

**Menjunjung Buddha Dharma untuk Mendorong  
Perdamaian Dunia,  
Memberikan Manfaat Kepada Semua Makhluk Hidup  
dengan Welas Asih,  
Mewujudkan Tanah Suci Jiwa Manusia dengan  
Pencerahan  
(Bagian 6)**

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 23 Juni 2014

Kita tahu bahwa Buddha dan Bodhisattva itu baik, tetapi terkadang kita tidak bisa belajar dengan baik di dalam hati. Seseorang harus memutuskan dengan tegas untuk menekuni Dharma agar dapat mempelajarinya dengan baik dan harus memiliki keteguhan hati. Kita harus menetapkan tujuan untuk menjadi Bodhisattva di dunia, menggunakan keyakinan, tekad, dan tindakan kita untuk mewujudkan Bodhisattva di dunia dan menjadi Buddha di surga. Kita harus mempunyai tekad baru bisa menekuni Dharma. Praktisi Buddhis harus belajar mengendalikan kebiasaan buruk diri sendiri. Memberi kemudahan kepada

orang lain berarti memudahkan diri sendiri, harus sering membantu orang lain. Dalam budaya Tiongkok, Konfusius mengatakan "Mengendalikan diri dan kembali pada norma-norma yang benar" memiliki inti yang sama dengan "Mengendalikan sifat akar buruk diri sendiri" dan "menjaga sila" dalam agama Buddha. Mengendalikan diri baru bisa mengembalikan sifat dasar dalam diri sendiri. Itu adalah sifat Kebuddhaan.

Banyak orang berkata, dimanakah sifat Kebuddhaan? Bagaimana saya dapat menemukannya di dunia? Master memberikan contoh kecil untuk memberitahu semua orang: jika kamu melakukan sesuatu, ketika sifat dasarmu belum keluar, hati luar kamu akan membuatmu tidak dapat membedakan mana yang benar dan mana yang salah. Ketika pasangan bertengkar dan berkelahi, mereka dirasuki oleh kebencian. Saya tidak ingin mendengarkan apa yang kamu katakan, dan kamu tidak ingin mendengarkan apa yang saya katakan. Ketika pertengkaran menjadi tidak terkendali, mereka tidak dapat lagi menemukan sifat

dasarnya yang baik. Sang suami sangat marah, mengambil tempat pena dan melemparkannya, terkena wajah istrinya dan mengeluarkan banyak darah. Saat itu, dia baru tiba-tiba menyadari, "Oh, berdarah. Saya tidak seharusnya seperti ini..." Sifat dasarnya perlahan keluar. Ini memicu sifat dasar dalam batinnya yang terdalam. Inilah sebabnya mengapa orang harus selalu menggali hati nuraninya. Jika hati nuranimu merasa bahwa kamu telah melakukan kesalahan, maka sifat dasarmu adalah benar. Sang Buddha berkata bahwa menjadikan sila sebagai landasan. Berharap semua praktisi Buddhis harus memperkuat keyakinan dalam kesabaran, dengan demikian, cahaya Buddha baru akan terpancar dalam sifat dasarmu.

Kita semua akan mengalami kegagalan setiap hari di dunia ini. Kegagalan adalah suatu hal yang menyakitkan, dan kegagalan dalam mencapai sesuatu juga sangat menyakitkan. Master mengibaratkan kegagalan dengan anak yatim piatu. Setiap orang akan gagal, yang setara dengan setiap orang memiliki anak yatim piatu. Anak yatim

piatu yang kita angkat adalah kegagalan yang kita tanggung. Kita harus memiliki kesabaran, kita tidak boleh putus asa. Mampu bangkit setelah terjatuh bukanlah suatu kegagalan, tetapi orang yang tidak dapat bangkit setelah terjatuh adalah sebuah kegagalan.

Praktisi Buddhis harus benar, tidak boleh melakukan penyelewengan dalam keuangan. Kita harus ingat bahwa dalam menekuni Dharma, kita harus mempunyai keyakinan yang benar dan pikiran yang benar, tidak boleh melakukan penyelewengan dalam keuangan. Jika tidak, akan memperpendek umur.

Orang begitu tidak dapat berpikiran terbuka. Jika secara tidak sengaja kehilangan 100 yuan, dia merasa seperti kehilangannya di suatu tempat. Terkadang dia akan menghabiskan biaya transportasi 200 yuan untuk mendapatkan kembali 100 yuan tersebut. Permasalahan ini kelihatan sangat bodoh. Bukankah manusia seperti itu? Ketika orang kehilangan 100 yuan, dia akan berusaha untuk

menghabiskan 200 Yuan untuk menemukan kembali, ini sering terjadi dalam hidup. Misalnya, dimarahi oleh seseorang, dia akan menghabiskan waktu yang tak terhitung untuk merasa sedih; dia akan marah karena suatu hal, menguntungkan diri sendiri dengan merugikan orang lain, hanya untuk membalas dendam, kehilangan perasaan seseorang, mengetahui bahwa segala sesuatunya tidak dapat diubah, tetapi dia bunuh diri dengan sedih, menyakiti diri sendiri, rendah diri, dan selalu sedih. Bukankah ini sama bodohnya dengan kehilangan 100 yuan dan menghabiskan 200 yuan ongkos transportasi untuk mendapatkannya kembali? Orang tidak boleh hidup dalam ketidaktahuan selamanya. Kita dulunya pernah bodoh, sekarang kita sudah menekuni Dharma, kita tidak boleh bodoh lagi. Kita harus melupakan masa lalu dan melepaskan masa depan, jangan serakah lagi. Kita harus menyadari bahwa segala sesuatu yang ada di saat ini akan menjadi masa lalu. Jangan hidup di masa lalu selamanya, dan jangan selalu mengejar hal-hal atau materi di masa depan yang tidak ada. Jika kita dapat merelakannya hari ini, kita akan sejalan dengan apa yang dikatakan dalam Vajra

Sutra: "Pikiran masa lalu tidak dapat diperoleh, pikiran masa ini tidak dapat diperoleh, dan pikiran masa depan tidak dapat diperoleh."

Dendam kehidupan lalu seseorang yaitu dendam dari kehidupan lampau dan kehidupan lampau. Kita harus memahami dendam kehidupan lalu, baru dapat mengendalikan pikiran dan menghindari diri menjadi tersesat. Jika kita tidak mengetahui sebab di kehidupan sebelumnya, kita akan sangat terkejut ketika akibatnya muncul. Seperti halnya sebagian orang yang menggunakan kartu kredit, mereka terus menggesek kartunya setiap hari, ketika tagihannya datang, dia akan terkejut, "Ternyata saya menghabiskan begitu banyak uang." Sekarang melakukan sedikit karma setiap hari, ketika balasan karma muncul, baru menyadari bahwa "ternyata saya telah melakukan begitu banyak kejahatan". Jadi, tidak boleh melakukan kejahatan, harus memahami sebab dan akibat dari reinkarnasi. Mengetahui sebab dan akibat, itu adalah konsep rasional seorang praktisi Buddhis.

Hati kita saling terhubung. Terkadang hati kita berperang melawan iblis. Saat berperang melawan iblis akan menghasilkan dua jenis hati. Semua orang melakukan satu hal yang buruk, kamu akan berpikir: "Semua orang melakukan, mengapa saya tidak melakukannya?" Tiba-tiba sifat dasarmu berkata: "Tidak, saya adalah seorang praktisi Buddhis, saya tidak bisa melakukan ini." Hati luar berkata: "Apa masalahnya? Semua orang melakukannya, bukan kamu sendiri." Sifat dasar juga berkata: "Saya tidak boleh melakukannya. Praktisi Buddhis harus memperlakukan orang lain dengan segenap hati dan memperlakukan orang lain dengan tulus, tidak boleh melakukan hal yang tidak benar." Ini adalah tindakan kedua hati, yaitu persaingan antara hati luar dan hati dalam. Hati luar memiliki sifat iblis, tetapi hati dalam adalah sifat dasar yang sesungguhnya. Kita harus menggunakan hati dalam yang murni untuk mengatasi sifat iblis di hati luar, kita baru dapat memiliki welas asih dan sifat dasar yang tulus.

Kita harus sepenuh hati untuk menyingkirkan iblis hati. Ketika sedih, saya bisa berpikiran terbuka. Perbedaan hati iblis dan hati Buddha hanya di satu niat pikiran. Sama dengan sebuah jam, jika jam ini akurat, itu adalah Buddha. Jika jamnya tidak akurat, meskipun hanya sedikit meleset, hanya beberapa detik saja, maka akan mudah sekali terjerumus ke dalam alam iblis. Bagaimana kita bisa tidak menyimpang? Harus menggunakan pikiran benar, tidak mengandung sedikit keserakahan pun, maka akan berjalan dengan benar, belajar dengan benar, dan bertindak dengan benar.

Pada zaman kuno, ada sebuah negara kecil yang memberikan penghormatan kepada Tiongkok dengan tiga patung anak emas kecil yang persis sama bentuknya, sangat indah sekali. Kaisar tua Tiongkok sangat senang melihatnya, sangat gembira, dan segera berkata: "Mari berikan hadiah." Tetapi negara kecil itu mengajukan satu pertanyaan sulit: "Maaf, Yang Mulia, yang mana dari ketiga patung emas ini adalah yang paling berharga?" "Kaisar

tercengang. Sungguh memalukan bagi negara sebesar ini untuk tidak mampu menjawab pertanyaan ini. Segera meminta tukang besi untuk menimbang beratnya. Tukang besi hanya bisa melihat bahwa seni dan kerajinannya sama persis. Ini memalukan, bagaimana mungkin negara sebesar ini tidak mampu menangani masalah sepele seperti ini? Akhirnya, Kaisar mengundang seorang guru Zen yang hebat. Guru Zen itu sangat percaya diri, Dia memasukkan tiga sedotan beras ke dalam telinga patung emas itu. Sedotan pertama keluar dari telinga yang lain, sedotan kedua keluar dari mulut patung emas itu, dan sedotan ketiga jatuh ke dalam perut., tidak ada suara apapun. Guru Zen berkata, "Patung emas ketiga adalah yang paling berharga." Pengawal mengangguk kepalanya tanda benar. Yang paling berharga belum tentu orang yang paling pandai berbicara. Dua telinga dan satu mulut berarti lebih banyak mendengarkan dan lebih sedikit berbicara. Orang yang pandai mendengarkan adalah orang yang memiliki kualitas paling dasar sebagai seorang praktisi.

Jika setetes tinta jatuh ke dalam segelas air jernih, air tersebut akan langsung terkontaminasi. Jika sebotol tinta dituangkan ke laut, air laut akan tetap berwarna biru. Mengapa? Karena kapasitas keduanya berbeda. Memaafkan orang lain adalah lapang hati, berwelas asih kepada orang lain adalah kemurahan hati, dan merendahkan diri adalah bobot. Kombinasi dari ketiganya adalah pembinaan dan kualitas seseorang.

Orang harus melampaui khayalannya sendiri di dunia dan jangan terlalu banyak berpikir, karena setelah seseorang memiliki khayalan, dia akan semakin berpikir semakin sedih, semakin memikirkannya, semakin tidak senang. Penjara adalah diri sendiri yang menciptakannya. Khayalan juga adalah diri sendiri yang memikirkannya. Semakin memikirkannya, semakin sakit hati. Semakin memikirkannya semakin sedih, maka akan semakin tidak bisa terbebaskan. Bodhisattva berkata, jika kamu mencurigai orang lain dan tidak mempercayai orang lain, kamu akan semakin mencurigainya, dan semakin tidak

mempercayainya. Jika kamu mempercayainya dan tidak mencurigainya, hatimu akan tenang, itulah ketenangan hati

Dalam dunia medis, para ilmuwan telah lama membuktikan suatu pandangan. Ketika seseorang selalu menduga ada sesuatu yang akan tumbuh di bagian tertentu tubuhnya, selama ia terus memikirkannya dan menyentuhnya setiap hari, maka akan segera tumbuh sesuatu pada bagian itu. Ini adalah kehidupan kesadaran yang mengendalikan kehidupan raga. Psikologi seseorang tidak boleh mempunyai masalah, jika psikologinya tidak terkendali, maka akan menyebabkan gangguan pada sistem saraf, menimbulkan tekanan psikologis, dan akhirnya mengganggu fungsi organ tubuh secara fisik. Inilah sebabnya mengapa keluarga sering bertengkar, yaitu terpesona oleh ilusi dunia. Jangan memandang masyarakat ini dengan kesadaran fisik kehidupan, jika tidak, kamu tidak akan dapat melihat dunia yang nyata, dan yang kamu lihat hanyalah dunia rupa kotor yang tercemari oleh lima nafsu keinginan dan enam kekotoran duniawi.

Pandangan orang yang berbeda terhadap dunia menyebabkan pertengkaran. Setiap orang melihat masalah dari sudut pandang sendiri. Misalnya, jika kamu membawa seorang anak bermain di sebuah ruangan hari ini, anak tersebut akan sangat senang "Wah, ruangnya besar sekali", tetapi ketika orang dewasa masuk ke dalamnya, dia tidak akan merasa bahwa ruangan itu terlalu besar; Jika bintang bola basket Mu Tiezhu masuk, dia akan merasa mengapa ruangan ini begitu kecil. Hati dan pendapat orang berbeda-beda. Hati adalah titik dasar untuk mengukur pandangan dan gagasan kamu tentang dunia. Enam indera melihat dunia, selamanya adalah mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiran, yaitu tubuh ilusi, halusinasi, dan rupa ilusi, yaitu melihat dan hidup di dunia yang tidak ada.

Segala hal dalam hidup ini bukan dari perhitungan. Banyak orang mengira dirinya sangat pintar dan menghitung setiap hari. Ada pepatah mengatakan

“Rencana manusia tidak sebaik rencana langit” . Kita mendapatkannya dengan hati yang baik, bukan dengan memohon, tetapi dengan membina diri.

Seminar Dharma kali ini begitu sukses, kita harus memiliki lebih banyak rasa syukur seorang praktisi Buddhis. Seminar Dharma yang sebesar ini, ada tim yang diam-diam mendukung kita, tim ambulans St. John Hong Kong yang mendampingi kita setiap hari. Mari kita menggunakan tepuk tangan yang meriah untuk berterima kasih kepada mereka! Inilah Bodhisattva di dunia, yang melakukannya untuk kita setiap hari secara diam-diam, Buddha yang welas asih, terima kasih kepada mereka.

Banyak orang mempunyai penolong untuk membantu mereka, yaitu jodoh penolong. Banyak orang yang tidak mempunyai penolong untuk membantunya, bagaimana dia bisa memiliki jodoh penolong? Saya akan mengajarkan kalian cara untuk mendapatkan jodoh penolong: Sangat sederhana. Perlakukan semua orang sebagai penolongmu,

maka jodoh penolongmu sudah terbentuk. Jika kamu memperlakukan orang lain sebagai penolong, mereka akan datang membantumu, dan kamu akan mendapatkan jodoh penolong. Aura penolong akan memperoleh aura mulia. Aura praktisi Buddhis akan memperoleh aura Buddha. Aura Buddha ditambah aura popularitas, maka benar-benar akan ada Bodhisattva, penolong besar untuk datang membantumu.

Jangan terlalu cepat dalam bersujud, jika bersujud dengan cepat sekali maka pesan akan tersampaikan dengan lambat dan terpecah. Saat bersujud, hendaknya dimulai dari hati, sampai ke dahimu, membuka ubun-ubun, dan membiarkan Bodhisattva menerima auramu. Orang yang benar-benar manjur dalam memohon kepada Buddha, energi qi hatinya tenggelam dan energi spiritualnya meningkat, menyembah Buddha dengan pikiran yang luhur untuk memohon bantuan dari Buddha, ini barulah menyembah Buddha dengan segenap hati, memohon kepada Buddha dengan ketulusan. Banyak

orang pergi ke kuil bersujud seperti menumbuk bawang putih, dan juga saat memasang dupa di hari pertama Imlek. Setiap orang memegang sebatang dupa, ketika jam 12 tiba, bergegas masuk, menancapkan dupa dan pergi. Apakah ini memasang dupa? Lebih baik di belakang pelan-pelan menunggu. Gunakan hatimu agar Bodhisattva bisa merasakan ketulusan hatimu. Jangan buru-buru, jam 12 sampai jam 1 pagi semuanya adalah dupa pertama. Kita harus belajar dengan baik, benar-benar belajar dengan sepenuh hati.

Seorang pria pergi ke sebuah kuil di pegunungan untuk mencari biksu. Biksu melihat wajah sedihnya, lalu bertanya: "Umat awam ini, apa yang kamu lakukan di sini?" Orang awam itu berkata, "Saya ke sini untuk membina Buddha." Guru Zen berkata, "Buddha tidak rusak, tidak perlu kamu memperbaikinya. Kamu harus membina dirimu dengan baik terlebih dahulu." Kesalahan orang sering kali dimulai dari kesalahan dalam pemikiran. Membina Buddha

adalah membina diri sendiri. Kamu sendiri adalah Buddha yang sebenarnya.

Menyembah Bodhisattva setiap hari, gunakan hatimu untuk bertobat masa lalu kalian. Hati kalian perlahan akan meningkat, emosi kalian perlahan akan melampaui diri sendiri, dan perlahan kalian akan menjadi Bodhisattva di dunia. Kalian harus memanfaatkan waktu untuk membina diri, karena waktu tidak akan pernah menunggu siapa pun. Berharap semua orang bisa memanfaatkan setiap menit untuk melampaui diri sendiri. Di dunia ini, kita dapat melampaui enam alam diri sendiri, melampaui enam alam di dunia, maka bisa pergi ke Surga untuk menerima Empat Alam Brahma dan Alam Sukhavati.

yǐ fó fǎ tuī dòng shì jiè hé píng  
以佛法推动世界和平

yǐ cí bēi shí jiàn lì yì zhòng shēng  
以慈悲实践利益众生

yǐ jué wù shí xiàn rén lèi jīng shén jìng tǔ huà  
以觉悟实现人类精神净土化

( 6 )

nián yuè rì lú tái zhǎng zhōng guó xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì  
2014年6月23日卢台长 中国香港《世界佛友见面会》开示

zhī dao fó pú sà hǎo dàn shì yǒu shí hou xīn li jiù shì xué bù  
知道佛菩萨好，但是有时候心里就是学不  
hǎo yí gè rén yào xià jué xīn lái xué fó cái néng xué de hǎo yào  
好。一个人要下决心来学佛才能学得好，要  
yǒu héng xīn yào zài rén jiān dìng xià dāng pú sà de mù biāo yòng  
有恒心。要在人间定下当菩萨的目标，用  
zì jǐ de xìn yuàn xíng lái shí xiàn rén jiān de pú sà chéng wéi tiān  
自己的信愿行来实现人间的菩萨，成为天  
shàng de fó yào yǒu yuàn lì cái néng xué fó xué fó rén yào xué  
上的佛。要有愿力才能学佛，学佛人要学  
huì kè jǐ de xí qì yǔ rén fāng biàn jiù shì yǔ jǐ fāng biàn yào  
会克己的习气，与人方便就是与己方便，要  
jīng cháng qù bāng zhù bié rén zhōng huá wén huà zhōng kǒng lǎo fū  
经常去帮助别人。中华文化中孔老夫  
zǐ jiǎng de kè jǐ fù lǐ hé fó fǎ zhōng de kòng zhì zì  
子讲的“克己复礼”，和佛法中的“控制自

shēn de liè gēn xìng hé shǒu jiè yì qǔ tóng gōng kè jǐ cái  
身的劣根性”和“守戒”异曲同工，克己才  
néng huī fù zì jǐ zhēn zhèng nèi xīn chǎn shēng de běn xìng nà jiù  
能恢复自己真正内心产生的本性，那就  
shì fó xìng  
是佛性。

hěn duō rén huì shuō fó xìng dào dǐ zài nǎ lǐ wǒ zěn yàng  
很多人会说，佛性到底在哪里，我怎样  
néng zài rén jiān zhǎo de dào tái zhǎng jǔ yí gè xiǎo xiǎo de lì zǐ  
能在人间找得到？台长举一个小小的例子  
gào sù dà jiā rú guǒ nǐ zuò mǒu jiàn shì qing nǐ de běn xìng hái  
告诉大家，如果你做某件事情，你的本性还  
méi yǒu chū lái de shí hou nǐ de wài xīn ràng nǐ rǎn zhuó fēn biàn  
没有出来的时候，你的外心让你染着、分辨  
bù qīng shén me shì duì shén me shì cuò fū qī chǎo jià dǎ jià  
不清什么是对、什么是错。夫妻吵架打架，  
shì bèi hèn xīn suǒ mí nǐ jiǎng huà wǒ bú yào tīng wǒ jiǎng huà nǐ  
是被恨心所迷，你讲话我不要听，我讲话你  
yě bú yào tīng chǎo dào bù néng kè zhì de shí hou tā men yǐ jīng  
也不要听，吵到不能克制的时候，他们已经  
zhǎo bú dào shàn liáng de běn xìng xiān shēng nù huǒ zhōng shāo  
找不到善良的本性。先生怒火中烧，  
ná qǐ yí gè bǐ tǒng rēng guò qù zǎ zài qī zi liǎn shàng xuè liú rú  
拿起一个笔筒扔过去，砸在妻子脸上血流如  
zhù zhè shí hou tā cái tū rán xǐng wù āi yā liú xuè le wǒ  
注，这时候他才突然醒悟，“哎呀，流血了，我

bù yīng gāi zhè yàng ... .. ” běn xìng màn màn chū lái le , zhè shì zài  
不 应 该 这 样 ... .. ” 本 性 慢 慢 出 来 了 ， 这 是 在  
chù fā tā nèi xīn shēn chén de běn xìng zhè jiù shì rén wèi shén me  
触 发 他 内 心 深 沉 的 本 性 。 这 就 是 人 为 什 么  
yào jīng cháng qù wā jué nèi xīn de liáng xīn nǐ de liáng xīn jué de  
要 经 常 去 挖 掘 内 心 的 良 心 ， 你 的 良 心 觉 得  
zuò cuò le nǐ de běn xìng jiù zhèng le fó shuō yǐ jiè wéi běn ,  
做 错 了 ， 你 的 本 性 就 正 了 。 佛 说 以 戒 为 本 ，  
xī wàng suǒ yǒu xué fó rén yào jiān dìng rěn rǔ xìn xīn cái huì zài nǐ  
希 望 所 有 学 佛 人 要 坚 定 忍 辱 信 心 ， 才 会 在 你  
de běn xìng dāng zhōng xiǎn shì chū fó de guāng máng  
的 本 性 当 中 显 示 出 佛 的 光 芒 。

wǒ men zài rén jiān tiān tiān dōu huì shī bài shī bài shì yí jiàn  
我 们 在 人 间 天 天 都 会 失 败 ， 失 败 是 一 件  
tòng kǔ de shì qing zuò shì qing méi yǒu zuò chéng yě shì hěnòng  
痛 苦 的 事 情 ， 做 事 情 没 有 做 成 也 是 很 痛  
kǔ de shì qing tái zhǎng bǎ shī bài bǐ yù chéng yí gè gū ér měi  
苦 的 事 情 。 台 长 把 失 败 比 喻 成 一 个 孤 儿 ， 每  
gè rén dōu huì shī bài xiāng dāng yú měi gè rén dōu yǒu ge gū ér  
个 人 都 会 失 败 ， 相 当 于 每 个 人 都 有 个 孤 儿 ，  
wǒ men lǐng yǎng de gū ér jiù shì wǒ men chéng shòu zhe shī bài wǒ  
我 们 领 养 的 孤 儿 就 是 我 们 承 受 着 失 败 。 我  
men yào yǒu nài xīn wǒ men bù néng huī xīn shuāi dǎo le néng pá  
们 要 有 耐 心 ， 我 们 不 能 灰 心 ， 摔 倒 了 能 爬

qǐ lái jiù bú shì shī bài ér shuāi dǎo le pá bù qǐ de rén nà cái shì  
起来就不是失败，而摔倒了爬不起的人那才是  
shī bài  
失败。

xué fó rén yào zhèng bù néng liǎn cái yí dìng yào jì zhù xué  
学佛人要正，不能敛财，一定要记住学  
fó zhōng yào zhèng xìn zhèng niàn bù néng liǎn cái fǒu zé zhé shòu  
佛中要正信正念不能敛财，否则折寿  
fēi cháng lì hài  
非常厉害。

rén jiù shì zhè me de xiǎng bù tōng bù xiǎo xīn diū le yì bǎi  
人就是这么的想不通，不小心丢了一百  
yuán qián gǎn jué shì diū zài mǒu gè dì fang yǒu shí hou huì huā  
元钱，感觉是丢在某个地方，有时候会花  
liǎng bǎi yuán chē fèi qù bǎ nà yì bǎi yuán zhǎo huí lái zhè ge wèn  
两百元车费去把那一百元找回来，这个问  
tí kàn sì fēi cháng yú chǔn nán dào rén bú shì zhè yàng ma rén  
题看似非常愚蠢，难道人不是这样吗？人  
diū shī yì bǎi yuán xiǎng bàn fǎ huā liǎng bǎi yuán zhǎo huí lái zài rén  
丢失一百元想办法花两百元找回来，在人  
shēng zhōng bù duàn fā shēng bǐ rú bèi rén mà le yí jù huà huā  
生中不断发生。比如被人骂了一句话，花  
shàng wú shù shí jiān nán guò wèi le mǒu jiàn shì qing fā huǒ sǔn  
上无数时间难过；为了某件事情发火，损  
rén lì yǐ bù xī xuè běn zhǐ wèi bào fu shī qù yí gè rén de  
人利己、不惜血本，只为报复；失去一个人的

gǎn qíng míng zhī yí qiè dōu yǐ wú fǎ wǎn huí què shāng xīn de  
感 情 ， 明 知 一 切 都 已 无 法 挽 回 ， 却 伤 心 地  
zì shā zì cán zì bēi yì zhí nán guò zhè bú shì yǔ diū le yì  
自 杀 、 自 残 、 自 卑 ， 一 直 难 过 。 这 不 是 与 丢 了 一  
bǎi yuán què huā liǎng bǎi yuán chē fèi zhǎo huí yí yàng de yú mèi ma  
百 元 却 花 两 百 元 车 费 找 回 一 样 的 愚 昧 吗 ？  
rén huó zài shì jiè shàng bù néng yǒng yuǎn yú chī xià qù wǒ men guò  
人 活 在 世 界 上 不 能 永 远 愚 痴 下 去 ， 我 们 过  
qù céng jīng yú chī guò wǒ men xiàn zài xué fó le bù néng zài yú  
去 曾 经 愚 痴 过 ， 我 们 现 在 学 佛 了 ， 不 能 再 愚  
chī wǒ men yào wàng jì guò qù fàng xià wèi lái bú yào zài tān  
痴 ， 我 们 要 忘 记 过 去 、 放 下 未 来 ， 不 要 再 贪 ，  
yào rèn qīng xiàn zài de yí qiè dōu huì biàn chéng guò qù yǒng yuǎn  
要 认 清 现 在 的 一 切 都 会 变 成 过 去 ， 永 远  
bú yào huó zài guò qù zhōng yě bú yào yǒng yuǎn qù zhuī qiú méi  
不 要 活 在 过 去 中 ， 也 不 要 永 远 去 追 求 没  
yǒu de wèi lái wù zhì wǒ men jīn tiān néng shè xià jiù fú hé jīn  
有 的 未 来 物 质 ， 我 们 今 天 能 舍 下 ， 就 符 合 《 金  
gāng jīng suǒ shuō de guò qù xīn bù kě dé xiàn zài xīn bù kě  
刚 经 》 所 说 的 “ 过 去 心 不 可 得 ， 现 在 心 不 可  
dé wèi lái xīn bù kě dé  
得 ， 未 来 心 不 可 得 ” 。

rén de sù yuàn jiù shì qián shì zài qián shì de yuàn yào dǒng  
人 的 宿 怨 ， 就 是 前 世 再 前 世 的 怨 。 要 懂  
de sù yuàn cái néng kòng zhì hǎo zì jǐ de xīn bú huì fā fēng rù mó  
得 宿 怨 ， 才 能 控 制 好 自 己 的 心 不 会 发 疯 入 魔 。

bù zhī qián shì yīn guǒ bào xiàn qián jiù huì fēi cháng chī jīng yóu  
不知前世因，果报现前就会非常吃惊。犹  
rú yǒu xiē rén yòng xìn yòng kǎ yí yàng tiān tiān bù tíng de shuā kǎ  
如有些人用信用卡一样，天天不停地刷卡，  
děng dào zhàng dān lái de shí hou cái huì dà chī yì jīng yuán  
等到账单来的时候，才会大吃一惊，“原  
lái wǒ yòng le zhè me duō qián xiàn zài tiān tiān zào yì diǎn yè  
来我用了这么多钱”。现在天天造一点业，  
dāng guǒ bào xiàn qián de shí hou cái zhī dao yuán lái wǒ zuò le  
当果报现前的时候，才知道“原来我做了  
zhè me duō de niè suǒ yǐ yí dìng bù néng zuò niè yào dǒng de  
这么多的孽”，所以一定不能作孽，要懂得  
lún huí de yīn guǒ zhī yīn dǒng guǒ nà shì yí gè xué fó rén de lǐ  
轮回的因果，知因懂果，那是一个学佛人的理  
zhì de gài niàn  
智的概念。

wǒ men xīn yǔ xīn shì xiāng tōng de xīn yǒu shí hou zài hé mó  
我们心与心是相通的，心有时候在和魔  
dòu zhēng hé mó dòu zhēng nǐ huì chǎn shēng liǎng zhǒng xīn dà  
斗争，和魔斗争你会产生两种心。大  
jiā dōu zài zuò yí jiàn huài shì nǐ jiù jué de dà jiā dōu zài zuò  
家都在做一件坏事，你就觉得：“大家都在做，  
wèi shén me wǒ bú zuò ne tū rán zhī jiān nǐ de běn xìng shuō huà  
为什么我不做呢？”突然之间你的本性说话  
le bù xíng a wǒ shì xué fó rén wǒ bù néng zhè yàng zuò  
了：“不行啊，我是学佛人，我不能这样做。”

wài xīn shuō nà yǒu shén me guān xì dà jiā dōu zài zuò yòu  
外心说：“那有什么关系，大家都在做，又  
bú shì nǐ yí gè rén běn xìng yòu shuō wǒ bù néng zuò  
不是你一个人。”本性又说：“我不能做，  
xué fó rén yǐ chéng xīn dài rén yǐ zhēn chéng dài rén bú zhèng de  
学佛人以诚心待人，以真诚待人，不正的  
shì qīng bù néng zuò zhè jiù shì nǐ de èr xīn suǒ wéi jiù shì nǐ  
事情不能做。”这就是你的二心所为，就是你  
wài xīn yǔ nèi xīn de dòu zhēng wài xīn cún zài zhe mó xìng nèi xīn  
外心与内心的斗争，外心存在着魔性，内心  
shì zhēn zhèng de běn xìng yào ràng chún zhēn de nèi xīn qù kè zhì  
是真正的本性，要让纯真的内心去克制  
mó xìng de wài xīn cái huì yōng yǒu cí bēi xīn hé zhēn chéng de běn  
魔性的外心，才会拥有慈悲心和真诚的本  
xìng  
性。

wǒ men yào yòng xīn qù chú xīn mó nán guò le wǒ xiǎng de  
我们要用心去除心魔，难过了，我想得  
tōng mó xīn yǔ fó xīn jiù shì yí niàn zhī chā xiāng dāng yú yí gè  
通。魔心与佛心就是一念之差，相当于一个  
zhōng zhè ge zhōng zhǔn què wú wù jiù shì fó rú guǒ zǒu de  
钟，这个钟准确无误，就是佛，如果走得  
bù zhǔn nǎ pà zhǐ yǒu yí diǎn piān chā zhǐ yǒu jǐ miǎo jiù hěn  
不准，哪怕只有一点偏差，只有几秒，就很  
róng yì duò luò mó dào wǒ men zěn yàng néng gòu bù piān yào  
容易堕落魔道。我们怎样才能够不偏？要

yòng zhèng niàn      bù hán yì diǎn tān niàn      jiù huì zǒu de zhèng  
用 正 念 ， 不 含 一 点 贪 念 ， 就 会 走 得 正 ，  
xué de zhèng      xíng de zhèng  
学 得 正 ， 行 得 正 。

gǔ shí hou céng jīng yǒu yí gè xiǎo guó jiā      xiàng zhōng guó jìn  
古 时 候 曾 经 有 一 个 小 国 家 ， 向 中 国 进  
gòng le sān gè yì mú yí yàng de xiǎo jīn rén      jīn bì huī huáng  
贡 了 三 个 一 模 一 样 的 小 金 人 ， 金 碧 辉 煌 。

zhōng guó de lǎo huáng dì kàn le kāi xīn jí le      fēi cháng gāo xìng  
中 国 的 老 皇 帝 看 了 开 心 极 了 ， 非 常 高 兴 ，  
mǎ shàng shuō      lái rén      yǒu shǎng      kě shì xiǎo guó chū le  
马 上 说 ： “ 来 人 ， 有 赏 。” 可 是 小 国 出 了  
dào nán tí      qǐng wèn huáng dì diàn xià      wǒ men de sān gè xiǎo  
道 难 题 ： “ 请 问 皇 帝 殿 下 ， 我 们 的 三 个 小  
jīn rén      nǎ yí gè zuì yǒu jià zhí a      huáng dì shǎ le      zhè me  
金 人 ， 哪 一 个 最 有 价 值 啊 ？ ” 皇 帝 傻 了 ， 这 么  
yí gè yāng yāng dà guó huí dá bù liǎo zhè ge wèn tí      hěn diū liǎn  
一 个 泱 泱 大 国 回 答 不 了 这 个 问 题 ， 很 丢 脸 。

mǎ shàng zhǎo gōng jiàng chēng fèn liàng      gōng jiàng zhǐ néng kàn chū  
马 上 找 工 匠 称 分 量 ， 工 匠 只 能 看 出  
gōng yì yì mú yí yàng      zhè xià diū liǎn le      zhè me dà de guó jiā  
工 艺 一 模 一 样 。 这 下 丢 脸 了 ， 这 么 大 的 国 家  
zěn me huì lián zhè yàng de xiǎo shì dōu gǎo bú dìng ne      zuì hòu  
怎 么 会 连 这 样 的 小 事 都 搞 不 定 呢 ？ 最 后 ，  
huáng dì qǐng lái yí gè dà chán shī      chán shī xiōng yǒu chéng zhú  
皇 帝 请 来 一 个 大 禅 师 ， 禅 师 胸 有 成 竹 ，  
ná le sān gēn yìng de dào cǎo chā rù jīn rén de ěr duo      dì yī gēn  
拿 了 三 根 硬 的 稻 草 插 入 金 人 的 耳 朵 ， 第 一 根

dào cǎo cóng lìng yí gè ěr duo chū lái, dì èr gēn cóng jīn rén de zuǐ  
稻草从另一个耳朵出来, 第二根从金人的嘴  
ba lǐ chū lái, dì sān gēn diào jìn le dù zi, shén me shēng yīn dōu  
巴里出来, 第三根掉进了肚子, 什么声音都  
méi yǒu. chán shī shuō "dì sān gè jīn rén shì zuì yǒu jià zhí de",  
没有。禅师说“第三个金人是最有价值的”,  
shǐ zhě lián máng diǎn tóu chēng shì. zuì yǒu jià zhí de bù yí dìng shì  
使者连忙点头称是。最有价值的不一定是  
zuì néng shuō de, liǎng gè ěr duo yí gè zuǐ ba duō tīng shǎo shuō,  
最能说的, 两个耳朵一个嘴巴多听少说,  
shàn yú qīng tīng de rén shì jù yǒu xiū xíng rén zuì jī běn sù zhì de rén.  
善于倾听的人是具有修行人最基本素质的人。

yì dī mò zhī luò zài yì bēi qīng shuǐ zhōng, shuǐ mǎ shàng huì  
一滴墨汁落在一杯清水中, 水马上会  
bèi wū rǎn, yì píng mò shuǐ dào zài dà hǎi zhōng, dà hǎi hái shì wèi  
被污染, 一瓶墨水倒在大海中, 大海还是蔚  
lán de, wèi shén me? yīn wei liǎng zhě de dù liàng bù yí yàng.  
蓝的, 为什么? 因为两者的肚量不一样。  
kuān shù bié rén shì dù liàng, cí bēi bié rén shì qì liàng, qiān bēi zì  
宽恕别人是肚量, 慈悲别人是气量, 谦卑自  
jǐ shì fèn liàng, sān zhě hé qǐ lái jiù shì yí gè rén de xiū yǎng hé zhì  
己是分量, 三者合起来就是一个人的修养和质  
liàng.  
量。

rén zài shì jiè shàng bì xū yào chāo tuō zì jǐ de huàn xiǎng bú  
人在世界上必须要超脱自己的幻想，不  
yào qù duō xiǎng yīn wei rén yì yǒu huàn xiǎng zhī hòu huì yuè  
要去多想，因为人一有幻想之后，会越  
xiǎng yuè nán guò yuè xiǎng yuè bù kāi xīn lǎo lóng shì zì jǐ gěi  
想越难过，越想越不开心，牢笼是自己给  
zì jǐ zào de huàn xiǎng yě shì zì jǐ xiǎng chū lái de yuè xiǎng  
自己造的，幻想也是自己想出来的，越想  
yuè shāng xīn yuè xiǎng yuè nán guò jiù yuè bù néng jiě tuō pú  
越伤心，越想越难过，就越不能解脱。菩  
sà shuō nǐ huái yí bié rén bù xiāng xìn bié rén nǐ jiù huì yuè  
萨说，你怀疑别人、不相信别人，你就会越  
huái yí tā yuè lái yuè bù xiāng xìn tā nǐ yào xiāng xìn tā bù  
怀疑他，越来越不相信他，你要相信他、不  
huái yí tā nǐ de xīn jiù néng dìng nà jiù shì dìng xīn  
怀疑他，你的心就能定，那就是定心。

zài yī xué jiè kē xué jiā zǎo jiù yàn zhèng le yí gè guān diǎn  
在医学界，科学家早就验证了一个观点，  
dāng yí gè rén yì zhí huái yí zì jǐ shēn shàng mǒu gè bù wèi huì  
当一个人一直怀疑自己身上某个部位会  
zhǎng dōng xi de shí hou zhǐ yào yì zhí xiǎng bìng qiě tiān tiān mō  
长东西的时候，只要一直想并且天天摸，  
zhè ge bù wèi hěn kuài huì zhǎng dōng xi zhè jiù shì yì shí shēng  
这个部位很快会长东西，这就是意识生  
mìng zhǎng kòng zhe ròu tǐ shēng mìng rén de xīn lǐ bù néng chū  
命掌控着肉体生命。人的心理不能出

wèn tí yí dàn xīn lǐ shī kòng jiù huì zào chéng shén jīng xì tǒng  
问题，一旦心理失控，就会造成神经系统

wěn luàn zào chéng xīn lǐ yā lì cóng ér zào chéng shēng lǐ qì  
紊乱，造成心理压力，从而造成生理器

guān de yùn zuò bú zhèng cháng zhè jiù shì wèi shén me jiā tíng huì  
官的运作不正常，这就是为什么家庭会

jīng cháng zhēng chǎo jiù shì bèi rén jiān de huàn xiāng suǒ mí huò  
经常争吵，就是被人间的幻相所迷惑。

bú yào yòng rén shēng de ròu tǐ yì shí qù kàn zhè ge shè huì fǒu zé  
不要用人生的肉体意识去看这个社会，否则

nǐ kàn bú dào zhēn shí de shì jiè kàn dào de zhǐ shì āng zāng de wǔ  
你看不到真实的世界，看到的只是肮脏的五

yù liù chén suǒ rǎn de yǒu sè shì jiè  
欲六尘所染的有色世界。

rén duì shì jiè de kàn fǎ bù tóng yīn qǐ zhēng dòu měi gè rén  
人对世界的看法不同引起争斗，每个人

dōu zhàn zài zì jǐ de guān diǎn kàn wèn tí lì rú nǐ jīn tiān dài  
都站在自己的观点看问题。例如，你今天带

yí gè xiǎo péng you dào yí gè fáng jiān qù wán zhè ge xiǎo péng  
一个小朋友到一个房间去玩，这个小朋

you huì hěn kāi xīn wā zhè me dà de fáng jiān dàn shì yí gè  
友会很开心“哇，这么大的房间”，但是是一个

dà rén zǒu jìn lái bú huì jué de zhè ge fáng jiān hěn dà rú guǒ  
大人走进来，不会觉得这个房间很大；如果

lán qiú míng xīng mù tiě zhù zǒu jìn lái tā huì jué de zhè ge fáng jiān  
篮球明星穆铁柱走进来，他会觉得这个房间

zěn me zhè me xiǎo rén de xīn yǔ guān diǎn dōu shì bù yí yàng de  
怎么这么小。人的心与观点都是不一样的，  
xīn shì héng liáng nǐ duì zhè ge shì jiè de kàn fǎ hé guān niàn de jī  
心是衡量你对这个世界的看法和观念的基  
běn diǎn liù gēn kàn shì jiè yǒng yuǎn shì yǎn ěr bí shé shēn yì  
本点，六根看世界，永远是眼耳鼻舌身意，  
jiù shì huàn shēn huàn jué huàn xiàng jiù shì zài kàn yí gè hé  
就是幻身、幻觉、幻相，就是在看一个和  
shēng huó zài yí gè bù cún zài de shì jiè lǐ  
生活在一个不存在的世界里。

rén shēng de yí qiè bú shì suàn lái de hěn duō rén yǐ wéi zì  
人生的一切不是算来的，很多人以为自  
jǐ hěn cōng míng tiān tiān zài suàn yǒu jù huà shuō rén suàn  
己很聪明，天天在算。有句话说“人算  
bù rú tiān suàn wǒ men shì yòng shàn xīn dé lái de bú shì qiú  
不如天算”，我们是用善心得来的，不是求  
lái de ér shì xiū lái de  
来的，而是修来的。

zhè cì fǎ huì zhè me yuán mǎn wǒ men zhēn de yào duō yì  
这次法会这么圆满，我们真的要多一  
diǎn xué fó rén de gǎn ēn xīn zhè me dà de fǎ huì yǒu yí gè mò  
点学佛人的感恩心，这么大的法会，有一个默  
mò zhī chí wǒ men de duì wu xiāng gǎng shèng yuē hàn de jiù hù duì  
默支持我们的队伍，香港圣约翰的救护队，

měi tiān péi bàn zhe wǒ men    ràng wǒ men yòng rè liè de zhǎng shēng  
每天陪伴着我们，让我们用热烈的掌声  
gǎn ēn tā men    zhè jiù shì rén jiān de pú sà    mò mò wú wén de  
感恩他们！这就是人间的菩萨，默默无闻地  
tiān tiān wèi wǒ men zuò zhe    cí bēi fó    gǎn ēn tā men  
天天为我们做着，慈悲佛，感恩他们。

hěn duō rén yǒu guì rén bāng zhù    jiù shì yǒu guì rén yuán    hěn  
很多人有贵人帮助，就是有贵人缘，很  
duō rén méi yǒu guì rén bāng zhù    zěn me huì yǒu guì rén yuán    jiāo  
多人没有贵人帮助，怎么会有贵人缘？教  
nǐ men yí gè yǒu guì rén yuán de fāng fǎ    hěn jiǎn dān    bǎ měi gè  
你们一个有贵人缘的方法：很简单，把每个  
rén dōu dāng chéng nǐ de guì rén    nǐ de guì rén yuán jiù yǐ jīng xíng  
人都当成你的贵人，你的贵人缘就已经形  
chéng le    nǐ bǎ bié rén dāng guì rén    rén jiā jiù huì lái bāng zhù nǐ  
成了。你把别人当贵人，人家就会来帮助你，  
nǐ jiù dé dào le guì rén yuán    guì rén de qì chǎng dé dào guì qì  
你就得到了贵人缘。贵人的气场得到贵气，  
xué fó rén de qì chǎng dé dào fó qì    fó qì jiā shàng rén qì    jiù  
学佛人的气场得到佛气，佛气加上人气，就  
zhēn huì yǒu pú sà zhè ge dà guì rén lái bāng zhù nǐ  
真会有菩萨这个大贵人来帮助你。

kē tóu bú yào kē tóu tài kuài kē tóu tài kuài xìn xī chuán de  
磕头不要磕头太快，磕头太快信息传得  
hěn màn hěn sàn kē tóu yào yóu xīn qǐ dào nǐ de tiān tíng dǎ  
很慢很散。磕头要由心起，到你的天庭，打  
kāi tiān líng gài ràng pú sà jiē shòu nǐ de qì chǎng zhēn zhèng qiú  
开天灵盖，让菩萨接受你的气场。真正求  
fó líng de rén xīn qì xià chén líng qì shàng shēng yòng chóng  
佛灵的人，心气下沉，灵气上升，用崇  
gāo de yì niàn qù bài fó qù qí qiú fó de bāng zhù zhè cái shì  
高的意念去拜佛，去祈求佛的帮助，这才是  
zhēn xīn bài fó zhēn xīn qiú fó hěn duō rén qù sì miào kē tóu jiù  
真心拜佛，真心求佛。很多人去寺庙磕头就  
xiàng dǎo dà suàn yí yàng hái yǒu nián chū yī shāo xiāng měi rén  
像捣大蒜一样，还有年初一烧香，每人  
ná zhī xiāng děng dào shí èr diǎn yí dào chōng jìn qù yì chā jiù  
拿支香，等到十二点一到，冲进去一插就  
zǒu le zhè shì shāo xiāng ma hái bù rú zài hòu miàn màn màn de  
走了。这是烧香吗？还不如在后面慢慢地  
děng zhe yòng xīn lái ràng pú sà gǎn shòu nǐ de chéng xīn bú yào  
等着，用心来让菩萨感受你的诚心。不要  
jí shí èr diǎn dào yí diǎn quán bù dōu shì tóu xiāng yào hǎo hǎo  
急，十二点到一点全部都是头香。要好好  
xué zhēn zhèng de yòng xīn qù xué  
学，真正的用心去学。

yǒu yí gè rén dào shēn shān sì miào xún zhǎo fǎ shī fǎ shī jiàn  
有一个人到深山寺庙寻找法师，法师见

tā chóu méi kǔ liǎn jiù wèn zhè wèi jū shì nǐ dào zhè lǐ lái  
他愁眉苦脸，就问：“这位居士，你到这里来

gàn shén me jū shì shuō wǒ shì lái xiū fó de chán shī  
干什么？”居士说：“我是来修佛的。”禅师

shuō fó méi yǒu huài bù xū yào nǐ xiū nǐ xiān bǎ nǐ zì jǐ  
说：“佛没有坏，不需要你修，你先把你自己

hǎo hǎo xiū xiū hǎo ba rén de cuò wǎng wǎng xiān cóng lǐ niàn  
好好修修好吧。”人的错，往往先从理念

shàng cuò xiū fó jiù shì xiū zì jǐ nǐ zì jǐ jiù shì zhēn zhèng de  
上错，修佛就是修自己，你自己就是真正的

fó  
佛。

tiān tiān bài pú sà yòng xīn qù chàn huǐ nǐ men de guò qù nǐ  
天天拜菩萨，用心去忏悔你们的过去，你

men de xīn jiù huì màn màn de tí shēng nǐ men de qíng huì màn  
们的心就会慢慢地提升，你们的情会慢

màn de chāo yuè zì jǐ màn màn de nǐ men jiù huì chéng wéi rén  
慢地超越自己，慢慢的你们就会成为人

jiān pú sà yí dìng yào zhuā jǐn shí jiān xiū yīn wei shí jiān yǒng  
间菩萨。一定要抓紧时间修，因为时间永

yuǎn bú huì děng rén xī wàng dà jiā zhuā jǐn měi yí fēn zhōng chāo  
远不会等人，希望大家抓紧每一分钟超

tuō zì jǐ zài rén jiān jiù néng chāo tuō zì jǐ de liù dào chāo tuō  
脱自己，在人间就能超脱自己的六道，超脱

rén jiān de liù dào    jiù néng dào tiān shàng jiē shòu sì shèng dào hé  
人间的六道，就能到天上接受四圣道和

xī fāng jí lè shì jiè  
西方极乐世界。