

28. Kita Memerlukan Kebaikan yang

Tulus dan Murni

Master selanjutnya akan membahas tentang pemikiran baik dan pemikiran jahat. Pemikiran baik melambangkan sisi baik kita, karena setiap orang memiliki sisi yang baik, sedangkan pemikiran jahat melambangkan sisi diri kita yang dibelenggu oleh karma buruk. Seseorang memiliki sisi yang baik, juga ada sisi yang buruk atau jahat. Sisi yang baik adalah pemikiran baik, lalu apakah sisi yang jahat itu? Itu adalah akar sifat buruk dirinya. Oleh karena itu, seseorang bisa memikirkan seseorang ke arah positif, akan tetapi juga bisa memikirkan orang ke arah negatif. Di kehidupan ini, di hadapan kebaikan dan kejahatan, kita sudah mengalami banyak sekali ujian. Hari ini

kamu menjadi orang baik, besok kamu kembali menjadi orang jahat, lusa kembali menjadi orang baik, lusa depan kembali menjadi orang jahat, ini karena kamu masih digelayuti dengan kekuatan karmamu, sedangkan kekuatan karma yang menggangumu ini akan melahirkan kerisauan, benar tidak? Hari ini kamu mencurigai orang ini, besok kamu mencurigai orang itu, bukankah berarti kamu menambah kerisauanmu sendiri? Hari ini, kamu tidak senang akan hal ini, besok tidak senang karena hal itu, bukankah kerisauanmu akan bertambah berat? Oleh karena itu, dalam hidup kita, muncullah pemikiran baik dan pemikiran tidak baik.

Coba kalian pikirkan, kalau yang baik adalah pemikiran baik, kalau yang tidak baik, bukankah berarti adalah pemikiran jahat? Apa itu pemikiran jahat? Dari

mana datangnya pemikiran jahat? Pemikiran jahat adalah diri sendiri secara terus-menerus memikirkan hal-hal yang tidak baik, tidak henti-hentinya melakukan perbuatan yang tidak baik, terus-menerus mengatakan perkataan yang tidak baik, maka orang ini perlahan-lahan akan berubah menjadi orang jahat. Jika kita bicarakan dari kehidupan nyata, kalian setiap orang jika setiap hari tidak mengatakan perkataan yang baik, maka semua saraf dalam otak kamu akan menjadi tidak baik, perilaku yang kalian lakukan semuanya tidak baik, maka menurutmu, apakah orang seperti ini masih termasuk orang baik? Setiap hari sebelum tidur bisa direnungkan – Hari ini saya adalah orang baik atau orang jahat? Hari ini saya memikirkan berapa banyak pemikiran buruk? Memikirkan berapa banyak pemikiran baik? Coba pikirkan, maka kamu akan tahu orang apakah sesungguhnya dirimu. Kamu

jangan bertanya pada orang lain, apakah kamu adalah orang baik atau orang jahat, introspeksi diri terlebih dahulu, apakah kamu adalah orang yang baik atau orang yang jahat? Tidak peduli siapapun itu, satu perbuatan kecil, satu pemikiran kecil, akan melambangkan apakah kamu ini adalah orang yang sering memikirkan orang lain, atau lebih sering memikirkan diri sendiri.

Kita harus menyerahkan semua pemikiran baik dan pemikiran tidak baik kepada Bodhisattva, begitu mendengar perkataan ini, lalu merasa senang. Kalau menyerahkan pemikiran baik pada Bodhisattva, maka Bodhisattva akan memberkatimu. Namun sesungguhnya, pemikiran yang tidak baik juga harus diserahkan pada Bodhisattva, mengapa? Kamu akan memperoleh pertobatan. Kamu memberti tahu

Bodhisattva, dirimu sendiri akan mendapatkan pertobatan, seperti seorang anak kecil yang sudah melakukan sesuatu yang benar, lalu memberitahu ibunya, dan ibunya akan memujinya. Kalau dia melakukan kesalahan, lalu berkata pada ibunya, "Mama, saya sudah salah" . Ibunya juga akan menyemangatnya, lain kali jangan melakukan kesalahan lagi. Jika anak kecil ini menyimpan perbuatannya yang salah ke dalam hatinya sendiri, malah akan melahirkan kebingungan. Maka, jika tidak ingin bingung, siapa yang akan mendengarkan kesalahan yang kalian lakukan? Hanya Bodhisattva yang bisa menanggung dosa karma kalian, menanggung penderitaan kalian. Inilah mengapa Yesus sangat mulia, Beliau sendirian menanggung dosa orang-orang, membiarkan dirinya disalibkan, supaya orang-orang bisa memperoleh keabadian.

Hanya Guan Shi Yin Pu Sa yang bisa menolong kalian di saat kalian menderita, penderitaan maupun kesusahan apapun yang kalian miliki, Beliau akan menanggungnya untuk kalian. Hanya Bodhisattva yang bisa melakukan hal ini, menanggung untuk orang lain. Kamu menyerahkan semua pemikiran tidak baik maupun baik kepada Bodhisattva, untuk pemikiran baik akan memperoleh berkat, untuk pemikiran yang tidak baik akan memperoleh pertobatan.

Pemikiran baik dan jahat kita di hadapan Buddha dan Bodhisattva sama saja tidak ada bedanya. Seperti seorang anak kecil yang melakukan perbuatan baik dan melakukan perbuatan jahat, di mata ibunya, semuanya tidak ada bedanya, karena ibu mengasihani si anak, dia adalah anak, kalau dia melakukan kesalahan, yang penting nanti jangan diulangi lagi,

kalau dia melakukan hal baik, maka ibu akan turut merasa senang, inilah kelapangan hati Bodhisattva. Bodhisattva memandang kesalahan manusia sebagai perwujudan dari halangan karma buruknya, sesungguhnya Bodhisattva memandang kebaikan dan kejahatan manusia sebagai penjelmaan dari semua halangan karma buruk yang dimiliki seseorang. Jika menggunakan bahasa sekarang, itu seperti pandangan seorang guru saat mengajari anak, anak ini sebentar nakal, sebentar menurut, ini adalah hal yang normal. Sampai di Bodhisattva sini, kita memiliki pemikiran jahat maupun pemikiran baik, Bodhisattva akan berpendapat, karena kita adalah manusia, kita masih belum memiliki kesadaran spiritual seperti ini, maka ini sangat normal, oleh karena itu, Bodhisattva berwelas asih pada kita, memaafkan kita. Mengapa kita sudah melakukan kesalahan, namun Bodhisattva masih mau

membantu kita? Mengapa kamu sudah sampai di Neraka, namun Bodhisattva Ksitigarbha masih mau pergi ke Neraka untuk menolongmu? Karena Bodhisattva memandang semua makhluk sama rata, memandang kebaikan dan kejahatan pada diri mereka sama rata, ini adalah pikiran yang luar biasa welas asih. Apakah kalian mampu? Melihat orang lain baik padamu, lalu merasa senang sekali, melihat orang lain tidak baik padamu, segera berbalik dan memarahi orang, bukankah begitu? Saat kamu menikahi istrimu, berapa banyak kata-kata baik yang sudah kamu katakan? Berapa banyak pula perbuatan baik yang dilakukannya untuk kamu? Namun tunggu sampai keduanya saling tidak suka, tidak bisa memahami, kembali bertengkar fisik dan mulut, bukankah itu sama dengan binatang? Apakah ini masih manusia? Apakah Bodhisattva bisa begitu? Bodhisattva bisa melihat sisi

baikmu, melihat masa lalu kamu, Bodhisattva tetap memandang kalian sebagai semua makhluk yang setara.

Sama seperti sakit, Bodhisattva melihat ada hal buruk yang keluar dari diri kalian, Bodhisattva mengatakan, seperti penyakit kalian yang kambuh, kalau sakit kalian tidak dikeluarkan, bagaimana Bodhisattva bisa mengobati kalian? Coba lihat, bagaimana Bodhisattva menghadapi halangan karma buruk kita, bagaimana menghadapi kekurangan atau penyakit pada diri kita? Sedangkan kita sekarang, ada berapa orang yang bisa bersabar menghadapi kekurangan orang lain? Sedikit kekurangan orang lain, ataupun perbuatan buruk orang lain, kamu akan mengatakan kalau orang itu buruk sekali, kamu bisa memarahinya selama satu, dua, atau bahkan tiga hari.

Coba pikirkan, dibandingkan dengan Bodhisattva, betapa sempitnya hati kita. Bodhisattva malah mengatakan, penyakit kalian harus dikeluarkan, kalau pemikiran buruk kalian sudah keluar, Bodhisattva baru bisa membimbing kalian, supaya kalian bisa menghilangkan pemikiran-pemikiran buruk ini. Oleh karena itu, pemikiran baik dan pemikiran buruk, hanya di Alam Manusia dan di alam bawah sana baru ada bedanya. Pemikiran baik dan pemikiran buruk seseorang hanya di Alam Manusia dan di alam bawah baru ada perbedaannya, sampai di Empat Alam Brahma baru tidak ada bedanya, karena pemikiran baik dan pemikiran buruk seseorang semuanya dipandang sama rata, tidak ada pemikiran buruk, semuanya adalah pemikiran baik.

Di Surga dan di Empat Alam Brahma, tetap ada kedudukan buah kesucian dari yang sudah tersadarkan. Di Empat Alam Brahma ada Śrāvaka and Pratyekabuddha, semuanya adalah Bodhisattva yang membina dirinya sendiri dan mencapai buah kesucian, sedangkan Bodhisattva-Bodhisattva ini semuanya sudah memiliki buah kesucian suci melalui pembinaan diri sendiri, mereka tidak sering menolong orang, akan tetapi pembinaan dirinya sangat bagus. Seperti kita di sekolah, anak ini memiliki akademis yang sangat bagus, selalu menjadi murid berprestasi dan murid teladan, namun tidak pernah membantu orang lain, namun ada juga anak kecil yang tidak hanya nilai akademinya bagus, juga sering membantu anak-anak lain yang nilainya tidak bagus atau kurang bisa dalam pelajaran setelah pulang sekolah, semua ini sampai di Alam Surga tiada perbedaannya, sedangkan orang yang

tiada perbedaan, baru disebut sebagai “Buddha” . Kalau kalian hari ini datang ke sini masih ada pikiran diskriminatif, berarti kalian bukan Buddha dan Bodhisattva, jika kalian duduk di sini saat mendengarkan pelajaran, kalian masih berpendapat kalau ini adalah Tuan Hong, atau ini adalah Xiao Ma, karena semua pikiran diskriminatif kalian akan menjadi poin dasar pandangan kalian terhadap benda-benda atau hal-hal yang berbeda. Mengapa di Alam Sukhavati, Buddha Amitabha dan Buddha Sakyamuni saat memberikan wejangan – pelajaran, Beliau akan mengubah wajah semua pendengar di bawah menjadi wajah Buddha Amitabha? Karena Buddha Amitabha saat memberikan pengajaran di Surga, ketika Beliau melihat ke bawah, yang dilihatnya adalah hati-pikiran Buddha, yang dilihat adalah dirinya sendiri, oleh karena itu, Beliau tidak memiliki pikiran diskriminatif apapun,

yang dikatakannya adalah diri sendiri, kalian semua adalah Buddha, kalian semua adalah Buddha Amitabha.

Hari ini, saat Master sedang memberikan pelajaran pada kalian, tidak peduli pada tinggi rendahnya jabatan kalian, atau kaya-miskin, maupun status sosial kalian, tidak peduli apakah kalian orang baik atau orang jahat, kalian semua sekarang duduk di bawah mendengarkan ajaran Buddha Dharma, dari poin ini, kalian semua setara, tidak ada perbedaan pria dan wanita, tidak ada perbedaan baik atau jahat, karena kalian semua adalah murid-murid Bodhisattva. Jika seseorang yang memiliki pikiran diskriminatif, maka sesungguhnya berarti dia sudah memiliki pikiran iblis, hati iblis, benar tidak? Memandang orang-orang dengan tingkat yang berbeda, membedakan orang-orang menjadi orang baik, atau orang jahat, berarti

orang ini berhati iblis. Coba kalian bayangkan, mengapa pada waktu itu, Hitler disebut sebagai seorang iblis? Karena dia memandang orang-orang Yahudi sebagai etnis buruk – rendah, dia berpendapat kalau etnis buruk seperti ini harus dibantai habis, maka dia pun menjadi iblis. Ini contoh yang merujuk pada lingkungan besar, kalau seperti kita di rumah, jika terhadap 5 anakmu sendiri, kamu memiliki perlakuan yang berbeda, maka sesungguhnya, kamu pun sudah dirasuki iblis. Hari ini kamu datang ke Guan Yin Tang, kamu melihat semua teman-teman kecil, semua murid dan pengikut, kamu dalam hati berpikir, yang ini baik, atau yang itu tidak baik, asalkan dalam pikiranmu terdapat pemikiran-pemikiran seperti ini, berarti kamu juga sudah kerasukan iblis, mengerti? Dari lingkup besar, contohnya adalah Hitler. Hitler bisa memandang satu etnis tertentu sebagai etnis yang buruk dan

rendah, bukankah dia sudah kerasukan iblis? Oleh karena itu, dia disebut sebagai “iblis Hitler” . Kalau kalian membedakan orang-orang yang menekuni Dharma menjadi ini orang yang baik, itu orang yang tidak baik, bukankah berarti kalian juga kerasukan iblis? Wanita ini mungkin dulu pernah melakukan sesuatu, namun sekarang dia menekuni Dharma dengan sangat baik, tetapi kamu memikirkan hal-hal buruk tidak senonoh yang pernah dilakukan orang itu dulu, bukankah itu berarti kamu sudah kerasukan iblis? Karena dalam pikiranmu, hanya ada ruang untuk menyimpan hal-hal yang tidak senonoh, memangnya dengan begitu boleh memandang rendah orang lain? Orang itu sudah berubah, orang itu sudah berubah menjadi baik. Welas asih Bodhisattva adalah welas asih yang sungguh luar biasa, mau menyelamatkan semua orang yang pernah berbuat jahat, bisa menyelamatkan

semua orang yang pernah melakukan kejahatan, mengapa kita masih mau menggunakan pikiran-hati iblis untuk memandangi orang lain? Memandangi rendah orang lain, orang ini dulunya pernah tidak baik, di masa depan nanti, dia mungkin juga tidak akan baik, itu berarti "nanti" ini, pikiranmu sendiri yang menciptakannya.

Oleh karena itu, kita harus memulihkan sifat dasar suci semula yang dimiliki secara alami, kita jangan memandangi rendah orang lain, maka kita baru bisa memiliki terang kesucian. Jika kita bisa memandangi semua orang sebagai orang baik, baru bisa ada terang cahaya di hati kita, karena semua orang baik ada di hatimu. Hati kalian harus ada terang cahaya, karena memang pada dasarnya kamu terang bercahaya, namun karena kamu menutup jendela dan pintu di

rumah, maka cahaya matahari tidak bisa masuk ke rumah kalian, maka baru tidak bisa terlihat cahaya, bukannya langit tidak terang, inilah pelepasan yang sesungguhnya. Kalian hanya tahu melakukan pelepasan untuk ikan, namun kalian juga harus “melepaskan” diri sendiri, mengerti? Ini Master yang mengatakannya, yakni melepaskan belenggu di luar sifat dasar kita, yakni ketamakan, kebencian, kecemburuan, semua pikiran-pikiran yang tidak baik, semuanya harus dilepaskan, agar hidup kita bisa terus berkesinambungan, termasuk jiwa dan ragamu, yakni roh dan tubuhmu. Oleh karena itu, melepaskan makhluk hidup, harus diawali dari melepaskan sifat dasar diri sendiri.

Di dunia ini, mengatakan orang ini baik, orang ini adalah orang jenius yang berkemampuan baik, juga

harus melihat perilaku dan moralitasnya, pembinaan dirinya dan dasar pembinaannya. Master beritahu kalian, kalau mengatakan orang ini berperilaku baik dan bermoralitas jujur, tidak hanya dilihat dari satu aspek tertentu saja, juga harus melihat pembinaan dirinya dan dasar pembinaannya, dengan kata lain, harus melihat, apakah setelah dia membina pikiran, bisa memiliki tutur kata yang baik? Bisa berperilaku sopan dan berbudaya? Apakah pikiran-hatinya menjadi semakin baik? Apa yang disebut sebagai dasar pembinaan “ru men” – memasuki pintu? Yakni “memasuki Pintu Buddha” , harus bisa terbebas dari dunia awam dan keduniawian, dengan kata lain, seseorang yang membina dirinya dengan baik, dia pelan-pelan bisa melampaui kesadaran spiritual orang awam, pemikirannya bukanlah pemikiran orang biasa, namun sudah melampaui pemikiran orang-orang biasa.

Coba lihat, semangat Lei Feng bukankah sudah melampaui pemikiran orang biasa? Dia sendiri demam malah tidak pergi berobat, melihat nenek tua masih mau menggendongnya pulang, melihat orang lain mendorong mobil tidak kuat, dia tidak memedulikan dirinya sendiri yang demam, masih pergi membantu orang lain mendorong mobil, bukankah semua yang dilakukannya sudah melampaui pemikiran orang awam biasa? Coba pikirkan, Guan Shi Yin Pu Sa, Ji Gong Pu Sa, Buddha Sakyamuni datang ke Alam Manusia, melepaskan tahta rajanya, malah pergi ke tengah orang-orang yang menderita untuk menolong semua makhluk, setiap Bodhisattva mengapa bisa menjadi Bodhisattva, bisa menjadi Buddha? Karena mereka sudah melampaui kualitas karakter manusia biasa yang rendah dan buruk, baru bisa memiliki kualitas karakter baik yang paling sempurna dari Bodhisattva.

Kita harus bisa melampaui kesadaran awam, harus bisa lebih baik hati daripada orang biasa. Xiao Qiu sangat baik hati, kamu sendiri masih mengatakan dengan malu bahwa, "Saya tidak bisa, saya tidak baik hati." Dirimu sendiri baik atau tidak, kamu sendiri yang paling jelas. Kalau kamu baik hati, maka setelah baik hati, kamu pasti lebih baik hati daripada orang biasa, harus kebaikan yang murni dan tulus, yakni kebaikan hati yang tiada bandingannya, sudah baik hati secara total. Coba pikirkan, kekurangan pada diri sendiri, ini tidak mudah. Harus memiliki kebaikan yang murni, baru bisa memiliki moralitas yang suci, jadi kamu harus benar-benar baik hati, kamu baru memiliki moralitas yang benar-benar baik. Pembinaan diri harus benar-benar dilakukan secara nyata, jangan berpikiran muluk dan tidak nyata. "Aduh, hari ini saya sudah membina diri sampai mencapai kesadaran Bodhisattva

tingkat ke berapa.” Memangnya kamu bisa? Bodhisattva berarti 24 jam adalah Bodhisattva, kamu mungkin bisa membina diri sampai menjadi Bodhisattva tingkat kelima, keenam, atau ketujuh, atau bahkan sampai tingkat kesadaran spiritual Buddha, akan tetapi mungkin kamu hanya bertahan beberapa detik, atau beberapa menit, atau beberapa jam, mengerti? Ini seperti yang sering kita katakan, melakukan satu perbuatan baik tidaklah sulit, yang sulit adalah berbuat baik seumur hidup.

wǒ men xū yào chún shàn zhì shàn
28. 我们需要纯善至善

shī fu jiē xià lái gēn dà jiā jiǎng shàn niàn hé è niàn shàn
师父接下来跟大家讲善念和恶念。善
niàn dài biǎo wǒ men shàn de yí miàn yīn wei rén dōu yǒu shàn
念代表我们善的一面，因为人都有善
de yí miàn è niàn dài biǎo wǒ men è yè chán shēn de yí
的一面，恶念代表我们恶业缠身的一
miàn rén yǒu hǎo de yí miàn yě yǒu è de yí miàn hǎo
面。人有好的一面，也有恶的一面。好
de yí miàn jiù shì shàn niàn nà me è de yí miàn shì shén me
的一面就是善念，那么恶的一面是什么
ne jiù shì tā de liè gēn xìng suǒ yǐ rén dōu huì bǎ rén jiā
呢？就是他的劣根性。所以人都会把人家
cháo hǎo de dì fang xiǎng dàn shì yě huì xiǎng rén jiā huài de
朝好的地方想，但是也会想人家坏的
yí miàn jīn shēng jīn shì a wǒ men zài shàn hé è de miàn
一面。今生今世啊，我们在善和恶的面
qián wǒ men jīng guò le duō shǎo kǎo yàn jīn tiān nǐ zuò hǎo
前，我们经过了多少考验。今天你做好
rén le míng tiān nǐ yòu zuò huài rén le hòu tiān yòu zuò hǎo
人了，明天你又做坏人了，后天又做好

rén le dà hòu tiān yòu zuò huài rén le nǐ jiù shì zài yè lì
人了，大后天又做坏人了，你就是在业力

chán rào a yè lì chán rào chǎn shēng fán nǎo duì bu duì
缠绕啊，业力缠绕产生烦恼，对不对？

nǐ jīn tiān huái yí zhè ge rén míng tiān huái yí nà ge rén nǐ
你今天怀疑这个人，明天怀疑那个人，你

bú jiù shì zēng jiā zì jǐ de fán nǎo ma nǐ jīn tiān zhè ge bù
不就是增加自己的烦恼吗？你今天这个不

kāi xīn míng tiān nà ge bù kāi xīn nǐ de fán nǎo bú shì jiā
开心，明天那个不开心，你的烦恼不是加

zhòng le ma suǒ yǐ shēng huó zhōng chū xiàn le shàn yǔ bù
重了吗？所以，生活中出现了善与不

shàn de niàn tóu
善的念头。

dà jiā xiǎng yi xiǎng shàn jiù shì shàn niàn bú shàn
大家想一想，善就是善念，不善，

nà bú jiù shì è niàn ma è niàn shì shén me è niàn shì zěn
那不就是恶念吗？恶念是什么？恶念是怎

me lái de è niàn jiù shì zì jǐ bù tíng de zài xiǎng bú shàn de
么来的？恶念就是自己不停地在想不善的

shì qing bù tíng de zài zuò bú shàn de xíng wéi bù tíng de zài
事情，不停地在做不善的行为，不停地在

shuō bú shàn de yǔ yán zhè ge rén màn màn de jiù chéng wéi
说 不 善 的 语 言 ， 这 个 人 慢 慢 地 就 成 为
è rén jiǎng dào xiàn shí shēng huó dāng zhōng nǐ men měi
恶 人 。 讲 到 现 实 生 活 当 中 ， 你 们 每
gè rén rú guǒ tiān tiān bù jiǎng shàn yán nǎo zi lǐ dòng de
个 人 如 果 天 天 不 讲 善 言 ， 脑 子 里 动 的
nǎo jīn dōu bú shì shàn liáng de nǐ men de xíng wéi zuò chū lái
脑 筋 都 不 是 善 良 的 ， 你 们 的 行 为 做 出 来
dōu shì bú shàn liáng de nǐ shuō zhè ge rén hái suàn shàn rén
都 是 不 善 良 的 ， 你 说 这 个 人 还 算 善 人
ma měi tiān shuì jiào zhī qián xiǎng yi xiǎng a wǒ jīn tiān
吗 ？ 每 天 睡 觉 之 前 想 一 想 啊 —— 我 今 天
shì shàn rén hái shì è rén wǒ jīn tiān dòng le duō shǎo bù hǎo
是 善 人 还 是 恶 人 ？ 我 今 天 动 了 多 少 不 好
de nǎo jīn dòng le duō shǎo hǎo de nǎo jīn xiǎng yi xiǎng
的 脑 筋 ？ 动 了 多 少 好 的 脑 筋 ？ 想 一 想 ，
nǐ jiù zhī dao nǐ dào dǐ shì gè shén me rén le nǐ bú yào wèn
你 就 知 道 你 到 底 是 个 什 么 人 了 。 你 不 要 问
rén jiā nǐ shì hǎo rén hái shì huài rén nǐ zì jǐ xiān jiǎn chá jiǎn
人 家 你 是 好 人 还 是 坏 人 ， 你 自 己 先 检 查 检
chá nǐ shì yí gè hǎo rén hái shì yí gè huài rén bù guǎn shì
查 ， 你 是 一 个 好 人 ， 还 是 一 个 坏 人 ？ 不 管 是
shuí yí gè xiǎo dòng zuò yí gè xiǎo nǎo jīn jiù shì dài biǎo
谁 ， 一 个 小 动 作 ， 一 个 小 脑 筋 ， 就 是 代 表

zhe nǐ zhè ge rén shì jīng cháng wèi rén jiā xiǎng de hái shì jīng
着你这个人经常为别人想的，还是经
cháng wèi zì jǐ xiǎng de
常为自己想的。

wǒ men yào bǎ shàn niàn hé bú shàn de niàn tou dōu jiāo gěi
我们要把善念和不善的念头都交给
pú sà yì tīng zhè ge huà kāi xīn le bǎ hǎo de niàn tou jiāo
菩萨，一听这个话，开心了。把好的念头交
gěi pú sà pú sà gěi nǐ jiā chí bǎ bù hǎo de niàn tou shí jì
给菩萨，菩萨给你加持，把不好的念头实际
shàng yě yào jiāo gěi pú sà wèi shén me nǐ dé dào chàn huǐ
上也要交给菩萨，为什么？你得到忏悔。
nǐ gào sù le pú sà nǐ zì jǐ dé dào le chàn huǐ yóu rú yí
你告诉了菩萨，你自己得到了忏悔，犹如一
gè xiǎo hái zi zuò duì le shì qing gào sù mā ma mā ma gěi tā
个小孩子做对了事情告诉妈妈，妈妈给他
biǎo yáng zuò cuò le shì qing ne duì mā ma shuō mā
表扬，做错了事情呢，对妈妈说，“妈
ma wǒ zuò cuò le mā ma yě gěi tā gǔ lì yǐ hòu bú
妈，我做错了”。妈妈也给他鼓励，以后不
yào zài zuò cuò rú guǒ zhè ge xiǎo hái zi zì jǐ bǎ zuò cuò de
要再做错。如果这个小孩子自己把做错的

shì qing fàng zài xīn li tā xīn li huì qǐ jiū jié nà me rú
事情放在心里，他心里会起纠结，那么，如

guǒ bù xiǎng jiū jié shuí lái tīng nǐ men de cuò shì ne zhǐ yǒu
果不想纠结，谁来听你们的错事呢？只有

pú sà néng gòu chéng dān nǐ men de zuì yè chéng dān nǐ men
菩萨能够承担你们的罪业，承担你们

de kǔ nàn zhè jiù shì wèi shén me yē sū zhè me wěi dà tā bǎ
的苦难。这就是为什么耶稣这么伟大，他把

rén jiā de zuì yóu zì jǐ lái dǐng tì bǎ zì jǐ dìng zài shí zì jià
人家的罪由自己来顶替，把自己钉在十字架

shàng ér ràng nǐ men dé dào yǒng shēng zhǐ yǒu guān shì yīn
上，而让你们得到永生。只有观世音

pú sà zài nǐ men kǔ nàn de shí hou lái jiù nǐ men nǐ men yǒu
菩萨在你们苦难的时候来救你们，你们有

shén me kǔ yǒu shén me nán tā lái tì nǐ men chéng dān
什么苦，有什么难，他来替你们承担。

zhǐ yǒu pú sà zuò de dào zhè yì diǎn tì rén jiā chéng dān a
只有菩萨做得到这一点，替人家承担啊。

nǐ bǎ bú shàn de niàn tou hé hǎo de niàn tou dōu jiāo gěi pú sà
你把不善的念头和好的念头都交给菩萨

le hǎo de dé dào le jiā chí bù hǎo de dé dào le chàn huǐ
了，好的得到了加持，不好的得到了忏悔。

wǒ men de shàn è niàn tou zài fó pú sà de yǎn zhōng dōu
我们的善恶念头在佛菩萨的眼中都
shì yí yàng wú fēn bié de jiù xiàng yí gè xiǎo hái zi zuò le hǎo
是一样无分别的。就像一个小孩子做了好
shì hé zuò le huài shì zài yí gè mǔ qīn yǎn jīng lǐ shì méi yǒu
事和做了坏事，在一个母亲眼睛里是没有
qū bié de yīn wei mǔ qīn kě lián xiǎo hái zi tā shì hái zi
区别的，因为母亲可怜小孩子，他是孩子，
tā zuò cuò shì qīng yǐ hòu bú zuò jiù hǎo le tā zuò duì le shì
他做错事情以后不做就好了，他做对了事
qīng mǔ qīn huì hěn gāo xìng zhè jiù shì pú sà de xiōng huái
情母亲会很高兴，这就是菩萨的胸怀。
pú sà shì wéi rén de yè zhàng xiǎn xiàn shí jì shàng pú sà bǎ
菩萨视为人的业障显现，实际上菩萨把
rén de shàn hé è dōu shì wéi zhè shì yīn wei rén suǒ yǒu yōng yǒu
人的善和恶都视为这是因为人所有拥有
de yè zhàng de xiǎn huà yòng xiàn dài huà lái jiǎng zhè jiù shì
的业障的显化。用现代话来讲，这就是
shì wéi yí gè lǎo shī zài jiāo hái zi de shí hou zhè ge hái zi yí
视为一个老师在教孩子的时候，这个孩子一
huì tiáo pí yí huì hěn tīng huà zhè ge shì hěn zhèng
会儿调皮，一会儿很听话，这个是很正
cháng de dào le pú sà zhè lǐ wǒ men dòng huài nǎo jīn
常的。到了菩萨这里，我们动坏脑筋，

dòng hǎo nǎo jīn pú sà rèn wéi yīn wei wǒ men shì rén wǒ
动好脑筋，菩萨认为，因为我们是人，我
men hái méi yǒu zhè ge jìng jiè zhè shì hěn zhèng cháng de
们还没有这个境界，这是很正常的，
suǒ yǐ pú sà cí bēi wǒ men yuán liàng wǒ men wèi shén
所以，菩萨慈悲我们，原谅我们，为什
me wǒ men zuò cuò le shì qing pú sà hái yào bāng zhù wǒ men
么我们做错了事情，菩萨还要帮助我们
ne wèi shén me nǐ yǐ jīng dào le dì yù lǐ le dì zàng wáng
呢？为什么你已经到了地狱里了，地藏王
pú sà hái yào dào dì yù qù jiù nǐ ne yīn wei pú sà shì zhòng
菩萨还要到地狱去救你呢？因为菩萨视众
shēng wéi píng děng shì zhòng shēng shēn shàng de è shàn wéi
生为平等，视众生身上的恶善为
píng děng zhè shì hé děng de cí bēi zhī xīn a nǐ men kěn
平等，这是何等的慈悲之心啊。你们肯
ma kàn jiàn rén jiā duì nǐ hǎo le kāi xīn de bù dé liǎo kàn
吗？看见人家对你好了，开心得不得了，看
jiàn rén jiā duì nǐ bù hǎo le mǎ shàng zhuǎn shēn jiù mà rén
见人家对你不好了，马上转身就骂人，
bú shì zhè yàng de ma nǐ qǔ lǎo po de shí hou nǐ gēn tā
不是这样的吗？你娶老婆的时候，你跟她
shuō le duō shǎo hǎo huà a tā wèi nǐ zuò le duō shǎo shàn
说了多少好话啊？她为你做了多少善

shì děng dào yí dàn kàn bú guàn xiǎng bù míng yòu shì jiǎo
事? 等到一旦看不惯、想不明, 又是脚
tī zuǐ mà de zhè nán dào bú shì chù shēng ma zhè hái shì
踢、嘴骂的, 这难道不是畜生吗? 这还是
rén ma pú sà huì zhè yàng ma pú sà kàn dào nǐ de shàn
人吗? 菩萨会这样吗? 菩萨看到你的善
liáng de yí miàn kàn dào nǐ de guò qù pú sà shì nǐ men wéi
良的一面, 看到你的过去, 菩萨视你们为
píng děng zhòng shēng a
平等众生啊。

yóu rú shēng bìng yí yàng pú sà kàn dào nǐ men bù hǎo
犹如生病一样, 菩萨看到你们不好
de dōng xi chū lái pú sà shuō le jiù xiàng nǐ men de bìng
的东西出来, 菩萨说了, 就像你们的病
yào bǎ tā fā chū lái nǐ men de bìng bù fā chū lái pú sà
要把它发出来, 你们的病不发出来, 菩萨
zěn me gěi nǐ men yī zhì a kàn kàn pú sà shì zěn me duì dài
怎么给你们医治啊? 看看菩萨是怎么对待
wǒ men de yè zhàng shì zěn me duì dài wǒ men shēn tǐ de máo
我们的业障, 是怎么对待我们身体的毛
bìng de ér wǒ men xiàn zài yǒu jǐ gè rén néng gòu róng rěn bié
病的? 而我们现在有几个人能够容忍别

rén de quē diǎn ne rén jiā yì diǎn diǎn máo bìng yì diǎn diǎn
人的缺点呢？人家一点点毛病、一点点
bù hǎo nǐ bǎ rén jiā shuō de yì tā hú tú nǐ kě yǐ yì tiān
不好，你把人家说得一塌糊涂，你可以一天、
liǎng tiān sān tiān jiù zhè me mà xià qù xiǎng yi xiǎng wǒ
两天、三天就这么骂下去，想一想，我
men de xīn xiōng gēn pú sà bǐ qǐ lái shì duō me de xiá zhǎi a
们的心胸跟菩萨比起来是多么的狭窄啊。
pú sà fǎn ér shuō nǐ men de bìng yào fā chū lái nǐ men de
菩萨反而说，你们的病要发出来，你们的
è niàn chū lái le pú sà gěi nǐ men zhǐ dǎo ràng nǐ men
恶念出来了，菩萨给你们指导，让你们
xiāo chú zhè xiē è niàn suǒ yǐ shàn niàn hé è niàn zhǐ yǒu
消除这些恶念，所以，善念和恶念只有
zài rén jiān hé xià jiè cái yǒu fēn bié rén de shàn niàn hé è niàn
在人间和下界才有分别。人的善念和恶念
zhǐ yǒu zài rén dào hé xià miàn cái huì yǒu chā bié dào le sì
只有在人道和下面才会有差别，到了四
shèng dào jiù méi yǒu chā bié yīn wèi rén de shàn niàn hé è
圣道就没有差别，因为人的善念和恶
niàn quán bù shì wéi píng děng le méi yǒu è niàn quán bù
念全部视为平等了，没有恶念，全部
shì shàn niàn le
是善念了。

zài tiān shàng hé sì shèng dào zhào yàng yǒu kāi wù shèng
在 天 上 和 四 圣 道 照 样 有 开 悟 圣
guǒ de shèng xián guǒ wèi sì shèng dào li miàn de shēng wén
果 的 圣 贤 果 位。 四 圣 道 里 面 的 声 闻、
yuán jué dào shì nà xiē zì xiū chéng guǒ wèi de pú sà ér zhè
缘 觉 道 是 那 些 自 修 成 果 位 的 菩 萨， 而 这
xiē pú sà shì zì xiū chéng wéi shèng xián de guǒ wèi tā men bù
些 菩 萨 是 自 修 成 为 圣 贤 的 果 位， 他 们 不
cháng jiù rén dàn shì zì jǐ xiū de fēi cháng hǎo jiù xiàng wǒ
常 救 人， 但 是 自 己 修 得 非 常 好。 就 像 我
men zài xué xiào lǐ zhè ge xiǎo péng you de gōng kè fēi cháng
们 在 学 校 里， 这 个 小 朋 友 的 功 课 非 常
hǎo yì zhí shì yōu děng xué shēng sān hǎo xué shēng dàn
好， 一 直 是 优 等 学 生、 三 好 学 生， 但
shì cóng lái bú qù bāng zhù rén jiā hái yǒu de xiǎo péng you bú
是 从 来 不 去 帮 助 人 家， 还 有 的 小 朋 友 不
dàn zì jǐ gōng kè hǎo hái jīng cháng kè hòu liú xià lái bāng
但 自 己 功 课 好， 还 经 常 课 后 留 下 来 帮
zhù nà xiē gōng kè bù hǎo chéng jì bù hǎo de rén suǒ yǒu
助 那 些 功 课 不 好、 成 绩 不 好 的 人， 所 有
de zhè xiē zài tiān shàng dōu shì wú fēn bié de wú fēn bié de rén
的 这 些 在 天 上 都 是 无 分 别 的， 无 分 别 的 人，
cái chēng zhī wéi fó rú guǒ nǐ men jīn tiān dào zhè lǐ
才 称 之 为 “ 佛 ”。 如 果 你 们 今 天 到 这 里

lái hái yǒu fēn bié xīn nǐ men jiù bú shì fó pú sà nǐ men rú
来还有分别心，你们就不是佛菩萨，你们如
guǒ jīn tiān zuò zài zhè lǐ tīng kè de shí hou nǐ men rèn wéi
果今天坐在这里听课的时候，你们认为
zhè ge shì hóng xiān sheng zhè ge shì xiǎo mǎ suǒ yǒu nǐ men
这个是洪先生，这个是小马，所有你们
de fēn bié xīn jiù shì chéng wéi nǐ men duì zhè xiē shì wù yǒu bù
的分别心就是成为你们对这些事物有不
tóng de kàn fǎ de yí gè jī běn diǎn wèi shén me zài xī fāng
同的看法的一个基本点。为什么在西方
jí lè shì jiè ā mí tuó fó hái yǒu shì jiā móu ní fó jiǎng kè
极乐世界，阿弥陀佛，还有释迦牟尼佛讲课
de shí hou tā yào xià miàn suǒ yǒu rén de liǎn quán bù biàn
的时候，他要下面所有人的脸全部变
chéng ā mí tuó fó ā mí tuó fó zài tiān shàng jiǎng kè wǎng
成阿弥陀佛？阿弥陀佛在天上讲课往
xià miàn kàn de shí hou ā mí tuó fó kàn dào de shì fó xīn
下面看的时候，阿弥陀佛看到的是佛心，
kàn dào de shì zì jǐ suǒ yǐ tā méi yǒu rèn hé fēn bié xīn
看到的是自己，所以，他没有任何分别心，
tā jiǎng de jiù shì zì jǐ nǐ men dōu shì fó nǐ men dōu shì
他讲的就是自己，你们都是佛，你们都是
ā mí tuó fó
阿弥陀佛。

shī fu jīn tiān gēn nǐ men jiǎng kè de shí hou bù guǎn nǐ
师父今天跟你们讲课的时候，不管你
men de zhí wèi gāo dī pín fù guì jiàn bù guǎn nǐ men rén
们的职位高低、贫富贵贱，不管你们人
hǎo rén huài nǐ men xiàn zài dōu shì zuò zài xià miàn tīng jiǎng
好人坏，你们现在都是坐在下面听讲
fó fǎ fó yǔ cóng zhè diǎn lái jiǎng nǐ men dōu shì píng děng
佛法佛语，从这点来讲，你们都是平等
de nǐ men méi yǒu shén me nán nǚ zhī fēn méi yǒu shén me
的，你们没有什么男女之分，没有什么
hǎo huài zhī fēn yīn wei nǐ men dōu shì pú sà de fó zǐ rú
好坏之分，因为你们都是菩萨的佛子。如
guǒ yǒu fēn bié xīn de rén shí jì shàng tā jiù shì dé le xīn mó
果有分别心的人，实际上他就是得了心魔，
mó xīn duì bu duì bǎ rén kàn chéng bù tóng de děng jí bǎ
魔心，对不对？把人看成不同的等级，把
rén kàn chéng hǎo rén huài rén zhè ge rén jiù shì mó xīn
人看成好人、坏人，这个人就是魔心。
xiǎng xiàng yí xià dāng nián xī tè lè wèi shén me bèi chēng wéi
想象一下，当年希特勒为什么被称为
yí gè mó yīn wei tā bǎ yóu tài rén kàn chéng liè děng mín zú
一个魔？因为他把犹太人看成劣等民族，
tā rèn wéi bì xū yào bǎ zhè ge mín zú shā guāng tā jiù chéng
他认为必须要把这个民族杀光，他就成

mó le zhè ge shì zhǐ dà huán jìng ér yán rán ér wǒ men zài
魔了。这个是指大环境而言，然而我们在

jiā lǐ rú guǒ nǐ duì zì jǐ de wǔ gè hái zǐ bù tóng duì dài
家里，如果你对自己的五个孩子不同对待，

shí jì shàng nǐ yě shì zhāo mó le nǐ jīn tiān dào guān yīn
实际上，你也是着魔了。你今天到观音

táng lái nǐ kàn dào de suǒ yǒu xiǎo péng you kàn dào de suǒ
堂来，你看到的所有小朋友，看到的所

yǒu tú dì hé dì zǐ nǐ xīn zhōng xiǎng zhe zhè ge hǎo nà ge
有徒弟和弟子，你心中想着这个好，那个

bù hǎo nǐ xīn zhōng yǒu zhè xiē xiǎng fǎ nǐ yě shì zhāo mó
不好，你心中有这些想法，你也是着魔

le tīng de dǒng ma dà de jiǎng dào xī tè lè xī tè lè
了，听得懂吗？大的讲到希特勒，希特勒

kě yǐ bǎ yí gè mín zú kàn chéng shì liè děng mín zú tā shì bu
可以把一个民族看成是劣等民族，他是不

shì zhāo mó le suǒ yǐ jiào tā xī mó nà nǐ men bǎ
是着魔了？所以叫他“希魔”。那你们把

zhè xiē hǎo hǎo de xué fó rén fēn chéng zhè ge hǎo nà ge bù
这些好好的学佛人分成这个好，那个不

hǎo nǐ men shì bu shì yě zhāo mó le zhè ge nǚ rén guò qù
好，你们是不是也着魔了？这个女人过去

zuò guò shén me shì qing rén jiā xiàn zài xué fó xué de hěn hǎo
做过什么事情，人家现在学佛学得很好，

nǐ jiù bǎ rén jiā xiǎng dào guò qù céng jīng zuò guò de xià liú shì
你就把人家想到过去曾经做过的下流事
qing nà nǐ shì bu shì zhāo mó le yīn wei zài nǐ xīn zhōng jiù
情，那你是不是着魔了？因为在你心中就
yǒu xià liú shì qing cún zài de kōng jiān kě yǐ bǎ rén kàn biǎn
有下流事情存在的空间，可以把人看扁
le ma rén jiā gǎi le rén jiā xiàn zài hǎo le pú sà de cí
了吗？人家改了，人家现在好了。菩萨的慈
bēi xīn shì dà cí dà bēi a jiù dù suǒ yǒu zuò guò huài shì de
悲心是大慈大悲啊，救度所有做过坏事的
rén jiù dù suǒ yǒu céng jīng fàn guò zuì de rén wǒ men wèi
人，救度所有曾经犯过罪的人，我们为
shén me hái yào yòng mó xīn lái kàn rén jiā ne bǎ rén jiā kàn
什么还要用魔心来看人家呢？把人家看
biǎn le zhè ge rén guò qù céng jīng bù hǎo tā yǐ hòu kě
扁了，这个人过去曾经不好，他以后可
néng yě shì bù hǎo de nà zhè ge yǐ hòu jiù shì nǐ de xīn suǒ
能也是不好的，那这个以后就是你的心所
zào chéng de
造成的。

suǒ yǐ wǒ men yào huī fù yǔ shēng jù lái de běn xìng
所以，我们要恢复与生俱来的本性

guāng míng wǒ men bù bǎ rén jiā kàn biǎn le wǒ men zhè ge
光明，我们不把人家看扁了，我们这个

rén cái huì yǒu guāng míng wǒ men bǎ suǒ yǒu de rén dōu kàn
人才会有光明。我们把所有的人都看

chéng hǎo rén wǒ men de xīn zhōng cái huì guāng míng yīn
成好人，我们的心中才会光明，因

wei suǒ yǒu de hǎo rén dōu zài nǐ de xīn li nǐ xīn zhōng yào
为所有的好人都在你的心里。你心中要

guāng míng yīn wei nǐ běn lái jiù guāng míng yīn wei nǐ men
光明，因为你本来就光明，因为你们

jiā bǎ chuāng hu guān le bǎ mén guān le nǐ men jiā jiàn bú
家把窗户关了，把门关了，你们家见不

dào yáng guāng suǒ yǐ cái kàn bú dào guāng míng bìng bú shì
到阳光，所以才看不到光明，并不是

tiān shàng méi yǒu guāng míng zhè cái shì zhēn zhèng yì yì
天上没有光明，这才是真正意义

shàng de fàng shēng nǐ men jiù zhī dao gěi yú fàng shēng nǐ
上的放生。你们就知道给鱼放生，你

men yào gěi zì jǐ fàng shēng tīng de dǒng ma zhè shì shī fu
们要给自己放生，听得懂吗？这是师父

jiǎng de jiù shì fàng kāi běn xìng yǐ wài de shù fù tān xīn
讲的，就是放开本性以外的束缚、贪心、

hèn xīn jí dù xīn suǒ yǒu de bù hǎo de xīn quán bù yào fàng
恨心、嫉妒心，所有的不好的心全部要放
kāi ràng zì jǐ de shēng mìng qù yán xù bāo kuò nǐ de líng
开，让自己的生命去延续，包括你的灵
yǔ ròu líng hún hé ròu tǐ suǒ yǐ fàng shēng xiān cóng zì
与肉，灵魂和肉体。所以，放生先从自
jǐ de běn xìng kāi shǐ fàng qǐ
己的本性开始放起。

zài rén jiān shuō zhè ge rén hǎo zhè ge rén shì jié chū rén
在人间说这个人好，这个人是杰出人
cái yě yào kàn tā de pǐn xíng xiū wéi hé rù mén shī fu gēn
才，也要看他的品行、修为和入门。师父跟
dà jiā jiǎng shuō zhè ge rén de pǐn xíng hǎo duān zhèng bù
大家讲，说这个人的品行好、端正，不
néng dān dān kàn tā mǒu yí gè fāng miàn yào kàn tā de xiū
能单单看他某一个方面，要看他的修
wéi hé rù mén jiù shì tā xiū xīn xiū dào zuì hòu shì bu shì yǔ
为和入门，就是他修心修到最后，是不是语
yán wén míng le shì bu shì xíng wéi wén míng le shì bu shì
言文明了？是不是行为文明了？是不是
xīn li yuè lái yuè shàn liáng le shén me jiào rù mén a rù
心里越来越善良了？什么叫入门啊？入

le fó mén bì xū tuō lí shì sù chāo yuè fán jiè jiù shì shuō
了佛门，必须脱离世俗超越凡界，就是说

yí gè xiū de hǎo de rén tā shì huì màn màn de chāo guò fán jiè
一个修得好的人，他是会慢慢地超过凡界，

tā zhè ge rén de xiǎng fǎ bú shì yì bān rén de xiǎng fǎ shì
他这个人的想法不是一般人的想法，是

chāo guò le rén de xiǎng fǎ shì wèn léi fēng jīng shén shì bu shì
超过了人的想法。试问雷锋精神是不是

chāo guò pǔ tōng rén de xiǎng fǎ tā zì jǐ fā gāo shāo bú qù
超过普通人的想法？他自己发高烧不去

kàn bìng kàn jiàn lǎo mā ma jiù bǎ rén jiā bèi guò qù kàn jiàn
看病，看见老妈妈就把人家背过去，看见

rén jiā chē tuī bú shàng qù le tā bú gù shēn tǐ fā gāo shāo
人家车推不上去了，他不顾身体发高烧

bāng zhù rén jiā tuī chē tā suǒ yǒu de yí qiè shì bu shì yǐ jīng
帮助别人推车，他所有的一切是不是已经

chāo guò le pǔ tōng fán rén de xiǎng fǎ shì xiǎng yí xià guān
超过了普通凡人的想法？试想一下观

shì yīn pú sà jì gōng pú sà shì jiā móu ní fó dào le rén
世音菩萨、济公菩萨，释迦牟尼佛到了人

jiān fàng qì wáng wèi bú zuò dào le shòu kǔ shòu nàn de zhòng
间放弃王位不做，到了受苦受难的众

shēng dāng zhōng lái jiù dù wǒ men de zhòng shēng rèn hé yī
生当中来救度我们的众生，任何一

wèi pú sà wèi shén me néng gòu chéng wéi pú sà chéng wéi fó
位菩萨为什么能够成为菩萨、成为佛？

jiù shì yīn wei tā men yǐ jīng chāo tuō le rén de jī běn de dī liè
就是因为他们已经超脱了人的基本的低劣

de sù zhì cái néng yōng yǒu wú shàng yōu zhì de pú sà sù zhì
的素质，才能拥有无上优质的菩萨素质。

wǒ men yí dìng yào chāo guò fán jiè yí dìng shì bǐ rén
我们一定要超过凡界，一定是比人

gèng yào shàn nǐ xiǎo qiū hěn shàn liáng nǐ zì jǐ hái bù hǎo
更要善。你小邱很善良，你自己还不好

yì si shuō wǒ bù xíng wǒ bú shàn liáng nǐ zì jǐ
意思说，“我不行，我不善良。”你自己

shàn bu shàn nǐ zì jǐ zuì qīng chǔ nǐ yào shàn shàn le
善不善，你自己最清楚。你要善，善了

zhī hòu bǐ rén jiā yì bān rén hái yào shàn liáng yào chún shàn
之后，比人家一般人还要善良，要纯善、

yào zhì shàn jiù shì shàn de bù néng zài shàn liáng le yǐ jīng
要至善，就是善得不能再善良了，已经

shàn liáng dào dǐ le xiǎng xiǎng zì jǐ shēn shàng de máo bìng
善良到底了。想想自己身上的毛病，

bù róng yì a yào chún shàn cái néng chún dé nǐ yào jué
不容易啊。要纯善，才能纯德，你要绝

duì de shàn liáng nǐ cái huì yǒu jué duì de dào dé xiū xíng jiù
对的善良，你才会有绝对的道德。修行就

yào jiǎo tà shí dì de qù xiū bú yào hào gāo wù yuǎn a
要脚踏实地地去修，不要好高骛远啊。

āi yā wǒ jīn tiān xiū dào jǐ dì pú sà de jìng jiè le
“哎呀，我今天修到几地菩萨的境界了。”

nǐ xiū dé dào ma rén jiā pú sà gè xiǎo shí dōu shì pú sà
你修得到吗？人家菩萨24个小时都是菩萨，

ér nǐ kě yǐ xiū dào wǔ dì liù dì qī dì nǐ shèn zhì kě yǐ
而你可以修到五地、六地、七地，你甚至可以

dá dào fó de jìng jiè dàn shì nǐ kě néng zhǐ yǒu jǐ miǎo
达到佛的境界，但是，你可能只有几秒

zhōng jǐ fēn zhōng jǐ gè xiǎo shí tīng de dǒng ma jiù
钟、几分钟、几个小时，听得懂吗？就

shì wǒ men jīng cháng jiǎng de zuò yì diǎn hǎo shì bìng bù nán
是我们经常讲的，做一点好事并不难，

nán de shì yí bèi zi zuò hǎo shì a
难的是一辈子做好事啊。