

16. Menyelaraskan Hati atau Pikiran dengan Buddha, Menjauhi Khayalan yang Kontradiktif

Orang yang benar-benar memiliki kebijaksanaan, tetap harus mengubah nasib peruntungannya. Misalnya, bagaimana nasib saya, ketika saya belajar Buddha Dharma di masa lalu, saya tidak mengerti terhadap banyak hal, saya merasa orang ini menindas saya, orang itu memerintah saya, dan beberapa orang tidak mau mendengarkan saya, biarlah saya sendiri mengubah nasib diri sendiri. Mengubah nasib bukanlah agar diri sendiri menikmati lebih banyak balasan berkah, namun agar diri sendiri dapat mengatasi dan menghilangkan hambatan selama proses menekuni Dharma, serta dapat menyucikan hati dan pikiran diri sendiri. Terhadap segala sesuatu yang kita lakukan, kita melepaskan, maka ini menandakan

bahwa kita sedang mengubah nasib, dan juga agar diri sendiri dapat lebih mudah mencapai ke Empat Alam Brahma. Apakah dengan memberi diri sendiri sebuah lingkungan yang penuh dengan kerisauan, lalu dapat membina diri dengan baik? Mengapa kuil selalu berada di atas gunung di masa lalu? Sangat sederhana, karena harus bersih dan tenang. Banyak biksu demi melatih tekad pikiran diri sendiri, mendorong diri mereka sendiri ke dalam pusat perbelanjaan, betapa ributnya kondisi di luar, dia bermeditasi, bersamadhi di dalam. Begitu orang melihatnya, bagus, memiliki kekuatan. Bayangkan saja, cara pembinaan manakah yang lebih sulit, pembinaan seperti ini atau membina diri di gunung? Pasti lebih sulit untuk membina diri di pusat perbelanjaan. Apakah kesulitan ini akan menambah hambatan untuk dirimu sendiri? Lalu, jika kamu berada dalam kondisi lingkungan yang bersih dan tenang, juga dapat menyelamatkan makhluk, juga

dapat menekuni Dharma yang sesungguhnya, dan dapat terus tekun, lalu mengapa kamu masih menciptakan rintangan iblis untuk menguji diri sendiri? Jika dikatakan, mengapa Bodhisattva datang ke Alam Manusia untuk menyelamatkan makhluk hidup? Karena Beliau sudah menjadi Bodhisattva, Beliau demi menyelamatkan semua makhluk, maka Beliau tidak takut.

Perlu diingat, tidak menciptakan rintangan iblis bagi diri sendiri, kamu berkemungkinan dapat naik ke Alam Surga lebih cepat; Jika kamu menciptakan rintangan iblis bagi diri sendiri, kamu juga dapat naik ke Alam Surga, akan tetapi terjerat oleh iblis, yang akan menciptakan sangat banyak tekanan bagimu. Oleh karena itu, Bodhisattva bukan menganjurkan kita untuk mempraktikkan pembinaan keras, tetapi

menggunakan metode yang baik untuk menyelamatkan hidup kita saat ini. Sekarang adalah zaman berakhirnya Dharma, harus menggunakan metode yang baik untuk mengubah dunia ini. Sebagai praktisi Buddhis sejati, kita harus tahu bagaimana caranya menyingkirkan kerisauan, melangkah maju menuju Empat Alam Brahma. Ini adalah supaya kita memiliki suatu tingkat kesadaran spiritual dalam pembinaan diri di masa depan, kita harus berjalan menuju ke arah ini. Pembinaan diri secara internal adalah harus sering mengintrospeksi diri: Kesalahan apa yang telah saya lakukan? Saya menekuni Dharma hingga hari ini, pertama, apakah saya memiliki keangkuhan atau kesombongan? Kedua, apakah saya dapat mempertanggungjawab terhadap hati Buddha dalam diri saya? Segala hal yang saya lakukan hari ini, jika dibandingkan dengan Bodhisattva, seberapa jauh perbedaannya? Apakah saya memiliki hati welas asih?

Saya melihat banyak makhluk, apakah saya sangat risau? Saya melihat orang ini, saya bersedia membantunya, tetapi terhadap orang itu, saya tidak bersedia membantunya. Jika dia datang mencari saya, apakah saya akan merasa risau? Semua ini adalah tingkat pembinaan diri secara internal, pembinaan dalam pengendalian diri, pembinaan tingkat kesadaran spiritual dalam belajar Buddha Dharma, membina pengendalian diri dalam batin, apakah tingkat kesadaran spiritual kamu sudah mencapai tingkat Bodhisattva? Apakah dirimu sendiri telah membina diri secara mendalam?

Apa itu membina diri secara mendalam? Ketika berenang, ada air di permukaan, dan jika menyelam ke bawah, berarti mendalam. Jika kalian membina diri secara mendalam, sebenarnya adalah menekuni

Dharma ke arah yang mendalam, juga merupakan sejenis konsentrasi zen, oleh karena itu, orang mengatakan bahwa Zen dan konsentrasi adalah satu kesatuan, orang yang mampu menenangkan diri maka memiliki Zen, dan orang yang bisa mendapatkan kekuatan Zen pasti bisa tenang. Pembinaan Zen dan membina diri secara mendalam sebenarnya adalah konsep yang sama. Yang artinya kamu harus menekuni Dharma secara mendalam, kamu harus menekuni Dharma secara seksama, harus menekuninya secara mendalam, maka kamu dapat melepaskan diri sendiri. Jangan belajar seperti buluh yang tampaknya kokoh, namun bagian tengahnya kosong, harus seperti gandum yang semakin tumbuh tinggi, pucuknya semakin merendah. Oleh karena itu, meningkatkan karakter seorang praktisi Buddhis adalah paling penting. Sebagai seorang praktisi Buddhis, meskipun kalian tidak mencukur rambut, meskipun kalian tidak

mengenakan jubah Dharma, akan tetapi kalian tetap merupakan seorang praktisi Buddhis. Kalian adalah praktisi awam yang membina diri di rumah, jadi tidak perlu mencukur rambut, tetapi sikap yang kalian tampilkan, harus membuat orang lain begitu melihat, maka akan terlihat bahwa kalian adalah seorang praktisi Buddhis. Tahun lalu kami membuat acara di atas kapal, pemilik kapal berkata: belum pernah melihat sebelumnya di mana ada ratusan peserta tidak berebut makanan, semuanya bervegetarian, alhasil pelayan terus mengeluarkan menu kepiting, dan kami bersikeras agar mereka bawa kembali, mengapa bisa demikian? Sangat sederhana, kalian adalah praktisi Buddhis, kalian adalah murid Buddha, kalian adalah umat Buddhis dari Guan Shi Yin Pu Sa, bagaimana kalian bisa memalukan Guan Shi Yin Pu Sa? Bagaimana kalian bisa memalukan Buddha Sakyamuni? Coba dipikirkan, segala perbuatan yang kita lakukan,

hendaknya mendekati Bodhisattva. Ketika berakhirnya kelas hari ini, coba kalian pikirkan, kesalahan apa yang telah kamu perbuat hari ini? Apakah kamu melakukannya karena keegoisan? Suatu hal yang ingin kamu lakukan hari ini, pikirkanlah, apakah Bodhisattva akan berbuat demikian? Semakin mendekati Bodhisattva, maka tingkat kesadaran spiritual kalian akan semakin tinggi.

Seorang praktisi Buddhis hendaknya rendah hati dan tanpa keakuan, dalam Buddhisme dikatakan, orang yang rendah hati, baru bisa tanpa keakuan. Orang yang memiliki keakuan, bagaimana dia bisa bersikap rendah hati? Semuanya tentang aku, aku, aku, aku tidak sanggup melakukannya, aku tidak dapat menahannya lagi, hal ini tidak adil terhadap aku, coba kamu katakan, orang ini, semuanya hanya tentang

dirinya sendiri? Apakah masih bisa bersikap rendah hati? Jika seseorang bersikap rendah hati, apakah masih ada keakuan? Oleh sebab itu, dalam bersikap harus tulus, setelah bersikap tulus, maka orang tersebut akan menjauh dari kerisauan. Secara permukaan dikatakan sangat sulit untuk menjauhi kerisauan, sesungguhnya Master memberi tahu kalian, sangat mudah bagi Master untuk menjauhi kerisauan, kalian percaya tidak? Master bisa melupakan semua masalah pada saat itu juga, Master memiliki satu bentuk pemikiran tersendiri, asalkan Master membayangkan sedikit saja, sudah bisa langsung berpikiran terbuka. Coba kalian berpikir, jika dalam kehidupanmu terdapat satu ketika di mana hampir kehilangan nyawa, maka sisa hidupmu selanjutnya semuanya akan menjadi jelas, benar tidak? Sekarang Master memiliki kekuatan supernatural, Master melihat pejabat Alam Bawah sedang menangkap orang,

Master semakin bisa berpikiran terbuka. Kalian tidak dapat melihat, maka kalian tidak dapat berpikiran terbuka, Master sudah melihat banyak orang saat menjelang ajal, pejabat Alam Bawah datang untuk menangkap mereka, mengikat mereka, sebagian orang yang dibawa pergi, di bagian sini dipasang sebuah papan, di bagian sini terpasang borgol kaki dan borgol tangan, apakah kalian mengetahuinya?

Ketika Master masih berusia dini, sudah tahu melafalkan paritta Da Bei Zhou. Master tahu bahwa teman baik Master sudah menjelang ajal, lalu menaruh tangan di badannya dan melafalkan paritta Da Bei Zhou, mulut teman Master ini berkata: "Jangan lafalkan lagi, jangan nyanyi lagi." Mengapa? Sebenarnya paritta Da Bei Zhou fungsinya untuk mengusir hantu dan iblis, coba pikirkan, orang yang

sedang sakit ini dari mulutnya berkata: “Borgol tangan saya semuanya berkunang-kunang” . Saat paritta Da Bei Zhou dilafalkan, ini membantu dia memecahkan borgol tangannya. Paritta Da Bei Zhou sangat bagus, masalahnya adalah siapa yang menggunakannya? Misalkan, tongkat sakti Sun Go Kong bagus bukan? Coba kalian yang menggunakannya, kalian bahkan angkat saja tidak sanggup, bagaimana mau memainkannya? Paritta Da Bei Zhou begitu kuat, tergantung siapa yang melafalkannya. Banyak orang mengatakan: “Master, saya sudah melafalkan begitu banyak paritta, mengapa masih tidak manjur?” Jika demikian, mengapa manjur saat Master yang melafalkannya? Kamu tidak manjur saat melafalkan dikarenakan kekuatan pembinaan dirimu masih belum memadai.

Harus diketahui, jika kita menjauhi keserakahan, kebencian dan kebodohan, berarti kita telah menjauhi Enam Alam. Bahas ke sana ke mari hanya beberapa kata ini, belajar ke sana ke mari hanya beberapa kata ini, sungguh sangat sulit. Tanpa sadar sudah serakah, tanpa sadar sudah membenci, benar tidak? Masalah sepele saja sudah bisa mencerminkan keserakahan kalian. Mau ke Eropa, perlu menukar mata uang Eropa, kurs ini tinggi, kurs itu rendah, sebaiknya saya bagaimana di saat ini, dan bagaimana di saat itu, mengertikah? Ini masih ada niat keserakahan, tidaklah mudah untuk menghilangkan pikiran kacau. Jika hendak membina diri dalam kehidupan sehari-hari, harus tekun dalam pembinaan, sehingga dikatakan membina diri tidak harus ke mana-mana, duduk di Guan Yin Tang melafalkan paritta, harus tekun dalam pembinaan, harus benar-benar memahaminya. Tempat di mana kita menjalani kehidupan yang

sesungguhnya adalah tempat pembinaan kita. Sangat penting untuk rutin melafalkan PR setiap hari. Master pernah memberi tahu kalian, mereka yang tidak rutin melafalkan PR setiap hari, walau di satu hari tertentu jumlah PR yang dikerjakan sangat banyak, kekuatan dirinya juga tidak akan meningkat. Sebagai contoh sederhana, sesibuk apa pun kamu hari ini, kamu harus melafalkan paritta. Sesibuk apa pun kamu hari ini, walau hanya sekedar menghangatkan airnya sebentar, setidaknya air tidak akan dingin di keesokan harinya. Oleh karena itu, sangat penting untuk tekun dalam melafalkan paritta setiap hari.

Kerisauan, kegagalan apa pun yang kita hadapi di dunia ini, hati kita harus stabil, harus tenang, harus mampu menenangkan diri, sebenarnya membahas tentang tenang, sangatlah tidak mudah. Apa itu

tenang? Tanpa keinginan maka hati akan setenang air. Orang yang tidak bisa tenang, berarti memiliki keinginan, orang yang memiliki keinginan, tidak akan bisa tenang. Kalian para muda-mudi saat berpacaran, begitu pandangannya tertuju pada seorang gadis, hati orang ini akan tergerak, hati tidak bisa tenang, keinginan alami kamu akan muncul. Ada orang yang sangat suka makan, melihat makanan enak, tubuhnya akan bergerak, tanpa disadari tangannya akan langsung memegang sumpit, sepanjang hari matanya memancarkan pandangan ingin mengambil sumpit dan makan. Seseorang yang sangat menyukai uang, asalkan dia melihat uang, mendengar tentang uang, pikirannya akan segera tergerak. Keinginan, keinginan bisa mencelakakan orang, apakah kalian tidak mengetahuinya? Keserakahan, kebencian, kebodohan, mereka yang memiliki keinginan, tidak akan bisa tenang, oleh karena itu, asalkan kamu melihat

seseorang yang tidak bisa tenang, maka orang itu pasti memiliki keinginan.

Kita dalam menekuni Dharma, tidak boleh timbul niat keserakahan, tidak boleh timbul niat kebencian, kita harus membina diri sesuai dengan jodoh diri kita, membina keseluruhan hidup diri sendiri dengan baik, sebenarnya, lebih baik berhasil membina diri dalam satu kehidupan, daripada tidak berhasil dalam sepuluh kehidupan. Hati tidak tenang, akan terlihat, jika seseorang tidak memiliki keinginan, dia akan tenang. Keinginan memberikan rangsangan yang sangat besar terhadap seseorang, coba kalian pikirkan, orang yang suka berjudi, mengapa tidak mampu menahan dirinya? Karena dia memiliki keinginan, anak muda yang sedang menjalin hubungan asmara, keinginan mereka mendorong mereka untuk melakukan perbuatan

buruk apa pun. Oleh karena itu, kita sebagai praktisi Buddhis harus melenyapkan keinginan secara tuntas, jangan serakah. Sama seperti kata “贫 – pín – miskin” , jika lebih satu guratan, kamu akan menjadi “贪 – tān – serakah” , semakin serakah akan semakin miskin; Orang yang semakin serakah, akan semakin tidak puas, orang yang semakin tidak puas, akan semakin serakah, ini disebut siklus keburukan. Seseorang yang benar-benar membina diri, dia tak akan tergerak, apa yang digerakkan? Memangnya ada apa yang digerakkan? Memangnya kenapa jika kamu lebih terkenal daripada saya hari ini? Hari ini, walau kamu adalah orang yang terkaya dan berada di samping saya, saya tetap seperti ini. Jika kamu tidak percaya, Master memanggil seseorang yang kaya raya untuk berdiri di sini hari ini, banyak di antara kalian yang berada di bawah akan mulai bergerak, terlepas dari melenggak lenggok (menarik perhatian), mungkin kamu tidak akan bisa

duduk atau berdiri dengan tenang, mata akan menatapnya, ingin segera naik ke atas dan berbicara dengannya, berjabat tangan, menyanjungnya, berharap dia memberimu sedikit uang, apa gunanya keuntungan jangka pendek ini? Itu semua adalah palsu, barang yang bersifat kosong.

Kamu tidak bisa terlepas dari kerisauan, karena kamu memiliki keinginan. Jika di dalam hatimu menginginkan uang, ingin orang lain bagaimana dan bagaimana, kamu akan segera mendapat kekecewaan, sebenarnya keinginan dan kekecewaan adalah satu kesatuan. Ketika seseorang memiliki keinginan, maka kekecewaannya akan datang, karena kamu tidak dapat mencapai keinginan, berapa banyak orang yang mampu mencapai keinginan mereka? Oleh karena itu, jangan membiarkan kekecewaan dan kerisauan

duniawi untuk mempengaruhi kita. Dalam hati kita harus bahagia, kita tidak boleh membiarkan kerisauan mempengaruhi kita. Kita tidak boleh membiarkan segala macam hal buruk mempengaruhi kita, apa pun yang kamu dengar, kamu tidak serakah, tidak membenci, tidak marah, tidak ada nafsu keinginan, coba kamu katakan apakah hal yang buruk ini mampu mempengaruhimu? Jika mendengar orang lain mengatakan keburukan kamu, langsung bereaksi terhadapnya, maka kamu telah terpengaruh oleh lingkungan luar. Hatimu tidak boleh bergerak mengikuti kehendak orang, karena ini adalah hati kalian, hatimu sendiri, mengapa harus bergerak mengikuti kehendak orang lain? Coba kalian katakan, apakah hati kalian sendiri sering bergerak mengikuti kehendak orang lain? Orang lain berkata, IPO ini akan segera menanjak naik, belilah? Hatimu pun tergerak, betul tidak? Aduh, hati saya ingin sekali pergi, hati saya

ingin sekali bagaimana, maka hatimu sudah tergerak, ketika hati menjadi berantakan, maka roh pun tidak lengkap lagi, jika roh tidak lengkap, maka orang akan mulai berbuat bodoh, dan kebodohan akan menghampiri. Orang yang rohnya tidak lengkap, kebodohan akan merasukinya, logikanya sesederhana itu saja.

Orang yang membina diri dengan penuh kesungguhan, kita jangan terpengaruh oleh lingkungan luar, hati jangan kacau, hati jangan tergoyah, bagaimanapun juga, saya tetap seperti ini. Tak tergoyah, senantiasa tenang, inilah yang disebut dengan konsentrasi zen, zen adalah tenang, maka dinamakan konsentrasi zen, harus memiliki konsentrasi zen. Orang yang dapat tenang dan diam, maka dia akan dapat melihat sifat Kebuddhaan dirinya sendiri.

Jika orang dapat diam, dapat tenang, maka akan memiliki kebijaksanaan supernatural, harus berkepala dingin, baru dapat memikirkan cara untuk mengatasinya. Oleh sebab itu, orang yang ingin mencapai buah Kebuddhaan, meskipun dalam hatinya akan sangat lelah, namun semuanya adalah cobaan. Master mengajarkan beberapa cara kepada kalian, hati sangat lelah, tidak apa-apa, anggap saja ujian untuk saya. Bagaimana jika pikiran sangat penat? Anggap saja rintangan datang, agar kita melewatinya. Menjadi bahan omongan orang lain di belakang, ini merupakan jodoh pendukung kita, merupakan jodoh kita, jika dia tidak mengkritik kita, kita malah tidak tahu bagaimana agar dapat menjadi lebih maju, karena ada orang yang menciptakan rintangan untuk kita, barulah kita tahu bagaimana untuk maju. Jika tidak ada orang yang memberikan tangga yang ada kesulitannya, bagaimana kita bisa melewati rintangan? Difitnah oleh

orang lain di depan umum, pasti ada iblis yang datang memberi cobaan, harus sabar, betul tidak? Hanya dengan mengorbankan Aku yang kecil, barulah mampu menyempurnakan Aku yang besar.

Master meminta semua orang bagaimanapun juga, dalam setiap pemikiran harus menunjukkan kemajuan, hilangkan segala bentuk pikiran buruk, mencapai jasa kebajikan dari pemikiran yang benar dalam lokuttara (keluar dari keduniawian), mengertikah? Mencapai jasa kebajikan dari pemikiran yang benar dalam lokuttara (keluar dari keduniawian), yaitu semua yang kita lakukan di Alam Manusia, semuanya adalah benar, semuanya mampu membuat kita berhasil membina pemikiran benar yang keluar dari keduniawian. Hanya ajaran Dharma yang benar yang dapat menghilangkan ketidaktahuan, di dalam hati kita memiliki terlalu

banyak ketidaktahuan, kita harus menghilangkan kebodohan, baru dapat benar-benar mencapai tepian pencerahan atau Paramita.

Setiap orang pulang ke rumah dan pikirkan dengan baik-baik, dalam satu minggu, ada berapa banyak kesalahan yang telah kalian lakukan? Kalian harus mengerti untuk bertobat. Seberapa malas kalian sebenarnya? Ada berapa orang yang menghabiskan waktu mereka yang paling berharga untuk membina diri, namun digunakan untuk tidur? Sebagai manusia di dunia ini, apakah kamu baik hati? Apakah kamu memiliki hati yang welas asih? Coba kalian pikirkan hal-hal ini setiap harinya, maka kalian akan semakin dekat dengan Bodhisattva. Master menyampaikan Bai Hua Fo Fa kepada kalian, sebagai contoh sederhana, kita ingin menjadi murid baik dalam tiga sektor, pertama-

tama kamu harus berpikir: Apakah badan jasmani saya sehat? Apakah saya belajar dengan baik? Apakah karakter moral saya bagus? Sangat baik, bukankah kamu sudah mendekati murid baik dalam tiga sektor? Bukankah kamu adalah murid baik dalam tiga sektor? Sekarang Guan Shi Yin Pu Sa berada di sini, meminta kalian untuk mendekati Bodhisattva, Bodhisattva meminta kalian jangan serakah, apakah kalian telah serakah? Meminta kalian jangan bodoh, apakah kalian bodoh? Meminta kalian agar tidak iri hati terhadap orang lain, apakah kalian iri hati? Meminta kalian untuk memiliki hati welas asih, apakah kalian memiliki hati welas asih? Apabila kalian menghilangkan keserakahan, kebencian dan kebodohan, maka kalian telah mendekati Bodhisattva, bagaimana kalian bisa tidak mendapat respon dari Bodhisattva? Memohon sepanjang hari, apakah Bodhisattva bisa tidak datang? Salah satu fondasi dari belajar Buddha Dharma

tergantung pada dirimu sendiri, ada sebuah pepatah yang berbunyi “hati dan pikiran saling selaras” , yaitu menyelaraskan hati Kebuddhaan dengan hati Buddha, menyelaraskan hati Kebuddhaan dalam dirimu sendiri dengan hati dari Buddha, maka kamu akan mendapatkan penerangan sinar cahaya Buddha.

xīn fó xiāng yìng yuǎn lí diān dǎo mèng xiǎng
16. 心佛相应 远离颠倒梦想

zhēn zhèng yǒu zhì huì de rén hái shì yào gǎi zì jǐ de yùn
真正有智慧的人，还是要改自己的运。

bǐ fāng shuō wǒ de yùn shì shén me wǒ guò qù zài xiū xué fó
比方说，我的运是什么，我过去在修学佛
fǎ dāng zhōng wǒ duì hěn duō shì qing gǎo bù qīng chǔ wǒ
法当中，我对很多事情搞不清楚，我
jué de zhè ge rén zài yā wǒ nà ge rén zài zhǐ huī wǒ hái yǒu
觉得这个人在压我，那个人在指挥我，还有
rén bù tīng wǒ de wǒ zì jǐ lái gǎi biàn zì jǐ de mìng yùn
人不听我的，我自己来改变自己的命运，
gǎi biàn mìng yùn bú shì ràng zì jǐ xiǎng shòu gèng duō de fú
改变命运不是让自己享受更多的福
bào ér shì wèi le zì jǐ gèng hǎo de pò chú xué fó dāng zhōng
报，而是为了自己更好地破除学佛当中
de zhàng ài néng gòu zì jìng qí yì a wǒ men suǒ zuò de yí
的障碍能够自净其意啊。我们所做的一
qiè fàng xià le shuō míng wǒ men zài gǎi yùn yě shì wèi le
切，放下了，说明我们在改运，也是为了
ràng zì jǐ néng gòu gèng hǎo de pān shàng sì shèng dào nán
让自己能够更好地攀上四圣道。难

dào gěi zì jǐ cān zhào yí gè hěn fán nǎo de huán jìng jiù néng
道给自己参照一个很烦恼的环境，就能

xiū hǎo ma wèi shén me guò qù miào zǒng zài shān shàng a
修好吗？为什么过去庙总在上山啊？

hěn jiǎn dān yīn wei yào qīng jìng yào ān jìng hěn duō fǎ
很简单，因为要清净、要安静。很多法

shī wèi le duàn liàn zì jǐ de yì zhì bǎ zì jǐ tuī dào shāng
师为了锻炼自己的意志，把自己推到商

chǎng lǐ miàn wài miàn luàn qī bā zāo zài jiǎng huà tā zài lǐ
场里面，外面乱七八糟在讲话，他在里

miàn dǎ zuò zuò chán rén jiā yí kàn hǎo yǒu gōng lì
面打坐、坐禅，人家一看，好，有功力。

shì xiǎng yí xià zhè zhǒng xiū fǎ kùn nán hái shì zài shān shàng
试想一下，这种修法困难还是在上山

xiū nán kěn dìng zài shāng chǎng xiū zhè ge nán nán huì bu
修难？肯定在商场修这个难。难会不

huì gěi nǐ zēng jiā zǔ lì a nà nǐ rú guǒ zài qīng jìng de huán
会给你增加阻力啊？那你如果在清净的环

jìng dāng zhōng yòu néng jiù dù zhòng shēng yòu néng xué
境当中，又能救度众生，又能学

zhèng fǎ zhèng jīng jìn de huà nà nǐ wèi shén me hái yào gěi
正法、正精进的话，那你为什么还要给

zì jǐ zhì zào mó zhàng lái kǎo yàn zì jǐ ne rú guǒ shuō pú
自己制造魔障来考验自己呢？如果说菩

sà wèi shén me dào rén jiān lái jiù rén ne yīn wei tā yǐ jīng shì
萨为什么到人间来救人呢？因为他已经是

pú sà le tā wèi le jiù dù zhòng shēng tā bú pà
菩萨了，他为了救度众生，他不怕。

yào jì zhù bù gěi zì jǐ zhì zào mó zhàng nǐ kě néng
要记住，不给自己制造魔障，你可能
shàng tiān shàng de gèng kuài nǐ gěi zì jǐ zhì zào mó zhàng
上天上得更快；你给自己制造魔障，
nǐ yě néng shàng tiān dàn shì mó chán shēn gěi nǐ zhì zào
你也能上天，但是，魔缠身，给你制造
le hěn duō de yā lì a suǒ yǐ pú sà jiào wǒ men bú shì
了很多的压力啊。所以，菩萨叫我们不是
yào kǔ xiū xíng ér shì yào yòng miào fǎ lái jiù dù wǒ men xiàn
要苦修行，而是要用妙法来救度我们现
zài de rén shēng xiàn zài shì mò fǎ shí qī bì xū yòng miào
在的人生。现在是末法时期，必须用妙
fǎ lái gǎi biàn wǒ men zhè ge shì jiè zhēn zhèng de xué fó rén
法来改变我们这个世界。真正的学佛人，
wǒ men yào dǒng de qù chú fán nǎo wǎng sì shèng dào jìn bù
我们要懂得去除烦恼，往四圣道进步，
zhè xiē dōu shì ràng wǒ men jīn hòu zài rén jiān yǒu suǒ xiū wéi de
这些都是让我们今后在人间有所修为的

yì zhǒng jìng jiè wǒ men bì xū wǎng zhè ge fāng xiàng zǒu
一 种 境 界， 我 们 必 须 往 这 个 方 向 走。

wǒ men xiū nèi jiù shì yào jīng cháng de fǎn xǐng zì jǐ wǒ zuò
我 们 修 内 就 是 要 经 常 地 反 省 自 己： 我 做

cuò le shén me wǒ xué fó xué dào jīn tiān dì yī wǒ yǒu
错 了 什 么？ 我 学 佛 学 到 今 天， 第 一， 我 有

méi yǒu gòng gāo wǒ màn dì èr wǒ shì fǒu duì de qǐ zì jǐ
没 有 贡 高 我 慢？ 第 二， 我 是 否 对 得 起 自 己

de fó xīn wǒ jīn tiān suǒ yǒu zuò de shì qing gēn pú sà bǐ
的 佛 心？ 我 今 天 所 有 做 的 事 情， 跟 菩 萨 比

xiāng chà duō yuǎn wǒ yǒu méi yǒu cí bēi xīn wǒ kàn jiàn hěn
相 差 多 远？ 我 有 没 有 慈 悲 心？ 我 看 见 很

duō de zhòng shēng wǒ shì bu shì hěn fán nǎo le wǒ kàn jiàn
多 的 众 生， 我 是 不 是 很 烦 恼 了？ 我 看 见

zhè ge rén wǒ yuàn yì bāng zhù ér nà ge rén wǒ bú yuàn yì
这 个 人， 我 愿 意 帮 助， 而 那 个 人 我 不 愿 意

bāng zhù de tā lái zhǎo wǒ le wǒ huì jué de fán nǎo ma
帮 助 的， 他 来 找 我 了， 我 会 觉 得 烦 恼 吗？

suǒ yǒu de zhè yí qiè dōu shì xiū nèi xiū hán yǎng xiū xué fó
所 有 的 这 一 切 都 是 修 内、 修 涵 养、 修 学 佛

de jìng jiè zài nèi xīn péi yǎng hán yǎng nǐ de jìng jiè dào méi
的 境 界， 在 内 心 培 养 涵 养， 你 的 境 界 到 没

dào pú sà nǐ zì jǐ shì bu shì qián xiū le
到 菩 萨？ 你 自 己 是 不 是 潜 修 了？

shén me jiào qián xiū yóu yǒng de shí hou biǎo miàn
什么叫潜修？游泳的时候，表面
shàng yǒu shuǐ wǎng xià qián shuǐ jiù shì shēn nà me nǐ
上有水，往下潜水，就是深，那么你
men qián xiū de huà shí jì shàng jiù shì xué fó wǎng shēn de
们潜修的话，实际上就是学佛往深的
dì fang xué yě jiù shì yì zhǒng chán dìng suǒ yǐ rén jiā shuō
地方学，也就是一种禅定，所以人家说，
chán hé dìng shì zài yì qǐ de dìng de xià lái de rén jiù yǒu chán
禅和定是在一起的，定得下来的人就有禅，
néng huò dé chán lì de rén tā yí dìng néng dìng de xià lái
能获得禅力的人，他一定能定得下来。
chán xiū hé qián xiū shí jì shàng shì yí gè gài niàn jiù shì shuō
禅修和潜修实际上是一个概念，就是说，
nǐ xué fó yào xué de shēn a nǐ xué fó yào xué de zǐ xì
你学佛要学得深啊，你学佛要学得仔细，
yào wǎng shēn lǐ xué nǐ jiù néng gòu fàng xià zì jǐ bù
要往深里学，你就能够放下自己，不
néng xué lú wěi dù zhōng kōng yào xué mài suì zhǎng de yuè
能学芦苇肚中空，要学麦穗，长得越
gāo tóu dī de yuè xià suǒ yǐ ràng xué fó rén de pǐn gé tí
高，头低得越下。所以，让学佛人的品格提
shēng shì zuì zhòng yào de yí gè xué fó rén nǐ men suī rán
升是最重要的。一个学佛人，你们虽然

méi yǒu tì dù nǐ men suī rán méi yǒu chuān fǎ yī dàn nǐ
没有剃度，你们虽然没有穿法衣，但你
men réng rán shì yí gè xué fó rén nǐ men shì zài jiā jū shì
们仍然是一个学佛人，你们是在家居士，
suǒ yǐ bù xū tì dù dàn nǐ men zǒu chū lái de yàng zi yào
所以不需剃度，但你们走出来的样子，要
ràng rén jiā yí kàn jiù shì yí gè xué fó zhī rén qù nián wǒ
让人家一看，就是一个学佛之人。去年我
men zài chuán shàng gǎo huó dòng rén jiā lǎo bǎn shuō cóng
们在船上搞活动，人家老板说，从
lái méi yǒu kàn jiàn jǐ bǎi rén bù qiǎng bù zhēng chī dōng xī
来没有看见几百人不抢不争吃东西，
quán bù chī sù jié guǒ huǒ ji yìng bǎ páng xiè duān chū lái
全部吃素，结果伙计硬把螃蟹端出来，
wǒ men yìng ràng tā men ná huí qù wèi shén me huì zhè yàng
我们硬让他们拿回去，为什么会这样
ne hěn jiǎn dān nǐ men shì xué fó rén nǐ men shì fó de
呢？很简单，你们是学佛人，你们是佛的
dì zǐ nǐ men shì guān shì yīn pú sà de fó zǐ nǐ men zěn
弟子，你们是观世音菩萨的佛子，你们怎
me kě yǐ gěi mǔ qīn guān shì yīn pú sà diū liǎn ne nǐ men zěn
么可以给母亲观世音菩萨丢脸呢？你们怎
me kě yǐ gěi shì jiā móu ní fó diū liǎn ne xiǎng xiǎng kàn wǒ
么可以给释迦牟尼佛丢脸呢？想想看，我

men zì jǐ suǒ zuò de yí qiè wǒ men yí dìng yào jiē jìn pú sà
们 自 己 所 做 的 一 切 ， 我 们 一 定 要 接 近 菩 萨 。

děng nǐ men jīn tiān shàng kè jié shù de shí hou dà jiā xiǎng
等 你 们 今 天 上 课 结 束 的 时 候 ， 大 家 想

yì xiǎng nǐ jīn tiān zuò cuò shén me le nǐ shì bu shì yīn wei
一 想 ， 你 今 天 做 错 什 么 了 ？ 你 是 不 是 因 为

zì sī zì lì ér zuò nǐ jīn tiān yào zuò mǒu yí jiàn shì qing
自 私 自 利 而 做 ？ 你 今 天 要 做 某 一 件 事 情 ，

xiǎng yi xiǎng pú sà huì zhè me zuò ma gēn pú sà yuè jiē jìn
想 一 想 ， 菩 萨 会 这 么 做 吗 ？ 跟 菩 萨 越 接 近 ，

nǐ men de jìng jiè jiù huì yuè gāo
你 们 的 境 界 就 会 越 高 。

xué fó rén yào qiān xū wú wǒ fó fǎ jiè jiǎng qiān xū de
学 佛 人 要 谦 虚 无 我 ， 佛 法 界 讲 ， 谦 虚 的

rén cái huì wú wǒ a yǒu wǒ zì jǐ de rén tā zěn me huì
人 ， 才 会 无 我 啊 。 有 我 自 己 的 人 ， 他 怎 么 会

qiān xū ne shén me dōu shì wǒ wǒ wǒ wǒ zuò bù liǎo
谦 虚 呢 ？ 什 么 都 是 我 、 我 、 我 ， 我 做 不 了 ，

wǒ bù néng rěn shòu le nǐ zhè ge shì qing duì wǒ bù gōng píng
我 不 能 忍 受 了 ， 你 这 个 事 情 对 我 不 公 平

a nǐ shuō zhè ge rén dōu shì wǒ zì jǐ a hái huì qiān xū
啊 ， 你 说 这 个 人 都 是 我 自 己 啊 ？ 还 会 谦 虚

ma yí gè rén qiān xū le hái huì yǒu wǒ ma suǒ yǐ tài
吗？ 一个人谦虚了，还会有我吗？所以，态
dù yào chéng kěn tài dù chéng kěn zhī hòu zhè ge rén jiù huì
度要诚恳，态度诚恳之后，这个人就会
yuǎn lí fán nǎo biǎo miàn shàng jiǎng fán nǎo hěn nán yuǎn
远离烦恼。表面上讲，烦恼很难远
lí shí jì shàng shī fu gào sù nǐ men shī fu yào yuǎn lí fán
离，实际上师父告诉你们，师父要远离烦
nǎo hěn róng yì de nǐ men xiāng xìn bu xiāng xìn shī fu dāng
恼很容易的，你们相信不相信？师父当
shí jiù kě yǐ bǎ suǒ yǒu de shì qing quán bù wàng jì shī fu
时就可以把所有的事情全部忘记，师父
yǒu zì jǐ de yí gè sī wéi shī fu zhǐ yào xiǎng xiàng yí xià
有自己的一个思维，师父只要想象一下，
mǎ shàng kě yǐ xiǎng tōng nǐ men rú guǒ xiǎng yí xià nǐ
马上可以想通。你们如果想一下，你
de shēng huó dāng zhōng rú guǒ yǒu yí cì lián mìng dōu méi yǒu
的生活当中如果有一次连命都没有
le nǐ hòu miàn de shēng huó suǒ yǒu yí qiè dōu míng bai le
了，你后面的生活所有一切都明白了，
duì bu duì nà shī fu xiàn zài yǒu shén tōng shī fu kàn jiàn hēi
对不对？那师父现在有神通，师父看见黑
bái wú cháng lái zhuā rén nà shī fu jiù gèng xiǎng de tōng le
白无常来抓人，那师父就更想得通了，

nǐ men kàn bú dào nǐ men xiǎng bù tōng shī fu kàn jiàn duō
你们看不到，你们想不通，师父看见多
shǎo rén yào sǐ de shí hou hēi bái wú cháng lái zhuā tā men
少人要死的时候，黑白无常来抓他们，
bǎ tā men kǔn bǎng qǐ lái yǒu xiē rén bèi lā zǒu de shí hou
把他们捆绑起来，有些人被拉走的时候，
zhè lǐ hái guà kuài pái zi zhè lǐ hái yǒu shǒu kào jiǎo liào
这里还挂块牌子，这里还有手铐脚镣，
nǐ men zhī dao ma
你们知道吗？

shī fu hěn xiǎo de shí hou jiù dǒng de niàn dà bēi zhòu
师父很小的时候，就懂得念大悲咒。
shī fu zhī dao zì jǐ de hǎo péng you yào zǒu le jiù bǎ shǒu
师父知道自己的好朋友要走了，就把手
fàng zài tā de shēn tǐ shàng niàn dà bēi zhòu tā zuǐ ba lǐ jiù
放在他的身体上念大悲咒，他嘴巴里就
shuō bú yào niàn le bú yào chàng le wèi shén me dà
说：不要念了，不要唱了。为什么？大
bēi zhòu shí jì shàng jiù shì qū guǐ qū mó de xiǎng xiǎng kàn
悲咒实际上就是驱鬼、驱魔的，想想看，
zhè ge shēng bìng de rén zuǐ ba lǐ shuō wǒ de shǒu kào
这个生病的人嘴巴里说，“我的手铐

shàng quán bù shì mào jīn xīng a dà bēi zhòu xià qù zài
上 全 部 是 冒 金 星 啊 ” 。 大 悲 咒 下 去 ， 在
bāng tā zá shǒu kào dà bēi zhòu shì hěn hǎo de wèn tí shì
帮 他 砸 手 铐 。 大 悲 咒 是 很 好 的 ， 问 题 是
kàn shuí yòng a bǐ fāng shuō sūn wù kōng de jīn gū bàng
看 谁 用 啊 ？ 比 方 说 ， 孙 悟 空 的 金 箍 棒
shì hǎo de ba ràng nǐ men lái yòng nǐ men tái dōu tái bù qǐ
是 好 的 吧 ？ 让 你 们 来 用 ， 你 们 抬 都 抬 不 起
lái hái zěn me lái shuǎ a dà bēi zhòu zhè me yǒu néng liàng
来 ， 还 怎 么 来 耍 啊 ？ 大 悲 咒 这 么 有 能 量
de jīng wén yào kàn shuí lái niàn le hěn duō rén shuō
的 经 文 ， 要 看 谁 来 念 了 。 很 多 人 说 ，
tái zhǎng a wǒ niàn le zhè me duō jīng wén wèi shén me
“ 台 长 啊 ， 我 念 了 这 么 多 经 文 ， 为 什 么
hái bù líng a nà me wèi shén me shī fu niàn le jiù líng
还 不 灵 啊 ” ？ 那 么 ， 为 什 么 师 父 念 了 就 灵
ne nǐ niàn de bù líng nǐ de zì xiū zì lì bú gòu a
呢 ？ 你 念 得 不 灵 ， 你 的 自 修 自 力 不 够 啊 。

yào míng bai wǒ men yuǎn lí le tān chēn chī wǒ men
要明白，我们远离了贪瞋痴，我们
jiù shì yuǎn lí le liù dào jiǎng lái jiǎng qù zhè jǐ jù huà xué
就是远离了六道。讲来讲去这几句话，学
lái xué qù zhè jǐ jù huà nán shàng jiā nán a dòng bu dòng
来学去这几句话，难上加难啊。动不动
jiù tān le dòng bu dòng jiù chēn le duì bu duì xiǎo xiǎo
就贪了，动不动就瞋了，对不对？小小
de yí gè shì qing jiù fǎn yìng chū nǐ men de tān yào dào ōu
的一个事情就反映出你们的贪。要到欧
zhōu qù xū yào huàn ōu yuán zhè ge gāo nà ge dī wǒ
洲去，需要换欧元，这个高，那个低，我
zuì hǎo zhè ge shí hou zěn me yàng nà ge shí hou zěn me yàng
最好这个时候怎么样，那个时候怎么样，
tīng de dǒng ma zhè ge hái shì tān niàn a yào qù chú zá
听得懂吗？这个还是贪念啊，要去除杂
niàn bù róng yì yào zài shēng huó dāng zhōng lái xiū xíng yào
念不容易。要在生活当中来修行，要
shí xiū suǒ yǐ shuō xiū xíng bù yí dìng yào dào nǎ lǐ qù zuò
实修，所以说修行不一定要到哪里去，坐
zài guān yīn táng niàn niàn jīng yào shí xiū yí dìng yào shí shí
在观音堂念念经，要实修，一定要实实
zài zài de dǒng de wǒ men de shí jì shēng huó jiù shì xiū xíng
在在地懂得，我们的实际生活就是修行

zhī dì jiān chí měi tiān zuò gōng kè hěn zhòng yào shī fu
之地。坚持每天做功课很重要，师父
céng jīng gēn nǐ men jiǎng guò bù jiān chí měi tiān zuò gōng kè
曾经跟你们讲过，不坚持每天做功课
de rén jiù suàn tā mǒu yì tiān bǎ gōng kè zuò de zài duō tā
的人，就算他某一天把功课做得再多，他
de gōng lì yě bú huì shàng qù de jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ
的功力也不会上去的。举个简单例子，你
jīn tiān jiù shì zài máng dàn shì nǐ bì xū yào zuò gōng kè nǐ
今天就是再忙，但是你必须要做功课，你
jīn tiān zài máng shuǐ nǎ pà wēn yī wēn nǐ zhè shuǐ míng tiān
今天再忙，水哪怕温一温，你这水明天
bú huì liáng suǒ yǐ niàn fó niàn jīng dōu yào měi tiān jiān chí
不会凉，所以，念佛念经都要每天坚持，
zhè hěn zhòng yào
这很重要。

wǒ men zài rén jiān bù guǎn yù dào rèn hé de fán nǎo cuò
我们在人间不管遇到任何的烦恼、挫
zhé wǒ men de xīn yí dìng yào píng yào jìng yào jìng de xià
折，我们的心一定要平、要静，要静得下
lái shí jì shàng jiǎng yì jiǎng jìng hěn bù róng yì a jìng
来，实际上讲一讲静，很不容易啊。静

shì shén me wú yù zì rán xīn rú shuǐ jìng bú xià lái de rén
是 什 么？ 无 欲 自 然 心 如 水 ， 静 不 下 来 的 人 ，

jiù shì yǒu yù wàng yǒu yù wàng de rén jiù shì jìng bú xià lái
就 是 有 欲 望 ， 有 欲 望 的 人 ， 就 是 静 不 下 来 。

nǐ men xiǎo qīng nián tán liàn ài de shí hou zhǐ yào kàn jiàn yí
你 们 小 青 年 谈 恋 爱 的 时 候 ， 只 要 看 见 一

gè nǚ hái zi le zhè ge rén jiù huì xīn dòng xīn jìng bú xià lái
个 女 孩 子 了 ， 这 个 人 就 会 心 动 ， 心 静 不 下 来 ，

nǐ zì rán de yù wàng jiù huì chū lái yǒu yí gè tè bié xǐ huan
你 自 然 的 欲 望 就 会 出 来 。 有 一 个 特 别 喜 欢

chī de rén kàn jiàn hǎo de fàn cài tā de shēn tǐ jiù huì dòng
吃 的 人 ， 看 见 好 的 饭 菜 ， 他 的 身 体 就 会 动 ，

shǒu jiù huì qíng bú zì jīn de ná kuài zi tā de yǎn jīng zhěng
手 就 会 情 不 自 禁 地 拿 筷 子 ， 他 的 眼 睛 整

tiān jiù xiǎn lù chū xiǎng ná kuài zi chī dōng xi yí gè hěn xǐ
天 就 显 露 出 想 拿 筷 子 吃 东 西 。 一 个 很 喜

huan qián de rén tā zhǐ yào kàn dào qián tīng dào qián tā
欢 钱 的 人 ， 他 只 要 看 到 钱 ， 听 到 钱 ， 他

de yì niàn mǎ shàng jiù dòng le yù wàng a yù wàng néng
的 意 念 马 上 就 动 了 。 欲 望 啊 ， 欲 望 能

gòu hài sǐ rén nǐ men bù zhī dao ma tān yù chèn yù chī
够 害 死 人 ， 你 们 不 知 道 吗 ？ 贪 欲 ， 瞋 欲 ， 痴

yù a yǒu yù wàng de rén jiù dìng bú xià lái jiù jìng bú xià
欲 啊 ， 有 欲 望 的 人 ， 就 定 不 下 来 ， 就 静 不 下

lái suǒ yǐ nǐ zhǐ yào kàn jiàn yí gè rén jìng bú xià lái zhè
来, 所以, 你只要看见一个人静不下来, 这
ge rén jiù yǒu yù wàng le
个人就有欲望了。

wǒ men xué fó wǒ men bù néng qǐ tān niàn bù néng qǐ
我们学佛, 我们不能起贪念, 不能起
chēn niàn wǒ men yí dìng yào shùn zhe zì jǐ de yuán lái xiū
瞋念, 我们一定要顺着自己的缘来修,
bǎ zì jǐ zhè yí bèi zi xiū hǎo shí jì shàng yí bèi zi xiū
把自己这一辈子修好, 实际上, 一辈子修
hǎo chéng gōng le shèng guò xiū shí bèi zi méi yǒu xiū chéng
好成功了, 胜过修十辈子没有修成。
xīn bú jìng kàn de chū lái de rú guǒ yí gè rén néng gòu méi
心不静, 看得出来的, 如果一个人能够没
yǒu yù wàng tā jiù jìng de xià lái yù wàng duì rén de cì jī
有欲望, 他就静得下来。欲望对人的刺激
tài dà le nǐ men xiǎng xiǎng kàn xǐ huan dǔ bó de rén
太大了, 你们想想看, 喜欢赌博的人,
wèi shén me kè zhì bú zhù a yīn wei tā yǒu yù wàng tán liàn
为什么克制不住啊? 因为他有欲望, 谈恋
ài de nián qīng rén tā men de yù wàng cù shǐ tā zuò rèn hé
爱的年轻人, 他们的欲望促使他做任何

huài shì suǒ yǐ wǒ men xué fó rén yào bǎ yù wàng chè dǐ de
坏事。所以，我们学佛人要把欲望彻底地
chǎn chú bú yào tān jiù xiàng pín zì yí yàng duō le
铲除，不要贪。就像“贫”字一样，多了
yì diǎn nǐ jiù tān le yuè tān yuè pín a yuè tān de rén
一点，你就贪了，越贪越贫啊；越贪的人，
yuè bù mǎn zú yuè bù mǎn zú de rén yuè tān a zhè jiào
越不满足，越不满足的人，越贪啊，这叫
è xìng xún huán zhēn zhèng xiū xīn de rén tā shì rú rú bú
恶性循环。真正修心的人，他是如如不
dòng de dòng shén me wǒ yǒu shén me hào dòng de nǐ jīn
动的，动什么？我有什么好动的？你今
tiān bǐ wǒ yǒu míng yòu néng zěn me yàng nǐ jīn tiān shì dà fù
天比我有名又能怎么样？你今天是大富
wēng zài wǒ shēn biān wǒ hái shì zhè yàng nǐ bú xìn shī fu
翁在我身边，我还是这样。你不信，师父
jīn tiān jiào mǒu wèi dà fù wēng zhàn zài zhè lǐ nǐ men xià
今天叫某位大富翁站在这里，你们下
miàn hěn duō rén jiù huì dòng qǐ lái bù shuō sāo shǒu nòng zī
面很多人就会动起来，不说搔首弄姿
ba kě néng jiù zuò bú zhù zhàn bú zhù le yǎn jīng jiù kàn
吧，可能就坐不住、站不住了，眼睛就看
zhe hèn bu de shàng qù gēn tā jiǎng jiǎng huà wò wò shǒu
着，恨不得上去跟他讲讲话，握握手，

xiàn mèi yí xià xī wàng tā gěi nǐ yì diǎn qián zhè xiē lín shí
献媚一下, 希望他给你一点钱, 这些临时
bù cháng jiǔ de lì yì yǒu shén me yòng a quán shì jiǎ de
不长久的利益有什么用啊? 全是假的、
kōng de dōng xi
空的东西。

nǐ lí bù kāi fán nǎo yīn wei nǐ yǒu yù wàng nǐ xīn li
你离不开烦恼, 因为你有欲望。你心里
xiǎng yào qián xiǎng yào tā zěn me yàng zěn me yàng nǐ
想要钱, 想要他怎么样、怎么样, 你
mǎ shàng jiù huì yǒu cuò zhé yù wàng hé cuò zhé shí jì shàng
马上就会有挫折, 欲望和挫折实际上
shì lián zài yì qǐ de yí gè rén yǒu yù wàng le tā de cuò
是连在一起的, 一个人有欲望了, 他的挫
zhé jiù lái le yīn wei yù wàng nǐ shì dá bú dào de yǒu jǐ gè
折就来了, 因为欲望你是达不到的, 有几个
rén néng gòu dá dào yù wàng a suǒ yǐ bú yào ràng rén jiān
人能够达到欲望啊? 所以, 不要让人间
de cuò zhé fán nǎo lái yǐng xiǎng wǒ men wǒ men xīn li yào
的挫折烦恼来影响我们, 我们心里要
kuài lè wǒ men jué duì bù néng ràng fán nǎo lái yǐng xiǎng wǒ
快乐, 我们绝对不能让烦恼来影响我

men wǒ men bù néng tīng rèn rèn hé è liè de shì qing lái bǎi
们，我们不能听任任何恶劣的事情来摆
bù wǒ men nǐ tīng dào rèn hé shì qing nǐ bù tān bù chēn
布我们，你听到任何事情，你不贪、不瞋、
bú nù méi yǒu yù wàng nǐ shuō zhè ge è de shì qing néng
不怒，没有欲望，你说这个恶的事情能
gòu bǎi bù nǐ ma rú guǒ tīng dào rén jiā shuō nǐ bù hǎo le
够摆布你吗？如果听到人家说你不好了，
mǎ shàng jiù bù dé liǎo la nǐ shòu dào wài jiè de yǐng xiǎng le
马上就不得了啦，你受到外界的影响了，
nǐ de xīn bù néng gēn zhe bié rén pǎo a yīn wei zhè shì nǐ
你的心不能跟着别人跑啊，因为这是你
men de xīn nǐ zì jǐ de xīn wèi shén me yào gēn zhe rén jiā
们的心，你自己的心，为什么要跟着人家
pǎo ne nǐ men shuō nǐ men zì jǐ de xīn shì bu shì jīng cháng
跑呢？你们说你们自己的心是不是经常
gēn zhe rén jiā pǎo a rén jiā shuō zhè ge yuán shǐ gǔ mǎ
跟着人家跑啊？人家说，这个原始股马
shàng yào zhǎng qǐ lái le nǐ qù mǎi mǎ ba nǐ de xīn jiù
上要涨起来了，你去买买吧？你的心就
chū qù le duì bu duì āi yā wǒ de xīn zhēn xiǎng qù a
出去了，对不对？哎呀，我的心真想去啊，
wǒ de xīn zhēn xiǎng zěn me yàng a nǐ de xīn jiù pǎo diào le
我的心真想怎么样啊，你的心就跑掉了，

xīn pǎo diào le sān hún liù pò jiù bù qí hún pò bù qí de
心跑掉了，三魂六魄就不齐，魂魄不齐的
huà rén jiù kāi shǐ fàn shǎ yú chī jiù lái le hún pò bù qí
话，人就开始犯傻，愚痴就来了。魂魄不齐
de rén yú chī yí dìng huì jìn rù de dào lǐ jiù shì zhè me jiǎn
的人，愚痴一定会进入的，道理就是这么简
dān
单。

zhēn zhèng xiū xīn de rén wǒ men bú yào shòu wài jiè de
真正修心的人，我们不要受外界的
yǐng xiǎng xīn yào bú luàn bú dòng xīn rú rú bú dòng zài
影响，心要不乱不动，心如如不动，再
zěn me yàng wǒ hái shì zhè me yàng rú rú bú dòng a
怎么样，我还是这么样。如如不动啊，
dìng de xià lái le zhè jiù shì chán dìng chán jiù shì dìng suǒ
定得下来了，这就是禅定，禅就是定，所
yǐ jiào chán dìng yào xué huì chán dìng dìng de xià lái jìng
以叫禅定，要学会禅定。定得下来、静
de xià lái de rén tā jiù huì kàn dào zì jǐ de fó xìng a rén
得下来的人，他就会看到自己的佛性啊。人
jìng de xià lái dìng de xià lái de shí hou jiù huì yǒu zhì huì
静得下来、定得下来的时候，就会有智慧

shén tōng yào lěng jìng lěng jìng cái huì xiǎng chū bàn fǎ lái
神通，要冷静冷静，才会想出办法来

kè fú suǒ yǐ yào chéng jiù fó guǒ de rén suī rán xīn li
克服。所以，要成就佛果的人，虽然心里

huì hěn lèi dàn shì shì kǎo yàn shī fu jiāo nǐ men jǐ gè fāng
会很累，但是是考验。师父教你们几个方

fǎ xīn hěn lèi méi yǒu guān xi jiù dāng shì kǎo yàn wǒ de
法，心很累，没有关系，就当是考验我的。

xīn li hěn mēn zěn me bàn ne jiù dāng shì zhàng ài lái le
心里很闷怎么办呢？就当是障碍来了，

ràng wǒ men yào yuè guò qù bèi bié rén bèi hòu zhǐ zhǐ diǎn diǎn
让我们要越过去。被别人背后指指点点，

zhè jiù shì wǒ men de zēng shàng yuán zhè shì wǒ men de yuán
这就是我们的增上缘，这是我们的缘

fèn a tā bù diǎn wǒ men wǒ men hái bù zhī dao zěn me
分啊，他不点我们，我们还不知道怎么

yàng shàng jìn ne yīn wei yǒu rén gěi wǒ men zhì zào zhàng ài
样上进呢，因为有人给我们制造障碍，

wǒ men cái zhī dao shàng jìn ne méi yǒu rén gěi nǐ yǒu nán dù
我们才知道上进呢？没有人给你有难度

de lóu tī wǒ men zěn me néng yuè guò zhàng ài ne dāng
的楼梯，我们怎么能越过障碍呢？当

zhòng bèi rén jiā wū miè yí dìng shì yǒu mó lái kǎo yàn le
众被人家诬蔑，一定是有魔来考验了，

yào rěn rǔ duì bu duì a wéi yǒu xī shēng xiǎo wǒ cái néng
要忍辱，对不对啊？唯有牺牲小我，才能
chéng quán dà wǒ
成全大我。

shī fu jiào dà jiā wú lùn rú hé yào niàn niàn zēng zhǎng
师父叫大家无论如何，要念念增长，
pò chú zhū è xié niàn chéng jiù chū shì zhèng niàn gōng dé
破除诸恶邪念，成就出世正念功德，
míng bai ma chéng jiù chū shì zhèng niàn gōng dé jiù shì wǒ
明白吗？成就出世正念功德，就是我
men zài rén jiān suǒ yǒu zuò de shì qing dōu shì zhèng de dōu
们在人间所有做的事情，都是正的，都
shì néng gòu xiū chū rén jiān de zhèng niàn zhǐ yǒu zhèng fǎ pò
是能够修出人间的正念。只有正法破
chú wú míng a wǒ men xīn zhōng yǒu tài duō de bù míng bai
除无明啊，我们心中有太多的不明白
le wǒ men yí dìng yào pò chú wú míng wǒ men cái néng gòu
了，我们一定要破除无明，我们能够
zhēn zhèng de dào dá bǐ àn
真正地到达彼岸。

měi gè rén huí jiā hǎo hǎo xiǎng yi xiǎng nǐ men yí gè
每个人回家好好想一想，你们一个
xīng qī yǐ lái nǐ men dào dǐ zuò cuò le duō shǎo shì qing
星期以来，你们到底做错了多少事情？
nǐ men yào dǒng de chàn huǐ nǐ men dào dǐ yǒu duō shǎo xiè
你们要懂得忏悔。你们到底有多少懈
dài yǒu duō shǎo rén bǎ zì jǐ hěn hǎo de xiū xīn de shí hou gěi
怠？有多少人把自己很好的修心的时候给
shuì diào le zài rén jiān nǐ zuò rén shàn liáng bu shàn liáng nǐ
睡掉了？在人间你做人善良不善良？你
qǐ le cí bēi xīn méi yǒu nǐ men bǎ zhè xiē shì qing tiān tiān
起了慈悲心没有？你们把这些事情天天
xiǎng yi xiǎng nǐ men jiù jiē jìn pú sà le shī fu gěi dà jiā
想一想，你们就接近菩萨了。师父给大家
jiǎng bái huà fó fǎ jǔ gè jiǎn dān lì zi wǒ men yào zuò sān
讲白话佛法，举个简单例子，我们要做三
hǎo xué shēng shǒu xiān nǐ yào xiǎng yi xiǎng wǒ shēn tǐ
好学生，首先你要想一想：我身体
hǎo ma wǒ xué xí hǎo ma wǒ pǐn dé hǎo ma hěn hǎo nǐ
好吗？我学习好吗？我品德好吗？很好，你
bú jiù jiē jìn sān hǎo xué shēng le ma nǐ bú jiù shì sān hǎo xué
不就接近三好学生了吗？你不就是三好学
shēng le ma xiàn zài guān shì yīn pú sà zài zhè lǐ jiù shì jiào
生了吗？现在观世音菩萨在这里，就是叫

nǐ men jiē jìn pú sà pú sà jiào nǐ men bú yào tān nǐ men
你们接近菩萨，菩萨叫你们不要贪，你们
tān le ma jiào nǐ men bú yào yú chī nǐ men yú chī le ma
贪了吗？叫你们不要愚痴，你们愚痴了吗？
jiào nǐ men bú yào jí dù rén jiā nǐ men jí dù le ma ràng
叫你们不要嫉妒人家，你们嫉妒了吗？让
nǐ men yǒu cí bēi xīn nǐ men yǒu cí bēi xīn le ma nǐ men
你们有慈悲心，你们有慈悲心了吗？你们
rú guǒ bǎ zhè xiē tān xīn chēn xīn chī xīn dōu qù chú le nǐ
如果把把这些贪心、瞋心、痴心都去除了，你
jiù jiē jìn pú sà le nǐ men zěn me huì dé bú dào pú sà de gǎn
就接近菩萨了，你们怎么会得不到菩萨的感
yīng ne qiú le bàn tiān pú sà huì bù lái ma xué fó de gēn
应呢？求了半天，菩萨会不来吗？学佛的根
běn zhī yī zài yú nǐ běn shēn yǒu yí jù huà jiào xīn xīn
本之一在于你本身，有一句话叫“心心
xiāng yīng shì yǐ fó xīn xiāng yīng fó xīn yǐ nǐ zì shēn
相应”，是以佛心相应佛心，以你自身
de fó xīn lái xiāng yīng fó de xīn nǐ jiù néng dé dào fó guāng
的佛心来相应佛的心，你就能得到佛光
pǔ zhào
普照。

白话佛法 – 6

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan
