

34. Menyeimbangkan Tubuh dan Pikiran, Menghilangkan Pikiran dan Pandangan Sesat

Hari ini Master melanjutkan penjelasan kepada kalian semua, jika seseorang saat menekuni Dharma hanya fokus menyucikan dirinya sendiri, dan tidak tahu membantu Bodhisattva untuk menolong semua makhluk, maka orang tersebut pasti tidak akan mendapatkan pemberkatan dari Bodhisattva. Buddha dan Bodhisattva memang tujuannya untuk menyelamatkan semua makhluk, bukan hanya demi diri sendiri. Ibaratnya seperti seorang dokter, yang hanya memedulikan kesehatannya sendiri dan tidak mau mengobati orang lain, jika demikian, seberapa besar manfaatnya ilmu kedokteran yang kamu pelajari selama ini bagimu? Tentunya bukan untuk melayani dirimu sendiri. Jika kalian setiap hari masih saja berada di sini dan tidak sungguh-sungguh membina diri, maka

kalian ini dinamakan menyia-nyiakan waktu. Master memperingatkan kalian: Jangan berbohong lagi, jika tidak, tidak akan mendapatkan pemberkatan dari Bodhisattva. Orang yang selalu berbohong, bagaimana orang ini mampu menekuni Dharma dengan baik? Jadi, bagaimanapun juga harus memahami untuk tidak berbohong, mengikuti Buddha dan Bodhisattva bersama untuk menolong semua makhluk. Jika seseorang berkata: "Saya adalah seorang praktisi Buddhis", makna dari kalimat ini adalah dirinya sendiri sangat bersih, sama seperti jika seorang dokter berkata: "Saya adalah seorang dokter", dia mengerti ilmu kedokteran, tidak hanya dirinya sendiri tidak jatuh sakit, juga membantu orang lain agar mereka terjauhi dari penyakit dan mengobati penyakit yang diderita mereka.

Jika seseorang tidak mendapatkan pemberkatan dari Bodhisattva, maka akan menjadi orang yang hanya membina diri sendiri dan memperoleh manfaat sendirian. Yakni, seberapa besar ia membina diri, sebesar itu pula hasil yang didapat. Tidak membina maka tidak mendapatkan, namanya tiada pencapaian. Landasan dari setiap praktisi Buddhis itu berbeda, maka, kebijaksanaannya juga berbeda. Sama seperti kalian yang duduk di bawah ini, kebijaksanaan setiap orang dalam menekuni Dharma itu berbeda. Jika kalian duduk di sini dan memikirkan persoalan diri sendiri berarti termasuk tingkat kebijaksanaan yang rendah. Mengira bisa mengelabui, asal tidak ditegur oleh Master maka kamu dapat lolos begitu saja. Untuk apa kalian belajar Buddha Dharma? Belajar Buddha Dharma adalah untuk mengubah diri sendiri. Jika tidak mengubah diri, untuk apa kalian ke sini? Sibuk-sibuk

datang ke sini seharian untuk berbual dan berbohong, untuk apa membuang-buang waktu?

Membina pikiran Bodhisattva, membina perilaku Bodhisattva. Meneladani Bodhisattva berarti harus membina pikiran Bodhisattva. Hanya dengan meninggalkan keduniawian, hanya dengan kesadaran spiritual melampaui Alam Manusia, maka pikiran dan sifatmu baru akan seimbang, jika tidak, kalian akan sangat susah untuk seimbang. Praktisi Buddhis harus memiliki keseimbangan hati/pikiran dan sifat.

“Perilaku” yaitu saya menyelamatkan orang melalui tindakan, terlibat dalam keduniawian menyelamatkan orang. Yaitu harus menyelamatkan semua makhluk di Alam Manusia, maka ini dinamakan menyelamatkan orang dalam keduniawian. Ini baru kebijaksanaan agung, maka pikiran dan sifat seseorang tidak akan kehilangan keseimbangan. Bagaimana seseorang bisa

kehilangan keseimbangan? Misalnya keegoisan, maka hati dan pikirannya akan kehilangan keseimbangan. Apabila yang ada dalam pikiranmu adalah menyelamatkan semua makhluk, maka kamu tidak akan kehilangan keseimbangan.

Master menuntun masuk ke dalam pintu Dharma, pembinaan tetap mengandalkan pada diri sendiri. Perhatikan apakah kesulitan kalian sendiri banyak atau tidak, maka akan tahu apakah kalian membina diri dengan baik atau tidak; lihat saja apakah masalah kalian sekarang banyak atau tidak, maka akan ketahuan apakah di kehidupan sebelumnya kalian membina diri dengan baik atau tidak. Banyak dari kalian ketika baru mulai menekuni Dharma dan masih lumayan bagus, tapi kenapa justru semakin belajar malah makin banyak masalah? Karena tidak membina dengan baik-baik. Harus mengerti untuk

menyelamatkan semua makhluk, harus mengerti untuk keluar dari keduniawian. Asalkan kamu meninggalkan tempat perkelahian ini, kamu baru akan mengetahui siapa yang benar dan salah. Jika dirimu sendiri memang berada di dalam kerumunan ini dan berkelahi, memangnya kamu tahu siapa yang benar dan salah? Jika seseorang kehilangan keseimbangan (yang Master bahas di sini adalah tentang keseimbangan pikiran dan karakter), misalnya di dalam pikiran harus seimbang: saya sudah cukup, sifat dasar saya merasa masalah saya ini sudah tidak apa-apa lagi, saya berada di Alam Manusia dengan kondisi seperti ini sudah cukup, saya sudah puas; ini tidak ada, itu tidak ada masalah, saya juga sudah cukup. Bagaimana seseorang boleh menginginkan segalanya, apakah kamu sanggup menerimanya? Jika kamu menginginkan segalanya, pikiranmu akan kehilangan keseimbangan. Setelah kamu kehilangan keseimbangan, tubuh dan pikiranmu

akan langsung terganggu; setelah itu kamu akan mudah marah, lalu jatuh sakit. Menginginkan terlalu banyak, mengira bahwa diri sendiri bisa melakukan segalanya. Meskipun kemampuanmu besar, dapatkah kamu melakukan segala hal di dunia? Bila seseorang dapat mencapai keseimbangan, maka adalah kebijaksanaan agung.

Jika seseorang menginginkan segalanya, maka dia tidak memiliki kebijaksanaan; menginginkan segalanya, berarti akan kehilangan keseimbangan dalam hatinya; seseorang yang kehilangan keseimbangan, maka tubuh dan pikirannya menjadi tidak seimbang. Jatuh sakit, tidak bahagia, tidak dapat berpikiran terbuka, kemudian menjadi cemas. Jika kamu telah bertanggung jawab untuk masalah ini, tetapi tidak dapat atau tidak sanggup melakukannya, maka kamu akan gelisah seperti orang gila. Mengapa banyak

orang yang tidak sanggup melakukan, dan meminta bantuan orang lain, "Oh, saya tidak bisa melakukan hal ini, saya coba meminta bantuan dia saja." Orang itu memang benar-benar punya kemampuan, sebentar saja sudah bisa membantumu menyelesaikannya. Inilah sebabnya mengapa kita di dunia ini harus banyak meminta bantuan orang lain. Dunia ini pada dasarnya adalah gabungan dari berbagai macam energi. Artinya, hanya ketika berbagai energi itu bersatu dan membentuk kekuatan yang kuat, barulah sesuatu hal bisa terlaksana. Apakah bisa hanya mengandalkan satu orang? Coba pikirkan, Guan Shi Yin Pu Sa sudah begitu Maha Welas Asih, memiliki tubuh energi yang begitu kuat, dan memiliki ribuan tangan dan ribuan mata, mengapa Guan Shi Yin Pu Sa masih meminta kita bersama-sama untuk membantunya menyelamatkan semua makhluk? Karena Bodhisattva memiliki kebijaksanaan, jadi Bodhisattva meminta kita semua

untuk membantu menjadi ribuan tangan dan ribuan mata Bodhisattva. Oleh sebab itu, kalian harus memahami prinsip kebenaran. Master memberitahukan kalian untuk memiliki keseimbangan hati dan pikiran, jika hanya peduli pada diri sendiri tetapi mengabaikan orang lain, maka orang ini secara perlahan akan kehilangan keseimbangan.

Harus menyelamatkan semua makhluk, harus menjalankan Dharma keluar dari keduniawian (Lokuttara), sekaligus memasuki keduniawian (Lokiya). Apakah yang dimaksud dari membina Dharma meninggalkan keduniawian? Yaitu harus mengerti, saya tidak terlalu memusingkan hal-hal duniawi, yang saya bina adalah masa depan, saya ingin baik setelah meninggalkan dunia ini. Apakah yang dimaksud membina Dharma memasuki keduniawian? Yaitu harus menyelamatkan semua makhluk di dunia ini, karena

hanya dengan menyelamatkan semua makhluk, kamu baru dapat keluar dari keduniawian, dan memasuki Alam Bodhisattva. Jika kamu tidak menyelamatkan orang-orang, maka kamu tidak akan bisa keluar dari dunia ini.

Master lanjut membahas kepada kalian semua, pertama-tama, setiap orang harus mengakui bahwa dirinya memiliki karma buruk. Ingatlah, jika dirimu memiliki karma buruk, kebijaksanaan semakin lama akan semakin berkurang, dan jika kebijaksanaan semakin berkurang maka tidak akan terlahir potensi kesadaran, kalau tidak terlahir potensi kesadaran maka kamu tidak akan mengerti (dengan kata lain tidak memahami apapun di dunia ini). Oleh karena itu, Master akan mengajarkan kalian beberapa hal terlebih dahulu: pertama-tama harus setulus hati, menggunakan pikiran Kebuddhaan, dan teori

Kebuddhaan untuk menyeimbangkan tubuh dan pikiran. Dengan kata lain, dalam melakukan hal apa pun harus menggunakan pikiran Bodhisattva dan perilaku Bodhisattva untuk menyeimbangkan psikologis diri sendiri, baru bisa memiliki kepuasan hati dan senantiasa berbahagia. Sebagai contoh: beberapa hari yang lalu kamu berbuat kesalahan, hari ini Master menasihati kamu atau ada orang lain yang menasihati kamu, jika kamu adalah Bodhisattva, maka akan berpikir terlebih dahulu, "Saya sekarang tidak mengingatnya" , namun tidak akan segera menjawab: "Saya bersumpah, bukan saya yang melakukannya" . Bagaimana jika ternyata kamu lupa dan sementara waktu tidak mengingatnya? Kamu sudah bersumpah, maka kamu sudah bermasalah, kamu telah menanam benih sebab ini, maka akan ada buah akibatnya. Kedua, kamu tidak akan langsung emosi menjawab: "bukan saya" . Perilaku kamu akan kelihatan lagi, apakah

kamu seorang Bodhisattva? Apakah seorang Bodhisattva akan demikian? Jika seorang Bodhisattva, maka akan mendengarkan perkataan orang lain terlebih dahulu lalu berpikir di dalam hati: "Apakah saya pernah melakukan hal ini? Sekarang saya tidak dapat mengingat apa yang terjadi pada waktu itu, kalau memang saya salah, saya akan memperbaikinya; kalau tidak, saya akan menjadikannya sebagai dorongan untuk lebih baik lagi" . Ini baru dinamakan Bodhisattva. Jika seseorang melakukan karma ucapan, saya harus berterima kasih kepadanya; Jika orang lain mengatakan keburukan saya, maka saya harus menganggapnya sebagai jodoh pendukung untuk meningkatkan diri, saya tidak membencinya. Mengapa dia tidak membicarakan orang lain, namun hanya membicarakan dirimu?

Harus membina diri, harus menemukan jalan yang benar, setelah menemukan jalan yang benar dan kamu terus membina diri maka akan mencapai tujuan. Apa pencapaianmu jika kamu tidak membina diri? Kamu tidak dapat mencapai apa pun. Jika seseorang dapat menemukan jalan yang benar, maka harus terus bertahan menjalaninya, dia pasti akan mencapai tujuannya. Lalu bagaimana menemukan jalan ini? Yaitu harus mengandalkan kebijaksanaan diri sendiri. Dari mana datangnya kebijaksanaan? Yaitu berasal dari pembinaan hati dan pikiran. Kebijaksanaan perlu dirasakan secara perlahan-lahan, misalnya saat diri sendiri menghadapi kesulitan, kita mampu mengarahkan pikiran menjadi lebih lurus dan benar. Simaklah kalimat ini dengan baik-baik, artinya ketika menghadapi kesulitan dan masalah, posisikan pikiran agar lebih benar dan lurus, tidak boleh ada pandangan yang menyimpang. Dalam melakukan segala hal,

jangan ada pandangan yang menyimpang, tidak boleh memiliki pandangan sesat. Pandangan sesat berarti dengan menggunakan pemikiran sesat diri sendiri, yakni dengan cara berpikir dan pandangan yang menyimpang untuk mempertimbangkan suatu masalah. Sudah jelas orang ini cukup baik, tetapi karena saya tidak memiliki kesan yang baik tentang dia, maka saya mengatakan dia tidak baik, ini disebut pemikiran buruk. Sudah jelas orang itu cukup baik, tetapi merasa tidak nyaman ketika melihat dia, lalu mengatakan dia tidak baik, ini disebut dengan pandangan sesat. Apakah kalian tahu betapa seriusnya dampak pikiran dan pandangan sesat seseorang, baik bagi dirinya sendiri maupun bagi orang lain? Saat melihat seseorang yang tidak kita sukai, melihat dia duduk saja merasa menyebalkan; melihat dia berdiri pun merasa dia menyebalkan; bahkan suara bicaranya pun terasa menyebalkan, atau bahkan mulutnya pun

belum bergerak, namun sudah merasa suaranya menjengkelkan. Contohnya suami istri yang bertengkar di saat saling membenci, melihat mulutnya bergerak saja sudah merasa benci, segala tingkah lakunya sungguh menyebalkan, menutup pintu, membawa tas, menuangkan air, semuanya sangat menyebalkan, inilah yang dinamakan pikiran dan pandangan sesat. Hal ini dapat menyebabkan kamu menyimpang.

Jika kamu memposisikan seluruh pikiran dan pandangan sesat di posisi yang benar, maka kehidupan sehari-hari kamu akan berlalu dengan baik. Karena kamu memiliki mentalitas yang benar, maka hari-hari kamu akan menjadi lebih baik; Jika mentalitas kamu tidak benar maka hari-harimu tidak akan berlalu dengan baik. Contohnya nyonya tua ini melihat dulu putra dan menantunya memperlakukan dirinya begitu

tidak baik, akan tetapi, sekarang bersikap baik kepadamu, maka kamu sekarang akan merasa bahwa mereka adalah orang baik, karena sekarang kamu telah membuang pikiran dan pandangan buruk, kamu merasa bahwa hidupmu yang tua ini telah diselamatkan, sekarang putra saya memperlakukan saya dengan sangat baik, saya sungguh berterima kasih kepada dia, berterima kasih kepada Bodhisattva, Bodhisattva yang membuat diri saya dapat menjalani kehidupan yang baik ini. Jika kamu berpikir demikian, apakah kamu masih akan membenci putra dan menantumumu? Jika kamu mengingat semua kejadian masa lalu dan menyimpannya di dalam hati, maka pemikiranmu akan menyimpang. Sebuah contoh sederhana: Berat badan kamu awalnya seberat 60 kg, dalam pikiranmu dipenuhi dengan pikiran dan pandangan buruk, dulu orang lain bersikap buruk terhadapmu maka kamu membenci dia, dulu dia

pernah menindasmu, maka kamu membenci dia, semuanya kamu masukkan ke dalam hati, kemudian berat badan kamu akan bertambah. Bertambahnya berat ini bukanlah berat badan kamu yang semula, jika bukan berat badanmu yang semula berarti sudah menyimpang. Seharusnya 60 kg, sekarang menjadi 65 kg, 5 kg ini adalah pikiran dan pandangan burukmu, tubuhmu, jiwamu, pemikiran benar yang kamu pikirkan akan dikalahkan oleh hal-hal buruk, orang lain tidak akan mengatakan bahwa kamu 60 kg, orang lain selamanya akan mengatakan kamu 65 kg. Jadi, tidak peduli betapa baiknya sikap putra kamu terhadapmu, kamu akan berpikir bahwa dia menyebalkan, karena dalam pikiranmu selalu memikirkan perbuatan buruk yang dia lakukan terhadapmu pada masa lalu. Oleh karena itu, harus menghilangkan ketidaktahuan, menghapuskan pemikiran sesat, baru bisa kembali dan mengikuti jalan kebenaran.

tiáo jié shēn xīn qù chú xié sī xié jiàn
34. 调节身心去除邪思邪见

shī fu jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng xià qù , rú guǒ yī gè
师父今天继续给大家讲下去，如果一个
rén xué fó zhī zhī dào bāng zhù zì jǐ qīng jìng , ér bù dǒng de
人学佛只知道帮助自己清净，而不懂得
bāng zhe pú sà qù jiù dù zhòng shēng , zhè gè rén jué duì dé
帮着菩萨去救度众生，这个人绝对得
bù dào pú sà de jiā chí 。 fó hé pú sà jiù shì yào jiù dù zhòng
不到菩萨的加持。佛和菩萨就是要救度众
shēng de , jué duì bù shì zhǐ wèi zì jǐ de , jiù yóu rú yī gè
生的，绝对不是只为自己的。就犹如一个
yī shēng , jiù guǎn zì jǐ shēn tǐ hǎo ér bù qù gěi rén jiā kàn
医生，就管自己身体好而不去给人家看
bìng , nà nǐ suǒ xué de yī xué duì nǐ lái shuō néng yòng duō
病，那你所学的医学对你来说能用多
shǎo ? jué duì bù shì wèi nǐ zì jǐ fú wù de , rú guǒ nǐ men
少？绝对不是为你自己服务的。如果你们
měi tiān hái zài zhè lǐ gēn běn méi yǒu hǎo hǎo de yòng xīn
每天还在这里根本没有好好地用心
xiū , nà nǐ men zhè jiù jiào làng fèi shí jiān 。 wǒ jǐng gào nǐ
修，那你们这就叫浪费时间。我警告你

men bù yào zài shuō huǎng bù rán dé bù dào pú sà de jiā
们 : 不要再 说 谎 ， 不然 得 不到 菩萨 的 加
chí zhěng tiān shuō huǎng de rén zhè gè rén zěn me xué de
持 。 整 天 说 谎 的 人 ， 这 个 人 怎 么 学 得
hǎo fó suǒ yǐ wú lùn rú hé yào dǒng de bù wàng yǔ gēn
好 佛 ？ 所 以 无 论 如 何 要 懂 得 不 妄 语 ， 跟
fó gēn pú sà yī qǐ qù jiù dù zhòng shēng rú guǒ yī gè
佛 、 跟 菩 萨 一 起 去 救 度 众 生 。 如 果 一 个
rén shuō wǒ shì yī gè xué fó de rén zhè gè hán yì jiù
人 说 “ 我 是 一 个 学 佛 的 人 ” ， 这 个 含 义 就
shì shuō zì jǐ fēi cháng de gān jìng yóu rú yī shēng shuō
是 说 自 己 非 常 的 干 净 ， 犹 如 医 生 说 ，
wǒ shì yī gè yī shēng tā dǒng yī xué fēi dàn zì
“ 我 是 一 个 医 生 ” ， 他 懂 医 学 ， 非 但 自
jǐ bù shēng bìng hái yào bāng zhù rén jiā zěn me yàng lái xiāo
己 不 生 病 ， 还 要 帮 助 人 家 怎 么 样 来 消
chú hé huà jiě bié rén de máo bìng
除 和 化 解 别 人 的 毛 病 。

rú guǒ yī gè rén dé bù dào pú sà de jiā chí jiù chéng le
如 果 一 个 人 得 不 到 菩 萨 的 加 持 ， 就 成 了
yī gè zì xiū zì dé de rén yě jiù shì zì jǐ xiū duō shǎo de
一 个 自 修 自 得 的 人 。 也 就 是 自 己 修 多 少 得

duō shǎo bù xiū bù dé jiào wú dé měi yī gè xué fó rén
多 少 。 不 修 不 得 ， 叫 无 得 。 每 一 个 学 佛 人
de jī chǔ bù tóng suǒ yǐ tā de zhì huì jiù bù tóng jiù
的 基 础 不 同 ， 所 以 他 的 智 慧 就 不 同 。 就
xiàng nǐ men xiàn zài zuò zài xià miàn de rén měi gè rén xué
像 你 们 现 在 坐 在 下 面 的 人 ， 每 个 人 学
fó de zhì huì shì bù tóng de rú guǒ nǐ men zuò zài zhè lǐ
佛 的 智 慧 是 不 同 的 。 如 果 你 们 坐 在 这 里
xiǎng zì jǐ de shì qíng jiù shì dī jí zhì shāng yǐ wéi piàn
想 自 己 的 事 情 就 是 低 级 智 商 。 以 为 骗
piàn jiǎng jiǎng bù yào shī fu jiǎng nǐ jiù kě yǐ hùn guò qù
骗 讲 讲 ， 不 要 师 父 讲 你 就 可 以 混 过 去
le nǐ men xué fó shì wèi shén me xué fó shì wèi le gǎi
了 。 你 们 学 佛 是 为 什 么 ？ 学 佛 是 为 了 改
biàn zì jǐ bù gǎi biàn zì jǐ nǐ men lái gàn shén
变 自 己 。 不 改 变 自 己 你 们 来 干 什
me máng le bàn tiān pǎo dào zhè lǐ lái zhěng tiān chuī niú
么 ？ 忙 了 半 天 跑 到 这 里 来 整 天 吹 牛
shuō huǎng làng fèi shén me shí jiān a
说 谎 ， 浪 费 什 么 时 间 啊 ？

xiū pú sà xīn xiū pú sà xíng xué pú sà jiù shì yào xiū
修 菩 萨 心 ， 修 菩 萨 行 。 学 菩 萨 就 是 要 修
pú sà xīn zhǐ yǒu chāo yuè chū shì zhǐ yǒu chāo yuè rén
菩 萨 心 。 只 有 超 越 出 世 ， 只 有 超 越 人
jiān nǐ de xīn xìng cái néng píng héng fǒu zé nǐ men
间 ， 你 的 心 、 性 才 能 平 衡 ， 否 则 你 们
shì hěn nán píng héng de xué fó rén de xīn hé xìng yào píng
是 很 难 平 衡 的 。 学 佛 人 的 心 和 性 要 平
héng xíng jiù shì wǒ zài xíng wéi dāng zhōng jiù rén yòu zài
衡 。 行 就 是 我 在 行 为 当 中 救 人 ， 又 在
zuò rù shì jiù rén jiù shì shuō bì xū zài rén jiān jiù dù zhòng
做 入 世 救 人 。 就 是 说 必 须 在 人 间 救 度 众
shēng zhè jiào rù shì jiù rén zhè cái shì dà zhì huì rén de
生 ， 这 叫 入 世 救 人 。 这 才 是 大 智 慧 ， 人 的
xīn hé xìng cái bù huì shī qù píng héng rén zěn me huì shī qù
心 和 性 才 不 会 失 去 平 衡 。 人 怎 么 会 失 去
píng héng de bǐ rú zì sī tā de xīn lǐ jiù shī qù le píng
平 衡 的 ？ 比 如 自 私 ， 他 的 心 里 就 失 去 了 平
héng dāng nǐ nǎo zi lǐ jiù dù zhòng shēng de shí hòu nǐ jiù
衡 。 当 你 脑 子 里 救 度 众 生 的 时 候 你 就
bù huì shī qù píng héng le
不 会 失 去 平 衡 了 。

shī fu lǐng jìn mén xiū xíng kào zì jǐ kàn kàn nǐ men zì
师父领进门修行靠自己。看看你们自
jǐ de má fán duō bù duō jiù zhī dào nǐ men xiū de hǎo bù
己的麻烦多不多就知道你们修的好不
hǎo kàn kàn nǐ men xiàn zài má fán duō bù duō jiù zhī dào nǐ
好；看看你们现在麻烦多不多就知道你
men qián shì xiū de hǎo bù hǎo nǐ men hěn duō rén gāng lái
们前世修的好不好。你们很多人刚来
xué fó de shí hòu mán hǎo de zěn me huì yuè xué yuè má fán
学佛的时候蛮好的，怎么会越学越麻烦
duō a shì méi yǒu hǎo hǎo xiū a yào dǒng de jiù dù
多啊？是没有好好修啊。要懂得救度
zhòng shēng yào dǒng de chū shì nǐ zhǐ yǒu lí kāi le zhè
众生，要懂得出世。你只有离开了这
gè dǎ jià de dì fāng nǐ cái néng zhī dào shéi duì shéi
个打架的地方，你才能知道谁对谁
cuò rú guǒ nǐ běn shēn jiù zài zhè yī qún rén lǐ miàn dǎ
错，如果你本身就在这一群人里面打
jià nǐ zhī dào shéi duì shéi cuò a rú guǒ yī gè rén shī qù
架，你知道谁对谁错啊？如果一个人失去
píng héng shī fu zài zhè lǐ jiǎng de shì xīn hé xìng de píng
平衡（师父在这里讲的是心和性的平
héng bǐ rú xīn lǐ yào píng héng wǒ yǐ jīng gòu
衡），比如心里要平衡：我已经够

le wǒ běn xìng jué de wǒ zhè gè shì qíng yǐ jīng méi yǒu guān
了，我本性觉得我这个事情已经没有关
xì le wǒ dào le rén jiān néng zhè yàng yǐ jīng gòu le wǒ
系了，我到了人间能这样已经够了，我
mǎn zú le zhè gè méi yǒu nà gè méi guān xì wǒ yě
满足了；这个没有，那个没关系，我也
kě yǐ le yī gè rén nǎ kě yǐ shén me dōu yào a nǐ yào
可以了。一个人哪可以什么都要啊，你要
dé qǐ ma rú guǒ nǐ shén me dōu yào nǐ xīn lǐ jiù bù
得起吗？如果你什么都要，你心里就不
píng héng le nǐ bù píng héng zhī hòu jiù mǎ shàng huì shēn xīn
平衡了。你不平衡之后就马上会身心
shī tiáo shēn xīn shī tiáo zhī hòu jiù huì fā pí qì rán hòu
失调，身心失调之后就会发脾气，然后
shēng bìng yào de tài duō le yǐ wéi zì jǐ shén me dōu
生病。要得太多了，以为自己什么都
kě yǐ zuò yóu rú nǐ zài néng gàn quán shì jiè de shì nǐ
可以做。犹如你再能干，全世界的事你
dōu néng zuò ma yī gè rén néng gòu zuò dào píng
都能做吗？一个人能够做到平
héng zhè jiù shì dà zhì huì
衡，这就是大智慧。

rú guǒ yī gè rén shén me dōu yào , jiù shì méi zhì
如 果 一 个 人 什 么 都 要 ， 就 是 没 智
huì shén me dōu yào , jiù huì shī qù xīn lǐ de píng
慧 ； 什 么 都 要 ， 就 会 失 去 心 里 的 平
héng yī gè rén shī qù píng héng , shēn xīn jiù huì shī
衡 ； 一 个 人 失 去 平 衡 ， 身 心 就 会 失
tiáo shēng bìng le , bù kāi xīn le , xiǎng bù tōng
调 。 生 病 了 ， 不 开 心 了 ， 想 不 通
le , rán hòu jí le 。 rú guǒ zhè gè shì qíng nǐ dān xià lái
了 ， 然 后 急 了 。 如 果 这 个 事 情 你 担 下 来
le , dàn yòu bù néng zuò huò zuò bù liǎo , nà me nǐ jí de
了 ， 但 又 不 能 做 或 做 不 了 ， 那 么 你 急 得
jiù huì xiàng gè fēng zi 。 wèi shén me hěn duō rén zì jǐ zuò
就 会 像 个 疯 子 。 为 什 么 很 多 人 自 己 做
bù liǎo de zhǐ néng qiú rén jiā zuò ó zhè gè shì wǒ bù
不 了 的 只 能 求 人 家 做 ， “ 哦 ， 这 个 事 我 不
néng gàn wǒ qù má fan tā bāng máng ba rén jiā zhēn
能 干 ， 我 去 麻 烦 他 帮 忙 吧 。” 人 家 真
de yǒu běn shì yī huì r jiù bāng nǐ zuò hǎo le zhè jiù
的 有 本 事 ， 一 会 儿 就 帮 你 做 好 了 。 这 就
shì wèi shén me wǒ men zài rén jiān yào duō qiú rén a zhè gè
是 为 什 么 我 们 在 人 间 要 多 求 人 啊 。 这 个
shì jiè běn shēn jiù shì kào zhe gè zhǒng néng liàng de hùn hé
世 界 本 身 就 是 靠 着 各 种 能 量 的 混 合

tǐ yě jiù shì shuō gè zhǒng néng liàng tā néng gòu jù chéng
体，也就是说各种能量它能够聚成
yī zhǒng qiáng yǒu lì de lì liàng cái néng zuò mǒu jiàn shì qíng
一种强有力的力量才能做某件事情
de kào yī gè rén xíng ma nǐ xiǎng guān shì yīn pú sà yǐ
的。靠一个人行吗？你想观世音菩萨已
jīng dà cí dà bēi le néng liàng tǐ yǐ jīng zhè me dà
经大慈大悲了，能量体已经这么大
le yǒu qiān shǒu qiān yǎn le wèi shén me guān shì yīn pú sà
了，有千手千眼了，为什么观世音菩萨
hái yào jiào wǒ men bāng zhù tā yī qǐ jiù dù zhòng shēng
还要叫我们帮助他一起救度众生
a yīn wèi pú sà yǒu zhì huì suǒ yǐ pú sà ràng wǒ men dà
啊？因为菩萨有智慧，所以菩萨让我们大
jiā bāng zhù chéng wéi pú sà de qiān shǒu qiān yǎn a suǒ yǐ
家帮助成为菩萨的千手千眼啊。所以
nǐ men dōu yào dǒng dào lǐ shī fu gěi nǐ men jiǎng le xīn lǐ
你们都要懂道理。师父给你们讲了心里
yào píng héng rú guǒ zì jǐ zhǐ guǎn zì jǐ què bù guǎn rén
要平衡，如果自己只管自己却不管人
jiā nà zhè gè rén màn màn jiù huì shī qù píng héng
家，那这个人慢慢就会失去平衡。

yào jiù dù zhòng shēng yào chū shì rù shì bìng xíng
要救度众生，要出世、入世并行

fǎ chū shì fǎ shì shén me jiù shì yào xiǎng míng bái wǒ
法。出世法是什么？就是要想明白，我

wú suǒ wèi zài rén jiān wǒ xiū de shì jiāng lái wǒ yào lí kāi
无所谓在人间，我修的是将来，我要离开

zhè gè shì jiè yǐ hòu hǎo rù shì fǎ shì shén me shì yào zài
这个世界以后好。入世法是什么？是要在

zhè gè shì jiè shàng qù jiù dù zhòng shēng yīn wèi zhǐ yǒu kào
这个世界上去救度众生，因为只有靠

jiù dù zhòng shēng nǐ cái néng yǐ hòu chū shì jìn rù pú sà
救度众生你才能以后出世，进入菩萨

dào rú guǒ nǐ bù jiù rén de huà nǐ jiù chū bù liǎo zhè gè
道。如果你不救人的话，你就出不了这个

shì jiè
世界。

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng shǒu xiān měi yī gè rén
师父继续给大家讲，首先，每一个人

bì xū yào chéng rèn zì jǐ shēn shàng yǒu niè zhàng yào jì
必须要承认自己身上有孽障。要记

zhù rú guǒ zì jǐ yǒu niè zhàng zhì huì jiù huì yuè lái yuè
住，如果自己有的孽障，智慧就会越来越

chà , zhì huì yuè lái yuè chà jiù bù néng chǎn shēng wù
差 , 智慧越来越差就不能产生悟
xìng , bù néng chǎn shēng wù xìng jiù shì bù míng bái jiù shì
性 , 不能产生悟性就是不明白 (就是
huó zài shì jiè shàng shén me dōu bù míng bái suǒ yǐ shī
活在这个世界上什么都不明白)。所以, 师
fu xiān jiāo nǐ men zuò hǎo jǐ jiàn shì qíng shǒu xiān yào yòng
父先教你们做好几件事情: 首先要用
xīn , yòng fó xīn fó lǐ lái tiáo jié shēn xīn jiù shì shuō
心 , 用佛心、佛理来调节身心。就是说
zuò shén me shì qíng dōu yào yòng pú sà xīn pú sà xíng lái tiáo
做什么事情都要用菩萨心、菩萨行来调
jié zì jǐ de xīn lǐ cái néng zhī zú cháng lè jǔ gè lì
节自己的心理, 才能知足常乐。举个例
zi : nǐ qián jǐ tiān zuò cuò le shì jīn tiān shī fu jiǎng nǐ
子: 你前几天做错了事, 今天师父讲你
le huò yǒu rén jiǎng nǐ le rú guǒ nǐ shì pú sà de huà wǒ
了或有人讲你了, 如果你是菩萨的话, 我
huì xiān xiǎng yī xiǎng wǒ xiàn zài xiǎng bù qǐ lái
会先想一想, “我现在想不起来
le dàn bù huì mǎ shàng jiù shuō wǒ fā shì bù shì wǒ
了”, 但不会马上就说“我发誓, 不是我
zuò de rú guǒ shì nǐ wàng jì le zàn shí méi xiǎng qǐ lái
做的”。如果是你忘记了暂时没想起来

ne nǐ zhè gè shì fā le nǐ jiù chuǎng huò le nǐ zhè
呢？你这个誓发了，你就闯祸了，你这
gè yīn zào xià qù le jiù yǒu guǒ le qí cì nǐ bù huì
个因造下去了，就有果了。其次，你不会
mǎ shàng zhè me jī dòng bù shì wǒ nǐ xíng wéi yòu chū
马上这么激动“不是我”。你行为又出
lái le nǐ shì pú sà ma shì pú sà huì zhè me zuò ma rú
来了，你是菩萨吗？是菩萨会这么做吗？如
guǒ shì pú sà jiù huì tīng rén jiā jiǎng le zhī hòu xīn lǐ xiān xiǎng
果是菩萨就会听人家讲了之后心里先想
yī xiǎng wǒ shì bù shì zuò guò zhè gè shì dāng shí de shì
一想，“我是不是做过这个事？当时的事
qíng wǒ xiàn zài jì bù qīng chǔ le wǒ yǒu zé gǎi zhī wú zé
情我现在记不清楚了，我有则改之，无则
jiā miǎn zhè cái jiào pú sà rén jiā zào kǒu yè wǒ yào
加勉”。这才叫菩萨。人家造口业，我要
gǎn ēn tā rén jiā jiǎng wǒ bù hǎo wǒ yào bǎ tā zuò wéi
感恩他；人家讲我不好，我要把它作为
zì jǐ de zēng shàng yuán wǒ bù hèn tā wèi shén me tā
自己的增上缘，我不恨他。为什么他
bù jiǎng rén jiā jiù jiǎng nǐ a
不讲人家，就讲你啊。

yào xiū , yào zhǎo zhèng dào , zhǎo dào zhèng dào nǐ yī
要修，要找正道，找到正道你一

zhí xiū xià qù jiù néng dá dào nǐ bù xiū nǐ dá dào shén
直修下去就能达到。你不修你达到什

me nǐ shén me dōu dá bù dào rú guǒ yī gè rén néng zhǎo
么？你什么都达不到。如果一个人能找

dào yī tiáo zhèng dào jiù yào jiān chí yī zhí zǒu tā jiù yī dìng
到一条正道就要坚持一直走，他就一定

néng dá dào mù dì dì nà me zhè tiáo dào shì zěn me zhǎo
能达到目的地。那么这条道是怎么找

dào de ne shì yào kào zì jǐ de zhì huì zhì huì zěn me lái
到的呢？是要靠自己的智慧。智慧怎么来

de ne jiù shì xiū xīn dé lái de zhì huì yào màn màn tǐ
的呢？就是修心得来的。智慧要慢慢体

huì bǐ rú zì jǐ pèng dào kùn nán le néng gòu bǎ xīn
会，比如自己碰到困难了，能够把心

zhuàn de zhèng yī diǎn zhí yī diǎn zhè jù huà tīng hǎo
转得正一点、直一点。这句话听好

le jiù shì shuō pèng dào kùn nán le pèng dào má fan
了，就是说，碰到困难了、碰到麻烦

le bǎ zì jǐ de xīn fàng de zhí yī diǎn fàng de zhèng yī
了，把自己的心放的直一点、放的正一

diǎn bù néng piān jiàn zuò rèn hé shì qing bù yào piān
点，不能偏见。做任何事情不要偏

jiàn bù néng xié jiàn xié jiàn jiù shì yòng zì jǐ de xié
见 ， 不 能 邪 见 。 邪 见 就 是 用 自 己 的 邪

sī yě jiù shì xié de sī wéi xié de jiàn jiě lái kǎo lǜ wèn
思 ， 也 就 是 邪 的 思 维 、 邪 的 见 解 来 考 虑 问

tí míng míng zhè gè rén tǐng hǎo de yīn wèi wǒ duì tā yìn
题 。 明 明 这 个 人 挺 好 的 ， 因 为 我 对 他 印

xiàng bù hǎo wǒ jiù shuō tā bù hǎo zhè jiào xié sī míng
象 不 好 ， 我 就 说 他 不 好 ， 这 叫 邪 思 。 明

míng rén jiā tǐng hǎo de zì jǐ kàn jiàn tā bù shū fú jiù
明 人 家 挺 好 的 ， 自 己 看 见 他 不 舒 服 ， 就

shuō rén jiā bù hǎo zhè jiào xié jiàn nǐ men zhī dào dāng
说 人 家 不 好 ， 这 叫 邪 见 。 你 们 知 道 当

yī gè rén xié sī xié jiàn de shí hòu duì zì jǐ duì bié rén de
一 个 人 邪 思 邪 见 的 时 候 ， 对 自 己 对 别 人 的

shāng hài yǒu duō yán zhòng ma kàn jiàn yī gè zì jǐ bù xǐ
伤 害 有 多 严 重 吗 ？ 看 见 一 个 自 己 不 喜

huān de rén shí kàn jiàn tā zuò jué de tā tǎo yàn kàn jiàn
欢 的 人 时 ， 看 见 他 坐 觉 得 他 讨 厌 ； 看 见

tā zhàn yě jué de tā tǎo yàn lián tā zuǐ bā jiǎng huà chū lái de
他 站 也 觉 得 他 讨 厌 ； 连 他 嘴 巴 讲 话 出 来 的

shēng yīn dōu tǎo yàn shèn zhì rén jiā zuǐ bā hái méi dòng
声 音 都 讨 厌 ， 甚 至 人 家 嘴 巴 还 没 动

ne jiù jué de tā de shēng yīn yǐ jīng tǎo yàn le bǐ rú fū
呢 ， 就 觉 得 他 的 声 音 已 经 讨 厌 了 。 比 如 夫

qī chǎo jià hèn de shí hòu kàn dào tā zuǐ bā dòng jiù hèn
妻 吵 架 恨 的 时 候 ， 看 到 他 嘴 巴 动 就 恨
le rèn hé yī gè dòng zuò dōu tǎo yàn guān yī gè
了 ， 任 何 一 个 动 作 都 讨 厌 ， 关 一 个
mén līn yī gè bāo dào yī gè shuǐ dōu hèn de bù dé
门 ， 拎 一 个 包 ， 倒 一 个 水 ， 都 恨 的 不 得
liǎo zhè jiù jiào xié sī xié jiàn tā huì ràng nǐ zǒu piān chā
了 ， 这 就 叫 邪 思 邪 见 。 它 会 让 你 走 偏 差
de
的 。

nǐ rú guǒ bǎ xié sī xié jiàn quán bù fàng zài zhèng de wèi
你 如 果 把 邪 思 邪 见 全 部 放 在 正 的 位
zhì shàng nà nǐ de rì zi jiù hǎo guò le yīn wèi nǐ de xīn
置 上 ， 那 你 的 日 子 就 好 过 了 。 因 为 你 的 心
tài zhèng le nǐ rì zi jiù hǎo guò le nǐ xīn tài bù zhèng
态 正 了 ， 你 日 子 就 好 过 了 ； 你 心 态 不 正
nǐ rì zi jiù bù hǎo guò bǐ rú zhè wèi lǎo tài tài kàn dào ér
你 日 子 就 不 好 过 。 比 如 这 位 老 太 太 看 到 儿
zi hé xí fù guò qù duì zì jǐ nà me bù hǎo dàn rén jiā xiàn
子 和 媳 妇 过 去 对 自 己 那 么 不 好 ， 但 人 家 现
zài duì nǐ zhè me hǎo nǐ xiàn zài huì jué de tā men shì hǎo
在 对 你 这 么 好 ， 你 现 在 会 觉 得 他 们 是 好

rén yīn wèi nǐ xiàn zài bǎ xié sī xié jiàn qù diào le nǐ jué
人，因为你现在把邪思邪见去掉了，你觉
de wǒ zhè tiáo lǎo mìng jiǎn huí lái le ér zǐ xiàn zài duì wǒ zhè
得我这条老命拣回来了，儿子现在对我这
me hǎo wǒ zhēn de hěn gǎn xiè tā gǎn xiè pú sà shì pú sà
么好我真的很感谢他，感谢菩萨，是菩萨
ràng wǒ néng gòu guò shàng zhè gè hǎo de shēng huó nǐ zhè
让我能够过上这个好的生活。你这
me yī xiǎng nǐ hái huì hèn ér zǐ hé xí fù ma rú guǒ nǐ
么一想，你还会恨儿子和媳妇吗？如果你
bǎ guò qù de shì qíng quán jì zài xīn zhōng nǐ de sī wéi jiù
把过去的事情全记在心中，你的思维就
huì piān jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ běn lái shì liù shí gōng jīn
会偏。举个简单例子：你本来是六十公斤
zhòng nǐ xīn zhōng dōu shì xié sī xié jiàn guò qù bié rén
重，你心中都是邪思邪见，过去别人
duì nǐ bù hǎo nǐ hèn tā guò qù tā qī fù guò nǐ nǐ hèn
对你不好你恨他，过去他欺负过你你恨
tā nǐ quán bù bǎ tā fàng zài xīn zhōng rán hòu nǐ shēn
他，你全部把它放在心中，然后你身
shàng de fèn liàng jiù jiā zhòng le fèn liàng jiā zhòng jiù bù shì
上的分量就加重了。分量加重就不是
nǐ yuán lái shēn tǐ de fèn liàng le rú guǒ bù shì nǐ yuán lái
你原来身体的分量了，如果不是你原来

shēn tǐ de fèn liàng jiù shì piān de yīng gāi shì liù shí gōng
身体的分量就是偏的。应该是六十公
jīn xiàn zài biàn chéng liù shí wǔ gōng jīn zhè wǔ gōng jīn
斤，现在变成六十五公斤，这五公斤
jiù shì nǐ de xié sī xié jiàn nǐ de shēn tǐ nǐ de líng
就是你的邪思邪见，你的身体、你的灵
hún nǐ xiǎng de zhèng de dōng xī dōu huì bèi xié de dōng xī
魂、你想的正的东西都会被邪的东西
yā kuǎ rén jiā bù huì shuō nǐ shì liù shí gōng jīn de rén jiā
压垮，人家不会说你是六十公斤的，人家
yǒng yuǎn shuō nǐ shì liù shí wǔ gōng jīn suǒ yǐ zì jǐ ér zi
永远说你是六十五公斤。所以自己儿子
zài zěn yàng duì nǐ hǎo nǐ dōu huì jué de tā tǎo yàn yīn
再怎样对你好，你都会觉得他讨厌，因
wèi nǐ nǎo zi lǐ zǒng xiǎng zhe tā guò qù duì nǐ bù hǎo de shì
为你脑子里总想着他过去对你不好的事
qíng suǒ yǐ yào qù chú wú míng pò chú xié sī cái néng
情。所以要去去除无明，破除邪思，才能
guī yī zhèng dào
皈依正道。