

## **7. Menekuni Dharma Harus Bisa Segera Terbebaskan**

Melanjutkan pembahasan sebelumnya, jika terhadap putramu, kamu bisa konsisten terus disiplin, maka putramu pasti akan sangat hormat terhadap ayahnya; namun jika sepanjang hari kamu menggendong putramu, aduh, membiarkannya menamparmu untuk main-main, maka pada suatu hari, dia begitu rewel secara refleks bisa menamparmu, bukankah ini adalah buah karmanya? Siapa yang menciptakan penyebabnya? Kamu sendiri yang menciptakan sebabnya. Oleh karena itu, nidana yang tidak baik, jika dipaksakan pasti tidak akan lancar. Jika nidana tidak baik, maka kamu jangan memaksakannya, bila hari ini, orang ini tidak memedulikanmu, namun kamu berusaha mati-matian untuk baik padanya, maka tidak akan lancar. Kalau kamu tidak percaya, dicoba

saja, pimpinan ini tidak menyukaimu, lalu kamu berpikir, gawat ini, dan setiap hari kamu pergi memuji-muji dia dengan berlebihan: “Aduh, ketua Zhang, saya membelikanmu sesuatu ...” Ketua Zhang pasti berkata: “Tidak usah, tidak usah.” Apakah kamu bisa lancar? Yang dipaksakan tidak lancar, karena jodohnya tidak baik, kalau kamu memaksakannya, mana mungkin bisa lancar? Sepasang suami istri yang bertengkar sampai sedemikian hebatnya, seharusnya menenangkan diri terlebih dahulu, akan tetapi karena kamu tidak sabar, masih langsung menghampirinya dan berkata, maaf ya, meskipun kamu menampar diri sendiri di hadapannya, dia pun tidak akan memaafkanmu, ini namanya jodoh. Oleh karena itu, kalian dalam melakukan segala sesuatu, harus mempertimbangkan dengan bijaksana, bersyukur atas nidana yang baik. Misalnya, jika hari ini ada nidana yang baik, saya berterima kasih kepada Guan Yin Pu Sa, karena di kehidupan sebelumnya saya

telah melakukan banyak sekali perbuatan baik, saya berterima kasih kepada Bodhisattva. Master sering berterima kasih pada Guan Shi Yin Pu Sa, mengapa? Hari ini saya bisa memiliki Pintu Dharma seperti ini yang bisa menyelamatkan begitu banyak orang, saya benar-benar sangat senang sekali. Karena di kehidupan sebelumnya saya benar-benar menjalani pembinaan diri, di kehidupan yang sebelumnya lagi juga membina diri, saya bisa berada di Alam Surga, saya bisa turun menyelamatkan semua makhluk, saya benar-benar sangat bersyukur, dalam hati memikirkannya pun merasa sangat senang, karena di kehidupan sebelumnya, saya benar-benar membina diri. Maka, saya baru bisa memperoleh buah karma ini.

Kalau begitu, tunggu sampai dirimu sendiri menghadapi penderitaan, saat kamu sedang menderita, kamu juga harus memiliki perasaan

bersyukur, Bodhisattva membuat saya mengetahui nidana ini. Hari ini saya merasakan penderitaan ini, ternyata karena Bodhisattva ingin membuat saya tahu, karena di kehidupan sebelumnya saya tidak melakukan perbuatan baik, di kehidupan yang lalu saya benar-benar tidak paham, dan di kehidupan ini saya sudah tahu dan paham, maka di kehidupan mendatang saya tidak akan terlahir sebagai manusia lagi, di kehidupan selanjutnya saya juga tidak akan terlahir sebagai setan jahat maupun binatang. Benar tidak? Maka kita harus memiliki perasaan bersyukur. Terhadap perbuatan baik dan nidana buruk yang dilakukan di kehidupan yang lalu, juga harus bisa memahaminya. Maka, kita harus bisa memahami kehidupan ini, mengapa diri sendiri di kehidupan sebelumnya melakukan begitu banyak kejahatan dan tidak melakukan perbuatan baik, aduh, dari jodoh buruk di kehidupan ini, saya memperoleh jodoh ini, saya sudah mengerti, ternyata itu adalah

kejahatan yang saya lakukan di kehidupan sebelumnya, maka di kehidupan ini saya baru bisa datang ke dunia ini dan menderita seperti ini. Di kehidupan ini, saya sudah mengerti, maka di kehidupan selanjutnya, saya tidak akan menderita lagi. Apakah kamu memiliki perasaan bersyukur? Jika di kehidupan ini, kamu masih belum memahaminya, mengapa kamu bisa menghadapi begitu banyak penderitaan, seperti banyak orang pada umumnya," Saya tidak mau tahu, sekarang saya menderita, saya harus menjadi lebih kuat, saya harus berperang melawan takdir" , kamu menciptakan dosa yang lebih besar, di kehidupan selanjutnya, bahkan kesempatan terlahir sebagai manusia pun tidak ada. Ada berapa banyak orang karena ingin menjadi kuat, maka kehilangan diri sendiri di jalan kebenaran, pada akhirnya berjalan menyimpang, menjadi gangster, membunuh orang, membakar rumah-rumah, dia tetap menjadi bos besar,

dia menganggap bahwa dirinya tetap bisa hidup berfoya-foya di dunia ini. Pada akhirnya sama seperti para pemimpin yang korupsi dan diturunkan, terakhir ditangkap polisi dan segera menerima hukuman mati, dan masih mengatakan, “Seratus tahun kemudian, masih menjadi pria yang hebat” . Mungkin saja seratus tahun kemudian, tetap menjadi seekor anjing yang baik. Apakah bisa terlahir menjadi manusia? Apakah bisa menjadi orang? Maka, kita benar-benar harus terbuka kesadaran.

Setelah seseorang tersadarkan, yakni dari kesadaran sendiri hingga kesadaran jodoh. Apakah kesadaran sendiri? Yakni, terlebih dahulu diri sendiri harus memahami, setelah bisa memahami hal-hal ini, lalu jodohmu tiba, maka kamu menjadi semakin tersadarkan, pada saat ini, dari dirimu sendiri yang merasakan jodoh ini, kemudian meningkat menjadi

kesadaran jodoh, dengan kata lain, adanya jodoh ini yang mendorongmu untuk tersadarkan. Mengerti? Jadi pertama-tama, dirimu sendiri harus mengerti, kemudian jodohmu baru bisa sempurna. Contoh, hari ini kalian berdua bertengkar, jika kamu tidak memahami prinsip kebenaran ini, maka kamu selamanya tidak akan bertegur sapa dengannya atau memujinya, kamu tidak akan bisa menantikan kesadaran jodoh. Tunggu sampai dirimu sendiri sudah memahami kebenarannya, kamu baru bisa bertegur sapa dengannya, berarti jodoh ini sudah tersadarkan.

“Maaf ya, hari ini saya benar-benar tidak hati-hati, perkataan saya sudah menyakitimu, saya tidak bermaksud begitu, mohon kamu bisa memaafkan” , baik, maka dia pun mengerti jodoh ini, ternyata hari ini karena ada arwah asing pada tubuh sendiri, tetapi suami tidak percaya, kalau begitu jika sekarang saya bertegur sapa dengannya, masalahnya akan

terselesaikan. Kita harus bisa bicara, jika banyak masalah yang hanya dipendam saja di sana, tidak mau dibicarakan, maka kamu bisa mencari satu alasan untuk menguraikannya, sesungguhnya, alasan ini adalah alasan sungguhan, alasan apakah itu? Yakni, dengan memberitahu dia, bahwa mungkin ada arwah asing di tubuh. Hari ini di badan saya mungkin ada arwah asing, maka hari ini saya telah menyakitimu, mungkin benar-benar ada arwah asing. Meskipun tidak ada arwah asing, begitu kamu mengatakan seperti itu, pihak lawan bicara kamu juga akan memakluminya. Salah siapa? Bukan salah kamu, juga bukan salah saya, salah arwah asing. Maka, kamu juga tidak salah, dia juga tidak salah, arwah asing yang salah. Bukankah berarti kamu sudah melampauinya?

Harus bisa memiliki kesadaran jodoh. Menyalahkan orang lain, berarti masih belum

memahami kebenarannya. Hari ini di sini ada begitu banyak anak perempuan yang cantik, lalu kamu pasti harus berpikiran jahat kah? Tidak ada begitu banyak anak perempuan, lalu kamu tidak akan berpikiran jahat kah? Kamu adalah orang yang membina pikiran dengan baik, maka untuk apa kamu menyalahkan orang lain. Ada banyak sekali biksu-biksu agung, yang pergi ke pusat perbelanjaan, duduk di sana, begitu mata terpejam, tetap bisa memblokir telinganya, tidak mendengarkan apapun, tidak melihat apapun, pikirannya tidak dipengaruhi oleh dunia luar, keadaan tidak bisa mengganggu pikirannya, keadaan berubah namun pikirannya tidak berubah. Kelebihan Master adalah walaupun keadaan berubah, namun pikiran – hati tetap tidak berubah. Kamu harus bisa menggunakan kebijaksanaan untuk mengatasinya, kamu harus bisa membuat keadaan berubah mengikuti pikiranmu, bukannya pikiranmu yang

berubah mengikuti keadaan orang lain. Saat Master memberikan wejangan kepada grup muda-mudi, ada begitu banyak anak-anak muda, apakah menyukai mereka? Suka. Apakah senang? Senang. Bersukacita? Bersukacita. Setelah selesai wejangan, kembali ke kamar, begitu pintu dikunci, siapapun tidak ditemui, benar tidak? Bagaimana pun keadaan berubah, saya sendiri tidak berubah, pikiran saya tidak berubah. Kalian harus mempelajari konsentrasi seperti ini.

Kali ini, Master bertanya kepada Tulku – Buddha hidup, bagaimana kalian bermeditasi? Bagaimana kalian menjalani retreat tertutup? Sesungguhnya, saya tahu bagaimana menjalani retreat tertutup, akan tetapi berbagai agama dan Pintu Dharma, caranya tidak sama, retreat tertutup pada aliran Buddha Tibet dan aliran Vajrayana, terbagi menjadi empat bagian, pagi hari dari jam berapa sampai jam berapa, kemudian istirahat

satu jam, kemudian lanjut dari jam berapa sampai jam berapa, mereka duduk di sana bermeditasi dan melafalkan paritta, sesungguhnya adalah tidak menjawab telepon, tidak bertemu tamu, hanya duduk di dalam sana, menutup pintu dan memikirkan kesalahan yang lalu. Kelihatannya, nantinya di antara para pengikut, saya harus membuat suatu medan pembinaan, saya benar-benar berharap ada banyak orang di antara kalian yang bisa ikut saya menjalani retreat tertutup baik-baik. Sungguh, khusus mempersiapkan satu ruangan, terutama Xiao Yu yang pertama duduk dengan saya terlebih dahulu di dalam, coba kamu duduk seharian, apakah kamu bisa duduk dengan tenang, ikut saya duduk di dalamnya, bermeditasi dan melafalkan paritta, sampai tiba waktunya makan, saya kembali memasukkan kamu ke dalam, maka pikiran pada saat ini pasti akan kacau balau, akan tercerai-berai, mengerti? Menjalani retreat

tertutup berarti memaksa mengusir keluar semua hal-hal yang tidak baik dalam pikiranmu. Oleh karena itu, kalian harus bersyukur atas nidana ini yang membuat dirimu tersadarkan, janganlah kamu membenci nidana, aduh, mengapa dia datang, mengapa dia bersikap buruk pada saya, jangan membenci orang lain, kamu harus bersyukur. Karena sebab ini menciptakan jodoh ini, membuat saya memahami prinsip kebenaran ini di dunia ini: karena suami saya ini tidak logis, sepanjang hari memukul saya, membuat saya tahu, bahwa di kehidupan sebelumnya, saya telah melakukan begitu banyak kejahatan, maka di kehidupan ini, saya seharusnya menguraikannya, maka di kehidupan selanjutnya saya baru tidak akan dipukuli orang lain. Ini yang dinamakan bersyukur. Sibuk sekian lama, dia memukul saya, lalu saya memukulnya, dan kamu mencari lima orang, dan dia juga mencari sepuluh orang, terakhir semuanya masuk penjara. Maka

anaknya setiap Senin, Rabu, Jumat pergi mengantarkan makanan ke penjara untuk ibunya, dan Selasa, Kamis, Sabtu, mengantarkan makanan untuk ayahnya, memangnya kamu kira tidak ada kejadian seperti ini?

Oleh karena itu, jika kita seumur hidup ini bisa mengenal ajaran Buddha Dharma, kita baru bisa segera terbebaskan. Apa yang dimaksud dengan “segera” ? Orang Beijing mengatakan “langsung” terbebaskan. Pada hari Rabu saat mendengarkan kelas Master, masih bisa langsung tersadarkan, namun begitu berakhir, segera lupa, benar-benar payah sekali. Makanya, kamu selamanya tenggelam di dalam tumimbal lahir, karena pada berkali-kali kelahiran dan kehidupan, kamu bertemu dengan jodoh hubungan burukmu, dengan kata lain, hari ini kalian di sini, di perusahaan tempat bekerja, di rumah, yang kita hadapi

adalah “musuh” kita dari berkali-kali kehidupan yang lalu. Kalian dengan anak kalian adalah jodoh hubungan buruk, dengan suami juga adalah jodoh hubungan buruk, kalian mengira istri atau suami yang kalian temui hari ini bukanlah jodoh hubungan buruk kalian dari kehidupan sebelumnya? Hanya saja jodoh baik dan jodoh buruk semuanya ada. Bertemu dengan jodoh hubungan buruk, karena di beberapa kehidupan yang lalu, semuanya sedang berebut mengejar ketenaran dan kekayaan, habis-habisan sampai kalau bukan kamu yang mati, maka saya yang hidup, oleh sebab itu, di kehidupan selanjutnya, kamu masih mengejar ketenaran dan kekayaan sampai habis-habisan, ini yang dinamakan tenggelam di dalam tumimbal lahir di enam alam, mengerti? Oleh karena itu, jika kita terus-terusan begini, kapan kita bisa keluar dari tiga alam ini? Apakah bisa keluar? Tidak akan bisa keluar. Bagaimana kita bisa keluar dari tumimbal lahir

di enam alam? Omong kosong. Xiao Yu berkata kepada Master, Master, di kehidupan selanjutnya, saya tidak mau lagi datang ke Alam Manusia, saya ingin keluar dari tumimbal lahir, dia mengatakannya dengan sungguh-sungguh, mengatakan dengan sangat bagus, seperti rambutnya yang dicukur habis, bukankah tumbuh kembali juga? Ucapan yang kamu katakan, bukankah setelah beberapa waktu kembali lagi? Coba sekarang kamu membebaskan diri dulu, apakah kamu benar-benar bisa keluar? Dari asmara, apakah kamu bisa melampauinya? Ketenaran dan kekayaan, sangat sulit membebaskan diri darinya, jika tidak hati-hati, akan masuk kembali. Dia bagaikan suatu pusaran air, tidak henti-hentinya berputar-putar di sisi kamu, begitu kamu tidak waspada, akan segera tergelincir masuk.

Kalau kalian memang hebat, belajar seperti Master, saya begitu menutup pintu, tidak memikirkan apapun, saya memperlakukan jodoh dengan baik, saya menganggap kalian semua sebagai suatu tingkat kesadaran spiritual untuk saya berlatih, tidak peduli apapun masalah yang kalian beritahu saya, yang baik maupun tidak baik, semuanya saya anggap sebagai suatu tingkat kesadaran. Yang ingin saya katakan akan saya katakan, namun selesai mengatakannya akan melupakannya. Jika saya mengingat semua hal-hal buruk dari kalian di dalam pikiran saya, berarti namanya saya tidak memiliki kebijaksanaan. Kalau teringat, saya akan mengatakannya, selesai bicara, saya akan melupakannya. Karena dalam pikiran saya, saya semuanya kosong, tidak ada sesuatu apapun yang perlu diingat-ingat terus. Apa hebatnya? Sekarang ada benda apa yang bisa membuat saya tidak bisa tidur? Penderitaan orang-orang bisa membuat saya tidak

bisa tidur, namun masalah pribadi lainnya tidak ada. Kalian para murid pengikut datang ke tempat saya, orang ini begini, orang itu begitu, setelah membicarakannya, saya akan melupakannya, terserah kalian mau bagaimana, kalian ingin bicara seperti apapun maka bicaralah, sampai pada akhirnya masih tetap seperti ini. Kalian bisa membuat Master jadi seperti apa? Master bisa dibuat kalian jadi seperti apa?

xué fó yào mǎ shàng jiě tuō  
**7. 学佛要马上解脱**

jì xù shàng cì de huà tí , rú guǒ nǐ duì nǐ de ér  
继续上次的话题，如果你对儿子的  
zi yī zhí hěn yán gé , ér zi yī dìng huì duì bà bà hěn zūn  
子，一直很严格，儿子一定会对爸爸很尊  
jìng ; rú guǒ nǐ zhěng tiān bǎ ér zi bào zài shēn shàng , āi  
敬；如果你整天把儿子抱在身上，哎  
yā , ràng tā dǎ nǐ ěr guāng wán wán , zǒng yǒu yī  
呀，让他打你耳光玩玩，总有一  
tiān tā pī li pā lā de yī xià , yī zuǐ bā jiù shàng lái  
天，他噼里啪啦的一下，一嘴巴就上来  
le zhè bù jiù shì guǒ ma shéi zào de yīn a nǐ zì jǐ  
了，这不就是果吗？谁造的因啊？你自己  
zào de yīn suǒ yǐ yīn yuán bù hǎo qiǎng qiú yī dìng bù  
造的因。所以，因缘不好，强求一定不  
shùn yīn yuán rú guǒ bù hǎo de huà nǐ bù yào qù qiǎng  
顺。因缘如果不好的话，你不要去强  
qiú jīn tiān zhè gè rén bù yuàn yì lǐ nǐ nǐ pīn mìng yào  
求，今天这个人不愿意理你，你拼命要  
qù gēn tā hǎo bù huì shùn lì de nǐ bù xiāng xìn shì shì  
去跟他好，不会顺利的。你不相信，试试

kàn zhè gè lǐng dǎo duì nǐ yǒu yì jiàn le nǐ xiǎng zāo  
看？这个领导对你有意见了，你想，糟  
gāo le nǐ tiān tiān pǎo qù pāi āi yā zhāng jú  
糕了，你天天跑去拍：哎呀，张局  
zhǎng wǒ gěi nǐ mǎi le dōng xī zhāng jú zhǎng yī dìng  
长，我给你买了东西……张局长一定  
shuō bù yào bù yào nǐ néng shùn lì ma qiǎng qiú bù  
说：不要不要。你能顺利吗？强求不  
shùn yīn wèi yuán fèn bù hǎo nǐ qù qiǎng qiú nǎ huì shùn  
顺，因为缘分不好，你去强求哪会顺  
lì a fū qī liǎng gè rén yǐ jīng chǎo chéng zhè gè yàng  
利啊？夫妻两个人已经吵成这个样  
zi yīng gāi xiān lěng jìng yī xià dàn nǐ xīn jí hái yào  
子，应该先冷静一下，但你心急，还要  
pǎo guò qù shuō duì bù qǐ a nǐ zài tā miàn qián dǎ zì  
跑过去说，对不起啊，你在他面前打自  
jǐ ěr guāng tā yě bù huì yuán liàng nǐ de zhè jiù jiào  
己耳光，她也不会原谅你的，这就叫  
yuán fèn suǒ yǐ jiào nǐ men zuò rèn hé yī jiàn shì  
缘分。所以，叫你们做任何一件事  
qíng yī dìng yào zhān qián gù hòu gǎn ēn hǎo de yīn  
情，一定要瞻前顾后，感恩好的因  
yuán bǐ rú rú guǒ jīn tiān yǒu hǎo de yīn yuán wǒ gǎn  
缘。比如，如果今天有好的因缘，我感

xiè guān shì yīn pú sà yīn wèi wǒ de qián shì zuò le hěn duō  
谢 观 世 音 菩 萨 ， 因 为 我 的 前 世 做 了 很 多  
hǎo shì wǒ xiè xiè pú sà shī fu jīng cháng gǎn ēn guān shì  
好 事 ， 我 谢 谢 菩 萨 。 师 父 经 常 感 恩 观 世  
yīn pú sà wèi shén me wǒ jīn tiān néng gòu yōng yǒu zhè  
音 菩 萨 ， 为 什 么 ？ 我 今 天 能 够 拥 有 这  
me gè fǎ mén lái jiù dù zhè me duō zhòng shēng wǒ zhēn de  
么 个 法 门 来 救 度 这 么 多 众 生 ， 我 真 的  
hěn kāi xīn yīn wèi wǒ qián shì zhēn de shì xiū le zài qián shì  
很 开 心 。 因 为 我 前 世 真 的 是 修 了 ， 再 前 世  
yě xiū le wǒ néng gòu zài tiān shàng wǒ néng gòu xià lái jiù  
也 修 了 ， 我 能 够 在 天 上 ， 我 能 够 下 来 救  
dù zhòng shēng wǒ zhēn de hěn gǎn ēn xīn lǐ xiǎng xiǎng  
度 众 生 ， 我 真 的 很 感 恩 ， 心 里 想 想  
dōu kāi xīn yīn wèi wǒ guò qù shēng zhōng wǒ zhēn de zài  
都 开 心 ， 因 为 我 过 去 生 中 ， 我 真 的 在  
xiū a suǒ yǐ wǒ cái néng dé dào zhè gè guǒ  
修 啊 。 所 以 ， 我 才 能 得 到 这 个 果 。

nà me děng dào zì jǐ chī kǔ de shí hòu ne nǐ chī kǔ  
那 么 ， 等 到 自 己 吃 苦 的 时 候 呢 ， 你 吃 苦  
de shí hòu nǐ yě yào yǒu gǎn ēn xīn pú sà ràng wǒ zhī dào  
的 时 候 ， 你 也 要 有 感 恩 心 ， 菩 萨 让 我 知 道

le zhè gè yīn yuán a wǒ jīn tiān chī de zhè gè kǔ yuán lái  
了这个因缘啊。我今天吃的这个苦，原来  
pú sà ràng wǒ zhī dào yīn wèi wǒ qián shì méi zuò hǎo  
菩萨让我知道，因为我前世没做好  
shì wǒ zhēn de qián shì bù dǒng wǒ jīn shì míng bái  
事，我真的前世不懂，我今世明白  
le wǒ dǒng le suǒ yǐ wǒ lái shì jiù bù huì zài qù tóu  
了，我懂了，所以，我来世就不会再去投  
rén le wǒ lái shì bù huì zài qù biàn è guǐ biàn chù shēng  
人了，我来世不会再去变恶鬼、变畜生  
le duì bù duì yào yǒu gǎn ēn xīn a duì qián shì zuò de  
了。对不对？要有感恩心啊。对前世做的  
shàn shì huài de yīn yuán yě néng gòu míng bái suǒ  
善事，坏的因缘，也能够明白。所  
yǐ yào gǎn wù rén shēng wèi shén me zì jǐ zài shàng bèi  
以，要感悟人生，为什么自己在上辈  
zi gàn le zhè me duō de huài shì bù zuò hǎo shì a āi  
子干了这么多的坏事，不做好事啊，哎  
yā cóng zhè yī shì de è yuán zhōng wǒ dé dào le zhè gè  
呀，从这一世的恶缘中，我得到了这个  
yuán wǒ míng bái le yuán lái wǒ shàng yī bèi zi zuò huài  
缘，我明白了，原来我上一辈子做坏  
shì suǒ yǐ zhè bèi zi cái huì lái rén jiān shòu zhè gè  
事，所以，这辈子才会来人间受这个

kǔ wǒ zhè bèi zi míng bái le wǒ xià bèi zi bù huì zài shòu  
 苦。我这辈子明白了，我下辈子不会再受  
 kǔ le nǐ yǒu méi yǒu gǎn ēn xīn a rú guǒ nǐ zhè bèi zi  
 苦了。你有没有感恩心啊？如果你这辈子  
 hái shì bù míng bái wèi shén me chī zhè me duō kǔ jiù  
 还是不明白，为什么吃这么多苦，就  
 xiàng xiàn zài hěn duō rén yī yàng wǒ jiù bù mǎi zhè gè  
 像现在很多人一样，“我就不买这个  
 zhàng wǒ xiàn zài chī kǔ wǒ yī dìng yào hào qiáng wǒ  
 帐，我现在吃苦，我一定要好强，我  
 yī dìng yào gēn mìng zuò dòu zhēng nǐ zào le gèng dà de  
 一定要跟命作斗争”，你造了更大的  
 niè xià bèi zi shuō bù dìng lián zuò rén de jī huì dōu méi  
 孽，下辈子说不定连做人的机会都没  
 yǒu yǒu duō shǎo rén jiù shì wèi le hào qiáng cóng zhèng  
 有。有多少人就是为了好强，从正  
 dào zhǎo bù dào zì jǐ zuì hòu zǒu piān dào jìn rù hēi shè  
 道找不到自己，最后走偏道，进入黑社  
 huì shā rén fàng huǒ tā zhào yàng shì lǎo dà tā rèn wéi  
 会，杀人放火，他照样是老大，他认为  
 tā zài rén jiān yě shì néng chī hē wán lè jié guǒ gēn nà xiē tān  
 他在人间也是能吃喝玩乐。结果跟那些贪  
 wū xià tái de lǐng dǎo yī yàng zuì hòu bèi zhuā zhù mǎ  
 污下台的领导一样，最后被抓住，马

shang qiāng bì      hái yào shuō      yī bǎi nián zhī hòu      hái shì  
上 枪 毙 ， 还 要 说 “ 一 百 年 之 后 ， 还 是  
yī tiáo hǎo hàn      kě néng yī bǎi nián zhī hòu      hái shì yī  
一 条 好 汉 ” 。 可 能 一 百 年 之 后 ， 还 是 一  
tiáo hǎo gǒu      néng tóu rén ma      tóu dé liǎo rén ma      zhēn  
条 好 狗 。 能 投 人 吗 ？ 投 得 了 人 吗 ？ 真  
de yào kāi wù a  
的 要 开 悟 啊 。

rén kāi wù zhī hòu      jiù shì cóng dú jué dào yuán jué      dú  
人 开 悟 之 后 ， 就 是 从 独 觉 到 缘 觉 。 独  
jué shì shén me      shì yī gè zì jǐ xiān yào míng bái      míng bái  
觉 是 什 么 ？ 是 一 个 自 己 先 要 明 白 ， 明 白  
le zhè xiē shì qíng zhī hòu      nǐ de yuán fèn dào le      nǐ jiù  
了 这 些 事 情 之 后 ， 你 的 缘 分 到 了 ， 你 就  
gèng jué wù le      zhè gè shí hòu      jiù shì yóu běn shēn zì shēn  
更 觉 悟 了 ， 这 个 时 候 ， 就 是 由 本 身 自 身  
de gǎn jué dào zhè gè yuán      rán hòu shēng huá dào yuán  
的 感 觉 到 这 个 缘 ， 然 后 升 华 到 缘  
jué      yě jiù shì      yǒu le zhè gè yuán cù shǐ nǐ jué wù      tīng  
觉 ， 也 就 是 ， 有 了 这 个 缘 促 使 你 觉 悟 。 听  
de dǒng ma      xiān yào zì jǐ míng bái      rán hòu nǐ de yuán cái  
得 懂 吗 ？ 先 要 自 己 明 白 ， 然 后 你 的 缘 才

huì yuán mǎn jǔ gè lì zǐ jīn tiān nǐ men liǎng gè rén chǎo  
会 圆 满 。 举 个 例 子 ， 今 天 你 们 两 个 人 吵  
jià le nǐ bù míng bái zhè gè dào lǐ nǐ yǒng yuǎn bù huì  
架 了 ， 你 不 明 白 这 个 道 理 ， 你 永 远 不 会  
qù gēn tā dǎ zhāo hū shuō hǎo huà nǐ bù huì děng dào  
去 跟 他 打 招 呼 、 说 好 话 ， 你 不 会 等 到  
yuán jué děng dào nǐ zì jǐ míng bái le zhè xiē dào lǐ nǐ  
缘 觉 。 等 到 你 自 己 明 白 了 这 些 道 理 ， 你  
huì gēn tā qù dǎ zhāo hū zhè gè yuán jiù jué wù le duì  
会 跟 他 去 打 招 呼 ， 这 个 缘 就 觉 悟 了 。 “ 对  
bù qǐ a wǒ jīn tiān zhēn de shì bù dāng xīn jiǎng huà  
不 起 啊 ， 我 今 天 真 的 是 不 当 心 ， 讲 话  
shāng nǐ le wǒ bù shì yǒu yì de qǐng nǐ yuán  
伤 你 了 ， 我 不 是 有 意 的 ， 请 你 原  
liàng hǎo tā jiù míng bái le zhè gè yuán fèn yuán lái  
谅 ” ， 好 ， 他 就 明 白 了 这 个 缘 分 ， 原 来  
jīn tiān zì jǐ shēn shàng yǒu líng xìng lǎo gōng yòu bù xiāng  
今 天 自 己 身 上 有 灵 性 ， 老 公 又 不 相  
xìn nà me wǒ xiàn zài gēn tā dǎ gè zhāo hū shì qíng jiù  
信 ， 那 么 我 现 在 跟 他 打 个 招 呼 ， 事 情 就  
jiě jué le rén yào huì jiǎng huà a hěn duō shì qíng biē zài  
解 决 了 。 人 要 会 讲 话 啊 ， 很 多 事 情 憋 在  
nà lǐ bù kěn jiǎng nǐ kě yǐ zhǎo yī gè lǐ yóu lái huà  
那 里 ， 不 肯 讲 ， 你 可 以 找 一 个 理 由 来 化

jiě shí jì shàng zhè gè lǐ yóu shì zhēn de lǐ yóu shì shén  
解，实际上这个理由是真的理由，是什  
me lǐ yóu ne jiù shì gào sù tā shēn shàng kě néng yǒu líng  
么理由呢？就是告诉他，身上可能有灵  
xìng wǒ jīn tiān shēn shàng yǒu líng xìng wǒ jīn tiān mào  
性。我今天身上有灵性，我今天冒  
fàn le nǐ yǒu kě néng shì zhēn de yǒu líng xìng jiù suàn méi  
犯了你，有可能是真的有灵性。就算没  
yǒu líng xìng de huà nǐ zhè me yī jiǎng duì fāng yě huì  
有灵性的话，你这么一讲，对方也会  
liàng jiě de guài shéi a bù guài nǐ yě bù guài  
谅解的。怪谁啊？不怪你，也不怪  
wǒ guài líng xìng suǒ yǐ nǐ yě méi cuò tā yě méi  
我，怪灵性。所以，你也没错，他也没  
cuò líng xìng cuò le nǐ bù jiù guò lái le ma  
错，灵性错了。你不就过来了吗？

yào yuán jué a guài rén jiā jiù shì bù míng bái dào lǐ  
要缘觉啊。怪人家，就是不明白道理  
a jīn tiān zhè lǐ yǒu zhè me duō de xiǎo nǚ hái hěn hǎo  
啊。今天这里有这么多的小女孩，很好  
kàn nǐ jiù yī dìng yào dòng huài nǎo jīn de méi yǒu zhè  
看，你就一定要动坏脑筋的？没有这

me duō xiǎo nǚ hái , nǐ jiù bù dòng huài nǎo jīn le ? nǐ xiū xīn  
么多小女孩，你就不动坏脑筋了？你修心  
xiū de hǎo de rén , nǐ guài rén jiā gàn ma hěn duō dà hé  
修得好的人，你怪人家干嘛。很多大和  
shàng , pǎo dào gòu wù zhōng xīn , zuò zài nà lǐ , yǎn jīng  
尚，跑到购物中心，坐在那里，眼睛  
yī bì , zhào yàng liǎng ěr fēng zhù , shén me dōu tīng bù  
一闭，照样两耳封住，什么都听不  
jiàn , shén me dōu kàn bù jiàn , tā de xīn bù shòu wài jiè de  
见，什么都看不见，他的心不受外界的  
yǐng xiǎng , jìng bù néng yǐng xiǎng tā de xīn , jìng zhuǎn ér  
影响，境不能影响他的心，境转而  
xīn bù zhuǎn 。 shī fu de běn shì shì , jìng zhuǎn ér xīn bù  
心不转。师父的本事是，境转而心不  
zhuǎn , nǐ yào yòng zhì huì bǎ tā jiě jué diào , nǐ yào ràng  
转。你要用智慧把它解决掉，你要让  
huán jìng shùn zhe nǐ de xīn lái biàn , ér bù shì nǐ de xīn qù  
环境顺着你的心来变，而不是你的心去  
gēn zhe rén jiā de huán jìng biàn 。 shī fu zài qīng nián tuán kāi  
跟着人家的环境变。师父在青年团开  
shì de shí hòu , zhè me duō xiǎo qīng nián , xǐ huān tā men  
示的时候，这么多小青年，喜欢他们  
ma ? xǐ huān 。 kāi xīn ma ? kāi xīn 。 fǎ xǐ ma ? fǎ  
吗？喜欢。开心吗？开心。法喜吗？法

xǐ      jiǎng wán zhī hòu ,      huí fáng jiān lǐ ,      mén yī  
喜 。 讲 完 之 后 ， 回 房 间 里 ， 门 一  
suǒ      shéi dōu bù jiàn      duì bù duì ya      huán jìng zài zěn me  
锁 ， 谁 都 不 见 ， 对 不 对 呀 ？ 环 境 再 怎 么  
biàn      wǒ de rén bù biàn      wǒ de xīn bù biàn      nǐ men jiù shì  
变 ， 我 的 人 不 变 ， 我 的 心 不 变 。 你 们 就 是  
yào xué zhè xiē dìng xìng a  
要 学 这 些 定 性 啊 。

shī fu zhè cì wèn huó fó ,      nǐ men shì zěn me dǎ zuò  
师 父 这 次 问 活 佛 ， 你 们 是 怎 么 打 坐  
de      bì guān zěn me bì de      shí jì shàng      wǒ zhī dào bì  
的 ？ 闭 关 怎 么 闭 的 ？ 实 际 上 ， 我 知 道 闭  
guān zěn me bì de      dàn shì gè gè zōng pài fǎ mén dōu bù yī  
关 怎 么 闭 的 ， 但 是 各 个 宗 派 法 门 都 不 一  
yàng ,      zàng chuán fó jiào ,      mì zōng lǐ miàn jiǎng bì  
样 ， 藏 传 佛 教 、 密 宗 里 面 讲 闭  
guān ,      fēn chéng jié ,      zǎo shàng jǐ diǎn dào jǐ  
关 ， 分 成 4 节 ， 早 上 几 点 到 几  
diǎn      dāng zhōng xiū xī yī gè xiǎo shí ,      zài cóng jǐ diǎn dào  
点 ， 当 中 休 息 一 个 小 时 ， 再 从 几 点 到  
jǐ diǎn      jiù shì zuò zài nà ér dǎ zuò niàn jīng ,      shí jì shàng  
几 点 ， 就 是 坐 在 那 儿 打 坐 念 经 ， 实 际 上

jiù shì bù tīng diàn huà , bù jiàn kè rén , jiù shì zuò zài lǐ  
就是不听电话，不见客人，就是坐在里  
miàn , bì mén sī guò a kàn yàng zi , wǒ yǐ hòu yào zài  
面，闭门思过啊。看样子，我以后要在  
tú dì dāng zhōng nòng yī gè dào chǎng , zhēn de xī wàng nǐ  
徒弟当中弄一个道场，真的希望你  
men hěn duō rén gēn wǒ hǎo hǎo de bì guān a , zhēn  
们很多人跟我好好地闭关啊，真  
de , zhuān mén nòng yī jiān fáng jiān , yóu qí shì xiǎo yú dì  
的，专门弄一间房间，尤其是小于第  
yī gè gēn wǒ xiān zuò zài lǐ miàn , nǐ zuò yī tiān kàn nǐ shì  
一个跟我先坐在里面，你坐一天，看你是  
fǒu zuò de xià lái , jiù gēn wǒ zài lǐ miàn dǎ zuò niàn  
否坐得下来，就跟我在里面打坐念  
jīng , dào le chī fàn de shí hòu , wǒ bǎ nǐ sòng jìn lái , xīn  
经，到了吃饭的时候，我把你送进来，心  
zhè gè shí hòu yī dìng huì luàn , huì sǎn luàn , míng bái le  
这个时候一定会乱、会散乱，明白了  
ma , bì guān jiù shì bǎ nǎo zi lǐ de yī xiē bù hǎo de dōng xī  
吗？闭关就是把脑子里的一些不好的东西  
quán bù bī chū qù , suǒ yǐ , yào gǎn ēn zhè gè yīn yuán ràng  
全部逼出去。所以，要感恩这个因缘让  
nǐ kāi wù , nǐ bù yào qù hèn yīn yuán , āi yā , tā zěn me  
你开悟，你不要去恨因缘，哎呀，他怎么

lái le tā zěn me duì wǒ bù hǎo , bù yào qù hèn rén  
来了，他怎么对我不好，不要去恨人

jiā nǐ yào gǎn ēn a yīn wèi zhè gè yīn zào chéng le zhè gè  
家，你要感恩啊。因为这个因造成了这个

yuán ràng wǒ míng bái le shì jiè shàng zhè gè dào lǐ yīn  
缘，让我明白了世界上这个道理；因

wèi zhè gè lǎo gōng tài bù jiǎng dào lǐ zhěng tiān dǎ  
为这个老公太不讲道理，整天打

wǒ ràng wǒ zhī dào le wǒ qián shì zuò le zhè me duō de  
我，让我知道了，我前世做了这么多的

huài shì wǒ jīn shì yīng gāi bǎ tā huà jiě wǒ xià bèi zi cái  
坏事，我今世应该把它化解，我下辈子才

bù huì zài bèi rén jiā dǎ zhè jiào gǎn ēn a máng le bàn  
不会再被人家打。这叫感恩啊。忙了半

tiān tā dǎ wǒ wǒ dǎ tā nǐ zhǎo wǔ gè rén tā zhǎo  
天，他打我，我打他，你找五个人，他找

shí gè rén zuì hòu dà jiā dōu jìn qù le hái zi yī sān wǔ gěi  
十个人，最后大家都进去了。孩子一三五给

jiān yù lǐ de mā mā sòng fàn èr sì liù gěi bà bà sòng  
监狱里的妈妈送饭，二四六给爸爸送

fàn nǐ yǐ wéi méi yǒu zhè zhǒng shì qing ma  
饭，你以为没有这种事情吗？

suǒ yǐ , rú guǒ wǒ men zhè bèi zi néng gòu wén dào fó  
所以，如果我们这辈子能够闻到佛  
fǎ , cái néng mǎ shàng jiě tuō shén me jiào mǎ shàng běi  
法，才能马上解脱。什么叫马上？北  
jīng rén shuō lì mǎ jiě tuō xīng qī sān tīng shī fu jiǎng kè de  
京人说立马解脱。星期三听师父讲课的  
shí hòu hái néng lì mǎ jiě tuō yī jié shù le lì mǎ  
时候，还能立马解脱，一结束了，立马  
wàng jì zhēn de méi chū xī suǒ yǐ nǐ jiù yǒng yuǎn  
忘记，真的没出息。所以，你就永远  
chén lún zài lún huí zhī zhōng yīn wèi nǐ men duō shēng duō shì  
沉沦在轮回之中，因为你们多生多世  
pèng dào de yuān jiā jiù shì shuō nǐ men jīn tiān zài zhè  
碰到的冤家，就是说，你们今天在这  
lǐ zài gōng zuò dān wèi lǐ zài jiā lǐ pèng dào de dōu  
里，在工作单位里，在家里，碰到的都  
shì wǒ men qián shì duō shēng duō shì de yuān jiā a nǐ men  
是我们前世多生多世的冤家啊。你们  
gēn hái zi dōu shì yuān jiā gēn lǎo gōng yě shì yuān jiā nǐ  
跟孩子都是冤家，跟老公也是冤家，你  
men yǐ wéi nǐ men jīn tiān pèng dào de lǎo pó pèng dào de  
们以为你们今天碰到的老婆、碰到的  
lǎo gōng bù shì nǐ men qián shì de yuān jiā zhǐ bù guò shàn  
老公不是你们前世的冤家？只不过善

yuán hé è yuán dōu yǒu a pèng dào yuān jiā yīn wèi  
缘 和 恶 缘 都 有 啊 。 碰 到 冤 家 ， 因 为  
shàng jǐ bèi zi dà jiā dōu zài zhēng míng duó lì nǐ sǐ wǒ  
上 几 辈 子 大 家 都 在 争 名 夺 利 ， 你 死 我  
huó suǒ yǐ nǐ xià bèi zi hái shì zhēng míng duó lì nǐ  
活 ， 所 以 ， 你 下 辈 子 还 是 争 名 夺 利 ， 你  
sǐ wǒ huó zhè jiù jiào chén lún yú liù dào lún huí zhī  
死 我 活 ， 这 就 叫 沉 沦 于 六 道 轮 回 之  
zhōng míng bái ma suǒ yǐ wǒ men rú guǒ jì xù zhè  
中 ， 明 白 吗 ？ 所 以 ， 我 们 如 果 继 续 这  
yàng de huà wǒ men hé lái tiào chū sān jiè a tiào de chū  
样 的 话 ， 我 们 何 来 跳 出 三 界 啊 ？ 跳 得 出  
lái ma tiào bù chū lái wǒ men zěn me yàng bù chū liù dào  
来 吗 ？ 跳 不 出 来 。 我 们 怎 么 样 步 出 六 道  
lún huí a kōng huà xiǎo yú gēn shī fu jiǎng shī fu wǒ  
轮 回 啊 ？ 空 话 。 小 于 跟 师 父 讲 ， 师 父 ， 我  
xià bèi zi zài yě bù xiǎng dào rén jiān lái le wǒ xiǎng tiào chū  
下 辈 子 再 也 不 想 到 人 间 来 了 ， 我 想 跳 出  
liù dào lún huí xìn shì dàn dàn jiǎng de hǎo tīng jiù xiàng  
六 道 轮 回 ， 信 誓 旦 旦 ， 讲 得 好 听 ， 就 像  
nǐ de tóu fà yī yàng de tì wán le bù yòu zhǎng chū lái  
你 的 头 发 一 样 的 ， 剃 完 了 ， 不 又 长 出 来  
le ma nǐ jiǎng guò de huà guò yī zhèn zi bù shì yòu chū  
了 吗 ？ 你 讲 过 的 话 ， 过 一 阵 子 不 是 又 出

lái le nǐ xiàn zài xiān tiào chū lái shì shì kàn nǐ tiào de chū  
来了？你 现在 先 跳 出来 试试 看，你 跳 得 出  
lái ma qíng zì nǐ tiào de chū lái ma míng hé lì hěn  
来 吗？情 字 你 跳 得 出 来 吗？名 和 利，很  
nán tiào chū lái de shāo bù liú shén yòu jìn qù le tā  
难 跳 出 来 的，稍 不 留 神，又 进 去 了。它  
xiàng yī gè xuán wō yī yàng bù tíng de zài nǐ shēn biān xuán  
像 一 个 漩 涡 一 样，不 停 地 在 你 身 边 旋  
zhuǎn nǐ yī bù dāng xīn jiù huá jìn qù le  
转，你 一 不 当 心，就 滑 进 去 了。

nǐ men yǒu běn shì xué xué shī fu wǒ bǎ mén yī  
你 们 有 本 事 学 学 师 父，我 把 门 一  
guān shén me dōu bù xiǎng wǒ jiù shì shàn dài yuán wǒ  
关，什 么 都 不 想，我 就 是 善 待 缘，我  
bǎ nǐ men dōu dāng chéng yī zhǒng jìng jiè wǒ lái xiū  
把 你 们 都 当 成 一 种 境 界，我 来 修  
liàn bù guǎn nǐ men lái gào sù wǒ shén me shì qíng hǎo  
炼，不 管 你 们 来 告 诉 我 什 么 事 情，好  
de bù hǎo de wǒ dōu dāng chéng yī zhǒng jìng jiè wǒ  
的、不 好 的，我 都 当 成 一 种 境 界。我  
yào jiǎng jiù jiǎng jiǎng wán le jiù wàng jì rú guǒ wǒ bǎ  
要 讲 就 讲，讲 完 了 就 忘 记。如 果 我 把

nǐ men zhè xiē āng zāng de dōng xī quán jì zài nǎo zi  
你们这些肮脏的东西全记在脑子  
lǐ , wǒ jiù jiào méi zhì huì le 。 wǒ xiǎng qǐ lái jiù  
里，我就叫没智慧了。我想起来就  
jiǎng , jiǎng wán le , wǒ jiù wàng yīn wèi zài wǒ de xīn  
讲，讲完了，我就忘。因为在我的心  
zhōng wǒ dōu shì kōng de , méi yǒu shén me dōng xī kě yǐ  
中，我都是空的，没有什么东西可以  
liú liàn de yǒu shén me liǎo bù qǐ de xiàn zài yǒu shén me  
留恋的。有什么了不起的？现在有什么  
dōng xī kě yǐ ràng wǒ shuì bù zháo jiào a zhòng shēng jí  
东西可以让我睡不着觉啊？众生疾  
kǔ kě yǐ ràng wǒ shuì bù zháo jiào qí tā sī rén de dōng xī  
苦可以让我睡不着觉，其他私人的东西  
méi yǒu de nǐ men tú dì pǎo dào wǒ zhè lǐ lái , zhè gè  
没有的。你们徒弟跑到我这里来，这个  
rén zěn me yàng nà gè rén zěn me yàng jiǎng guò wǒ jiù  
人怎么样，那个人怎么样，讲过我就  
wàng jì nǐ men ài zěn me yàng jiù zěn me yàng nǐ men  
忘记，你们爱怎么样就怎么样，你们  
yuàn yì zěn me yàng shuō jiù zěn me shuō hǎo le , gǎo dào hòu  
愿意怎么样说就怎么说好了，搞到后

lái hái shì zhè gè yàng nǐ men néng bǎ shī fu gǎo chéng shén  
来 还 是 这 个 样 。 你 们 能 把 师 父 搞 成 什

me yàng a shī fu huì bèi nǐ men gǎo chéng shén me yàng a  
么 样 啊 ？ 师 父 会 被 你 们 搞 成 什 么 样 啊 ？