

9. Memanfaatkan Keadaan untuk

Melatih Diri Sendiri

Master meminta kalian untuk menyesuaikan jodoh, seseorang yang semakin bisa menyesuaikan jodoh, semakin mudah untuk bertahan hidup. Saat dingin, saya bisa menahannya; panas, saya juga bisa menahannya. Di masa sepuluh tahun kekacauan revolusi budaya, banyak pekerja-pekerja senior, yang kemudian semuanya dipulihkan lagi nama baiknya, padahal dulu sampai dipukuli habis-habiskan oleh orang-orang, dia pun bisa bersabar dan bertahan, maka dia bisa bertahan hidup, dia harus bisa menyesuaikan jodoh. Pada saat itu, ada seorang guru di sekolah dasar kami, sampai ditampar dan diludahi orang-orang, akhirnya, setelah dia melepaskan topinya, dia berkata, “Kalian benar-benar lucu sekali, para

prajurit kecil sangat lucu” , bukankah begitu dia tetap terus hidup. Banyak orang yang tidak bisa menahan diri, karena dia adalah kepala sekolah, merasa gengsi, pada akhirnya dipukuli sampai menjadi lumpuh. Seperti sekarang, sebagian orang di antara kita yang duduk di sini, kalau terlahir di masa revolusi budaya, mungkin akan berkata, lebih baik saya mati saja pun enggan dipermalukan mereka, kalau begitu bukankah akan mati. Sesusah apapun, juga harus tetap hidup, menghadapi masalah sesulit apapun, juga harus bertahan, karena bertahan baru bisa mencapai kemenangan. Bukankah banyak orang juga begitu? Karena saya bertahan, bukankah akhirnya saya yang menang? Banyak orang tidak mau mengalah, padahal hidup di dunia ini memang menderita, kita datang untuk menyelaraskan diri, lalu mengapa tidak bisa berpikiran terbuka? Setelah terjadi perubahan dalam kualitas hidup kita, kemudian orang yang semakin

mampu menyesuaikan jodoh, akan semakin bisa bertahan hidup. Oleh karena itu, setelah kita menekuni Dharma, dalam kehidupan nyata, kita paling bisa memanfaatkan jodoh-jodoh ini, untuk menyesuaikan kehidupanmu sendiri. Apakah kehidupan sendiri? Hari ini walau merasa senang, saya juga menyesuaikan jodoh, kalau senang, yang senanglah sebentar; besok saat merasa tidak senang, saya juga menyesuaikan jodoh, aduh, merasa tidak senang, namun hidup ini memang penuh ketidakkekalan. Semuanya menyesuaikan jodoh, maka kamu pun mampu melewatinya, kemudian lusa keadaan kembali membaik. Saat kamu masuk angin dan sakit flu, bukankah merasa sedih? Begitu menyesuaikan jodoh, dua hari kemudian juga sembuh. Yang penting adalah, kita harus belajar dari pengalaman, mengapa saya bisa sakit seperti ini? Karena sudah datang, maka kamu pun harus bisa menyesuaikan jodoh, janganlah kamu

berjalan melawan jodoh, saya justru tidak mau mengalah, maka saya beritahumu, kalau kamu tidak mau mengalah, akan mematahkan kepalamu. Ini namanya jodoh buruk, mengerti?

Oleh karena itu, kalian harus ingat, dalam keadaan apapun, kita harus bisa mengikuti nasib menyesuaikan keadaan. Tidak peduli di tengah keadaan sesulit dan sesusah apapun, kita harus bisa mengikuti nasib. Apakah yang dimaksud dengan mengikuti nasib? Yakni mengikuti pemikiran, mengikuti diri sendiri dalam bertindak. Kita bisa menyesuaikan jodoh mengikuti nasib, dalam keadaan apapun, kapanpun, dan di mana pun, kita berjalan menyesuaikannya, ini dinamakan menyesuaikan jodoh. Hari ini keadaan rumah tidak baik, biarkan saja, hari ini televisi mau rusak, aduh, tidak apa-apa, goyangkan sedikit, gambarnya muncul

kembali, coba lihat dua hari ke depan, kalau benar-benar rusak, ya berakhirlah, kalau begitu beli satu lagi. Tidak masalah, mengikuti nasib saja. Jika kamu bersusah hati, baru saja setahun, masa jaminan sudah berlalu, hanya beberapa hari saja, sudah tidak ada lagi. Kamu merasa kesal, merasa sedih, lalu menendang televisi, pada akhirnya malah melukai kaki sendiri. Menyesuaikan jodoh saja, dalam banyak hal, kita harus bisa menyesuaikan jodoh. Kita harus menyesuaikan keadaan apapun dalam kehidupan kita harus bisa mengaktifkan dan memutarnya. Dengan kata lain, saat berada dalam keadaan yang tidak baik, kita harus bisa mengubahnya, supaya dia bisa berjalan ke arah yang positif, saat berada dalam keadaan yang baik, kita juga harus mengubahnya, supaya dia bisa semakin baik. Mengerti? Hari ini di tempat kerja, kamu merasa tidak nyaman dan tidak senang, maka kamu harus bisa mengubahnya? Bagaimana cara mengubahnya? Yakni

dengan melafalkan paritta, selain itu adalah menjaga relasi baik dengan orang-orang. Jika orang yang tidak bisa melafalkan paritta, dia akan memberikan hadiah, mentraktir makan, tersenyum dan ramah pada orang-orang. Ini juga namanya mengubah, sedangkan perubahan seperti ini adalah perubahan bersifat mekanik, sedangkan perubahan dalam dunia roh tidak perlu memberikan hadiah atau mentraktir makan, kamu hanya perlu terus-menerus melafalkan paritta, maka tidak lama kemudian, pandangannya terhadapmu tidak akan sama lagi. Padahal mulanya sangat membenci ketika melihatnya, merasa jelek sekali, setelah melafalkan paritta, menjadi terlihat bagus. Ini karena terjadi perubahan dalam keadaannya, terjadi perubahan dalam kesadarannya, maka akan mengubah pandangannya terhadap benda-benda dalam kehidupan nyata, mengerti?

Ada sebagian orang yang melihat orang-orang yang sangat gemuk, misalnya, Robin sangat gemuk, begitu dilihat, wah gemuk sekali, tidak bagus, akan tetapi saat kamu melihat dia membantumu membungkus barang, kamu melihatnya, wah.. dia rajin sekali, dia lucu sekali, semua orang merasa senang dan menyukainya. Coba kamu lihat Xiao Zhang, biasanya tidak tersenyum, anak ini kenapa ya? Kelihatannya kurang menyenangkan, akan tetapi ketika kamu melihat dia di belakang membuang sampah, terus bekerja ke sana kemari, kamu lihat, anak ini begitu baik, maka perasaan itu akan segera tidak sama, kamu akan segera menyukainya. Ini berarti keadaan sedang berubah. Ada pendengar kita yang sangat gemuk, jika kamu gemuk, lalu kamu juga malas, tidak mau bekerja, maka suamimu semakin melihatmu semakin sebal padamu, namun jika kamu adalah orang yang gemuk, tetapi kamu selalu bekerja keras, terus-menerus

berberes dan membersihkan, maka orang lain akan melihatmu semakin lama semakin cantik, merasa kamu suka bekerja, seluruh rumah semuanya kamu yang membereskannya, maka orang lain tidak hanya akan menyukainya, juga akan terlahir rasa belas kasihan. Benar tidak? Robin memang tubuhnya sudah sangat gemuk, jika dia masih tidur-tiduran di sofa rumah sambil menonton televisi, tidak mau mengerjakan apapun, istrinya yang melihatnya pun akan kesal. Kalau kamu tidak percaya, coba kamu membantu istrimu mengerjakan sedikit hal, maka dia akan segera mengatakan kalau kamu baik, melihatmu pun rasanya tidak sama. Oleh karena itu, yang saya ingin katakan pada kalian adalah, kita harus bisa mengubah keadaan, setelah keadaan berubah, orang baru bisa berubah.

Oleh karena itu, kita harus bisa tidak mengambil juga tidak melepas, mampu melihat kebenaran dari segala hal di dunia ini, bisa melampaui segalanya di dunia ini, terhadap masalah ini, kita harus bisa melihat karakter aslinya, seperti kamu mencintai putramu ini, namun sampai pada akhirnya, anak ini masih lebih mencintai istrinya daripada ibunya. Benar tidak? Maka kamu harus melihat lebih jauh melampauinya, maka hatimu baru bisa melepas, bukannya malah jadi membencinya. Karena kamu mencintainya, sesungguhnya ini adalah perilaku duniawi, yang bisa menyakiti hatimu, membuatmu tidak bisa merelakannya, maka kamu hanya bisa menggunakan cara ini untuk merelakannya. Kamu sangat mencintai anakmu, namun terakhir kamu berpikir, lepaskanlah, dia pada suatu hari nanti juga akan menyayangi istrinya dan melupakan ibunya. Begitu kamu bisa berpikir demikian, maka kamu pun bisa melampauinya.

Kita lihat banyak orang, saya sangat mencintai wanita ini, coba pikirkan saja, kamu sangat mencintainya, lalu di usia 70 atau 80 tahun, dia meninggal, bukankah hanya tersisa seonggok tulang saja? Begitu kamu berpikir demikian, bukankah kamu pun bisa melaluinya? Jangan lagi melekat, kita harus bisa melihat kebenaran dari segala hal di dunia ini, semuanya adalah palsu, mengapa harus melihatnya begitu nyata? Saat masih kecil, mata kita cukup bagus, tiba-tiba saja menderita rabun jauh, lalu merasa sedih, saya pakai kacamata jadi kelihatan jelek, namun kalau tidak mau pakai, jadi tidak kelihatan. Saya juga begitu, saat masih kecil, mata saya cukup baik, tidak pakai kacamata, wajah saya terlihat bagus, namun kemudian karena rabun jauh, melihat papan tulis semakin lama semakin tidak jelas, masih harus menyipitkan mata, benar-benar lelah sekali, karena di dalam kelas ada banyak anak-anak perempuan dan laki-laki, makanya tidak mau pakai

kacamata, lalu kemudian jadi tidak kelihatan, benar tidak? Akan tetapi, tidak terpikirkan oleh kamu, saat kamu sudah lanjut usia, kamu juga akan menjadi penderita rabun dekat, kamu tidak bisa melihat jelas benda-benda berjarak dekat, namun bisa melihat yang jauh. Dia memang berubah-ubah, benar tidak? Maka, janganlah kamu bersedih karena hal-hal kecil yang terjadi pada saat ini, kamu harus bisa melupakannya. Kekurangan seseorang memang begini, saat menunjukkan kekurangannya, dia berpendapat kalau dia benar, maka tidak mau memperbaikinya. Ayah dan ibu mengatakan, kamu jangan begini, namun dia tetap tidak mau berubah. Seperti anak laki-laki memanjangkan rambut, kalau sekarang kamu memanjangkan rambut, apakah bagus? Maka kita harus berubah.

Oleh karena itu, kita harus bisa melihat kebenaran dari segala benda di dunia ini, bahwa mereka semua adalah nidana yang bersifat sementara. Apakah yang dimaksud dengan nidana sementara? Berarti palsu, waktunya sangat singkat, hari ini ada, besok sudah hilang, hari ini kakak dari Nyonya Hong, biasanya masih bisa menelepon masuk, hari ini sudah tidak ada lagi, bukankah juga meninggal begitu saja? Sama saja, Nyonya Hong membantu melafalkan paritta untuk adik yang satunya, karena adiknya ini juga sakit parah, namun orang ini masih hidup sampai sekarang, makanya kamu tidak bisa tidak percaya, kalau sudah tidak ada, ya tidak ada lagi. Misalnya, hari ini Xiao Yu kalau tidak membina diri baik-baik, "Master begitu disiplin pada saya, saya tidak mau membina diri lagi" , lalu kamu pergi, maka segera ada orang lain yang menggantikan, berarti kesempatanmu ini sudah hilang, benar tidak? Sama seperti kalian para murid,

sebelumnya saya sudah mengatakan pada kalian, bukanlah Guan Shi Yin Pu Sa yang tidak mau kalian, tetapi kalian yang tidak mau Guan Shi Yin Pu Sa. Apa yang dikesalkan? Untuk apa marah? Memang kalau kamu pergi, dunia ini tidak berputar lagi?

Oleh karena itu, ingatlah, tidak melekat, memiliki kebijaksanaan ditambah konsentrasi pikiran, baru bisa terbebaskan dalam keadaan apapun. Mohon diingat, kata-kata ini sangat penting, memiliki kebijaksanaan, bukan kepintaran, namun sepenuhnya mampu memahami prinsip kebenaran, memiliki kebijaksanaan ditambah dengan konsentrasi pikiran, apakah yang dimaksud dengan konsentrasi pikiran? Sepenuhnya memahami prinsip kebenaran ini dinamakan memiliki kebijaksanaan, akan tetapi, saya harus terus mempertahankannya, ini disebut memiliki konsentrasi

pikiran – keteguhan, saya memahami kebenaran ini, saya tidak boleh melakukan kejahatan, ketika orang lain sedang menggodamu, maka kamu harus memiliki keteguhan hati. Saat orang lain mengatakan, “Saya beri kamu uang sepuluh ribu Yuan, saudaraku, mau tidak kamu melakukan hal ini?” Kamu harus memiliki keteguhan, ini adalah hal buruk, saya harus punya kebijaksanaan, saya tidak boleh melakukannya, akan tetapi, melihat uang itu, hatimu goyah, dan kamu melakukannya, itu sama dengan menimbulkan masalah, benar tidak? Maka kita harus memiliki kebijaksanaan, ditambah dengan konsentrasi pikiran – keteguhan, kamu baru bisa berhasil.

Kita harus bisa terbebaskan, apakah yang dimaksud dengan terbebaskan? Terlepas, melupakan semuanya, terbebas dari segalanya, mendapatkan

kebahagiaan, memperoleh sukacita. Karena kamu sudah terbebaskan, anak bagimu pun tidak akan lagi menimbulkan gejolak besar dalam hatimu, terhadap suami juga sudah tidak terlalu mementingkannya lagi, asalkan saya sendiri membina diri baik-baik, saya sudah tidak terlalu menganggap penting segalanya, karena saya sudah berumur segini, sudah mendekati kematian, saya sudah berpikiran terbuka terhadap segala hal, saya tidak lagi berpikiran buntu, sudah tidak menjadi masalah bagi saya lagi, saya sudah terbebaskan, sudah bebas leluasa jadi merasa senang. Benar tidak? Lalu seperti apa yang disebut dengan tidak bebas leluasa? Orangnya berada di sini, namun dalam hati masih berpikir, anak saya masih belum makan, dan lain-lain, putra saya itu, apakah dulu bisa masak? Tidak bisa, lepaskan dan biarkan dia mandiri, sekarang dia sudah bisa masak sendiri, bukankah keluar dengan begini? Orang tua tidak ada di rumah,

memangnya dia akan mati kelaparan? Bercanda, manusia justru memerlukan keadaan di sekitarnya untuk melatih dirinya. Jika latihannya gagal, tidak apa-apa, karena pada dasarnya dalam segala hal pasti ada kemungkinan untuk tidak berhasil, akan tetapi, kalau berhasil berarti sukses.

Terakhir, saya akan mengatakan satu kalimat, tidak terlalu mempedulikan segala hal dengan sendirinya menyucikan pemikiran sendiri. Kita jangan terlalu peduli terhadap segala hal, baik terhadap anak juga demikian, semuanya tidak menjadi masalah; diri sendiri harus membersihkan kesadaran diri sendiri, ini disebut menyucikan pemikiran sendiri. Jika kesadaranmu tidak bersih, maka akan menimbulkan masalah, yang menyebabkan kamu melakukan kesalahan, maka kamu harus bisa membersihkan pemikiran diri sendiri,

mengerti? Kita harus bisa membersihkan segala pemikiran yang dilakukan sendiri, dengan kata lain, hari ini saya memikirkan lima hal, saat saya memikirkan kelima hal ini, maka setiap hal harus saya pikirkan dengan cermat, apakah berbuat seperti ini benar? Maka hal ini pun akan menjadi bersih. Hari ini saya pergi membeli sesuatu, saya membantu orang lain, apakah benar? Itu berarti sudah bersih. Hari ini saya menerima uang yang lebih dari orang lain, apakah benar? Karena saya sudah bersih, tidak seharusnya berbuat demikian. Ini yang disebut dengan menyucikan pemikiran sendiri. Setelah menyucikan pemikiran sendiri, baru bisa mencapai hati yang murni, ketika pemikiranmu sudah bersih, maka hatimu baru bisa menjadi bersih, jika pemikiranmu tidak bersih, maka hatimu pun tidak akan bersih. Ketika pemikiran sangat kacau balau, memikirkan segalanya, maka hatimu tidak akan bisa bersih. Misalnya, pemikiran

bagaikan sampah, benar tidak? Satu pemikiran buruk, maka sampah akan masuk ke dalam hatimu, lalu kembali muncul satu pemikiran buruk, maka kembali lagi setumpuk sampah masuk ke dalam hatimu, pada akhirnya hatimu akan dipenuhi dengan sampah, ya sudah, hati dan pikiranmu menjadi tidak bersih, karena ia menjadi tempat penimbunan sampah.

Kalian harus membina diri dengan baik, harus bisa memusatkan pikiran. Sesungguhnya, dua kalimat yang terpenting yang Master katakan pada kalian hari ini adalah, kebijaksanaan ditambah dengan konsentrasi pikiran. Banyak orang yang memiliki kebijaksanaan, seperti kalian yang bertahun-tahun belajar mengikuti Master, semuanya memiliki kebijaksanaan, mengetahui apa yang baik dan apa yang buruk, akan tetapi, apakah memiliki konsentrasi pikiran – keteguhan? Punya konsentrasi pikiran, namun tidak

bisa menenangkan diri. Apakah punya kebijaksanaan?

“Aduh, saya tidak boleh berkata seperti itu, jika berkata seperti itu akan sampai ke telinga Master” , namun mulutnya “jahat” dan tidak bisa menahan diri, tetap saja mengatakannya. Apakah memiliki konsentrasi pikiran? Sudah tahu banyak hal yang tidak seharusnya dikatakan, namun tetap mengatakannya, ini dinamakan tidak memiliki konsentrasi pikiran. Jika tidak memiliki konsentrasi pikiran akan melakukan banyak kesalahan, tahukah kalian? Banyak orang yang saat minum alkohol, “Mari minum” , “Tidak boleh, saya harus menyetir mobil, saya tidak mau minum” , banyak orang yang memiliki konsentrasi pikiran – keteguhan hati, lalu tidak minum. Sama saja, saat semua orang pergi bersama-sama, banyak orang mengatakan, “Minum sedikit lagi, belum tentu akan bertemu polisi” , lalu begitu minum satu gelas, tiba-tiba di tengah jalan dihadang oleh polisi, selain itu saat

minuman beralkohol berada di dalam perut, begitu dihadang polisi, akan membuat orang-orang gugup. Ada orang yang langsung melarikan diri, jika melarikan diri, polisi yang paling senang, mulailah kejar-kejaran seperti kucing dan tikus. Ini yang dinamakan tidak memiliki konsentrasi pikiran – keteguhan hati.

Kalian menekuni Dharma juga begitu, yang tidak seharusnya dilakukan, jangan dilakukan; yang tidak seharusnya dikatakan, jangan dikatakan; yang tidak seharusnya didengar, jangan didengar; yang tidak seharusnya dilihat, jangan dilihat, kita harus membersihkan keenam akar indrawi diri sendiri, menyegelnya. Memang tidak melihatnya bisa mati? Ada anak perempuan yang cantik sekali, jodohnya denganmu muncul, sesungguhnya, orang yang kamu sukai, pasti berjodoh denganmu. Maka kamu

seharusnya bertahan, tidak melihatnya. Pemuda ini sangat tampan, sangat menyukainya, namun saya tidak akan melihatnya. Uang ini, saya sangat menyukainya, namun saya tidak akan mengambilnya. Ketenaran ini, kepala atau ketua apapun saya tidak mau, tidak penting, ketua apa. Benar tidak? Di seluruh dunia ada ribuan ketua stasiun radio, lalu bagaimana? Jika kamu terlalu memandangi penting hal ini, saya sering mengatakannya, terkadang, ada orang yang berkata pada saya, Master Lu, saya bilang, saat mengangkat barang, baru memanggil “tai zhang” – ketua angkat-angkat, dulu pada mulanya, saya benar-benar sering mengangkat dan memindahkan barang-barang, memasang bangku panjang, memasang kursi, memang apa hebatnya? Kalian harus bisa memandangi diri sendiri lebih rendah, lebih bisa melepas, maka kamu pun bisa melampaui segala hal; jika memandangi

diri sendiri terlalu tinggi, maka tidak akan bisa melampauinya.

ràng huán jìng lái duàn liàn zì jǐ
9. 让环境来锻炼自己

tái zhǎng jiào nǐ men suí yuán yuè shì suí yuán de rén
台长叫你们随缘，越是随缘的人，
yuè róng yì shēng cún lěng wǒ néng gòu rěn shòu rè wǒ
越容易生存。冷，我能够忍受；热，我
yě néng gòu rěn shòu shí nián hào jié shí hěn duō lǎo gàn bù
也能够忍受。十年浩劫时，很多老干部，
hòu lái dōu píng fǎn le guò qù bèi rén jiā dǎ de yì tā hú tú
后来都平反了，过去被人家打得一塌糊涂，
tā néng gòu rěn nài tā jiù néng dé yǐ shēng cún le tā yào
他能够忍耐，他就能得以生存了，他要
suí yuán a nà ge shí hou wǒ men xiǎo xué lǐ yǒu yí wèi lǎo
随缘啊。那个时候，我们小学里有一位老
shī bèi rén jiā dǎ ěr guāng tǔ tuò mò jié guǒ tā ná xià
师，被人家打耳光，吐唾沫，结果，他拿下
mào zi zhī hòu shuō nǐ men zhēn kě ài xiǎo jiàng zhēn
帽子之后，说“你们真可爱，小将真
kě ài rén jiā bú jiù huó xià lái le hěn duō rén biē bú zhù
可爱”，人家不就活下来了。很多人憋不住
de yīn wei shì xiào zhǎng yào miàn zi zuì hòu bèi dǎ chéng
的，因为是校长，要面子，最后被打成

cán fèi xiàng wǒ men xiàn zài yǒu xiē zài zuò de yào shì zài shí
残废。像我们现在有些在座的，要是在十
nián hào jié qī jiān kǒng pà yào shuō wǒ qíng yuàn sǐ yě
年浩劫期间，恐怕要说，我情愿死，也
bú bèi tā men wǔ rǔ nà bú jiù sǐ le zài kǔ de shí hou yě
不被他们侮辱，那不就死了。再苦的时候，也
huó de xià lái zài nán de shì qing yě yào jiān chí zhù tǐng
活得下来，再难的事情，也要坚持住，挺
zhù jiān chí jiù shì shèng lì hěn duō rén bú jiù shì zhè yàng
住，坚持就是胜利。很多人不就是这样
de wǒ jiù jiān chí bú jiù shèng lì le jiù shì bù mǎi zhàng
的？我就坚持，不就胜利了？就是不买账，
zài rén jiān běn lái jiù shì lái chī kǔ lái róng tōng de yǒu shén
在人间本来就是来吃苦，来融通的，有什
me xiǎng bù tōng de dāng shēng huó chǎn shēng zhì de biàn huà
么想不通的？当生活产生质的变化
zhī hòu rán hòu yuè suí yuán de rén tā jiù yuè néng shēng
之后，然后，越随缘的人，他就越能生
cún suǒ yǐ wǒ men xué fó zhī hòu zài xiàn shí shēng huó
存。所以，我们学佛之后，在现实生活
zhōng zuì néng yùn yòng dào zhè xiē yuán fèn qù shì hé nǐ zì
中最能运用到这些缘分，去适合你自
jǐ de shēng huó zì jǐ de shēng huó shì shén me jīn tiān kāi
己的生活。自己的生活是什么？今天开

xīn le wǒ yě suí yuán kāi xīn jiù kāi xīn yí xià ba míng tiān
心了, 我也随缘, 开心就开心一下吧; 明天

bù kāi xīn le wǒ yě suí yuán āi yā bù kāi xīn rén shēng
不开心了, 我也随缘, 哎呀, 不开心, 人生

wú cháng a yì suí yuán nǐ yòu guò lái le hòu tiān yòu
无常啊。一随缘, 你又过来了, 后天又

hǎo le shāng fēng gǎn mào de shí hou nán guò ma yì suí
好了。伤风感冒的时候, 难过吗? 一随

yuán guò liǎng tiān hǎo le zhòng yào de shì yào jiē shòu
缘, 过两天好了。重要的是, 要接受

jiào xùn wǒ wèi shén me huì shēng zhè ge bìng de jì rán lái
教训, 我为什么会生这个病的? 既然来

le nǐ jiù suí yuán ba nǐ bú yào zài qù nì yuán ér shàng
了, 你就随缘吧, 你不要再去逆缘而上,

wǒ jiù bù mǎi zhàng wǒ gào sù nǐ nǐ bù mǎi zhàng de huà
我就不买账, 我告诉你, 你不买账的话,

níng duàn nǐ de tóu zhè jiù jiào è yuán tīng de dǒng ma
拧断你的头。这就叫恶缘, 听得懂吗?

suǒ yǐ yào jì zhù rèn hé yī zhǒng huán jìng wǒ men
所以, 要记住, 任何一种环境, 我们

yào suí zhe jìng jiè qù rèn yùn wǒ men bù guǎn zài shén me jiān
要随着境界去任运。我们不管在什么艰

nán kùn kǔ de huán jìng zhōng wǒ men yào rèn yùn shén me
难 困 苦 的 环 境 中 ， 我 们 要 任 运 。 什 么
jiào rèn yùn rèn yì rèn zhe zì jǐ qù yùn zuò wǒ men jiù
叫 任 运 ？ 任 意 ， 任 着 自 己 去 运 作 。 我 们 就
suí yuán qù rèn yùn rèn hé qíng kuàng rèn hé shí jiān rèn
随 缘 去 任 运 ， 任 何 情 况 ， 任 何 时 间 ， 任
hé dì diǎn wǒ men suí tā qù zhè me zǒu jiù jiào suí yuán
何 地 点 ， 我 们 随 它 去 这 么 走 ， 就 叫 随 缘 。
jīn tiān jiā lǐ bù hǎo le suí tā qù jīn tiān diàn shì jī bù hǎo
今 天 家 里 不 好 了 ， 随 它 去 ， 今 天 电 视 机 不 好
le āi yā méi guān xi yáo huàng yí xià yòu yǒu tú
了 ， 哎 呀 ， 没 关 系 ， 摇 晃 一 下 ， 又 有 图
xiàng chū lái le zài kàn liǎng tiān shí zài huài le jié shù le
像 出 来 了 ， 再 看 两 天 ， 实 在 坏 了 ， 结 束 了 ，
nà me zài mǎi yí gè wú suǒ wèi le rèn yùn a rú guǒ nǐ
那 么 再 买 一 个 。 无 所 谓 了 ， 任 运 啊 。 如 果 你
nán guò gāng gāng yì nián bǎo zhì qī guò le jiù jǐ tiān
难 过 ， 刚 刚 一 年 ， 保 质 期 过 了 ， 就 几 天 ，
méi le nǐ qì a nán guò a bǎ diàn shì jī tī diào hǎo
没 了 。 你 气 啊 ， 难 过 啊 ， 把 电 视 机 踢 掉 好
le bǎ jiǎo yòu tī shāng le suí yuán ba hěn duō shì qing
了 ， 把 脚 又 踢 伤 了 。 随 缘 吧 ， 很 多 事 情
yào suí yuán wǒ men yào qù shì hé zì jǐ shēng huó de rèn hé
要 随 缘 。 我 们 要 去 适 合 自 己 生 活 的 任 何

yī zhǒng huán jìng qù qǐ dòng hé zhuàn dòng yě jiù shì shuō
一 种 环 境 ， 去 启 动 和 转 动 。 也 就 是 说 ，
dāng bù hǎo de shí hou wǒ men bǎ tā zhuàn dòng ràng tā
当 不 好 的 时 候 ， 我 们 把 它 转 动 ， 让 它
cóng hǎo de fāng miàn zǒu zài hǎo de shí hou wǒ men yào
从 好 的 方 面 走 ， 在 好 的 时 候 ， 我 们 要
zhuàn dòng ràng tā yuè lái yuè hǎo míng bai ma jīn tiān nǐ
转 动 ， 让 它 越 来 越 好 。 明 白 吗 ？ 今 天 你
zài dān wèi lǐ bù shū fu le bù kāi xīn le yào zhuàn dòng
在 单 位 里 ， 不 舒 服 了 ， 不 开 心 了 ， 要 转 动 ，
zěn me zhuǎn ne jiù shì niàn jīng a hái yǒu jiù shì gǎo hǎo
怎 么 转 呢 ？ 就 是 念 经 啊 ， 还 有 就 是 搞 好
rén jì guān xì bú huì niàn jīng de rén jiù shì sòng lǐ qǐng
人 际 关 系 。 不 会 念 经 的 人 ， 就 是 送 礼 、 请
kè péi xiào liǎn a zhè yě jiào zhuàn dòng zhè zhǒng zhuàn
客 、 陪 笑 脸 啊 。 这 也 叫 转 动 ， 这 种 转
dòng shì jī xiè xìng zhuàn dòng ér líng jiè de zhuàn dòng
动 是 机 械 性 转 动 ， 而 灵 界 的 转 动 ，
yòng bù zháo sòng lǐ qǐng kè chī fàn nǐ bú duàn de niàn
用 不 着 送 礼 、 请 客 、 吃 饭 ， 你 不 断 地 念
jīng guò yí huìr tā kàn shàng qù jiù duì nǐ bù yí yàng le
经 ， 过 一 会 儿 ， 他 看 上 去 就 对 你 不 一 样 了 。
běn lái yí kàn zěn me zhè me hèn tā de hěn chǒu niàn jīng
本 来 一 看 ， 怎 么 这 么 恨 他 的 ， 很 丑 ， 念 经

dào hòu lái , hǎo kàn le ma tā de jìng jiè fā shēng biàn huà
到 后 来 , 好 看 了 嘛 。 他 的 境 界 发 生 变 化
le tā de yì shí fā shēng zhuǎn biàn duì xiàn shí shēng huó
了 , 他 的 意 识 发 生 转 变 , 对 现 实 生 活
zhōng de wù zhì yě huì zhuǎn biàn kàn fǎ míng bai ma
中 的 物 质 也 会 转 变 看 法 , 明 白 吗 ?

yǒu xiē rén kàn yì xiē hěn pàng de rén bǐ fāng shuō luó
有 些 人 看 一 些 很 胖 的 人 , 比 方 说 , 罗
bīn hěn pàng měng yí kàn zhè me pàng bù hǎo kàn dàn
宾 很 胖 , 猛 一 看 , 这 么 胖 , 不 好 看 , 但
shì dāng nǐ kàn tā bāng nǐ dǎ bāo de shí hou nǐ kàn tā duō
是 当 你 看 他 帮 你 打 包 的 时 候 , 你 看 他 多
qín láo a zhēn kě ài dà jiā dōu huì kāi xīn xǐ huan tā
勤 劳 啊 , 真 可 爱 , 大 家 都 会 开 心 , 喜 欢 他。
nǐ kàn xiǎo zhāng píng shí bú xiào zhè hái zi zěn me le
你 看 小 张 , 平 时 不 笑 , 这 孩 子 怎 么 了 ,
kàn zhe bú dà shū fu a dàn shì dāng nǐ kàn jiàn tā zài hòu
看 着 不 大 舒 服 啊 , 但 是 当 你 看 见 他 在 后
miàn dào lā jī bù tíng de pǎo nǐ kàn zhè hái zi zhè me
面 倒 垃 圾 , 不 停 地 跑 , 你 看 , 这 孩 子 这 么
hǎo nà zhǒng gǎn jué mǎ shàng bù yí yàng le mǎ shàng kàn
好 , 那 种 感 觉 马 上 不 一 样 了 , 马 上 看

zhe tā jiù xǐ huan le zhè jiù shì huán jìng zài biàn huà wǒ
着他就喜欢了。这就是环境在变化。我
men yǒu de tīng zhòng hěn pàng rú guǒ nǐ pàng de huà nǐ
们有的听众很胖，如果你胖的话，你
yòu lǎn bú zuò shì lǎo gōng yuè kàn nǐ yuè tǎo yàn nǐ rú
又懒，不做事，老公越看你越讨厌你，如
guǒ nǐ shì pàng de rén dàn shì nǐ zǒng zài nǚ lì bù tíng de
果你是胖的人，但是你总在努力，不停地
zài xǐ xǐ shuā shuā rén jiā yuè kàn nǐ yuè hǎo kàn jué de nǐ
在洗洗刷刷，人家越看你越好看，觉得你
ài láo dòng jiā lǐ dōu shì nǐ zài dǎ lǐ fēi dàn xǐ huan tā
爱劳动，家里都是你在打理，非但喜欢她，
hái huì chǎn shēng yì zhǒng lián mǐn zhī xīn duì bu duì a luó
还会产生一种怜悯之心。对不对啊？罗
bīn běn lái yǐ jīng hěn pàng le zài jiā lǐ wǎng shā fā qián miàn
宾本来已经很胖了，在家里往沙发前面
yì tān rán hòu kàn diàn shì shén me shì qing dōu bú zuò tā
一摊，然后看电视，什么事情都不做，他
lǎo po yí kàn tā jiù tǎo yàn nǐ bú xìn nǐ bāng nǐ lǎo po zuò
老婆一看他就讨厌。你不信，你帮你老婆做
diǎn shì qing tā mǎ shàng jiù shuō nǐ hǎo le kàn zhe nǐ dōu
点事情，她马上就说你好了，看着你都
bù yí yàng le suǒ yǐ wǒ yào jiǎng gěi nǐ men tīng rén yào
不一样了。所以，我要讲给你们听，人要

bǎ jìng zhuǎn biàn diào jìng zhuǎn biàn zhī hòu rén cái néng
把境转变掉，境转变之后，人才能
biàn huà
变化。

suǒ yǐ wǒ men yào bù qǔ bù shě kàn pò yí qiè shì jiè
所以，我们要不取不舍，看破一切世界
wàn wù bǎ yí qiè dōu kàn pò diào zhè ge shì qing wǒ men
万物，把一切都看破掉，这个事情，我们
yào kàn dào tā de běn zhì nǐ ài de zhè ge ér zi ài dào zuì
要看到它的本质，你爱的这个儿子，爱到最
hòu zhè hái zi hái shì bú ài lǎo niáng ài xiǎo niáng duì bu
后，这孩子还是不爱老娘爱小娘。对不
duì nǐ bǎ tā kàn pò yì diǎn nǐ xīn li jiù fàng de xià bìng
对？你把它看破一点，你心里就放得下，并
bú shì shuō nǐ hèn tā yīn wei nǐ ài tā shí jì shàng shì rén
不是说你恨他。因为你爱他，实际上是人
jiān de yùn zuò huì shāng nǐ de xīn de nǐ gē shě bú diào
间的运作，会伤你的心的，你割舍不掉，
nǐ zhǐ néng yòng zhè zhǒng fāng fǎ lái bǎ tā gē shě diào nǐ
你只能用这种方法来把他割舍掉。你
ài hái zi ài de bù dé liǎo zuì hòu xiǎng xiǎng fàng ba tā
爱孩子爱得不得了，最后想想，放吧，他

zǒng yǒu yì tiān huì qù xiào jìng xiǎo niáng de bǎ lǎo
总 有 一 天 会 去 孝 敬 “ 小 娘 ” 的 ， 把 “ 老
niáng wàng jì nǐ zhè me yì xiǎng nǐ jiù guò lái le
娘 ” 忘 记 。 你 这 么 一 想 ， 你 就 过 来 了 。
hěn duō rén yí kàn zhè ge nǚ rén wǒ ài de bù dé liǎo xiǎng
很 多 人 一 看 ， 这 个 女 人 我 爱 得 不 得 了 ， 想
xiǎng kàn nǐ ài tā ài de bù dé liǎo suì suì de shí
想 看 ， 你 爱 她 爱 得 不 得 了 ， 70 岁 、 80 岁 的 时
hou tā sǐ diào le bú jiù shì yì duī bái gǔ ma nǐ zhè me
候 ， 她 死 掉 了 ， 不 就 是 一 堆 白 骨 吗 ？ 你 这 么
yì xiǎng bù yě jiù xiǎng guò lái le ma bú yào qù zhí zhuó
一 想 ， 不 也 就 想 过 来 了 吗 ？ 不 要 去 执 著 ，
bǎ shì jiè shàng yí qiè shì qing dōu kàn pò dōu shì jiǎ de gàn
把 世 界 上 一 切 事 情 都 看 破 ， 都 是 假 的 ， 干
ma kàn de zhè me zhēn xiǎo shí hou de yǎn jing tǐng hǎo tū
嘛 看 得 这 么 真 ？ 小 时 候 的 眼 睛 挺 好 ， 突
rán zhī jiān yǎn jing biàn jìn shì le tòng kǔ a wǒ yào dài fù
然 之 间 眼 睛 变 近 视 了 ， 痛 苦 啊 ， 我 要 戴 副
yǎn jing duō nán kàn bú dài ma yòu kàn bú jiàn wǒ yě shì
眼 镜 多 难 看 ， 不 戴 嘛 ， 又 看 不 见 。 我 也 是
a xiǎo shí hou jué de zì jǐ yǎn jing tǐng hǎo de bú dài yǎn
啊 ， 小 时 候 觉 得 自 己 眼 睛 挺 好 的 ， 不 戴 眼
jing hěn duān zhuāng de hòu lái jìn shì yǎn kàn hēi bǎn yuè
镜 很 端 庄 的 ， 后 来 近 视 眼 看 黑 板 ， 越

kàn yuè kàn bù qīng chǔ hái bǎ yǎn jīng mī zhe kàn duō lèi a
看越看不清楚，还把眼睛眯着看，多累啊，
jiù shì yīn wei bān jí lǐ yǒu xiē nǚ hái zi nán hái zi jiù bú dài
就是因为班级里有些女孩子、男孩子就不戴
yǎn jìng dào hòu lái kàn bú jiàn le duì bu duì dàn shì nǐ
眼镜，到后来看不见了，对不对？但是，你
méi yǒu xiǎng dào nǐ nián jì dà le nǐ biàn chéng lǎo huā
没有想到，你年纪大了，你变成老花
yǎn le nǐ shì kàn jìn kàn bú jiàn dàn kàn de jiàn yuǎn chù de
眼了，你是看近看不见，但看得见远处的。
tā shì biàn lái biàn qù de duì bu duì nǐ bú yào qù wéi mù
它是变来变去的，对不对？你不要去为目
qián de yì diǎn diǎn shì qing qù bēi shāng shāng gǎn yào
前的一点点事情去悲伤、伤感，要
wàng jì tā rén de máo bìng dōu shì zhè yàng a duì tā zhǐ
忘记它。人的毛病都是这样啊，对他指
chū quē diǎn de shí hou tā rèn wéi tā shì duì de bù kěn gǎi
出缺点的时候，他认为他是对的，不肯改
zhèng bà ba mā ma shuō nǐ bú yào zhè yàng tā jiù bù kěn
正。爸爸妈妈说，你不要这样，他就不肯
gǎi a jiù xiàng nán hái liú cháng fà yí yàng de xiàn zài nǐ
改啊。就像男孩留长发一样的，现在你
liú cháng fà hǎo kàn ma yào gǎi a
留长发，好看吗？要改啊。

suǒ yǐ yào kàn pò shì jiè shàng yí qiè shì jiān wàn wù
所以，要看破世界上一切世间万物，
tā dōu shì duǎn zàn de yīn yuán shén me jiào duǎn zàn de yīn
它都是短暂的因缘。什么叫短暂的因
yuán jiǎ de hěn duǎn de jīn tiān yǒu míng tiān méi le
缘？假的，很短的，今天有，明天没了，
nǐ jīn tiān hóng tài tai de gē ge píng shí hái néng tōng tōng
你今天洪太太的哥哥，平时还能通通
diàn huà zhè cì méi le shuō zǒu bú jiù zǒu le ma tóng
电话，这次没了，说走不就走了吗？同
yàng hóng tài tai bāng tā lìng wài yí gè dì dì niàn jīng tā
样，洪太太帮她另外一个弟弟念经，她
dì dì yě shēng zhòng bìng rén jiā jiù huó dào xiàn zài nǐ bù
弟弟也生重病，人家就活到现在，你不
néng bù xiāng xìn de méi le jiù méi le bǐ fāng shuō nǐ jīn
能不相信的，没了就没了。比方说，你今
tiān xiǎo yú yào shì bù hǎo hǎo xiū shī fu guǎn wǒ zhè me
天小子要是不好好修，“师父管我这么
yán wǒ bù xiū le nǐ pǎo diào le mǎ shàng yǒu rén dǐng
严，我不修了”，你跑掉了，马上有人顶
shàng lái nǐ zhè jī huì jiù méi le duì bu duì nǐ men tú
上来，你这机会就没了，对不对？你们徒
dì yí yàng wǒ shàng cì gēn nǐ men shuō le bú shì guān shì
弟一样，我上次跟你们说了，不是观世

yīn pú sà bú yào nǐ men shì nǐ men bú yào guān shì yīn pú sà
音菩萨不要你们，是你们不要观世音菩萨。

shēng shén me qì a yǒu shén me qì hǎo shēng de nǐ zǒu
生什么气啊？有什么气好生的？你走

diào le zhè dì qiú bú zhuàn le
掉了，这地球不转了？

suǒ yǐ yào jì zhù bù zhí zhuó yǒu zhì huì jiā dìng lì
所以，要记住，不执著，有智慧加定力，

jiù néng zài rèn hé de huán jìng dāng zhōng dé dào jiě tuō qǐng
就能在任何的环境中得到解脱。请

jì zhù zhè jù huà fēi cháng zhòng yào yǒu zhì huì bú shì
记住，这句话非常重要，有智慧，不是

cōng míng shì néng gòu wán quán míng lǐ yǒu zhì huì zài
聪明，是能够完全明理，有智慧，再

jiā shàng dìng lì shén me jiào dìng lì a wán quán míng bai
加上定力，什么叫定力啊？完全明白

zhè ge dào li le jiào yǒu zhì huì dàn shì wǒ yào jiān chí
这个道理了，叫有智慧，但是，我要坚持，

jiù shì dìng lì wǒ míng bai zhè dào li wǒ bù néng zuò huài
就是定力，我明白这个道理，我不能做坏

shì dāng rén jiā lái gōu yǐn nǐ de shí hou nǐ jiù yào yǒu dìng
事，当人家来勾引你的时候，你就要有定

lì rén jiā shuō wǒ gěi nǐ yī wàn kuài qián gē men er
力。人家说，我给你一万块钱，哥们儿，
nǐ zhè ge shì qing zuò bu zuò nǐ yào yǒu dìng lì zhè shì huài
你这个事情做不做？你要有定力，这是坏
de shì qing wǒ yào yǒu zhì huì wǒ bù néng zuò a dàn shì
的事情，我要有智慧，我不能做啊，但是
kàn zhe nà ge qián nǐ dìng bú zhù le nǐ zuò le nà jiù
看着那个钱，你定不住了，你做了，那就
chuǎng huò le duì bu duì a yào yǒu zhì huì zài jiā shàng
闯祸了，对不对啊？要有智慧，再加上
dìng lì nǐ cái néng chéng gōng
定力，你才能成功。

yào jiě tuō shén me jiào jiě tuō jiě fàng quán bù wàng
要解脱，什么叫解脱？解放，全部忘
jì quán bù jiě tuō diào dé dào kuài lè dé dào fǎ xǐ
记，全部解脱掉，得到快乐，得到法喜。
yīn wei nǐ jiě tuō le hái zi duì nǐ lái shuō yě bú huì zài nǐ
因为你解脱了，孩子对你来说，也不会在你
xīn zhōng qǐ hěn dà de bō lán le lǎo gōng yě wú suǒ wèi le
心中起很大的波澜了，老公也无所谓了，
wǒ zhǐ yào zì jǐ hǎo hǎo xiū wǒ bǎ shén me dōu kàn qīng le
我只要自己好好修，我把什么都看轻了，

yīn wèi wǒ zhè bǎ nián jì shuō zǒu jiù zǒu le wǒ shén me
因为我这把年纪，说走就走了，我什么
dōu xiǎng kāi le wǒ dōu xiǎng tōng le wǒ wú suǒ wèi wǒ
都想开了，我都想通了，我无所谓，我
jiě tuō le zì zài le kāi xīn le duì bu duì a shén me
解脱了，自在了，开心了。对不对啊？什么
jiào bú zì zài rén zài zhè lǐ xīn li hái xiǎng zhe wǒ de hái
叫不自在？人在这里，心里还想着，我的孩
zi hái méi chī fàn děng děng nà wǒ de ér zi ne guò qù
子还没吃饭，等等，那我的儿子呢，过去
huì shāo fàn ma bú huì a fàng diào bù guǎn tā le xiàn zài
会烧饭吗？不会啊，放掉不管他了，现在
yí gè rén zì jǐ huì zhǔ zhǔ shāo shāo le bú jiù shì zhè me chū
一个人自己会煮煮烧烧了，不就是这么出
lái de ma fù mǔ bú zài jiā nǐ kàn tā è sǐ le kāi shén
来的吗？父母不在家，你看他饿死了？开什
me wán xiào rén jiù shì yào ràng huán jìng lái duàn liàn tā
么玩笑，人就是要让环境来锻炼他。
duàn liàn bù chéng gōng méi guān xi shì qing běn shēn jiù shì
锻炼不成功，没关系，事情本身就是
yǒu kě néng bù chéng gōng de dàn shì chéng gōng le jiù
有可能不成功的，但是，成功了就
chéng gōng le
成功了。

zuì hòu jiǎng yí jù jiào kàn dàn zì jìng qí yì yào bǎ
最后讲一句，叫看淡自净其意。要把
shén me shì qing dōu kàn dàn yì diǎn hái zi yě méi guān xi de
什么事情都看淡一点，孩子也没关系的，
shén me shì qing dōu wú suǒ wèi de zì jǐ běn shēn jiù yào bǎ
什么事情都无所谓；自己本身就要把
zì jǐ de yì shí nòng de gān jìng jiào zì jìng qí yì nǐ de yì
自己的意识弄得干净，叫自净其意。你的意
shí bù gān jìng cái huì chuǎng huò nǐ cái huì zuò cuò shì qing
识不干净，才会闯祸，你才会做错事情，
nǐ yào bǎ zì jǐ de yì niàn nòng de hěn gān jìng tīng de dǒng
你要把自己的意念弄得很干净，听得懂
ma yào bǎ zì jǐ suǒ zuò de měi yí xiàng yì niàn dōu nòng gān
吗？要把自己所做的每一项意念都弄干
jìng yě jiù shì shuō wǒ jīn tiān xiǎng wǔ jiàn shì qing wǒ
净，也就是说，我今天想五件事情，我
xiǎng de shí hou wǒ yǒu wǔ jiàn shì qing wǒ yào měi yí jiàn
想的时候，我有五件事情，我要每一件
shì qing dōu xiǎng yi xiǎng wǒ zhè yàng zuò duì ma nà zhè
事情都想一想，我这样做对吗？那这
jiàn shì qing jiù gān jìng le wǒ jīn tiān qù mǎi dōng xi qù
件事情就干净了。我今天去买东西，去
bāng zhù rén jiā duì ma gān jìng le wǒ duō shōu rén jiā de
帮助别人家，对吗？干净了。我多收人家的

qián le duì ma wǒ gān jìng le bù yīng gāi zhè me zuò de
钱了，对吗？我干净了，不应该这么做的。

zhè jiù jiào zì jìng qí yì a zì jìng qí yì zhī hòu cái néng
这就叫自净其意啊。自净其意之后，才能

dá dào zì jìng qí xīn nǐ de yì niàn gān jìng le nǐ de xīn cái
达到自净其心，你的意念干净了，你的心才

huì gān jìng nǐ de yì niàn bù gān jìng nǐ de xīn jiù jìng bù
会干净，你的意念不干净，你的心就净不

liǎo yì niàn tài zá shén me dōu xiǎng nǐ de xīn jiù huì bù
了。意念太杂，什么都想，你的心就会不

gān jìng bǐ fāng shuō yì niàn xiàng lā jī duì bu duì yí
干净。比方说，意念像垃圾，对不对？一

gè yì niàn bù hǎo nǐ de lā jī jìn rù nǐ de xīn li zài lái ge
个意念不好，你的垃圾进入你的心里，再来个

bù hǎo de yì niàn yòu yì duī lā jī jìn rù nǐ de xīn li zuì
不好的意念，又一堆垃圾进入你的心里，最

hòu nǐ de xīn li miàn quán shì lā jī hǎo le nǐ de xīn jiù
后你的心里面全是垃圾，好了，你的心就

bù gān jìng le shì duī lā jī de dì fāng
不干净了，是堆垃圾的地方。

nǐ men yào hǎo hǎo de xiū a yí dìng yào dìng de xià lái
你们要好好地修啊，一定要定得下来。

shí jì shàng shī fu jīn tiān gēn nǐ men jiǎng dào liǎng jù huà
实际上，师父今天跟你们讲到两句话

shì zuì zhòng yào de zhì huì jiā shàng dìng lì hěn duō rén
是最重要的，智慧加上定力。很多人

dōu yǒu zhì huì xiàng nǐ men gēn shī fu xué le jǐ nián le
都有智慧，像你们跟师父学了几年了，

dōu yǒu zhì huì le dōu zhī dao shén me hǎo shén me huài le
都有智慧了，都知道什么好，什么坏了，

dàn shì yǒu dìng lì ma yǒu dìng lì a dìng bú zhù yǒu zhì
但是有定力吗？有定力啊，定不住。有智

huì ma āi yā zhè jù huà wǒ bù néng jiǎng jiǎng le huì
慧吗？“哎呀，这句话我不能讲，讲了会

chuán dào shī fu ěr duo li de zuǐ ba huài a biē bú zhù
传到师父耳朵里的”，嘴巴坏啊，憋不住

a hái yào jiǎng yǒu dìng lì ma zhī dao hěn duō bù yīng
啊，还要讲。有定力吗？知道很多不应

gāi jiǎng de jiǎng le jiù jiào méi dìng lì méi dìng lì huì
该讲的，讲了，就叫没定力。没定力会

zuò chū hěn duō shì qing zhī dao ma hěn duō rén hē jiǔ de shí
做出很多事情，知道吗？很多人喝酒的时

hou lái hē bù xíng wǒ yào kāi chē de wǒ bù
候，“来，喝”，“不行，我要开车的，我不

hē le hěn duō rén yǒu dìng lì jiù bù hē le tóng yàng
喝了”，很多人有定力，就不喝了。同样

dà jiā yì qǐ zǒu hěn duō rén shuō zài hē yì diǎn bù yí
大家一起走，很多人说，“再喝一点，不

dìng pèng shàng jǐng chá yì bēi hē xià qù hǎo le dào
定碰上警察”，一杯喝下去，好了，到

le mǎ lù shàng mǎ shàng bèi jǐng chá lán xià lái le ér qiě jiǔ
了马路上，马上被警察拦下来了，而且酒

zài dù zi lǐ de shí hou bèi jǐng chá yì lán rén huì fā huāng
在肚子里的时候，被警察一拦，人会发慌

de yǒu de rén jiù kāi chē táo táo de huà jǐng chá zuì kāi xīn
的。有的人就开车逃，逃的话，警察最开心

le māo zhuō lǎo shǔ kāi shǐ le zhè jiù shì méi dìng lì
了，猫捉老鼠开始了。这就是没定力。

nǐ men xué fó yě shì zhè yàng bù gāi zuò de bú yào
你们学佛也是这样，不该做的，不要

zuò bù gāi shuō de bú yào shuō bù gāi tīng de bú yào
做；不该说的，不要说；不该听的，不要

tīng bù gāi kàn de bú yào qù kàn bǎ zì jǐ de liù gēn yào
听；不该看的，不要去看，把自己的六根要

qīng jìng fēng qǐ lái bú kàn huì sǐ ma nǚ hái zi hǎo kàn
清净，封起来。不看会死吗？女孩子好看

de bù dé liǎo gēn nǐ yuán fèn lái le shí jì shàng nǐ xǐ
得不得了，跟你缘分来了，实际上，你喜
huan de rén kěn dìng shì yǒu yuán fèn de nǐ jiù yǎo yǎo yá
欢的人，肯定是有缘分的。你就咬咬牙，
bú kàn zhè ge nán hái zi hǎo de bù dé liǎo hěn xǐ huan
不看。这个男孩子好得不得了，很喜欢，
wǒ jiù bú kàn zhè ge qián wǒ tài ài le wǒ jiù bú yào
我就不看。这个钱，我太爱了，我就不要。
zhè ge míng a huì zhǎng huì zhǎng wǒ jiù bú yào wú
这个名字啊，会长，会长，我就不要，无
suǒ wèi shén me huì zhǎng a duì bu duì quán shì jiè yǒu
所谓，什么会长啊。对不对？全世界有
jǐ qiān gè tái zhǎng ne yòu zěn me yàng a rú guǒ nǐ bǎ
几千个台长呢，又怎么样啊？如果你把
zhè ge dōng xi kàn de hěn zhòng wǒ jīng cháng zài zuǐ ba lǐ
这个东西看得很重，我经常在嘴巴里
jiǎng yǒu shí hou bié rén gēn wǒ shuō lú tái zhǎng wǒ
讲，有时候，别人跟我说，卢台长，我
jiù shuō tái dōng xī de shí hou jiù jiào tái zhǎng
就说，抬东西的时候，就叫“抬长”，
guò qù kāi tái de shí hou wǒ zhēn de jīng cháng tái dōng xi guò
过去开台的时候我真的经常抬东西过
qù zhuāng bǎn dèng zhuāng yǐ zi yǒu shén me liǎo bù qǐ
去，装板凳，装椅子，有什么了不起

de yào bǎ zì jǐ kàn de dī yì diǎn fàng xià yì diǎn nǐ jiù
的? 要把自己看得低一点, 放下一点, 你就
shén me shì qing dōu guò de qù le bǎ zì jǐ kàn de tài gāo le
什么事情都过得去了; 把自己看得太高了,
guò bú qù le
过不去了。