

Mengetahui Ketidakekalan Dunia dengan Kebijaksanaan Bodhi, Membina Perilaku dalam Kehidupan Keduniawian dengan Pikiran Keluar dari Keduniawian (Bagian 2)

Seminar Dharma Sydney, 10 Agustus 2014

Kita manusia sepanjang hari ingin mendapatkan, tetapi tidak mau memberi, orang tidak memahami untuk memberi, maka tidak bisa mendapatkannya. Kita harus belajar untuk memberi terlebih dahulu, ini adalah welas asih. Membawakan welas asih kepada orang lain terlebih dahulu, dan kemudian baru akan memperoleh kebijaksanaan. Dengan memberi maka akan mendapatkan, ini adalah konsep kebenaran. Orang yang belajar memberi akan selalu mendapatkan, berharap semua orang memahami prinsip-prinsip Buddha, ini juga merupakan hukum sebab dan akibat. Praktisi Buddhis harus selalu mengatakan apa yang dirinya ketahui dan melakukan hal yang seharusnya dilakukan. Kemurnian manusia selalu berupa selembar kertas putih, tidak ternoda oleh debu apa pun. Jangan biarkan kekurangan-kekurangan itu tinggal di

dalam hatimu, apabila tertinggal, maka tidak akan menjadi murni.

Orang-orang di abad ke-21 tidak memiliki perasaan krisis. Krisis terbesar dirinya adalah tidak merasakan krisis. Melihat orang lain mengalami kecelakaan pesawat, merasa itu bukan urusan dirinya, dimana suatu hari nanti tiba giliranmu, maka kamu sudah terlambat. Melihat orang lain mengidap kanker merasa itu bukan urusan saya, tidak merasakan krisis. Melihat keluarga orang lain hancur, masih terasa senang. Pikirkan, jika suatu hari nanti itu giliranmu, maka kamu akan menderita. Kita harus menekuni Dharma dan membina pikiran untuk mencegah terjadinya krisis pada diri kita. Orang lain tidak menekuni Dharma, orang lain akan memiliki bencana. Kamu harus mengganti sepatu terlebih dahulu sebelum kamu dapat melarikan diri keluar dari mulut harimau. Hanya orang yang menyelamatkan dirinya terlebih dahulu baru bisa menyelamatkan orang lain.

Pikiran setiap orang memiliki banyak celah, yaitu prasangka manusia, kecemburuan, spekulasi, kepengecutan, ketidaksabaran, dan kebencian. Ketidaksempurnaan jiwa tidaklah menakutkan, yang menakutkan adalah ketika mengetahui ada kebocoran, namun tidak mau memperbaikinya, maka akan semakin besar kebocorannya. Ketidaksempurnaan jiwa dapat diperbaiki sepenuhnya, harus menggunakan kebijaksanaan pikiran yang baik. Jangan terlalu impulsif dan banyak bersikap tenang, lebih banyak toleran dan kurangi kecemburuan, lebih banyak memaafkan dan mengurangi kebencian terhadap orang lain, ini adalah mentalitas baik dari para praktisi Buddhis. Sikap optimis berasal dari toleransi dan kemurahan hati. Pikiran indah berasal dari sikap penuh perhatian. Selama seseorang memahami orang lain dan melihat melampaui banyak hal, ia akan memiliki pikiran yang indah.

Kita tidak berdebat atau berebut terhadap hal keduniawian. Segala sesuatu yang kita perebutkan adalah palsu, namun yang kita bina adalah nyata. Menggunakan

keadaan yang sulit di dunia untuk mengasah tekadmu. Perlakukan hatimu sebagai tempat peleburan yang besar, segala hal buruk yang masuk ke dalam hatimu akan melebur, seperti halnya lautan, betapapun kotornya air yang sampai di laut, tetap akan menjadi biru. Sebesar apapun masalahnya sampai di dalam lautan pikiran, ia akan menjadi tenang dan damai, ini barulah mentalitas praktisi Buddhis. Penderitaan adalah bahan bakar yang meningkatkan kepribadian. Karena kita telah datang ke dunia, maka jangan takut akan kesulitan atau masalah; karena kita telah datang ke dunia, maka kita harus memperlakukannya dengan baik. Gunakan mentalitas yang baik dan kebijaksanaan Bodhisattva untuk menyelesaikan semua kerisauan di dunia, inilah mentalitas praktisi Buddhis.

Sebuah Handphone kelas atas, 70% fungsinya tidak berguna; Sebuah mobil kelas atas, 70% kecepatannya mubazir; Sebuah rumah mewah, 70% areanya menganggur; Banyak aktivitas sosial, 70% diantaranya adalah membosankan; Sebuah ruangan yang penuh dengan pakaian dan perlengkapan, 70% adalah kosong dan tidak

berguna; Uang yang dihasilkan seumur hidup, 70% diwariskan untuk orang lain. Belajar melihat melampaui dan melepaskan, bina pikiran diri dengan baik, kembangkan kebajikan diri dengan baik, kesehatan fisik dan mental adalah yang paling penting. Ini barulah membina diri dan mengembangkan karakter.

Kesehatan, kebahagiaan, kekayaan, umur panjang, dan kedamaian di dunia, semuanya adalah sumber berkah dan semuanya lahir dari kebajikan. Praktisi Buddhis harus mempelajari dua hal sepanjang hidupnya: pertama, berbicara harus meninggalkan moralitas, dan menjalin hubungan baik dengan orang di mana pun. Mengatakan kebaikan tentang orang lain adalah salah satu bentuk berdana. Kedua, dalam melakukan suatu hal harus bisa mengharukan orang lain. Jika seseorang yang melakukan hal-hal dan tidak bisa mengharukan orang lain, maka dia tidak akan mempunyai kebajikan besar atau kebajikan kecil. Berdana tanpa rupa yang sesungguhnya adalah membantu orang lain tanpa tujuan apa pun, orang lain akan benar-benar sangat terharu. Perkataan yang buruk melukai hati

orang, sedangkan perkataan yang baik bermanfaat untuk perilaku. Orang dahulu mengatakan bahwa "mulut mengeluarkan bunga teratai", kata-kata yang diucapkan harus membuat orang sukacita dalam Dharma; juga bisa meludahkan duri, yaitu kata-kata yang berduri. Perkataan dan perbuatan praktisi Buddhis tidak boleh menyakiti hati orang lain. Tidak peduli seberapa baik hati, tetapi mulutnya jahat, maka akan meninggalkan bekas luka di hati diri sendiri dan orang lain.

Seseorang yang sukses, tidak peduli berapa banyak hal yang telah ia lakukan, tetapi apakah kamu bisa meminjam kekuatan orang lain untuk melakukan sesuatu. Praktisi Buddhis harus belajar hidup di dunia ini dengan kebijaksanaan, harus mengutamakan kepentingan universal dan mengorbankan ego pribadi, dan menggunakan kekuatan Bodhisattva untuk menyelamatkan semua makhluk hidup yang berjodoh, ia adalah orang yang sangat kaya secara spiritual. Praktisi Buddhis harus mengerti untuk berdana, mengerti untuk menggunakan kekuatan Bodhisattva untuk

menyelamatkan orang lain, karena menyelamatkan semua makhluk berarti menyelamatkan diri sendiri.

Pembebasan berarti melampaui. Melampaui berarti melampaui diri sendiri, melampaui pemikiran keras kepala (kemelekatan) diri sendiri, tidak boleh melekat, harus melihat melampaui ketenaran dan kekayaan di dunia dan mengatasi godaan sifat manusia terhadap materi dan ketenaran. Kita hidup di dunia ini, sering kali memiliki pikiran keserakahan, tamak akan ketenaran dan kekayaan, ini adalah akibat dari godaan. Orang yang terbebaskan harus menggunakan metode keluar dari keduniawian untuk membina pikirannya dan tercerahkan - saya dari lahir hingga meninggal, hanya menghabiskan waktu di kereta dunia, hanya sebuah jalur wisata di jalan kehidupan, saya akan segera meninggal. Bisa berpikiran mengerti dan memahaminya, maka kamu tidak akan membuat banyak masalah dan mengejar banyak harta kekayaan di dunia.

Kita tidak boleh memiliki keserakahan atau keinginan dalam hati, dan tidak dikendalikan oleh kesuksesan atau

kegagalan di dunia. Jika kamu gagal hari ini, jangan bersedih, itu akan berlalu; jika kamu berhasil hari ini, itu akan berlalu juga. Ketenaran dan kekayaan di dunia ini cepat berlalu dan tidak bisa diperoleh. Dalam menghadapi kenyataan, kita harus memiliki mentalitas hidup yang benar, ditambah potensi kesadaran tentang metode keluar dari keduniawian, baru bisa mencapai "Hanya menanam, tanpa memikirkan hasil yang akan dituai" . Menyelamatkan orang lain setiap hari dan melakukan perbuatan baik setiap hari, kamu pasti akan mendapatkan balasan karma baik, ini adalah hukum surga. Hanya dengan cara ini, kita dapat melampaui diri sendiri, menyempurnakan diri, dan mendapatkan kebijaksanaan Tathagata di dalam hati.

Harus belajar menggunakan kebijaksanaan Bodhisattva untuk hidup di dunia ini, dan menganggap keluarga sebagai ladang tanggung jawab, subur juga adalah ladang, gersang juga adalah ladang. Suami istri merupakan jodoh di kehidupan lampau, keharmonisan juga adalah jodoh, pertengkaran juga adalah jodoh.

Kelahiran, usia tua, penyakit dan kematian adalah hal yang alami, kamu tidak bisa menghindarinya, saya juga tidak bisa menghindarinya. Selama sifat dan hati nurani seseorang terbuka ke surga, dia akan naik ke surga cepat atau lambat nanti. Pikiran jahat dan perbuatan jahat menciptakan karma buruk, cepat atau lambat akan masuk neraka. Itu semua tergantung pada pikiran, semuanya adalah jodoh. Baik-baiklah menjalin jodoh yang baik secara meluas dan menghilangkan jodoh yang buruk, baru tidak akan turun ke bawah, dan akan naik.

Orang yang suka perhitungan, hatinya sulit seimbang dan puas, dan lebih cenderung menimbulkan ketidakpuasan dan kebencian terhadap orang dan benda. Orang yang sering berbeda pendapat, selalu berselisih paham, dan berpikiran sempit akan penuh dengan kerisauan dan ketakutan di dalam hatinya. Praktisi Buddhis harus memiliki pikiran yang lapang, harus bersabar dan tekun. Hidup adalah tempat wisata, mari kita mendaki tempat wisata yang lebih baik, yaitu Surga. Kita harus mengikuti Bodhisattva kembali ke Empat Alam Brahma,

kita harus kembali ke sisi Guan Shi Yin Pu Sa, harus pergi ke Alam Sukhavati Amitabha.

Orang yang ingin mencapai Kebuddhaan, baru bisa menjadi Buddha; Orang yang ingin pergi ke Alam Sukhavati, baru bisa memiliki kesempatan untuk pergi ke Alam Sukhavati. Tekun membina pikiran dan perilaku, berusaha keras untuk memperbaiki diri sendiri, dan memiliki cita-cita luhur barulah dapat menekuni Dharma dengan baik dan menjadi seorang Buddha, inilah keberhasilan dalam menekuni Dharma.

Hidup pasti berakhir dengan kematian. Orang-orang di dunia ditakdirkan berakhir dengan tragedi. Mengapa masih tidak bisa melepaskannya? Mengapa masih sedih karena sepatah kata? Kita tidak dapat membawa datang apa-apa dan tidak bisa membawa pergi apa-apa, mengapa harus melekat pada segala hal di dunia ini? Hanya praktisi Buddhis yang dapat melihat dengan jelas bahwa hakikat dunia ini adalah tidak kekal, tidak abadi. Orang yang memahami makna hidup yang sebenarnya yang dapat

memperpanjang umurnya. Hidup adalah sejenis kekayaan diri kita sendiri, jangan biarkan hidup kita sia-sia belaka. Segala hal adalah dharma (fenomena), sifat sejati adalah kebenaran. Hargai hidup dan jodoh. Mari kita hargai dunia yang berjodoh di dunia ini, hargai semua makhluk yang berjodoh yang membantu kita, dan selalu hidup di dunia dengan hati yang bersyukur, maka kita akan mendapatkan manfaat yang lebih banyak.

Semua kerisauan disebabkan oleh tidak bisa melepaskannya. Ketika kamu memutuskan untuk melepaskan, kamu tidak akan kehilangan apa pun, yang hilang hanya kerisauan. Kita telah menjadi aktor dalam seumur hidup di dunia ini, mungkin pada saat akan meninggal dunia, kita baru benar-benar percaya bahwa hidup ini adalah kosong, tidak bisa mendapatkan apa pun, tetapi kita telah melelahkan diri dan menderita sepanjang hidup, bahkan orang yang paling kita cintai juga tidak bisa bersama selamanya.

Sang Buddha berkata, "Semua dharma yang terkondisi adalah seperti gelembung mimpi ilusi, tidak terikat pada rupa, tidak terikat pada suara, bau, rasa, sentuhan dan dharma yang menimbulkan pikiran, tidak ada kemelekatan untuk memunculkan pikiran." Berharap semua orang menekuni Dharma dengan baik, memahami tiada rupa, suara, bau, rasa, sentuhan dan dharma, memahami tubuh panca skhanda adalah tubuh ilusi, memanfaatkan sifat dasar sejati dengan baik, menciptakan hari esok yang indah. Jadilah diri seperti Buddha dan Bodhisattva di dunia ini terlebih dahulu, kemudian baru akan memiliki kesempatan untuk menyembah Buddha di Surga di masa depan, baru akan membawa rasa syukur yang tak terhingga untuk menemui Guan Shi Yin Pu Sa!

yǐ pú tí zhì huì shí rén jiān wú cháng
以菩提智慧识人间无常

yǐ chū shì zhī xīn xiū rù shì zhī xíng èr
以出世之心修入世之行 (二)

nián yuè rì xī ní fǎ huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì zhāi lù
2014年8月10日悉尼法会卢军宏台长开示摘录

wǒ men rén zhěng tiān xiǎng dé dào què méi yǒu fù chū rén
我们人整天想得到，却没有付出；人
bù dǒng de shě suǒ yǐ dé bù dào yào xué huì xiān shě qù zhè
不懂得舍，所以得不到。要学会先舍去，这
shì cí bēi xiān gěi bié rén dài lái cí bēi cái huì dé dào zhì
是慈悲；先给别人带来慈悲，才会得到智
huì fù chū jiù huì dé dào zhè shì zhēn lǐ xué huì fù chū de
慧。付出就会得到，这是真理，学会付出的
rén yǒng yuǎn huì dé dào xī wàng dà jiā dǒng de fó de dào
人永远会得到，希望大家懂得佛的道
lǐ zhè yě shì yīn guǒ dìng lǜ xué fó rén yào jīng cháng shuō zì
理，这也是因果定律。学佛人要经常说自
jǐ zhī dào de huà zuò zì jǐ yīng gāi zuò de shì qíng rén de
己知道的话，做自己应该做的事情。人的
chún jié xìng yǒng yuǎn shì yī zhāng bái zhǐ bù rǎn bàn diǎn chén
纯洁性永远是一张白纸，不染半点尘
āi bù néng ràng quē diǎn zài xīn zhōng cán cún yī dàn cán cún
埃。不能让缺点在心中残存，一旦残存
jiù bù huì chún jié
就不会纯洁。

zài èr shí yī shì jì de rén méi yǒu wēi jī gǎn , zì jǐ zuì dà
在二十一世纪的人没有危机感，自己最大
de wēi jī jiù shì zì jǐ méi yǒu gǎn dào yǒu wēi jī gǎn , kàn dào bié
的危机就是自己没有感到有危机感，看到别
rén fēi jī shī shì gǎn jué bù shì zì jǐ de shì , nǎ yī tiān dào nǐ
人飞机失事感觉不是自己的事，哪一天到你
le , nǐ jiù lái bù jí le , kàn dào bié rén shēng ái zhèng jué de
了，你就来不及了；看到别人生癌症觉得
bù shì zì jǐ shēng , méi yǒu wēi jī gǎn , kàn dào bié rén jiā tíng
不是自己生，没有危机感；看到别人家庭
pò liè hái xìng zāi là huò , xiǎng yī xiǎng nǎ tiān lún dào zì jǐ jiù
破裂还幸灾乐祸，想一想哪天轮到自己也
cǎn le , yī dìng yào xué fó xiū xīn , fáng zhǐ wēi jī fā shēng zài zì
惨了。一定要学佛修心，防止危机发生在自
jǐ shēn shàng , bié rén bù xué fó bié rén yǒu zāi , nǐ xiān bǎ xié
己身上，别人不学佛别人有灾，你先把鞋
zi huàn hǎo cái néng táo chū hǔ kǒu , zhǐ yǒu xiān jiù zì jǐ de rén
子换好才能逃出虎口，只有先救自己的人
cái néng jiù bié rén
才能救别人。

měi gè rén de xīn líng dōu yǒu hěn duō de lòu dòng , nà jiù shì
每个人的心灵都有很多的漏洞，那就是
rén de chéng jiàn , jí dù , cāi cè , nuò ruò , fú zào hé chóu
人的成见、嫉妒、猜测、懦弱、浮躁和仇
hèn , xīn líng bù jiàn quán bìng bù kě pà , kě pà de shì míng míng
恨，心灵不健全并不可怕，可怕的是明明

zhī dào yǒu lòu dòng ér bù qù mí bǔ jiù huì yuè lòu yuè dà xīn
知道有漏洞而不去弥补，就会越漏越大。心
líng de qiàn quē wán quán kě yǐ mí bǔ yào yòng liáng hǎo de xīn
灵的欠缺完全可以弥补，要用良好的心
zhì shǎo chōng dòng duō zhèn dìng duō kuān róng shǎo jí
智。少冲动多镇定，多宽容少嫉
dù duō yuán liàng shǎo chóu hèn bié rén zhè cái shì xué fó rén
妒，多原谅少仇恨别人，这才是学佛人
liáng hǎo de xīn tài yào dǔ zhù lòu dòng xīn líng cái huì chún
良好的心态，要堵住漏洞，心灵才会纯
jié lè guān de xīn tài lái zì yú kuān róng dà dù měi hǎo de xīn
洁。乐观的心态来自于宽容大度，美好的心
líng lái zì shàn jiě rén yì yī gè rén zhǐ yào lǐ jiě bié rén kàn
灵来自善解人意，一个人只要理解别人，看
kāi hěn duō shì qíng jiù yǒu měi hǎo de xīn líng
开很多事情，就有美好的心灵。

wǒ men yào yǔ shì wú zhēng zhēng lái de dōu shì jiǎ de xiū
我们要与世无争，争来的都是假的，修
lái de cái shì zhēn de yòng rén jiān de nì jìng mó liàn zì jǐ de yì
来的才是真的。用人间的逆境磨练自己的意
zhì bǎ xīn dāng chéng yī gè dà róng lú rèn hé bù hǎo de shì
志，把心当成一个大熔炉，任何不好的事
wù jìn rù xīn zhōng quán bù dōu róng huà diào jiù rú dà hǎi yī
物进入心中全部都融化掉，就如大海一
yàng zài āng zāng de shuǐ dào le dà hǎi zhào yàng hěn lán zài
样，再肮脏的水到了大海照样很蓝，再

dà de wèn tí dào le xīn líng de dà hǎi zhōng , dōu néng biàn de
大的问题到了心灵的大海中，都能变得
píng píng jìng jìng zhè cái shì xué fó rén de xīn tài kùn kǔ shì wán
平平静静，这才是学佛人的心态。困苦是完
shàn rén gé de zhù rán jì jì rán lái dào rén jiān jiù bù pà kùn
善人格的助燃剂，既然来到人间，就不怕困
nán bù pà má fá nán jì rán lái dào rén jiān jiù yào hǎo hǎo shàn dài
难不怕麻烦；既然来到人间，就要好好善待
tā yòng liáng hǎo de xīn tài yòng pú sà de zhì huì jiě jué rén jiān
它，用良好的心态、用菩萨的智慧解决人间
de yī qiè fán nǎo zhè cái shì xué fó rén de xīn tài
的一切烦恼，这才是学佛人的心态。

yī bù gāo dàng de shǒu jī bǎi fēn zhī qī shí de gōng néng shì
一部高档的手机，百分之七十的功能是
méi yǒu yòng de yī bù gāo dàng de qì chē bǎi fēn zhī qī shí de
没有用的；一部高档的汽车，百分之七十的
sù dù shì duō yú de yī zuò háo huá de fáng zi bǎi fēn zhī qī
速度是多余的；一座豪华的房子，百分之七
shí de miàn jī shì kòng xián de yī dà duī de shè huì huó
十的面积是空闲的；一大堆的社会活
dòng bǎi fēn zhī qī shí de dōu shì wú liáo de yī wū zi de yī fú
动，百分之七十的都是无聊的；一屋子的衣服
hé yòng pǐn bǎi fēn zhī qī shí shì kōng zhì wú yòng de yī bèi zi
和用品，百分之七十是空置无用的；一辈子
zhuàn lái de qián bǎi fēn zhī qī shí shì liú gěi bié rén huā de xué
赚来的钱，百分之七十是留给别人花的。学

huì kàn pò fàng xià , xiū hǎo zì jǐ de xīn , yǎng hǎo zì jǐ de
会看破放下，修好自己的心，养好自己的
dé , shēn xīn jiàn kāng zuì zhòng yào , zhè cái shì xiū shēn yǎng
德，身心健康最重要，这才是修身养
xìng
性。

rén jiān de jiàn kāng kuài lè fù guì cháng shòu píng
人间的健康、快乐、富贵、长寿、平
ān zhè xiē dōu shì yǒu fú zhī yuán jiē shì yóu dé ér shēng xué
安，这些都是有福之源，皆是由德而生。学
fó rén yī shēng yào xué huì liǎng jiàn shì qing dì yī shuō huà
佛人一生要学会两件事情：第一，说话
yào liú dé chù chù yǔ rén guǎng jié shàn yuán shuō bié rén hǎo
要留德，处处与人广结善缘，说别人好
huà dōu shì yī zhǒng bù shī dì èr zuò shì yào ràng rén gǎn
话都是一种布施。第二，做事要让人感
dòng yī gè rén zuò shì bù ràng bié rén gǎn dòng jiù bù huì yǒu
动，一个人做事不让别人感动，就不会有
dà dé xiǎo dé zhēn zhèng de wú xiàng bù shī shì méi yǒu rèn hé mù
大德小德。真正的无相布施是没有任何目
dì dì qù bāng zhù bié rén bié rén zhēn de huì hěn gǎn dòng è
的地去帮助别人，别人真的会很感动。恶
yǔ shāng rén xīn liáng yán lì yú xíng gǔ rén yún kǒu tǔ lián
语伤人心，良言利于行。古人云“口吐莲
huā , shuō huà yào ràng rén fǎ xǐ chōng mǎn yě kě yǐ kǒu
花”，说话要让人法喜充满；也可以口

tǔ jīng jí jiù shì dài cì de huà xué fó rén yǔ yán xíng wéi jué
吐荆棘，就是带刺的话。学佛人语言行为绝
duì bù néng shāng rén xīn dì zài hǎo zuǐ bā bù hǎo jiù huì zài
对不能伤人，心地再好，嘴巴不好，就会在
zì jǐ hé bié rén xīn zhōng liú xià yī gè shāng bā
自己和别人心中留下一个伤疤。

yī gè chéng gōng de rén bù zài hū nǐ zuò le duō shǎo shì
一个成功的人不在乎你做了多少事
qíng ér shì nǐ néng fǒu jiè bié rén de lì liàng qù zuò shì
情，而是你能否借别人的力量去做事
qíng xué fó rén yào xué huì yòng zhì huì zài rén jiān huó zhe yào
情。学佛人要学会用智慧在人间活着，要
chéng quán dà wǒ shě qì xiǎo wǒ jiè zhù pú sà de lì liàng guǎng
成全大我舍弃小我，借助菩萨的力量广
dù yǒu yuán zhòng shēng jiù shì yī gè jīng shén shàng fēi cháng fù
度有缘众生，就是一个精神上非常富
yǒu de rén zhǐ wèi zì jǐ chī hē wán lè zuì hòu zài rén jiān kě
有的人；只为自己吃喝玩乐，最后在人间可
néng yī wú suǒ dé xué fó rén yào dǒng de bù shī dǒng de yòng
能一无所得。学佛人要懂得布施，懂得用
pú sà de lì liàng jiù dù bié rén yīn wèi jiù dù zhòng shēng jiù shì
菩萨的力量救度别人，因为救度众生就是
jiù dù zì jǐ
救度自己。

jiě tuō jiù shì chāo yuè , chāo yuè jiù shì chāo yuè zì
解 脱 就 是 超 越 ， 超 越 就 是 超 越 自

wǒ , chāo yuè zì jǐ zhí zhuó de yì niàn , bù néng zhí zhuó , yào
我 ， 超 越 自 己 执 著 的 意 念 ， 不 能 执 著 ， 要

bǎ rén jiān míng lì kàn chuān , kè fú rén xìng duì yú wù zhì míng yù
把 人 间 名 利 看 穿 ， 克 服 人 性 对 于 物 质 名 誉

de yòu huò rén huó zài shì jiè shàng , jīng cháng yǒu tān
的 诱 惑 。 人 活 在 世 界 上 ， 经 常 有 贪

xīn , tān míng , tān lì , zhè jiù shì yòu huò suǒ wéi 。 jiě tuō
心 、 贪 名 、 贪 利 ， 这 就 是 诱 惑 所 为 。 解 脱

zhī rén bì xū yòng chū shì fǎ de xīn tài lái xiū xīn lái jué wù —— wǒ
之 人 必 须 用 出 世 法 的 心 态 来 修 心 来 觉 悟 —— 我

cóng shēng chū lái dào zǒu , zhǐ bù guò shì zài rén jiān de liè chē
从 生 出 来 到 走 ， 只 不 过 是 在 人 间 的 列 车

shàng dù guò , zhǐ bù guò shì rén shēng dào lù shàng de yī tiáo lǚ
上 度 过 ， 只 不 过 是 人 生 道 路 上 的 一 条 旅

yóu xiàn , wǒ hěn kuài huì zǒu 。 xiǎng míng bái , xiǎng chuān
游 线 ， 我 很 快 会 走 。 想 明 白 、 想 穿

le , jiù bù huì zài rén jiān pīn mìng zhì zào hěn duō má fá nán hé suǒ qǔ
了 ， 就 不 会 在 人 间 拼 命 制 造 很 多 麻 烦 和 索 取

hěn duō de cái wù 。
很 多 的 财 物 。

xīn zhōng yào wú tān wú qiú , bù bèi rén jiān de chéng bài dé shī
心 中 要 无 贪 无 求 ， 不 被 人 间 的 成 败 得 失

kòng zhì 。 jīn tiān shī bài le , bù yào nán guò , huì guò qù
控 制 。 今 天 失 败 了 ， 不 要 难 过 ， 会 过 去

de jīn tiān chéng gōng le yě huì guò qù rén jiān de míng lì
的；今天成功了，也会过去。人间的名利
dōu shì guò yǎn yún yān bù kě dé miàn duì xiàn shí yào yōng yǒu
都是过眼云烟，不可得。面对现实要拥有
zhèng què de rén shēng tài dù jiā shàng chū shì fǎ de wù xìng cái
正确的人生态度，加上出世法的悟性，才
néng zuò dào zhǐ guǎn gēng yún bù wèn shōu huò tiān tiān jiù
能做到只管耕耘不问收获。天天救
rén tiān tiān zuò hǎo shì yī dìng huì yǒu hǎo bào zhè shì tiān
人，天天做好事，一定会有好报，这是天
lǜ zhè yàng cái néng chāo tuō zì wǒ wán shàn zì wǒ qiú de
律，这样才能超脱自我、完善自我，求得
xīn zhōng de rú lái zhì huì
心中的如来智慧。

zài rén jiān xué huì yòng pú sà de zhì huì lái shēng huó bǎ jiā
在人间学会用菩萨的智慧来生活，把家
tíng kàn chéng yī kuài zé rén tián féi yě shì tián shòu yě shì
庭看成一块责任田，肥也是田，瘦也是
tián fū qī běn shì qián shì yuán hé yě shì yuán chǎo chǎo
田，夫妻本是前世缘，和也是缘，吵吵
nào nào yě shì yuán shēng lǎo bìng sǐ běn zì rán nǐ yě nán
闹闹也是缘，生老病死本自然，你也难
miǎn wǒ yě nán miǎn zhǐ yào běn xìng liáng xīn kě duì tiān zǎo
免我也难免，只要本性良心可对天，早
yě shēng tiān wǎn yě shēng tiān xié xīn è xíng zào è yè zǎo yě
也升天晚也升天；邪心恶行造恶业，早也

xià dì yù wǎn yě xià dì yù dōu shì kào zhe yī kē xīn yī qiè dōu
下地狱晚也下地狱。都是靠着一颗心，一切都
shì yuán fèn hǎo hǎo de guǎng jié shàn yuán qù chú è
是缘分，好好地广结善缘，去除恶
yuán cái bù huì xià qù cái huì shàng qù
缘，才不会下去，才会上去。

ài suàn jì de rén xīn lǐ hěn nán píng héng hé mǎn zú ér qiě
爱算计的人心理很难平衡和满足，而且
gèng duō de yīn qǐ duì rén yǔ shì wù de bù mǎn hé fèn hèn cháng
更多地引起对人与事物的不满和愤恨。常
yǔ bié rén nào yì jiàn fēn qí bù duàn xīn liàng xiǎo de
与别人闹意见，分歧不断，心量小的
rén nèi xīn huì bù mǎn zhe fán nǎo hé kǒng bù xué fó rén yào
人，内心会布满着烦恼和恐怖，学佛人要
qì liàng dà yào rěn rǔ jīng jìn rén shēng jiù shì lǚ yóu
气量大、要忍辱精进，人生就是旅游
diǎn ràng wǒ men pān dēng gèng hǎo de lǚ yóu diǎn nà jiù shì
点，让我们攀登更好的旅游点，那就是
tiān shàng wǒ men yào gēn zhe pú sà huí dào sì shèng dào wǒ
天上，我们要跟着菩萨回到四圣道，我
men yào huí dào dào guān shì yīn pú sà shēn biān yào dào ē mí tuó
们要回到到观世音菩萨身边，要到阿弥陀
fó de xī fāng jí lè shì jiè qù
佛的西方极乐世界去。

xiǎng chéng fó de rén cái néng chéng fó xiǎng dào xī fāng
想成佛的人，才能成佛；想到西方

jí lè shì jiè de rén cái néng yǒu jī huì dào xī fāng jí lè shì
极乐世界的人，才能有机会到西方极乐世

jiè jiān chí xiū xīn xiū xíng nǚ lì gǎi biàn zì jǐ yào yǒu yuǎn
界。坚持修心修行，努力改变自己，要有远

dà lǐ xiǎng cái néng xué hǎo fó xué chéng fó zhè jiù shì xué
大理想，才能学好佛学成佛，这就是学

fó yǒu chéng
佛有成。

shēng mìng yǐ sǐ wáng wéi bì rán jié jú shì rén zhù dìng yǐ
生命以死亡为必然结局，世人注定以

bēi jù shōu chǎng wèi shén me hái bù néng shè wèi shén me hái
悲剧收场，为什么还不能舍，为什么还

yào wèi yī jù huà nán guò ne wǒ men jì bù néng dài lái yòu dài bù
要为一句话难过呢？我们既不能带来又带不

zǒu hé bì zhí zhuó rén jiān de yī qiè zhǐ yǒu xué fó rén cái néng
走，何必执著人间的一切？只有学佛人才能

kàn qīng zhè gè shì jiè de běn xìng shì wú cháng de méi yǒu cháng
看清这个世界的本性是无常的，没有长

jiǔ de dǒng de shēng mìng zhēn dì de rén cái néng shǐ zì jǐ de
久的，懂得生命真谛的人才能使自己的

shēng mìng yán cháng shēng mìng shì wǒ men zì jǐ de yī zhǒng cái
生命延长。生命是我们自己的一种财

fù bù yào ràng zì jǐ de shēng mìng zài háo wú yì yì de xiāo hào
富，不要让自己的生命在毫无意义的消耗

zhōng liú shì wàn wù jí wéi fǎ zhēn xìng cái shì zhēn zhēn
中 流 逝 。 万 物 即 为 法 ， 真 性 才 是 真 。 珍
xī rén shēng zhēn xī yuán fèn ràng wǒ men zài rén jiān zhēn xī
惜 人 生 、 珍 惜 缘 分 ， 让 我 们 在 人 间 珍 惜
yǒu yuán shì jiè zhēn xī yī qiè bāng zhù wǒ men de yǒu yuán zhòng
有 缘 世 界 ， 珍 惜 一 切 帮 助 我 们 的 有 缘 众
shēng yǒng yuǎn yòng gǎn ēn zhī xīn zài rén jiān huó zhe jiù huì
生 ， 永 远 用 感 恩 之 心 在 人 间 活 着 ， 就 会
dé dào gèng duō de lì yì
得 到 更 多 的 利 益 。

suǒ yǒu de fán nǎo dōu shì yīn wèi fàng bù xià dāng nǐ jué dìng
所 有 的 烦 恼 都 是 因 为 放 不 下 ， 当 你 决 定
fàng xià de shí hòu nǐ bù huì shī qù rèn hé dōng xī shī qù de
放 下 的 时 候 ， 你 不 会 失 去 任 何 东 西 ， 失 去 的
zhǐ yǒu fán nǎo wǒ men zài rén jiān de shēng sǐ chén lún zhōng zuò
只 有 烦 恼 。 我 们 在 人 间 的 生 死 沉 沦 中 做
le yī bèi zi yǎn yuán huò xǔ dào zǒu de nà yī tiān cái huì zhēn
了 一 辈 子 演 员 ， 或 许 到 走 的 那 一 天 才 会 真
zhèng xiāng xìn rén shēng shì kōng de shén me dōu dé bù
正 相 信 人 生 是 空 的 ， 什 么 都 得 不
dào què lèi kǔ le zì jǐ yī bèi zi shèn zhì wǒ men zuì ài de
到 ， 却 累 苦 了 自 己 一 辈 子 ， 甚 至 我 们 最 爱 的
rén yě bù néng yǒng yuǎn zài yī qǐ
人 也 不 能 永 远 在 一 起 。

fó shuō yī qiè yǒu wéi fǎ , rú mèng huàn pào yǐng , bù
佛说 “一切有为法，如梦幻泡影，不
yīng zhù sè shēng xīn , bù yīng zhù shēng xiāng wèi chù fǎ shēng
应住色生心，不应住声香味触法生
xīn , yīng wú suǒ zhù ér shēng qí xīn 。 ” xī wàng dà jiā hǎo hǎo
心，应无所住而生其心。” 希望大家好好
xué fó , dǒng de wú sè shēng xiāng wèi chù fǎ , dǒng de wǔ yùn
学佛，懂得无色声香味触法，懂得五蕴
zhī shēn jí wéi huàn huà zhī shēn , zhǎng wò zhēn zhèng de běn
之身即为幻化之身，掌握真正的本
xìng , chuàng zào wèi lái měi hǎo de míng tiān , rén jiān xiān zuò de
性，创造未来美好的明天，人间先做得
xiàng fó xiàng pú sà , yǐ hòu cái huì yǒu jī huì dào tiān shàng bài
像佛像菩萨，以后才会有机会到天上拜
fó , cái huì dài zhe wú xiàn de gǎn ēn qù bài jiàn guān shì yīn pú sà
佛，才会带着无限的感恩去拜见观世音菩萨！