

38. Potensi Kesadaran adalah Pusaka, Terbebaskan adalah Akar

Kehidupan roh yang terus mengalami kelahiran dan kematian, apa itu kehidupan roh? Kelahiran dan kematian tidak lain hanyalah roh yang meninggalkan tubuh jasmanimu, hari ini ada, besok tiada, itulah yang disebut kehidupan roh, nyawa dari roh. Kehidupan roh yang terus mengalami kelahiran dan kematian dibandingkan dengan kesadaran diri yang singkat sekarang ini, sebenarnya hanya suatu keberadaan di tubuh, sangatlah kecil, dengan kata lain, tubuh jasmani seseorang sangatlah kecil, di dalam tubuh itu ada secercah kehidupan roh, yakni roh pada tubuhmu yang membentuk dirimu sebagai manusia. Jika dibandingkan dengan alam semesta yang begitu luas, keberadaan ini terlihat begitu kecil, oleh sebab itu, kita

harus mampu melihat kehidupan dari sudut pandangan makro. Ketika kamu dilahirkan dan mengerti tentang prinsip kebenaran, maka kamu akan menyadari, saya ini tidak akan mati, meskipun tubuh jasmani saya tidak ada lagi, namun roh saya masih bisa naik ke atas langit, apalagi saya tahu, asalkan saya membina diri dengan baik, maka saya dapat selamanya berada di dalam ruang alam semesta ini, ini dinamakan pandangan makro. Apa itu pandangan makro? Yakni, harus berdiri di ketinggian dan melihat ke kejauhan. Ketika saya melakukan hal ini, saya harus mempertimbangkan banyak sisi, maka ini dinamakan pandangan makro. Orang yang gagal dalam berbisnis adalah orang yang tidak mampu berpikir secara makro. Contoh sederhana, demi mendapatkan sedikit keuntungan dari satu transaksi, ia justru kehilangan kesempatan menjalin kerja sama jangka panjang. Orang seperti ini tidak punya kesadaran makro.

Kesadaran makro adalah meskipun saya mungkin merugi sedikit pada transaksi pertama, namun saya tahu bahwa jika kamu percaya pada saya, kamu akan memberikan saya bisnis yang besar di masa depan. Oleh karena itu, meski rugi, saya tetap akan menjalankan bisnis ini denganmu. Maka di kemudian hari, bisnis orang ini akan semakin besar, karena dia memiliki pandangan makro, semangat besar, dan kelapangan hati yang melampaui orang pada umumnya.

Coba kalian pikirkan, ada seorang umat kita yang menulis sebuah kesan tentang Xin Ling Fa Men, namun karena belum sepenuhnya memahami, tulisannya agak kritis. Jika Master tidak membimbing atau memotivasinya, mungkin ia akan menjadi salah satu yang kehilangan jiwa kebijaksanaan dalam ajaran Xin

Ling Fa Men. Namun Master justru memotivasinya, membantunya dan mengakuinya serta menggunakan metode yang sangat baik membimbingnya agar dia dapat berlindung pada Dharma yang benar. Meskipun tutur katanya masih kurang dan emosional, tetapi harus membimbingnya untuk terus memahami ajaran Xin Ling Fa Men. Sekarang, ia justru menjadi teman se-Dharma yang sangat aktif dalam menyebarkan ajaran Xin Ling Fa Men. Kita semua jangan merasa tersinggung terhadap pendapat orang lain. Jangan merasa sedih hanya karena seseorang mengkritik kamu. Orang yang mendengarkan masukan orang lain lalu menganggapnya sebagai sesuatu yang menyakitkan, balasan, atau tanda iri hati, maka dia adalah orang yang paling bodoh di dunia.

Kita harus ingat, jangan membatasi pandangan hanya pada kehidupan saat ini. Manusia sering tidak tahu dari mana sebenarnya kehidupan ini bermula. Karena ketika kita dilahirkan, kita tidak tahu kapan hidup kita dimulai. Siapa di antara kalian yang saat dilahirkan sudah tahu siapa dirinya? Saat mulai memiliki kesadaran, kamu sebenarnya sudah berada di dalam keluargamu, dalam kedudukan dimana kamu berada, kaya atau miskin, segala keadaan rumah tangga. Mengapa memberi saya ibu dan ayah ini? Mengapa memberi saya saudara-saudari ini? Mengapa saya harus lahir di tempat ini? Segala sesuatu dirimu itu semuanya tidak diketahui. Lalu, karena sekarang kamu menekuni Dharma, maka ketika kamu menyadari segala hal tentang dirimu, kamu sudah berada di usia paruh baya. Kamu harus segera memanfaatkan masa paruh baya ini untuk terus mengumpulkan berkah, memperpanjang usia, berbuat baik, dan melakukan

hal-hal yang bermanfaat. Dengan begitu, kamu sedang mempersiapkan jalan bagi kelahiranmu di kehidupan berikutnya — lahir di keluarga dengan ayah dan ibu yang sehat jasmani, tanpa penyakit turunan. Inilah hal yang seharusnya kamu lakukan di sisa hidupmu. Apa yang Master sampaikan ini masih merupakan hal tingkat kesadaran yang rendah. Jika mampu mengetahui ke mana kamu akan lahir di kehidupan berikutnya, itu pun hanyalah hal dalam beberapa puluh tahun ini. Konfusius pernah berkata, “Jika belum memahami kelahiran, bagaimana bisa memahami kematian?” Kamu bahkan tidak tahu diri sendiri dilahirkan, jadi bagaimana kamu tahu ke mana akan pergi setelah meninggal? Kita tidak tahu dari mana kehidupan kita bermula, dan kita juga tidak tahu kapan hidup kita akan berakhir. Ada orang berkata, “Usianya seharusnya sudah habis, tapi ia tetap hidup lama” , karena ia berbuat baik dan melepaskan makhluk hidup.

Ada juga yang berkata, “Umurku pendek, tapi nyatanya saya panjang umur.” Ada yang berkata, “Usiaku tidak termasuk panjang, namun jika sakit kritis, mungkin hidupku tidak lama.” Kenapa bisa begitu? Karena telah melakukan terlalu banyak kejahatan, maka takdir ini juga turut berubah.

Kita hidup di dunia ini, di saat mulai menekuni Dharma, terdapat satu dasar yaitu terlebih dahulu harus memiliki cinta kasih di dunia ini. Tanpa cinta kasih tidak akan menjadi dunia. Coba pikirkanlah, bukankah hidup kita di dunia ini dipenuhi oleh cinta? Ada cinta di antara saudara-saudari, cinta orang tua kepada anak-anaknya, cinta murid kepada gurunya, dan cinta terhadap semua makhluk di dunia ini. Bahkan terhadap anjing pun kamu harus mencintainya, kamu tidak boleh membunuhnya, apalagi memakan

dagingnya. Segala hal yang ada di dunia ini, harus memiliki sebuah kebaikan hati dalam memberikan cinta kasih. Semenjak manusia dilahirkan, semuanya berawal dari cinta kasih, setelah kamu dilahirkan, kamu mulai memiliki cinta kasih, karena yang pertama kamu cintai adalah ibumu. Ketika ada cinta, seiring berjalannya waktu, akan ada perpisahan. Cinta dan perpisahan adalah sebuah penderitaan. Karena kamu memiliki cinta, maka kamu baru akan ada perpisahan dan meninggalkan dia, oleh sebab itu, ini disebut penderitaan atas cinta dan perpisahan. Karena kamu tiba di dunia ini, kamu akan tersesat dan melekat pada cinta. Cinta kalian yang egois disebut kemelekatan, hanya mencintai diri sendiri, tidak mencintai orang lain disebut egois. Yang kamu cintai hanya anggota keluargamu, mencintai diri sendiri, mencintai semua uangmu, organ tubuhmu, wajahmu, setiap bagian dari dirimu, kamu cintai, kecuali semua makhluk. Inilah

cinta yang sempit, cinta yang penuh kebingungan. Ketika seseorang sangat egois, ia tak akan pernah mendapatkan cinta dari orang lain. Sekarang, jika kalian tidak menolong orang lain, kelak siapa yang akan menolong kalian? Sekarang, jika kalian tidak mencintai orang lain, siapa yang akan mencintaimu? Suatu hari, ketika kamu kekurangan Xiao Fang Zi, tidak ada seorang pun yang membantu membacakannya untukmu, karena kamu tak pernah mencintai semua makhluk.

Harus dipahami bahwa cinta adalah penjara bagi jiwa. Karena cintamu yang sempit, maka orang yang kamu cintai pun menjadi terbatas. Oleh sebab itu, cintamu akan terperangkap dalam “penjara jiwa” dalam hatimu, kamu akan kehilangan cinta universal. Kamu tersesat dan terbelenggu, maka kamu

mengurung jiwa cinta kasihmu, sehingga kamu hanya tahu untuk mencintai diri sendiri, tidak mencintai orang lain. Di dunia ini, banyak orang takut kehilangan. Semakin takut kehilangan perasaan asmara, maka akan semakin erat mengikat perasaan asmara kamu. Banyak orang takut kehilangan banyak hal, semakin takut kehilangannya, kamu malah semakin membelenggu diri sendiri. Kamu mencintai anakmu, lalu takut kehilangannya, akhirnya kamu akan terikat oleh anak. Kamu takut pacarmu akan pergi, maka kamu justru makin terikat olehnya.

Harus diingat, lapangkan hati, berpikiran terbuka dan mengerti, jangan terlalu terpaku pada datang dan pergi serta perolehan dan kehilangan dari luar maupun dari dalam diri kita, jangan berpikir berlebihan. Hari ini saya mendapatkan, mungkin besok akan

kehilangannya. Segala yang datang dan pergi, semua perolehan dan kehilangan, pada akhirnya hanyalah kosong belaka. Harus membebaskan hati diri kita, yakni dapat menerima apa yang datang dan pergi. Segala hal dalam hidup ini, semuanya datang tergesa-gesa, perginya pun tergesa-gesa. Master setiap hari berada di kantor, mendengarkan laporan kalian. Setiap orang bercerita tentang ini dan itu, namun setelah diceritakan, hal ini pun tidak ada lagi. Kita yang bergerak di dunia media, setiap hari mendengar begitu banyak berita dan informasi. Saat sebuah peristiwa besar terjadi, ia datang dengan cepat, namun beberapa hari kemudian, ia bukan berita lagi, benar tidak? Jadi, apa yang benar-benar bisa membuat kita terikat? Oleh karena itu, lapangkanlah hati. Jangan terus memikirkan, saya sudah mendapatkannya, atau saya telah kehilangannya, jika begitu, maka adalah orang yang egois. Jangan hidup dalam kegelisahan

atas kehilangan dan perolehan. Sebentar khawatir, bagaimana kalau saya kehilangannya? Sebentar lagi khawatir, bagaimana kalau saya mendapatkannya? Dalam istilah Buddhis, ini disebut “Kegelisahan atas kehilangan dan perolehan. Kita hidup di dunia ini, segala hal semuanya adalah khayalan, benda yang palsu, hari ini ada, besok bisa lenyap. Kenapa kalian masih belum memahaminya? Sama halnya dengan menonton sebuah film palsu. Saat film selesai, semuanya pun selesai, tidak ada lagi, dan kalian masih terlena dalam film tersebut, sesederhana itu saja. Bukankah hidup ini seperti film? Saat selesai, maka tidak ada lagi. Kamu masih terjebak di dalamnya.

Begitu seseorang tercerahkan, begitu dia benar-benar memahami, setelah dia tercerahkan, dia akan mampu mengubah khayalan menjadi manfaat yang

baik. Dengan kata lain, hal-hal negatif yang dulu pernah kamu bayangkan dan pikirkan, dapat dimanfaatkan secara positif dalam ajaran Buddha Dharma. Yang Master katakan ini sangat mendalam, dan banyak orang yang tidak memahaminya. Master berikan contoh sederhana untuk kalian. Apa yang dimaksud mengubah khayalan menjadi manfaat yang baik? Misalnya, kamu mengejar seorang wanita. Kamu mengejarnya hanya berdasarkan khayalan, sesungguhnya kondisi atau latar belakangmu jauh lebih buruk daripada dia. Saat kamu mencoba mendekatinya, dia sama sekali tidak menggubrismu, karena kamu tidak memenuhi syarat. Jadi, dia tidak akan peduli padamu, dan kamu akan sangat sedih. Ini yang disebut dengan "khayalan." Yang diceritakan Master ini adalah sebuah kisah nyata, ada seorang aktris film yang cukup terkenal, dan dia akhirnya bisa dijadikan pacar oleh seorang pria yang memang

mengejanya dengan cara seperti ini. Pada awalnya, ketika pria itu mengejanya, dia sama sekali tidak menggubrisnya. Namun, akhirnya pria itu mengubah khayalannya menjadi manfaat yang baik dalam kehidupan sehari-hari. Dia berkata kepada wanita itu, "Walaupun saya tidak punya uang, dan juga tidak tampan, tapi saya benar-benar menyukaimu. Saya tahu diriku tidak sebanding denganmu, semua yang saya pikirkan dulu hanyalah khayalan. Tapi sekarang, saya hanya ingin menjadi temanmu. Di saat kamu mengalami kesulitan, saya ingin membantu mengurus hal-hal kecil untukmu, merawatmu sedikit. Saya tidak memiliki niat lain dalam berteman denganmu. Saya sudah mengerti semuanya." Justru karena pemikiran pria itu, wanita tersebut mulai menurunkan kewaspadaannya terhadapnya. Namun, antara manusia akan tumbuh perasaan. Pria itu terus-menerus membantunya melakukan hal-hal kecil,

seperti menyajikan teh, mengantar barang, membelikan sesuatu untuknya. Selama beberapa tahun itu, pernikahan aktris tersebut selalu tidak berjalan lancar. Pria itu terus mendampingi, membantunya menganalisis masalah, menghiburnya. Akhirnya, wanita itu pun menikah dengannya. Dengan kata lain, kamu harus mengubah khayalan menjadi manfaat yang baik, karena kamu sudah tercerahkan, kamu tahu bahwa dirimu tidak mungkin bisa mendapatkan wanita tersebut, jadi kamu tidak mengejarnya lagi, tapi memilih cara lain, benar tidak? Tentu saja, pria itu menulis dalam memoarnya bahwa saat itu dia memang sudah tidak ingin mengejarnya lagi, hanya ingin memperlakukannya dengan baik, karena sangat menyukai film-film yang diperankan oleh wanita itu. Setelah dia memiliki pikiran seperti itu, justru pada akhirnya dia benar-benar mendapatkannya. Hal ini membuktikan pepatah Tiongkok, "Menanam

bunga dengan niat, bunga tak mau mekar; menancapkan dahan willow tanpa niat, malah tumbuh rindang."

Demikian juga dalam menekuni Dharma. Ketika kita pergi memperkenalkan Dharma kepada orang, jika kamu terlalu memaksakan diri untuk membuatnya berhasil, justru tidak berhasil. Sebaliknya, jika kamu hanya berpikir untuk berteman dengannya, dan terus bersikap baik kepadanya, memberi tahu dia informasi yang baik, seiring berjalannya waktu, sifat Kebuddhaannya akan tercerahkan, dan dia akan mulai percaya. Banyak orang yang berbisnis sering mengatakan satu kalimat: "Meskipun bisnis tidak berhasil, hubungan antarmanusia tetap ada." Sebenarnya, hubungan inilah yang memungkinkan dia untuk tetap bisa berbisnis dengan orang itu di masa

depan. Karena kamu tercerahkan, maka kamu bisa mengubah ilusi menjadi manfaat yang baik. Mengertikah? Karena apa yang kita dapatkan hari ini, pada dasarnya semuanya hanyalah ilusi. Hal yang kamu anggap baik — itu adalah ilusi; hal yang kamu anggap buruk — itu juga ilusi; ketika kehilangannya besok — tetap adalah ilusi. Yang ini datang dan yang itu pergi, yang ini naik dan yang itu turun, terus-menerus silih berganti, tidak pernah berakhir. Saat suami istri bertengkar, banyak orang berkata, “saya sangat membencinya. ” Tapi setelah beberapa hari, tidak membenci lagi. Saat marah, rasanya sangat membenci, tapi beberapa hari kemudian sudah membaik. Inilah yang disebut datang dan pergi, naik dan turun, selamanya tiada henti. Hidup adalah kematian, kematian adalah hidup, semuanya tidak pernah berakhir. Mengubah kerisauan menjadi bodhi, tapi bodhi juga perlahan bisa melahirkan kerisauan,

karena kamu masih berada di Alam Manusia. Oleh sebab itu, hidup adalah kematian, dan kematian adalah hidup. Setelah lahir, bukankah kita hanya menunggu kematian? Setelah mati, harus bereinkarnasi lagi, bukankah itu berarti menunggu kelahiran kembali? Maka, hidup dan mati terus bergulir, tak ada habisnya, tak pernah ada hari di mana semuanya berhenti. Inilah yang disebut enam alam kehidupan selalu berada dalam siklus kelahiran dan kematian (reinkarnasi).

wù xìng shì bǎo jiě tuō shì gēn
38. 悟性是宝 解脱是根

shēng shēng sǐ sǐ de líng mìng líng mìng shì shén me
生 生 死 死 的 灵 命 ， 灵 命 是 什 么 ？

shēng shēng sǐ sǐ zhǐ bú guò shì líng xìng lí kāi le nǐ de ròu
生 生 死 死 只 不 过 是 灵 性 离 开 了 你 的 肉

shēn jīn tiān yǒu míng tiān méi yǒu jiào líng mìng líng
身 ， 今 天 有 ， 明 天 没 有 ， 叫 灵 命 ， 灵

xìng de mìng shēng shēng sǐ sǐ de líng mìng yǔ xiàn zài duǎn
性 的 命 。 生 生 死 死 的 灵 命 与 现 在 短

zàn de zì wǒ yì shí shí jì shàng zhǐ shì zài ròu tǐ shàng de
暂 的 自 我 意 识 ， 实 际 上 ， 只 是 在 肉 体 上 的

cún zài fēi cháng miǎo xiǎo yě jiù shì shuō yí gè rén de
存 在 ， 非 常 渺 小 ， 也 就 是 说 ， 一 个 人 的

ròu tǐ hěn miǎo xiǎo a ròu tǐ shàng yǒu zhè me yí diǎn diǎn
肉 体 很 渺 小 啊 ， 肉 体 上 有 这 么 一 点 点

líng mìng jiù shì líng xìng zài nǐ de ròu tǐ shàng zǔ chéng le
灵 命 ， 就 是 灵 性 在 你 的 肉 体 上 ， 组 成 了

nǐ zhè me yí gè rén tā gēn zhè ge yǔ zhòu kōng jiān xiāng bǐ
你 这 么 一 个 人 ， 它 跟 这 个 宇 宙 空 间 相 比

kàn qǐ lái shì hé děng de miǎo xiǎo suǒ yǐ wǒ men yào kàn
看 起 来 是 何 等 的 渺 小 ， 所 以 ， 我 们 要 看

dào shēng mìng de hóng guān dāng nǐ shēng chū lái míng bai
到 生 命 的 宏 观 。 当 你 生 出 来 ， 明 白

dào lǐ zhī hòu nǐ jiù huì kàn dào wǒ zhè ge rén bú huì sǐ qù
道 理 之 后 ， 你 就 会 看 到 ， 我 这 个 人 不 会 死 去

de wǒ zhè ge rén jiù suàn ròu shēn méi yǒu le wǒ de líng
的 ， 我 这 个 人 就 算 肉 身 没 有 了 ， 我 的 灵

hún hái huì shàng tiān ér qiě wǒ zhī dao wǒ xiū de hǎo wǒ kě
魂 还 会 上 天 ， 而 且 我 知 道 我 修 得 好 ， 我 可

yǐ shēng shēng shì shì dì yǒng yuǎn huó zài zhè ge yǔ zhòu kōng
以 生 生 世 世 地 永 远 活 在 这 个 宇 宙 空

jiān lǐ zhè jiào hóng guān shén me jiào hóng guān a jiù
间 里 ， 这 叫 宏 观 。 什 么 叫 宏 观 啊 ？ 就

shì yào zhàn de gāo kàn de yuǎn wǒ zuò zhè jiàn shì qing de
是 要 站 得 高 ， 看 得 远 。 我 做 这 件 事 情 的

shí hou wǒ yào kǎo lǜ dào hěn duō fāng miàn zhè jiù jiào
时 候 ， 我 要 考 虑 到 很 多 方 面 ， 这 就 叫

hóng guān zuò shēng yì shī bài de rén tā jiù shì bù néng zuò
宏 观 。 做 生 意 失 败 的 人 ， 他 就 是 不 能 做

dào hóng guān jǔ gè jiǎn dān lì zi wǒ wèi le zhuàn tā zhè
到 宏 观 。 举 个 简 单 例 子 ， 我 为 了 赚 他 这

yì diǎn qián duì fāng bù gēn nǐ zuò cháng qī shēng yì le
一 点 钱 ， 对 方 不 跟 你 做 长 期 生 意 了 ，

zhè zhǒng rén jiù shì méi yǒu hóng guān de yì shí hóng guān de
这 种 人 就 是 没 有 宏 观 的 意 识 。 宏 观 的

yì shí jiù shì jīn tiān wǒ dì yī bǐ shēng yì nǎ pà kuī yì diǎn
意识，就是今天我第一笔生意哪怕亏一点，
dàn shì wǒ zhī dao nǐ yǐ hòu xiāng xìn wǒ le huì gěi wǒ dà
但是我知道，你以后相信我了，会给我大
bǐ shēng yì zuò suǒ yǐ zhè bǐ shēng yì wǒ jiù shì kuī wǒ
笔生意做，所以，这笔生意我就是亏，我
yě gēn nǐ zuò nà me yǐ hòu zhè ge rén shēng yì yuè zuò
也跟你做。那么以后，这个人生生意越做
yuè dà yīn wei tā yǒu hóng guān de qì shì tā yǒu chāo chū
越大，因为他有宏观的气势，他有超出
cháng rén de dà dù dà qì liàng
常人的大度大气量。

nǐ men xiǎng xiǎng kàn yǒu yī wèi wǒ men de xìn zhòng
你们想想看，有一位我们的信众，
xiě le yì piān gǎn xiǎng duì xīn líng fǎ mén hái bù wán quán lǐ
写了一篇感想，对心灵法门还不完全理
jiě shāo wēi yǒu diǎn kē kè rú guǒ shī fu bú qù yǐn dǎo tā
解，稍微有点苛刻，如果师父不去引导他，
bú qù gǔ lì tā kě néng jiù chéng wéi xīn líng fǎ mén de yī gè
不去鼓励他，可能就成为心灵法门的一个
huì mìng shī qù zhě ér shī fu qù gǔ lì tā qù bāng zhù tā
慧命失去者，而师父去鼓励他，去帮助他，

shī fu qù chéng rèn tā ér qiě yòng hěn hǎo de fāng fǎ qù jiào
师父去承认他，而且用很好的方法去教
dǎo tā ràng tā néng gòu guī yī zhèng fǎ tā suī rán jiǎng
导他，让他能够皈依正法。他虽然讲
huà yǒu xiē máo bìng yǒu diǎn chōng dàn shì yào ràng tā jì
话有些毛病，有点冲，但是要让他继
xù lǐ jiě xīn líng fǎ mén tā xiàn zài yǐ jīng shì yí gè hěn jī
续理解心灵法门，他现在已经是一个很积
jí hóng yáng xīn líng fǎ mén de fó yǒu le dà jiā bú yào duì
极弘扬心灵法门的佛友了。大家不要对
rén jiā de yì jiàn bào yǒu cì jī gǎn bú yào yīn wei rén jiā shuō
人家的意见抱有刺激感，不要因为人家说
le nǐ bù hǎo jiù jué de hěn nán guò zhè zhǒng bǎ rén jiā duì
了你不好就觉得很难过，这种把人家对
nǐ de yì jiàn tīng chéng shì cì ěr de dāng chéng shì yí zhǒng
你的意见听成是刺耳的，当成是一种
bào fu huò zhě jí dù zhè zhǒng rén shì shì jiè shàng zuì yú
报复或者嫉妒，这种人是世界上最愚
chǔn de rén
蠢的人。

wǒ men yào jì zhù rén bú yào jú xiàn yú jīn shēng jīn shì
我们要记住，人不要局限于今生今世，
rén wǎng wǎng bù zhī wǒ men de shēng mìng cóng hé kāi shǐ yīn
人往往不知我们的生命从何开始，因
wei dāng wǒ men shēng chū lái de shí hou wǒ men jiù bù zhī
为当我们生出来的时候，我们就不知
dao wǒ men de shēng mìng shén me shí hou jiù kāi shǐ le nǐ
道我们的生命什么时候就开始了，你
men nǎ yí gè rén shēng chū lái de shí hou néng gòu zhī dao zì
们哪一个人生出来的时候能够知道自
jǐ shì shuí a děng dào zì jǐ yǒu yì shí de shí hou shí jì
己是谁啊？等到自己有意识的时候，实际
shàng nǐ yǐ jīng jìn rù le nǐ suǒ zài de jiā tíng nǐ suǒ chǔ de
上你已经进入了你所在的家庭、你所处的
dì wèi jiā tíng de pín fù jiā lǐ suǒ yǒu de yí qiè wèi shén
地位，家庭的贫富、家里所有的一切，为什
me gěi wǒ yǒu zhè ge mā ma zhè ge bà ba wèi shén me gěi
么给我有这个妈妈、这个爸爸？为什么给
wǒ yǒu zhè ge xiōng dì zhè ge jiě mèi wèi shén me wǒ yào
我有这个兄弟、这个姐妹？为什么我要
shēng zài zhè lǐ nǐ suǒ yǒu de yí qiè dōu shì bù zhī dao de
生在这里？你所有的一切都是不知道的。
nà me yīn wei nǐ xué fó xiàn zài dāng nǐ zhī dao le nǐ de
那么，因为你学佛，现在当你知道了你的

yí qiè zhī hòu nǐ yǐ jīng shì zhōng nián le nǐ gǎn kuài yào
一切之后，你已经是中年了，你赶快要
lì yòng zì jǐ de zhōng nián bú duàn de xiū fú xiū shòu zuò
利用自己的中年不断地修福、修寿，做
shàn shì zuò hǎo shì nà me nǐ jiù shì zài wèi xià yí shì tóu
善事、做好事，那么，你就是在为下一世投
dào yí gè hǎo rén jiā zuò pū diàn bà ba mā ma shēn tǐ
到一个好人家做铺垫——爸爸妈妈身体
dōu hěn hǎo de méi yǒu yí chuán bìng de rén de jiā lǐ nà
都很好的、没有遗传病的人的家里，那
me zhè ge jiù shì nǐ de xià bàn shēng dāng zhōng yīng gāi zuò de
么这个就是你的下半生当中应该做的
shì qing shī fu xiàn zài gēn nǐ men jiǎng de hái shì dī jìng jiè de
事情。师父现在跟你们讲的还是低境界的
shì qing nà me nǐ néng gòu zhī dao nǐ xià bèi zi shēng dào shuí
事情，那么你能知道你下辈子生到谁
de jiā lǐ yě jiù shì zhè jǐ shí nián de shì qing kǒng fū zǐ
的家里，也就是这几十年的事情。孔夫子
jiǎng guò yí jù huà wèi zhī shēng yān zhī sǐ nǐ lián
讲过一句话：“未知生，焉知死？”你连
zì jǐ shēng chū lái dōu bù zhī dao nǐ zěn me zhī dao nǐ sǐ
自己生出来都不知道，你怎么知道你死
hòu dào nǎ lǐ qù ne wǒ men bù zhī dao wǒ men de shēng mìng
后到哪里去呢？我们不知道我们的生命

shì cóng hé kāi shǐ de wǒ men yě bù zhī dao wǒ men de shēng
是从何开始的，我们也不知道我们的生
mìng hé shí jié shù yǒu de rén shuō tā gāi jié shù de shí hou
命何时结束。有的人说，他该结束的时候
huó de hěn cháng a yīn wei tā zuò shàn shì fàng shēng
活得很长啊，因为他做善事、放生；
yǒu xiē rén shuō wǒ de mìng hěn duǎn dàn wǒ jiù shì huó de
有些人说，我的命很短，但我就是活得
hěn cháng a yǒu de rén shuō wǒ de mìng suàn bú shàng hěn
很长啊；有的人说，我的命算不上很
cháng dàn shì zhòng bìng kě néng huó de hěn duǎn wèi shén
长，但是重病可能活得很短，为什
me yīn wei zuò le tài duō de huài shì suǒ yǐ zhè ge qì shù
么？因为做了太多的坏事，所以这个气数
shì zài biàn huà dāng zhōng de
是在变化当中的。

wǒ men huó zài zhè ge shì jiè shàng zài xué fó de kāi shǐ
我们活在这个世界上，在学佛的开始，
yǒu yí gè jī chǔ nà jiù shì zài zhè ge shì jiè shàng shǒu xiān
有一个基础，那就是在这个世界上，首先
yào yǒu ài wú ài bù chéng rén jiān a dà jiā xiǎng xiǎng kàn
要有爱，无爱不成人间啊。大家想想看，

wǒ men zài rén jiān shì bu shì dōu shì ài xiōng dì jiě mèi zhī jiān
我 们 在 人 间 是 不 是 都 是 爱 ， 兄 弟 姐 妹 之 间
de ài bà ba mā ma duì hái zǐ de ài xué shēng duì lǎo shī de
的 爱 ， 爸 爸 妈 妈 对 孩 子 的 爱 ， 学 生 对 老 师 的
ài duì suǒ yǒu shì jiè shàng zhòng shēng de ài lián gǒu nǐ
爱 ， 对 所 有 世 界 上 众 生 的 爱 。 连 狗 你
dōu yào ài tā nǐ yòu bù néng dǎ sǐ tā nǐ yòu bù néng chī
都 要 爱 它 ， 你 又 不 能 打 死 它 ， 你 又 不 能 吃
tā de ròu zài rén jiān suǒ yǒu de zhè yí qiè bì xū yào yǒu
它 的 肉 ， 在 人 间 所 有 的 这 一 切 ， 必 须 要 有
yì kē shàn liáng de xīn lái ài rén yì shēng chū lái jiù cóng ài
一 颗 善 良 的 心 来 爱 。 人 一 生 出 来 就 从 爱
kāi shǐ dāng nǐ shēng chū lái zhī hòu nǐ jiù kāi shǐ yǒu ài
开 始 ， 当 你 生 出 来 之 后 ， 你 就 开 始 有 爱 ，
yīn wei nǐ ài de dì yī gè shì nǐ de mā ma yǒu ài shí jiān
因 为 你 爱 的 第 一 个 是 你 的 妈 妈 。 有 爱 ， 时 间
cháng le cái huì yǒu bié lí ài bié lí jiù shì yí gè kǔ
长 了 ， 才 会 有 别 离 。 爱 别 离 ， 就 是 一 个 苦 ，
yīn wei nǐ yǒu ài le nǐ cái huì yǒu fēn bié lí kāi tā suǒ yǐ
因 为 你 有 爱 了 ， 你 才 会 有 分 别 离 开 他 ， 所 以 ，
zhè jiào ài bié lí kǔ yīn wei nǐ dào le rén jiān nǐ huì mí
这 叫 爱 别 离 苦 。 因 为 你 到 了 人 间 ， 你 会 迷
huò zhí zhuó de ài nǐ men zì sī de ài jiù jiào zhí zhuó
惑 执 著 地 爱 。 你 们 自 私 的 爱 ， 就 叫 执 著 ；

zhǐ ài zì jǐ bú ài rén jiā yòu shì zì sī ài de shì zì jǐ
只爱自己，不爱人家，又是自私；爱的是自己
de jiā rén ài de shì zì jǐ ài zì jǐ suǒ yǒu de qián zì
的家人，爱的是自己，爱自己所有的钱，自
jǐ de shēn tǐ qì guān liǎn bù měi gè dì fang dōu ài wéi
己的身体器官、脸部，每个地方都爱，唯
dú bú ài shì rén zhè jiù shì ài de xiá ài ài de mí huò
独不爱世人，这就是爱的狭隘，爱的迷惑。
dāng yí gè rén hěn zì sī de shí hou tā yǒng yuǎn dé bú dào
当一个人很自私的时候，他永远得不到
rén jiā de ài xiàn zài nǐ men bú qù jiù rén jiā yǒu jǐ gè rén
人家的爱。现在你们不去救人家，有几个人
huì lái jiù nǐ men ne xiàn zài nǐ men bú qù ài rén jiā yǒu
会来救你们呢？现在你们不去爱人家，有
jǐ gè rén huì lái ài nǐ men ne nǎ tiān xiǎo fáng zi bú gòu le
几个人会来爱你们呢？哪天小房子不够了，
méi yǒu rén bāng zhù nǐ niàn yīn wei nǐ méi yǒu ài guò zhòng
没有人帮助你念，因为你没有爱过众
shēng
生。

yào míng bai ài shì xīn líng de jū liú suǒ yīn wei nǐ de
要 明 白， 爱 是 心 灵 的 拘 留 所。 因 为 你 的
xiá ài nǐ ài de rén cái xiá ài suǒ yǐ nǐ cái huì bèi zì jǐ xīn
狭 隘， 你 爱 的 人 才 狭 隘， 所 以 你 才 会 被 自 己 心
líng dāng zhōng de yí gè jū liú suǒ bǎ zhè ge ài jū liú qǐ lái
灵 当 中 的 一 个 拘 留 所， 把 这 个 爱 拘 留 起 来
le nǐ huì shī qù le dà ài nǐ mí huò le nǐ zhí zhuó le
了， 你 会 失 去 了 大 爱。 你 迷 惑 了， 你 执 著 了，
nǐ jiù bǎ zì jǐ ài de xīn líng jū liú qǐ lái zhuā qǐ lái le
你 就 把 自 己 爱 的 心 灵 拘 留 起 来、 抓 起 来 了，
suǒ yǐ nǐ jiù zhǐ zhī dao ài zì jǐ bú huì qù ài rén jiā wǒ
所 以 你 就 只 知 道 爱 自 己， 不 会 去 爱 人 家。 我
men huó zài shì jiè shàng hěn duō rén pà shī qù yuè pà shī qù
们 活 在 世 界 上， 很 多 人 怕 失 去， 越 怕 失 去
gǎn qíng jiù yuè shì jǐn jǐn de bǎ nǐ de gǎn qíng kǔn zhù hěn
感 情， 就 越 是 紧 紧 地 把 你 的 感 情 捆 住。 很
duō rén pà shī qù hěn duō dōng xi nǐ yuè pà shī qù tā nǐ
多 人 怕 失 去 很 多 东 西， 你 越 怕 失 去 它， 你
yuè bǎ zì jǐ gěi kǔn bǎng zhù le nǐ ài yí gè hái zi nǐ pà
越 把 自 己 给 捆 绑 住 了。 你 爱 一 个 孩 子， 你 怕
shī qù tā nǐ zuì hòu jiù bèi hái zi qiān chě zhù le nǐ yuè pà
失 去 他， 你 最 后 就 被 孩 子 牵 扯 住 了， 你 越 怕

zhè ge nán péng you zǒu le nǐ yuè huì bèi zhè ge nán péng you
这个男 朋 友 走 了, 你 越 会 被 这 个 男 朋 友
qiān zhù
牵 住。

yào jì zhù yào fàng kāi xīn huái xiǎng kāi xiǎng míng bai
要 记 住, 要 放 开 心 怀, 想 开 想 明 白,
wǒ men bù guǎn wài jiè hé zì shēn de lái qù dé shī wǒ men bú
我 们 不 管 外 界 和 自 身 的 来 去 得 失, 我 们 不
yào qù xiǎng de tài duō jīn tiān wǒ dé dào le kě néng míng
要 去 想 得 太 多。 今 天 我 得 到 了, 可 能 明
tiān wǒ yòu shī qù le lái lái qù qù dé dé shī shī kōng wú
天 我 又 失 去 了, 来 来 去 去, 得 得 失 失, 空 无
yī wù a yào ràng zì jǐ de xīn zì yóu jiù shì lái yě lái dé,
一 物 啊。 要 让 自 己 的 心 自 由, 就 是 来 也 来 得,
qù yě qù dé wǒ men rén shēng suǒ yǒu de yí qiè shì qing
去 也 去 得, 我 们 人 生 所 有 的 一 切 事 情,
dōu shì lái yě cōng cōng qù yě cōng cōng a shī fu měi tiān
都 是 来 也 匆 匆, 去 也 匆 匆 啊。 师 父 每 天
zài bàn gōng shì lǐ tīng dào nǐ men de huì bào měi gè rén
在 办 公 室 里, 听 到 你 们 的 汇 报, 每 个 人
shuō zhè ge shì qing nà ge shì qing shuō guò le zhè ge shì
说 这 个 事 情、 那 个 事 情, 说 过 了, 这 个 事

qing jiù méi le wǒ men gǎo chuán méi de měi tiān tīng dào
情就没了。我们搞传媒的，每天听到
de xīn wén hé xiāo xī hěn duō yí gè dà shì qīng fā shēng de
的新闻和消息很多，一个大事情发生的
shí hou lái yě cōng cōng a guò liǎng tiān jiù bú shì xīn wén
时候，来也匆匆啊，过两天就不是新闻
le duì bu duì yǒu shén me kě yǐ bǎ zì jǐ gěi shuān zhù de
了，对不对？有什么可以把自己给拴住的
ne suǒ yǐ yào fàng kāi xiōng huái bú yào jīng cháng xiǎng
呢？所以，要放开胸怀，不要经常想
dào wǒ dé le wǒ shī le nà jiù shì zì sī zì lì de rén
到，我得了，我失了，那就是自私自利的人。
bú yào qù huàn dé huàn shī a yí huìr dān xīn wǒ shī qù le
不要去患得患失啊，一会儿担心我失去了
zěn me bàn yí huìr dān xīn wǒ dé dào le zěn me bàn yòng
怎么办，一会儿担心我得到了怎么办，用
fó fǎ jiè de yǔ yán lái jiǎng jiù shì huàn de huàn shī
佛法界的语言来讲，就是“幻得幻失”。
wǒ men huó zài shì jiè shàng suǒ yǒu de yí qiè dōng xī dōu shì
我们活在世界上，所有的一切东西都是
huàn yǐng jiǎ de dōng xī jīn tiān yǒu míng tiān méi yǒu le
幻影、假的东西，今天有明天没有了，
nǐ men zěn me bù dǒng ne jiù xiàng kàn yí gè jiǎ de diàn yǐng
你们怎么不懂呢？就像看一个假的电影

yí yàng diàn yǐng fàng wán le jiù méi le nǐ men hái yào
一样，电影放完了就没了，你们还要

chén jìn zài diàn yǐng lǐ miàn jiù zhè me jiǎn dān rén shēng
沉浸在电影里面，就这么简单。人生

bú jiù shì xiàng fàng diàn yǐng yí yàng jié shù le jiù méi le ma
不就是像放电影一样，结束了就没了吗？

nǐ hái zài diàn yǐng lǐ miàn chū bù lái
你还在电影里面出不来。

yí gè rén yí dàn kāi wù le yí dàn xiǎng míng bai le tā
一个人一旦开悟了，一旦想明白了，他

kāi wù le tā kě yǐ huà huàn xiǎng wéi miào yòng jiù shì shuō
开悟了，他可以化幻想为妙用。就是说，

bǎ nǐ guò qù yì xiē bù hǎo de huàn xiǎng xiǎng chū lái de shì
把你过去一些不好的幻想，想出来的事

qing lái wéi fó fǎ suǒ miào yòng shī fu jiǎng zhè ge hěn shēn
情，来为佛法所妙用。师父讲这个很深，

hěn duō rén tīng bù dǒng shī fu jǔ gè jiǎn dān lì zǐ gěi nǐ
很多人听不懂，师父举个简单例子给你

men tīng shén me jiào huà huàn xiǎng wéi miào yòng ne bǐ
们听。什么叫化幻想为妙用呢？比

fang shuō nǐ qù zhuī yí gè nǚ rén nǐ xiǎng xiàng de qù zhuī
方说，你去追一个女人，你想象地去追，

shí jì shàng nǐ de tiáo jiàn bǐ tā chà hěn duō nǐ qù zhuī tā
实际上你的条件比她差很多，你去追她
de shí hou rén jiā gēn běn lǐ dōu bù lǐ nǐ yīn wei nǐ de
的时候，人家根本理都不理你，因为你的
tiáo jiàn hěn chà tā bú huì lǐ nǐ de suǒ yǐ nǐ huì hěn shāng
条件很差，她不会理你的，所以你会很伤
xīn zhè jiù jiào huàn xiǎng shī fu jiǎng de shì yí gè zhēn shì
心，这就叫幻想。师父讲的是一个真事
qing yǒu yí gè xiǎo yǒu míng qì de diàn yǐng míng xīng bèi
情，有一个小有名气的电影明星，被
yí gè nán de jiù shì zhè me zhuī shàng de kāi shǐ shí zhè ge nán
一个男的就是这么追上的。开始时这个男
de zhuī tā rén jiā lǐ dōu bù lǐ tā jié guǒ tā bǎ huàn
的追她，人家理都不理他，结果，他把幻
xiǎng huà wéi shēng huó dāng zhōng de miào yòng tā gēn nà ge
想化为生活当中的妙用，他跟那个
nǚ de shuō wǒ suī rán méi qián wǒ yě méi yǒu mào dàn
女的说，“我虽然没钱，我也没有貌，但
shì wǒ jiù shì hěn xǐ huan nǐ wǒ zhī dao wǒ pèi bú shàng nǐ
是我就是很喜欢你。我知道我配不上你，
wǒ guò qù xiǎng de dōu shì huàn xiǎng wǒ xiàn zài zhǐ xiǎng gēn
我过去想的都是幻想，我现在只想跟
nǐ jiāo gè péng you zài nǐ kùn nán de shí hou bāng nǐ pǎo
你交个朋友，在你困难的时候，帮你跑

pǎo tuǐ zhào gù zhào gù nǐ wǒ méi yǒu rèn hé gēn nǐ jiāo
跑 腿， 照 顾 照 顾 你， 我 没 有 任 何 跟 你 交
péng you de xiǎng fǎ wǒ yǐ jīng míng bai le jiù shì yīn
朋 友 的 想 法， 我 已 经 明 白 了”。 就 是 因
wèi tā de zhè ge xiǎng fǎ nà ge nǚ de jiù fàng sōng le duì tā
为 他 的 这 个 想 法， 那 个 女 的 就 放 松 了 对 他
de jǐng jué xìng rán ér rén gēn rén huì yǒu gǎn qíng de tā jiù
的 警 觉 性， 然 而 人 跟 人 会 有 感 情 的， 他 就
bú duàn de bāng tā zuò yì xiē xiǎo shì qíng bāng tā duān chá
不 断 地 帮 她 做 一 些 小 事 情， 帮 她 端 茶
sòng shuǐ a mǎi dōng xī gěi tā a zài zhè jǐ nián lǐ nà
送 水 啊， 买 东 西 给 她 啊， 在 这 几 年 里， 那
ge nǚ míng xīng de hūn yīn yì zhí bú shùn lì tā yì zhí bāng
个 女 明 星 的 婚 姻 一 直 不 顺 利， 他 一 直 帮
zhù tā fēn xī ān wèi tā zuì hòu tā jiù jià gěi tā le yě jiù
助 她 分 析、 安 慰 她， 最 后 她 就 嫁 给 他 了。 也 就
shì shuō nǐ yào bǎ huàn xiǎng zhuǎn wéi miào yòng yīn wei nǐ
是 说， 你 要 把 幻 想 转 为 妙 用， 因 为 你
kāi wù le nǐ zhī dao nǐ shì zhuī bú shàng zhè ge nǚ rén de
开 悟 了， 你 知 道 你 是 追 不 上 这 个 女 人 的，
suǒ yǐ nǐ jiù bú yào qù zhuī le nǐ jiù yòng lìng wài de fāng fǎ
所 以 你 就 不 要 去 追 了， 你 就 用 另 外 的 方 法，
duì bu duì dāng rán zhè ge nán de zài tā de huí yì lù shàng
对 不 对？ 当 然， 这 个 男 的 在 他 的 回 忆 录 上

xiě dào tā dāng shí zhēn de shì bù xiǎng zài qù zhuī zhè ge nǚ
写到，他当时真的是不想再去追这个女
de le zhǐ xiǎng duì tā hǎo yì diǎn yīn wei hěn xǐ huan tā pāi
的了，只想对她好一点，因为很喜欢她拍
de diàn yǐng yǒu le zhè zhǒng xiǎng fǎ zhī hòu tā fǎn ér zuì
的电影，有了这种想法之后，他反而最
hòu dé dào le zhè jiù yìn zhèng le zhōng guó rén shuō de yí
后得到了，这就印证了中国人说的一
jù huà yǒu xīn zāi huā huā bù kāi wú xīn chā liǔ liǔ chéng
句话，“有心栽花花不开，无心插柳柳成
yīn
荫”。

xué fó xué fǎ yě shì zhè yàng de wǒ men dù rén de shí
学佛学法也是这样的。我们去度人的时
hou nǐ pīn mìng de xiǎng qù bǎ tā dù chéng gōng fǎn ér bù
候，你拼命地想去把他度成功，反而不
chéng gōng nǐ jiù shì shuō wǒ gēn nǐ jiāo péng you bú
成功，你就是说，我跟你交朋友，不
duàn de duì tā hǎo yǒu shén me hǎo de xìn xī gào sù tā shí
断地对他好，有什么好的信息告诉他，时
jiān cháng le tā fó xìng kāi wù le tā jiù xiāng xìn le hěn
间长了，他佛性开悟了，他就相信了。很

duō rén zuò shēng yì jīng cháng jiǎng yí jù huà shēng yì
多人做生意, 经常讲一句话, “生意
bú zài rén qíng zài shí jì shàng jiù shì tā jīn hòu de rén
不在, 人情在”, 实际上就是他今后的人
qíng zào chéng le tā yǐ hòu hái néng gēn zhè ge rén zuò shēng
情造成了他以后还能跟这个人做生
yì yīn wei nǐ kāi wù le nǐ cái néng bǎ huàn xiǎng huà chéng
意。因为你开悟了, 你才能把幻想化成
miào yòng tīng de dǒng ma yīn wei wǒ men jīn tiān dé dào de
妙用。听得懂吗? 因为我们今天得到的,
shí jì shàng quán bù dōu shì huàn jué a nǐ rèn wéi yí jiàn hǎo
实际上全部都是幻觉啊。你认为一件好
de shì qing tā shì huàn jué nǐ rèn wéi yí jiàn bù hǎo de shì
的事情, 它是幻觉; 你认为一件不好的事
qing tā yě shì huàn jué míng tiān shī qù le tā yě shì huàn
情, 它也是幻觉; 明天失去了, 它也是幻
jué cǐ qù bǐ lái cǐ qǐ bǐ fú lái lái qù qù cóng wèi liǎo
觉, 此去彼来, 此起彼伏, 来来去去, 从未了
duàn fū qī chǎo jià de shí hou hěn duō rén shuō wǒ hěn
断。夫妻吵架的时候, 很多人说, 我很
hèn tā guò liǎng tiān yòu bú hèn le hèn de shí hou hèn de
恨他, 过两天又不恨了, 恨的时候恨得
bù dé liǎo guò liǎng tiān yòu hǎo le zhè ge jiù shì lái lái qù
不得了, 过两天又好了, 这个就是来来去

qù cǐ qǐ bǐ fú a yǒng yuǎn liǎo bú duàn shēng jí sǐ
去，此起彼伏啊，永远了不断。生即死，
sǐ jí shēng cóng wèi liǎo duàn fán nǎo huà wéi pú tí pú
死即生，从未了断；烦恼化为菩提，菩
tí yě huì màn màn de ràng nǐ chǎn shēng fán nǎo yīn wei nǐ
提也会慢慢地让你产生烦恼，因为你
hái zài rén jiān suǒ yǐ shēng jí sǐ sǐ jí shēng a
还在人间。所以，生即死，死即生啊，
shēng le zhī hòu děng dài de shì bu shì sǐ wáng a sǐ le zhī
生了之后，等待的是不是死亡啊？死了之
hòu chóng xīn yào tóu tāi shì bu shì yòu děng dài zhe shēng
后，重新要投胎，是不是又等待着生
a suǒ yǐ shēng shēng sǐ sǐ yǒng wú qióng jìn yǒng
啊？所以，生生死死，永无穷尽，永
yuǎn méi yǒu tíng dùn de yì tiān zhè jiù shì shuō liù dào yǒng
远没有停顿的一天，这就是说，六道永
yuǎn zài lún huí dāng zhōng
远在轮回当中。