

## **31. Melakukan Jasa Kebajikan**

### **Tidak Melekat pada Rupa**

Asalkan kamu terus-menerus menghilangkan dan menghapuskan pemikiran buruk dan halangan karma buruk dari pikiranmu, maka saat meninggalkan dunia ini, kamu baru bisa pergi ke Alam Sukhavati, baru bisa pergi ke Empat Alam Brahma. Apabila kamu selamanya menyimpan karma-karma buruk dalam pikiranmu, saat kamu berusia 15 tahun, di tempatmu sini ada satu bongkahan karma; lalu saat kamu berusia 25 tahun, di sana ada lagi satu bongkahan karma, kesalahan apapun yang pernah kamu lakukan, dan kamu tidak menyesalinya dan bertobat, tidak benar-benar menghilangkannya, maka halangan karma buruk yang tersimpan dalam pikiranmu semakin lama akan semakin banyak. Seperti kanker, jika kamu tidak menghilangkannya, maka dia bisa menyebar, demikian

juga dengan halangan karma buruk manusia. Seperti kita menekuni Dharma di dunia ini, kalian melihat banyak pria dan wanita, lalu terlahir pikiran buruk dalam diri kalian, maka akan muncul satu bongkahan hitam lagi pada dirimu, jika besok pikiranmu kembali tergerak, maka akan bertambah lagi satu bongkahan hitam pada dirimu. Lambat-laun, bongkahan-bongkahan hitam ini adalah halangan karma burukmu, akan tertimbun semakin banyak. Inilah mengapa begitu Master menerawang totem, bisa melihat kalau tubuh orang ini di bagian kirinya ada satu bongkahan hitam, atau di kanan ada satu bongkahan hitam, dan bongkahan-bongkahan hitam ini, begitu tiba saatnya teraktivasi, yang berarti juga meledak menjadi arwah asing, maka akan muncul masalah besar pada dirimu. Oleh karena itu, kita harus mengendalikan halangan karma buruk pada tubuh sendiri, pertama-tama tidak boleh ada karma buruk yang baru di dalamnya, karena

menciptakan karma baru sesungguhnya sama dengan membiarkan karma buruk yang lama berkembang biak. Jika seseorang sekarang sudah tidak melakukan perbuatan jahat, maka meskipun karmanya yang dulu belum dihapuskan, akan tetapi, dia juga sedang berkembang menuju arah yang baik; namun jika tidak memandang penting karma baru ini, maka meskipun kamu sedang mengikis karma yang lama, melafalkan paritta, melakukan perbuatan baik, akan tetapi, kamu terus-menerus menciptakan karma yang baru, juga hanya akan menciptakan halangan karma buruk yang semakin banyak. Kalau begitu, bagaimana cara mencegah karma baru? Sederhana saja, kendalikan ketamakan, kebencian, dan kebodohan diri sendiri.

Ada seorang teman se-Dharma yang berkata, "Master, coba kamu bantu saya lihat, saya ingin lebih awal pergi ke Alam Sukhavati, apakah kamu bisa

mengatakannya kepada Guan Shi Yin Pu Sa, supaya saya bisa pergi lebih awal?” Bukankah tingkat kesadaran spiritualnya sangat tinggi? Dia sudah tidak menginginkan segala hal-hal di dunia ini, dia sudah tidak ingin melakukan apapun, dia ingin meninggalkan dunia ini lebih cepat, dia ingin pergi ke Alam Sukhavati. Master berkata padanya, “Kamu ini namanya tamak.” Yang memang seharusnya kamu terima pada hari ini, maka haruslah kamu terima sampai tuntas, kamu masih belum selesai menghapus halangan karma buruk di dunia ini, bagaimana mungkin kamu bisa pergi? Lalu kemana dirimu bisa pergi? Ini namanya kamu tamak, bahkan pemikiran atau niat seperti ini pun, kamu tidak boleh memilikinya. Saat usaha kita sudah matang, dengan sendirinya akan membawa hasil, sampai pada waktunya, Bodhisattva akan membawamu naik ke atas. Kalau kamu sudah memiliki pemikiran seperti ini, kemudian kamu harus menggunakan pikiran-hati kamu

sendiri untuk membersihkan semua halangan karma buruk ini, maka dengan sendirinya, kamu akan bisa pergi ke atas. Bukannya masalah apakah hari ini kamu takut mati atau tidak, bukan karena kamu merasa, “Saya ingin parinibbana” , lalu saya bisa parinibbana, melainkan mengandalkan suatu kekuatan rohani, dan kekuatan rohani ini harus melebur dengan cahaya Buddha. Dengan begitu, apa yang kamu pikirkan, Bodhisattva pun memikirkannya, dan apa yang dipikirkan oleh Bodhisattva, juga bisa terpikirkan olehmu. Pada saat itu, kamu juga tidak perlu lagi Master menyampaikannya pada Guan Shi Yin Pu Sa, pemikiranmu sendiri, Guan Shi Yin Pu Sa mengetahuinya, seperti pepatah “Saat air datang, kanal terbentuk dengan sendirinya” , maka kamu bisa dengan cepat melampaui dan membebaskan diri sendiri.

Semuanya ini, kita katakan sebagai sesuatu yang kosong. Karena semua yang kamu pikirkan hari ini, sesungguhnya disebut sebagai dharma-fenomena kosong. Kita hidup di dunia ini, segala dharma terkondisi (samskrta dharma), yakni di Alam Dharma ini, semua yang kita miliki hanya bersifat sementara, sementara sampai pada akhirnya adalah kosong, saat sudah kosong, berarti sudah tidak ada lagi. Coba kalian pikirkan, inilah dharma tak terkondisi (asamskrta dharma), bahkan di masa depan nanti, kita pun sudah tidak ada lagi, lalu masih ada dharma apalagi? Banyak orang mengatakan, saya ingin mempertahankan Pintu Dharma ini, saya ingin mempertahankan Pintu Dharma itu, Pintu Dharma adalah sebuah jalan, adalah jalan yang bisa membawa kita pulang kembali ke Surga, adalah jalan untuk menuju sifat dasar dan sifat Kebuddhaan kita yang semula. Ketika kita sudah selesai menjalaninya, maka dharma ini pun akan hilang, dan

jalan ini bagi saya pun sudah tidak ada lagi. Seperti kita dulu punya sebuah rumah, tunggu sampai menjelang ajal nanti, rumah kita ini pun sudah tidak ada lagi, sudah hilang. Orang-orang yang mati-matian mengejar dharma-fenomena itu, sesungguhnya berarti tidak kosong, sedangkan orang yang sudah benar-benar bisa melepaskan dharma-dharma ini, berarti dia sudah kosong, oleh karena itu, menekuni Dharma berarti harus memahami bahwa segala dharma adalah kosong.

Menekuni Dharma, pertama-tama harus “li ren” – menjadi orang. Apa yang dimaksud dengan menjadi orang? Berarti menjadi orang – menjadi individu yang baik. Apakah kalian sekarang sudah seperti orang baik? Apakah kalian bisa menjadi orang suci? Apakah kalian sekarang bisa menjadi orang suci? Kalian hidup di antara bumi dan langit, harus bisa mempertanggungjawabkan perbuatan kalian terhadap

bumi dan langit. Coba kalian pikirkan, hanya manusia yang kepalanya mengarah ke langit, sedangkan binatang sebagian besar memunggungi langit, sedangkan kita manusia, kepala menopang langit, dan kaki menginjak bumi, oleh karena itu, namanya menjunjung tinggi prinsip dan bertanggung jawab. Sedangkan kita sekarang, ada berapa orang yang tidak “menjunjung langit dan berpijak di bumi” , malah melakukan hal-hal buruk seperti setan. Oleh karena itu, kita seharusnya menjadi orang yang baik terlebih dahulu, langkah awal menekuni Dharma adalah menjadi orang yang baik, selanjutnya adalah belajar tentang kebaikan. Apakah kebaikan di sini? Perilaku baik, pembinaan baik, pemikiran baik, karena kebaikan ini benar-benar adalah kebaikan yang bisa membantu kamu terbebas dari tumimbal lahir di enam alam, dan kebaikan ini adalah welas asih. Pikiran dan pemikiran baik seseorang bukankah adalah welas asihnya? Jika

orang ini tidak memiliki pikiran dan pemikiran yang baik, bagaimana mungkin dia memiliki welas asih? Memiliki kebaikan adalah yang terpenting, meskipun kamu tidak segera mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, akan tetapi dalam pikiranmu harus sudah ada satu fondasi. Sedangkan karma baik ini harus disebar, dalam pikiranmu harus memiliki banyak kebaikan, dan harus membantu semua makhluk, seseorang yang menolong kesadaran spiritual semua makhluk baru bisa disebut baik. Jika orang ini masih belum membantu orang lain, hanya belajar dan berlatih sendiri, maka sesungguhnya orang ini masih belum bisa disebut sebagai bijaksanawan yang baik – kalyanamitta yang sempurna. Kebaikan yang sesungguhnya adalah menekuni ajaran Buddha Dharma Mahayana, menyelamatkan kesadaran spiritual orang-orang, baru bisa disebut sebagai kalyanamitta.

Kita harus menggunakan sila, konsentrasi pikiran, dan kebijaksanaan untuk mengatasi ketamakan, kebencian, dan kebodohan, ini sangat penting. Kita harus bisa menghilangkan banyak kekurangan pada diri sendiri, kalau kita tidak tamak, maka kita tidak akan bodoh, ini namanya mengatasi – mengobatinya, yakni melawannya. Misalnya, kalau kamu sakit, bukankah kamu perlu minum obat? Kamu minum obat bukankah untuk mengobati penyakitmu? Karena hari ini kamu sakit, makanya kamu perlu minum obat. Hari ini kita memiliki pemikiran liar dan kerisauan, oleh karena itu kita harus membina pikiran dan melafalkan paritta, mempelajari teori dan prinsip Buddhis, harus mempelajari Dharma, kita harus bisa mengatasinya – yakni harus bisa menyelesaikan permasalahan-permasalahan ini. Sesungguhnya, dharma tak terkondisi sama dengan ketiadaan rupa, berarti sudah tidak ada lagi rupa. Semua keberadaan memiliki rupa,

sesungguhnya kalau kita sudah tidak memiliki apapun, maka mana mungkin kita masih memiliki rupa? Kita tidak memiliki rupa, berarti tidak melekat pada rupa, berarti kita sudah melepaskan segala hal di dunia ini. Oleh karena itu, memahami bahwa tiada rupa adalah kosong, pada saat kita menekuni Dharma dan memahami bahwa segala hal di dunia ini adalah tiada rupa, maka sesungguhnya kita sudah kembali kosong, mengapa? Kita sudah melihat kebenaran dari segala hal di dunia ini, sudah memahaminya, maka sesungguhnya, berarti kamu sudah kosong, benar tidak? Jika sudah berpikir terbuka, bukankah berarti pikiran sudah menjadi kosong? Inilah logikanya. Oleh karena itu, seseorang yang kosong, dia baru bisa tidak melekat pada rupa, baru adalah orang yang tersadarkan, adalah orang yang sudah menyadari prinsip kebenaran. Menekuni Dharma bertujuan untuk menyadari prinsip kebenaran, kalau prinsip ini saja kamu tidak

memahaminya, bagaimana mungkin kamu bisa menekuni ajaran Buddha Dharma dengan baik?

Master sering berkata pada kalian, empat elemen besar semuanya adalah kosong, kalau sudah melihat kebenarannya dan memahaminya, semuanya adalah kosong, benar tidak? Segala sesuatunya adalah kosong, di dalam kekosongan ini, lalu apa yang ingin kamu dapatkan? Kamu tidak akan mendapatkan apapun, yang akan kamu dapatkan pada akhirnya adalah kosong. Kita di dunia ini memiliki uang, ketenaran, dan kekayaan, terakhir pada saat meninggal, semuanya adalah kosong, lalu apa yang kamu dapatkan? Apa yang bisa kamu bawa pergi? Hari ini XXX begitu kaya raya, namun saat dia meninggal, apa yang bisa dibawanya? Meskipun kamu memiliki 5-6 perusahaan, lalu bisa bagaimana? Sepanjang-panjangnya hidupmu, bukankah kamu juga akan mati? Segala hal di dunia ini

adalah perpaduan kelima agregat palsu, lalu apa yang tidak bisa dilihat kebenarannya? Oleh karena itu, tiada pertikaian tiada keinginan, kita hidup di dunia ini jangan berselisih juga jangan mengejar apapun, apa yang perlu diperselisihkan, dan apa yang masih diinginkan, lepaskan semuanya. Terhadap segala hal, jangan mengejanya, tiada perselisihan untuk memperebutkan ketenaran dan kekayaan, tiada lagi niat untuk berselisih. Hari ini di tempat kerjamu, orang lain bersikap buruk padamu, jika kamu masih bertengkar, kamu masih memiliki kebencian terhadap orang lain, maka semua ini menandakan kalau kamu masih belum tersadarkan, semua ini menandakan kalau kamu masih belum terbebas dari tumimbal lahir di enam alam. Oleh karena itu, pada saat kamu meninggal, kamu masih akan bereinkarnasi kembali di enam alam. Dengan melihat apa yang kalian lakukan sekarang, maka kalian akan mengerti, ini berarti menggunakan

dharma tak terkondisi untuk membebaskan diri dari segala hal-hal duniawi, berarti terhadap segala hal di dunia ini sudah tidak peduli lagi, tidak ada apapun yang bisa menghalangimu. Kamu harus bisa melihat segalanya dengan jelas untuk bisa terbebaskan, supaya kita bisa memperoleh kebebasan tanpa belenggu apapun, karena tubuh kita pada dasarnya adalah bebas, karena dalam otak kita tidak ada halangan pikiran, kita tidak memiliki kerisauan, kita baru bisa memperoleh kebebasan yang sesungguhnya, sedangkan kebebasan ini berasal dari sifat dasar dan hati nuranimu, inilah yang sering kita sebut sebagai sifat Kebuddhaan, maka kamu tidak akan lagi dibelenggu oleh hal apapun.

Berdana dibedakan menjadi berdana yang belum terbebaskan, dan berdana yang sudah terbebaskan. Berdana yang belum terbebaskan, dengan kata lain adalah, terhadap jasa kebajikan dari perbuatan baik

yang kamu lakukan, kamu tidak membebaskannya, kamu tidak beranggapan bahwa hal ini memang sudah seharusnya kamu lakukan, sebaliknya kamu memandangnya sebagai, setelah kamu melakukan suatu hal tertentu, kamu akan memperoleh suatu keuntungan tertentu. Misalnya, kamu demi menekuni Dharma, kamu demi bisa terbebaskan, kamu demi bisa pergi ke Empat Alam Brahma, semuanya ini, kamu mengira dirimu sedang melakukan jasa kebajikan, namun sesungguhnya, berarti kamu sedang melakukan jasa kebajikan dengan upaya, kamu melakukan jasa kebajikan dengan tujuan tertentu, yang akan kamu peroleh adalah balasan baik, membuatmu bisa memperoleh berkah pahala di dunia ini. Oleh karena itu, kita sebagai orang yang membina pikiran sangat kasihan sekali, sudah membina diri seumur hidup, jika pada akhirnya tidak bisa terbebaskan dari enam alam, maka di kehidupan selanjutnya akan terlahir sebagai

orang kaya raya, orang yang bermoral tinggi, itu benar-benar kasihan sekali, berarti pembinaannya seumur hidup sudah sia-sia. Orang yang benar-benar bijaksana harus memahami, bahwa kita tidak boleh memiliki keinginan, kita tidak boleh membina diri dengan tujuan tertentu, kita harus menekuni Dharma tanpa meminta sesuatu. Melakukan jasa kebajikan demi ketenaran dan kekayaan sama dengan melakukan perbuatan baik, meskipun kamu mengira kalau kamu sedang melakukan jasa kebajikan. Hari ini, kamu di Vihara membantu orang lain melakukan suatu hal, kamu mengira kalau ini adalah jasa kebajikan, akan tetapi kamu melakukannya demi ditunjukkan ke banyak orang, maka ya sudah, yang akan kamu peroleh adalah balasan baik, tidak akan ada jasa kebajikannya. Oleh karena itu, berdana yang terbebaskan adalah berdana tanpa upaya, jika dana yang kamu lakukan sudah terbebaskan, dengan kata lain, segala hal yang kamu

lakukan, segala perbuatan baik yang kamu lakukan, semuanya tidak menjadi masalah bagimu, kamu tidak menginginkan keuntungan apapun, kamu tidak memiliki tujuan, kamu merasa memang seharusnya berbuat demikian, kamu memang seharusnya menekuni Dharma baik-baik, menjadi orang memang seharusnya berbuat demikian, Bodhisattva akan berbuat demikian, karena kamu meneladani Bodhisattva, maka kamu berbuat demikian, sudah tiada upaya, tidak memiliki tujuan tertentu, maka kamu akan mendapatkan jasa kebajikan.

zuò gōng dé bù zhuó xiàng  
**31. 做 功 德 不 着 相**

nǐ zhǐ yǒu bú duàn de qù chú xiāo chú xīn zhōng de è niàn  
你 只 有 不 断 地 去 除、 消 除 心 中 的 恶 念  
hé yè zhàng zài zǒu de shí hou cái néng qù xī fāng jí lè shì  
和 业 障 ， 在 走 的 时 候 ， 才 能 去 西 方 极 乐 世  
jiè cái néng shàng sì shèng dào rú guǒ nǐ yǒng yuǎn bǎ nà  
界 ， 才 能 上 四 圣 道 。 如 果 你 永 远 把 那  
xiē è yè cáng zài xīn zhōng zài suì de shí hou nǐ zhè lǐ  
些 恶 业 藏 在 心 中 ， 在 15 岁 的 时 候 ， 你 这 里  
yǒu yí kuài è yè zài suì de shí hou nà lǐ yǒu yí kuài è  
有 一 块 恶 业 ， 在 25 岁 的 时 候 ， 那 里 有 一 块 恶  
yè nǐ céng jīng zuò cuò le shén me nǐ méi yǒu chàn huǐ  
业 ， 你 曾 经 做 错 了 什 么 ， 你 没 有 忏 悔 ，  
méi yǒu zhēn zhèng de bǎ tā xiāo chú ér zhè xiē chǔ cún zài nǐ  
没 有 真 正 地 把 它 消 除 ， 而 这 些 储 存 在 你  
xīn zhōng de yè zhàng huì yuè jī yuè duō jiù xiàng ái zhèng  
心 中 的 业 障 会 越 积 越 多 ， 就 像 癌 症 ，  
nǐ méi yǒu bǎ tā xiāo chú tā huì kuò sàn yí yàng rén de yè  
你 没 有 把 它 消 除 ， 它 会 扩 散 一 样 ， 人 的 业  
zhàng jiù shì zhè yàng de yóu rú zài rén jiān xué fó nǐ men  
障 就 是 这 样 的 。 犹 如 在 人 间 学 佛 ， 你 们

kàn jiàn le nán nán nǚ nǚ nǐ men dòng le zhè ge xīn le nǐ  
看见了男男女女，你们动了这个心了，你  
jiù duō le yí kuài hēi de dōng xi míng tiān yòu dòng yí gè xīn  
就多了一块黑的东西，明天又动一个心  
le nǐ yòu duō le yí kuài hēi de dōng xi cháng cǐ yǐ wǎng  
了，你又多了一块黑的东西，长此以往，  
zhè xiē hēi de dōng xi jiù shì nǐ de yè zhàng yuè jī yuè duō  
这些黑的东西就是你的业障，越积越多。  
wèi shén me shī fu yí kàn tú téng zhè ge rén shēn shàng zuǒ yī  
为什么师父一看图腾，这个人身上左一  
kuài hēi de yòu yí kuài hēi de zhè xiē hēi de dōng xi děng  
块黑的，右一块黑的，这些黑的东西等  
dào yí dàn jī huó de shí hou jiù shì líng xìng bào fā nǐ jiù  
到一旦激活的时候，就是灵性爆发，你就  
huì chū dà máo bìng suǒ yǐ bì xū yào bǎ zì jǐ shēn shàng  
会出大毛病。所以，必须要把自己身上  
de yè zhàng kè fú shǒu xiān bù néng yǒu xīn de è yè zài lǐ  
的业障克服，首先不能有新的恶业在里  
miàn zhì zào xīn yè shí jì shàng jiù shì zài ràng jiù yè fán zhí  
面，制造新业实际上就是在让旧业繁殖。  
yí gè rén rú guǒ xiàn zài bú zuò huài shì le jí shǐ guò qù de  
一个人如果现在不做坏事了，即使过去的  
yè hái méi yǒu xiāo diào dàn shì tā yě shì zài wǎng hǎo de  
业还没有消掉，但是，他也是往好的

fāng xiàng zǒu      rú guǒ méi yǒu bǎ xīn yè zhè ge shì qing kàn  
方 向 走； 如 果 没 有 把 新 业 这 个 事 情 看  
zhòng      jiù suàn nǐ zài xiāo jiù yè      niàn jīng      zuò shàn shì  
重 ， 就 算 你 在 消 旧 业、 念 经、 做 善 事，  
dàn shì nǐ bú duàn de zài zhì zào xīn yè      yě zhǐ huì yǒu yuè lái  
但 是 你 不 断 地 在 制 造 新 业， 也 只 会 有 越 来  
yuè duō de yè zhàng      nà me      xīn yè yào zěn me yàng lái yù  
越 多 的 业 障 。 那 么， 新 业 要 怎 么 样 来 预  
fáng ne      hěn jiǎn dān      kè fú zì jǐ de tān niàn      chēn niàn hé  
防 呢？ 很 简 单， 克 服 自 己 的 贪 念、 瞋 念 和  
chī niàn  
痴 念。

yǒu wèi fó yǒu shuō le yí jù huà      tái zhǎng      nǐ bāng  
有 位 佛 友 说 了 一 句 话， “ 台 长， 你 帮  
wǒ kàn kàn      wǒ xiǎng zǎo diǎn dào xī fāng jí lè shì jiè      nǐ  
我 看 看， 我 想 早 点 到 西 方 极 乐 世 界， 你  
néng gēn guān shì yīn pú sà jiǎng jiǎng      wǒ néng zǎo diǎn qù  
能 跟 观 世 音 菩 萨 讲 讲， 我 能 早 点 去  
ma      tā de jìng jiè shì bu shì hěn gāo a      tā bú yào rénjiān  
吗？ ” 他 的 境 界 是 不 是 很 高 啊？ 他 不 要 人 间  
yí qiè      shén me dōu bù xiǎng zuò      tā xiǎng zǎo diǎn lí kāi  
一 切， 什 么 都 不 想 做， 他 想 早 点 离 开，

tā xiǎng dào xī fāng jí lè shì jiè qù tái zhǎng gēn tā shuō le  
他想到西方极乐世界去。台长跟他说了，

nǐ zhè ge jiù jiào tān jīn tiān gāi nǐ shòu de nǐ bì xū  
“你这个就叫贪。”今天该你受的，你必须  
shòu zú nǐ hái méi yǒu zài rén jiān xiāo wán yè zhàng nǐ zěn  
受足，你还没有在人间消完业障，你怎  
me zǒu diào nǐ yòu néng zǒu dào nǎ lǐ nǐ zhè ge jiù shì tān  
么走掉？你又能走到哪里？你这个就是贪，  
nǐ lián zhè ge yì niàn dōu bù néng yǒu gōng dào zì rán chéng  
你连这个意念都不能有。功到自然成，  
pú sà dào shí hou jiù huì bǎ nǐ dài shàng qù nǐ yǒu zhè ge yì  
菩萨到时候就会把你带上去。你有这个意  
niàn le rán hòu nǐ yào yòng zì jǐ de xīn bǎ zì jǐ de zhè xiē  
念了，然后你要用自己的心，把自己的这些  
yè zhàng xiāo chú gān jìng nǐ jiù huì zì rán ér rán de shàng qù  
业障消除干净，你就会自然而然地上去。  
bú shì nǐ jīn tiān pà sǐ bu pà sǐ de wèn tí bú shì nǐ jué de  
不是你今天怕死不怕死的问题，不是你觉得  
wǒ yào niè pán wǒ jiù niè pán ér shì kào zhe yì zhǒng jīng  
我要涅槃，我就涅槃，而是靠着一种精  
shén lì liàng zhè zhǒng jīng shén lì liàng bì xū gēn fó guāng  
神力量，这种精神力量必须跟佛光  
róng hé zài yì qǐ nà me nǐ xiǎng shén me pú sà jiù néng  
融合在一起。那么，你想什么，菩萨就能

xiǎng shén me ér pú sà xiǎng shén me nǐ jiù néng xiǎng shén  
想 什 么， 而 菩 萨 想 什 么， 你 就 能 想 什  
me nà ge shí hou nǐ yě yòng bù zháo tái zhǎng qù gēn guān  
么， 那 个 时 候， 你 也 用 不 着 台 长 去 跟 观  
shì yīn pú sà jiǎng nǐ zì jǐ de yì niàn guān shì yīn pú sà zhī  
世 音 菩 萨 讲， 你 自 己 的 意 念 观 世 音 菩 萨 知  
dao shuǐ dào qú chéng nǐ jiù néng hěn kuài de chāo tuō zì jǐ  
道， 水 到 渠 成， 你 就 能 很 快 地 超 脱 自 己。

suǒ yǒu de zhè yí qiè wǒ men shuō dōu shì wéi kōng yīn  
所 有 的 这 一 切， 我 们 说 都 是 为 空。 因  
wei nǐ jīn tiān suǒ yǒu xiǎng de shí jì shàng jiù jiào fǎ kōng  
为 你 今 天 所 有 想 的， 实 际 上 就 叫 法 空。  
wǒ men zài rén jiān yí qiè yǒu wéi fǎ jiù shì zài zhè ge fǎ jiè  
我 们 在 人 间， 一 切 有 为 法， 就 是 在 这 个 法 界  
lǐ miàn wǒ men suǒ yōng yǒu de yí qiè dōu shì zàn shí de  
里 面， 我 们 所 拥 有 的 一 切 都 是 暂 时 的，  
zàn shí dào zuì hòu jiù shì kōng le kōng le jiù shì méi le  
暂 时 到 最 后， 就 是 空 了， 空 了， 就 是 没 了，  
dà jiā xiǎng yi xiǎng jiù shì wú wéi fǎ lián wǒ men yǐ hòu  
大 家 想 一 想， 就 是 无 为 法， 连 我 们 以 后  
dōu méi yǒu le zhè ge hái yǒu shén me fǎ hěn duō rén shuō  
都 没 有 了， 这 个 还 有 什 么 法？ 很 多 人 说，

wǒ yào bǎo chí zhè ge fǎ mén wǒ yào bǎo chí nà ge fǎ mén  
我要保持这个法门，我要保持那个法门，  
fǎ mén shì yì tiáo lù a ràng wǒ men zǒu huí tiān shàng de lù  
法门是一条路啊，让我们走回天上的路，  
ràng wǒ men huí dào wǒ men yuán lái de běn xìng fó xìng de lù  
让我们回到我们原来的本性佛性的路，  
dāng wǒ men zǒu wán le zhè ge fǎ jiù méi le zhè tiáo lù duì  
当我们走完了，这个法就没了，这条路对  
wǒ lái shuō jiù shì méi yǒu le jiù xiàng wǒ men guò qù yǒu ge  
我来说就是没有了。就像我们过去有个  
jiā děng dào wǒ men yào sǐ de shí hou wǒ men zhè ge jiā jiù  
家，等到我们要死的时候，我们这个家就  
bù cún zài le jiù méi yǒu le pīn mìng de qù zhuī qiú nà xiē  
不存在了，就没有了。拼命地去追求那些  
fǎ de rén shí jì shàng jiù méi yǒu kòng ér zhēn zhèng shě qì  
法的人，实际上就没有空，而真正舍弃  
zhè ge fǎ de rén tā jiù kōng le suǒ yǐ xué fó yào xué fǎ  
这个法的人，他就空了，所以，学佛要学法  
kōng  
空。

xué fó shǒu xiān yào lì rén shén me jiào lì rén jiù shì  
学佛，首先要立人。什么叫立人？就是  
zuò ge xiàng yàng de rén a nǐ men xiàn zài zuò rén xiàng bu  
做个像样的人啊。你们现在做人像不  
xiàng rén a shèng rén nǐ men zuò de dào ma nǐ men xiàn zài  
像人啊？圣人你们做得到吗？你们现在  
néng zuò shèng rén ma nǐ men yào zài tiān dì zhī jiān ér wú  
能做圣人吗？你们要在天地之间，而无  
kuì yú tiān dì dà jiā xiǎng yi xiǎng zhǐ yǒu rén shì tóu dǐng  
愧于天地。大家想一想，只有人是头顶  
zhe tiān de suǒ yǒu de dòng wù jī běn shàng dōu shì bèi cháo  
着天的，所有的动物基本上都是背朝  
tiān de wǒ men rén shì tóu dǐng zhe tiān jiǎo cǎi zháo dì suǒ  
天的，我们人是头顶着天，脚踩着地，所  
yǐ dǐng tiān lì dì a ér wǒ men xiàn zài yǒu duō shǎo rén méi  
以顶天立地啊。而我们现在有多少人没  
yǒu dǐng zhe tiān méi yǒu lì zháo dì zuò zhe guǐ de shì qing  
有顶着天，没有立着地，做着鬼的事情。  
suǒ yǐ rén yīng xiān zuò hǎo xué fó shǒu xiān shì lì rén qí  
所以，人应先做好，学佛首先是立人，其  
cì shì xué shàn shàn shì shén me shàn wéi shàn xiū shàn  
次是学善。善是什么？善为、善修、善  
niàn zhè ge shàn jiù shì zhēn zhèng de néng gòu bāng zhù nǐ  
念，这个善就是真正地能够帮助你

chāo tuō liù dào lún huí de shàn zhè ge shàn jiù shì cí bēi a  
超脱六道轮回的善，这个善就是慈悲啊。

yí gè rén de shàn xīn shàn niàn bú jiù shì cí bēi xīn ma rú  
一个人的善心、善念不就是慈悲心吗？如

guǒ zhè ge rén méi yǒu shàn xīn shàn niàn tā nǎ lái de cí bēi  
果这个人没有善心、善念，他哪来的慈悲

xīn a yǒu shàn shì wéi shàng suī rán nǐ méi yǒu mǎ shàng dé  
心啊？有善是为上，虽然你没有马上得

dào pú sà de jìng jiè dàn shì nǐ bì xū zài xīn zhōng yǒu yí gè  
到菩萨的境界，但是你必须心中有一个

jī chǔ zhè ge shàn yè yào gòng xiǎng nǐ bì xū xīn zhōng  
基础，这个善业要共享，你必须心中

xiǎng zhe hěn duō de shàn bìng yào bāng zhù zhòng shēng jiù  
想着很多的善，并要帮助众生，救

dù zhòng shēng zhě cái chēng wéi shàn rú guǒ zhè ge rén hái méi  
度众生者才称为善。如果这个人还没

yǒu bāng zhù rén jiā zhǐ shì zì jǐ zài xué xí xiū liàn zhè ge  
有帮助人家，只是自己在学习、修炼，这个

rén shí jì shàng hái bù néng chēng wéi wán zhěng de shàn zhī shi  
人实际上还不能称为完整的善知识。

zhēn zhèng de shàn yào xué dà chéng fó fǎ jiù dù zhòng shēng  
真正的善要学大乘佛法，救度众生，

cái chēng wéi shàn zhī shi  
才称为善知识。

wǒ men yào yǐ jiè dìng huì lái duì zhì tān chēn chī zhè shì  
我们要以戒定慧来对治贪瞋痴，这是  
hěn zhòng yào de bì xū jiè diào hěn duō shēn shàng de máo  
很重要的。必须戒掉很多身上的毛  
bìng wǒ men bù tān xīn wǒ men jiù bú huì yú chī zhè jiù shì  
病，我们不贪心，我们就不会愚痴，这就是  
duì zhì jiù shì duì kàng tā bǐ rú shuō nǐ shēng bìng le  
对治，就是对抗它。比如说，你生病了，  
nǐ yào bu yào chī yào nǐ chī yào bú jiù shì duì zhì nǐ de shēng  
你要不要吃药？你吃药不就是对治你的生  
bìng ma nǐ jīn tiān shēng bìng le suǒ yǐ nǐ cái xū yào chī yào  
病吗？你今天生病了，所以你需要吃药。  
wǒ men jīn tiān rén yǒu zá niàn yǒu fán nǎo suǒ yǐ wǒ men  
我们今天人有杂念、有烦恼，所以，我们  
bì xū xiū xīn niàn fó yào xué fó lǐ xué fó fǎ yào duì zhì  
必须修心念佛，要学佛理，学佛法，要对治，  
jiù shì yào jiě jué zhè xiē wèn tí shí jì shàng wú wéi fǎ shì  
就是要解决这些问题。实际上，无为法是  
wéi wú xiàng jiù shì méi yǒu xiàng yí qiè yǒu wéi xiàng shí  
为无相，就是没有相。一切有为相，实  
jì shàng wǒ men shén me dōu méi yǒu le wǒ men nǎ lái de  
际上，我们什么都没有了，我们哪来的  
xiàng wǒ men méi yǒu xiàng jiù shì bù zhuó xiàng jiù shì wǒ  
相？我们没有相，就是不着相，就是我

men duì shì jiè shàng yí qiè dōng xī dōu fàng qì le suǒ yǐ  
们对世界上一切东西都放弃了。所以，  
dǒng wú xiàng jí wéi kōng dāng wǒ men xué fó zuò rén de shí  
懂无相即为空，当我们学佛做人的时  
hou dǒng de zhè ge shì jiè shàng de yí qiè dōu shì wú xiàng de  
候，懂得这个世界上的一切都是无相的，  
shí jì shàng wǒ men yòu kōng le wèi shén me bǎ shì jiè  
实际上，我们又空了，为什么？把世界  
shàng de yí qiè dōu kàn chuān le dōu míng bai le shí jì  
上的一切都看穿了，都明白了，实际  
shàng nǐ jiù kōng le duì bu duì xiǎng chuān le bú jiù shì  
上，你就空了，对不对？想穿了，不就是  
xiǎng kōng le ma jiù shì zhè ge dào li suǒ yǐ yǒu kòng  
想空了吗？就是这个道理。所以，有空  
zhě zhè ge rén cái huì bù zhuó xiàng cái shì wù zhě cái shì  
者，这个人才会不着相，才是悟者，才是  
wù dào zhī rén a xué fó jiù shì wù dào a nǐ lián zhè ge dào  
悟道之人啊。学佛就是悟道啊，你连这个道  
li dōu bù míng bai nǐ zěn me néng gòu xué hǎo fó fǎ ne  
理都不明白，你怎么能够学好佛法呢？

shī fu jīng cháng gēn dà jiā shuō sì dà jiē kōng kàn  
师父经常跟大家说，四大皆空，看  
chuān le míng bai le shén me dōu shì kōng de duì bu duì  
穿了，明白了，什么都是空的，对不对？  
suǒ yǒu de yí qiè jūn wéi kōng nǐ zài kōng de lǐ miàn xiǎng dé  
所有的一切均为空，你在空的里面想得  
dào shén me ne nǐ shén me dōu dé bú dào nǐ zuì hòu dé dào  
到什么呢？你什么都得不到，你最后得到  
de jiù shì kōng wǒ men zài rén jiān yǒu qián yǒu míng yǒu lì  
的就是空。我们在人间有钱有名有利，  
zuì hòu zǒu de shí hou yí qiè dōu shì kōng nǐ néng dé dào shén  
最后走的时候一切都是空，你能得到什  
me nǐ néng dài zǒu shén me jīn tiān mǒu mǒu rén zhè me yǒu  
么？你能带走什么？今天某某人这么有  
qián tā zǒu de shí hou néng dài zǒu shén me nǐ yǒu wǔ liù gè  
钱，他走的时候能带走什么？你有五六个  
gōng sī yòu néng zěn me yàng nǐ huó de zài cháng nǐ yě děi  
公司又能怎么样？你活得再长，你也得  
zǒu rén a suǒ yǒu rén de yí qiè dōu shì wǔ yùn jiǎ hé zhī shēn  
走人啊？所有人的一切都是五蕴假合之身，  
yǒu shén me kě yǐ kàn bú tòu de suǒ yǐ wú zhēng wú qiú  
有什么可以看不透的？所以，无争无求，  
wǒ men zài zhè ge shì jiè shàng yào wú zhēng wú qiú yǒu shén  
我们在这个世界上要无争无求，有什

me kě yǐ zhēng de yǒu shén me kě yǐ qiú de shè xià yí qiè  
么可以争的，有什么可以求的，舍下一切，  
duì suǒ yǒu de shì qing dōu bù yāo qiú wú míng lì zhī zhēng  
对所有的东西都不要求，无名利之争，  
wú zhēng dòu zhī xīn nǐ jīn tiān zài dān wèi lǐ rén jiā duì nǐ  
无争斗之心。你今天在学校里，人家对你  
bù hǎo rú guǒ nǐ hái huì zhēng nǐ hái yǒu hèn rén jiā de xīn  
不好，如果你还会争，你还有恨人家的心，  
zhè yí qiè shuō míng nǐ hái méi yǒu kāi wù zhè yí qiè shuō míng  
这一切说明你还没有开悟，这一切说明  
nǐ hái méi yǒu tuō lí liù dào suǒ yǐ nǐ zǒu de shí hou hái  
你还没有脱离六道，所以，你走的时候，还  
shì zài liù dào lǐ miàn lún huí kàn kàn nǐ men xiàn zài zuò de yí  
是在六道里面轮回。看看你们现在做的一  
qiè jiù míng bai le zhè jiù shì yòng wú wéi fǎ lái jiě tuō rén jiān  
切就明白了，这就是用无为法来解脱人间  
de yí qiè jiù shì duì shì jiè shàng yí qiè méi yǒu suǒ wèi méi  
的一切，就是对世界上一切没有所谓，没  
yǒu yí qiè néng gòu zuò wéi qiān zhù nǐ de dōng xi nǐ yào bǎ  
有一切能够作为牵住你的东西，你要把  
yí qiè kàn qīng chǔ lái jiě tuō ràng wǒ men de zì yóu zhī shēn  
一切看清楚来解脱，让我们的自由之身  
méi yǒu rèn hé de shù fù wǒ men de shēn tǐ shì zì yóu de  
没有任何的束缚，我们的身体是自由的，

yīn wèi wǒ men nǎo zi lǐ méi yǒu qiān guà wǒ men méi yǒu fán  
因为 我们 脑子里 没有 牵挂, 我们 没有 烦  
nǎo wǒ men cái néng dé dào zhēn zhèng de zì yóu ér zhè ge  
恼, 我们 才能 得到 真正 的自由, 而 这个  
zì yóu shì lái zì yú nǐ de běn xìng hé liáng xīn de jiù shì wǒ  
自由 是 来自 于 你的 本 性 和 良 心 的, 就 是 我  
men cháng shuō de fó xìng nǐ jiù bú huì bèi tā suǒ yǒu de shì  
们 常 说 的 佛 性, 你 就 不 会 被 它 所 有 的 事  
qing suǒ shù fù zhù  
情 所 束 缚 住。

bù shī fēn méi yǒu jiě tuō de bù shī hé jiě tuō de bù shī  
布 施 分 没 有 解 脱 的 布 施 和 解 脱 的 布 施。  
méi yǒu jiě tuō de bù shī jiù shì shuō nǐ duì zì jǐ suǒ zuò de  
没 有 解 脱 的 布 施 就 是 说, 你 对 自 己 所 做 的  
shàn shì gōng dé nǐ méi yǒu bǎ tā jiě tuō nǐ méi yǒu rèn wéi  
善 事 功 德, 你 没 有 把 它 解 脱, 你 没 有 认 为  
zhè ge shì qing shì nǐ yīng gāi zuò de ér shì nǐ bǎ tā kàn chéng  
这 个 事 情 是 你 应 该 做 的, 而 是 你 把 它 看 成,  
zhè ge shì qing shì nǐ zuò le zhī hòu wèi le mǒu zhǒng lì yì  
这 个 事 情 是 你 做 了 之 后 为 了 某 种 利 益。  
bǐ fang shuō nǐ wèi le xué fó nǐ wèi le chāo tuō nǐ wèi  
比 方 说, 你 为 了 学 佛, 你 为 了 超 脱, 你 为

le dào sì shèng dào suǒ yǒu de zhè yí qiè nǐ dōu yǐ wéi nǐ  
了到四圣道，所有的这一切，你都以为你  
zài zuò gōng dé shí jì shàng nǐ jiào yǒu wèi de zuò gōng dé  
在做功德，实际上，你叫有为地做功德，  
yǒu mù dì de qù zuò gōng dé nǐ dé dào de shì shàn bào ràng  
有目的地去做功德，你得到的是善报，让  
nǐ zài rén jiān huì dé dào yì xiē fú bào suǒ yǐ wǒ men xiū xīn  
你在人间会得到一些福报。所以，我们修心  
rén hěn kě lián xiū le yí bèi zi rú guǒ zuì hòu tuō lí bù liǎo  
人很可怜，修了一辈子，如果最后脱离不了  
liù dào xià bèi zi jiù shì gè dà fù háo dà dé zhī rén nà hěn  
六道，下辈子就是个大富豪、大德之人，那很  
kě lián yí bèi zi jiù bái xiū le zhēn zhèng yǒu zhì huì de rén  
可怜，一辈子就白修了。真正有智慧的人  
yào míng bai wǒ men bù néng yǒu qiú wǒ men bù néng yǒu  
要明白，我们不能有求，我们不能有  
mù dì de qù xiū yào wú suǒ qiú de qù xué fó wèi míng wéi  
目的地去修，要无所求地去学佛。为名为  
lì zuò gōng dé jiù shì zài zuò shàn shì suī rán nǐ yǐ wéi zài zuò  
利做功德就是在做善事，虽然你以为在做  
gōng dé nǐ jīn tiān zài fó táng lǐ bāng zhù rén jiā zuò le yí  
功德。你今天在佛堂里帮助人家做了一  
jiàn shì qing nǐ yǐ wéi zhè shì zuò gōng dé dàn shì nǐ wèi le  
件事情，你以为这是做功德，但是你为了

xiǎn shì gěi hěn duō rén kàn    hǎo le    nǐ dé dào de jiù shì shàn  
显示给很多人看，好了，你得到的就是善  
bào    bú huì yǒu gōng dé de    suǒ yǐ    jiě tuō de bù shī jiù shì  
报，不会有功德的。所以，解脱的布施就是  
wú wéi de bù shī    rú guǒ nǐ bù shī shì jiě tuō de    jiù shì nǐ  
无为的布施，如果你布施是解脱的，就是你  
zuò rèn hé fǎ shì    zuò rèn hé hǎo shì qing    nǐ dōu jué de wú  
做任何法事，做任何好事情，你都觉得无  
suǒ wèi    nǐ méi yǒu lì yì    méi yǒu mù dì    nǐ jiù jué de yīng  
所谓，你没有利益，没有目的，你就觉得应  
gāi zhè me zuò    nǐ yīng gāi hǎo hǎo xué fó    zuò rén jiù yīng gāi  
该这么做，你应该好好学佛，做人就应该  
zhè me zuò    pú sà jiù shì zhè me zuò de    nǐ xué pú sà    nǐ  
这么做，菩萨就是这么做的，你学菩萨，你  
jiù zhè me zuò le    wú wéi le    méi yǒu mù dì le    nà me  
就这么做了，无为了，没有目的了，那么，  
nǐ huì dé dào gōng dé  
你会得到功德。