

Menjunjung Buddha Dharma untuk Mendorong

Perdamaian Dunia,

Memberikan Manfaat Kepada Semua Makhluk Hidup

dengan Welas Asih,

Mewujudkan Tanah Suci Jiwa Manusia dengan

Pencerahan

(Bagian 1)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 23 Juni 2014

Orang pasti akan terselamatkan. Selama hati kita benar dan pikiran kita benar, kita pasti akan mendapatkan Dharma yang benar, pasti akan membuat dunia ini penuh dengan sinar mentari dan harapan. Semakin banyak kebaikan di dunia, semakin sedikit kejahatan yang ada. Praktisi Buddhis harus belajar kebijaksanaan. Kebijaksanaan mempunyai tiga hal yang istimewa: pertama, orang yang mempelajari kebijaksanaan harus memahami bahwa harus murah hati dalam melakukan sesuatu dan berperilaku yang adil; kedua, berdana ucapan, mengucapkan kata-kata yang baik dan benar, dan tidak

berbohong; ketiga, berpikir untuk tidak mendapatkan, berpikir apa yang dipikirkan semua makhluk.

Praktisi Buddhis pertama-tama harus belajar memaafkan orang lain. Memaafkan orang lain akan menghasilkan keajaiban dan bisa memulihkan asmara yang hilang; memaafkan orang lain akan memahami orang lain, bagaikan pelita yang menerangi hatimu, membuatmu melepaskan kebencian, dendam dan iri hati. Dengan memiliki pikiran memaafkan orang lain, maka akan terbuka satu jalan sehat untuk hatimu.

Bencana dunia sering terjadi, hanya satu wabah pes yang terjadi tiga kali di seluruh dunia, dengan jumlah kematian yang sudah melebihi 100 juta jiwa, lebih banyak daripada jumlah total korban jiwa dalam perang sepanjang sejarah. Kebencian manusia sekarang telah berubah menjadi pembunuhan massal terhadap orang yang tidak bersalah; Keserakahan, menguntungkan diri sendiri dengan mengorbankan orang lain; Kebencian, menyakiti

orang lain, rela melakukan apa pun demi kepentingan diri sendiri. Karma ini telah menyebabkan manusia saling menyakiti dan tidak percaya. Apa yang dikatakan oleh Buddha dan Bodhisattva? Sang Buddha berkata bahwa makhluk hidup demi kepentingan dirinya sebenarnya adalah sumber dari segala penderitaan.

Harta terbesar dalam hidup adalah kesehatan tubuh. Meskipun kamu memiliki kekayaan, jika tubuhmu sakit, saat menikmati kekayaan itu pun kamu akan merasakan penderitaan dalam kepemilikan. Kekayaan dalam kehidupan adalah kepuasan. Kemenangan terbesar adalah tidak marah, tidak benci dan tidak dendam, sehingga orang lain tidak bisa berbuat apa-apa padamu. Pencapaian terbesar adalah melepaskan kemelekatan, bersikap santai, penuh kebijaksanaan, dan tersenyum menyikapi kehidupan.

Kebahagiaan ada di dalam hati kita, bukan sesuatu yang dicari dari luar. Orang yang mencarinya seringkali tidak mendapatkannya, dan malah akan berubah menjadi

kerisauan. Berharap semua orang harus memahami bahwa kebahagiaan adalah suatu perasaan alami setelah terbuka pikiran kita.

Setiap orang memiliki 14 miliar sel otak yang tersembunyi di korteks otak. Sel-sel otak ini akan berkembang menjadi bakat, dan kebijaksanaan serta kekuatan akan dimulai dari sini, inilah potensi manusia. Memahami ajaran Buddha Dharma dan menggali potensi diri dalam lubuk hati, maka akan memiliki sumber kebijaksanaan. Itu adalah sifat dasar dan kekuatan moral manusia.

Buddha Sakyamuni pernah bertanya kepada murid-muridnya, bagaimana agar setetes air tidak menjadi kering? Para murid tidak dapat menjawabnya. Sang Buddha berkata bahwa setetes air harus dimasukkan ke dalam sungai, danau, dan laut. Praktisi Buddhis harus mengintegrasikan kebijaksanaan pribadi ke dalam kebijaksanaan Bodhisattva dan mengintegrasikan welas

asihnya ke dalam masyarakat, dengan begitu baru bisa benar-benar memiliki kebijaksanaan Bodhisattva. Tidak mudah untuk mengintegrasikan diri ke dalam semua makhluk. Oleh karena itu, sebagai manusia, kita harus benar-benar meneladani maha welas asih Bodhisattva, mengintegrasikan sedikit kekuatan manusia ke dalam masyarakat, dan mencintai negara. Hanya jika negaranya baik barulah bangsanya menjadi baik, keluarganya bisa menjadi baik, dan warganya baru bisa menjadi baik. Begitu juga dengan konsep yang dikatakan dalam agama Buddha, yakni menyelamatkan diri sendiri baru bisa menyelamatkan orang lain. Konfusianisme dalam budaya tradisional Tiongkok mengatakan, "Bagaimana Anda bisa mengoreksi orang lain jika Anda sendiri tidak benar?" Ketua Xi berkata, "Untuk menempa besi, pertama-tama diri sendiri harus menjadi kuat. Hanya dengan menjadi patriotik, barulah bisa mencintai diri sendiri." Praktisi Buddhis harus mengintegrasikan kebijaksanaan pribadi ke dalam kebijaksanaan Bodhisattva, mengintegrasikan welas asih diri sendiri ke dalam seluruh masyarakat. Dengan begitu,

barulah bisa benar-benar memiliki kebijaksanaan Bodhisattva.

Praktisi Buddhis harus mempunyai keyakinan yang benar dan berhati-hati dalam berteman. Terlalu banyak berteman, karena beragam baik dan buruk, kadang bisa berbahaya dan tidak bermanfaat. Praktisi Buddhis harus memilih teman yang baik, harus berteman dengan orang yang bijak. Berharap semua orang memahami untuk memiliki Buddha di dalam hati, banyak menjalin jodoh baik secara luas dan menjauhi jodoh buruk.

Di masyarakat ini, angka perceraian semakin tinggi. Majalah Pernikahan Dunia pernah mencatat bahwa setiap hari terdapat 40.000 keluarga mengalami keretakan pernikahan. Keegoisan orang-orang semakin tinggi, hanya memikirkan diri sendiri, terlalu perhitungan dalam hidup, tidak dapat memenuhi kebutuhan materi mereka. Berapa banyak orang yang menyesal setelah keretakan keluarganya? Orang selalu tersadarkan tiba-tiba ketika

kehilangan. Tidak ada obat penyesalan di dunia. Saat kita menyesal, semuanya telah pergi meninggalkan kita. Setelah menekuni Dharma, praktisi Buddhis mempunyai obat penyesalan, yaitu "Li Fo Da Chan Hui Wen".

Praktisi Buddhis memperlakukan segala sesuatu dengan welas asih, menggunakan kebijaksanaan untuk menguraikan kerisauan. Bersyukur atas apa yang telah dilakukan orang lain, dan menggunakan semangat Buddha "orang lain terluka saya ikut merasakan sakitnya" untuk menguraikan bencana dan memahami kehidupan. Seorang pria bertanya kepada Guru Zen bagaimana cara menghilangkan penderitaan. Guru Zen menaburkan garam ke dalam secangkir air. Airnya menjadi asin dan pahit. Guru Zen kemudian menaburkan lebih banyak garam ke dalam danau. Air danau tetap jernih dan manis. Guru Zen berkata: "Penderitaan adalah garam, dan wadahnya menentukan rasa asinnya. Hati itu seperti wadah. Itu tergantung apakah hatimu bersedia menjadi sebuah cangkir, sebuah danau, atau laut." Para murid ajaran Xin Ling Fa Men, Master

berharap kalian berlapang dada, betapapun asin juga adalah manis.

Banyak hal di dunia ini yang mempunyai hukum. Hukum kedua Newton adalah hukum percepatan, sedangkan hukum agama Buddha adalah Hukum Karma (Sebab-Akibat). Menanam sebab mendapatkan akibat, ada sebab pasti ada akibat. Dalam hidup, kita setiap hari terjat dalam benar dan salah. Sebenarnya, kita sedang mencari pandangan hidup yang sesuai dengan mentalitas kita, yakni apakah itu bermanfaat bagi diri kita, ada kepentingan dan manfaatnya untuk dipertimbangkan. Banyak orang yang sedang membohongi dirinya sendiri. Kehidupan seseorang adalah menenun jaring yang menutupi dirinya sendiri. Orang yang hidup demi dirinya sendiri setiap hari adalah pencipta masalah bagi dirinya sendiri. Berharap semua orang tidak memilikirkan untuk diri sendiri, tetapi harus memikirkan semua makhluk, baru bisa menjauhi penderitaan dan kerisauan. Praktisi Buddhis hendaknya mempelajari ajaran Buddha Dharma dengan

baik sekarang tanpa ragu-ragu, agar tidak ada penyesalan di sisa hidup kita nanti.

Orang yang memiliki kebijaksanaan – orang bijak tahu bahwa dunia ini adalah ilusi dan harus segera meninggalkannya. Orang bodoh menganggap dunia ilusi ini sebagai dunia nyata. Seseorang yang tidak memahami kebenaran hidup, dunia baginya adalah sebuah hukuman, setiap hari menjalani kehidupan yang penuh penderitaan. Sebelum seorang teman se-Dharma mulai menekuni Dharma, orang lain berhutang 8 juta kepadanya, utang 8 tahun belum dibayar, dan masih dalam proses hukum, dia sangat menderita. Setelah menekuni Dharma, dia berkata, "Sudahlah, saya berhutang padanya di kehidupan sebelumnya." Master menyuruhnya untuk mencoba melafalkan "Jie Jie Zhou" dan "Xin Jing". Alhasil, pihak lain berinisiatif membayar 8 juta kepadanya. Tidak serakah, maka akan mendapatkannya. Semakin serakah akan semakin miskin. Orang yang tidak serakah barulah orang

yang benar-benar memiliki kebijaksanaan dan orang yang akan mendapatkan.

Takdir dan keberuntungan adalah dua kata. Takdir mengacu pada nasib baik dan buruk, yang tidak bisa dikendalikan oleh manusia, yaitu takdirmu. Keberuntungan adalah mengandalkan kekuatan Buddha untuk mengendalikan dan mengubah takdirmu sendiri, yaitu takdir keberuntungan. Takdir keberuntungan praktisi Buddhis adalah “menggerakkan takdir” . Kita tahu untuk memahami takdir dan mengubah keberuntungan.

yǐ fó fǎ tuī dòng shì jiè hé píng
以佛法推动世界和平

yǐ cí bēi shí jiàn lì yì zhòng shēng
以慈悲实践利益众生

yǐ jué wù shí xiàn rén lèi jīng shén jìng tǔ huà
以觉悟实现人类精神净土化

(1)

nián yuè rì lú tái zhǎng zhōng guó xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì
2014年6月23日卢台长 中国香港《世界佛友见面会》开示

rén yí dìng huì dé jiù zhǐ yào xīn zhèng zhǐ yào zhèng niàn
人一定会得救，只要心正，只要正念，

wǒ men yí dìng huì dé dào zhèng fǎ yí dìng huì ràng zhè ge shì jiè
我们一定会得到正法，一定会让这个世界

chōng mǎn yáng guāng chōng mǎn xī wàng rén jiān duō yì diǎn
充满阳光、充满希望。人间多一点

shàn liáng jiù huì shǎo yì fēn zuì è xué fó rén yào xué zhì huì zhì
善良就会少一分罪恶，学佛人要学智慧。智

huì yǒu sān gè shū shèng diǎn shǒu xiān xué zhì huì de rén yào
慧有三个殊胜点：首先，学智慧的人要

dǒng de zuò shì qing qì liàng yào dà xíng wéi yào gōng zhèng
懂得，做事情气量要大，行为要公正；

dì èr yǔ yán bù shī shàn yán zhēn yǔ bù shuō wàng yǔ dì
第二，语言布施，善言真语，不说妄语；第

sān sī wú suǒ dé xiǎng zhòng shēng xiǎng
三，思无所得，想众生想。

xué fó rén shǒu xiān yào xué huì yuán liàng bié rén yuán liàng bié
学佛人首先要学会原谅别人，原谅别
rén jiù huì chǎn shēng qí jì huì wǎn huí gǎn qíng de sǔn shī yuán
人就会产生奇迹，会挽回感情的损失；原
liàng bié rén huì liàng jiě lǐ jiě bié rén xiàng yì zhǎn dēng zhào liàng
谅别人会谅解理解别人，像一盏灯照亮
nǐ de xīn ràng nǐ fàng xià yuàn hèn bào fu xīn yǔ jí dù xīn yǒu
你的心，让你放下怨恨、报复心与嫉妒心，有
yuán liàng bié rén de xīn jiù huì gěi nǐ de xīn pū chéng yì tiáo jiàn kāng
原谅别人的心就会给你的心铺成一条健康
zhī lù
之路。

shì jiè zāi nàn pín shēng jǐn jǐn yí gè shǔ yì zài quán qiú fā
世界灾难频生，仅仅一个鼠疫，在全球发
shēng sān cì sǐ wáng rén shù yǐ jīng chāo guò yí gè yì chāo guò
生三次，死亡人数已经超过一个亿，超过
lì shǐ shàng zhàn zhēng sǐ wáng rén shù de zǒng hé xiàn dài rén de
历史上战争死亡人数的总和。现代人的
hèn xīn biàn chéng làn shā wú gū tān xīn sǔn rén lì jǐ chēn xīn
恨心变成滥杀无辜；贪心，损人利己；瞋心，
shāng hài bié rén wèi le zì jǐ de lì yì bù xī yí qiè zhè xiē yè
伤害别人，为了自己的利益不惜一切，这些业
zào chéng le rén lèi de xiāng hù shāng hài hé bù xìn rèn fó pú sà
造成了人类的相互伤害和不信任。佛菩萨

shì zěn me shuō de fó shuō wèi zhòng shēng lì yì shí wéi zhòng
是怎么说的？佛说，为众生利益实为众
kǔ zhī běn
苦之本。

rén shēng zuì dà de cái chǎn shì shēn tǐ jiàn kāng jí shǐ nǐ yǒu
人生最大的财产是身体健康，即使你有
cái fù dàn shì yǒu tòng kǔ de shēn tǐ dāng nǐ xiǎng shòu cái fù
财富，但是有痛苦的身体，当你享受财富
de shí hou yě shì tòng kǔ de yōng yǒu rén shēng zhī zú jiù shì cái fù
的时候也是痛苦的拥有，人生知足就是财富；
zuì dà de shèng lì jiù shì bù shēng qì bú hèn bù chēn bié rén
最大的胜利就是不生气、不恨、不瞋，别人
ná nǐ méi bàn fǎ zuì dà de chéng jiù jiù shì fàng xià zhí zhuó yōu
拿你没办法；最大的成就就是放下执著、悠
rán zì dé zhì huì chōng mǎn xiào kàn rén shēng
然自得、智慧充满、笑看人生。

kuài lè shì zài wǒ men xīn lǐ de bú shì cóng wài miàn qiú lái de
快乐是在我们心里的，不是从外面求来的，
qiú de rén wǎng wǎng qiú bù dé ér qiě huì zhuǎn wéi fán nǎo xī
求的人往往求不得，而且会转为烦恼。希
wàng dà jiā yào dǒng de kuài lè shì xiǎng tōng zhī hòu yì zhǒng zì
望大家要懂得，快乐是想通之后一种自
rán de gǎn wù
然的感悟。

měi gè rén yǒu yì bǎi sì shí yì gè nǎo xì bāo qián fú zài dà
每个人有一百四十亿个脑细胞，潜伏在大
nǎo pí céng zhōng zhè xiē nǎo xì bāo dōu huì zhuǎn huàn wéi cái
脑皮层中，这些脑细胞都会转换为才
néng zhì huì hé lì liàng jiù cóng cǐ kāi shǐ zhè jiù shì rén de qián
能，智慧和力量就从此开始，这就是人的潜
néng dǒng de fó fǎ wā jué zì jǐ nèi xīn shēn chù de qián néng
能。懂得佛法，挖掘自己内心深处的潜能，
jiù néng yōng yǒu zhì huì de yuán quán nà jiù shì rén de běn xìng yǔ
就能拥有智慧的源泉，那就是人的本性与
dé néng
德能。

fó zǔ shì jiā móu ní fó céng jīng wèn dì zǐ yì dī shuǐ rú hé
佛祖释迦牟尼佛曾经问弟子，一滴水如何
ràng tā bù gān hé dì zǐ jiǎng bù chū lái fó zǔ shuō yào bǎ yì
让它不干涸？弟子讲不出来，佛祖说，要把一
dī shuǐ fàng dào jiāng hé hú hǎi zhōng xué fó rén yào jiāng gè rén de
滴水放到江河湖海中。学佛人要将个人的
zhì huì huì rù pú sà de zhì huì ràng zì jǐ de cí bēi xīn róng rù
智慧汇入菩萨的智慧，让自己的慈悲心融入
zhěng gè shè huì cái shì zhēn zhèng yōng yǒu pú sà de zhì huì róng
整个社会，才是真正拥有菩萨的智慧。融
rù dào zhòng shēng tán hé róng yì suǒ yǐ wǒ men zuò rén yào zhēn
入到众生谈何容易？所以我们做人要真
zhèng de xué pú sà de dà cí dà bēi jiāng rén de yì diǎn diǎn lì
正地学菩萨的大慈大悲，将人的一点点力

liàng huì rù shè huì qù rè ài guó jiā guó jiā hǎo mín zú cái huì
量 汇 入 社 会 ， 去 热 爱 国 家 ， 国 家 好 民 族 才 会
hǎo jiā tíng cái huì hǎo rén mín cái huì hǎo fó jiào jiǎng zì dù
好 ， 家 庭 才 会 好 ， 人 民 才 会 好 。 佛 教 讲 自 度
dù rén shì tóng yàng de dào lǐ zhōng huá chuán tǒng wén huà rú jiā
度 人 是 同 样 的 道 理 ， 中 华 传 统 文 化 儒 家
jiǎng jǐ bú zhèng yān néng zhèng rén xí zhǔ xí jiǎng dǎ
讲 “ 己 不 正 焉 能 正 人 ” ， 习 主 席 讲 “ 打
tiě shǒu xiān yào zì shēn yìng ài guó cái néng ài zì jǐ xué fó
铁 首 先 要 自 身 硬 ， 爱 国 才 能 爱 自 己 ” 。 学 佛
rén yào jiāng gè rén de zhì huì huì rù pú sà de zhì huì ràng zì jǐ de
人 要 将 个 人 的 智 慧 汇 入 菩 萨 的 智 慧 ， 让 自 己 的
cí bēi xīn róng rù zhěng gè shè huì cái shì zhēn zhèng yōng yǒu pú
慈 悲 心 融 入 整 个 社 会 ， 才 是 真 正 拥 有 菩
sà de zhì huì
萨 的 智 慧 。

xué fó rén yīng gāi zhèng xìn jiāo yǒu yào jǐn shèn guò duō de
学 佛 人 应 该 正 信 ， 交 友 要 谨 慎 ， 过 多 的
jiāo péng you yīn wei hǎo huài cēn cī bù qí yǒu shí hou huì yǒu hài
交 朋 友 ， 因 为 好 坏 参 差 不 齐 ， 有 时 候 会 有 害
wú yì xué fó rén yào jiāo hǎo péng you yào jiāo shàn zhī shi xī
无 益 ， 学 佛 人 要 交 好 朋 友 ， 要 交 善 知 识 。 希
wàng měi gè rén dōu dǒng de xīn zhōng yǒu fó guǎng jié shàn
望 每 个 人 都 懂 得 ， 心 中 有 佛 、 广 结 善
yuán yuǎn lí è yuán
缘 、 远 离 恶 缘 。

xiàn zài shè huì lí hūn lǜ yuè lái yuè gāo shì jiè hūn yīn zá zhì
现在社会离婚率越来越高，世界婚姻杂志
céng jīng tǒng jì guò měi tiān yǒu sì wàn gè jiā tíng hūn yīn pò liè
曾经统计过，每天有四万个家庭婚姻破裂。
rén de sī xīn yuè lái yuè zhòng zhǐ wèi zì jǐ xiǎng shēng huó
人的私心越来越重，只为自己想，生活
zhōng tài jì jiào wú fǎ mǎn zú duì wù zhì de xū qiú duō shǎo rén
中太计较，无法满足对物质的需求。多少人
zài jiā tíng pò liè hòu cái hòu huǐ rén zǒng shì zài shī qù de shí hou
在家庭破裂后才后悔，人总是在失去的时候
cái měng rán xǐng wù shì jiè shàng méi yǒu hòu huǐ yào dāng wǒ
才猛然醒悟，世界上没有后悔药，当我
men hòu huǐ de shí hou yí qiè yǐ jīng lí wǒ men ér qù xué fó
们后悔的时候，一切已经离我们而去。学佛
rén xué fó zhī hòu yōng yǒu le hòu huǐ yào nà jiù shì lǐ fó dà
人学佛之后拥有了后悔药，那就是《礼佛大
chàn huǐ wén
忏悔文》。

xué fó rén yǐ cí bēi xīn lái shàn dài yí qiè yòng zhì huì lái huà
学佛人以慈悲心来善待一切，用智慧来化
jiě fán nǎo gǎn ēn duì fāng céng jīng de fù chū yòng rén shāng wǒ
解烦恼，感恩对方曾经的付出，用人伤我
tòng de fó xué jīng shén lái huà jiě zāi nàn liǎo wù rén shēng yǒu
痛的佛学精神来化解灾难，了悟人生。有
yí gè rén wèn chán shī rú hé qù chú tòng kǔ chán shī jiāng yán sǎ
一个人问禅师如何去除痛苦，禅师将盐撒

rù shuǐ bēi zhōng shuǐ xián de fā kǔ chán shī zài jiāng gèng duō
入 水 杯 中 ， 水 咸 的 发 苦 ， 禅 师 再 将 更 多
yán sǎ rù hú zhōng hú shuǐ réng rán qīng jìng tián měi chán shī
盐 撒 入 湖 中 ， 湖 水 仍 然 清 净 甜 美 。 禅 师
shuō tòng kǔ jiù shì yán róng qì jué dìng le xián dàn xīn yóu
说 ： “ 痛 苦 就 是 盐 ， 容 器 决 定 了 咸 淡 。 心 犹
rú yí gè róng qì yào kàn nǐ de xīn yuàn yì zuò yí gè bēi zi hái shì
如 一 个 容 器 ， 要 看 你 的 心 愿 意 做 一 个 杯 子 还 是
zuò yí piàn hú yí piàn dà hǎi xīn líng fǎ mén de dì zǐ tái
做 一 片 湖 、 一 片 大 海 。 ” 心 灵 法 门 的 弟 子 ， 台
zhǎng xī wàng nǐ men xīn xiōng kuān dà zài xián yě shì tián
长 希 望 你 们 心 胸 宽 大 ， 再 咸 也 是 甜 。

zhè ge shì jiè shàng hěn duō shì qing dōu shì yǒu dìng lǜ de niú
这 个 世 界 上 很 多 事 情 都 是 有 定 律 的 ， 牛
dùn de dì èr dìng lǜ shì jiā sù dù dìng lǜ ér fó xué de dìng lǜ shì
顿 的 第 二 定 律 是 加 速 度 定 律 ， 而 佛 学 的 定 律 是
yīn guǒ dìng lǜ zhǒng yīn dé guǒ yǒu yīn bì yǒu guǒ rén shēng
因 果 定 律 ， 种 因 得 果 ， 有 因 必 有 果 。 人 生
tiān tiān jiū jié zài duì cuò zhī zhōng qí shí shì zài xún zhǎo yì zhǒng
天 天 纠 结 在 对 错 之 中 ， 其 实 是 在 寻 找 一 种
fú hé wǒ men xīn tài de jià zhí guān jiù shì duì zì jǐ shì fǒu yǒu yì
符 合 我 们 心 态 的 价 值 观 ， 就 是 对 自 己 是 否 有 益 ，
cún zài zhe lì yì hǎo chù de kǎo lǜ hěn duō rén dōu zài piàn zì jǐ
存 在 着 利 益 好 处 的 考 虑 。 很 多 人 都 在 骗 自 己 ，
rén de yì shēng jiù shì zài biān zhī yì zhāng bǎ zì jǐ zhào zhù de
人 的 一 生 就 是 在 编 织 一 张 把 自 己 罩 住 的

wǎng měi tiān wèi zì jǐ de rén cái shì zì jǐ má fan de zhì zào zhě
网，每天为自己的人才是自己麻烦的制造者，
xī wàng dà jiā bú yào xiǎng zhe zì wǒ ér yào xiǎng zhe zhòng shēng
希望大家不要想着自我，而要想着众生，
cái huì yuǎn lí tòng kǔ yuǎn lí fán nǎo xué fó rén xiàn zài jiù yīng
才会远离痛苦、远离烦恼。学佛人现在就应
gāi bù yóu yù dì hǎo hǎo xué fó zhè yàng cái bú huì ràng wǒ men de
该不犹豫地好好学佛，这样才不会让我们的
xià bàn shēng chǎn shēng hòu huǐ
下半生产生后悔。

yǒu zhì huì de rén —— zhì zhě zhī dao zhè ge shì jiè shì xū
有智慧的人——智者，知道这个世界是虚
huàn de yīng gāi mǎ shàng lí kāi yú zhě bǎ zhè ge xū huàn de
幻的，应该马上离开；愚者，把这个虚幻的
shì jiè dāng chéng shì zhēn shí de shì jiè yí gè rén bù liǎo jiě shēng
世界当成是真实的世界。一个人不了解生
mìng de zhēn xiàng shì jiè duì tā ér yán shì yì zhǒng chéng fá
命的真相，世界对他而言是一种惩罚，
tiān tiān guò zhe tòng kǔ de rì zi yí gè fó yǒu xué fó qián bié
天天过着痛苦的日子。一个佛友学佛前，别
rén qiàn tā bā bǎi wàn qiàn le bā nián wèi huán hái dǎ guān si
人欠他八百万，欠了八年未还，还打官司，
tā yì zhí hěn tòng kǔ xué fó hòu tā shuō suàn le wǒ shì qián
他一直很痛苦，学佛后他说“算了，我是前
shì qiàn tā de tái zhǎng ràng tā shì shì niàn jīng niàn jiě jié
世欠他的”，台长让他试试念经，念《解结

zhòu hé xīn jīng , jié guǒ jiù zài jǐ gè yuè zhī qián , duì
咒 》 和 《 心 经 》 ， 结 果 ， 就 在 几 个 月 之 前 ， 对
fāng zhǔ dòng jiāng bā bǎi wàn quán bù guī huán yú tā bù tān jiù
方 主 动 将 八 百 万 全 部 归 还 于 他 。 不 贪 就
néng dé yuè tān yuè pín bù tān de rén cái shì zhēn zhèng yǒu zhì
能 得 ， 越 贪 越 贫 ， 不 贪 的 人 才 是 真 正 有 智
huì yǒu suǒ dé de rén
慧 、 有 所 得 的 人 。

mìng hé yùn liǎng gè zì , mìng jiù shì jí xiōng huò fú , bù
命 和 运 两 个 字 ， 命 就 是 吉 凶 祸 福 ， 不
néng rén wéi kòng zhì de jiù shì nǐ de mìng yùn shì kào fó de lì
能 人 为 控 制 的 ， 就 是 你 的 命 ； 运 是 靠 佛 的 力
liàng kòng zhì hé gǎi biàn zì jǐ de mìng jiù shì mìng yùn xué fó
量 控 制 和 改 变 自 己 的 命 ， 就 是 命 运 。 学 佛
rén de mìng yùn shì yùn mìng wǒ men dǒng de zhī mìng gǎi
人 的 命 运 是 “ 运 命 ” ， 我 们 懂 得 知 命 改
yùn
运 。