

**Menjunjung Buddha Dharma untuk Mendorong
Perdamaian Dunia,
Memberikan Manfaat Kepada Semua Makhluk Hidup
dengan Welas Asih,
Mewujudkan Tanah Suci Jiwa Manusia dengan
Pencerahan
(Bagian 2)**

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 23 Juni 2014

Kesuksesan apa pun di dunia bukanlah suatu kebetulan. Jalan untuk menjadi seorang Buddha tidak dapat dicapai dalam satu langkah, membina pikiran dengan jujur dan tulus adalah jalan yang paling mendasar . Praktisi Buddhis akan dipengaruhi oleh substansi yang berwujud dan tidak berwujud dalam masyarakat, sehingga mempengaruhi pemikiran seseorang. Sebuah pikiran yang baik adalah energi positif, dan sebuah pikiran yang jahat, seperti selalu ingin mengambil keuntungan dari orang lain, akan menghasilkan energi negatif. Berharap semua praktisi Buddhis memiliki pikiran yang dipenuhi dengan energi

positif, menyingkirkan pikiran jahat, dan menjaga hati, emosi, dan niat diri sendiri tetap bersih dan murni selamanya.

Kemalangan yang diakibatkan oleh takdir pada seseorang masih dapat dihindari, namun tidak ada cara untuk memulihkan kemalangan yang disebabkan oleh diri sendiri. Setiap orang yang demi dirinya sendiri adalah sedang meningkatkan kemelekatan Aku setiap hari. Selama seseorang memikirkan dirinya sendiri setiap hari, dia tidak akan bisa lepas dari kemelekatan pada dirinya sendiri. Bahkan jika dia membina metode kebaikan juga hanya akan meningkat kemelekatan saja. Hanya mereka yang tidak melepaskan keakuan demi dirinya sendiri adalah orang yang benar-benar memiliki pembinaan diri. Kemelekatan akan menyebabkan pikiran buntu, kerisauan, dan pemikiran yang menjerumuskan diri ke dalamnya. Ajaran Buddha Dharma adalah metode pencerahan, merupakan metode kebijaksanaan sejati.

Orang di saat masih kecil ingin cepat-cepat tumbuh dewasa. Beberapa anak melaporkan usia palsu (usia yang lebih tua) dengan harapan dapat bersekolah lebih awal, dan kemudian menyesali kehilangan masa kanak-kanak. Masa kanak-kanak berlalu begitu saja. Kemudian menukar uang dengan kesehatan, tidak lama lagi menggunakan uang untuk menukar kesehatan. Manusia cemas akan masa depan, namun mereka tidak pernah peduli dengan kehidupan bahagia saat ini, tidak sungguh-sungguh memperlakukannya dengan baik. Orang-orang sekarang tidak hidup di saat ini dan tidak hidup di masa depan, tetapi hidup dalam mimpi dan keadaan mabuk yang seolah-olah tidak pernah ada kematian. Dan ketika menjelang ajal, seolah-olah merasa tidak pernah hidup di dunia ini. Inilah kesedihan orang yang tidak menekuni Dharma. Master memberi tahu semua praktisi Buddhis, kalian memiliki berkah. Raga manusia sulit didapatkan namun sekarang sudah memilikinya, ajaran Buddha Dharma sulit dikenal namun sekarang sudah mengenalnya.

Dalam masyarakat yang penuh dengan kebingungan, godaan dan keinginan materialistis, sangat sulit untuk mempertahankan hati welas asih seorang praktisi Buddhis yang murni dan bebas. Praktisi Buddhis terlebih dahulu harus mengubah dirinya sendiri baru bisa mengubah orang lain. Master menggabungkan bahasa sehari-hari dengan ajaran Buddha Dharma dan menceritakan kepada semua orang sebuah bagian yang sangat indah: Dalam Buddha Dharma dikatakan bahwa pikiran tidak mengetahui apa pun dan pikiran tidak melihat apa pun, yang berarti ketidakakuan. Hanya ketika seseorang berada dalam tiada Aku, barulah pikirannya tidak tercemar; hanya ketika dia bebas dari rintangan barulah dapat memahami sifat dasar dirinya sendiri; Jika tidak mempedulikan hal apa pun, maka hati dan pikiranmu tidak akan terhalang. Dengan melihat melampaui terhadap rupa, perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran, kamu baru bisa melihat bahwa panca skhanda adalah kosong. Tubuh jasmani menua, tetapi jiwa tidak pernah mati, jiwa tetap abadi, ini adalah tidak ada penuaan dan kematian. Dengan begitu, baru bisa tiada sesuatu yang dicapai, tiada kebijaksanaan dan tiada pencapaian. Setiap

hari melafalkan paritta "Xin Jing", harus memahami arti sebenarnya di dalam paritta ini.

Praktisi Buddhis tidak boleh "bahagia jika mengikuti kemauan saya, dan marah jika tidak mengikuti kemauan saya". Cinta dan kebencian diri berubah seiring dengan lingkungan luar, tidak hanya tidak bisa mengendalikan emosi sendiri, tetapi juga akan menjadi budak dari emosi diri sendiri. Kita harus tahu bagaimana menaklukkan pikiran diri sendiri, mengamati diri sendiri dan sering bertobat. Keluhan, kebencian, kemarahan, dan kecemburuan di dunia ini semuanya adalah racun. Jika pikiran kamu tidak waspada, maka racun akan segera masuk ke dalam tubuhmu, membuatmu risau dan menderita. Praktisi Buddhis harus memahami bahwa menaati sila akan mendapatkan kebijaksanaan.

Banyak orang mencari ajaran Buddha Dharma, Bodhisattva, dan Buddha di luar setiap hari, mengandalkan orang lain. Orang-orang di dunia berdoa kepada dewa dan

memuja Buddha dan hantu di mana-mana, berharap untuk terlepas dari lahir, tua, sakit dan mati, serta mencari jalan menuju keabadian. Mereka sendiri juga tidak tahu bagaimana untuk melampaui enam alam reinkarnasi. Kita harus mencari sifat Kebuddhaan dari sifat dasar diri sendiri barulah dapat memiliki kebijaksanaan untuk menemukan cara baik untuk benar-benar menyelamatkan diri di dunia, menghilangkan ketersesatan dan tersadarkan.

Ajaran Buddha adalah ilmu batin manusia dan intisari manusia. Ajaran Buddha adalah cara yang baik dalam mendorong perdamaian dunia, harus memberikan manfaat bagi makhluk hidup dengan welas asih, harus mewujudkan tanah suci jiwa manusia melalui pencerahan. Dimana ada tanah suci? Tanah suci ada di dalam hatimu. Dalam budaya Zen Tiongkok, kita harus menjadikan hati manusia murni dan tidak mementingkan diri sendiri, sehingga langit dan manusia dapat bersatu, Bodhisattva baru bisa mendengar suara kalian.

Bodhisattva mengatakan panca skhanda (lima kelompok unsur kehidupan) itu kosong, tetapi banyak dari kita saat ini, dapatkah kamu percaya apakah kesadaranmu benar atau salah? Panca skhanda adalah kosong, bagaimana kamu bisa kosong? Apa yang kita anggap sebagai kebahagiaan di dunia, namun Bodhisattva menganggap ini adalah hal yang sangat menderita. Seseorang sangat bahagia ketika dia merokok, namun Bodhisattva merasa sangat sedih karena dia akan terkena kanker paru-paru beberapa tahun kemudian. Orang sangat bahagia ketika minum minuman keras, tetapi Bodhisattva melihat bahwa dia akan terkena kanker liver. Kita harus memandang kehidupan dengan benar, Buddha dan Bodhisattva berkata, "Potensi kesadaran adalah panca skhanda Anda." Apa artinya? Jangan percaya pada panca skhanda yang kamu lihat, tetapi carilah panca skandha yang sebenarnya dalam Buddha Dharma. Panca skhanda dalam Buddha Dharma adalah pikiran. Harus mengubah pikiran menjadi kekosongan, maka kamu akan mendapatkan kebenaran dari Buddha Dharma, yaitu "悟空 wu kong – menyadari kekosongan" . Wu kong

dalam kisah Perjalanan ke Barat adalah Sun Wukong, dan sekarang adalah Dou Zhan Sheng Fo. Seseorang harus benar-benar tersadarkan, hidupnya akan sia-sia jika dia tidak tersadarkan. Jika masih tidak tahu ajaran Buddha Dharma yang begitu baik hari ini, maka perjalanannya di dunia ini akan sia-sia.

Praktisi Buddhis harus mempunyai tujuan, menekuni Dharma adalah ingin mencapai Kebuddhaan, dan harus menjadi seorang Buddha dan Bodhisattva. Harus memiliki tujuan besar di dalam hati, maka beban seberat ratusan kilogram pun dapat dipikul; Jika tidak memiliki tujuan besar di dalam hati, sebuah rumput kecil pun bisa membuat punggung tertekuk. Ajaran Buddha Dharma menyebar didunia, harus membiarkan ajaran Buddha Dharma tersebar ke seluruh dunia.

Alam Sukhavati di dunia ada di sini hari ini. Setiap orang yang baik hati, setiap orang yang ingin mengubah takdirnya sendiri, adalah Bodhisattva masa depan. Setiap

orang yang ingin membantu orang lain terbebas dari penderitaan adalah calon Buddha.

yǐ fó fǎ tuī dòng shì jiè hé píng
以佛法推动世界和平

yǐ cí bēi shí jiàn lì yì zhòng shēng
以慈悲实践利益众生

yǐ jué wù shí xiàn rén lèi jīng shén jìng tǔ huà
以觉悟实现人类精神净土化

(2)

nián yuè rì lú tái zhǎng zhōng guó xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì
2014年6月23日卢台长 中国香港《世界佛友见面会》开示

rén jiān rèn hé de chéng gōng dōu bú shì ǒu rán de chéng fó de
人间任何的 成 功 都 不是 偶 然 的， 成 佛 的
dào lù bìng fēi yì xiū jiù chéng lǎo shi xiū xīn cái shì gēn běn zhī dào
道 路 并 非 一 修 就 成 ， 老 实 修 心 才 是 根 本 之 道。
xué fó rén huì shòu dào shè huì shàng yǒu xíng wù zhì yǔ wú xíng wù zhì
学 佛 人 会 受 到 社 会 上 有 形 物 质 与 无 形 物 质
de gǎn yìng yǐng xiǎng zhe rén de sī wéi yí gè shàn liáng de sī
的 感 应 ， 影 响 着 人 的 思 维 ， 一 个 善 良 的 思
wéi jiù shì zhèng néng liàng yí gè xié niàn bǐ rú zǒng shì xiǎng zhàn
维 就 是 正 能 量 ， 一 个 邪 念 比 如 总 是 想 占
rén pián yi jiù huì chǎn shēng fù néng liàng xī wàng suǒ yǒu xué
人 便 宜 ， 就 会 产 生 负 能 量 。 希 望 所 有 学
fó rén nǎo zi lǐ dōu chōng mǎn zhèng néng liàng qù chú xié niàn
佛 人 脑 子 里 都 充 满 正 能 量 ， 去 除 邪 念 ，
ràng zì jǐ de xīn qíng hé yì yǒng yuǎn gān jìng chún jié
让 自 己 的 心 、 情 和 意 永 远 干 净 纯 洁。

mìng yùn jiā gěi rén de bú xìng hái yǒu bì kāi de kě néng ér
命 运 加 给 人 的 不 幸 还 有 避 开 的 可 能 ， 而
zì jǐ gěi zì jǐ zào chéng de bú xìng jiù méi yǒu wǎn huí zhī lù měi
自 己 给 自 己 造 成 的 不 幸 就 没 有 挽 回 之 路 。 每
gè wèi zì jǐ de rén měi tiān zài zēng jiā wǒ zhí yí gè rén zhǐ yào
个 为 自 己 的 人 每 天 在 增 加 我 执 ， 一 个 人 只 要
tiān tiān xiǎng zhe zì jǐ tā jiù zài wǒ zhí zhōng chū bù lái jiù suàn
天 天 想 着 自 己 ， 他 就 在 我 执 中 出 不 来 ， 就 算
xiū shàn fǎ yě shì zēng jiā zhí zhuó ér yǐ bú wèi zì jǐ fàng qì zì
修 善 法 也 是 增 加 执 著 而 已 ， 不 为 自 己 放 弃 自
wǒ de rén cái shì zhēn zhèng yǒu xiū wéi zhī rén zhí zhuó huì zào
我 的 人 才 是 真 正 有 修 为 之 人 。 执 著 会 造
chéng xiǎng bù tōng huì fán nǎo huì ràng sī wéi zuān niú jiǎo jiān
成 想 不 通 ， 会 烦 恼 ， 会 让 思 维 钻 牛 角 尖 。
fó fǎ shì kāi wù zhī fǎ shì zhēn zhèng de zhì huì zhī fǎ
佛 法 是 开 悟 之 法 ， 是 真 正 的 智 慧 之 法 。

rén zài xiǎo de shí hou lái bù jí yào zhǎng dà yǒu xiē hái zǐ xū
人 在 小 的 时 候 来 不 及 要 长 大 ， 有 些 孩 子 虚
bào nián líng xī wàng zǎo diǎn shàng xué dú shū rán hòu yòu āi tàn
报 年 龄 希 望 早 点 上 学 读 书 ， 然 后 又 哀 叹
shī qù tóng nián de yì shēng tóng nián jiù zhè me guò qù le yòu
失 去 童 年 的 一 生 ， 童 年 就 这 么 过 去 了 ； 又
yǐ jiàn kāng huàn qǔ jīn qián bù jiǔ yòu yǐ jīn qián huàn qǔ jiàn kāng
以 健 康 换 取 金 钱 ； 不 久 又 以 金 钱 换 取 健 康 。
rén lèi duì wèi lái jiāo lǜ bù yǐ dàn duì xiàn zài de xìng fú shēng huó
人 类 对 未 来 焦 虑 不 已 ， 但 对 现 在 的 幸 福 生 活

què cóng bú zài hu bù zhēn xīn shí yì duì tā hǎo xiàn dài rén jì
却 从 不 在 乎， 不 真 心 实 意 对 它 好， 现 代 人 既
bù huó zài dāng xià yòu bù huó zài wèi lái ér shì huó zài fǎng fú
不 活 在 当 下， 又 不 活 在 未 来， 而 是 活 在 仿 佛
cóng lái méi yǒu sǐ wáng de zuì shēng mèng sǐ zhōng lín sǐ shí yòu
从 来 没 有 死 亡 的 醉 生 梦 死 中， 临 死 时 又
fǎng fú cóng lái méi yǒu zài rén jiān shēng huó guò yí yàng zhè jiù
仿 佛 从 来 没 有 在 人 间 生 活 过 一 样， 这 就
shì bù xué fó de kě bēi tái zhǎng gào sù suǒ yǒu xué fó rén nǐ
是 不 学 佛 的 可 悲。 台 长 告 诉 所 有 学 佛 人， 你
men yǒu fú le rén shēn nán dé jīn yǐ dé fó fǎ nán wén jīn yǐ
们 有 福 了， 人 身 难 得 今 已 得， 佛 法 难 闻 今 已
wén
闻。

wǒ men zài chōng mǎn mí huò yòu huò hé wù yù héng liú de
我 们 在 充 满 迷 惑、 诱 惑 和 物 欲 横 流 的
shè huì lǐ yào bǎo chí yì kē qīng jìng zì zài de xué fó rén de cí bēi
社 会 里， 要 保 持 一 颗 清 净 自 在 的 学 佛 人 的 慈 悲
xīn shì hěn bù róng yì de xué fó rén yào xiān gǎi biàn zì jǐ cái néng
心 是 很 不 容 易 的， 学 佛 人 要 先 改 变 自 己 才 能
gǎi biàn tā rén tái zhǎng bǎ bái huà róng hé zài fó fǎ zhōng gěi
改 变 他 人。 台 长 把 白 话 融 合 在 佛 法 中， 给
dà jiā jiǎng yí duàn fēi cháng jīng cǎi de huà fó fǎ shuō xīn wú suǒ
大 家 讲 一 段 非 常 精 彩 的 话： 佛 法 说 心 无 所
zhī xīn wú suǒ jiàn jiù shì wú wǒ yí gè rén wú zì wǒ cái néng
知， 心 无 所 见， 就 是 无 我。 一 个 人 无 自 我， 才 能

xīn bù rǎn zhuó wú zhàng ài cái huì yǒu zì xìng míng bai duì rèn
心不染着；无障碍，才会有自性明白；对任

hé shì qing bù liú liàn zé xīn wú guà ài kàn chuān sè shòu xiǎng
何事情不留恋，则心无罣碍；看穿色受想

xíng shí cái néng zhào jiàn wǔ yùn jiē kōng ròu shēn de lǎo huà
行识，才能照见五蕴皆空。肉身的老化，

ér jīng shén yǒng yuǎn bù sǐ jīng shén yǒng chuí zhè jiù shì wú lǎo
而精神永远不死、精神永垂，这就是无老

sǐ jìn zhè yàng cái néng yǐ wú suǒ dé gù wú zhì yì wú dé tiān
死尽，这样才能以无所得故，无智亦无得。天

tiān zài niàn xīn jīng yí dìng yào dǒng de lǐ miàn de zhēn shí
天在念《心经》，一定要懂得里面的真实

hán yì
含义。

xué fó rén bù néng shùn wǒ yì zé xǐ bú shùn wǒ yì zé
学佛人不能“顺我意则喜，不顺我意则

nù zì jǐ de ài yǔ hèn suí zhe wài miàn de huán jìng zhuǎn huàn
怒”，自己的爱与恨随着外面的环境转换，

bù jǐn wú fǎ zhǎng wò zì jǐ de qíng xù hái huì chéng wéi zì jǐ
不仅无法掌握自己的情绪，还会成为自己

qíng xù de nú lì yào dǒng de zì xīn lái tiào fú zì guān cháng
情绪的奴隶。要懂得自心来调伏，自观常

chàn huǐ rén jiān de wěi qu chēn hèn fèn nù jí dù dòu shì
忏悔，人间的委屈、瞋恨、愤怒、嫉妒，都是

dú sù xīn bù jǐng tì dú sù jiù huì hěn kuài jìn rù nǐ de shēn tǐ
毒素，心不警惕，毒素就会很快进入你的身体，

ràng nǐ fán nǎo tòng kǔ xué fó rén yào dǒng de shǒu jiè lǜ de zhì
让你烦恼痛苦。学佛人要懂得，守戒律得智
hui
慧。

hěn duō rén tiān tiān zài wài miàn zhǎo xún fó fǎ zhǎo pú sà
很多人天天在外面找寻佛法、找菩萨、
zhǎo fó kào bié rén shì jiè shàng de rén dào chù qiú shén bài fó
找佛，靠别人。世界上的人到处求神拜佛、
bài shén bài guǐ xiǎng bǎi tuō shēng lǎo bìng sǐ qiú dào cháng
拜神拜鬼，想摆脱生老病死，求到长
shēng bù lǎo zhī dào tā men zì jǐ yě bù zhī dao zěn me chāo tuō
生不老之道，他们自己也不知道怎么超脱
liù dào lún huí yào cóng zì shēn de běn xìng zhōng qù xún zhǎo fó
六道轮回。要从自身的本性中去寻找佛
xìng cái néng yǒu zhì huì zài rén jiān zhǎo dào zhēn zhèng jiù dù zì
性，才能有智慧在人间找到真正救度自
jǐ de liáng fāng pò mí kāi wù
己的良方，破迷开悟。

fó xué shì rén lèi de nèi xīn kē xué shì rén lèi de jīng suǐ fó
佛学是人类的内心科学，是人类的精髓，佛
fǎ shì tuī dòng shì jiè hé píng de liáng fāng yào yǐ cí bēi shí jiàn lì
法是推动世界和平的良方，要以慈悲实践利
yì zhòng shēng yào yǐ jué wù shí xiàn rén lèi de jīng shén jìng tǔ huà
益众生，要以觉悟实现人类的精神净土化。

nǎ lǐ yǒu jìng tǔ jìng tǔ jiù zài nǐ de xīn lǐ wǒ men zhōng huá
哪里有净土? 净土就在你的心里。我们中华
chán wén huà yào ràng rén xīn qīng jìng wú wǒ cái néng tiān rén hé yī
禅文化要让人心清净无我, 才能天人合一,
pú sà cái huì tīng dào nǐ men de shēng yīn
菩萨才会听到你们的声音。

pú sà jiǎng wǔ yùn jiē kōng dàn shì wǒ men xiàn zài hěn duō de
菩萨讲五蕴皆空, 但是我们现在很多的
rén nǐ néng xiāng xìn zì jǐ de yì shí shì duì hái shì cuò ma wǔ
人, 你能相信自己的意识是对还是错吗? 五
yùn jiē kōng nǐ zěn me kōng wǒ men rèn wéi shì rén jiān de kuài
蕴皆空, 你怎么空? 我们认为是在人间的快
lè de shí hou pú sà rèn wéi zhè shì hěn tòng kǔ de shì qing yí gè
乐的时候, 菩萨认为这是很痛苦的事情。一个
rén chōu yān tā fēi cháng kāi xīn pú sà què jué de fēi cháng nán
人抽烟, 他非常开心, 菩萨却觉得非常难
guò yīn wei jǐ nián hòu tā huì dé fèi ái rén zài hē jiǔ de shí hou
过, 因为几年后他会得肺癌; 人在喝酒的时候
fēi cháng kuài lè ér pú sà kàn dào tā huì dé gān ái yào zhèng
非常快乐, 而菩萨看到他得肝癌。要正
què kàn dài rén shēng fó pú sà shuō wù xìng nǚ zhī wǔ yùn
确看待人生, 佛菩萨说“悟性, 汝之五蕴”,
shén me yì si bú yào xiāng xìn nǐ zì jǐ kàn dào de wǔ yùn ér
什么意思? 不要相信你看到的五蕴, 而
yào zhǎo xún dào zhēn zhèng fó fǎ de wǔ yùn fó fǎ de wǔ yùn jiù
要找寻到真正佛法的五蕴。佛法的五蕴就

shì yì niàn yào bǎ yì niàn zhuǎn wéi kōng xìng jiù yōng yǒu le fó
是意念，要把意念转为空性，就拥有了佛
fǎ de zhēn dì nà jiù shì wù kōng xī yóu jì lǐ de wù kōng shì
法的真谛，那就是悟空。西游记里的悟空是
sūn wù kōng xiàn zài shì dòu zhàn shèng fó yí gè rén zhēn de yào
孙悟空，现在是斗战胜佛。一个人真的要
kāi wù bù kāi wù jiù bái huó le rú guǒ jīn tiān hái bù zhī dao zhè
开悟，不开悟就白活了，如果今天还不知道这
me hǎo de fó fǎ jiù bái lái rén jiān zǒu yì zāo
么好的佛法，就白来人间走一遭。

xué fó rén yào yǒu mù biāo xué fó jiù shì yào chéng fó yí
学佛人要有目标，学佛就是要成佛，一
dìng yào chéng wéi fó pú sà xīn zhōng yào yǒu dà mù biāo qiān jīn
定要成为佛菩萨。心中要有大目标，千斤
zhòng dàn yě néng tiāo xīn zhōng méi yǒu dà mù biāo yì kē xiǎo
重担也能挑；心中没有大目标，一棵小
cǎo yā wān le yāo rén jiān fó fǎ chuán rén jiān yào ràng fó fǎ
草压弯了腰；人间佛法传人间，要让佛法
biàn rén jiān
遍人间。

rén jiān de xī fāng jí lè shì jiè jīn tiān jiù zài zhè lǐ měi yí
人间的西方极乐世界，今天就在这里。每一
gè shàn liáng de rén měi yí gè yāo qiú zì jǐ néng gòu gǎi biàn mìng
个善良的人，每一个要求自己能够改变命

yùn de rén jiù shì wèi lái de pú sà měi yí gè xiǎng bāng zhù bié
运的人，就是未来的菩萨；每一个想帮助别

rén tuō lí tòng kǔ de rén jiù shì wèi lái fó
人脱离痛苦的人，就是未来佛。