

33. Segala Fenomena Tidak Kekal, Segala Dharma Tiada Aku

Minggu lalu Master membahas dengan kalian, ada seorang biksu yang memilih jalan hidup selibat – kehidupan biksu, menulis sepucuk surat dengan ketulusan hati dan pikiran Kebuddhaannya kepada orang tuanya, dalam suratnya, dia menulis: ayah dan ibu merasa malu karena saya memutuskan untuk menjadi biksu, namun sesungguhnya saya telah menemukan sebuah jalan untuk pulang ke Surga, saya sudah menemukan makna hidup yang sesungguhnya. Karena yang terlihat di mata saya adalah harapan yang terang, sedangkan ayah ibu, kalian seumur hidup bekerja keras, namun jalan yang kalian tempuh ini adalah jalan buntu, kalian selamanya tidak akan bisa melihat masa depan dunia ini, juga tidak bisa melihat

wujud rupanya yang sesungguhnya, oleh karena itu, kalian akan selamanya bertumimbal lahir di dalam enam alam yang gemerlap. Sedangkan, anak kalian – saya sudah melihat kebenaran bahwa dunia ini hanyalah seperti sebuah penginapan, hanya sebuah halte kehidupan yang kita tempati untuk sementara waktu. Di dalam halte kecil ini, saya harus mengembangkan diri dan menabung lebih banyak ilmu pengetahuan, mempelajari lebih banyak ajaran Buddha Dharma, supaya nantinya saya bisa mencapai kehidupan yang lebih tinggi. Jangan bersedih karena saya, juga jangan takut dipergunjingkan oleh orang-orang di desa karena saya, karena tindakan saya ini mulia, karena saya telah melihat terang harapan, sedangkan kalian semua orang tidak melihat cahaya terang itu. Inilah mentalitas sesungguhnya dari seorang biksu.

Master beritahu kalian, membina pikiran adalah membina moralitas dan kebijaksanaan. Kalau dirimu tidak memiliki moralitas yang baik, bagaimana mungkin bisa memiliki kebijaksanaan? Kalau kamu tidak memiliki kebijaksanaan, bagaimana mungkin memiliki karakter yang baik? Oleh karena itu, sekarang pemerintah pun berharap masyarakat harus memiliki moralitas yang baik. Belajar ajaran Konfusianisme, sesungguhnya yang dibahas adalah tentang moralitas. Terhadap orang lain harus memiliki perasaan berterima kasih, sesungguhnya, ini adalah suatu bentuk perasaan welas asih. Kita tidak hanya harus merasa berterima kasih, yang lebih penting adalah kita harus memiliki welas asih, kita harus bisa menghilangkan hal-hal buruk dalam diri kita. Kalau kamu tidak membuang hal-hal yang lama, maka tidak akan bisa mendapatkan hal-hal yang baru, seperti kalau kamu tidak meninggalkan pekerjaan yang lama,

maka kamu selamanya tidak akan bisa menemukan pekerjaan yang baru. Ini adalah logikanya. Kita harus membina kebijaksanaan, kita membina kebijaksanaan adalah membina bodhicitta. Kebijaksanaan ini bisa menumbuhkan bodhicitta dirimu, jadi bodhicitta dalam hatimu bisa tumbuh semakin besar, semakin luas dan semakin besar, dengan demikian, kamu baru bisa mengatasi semua kerisauan di dunia ini. Apakah Bodhisattva bisa memiliki kerisauan? Tidak, lalu mengapa kamu bisa memiliki kerisauan? Karena kamu bukanlah Bodhisattva. Hari ini kamu bisa mengatakan kalau dirimu adalah Bodhisattva, akan tetapi jika kamu memiliki kerisauan, maka kamu bukanlah Bodhisattva, karena Bodhisattva tidak akan memiliki kerisauan, Bodhisattva bisa mengubah kerisauan menjadi kebijaksanaan bodhi.

Master tidak ingin mengatakan baik buruknya pembinaan kalian setiap orang, kalian bisa mengukurnya sendiri dengan menggunakan kalimat ini, apakah kamu memiliki kerisauan? Kalau hari ini kamu punya kerisauan, berarti kamu bukan Bodhisattva, yang benar-benar sudah melepas, tidak memiliki kerisauan, maka kamu adalah Bodhisattva. Orang-orang yang sudah tersadarkan adalah Buddha, sedangkan Buddha yang tak tersadarkan adalah orang biasa, oleh karena itu, orang-orang yang sesungguhnya adalah Buddha. Sedangkan kita sekarang adalah Buddha masa depan, maka kita harus baik-baik belajar dari Buddha, bersungguh-sungguh mendekati Buddha. Hidup di tengah Buddha, setiap gerakan, setiap langkah, setiap ucapan, setiap pemikiran, kita harus menggunakan standar Buddha sebagai acuan diri sendiri, maka kamu adalah Buddha dunia. Jika kamu semakin dekat dengan Bodhisattva,

bukankah berarti dirimu adalah Bodhisattva? Kalau kamu setiap hari melakukan hal-hal buruk seperti setan, melakukan hal-hal jahat, bukankah berarti kamu semakin dekat dengan setan? Banyak orang yang ingin bunuh diri, berpikiran buntu, maka setan akan mendatangimu, demikianlah prinsipnya. Banyak orang melakukan kejahatan di belakang, maka setan akan mendatangi kamu, sedangkan Bodhisattva tidak akan mendatangi kamu.

Kita tahu bahwa kelahiran dan kematian adalah ketidakkekalan, semua ini adalah suatu fenomena alami, kita tidak tahu kapan kita datang dan kapan kita pergi, kita tidak tahu apapun. Saat kamu dilahirkan, tunggu sampai kamu sudah memiliki pemahaman, dirimu sudah menjadi seorang anak kecil, kamu sudah memasuki alam kerisauan ini, kamu sudah tidak bisa

membebaskan diri darinya, kamu hanya bisa menerima kerisauan di dunia ini dan berjalan terus langkah demi langkah, siapa yang bisa terbebaskan? Kamu sudah memasuki kerisauan, kamu sudah memasuki Alam Manusia, maka kamu harus menerima berbagai karma dan balasan karma di Alam Manusia ini. Seseorang yang benar-benar memiliki kebijaksanaan, bisa memahami bahwa sesungguhnya kita hidup di dunia ini, jika menggunakan istilah masa kini, ini dinamakan, "Kehidupan bagaikan sebuah mimpi" , tunggu sampai kamu tersadar dari mimpi ini, dirimu sudah memasuki ruang dimensi yang berbeda, kamu mungkin sudah meninggalkan ruang tiga dimensi, dan memasuki ruang empat dimensi, ini bisa membawa apa bagimu? Karena saat kamu memasuki ruang empat dimensi, maka terhadap hal-hal yang kamu lakukan sewaktu berada di ruang tiga dimensi, kamu bisa mengingatnya dengan sangat jelas, bagaikan baru

terjadi, maka akan membawa lebih banyak kerisauan bagimu, membuat kamu terjerumus ke dalam halangan karma buruk yang lebih dalam. Akan tetapi, kesadaran spiritual kamu masih belum mencapai kesadaran ruang empat dimensi, maka kamu akan terus terjatuh ke bawah.

Mengapa Surga bersih? Mengapa sampai ke Surga, beban manusia akan menjadi semakin ringan, inilah mengapa saat kita pergi Surga, tidak bisa membawa tubuh kerangka luar yang kotor ini, mengapa? Karena kita tidak mampu membawanya, dia terlalu berat. Kita hanya bisa membawa roh atau jiwa ke atas, meskipun jiwa atau roh juga memiliki bobot, tetapi hanya 3-6 gram lebih, hanya roh yang bisa pergi ke ruang empat dimensi. Saat kita pergi nanti, sama dengan jangkrik yang melepaskan kulitnya, harus seperti jangkrik emas

yang melepaskan cangkangnya, prinsipnya sama saja, apakah kalian mengerti? Seorang praktisi Buddhis sejati, baik di Surga maupun di dunia, semuanya diputuskan oleh kita sendiri, karena manusia berdiri tegak berpijak di tanah dan menopang langit, oleh karena itu, setelah Sang Buddha dilahirkan, Beliau menunjuk langit dan menunjuk bumi, di Surga dan di Bumi, hanya saya yang paling mulia, kita harus memiliki jiwa seperti ini.

Segala hal di dunia ini tidaklah kekal. Dari mana kita memiliki sesuatu yang kekal? Kalian beritahu Master, ada hal apa yang abadi? Rambut setelah tumbuh panjang, segera dipotong, benar tidak? Semasa muda, gigi kita tumbuh begitu indah, namun sampai di masa tua nanti, semuanya sudah copot, benar tidak? Kita tidak boleh menunggu, kita tahu

bahwa dunia ini tidak kekal, lalu apa lagi yang masih kita tunggu? Ada berapa banyak negara berkembang, setelah dilanda gempa bumi, tsunami, ledakan gunung berapi, seluruh negara seketika menjadi luluh lantak. Kita harus memahami bahwa, segala dharma tiada Aku, lalu apalagi yang masih kamu perebutkan? Semuanya adalah kosong, di dunia ini, semua dharma adalah kosong, apa lagi yang masih kamu perebutkan? Kamu memperebutkan sebuah jabatan perdana menteri? Menjadi pemimpin? Menjadi presiden? Pada saat pelantikan merasa sangat senang, namun sewaktu diturunkan merasa sangat menderita, kalau kamu tidak ingin menderita, maka jangan dilantik. Oleh karena itu, Bodhisattva takut menciptakan sebab karma, sedangkan semua makhluk takut akan akibat buah karma. Sewaktu kita akan melakukan suatu hal, kita harus mengetahui akibatnya, maka kita jangan lagi berselisih. Segala dharma tiada aku, prinsip ini adalah

mengajarkan kita untuk jangan berselisih lagi, karena pada suatu hari nanti semuanya akan kembali menjadi kosong, sudah tidak ada lagi, “Semuanya tidak ada yang bisa dibawa pergi, hanya karma yang akan menyertai kita” . Maka jangan lagi berpikiran buntu, kita manusia suka bersikeras melakukan hal-hal yang tidak bermakna, lalu mendengar ajaran Master merasa senang, namun tidak lama kemudian kembali berpikiran buntu, wajah ditekek, tidak bisa berpikiran terbuka lagi, inilah yang disebut “segala fenomena tidak kekal, semua dharma tiada aku” , mengerti?

Kita harus teguh mengubah kebiasaan buruk diri sendiri, lebih dini untuk bertobat, menyucikan pikiran sendiri yang paling penting, yakni membuat diri sendiri menjadi lebih bersih. Hanya dengan menggunakan diri sendiri untuk introspeksi diri, apakah semua pemikiran

saya sudah bersih? Apakah diri saya sendiri telah menghilangkan seluruh pemikiran buruk pada diri saya? Inilah yang barusan Master katakan pada kalian untuk membina ke dalam, memutuskan semua akar-akar keburukan, dengan begitu baru bisa mencapai buah kesucian di Surga. Jika kamu memiliki pemikiran yang tidak bersih, bagaimana mungkin bisa membina diri sampai ke Surga? Bukankah itu bercanda? Bila hanya dengan mengandalkan pelafalan paritta yang dilakukan orang lain pada saat dirimu meninggal, memangnya kamu bisa naik ke atas? Kalau dosa karma burukmu tidak dihilangkan lalu bisa naik ke atas, bukankah itu sangat lucu? Contoh sederhana, seorang murid biasanya tidak belajar baik-baik, tunggu sampai sehari sebelum ujian, sekeluarga disamping membantu kamu belajar kembali, ya sudah, hari kedua apakah dia bisa lulus ujian masuk universitas? Bukankah ini namanya bercanda? Bukankah ini mengubah karma?

Bahkan Bodhisattva pun tidak bisa mengubah karma, bibit karma yang kamu tanam sendiri, maka dirimu sendiri yang akan memperoleh buah karmanya, kamu melafalkan paritta memang bisa membuat kamu naik ke atas? Melafalkan paritta sampai kamu bisa naik ke atas, sama dengan les tambahan, kamu sudah memiliki dasar untuk bisa masuk universitas, akan tetapi kamu masih merasa tidak terjamin, maka semua orang membantu mendorongmu sedikit, ini baru yang dinamakan doa pendamping. Jika kamu sekarang tidak mengandalkan diri sendiri untuk menghilangkan dosa karma buruk dirimu di masa lalu, bagaimana kamu bisa pergi ke Surga?

Pembinaan dari sisi luar, kita harus melakukan perbuatan baik, harus lebih banyak melafalkan paritta, kemudian membuat pikiran sendiri menjauhi

ketakutan, baru bisa terbebas dari ketakutan. Kita harus menjauhi ketakutan, kalian harus ingat, jika masih ada rasa takut di hati, itu berarti ada ketakutan, pasti ada sebabnya di dalam, mengerti? Misalnya, hari ini kamu membina diri sampai sepenuhnya bisa melepaskan, sudah bisa tidak memikirkan apapun, hari ini saya sudah tidak mau apapun, saya bahkan sudah tidak memiliki pikiran untuk pergi ke Surga dan bertemu dengan Sang Buddha, kalau begitu kamu baru benar-benar bisa pergi sampai ke tempat Sang Buddha. Tiada pikiran sama dengan ada pikiran, sedangkan ada pikiran sama dengan tiada pikiran, tiada pikiran ditambah ada pikiran, sama dengan tiada pikiran, kesimpulannya ada pada pikiran ini. Master beritahu kalian, membina pikiran adalah pikiran pada saat itu, pikiran saat itu adalah Buddha, jika pikiranmu ini sudah dibina dengan baik, maka yang kamu miliki adalah pikiran Buddha, kalau kamu tidak membinanya

dengan baik, maka itu adalah pikiran jahat, yang kamu miliki adalah pikiran iblis. Yang berada dalam dirimu itu adalah iblis atau Buddha, semuanya tergantung pada pikiranmu ini. Pikiranmu ini sesungguhnya sudah dibina dengan baik atau tidak, sepenuhnya mengandalkan dirimu sendiri yang membersihkan pikiranmu. Saat tidak ada orang yang membantumu, maka kamu hanya bisa menggunakan sifat dasarmu untuk memeriksanya, apakah yang saya pikirkan hari ini benar atau tidak? Yang saya lakukan baik atau tidak? Kamu hanya bisa berbuat begini. Kalau kamu berbuat demikian, maka kamu baru bisa menjauhkan pikiranmu sendiri dari ketakutan. Selain itu, pembinaan dari sisi luar, kita juga harus banyak melepaskan makhluk hidup, mencetak buku paritta, juga menyadarkan kesadaran spiritual orang-orang supaya mereka menekuni Dharma, kamu baru bisa mengubah peruntungan, baru bisa memutuskan kerisauan.

Apakah mengubah peruntungan baik atau tidak? Banyak orang mengatakan, "Saya tidak masalah, peruntungan ada di dunia ini." Tidak benar, peruntungan harus diubah, karena setelah mengubah peruntungan, pembinaan dirimu baru bisa berjalan lancar, jika kamu tidak bisa mengubah peruntungan dirimu, halangan iblis membelenggu kamu, maka kamu mungkin tidak bisa mencapai pikiran Kebuddhaan kamu, dan tidak bisa membina pikiranmu ini dengan baik.

zhū xíng wú cháng zhū fǎ wú wǒ
33. 诸行无常 诸法无我

shī fu shàng zhōu gěi nǐ men jiǎng guò yí gè chū jiā shī
师父上周给你们讲过，一个出家师
fu yòng zì jǐ de zhēn xīn fó xīn gěi bà ba mā ma xiě le yì
傅用自己的真心、佛心给爸爸妈妈写了一
fēng xìn xìn zhōng zhè yàng xiě dào bà ba mā ma wéi ér zi
封信，信中这样写到：爸爸妈妈为儿子
de chū jiā xíng wéi suǒ cán kuì qí shí ér zi zhǎo dào le yì tiáo
的出家行为所惭愧，其实儿子找到了一条
huí tiān zhī lù shì zhǎo dào le yí gè zhēn zhèng de rén shēng 。
回天之路，是找到了一个真正的人生。
yīn wéi ér zi yǎn jīng lǐ kàn chū lái de shì guāng míng ér bà
因为儿子眼睛里看出来的是光明，而爸
ba mā ma nǐ men yí bèi zi qín láo nǐ men zǒu de zhè tiáo dào
爸爸妈妈你们一辈子勤劳，你们走的这条道
shì zǒu bù tōng de nǐ men yǒng yuǎn kàn bú dào zhè ge shì jiè
是走不通的，你们永远看不到这个世界
de wèi lái yě kàn bú dào tā de zhēn shí de miàn mù suǒ yǐ
的未来，也看不到它的真实的面目，所以，
nǐ men yǒng yuǎn zài hēi àn de liù dào zhōng lún huí zhe ér hái
你们永远在黑暗的六道中轮回着。而孩

zi wǒ yǐ jīng kàn dào le zhēn zhèng de rén jiān zhǐ shì yí gè kè
子我已经看到了真正的人间只是一个客
zhàn zhǐ shì lín shí jū zhù de yí gè rén shēng xiǎo zhàn zài
栈，只是临时居住的一个人生小站，在
zhè ge xiǎo zhàn lǐ miàn wǒ yào ràng zì jǐ yǎng jīng xù ruì dì
这个小站里面，我要让自己养精蓄锐地
duō xué zhī shì duō xué fó fǎ ràng wǒ yǐ hòu néng gòu pān
多学知识，多学佛法，让我以后能够攀
dēng gèng gāo de rén shēng bú yào wèi ér zǐ nán guò bú
登更高的人生。不要为儿子难过，不
yào pà yīn wèi ér zǐ chū jiā bèi cūn lǐ rén jiǎng zhè shì gāo
要怕因为儿子出家被村里人讲，这是高
shàng de yīn wèi wǒ kàn dào le guāng míng ér nǐ men suǒ
尚的，因为我看到了光明，而你们所
yǒu de rén dōu méi yǒu kàn dào guāng míng zhè shì yí gè chū
有的人都没有看到光明。这是一个出
jiā rén de zhēn shí de xīn tài
家人的真实的心态。

shī fu gēn dà jiā jiǎng xiū xīn jiù shì xiū dé hé xiū huì nǐ
师父跟大家讲，修心就是修德和修慧。你
de dé bù hǎo nǐ nǎ lái de zhì huì nǐ méi yǒu zhì huì nǐ
的德不好，你哪来的智慧？你没有智慧，你

nǎ lái de dé xìng suǒ yǐ xiàn zài guó jiā dōu xī wàng rén
哪来的德性？所以，现在国家都希望人
mín yào yǒu dé a xué xí rú jiā jiào yù shí jì shàng jiǎng de
民要有德啊。学习儒家教育，实际上讲的
jiù shì dé duì rén jiā yào yǒu gǎn ēn xīn shí jì shàng jiù shì
就是德。对人家要有感恩心，实际上就是
yì zhǒng cí bēi xīn wǒ men bú dàn yào gǎn ēn wǒ men gèng
一种慈悲心。我们不但要感恩，我们更
yào dé dào cí bēi xīn wǒ men gèng yào shě qì wǒ men shēn
要得到慈悲心，我们更要舍弃我们身
shàng bù hǎo de dōng xī nǐ bù shě qì jiù de dōng xī nǐ dé
上不好的东西。你不舍弃旧的东西，你得
bú dào xīn de dōng xī nǐ bù shě qì zhè ge jiù de gōng zuò
不到新的东西，你不舍弃这个旧的工作，
nǐ yǒng yuǎn zhǎo bú dào xīn de gōng zuò zhè jiù jiào dào lǐ
你永远找不到新的工作。这就叫道理。
wǒ men bì xū yào xiū zhì huì wǒ men xiū zhì huì jiù shì xiū pú
我们必须修智慧，我们修智慧就是修菩
tí zhè ge zhì huì néng gòu zēng zhǎng nǐ de pú tí zài xīn
提。这个智慧能够增长你的菩提，在心
zhōng de pú tí néng gòu yuè zhǎng yuè dà yuè kuò yuè dà
中的菩提能够越长越大，越扩越大，
nǐ zhè yàng cái néng kè fú rén jiān suǒ yǒu de fán nǎo pú sà
你这样才能克服人间所有的烦恼。菩萨

huì yǒu fán nǎo ma bú huì nà nǐ wèi shén me huì yǒu fán nǎo
会有烦恼吗？不会，那你为什么会有烦恼

a yīn wei nǐ jiù bú shì pú sà nǐ jīn tiān kě yǐ shuō nǐ shì
啊？因为你就不 是菩萨。你今天可以说你是

pú sà dàn nǐ yǒu fán nǎo de huà nǐ jiù bú shì pú sà yīn
菩萨，但你有烦恼的话，你就不是菩萨，因

wei pú sà bú huì yǒu fán nǎo pú sà shì huà fán nǎo wéi pú tí
为菩萨不会有烦恼，菩萨是化烦恼为菩提。

shī fu bú yào shuō nǐ men měi gè rén xiū de hǎo bu hǎo
师父不要说你们每个人修得好不好，

nǐ men zì jǐ kě yǐ ná zhè jù huà lái héng liáng yí xià nǐ yǒu
你们自己可以拿这句话来衡量一下，你有

méi yǒu fán nǎo a nǐ jīn tiān yǒu fán nǎo nǐ jiù bú shì pú
没有烦恼啊？你今天有烦恼，你就不是菩

sà zhēn zhèng de shě qì méi yǒu fán nǎo nǐ jiù shì pú sà
萨，真正地舍弃，没有烦恼，你就是菩萨。

kāi wù de zhòng shēng jiù shì fó bù kāi wù de fó jiù shì zhòng
开悟的众生就是佛，不开悟的佛就是众

shēng suǒ yǐ zhēn zhèng de zhòng shēng jiù shì fó ér wǒ
生，所以，真正的众生就是佛。而我

men xiàn zài jiù shì wèi lái fó wǒ men jiù yào hǎo hǎo de xiàng
们现在就是未来佛，我们就要好好地 向

fó xué xí hǎo hǎo de jiē jìn fó shēng huó jiù huó zài fó de
佛 学 习 ， 好 好 地 接 近 佛 。 生 活 就 活 在 佛 的
dāng zhōng měi yí gè dòng zuò měi yí gè jiǎo yìn měi yí
当 中 ， 每 一 个 动 作 ， 每 一 个 脚 印 ， 每 一
jù huà měi yí gè sī wéi wǒ men bì xū yǐ fó de biāo zhǔn
句 话 ， 每 一 个 思 维 ， 我 们 必 须 以 佛 的 标 准
lái yāo qiú zì jǐ nǐ jiù shì rén jiān fó nǐ yuè jiē jìn pú sà
来 要 求 自 己 ， 你 就 是 人 间 佛 。 你 越 接 近 菩 萨 ，
nǐ bú jiù shì pú sà le ma nǐ tiān tiān zuò guǐ shì zuò huài shì
你 不 就 是 菩 萨 了 吗 ？ 你 天 天 做 鬼 事 ， 做 坏 事 ，
nǐ bú jiù shì gēn guǐ jiē jìn ma hěn duō rén xiǎng zì shā
你 不 就 是 跟 鬼 接 近 吗 ？ 很 多 人 想 自 杀 ，
xiǎng bù tōng guǐ jiù lái zhǎo nǐ le dào lǐ jiù shì zhè yàng
想 不 通 ， 鬼 就 来 找 你 了 ， 道 理 就 是 这 样
de hěn duō rén bèi hòu zuò huài shì guǐ jiù lái zhǎo nǐ ér
的 。 很 多 人 背 后 做 坏 事 ， 鬼 就 来 找 你 ， 而
pú sà bú huì lái zhǎo nǐ
菩 萨 不 会 来 找 你 。

wǒ men zhī dao shēng sǐ wú cháng zhè shì yí gè zì rán
我 们 知 道 生 死 无 常 ， 这 是 一 个 自 然
de xiàn xiàng wǒ men bù zhī hé shí lái hé shí qù a wǒ
的 现 象 ， 我 们 不 知 何 时 来 ， 何 时 去 啊 ， 我

men shén me dōu bù zhī dao nǐ lái de shí hou děng nǐ míng
们 什 么 都 不 知 道。你 来 的 时 候，等 你 明
bai le nǐ yǐ jīng shì yí gè yòu ér le nǐ yǐ jīng jìn rù le
白 了，你 已 经 是 一 个 幼 儿 了，你 已 经 进 入 了
zhè ge fán nǎo dào nǐ yǐ jīng bù néng tuō lí tā le nǐ jiù
这 个 烦 恼 道，你 已 经 不 能 脱 离 它 了，你 就
zhǐ néng shòu zhe rén jiān de fán nǎo yí bù yí bù de zǒu xià qù
只 能 受 着 人 间 的 烦 恼 一 步 一 步 地 走 下 去，
shuí néng tuō lí nǐ jìn rù le fán nǎo nǐ jìn rù le rén dào
谁 能 脱 离？你 进 入 了 烦 恼，你 进 入 了 人 道，
nǐ jiù bì xū shòu zhe rén dào de yīn yīn guǒ guo bào yìng zhēn
你 就 必 须 受 着 人 道 的 因 因 果 果 报 应。真
zhèng yǒu zhì huì de rén néng gòu míng bai qí shí wǒ men
正 有 智 慧 的 人，能 够 明 白，其 实 我 们
huó zài zhè ge shì jiè shàng yòng xiàn dài huà jiǎng jiù jiào
活 在 这 个 世 界 上，用 现 代 话 讲，就 叫
rén shēng yì cháng mèng ā děng nǐ mèng xǐng de shí
“ 人 生 一 场 梦 ” 啊，等 你 梦 醒 的 时
hou nǐ yǐ jīng jìn rù le lìng wài yí gè wéi cì kōng jiān le
候，你 已 经 进 入 了 另 外 一 个 维 次 空 间 了，
nǐ kě néng tuō lí le sān dù kōng jiān jìn rù sì wéi kōng jiān
你 可 能 脱 离 了 三 度 空 间，进 入 四 维 空 间，
gěi nǐ dài lái le shén me yīn wei dāng nǐ jìn rù sì wéi kōng
给 你 带 来 了 什 么？因 为 当 你 进 入 四 维 空

jiān de shí hou nǐ duì sān wéi kōng jiān suǒ zuò de shì qing
间的时候，你对三维空间所做的事情，
nǐ dōu néng jì de qīng qīng chǔ chǔ jì yì yóu xīn dài lái
你都能记得清清楚楚、记忆犹新，带来
de jiù shì gèng duō de fán nǎo ràng nǐ jìn rù gèng shēn de yè
的就是更多的烦恼，让你进入更深的业
zhàng zhī zhōng rán ér nǐ de jìng jiè dào bù liǎo sì wéi kōng
障之中。然而你的境界到不了四维空
jiān nǐ jiù huì wǎng xià zhí zhuì
间，你就会往下直坠。

tiān wèi shén me gān jìng wèi shén me dào le tiān shàng
天为什么干净，为什么到了天上，
rén de fù zhòng huì yuè lái yuè qīng zhè jiù shì wèi shén me wǒ
人的负重会越来越轻，这就是为什么我
men dào tiān shàng bù néng dài shàng zhè ge chòu pí náng wèi
们到天上不能带上这个臭皮囊，为
shén me wǒ men dài bú shàng qù a tài zhòng le wǒ men
什么？我们带不上去啊，太重了。我们
zhǐ kě yǐ bǎ líng hún dài shàng qù líng hún shì yǒu fèn liàng de
只可以把灵魂带上去，灵魂是有分量的，
zhǐ yǒu yì liǎng jǐ qián zhǐ yǒu líng hún kě yǐ dào sì wéi kōng
只有一两几钱，只有灵魂可以到四维空

jiān wǒ men yǐ hòu zǒu de shí hou jiù shì tuō chán bì xū
间。我们以后走的时候就是脱蝉，必须
xiàng jīn chán tuō qiào yí yàng dào lǐ dōu shì yí yàng de dà
像金蝉脱壳一样，道理都是一样的，大
jiā míng bai ma zhēn zhèng xué fó de rén tiān shàng rén jiān
家明白吗？真正学佛的人，天上人间
jiù shì yóu wǒ men rén suǒ zhǔ zǎi de yīn wei rén jiù shì dǐng tiān
就是由我们人所主宰的，因为人就是顶天
lì dì de suǒ yǐ fó tuó shēng chū lái zhī hòu zhǐ tiān zhǐ
立地的，所以，佛陀生出来之后，指天指
dì tiān shàng dì xià wéi wǒ dú zūn yào yǒu zhè zhǒng qì
地，天上地下，唯我独尊，要有这种气
gài a
概啊。

wǒ men zài rén jiān suǒ yǒu de yí qiè dōu shì zhū xíng wú
我们在人间所有的一切都是诸行无
cháng a wǒ men nǎ lái de cháng jiǔ de shì qing nǐ men gào
常啊，我们哪来的长久的事情？你们告
sù shī fu shén me shì qing shì cháng jiǔ de tóu fa zhǎng
诉师父，什么事情是长久的？头发长
cháng le mǎ shàng jiǎn diào duì bu duì nián qīng shí yá chǐ
长了，马上剪掉，对不对？年轻时牙齿

zhǎng de zhè me piào liang dào le wǎn nián de shí hou quán
长得这么漂亮，到了晚年的时候，全
bù diào guāng le duì bu duì wǒ men bù néng děng a wǒ
部掉光了，对不对？我们不能等啊，我
men zhī dao zhè ge shì jiān shì wú cháng de wǒ men hái zài děng
们知道这个世界是无常的，我们还在等
shén me ne yǒu duō shǎo fā dá guó jiā fā shēng dì zhèn
什么呢？有多少发达国家，发生地震、
hǎi xiào huǒ shān hòu guó jiā huǐ yú yī dàn yào dǒng de
海啸、火山后，国家毁于一旦。要懂得
zhū fǎ wú wǒ nǐ hái zhēng shén me suǒ yǒu de dōng xi dōu
诸法无我，你还争什么？所有的东西都
shì kōng de zài rén jiān suǒ yǒu de fǎ dōu shì kōng de nǐ
是空的，在人间，所有的法都是空的，你
hái zhēng shén me nǐ zhēng gè zǒng lǐ zhēng gè zhǔ xí
还争什么？你争个总理？争个主席？
zhēng gè zǒng tǒng shàng tái de shí hou kāi xīn xià tái de shí
争个总统？上台的时候开心，下台的时
hou tòng kǔ a nà nǐ xiǎng bú yào tòng kǔ de huà nǐ jiù bú
候痛苦啊，那你想不要痛苦的话，你就不
yào shàng tái le suǒ yǐ pú sà wèi yīn zhòng shēng wèi guǒ
要上台了。所以，菩萨畏因，众生畏果。
wǒ men yào zuò yí jiàn shì qing de shí hou wǒ men zhī dao tā
我们要做一件事情的时候，我们知道它

de hòu guǒ wǒ men jiù bú yào qù zhēng dòu zhū fǎ wú wǒ
的 后 果 ， 我 们 就 不 要 去 争 斗 。 诸 法 无 我 ，
zhè ge dào li jiù shì ràng wǒ men bú yào qù zhēng dòu le
这 个 道 理 ， 就 是 让 我 们 不 要 去 争 斗 了 ，
zǒng yǒu yì tiān huì guī kōng de méi le wàn bān dài bú qù
总 有 一 天 会 归 空 的 ， 没 了 ， 万 般 带 不 去 ，
wéi yǒu yè suí shēn a bú yào qù xiǎng bù tōng le wǒ men
唯 有 业 随 身 啊 。 不 要 去 想 不 通 了 ， 我 们
rén jiù xǐ huan zuān niú jiǎo jiān tīng shī fu jiǎng kè kāi xīn le
人 就 喜 欢 钻 牛 角 尖 ， 听 师 父 讲 课 开 心 了 ，
guò yí zhèn zi yòu zuān niú jiǎo jiān liǎn yì bǎn xiǎng bù
过 一 阵 子 又 钻 牛 角 尖 ， 脸 一 板 ， 想 不
tōng le zhè ge jiù jiào zhū xíng wú cháng zhū fǎ wú
通 了 ， 这 个 就 叫 “ 诸 行 无 常 、 诸 法 无
wǒ míng bai le ma
我 ” ， 明 白 了 吗 ？

yào jiān jué gǎi diào zì jǐ shēn shàng de è xí zǎo zǎo de
要 坚 决 改 掉 自 己 身 上 的 恶 习 ， 早 早 地
chàn huǐ zì jìng qí yì zuì zhòng yào jiù shì yào bǎ zì jǐ
忏 悔 ， 自 净 其 意 最 重 要 ， 就 是 要 把 自 己
nòng de gān jìng yì diǎn a zhǐ yǒu ná zì jǐ lái jiǎn yàn zì jǐ
弄 得 干 净 一 点 啊 。 只 有 拿 自 己 来 检 验 自 己 ，

wǒ suǒ yǒu de yì niàn shì bu shì gān jìng de wǒ zì jǐ lái xiāo
我所有的意念是不是干净的？我自己来消
chú wǒ zì jǐ shēn shàng bù hǎo de yì niàn le ma zhè jiù shì
除我自己身上不好的意念了吗？这就是
shī fu gāng cái gēn nǐ men shuō de xiū nèi bǎ bù hǎo de gēn
师父刚才跟你们说的修内，把不好的根
zi quán bù jiǎn diào zhè yàng cái néng xiū dào shàng tiān de
子全部剪掉，这样才能修到上天的
guǒ wèi nǐ yǒu bù gān jìng de yì niàn nǐ zěn me néng gòu xiū
果位。你有不干净的意念你怎么能够修
dào tiān shàng bú shì kāi wán xiào ma kào nǐ zǒu de shí hou
到天上？不是开玩笑吗？靠你走的时候，
rén jiā zhù niàn nǐ jiù néng gòu shàng qù nǐ de niè zhàng bù
人家助念，你就能够上去？你的孽障不
xiāo diào jiù shàng qù le bú shì kě xiào ma jǔ gè jiǎn dān lì
消掉就上去了，不是可笑吗？举个简单例
zi yí gè xué shēng píng shí bù hǎo hǎo dú shū děng dào kǎo
子，一个学生平时不好好读书，等到考
dà xué de qián yì tiān yí jiā rén zài biān shàng bāng zhù nǐ fù
大学的前一天，一家人在边上帮助你复
xí hǎo le dì èr tiān tā jiù néng gòu kǎo shàng dà xué le
习，好了，第二天他就能够考上大学了？
zhè bú shì kāi wán xiào ma zhè bú shì dòng yīn guǒ le ma lián
这不是开玩笑吗？这不是动因果了吗？连

pú sà dōu bú dòng yīn guǒ de nǐ zì jǐ zhòng xià de yīn nǐ
菩萨都不动因果的，你自己种下的因，你
zì jǐ dé dào de guǒ nǐ niàn jīng jiù bǎ nǐ niàn shàng qù le
自己得到的果，你念经就把你念上去了？
niàn jīng bǎ nǐ niàn shàng qù děng yú xiàng bǔ kè yí yàng
念经把你念上去，等于像补课一样，
nǐ de jī chǔ yǐ jīng kě yǐ kǎo shàng dà xué le dàn shì nǐ hái
你的基础已经可以考上大学了，但是你还
bù bǎo xiǎn suǒ yǐ dà jiā bāng zhù nǐ tuī yì bǎ zhè cái
不保险，所以，大家帮助你推一把，这才
jiào zhù niàn a nǐ xiàn zài bú kào zì jǐ bǎ zì jǐ guò qù de
叫助念啊。你现在不靠自己把自己过去的
niè zhàng xiāo chú nǐ zěn me néng gòu shàng tiān ne
孽障消除，你怎么能够上天呢？

wài zài xíng shàn yào duō niàn jīng rán hòu yào ràng
外在行善，要多念经，然后，要让
zì jǐ de běn xīn yuǎn lí kǒng bù wú kǒng bù gù yí dìng
自己的本心远离恐怖，无恐怖故。一定
yào yuǎn lí kǒng bù nǐ men yào jì zhù xīn zhōng hái yǒu pà
要远离恐怖，你们要记住，心中还有怕，
nà jiù shì yǒu kǒng bù a tā yí dìng yǒu yuán gù zài lǐ miàn
那就是有恐怖啊，它一定有缘故在里面，

míng bai ma bǐ fāng shuō nǐ jīn tiān xiū dào wán quán fàng
明白吗？比方说，你今天修到完全放

de xià shén me dōu bù xiǎng le wǒ jīn tiān shén me dōu bú
得下，什么都不想了，我今天什么都不

yào le wǒ lián xiū dào tiān shàng hé fó zǔ huì hé de xīn dōu
要了，我连修到天上和佛祖会合的心都

méi yǒu le nà nǐ cái néng zhēn zhèng dào fó zǔ nà lǐ qù a
没有了，那你才能真正到佛祖那里去啊。

wú xīn jí yǒu xīn yǒu xīn jí wú xīn wú xīn jiā yǒu xīn děng
无心即有心，有心即无心，无心加有心，等

yú méi yǒu xīn shuō lái shuō qù jiù shì zhè ge xīn shī fu gēn
于没有心，说来说去就是这个心。师父跟

nǐ men jiǎng xiū xīn jí xīn jí xīn jí fó nǐ zhè ge xīn xiū
你们讲，修心即心，即心即佛，你这个心修

de hǎo le nǐ jiù shì fó xīn nǐ xiū de bù hǎo nǐ jiù shì ě
得好了，你就是佛心，你修得不好，你就是恶

xīn nǐ jiù shì mó xīn shì mó zài nǐ shēn shàng hái shì fó zài
心，你就是魔心。是魔在你身上，还是佛在

nǐ shēn shàng jiù kào zhe nǐ zhè ge xīn nǐ de xīn dào dǐ xiū
你身上，就靠着你这个心。你的心到底修

de hǎo hái shì xiū bù hǎo wán quán kào nǐ zì jìng qí yì a
得好，还是修不好，完全靠你自净其意啊。

méi yǒu rén bāng zhù nǐ de shí hou nǐ zhǐ néng yòng zì jǐ de
没有人帮助你的时候，你只能用自己的

běn xìng lái jiǎn chá wǒ jīn tiān xiǎng de duì bu duì zuò de
本性来检查，我今天想得对不对？做得
hǎo bu hǎo nǐ zhǐ néng zhè yàng zuò a nǐ zhè yàng zuò de
好不好？你只能这样做啊。你这样做的
huà nǐ cái néng ràng zì jǐ de xīn yuǎn lí kǒng bù duì wài
话，你才能让自我的心远离恐怖。对外
hái yào duō fàng shēng yìn jīng shū yào dù rén xué fó nǐ
还要多放生，印经书，要度人学佛，你
cái néng gǎi yùn cái néng duàn fán nǎo gǎi yùn hǎo bu hǎo a
才能改运，才能断烦恼。改运好不好啊？
hěn duō rén shuō wǒ wú suǒ wèi de yùn zài rén jiān
很多人说，“我无所谓的，运在人间。”
bú duì yùn jiù shì yào gǎi yīn wei gǎi yùn zhī hòu nǐ xiū xīn
不对，运就是要改，因为改运之后，你修心
cái néng yì fān fēng shùn rú guǒ nǐ gǎi bù liǎo nǐ de yùn nǐ
才能一帆风顺，如果你改不了你的运，你
de mó zhàng chán shēn nǐ kě néng zǒu bú dào nǐ de fó xīn
的魔障缠身，你可能走不到你的佛心，
xiū bù hǎo nǐ zhè ge xīn
修不好你这个心。