

Menanggung Segala Penderitaan di Dunia, Baru Dapat Memperoleh Ladang Berkah Sejati di dalam Hati (Bagian 1)

Seminar Dharma Taipei - Taiwan, 12 September 2014

Hidup memang seperti ini, terkadang terlempar ke puncak gelombang lalu jatuh ke dasar jurang. Setiap orang di dunia ini mengalami berbagai penderitaan, semua ini untuk melatih kebijaksanaan pikiran. Bagaimana bisa ada rasa manis tanpa kepahitan? Menanggung segala penderitaan di dunia, baru dapat memperoleh ladang berkah sejati di dalam hati. Berharap semua orang harus menekuni Dharma dengan baik.

Seseorang tidak boleh tidak percaya. Jika seseorang berkata bahwa pemikiran tidak terlihat oleh saya, jadi apakah kamu tidak memiliki pemikiran? Jika seseorang mengatakan bahwa ia tidak melihat udara, apakah itu berarti tidak ada udara? Antar sesama manusia itu memiliki aura. Mengapa dua orang terkadang sangat baik dan

terkadang sangat buruk? Itu semua adalah sebuah respon aura. Periode Akhir Dharma, banyak Bodhisattva yang turun dari surga, dan tidak hanya sedikit. Seiring berjalannya waktu langit, akan semakin banyak Bodhisattva yang turun untuk menyelamatkan manusia. Kita yang meneladani Bodhisattva di dunia ini juga harus memanfaatkan waktu untuk menyelamatkan orang dengan baik.

Seseorang hidup di dunia, bagaimana ia harus melakukan hal-hal yang bermanfaat bagi semua makhluk adalah prioritas utama. Seseorang yang dapat menyelamatkan orang adalah Bodhisattva. Orang yang tidak menyelamatkan orang lain akan menghabiskan berkah kebajikannya sendiri, ketika berkah kebajikannya habis, orang tersebut akan meninggal. Umur normal seseorang sekarang adalah 70 tahun. Tidak peduli berapa banyak pahala yang telah dia kumpulkan di kehidupan sebelumnya, mungkin akan meninggal pada usia 70 tahun. Jika dia membina pikirannya dan menekuni Dharma,

takdirnya akan berubah, umurnya akan diperpanjang. Di masa lalu, dikatakan bahwa "usia 70 tahun jarang terjadi dalam hidup", dikatakan sebuah kebenaran: orang yang berusia di atas 70 tahun, dia sudah memiliki Buddha di dalam hatinya, Bodhisattva pasti melindungimu. Berharap semua orang mendapatkan berkat welas asih dari Bodhisattva. Hal terpenting di Periode Akhir Dharma adalah menyelamatkan orang. Orang yang tidak menyelamatkan orang akan menjalani kehidupan yang sangat lelah dan akan semakin lelah. Pikirkan, dalam masyarakat modern ini, bagaimana kamu bisa hidup tanpa bergantung pada orang lain? Apa yang dapat kamu lakukan tanpa kontak dengan orang lain? Dahulu seseorang dapat melakukan sesuatu di rumah sendirian, namun dalam masyarakat modern tidak mungkin melakukan apapun tanpa bergantung pada orang lain. Inilah menjalin jodoh baik secara meluas, menanam ladang berkah secara meluas. Tekun dalam menyelamatkan orang berarti tekun agar hati diri sendiri mendapat berkat dari Bodhisattva, ini adalah kebenaran yang kuat.

Senang bertemu dengan semua orang. Master sangat senang melihat kalian semua menekuni Dharma dan membina pikiran. Master juga sangat lelah, karena karma buruk setiap orang sangat berat. Untuk membantu orang lain sekarang benar-benar semakin melelahkan. Jika setiap orang menekuni Dharma dan memurnikan jiwa diri sendiri, maka menyelamatkan orang tidak akan terlalu melelahkan. Cara terbaik untuk menyelamatkan orang di Periode Akhir Dharma adalah dengan menyelamatkan makhluk yang berjodoh, tidak boleh melawan jodoh, menyelamatkan yang bisa diselamatkan, menolong yang bisa ditolong. Jika tidak bisa diselamatkan hari ini, maka hanya bisa melepaskannya dulu, jangan terjerat. Jika tidak, itu berarti melawan jodoh dan akan membuat diri sendiri kehilangan jasa kebajikan.

Sekarang setiap orang sedang menjalani ujian yang diberikan dalam masyarakat, dan terus memperdalam kemampuan untuk bertahan dalam periode aktivasi serta ledakan karma pada zaman berakhirnya Dharma ini. Berapa

banyak keluarga sekarang yang aman dan damai? Saat ini, orang tidak bisa membedakan antara baik dan buruk, bahagia dan tidak bahagia. Mereka merasa sangat bahagia ketika mereka minum alkohol, merokok, makan, minum dan bersenang-senang. Setiap orang dapat melihat kerugian yang mereka timbulkan pada diri mereka sendiri. Melihat kita membina pikiran, ia merasa: Kalian sangat menderita. Kami sedang tidur dan kalian bangun pada jam empat untuk melafalkan paritta. Kalian makan vegetarian, ada begitu banyak makanan lezat kalian tidak bisa makan, kalian sangat menderita! —Menderita apa? Kita sedang membina masa depan. Kita memiliki tujuan, kita adalah orang yang akan bertemu di Alam Surga di masa depan. Yang mereka cari adalah berkah duniawi, sedangkan yang kita cari adalah rumah jiwa yang murni dan sejati di Surga.

Tingkat kesadaran spiritual yang berbeda, konsep menanggung penderitaan orang juga akan berbeda. Tingkat kesadaran spiritual yang berbeda, konsep kenikmatannya juga berbeda. Ada orang yang menjadikan

penderitaan sebagai kebahagiaan. Ada orang yang menjadikan kebahagiaan sebagai penderitaan. Berapa banyak orang yang demi ketenaran dan kekayaan, menghabiskan pahala kebajikan mereka dan melukai perasaan mereka. Berapa banyak orang yang demi mengejar suatu hal, ketika mereka tidak bisa mendapatkannya, hati mereka sendirilah yang terluka. Seseorang yang benar-benar memahami masyarakat adalah menyeimbangkan mentalitasnya sendiri. Alasan mengapa orang menderita adalah karena mereka tidak memiliki mentalitas yang seimbang. Dulu, ketika ada banyak orang yang makan, minum, dan bersenang-senang, kamu melihat mereka dan merasa sangat iri, tetapi sekarang banyak orang yang terjadi masalah, dan dipenjara, balasan karmanya tiba. Mengapa kamu tidak memiliki perasaan seperti ini? Menjadi seorang manusia bukanlah untuk dilihat oleh orang lain. Meskipun seratus orang di sekitarmu yang melakukan perbuatan buruk, kamu pun tidak boleh melakukan perbuatan buruk. Ketika seratus orang menerima balasan karma, maka dirimu adalah orang yang tidak menerima balasan karma. Kita menekuni

Dharma sekarang, orang lain sedang makan, minum, dan bersenang-senang, menyia-nyiakan hidup mereka, sedangkan kita sedang membina jiwa kebijaksanaan kita sendiri. Ketika suatu hari orang lain mendapat balasan karma, sejujur tubuh berpenyakit masuk di rumah sakit, namun kita tetap hidup bahagia di dunia. Inilah hasil dari pembinaan pikiran kita, merupakan hasil dari pencerahan kita, karena kita memiliki hati yang jernih, barulah kita dapat melihat sifat dasar diri kita.

Orang yang kasihan akan semakin banyak, dan orang yang tertekan akan semakin banyak. Apakah kalian memiliki tekanan? Ada tekanan setiap hari, dan tekanan itu tidak terlihat, namun tekanan itu ada. Banyak anak yang tidak tahu tentang tekanan karena mereka tidak tahu; tetapi kita sekarang, berjalan ada tekanan karena takut tertabrak, naik pesawat takut terjatuh. Sering memiliki Buddha dan Bodhisattva yang menyertaimu, apa yang kamu takutkan? Mengapa orang-orang sekarang takut? Karena mereka tidak punya kepercayaan diri, tidak ada

orang yang membantu, tidak ada pendukung. Ketika kita masih kecil, pendukung kita adalah orang tua. Pendukung kita di sekolah adalah guru, tetapi sekarang kita tidak punya pendukung karena orang tua kita sudah meninggalkan kita. Ketika kita menikah dengan pria atau wanita, kita tidak tahu apakah pihak lain baik atau buruk, apakah akan berubah di masa depan. Kesehatan tubuh kita kelihatan sangat baik hari ini, dimana suatu hari nanti sakit lalu masuk rumah sakit, begitu diperiksa, lalu meninggal dunia. Semuanya ini, kita hidup di dunia yang tidak kekal, dunia yang selalu berubah. Apa yang tidak akan berubah? Orang yang positif dan optimis, meskipun mengalami kesulitan dan penderitaan, yang ada dalam pikirannya adalah: hari ini saya menderita, tetapi besok saya akan menjadi semakin baik, sedangkan orang yang tidak memahami untuk menekuni Dharma, perubahan yang terjadi padanya adalah: setiap hari menikmati kebahagiaan, tetapi ketika berkah habis, dia mulai menderita. Hati yang sebenarnya adalah hati masa depan, adalah membayangkan tempat wisata di dunia kita ini suatu saat akan berakhir. Di dunia ini setara dengan tempat wisata.

Mengapa semua orang bepergian bersama, masih berselisih dan bertengkar satu sama lain di tempat wisata, demi memperebutkan kamar tertentu, tempat pemandangan tertentu, dan hal tertentu yang tidak seharusnya kamu dapatkan, kamu merebutnya. Pada akhirnya, harus kembali ke kampung halaman asal. Sama-sama pergi bertamasya, orang yang benar-benar membina diri, dia tidak akan bertengkar dengan orang lain di tempat wisata karena dia berpikir: Ketika selesai bertamasya, saya akan kembali ke rumah sendiri. Tetapi kalian berselisih di dunia. Jika kalian meninggal setelah 50 tahun nanti, ke mana kalian akan pergi? Seperti halnya tempat wisata, banyak orang yang akhirnya keluar untuk berwisata, namun tetap harus bekerja dan menderita setelah pulang ke rumah. Namun bagi kita yang benar-benar memiliki tanah suci dan rumah di hati, kita tidak merasa takut. Inilah sebabnya mengapa Master meminta kalian untuk menekuni Dharma dan membina pikiran.

Saya melihat seorang paman tua di bawah sana. Dia adalah paman tua yang menggunakan kursi roda pada Seminar Dharma Hong Kong yang lalu dan saya memberkati dia untuk berdiri. Dia juga ada di sini hari ini. Selama seseorang berhati yang tulus dan sungguh-sungguh memikirkan orang lain, maka nasibnya ada di tangannya sendiri. Jika seseorang yang sepanjang hari mementingkan dirinya sendiri, maka nasibnya ada di tangan orang lain. Banyak orang yang hidup pada orang lain, hidup dengan egois.

Master menceritakan sebuah kisah singkat. Ada seekor kuda yang diganggu oleh serigala sepanjang hari. Serigala ingin memakannya, kuda itu sangat kasihan. Ia ingin meminta bantuan, jadi ia pergi ke pemburu dan berkata, "Bisakah kamu membunuh serigala ini?" Pemburu berkata, "Saya punya syarat, bisakah kamu meminjamkan saya tumpangan? Saya akan mengalungkan tali di lehermu, memasang halter di mulutmu, dan saya akan membantumu membunuh serigala itu." Kuda itu berkata,

"Bagus sekali, selama dia terbunuh, aku rela melakukan apa pun." Kemudian, si pemburu menunggang kuda dan membunuh serigala itu. Kuda berkata: "Serigala sudah mati, bolehkah kamu melepaskan tali dan halter?" Pemburu berkata: "Tidak, kamu harus menjadi tungganganku selamanya, dan dikendalikan olehku selamanya." Kita, orang-orang di masyarakat juga seperti ini, demi meminta orang lain melakukan sesuatu, hidup kita dikendalikan oleh orang lain. Dalam menekuni Dharma, kita harus memahami untuk menjadi mandiri dan kuat, harus memiliki sifat dan pikiran sendiri. Orang yang dapat bertahan dalam menekuni Dharma akan memiliki semangat ketekunan. Orang yang tidak dapat menekuni Dharma tidak memiliki kepercayaan diri. Orang yang sering berubah sangat sulit untuk menekuni Dharma dengan baik. Sulit untuk menjadi Buddha, berapa banyak dari kalian yang bisa bersama Master di Alam Surga? Itu semua tergantung pada kepercayaan diri kalian. Kalian melihat segala sesuatu dengan pandangan duniawi, yang kalian lihat adalah ketenaran dan kekayaan duniawi. Terkadang Master melihat kalian sangat kasihan, karena melihat kalian tidak

bisa naik ke Surga, dan harus terlahir menjadi manusia di kehidupan berikutnya. Banyak orang yang akan terlahir menjadi binatang, dan ada yang turun ke neraka. Situasi ini adalah hal yang paling menyedihkan bagi saya. Berharap kalian dengan tulus memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa.

Kini hati Bodhisattva dan hati semua makhluk semakin dekat. Mengapa? Ingin menyelamatkan orang. Saya akan terus memberikan aura dan medan magnet Bodhisattva kepada kalian, berharap kalian bisa menerimanya. Namun, banyak orang tidak menerima aura ini. Sama seperti ketika kita melakukan stasiun radio, stasiun pemancarnya mengudara setiap hari. Orang yang tidak ada respon sama dengan tidak memiliki radio. Dia selamanya tidak tahu bahwa ada musik di udara. Dan orang yang benar-benar memiliki radio, dia dapat menerima medan magnet Bodhisattva dan mendapatkan musik serta welas asih yang diberikan Bodhisattva kepadamu. Mampu meminjam kekuatan Bodhisattva untuk menulari diri sendiri, dan kemudian menggunakan kekuatan Bodhisattva untuk

membantu orang lain, ini disebut kekuatan refleksi. Ketika kamu pergi menyelamatkan orang lain, kekuatan respon spiritual yang kamu peroleh dari semua makhluk akan menjadi semakin kuat. Beri contoh sederhana, Master adalah sebuah cermin, Bodhisattva adalah matahari, yang hanya menyinari saya sedikit. Jika saya menyinari cermin saya ini kepada kalian, dan kalian masing-masing memegang cermin kecil untuk menerima cahaya Master, dan kemudian memantulkannya kembali kepada saya, maka Master akan menjadi cahaya terang di atas panggung. Apakah kalian sekarang tahu pentingnya menyelamatkan orang? Menyelamatkan orang lain bukan berarti menyelamatkan orang lain, tetapi menyelamatkan diri kalian sendiri. Terlalu banyak orang yang hanya peduli pada dirinya sendiri, cahaya Buddha yang diperoleh hanya segumpal. Namun kita bisa berdana, bisa merasakan ajaran Buddha Dharma dengan hati kita, bisa menyelamatkan semua makhluk, cahaya Buddha yang diperolehnya adalah sebidang.

Terkadang Master memperlakukan kalian dengan santai seperti keluarga. Kalian semua harus memahami kasih sayang ayah, kasih sayang Bodhisattva, dan kasih sayang Master, semuanya adalah kasih sayang yang murni, berharap kalian harus menerimanya. Ketika seseorang tidak bisa menerima kasih sayang dari orang lain, maka dia akan segera kehilangan kasih sayang tersebut. Ketika seseorang tidak dapat merasakan kasih sayang orang lain terhadapmu, maka kamu akan segera kehilangannya dan tidak dapat memilikinya. Kasih sayang Bodhisattva terhadap manusia adalah yang welas asih tanpa syarat. Berharap semua orang memilikinya dan memahaminya, bisa memahami jerih payah Bodhisattva.

Orang yang benar-benar menekuni Dharma memiliki Dharma dan Buddha di dalam hatinya. Pikirkan, ketika kita masih kecil, kita tidak merasakan kasih sayang orang tua kita dan berpikir itulah yang seharusnya kita miliki. Sekarang Master mengajari kalian dengan sungguh-sungguh setiap hari, agar kalian belajar dengan baik dan

tidak melakukan perbuatan buruk, akan ada balasan karmanya. Kalian juga seperti anak-anak tidak mau mendengarkan, dimana suatu hari nanti balasan karma datang baru tahu, maka sudah terlambat.

Ada murid yang memiliki kekuatan supernatural ketika ia baru menekuni Dharma, Master demi kebaikannya, berulang kali memperingatkannya, "Kamu jangan menggunakan kekuatan supernatural, akan terjadi masalah, akan menghabiskan jasa kebajikanmu. Kamu tidak boleh melakukan ini." Dia tidak percaya, kasihan sekali. Setelah Master mengetahui balasan karma dari banyak hal, Master tidak memiliki pemikiran lain, hanya merasa dia sangat kasihan. Ibarat seorang anak yang tidak patuh, ayah dan ibunya berkata, "Jangan menyeberang jalan sembarangan, akan terjadi masalah." Setelah terjadi masalah, orang tuanya hanya bisa bersedih.

Berharap kalian mengikuti Master belajar dengan giat serta membina diri dengan baik. Guan Shi Yin Pu Sa begitu

welas asih kepada kita dan telah menganugerahkan pintu Dharma yang begitu bagus ke dunia. Sekarang setiap keluarga sedang mempelajarinya dan semua orang telah memperoleh manfaat darinya. Apakah kita harus memiliki rasa syukur kepada Guan Shi Yin Pu Sa? Kita harus mengerti untuk bersyukur. Orang yang bersyukur baru akan memiliki welas asih. Orang yang memiliki welas asih pasti memahami untuk bersyukur! Kita berterima kasih kepada orang tua, guru, teman sekelas yang pernah membantu kita, serta jodoh dan teman-teman se-Dharma yang telah muncul dalam hidup kita. Jika kalian memiliki jodoh untuk menekuni Dharma bersama hari ini, kalian pasti adalah praktisi Buddhis yang berbagi suka dan duka di kehidupan sebelumnya. Hargai setiap praktisi Buddhis di sekitarmu. Mereka benar-benar memperlakukanmu dengan tulus. Kasih sayang ini adalah welas asih tanpa syarat.

Energi untuk menekuni Dharma berasal dari hati, dan hati harus kuat. Jika kamu ingin melakukan sesuatu, maka

akan ada suatu kekuatan di hati muncul. Mengapa banyak orang bisa naik ke Surga dan menjadi Bodhisattva? Karena dia memiliki kekuatan di hati. Kekuatan hati terbentuk dari semangat, orang yang memiliki konsentrasi pikiran, "Saya harus menekuni Dharma, saya harus membantu orang lain", maka hati akan memiliki kekuatan. Mengapa ada banyak orang memiliki otak yang buruk? Banyak orang berpikir tentang segala hal, "Anakku harus bagaimana? Teman saya ini....." Otaknya semuanya memikirkan ini dan itu, pikirannya semua terpecah, maka tidak mempunyai esensi chi kesadaran jiwa, pada akhirnya adalah skizofrenia. Kamu bertanya ini kepadanya, dia akan berpikir itu. Kamu bertanya itu kepadanya, dia berpikir ini. Pada akhirnya adalah sakit jiwa. Roh manusia sekarang sangat tidak utuh. Karena terlalu banyak berpikir, sehingga pemikirannya tidak teratur. Semakin banyak yang dipikirkan, pikiran seseorang semakin tidak fokus.

Ini memberi tahu kalian satu kebenaran. Sebagai manusia, pertama-tama harus percaya pada

keberadaannya. Kamu berinteraksi dengan seorang teman, percaya bahwa dia memiliki hati yang baik, kamu tidak akan takut dia akan menyakitimu. Ketakutan dan teror semuanya berasal dari hati dan pikiran. Mengapa harus membina pikiran dengan baik? Karena kamu takut. Suami istri sekarang, siapa yang saling percaya? Mereka bisa bersama hari ini, tetapi bisa berpisah setelah beberapa hari. Bukankah ini adalah suatu ketakutan? Praktisi Buddhis harus melepaskan hati yang gelisah, harus memiliki hati yang baik dan welas asih. Hari ini jodoh datang, besok jodoh pergi. Hari ini dapat menjalin jodoh baik, maka harus memanfaatkan jodoh baik. Besok jodoh buruk datang, maka lafalkan paritta dengan baik untuk menghilangkan jodoh buruk, yang setara dengan menjalin jodoh baik. Kita harus mengubah jodoh buruk menjadi jodoh baik, sehingga jodoh baik mendapatkan lebih banyak kebaikan, yaitu kebaikan tertinggi.

Di masa lalu, kita orang Tionghoa sering berbicara tentang "3,6,9" di dunia. Taoisme memiliki interpretasi Tao,

dan ajaran Buddha memiliki interpretasi Buddhis. "3" berarti tiga alam, kehidupan lampau, kehidupan sekarang dan kehidupan yang akan datang; "6" berarti enam alam; "9" berarti teratai tingkat sembilan. Ada buah kesucian di Surga, kalian memiliki "3, 6, 9" tingkat di dunia. Kalian termasuk orang yang mana? Apakah kalian melakukan hal baik atau hal buruk setiap hari? "3,6,9" tingkat ini kalian sendiri bagikan dulu di dunia. Sepanjang hidupmu hingga hari ini, terhadap ibumu, ibu mertuamu, dan teman-temanmu, kamu termasuk orang yang seperti apa? Jika kamu meninggal sekarang, ke alam mana kamu bisa pergi? Karakter seseorang di Alam Surga adalah buah kesuciannya dan tingkatannya. Di Alam Sukhavati memiliki tingkat atas tinggi, tingkat atas menengah, dan tingkat atas bawah... Tidak ada buah kesucian saat baru naik ke atas, harus membersihkan karma yang dibawa saat meninggal di "Kolam Tujuh Pusaka" dan "Air Delapan Jasa Kebajikan" .

Jika dosa seseorang sangat dalam dan sudah terlahir kembali menjadi manusia, maka jangan memiliki ilusi apa pun - "Saya adalah seorang Bodhisattva, saya adalah orang baik", karena datang ke dunia yang kotor ini, hampir sulit untuk menjadi seseorang yang tidak tercemar. Keserakahan manusia tidak dapat ditinggalkan selama kamu memasuki Alam Manusia. Kebencian manusia, selama kamu membenci orang lain, kamu akan selalu menjadi bodoh. Ketika kamu memiliki kebencian dan keserakahan, kamu akan melakukan perilaku bodoh yang tidak dapat dimaafkan di dunia. Berapa banyak perilaku bodoh yang kalian lakukan sebelum menekuni Dharma? Memarahi orang tua, bersikap buruk kepada anak-anak, bersikap buruk kepada teman, memiliki pikiran jahat kepada guru, memiliki pikiran picik kepada teman, mencuri dan merampas sesuatu untuk diri sendiri..., mengapa Konfusius mengatakan bahwa harus memiliki karakter. Karakter adalah akhlak, belajar adalah gelar akademik. Bila seseorang belajar maka akhlaknya mulia; Bila seseorang tidak memahami untuk belajar maka ia tidak mempunyai akhlak. "Semuanya berkualitas rendah, hanya belajar

adalah mulia.” Belajar ini tidak sepenuhnya tentang belajar di universitas. Bukankah kita sekarang belajar Buddha Dharma disebut belajar? Ketika kita telah mempelajari ajaran Buddha Dharma, sudah belajar Dharma yang benar, maka pikiran kita akan berkembang, nilai kita akan meningkat, tingkat kesadaran spiritual kita akan meningkat. Kita akan memperoleh dukungan dan kasih sayang dari orang lain di rumah.

chī jìn rén jiān wàn bān kǔ fāng dé xīn zhōng zhēn fú tián shàng
吃尽人间万般苦 方得心中真福田 (上)

nián yuè rì tái wān tái běi lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014年9月12日台湾台北卢军宏台长开示

rén shēng jiù shì zhè yàng pāo dào làng jiān yòu shuāi dào gǔ
人生就是这样抛到浪尖又摔到谷
dǐ měi gè rén zài rén jiān cháng shòu bù tóng de mó nàn jiù shì
底，每个人在人间尝受不同的磨难，就是
duàn liàn xīn zhì méi yǒu kǔ nǎ yǒu tián chī jìn rén jiān wàn bān
锻炼心智。没有苦哪有甜？吃尽人间万般
kǔ fāng néng huàn lái xīn zhōng zhēn zhèng de fú tián xī wàng
苦，方能换来心中真正的福田。希望
dà jiā yí dìng hǎo hǎo xué fó
大家一定好好学佛。

yí gè rén bù néng bú xìn yí gè rén shuō sī wéi wǒ shì kàn bú
一个人不能不信，一个人说思维我是看不
jiàn de nà nǐ jiù méi yǒu sī wéi le ma yí gè rén shuō wǒ méi
见的，那你就没有思维了吗？一个人说我没
yǒu kàn dào kōng qì nán dào jiù kě yǐ shuō kōng qì bù cún zài
有看到空气，难道就可以说空气不存在
ma rén yǔ rén zhī jiān dōu yǒu qì chǎng wèi shén me yǒu shí
吗？人与人之间都有气场，为什么有时
hou liǎng gè rén tè bié hǎo yǒu shí hou tè bié bù hǎo dōu shì
候两个人特别好，有时候特别不好？都是
yì zhǒng qì chǎng gǎn yìng mò fǎ shí qī tiān shàng hěn duō pú sà
一种气场感应。末法时期天上很多菩萨

dōu xià lái le , ér qiě bú shì xiǎo bù fèn , suí zhe tiān shí gèng duō
都下来了，而且不是小部分，随着天时更多
pú sà huì xià lái jiù rén , wǒ men zài rén jiān xué pú sà de rén yě
菩萨会下来救人，我们在人间学菩萨的人也
yīng gāi zhuā jǐn shí jiān gèng hǎo de dù rén
应该抓紧时间更好地度人。

yí gè rén huó zài shì jiè shàng , yīng gāi zěn yàng zuò yì xiē yǒu
一个人活在世界上，应该怎样做一些有
yì yú zhòng shēng de shì qing shì dāng wù zhī jí 。 yí gè néng gòu
益于众生的事情是当务之急。一个能够
jiù rén de rén jiù shì pú sà ; bú jiù rén de rén jiù huì xiāo hào zì jǐ
救人的人就是菩萨；不救人的人就会消耗自己
de fú dé , děng fú dé xiāo wán le , zhè ge rén jiù zǒu le 。 yí
的福德，等福德消完了，这个人就走了。一
gè rén zhèng cháng de mìng xiàn zài shì qī shí suì , shàng bèi zi jī
个人正常的命现在是七十岁，上辈子积
le zài dà de fú dé , kě néng qī shí huì zǒu ; rú guǒ xiū xīn xué
了再大的福德，可能七十会走；如果修心学
fó , mìng gēn jiù huì gǎi biàn , jiù huì yán shòu 。 guò qù
佛，命根就会改变，就会延寿。过去
shuō " rén shēng qī shí gǔ lái xī " , jiǎng le yí gè dào
说“人生七十古来稀”，讲了一个道
lǐ : chāo guò qī shí suì de rén , yǐ jīng shì xīn zhōng yǒu fó
理：超过七十岁的人，已经是心中有佛
le , pú sà yí dìng zài bǎo yòu nǐ 。 xī wàng suǒ yǒu rén dōu dé
了，菩萨一定在保佑你。希望所有人都得

dào pú sà de cí bēi jiā chí zài mò fǎ shí qī zuì zhòng yào de yí
到 菩 萨 的 慈 悲 加 持 ， 在 末 法 时 期 最 重 要 的 一
jiàn shì qing jiù rén bú jiù rén de rén huì huó de hěn lèi ér
件 事 情 —— 救 人 。 不 救 人 的 人 会 活 得 很 累 ， 而
qiè yuè lái yuè lèi xiǎng yi xiǎng zài xiàn dài shè huì shàng bú
且 越 来 越 累 。 想 一 想 ， 在 现 代 社 会 上 ， 不
kào bié rén zěn me huó bù yǔ bié rén jiē chù néng zuò shén me shì
靠 别 人 怎 么 活 ？ 不 与 别 人 接 触 能 做 什 么 事
qing guò qù kě yǐ yí gè rén zì jǐ zài jiā zuò xiē shì qing xiàn
情 ？ 过 去 可 以 一 个 人 自 己 在 家 做 些 事 情 ， 现
dài shè huì bú kào bié rén gēn běn zuò bù liǎo shì qing zhè jiù shì
代 社 会 不 靠 别 人 根 本 做 不 了 事 情 ， 这 就 是
guǎng jié shàn yuán guǎng zhòng fú tián jiān chí dù rén jiù
广 结 善 缘 、 广 种 福 田 。 坚 持 度 人 ， 就
shì jiān chí ràng zì jǐ de xīn dé dào dào pú sà de jiā chí zhè shì yìng
是 坚 持 让 自 己 的 心 得 到 菩 萨 的 加 持 ， 这 是 硬
dào lǐ
道 理 。

hěn gāo xìng yǔ dà jiā jiàn miàn kàn dào nǐ men dōu zài xué
很 高 兴 与 大 家 见 面 ， 看 到 你 们 都 在 学
fó xiū xīn tái zhǎng fēi cháng gāo xìng tái zhǎng yě shì xīn hěn
佛 修 心 ， 台 长 非 常 高 兴 。 台 长 也 是 心 很
lèi yīn wèi měi gè rén de yè zhàng hěn zhòng xiàn zài yào bāng
累 ， 因 为 每 个 人 的 业 障 很 重 ， 现 在 要 帮
zhù bié rén zhēn de shì yuè lái yuè lèi rú guǒ měi gè rén dōu zài
助 别 人 真 的 是 越 来 越 累 ， 如 果 每 个 人 都 在

xué fó dōu zài chún jìng zì jǐ de xīn líng jiù rén jiù bú huì zhè
学佛，都在纯净自己的心灵，救人就不会这
me lèi mò fǎ shí qī jiù rén zuì hǎo de fāng fǎ jiù shì yào dù yǒu
么累。末法时期救人最好的方法，就是要度有
yuán zhòng shēng rú guǒ zhè ge shì qing jīn tiān méi yǒu yuán
缘众生，如果这个事情今天没有缘
fèn yí dìng bú yào qù nǐ yuán ér shàng néng dù de jiù
分，一定不要去逆缘而上，能度的就
dù néng jiù de jiù jiù rú guǒ jīn tiān bù néng jiù dù zhǐ néng
度，能救的就救，如果今天不能救度，只能
zàn qiě xiān fàng yí xià bú yào qù jiū chán fǒu zé jiù shì nǐ yuán
暂且先放一下，不要去纠缠，否则就是逆缘
ér shàng huì ràng zì jǐ sǔn gōng lèi dé 。
而上，会让自己损功累德。

xiàn zài měi yí gè rén dōu zài jīng shòu shè huì duì tā de kǎo
现在每一个人都正在经受社会对他的考
yàn bú duàn jiā shēn zài mò fǎ shí qī yè zhàng jī huó hé bào fā
验，不断加深在末法时期业障激活和爆发
qī de yí zhǒng chéng shòu lì xiàn zài de jiā tíng yǒu jǐ jiā shì
期的一种承受力。现在的家庭有几家是
píng píng ān ān de xiàn zài rén hǎo yǔ bù hǎo fēn bù qīng kāi xīn
平平安安的？现在人好与不好分不清，开心
yǔ bù kāi xīn yě fēn bù qīng hē jiǔ chōu yān chī hē wán lè dū
与不开心也分不清，喝酒抽烟、吃喝玩乐都
jué de hěn kāi xīn gěi zì jǐ zào chéng de shāng hài dà jiā dōu kàn
觉得很开心，给自己造成的伤害大家都看

dào le kàn dào wǒ men zài xiū xīn tā jué de nǐ men hěn
到了。看到我们在修心，他觉得：你们很
kǔ wǒ men zài shuì jiào nǐ men sì diǎn pá qǐ lái niàn
苦，我们在睡觉，你们四点爬起来念
jīng nǐ men chī sù yǒu zhè me hǎo de shān zhēn hǎi wèi bù
经；你们吃素，有这么好的山珍海味不
chī nǐ men hěn kǔ a kǔ shén me wǒ men shì xiū wèi
吃，你们很苦啊！——苦什么，我们是修未
lái de wǒ men yǒu mù biāo wǒ men yǐ hòu shì zài tiān shàng jiàn
来的，我们有目标，我们以后是在天上见
de rén tā men zhǎo xún de shì rén jiān de fú dé ér wǒ men
的人。他们找寻的是人间的福德，而我们
zhǎo xún de shì tiān shàng zhēn zhèng de xīn líng jìng tǔ jiā yuán 。
找寻的是天上真正的心灵净土家园。

jìng jiè bù yí yàng rén chī kǔ de gài niàn jiù bù yí
境界不一样，人吃苦的概念就不一
yàng jìng jiè bù yí yàng xiǎng shòu de gài niàn yě bù yí
样；境界不一样，享受的概念也不一
yàng yǒu de rén yǐ kǔ wéi lè yǒu rén yǐ lè wéi kǔ yǒu
样，有的人以苦为乐，有人以乐为苦。有
duō shǎo rén wéi míng wéi lì sǔn hào zì jǐ de fú dé sǔn
多少人为名为利，损耗自己的福德，损
shāng zì jǐ de gǎn qíng yǒu duō shǎo rén wèi le zhuī qiú mǒu yí
伤自己的感情；有多少人为了追求某一
jiàn shì qing dé bú dào de shí hou sǔn shāng de shì zì jǐ de
件事情，得不到的时候损伤的是自己的

xīn yí gè rén zhēn zhèng de lǐ jiě shè huì , jiù shì píng héng zì
心。一个人真正的理解社会，就是平衡自
jǐ de xīn tài rén wèi shén me huì tòng kǔ , jiù shì méi yǒu píng
己的心态。人为什么会痛苦，就是没有平
héng de xīn tài dāng nián yǒu hěn duō rén zài chī hē wán lè xiǎng
衡的心态。当年有很多人在吃喝玩乐享
shòu de shí hou nǐ kàn zhe tā men jué de hěn xiàn mù dàn shì
受的时候，你看着他们觉得很羡慕，但是
xiàn zài hěn duō rén chū shì zhuā jìn qù le bào yìng lái le nǐ
现在很多人出事抓进去了，报应来了，你
zěn me méi yǒu zhè zhǒng gǎn jué zuò rén bú shì zuò gěi bié rén kàn
怎么没有这种感觉？做人不是做给别人看
de nǎ pà zhōu wéi yì bǎi rén zài zuò huài shì nǐ yě bù néng zuò
的，哪怕周围一百人在做坏事你也不能做
huài shì dāng yì bǎi rén dōu zài shòu bào de shí hou nǐ jiù shì
坏事，当一百人都在受报的时候，你就是
yí gè bú shòu bào de rén wǒ men xiàn zài xué fó bié rén dōu zài
一个不受报的人。我们现在学佛，别人都在
chī hē wán lè làng fèi shēng mìng ér wǒ men zài xiū zì jǐ de huì
吃喝玩乐浪费生命，而我们在修自己的慧
mìng dāng yǒu yì tiān bié rén shòu bào de shí hou hún shēn
命。当有一天别人受报的时候，浑身
bìng tòng zhù zài yī yuàn ér wǒ men réng kāi xīn de huó zài rén
病痛住在医院，而我们仍开心地活在人
jiān zhè jiù shì wǒ men xiū xīn de jié guǒ shì wǒ men kāi wù de
间，这就是我们修心的结果，是我们开悟的

jié guǒ yīn wèi wǒ men yǒu yì kē míng xīn , cái néng jiàn dào wǒ
结果，因为我们有一颗明心，才能见到我
men de běn xìng
们的本性。

kě lián de rén huì yuè lái yuè duō yā lì dà de rén huì yuè lái
可怜的人会越来越多，压力大的人会越来越来
yuè duō nǐ men yǒu méi yǒu yā lì měi tiān dōu yǒu yā
越多。你们有没有压力？每天都有压
lì yā lì shì kàn bú jiàn de dàn shì yā lì shì cún zài
力，压力是看不见的，但是压力是存在
de hěn duō hái zi bù zhī dào yā lì yīn wèi tā men bù zhī
的。很多孩子不知道压力，因为他们不知
dào ér wǒ men xiàn zài zǒu lù yǒu yā lì yīn wèi pà bèi
道；而我们现在，走路有压力，因为怕被
zhuàng zuò fēi jī pà bèi dǎ xià lái jīng cháng yǒu fó pú sà suí
撞，坐飞机怕被打下来。经常有佛菩萨随
shēn nǐ hái pà shén me xiàn zài rén wèi shén me pà yīn wèi
身，你还怕什么？现在人为什怕，因为
xīn zhōng méi dǐ méi yǒu rén bāng zhù kào shān méi le xiǎo
心中没底，没有人帮助，靠山没了。小
shí hou de kào shān shì fù mǔ xué xiào lǐ de kào shān shì lǎo
时候的靠山是父母，学校里的靠山是老
shī ér wǒ men xiàn zài méi yǒu kào shān yīn wèi bà ba mā ma lí
师，而我们现在没有靠山，因为爸爸妈妈离
wǒ men ér qù zì jǐ jià yí gè nán rén qǔ yí gè lǎo po dōu
我们而去，自己嫁一个男人、娶一个老婆，都

bù zhī dào duì fāng shì hǎo shì huài , yǐ hòu huì bu huì biàn
不 知 道 对 方 是 好 是 坏 ， 以 后 会 不 会 变
huà , zì jǐ de shēn tǐ jīn tiān kàn zhe hěn hǎo , nǎ yì tiān yí
化 ， 自 己 的 身 体 今 天 看 着 很 好 ， 哪 一 天 一
tòng jiù jìn yī yuàn , yì chá jiù zǒu rén le 。 suǒ yǒu de zhè yí
痛 就 进 医 院 ， 一 查 就 走 人 了 。 所 有 的 这 一
qiè , wǒ men huó zài wú cháng de shì jiè , biàn shù de shì jiè
切 ， 我 们 活 在 无 常 的 世 界 、 变 数 的 世 界
zhōng , shén me bú huì biàn ? jī jí xiàng shàng de rén yǒu kǔ
中 ， 什 么 不 会 变 ？ 积 极 向 上 的 人 有 苦
yǒu nàn de shí hou , xiǎng dào de biàn shù shì : jīn tiān wǒ shòu kǔ
有 难 的 时 候 ， 想 到 的 变 数 是 ： 今 天 我 受 苦
shòu nàn , míng tiān wǒ huì yuè biàn yuè hǎo ; ér bù dǒng de xué
受 难 ， 明 天 我 会 越 变 越 好 ； 而 不 懂 得 学
fó de rén tā de biàn shù shì : tiān tiān zài xiǎng fú shòu
佛 的 人 他 的 变 数 是 ： 天 天 在 享 福 受
yòng , děng fú jìn jiù kāi shǐ shòu nàn le 。 zhēn zhèng de xīn shì
用 ， 等 福 尽 就 开 始 受 难 了 。 真 正 的 心 是
wèi lái zhī xīn , shì xiǎng xiàng wǒ men rén jiān zhè ge lǚ yóu diǎn
未 来 之 心 ， 是 想 象 我 们 人 间 这 个 旅 游 点
zǒng huì jié shù 。 zài rén jiān jiù xiāng dāng yú yí gè lǚ yóu
总 会 结 束 。 在 人 间 就 相 当 于 一 个 旅 游
diǎn , wèi shén me dà jiā yì qǐ lǚ yóu , hái huì zài lǚ yóu dì nǐ
点 ， 为 什 么 大 家 一 起 旅 游 ， 还 会 在 旅 游 地 你
zhēng wǒ dòu , wèi le mǒu yì jiān fáng zi , mǒu yí gè jǐng
争 我 斗 ， 为 了 某 一 间 房 子 、 某 一 个 景
diǎn , mǒu yí fèn nǐ bù yīng gāi dé dào de dōng xī qù zhēng qù
点 、 某 一 份 你 不 应 该 得 到 的 东 西 去 争 去

qiǎng zuì hòu hái děi huí dào nǐ yuán lái de gù xiāng tóng yàng
抢，最后还得回到你原来的故乡。同样
shì qù lǚ yóu de zhēn zhèng yǒu xiū yǎng de rén bú huì zài lǚ
是去旅游的，真正有修养的人，不会在旅
yóu diǎn hé bié rén zhēng chǎo yīn wèi tā xiǎng dào lǚ yóu jié
游点和别人争吵，因为他想到：旅游结
shù wǒ hái huì huí dào zì jǐ de jiā yuán ér nǐ men zài rén jiān
束我还会回到自己的家园。而你们在人间
zhēng dòu rú guǒ nǐ men wǔ shí nián zhī hòu zǒu le nǐ men
争斗，如果你们五十年之后走了，你们
dào nǎ lǐ qù jiù hé lǚ yóu diǎn yí yàng hěn duō rén hǎo bù
到哪里去？就和旅游点一样，很多人好不
róng yì chū qù lǚ yóu le huí jiā hòu hái yào dǎ gōng chī kǔ shòu
容易出去旅游了，回家后还要打工吃苦受
nàn ér wǒ men zhēn zhèng xīn zhōng yǒu jìng tǔ yǒu jiā yuán de rén
难。而我们真正心中有净土有家园的人
bú pà zhè jiù shì wèi shén me tái zhǎng ràng nǐ men xué fó xiū xīn
不怕，这就是为什么台长让你们学佛修心。

wǒ kàn jiàn zài xià miàn yǒu yí gè lǎo bó bo jiù shì shàng cì
我看见在下面有一个老伯伯，就是上次
xiāng gǎng fǎ huì zuò lún yǐ hòu lái wǒ jiā chí tā zhàn qǐ lái de lǎo bó
香港法会坐轮椅后来我加持他站起来的老伯
bo tā jīn tiān yě lái le rén zhǐ yào xīn chéng rén zhǐ yào zhēn
伯，他今天也来了。人只要心诚，人只要真
zhèng de wèi bié rén zhuó xiǎng mìng yùn jiù kòng zhì zài zì jǐ de
正地为别人着想，命运就控制在自己的

shǒu shàng rú guǒ yí gè rén zhěng tiān wèi zì jǐ mìng yùn jiù
手 上 ； 如 果 一 个 人 整 天 为 自 己 ， 命 运 就
kòng zhì zài bié rén shēn shàng hěn duō rén dōu shì huó zài bié rén
控 制 在 别 人 身 上 ， 很 多 人 都 是 活 在 别 人
de shēn shàng zì sī de huó zhe
的 身 上 ， 自 私 地 活 着 。

tái zhǎng jiǎng guò yí gè xiǎo gù shi yǒu yì pǐ mǎ zhěng tiān
台 长 讲 过 一 个 小 故 事 。 有 一 匹 马 整 天
bèi láng sāo rǎo láng xiǎng chī tā mǎ fēi cháng kě lián tā
被 狼 骚 扰 ， 狼 想 吃 它 ， 马 非 常 可 怜 ， 它
xiǎng qiú zhù yú rén jiù qù gēn yí gè liè rén shuō nǐ néng
想 求 助 于 人 ， 就 去 跟 一 个 猎 人 说 ： “ 你 能
bǎ zhè pǐ láng dǎ sǐ ma liè rén shuō wǒ yǒu yí gè tiáo
把 这 匹 狼 打 死 吗 ？ ” 猎 人 说 ： “ 我 有 一 个 条
jiàn nǐ néng fǒu jiè gěi wǒ qí wǒ yào gěi nǐ bó zi shàng tào
件 ， 你 能 否 借 给 我 骑 ， 我 要 给 你 脖 子 上 套
gēn jiāng shéng zuǐ ba shàng tào gè lóng tóu wǒ qù bāng nǐ bǎ
根 缰 绳 ， 嘴 巴 上 套 个 笼 头 ， 我 去 帮 你 把
láng dǎ sǐ mǎ shuō fēi cháng hǎo zhǐ yào bǎ tā dǎ
狼 打 死 。” 马 说 ： “ 非 常 好 ， 只 要 把 它 打
sǐ wǒ shén me dōu yuàn yì zuò hòu lái liè rén qí mǎ bǎ láng
死 ， 我 什 么 都 愿 意 做 。” 后 来 猎 人 骑 马 把 狼
dǎ sǐ le mǎ shuō láng yǐ sǐ nǐ bǎ jiāng shéng lóng
打 死 了 ， 马 说 ： “ 狼 已 死 ， 你 把 缰 绳 、 笼
tóu ná zǒu kě yǐ ma liè rén shuō bù kě yǐ nǐ yào
头 拿 走 可 以 吗 ？ ” 猎 人 说 ： “ 不 可 以 ， 你 要

yǒng yuǎn zuò wǒ de zuò qí , yǒng yuǎn bèi wǒ kòng zhì 。 ” wǒ
永 远 做 我 的 坐 骑 ， 永 远 被 我 控 制 。” 我
men rén zài shè huì shàng yě shì zhè yàng wèi le qiú rén jiā bàn diǎn
们 人 在 社 会 上 也 是 这 样 ， 为 了 求 人 家 办 点
shì qing mìng jiù bèi rén jiā kòng zhì zhù xué fó yào dǒng de zì
事 情 ， 命 就 被 人 家 控 制 住 。 学 佛 要 懂 得 自
lì zì qiáng yào yǒu zì xìng zì xīn néng gòu jiān chí xué fó de
立 自 强 ， 要 有 自 性 自 心 ， 能 够 坚 持 学 佛 的
rén jiù yǒu jīng jìn xīn bù néng xué fó de rén méi yǒu zì xìn
人 就 有 精 进 心 ， 不 能 学 佛 的 人 没 有 自 信
xīn jīng cháng yǒu biàn huà de rén hěn nán xué hǎo fó chéng fó
心 ， 经 常 有 变 化 的 人 很 难 学 好 佛 。 成 佛
nán nǐ men zhè me duō rén yǒu jǐ gè néng zài tiān shàng yǔ shī
难 ， 你 们 这 么 多 人 ， 有 几 个 能 在 天 上 与 师
fu zài yì qǐ de zhè wán quán qǔ jué yú nǐ men de zì xìn
父 在 一 起 的 ？ 这 完 全 取 决 于 你 们 的 自 信
xīn nǐ men yòng rén jiān de yǎn guāng kàn suǒ yǒu de shì
心 。 你 们 用 人 间 的 眼 光 看 所 有 的 事
wù kàn dào de shì rén jiān de míng lì shī fu yǒu shí hou kàn zhe
物 ， 看 到 的 是 人 间 的 名 利 ， 师 父 有 时 候 看 着
nǐ men hěn kě lián yīn wèi kàn dào nǐ men shàng bú qù xià bèi
你 们 很 可 怜 ， 因 为 看 到 你 们 上 不 去 ， 下 辈
zi hái yào tóu rén hěn duō rén hái yào tóu chù shēng yǒu xiē rén
子 还 要 投 人 ， 很 多 人 还 要 投 畜 生 ， 有 些 人
hái yào xià dì yù zhè xiē qíng kuàng duì wǒ lái jiǎng shì zuì shāng xīn
还 要 下 地 狱 。 这 些 情 况 对 我 来 讲 是 最 伤 心

de shì qing xī wàng nǐ men zhēn xīn zhēn yì de qiú guān shì yīn pú
的事情，希望你们真心真意地求观世音菩
sà
萨。

xiàn zài pú sà de xīn hé zhòng shēng de xīn yuè lái yuè jìn
现在菩萨的心和众生的心越来越近
le wèi shén me xiǎng jiù rén bǎ pú sà de qì chǎng cí chǎng
了。为什么？想救人。把菩萨的气场磁场
bú duàn de gěi nǐ men xī wàng nǐ men jiē shòu dào ér hěn
不断地给你们，希望你们接受到。而很
duō rén méi yǒu qù jiē shòu zhè xiē qì chǎng jiù xiàng wǒ men zuò
多人没有去接受这些气场，就像我们做
diàn tái yí yàng fā shè tái tiān tiān zài bō yīn méi yǒu gǎn yìng
电台一样，发射台天天在播音，没有感应
de rén jiù děng yú méi yǒu shōu yīn jī tā yǒng yuǎn bù zhī dào
的人就等于没有收音机，他永远不知道
kōng qì zhōng hái yǒu yīn yuè de cún zài ér zhēn zhèng yōng yǒu
空气中还有音乐的存在，而真正拥有
shōu yīn jī de rén jiù néng gòu jiē shòu dào pú sà de cí chǎng jiù
收音机的人就能够接受到菩萨的磁场，就
néng dé dào yīn yuè hé pú sà gěi nǐ de cí bēi xīn néng jiè yòng
能得到音乐和菩萨给你的慈悲心。能借用
pú sà de lì liàng gǎn rǎn zì jǐ zài yòng pú sà de lì liàng bāng
菩萨的力量感染自己，再用菩萨的力量帮
zhù bié rén zhè zhǒng jiào fǎn shè lì dāng nǐ qù jiù bié rén de
助别人，这种叫反射力。当你去救别人的

shí hou nǐ dé dào de zhòng shēng de gǎn yìng lì yuè lái yuè
时 候 ， 你 得 到 的 众 生 的 感 应 力 越 来 越
qiáng jǔ gè jiǎn dān lì zì tái zhǎng shì yí miàn jìng zi pú
强 。 举 个 简 单 例 子 ， 台 长 是 一 面 镜 子 ， 菩
sà shì tài yáng zhào zài wǒ shēn shàng zhǐ yǒu zhè me yì
萨 是 太 阳 ， 照 在 我 身 上 只 有 这 么 一
diǎn rú guǒ wǒ bǎ wǒ zhè miàn jìng zi zhào zhe nǐ men nǐ men
点 。 如 果 我 把 我 这 面 镜 子 照 着 你 们 ， 你 们
měi gè rén dōu ná yí gè xiǎo jìng zi jiē shòu tái zhǎng de
每 个 人 都 拿 一 个 小 镜 子 接 受 台 长 的
guāng zài fǎn shè gěi wǒ tái zhǎng zài tái shàng jiù shì yí piàn
光 ， 再 反 射 给 我 ， 台 长 在 台 上 就 是 一 片
guāng míng xiàn zài zhī dào dù rén de zhòng yào le ba jiù bié
光 明 。 现 在 知 道 度 人 的 重 要 了 吧 ？ 救 别
rén bú shì jiù bié rén ér shì jiù nǐ men zì jǐ tài duō de rén zhǐ
人 不 是 救 别 人 ， 而 是 救 你 们 自 己 。 太 多 的 人 只
gù zì jǐ dé dào de fó guāng zhǐ shì yí tuán ér wǒ men néng
顾 自 己 ， 得 到 的 佛 光 只 是 一 团 ， 而 我 们 能
gòu bù shī néng gòu yòng xīn líng qù gǎn yìng fó fǎ néng gòu
够 布 施 、 能 够 用 心 灵 去 感 应 佛 法 、 能 够
jiù dù zhòng shēng de rén dé dào de fó guāng shì yí piàn
救 度 众 生 的 人 ， 得 到 的 佛 光 是 一 片 。

shī fu yǒu shí hou hé dà jiā jiù xiàng qīn rén yí yàng hěn suí
师 父 有 时 候 和 大 家 就 像 亲 人 一 样 很 随
biàn dà jiā yí dìng yào dǒng de fù qīn de ài pú sà de
便 ， 大 家 一 定 要 懂 得 父 亲 的 爱 、 菩 萨 的

ài shī fu de ài dōu shì yì zhǒng chún ài xī wàng nǐ men
爱、师父的爱，都是一种纯爱，希望你们
yí dìng yào jiē shòu tā dāng yí gè rén bù néng jiē shòu bié rén ài
一定要接受它。当一个人不能接受别人爱
de shí hou tā hěn kuài jiù huì shī qù zhè zhǒng ài dāng yí gè
的时候，他很快就会失去这种爱；当一个
rén bù néng gǎn shòu dào bié rén duì nǐ de ài nǐ hěn kuài jiù huì
人不能感受到别人对你的爱，你很快就会
shī qù hé bù néng yōng yǒu tā pú sà duì rén jiān de ài shì wú yuán
失去和不能拥有它。菩萨对人间的爱是无缘
dà cí de ài xī wàng dà jiā yōng yǒu tā tǐ liàng tā néng gòu
大慈的爱，希望大家拥有它体谅它，能够
zhī dào pú sà de kǔ xīn
知道菩萨的苦心。

zhēn zhèng xué fó de rén xīn zhōng yǒu fó fǎ xīn zhōng
真正学佛的人，心中有佛法，心中
yǒu fó xiǎng yi xiǎng guò qù wǒ men xiǎo de shí hou duì fù
有佛。想一想，过去我们小的时候对父
mǔ de ài méi yǒu gǎn shòu jué de shì yīng gāi de xiàn zài shī
母的爱没有感受，觉得是应该的，现在师
fu tiān tiān duì nǐ men zhūn zhūn jiào dǎo ràng nǐ men xué
父天天对你们谆谆教导，让你们学
hǎo bú yào zuò huài shì huì yǒu bào yìng de nǐ men yě shì
好、不要做坏事、会有报应的，你们也是

xiàng xiǎo hái zi yí yàng bú yào tīng nǎ tiān bào yìng lái le cái zhī
像 小 孩 子 一 样 不 要 听 ， 哪 天 报 应 来 了 才 知

dào jiù wǎn le
道 ， 就 晚 了 。

mǒu xiē dì zǐ yì xué fó yǒu le diǎn shén tōng shī fu wèi le
某 些 弟 子 一 学 佛 有 了 点 神 通 ， 师 父 为 了

tā hǎo zài sān gào jiè tā nǐ bú yào qù yòng shén tōng huì
他 好 ， 再 三 告 诫 他 ， “ 你 不 要 去 用 神 通 ， 会

chū shì de huì sǔn gōng lèi dé nǐ qiān wàn bù néng zhè me
出 事 的 ， 会 损 功 累 德 ， 你 千 万 不 能 这 么

zuò bù xiāng xìn kě lián a shī fu zhī dào le hěn duō shì
做 ” ， 不 相 信 ， 可 怜 啊 。 师 父 知 道 了 很 多 事

qing de bào yìng zhī hòu shī fu méi yǒu sī háo qí tā de xiǎng
情 的 报 应 之 后 ， 师 父 没 有 丝 毫 其 他 的 想

fǎ jiù jué de tài kě lián le jiù xiàng yí gè hái zi bù tīng
法 ， 就 觉 得 太 可 怜 了 。 就 像 一 个 孩 子 不 听

huà bà ba mā ma shuō bú yào luàn chuān mǎ lù huì chū shì
话 ， 爸 爸 妈 妈 说 “ 不 要 乱 穿 马 路 ， 会 出 事

de ” ， 出 事 后 父 母 只 有 伤 痛 。

xī wàng nǐ men gēn zhe shī fu xué yào hǎo hǎo xué hǎo hǎo
希 望 你 们 跟 着 师 父 学 ， 要 好 好 学 好 好

xiū guān shì yīn pú sà zhè me cí bēi wǒ men jiāng zhè me hǎo
修 。 观 世 音 菩 萨 这 么 慈 悲 我 们 ， 将 这 么 好

de fǎ mén bù shī dào rén jiān xiàn zài qiān jiā wàn hù dōu zài
的 法 门 布 施 到 人 间 ， 现 在 千 家 万 户 都 在

xué měi yí gè rén dōu cóng zhōng shòu yì wǒ men yào bu yào
学，每一个人都从中受益，我们要不要
yǒu gǎn ēn guān shì yīn pú sà de xīn yí dìng yào dǒng de gǎn
有感恩观世音菩萨的心？一定要懂得感
ēn gǎn ēn de rén cái yǒu cí bēi xīn yǒu cí bēi xīn de rén yí
恩，感恩的人才有关慈悲心，有关慈悲心的人一
dìng dǒng de gǎn ēn gǎn ēn wǒ men de fù mǔ lǎo shī bāng
定懂得感恩！感恩我们的父母、老师、帮
zhù guò wǒ men de tóng xué hé céng jīng zài wǒ men shēng huó
助过我们的同学，和曾经在我们生活
zhōng chū xiàn guò de yuán fèn hé fó yǒu men rú guǒ nǐ men jīn
中出现过的缘分和佛友们。如果你们今
tiān yǒu yuán yì qǐ xué fó nǐ men shàng bèi zi yí dìng shì tóng
天有缘一起学佛，你们上辈子一定是同
gān gòng kǔ de xué fó rén zhēn xī nǐ men shēn biān měi yí wèi
甘共苦的学佛人，珍惜你们身边每一位
xué fó rén tā men duì nǐ shì zhēn xīn de fù chū zhè zhǒng ài
学佛人，他们对你是真心的付出，这种爱
shì wú yuán dà cí
是无缘大慈。

xué fó de néng liàng shì cóng xīn zhōng fā chū de xīn yào yǒu
学佛的能量是从心中发出的，心要有
lì liàng xiǎng zuò yí jiàn shì qing xīn zhōng huì yǒu yì zhǒng lì
力量。想做一件事情，心中会有一种力
liàng fā chū wèi shén me hěn duō rén kě yǐ shàng tiān chéng wéi
量发出。为什么很多人可以上天成为

pú sà tā yǒu xīn de lì liàng xīn lì yóu jīng shén zǔ
菩 萨 ， 他 有 心 的 力 量 。 心 力 由 精 神 组
chéng jīng shén jí zhōng de rén wǒ yí dìng yào xué
成 ， 精 神 集 中 的 人 ， “ 我 一 定 要 学
fó wǒ yí dìng yào bāng zhù bié rén xīn jiù yǒu lì
佛 ， 我 一 定 要 帮 助 别 人 ” ， 心 就 有 力
liàng wèi shén me hěn duō rén nǎo zi bù hǎo hěn duō rén shén
量 ， 为 什 么 很 多 人 脑 子 不 好 ， 很 多 人 什
me dōu xiǎng wǒ hái zi zěn me bàn wǒ zhè ge péng
么 都 想 ， “ 我 孩 子 怎 么 办 ， 我 这 个 朋
you nǎo zi lǐ quán shì xiǎng zhè ge xiǎng nà ge jīng shén
友” 脑 子 里 全 是 想 这 个 想 那 个 ， 精 神
quán bù fèn sǎn jiù méi yǒu jīng qì shén zuì hòu jiù shì jīng shén
全 部 分 散 ， 就 没 有 精 气 神 ， 最 后 就 是 精 神
fēn liè nǐ wèn tā zhè ge tā xiǎng nà ge nǐ wèn tā nà ge tā
分 裂 ， 你 问 他 这 个 他 想 那 个 ， 你 问 他 那 个 他
xiǎng zhè ge zuì hòu jiù shì shén jīng bìng xiàn dài rén de hún pò
想 这 个 ， 最 后 就 是 神 经 病 。 现 代 人 的 魂 魄
fēi cháng bù qí yīn wèi xiǎng de tài duō suǒ yǐ sī wéi bù zhěng
非 常 不 齐 ， 因 为 想 得 太 多 ， 所 以 思 维 不 整
qí rén xiǎng de yuè duō jīng shén yuè bù jí zhōng
齐 ， 人 想 的 越 多 精 神 越 不 集 中 。

jiù shì gào sù nǐ men yí gè dào lǐ zuò rén shǒu xiān yào xiāng
就 是 告 诉 你 们 一 个 道 理 ， 做 人 首 先 要 相
xìn tā de cún zài nǐ gēn péng you jiāo wǎng xiāng xìn tā yǒu
信 他 的 存 在 ， 你 跟 朋 友 交 往 ， 相 信 他 有

shàn xīn , jiù bú huì hài pà tā duì nǐ zào chéng shāng hài 。 kǒng
善心，就不会害怕他对你造成伤害。恐
jù xīn kǒng bù xīn dōu shì yóu xīn fā chū de 。 wèi shén me xīn
惧心、恐怖心都是由心发出的。为什么心
yào xiū hǎo yīn wèi nǐ kǒng jù le 。 xiàn zài de fū qī shuí xiāng
要修好，因为你恐惧了。现在的夫妻谁相
xìn shéi jīn tiān kě yǐ zài yì qǐ guò jǐ tiān kě yǐ fēn lí bú
信谁，今天可以在一起，过几天可以分离，不
jiù shì yì zhǒng kǒng bù ma xué fó rén yào fàng xià zì jǐ fán zào
就是一种恐怖吗？学佛人要放下自己烦躁
de xīn yào yǒu yì kē shàn liáng de xīn hé cí bēi de xīn jīn tiān
的心，要有一颗善良的心和慈悲的心。今天
yuán lái míng tiān yuán qù jīn tiān néng jié shàn yuán jiù hǎo
缘来，明天缘去，今天能结善缘，就好
hǎo bǎ wò shàn yuán míng tiān è yuán lái le jiù hǎo hǎo niàn
好把握善缘；明天恶缘来了，就好好念
jīng xiāo chú è yuán jiù děng yú jié le yí gè shàn yuán yào bǎ
经消除恶缘，就等于结了一个善缘。要把
è yuán zhuǎn huàn shàn yuán shàn yuán dé dào gèng duō de
恶缘转换善缘，善缘得到更多的
shàn jiù shì shàng shàng shàn
善，就是上上善。

guò qù wǒ men zhōng guó rén jīng cháng jiǎng rén jiān sān liù
过去我们中国人经常讲人间“三六
jiǔ ” , dào jiā yǒu dào jiā de jiě shì fǎ fó jiā yǒu fó jiā de jiě
九”，道家有道家的解释法，佛家有佛家的解

shì fǎ 。 sān shì sān dào , qián shì jīn shēng lái shì ;
释法。“三”是三道，前世今生来世；
liù shì liù dào ; jiǔ shì jiǔ pǐn lián huā zài tiān shàng
“六”是六道；“九”是九品莲花。在天上
yǒu guǒ wèi nǐ men zài rén jiān yǒu sān liù jiǔ děng nǐ men shì
有果位，你们在人间有三六九等，你们是
shǔ yú nǎ yì zhǒng rén nǐ men shì tiān tiān zài zuò hǎo shì hái shì
属于哪一种人？你们是天天在做好事还是
huài shì zhè zhǒng sān liù jiǔ děng nǐ men zì jǐ zài rén jiān xiān fēn
坏事？这种三六九等你们自己在人间先分
yī fēn nǐ yí bèi zi dào jīn tiān duì mā ma duì pó po duì
一分，你一辈子到今天，对妈妈、对婆婆、对
péng you nǐ shì shǔ yú nǎ děng rén nǐ rú guǒ xiàn zài zǒu le
朋友，你是属于哪等人？你如果现在走了
néng dào nǎ yì dào rén de pǐn dé zài tiān shàng jiù shì guǒ
能到哪一道？人的品德在天上就是果
wèi pǐn wèi xī fāng jí lè shì jiè yǒu shàng děng shàng
位、品位，西方极乐世界有上等上
pǐn shàng děng zhōng pǐn shàng děng xià pǐn gāng shàng qù
品、上等中品、上等下品……刚上去
de shí hou méi yǒu guǒ wèi yào xiān zài qī bǎo chí bā gōng dé shuǐ
的时候没有果位，要先在七宝池八功德水
zhōng xǐ qīng dài yè wǎng shēng de zuì niè
中洗清带业往生的罪孽。

yí gè rén de zuì niè shēn zhòng yǐ jīng tóu rén jiù bú yào zài
一个人的罪孽深重，已经投人就不要再
bào yǒu huàn xiǎng wǒ shì yí gè pú sà wǒ shì yí gè hǎo
抱有幻想——“我是一个菩萨，我是一个好

rén " , yīn wéi dào le zhè ge wǔ zhuó è shì , jī hū hěn nán
人 " , 因为到了这个五浊恶世 , 几乎很难
chéng wéi yí gè méi yǒu shòu wū rǎn de rén rén de tān xīn zhǐ
成为一个没有受污染的人。人的贪心 , 只
yào nǐ jìn rù rén dào jiù lí bù kāi rén de chēn xīn zhǐ yào hèn
要你进入人道就离不开 ; 人的瞋心 , 只要恨
bié rén jiù yǒng yuǎn huì yú chī dāng yǒu hèn xīn yǒu tān xīn de shí
别人就永远会愚痴 , 当有恨心有贪心的时
hou jiù huì zài rén jiān zuò bù kě ráo shù de yú chī de xíng
候 , 就会在人间做不可饶恕的愚痴的行
wéi nǐ men xué fó zhī qián zuò le duō shǎo yú chī xíng wéi mà
为。你们学佛之前做了多少愚痴行为 ? 骂
bà ba mā ma duì hái zǐ bù hǎo duì péng you bù hǎo duì lǎo
爸爸妈妈 , 对孩子不好 , 对朋友不好 , 对老
shī dòng huài nǎo jīn duì péng you dòng xiǎo nǎo jīn zì jǐ tōu
师动坏脑筋 , 对朋友动小脑筋 , 自己偷
chī pá ná rén wèi shén me kǒng lǎo fū zǐ shuō yào yǒu pǐn
吃爬拿 人 , 为什么孔老夫子说要品
wèi pǐn jiù shì pǐn gé xué xí jiù shì xué wèi dāng yí gè rén
位 , 品就是品格 , 学习就是学位 , 当一个人
xué de shí hou pǐn gé jiù gāo shàng dāng yí gè rén bù dǒng de
学的时候 , 品格就高尚 , 当一个人不懂得
xué de shí hou jiù méi yǒu pǐn gé wàn bān jiē xià pǐn wéi yǒu
学的时候就没有品格。 " 万般皆下品 , 惟有
dú shū gāo zhè ge dú shū bìng bú shì wán quán de dú dà
读书高 " , 这个读书并不是完全地读大
xué wǒ men xiàn zài xué fó fǎ nán dào bú shì dú shū ma dāng
学 , 我们现在学佛法难道不是读书吗 ? 当

wǒ men xué dào le fó fǎ xué dào le zhèng fǎ xīn xiōng huì kuò
我 们 学 到 了 佛 法 ， 学 到 了 正 法 ， 心 胸 会 扩
dà jià zhí huì tí shēng jìng jiè huì tí gāo zài jiā zhōng jiù
大 ， 价 值 会 提 升 ， 境 界 会 提 高 ， 在 家 中 就
huì dé dào bié rén de yōng hù hé ài dài
会 得 到 别 人 的 拥 护 和 爱 戴 。