

22. Seorang Praktisi Buddhis harus bisa “Melihat Menembus” Kebenaran

Hari ini saya akan melanjutkan pembahasan, kita dalam menjalani hidup dan menekuni Buddha Dharma, bila menghadapi kekecewaan dan kegagalan, bagaimana seharusnya kita melanjutkannya? Banyak orang setelah menghadapi kekecewaan dan kegagalan, mengeluh dan menyalahkan semuanya. Sesungguhnya, kita harus memahami bahwa, gembok yang membelenggu tubuh dan pikiran kita sendiri, sebenarnya adalah jebakan yang kamu ciptakan sendiri. Mengapa seseorang bisa menghadapi kekecewaan dan kegagalan? Kamu jangan mengeluh dan menyalahkan semua orang, coba kamu pikirkan, bukankah kamu sendiri yang membelenggu dirimu sendiri? Itu adalah jebakan yang kamu ciptakan sendiri, dan kamu sendiri yang terjerumus masuk ke dalamnya,

selain itu juga dirimu sendiri yang rela mencicipi pahitnya kesedihan di dunia ini. Coba pikirkan, dulu kita sudah mengalami begitu banyak bencana dan kesulitan, kita sering berada di tengah penderitaan ini dan tidak bisa keluar. Kita bukan hanya tidak bisa keluar, namun masih di tengah kesusahan itu mencicipi rasanya kesedihan. Lalu kesusahan-kesusahan ini, siapa yang menciptakannya untuk kalian? Itu adalah jebakan yang kita ciptakan sendiri. Lalu bagaimana kita bisa menciptakan jebakan ini? Karena “gembok” pada tubuh kita. Apakah “gembok” ini? Itu adalah ketamakan, kebencian, dan kebodohanmu, adalah gembok yang membelenggu tubuh dan jiwamu sendiri.

Banyak orang menghadapi kesusahan dan kegagalan, dia tidak mengubahnya menjadi kekuatan yang positif, melainkan mengubahnya menjadi energi negatif untuk merendahkan diri sendiri. Dengan kata

lain, banyak orang saat menghadapi kesusahan, saat di rumah tidak bisa berpikiran terbuka, dia akan bunuh diri; ada sebagian orang saat tidak bisa berpikiran terbuka, dia akan mengutuk diri sendiri, setiap hari berteriak-teriak ingin membalas dendam, ingin membalas ketidakadilan. Lalu kapan dendam ini datang? Ini adalah sesuatu yang kamu datangkan sendiri; kapan keluhan ini datang, juga kamu sendiri yang mengundangnya, sedangkan semuanya ini, tidak akan membuat penderitaanmu sedikit pun berkurang, karena adanya energi negatif. Apakah energi negatif ini? Karena saat kamu tidak bisa mengenali kesalahan ini, sewaktu kamu tidak bisa memahami jebakan yang kamu ciptakan sendiri, ketika kamu tidak bisa mengetahui gembok yang kamu bawa sendiri, itu adalah saat di mana kamu paling menderita. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis harus sering merasa bersalah, yakni selalu merasa kalau diri sendiri

bersalah terhadap orang lain. Ada sebagian orang tidak memiliki perasaan bersyukur, juga perasaan bersalah di hatinya, dari yang mulanya terbuka dan tidak takut, menjadi tertutup dan merendahkan diri. Apa maksudnya? Pada awalnya adalah orang yang berani mengatakan apapun yang ingin dikatakannya, mulanya adalah orang yang menekuni Dharma dengan sangat serius, namun karena ada halangan dalam pikirannya, dan dia tidak memiliki perasaan bersalah, maka dia menjadi condong ke tertutup dan merendahkan diri. Karena ingin mendapatkan keuntungan tertentu, dia sendiri harus merendahkan diri di hadapan benda-benda ini, terhadap diri sendiri, dia sudah merasa malu, karena tubuh dan pikirannya sudah terbelenggu dan terpukul keras.

Membahas sampai di sini, Master ingin mengatakan, “praktisi bila membawa gembok

belenggu” , dengan kata lain, kita dalam bersikap dan berperilaku bila ada “gembok” yang membelenggu kamu, maka “bagai bergerak dengan belenggu di tangannya” , dengan kata lain, saat kamu menyelesaikan suatu masalah, jika kamu tidak mampu menerapkan Dharma yang dipelajari untuk melihat kebenarannya, maka itu sama seperti kamu mengenakan “borgol” , yang sesungguhnya adalah gembok, pada akhirnya yang tersisa hanyalah jiwa yang membusuk. Master berharap kalian setiap orang bisa merenungkannya baik-baik, mengapa kita tidak boleh menjadi budak untuk diri sendiri? Mengapa kita saat bersikap dan berperilaku terkadang tidak berani mengangkat kepala? Karena kita menciptakan benang yang membelit diri sendiri, tubuh dan pikiran kita terikat dan terpukul. Pikiran kita sudah diikat oleh orang lain, makanya, kita menjadi rendah diri dan

tertutup; kita demi memperoleh suatu keuntungan tertentu, maka kita akan dibelenggu orang lain.

Oleh karena itu, kita harus memahami teori karma kebaikan dan kejahatan. Seseorang hidup di dunia ini, harus memahami karma tentang kebaikan dan kejahatan. Jika kamu tidak memahami karma tentang kebaikan dan kejahatan, maka dirimu yang sekarang tidak akan memperoleh apapun; namun bila kamu memahami karma tentang kebaikan dan kejahatan, coba pikirkan, kamu hanyalah masa lalu, dirimu yang sekarang hanyalah titik yang menghubungkan masa lalu dan masa sekarang. Coba renungkan, masalah yang dulu bukankah sudah berlalu? Sekarang kita akan mengerjakan hal yang baru, bukankah kita adalah poin penghubung? Selanjutnya, kita akan mengerjakan hal yang baru, pekerjaan yang kita lakukan dulu masih terus dilakukan, sesungguhnya juga hanya

mengandalkan kamu orang ini sebagai suatu penghubung saja. Apa yang kamu dapatkan? Yang lalu semuanya sudah hilang; kamu kehilangan apa? Saya masih belum melakukan apapun, apa yang saya miliki? Ini adalah titik penghubung, dan titik penghubung ini membuatmu berada di antara tumimbal lahir kelahiran dan kematian yang tiada taranya. Karena dulu kamu sudah melakukan banyak hal, semuanya sudah berlalu, maka sekarang sudah mulai berputar lagi; masa depan kamu, masa yang sekarang, sudah mulai kamu kerjakan lagi. Jika sekarang kamu melakukan perbuatan baik, maka di masa depan, kamu akan terlahir di Surga; kalau sekarang kamu melakukan kejahatan, ditambah dengan kejahatan yang kamu lakukan di masa lalu, akan membuat kamu terlahir di Alam Akhirat dan Neraka. Oleh karena itu, pemikiran dan perilaku kita orang-orang zaman sekarang

dipengaruhi dan merupakan balasan karma dari bibit karma yang kita tanam di masa lalu.

Contoh sederhana, jika di kehidupan sebelumnya, kamu adalah seorang wanita, lalu di kehidupan ini, kamu terlahir ke Alam Manusia meskipun sebagai pria, namun kamu tetap akan melakukan banyak pekerjaan wanita, kamu terus menerima pengaruh dari kehidupan kamu yang sebelumnya, yakni respon dan panggilan, ini berarti "cap" dari kehidupanmu yang sebelumnya masih belum sepenuhnya hilang, maka di kehidupan ini, kamu masih terus akan melakukan hal-hal yang dilakukan banyak wanita dari kehidupan sebelumnya, mengerti? Balasan karmamu juga adalah balasan karma dari kehidupanmu sebelumnya berlanjut menjadi balasan karmamu di kehidupan ini, oleh karena itu, balasan karmamu sekarang adalah balasan karmamu di kehidupan sebelumnya,

sedangkan balasan karmamu dari kehidupan sebelumnya akan terus dibalaskan di kehidupan ini, kemudian ditambahkan dengan karma baru kamu, dan kamu terus menerima balasan karmanya. Jangan mengira, kita terlahir di dunia ini tanpa memiliki apapun, benda yang kita bawa memang tidak ada apapun, namun sesungguhnya “benda” yang kamu bawa sudah cukup banyak, seperti kebiasaan buruk yang kita kembangkan semasa kecil, sesungguhnya sudah menjadi “luka” yang sangat besar bagi seumur hidup kita. Sewaktu kita kecil, kebiasaan buruk yang kita pelajari, bukankah akan menyakiti diri kita sendiri setelah kamu menikah nanti? Sewaktu kecil tidak mau berpikir logis, setelah menikah, terus tidak mau bertindak sesuai logika yang benar, benar tidak? Sewaktu kecil, semena-mena, setelah dewasa nanti, dalam hidup dan pekerjaan, tetap bertindak sesuka hati, bukankah kamu sudah menerima balasan

karmanya? Oleh karena itu, inilah penyebab yang akan melahirkan buah karma di masa depan nanti. Dengan kata lain, pengaruh dan balasan karmamu yang dulu, seperti kesalahan yang kamu lakukan semasa kecil, sekarang kamu sudah menerima balasannya, benar tidak? Kemudian, apa buah karma yang terlahir di masa depan? Sekarang dan di masa depan nanti, sesungguhnya kamu akan menerima karma apa, karma baik atau karma bersama? Karena ini adalah respon yang kamu terima dari kehidupan sebelumnya dan penyebab atas bibit karma yang kamu tanam di kehidupan ini.

Master membahas sampai di sini, kesimpulannya satu saja, {Bai Hua Fo Fa} sangat sederhana, bibit karma yang kalian ciptakan di masa lalu, sampai di kehidupan ini masih belum berakhir, kemudian terus menjadi bibit karma kalian; bibit karma dan kebiasaan yang kalian

ciptakan semasa muda, akan menentukan buah balasan karma seperti apa yang akan kalian terima sekarang dan di masa depan nanti. Seorang anak perempuan dari kecil sudah bisa bersopan santun dan memahami banyak hal, sudah bisa mengalah, maka setelah dewasa nanti, hidupnya akan selalu lancar; seorang anak perempuan lain, semenjak kecil sudah perhitungan, berhati sempit, tidak bisa berpikiran terbuka dalam segala hal, maka setelah dia dewasa nanti, jalan hidupnya akan dipenuhi dengan halangan. Benar tidak? Anak yang dilahirkan dan dimanjakan oleh orang tuanya, sampai di tempat kerja nanti, ada berapa orang yang kondisinya baik? Dipojokkan orang-orang, pulang ke rumah lalu menangis. Kalau dari kecil sudah berani dan terbuka, dalam berperilaku dan bekerja memiliki hati yang lapang, di tempat kerjanya, dalam bertindak, dia selamanya akan memperoleh banyak kemudahan. Ini berarti, buah

akibat kamu terbentuk dari bibit penyebab yang kamu tanam semasa kecil dan bibit karmamu dari kehidupan sebelumnya. Apakah kalian mengerti? Oleh karena itu, jangan memandang “karma” sebagai suatu kaidah yang abstrak, “Aduh, karma ya” , dia tidak bersifat abstrak, dia bisa diubah melalui pengamatan dan pengalamanmu sendiri, karena kamu sendiri sedang mengamati karma dan pengalaman hidupmu sendiri, maka kamu pun bisa memahami karma ini sesungguhnya telah menciptakan efek seperti apa pada dirimu.

Dulu Tante Zhou sangat keras kepala, sekarang begitu dipikirkan, banyak kerugian yang dialaminya karena wataknya sendiri yang keras kepala, “Saya karena memiliki temperamen yang buruk, makanya saya sekarang baru bisa memiliki buah karma ini” , benar tidak? Kamu harus mengamatinya, maka kamu

akan tahu bahwa, semua karma akan teraktivasi pada tubuhmu, mereka tidak pernah pergi. Sewaktu kecil, salah makan sampai sakit perut, karena sudah menanam bibit karma ini, sudah makan makanan yang tidak bagus, jadi perutnya sakit. Hari ini, ayahnya Xiao Ma mengapa bisa sakit keras seperti ini? Karena penyakit prostatnya tidak pernah sembuh, masalah kecil ini, dia tidak pernah menyembuhkannya, menyebabkan tubuhnya sama sekali tidak sehat, sudah tidak bisa sembuh, benar tidak? Kalau begitu karena bibit karma ini ditanam, maka dia baru bisa memiliki buah karma ini pada hari ini, pergi ke rumah sakit masuk gawat darurat, sudah begitu banyak menderita, bukankah karena bibit penyebab yang diciptakan sendiri. Kalau begitu, bukankah karma setiap hari berada di sisi kita? Bila kamu sakit, dan biasanya kamu memperhatikan diri sendiri, kamu lebih dini mendengarkan Master mengatakan tentang

penyakitmu ini, mendengarkan lebih awal, lalu lebih banyak minum air pada awalnya, lebih awal periksa ke dokter, mungkin hari ini, dia tidak perlu begitu menderita, selain itu masih bisa membahayakan nyawanya. Semua karma sama sekali bukan konsep pemikiran, maka kita harus memandang karma sebagai dasar panduan bagi kehidupan nyata kita di dunia ini.

Mengapa hari ini dia bisa berhasil? Karena dia sudah menanam bibit keberhasilan; mengapa jodoh orang ini begitu baik, semua orang menyukainya? Karena dia sudah menanam bibit karma dari jodoh baik dengan orang-orang; hari ini mengapa tubuh orang ini begitu sehat? Karena dia sudah menanam bibit karma tubuh yang sehat, dia berolahraga, dia makan makanan sehat. Semuanya ini, kita manusia hidup di dunia ini, adalah “menanam bibit menuai bibit,

menanam buah menuai buah” , setiap hari kita berputar-putar tanpa henti di tengah karma. Mengapa kalian sekarang belajar Dharma dengan begitu senang? Karena kalian terpikirkan kalau kalian sudah menanam bibit Bodhisattva, makanya kalian bersukacita dalam Dharma, kalian baru bisa setiap hari menekuni Dharma dengan sangat senang. Karena kalian sudah menanam bibit kebaikan ini, kalian baru bisa menerima buah kebaikan ini. Oleh karena itu, kita harus menggunakan karma untuk melihat segala yang kita hadapi di kehidupan ini. Sekarang ketidaklancaran yang kalian alami di tempat kerja, ketidakharmonisan keluarga, kesehatan tubuh yang tidak baik, semua pengalaman ini, sesungguhnya, jika kamu memandangnya menggunakan “karma” , maka kamu tidak akan merasa tidak senang, kamu tidak akan keberatan, kamu akan merasa bahwa hidup di dunia ini, tidak ada apapun yang patut membuat saya marah, semuanya

adalah karma, setelah karma, baru mulai bertumimbal lahir.

xué fó rén yào dǒng de kàn pò
22. 学佛人要懂得“看破”

jīn tiān gēn dà jiā jì xù jiǎng wǒ men zài shēng huó hé
今天跟大家继续讲，我们在生活和
xué fó xué fǎ dāng zhōng yù dào le cuò zhé shī bài wǒ
学佛学法当中遇到了挫折、失败，我
men yīng gāi zěn me yàng jì xù hěn duō rén yù dào cuò
们应该怎么样继续？很多人遇到挫
zhé yù dào shī bài zhī hòu shì yuàn tiān yóu rén shí jì
折、遇到失败之后，是怨天尤人。实际
shàng yào míng bái kùn zhù wǒ men zì jǐ shēn xīn de jiā
上，要明白，困住我们自己身心的枷
suǒ shí jì shàng shì nǐ zì jǐ shè xià de xiàn jǐng yī gè rén
锁，实际上是你自己设下的陷阱。一个人
wèi shén me huì yù dào cuò zhé hé shī bài nǐ bù yào qù yuàn
为什么会遇到挫折和失败？你不要去怨
tiān yóu rén nǐ xiǎng yī xiǎng shì bù shì nǐ bǎ nǐ zì jǐ
天尤人，你想一想，是不是你把你自己
kùn zhù le shì nǐ zì jǐ shè xià de xiàn jǐng shì nǐ yī tóu
困住了？是你自己设下的陷阱，是你一头
zāi jìn qù de bìng qiě zài rén jiān shì yī xiāng qíng yuàn de qù
栽进去的，并且在人间是一厢情愿地去

kǔ cháng bēi shāng de zī wèi xiǎng xiǎng wǒ men guò qù pèng
苦 尝 悲 伤 的 滋 味 。 想 想 我 们 过 去 碰
dào zhè me duō de zāi pèng dào zhè me duō de nán wǒ
到 这 么 多 的 灾 ， 碰 到 这 么 多 的 难 ， 我
men jīng cháng zài zhè xiē kǔ nàn dāng zhōng wǒ men chū bù
们 经 常 在 这 些 苦 难 当 中 ， 我 们 出 不
lái wǒ men fēi dàn chū bù lái wǒ men hái zài kǔ cháng bēi
来 ， 我 们 非 但 出 不 来 ， 我 们 还 在 苦 尝 悲
shāng de zī wèi nà me zhè xiē kǔ nàn shì shéi gěi nǐ men zào
伤 的 滋 味 。 那 么 这 些 苦 难 是 谁 给 你 们 造
chéng de ne shì wǒ men zì jǐ shè xià de xiàn jǐng wǒ men
成 的 呢 ？ 是 我 们 自 己 设 下 的 陷 阱 。 我 们
zhè gè xiàn jǐng yòu shì zěn me shè xià de ne yīn wèi wǒ men
这 个 陷 阱 又 是 怎 么 设 下 的 呢 ？ 因 为 我 们
shēn shàng yǒu jiā suǒ zhè gè jiā suǒ shì shén me jiù shì nǐ
身 上 有 枷 锁 。 这 个 枷 锁 是 什 么 ？ 就 是 你
tān xīn hèn xīn hé yú chī xīn bǎ nǐ zì jǐ de shēn tǐ hé
贪 心 、 恨 心 和 愚 痴 心 ， 把 你 自 己 的 身 体 和
xīn líng kǔn zhù de jiā suǒ
心 灵 捆 住 的 枷 锁 。

hěn duō rén pèng dào kùn nán , pèng dào shī bài , tā méi
很多人碰到困难，碰到失败，他没
yǒu zhuǎn huà wéi jī jí de néng liàng , ér qù zhuǎn huà wéi
有转化为积极的能量，而去转化为
xiāo jí de néng liàng lái zì jiàn 。 jiù shì shuō , hěn duō rén
消极的能量来自贱。就是说，很多人
pèng dào kùn nán de shí hòu , zài jiā lǐ xiǎng bù tōng le , tā
碰到困难的时候，在家里想不通了，他
jiù huì zì shā ; yǒu xiē rén xiǎng bù tōng le , tā huì zhòu zì
就会自杀；有些人想不通了，他会咒自
jǐ , tiān tiān jiào hǎn zhe yào bào chóu , yào bào yuān 。 zhè
己，天天叫喊着要报仇、要报冤。这
gè chóu shì shén me shí hòu lái de ? shì nǐ zì jǐ gǎo lái
个仇是什么时候来的？是你自己搞来
de ; yuàn shì shén me shí hòu lái de , shì nǐ zì jǐ gǎo lái
的；怨是什么时候来的，是你自己搞来
de , suǒ yǒu zhè yī qiè , nǐ de tòng kǔ bù huì yǒu sī háo de
的，所有这一切，你的痛苦不会有丝毫的
jiǎn shǎo , yīn wèi yǒu xiāo jí de néng liàng 。 xiāo jí de néng
减少，因为有消极的能量。消极的能
liàng shì shén me ? yīn wèi dāng nǐ bù néng rèn shí zhè gè cuò
量是什么？因为当你不能认识这个错
wù de shí hòu , dāng nǐ bù néng lǐ jiě nǐ zì jǐ shè xià de
误的时候，当你不能理解你自己设下的

xiàn jǐng dāng nǐ bù néng zhī dào nǐ zì jǐ suǒ dài de jiā suǒ
陷阱，当你不能知道你自己所带的枷锁
de shí hòu nǐ shì zuì tòng kǔ de suǒ yǐ xué fó rén xīn
的时候，你是最痛苦的。所以，学佛人心
zhōng yào cháng shēng kuì jiù jiù shì lǎo yào gǎn jué dào zì
中要常生愧疚，就是老要感觉到，自
jǐ duì bù qǐ rén jiā yǒu xiē rén xīn lǐ méi yǒu gǎn ēn méi
己对不起人家。有些人心里没有感恩、没
yǒu kuì jiù yóu yuán lái de lǐ luò tǎn dàng zǒu xiàng bēi gōng
有愧疚，由原来的磊落坦荡走向卑躬
qū xī shén me yì sī a běn lái shì xiǎng shuō shén me jiù
屈膝。什么意思啊？本来是想说什么就
shuō shén me de rén běn lái shì xué fó hěn rèn zhēn de
说什么的人，本来是学佛很认真的
rén yīn wèi tā xīn zhōng yǒu jiè dì tā méi yǒu kuì jiù
人，因为他心中有芥蒂，他没有愧疚
gǎn tā jiù zǒu xiàng le bēi gōng qū xī yīn wèi yào dé dào
感，他就走向了卑躬屈膝。因为要得到
mǒu zhǒng lì yì tā zì jǐ bì xū yào xiàng mǒu xiē wù zhì bēi
某种利益，他自己必须要向某些物质卑
gōng qū xī tā miàn duì zì jǐ yě tái bù qǐ tóu lái le yīn
躬屈膝，他面对自己也抬不起头来了，因
wèi tā de shēn xīn shòu dào kǔn bǎng shòu dào zhòng chuāng
为他的身心受到捆绑，受到重创。

jiǎng dào zhè lǐ shī fu yào shuō xíng zhě ruò dài chán
讲 到 这 里 ， 师 父 要 说 ， 行 者 若 带 缠
suǒ yě jiù shì shuō wǒ men zuò rén xíng wéi shàng rú guǒ
锁 ， 也 就 是 说 ， 我 们 做 人 行 为 上 如 果
dài yǒu chán zhù nǐ de suǒ liàn zé chù zhě ruò shī zhì
带 有 缠 住 你 的 锁 链 ， 则 处 者 若 施 桎
gù yě jiù shì shuō nǐ chǔ lǐ shì qíng nǐ rú guǒ bù
桎 ， 也 就 是 说 ， 你 处 理 事 情 ， 你 如 果 不
dǒng de xué fó néng gòu kàn chuān tā nǐ jiù děng yú dài
懂 得 学 佛 能 够 看 穿 它 ， 你 就 等 于 带
shàng le zhì gù shí jì shàng jiù shì jiā suǒ zuì hòu zhǐ
上 了 桎 梏 ， 实 际 上 就 是 枷 锁 ， 最 后 只
shèng xià fǔ bài de líng hún shī fu xī wàng nǐ men měi gè rén
剩 下 腐 败 的 灵 魂 。 师 父 希 望 你 们 每 个 人
dōu hǎo hǎo de xiǎng yī xiǎng wǒ men wèi shén me bù yào
都 好 好 地 想 一 想 ， 我 们 为 什 么 不 要
zuò zì jǐ de nú lì wǒ men wèi shén me zuò rén huì yǒu shí
做 自 己 的 奴 隶 ？ 我 们 为 什 么 做 人 会 有 时
hòu tái bù qǐ tóu lái wǒ men shì zuò jiǎn zì fù shēn xīn
候 抬 不 起 头 来 ？ 我 们 是 作 茧 自 缚 ， 身 心
shòu bǎng shòu chuàng wǒ men de xīn bèi rén jiā bǎng zhù
受 绑 受 创 。 我 们 的 心 被 人 家 绑 住
le suǒ yǐ wǒ men cái bēi gōng qū xī wǒ men yào wèi
了 ， 所 以 ， 我 们 才 卑 躬 屈 膝 ； 我 们 要 为

le dá dào mǒu yī zhǒng lì yì , wǒ men jiù huì bèi rén jiā suǒ
了达到某一种利益，我们就会被人家所
kǔn bāng
捆绑。

suǒ yǐ , yào dǒng shàn è yīn guǒ lùn 。 yī gè rén huó zài
所以，要懂善恶因果论。一个人活在
shì jiè shàng , bì xū dǒng de shàn è yīn guǒ 。 rú guǒ nǐ bù
世界上，必须懂得善恶因果。如果你不
dǒng de shàn è yīn guǒ , xiàn zài de zì jǐ , nǐ shì yī wú suǒ
懂得善恶因果，现在的自己，你是一无所
huò 。 rú guǒ nǐ dǒng de le shàn è yīn guǒ , nǐ xiǎng yī
获；如果你懂得了善恶因果，你想一
xiǎng , nǐ zhǐ shì guò qù , nǐ xiàn zài de zì jǐ zhǐ shì guò qù
想，你只是过去，你现在的自己只是过去
hé xiàn zài de lián jiē diǎn 。 xiǎng xiǎng ba , guò qù de shì qíng
和现在的连接点。想想吧，过去的事情
wǒ men bù shì guò qù le ma ? xiàn zài wǒ men yào zuò xīn de shì
我们不是过去了吗？现在我们要做新的事
qíng le , wǒ men shì bù shì lián jiē diǎn a ? wǒ men jiē xià
情了，我们是不是连接点啊？我们接下
qù yào zuò xīn de shì qíng le , wǒ men guò qù de shì qíng hái
去要做新的事情了，我们过去的事情还

zài zuò , shí jì shàng jiù shì kào nǐ zhè gè rén zài zuò yī gè
在做 , 实际上就是靠你这个人做一个
lián jiē ér yǐ nǐ dé dào le shén me ne guò qù de quán
连接而已。你得到了什么呢？过去的全
bù méi yǒu le nǐ shī qù le shén me ne wǒ hái méi yǒu
部没有了；你失去了什么呢？我还没有
zuò ne wǒ yǒu shén me zhè shì gè lián jiē diǎn zhè gè
做呢，我有什么？这是个连接点，这个
lián jiē diǎn jiù shì ràng nǐ dé dào wú liàng de shēng sǐ lún huí
连接点就是让你得到无量的生死轮回
zhī jiān yīn wèi nǐ guò qù zuò le hěn duō yǐ jīng guò qù
之间。因为你过去做了很多，已经过去
le nà me xiàn zài yǐ jīng kāi shǐ lún huí le nǐ de jiāng
了，那么现在已经开始轮回了；你的将
lái nǐ xiàn zài yòu yǐ jīng kāi shǐ zuò le nǐ xiàn zài zuò de
来，你现在又已经开始做了，你现在做的
hǎo shì jiāng lái lún huí dào tiān shàng nǐ xiàn zài zuò de
好事，将来轮回到天上；你现在做的
huài shì zài jiā shàng nǐ guò qù zuò de huài shì ràng nǐ lún
坏事，再加上你过去做的坏事，让你轮
huí dào le dì fǔ hé dì yù suǒ yǐ wǒ men xiàn zài rén de
回到了地府和地狱。所以，我们现在人的

sī xiǎng hé xíng wéi dōu shì bèi guò qù de yè yīn gǎn zhào hé bào
思想和行为都是被过去的业因感召和报
yīng
应。

jǔ gè jiǎn dān lì zǐ , rú guǒ nǐ qián shì shì gè nǚ
举个简单例子，如果你前世是个女
rén , nǐ zhè bèi zi dào le rén jiān jiù suàn shì gè nán rén , nǐ
人，你这辈子到了人间就算是个男人，你
hái huì zuò hěn duō nǚ rén de shì qíng , nǐ jì xù wèi zhe nǐ
还会做很多女人的事情，你继续为着你
qián shì de gǎn zhào , jiù shì gǎn yīng hè zhào huàn , jiù shì
前世的感召，就是感应和召唤，就是
nǐ qián shì de lào yìn hái méi yǒu wán quán qù chú , nǐ zhè bèi
你前世的烙印还没有完全去除，你这辈
zi jì xù huì zuò shàng bèi zi de hěn duō de nǚ rén de shì
子继续会做上辈子的很多的女人的事
qíng , tīng de dǒng ma ? nǐ de bào yīng yě jiù shì nǐ shàng bèi
情，听得懂吗？你的报应也就是你上辈
zi de bào yīng jì xù dào nǐ zhè bèi zi de bào yīng , suǒ
子的报应继续到你这辈子的报应，所
yǐ , nǐ xiàn zài de bào yīng jiù shì shàng bèi zi de bào
以，你现在的报应就是上辈子的报

yìng ér nǐ shàng bèi zi de bào yìng zài zhè bèi zi yòu jì xù
应，而你上辈子的报应在这辈子又继续
zài bào yìng zhe zài jiā shàng nǐ de xīn yè nǐ jì xù zài
在报应着，再加上你的新业，你继续在
shòu bào bù yào yǐ wéi wǒ men dào le zhè gè rén jiān yī wú
受报。不要以为我们到了这个人间一无
suǒ yǒu wǒ men suǒ dài de dōng xī shén me dōu méi
所有，我们所带的东西什么都没
yǒu shí jì shàng nǐ dài lái de dōng xī yǐ jīng gòu duō
有，实际上，你带来的东西已经够多
le jiù xiàng wǒ men xiǎo shí hòu yǎng chéng de huài xí
了，就像我们小时候养成的坏习
guàn shí jì shàng duì wǒ men de yī shēng yǐ jīng zào chéng
惯，实际上对我们的一生已经造成
le hěn dà de shāng hài a wǒ men xiǎo shí hòu xué huì de bù
了很大的伤害啊。我们小时候学会的不
hǎo de xí guàn shì bù shì jié hūn hòu gěi zì jǐ dài lái shāng
好的习惯，是不是结婚后给自己带来伤
hài xiǎo shí hòu bù jiǎng dào lǐ jié hūn hòu jì xù bù jiǎng
害？小时候不讲道理，结婚后继续不讲
dào lǐ duì bù duì xiǎo shí hòu jiù shì mán hèng wú
道理，对不对？小时候就是蛮横无
lǐ zhǎng dà hòu zài shēng huó shàng zài gōng zuò zhōng
理，长大后在生活上、在工作中

yě shì mán hòng wú lǐ , nǐ shì bù shì shòu dào le bào
也是蛮横无理，你是不是受到了报
yìng suǒ yǐ huì chǎn shēng chū duì wèi lái yè guǒ suǒ chǎn
应？所以，会产生出对未来业果所产
shēng de yuán yīn yě jiù shì shuō nǐ guò qù de gǎn zhào hé
生的原因。也就是说，你过去的感召和
bào yìng yóu rú nǐ xiǎo shí hòu zuò cuò de shì qíng nǐ xiàn
报应，犹如你小时候做错的事情，你现
zài shòu dào gǎn yìng le duì bù duì rán hòu chǎn shēng chū
在受到感应了，对不对？然后产生出
lái de wèi lái de yè guǒ shì shén me jīn hòu jiāng lái nǐ dào
来的未来的业果是什么？今后将来你到
dǐ dé dào le shén me yè shàn yè hái shì gòng yè yīn wèi
底得到了什么业，善业还是共业？因为
zhè shì nǐ shòu dào qián shì de gǎn yìng hè nǐ jīn shì de zhǒng yīn
这是你受到前世的感应和你今世的种因
suǒ shòu dào de yuán yīn
所受到的原因。

shī fu jiǎng lái jiǎng qù yī jù huà bái huà fó fǎ hěn jiǎn
师父讲来讲去一句话，白话佛法很简
dān guò qù nǐ men suǒ zào de yīn dào jīn shì hái méi yǒu jié
单，过去你们所造的因到今世还没有结

shù , yòu jì xù nǐ men de yīn ; nǐ men nián qīng shí hòu zào
束 , 又继续你们的因 ; 你们年轻时候造
de yīn hé xí guàn , jiù zhù dìng le nǐ men jīn hòu jiāng lái
的因和习惯 , 就注定了你们今后将来
shòu dào shén me yàng de guǒ bào 。 yī gè nǚ hái cóng xiǎo de
受到什么样的果报 。 一个女孩从小的
shí hòu jiù néng gòu hěn dǒng shì qíng , hěn néng gòu qiān
时候就能够很懂事情 , 很能够谦
ràng , tā dà qǐ lái yī lù shùn fēng ; lìng yī gè xiǎo nǚ hái
让 , 她大起来一路顺风 ; 另一个小女孩
cóng xiǎo jiù jīn jīn jì jiào , xīn xiōng xiá zhǎi , shén me shì
从小就斤斤计较 , 心胸狭窄 , 什么事
qíng xiǎng bù kāi , děng dào tā zhǎng dà le , tā jiù shì yī
情想不开 , 等到她长大了 , 她就是一
lù zhàng ài 。 duì bù duì a ? bà ba mā ma jiāo shēng guàn
路障碍 。 对不对啊 ? 爸爸妈妈娇生惯
yǎng de hái zi , dào le dān wèi lǐ yǒu jǐ gè hǎo de ? bèi
养的孩子 , 到了单位里有几个好的 ? 被
rén jiā qī fù , huí dào jiā qù kū hǎo le 。 cóng xiǎo jiù hěn
人家欺负 , 回到家去哭好了 。 从小就很
tǎn dàng , zuò rén , zuò shì qíng xīn xiōng bǐ jiào huò dá de
坦荡 , 做人、做事情心胸比较豁达的
rén , tā zài dān wèi lǐ , tā zuò rén yǒng yuǎn huì dé dào hěn
人 , 他在单位里 , 他做人永远会得到很

duō de fāng biàn zhè jiù shì shuō nǐ de guǒ shì yóu nǐ xiǎo
多的方便。这就是说，你的果是由你小
shí hòu de yīn hé nǐ qián shì de yīn suǒ zào chéng de dà jiā
时候的因和你前世的因所造成的。大家
tīng de dǒng ma suǒ yǐ bù yào bǎ yīn guǒ zhè liǎng
听得懂吗？所以，不要把“因果”这两
gè zì kàn chéng shì yī gè chōu xiàng de gài niàn āi yā yīn
个字看成是一个抽象的概念，哎呀，因
guǒ a tā bù shì chōu xiàng de tā kě yǐ tōng guò nǐ zì
果啊，它不是抽象的，它可以通过你自
shēn de guān chá hé jīng lì lái gǎi biàn yīn wèi nǐ zì jǐ zài
身的观察和经历来改变，因为你自己在
guān chá zì jǐ shēng huó dāng zhōng de yīn guǒ jīng
观察自己生活当中的因果、经
lì nǐ néng gòu míng bái zhè gè yīn guǒ dào dǐ zài nǐ shēn
历，你能够明白这个因果到底在你身
shàng chǎn shēng le shén me yàng de xiào guǒ
上产生了什么样的效果。

guò qù zhōu ā yí pí qì hěn juè xiàn zài yī xiǎng tā
过去周阿姨脾气很倔，现在一想，她
hěn duō de kuī jiù shì chī zài zì jǐ de juè pí qì shàng wǒ yīn
很多的亏就是吃在自己的倔脾气上，我因

wèi yǒu zhè gè pí qì bù hǎo de yīn suǒ yǐ wǒ xiàn zài cái
为有这个脾气不好的因，所以，我现在才
huì yǒu zhè gè guǒ duì bù duì nǐ yào guān chá nǐ jiù zhī
会有这个果，对不对？你要观察，你就知
dào suǒ yǒu de yīn guǒ dōu zài nǐ shēn shang zài bào fā
道，所有的因果都在你身上在爆发
zhe cóng lái méi yǒu lí kāi guò xiǎo dào chī huài le dù
着，从来没有离开过，小到吃坏了肚
zi zhòng xià zhè gè yīn chī le bù hǎo de dōng xī dù
子，种下这个因，吃了不好的东西，肚
zi nào le jīn tiān xiǎo mǎ de fù qīn wèi shén me huì shēng
子闹了。今天小马的父亲为什么会生
zhè gè zhòng bìng yīn wèi tā de qián liè xiàn yī zhí méi yǒu
这个重病？因为他的前列腺一直没有
kàn hǎo zhè gè xiǎo wèn tí tā yī zhí méi yǒu qù kàn
看好，这个小问题他一直没有去看
hǎo dǎo zhì le tā shēn tǐ gēn běn méi yǒu kàn hǎo chū
好，导致了他身体根本没有看好，出
bù lái le duì bù duì nà me zhè gè yīn zhòng xià qù
不来了，对不对？那么这个因种下去
le tā cái huì yǒu jīn tiān zhè gè guǒ dào yī yuàn lǐ qù
了，他才会有今天这个果，到医院里去
guà jí zhěn chī zhè me duō de kǔ jiù shì zì jǐ yīn suǒ zào
挂急诊，吃这么多的苦，就是自己因所造

chéng de nà me yīn guǒ bù jiù shì tiān tiān zài wǒ men shēn
成的。那么因果不就是天天在我们身
biān ma rú guǒ nǐ yǒu bìng de shí hòu nǐ píng shí zhù yì
边吗？如果你有病的时候，你平时注意
zì jǐ nǐ zǎo diǎn tīng shī fu dāng shí jiǎng nǐ yǒu zhè gè máo
自己，你早点听师父当时讲你有这个毛
bìng zǎo yī diǎn tīng zǎo yī diǎn duō hē shuǐ zǎo yī
病，早一点听，早一点多喝水，早一
diǎn duō kàn kàn bìng shuō bù dìng tā jīn tiān jiù yòng bù zháo
点多看看病，说不定他今天就用不着
shòu zhè me dà de tòng kǔ le ér qiě gěi tā zào chéng shēng
受这么大的痛苦了，而且给他造成生
mìng wēi xiǎn suǒ yǒu de yīn guǒ jué duì bù shì gài niàn suǒ
命危险。所有的因果绝对不是概念，所
yǐ yào bǎ yīn guǒ kàn chéng wǒ men jù tǐ shēng huó zài zhè gè
以要把因果看成我们具体生活在这个
rén jiān de yī jù a
人间的依据啊。

jīn tiān tā wèi shén me néng chéng gōng yīn wèi tā zhòng
今天他为什么能成功？因为他种
xià le chéng gōng de yīn zhè gè rén wèi shén me rén yuán zhè
下了成功的因；这个人为什么人缘这

me hǎo , dà jiā dōu xǐ huān tā yīn wèi tā zhòng xià le zhè
么好，大家都喜欢他？因为他种下了这
gè rén yuán hǎo de yīn jīn tiān zhè gè rén shēn tǐ wèi shén me
个人缘好的因；今天这个人身体为什么
hǎo yīn wèi tā zhòng xià le shēn tǐ hǎo de yīn tā duàn
好？因为他种下了身体好的因，他锻
liàn shēn tǐ tā chī de jiàn kāng suǒ yǒu de yī qiè wǒ
炼身体，他吃得健康。所有的一切，我
men rén huó zài zhè gè shì jiè shàng jiù shì zài zhǒng yīn dé
们人活在这个世界上，就是在种因得
yīn zhǒng guǒ dé guǒ tiān tiān zài yīn guǒ zhōng bù duàn
因，种果得果，天天在因果中不断
de lún huí zhe nǐ men xiàn zài wèi shén me xué fó zhè me kāi
地轮回着。你们现在为什么学佛这么开
xīn yīn wèi nǐ men xiǎng dào le nǐ men zhòng xià le pú sà
心？因为你们想到了你们种下了菩萨
de yīn suǒ yǐ nǐ men fǎ xǐ chōng mǎn nǐ men cái huì tiān
的因，所以你们法喜充满，你们才会天
tiān xué fó xué de kāi xīn yīn wèi nǐ men zhòng xià le zhè gè
天学佛学得开心。因为你们种下了这个
shàn yīn nǐ men cái néng dé dào zhè gè shàn guǒ suǒ
善因，你们才能得到这个善果。所
yǐ yào yòng yīn guǒ lái kàn xiàn shì de yī qiè zāo yù nǐ
以，要用因果来看现世的一切遭遇。你

mén xiàn zài suǒ zāo yù de zài dān wèi lǐ bù shùn lì jiā tíng
们 现 在 所 遭 遇 的 在 单 位 里 不 顺 利 ， 家 庭
de bù hé mù shēn tǐ de bù jiàn kāng suǒ yǒu de zhè yī
的 不 和 睦 ， 身 体 的 不 健 康 ， 所 有 的 这 一
qiè zāo yù shí jì shàng nǐ yòng yīn guǒ zhè liǎng gè zì
切 遭 遇 ， 实 际 上 你 用 “ 因 果 ” 这 两 个 字
lái kàn nǐ jiù bù huì yǒu bù kāi xīn de yì jiàn le nǐ jiù
来 看 ， 你 就 不 会 有 不 开 心 的 意 见 了 ， 你 就
méi yǒu yì yì le nǐ jiù jué de huó zài zhè gè shì jiè
没 有 异 议 了 ， 你 就 觉 得 活 在 这 个 世 界
shàng wǒ méi yǒu shén me kě yǐ shēng qì de dōng
上 ， 我 没 有 什 么 可 以 生 气 的 东
xī quán shì yǒu yīn guǒ yīn guǒ zhī hòu jiù kāi shǐ lún
西 ， 全 是 有 因 果 ， 因 果 之 后 ， 就 开 始 轮
huí
回 。