

## **23. Melepaskan Ego Sendiri, Memahami Kebenaran Sejati**

Pahamilah, jika kita memahami karma, maka tidak akan muncul pemikiran-pemikiran yang tidak masuk akal pada diri kita di dunia ini, “Saya ingin bagaimana, dia ingin bagaimana, sekarang saya ingin begini begitu” , apakah kalian mengerti? Pahamilah, jiwa kita harus memperoleh pelepasan dan pengembangan yang sesungguhnya, karena kamu sudah memahami karma – sebab dan akibat, maka jiwamu akan terbebaskan. Hari ini datang dua orang, minta Master menerawangnya, yang wanita itu sangat sedih, terus merasa benci, benci terus sampai akhirnya tumbuh tumor di otaknya, benar tidak? Master mengatakan kepada dia, kamu membenci orang lain hingga pada akhirnya, jika kamu memang mampu, maka biarlah orang lain yang tumbuh tumor di otaknya, mengapa

dirimu yang tumbuh tumor? Karena dia tidak memahami karma, tunggu sampai hari ini dia mendengar perkataan Master, dia baru memahami kebenarannya, dia bisa berpikiran terbuka, tiba-tiba dia terbebaskan, dia sudah bisa tertawa, suasana hatinya menjadi nyaman, di kantor Master, dia mengatakan, ini adalah pertama kalinya dalam bertahun-tahun, dia merasa begitu rileks. Oleh karena itu, tubuh adalah penjara diri kita, karena kita memiliki mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiran, karena kita mengira mata adalah milik kita, hidung adalah milik kita, telinga adalah yang kita ketahui dan kita dengar, kita mengira kesadaran kita pun adalah milik diri sendiri, sesungguhnya, ini berarti kamu sudah memasuki penjara ini, kamu sudah dikendalikan olehnya. Karena matamu ingin melihat yang indah, hidungmu ingin mencium yang wangi, mulutmu ingin makan yang enak, telingamu ingin mendengarkan

kata-kata yang baik, pikiranmu berpikir dirimu sendiri seharusnya bagaimana, maka sebenarnya kamu sudah dipenjarakan oleh dirimu sendiri, dikurung ke dalam penjara mata-telinga-hidung-lidah-tubuh-pikiran ini, karena kamu mengira mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, pikiran – semua benda yang ada pada tubuh ini adalah milik saya, maka saya harus mendengarkan mereka.

Kaki sudah patah, apakah kaki adalah milikmu? Kelenjar susu payudara tumbuh abnormal, lalu payudara dipotong, apakah itu masih milikmu? Empedu adalah milikmu bukan? Tetapi empedu sudah tidak ada, tetapi rambut masih milikmu bukan, kalau begitu jangan kamu potong saja. Kamu mengira semua ini adalah milikmu, jadi kamu tidak rela memberikannya pada orang lain. Kita sesungguhnya tidak memiliki apapun, semua benda yang kita miliki

adalah pelan-pelan tumbuh keluar, semua ini adalah berdasarkan konsep pandangan dirimu sendiri pelan-pelan tumbuh keluar. Semasa kecil dilahirkan, apakah kamu memiliki konsep pandangan? Apakah kamu berpendapat kalau kamu sangat hebat? Tidak ada. Setelah dilahirkan sewaktu masih kecil, kamu suka bermain seperti orang lain, lalu pelan-pelan mengetahui kalau orang tua sendiri kaya, mengetahui kalau ayah dan ibumu menjadi pejabat, kesadaran seperti itu baru pelan-pelan tumbuh keluar. Oleh karena itu, semua ini, dirimu sendiri yang memikirkannya, dan apapun yang dipikirkan adalah palsu, bukan sesuatu yang nyata. Oleh karena itu, kalian sendiri merasa bahwa kekuasaan yang saya miliki tidak terlihat, ketenaran dan nama baik tidak terlihat, uang setelah habis digunakan juga tidak terlihat, semuanya ini, kamu merasa adalah milikmu sendiri, namun sesungguhnya kamu sudah dibelenggu

oleh benda-benda ini, batinmu tidak bisa memperoleh kebebasan dan keleluasaan yang sesungguhnya. Ketika seseorang mengira benda-benda yang dimilikinya semakin banyak, maka sesungguhnya belenggu yang mengikat kaki dan tangannya akan menjadi semakin erat.

Contoh sederhana, keluarga yang sangat miskin, bila pergi keluar, begitu menutup pintu, pergi keluar pun tidak takut akan ada orang yang mencuri. Kalau ada semakin banyak barang yang berharga di rumahmu, bukankah berarti kamu telah diikat oleh rumah? Yang ada di rumah kalian, yang ini punyamu, yang itu juga punyamu, ini tidak bisa dicuri, itu juga tidak bisa diambil, bukankah berarti kamu sudah terkunci oleh rumah ini? Apalagi yang bisa kamu lakukan? Hari ini, wanita ini melahirkan lima orang

anak, dia berkata, “Master Lu, saya tidak bisa melakukan apapun” . Mengapa tidak bisa melakukannya? Karena kamu telah diikat oleh anak-anakmu, kamu harus terus sibuk sampai tidak tahu kapan, kamu baru bisa bebas. Lima orang anak, yang paling kecil hanya berusia belasan tahun, tunggu kamu membesarkannya sampai dewasa, menikah, melahirkan anak ... mungkin saja kesibukanmu tidak bisa sampai saat itu, lalu kamu sudah meninggal. Oleh karena itu, Master beritahu kalian, yang benar-benar ingin memperoleh kebebasan dan keleluasaan adalah dari dalam hati, maka Buddha dan Bodhisattva meminta kita untuk menghadapi kebenaran hidup ini, Buddha dan Bodhisattva meminta kita memahami apakah prinsip kebenaran sejati dari kehidupan ini, apakah kenyataan dari kehidupan ini. Kenyataan dari kehidupan ini adalah, seiring dengan jerit tangis, kita datang membawa kepedihan seumur hidup, terakhir

dengan ketidakberdayaan, kita pergi meninggalkan dunia ini, inilah kebenaran sejati dalam hidup ini. Siapa yang bisa melarikan diri dari kebenaran ini? Bukankah dengan satu tangisan, maka kita telah memasuki ke dunia ini, selanjutnya dengan penuh kebingungan, tidak tahu baik atau buruk, menjalani seumur hidup sampai pada akhirnya, seiring dengan helaan napas dan ketidakberdayaan, walau tidak ingin pergi, namun akhirnya tetap meninggalkan dunia ini, bukankah inilah kenyataan manusia yang sesungguhnya? Kita hidup di dunia ini, memangnya masih tidak memahami wujud kebenaran ini?

Oleh karena itu, Bodhisattva ingin kita lebih memahami kebenaran dari kehidupan-kehidupan ini, agar bisa secara langsung memasuki penelusuran kebenaran sejati. Apakah prinsip kebenaran sejati ini? Yakni, harus memahami bahwa kita hidup di dunia ini

bersifat sementara, kita harus mencari ketidaklenyapan yang abadi, itu adalah setelah kita meninggal nanti, jiwa kita seharusnya pergi ke mana, kita harus aktif mencari ke dalam lubuk jiwa kita yang terdalam, untuk menemukan ruang kosong kebebasan jiwa kita. Coba pikirkan, di mana ruang kosong kita? Apakah sekarang kita memiliki kekosongan? Setiap hal-hal dalam keseharian kamu di rumah, setiap masalah, pergi-pulang kerja, setiap hari berlalu begitu saja, hidup kita pun seiring dengan berjalannya waktu bergulir menuju kelenyapan, sudah berapa banyak jasa kebajikan yang kamu lakukan? Apa yang sudah kamu dapatkan? Kamu sudah kehilangan berapa banyak? Orang tua kita hidup dan bekerja di tengah ketidaksadaran, seumur hidup menyibukkan dirinya demi putra putrinya, terakhir meninggalkan kita dengan begitu saja, apakah kita sekarang yang telah menekuni Dharma masih ingin seperti mereka? Ada sebagian orang dalam grup

muda-mudi kita, masih begitu muda, namun mereka mau berkorban, mereka bisa tidak punya apapun, akan tetapi yang mereka miliki adalah pergi tanpa sakit dan bencana menjelang ajalnya, mereka bisa pergi ke Surga, saat mereka meninggal, kita tidak perlu membicarakannya, namun sekarang saat mereka masih hidup, mereka tidak sakit, sesederhana itu saja. Menurutmu, mereka sekarang masih begitu muda, kalau begitu coba kamu lihat, biksu dan biksuni, kalian memanggil mereka sebagai guru, kalau guru seharusnya adalah teladan kita, apakah mereka pergi mencari kerja? Mereka hanya punya semangkuk nasi untuk makan, tempat untuk tidur, mereka bisa melepas, juga mampu memikul tanggung jawab, apakah kalian mampu?

Kemarin malam, Master bercanda dengan teman-teman kecil di grup muda-mudi, "Kalian semua

berkata kalau kalian mencintai Master, kalian semua sangat baik pada Master, 'Master, saya mencintai Pintu Dharma ini, saya ingin mengikuti Pintu Dharma Master' . Jika sekarang Master berkata, ayo kita naik gunung, sekarang ada 3000 orang murid, coba kamu beritahu saya, ada berapa orang yang bersedia mencukur rambutnya dan mengikuti Master pergi ke gunung?" Semuanya palsu, karena kalian masih belum bisa melepas, kalian masih belum bisa membebaskan diri, jika di antara 3000 orang ini, tidak ada 10%-nya yang bersedia mengikuti Master pergi ke gunung, jika ada 300 orang yang mau mengikuti Master pergi ke gunung, Master sudah berkata "A Mi Tuo Fo" . Apakah mau? Jangan berpura-pura berwelas asih, jangan berpura-pura membina diri, jangan hidup dengan membohongi diri sendiri, kita sudah membohongi diri sendiri seumur hidup, kapan kita bisa tidak lagi membohongi diri sendiri? Tidak ada pekerja,

memangnya tidak ada welas asih di hatinya? Tidak menghasilkan uang, apakah mereka tidak pernah memikirkan diri sendiri? Sekarang ada beberapa orang dalam grup muda-mudi, di antara murid pengikut Master juga ada beberapa orang, coba kalian lihat apakah mereka nantinya akan miskin? Coba lihat, apakah mereka di masa tua nanti akan jatuh sakit? Coba lihat, apakah mereka sekarang akan menderita penyakit kronis? Penyakit yang diderita oleh kalian para orang tua sekarang, coba lihat, mereka orang-orang yang sekarang melakukan jasa kebajikan, apakah nantinya akan terjangkit penyakit ini? Mereka tidak menikah, tetapi mereka sangat bahagia, mereka tidak berhutang pada orang lain, juga tidak menginginkan orang lain untuk membayar mereka; kalian yang menikah, dipusingkan oleh anak, setiap hari merasa sangat menderita.

Menekuni Dharma sampai pada akhirnya, harus belajar memiliki kesadaran spiritual yang baik. Apa yang sudah kalian relakan? Coba pikirkan. Master pernah mengatakan, jika kalian, baik murid maupun murid pengikut, jika perekonomian kalian kurang baik, kalian jangan mengikuti Master pergi menyebarkan Dharma keliling dunia, cukup melafalkan paritta di Guan Yin Tang pun sama saja, Master tidak ingin kalian pergi bekerja demi uang ini, karena tubuh kalian sudah tidak kuat lagi, kalian bekerja mati-matian demi mendapatkan uang ini, ingat, di sini bekerja mati-matian, kalian bisa kehilangan nyawa, kalian sedang mempertaruhkan nyawa tua ini untuk mendapatkan sedikit uang ini. Jika hari ini masih ada makanan, masih bisa tidur, maka kita seharusnya merelakan, jangan mencari uang, kamu tahu kalau hidupmu di tengah pencarian uang yang tidak berarti ini pada akhirnya akan hilang dan lenyap. Master tidak percaya, Tante

Zhou karena tidak mengikuti Master pergi berkeliling dunia memabarkan Dharma, lalu jasa kebajikannya jadi berkurang? Kalian orang-orang ini, tingkat kesadaran spiritualnya masih terlalu buruk, kalian yang menjadi murid pengikut masih jauh sekali. Master sering berpikir, jika pada suatu hari nanti, Bodhisattva menyuruh Master naik gunung, maka Master akan segera meninggalkan semua ini, Master bisa segera naik gunung, siapa di antara kalian murid pengikut ini yang berani berkata mau mengikut Master naik gunung? Masih terlalu jauh sekali, kesadaran spiritual kalian masih terlalu rendah, coba kalian sendiri renungkan baik-baik, setiap hari bekerja demi kehidupan sehari-hari, tahukah kamu, demi kehidupan sehari-hari, kapan dirimu bisa berhenti? Coba kalian beritahu saya, kapan adalah hari terakhir? Coba kalian beritahu saya, apakah ada akhirnya? Akan tetapi, hidup kalian ada akhirnya, mengerti? Nyawa kalian akan

hilang dengan cepat, sudah tidak sampai beberapa tahun lagi, masih setiap hari dipenuhi dengan ketamakan, kebencian, dan kebodohan, masih setiap hari mengira diri sendiri memiliki masa depan yang indah, coba saja pelan-pelan menunggu.

Kita harus berpikir bahwa, ada jurang yang tidak bisa kita lompat, dalam menekuni Dharma pun, kita bisa menyimpang, maka, kita tidak akan bisa memahami pikiran sendiri dan menemukan sifat dasar. Karena ketika kamu mengalami penyimpangan, saat kamu menekuni Dharma sampai pada suatu waktu tertentu, kamu akan tersesat, bisa menjadi bodoh, akan memiliki nafsu keinginan, bisa menjadi sombong. Kalau kalian menjadikan nafsu keinginan sebagai keyakinan, maka nafsu keinginan kalian adalah keyakinan kalian, apakah kalian mengerti? Banyak orang mengatakan, saya seumur hidup ini hanya ingin

memiliki sebuah rumah besar di pinggir pantai, ini adalah keyakinan saya; banyak orang mengatakan, asalkan saya bisa mendapatkan berapa banyak uang, maka saya akan pensiun. Dia menjadikan nafsu keinginan sebagai agama dan kepercayaannya sendiri, dan dia menggunakan agama sebagai “senjata” nya, karena sudah belajar sedikit Dharma, lalu hari ini mengatakan yang ini, besok mengatakan yang itu, halangan karma buruknya berat sekali. Baru saja keluar dari penjara duniawi, lalu kembali memasuki belenggu keagamaan, apakah bisa membebaskan dirinya? Oleh karena itu, banyak praktisi Buddhis melihat Xin Ling Fa Men, merasa sangat suka, segera seperti menemukan sanak keluarganya, akan tetapi ada juga sebagian orang yang tidak berani mengenalinya, apakah dia bisa membebaskan dirinya? Jika sekarang ada satu orang berkata pada orang yang satunya, ada lagi satu Pintu Dharma baru yang bagus, asalkan guru sudah

membuktikannya, semuanya bagus, kalian boleh pergi mencari Pintu Dharma yang lain, Master tidak akan menghalangi kalian, akan tetapi, ada berapa orang yang bisa berbuat demikian? Ada banyak guru yang masih berpikir, murid saya, pengikut saya, semua ini adalah milik saya, tidak seharusnya diberikan pada orang lain. Hari ini, Master mampu merelakannya, jangan kalian di antara para murid pengikut, tidak peduli siapapun kamu, jika tidak menekuni Dharma dengan sungguh-sungguh, semuanya bisa Master relakan. Sesungguhnya, bukan Bodhisattva yang sedang merelakan kalian, melainkan kalian yang meninggalkan Bodhisattva, Bodhisattva selamanya mencintai dan melindungi kalian, sedangkan orang-orang sering meninggalkan Bodhisattva.

shě qì xiǎo wǒ míng liǎo zhēn xiàng  
**23. 舍弃小我明了真相**

yào míng bái wǒ men rú guǒ dǒng de yīn guǒ wǒ men  
要明白，我们如果懂得因果，我们  
zài rén jiān jiù bù huì xiǎng chū yī xiē bù hé lǐ de niàn tou  
在人间就不会想出一些不合理的念头  
le wǒ yào zěn me yàng tā yào zěn me yàng xiàn zài wǒ  
了，我要怎么样，他要怎么样，现在我  
yào zěn me yàng dà jiā tīng de dǒng ma yào míng  
要怎么样，大家听得懂吗？要明  
bái xīn líng yào dé dào shì shí de jiě fàng hé shū zhǎn yīn  
白，心灵要得到事实的解放和舒展，因  
wèi nǐ dǒng de le yīn guǒ liǎng gè zì nǐ de xīn líng huì dé  
为你懂得了因果两个字，你的心灵会得  
dào jiě fàng jīn tiān lái le liǎng gè rén jiào shī fu kàn nà  
到解放。今天来了两个人，叫师父看，那  
gè nǚ de hěn nán guò yī zhí hěn hèn hèn dào zuì  
个女的很难过，一直很恨，恨到最  
hòu zì jǐ nǎo shàng zhǎng nǎo liú duì bù duì a shī fu  
后，自己脑上长脑瘤，对不对啊？师父  
gēn tā jiǎng le nǐ hèn rén jiā hèn dào zuì hòu yǒu běn shì  
跟她讲了，你恨人家恨到最后，有本事

nǐ ràng rén jiā zhǎng nǎo liú , nǐ wèi shén me zì jǐ zhǎng  
你让人家长脑瘤，你为什么自己长  
a tā jiù shì méi yǒu míng bái yīn guǒ , děng dào tā jīn tiān  
啊？她就是没有明白因果，等到她今天  
tīng shī fu jiǎng wán le , tā míng bái dào lǐ le , tā xiǎng  
听师父讲完了，她明白道理了，她想  
tōng le , tā tū rán zhī jiān jué de fàng kāi le , tā xiào chū lái  
通了，她突然之间觉得放开了，她笑出来  
le , tā de xīn qíng fēi cháng shū zhǎn , tā zài shī fu bàn  
了，她的心情非常舒展，她在师父办  
gōng shì shuō , zhè shì tā zhè me duō nián lái dì yī cì zhè me  
公室说，这是她这么多年来第一次这么  
qīng sōng 。 suǒ yǐ , shēn tǐ shì wǒ men de láo yù , yīn wèi  
轻松。所以，身体是我们的牢狱，因为  
wǒ men yǒu yǎn ěr bí shé shēn yì , yīn wèi wǒ men yǐ wéi yǎn  
我们有眼耳鼻舌身意，因为我们以为眼  
jīng shì wǒ men de , bí zi shì wǒ men de , ěr duǒ shì wǒ  
睛是我们的，鼻子是我们的，耳朵是我  
men wén dào de , tīng dào de , yǐ wéi wǒ men de yì shí dōu  
们闻到的、听到的，以为我们的意识都  
shì zì jǐ de , shí jì shàng , nǐ jiù jìn rù le zhè gè láo yù zhī  
是自己的，实际上，你就进入了这个牢狱之  
zhōng , nǐ jiù shòu tā de bǎi bù le 。 yīn wèi nǐ de yǎn jīng  
中，你就受它的摆布了。因为你的眼睛

xiǎng kàn hǎo kàn de      nǐ de bí zi xiǎng wén xiāng de      nǐ  
想 看 好 看 的 ， 你 的 鼻 子 想 闻 香 的 ， 你  
de zuǐ bā xiǎng chī hǎo chī de      ěr duǒ xiǎng tīng hǎo  
的 嘴 巴 想 吃 好 吃 的 ， 耳 朵 想 听 好  
huà      nǐ de yì niàn lǐ jiù xiǎng zhe zì jǐ yīng gāi zěn me  
话 ， 你 的 意 念 里 就 想 着 自 己 应 该 怎 么  
zuò      nǐ shí jì shàng jiù bèi zì jǐ suǒ láo yù      guān dào zhè  
做 ， 你 实 际 上 就 被 自 己 所 牢 狱 ， 关 到 这  
gè yǎn ěr bí shé shēn yì de láo yù dāng zhōng qù le      yǐ wéi  
个 眼 耳 鼻 舌 身 意 的 牢 狱 当 中 去 了 ， 以 为  
yǎn ěr bí shé shēn yì zhè gè shēn tǐ shàng de dōng xī dōu shì  
眼 耳 鼻 舌 身 意 这 个 身 体 上 的 东 西 都 是  
wǒ suǒ yōng yǒu de      suǒ yǐ wǒ yào tīng tā men de  
我 所 拥 有 的 ， 所 以 我 要 听 它 们 的 。

tuǐ duàn le      tuǐ shì nǐ de ma      rǔ xiàn zēng shēng      rǔ  
腿 断 了 ， 腿 是 你 的 吗 ？ 乳 腺 增 生 ， 乳  
fáng gē le      hái shì nǐ de ma      dǎn shì nǐ de ba      dǎn dōu  
房 割 了 ， 还 是 你 的 吗 ？ 胆 是 你 的 吧 ？ 胆 都  
méi le      nà tóu fà hái shì nǐ de ne      nǐ jiù bù yào tì hǎo  
没 了 ， 那 头 发 还 是 你 的 呢 ， 你 就 不 要 剃 好  
le      yǐ wéi zhè xiē dōu shì zì jǐ de      bù shě de gěi rén  
了 。 以 为 这 些 都 是 自 己 的 ， 不 舍 得 给 人

jiā wǒ men bìng méi yǒu yōng yǒu shén me wǒ men suǒ  
家。我们并没有拥有什么，我们所  
yōng yǒu de yī qiè dōng xī dōu shì màn màn zhǎng chū lái  
拥有的一切东西都是慢慢长出来  
de dōu shì zì jǐ gēn jù zì jǐ de lǐ niàn màn màn shēng  
的，都是自己根据自己的理念慢慢生  
zhǎng chū lái de xiǎo shí hòu shēng chū lái nǐ yǒu gài niàn  
长出来的。小时候生出来，你有概念  
ma nǐ rèn wéi nǐ hěn wěi dà ma méi yǒu de xiǎo shí hòu  
吗？你认为你很伟大吗？没有的。小时候  
shēng chū lái gēn rén jiā yī yàng de wán màn màn de zhī dào  
生出来跟人家一样地玩，慢慢地知道  
le zì jǐ de bà ba mā ma yǒu qián zhī dào zì jǐ de bà ba  
了自己的爸爸妈妈有钱，知道自己的爸爸  
mā ma shì zuò guān de nà zhǒng yì shí cái shì kāi shǐ màn màn  
妈妈是做官的，那种意识才是开始慢慢  
shēng chū lái de suǒ yǐ yī qiè dōu shì bèi nǐ zì jǐ xiǎng  
生出来的。所以，一切都是被你自己的想法  
chū lái de xiǎng chū lái de dōng xī shì jiǎ de bù shì zhēn  
出来的，想出来的东西是假的，不是真  
de dōng xī suǒ yǐ nǐ men zì jǐ jué de wǒ suǒ yōng yǒu  
的东西，所以，你们自己觉得我所拥有  
de quán lì kàn bù jiàn de míng yù kàn bù jiàn de qián cái  
的权利看不见的，名誉看不见的，钱财

yòng wán le yě kàn bù jiàn , suǒ yǒu de yī qiè dōu jué de shì  
用 完 了 也 看 不 见 ， 所 有 的 一 切 都 觉 得 是  
nǐ zì jǐ de shí jì shàng nǐ jiù bèi zhè xiē dōng xī bǎng zhù  
你 自 己 的 ， 实 际 上 你 就 被 这 些 东 西 绑 住  
le , bù néng dé dào nèi xīn zhēn zhèng de zì yóu zì  
了 ， 不 能 得 到 内 心 真 正 的 自 由 自  
zài 。 dāng yī gè rén yǐ wéi zì jǐ suǒ yōng yǒu de dōng xī yuè  
在 。 当 一 个 人 以 为 自 己 所 拥 有 的 东 西 越  
duō , shí jì shàng tā de shǒu jiǎo jiù bèi kǔn bǎng de yuè lì  
多 ， 实 际 上 他 的 手 脚 就 被 捆 绑 得 越 厉  
hài  
害 。

jǔ gè jiǎn dān lì zi jiā lǐ hěn qióng , chū qù zuò shén  
举 个 简 单 例 子 ， 家 里 很 穷 ， 出 去 做 什  
me shì qíng bǎ mén yī guān pǎo chū qù jiù bù pà rén jiā  
么 事 情 ， 把 门 一 关 ， 跑 出 去 就 不 怕 人 家  
lái tōu nǐ jiā lǐ zhí qián de dōng xī yuè duō , nǐ shì bù shì  
来 偷 。 你 家 里 值 钱 的 东 西 越 多 ， 你 是 不 是  
bèi jiā lǐ bǎng zhù le nǐ men jiā lǐ zhè gè shì nǐ de , nà  
被 家 里 绑 住 了 ？ 你 们 家 里 这 个 是 你 的 ， 那  
gè yě shì nǐ de zhè gè tōu le bù xíng , nà gè ná le yě bù  
个 也 是 你 的 ， 这 个 偷 了 不 行 ， 那 个 拿 了 也 不

xíng nǐ shì bù shì jiù bèi zhè gè jiā suǒ suǒ zhù le nǐ hái  
行，你是不是就被这个家所锁住了？你还  
néng zuò shén me shì qíng ne jīn tiān zhè gè nǚ de shēng le  
能做什么事情呢？今天这个女的生了  
wǔ gè hái zi tā shuō lú tái zhǎng wǒ shén me dōu  
五个孩子，她说，“卢台长，我什么都  
bù néng zuò wèi shén me bù néng zuò a yīn wèi nǐ bèi  
不能做”。为什么不能做啊？因为你被  
nǐ de hái zi suǒ bǎng zhù le nǐ yào máng dào hóu nián mǎ  
你的孩子所绑住了，你要忙到猴年马  
yuè nǐ cái néng yǒu zì yóu a wǔ gè hái zi zuì xiǎo de  
月，你才能有自由啊。五个孩子，最小的  
zhǐ yǒu shí jǐ suì děng dào nǐ bǎ tā máng chéng dà rén jié  
只有十几岁，等到你把他忙成大人，结  
hūn le shēng hái zi ..... shuō bù dìng nǐ hái máng bù dào  
婚了，生孩子 ..... 说不定你还忙不到  
zhè gè shí jiān nǐ yǐ jīng zǒu le suǒ yǐ shī fu gào sù  
这个时间，你已经走了。所以，师父告诉  
nǐ men zhēn zhèng yào dé dào zì yóu zì zài shì nèi xīn  
你们，真正要得到自由自在，是内心  
de fó pú sà ràng wǒ men miàn duì shēng mìng de zhēn  
的，佛菩萨让我们面对生命的真  
xiàng fó pú sà ràng wǒ men liǎo jiě shēng mìng zhēn zhèng de  
相，佛菩萨让我们了解生命真正的

zhēn lǐ shì shén me , shēng mìng de zhēn xiàng shì shén  
真理是什么，生命的真相是什  
me shēng mìng de zhēn xiàng jiù shì suí zhe yī shēng tí  
么。生命的真相就是随着一声啼  
kū , dài lái de shì yī shēng de bēi āi , zuì hòu dài zhe wú nài  
哭，带来的是一生的悲哀，最后带着无奈  
lí kāi rén jiān , zhè jiù shì shēng mìng de zhēn dì , shéi néng  
离开人间，这就是生命的真谛，谁能  
táo tuō zhè gè zhēn lǐ a shì bù shì yī shēng kū wǒ men jiù  
逃脱这个真理啊？是不是一声哭我们就  
jìn rù zhè gè shì jiè le , jiē xià lái xī li hú tú de , bù zhī  
进入这个世界了，接下来稀里糊涂地，不知  
dào hǎo , bù zhī dào huài dì jiù zhè me guò le yī bèi zi , dào  
道好、不知道坏地就这么过了一辈子，到  
le zuì hòu suí zhe jǐ shēng tàn xī hé wú nài , bù xiǎng zǒu  
了最后随着几声叹息和无奈，不想走  
a lí kāi le rén jiān , zhè bù jiù shì rén de zhēn zhèng de  
啊，离开了人间，这不就是人的真正的  
zhēn xiàng ma wǒ men huó zài shì jiè shàng , nán dào hái bù  
真相吗？我们活在世界上，难道还不  
míng bái zhè shì zhēn xiàng ma  
明白这是真相吗？

suǒ yǐ pú sà yào wǒ men gèng jiā dǒng de zhè xiē shēng  
所以，菩萨要我们更加懂得这些生  
mìng de zhēn xiàng gèng qiè shēn dì tóu rù dào zhēn lǐ de  
命的真相，更切身地投入到真理的  
tàn suǒ zhī zhōng zhè gè zhēn lǐ shì shén me jiù shì yào  
探索之中。这个真理是什么？就是要  
míng bái wǒ men huó zài shì jiè shàng shì duǎn zàn de wǒ  
明白，我们活在世界上是短暂的，我  
men yào xún qiú yǒng yuǎn de bù miè nà jiù shì wǒ men sǐ  
们要寻求永远的不灭，那就是我们死  
hòu wǒ men de líng hún yīng gāi dào shén me dì fāng qù wǒ  
后我们的灵魂应该到什么地方去，我  
men yào jī jí de zhǎo huí líng hún de shēn chù jiù shì zhǎo  
们要积极找回灵魂的深处，就是找  
dào líng hún zì yóu de kōng jiān xiǎng xiǎng kàn wǒ men  
到灵魂自由的空间。想想看，我们  
de kōng jiān zài nǎ lǐ wǒ men xiàn zài yǒu kòng ma jiā lǐ  
的空间在哪里？我们现在有空吗？家里  
guō wǎn piáo sháo měi yī jiàn shì qíng shàng bān xià  
锅碗瓢勺，每一件事情，上班下  
bān yī tiān tiān jiù zhè me guò qù le wǒ men de shēng  
班，一天天就这么过去了，我们的生  
mìng jiù suí zhī ér miè wáng le nǐ zuò le duō shǎo gōng  
命就随之而灭亡了，你做了多少功

dé , nǐ dé dào le shén me , nǐ shī qù le duō shǎo , wǒ  
德 , 你得到了什么 , 你失去了多少 , 我  
men de fù mǔ qīn jiù shì zài xī lǐ hú tú de dǎ gōng shēng yá  
们的父母亲就是在稀里糊涂的打工生涯  
zhōng , yī bèi zi wéi ér wéi nǚ máng lù de shēng huó dāng  
中 , 一辈子为儿为女忙碌的生活当  
zhōng , zuì hòu jiù zhè me lí kāi le wǒ men , nán dào wǒ men  
中 , 最后就这么离开了我们 , 难道我们  
xiàn zài xué fó le zhī hòu hái yào gēn tā men yī yàng ma wǒ  
现在学佛了之后还要跟他们一样吗? 我  
men qīng nián tuán yǒu xiē rén , nián jì zhè me qīng , tā men  
们青年团有些人 , 年纪这么轻 , 他们  
dǒng de fù chū , tā men kě yǐ méi yǒu shén me , dàn shì tā  
懂得付出 , 他们可以没有什么 , 但是他  
men yōng yǒu de shì zǒu de shí hòu wú bìng wú zāi , néng gòu  
们拥有的是走的时候无病无灾 , 能够  
dào tiān shàng qù , tā men zǒu de shí hòu bù qù jiǎng tā , tā  
到天上去 , 他们走的时候不去讲他 , 他  
men xiàn zài huó zhe de shí hòu jiù méi yǒu bìng , jiù zhè me jiǎn  
们现在活着的时候就没有病 , 就这么简  
dān 。 nǐ shuō tā men nián jì zhè me qīng , nà nǐ shuō shuō  
单 。 你说他们年纪这么轻 , 那你说说  
hé shàng , ní gū , nǐ men dōu jiào tā men shī fu , shī fu  
和尚 、 尼姑 , 你们都叫他们师父 , 师父

jiù shì yīng gāi xué xí de bǎng yàng , rén jiā zhǎo gōng zuò le  
就是应该学习的榜样，人家找工作了  
ma rén jiā yǒu yī wǎn fàn chī , yǒu gè jiào shuì , rén jiā  
吗？人家有一碗饭吃，有个觉睡，人家  
fàng de xià ná de qǐ a nǐ men kěn ma  
放得下、拿得起啊，你们肯吗？

zuó tiān wǎn shàng shī fu gēn qīng nián tuán de xiǎo péng  
昨天晚上，师父跟青年团的小朋  
yǒu kāi wán xiào jiǎng nǐ men dōu shuō ài shī fu nǐ men  
友开玩笑讲，“你们都说爱师父，你们  
dōu duì shī fu hěn hǎo shī fu a wǒ ài zhè gè fǎ  
都对师父很好，‘师父啊，我爱这个法  
mén wǒ yào gēn zhe shī fu fǎ mén 。 rú guǒ shī fu xiàn  
门，我要跟着师父法门’。如果师父现  
zài shuō shàng shān le xiàn zài sān qiān gè dì zǐ nǐ gào sù  
在说上山了，现在三千个弟子，你告诉  
wǒ yǒu jǐ gè rén kěn gēn zhe shī fu bǎ tóu tì diào shàng  
我，有几个人肯跟着师父把头剃掉上  
shān de quán shì jiǎ de yīn wèi nǐ men fàng bù xià nǐ  
山的？”全是假的，因为你们放不下，你  
men jiù tuō lí bù liǎo rú guǒ sān qiān gè rén dāng  
们就脱离不了，如果三千个人当

zhōng , bǎi fēn zhī shí xiǎng gēn shī fu shàng shān de rén dōu  
中 , 百分之十想跟师父上山的人都  
méi yǒu , yǒu sān bǎi gè rén kěn gēn zhe shī fu shàng  
没有 , 有三百个人肯跟着师父上  
shān , shī fu yǐ jīng shì ā mí tuó fó le kěn  
山 , 师父已经是“阿弥陀佛”了。肯  
ma bù yào jiǎ cí bēi , bù yào jiǎ xiū xíng le , bù yào piàn  
吗? 不要假慈悲, 不要假修行了, 不要骗  
zì jǐ ér huó zhe , wǒ men yǐ jīng piàn le zì jǐ yī bèi  
自己而活着, 我们已经骗了自己一辈  
zi , wǒ men shén me shí hòu néng gòu bù yào zài piàn zì jǐ  
子, 我们什么时候能够不要再骗自己  
le ? méi yǒu dǎ gōng de rén , tā men xīn lǐ méi yǒu cí  
了? 没有打工的人, 他们心里没有慈  
bēi ? méi yǒu zhuàn qián , tā men xiǎng guò zì jǐ méi  
悲? 没有赚钱, 他们想过自己没  
yǒu ? wǒ men xiàn zài qīng nián tuán yǒu hǎo jǐ gè , shī fu tú  
有? 我们现在青年团有好几个, 师父徒  
dì dāng zhōng yě yǒu hǎo jǐ gè , nǐ kàn kàn tā men yǐ hòu  
弟当中也有好几个, 你看看他们以后  
huì bù huì qióng ? nǐ kàn kàn tā men yǐ hòu wǎn nián huì bù huì  
会不会穷? 你看看他们以后晚年会不会  
bìng tòng ? nǐ kàn kàn tā men xiàn zài huì bù huì dé è  
病痛? 你看看他们现在会不会得恶

bìng nǐ men xiàn zài zhè xiē nián jì dà de rén shēng de  
病？你们现在这些年纪大的人生的  
bìng nǐ kàn kàn tā men zhè xiē xiàn zài zuò gōng dé de rén yǐ  
病，你看看他们这些现在做功德的人以  
hòu huì bù huì dé zhè xiē bìng tā men méi yǒu hūn yīn tā  
后会不会得这些病？他们没有婚姻，他  
men hěn kāi xīn tā men bù qiàn rén jiā de yě méi yǒu gāi  
们很开心，他们不欠人家的，也没有该  
rén jiā yào huán de nǐ men yǒu hūn yīn bèi hái zǐ jiǎo de  
人家要还的；你们有婚姻，被孩子搅得  
hūn tóu zhuǎn xiàng tiān tiān tòng kǔ bù kān  
昏头转向，天天痛苦不堪。

xué fó xué dào hòu lái yào xué jìng jiè a nǐ men shě  
学佛学到后来，要学境界啊。你们舍  
qù le shén me xiǎng yī xiǎng shī fu shuō guò rú guǒ  
去了什么？想一想。师父说过，如果  
nǐ men dì zǐ tú dì jīng jì shàng bù tài fù yù nǐ men  
你们弟子、徒弟经济上不太富裕，你们  
bù yào gēn zhe shī fu chū qù hóng fǎ zài guān yīn táng niàn  
不要跟着师父出去弘法，在观音堂念  
niàn jīng yī yàng xíng shī fu bù yào nǐ men wèi le zhè diǎn  
念经一样行，师父不要你们为了这点

qián qù dǎ gōng yīn wèi nǐ men de shēn tǐ yǐ jīng bù xíng  
钱去打工，因为你们的身体已经不行  
le nǐ men shì pīn mìng de zhuàn le zhè diǎn qián jì zhù  
了，你们是拼命地赚了这点钱，记住  
shì pīn mìng nǐ men de mìng yǐ jīng méi yǒu le nǐ men shì  
是拼命，你们的命已经没有了，你们是  
yìng mài zhe lǎo mìng zài zhuàn zhè diǎn qián rú guǒ jīn tiān  
硬卖着老命在赚这点钱。如果今天  
yǒu fàn chī yǒu jiào shuì jiù yīng gāi shè bù yào  
有饭吃，有觉睡，就应该舍，不要  
qián nǐ zhī dào nǐ zhè gè shēng mìng jiù zài nǐ wú wèi de  
钱，你知道你这个生命就在你无谓的  
zhuàn diǎn qián zhī zhōng zuì hòu jiù xiāo wáng le shī fu jiù  
赚点钱之中最后就消亡了。师父就  
bù xiāng xìn zhōu ā yí bù gēn shī fu quán shì jiè qù  
不相信，周阿姨不跟师父全世界去  
pǎo tā jiù shǎo gōng dé ma nǐ men yǒu xiē rén jìng jiè tài  
跑，她就少功德吗？你们有些人境界太  
chà nǐ men zuò tú dì hái chà de yuǎn ne shī fu jīng cháng  
差，你们做徒弟还差得远呢。师父经常  
xiǎng de nǎ yī tiān pú sà jiào shī fu shàng shān shī fu mǎ  
想的，哪一天菩萨叫师父上山，师父马  
shàng kě yǐ bǎ yī qiè quán bù shuāi diào shī fu mǎ shàng jiù  
上可以把一切全部甩掉，师父马上就

kě yǐ shàng shān , nǐ men nǎ gè tú dì gǎn shuō gēn zhe shī  
可以上山，你们哪个徒弟敢说跟着师  
fu shàng qù chā de tài yuǎn le jìng jiè tài chà zì jǐ  
父上去？差得太远了，境界太差，自己  
hǎo hǎo de zhēn zhuó yī xià tiān tiān wéi yóu yán chái  
好好地斟酌一下，天天为油盐柴  
mǐ nǐ zhī dào wéi yóu yán chái mǐ nǎ yī tiān néng gòu tíng xià  
米，你知道为油盐柴米哪一天能够停下  
lái a nǐ men gào sù wǒ nǎ yī tiān shì jìn tóu nǐ men  
来啊？你们告诉我哪一天是尽头？你们  
gào sù wǒ yǒu méi yǒu jìn tóu a dàn shì nǐ men de mìng  
告诉我有没有尽头啊？但是，你们的命  
shì yǒu jìn tóu de tīng de dǒng ma nǐ men de xìng mìng  
是有尽头的，听得懂吗？你们的性命  
hěn kuài jiù yào méi le méi duō shǎo nián le hái tiān tiān  
很快就要没了，没多少年了，还天天  
tān chēn chī a hái tiān tiān yǐ wéi zì jǐ huì yǒu měi hǎo de  
贪瞋痴啊，还天天以为自己会有美好的  
wèi lái ne màn màn qù děng ba  
未来呢，慢慢去等吧。

yào xiǎng dào wǒ men yǒu tiào bù chū de hóng gōu wǒ  
要想到，我们有跳不出的鸿沟，我  
men xué fó huì yǒu piān chā a suǒ yǐ wǒ men bù huì míng  
们学佛会有偏差啊，所以，我们不会明  
xīn jiàn xìng de yīn wèi dāng nǐ yǒu piān chā de shí hòu nǐ  
心见性的。因为当你有偏差的时候，你  
xué fó xué dào yī dìng de shí hòu nǐ jiù huì mí huò huì  
学佛学到一定的时候，你就会迷惑，会  
yú mèi huì yǒu yù wàng huì zì dà nǐ men yǐ yù wàng  
愚昧，会有欲望，会自大。你们以欲望  
wéi xìn yǎng nǐ men de yù wàng jiù shì nǐ men de xìn  
为信仰，你们的欲望就是你们的信  
yǎng nǐ men míng bái ma hěn duō rén shuō wǒ yī bèi  
仰，你们明白吗？很多人说，我一辈  
zi zhǐ yào yī gè hǎi biān de dà fáng zi zhè jiù shì wǒ de xìn  
子只要一个海边的大房子，这就是我的信  
yǎng hěn duō rén shuō wǒ yào zhuàn dào duō shǎo  
仰；很多人说，我要赚到多少  
qián wǒ jiù tuì xiū le tā yǐ yù wàng wèi zì jǐ de zōng  
钱，我就退休了。他以欲望为自己的宗  
jiào xìn yǎng tā yòu yǐ zōng jiào zuò wéi wǔ qì xué le yī  
教信仰，他又以宗教作为武器，学了一  
diǎn diǎn fó fǎ jīn tiān jiǎng zhè gè míng tiān jiǎng nà  
点点佛法，今天讲这个，明天讲那

gè yè zhàng shēn zhòng a gāng cóng shì sù de láo yù lǐ  
个，业障深重啊。刚从世俗的牢狱里  
tiào chū lái , yòu jìn rù le zōng jiào de jiā suǒ zhī  
跳出来，又进入了宗教的枷锁之  
zhōng tiào de chū lái ma suǒ yǐ hěn duō xué fó rén kàn  
中，跳得出来吗？所以，很多学佛人看  
jiàn xīn líng fǎ mén xīn lǐ hěn xǐ huān mǎ shàng zhǎo dào  
见心灵法门，心里很喜欢，马上找到  
qīn rén yī yàng dàn yě yǒu xiē rén jiù bù gǎn jiē chù tā tiào  
亲人一样，但也有有些人就不敢接触，他跳  
de chū lái ma nǐ men xiàn zài rú guǒ yǒu rén duì lìng yī gè  
得出来吗？你们现在如果有人对另一个  
rén shuō yòu yǒu yī gè xīn de hǎo de fǎ mén shī fu zhǐ  
人说，又有一个新的好的法门，师父只  
yào yàn zhèng guò shì hǎo de nǐ men kě yǐ qù zhǎo lìng wài  
要验证过是好的，你们可以去找另外  
de yī gè fǎ mén shī fu jué duì bù huì lán nǐ men de dàn  
的一个法门，师父绝对不会拦你们的，但  
shì yǒu duō shǎo rén néng zuò dào zhè yàng ne hěn duō shī fu  
是有多多少人能做到这样呢？很多师父  
hái shì yǐ wéi wǒ de tú dì wǒ de dì zǐ zhè xiē dōu  
还是以为，我的徒弟、我的弟子，这些都  
shì wǒ de dōng xī bù yīng gāi gěi rén jiā jīn tiān nǐ men de  
是我的东西，不应该给人家。今天你们的

shī fu shě dé le      nǐ bù yào shuō nǐ men tú dì dāng zhōng  
师父舍得了，你不要说你们徒弟当中  
yǒu shuí le      nǐ bù guǎn shì shéi      rú guǒ bù hǎo hǎo xué  
有谁了，你不管是谁，如果不好好学  
fó      shī fu dōu néng shè      shì shí shàng bù shì pú sà zài shè  
佛，师父都能舍。事实上不是菩萨在舍  
nǐ men      ér shì nǐ men zài shě qì pú sà      pú sà yǒng yuǎn  
你们，而是你们在舍弃菩萨，菩萨永远  
zài ài hù nǐ men      ér zhòng shēng jīng cháng de bǎ pú sà zài  
在爱护你们，而众生经常地把菩萨在  
shě qì  
舍弃。