

Melepaskan Semua Jodoh, Bersyukur, Membina Pikiran dan Perilaku, Mencapai Kebuddhaan (Bagian 2)

Seminar Dharma Melbourne, 7 Desember 2014

Di Adelaide, Australia, seorang wanita Tionghoa menikah dengan seorang pria Barat dan melahirkan dua anak. Suami istri saling mencintai, anak-anak mereka menerima pendidikan Barat sejak kecil dan juga berbakti. Sang suami meninggal karena kanker paru-paru. Beberapa tahun kemudian, sang istri menikah dengan seorang pria Tionghoa dan melahirkan seorang putri lagi. Kini wanita tua itu berusia hampir tujuh puluh tahun. Putrinya menerima pendidikan budaya tradisional Tiongkok, sementara kedua putranya menerima pendidikan Barat. Suaminya yang Tionghoa meninggal dalam kecelakaan mobil beberapa tahun yang lalu. Kedua putranya dengan tegas berkata, "Bu, Ibu harus tinggal di panti jompo." Sang ibu tidak punya pilihan

selain tinggal di panti jompo, tetapi ia tidak terbiasa. Ia tidak bisa bertemu kerabatnya, merindukan anak-anaknya setiap hari, dan hampir setiap hari menangis. Ia merasa dirinya seperti orang yang menunggu tiga hal - menunggu makan, menunggu tidur, menunggu mati. Ia menderita depresi di panti jompo dan ingin bunuh diri sepanjang hari. Putrinya membawa ibunya pulang, sesuai dengan tradisi Tiongkok, ia membiarkan ibunya melihat rumah yang familiar dan rumah yang ia sukai, menunggu anak-anaknya pulang kerja setiap hari dan memasak untuk mereka, penyakit ibunya segera pulih. Ibu dan putrinya belajar melafalkan paritta dan membina pikiran. Inilah perbedaan antara budaya Tiongkok dan Barat. Kebajikan, kebenaran, tata krama, kebijaksanaan dan keyakinan dari budaya Tiongkok, berbakti kepada orang tua adalah fondasi pertama dalam menekuni Buddha Dharma. Jika kamu ingin memiliki berkah, harus berbakti kepada orang tua. Seseorang yang memahami berbakti kepada orang tua, ia pasti akan memiliki berkah di dunia.

Tidak ada yang sempurna atau tidak sempurna di dunia ini. Jika kamu bisa berpikiran jernih dan terbuka, kamu adalah sempurna. Ada banyak kerisauan di dunia ini, kita praktisi Buddhis seharusnya tidak melarikan diri atau menghindarinya, melainkan harus menghadapinya dan memikul tanggung jawab kita sendiri, kita baru tidak akan takut; baru tidak ada ketakutan, kita tidak takut, yaitu tidak takut melakukan hal-hal tertentu, maka kita tidak akan merasa takut, dan tidak ada rasa takut. Kita tidak khawatir oleh segala hal di dunia ini, kita dapat melepaskan segalanya, sehingga kita akan terbebas dari kekhawatiran. Melepaskan akan menjauhkan kita dari ilusi yang kontradiktif – bertolak belakang, tercerahkan dan terbebaskan, mencapai Nirvana, dan memperoleh pencerahan tertinggi, yaitu Anuttara Samyaksambodhi. Setiap hari melafalkan paritta, tetapi tidak tahu bagaimana menerapkannya dalam kehidupan. Setiap hari menekuni Dharma, namun masih ada keserakahan, kebencian dan kebodohan, mulut melafalkan nama

suci Bodhisattva, tetapi perilaku melakukan hal-hal di Alam Asura dan Alam Neraka. Praktisi Buddhis sejati, mulutnya melafalkan Amitabha, dan berperilaku seperti Sang Buddha.

Ada seorang pemuda yang sangat malang. Ibunya meninggal dunia saat ia berusia sepuluh tahun. Ayahnya adalah seorang sopir truk jarak jauh. Anak itu hidup dengan mencuci pakaian dan memasak sendiri, tujuh tahun kemudian, ayahnya meninggal dalam kecelakaan mobil. Ia tidak ada sandaran, sangat kasihan. Ia belajar mencari nafkah dan menghidupi dirinya sendiri. Saat berusia 20 tahun, ia kehilangan kaki kirinya dalam kecelakaan mesin. Ia berjalan dengan susah payah menggunakan tongkat. Ia menghabiskan seluruh tabungannya untuk memulai peternakan ikan, satu kebanjiran menyapu bersih tabungan dan harapannya. Ia pergi ke kuil dan berlutut di hadapan Bodhisattva sambil menangis dan berseru: "Sang

Buddha, mengapa Anda begitu tidak adil kepadaku?" Sang Buddha berkata dalam mimpinya di malam hari: "Mengapa kamu merasa tidak adil?" Ia menceritakan kemalangannya kepada Sang Buddha. Sang Buddha berkata: "Anak yang malang, mengapa kamu masih mau terus hidup di dunia?" Pemuda itu sangat marah ketika mendengarnya, dan berkata: "Saya tidak akan mati. Saya telah mengalami begitu banyak peristiwa tragis, saya sedang menghapus karma. Suatu hari nanti, saya tidak akan memiliki utang dan saya akan menciptakan kebahagiaan yang lebih baik." Sang Buddha berkata: "Saya akan membuka pintu neraka, kamu lihatlah" Sang Buddha menunjuk ke seorang hantu dan berkata: "Orang ini beruntung dalam hidupnya, menjalani perjalanan yang mulus, kaya raya. Namun, pada akhirnya, seperti kamu, ia kehilangan semua kekayaannya dalam satu kebanjiran. Perbedaan antara dia dan kamu adalah ia bunuh diri dan menjadi hantu, sedangkan kamu masih hidup dengan kuat." Kisah ini memberi tahu kita bahwa takdir yang berbeda menciptakan

kepribadian yang berbeda. Seseorang harus memahami bahwa menanggung penderitaan adalah mengikis karma. Seseorang yang dapat menerima kenyataan adalah seseorang yang tahu untuk mengubah kenyataan. Bagi kita praktisi Buddhis, menanggung penderitaan adalah sementara, tetapi bagi mereka yang tidak membina diri, penderitaan adalah selamanya.

Sebenarnya, hidup manusia penuh dengan kerisauan Sejak lahir, kita sudah menaiki sebuah kereta kematian, dan tujuan akhirnya adalah kematian. Apa yang harus dilakukan oleh manusia di kereta itu? Apa yang kita inginkan? Meskipun kita memiliki rumah mewah dan banyak uang, pada akhirnya kita juga harus turun dari kereta itu. Manusia bagaikan angin, seumur hidup mengembara tanpa arah; manusia juga bagaikan rumput, sering kali diinjak-injak oleh orang lain, hidup di dunia dan dicaci-maki, dibicarakan,

diremehkan, dan diejek orang lain setiap hari. Manusia bagaikan cahaya, hanya berkedip sekejap lalu berlalu. Hari ini menjadi ketua, besok menjadi direktur dan menjadi orang tua di rumah setelah pensiun. Manusia bagaikan hujan, membingungkan dan penuh kesedihan seperti hujan yang turun, jalan hidup pun jadi samar dan membingungkan, tidak bisa membedakan. Praktisi Buddhis harus percaya kepada Buddha tanpa keraguan. Karena kamu percaya kepada Bodhisattva, kamu seharusnya tidak ragu. Seseorang yang ragu pasti tidak akan percaya. Orang yang meragukan ajaran Buddha Dharma pasti tidak akan percaya. Orang bijak membina diri dengan tulus, sedangkan orang bodoh bertindak munafik. Beberapa orang melafalkan paritta ketika melihat semua orang berada di sekitar, tetapi malas dan mengendur ketika tidak ada orang. Dan ada orang yang sambil melafalkan paritta sambil tertidur. Ada banyak orang yang tertidur. Dalam dunia Buddhis dikatakan "memasuki samadhi", tetapi

samadhi yang sesungguhnya adalah berpikir jernih, pikiran sangat jernih dan tidak ada pemikiran.

Saat ini, banyak orang hidup di dunia dan lebih mementingkan uang daripada nyawa mereka. Ada seorang pengusaha yang sangat pelit, satu sen pun ia perhitungkan, suatu ketika, ia naik taksi melewati pegunungan yang berliku. Tiba-tiba, ban mobil tergelincir, dan sang sopir ketakutan lalu berteriak: "Aduh! Remnya blong! Bagaimana ini?!" Pengusaha itu berteriak kepadanya, "Cepat matikan argonya, dasar kamu orang yang mementingkan uang daripada nyawa!" Temperamen dan karakter seseorang menentukan hidupnya. Ada orang suka merajuk di rumah. Seorang gadis di stasiun radio kami bercerita kepada saya, dia dan orang tuanya, tiga orang semuanya bertemperamen keras kepala. Ketika mereka bertengkar, mereka bisa saling mengabaikan selama satu hingga tiga bulan. Suatu kali ketika telepon di rumah berdering, ia

menghampirinya, dan ketika ia mendengar bahwa telepon itu bukan untuknya, ia pun menutup telepon. Ayahnya mengira panggilan telepon itu untuk ayahnya, jadi ia menghampirinya untuk mendengarkan, dan ternyata telepon itu juga bukan untuknya, dan dia pun meletakkannya, lalu ibunya tahu bahwa telepon itu untuknya.

Ketika orang-orang mengabaikan satu sama lain, mentalitasnya akan tidak baik. Master memberi tahu semua orang sebuah metode sederhana. Jika suami istri bertengkar dan mengabaikan satu sama lain, pertama-tama harus membiarkan pihak lain berbicara terlebih dahulu, maka perang dingin akan berakhir. Ada sebuah lelucon. Suami dan istri sudah lama tidak berbicara. Sang suami berpura-pura mencari sesuatu di lemari dan mengobrak-abriknya. Sang istri melihatnya mengobrak-abrik cukup lama, dia sangat marah, tidak bisa menahan dan bertanya: "Apa yang kamu cari?" Sang suami berkata:

"Akhirnya Aku menemukan suaramu!" Sebenarnya, pasangan itu ingin bicara tetapi tidak tahu mulai dari mana, padahal satu kalimat mengakhiri semuanya. Perang dingin terjadi karena tidak ada yang mau bicara duluan, simpan di hati dan merasa sedih. Mereka ingin bicara tetapi tidak ada yang bersedia buka mulut dulu. Dan memiliki satu kebiasaan sangat buruk, setiap kali bertengkar, selalu ingin pihak lain bicara duluan.

Saat ini, banyak orang tidak mau melakukan hal-hal kecil, tetapi mereka tidak mampu melakukan hal-hal besar, pada akhirnya tidak melakukan apa-apa. Menekuni Dharma dan menjadi manusia harus memahami bahwa di dunia ini, baik urusan keluarga, urusan pribadi, maupun urusan negara, semuanya adalah jodoh. Ketika bertemu harus memanfaatkan kesempatan itu dan menghargainya. Kehilangannya juga merupakan kesempatan bagimu untuk melepaskannya. Jika kamu dipecat hari ini, kamu

harus dengan tenang merenungkan berbagai kekurangan yang kamu miliki di perusahaan, memperbaiki mentalitas diri, dan mencari pekerjaan yang lebih baik. Ini adalah sebuah peluang.

Orang-orang terlalu peduli dengan pikiran dan pendapat orang lain. Terkadang orang hidup di mata dan mulut orang lain. Begitu orang lain mengatakan sesuatu, maka ia tidak berani melakukannya, karena takut akan apa yang orang lain pikirkan tentang dirinya. Dengan demikian akan kehilangan sifat dasar diri sendiri. Seseorang seharusnya jangan terlalu peduli pada pandangan orang lain, harus memiliki sifat dasar diri sendiri, sehingga tidak akan menderita dan bersedih karena takut akan perolehan dan kehilangan. Betapa pelitnya orang-orang sekarang? Sebuah bus umum hampir tiba di terminal, banyak orang berjalan menuju pintu. Ada dua orang yang berdiri lama tetapi tidak mendapatkan tempat duduk. Ketika mereka melihat orang lain berdiri, salah

satunya berkata: "Ayo kita cari tempat duduk dan duduk sebentar." Temannya berkata, "Kita segera akan sampai, untuk apa duduk lagi?" Pria itu berkata, "Kan belum sampai, sayang sekali kalau tidak duduk." Sambil berbicara, ia berjalan menuju kursi kosong di belakang. Padahal orang yang berdiri di sebelah tempat kosong tersebut sudah berdiri, tetapi ketika melihat seseorang datang untuk duduk di kursinya, ia langsung duduk kembali. Orang-orang yang berdiri di samping juga ikut duduk ketika semua orang langsung berdesakan menuju pintu, menghalangi pintu dan membuat kekacauan. Membuat kondektur sangat marah dan berteriak, "Apa yang kalian lakukan tadi?" Seringkali, alasan orang menjadi bodoh adalah karena mereka terlalu takut dirugikan. Mereka selalu merasa akan menderita kerugian, sehingga kerugian akan semakin besar. Pemikiran seperti ini membuat perilaku diri menjadi bodoh.

Jika seorang praktisi Buddhis selalu memikirkan dirinya sendiri dan membina dirinya, tidak memedulikan pembinaan diri orang lain, takut kehilangan ini dan itu, ia akan kehilangan lebih banyak kebijaksanaan. Orang yang tidak bisa merelakan selamanya tidak akan mendapatkan apa pun. Orang yang bisa merelakan akan mendapatkan lebih banyak. Jika seorang ibu tahu bagaimana mengorbankan dirinya dan membesarkan lima atau enam anak, anak-anaknya akan sangat berbakti kepadanya. Bukankah mengorbankan satu dan memperoleh lebih banyak? Demikian pula, jika kita membantu lebih banyak orang hari ini, kita akan mendapatkan lebih banyak bantuan dari orang lain. Ada orang yang mengatakan bahwa dia tidak memiliki jodoh penolong. Apa itu jodoh penolong? Jodoh penolong ada di sekitarmu. Ketika kamu membantu orang lain, jodoh itu sudah ada. Jika kamu terus membantu orang lain, kamu akan mendapatkan lebih banyak bantuan dari orang lain.

Menekuni Dharma dan menjadi manusia adalah suatu pikiran melampaui, melampaui alam manusia. Para Buddha dan Bodhisattva memberi tahu kita apa yang baik dan apa yang jahat, tetapi tidak memberi tahu kita pilihan yang baik dan yang jahat. Bodhisattva memberi tahu kita bahwa ini baik dan ini jahat, tetapi banyak orang memilih yang jahat dan meninggalkan yang baik. Pilihannya tetap bergantung pada diri sendiri, hidup harus dikendalikan oleh diri sendiri. Menekuni Dharma adalah bentuk tanggung jawab terhadap hati nurani sendiri, bukan untuk dilihat orang lain. Membina pikiran tidak boleh selalu mendengarkan gosip. Orang yang sering mendengarkan gosip tidak dapat membina pikirannya dengan baik. Berharap semua orang dapat memahami sifat dasar hati nuraninya dengan baik.

Ada seorang pria Barat berusia 21 tahun bernama Mike di Melbourne. Ia mengalami

kecelakaan mobil yang serius pada tahun 2013. Setelah siuman, secara mendadak ia fasih berbahasa Mandarin. Ia memberi tahu kepada wartawan bahwa banyak kosakata Mandarin muncul di benaknya. Mike hanya belajar sedikit bahasa Mandarin di SMA dan sekarang bekerja sebagai pemandu wisata Tionghoa di Melbourne. Kejadian ini menunjukkan bahwa jiwa dan raga manusia beroperasi di ruang yang berbeda.

Orang-orang sebenarnya sangat bodoh, mengira diri sendiri sangat pintar. Ada pepatah yang mengatakan, "Rencana manusia kalah dengan rencana langit". Kita mempelajari Buddha Dharma adalah untuk mengubah takdir kita sendiri. Kita memiliki pikiran yang benar, baru akan melakukan hal yang benar. Kenikmatan fisik tidak dapat mendatangkan kebahagiaan spiritual. Merokok dan minum alkohol memang menyenangkan, tetapi setelahnya, kamu akan batuk dan sakit liver, sangat

menderita. Sebab di kehidupan sebelumnya akan menghasilkan akibat di kehidupan ini. Menanam sebab di kehidupan ini, akan menuai akibatnya di kehidupan selanjutnya. Hukum karma tidak akan keliru atau merugikan kita. Semua orang harus mempelajari sebuah konsep yang sangat baik. Tidak ada yang tidak bisa berpikiran terbuka di dunia ini, semuanya adalah sebab dan akibat. Jika saya menderita hari ini, itu pasti karena saya tidak bersikap dan berbuat baik di kehidupan sebelumnya. Berharap semua orang memahami, jangan mencari kerisauan sendiri. Jangan menggunakan perkataan dan perbuatan orang lain yang salah untuk menghukum atau merisaukan diri sendiri.

Budaya tradisional Tiongkok mengatakan, "Hal yang bisa dilakukan, namun tidak melakukannya, maka adalah pengecut. Hal yang tidak boleh dilakukan, namun memaksakan diri untuk melakukannya, maka adalah bodoh." Suatu hal yang

boleh dilakukan, namun kamu tidak berani melakukannya, maka kamu adalah seorang pengecut. Kita harus belajar menjadi orang baik dan membantu orang lain, tetapi kita tidak membantu orang lain dan tidak melakukan perbuatan baik, maka adalah pengecut. Jika hal yang tidak boleh dilakukan, namun bersikeras melakukannya, jelas-jelas itu bukan milikmu, tetapi kamu harus meraihnya, kamu pasti adalah orang bodoh. Ini sejalan dengan ajaran Buddha Dharma, "menyesuaikan jodoh tetapi tidak memaksa jodoh". Kita tidak boleh serakah terhadap ketenaran dan kekayaan di dunia, karena itu bukan milik kita, jangan mati-matian mengejarnya, bisakah kita mengejar semua ketenaran, bisakah kita menghabiskan kekayaan? Orang yang hidup dalam kehidupan materi dan ketenaran adalah orang yang susah dan menderita. Semua materi di dunia tidak memiliki sifat diri, tidak ada hal yang paling semula, yaitu hal yang tidak bertahan lama. Apa yang abadi di dunia ini?

Jangan mengejar ketenaran dan kekayaan. Orang yang mengejar ketenaran dan kekayaan hanya peduli pada keuntungan dan kerugian di depan mata. Kita harus memahami bahwa ada banyak peristiwa besar di dunia ini yang tidak dapat kita kendalikan atau pengaruhi, seperti perang dunia yang kacau, kehidupan yang berbahaya, takdir yang tak terduga, dan kehidupan yang rumit. Manakah yang bisa dikendalikan? Sepasang kekasih yang baik tiba-tiba berselisih. Mereka sepakat untuk menikah pada tanggal tertentu, tetapi sang pengantin pria melarikan diri di hari pernikahan karena seorang teman prianya berkata: "Istrimu dulu berselingkuh denganku, dan sekarang dia masih berhubungan denganku." Hati manusia tidak terduga. Bagaimana kita bisa menempatkan diri pada posisi yang memungkinkan kita melihat dengan jelas terhadap ketenaran dan kekayaan di dunia ini? Kita harus menyadari dengan jelas bahwa dunia ini adalah palsu dan kosong pada hakikatnya. Kita harus mengatasi kerisauan dan nafsu keinginan diri sendiri, barulah

menjalani kehidupan yang nyata di dunia. Hanya ketika kita murni, kita dapat terbebas dari kekhawatiran. Berharap semua orang tidak serakah, harus selalu belajar satu kalimat "cukup, sudah cukup".

Banyak pebisnis yang sangat cerdas. Psikolog memberi tahu mereka: Jika kamu berbisnis dengan seseorang dan ingin tahu apakah dia serakah atau tidak, ada satu cara, kamu bisa mengajaknya makan ke restoran prasmanan. Ketika dia makan prasmanan, jika dia terus mengambil makanan, satu piring demi satu piring, tanpa henti, maka besar kemungkinan dia juga akan serakah saat berbisnis denganmu. Jika seseorang sering berkata, "Saya sudah cukup, saya sudah siap, saya sudah punya," kamu bisa berteman dengannya. Kalian perempuan juga harus berhati-hati saat mencari pacar. Jika seorang pria sering pergi keluar denganmu dan berkata, "Saya tidak apa-apa, kamu jaga diri; saya sudah cukup, saya sudah

kenyang, kamu makan lebih banyak," pria seperti ini layak untuk dijadikan suami. Jika dia hanya memikirkan dirinya sendiri saat makan tanpa peduli orang lain, pria seperti itu sangat berbahaya.

Ada banyak hal yang harus dipelajari dalam hidup. Terkadang, melakukan sesuatu dengan niat yang salah akan memengaruhi kehidupan normal diri sendiri. Jika seseorang sering berbuat jahat dan tidak berbuat baik, seiring waktu berjalan ia akan menjadi orang jahat; Jika seseorang sering berbuat sedikit kebaikan dan tidak berbuat jahat, selama 365 hari, ia adalah orang baik. Apa yang sering dilakukan seseorang akan muncul dalam kesadaran kedelapannya. Ada seorang guru yang sangat suka bermain mahjong dan sering bermain semalaman. Suatu pagi saat mengajar, ia melihat papan tulis belum dibersihkan. Ia sangat marah dan bertanya: "Siapa yang menjadi bandar hari ini? Mengapa tidak membersihkan papan tulis?".

Setiap orang harus memahami satu kebenaran. Dalam kehidupan nyata, kita tidak boleh merasa tidak senang dengan ini, tidak senang dengan yang itu, tidak puas dengan ini, tidak mau melakukan itu. Kamu akan banyak mengeluh, selalu merasa orang lain berutang kepadamu, masyarakat berutang kepadamu, tidak pernah merasakan apa yang telah dilakukan orang lain dan masyarakat terhadap kehidupanmu. Selalu timbul dendam di hatimu, tidak ada rasa terima kasih. Tragedi dan kemalangan terbesar di dunia adalah sering mendengar orang berkata, "Tidak ada yang memberi saya apa pun, orang tua saya tidak pernah baik kepada saya." Orang seperti ini hanya memiliki saya, hanya ada keakuan. Ia akan menderita dan risau seumur hidupnya.

Seseorang harus menemukan kekurangan diri sendiri baru bisa memperbaikinya, harus memiliki mentalitas yang benar. Pola pikir yang seimbang

baru bisa memahami esensi dunia. Mentalitas yang berbeda menentukan pandangan hidup, nilai-nilai, dan takdir yang berbeda. Praktisi Buddhis memandang kehidupan dengan metode yang baik, segalanya adalah ilusi. Harus memandang dunia ini dengan pikiran yang optimis. Baik saya menjalani hidup dengan penderitaan di hari ini maupun hidup dengan penuh sukacita dan gembira, tetap saja harus menjalaninya, semua ini hanya terletak pada pola pikir saja. Melihat hal yang sama dengan pola pikir yang berbeda akan menghasilkan perspektif yang berbeda pula. Dua orang berkunjung ke rumah orang lain sebagai tamu. Mereka datang terlambat dan semua hidangan telah habis. Satu orang berjalan menghampiri dan sangat sedih, "Kenapa kalian menghabiskan semua makanan? Hanya sisa sepotong roti." Satu orang lagi menghampiri dan berkata, "Bagus sekali, tidak menghabiskan semuanya, masih ada satu potong roti!" Suasana hati yang sama menentukan kehidupan yang sama. Kalian masih hidup hari ini, masih bisa bernapas,

kalian jauh lebih baik daripada mereka yang memasang oksigen di rumah sakit. Kalian masih punya mata untuk membaca koran dan menonton TV hari ini, kalian jauh lebih baik daripada ratusan ribu orang tunanetra. Hargai masa kini, syukuri masa lalu, dan menekuni Dharma dengan baik, jangan menyia-nyiakan waktu. Menjadi orang baik adalah realitas hidup yang sesungguhnya.

Berharap setiap orang harus menekuni Dharma dan membina pikirannya dengan baik, baik-baiklah berperilaku layaknya manusia, menjadi pribadi yang baik, barulah bisa menjadi orang baik.

fàng xià wàn yuán xīn cún gǎn ēn
放下万缘 心存感恩

xiū xīn xiū xíng yuán chéng fó dào xià
修心修行 圆成佛道 (下)

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng mò ěr běn xuán yì zōng shù dà xíng jiě dá huì
2014年12月7日卢军宏台长墨尔本玄艺综述大型解答会

kāi shì
开示

zài ào dà lì yà ā dé léi dé yí gè zhōng guó fù nǚ
在澳大利亚阿德雷德，一个中国妇女
yǔ xī rén jié hūn shēng le liǎng gè hái zǐ fū qī xiāng qīn
与西人结婚生了两个孩子，夫妻相亲
xiāng ài hái zǐ cóng xiǎo jiē shòu xī fāng jiào yù yě hái
相爱，孩子从小接受西方教育，也还
suàn xiào shùn xiān shēng huàn fèi ái guò shì jǐ nián hòu
算孝顺，先生患肺癌过世，几年后
qī zǐ jià le yí gè huá rén yòu shēng le yí gè nǚ ér xiàn
妻子嫁了一个华人，又生了一个女儿，现
zài zhè ge lǎo rén jiā nián jìn qī shí nǚ hái zǐ jiē shòu de shì
在这个老人家年近七十，女孩子接受的是
zhōng guó chuán tǒng wén huà jiào yù liǎng gè ér zǐ shì xī
中国传统文化教育，两个儿子是西
fāng shì de jiào yù huá rén zhàng fu jǐ nián qián yòu yīn chē
方式的教育，华人丈夫几年前又因车
huò guò shì liǎng gè ér zǐ jiān dìng de shuō mā ma nǐ
祸过世，两个儿子坚定地说“妈妈，你

yào zhù yǎng lǎo yuàn qù , mā ma méi yǒu bàn fǎ zhù jìn
要住养老院去”，妈妈没有办法，住进
le yǎng lǎo yuàn dàn shì bù xí guàn kàn bú dào qīn rén
了养老院，但是不习惯，看不到亲人，
měi tiān xiǎng niàn hái zi jī hū tiān tiān kū jué de zì jǐ
每天想念孩子，几乎天天哭，觉得自己
shì sān děng rén —— děng chī děng shuì děng sǐ zài
是三等人——等吃、等睡、等死，在
yǎng lǎo yuàn huàn le yōu yù zhèng chéng tiān xiǎng zì shā
养老院患了忧郁症，成天想自杀。
nǚ ér jiù jiāng mā ma jiē huí jiā àn zhào zhōng guó de chuán
女儿就将妈妈接回家，按照中国的传
tǒng ràng mā ma kàn dào shú xī de fáng zi kàn dào xǐ
统，让妈妈看到熟悉的房子，看到喜
huan de jiā děng zhe zì jǐ de hái zi měi tiān xià bān huí jiā
欢的家，等着自己的孩子每天下班回家，
gěi hái zi zuò fàn mā ma de bìng hěn kuài jiù hǎo le mǔ
给孩子做饭，妈妈的病很快就好了，母
nǚ yòu xué huì le niàn jīng xiū xīn zhè jiù shì zhōng xī wén
女又学会了念经修心，这就是中西文
huà de chā yì zhōng guó chuán tǒng de rén yì lǐ zhì xìn
化的差异。中国传统的仁义礼智信，
xiào shùn shì xué fó de dì yī jī chǔ yào xiǎng yǒu fú qì
孝顺是学佛的第一基础。要想有福气，
bì xū xiào shùn yí gè dǒng de xiào dào de rén zài yáng jiān
必须孝顺，一个懂得孝道的人在阳间
yí dìng huì yǒu fú
一定会有福。

zhè ge shì jiè shàng méi yǒu shén me wán měi bu wán měi
这 个 世 界 上 没 有 什 么 完 美 不 完 美，
xiǎng tōng le xiǎng kāi le nǐ jiù shì wán měi rén jiān yǒu hěn
想 通 了 想 开 了 你 就 是 完 美。 人 间 有 很
duō de fán nǎo wǒ men xué fó rén bù yīng gāi táo bì hé huí
多 的 烦 恼， 我 们 学 佛 人 不 应 该 逃 避 和 回
bì ér shì yào miàn duì hé chéng dān zì jǐ de zé rèn wǒ
避， 而 是 要 面 对 和 承 担 自 己 的 责 任， 我
men cái bú huì wèi jù wǒ men bú wèi jù jiù shì bú pà zuò
们 才 不 会 畏 惧； 我 们 不 畏 惧， 就 是 不 怕 做
mǒu xiē shì qing wǒ men cái bú huì kǒng bù cái wú yǒu
某 些 事 情， 我 们 才 不 会 恐 怖， 才 无 有
kǒng bù gù wǒ men duì rén jiān de yí qiè bú guà ài shén
恐 怖 故； 我 们 对 人 间 的 一 切 不 罣 碍， 什
me dōu fàng de xià cái huì wú guà ài gù fàng xià jiù huì
么 都 放 得 下， 才 会 无 罣 碍 故； 放 下 就 会
yuǎn lí diān dǎo mèng xiǎng kāi wù jiě tuō jiū jìng niè pán
远 离 颠 倒 梦 想， 开 悟 解 脱、 究 竟 涅 槃、
dé wú shàng zhèng děng zhèng jué cái shì ā nòu duō luó sān
得 无 上 正 等 正 觉， 才 是 阿 耨 多 罗 三
miǎo sān pú tí tiān tiān niàn jīng dàn bù zhī dao yīng gāi
藐 三 菩 提。 天 天 念 经， 但 不 知 道 应 该
zěn yàng yòng dào shēng huó shàng tiān tiān xué fó hái zài tān
怎 样 用 到 生 活 上， 天 天 学 佛 还 在 贪
chēn chī zuǐ lǐ niàn zhe pú sà xíng wéi què zuò zhe ā xiū
瞋 痴， 嘴 里 念 着 菩 萨， 行 为 却 做 着 阿 修

luó hé dì yù dào de shì qing zhēn zhèng de xué fó rén yào
罗和地狱道的事情；真正的学佛人，要
zuǐ ba lǐ niàn mí tuó xíng wéi xiàng fó tuó
嘴巴里念弥陀，行为像佛陀。

yǒu yí gè nián qīng rén fēi cháng bú xìng shí suì de shí
有一个年轻人非常不幸，十岁的时
hou mā ma jiù guò shì le fù qīn shì kāi cháng tú chē de
候妈妈就过世了，父亲是开长途车的，
hái zi zì jǐ xǐ yī zuò fàn huó zhe qī nián zhī hòu fù qīn sǐ
孩子自己洗衣做饭活着，七年之后父亲死
yú chē huò tā wú yī wú kào hěn kě lián xué huì le móu
于车祸，他无依无靠，很可怜，学会了谋
shēng yǎng huó zì jǐ suì de shí hou tā zài yí gè gōng
生养活自己。20岁的时候他在一个工
chéng shì gù zhōng shī qù le zuǒ tuǐ tā jué jiàng de yòng
程事故中失去了左腿，他倔强地用
guǎi zhàng zǒu lù tā ná chū quán bù jī xù bàn le yí gè
拐杖走路，他拿出全部积蓄办了一个
yǎng yú chǎng yì chǎng hóng shuǐ jiāng tā yì shēng de jī
养鱼场，一场洪水将他一生的积
xù hé xī wàng yì sǎo ér guāng tā dào miào lǐ guì zài pú
蓄和希望一扫而光。他到庙里跪在菩
sà miàn qián yòu kū yòu jiào fó tuó nǐ zěn me duì wǒ
萨面前又哭又叫：“佛陀，你怎么对我
bù gōng píng a wǎn shàng fó tuó zài mèng zhōng shuō
不公平啊？”晚上佛陀在梦中说：

nǐ wèi shén me jué de bù gōng píng tā jiāng zì jǐ de
“你为什么觉得不公平？” 他将自己的
bú xìng jiǎng gěi fó tuó tīng fó tuó shuō kě lián de hái
不幸讲给佛陀听，佛陀说：“可怜的孩子
zi nà nǐ wèi shén me hái yào jì xù huó zài rén jiān
子，那你为什么还要继续活在人间？”
qīng nián rén yì tīng hěn fèn nù shuō wǒ bú huì sǐ
青年人一听，很愤怒，说：“我不会死，
wǒ jīng lì le zhè me duō bēi cǎn de shì jiàn wǒ shì zài xiāo
我经历了这么多悲惨的事件，我是在消
yè jiāng lái yǒu yì tiān wǒ huì méi yǒu zhài wǒ huì chuàng
业，将来有一天我会没有债，我会创
zào gèng hǎo de xìng fú fó tuó shuō wǒ dǎ kāi dì
造更好的幸福。” 佛陀说：“我打开地
yù de mén nǐ kàn kàn fó tuó zhǐ zhe yí gè guǐ shuō
狱的门，你看看。” 佛陀指着一个鬼说：
zhè ge rén shēng qián yì shēng xìng yùn yí lù shùn fēng
“这个人生前一生幸运，一路顺风，
jiā cái wàn guàn zhǐ yǒu zài zuì hòu hé nǐ yí yàng zài yì
家财万贯，只有在最后和你一样，在一
chǎng hóng shuǐ zhōng shī qù suǒ yǒu de cái fù hé nǐ bù yí
场洪水中失去所有的财富，和你不一
yàng de shì tā zì shā le chéng wéi guǐ ér nǐ hái jiān
样的是他自杀了，成为鬼，而你还坚
qiáng huó zhe zhè ge gù shì gào sù dà jiā bù tóng de
强活着。” 这个故事告诉大家，不同的
mìng yùn zào jiù bù tóng de rén gé yí gè rén yào dǒng de
命运造就不同的人格，一个人要懂得

chī kǔ shì xiāo yè yí gè néng gòu jiē shòu xiàn shí de rén shì
吃苦是消业，一个能够接受现实的人是
yí gè dǒng de gǎi biàn xiàn shí de rén wǒ men xiū xíng rén chī
一个懂得改变现实的人，我们修行人吃
kǔ shì zàn shí de ér bù xiū xíng rén de kǔ jiāng shì yǒng yuǎn
苦是暂时的，而不修行人的苦将是永远
de
的。

qí shí rén de yì shēng hěn fán nǎo cóng shēng chū lái
其实人的一生很烦恼，从生出来
jiù dēng shàng yí liè sǐ wáng liè chē zhōng diǎn zhàn shì sǐ
就登上一列死亡列车，终点站是死
wáng rén zài huǒ chē shàng yào wèi zì jǐ zuò xiē shén me
亡，人在火车上要为自己做些什么，
xiǎng yōng yǒu shén me jiù suàn yōng yǒu háo huá de fáng zi
想拥有什么？就算拥有豪华的房子，
yōng yǒu zài duō de qián cái zuì hòu yě yào xià huǒ chē rén
拥有再多的钱财，最后也要下火车。人
sì fēng yí bèi zi piāo fú bú dìng rén sì cǎo bèi rén jiàn
似风，一辈子漂浮不定；人似草，被人践
tà huó zài shì jiè shàng tiān tiān bèi rén mà bèi rén jiǎng
踏，活在这个世界上天天被人骂、被人讲、
bèi rén kàn bù qǐ bèi rén cháo xiào rén sì guāng yì shǎn
被人看不起、被人嘲笑；人似光，一闪
ér guò jīn tiān zuò huì zhǎng míng tiān zuò dǒng shì zhǎng
而过，今天做会长，明天做董事长，

tuì xiū le jiù zài jiā lǐ zuò jiā zhǎng rén sì yǔ xiàng yì
退休了就在家里做家长；人似雨，像一
cháng yǔ yí yàng mí huò bēi shāng fēn bù qīng dào lù mí
场雨一样迷惑悲伤，分不清道路迷
máng xué fó rén yào xìn fó zhě bù yí jì rán xiāng xìn pú
茫。学佛人要信佛者不疑，既然相信菩
sà jiù bú yào huái yí yí zhě dìng bù xìn yí gè huái yí xué
萨就不要怀疑；疑者定不信，一个怀疑学
fó de rén yí dìng bú huì xiāng xìn zhì zhě chéng xīn xiū yú
佛的人一定不会相信；智者诚心修，愚
zhě xū wěi xíng yǒu de rén kàn dào dà jiā dōu zài jiù niàn jīng
者虚伪行，有的人看到大家都在就念经，
méi rén de shí hou jiù xiè dài hái yǒu de rén yì biān niàn jīng
没人的时候就懈怠，还有的人一边念经
yì biān kē shuì dǎ kē shuì de rén hěn duō fó fǎ jiè jiǎng
一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲
rù dìng dàn shì zhēn zhèng de rù dìng shì hěn qīng
“入定”，但是真正的入定是很清
xǐng de nǎo zi hěn gān jìng méi yǒu sī wéi de
醒的，脑子很干净没有思维的。

xiàn zài hěn duō rén huó zài shì jiè shàng yào qián bú yào
现在很多人活在世界上要钱不要
mìng yǒu yí wèi shāng rén hěn lìn sè yì fēn qián yī máo
命，有一位商人很吝啬，一分钱一毛
qián dōu yào suàn yǒu yí cì tā chéng chū zū chē kāi dào pán
钱都要算，有一次他乘出租车开到盘

shān gōng lù tū rán chē lún dǎ huá sī jī xià de dà jiào
山 公 路，突 然 车 轮 打 滑，司 机 吓 得 大 叫：

āi yā shā chē bù líng le zěn me bàn a zhè ge
“ 哎 呀，刹 车 不 灵 了，怎 么 办 啊？ ” 这 个

shāng rén chòng tā dà hǎn nǐ gǎn kuài gěi wǒ guān shàng
商 人 冲 他 大 喊：“ 你 赶 快 给 我 关 上

jì jià qì nǐ zhè ge yào qián bú yào mìng de dōng xi
计 价 器，你 这 个 要 钱 不 要 命 的 东 西！ ”

rén de pí qi hé xìng gé jué dìng le zì jǐ de yì shēng yǒu
人 的 脾 气 和 性 格 决 定 了 自 己 的 一 生。 有

xiē rén zài jiā lǐ xǐ huan dǔ qì wǒ men diàn tái yǒu ge nǚ
些 人 在 家 里 喜 欢 赌 气，我 们 电 台 有 个 女

hái gào sù wǒ tā hé bà ba mā ma yì jiā sān kǒu gè gè pí
孩 告 诉 我，她 和 爸 爸 妈 妈 一 家 三 口 个 个 脾

qi fēi cháng juè tā men chǎo jià kě yǐ hù bù lǐ cǎi yí dào
气 非 常 倔，他 们 吵 架 可 以 互 不 理 睬 一 到

sān gè yuè jiā lǐ diàn huà xiǎng le tā zǒu guò qù yì
三 个 月，家 里 电 话 响 了，她 走 过 去，一

tīng bú shì tā de jiù jiāng diàn huà yí fàng tā bà ba yǐ
听 不 是 她 的，就 将 电 话 一 放，她 爸 爸 以

wéi shì tā de zǒu guò qù tīng yě bú shì zài yí fàng
为 是 他 的，走 过 去 听，也 不 是，再 一 放，

tā mā ma jiù zhī dao le shì tā de
她 妈 妈 就 知 道 了，是 她 的。

rén bù cǎi rén de shí hou xīn tài jiù bù hǎo le tái
人不睬人的时候，心态就不好了。台
zhǎng gào sù dà jiā yí gè xiǎo fāng fǎ fū qī chǎo jià rú
长告诉大家一个小方法，夫妻吵架如
guǒ hù bù lǐ cǎi shǒu xiān yào ràng duì fāng xiān shuō huà
果互不理睬，首先要让对方先说话，
jiù jié shù lěng zhàn le yǒu yí gè xiǎo xiào huà xiān sheng
就结束冷战了。有一个小笑话，先生
hé tài tai bù shuō huà hěn jiǔ le xiān sheng jiù jiǎ zhuāng zài
和太太不说话很久了，先生就假装在
yī chú zhōng zhǎo dōng xī dào chù luàn fān tài tai kàn tā
衣橱中找东西，到处乱翻，太太看他
fān le bàn tiān hěn shēng qì rěn bú zhù wèn nǐ dào
翻了半天，很生气，忍不住问：“你到
dǐ zài zhǎo shén me xiān sheng shuō wǒ zǒng suàn
底在找什么？”先生说：“我总算
zhǎo dào nǐ de shēng yīn le qí shí fū qī jiān dà jiā dōu
找到你的声音了！”其实夫妻间大家都
xiǎng shuō huà yòu shuō bù chū huà yí jù huà jiù jié shù le
想说话又说不出话，一句话就结束了。
lěng zhàn jiù shì bù kěn jiǎng shuí dōu bù kěn xiān kāi kǒu
冷战就是不肯讲，谁都不肯先开口，
mēn zhe nán shòu shuí dōu xiǎng shuō yòu shuí dōu bù jiǎng
闷着难受，谁都想说又谁都不讲，
ér qiě hái yǒu yí gè hěn bù hǎo de xí guàn měi cì chǎo jià
而且还有一个很不好的习惯，每次吵架
dōu yào duì fāng xiān shuō huà
都要对方先说话。

xiàn zài hěn duō rén xiǎo shì bú yuàn zuò dà shì zuò bù
现在很多人小事不愿做，大事做不
liǎo jié guǒ shén me dōu bú zuò xué fó zuò rén yào dǒng
了，结果什么都不做。学佛做人要懂
de zhè ge shì jiè shàng bù guǎn jiā shì gè rén shì hái
得，这个世界上，不管家事、个人事，还
shì guó jiā de shì dōu shì yì zhǒng yuán fèn yù dào le jiù
是国家的事，都是一种缘分，遇到了就
hǎo hǎo bǎ wò jī yuán yào zhēn xī shī qù le yě shì yì
好好把握机缘，要珍惜，失去了也是一
zhǒng jī yuán ràng nǐ fàng xià jīn tiān bèi kāi chú le
种机缘，让你放下，今天被开除了，
yào lěng jìng de xiǎng yi xiǎng zì jǐ zài dān wèi yǒu hěn duō
要冷静地想一想自己在单位有很多
bù hǎo tiáo zhěng zì jǐ de xīn tài zài zhǎo yí gè gèng hǎo
不好，调整自己的心态，再找一个更好
de gōng zuò zhè jiù shì jī yuán
的工作，这就是机缘。

rén jiù shì tài zài hu bié rén de xiǎng fǎ hé kàn fǎ rén
人就是太在乎别人的想法和看法，人
yǒu shí hou huó zài bié rén de yǎn zhōng hé zuǐ ba zhōng bié
有时候活在别人的眼中和嘴巴中，别
rén yì shuō jiù bù gǎn zuò le pà bié rén zěn me kàn nǐ
人一说就不敢做了，怕别人怎么看你，
zhè yàng huì shī qù zì wǒ de běn xìng yí gè rén bú yào tài
这样会失去自我的本性。一个人不要太

zài hu bié rén zěn me kàn yào yōng yǒu zì wǒ de běn xìng
在乎别人怎么看，要拥有自我的本性，

jiù bú huì zài huàn dé huàn shī zhōng tòng kǔ hé bēi shāng
就不会在患得患失中痛苦和悲伤。

xiàn dài rén xiǎo qì dào shén me chéng dù yí liàng gōng gòng
现代人小气到什么程度？一辆公共

qì chē kuài dào zhōng diǎn zhàn le hěn duō rén zǒu xiàng chē
汽车快到终点站了，很多人走向车

mén yǒu liǎng gè rén zhàn le bàn tiān méi zuò dào zuò wèi
门，有两个人站了半天没坐到座位，

kàn dào rén jiā zhàn qǐ lái le yí gè shuō wǒ men zhǎo
看到人家站起来了，一个说：“我们找

ge wèi zi zuò yí huì ba tóng bàn shuō mǎ shàng
个位子坐一会吧。”同伴说：“马上

dào le hái zuò shén me a zhè ge rén shuō zhè bú
到了，还坐什么啊？”这个人说：“这不

shì hái méi dào ma bú zuò bái bú zuò yì biān shuō yì
是还没到吗，不坐白不坐。”一边说一

biān xiàng hòu miàn de kòng wèi zi zǒu guò qù zhàn zài kòng
边向后面的空位子走过去，站在空

wèi páng biān de rén běn lái yǐ jīng zhàn qǐ lái le kàn dào
位旁边的人本来已经站起来了，看到

yǒu rén lái zuò tā de wèi zi mǎ shàng jiù zuò xià lái biān
有人来坐他的位子，马上就坐下来，边

shàng zhàn qǐ lái de rén jiàn cǐ yě dōu zuò xià lái le děng
上站起来的人见此也都坐下来了，等

zhōng diǎn zhàn yí dào dà jiā quán bù yǒng xiàng chē mén
终点站一到，大家全部涌向车门，

dǔ zài mén kǒu luàn chéng yì tuán qì de shòu piào yuán
堵在门口，乱成一团，气得售票员
dà hǎn nǐ men gāng cái zài zuò shén me a hěn duō
大喊：“你们刚才在做什么啊？”很多
shí hou rén zhī suǒ yǐ yú chǔn jiù shì yīn wei zì jǐ tài pà chī
时候人之所以愚蠢，就是因为自己太怕吃
kuī zǒng shì jué de zì jǐ huì chī kuī kuī cái huì yuè lái yuè
亏，总是觉得自己会吃亏，亏才会越来越
dà zhè zhǒng xiǎng fǎ yòu ràng zì jǐ de xíng wéi biàn de yú
大，这种想法又让自己的行为变得愚
chǔn
蠢。

xué fó rén rú guǒ zǒng shì xiǎng zì jǐ xiū zì jǐ bù
学佛人如果总是想自己、修自己，不
guǎn bié rén de xiū wéi pà zì jǐ shī qù zhè ge shī qù nà ge
管别人的修为，怕自己失去这个失去那个，
huì shī qù gèng duō de zhì huì bù néng shè de rén yǒng yuǎn
会失去更多的智慧。不能舍的人永远
dé bú dào néng shè de rén huì yōng yǒu gèng duō rú guǒ
得不到，能舍的人会拥有更多。如果
yí gè mā ma dǒng de shě qù zì jǐ yí gè rén fǔ yǎng le
一个妈妈懂得舍去自己一个人，抚养了
wǔ liù gè hái zi hái zi men dōu huì duì mā ma hěn xiào shùn
五六个孩子，孩子们都会对妈妈很孝顺，
shì bu shì shě qì yí gè huò dé gèng duō tóng yàng wǒ
是不是舍弃一个获得更多？同样，我

men jīn tiān bāng zhù gèng duō rén huì dé dào gèng duō rén
们 今 天 帮 助 更 多 人 ， 会 得 到 更 多 人
de bāng zhù yǒu de rén shuō méi yǒu guì rén yuán shén me
的 帮 助 。 有 的 人 说 没 有 贵 人 缘 ， 什 么
shì guì rén guì rén jiù zài nǐ shēn biān dāng nǐ bāng zhù
是 贵 人 ？ 贵 人 就 在 你 身 边 ， 当 你 帮 助
bié rén de shí hou yuán fèn jiù cún zài le nǐ bù tíng de bāng
别 人 的 时 候 缘 分 就 存 在 了 ； 你 不 停 地 帮
zhù bié rén nǐ huì dé dào bié rén duì nǐ gèng duō de bāng
助 别 人 ， 你 会 得 到 别 人 对 你 更 多 的 帮
zhù
助 。

xué fó zuò rén shì yì zhǒng chāo yuè chāo yuè rén jiān
学 佛 做 人 是 一 种 超 越 ， 超 越 人 间
de xiǎng fǎ fó pú sà gào sù wǒ men hé zhě shì shàn hé
的 想 法 。 佛 菩 萨 告 诉 我 们 何 者 是 善 ， 何
zhě shì è dàn shì méi yǒu gào sù wǒ men shàn è de xuǎn
者 是 恶 ， 但 是 没 有 告 诉 我 们 善 恶 的 选
zé pú sà gào sù wǒ men zhè shì shàn de zhè shì è de dàn
择 。 菩 萨 告 诉 我 们 这 是 善 的 这 是 恶 的 ， 但
shì hěn duō rén què xuǎn zé le è pāo qì le shàn xuǎn zé
是 很 多 人 却 选 择 了 恶 抛 弃 了 善 。 选 择
hái děi kào zì jǐ shēng mìng yào kào zì jǐ qù zhǎng wò
还 得 靠 自 己 ， 生 命 要 靠 自 己 去 掌 握 ，
xué fó shì duì zì jǐ liáng xīn de yì zhǒng jiāo dài bú shì zuò
学 佛 是 对 自 己 良 心 的 一 种 交 代 ， 不 是 做

gěi bié rén kàn de xiū xīn bù néng cháng tīng shì fēi jīng
给别人看的，修心不能常听是非，经
cháng tīng dào shì fēi de rén xiū bù hǎo xīn xī wàng dà jiā
常听到是非的人修不好心。希望大家
yào hǎo hǎo bǎ wò hǎo zì jǐ de liáng xīn běn xìng
要好好把握好自己的良心本性。

zài mò ěr běn yǒu yí gè suì de xī rén mài kè tā zài
在墨尔本有一个21岁的西人麦克，他在
nián zāo yù le yì cháng yán zhòng de chē huò sū xǐng
2013年遭遇了一场严重的车祸，苏醒
zhī hòu tā jū rán kě yǐ shuō yì kǒu liú lì de zhōng wén tā
之后他居然可以说一口流利的中文，他
gào sù jì zhě shuō zì jǐ de tóu nǎo zhōng yǒng xiàn le yì pī
告诉记者说自己的头脑中涌现了一批
pī de zhōng wén dān cí mài kè zhǐ zài gāo zhōng de shí hou
批的中文单词。麦克只在高中的时候
xué guò yì diǎn diǎn zhōng wén xiàn zài zài mò ěr běn zuò
学过一点点中文，现在在墨尔本做
zhōng wén dǎo yóu zhè jiàn shì qing shuō míng rén de líng
中文导游。这件事情说明，人的灵
hún hé ròu tǐ zài bù tóng de kōng jiān shàng miàn yùn zuò zhe
魂和肉体在不同的空间上面运作着。

rén qí shí hěn shǎ yǐ wéi zì jǐ hěn cōng míng yǒu
人 其 实 很 傻 ， 以 为 自 己 很 聪 明 ， 有
yí jù huà shuō rén suàn bù rú tiān suàn wǒ men xué
一 句 话 说 “ 人 算 不 如 天 算 ” 。 我 们 学
fó xué fǎ jiù shì gǎi biàn zì jǐ de mìng yùn wǒ men yǒu
佛 学 法 就 是 改 变 自 己 的 命 运 ， 我 们 有
zhèng què de xīn líng cái huì zuò chū zhèng què de shì qing
正 确 的 心 灵 ， 才 会 做 出 正 确 的 事 情 。
shēn tǐ de xiǎng shòu bìng bù néng ràng nǐ dé dào jīng shén
身 体 的 享 受 并 不 能 让 你 得 到 精 神
shàng de kuài lè chōu yān hē jiǔ shì xiǎng shòu dàn zhī hòu
上 的 快 乐 ， 抽 烟 喝 酒 是 享 受 ， 但 之 后
yòu shì ké sou yòu shì gān tòng zhēn de hěn tòng kǔ qián
又 是 咳 嗽 又 是 肝 痛 ， 真 的 很 痛 苦 。 前
shì de yīn cái yǒu jīn shì de guǒ jīn shēng zhǒng yīn lái shì
世 的 因 才 有 今 世 的 果 ， 今 生 种 因 ， 来 世
jiù huì yǒu guǒ bào yīn guǒ bú huì kuī qiàn wǒ men dà jiā
就 会 有 果 报 ， 因 果 不 会 亏 欠 我 们 。 大 家
yào xué yì zhǒng hěn hǎo de lǐ niàn zài rén jiān méi yǒu shén
要 学 一 种 很 好 的 理 念 ， 在 人 间 没 有 什
me xiǎng bù tōng suǒ yǒu de yí qiè dōu shì yīn guǒ wǒ jīn
么 想 不 通 ， 所 有 的 一 切 都 是 因 果 ， 我 今
tiān chī kǔ le yí dìng shì wǒ shàng bèi zi méi yǒu zuò hǎo rén
天 吃 苦 了 一 定 是 我 上 辈 子 没 有 做 好 人
zuò hǎo shì xī wàng dà jiā dǒng de bú yào zì xún fán nǎo
做 好 事 。 希 望 大 家 懂 得 ， 不 要 自 寻 烦 恼 ，

bú yào yòng bié rén de yán xíng cuò wù lái chéng fá zì jǐ
不要 用 别人 的 言 行 错 误 来 惩 罚 自己、
fán nǎo zì jǐ
烦 恼 自己。

zhōng huá chuán tǒng wén huà shuō shì kě wéi ér bù
中 华 传 统 文 化 说 “ 事 可 为 而 不
wéi wèi zhī nuò fū shì bù kě wéi ér qiáng wéi wèi zhī
为 ， 谓 之 懦 夫 ； 事 不 可 为 而 强 为 ， 谓 之
chǔn hàn yí jiàn shì qǐng kě yǐ zuò ér nǐ bù gǎn zuò
蠢 汉 ” ， 一 件 事 情 可 以 做 而 你 不 敢 做 ，
nǐ jiù shì yí gè nuò fū wǒ men yīng gāi xué hǎo rén bāng
你 就 是 一 个 懦 夫 ， 我 们 应 该 学 好 人 、 帮
zhù bié rén dàn wǒ men bú qù bāng zhù bié rén bú qù zuò
助 别 人 ， 但 我 们 不 去 帮 助 别 人 、 不 去 做
hǎo shì jiù shì nuò fū rú guǒ bù kě zuò ér yí dìng yào
好 事 ， 就 是 懦 夫 ； 如 果 不 可 做 而 一 定 要
zuò míng míng bú shì nǐ de yí dìng yào bǎ tā duó dào zì
做 ， 明 明 不 是 你 的 一 定 要 把 它 夺 到 自
jǐ de shǒu zhōng nǐ yí dìng shì chǔn hàn zhè hé fó fǎ
己 的 手 中 ， 你 一 定 是 蠢 汉 。 这 和 佛 法
jiè zhōng de suí yuán bù pān yuán yì qǔ tóng gōng rén
界 中 的 “ 随 缘 不 攀 缘 ” 异 曲 同 工 。 人
jiān de míng lì bù néng tān yīn wei bù shǔ yú wǒ men bú
间 的 名 利 不 能 贪 ， 因 为 不 属 于 我 们 ， 不
yào pīn mìng qù qiú míng qiú de wán ma lì yòng de wán
要 拼 命 去 求 ， 名 求 得 完 吗 ， 利 用 得 完

ma zài shēng huó wù zhì hé míng yù zhōng huó zhe de rén shì
吗？在 生 活 物 质 和 名 誉 中 活 着 的 人 是
yí gè xīn kǔ tòng kǔ de rén rén jiān de wù zhì dōu shì wú zì
一 个 辛 苦 痛 苦 的 人 。 人 间 的 物 质 都 是 无 自
xìng méi yǒu zuì běn lái de dōng xi jiù shì bù cháng jiǔ de
性 ， 没 有 最 本 来 的 东 西 ， 就 是 不 长 久 的
dōng xi zhè ge shì jiè shén me dōng xi cháng jiǔ
东 西 。 这 个 世 界 什 么 东 西 长 久 ？

bú yào zhuī zhú míng lì zhuī zhú míng lì de rén shì zhǐ
不 要 追 逐 名 利 ， 追 逐 名 利 的 人 是 只
gù yǎn qián lì bì zhī rén yào dǒng de zài shì jiè shàng hěn
顾 眼 前 利 弊 之 人 。 要 懂 得 在 世 界 上 很
duō dà shì shì wǒ men rén kòng zhì bú zhù zuǒ yòu bù liǎo de
多 大 事 是 我 们 人 控 制 不 住 、 左 右 不 了 的 ，
bǐ fang shuō fēn luàn de shì jiè zhàn huǒ xiǎn è de rén
比 方 说 纷 乱 的 世 界 战 火 、 险 恶 的 人
shēng fān yún fù yǔ de mìng yùn pū shuò mí lí de shēng
生 、 翻 云 覆 雨 的 命 运 、 扑 朔 迷 离 的 生
huó nǎ ge néng gòu kòng zhì zhù hěn hǎo de yí duì fū qī
活 ， 哪 个 能 够 控 制 住 ？ 很 好 的 一 对 夫 妻 ，
tū rán zhī jiān fān liǎn le shuō hǎo shí jiān yào jié hūn de
突 然 之 间 翻 脸 了 ， 说 好 时 间 要 结 婚 的 ，
jié hūn dāng tiān xīn láng táo zǒu le yīn wei tā de yí gè nán
结 婚 当 天 新 郎 逃 走 了 ， 因 为 他 的 一 个 男
xìng péng you gào sù tā nǐ de lǎo po céng jīng hé wǒ yǒu
性 朋 友 告 诉 他 ： “ 你 的 老 婆 曾 经 和 我 有

guān xì xiàn zài yě hé wǒ bǎo chí lián xì rén xīn mò cè
关系，现在也和我保持联系。”人心莫测，
wǒ men zěn yàng ràng zì jǐ chǔ yú kàn qīng rén jiān míng lì
我们怎样让自己处于看清人间名利
de wèi zhì yào kàn qīng chǔ zhè ge shì jiè dōu shì jiǎ de shí
的位置？要看清楚这个世界都是假的，实
zhì shì kōng wǒ men yào zhàn shèng fán nǎo zhàn shèng zì
质是空。我们要战胜烦恼，战胜自
jǐ de yù wàng cái shì rén jiān zhēn zhèng de shēng huó
己的欲望，才是人间真正的生活，
qīng jìng cái néng méi yǒu guà ài xī wàng dà jiā yí dìng bú
清净才能没有罣碍，希望大家一定不
yào tān yào jīng cháng xué yí jù huà gòu le kě yǐ le
要贪，要经常学一句话“够了，可以了，
hǎo le
好了”。

hěn duō zuò shēng yì de rén dōu hěn jīng xīn lì xué jiā
很多做生意的人都很精，心理学家
gào sù tā men rú guǒ nǐ gēn yí gè rén zuò shēng yì
告诉他们：如果你跟一个人做生意，
xiǎng zhī dao zhè ge rén tān bù tān yǒu yí gè fāng fǎ kě
想知道这个人贪不贪，有一个方法，可
yǐ qǐng tā qù chī zì zhù cān rú guǒ tā chī zì zhù cān de shí
以请他去吃自助餐，如果他吃自助餐的时
hou lái le yì pán yòu yì pán bù kěn tíng xià lái zhè ge
候，来了一盘又一盘，不肯停下来，这个

rén hé nǐ zuò shēng yì de shí hou yí dìng huì hěn tān yí gè
人 和 你 做 生 意 的 时 候 一 定 会 很 贪。 一 个
rén rú guǒ jīng cháng shuō wǒ gòu le wǒ hǎo le wǒ
人 如 果 经 常 说 “ 我 够 了、 我 好 了、 我
yǒu le zhè ge rén kě yǐ jiāo nǐ men nǚ hái zi zhǎo
有 了 ” ， 这 个 人 可 以 交。 你 们 女 孩 子 找
nán yǒu yě yào zhù yì rú guǒ yí gè nán de hé nǐ chū qù
男 友 也 要 注 意， 如 果 一 个 男 的 和 你 出 去，
jīng cháng shuō wǒ méi guān xi nǐ hǎo hǎo dāng xīn wǒ
经 常 说 “ 我 没 关 系， 你 好 好 当 心； 我
gòu le wǒ bǎo le nǐ duō chī diǎn zhè zhǒng nán rén
够 了， 我 饱 了， 你 多 吃 点 ” ， 这 种 男 人
kě yǐ jià rú guǒ tā zhǐ gù zì jǐ chī bù guǎn bié rén zhè
可 以 嫁， 如 果 他 只 顾 自 己 吃 不 管 别 人， 这
zhǒng rén hěn wēi xiǎn
种 人 很 危 险。

huó zài shì jiè shàng yào xué de dōng xi hěn duō yǒu shí
活 在 世 界 上 要 学 的 东 西 很 多， 有 时
hou zuò shì qing yòng cuò xīn yě huì yǐng xiǎng zì jǐ zhèng
候 做 事 情 用 错 心， 也 会 影 响 自 己 正
cháng de shēng huó yí gè rén jīng cháng zuò huài shì bú zuò
常 的 生 活。 一 个 人 经 常 做 坏 事 不 做
hǎo shì shí jiān cháng le tā jiù shì yí gè huài rén yí gè
好 事， 时 间 长 了 他 就 是 一 个 坏 人； 一 个
rén jīng cháng zuò yí diǎn diǎn hǎo shì bú zuò huài shì sān
人 经 常 做 一 点 点 好 事， 不 做 坏 事， 三

bǎi liù shí wǔ tiān xià lái tā jiù shì yí gè hǎo rén yí gè rén
百六十五天下来，他就是一个好人。一个人
jīng cháng zuò de shì qing huì zài tā de yì shí zhōng bā shí tián
经常做的事情会在他的意识中八识田
zhōng xiǎn xiàn chū lái yǒu yí wèi lǎo shī fēi cháng xǐ huan
中显现出来，有一位老师非常喜欢
dǎ má jiàng jīng cháng tōng xiāo dǎ yǒu yì tiān zǎo shàng
打麻将，经常通宵打，有一天早上
shàng kè kàn dào hēi bǎn méi cā tā fēi cháng shēng qì
上课，看到黑板没擦，他非常生气，
wèn jīn tiān nǐ men shuí zuò zhuāng hēi bǎn zěn me bù
问：“今天你们谁坐庄，黑板怎么不
cā
擦？”

dà jiā yào míng bai yí gè dào li wǒ men zài xiàn shí
大家要明白一个道理，我们在现实
shēng huó zhōng bù néng zhè ge kàn bú guàn nà ge kàn bú
生活中不能这个看不惯那个看不
guàn zhè ge bù rú yì nà ge bú yuàn qù zuò nǐ huì lǎo sāo
惯，这个不如意那个不愿去做，你会牢骚
mǎn fù zǒng jué de bié rén qiàn nǐ de shè huì qiàn nǐ de
满腹，总觉得别人欠你的，社会欠你的，
cóng lái gǎn shòu bú dào bié rén hé shè huì duì nǐ shēng huó
从来感受不到别人和社会对你生活
suǒ zuò de yí qiè xīn zhōng yǒng yuǎn zhī chǎn shēng yuàn
所做的一切，心中永远只产生怨

hèn méi yǒu chǎn shēng gǎn ēn de xīn shì jiè shàng zuì dà
恨，没有产生感恩的心。世界上最大
de bēi jù hé bú xìng jiù shì jīng cháng tīng dào yǒu rén shuō
的悲剧和不幸，就是经常听到有人说
méi yǒu rén gěi wǒ rèn hé dōng xī wǒ de fù mǔ cóng lái
“没有人给我任何东西，我的父母从来
méi duì wǒ hǎo guò zhè zhǒng rén zhǐ yǒu wǒ zhǐ yǒu wǒ
没对我好过”，这种人只有我，只有我
zhí tā yí bèi zi tòng kǔ yí bèi zi fán nǎo
执，他一辈子痛苦、一辈子烦恼。

rén yào fā xiàn zì jǐ de máo bìng cái néng gǎi zhèng máo
人要发现自己的毛病才能改正毛
bìng yào bǎi zhèng xīn tài xīn lǐ píng héng cái néng kàn tòu
病，要摆正心态，心理平衡才能看透
shì jiè de běn zhì bù tóng de xīn tài jué dìng le bù tóng de
世界的本质，不同的心态决定了不同的
rén shēng guān jià zhí guān hé mìng yùn xué fó rén miào
人生观、价值观和命运。学佛人妙
fǎ kàn rén shēng yí qiè dōu shì xū huàn yào yòng lè guān
法看人生，一切都是虚幻，要用乐观
de xīn kàn zhè ge shì jiè wǒ jīn tiān hěn tòng kǔ de guò yì
的心看这个世界，我今天很痛苦地过一
tiān yě shì zhè me huó zhe wǒ jīn tiān fǎ xǐ chōng mǎn kāi
天也是这么活着，我今天法喜充满开
kāi xīn xīn de guò yì tiān yě shì zhè me huó zhe jiù shì yí gè
开心心地过一天也是这么活着，就是一个

xīn tài wèn tí tóng yàng kàn yí jiàn shì qing yòng bù tóng
心态问题。 同样看一件事情， 用不同
de xīn tài huì kàn chū bù tóng de guān diǎn yǒu liǎng gè rén
的心态会看出不同的观点。 有两个人
dào bié rén jiā zuò kè wǎn dào le cài dōu chī wán le yí
到别人家做客， 晚到了， 菜都吃完了， 一
gè rén zǒu guò qù hěn nán guò nǐ men zěn me dōu chī
个人走过去， 很难过， “你们怎么都吃
wán le jiù shèng yí gè miàn bāo le hái yǒu yí gè rén
完了？ 就剩一个面包了。” 还有一个人
zǒu guò qù tài hǎo le méi chī guāng hái yǒu yí gè
走过去， “太好了， 没吃光， 还有一个
miàn bāo ne tóng yàng de xīn qíng jué dìng tóng yàng de
面包呢！” 同样的心情决定同样的
rén shēng nǐ men jīn tiān hái huó zhe hái néng chuǎn qì
人生， 你们今天还活着， 还能喘气，
jiù bǐ zài yī yuàn jiē yǎng qì de rén bù zhī dào hǎo duō shǎo
就比在医院接氧气的人不知道好多少；
nǐ men jīn tiān hái yǒu yǎn jīng néng gòu kàn bào zhǐ kàn diàn
你们今天还有眼睛能够看报纸看电
shì jiù bǐ jǐ shí wàn máng rén yào hǎo de duō zhēn xī
视， 就比几十万盲人要好得多。 珍惜
xiàn zài gǎn ēn guò qù hǎo hǎo xué fó qiān wàn bú yào
现在、 感恩过去， 好好学佛， 千万不要
làng fèi shí jiān hǎo hǎo zuò rén cái shì zhēn zhèng de rén
浪费时间， 好好做人 才是真正的人
shēng shí xiàng
生实相。

xī wàng dà jiā yí dìng yào hǎo hǎo xué fó xiū xīn hǎo
希 望 大 家 一 定 要 好 好 学 佛 修 心 ， 好

hǎo zuò rén zuò hǎo rén hǎo zuò rén cái huì biàn chéng
好 做 人 ， 做 好 人 ， 好 做 人 ， 才 会 变 成

yí gè hǎo rén
一 个 好 人 。