

25. Membebaskan Diri dari

Penjara “Nafsu” Duniawi

Saat seseorang sedang membina pikirannya, karena terus memiliki “kemelekatan akan diri sendiri – Aku” dan “kemelekatan akan Dharma” , yang dimaksud dengan “kemelekatan Aku” adalah, terhadap segala sesuatu semuanya “Saya yang paling penting” , “Saya berpendapat” , maka dia tidak akan bisa membina pikirannya dengan baik; apa itu “kemelekatan Dharma” ? Kamu melihat semua benda di dunia ini, kamu merasa benda ini begini, benda itu begitu, saya mau yang ini, saya tidak mau yang itu, semua kemelekatan-kemelekatan ini disebut sebagai “kemelekatan Dharma” . Banyak orang malah menjadikan agama sebagai “gembok pengegang” orang-orang. Hari ini, Master mengatakan hal ini, sebenarnya hati Master sakit sekali, banyak orang yang

dirinya sendiri tidak menekuni Buddha Dharma dengan baik, sebaliknya malah menambahkan banyak “borgol” untuk diri sendiri. Seorang praktisi Buddhis sejati harus berhati baik, memiliki hati yang bebas, bukannya disesatkan oleh banyak aturan dan batasan. Xin Ling Fa Men dari Master, tidak pernah ada banyak aturan dan batasan, apakah Master meminta kalian harus bagaimana menyembah Buddha? Apakah Master meminta kalian mengenakan pakaian tertentu saat menyembah Buddha? Apakah Master meminta kalian harus menggunakan sikap tangan khusus saat menyembah Buddha? Master tidak pernah mengatur kalian, Master hanya ingin kalian bersungguh-sungguh menyembah Buddha, itu sudah cukup, Master tidak ada banyak aturan dan batasan. Banyak orang yang setelah belajar sedikit Dharma, lalu sepanjang hari menghebohkan betapa besar jasa kebajikannya sendiri, mengeluarkan jasa kebajikannya sendiri dalam hal-hal

kecil, namun coba pikirkan, kamu tidak benar-benar membina diri dan mencapai buah kesadaran, darimana jasa kebajikanmu? Kamu harus benar-benar nyata membina pikiran, selain itu, menggunakan perilaku kamu untuk membuktikan buah kesempurnaan Buddha dan Bodhisattva, dengan begitu, kamu baru bisa memperoleh buah kesadaran ini, kamu harus memiliki potensi kesadaran Buddha dan Bodhisattva, kalau sudah lama membina diri namun tidak terbuka kesadarannya, apa yang kamu bina?

Oleh karena itu, jangan membuat potensi kesadaran diri sendiri dalam menekuni Dharma menjadi jauh tak tergapai, tidak memahami tujuan sesungguhnya dari Buddha dan Bodhisattva, baru belajar sedikit ajaran Dharma lalu menjadi sombong, mengira diri sendiri sudah belajar Dharma, lalu setiap hari mengkritik yang ini dan itu, terakhir membuat

“belajar meneladani Bodhisattva” menjadi suatu dongeng yang kosong, kalau begitu sama dengan menyumbat kebijaksanaan semua makhluk dan memutuskan jiwa kebijaksanaan orang-orang. Apabila ada orang yang mengatakan, satu Pintu Dharma tertentu tidak baik, dan ada satu Pintu Dharma tertentu yang baik, ini adalah hal yang sangat bodoh sekali. Ribuan sungai akan mengalir kembali ke laut, kalau kamu memang hebat, maka kamu akan membawa semua anak sungai bersama-sama masuk ke laut, kamu bisa memberitahu semua orang, bahwa saya adalah laut. Kalau kamu berusaha mati-matian untuk menghentikan proses pergerakan laut ini, kamu menggunakan aliran sungai kecil untuk menghalangi lautan, pada akhirnya akan dihempaskan oleh lautan sampai habis tak bersisa. Coba pikirkan, Xin Ling Fa Men, dalam waktu yang begitu singkat, sudah ada lima juta umat, bukankah sama seperti sedang mengalir

menuju lautan luas? Orang yang pintar akan membawa semua orang bersama-sama maju ke depan, bukannya menghalangi Pintu Dharma yang baik di masa periode akhir Dharma ini.

Orang sekarang, hatinya telah dikuasai oleh api nafsu, sehingga kebijaksanaan jiwanya meredup. Apa maksud dari "hati yang dikuasai oleh api nafsu" ? Yakni, api nafsu keinginan yang setiap hari "membakar" hati – pikiran diri sendiri. Saya ingin membeli rumah, saya ingin mencari banyak uang, putra saya harus baik, suami saya harus baik, karir saya harus bagus, setiap hari nafsu keinginan tidak ada hentinya, sudah membakar hatimu sampai rusak. Setelah hati dikuasai oleh api nafsu, energi spiritual alaminya dan kebijaksanaanya akan meredup, dengan kata lain, semakin banyak nafsu keinginan seseorang, maka ia akan semakin tidak bijaksana, orang yang

nafsu keinginannya semakin banyak, semakin tidak bisa mendapatkan energi spiritual alaminya. Contoh sederhana, kalian yang nafsu keinginannya sangat sedikit, bila bersujud di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, memohon satu hal, begitu memohon segera terkabul. Orang ini bersujud di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, memohon puluhan hal, menurutmu, apakah akan terkabul? Dari perumpamaan kecil ini, kita pun bisa mengetahui bahwa, semakin banyak nafsu keinginan, semakin sedikit kebijaksanaannya, energi jiwanya semakin buruk. Pahamiilah, bahwa ini berarti kita sudah dibelenggu oleh nafsu diri sendiri, kita sudah dikekang erat-erat oleh nafsu keinginan sendiri, sekarang ini jurang diantara materiil dalam masyarakat dengan kesadaran jiwa semakin lama semakin besar, karena kesadaran spiritual seseorang semakin lama semakin buruk, sedangkan nafsu keinginan semakin lama semakin tinggi, oleh karena itu, jarak di antara

kesadaran dan nafsu keinginan semakin besar, mengerti? Inilah mengapa, sekarang kita harus meneladani Lei Feng, karena sudah tidak ada orang baik, semuanya mementingkan keuntungan sendiri, mementingkan uang, kalau tidak ada uang, apa yang bisa dilakukan? Ini adalah kebenarannya, oleh karena itu, sangat sulit untuk menyeberangi jurang di antara kesadaran jiwa dan nafsu keinginan, satu demi satu gembok dan penjara yang datang berturut-turut. Dengan kata lain, selanjutnya di dalam masyarakat, karena nafsu keinginanmu yang terlalu kuat, namun kesadaran dan kebudayaan kamu tidak bisa mengikutinya, kalau menggunakan istilah masa kini disebut dengan peradaban spiritual, maka selanjutnya, masalah akan muncul satu demi satu, kerisauan di rumah pun semakin lama semakin banyak.

Contoh sederhana, jika keluargamu semuanya menekuni Dharma, sedangkan seorang praktisi Buddhis mengetahui bahwa kita harus cermat dalam menggunakan barang-barang dan berhemat, tidak memakai barang-barang bermerek, tidak menggunakan benda-benda yang terlalu bagus, setiap hari hidup sederhana, tidak ada nafsu keinginan, menjalani hidup baik-baik, mereka akan hidup dengan sangat bahagia. Jika anaknya pergi ke luar, merasa kalau saya seharusnya punya mobil yang bagus, keluarga kami seharusnya punya rumah yang besar, ibu saya tidak seharusnya tidak punya uang, sampai miskin begini, selanjutnya, masalah dalam keluarga mereka akan muncul satu demi satu secara beruntun, ini karena jarak antara kesadaran jiwa dan nafsu keinginan semakin lama semakin jauh. Oleh karena itu, di dalam dunia materialistis, selamanya tidak dapat menemukan jalan terang kerohanian, karena di dalam

dunia penuh nafsu keinginan akan benda-benda, tidak akan ada jalan terang untuk jiwa kita. Saat kamu berusaha mati-matian mengejar suatu hal, maka kesadaranmu ini tidak akan tercerahkan. Saat setiap hari kamu berpikir untuk bisa menang lotere, apakah akan ada penerangan dalam pikiranmu? Semuanya gelap gulita, karena yang menyambutmu semuanya adalah kekecewaan. Kamu setiap hari ingin menjadi direktur, namun kamu sama sekali tidak memiliki kualifikasi untuk menjadi direktur, kamu setiap hari hidup di tengah nafsu keinginan ini, apakah jiwamu akan memperoleh penerangan? Harus membuat orang-orang bisa memahami kebenaran ini, hanya dengan membina pikiran, baru bisa mendapatkan keleluasaan besar, baru bisa membebaskan diri dari penjara duniawi. Apakah keleluasan yang besar? Berarti sudah berpikiran terbuka, bisa mengerti, sudah tidak menjadi masalah lagi.

Ada seorang ibu yang berbicara pada Master, dia setiap hari takut melihat anaknya, takut anaknya tidak belajar, takut anaknya berperilaku buruk. Dikarenakan ibunya memiliki pemikiran seperti ini, pada akhirnya anak tersebut setiap hari memerasnya, seperti, kamu harus membelikan saya sesuatu, kamu harus bersikap bagaimana baiknya terhadap saya, kamu harus mencuci kaki saya, sampai pada akhirnya, setiap hari mencaci-maki ibunya, pada suatu hari, si ibu akhirnya mengerti, kalau dia adalah “setan penagih hutang” , kalau saya sudah membantumu lalu bisa bagaimana? Pada suatu hari, si ibu berkata pada anaknya: “Kamu pergi sana, kamu ingin bagaimana terserah kamu, kamu tidak sekolah demi saya, kamu tidak tahu apa-apa, yang saya lakukan demi kebaikanmu, tetapi mulai saat ini, saya sudah tidak mau kamu lagi.” Si anak menangis, si anak mengerti, si anak malah tersadarkan. Maka, jika si ibu terus memanjakannya, dia tidak akan

bisa paham; tetapi karena kamu sudah melepas, coba lihat, malah mendapatkan hasil yang sebaliknya. Begitu juga dengan pacaran, semakin mengalah padanya, malah membuatnya semakin ribut; tunggu sampai suatu hari, apa yang ingin kamu lakukan, terserah kamu, saya sudah tidak mau kamu lagi, coba lihat, dia malah menjadi baik, ini adalah prinsip kebenarannya, saat memang sudah waktunya melepas, harus dilepaskan, maka saat sudah waktunya mendapatkan, baru bisa mendapatkannya, tidak melepas dan tidak mendapat, itu berarti mengejar ketenangan pikiran sendiri.

Sekarang yang bisa membantu kita membebaskan diri dari penjara duniawi, sebenarnya adalah "Xin Ling Fa Men" , karena "Xin Ling Fa Men" terhadap segala penderitaan, bencana, dan halangan, semuanya bisa menggunakan pikiran untuk mengatasinya, karena

penderitaan, bencana dan halangan orang-orang sesungguhnya tercipta dari pikirannya sendiri. Coba pikirkan, seorang penderita sakit jiwa, apakah dia merasa menderita? Dia tidak akan menderita, karena dia sudah tidak punya pikiran. Apakah dia merasa sakit? Orang lain menamparnya, dia masih tertawa. Apakah dia akan tertimpa bencana? Dia setiap hari hidup seperti itu, tidak tahu apa-apa, bencana dari mana? Apakah dia akan mengalami halangan? Tidak ada, karena dia tidak tahu bagaimana hidup. Sesungguhnya, yang menderita adalah hati – pikiran ini, maka kita harus membina pikiran ini baik-baik, kamu baru bisa terhindar dari penderitaan dan halangan bencana ini. Kalau pikiran – hati tidak sakit, pemikiran baru bisa terbuka; kalau hati sakit, maka pemikiran tidak bisa terbuka. Bisa berpikiran terbuka, berarti sudah mengerti, kalau sudah mengerti, baru bisa membuangnya. Bahkan membuang barang dari rumah

saja begitu sulitnya? Ini tidak rela, itu tidak rela, apakah saat meninggal, kamu bisa rela? Coba kalian pikirkan sekarang, apalagi yang tidak bisa kamu relakan? Kamu harus melatih diri sendiri untuk merelakan, berikan semuanya sampai habis, kamu berikan pada orang lain, orang lain berterima kasih padamu, malah kamu masih mendapatkan jasa kebajikan. Kalau semuanya kamu simpan di rumah, terakhir saat meninggal, kamu tidak bisa membawanya pergi, kamu masih meninggalkan penyesalan seumur hidup, memang apa yang kamu miliki? Sudah setua ini, apalagi yang masih bisa digunakan?

Seorang praktisi Buddhis harus bisa merelakan – memberi. Kalau diri sendiri tidak memakainya, juga tidak mau memberikannya pada orang lain, ini namanya pemborosan. Diri sendiri tidak mau makan, tetapi disimpan di rumah sampai berjamur, juga tidak

mau memberikannya pada orang lain, ini namanya kebodohan, inilah kalau tidak memiliki kecerdasan, tidak ada kebijaksanaan di hatinya. Sudah setua ini, masih bisa digunakan berapa tahun? Memangnya bisa mati kelaparan? Sudah tinggal tulang-tulang tua, masih mati-matian mencari uang. Kalau di Australia tidak punya uang, apakah akan mati kelaparan? Pemerintah masih memberikan tunjangan. Manfaatkan waktu sebaik-baiknya untuk melafalkan paritta. Tante Zhou sekarang masih hidup, tetap saja bisa menjaga anak untuk orang lain, tetap bisa mendapatkan gaji, tetapi apakah dia pergi mengurus anak orang lain? Nasib, ada orang yang seumur hidup menabung dan tidak rela menggunakan uangnya, terakhir malah mati kelelahan bekerja, nyawanya saja sudah tidak ada, masih tidak bisa berpikiran terbuka, masih bersikeras ingin memiliki keuntungan-keuntungan duniawi. Master melihat kalian benar-benar kasihan sekali, tidak

tahu kebodohan dari kehidupan yang mana yang dibawa sampai di kehidupan ini. Orang yang sudah hampir 60 tahun, lihatlah para praktisi Buddhis di masa tuanya seperti kalian ini, apakah tubuhnya sakit atau tidak? Coba lihat, para praktisi Buddhis di masa tuanya apakah bisa naik ke Surga? Ada orang yang sekarang sudah berjalan menuju ke jalan Surga, lalu jalan apa yang sedang kalian jalankan sekarang?

Master minta kalian setiap hari melafalkan paritta di rumah, bisa setiap hari melafalkan paritta di rumah adalah berkah keberuntungan. Sampai hari ini, sudah berumur begitu lanjut masih pergi bekerja, berarti tidak ada berkah pahala yang besar. Tidak memiliki berkah pahala maka harus membina berkah keberuntungan, kalau tidak membina, lebih tidak punya berkah keberuntungan, ini dinamakan perputaran siklus buruk. Kurangi permohonan,

memangnya satu mangkuk nasi tidak bisa menghidupi diri sendiri? Memangnya tidak punya tempat untuk tidur? Apa alasan yang bisa dikatakan, sampai hari ini masih hidup demi putra putri, berarti tidak memiliki berkah keberuntungan, orang yang beruntung adalah putra putrinya berbakti pada ayah dan ibu. Mengapa kamu tidak membuat anakmu turut membina diri? Kalian bisa menasihati orang lain, "Kamu benar-benar sangat beruntung, anakmu sangat berbakti padamu, setiap hari membantumu bekerja." Kalau begitu mengapa diri sendiri bisa berhutang hingga begini pada anak? Berhutang di kehidupan sebelumnya, sekarang masih membayar hutang. Mengapa tidak melafalkan paritta? Mengapa tidak memanfaatkan diri sendiri yang sekarang masih memiliki sedikit waktu ini untuk baik-baik melafalkan paritta? Satu mangkok mie sudah cukup, ada satu ranjang untuk tidur sudah cukup, apakah biksu memiliki ranjang? Berkelana ke

mana pun ia pergi, itu adalah ranjang, langit adalah selimut, bumi adalah ranjang, dia tetap membina diri dengan baik, khawatir? Saat meninggal nanti masih perlu mengeluarkan uang. Master beritahu kalian, sedikit uang yang kalian irit dan kumpulkan sekarang, bahkan tidak cukup untuk mengobati kalian di masa tua nanti, masih lebih baik jika kamu melafalkan paritta dengan baik. Tante Zhou sekarang sudah berusia 80 tahun lebih, dia tidak mau pergi periksa dokter, uang apa yang dikeluarkannya? Jika dia membina diri dengan baik, dia akan meninggal dalam tidurnya, uang apa yang perlu dikeluarkan? Ini adalah hasil dari pembinaannya. Kalian demi masa depan diri sendiri, mengira dengan uang bisa mendapatkan jiwa kebijaksanaan kalian, pada akhirnya yang diperoleh adalah kesusahan ditambah kerisauan, bodoh sekali.

25. 跳出人间牢“欲”

rén zài xiū xīn de shí hòu , yīn wèi jiān chí le wǒ
人在修心的时候，因为坚持了“我
zhí hé fǎ zhí , wǒ zhí jiù shì shuō , shén me
执”和“法执”，“我执”就是说，什么
dōng xī dōu shì wǒ zuì zhòng yào , wǒ rèn wéi , suǒ
东西都是“我最重要”，“我认为”，所
yǐ tā shì xiū bù hǎo xīn de fǎ zhí shì shén me ne nǐ
以他是修不好心的；“法执”是什么呢？你
kàn jiàn shì jiè shàng suǒ yǒu de dōng xī , nǐ jué de zhè gè
看见世界上所有的东西，你觉得这个
dōng xī shì zhè yàng , nà gè dōng xī shì nà yàng , zhè gè
东西是这样，那个东西是那样，这个
dōng xī wǒ yào , nà gè dōng xī wǒ bù yào , suǒ yǒu de zhè
东西我要，那个东西我不要，所有的这
xiē zhí zhuó jiào fǎ zhí hěn duō rén hái bǎ zōng jiào biàn
些执著叫“法执”。很多人还把宗教变
chéng le yún yún zhòng shēng de jiā suǒ jīn tiān shī fù jiǎng
成了芸芸众生的枷锁。今天师父讲
zhè xiē huà , shī fù xīn zhōng hěn tòng , hěn duō rén zì jǐ méi
这些话，师父心中很痛，很多人自己没

yǒu hǎo hǎo de xué fó xué fǎ , fǎn ér gěi zì jǐ jiā shàng le
有好好地学佛学法，反而给自己加上了
hěn duō shǒu kào zhēn zhèng de xué fó rén yào xīn dì shàn
很多手铐，真正的学佛人，要心地善
liáng xīn lǐ zì yóu ér bù shì bèi tiáo tiáo kuàng kuàng suǒ
良，心里自由，而不是被条条框框所
mí huò zhù shī fu de xīn líng fǎ mén cóng lái méi yǒu hěn duō
迷惑住。师父的心灵法门从来没有很多
de tiáo tiáo kuàng kuàng shī fu yāo qiú nǐ men zěn me yàng bài
的条条框框，师父要求你们怎么样拜
fó le ma shī fu yāo qiú nǐ men chuān shén me yī fú bài fó
佛了吗？师父要求你们穿什么衣服拜佛
le ma shī fu yāo qiú nǐ men bài fó de shǒu shì le ma shī
了吗？师父要求你们拜佛的手势了吗？师
fu shén me dōu méi yǒu yāo qiú nǐ men shī fu yào nǐ men
父什么都没有要求你们，师父要你们
yòng xīn bài fó jiù kě yǐ le shī fu méi yǒu tiáo tiáo kuàng
用心拜佛就可以了，师父没有条条框
kuàng de hěn duō rén xué le yī diǎn fó jiù zhěng tiān de
框的。很多人学了一点佛，就整天地
kuā yào zì jǐ yǒu duō dà de gōng dé dòng bù dòng jiù ná
夸耀自己有多大的功德，动不动就拿
chū zì jǐ de gōng dé lái xiǎng yī xiǎng ba nǐ méi yǒu
出自己的功德来，想一想吧，你没有

zhēn shí de xiū xíng zhèng guǒ nǐ nǎ lái gōng dé a nǐ
真 实 地 修 行 正 果 ， 你 哪 来 功 德 啊 ？ 你
yào zhēn zhèng shí shí zài zài de xiū xīn ér qiě yòng nǐ de xíng
要 真 正 实 实 在 在 地 修 心 ， 而 且 用 你 的 行
wéi lái zhèng shí fó pú sà de guǒ nǐ cái néng dé dào zhè gè
为 来 证 实 佛 菩 萨 的 果 ， 你 才 能 得 到 这 个
guǒ a nǐ yào dé dào fó pú sà de wù xìng a xiū le bàn
果 啊 ， 你 要 得 到 佛 菩 萨 的 悟 性 啊 ， 修 了 半
tiān bù kāi wù nǐ xiū shén me
天 不 开 悟 ， 你 修 什 么 ？

suǒ yǐ bù yào bǎ zì jǐ xué fó de wù xìng biàn de shān
所 以 ， 不 要 把 自 己 学 佛 的 悟 性 变 得 山
gāo shuǐ yuǎn méi yǒu lǐ jiě fó pú sà de zhēn zhèng de yòng
高 水 远 ， 没 有 理 解 佛 菩 萨 的 真 正 的 用
yì xué le yī diǎn fó fǎ gòng gāo wǒ màn yǐ wéi zì jǐ
意 ， 学 了 一 点 佛 法 贡 高 我 慢 ， 以 为 自 己
xué fó le tiān tiān pī píng zhè gè pī píng nà gè zuì
学 佛 了 ， 天 天 批 评 这 个 、 批 评 那 个 ， 最
hòu bǎ xué pú sà biàn chéng le xū nǐ de shén huà zhè yàng
后 把 学 菩 萨 变 成 了 虚 拟 的 神 话 ， 这 样
jiù shì dǔ zhù zhòng shēng zhì huì duàn rén huì mìng a rú
就 是 堵 住 众 生 智 慧 、 断 人 慧 命 啊 。 如

guǒ yǒu rén shuō mǒu yī gè fǎ mén bù hǎo , mǒu yī gè fǎ
果 有 人 说 某 一 个 法 门 不 好 ， 某 一 个 法
mén hǎo zhè shì duō me de yú mèi qiān tiáo hé liú guī dà
门 好 ， 这 是 多 么 的 愚 昧 。 千 条 河 流 归 大
hǎi nǐ yǒu běn shì nǐ dài zhe suǒ yǒu de hé liú yī qǐ jìn
海 ， 你 有 本 事 ， 你 带 着 所 有 的 河 流 一 起 进
rù dà hǎi zhī zhōng nǐ kě yǐ gào sù rén jiā wǒ jiù shì dà
入 大 海 之 中 ， 你 可 以 告 诉 人 家 ， 我 就 是 大
hǎi nǐ pīn mìng de xiǎng zǔ zhǐ zhè tiáo dà hǎi de yùn
海 ， 你 拼 命 地 想 阻 止 这 条 大 海 的 运
zuò nǐ yòng zhè tiáo xiǎo hé zhī liú xiǎng dǔ zhù dà hǎi zuì
作 ， 你 用 这 条 小 河 支 流 想 堵 住 大 海 ， 最
hòu huì bèi dà hǎi chōng de yī wú suǒ yǒu xiǎng xiǎng kàn xīn
后 会 被 大 海 冲 得 一 无 所 有 。 想 想 看 心
líng fǎ mén zhè me duǎn duǎn de shí jiān wǔ bǎi wàn xìn
灵 法 门 ， 这 么 短 短 的 时 间 ， 五 百 万 信
zhòng shì bù shì cháo zhe dà hǎi zài liú a cōng míng de
众 ， 是 不 是 朝 着 大 海 在 流 啊 ？ 聪 明 的
rén yào dài zhe zhòng shēng yī qǐ wǎng qián zǒu ér bù shì zǔ
人 要 带 着 众 生 一 起 往 前 走 ， 而 不 是 阻
zhǐ zhè gè mò fǎ shí qī de hǎo de fǎ mén
止 这 个 末 法 时 期 的 好 的 法 门 。

xiàn zài de rén yù huǒ gōng xīn líng zhì huī àn yù huǒ
现在的人欲火攻心，灵智灰暗。欲火
gōng xīn shì shén me yì sī a yù wàng de huǒ tiān tiān
攻心是什么意思啊？欲望的火，天天
shāo zhe zì jǐ de xīn wǒ yào mǎi fáng zi wǒ yào zhuàn dà
烧着自己的心。我要买房子，我要赚大
qián wǒ de ér zi yào hǎo wǒ de lǎo gōng yào hǎo wǒ
钱，我的儿子要好，我的老公要好，我
de shì yè yào hǎo tiān tiān yù wàng bù duàn yǐ jīng bǎ nǐ
的事业要好，天天欲望不断，已经把你
de xīn shāo huài le yù huǒ gōng xīn zhī hòu tā de líng
的心烧坏了。欲火攻心之后，他的灵
qì tā de zhì huì jiù huī àn le yě jiù shì shuō yù wàng
气，他的智慧就灰暗了，也就是说，欲望
yuè duō de rén yuè méi yǒu zhì huì yù wàng yuè duō de
越多的人，越没有智慧，欲望越多的
rén yuè dé bù dào líng qì jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ men
人，越得不到灵气。举个简单例子，你们
yù wàng hěn shǎo guì zài guān shì yīn pú sà miàn qián qiú
欲望很少，跪在观世音菩萨面前，求
yī jiàn shì qíng yī qiú jiù líng zhè gè rén guì zài guān shì yīn pú
一件事情一求就灵。这个人跪在观世音菩

sà miàn qián , qiú jǐ shí jiàn shì qíng , nǐ shuō , tā huì líng
萨 面 前 ， 求 几 十 件 事 情 ， 你 说 ， 他 会 灵
ma ? cóng zhè me xiǎo xiǎo de bǐ yù jiù zhī dào , yù wàng
吗 ？ 从 这 么 小 小 的 比 喻 就 知 道 ， 欲 望
yuè duō , zhì huì yuè shǎo , líng gǎn yuè chà , yào míng
越 多 ， 智 慧 越 少 ， 灵 感 越 差 。 要 明
bái , wǒ men yǐ bèi zì shēn de sī yù suǒ shù fù le , wǒ
白 ， 我 们 已 被 自 身 的 私 欲 所 束 缚 了 ， 我
men yǐ jīng bèi zì jǐ de yù wàng jǐn jǐn de chán rào zhe , xiàn
们 已 经 被 自 己 的 欲 望 紧 紧 地 缠 绕 着 ， 现
dài shè huì wù zhì hé jīng shén de hóng gōu yuè lái yuè dà , yīn
代 社 会 物 质 和 精 神 的 鸿 沟 越 来 越 大 ， 因
wèi rén de jīng shén jìng jiè yuè lái yuè chà , ér yù wàng yuè lái
为 人 的 精 神 境 界 越 来 越 差 ， 而 欲 望 越 来
yuè gāo , suǒ yǐ , jīng shén hé yù wàng de jù lí jiù yuè lái
越 高 ， 所 以 ， 精 神 和 欲 望 的 距 离 就 越 来
yuè dà , tīng de dǒng ma ? zhè jiù shì wèi shén me xiàn zài yào
越 大 ， 听 得 懂 吗 ？ 这 就 是 为 什 么 现 在 要
xué léi fēng a , méi hǎo rén le , dōu shì wéi lì shì tú
学 雷 锋 啊 ， 没 好 人 了 ， 都 是 唯 利 是 图
le , yào qián a , méi yǒu qián néng zuò shén me shì qíng
了 ， 要 钱 啊 ， 没 有 钱 能 做 什 么 事 情
a , zhè jiù jiào dào lǐ , suǒ yǐ hěn nán yú yuè jīng shén hé
啊 ？ 这 就 叫 道 理 ， 所 以 很 难 逾 越 精 神 和

yù wàng de hóng gōu , yī gè yòu yī gè de jiā suǒ , láo yù
欲望的鸿沟，一个又一个的枷锁、牢狱
jiē zhǒng ér zhì yě jiù shì shuō jiē xià lái nǐ zài shè huì
接踵而至。也就是说，接下来你在社会
dāng zhōng yīn wèi nǐ de yù wàng tài qiáng ér nǐ de jīng
当中，因为你的欲望太强，而你的精
shén wén míng gēn bù shàng le yòng xiàn zài huà jiǎng jiào jīng
神文明跟不上，用现在话讲叫精
shén wén míng rán hòu jiē xià lái má fá n yī gè jiē yī
神文明，然后接下来，麻烦一个接一
gè jiā lǐ de fá nǎo jiù yuè lái yuè duō
个，家里的烦恼就越来越多。

jǔ gè jiǎn dān lì zǐ rú guǒ jiā lǐ rén dōu shì zài xué fó
举个简单例子，如果家里人都是在学佛
de xué fó de rén zhī dào ài hù wù zhì jié jiǎn bù yòng
的，学佛的人知道爱护物质节俭，不用
míng pái bù yòng tài hǎo de dōng xī tiān tiān shí shí zài
名牌、不用太好的东西，天天实实在
zài méi yǒu yù wàng hǎo hǎo guò rì zi tā men guò de
在，没有欲望，好好过日子，他们过得
shì hěn kāi xīn de rú guǒ tā de hái zǐ dào le wài miàn jué
是很开心的。如果他的孩子到了外面，觉

de wǒ yīng gāi yǒu hǎo chē wǒ men jiā yīng gāi yǒu dà fáng
得我 应该 有 好 车 ， 我 们 家 应 该 有 大 房
zi wǒ mā ma bù yīng gāi méi qián qióng de zhè gè
子 ， 我 妈 妈 不 应 该 没 钱 、 穷 得 这 个
yàng jiē xià lái tā men jiā de má fan jiù yī gè lián yī gè
样 ， 接 下 来 ， 他 们 家 的 麻 烦 就 一 个 连 一 个
de chū xiàn le zhè jiù shì jīng shén hé yù wàng xiāng chā de
地 出 现 了 ， 这 就 是 精 神 和 欲 望 相 差 得
yuè lái yuè yuǎn suǒ yǐ zài wù zhì de shì jiè lǐ
越 来 越 远 。 所 以 ， 在 物 质 的 世 界 里
miàn yǒng yuǎn zhǎo bù chū jīng shén de guāng míng zhī
面 ， 永 远 找 不 出 精 神 的 光 明 之
lù zài wù yù de shì jiè lǐ miàn méi yǒu jīng shén de
路 ， 在 物 欲 的 世 界 里 面 ， 没 有 精 神 的
guāng míng zhī dào a nǐ pīn mìng qù zhuī qiú mǒu yī jiàn shì
光 明 之 道 啊 。 你 拼 命 去 追 求 某 一 件 事
qíng de shí hòu nǐ zhè gè rén de jīng shén shì bù huì guāng
情 的 时 候 ， 你 这 个 人 的 精 神 是 不 会 光
míng de nǐ tiān tiān xiǎng zhòng liù hé cǎi de shí hòu nǐ
明 的 。 你 天 天 想 中 六 合 彩 的 时 候 ， 你
de xīn huì shì guāng míng de ma hēi àn de yīn wèi yíng jiē
的 心 会 是 光 明 的 吗 ？ 黑 暗 的 ， 因 为 迎 接
nǐ de quán bù dōu shì shī wàng nǐ tiān tiān xiǎng zuò jú
你 的 全 部 都 是 失 望 。 你 天 天 想 做 局

zhǎng nǐ gēn běn méi yǒu zhè gè zī gé zuò jú zhǎng nǐ
长 , 你 根 本 没 有 这 个 资 格 做 局 长 , 你
tiān tiān zài zhè gè yù wàng dāng zhōng huó zhe nǐ huì yǒu
天 天 在 这 个 欲 望 当 中 活 着 , 你 会 有
zhè gè jīng shén guāng míng ma yào ràng zhòng shēng néng
这 个 精 神 光 明 吗 ? 要 让 众 生 能
gòu míng bái zhè gè dào lǐ wéi yǒu xiū xīn cái néng dé dà
够 明 白 这 个 道 理 , 唯 有 修 心 , 才 能 得 大
zì zài cái néng tiào chū rén jiān de láo yù dà zì zài shì
自 在 , 才 能 跳 出 人 间 的 牢 狱 。 大 自 在 是
shén me xiǎng tōng le xiǎng míng bái le wú suǒ wèi le
什 么 ? 想 通 了 , 想 明 白 了 , 无 所 谓 了 。

yǒu yī gè mǔ qīn gēn shī fu jiǎng tā kàn jiàn hái zi tiān
有 一 个 母 亲 跟 师 父 讲 , 她 看 见 孩 子 天
tiān pà pà hái zi bù dú shū pà tā xué huài jié
天 怕 , 怕 孩 子 不 读 书 , 怕 他 学 坏 。 结
guǒ zhè gè hái zi jiù shì yīn wèi mǔ qīn yǒu zhè zhǒng xiǎng
果 , 这 个 孩 子 就 是 因 为 母 亲 有 这 种 想
fǎ jiù tiān tiān lè suǒ tā nǐ yào gěi wǒ mǎi shén me nǐ
法 , 就 天 天 勒 索 她 , 你 要 给 我 买 什 么 , 你
yào duì wǒ zěn me yàng hǎo nǐ yào gěi wǒ xǐ jiǎo dào le
要 对 我 怎 么 样 好 , 你 要 给 我 洗 脚 , 到 了

zù hòu tiān tiān hái mà mǔ qīn mǔ qīn yǒu yī tiān zhōng yú
最后，天天还骂母亲，母亲有一天终于
míng bái le tā shì tǎo zhài guǐ wǒ bāng le nǐ yòu néng
明白了，他是讨债鬼，我帮了你又能
zěn me yàng ne yǒu yī tiān mǔ qīn duì hái zi shuō
怎么样呢？有一天，母亲对孩子说：
nǐ gǔn chū qù ba nǐ ài zěn me yàng jiù zěn me
“你滚出去吧，你爱怎么样就怎么
yàng nǐ bù shì wèi wǒ dú shū de nǐ shén me dōu bù
样，你不是为我读书的，你什么都不
dǒng wǒ wèi nǐ hǎo cóng xiàn zài kāi shǐ wǒ bù yào nǐ
懂，我为你好，从现在开始，我不要你
le hái zi kū le hái zi míng bái le hái zi fǎn ér kāi
了。”孩子哭了，孩子明白了，孩子反而开
wù le suǒ yǐ mǔ qīn rú guǒ yī zhí tǎn hù zhe tā tā bù
悟了。所以母亲如果一直袒护着他，他不
néng lǐ jiě de nǐ shě le nǐ kàn yī kàn dào fǎn ér shì
能理解的；你舍了，你看一看，倒反而适
dé qí fǎn tán liàn ài yě shì zhè yàng yuè qiān jiù
得其反。谈恋爱也是这样，越迁就
tā tā yuè nào děng dào yǒu yī tiān nǐ ài zǎ yàng jiù
他，他越闹；等到有一天，你爱咋样就
zǎ yàng wǒ bù yào nǐ le nǐ kàn kàn tā fǎn ér hǎo
咋样，我不要你了，你看看，他反而好

le zhè jiù jiào dào lǐ gāi shě de shí hòu jiù yào shě gāi
了，这就叫道理，该舍的时候就要舍，该
dé de shí hòu cái néng dé bù shě bù dé nà jiù shì zài zhuī qiú
得的时候才能得，不舍不得那就是在追求
zì xīn de qīng jìng
自心的清净。

wǒ men xiàn zài néng gòu tiào chū rén jiān láo yù de shí jì
我们现在能够跳出人间牢狱的实际
shàng jiù shì xīn líng fǎ mén yīn wèi xīn líng fǎ
上就是“心灵法门”，因为“心灵法
mén duì shì shàng yī qiè kǔ tòng zāi jié dōu néng yòng xīn lái
门”对世上一切苦痛灾劫都能用心来
kè fú tā yīn wèi rén de kǔ tòng zāi jié shí jì shàng dōu shì
克服它，因为人的苦痛灾劫实际上都是
yóu zì jǐ de xīn zào chéng de xiǎng yī xiǎng yī gè jīng
由自己的心造成的。想一想，一个精
shén bìng huàn zhě tā huì yǒu kǔ ma tā shén me dōu bù
神病患者他会有苦吗？他什么都不
kǔ tā méi yǒu xīn le tā yǒu tòng ma rén jiā dǎ tā de
苦，他没有心了。他有痛吗？人家打他的
ěr guāng tā hái xiào ne tā yǒu zāi ma tā tiān tiān jiù
耳光，他还笑呢。他有灾吗？他天天就

zhè me huó zhe shén me dōu bù zhī dào tā nǎ lái de zāi
这么活着，什么都不知道，他哪来的灾
a tā yǒu jié ma tā méi yǒu tā bù zhī dào zěn me yàng
啊？他有劫吗？他没有，他不知道怎么样
huó zhe shí jì shàng tòng kǔ de jiù shì zhè kē xīn suǒ
活着。实际上，痛苦的就是这颗心，所
yǐ yào bǎ zhè kē xīn xiū hǎo le nǐ cái néng duǒ guò zhè xiē kǔ
以要把这颗心修好了，你才能躲过这些苦
tòng zāi jié xīn bù tòng yì niàn cái tōng a xīn tòng
痛灾劫。心不痛，意念才通啊，心痛
le yì niàn jiù bù tōng le xiǎng tōng le jiù shì míng bái
了，意念就不通了。想通了，就是明白
le míng bái le cái néng rēng diào a lián jiā lǐ rēng yī
了，明白了，才能扔掉啊。连家里扔一
yàng dōng xī dōu shì zhè me kùn nán zhè gè bù shě de nà
样东西都是这么困难？这个不舍得，那
gè yě bù shě de sǐ de shí hòu nǐ shě de ma nǐ men xiàn
个也不舍得，死的时候你舍得吗？你们现
zài xiǎng yī xiǎng nǐ hái yǒu shén me bù shě de de nǐ yào
在想一想，你还有什么不舍得的？你要
duàn liàn zì jǐ shè quán bù sòng guāng nǐ sòng gěi rén
锻炼自己舍，全部送光，你送给人
jiā rén jiā xiè xiè nǐ nǐ hái yǒu gōng dé ne nǐ bǎ shén
家，人家谢谢你，你还有功德呢，你把什

me dōu fàng zài jiā lǐ zuì hòu sǐ de shí hòu nǐ bù néng
么 都 放 在 家 里 ， 最 后 死 的 时 候 ， 你 不 能
dài zǒu nǐ hái liú xià zhōng shēng de yí hàn yǒu shén me
带 走 ， 你 还 留 下 终 生 的 遗 憾 ， 有 什 么
shì nǐ de zhè me dà nián jì le hái néng yòng shén me
是 你 的 ？ 这 么 大 年 纪 了 ， 还 能 用 什 么
a
啊 ？

xué fó de rén jiù shì shě a zì jǐ bù yòng yòu bù
学 佛 的 人 就 是 舍 啊 。 自 己 不 用 ， 又 不
kěn gěi rén jiā zhè jiù jiào làng fèi zì jǐ bù chī cáng zài
肯 给 人 家 ， 这 就 叫 浪 费 。 自 己 不 吃 ， 藏 在
jiā lǐ fā méi yòu bù kěn sòng gěi rén jiā zhè jiù jiào yú
家 里 发 霉 ， 又 不 肯 送 给 人 家 ， 这 就 叫 愚
chī zhè jiù shì méi yǒu xīn zhì xīn lǐ méi yǒu zhì huì zhè
痴 ， 这 就 是 没 有 心 智 ， 心 里 没 有 智 慧 。 这
me dà de nián jì hái néng yòng jǐ nián a è de sǐ
么 大 的 年 纪 ， 还 能 用 几 年 啊 ？ 饿 得 死
ma yī bǎ lǎo gǔ tou hái yào pīn mìng zhuàn qián zài ào
吗 ？ 一 把 老 骨 头 ， 还 要 拼 命 赚 钱 。 在 澳
dà lì yà méi qián è de sǐ rén ma zhèng fǔ hái yǒu jīn tiē
大 利 亚 没 钱 饿 得 死 人 吗 ？ 政 府 还 有 津 贴

ne zhuā jǐn shí jiān niàn jīng a zhōu ā yí xiàn zài hái huó
呢。抓紧时间念经啊。周阿姨现在还活
zhe zhào yàng kě yǐ gěi rén jiā qù dài hái zǐ zhào yàng kě
着，照样可以给人家去带孩子，照样可
yǐ ná qián a tā qù bāng bié rén dài hái zǐ le ma mìng
以拿钱啊，她去帮别人带孩子了吗？命
a yǒu rén yī bèi zi cún qián bù shě dé yòng zuì hòu hái
啊，有人一辈子存钱不舍得用，最后还
shì dǎ gōng lèi sǐ mìng dōu méi yǒu le hái xiǎng bù
是打工累死，命都没有了，还想不
tōng hái sǐ bào zhe zhè xiē rén jiān lì yì shī fu kàn nǐ
通，还死抱着这些人间利益。师父看你
men zhēn de hěn kě lián bù zhī dào nǎ bèi zi de yú chī ā dài
们真的很可怜，不知道哪辈子的愚痴啊带
dào jīn shì lái le cháo liù shí suì bēn de rén le kàn kàn
到今世来了，朝六十岁奔的人了，看看
xué fó rén wǎn nián xiàng nǐ men zhè yàng zi de shí hòu shēn tǐ
学佛人晚年像你们这样子的時候身体
huì bù huì téng tòng kàn kàn xué fó rén wǎn nián de shí hòu
会不会疼痛？看看学佛人晚年的时候
néng bù néng shàng tiān rén jiā xiàn zài jiù zài zǒu shàng tiān
能不能上天？人家现在就在走上天
de lù nǐ men zài zǒu shén me lù a
的路，你们在走什么路啊？

shī fu yāo qiú nǐ men tiān tiān zài jiā lǐ niàn jīng néng
师父要求你们天天在家里念经，能
gòu měi tiān zài jiā lǐ niàn jīng jiù shì fú qì dào jīn tiān zhè
够每天在家里念经就是福气。到今天这
me dà nián jì hái zài dǎ gōng jiù shì méi yǒu dà fú
么大年纪还在打工，就是没有大福
bào méi yǒu fú bào yào xiū fú qì yòu bù xiū gèng méi
报。没有福报要修福气，又不修，更没
fú qì zhè jiù jiào è xìng xún huán yāo qiú shǎo yī
福气，这就叫恶性循环。要求少一
diǎn yī wǎn fàn yǎng bù qǐ zì jǐ a méi dì fāng shuì
点，一碗饭养不起自己啊？没地方睡
a yǒu shén me hǎo jiǎng de dào jīn tiān hái wéi ér wéi
啊？有什么好讲的，到今天还为儿为
nǚ jiù shì méi fú qì rén jiā yǒu fú qì de shì ér zǐ nǚ ér
女，就是没福气，人家有福气的是儿子女儿
xiào shùn bà ba mā ma nǐ wèi shén me bù bǎ hái zǐ xiū guò
孝顺爸爸妈妈，你为什么不把孩子修过
lái nǐ men dōu huì jiǎng bié rén nǐ zhēn yǒu fú
来？你们都会讲别人，“你真有福
qì hái zǐ dōu xiào shùn nǐ tiān tiān bāng zhe nǐ zuò shì
气，孩子都孝顺你，天天帮着你做事

qíng nà me wèi shén me zì jǐ huì zhè yàng qiàn hái zǐ de
情 。” 那 么 为 什 么 自 己 会 这 样 欠 孩 子 的
ne shàng bèi zǐ qiàn de hái zài huán zhài wèi shén me
呢 ？ 上 辈 子 欠 的 ， 还 在 还 债 。 为 什 么
bù niàn jīng wèi shén me bù chèn zì jǐ hái yǒu zhè me yī
不 念 经 ？ 为 什 么 不 趁 自 己 还 有 这 么 一
diǎn diǎn de shí jiān hǎo hǎo niàn jīng a yī wǎn miàn tiáo
点 点 的 时 间 ， 好 好 念 经 啊 ？ 一 碗 面 条
jiù gòu le yǒu zhāng chuáng shuì shuì jiù kě yǐ le hé
就 够 了 ， 有 张 床 睡 睡 就 可 以 了 ， 和
shàng yǒu chuáng ma guà dān dào chù jiù shì chuáng tiān
尚 有 床 吗 ？ 挂 单 到 处 就 是 床 ， 天
dāng bèi dì dāng chuáng rén jiā zhào yàng xiū de
当 被 ， 地 当 床 ， 人 家 照 样 修 得
hǎo dān xīn a sǐ de shí hòu hái yào huā qián ne shī fu
好 ， 担 心 啊 ？ 死 的 时 候 还 要 花 钱 呢 。 师 父
gào sù nǐ nǐ xiàn zài jī shěng de zhè diǎn qián wǎn nián
告 诉 你 ， 你 现 在 积 省 的 这 点 钱 ， 晚 年
kàn bìng dōu bù gòu a nǐ hái bù rú niàn jīng niàn de
看 病 都 不 够 啊 ， 你 还 不 如 念 经 念 得
hǎo zhōu ā yí xiàn zài bā shí duō suì tā bù yào kàn
好 。 周 阿 姨 现 在 八 十 多 岁 ， 她 不 要 看
bìng tā huā shén me qián a tā rú guǒ xiū de hǎo shuì
病 ， 她 花 什 么 钱 啊 ？ 她 如 果 修 得 好 ， 睡

yī jiào jiù zǒu le huā shén me qián a zhè shì rén jiā xiū
一觉就走了，花什么钱啊？这是人家修
chū lái de nǐ men wèi zì jǐ de jiāng lái yǐ wéi qián néng
出来的。你们为自己的将来，以为钱能
gòu dé dào nǐ men de huì mìng zuì hòu dé dào de shì nǐ men
够得到你们的慧命，最后得到的是你们
kǔ nàn jiā fán nǎo a yú chī a
苦难加烦恼啊，愚痴啊。