

15. Makna Mendalam Dari “Rupa”

Pertama, saya akan membahas tentang tersadarkan seketika dengan kalian. Tersadarkan seketika adalah tiba-tiba bisa memahami banyak prinsip kebenaran, tiba-tiba memahami berarti tiba-tiba dalam dorongan banyak faktor, kamu bisa memahami suatu hal tertentu, ini disebut sebagai tersadarkan seketika. Sama seperti kalian, terkadang dalam melakukan suatu hal, kalian tidak tahu bagaimana hal ini akan berkembang nantinya, juga tidak tahu apa hubungan rumit yang terkandung di dalamnya, ada banyak sekali kesulitannya, akan tetapi apa makna tersadarkan seketika? Yakni tiba-tiba mengerti, bahwa: Oh, ternyata karena faktor penyebab ini yang menyebabkan hasil yang saya terima pada hari ini. Maka dalam waktu sekejap, kamu mengerti. Ada

banyak jenis kesadaran dalam menekuni ajaran Buddha Dharma, ada satu lagi yang disebut sebagai tersadarkan secara bertahap, yakni pelan-pelan tersadarkan, setelah sadar secara perlahan, dia semakin lama semakin mengerti. Tersadarkan seketika adalah pada awalnya tidak mengerti, lalu tiba-tiba setelah menghadapi banyak masalah, “Oh, ternyata begini” . Beberapa jenis kesadaran ini semuanya sangat penting.

Dalam kitab suci tercantum, “取相凡夫, 随宜为说 qu xiang fan fu, sui yi wei shuo-- Yang melihat pada rupa adalah manusia biasa, berbicara menyesuaikan jodoh” . Apa maksudnya? 取 qu -- Mengambil, di sini berarti melihat. 相 -- Rupa, merujuk pada perilaku dan penampilan luar dari orang ini. “Yang melihat pada rupa adalah manusia biasa” , dengan kata lain, ketika

kamu hanya melihat tampak sisi luar orang lain pada saat melakukan sesuatu, maka sesungguhnya, kamu adalah seorang manusia biasa. Misalnya, kamu melihat orang ini bekerja dengan sangat giat di hadapanmu, kelihatannya sangat serius dan sangat tulus, begitu kamu melihatnya, kamu berpendapat bahwa dia adalah orang yang baik, benar tidak? Seumur hidup ini, bukankah kita sudah banyak tertipu karena hal seperti ini? Ada orang yang begitu bertemu Master segera bersujud, Master menasihatinya untuk baik-baik membina diri, tetapi dia tidak membina diri dengan baik malah sengaja membuat masalah, orang seperti ini tidak berguna. “Yang melihat pada rupa adalah manusia biasa” , dengan kata lain, jika adalah Bodhisattva, dia tidak akan menilai seseorang berdasarkan rupa penampilan luar yang dilihatnya, melainkan berdasarkan perilaku dan pemikiran orang ini untuk menilai dirinya. “Berbicara menyesuaikan

jodoh” , berarti karena kamu adalah seorang manusia biasa yang menilai sesuatu berdasarkan rupa luarnya, maka terhadap hal-hal tertentu, kamu akan melakukannya mengikuti perkembangannya, maka sesungguhnya itu berarti, kamu akan berjalan mengikuti kekuatan karma ini. Oleh karena itu, terhadap manusia biasa, kita harus mengikuti jodoh nidananya dalam membabarkan ajaran Buddha Dharma padanya. Apakah kalian mengerti? Inilah prinsip kebenarannya.

Kemudian, dikatakan “tiada wujud rupa dalam pikiran” , yakni tidak ada bentuk rupa dalam pikiran kita. Dengan kata lain, dalam pikiranmu, tidak ada satu konsep pemikiran yang permanen, misalnya, kalau berbicara tentang orang ini, sesungguhnya dia memiliki hati nurani yang cukup baik, akan tetapi

dalam beberapa hal tertentu sebelumnya, kamu bersikap buruk padanya, atau dia bersikap buruk kepadamu, maka dalam pikiranmu akan tersimpan sesuatu yang berwujud ini, maka begitu membicarakan orang ini, yang pertama terucap dari mulutmu adalah, “Orang ini adalah orang jahat” , itu berarti kamu adalah seorang manusia biasa. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis, tidak seharusnya menyimpan sesuatu yang berwujud dan berupa di dalam pikirannya, jika dikatakan dengan istilah sekarang, yakni jangan memiliki satu pemikiran dengan rupa wujud yang permanen, secara perlahan harus bisa mengubah pemikiran ini, bukan suatu yang permanen, ini merupakan suatu respon yang bisa kamu rasakan secara bertahap dalam pembelajaran ajaran Buddha Dharma. Jika di dalam pikiranmu, tidak ada wujud dan rupa seperti ini, maka kamu akan menjadi raga awam yang halus dan mendalam. Apa maksud dari “halus

dan mendalam” di sini? Luar biasa. Apa makna dari “halus” ? Berarti sangat-sangat peka dan teliti, bisa membuatmu merasakan, kata “halus” dalam ajaran Buddha Dharma mengandung makna menyentuh atau berhubungan, yakni menyentuh raga awam yang sangat luar biasa. Tubuh badaniah kita ini dinamakan “raga awam” , Bodhisattva menyebut tubuh kita ini sebagai “raga awam” , dengan kata lain, raga awam yang sangat halus dan luar biasa (termasuk jiwanya), berarti kamu sudah memahami tubuh badaniah atau raga awam manusia ini, kamu sudah mengerti semuanya, maka kamu tidak akan terlalu mementingkan tubuh badaniah diri sendiri.

Tiada rupa adalah rupa yang sesungguhnya. Jika kamu melihat seseorang atau suatu masalah, saya tidak memiliki perasaan apapun terhadapnya, saya

tidak memiliki konsep pemikiran apapun padanya, saya tidak memiliki pikiran apapun tentangnya, ini disebut sebagai tiada rupa, dengan kata lain saya tidak memiliki suatu citra penggambaran tentang dirinya. Karena semua makhluk hidup beraktivitas dan bertumbuh di tengah dunia yang sangat luas dan luar biasa ini, jika kamu sudah tidak memiliki rupa, yang berarti saya tidak memiliki pandangan apapun terhadap orang ini, maka sesungguhnya, ini adalah rupa yang sesungguhnya. Dengan kata lain, karena kamu tidak memiliki pandangan pemikiran apapun tentang orang ini, malah berarti ini adalah rupa kamu yang sesungguhnya. Apa maksudnya? Yaitu, "karakter manusia pada awalnya adalah baik hati" . Misalnya, hari ini ada begitu banyak orang yang duduk di bahwa sini, Master memandang kalian semua orang tanpa rupa apapun, yang berarti kalian semua adalah orang-orang yang mengikuti jodoh, Master

memandang kalian semua sebagai sesuatu yang kosong, maka bukankah berarti Master sudah melihat karakter asli kalian yang sesungguhnya. Rupa sesungguhnya adalah karakter asli, Master tidak menilai kalian berdasarkan perilaku, sikap gerak-gerik, kata-kata yang kalian ucapkan, maupun pemikiran kalian, Master melihat kalian sebagai sesuatu yang kosong, maka yang Master lihat adalah kalian manusia yang nyata, maka itu baru disebut sebagai orang yang baik, seseorang yang dipandang kosong oleh orang lain baru disebut sebagai seseorang yang memiliki pembinaan diri, merupakan orang yang bisa menyentuh sifat dasar kalian. Menyentuh sifat dasar, apa maksudnya? Berarti bisa terhubung dengan jiwa kalian, kalau begitu di mana jiwa ini? Jiwa kita sesungguhnya berada bersama dengan sifat Kebuddhaan, dengan kata lain, Master melihat

karakter asli kamu, itu disebut sebagai rupa yang sesungguhnya.

Saya beri satu contoh, seorang guru di sebuah TK akan menghadapi berbagai macam keadaan, seperti anak ini sangat nakal, anak itu suka berbuat onar, anak ini tubuhnya lemah. Jika guru ini bisa memandang semua orang menjadi tidak berupa, yakni semua anak adalah anak-anak yang polos, semua anak adalah anak baik, itu berarti kamu sudah melihat karakter asli dari anak-anak, maka kamu akan melihat anak yang sesungguhnya, anak ini adalah anak yang baik, karena mereka semua polos dan lugu, dan kamu tidak akan karena mereka melakukan kenakalan dan menimbulkan keributan, lalu memandang mereka sebagai anak nakal yang jahat, ini yang disebut melihat rupa sesungguhnya dari mereka. Mengerti?

Oleh karena itu, rupa sesungguhnya berwujud kosong. Saat kamu melihat sifat dasar dari sesuatu hal, melihat rupa yang sesungguhnya, maka sebenarnya kamu sudah bisa melihat kekosongan, bukankah begitu? Dari dua contoh yang Master katakan tadi, kalian akan mengerti. Dalam contoh pertama, Master mengatakan kalau Master memandang para murid dan pengikut hari ini yang mendengarkan kelas sebagai sesuatu yang kosong, karena Master sudah melihat hati Kebuddhaan kalian, bahwa kalian adalah orang yang baik hati, hati Buddha semuanya sangat baik, kalau begitu, bukankah berarti Master sudah memandang kalian sebagai sesuatu yang kosong. Berwujud kosong, berarti sudah tidak memiliki wujud, yang di sini tidak selalu merujuk pada raga badaniah, saat bisa melihat jiwa sebagai sesuatu yang kosong, juga disebut sebagai berwujud kosong. Orang-orang mengatakan, ada tubuh jiwa dan tubuh badaniah

dalam kesadaran kita, mengerti? Sudah memandangnya sebagai sesuatu yang kosong. Dalam agama Buddha, ini “dinamakan raga hampa tanpa batas” . “Dinamakan” berarti disebut, “hampa” adalah sesuatu yang kosong, sifat dasar kita adalah sesuatu yang bersifat kosong, sifat dasar kita tidak terukur dan tidak terbatas. Dengan kata lain, saat kamu sendiri bisa terhubung dengan jiwamu, bisa terhubung dengan alam kesadaranmu, maka sifat dasar yang baik hati dan sifat Kebuddhaan yang kamu miliki semuanya adalah kosong, akan tetapi pada saat yang sama juga tidak memiliki ukuran batasan apapun.

Anggun dalam segala tindakan, sesungguhnya “segala tindakan” di sini merujuk pada setiap gerak-gerik, berkehidupan, duduk dan tidur serta karma tubuh, ucapan, pemikiran dari seorang biksu atau

biksuni, semua tingkah laku biksu/biksuni harus sesuai dengan sila dan peraturan yang ditetapkan, harus bisa mengagungkan Tanah Suci Buddha. Di sini “segala tindakan” , tidak merujuk pada jalan kaki, melainkan bermakna segala perilaku harus seperti Bodhisattva. “Anggun” , berarti membuat orang-orang merasa hormat dan segan, merujuk pada performa biksu dan biksuni dalam gerak-gerik, berkehidupan, duduk, dan tidur, serta 3.000 tata krama dan 80.000 ketentuan khusus dalam berperilaku yang harus ditaati biksu dan biksuni. Anggun dalam segala tindakan, melambangkan bahwa seorang praktisi Buddhis harus memiliki cara berpikir yang terhormat dan serius, memiliki karakter yang mulia, karena seseorang yang terhormat pikiran dan mulia perilakunya, baru bisa melenyapkan ketamakan, kebencian, kebodohan, kesombongan, dan kecurigaan di hatinya.

Dalam agama Buddha, terdapat 80.000 ketentuan khusus perilaku, sesungguhnya agar kita memahami bahwa sila bagi para biksu dan biksuni, membuat ajaran Buddha Dharma menjadi lebih suci dan mulia. Perilaku juga didasari dengan sifat dasar dan moralitas sendiri. Dasar dari segala tindakan, yakni tidak peduli apapun yang kamu lakukan, sifat dasarmu yang baik hati adalah raga jasa kebajikanmu, yang bisa membuat semua makhluk merasakan kewibawaan perilaku dari moralitas kamu. Dasar segala tindakan, adalah kemuliaan dari moral dan penampakan luar kita, dengan kata lain adalah rupa Dharma dari penampilan luar. Pernah ada sebuah foto yang mendapatkan penghargaan, di dalam foto ada banyak penumpang dan seorang biksu sedang duduk di dalam kereta jarak jauh, semua orang tidur dan terlelap dengan posisi yang tidak karuan, hanya satu biksu yang terus duduk

bersila di sana, ini adalah kewibawaan perilaku, ini adalah keanggunan.

Jika semua ucapan yang kita katakan adalah jasa kebajikan, ini berarti mengumpulkan kebajikan melalui mulut; sedangkan untuk mengumpulkan kebajikan melalui tubuh, berarti harus memiliki tubuh yang berwibawa, harus memiliki tubuh yang anggun dan mulia. Segala perilaku kita dalam menekuni Dharma, kita harus belajar sesuai dengan aturan dan ajaran Buddha Dharma, mengerjakan segala sesuatu didasari dengan sifat Kebuddhaan dan sifat dasar, menggunakan pemikiran Bodhisattva dalam melakukan perbuatan baik dan mengumpulkan kebajikan, maka kamu akan memperoleh tubuh yang mulia. Dengan tubuh Dharma yang mulia, menggunakan perilaku dan raga yang suci untuk

menjalani pembinaan mencapai kesadaran Bodhisattva, maka dalam segala hal, kamu akan menjadi anggun dalam segala tindakan.

Sesungguhnya, dalam kalimat “segala tindakan” di sini menyiratkan sangat banyak sekali tingkah laku kita, bagaikan “jasa kebajikan yang tiada taranya” yang dikatakan orang-orang, “tiada taranya” , berarti di sini ada banyak sekali jasa kebajikan. Oleh karena itu, tubuh Dharma jasa kebajikan, bisa menunjukkan keanggunan dalam segala tindakan.

15. “相” 中 乾 坤

shǒu xiān gēn dà jiā jiǎng dùn wù dùn wù jiù shì tū rán zhī
首 先 跟 大 家 讲 顿 悟。 顿 悟 就 是 突 然 之
jiān míng bai hěn duō dào lǐ tū rán zhī jiān míng bai jiù shì shuō
间 明 白 很 多 道 理， 突 然 之 间 明 白 就 是 说，
tū rán zhī jiān zài hěn duō yīn sù de cù shǐ xià néng gòu míng bai
突 然 之 间 在 很 多 因 素 的 促 使 下 能 够 明 白
mǒu yí jiàn shì qing jiào dùn wù jiù xiàng nǐ men yí yàng
某 一 件 事 情， 叫 顿 悟。 就 像 你 们 一 样，
yǒu shí hou zài zuò mǒu yí jiàn shì qing de shí hou nǐ men bìng
有 时 候 在 做 某 一 件 事 情 的 时 候， 你 们 并
bù zhī dao zhè jiàn shì qing shì zěn me fā zhǎn de yě bù zhī dao
不 知 道 这 件 事 情 是 怎 么 发 展 的， 也 不 知 道
lǐ miàn de pán gēn cuò jié hěn duō má fan dàn shì dùn wù
里 面 的 盘 根 错 节， 很 多 麻 烦， 但 是 顿 悟
shì shén me yì si ne jiù shì tū rán zhī jiān míng bai le ó
是 什 么 意 思 呢？ 就 是 突 然 之 间 明 白 了： 哦，
yuán lái shì zhè ge yuán yīn cái cù shǐ le wǒ jīn tiān zào chéng le
原 来 是 这 个 原 因 才 促 使 了 我 今 天 造 成 了
zhè ge guǒ nà me yí xià zi míng bai le xué fó fǎ lǐ miàn
这 个 果。 那 么 一 下 子 明 白 了。 学 佛 法 里 面

yǒu hěn duō zhǒng hái yǒu yì zhǒng jiào jiàn wù jiù shì màn
有 很 多 种 ， 还 有 一 种 叫 渐 悟 ， 就 是 慢
màn de míng bai màn màn míng bai zhī hòu ne tā jiù huì yuè
慢 地 明 白 ， 慢 慢 明 白 之 后 呢 ， 他 就 会 越
lái yuè míng bai dùn wù de huà shì kāi shǐ bù míng bai tū
来 越 明 白 。 顿 悟 的 话 ， 是 开 始 不 明 白 ， 突
rán zhī jiān pèng dào hěn duō shì qing zhī hòu ne ó yuán
然 之 间 碰 到 很 多 事 情 之 后 呢 ， “ 哦 ， 原
lái shì zhè yàng zhè jǐ zhǒng kāi wù dōu shì hěn zhòng yào
来 是 这 样 ” 。 这 几 种 开 悟 都 是 很 重 要
de
的 。

fó jīng shàng shuō qǔ xiāng fán fū suí yí wéi
佛 经 上 说 ， “ 取 相 凡 夫 ， 随 宜 为
shuō shén me yì si ne qǔ jiù shì kàn xiàng jiù shì
说 ” 。 什 么 意 思 呢 ？ 取 ， 就 是 看 。 相 ， 就 是
zhè ge rén de xíng wéi hé biǎo xiàng qǔ xiāng fán fū
这 个 人 的 行 为 和 表 相 。 “ 取 相 凡 夫 ” ，
yě jiù shì shuō dāng nǐ zhè ge rén jiù kàn rén zuò rèn hé shì
也 就 是 说 ， 当 你 这 个 人 就 看 人 做 任 何 事
qing biǎo miàn xiàn xiàng de shí hou shí jì shàng nǐ jiù shì
情 表 面 现 象 的 时 候 ， 实 际 上 ， 你 就 是

yí gè fán fū bǐ fāng shuō nǐ kàn jiàn zhè ge rén zài nǐ miàn
一个凡夫。比方说 你看见这个人，在你面
qián hěn nǔ lì de zuò gōng zuò hǎo xiàng hěn rèn zhēn hǎo
前很努力地做工作，好像很认真，好
xiàng hěn qián chéng nǐ yí kàn tā nǐ yǐ wéi tā shì hǎo rén
像很虔诚，你一看他，你以为他是好人
ne duì bu duì a wǒ men yí bèi zi zhè zhǒng dāng shàng de
呢，对不对啊？我们一辈子这种 当上得
hái shǎo ma kàn jiàn shī fu pū tōng guì xià lái jiào tā hǎo
还少吗？看见师父扑通跪下来，叫他好
hǎo xiū tā bù hǎo hǎo xiū hái zhuān mén gǎo shì zhè
好修，他不好好修，还专门搞事，这
zhǒng rén méi yǒu yòng de qǔ xiāng fán fū jiù shì shuō
种人没有用的。“取相凡夫”就是说，
rú guǒ shì pú sà de huà tā bú huì qù kàn yí gè rén de biǎo
如果是菩萨的话，他不会去看一个人的表
xiàng lái pàn duàn yí gè rén ér shì gēn jù zhè ge rén de xíng
相来判断一个人，而是根据这个人的行
wéi hé sī wéi lái duàn dìng zhè ge rén suí yí wéi shuō jiù
为和思维来断定这个人。“随宜为说”就
shì shuō yīn wei nǐ shì qǔ xiāng ér wéi de yí gè fán fū suǒ
是说，因为你是取相而为的一个凡夫，所
yǐ nǐ duì mǒu yì xiē shì qing shì suí zhe tā zhè ge shì qing de
以，你对某一些事情是随着它这个事情的

fā zhǎn zài zuò de nà me shí jì shàng jiù shì shùn zhe zhè ge
发 展 在 做 的 ， 那 么 实 际 上 就 是 顺 着 这 个
yè lì zài zǒu suǒ yǐ duì yú fán fū yào suí yuán tā de yīn
业 力 在 走 。 所 以 对 于 凡 夫 ， 要 随 缘 他 的 因
yuán lái wèi qí shuō fǎ dà jiā tīng de dǒng ma jiù shì zhè ge
缘 来 为 其 说 法 。 大 家 听 得 懂 吗 ？ 就 是 这 个
dào lǐ
道 理 。

rán hòu ne jiào xīn wú xíng xiàng xīn zhōng yào
然 后 呢 ， 叫 “ 心 无 形 相 ” ， 心 中 要
méi yǒu xíng xiàng jiù shì shuō nǐ de xīn zhōng bú yào yǒu yí
没 有 形 相 。 就 是 说 ， 你 的 心 中 不 要 有 一
gè gù dìng de gài niàn bǐ fāng shuō shuō qǐ zhè ge rén
个 固 定 的 概 念 ， 比 方 说 ， 说 起 这 个 人 ，
zhè ge rén shí jì shàng liáng xīn tǐng hǎo de dàn shì guò qù zài
这 个 人 实 际 上 良 心 挺 好 的 ， 但 是 过 去 在
mǒu yí diǎn shàng miàn nǐ duì tā bù hǎo huò zhě tā duì nǐ
某 一 点 上 面 ， 你 对 他 不 好 ， 或 者 他 对 你
bù hǎo nà me nǐ xīn zhōng jiù yǒu zhè me gè yǒu xíng de dōng
不 好 ， 那 么 你 心 中 就 有 这 么 个 有 形 的 东
xi le suǒ yǐ yì jiǎng dào zhè ge rén nǐ zuǐ ba lǐ dì yī gè
西 了 ， 所 以 一 讲 到 这 个 人 ， 你 嘴 巴 里 第 一 个

chū lái de jiù shì zhè ge rén shì huài dōng xi nà nǐ jiù
出来的就是, “这个人 是 坏 东 西”, 那你就
shì fán fū suǒ yǐ xué fó de rén bù yīng gāi bǎ yí gè xíng
是 凡 夫。 所 以, 学 佛 的 人, 不 应 该 把 一 个 形
de dōng xi hé yí gè xiāng de dōng xi fàng zài nǐ de xīn li
的 东 西 和 一 个 相 的 东 西 放 在 你 的 心 里,
yòng xiàn dài huà jiǎng jiù shì bú yào yǒu yí gè gù dìng de xíng
用 现 代 话 讲, 就 是 不 要 有 一 个 固 定 的 形
xiàng sī wéi yào jiāng zhè ge sī wéi màn màn lái gǎi biàn bú
象 思 维, 要 将 这 个 思 维 慢 慢 来 改 变, 不
shì gù dìng de shì nǐ màn màn xué fó xué fǎ néng gòu gǎn yìng
是 固 定 的, 是 你 慢 慢 学 佛 学 法 能 够 感 应
de nǐ de xīn rú guǒ méi yǒu zhè ge xíng hé nǐ de xiāng zhī
的。 你 的 心 如 果 没 有 这 个 形 和 你 的 相 之
hòu nǐ jiù shì wēi miào sè shēn wēi miào shì shén me
后, 你 就 是 微 妙 色 身。 “微 妙” 是 什 么?
miào fǎ wēi shì shén me fēi cháng fēi cháng xì zhì de
妙 法。 “微” 是 什 么? 非 常 非 常 细 致 的,
néng gòu ràng nǐ gǎn dào de zhè ge wēi zì zài fó fǎ
能 够 让 你 感 到 的, 这 个 “微” 字 在 佛 法
zhōng jiǎng shì chù mō chù mō fēi cháng qí miào de sè shēn
中 讲 是 触 摸, 触 摸 非 常 奇 妙 的 色 身。
wǒ men zhè ge shēn tǐ chēng wéi sè shēn pú sà bǎ wǒ
我 们 这 个 身 体 称 为 “色 身”, 菩 萨 把 我

men de ròu shēn chēng wéi sè shēn yě jiù shì shuō fēi
们的肉身称为“色身”，也就是说，非
cháng wēi miào de sè shēn bāo kuò líng hún jiù shì nǐ yǐ
常微妙的色身（包括灵魂），就是你已
jīng míng bai le zhè ge rén jiān de ròu shēn zhè ge sè shēn
经明白了这个人间的肉身，这个色身，
nǐ shén me dōu míng bai le jiù bú huì bǎ zì jǐ de ròu shēn
你什么都明白了，就不会把自己的肉身
kàn de tài zhòng le
看得太重了。

wú xiàng jí shì shí xiàng rú guǒ nǐ kàn rén kàn shì qing
无相即是实相。如果你看人、看事情，
wǒ duì tā méi yǒu yì jiàn wǒ duì tā méi yǒu gài niàn wǒ duì
我对他没有意见，我对他没有概念，我对
tā méi yǒu rèn hé de xiǎng fǎ jiào wú xiàng jiù shì wǒ duì tā
他没有任何的想法，叫无相，就是我对他
méi yǒu yí gè yìn xiàng yīn wei zhòng shēng dōu shì zài wēi miào
没有一个印象。因为众生都是在微妙
de dà qiān shì jiè dāng zhōng zài yùn zuò zài chéng zhǎng rú
的大千世界当中在运作、在成长，如
guǒ nǐ méi yǒu le xiàng jiù shì wǒ duì zhè ge rén méi yǒu kàn
果你没有了相，就是我对这个人没有看

fǎ shí jì shàng nǐ jiù shì shí shí zài zài de xiàng nà jiù shì
法, 实际上, 你就是实实在在的相, 那就是
shuō nǐ duì zhè ge rén méi yǒu kàn fǎ fǎn ér zhè ge jiù shì
说, 你对这个人没有看法, 反而这个就是
nǐ shí shí zài zài de xiàng shén me yì si ne jiù shì rén zhī
你实实在在的相。 什么意思呢? 就是 “人之
chū xìng běn shàn bǐ fāng shuō jīn tiān nǐ men zuò zài
初, 性本善”。 比方说, 今天你们坐在
xià miàn de zhè me duō rén shī fu bǎ nǐ men dōu kàn chéng
下面的这么多人, 师父把你们都看成
méi yǒu xiāng de jiù shì nǐ men dōu shì suí yuán zhī rén shī
没有相的, 就是你们都是随缘之人, 师
fu bǎ nǐ men dōu kàn chéng kōng de shī fu jiù shì kàn dào nǐ
父把你们都看成空的, 师父就是看到你
men de běn zhì le shí xiàng jiù shì běn zhì shī fu bú kàn nǐ
们的本质了。 实相就是本质, 师父不看你
men de xíng wéi bú kàn nǐ men de zuò fǎ bú kàn nǐ men
们的行为, 不看你们的做法, 不看你们
shuō shén me bú kàn nǐ men sī wéi shén me shī fu bǎ nǐ
说什么, 不看你们思维什么, 师父把你
men kàn dé kòng le nà shī fu kàn dào de jiù shì nǐ men shí shí
们看得空了, 那师父看到的就是你们实实
zài zài de rén nà me cái shì gè hǎo rén bèi bié rén kàn kōng
在在的人, 那么才是个好人, 被别人看空

de rén cái shì yí gè yǒu xiū yǎng de rén cái shì chù dòng nǐ
的人，才是一个有修养的人，才是触动你
men běn xìng de rén chù dòng běn xìng shì shén me jiù shì
们本性的人。触动本性是什么？就是
chù dòng le nǐ men de líng hún nà me líng hún zài nǎ lǐ ne
触动了你们的灵魂，那么灵魂在哪里呢？
líng hún shí jì shàng hé fó xìng shì lián zài yì qǐ de yě jiù shì
灵魂实际上和佛性是连在一起的，也就是
shuō shī fu kàn dào le nǐ de běn zhì nà me jiào shí xiàng
说，师父看到了你的本质，那么叫实相。

jǔ gè lì zǐ yí gè lǎo shī zài yòu ér yuán lǐ miàn zhè
举个例子，一个老师在幼儿园里面，这
ge xiǎo hái zi hěn tiáo pí nà ge xiǎo hái zi hěn nào zhè ge
个小孩子很调皮，那个小孩子很闹，这个
xiǎo hái zi shēn tǐ bù hǎo shén me yàng de qíng kuàng dōu yǒu
小孩子身体不好，什么样的情况都有。
rú guǒ zhè ge lǎo shī bǎ dà jiā kàn chéng wú xiàng de suǒ yǒu
如果这个老师把大家看成无相的，所有
de hái zi dōu hěn tiān zhēn suǒ yǒu de hái zi dōu hěn hǎo
的孩子都很天真，所有的孩子都很好，
nà me nǐ kàn dào le hái zi de běn xìng nà me nǐ kàn dào de
那么你看到了孩子的本性，那么你看到的

jiù shì shí shí zài zài de hái zi zhè ge hái zi tā shì gè hǎo hái
就是实实在在的的孩子，这个孩子他是个好孩
zi yīn wei tā men shì tiān zhēn làn màn de bìng bú huì yīn
子，因为他们是天真烂漫的，并不会因
wei tā men zuò le yì xiē tiáo pí dǎo luàn de shì qing bǎ tā men
为他们做了一些调皮捣乱的事情把他们
kàn chéng shì huài de è de dōng xi zhè jiù jiào kàn dào le
看成是坏的、恶的东西，这就叫看到了
tā men de shí xiàng tīng de dǒng ma
他们的实相。听得懂吗？

suǒ yǐ shí xiàng tǐ kōng dāng nǐ kàn dào yí gè shì wù
所以，实相体空。当你看到一个事物
de běn xìng de shí hou kàn dào shí shí zài zài de xiāng de shí
的本性的时候，看到实实在在的相的时
hou shí jì shàng nǐ jiù kàn kōng le bú shì zhè yàng de ma
候，实际上你就看空了，不是这样的吗？
cóng shī fu gāng cái jǔ de liǎng gè lì zi nǐ men jiù míng bai
从师父刚才举的两个例子，你们就明白
le shī fu dì yī gè lì zi shuō shī fu bǎ nǐ men zhè xiē jīn
了。师父第一个例子说，师父把你们这些今
tiān tīng kè de dì zǐ hé tú dì kàn kōng le yīn wei shī fu dōu
天听课的弟子和徒弟看空了，因为师父都

kàn dào nǐ men de fó xīn le nǐ men dōu shì shàn liáng de rén
看到你们的佛心了，你们都是善良的人，
fó xīn dōu shì hěn hǎo de nà me shī fu shì bu shì bǎ nǐ men
佛心都是很好的，那么，师父是不是把你们
kàn kōng le kàn kōng de huà nà me shí jì shàng shī fu
看空了？看空的话，那么，实际上，师父
kàn dào de nǐ men de xiàng jiù shì běn xìng yǐ jīng shì kōng de
看到的你们的相，就是本性已经是空的。
tǐ kōng jiù shì shuō méi yǒu le bìng bù yí dìng zhǐ shēn tǐ
体空，就是说没有了，并不一定指身体，
líng hún kàn kōng le yě jiào tǐ kōng rén jiā shuō yǒu jīng
灵魂看空了也叫体空。人家说，有精
shén shàng de líng hún tǐ ròu tǐ míng bai bu míng bai kàn
神上的灵魂体、肉体，明白不明白？看
kōng le zhè ge zài fó fǎ jiè jiào huàn zuò xū kōng wú biān
空了。这个在佛法界叫“唤作虚空无边
shēn huàn zuò jiù shì chēng wéi xū kōng jiù
身”。 “唤作”就是称为，“虚空”就
shì kōng de dōng xi wǒ men de běn xìng shì yí gè kōng xìng
是空的东西，我们的本性是一个空性
de dōng xi wǒ men de běn xìng shì wú liàng wú biān de yě
的东西，我们的本性是无量无边的。也
jiù shì shuō dāng nǐ zì jǐ chù mō dào nǐ de líng hún chù
就是说，当你自己触摸到你的灵魂，触

mō dào nǐ de jīng shén jìng jiè de shí hou nǐ suǒ yōng yǒu de
摸到你的精神境界的时候，你所拥有的
zhè ge shàn liáng de běn xìng fó xìng shì xū kōng de dàn shì
这个善良的本性、佛性是虚空的，但是
yòu shì wú biān wú jì de
又是无边无际的。

wàn xíng zhuāng yán shí jì shàng wàn xíng jiǎng de
万行庄严，实际上“万行”讲的
jiù shì chū jiā rén de xíng zhù zuò wò shēn yǔ yì yè suǒ yǒu
就是出家人的行住坐卧、身语意业，所有
chū jiā rén xíng chí de jiè lǜ hé jiè xíng yào zhuāng yán fó jìng
出家人行持的戒律和戒行，要庄严佛净
tǔ zhè lǐ de wàn xíng bìng bú shì xíng zǒu ér shì zhǐ
土。这里的“万行”并不是行走，而是指
suǒ yǒu de xíng wéi xiàng pú sà zhuāng yán jiù shì yào
所有的行为像菩萨。“庄严”就是要
ràng rén sù rán qǐ jìng zhǐ de shì bǐ qiū bǐ qiū ní xíng zhù zuò
让人肃然起敬，指的是比丘比丘尼行住坐
wò sì wēi yí hé sān qiān wēi yí bā wàn xì xíng bǐng chéng
卧四威仪，和三千威仪、八万细行秉承。
wàn xíng zhuāng yán jiù shì dài biǎo xué fó rén bì xū yōng yǒu
万行庄严，就是代表学佛人必须拥有

zhuāng yán de sī wéi zhuāng yán de pǐn xíng yīn wéi rén
庄 严 的 思 维、 庄 严 的 品 行 ， 因 为 人
zhuāng yán xīn zhuāng yán cái néng miè chú xīn zhōng de tān
庄 严、 心 庄 严 ， 才 能 灭 除 心 中 的 贪
chēn chī màn yí
瞋 痴 慢 疑。

fó fǎ jiè jiǎng bā wàn wēi yí qí shí jiù shì ràng wǒ men
佛 法 界 讲 八 万 威 仪 ， 其 实 就 是 让 我 们
dǒng de chū jiā rén de jiè lǜ shǐ fó fǎ biàn de gèng jiā zhuāng
懂 得 出 家 人 的 戒 律 ， 使 佛 法 变 得 更 加 庄
yán wēi yí yě shì lái zì yú běn xìng běn dé wàn xíng zhī běn ,
严 。 威 仪 也 是 来 自 于 本 性 本 德 。 万 行 之 本 ，
jiù shì nǐ bù guǎn zuò shén me shì qing nǐ shàn liáng de běn
就 是 你 不 管 做 什 么 事 情 ， 你 善 良 的 本
xìng gōng dé shēn huì shǐ zhòng shēng dōu néng gǎn shòu
性 功 德 身 ， 会 使 众 生 都 能 够 感 受
dào nǐ de wēi yí dé xìng wàn xíng zhī běn jiù shì dào dé hé
到 你 的 威 仪 德 性 。 万 行 之 本 ， 就 是 道 德 和
wài guān de zhuāng yán yě jiù shì wài guān de fǎ xiàng céng
外 观 的 庄 严 ， 也 就 是 外 观 的 法 相 。 曾
jīng yǒu yì zhāng huò jiǎng zhào piàn shì hěn duō chéng kè gēn
经 有 一 张 获 奖 照 片 ， 是 很 多 乘 客 跟

yí wèi fǎ shī yì qǐ zài cháng tú kè chē shàng suǒ yǒu rén dōu
一位法师一起在长途客车上，所有人都
dōng wāi xī dǎo wéi dú yí wèi fǎ shī yī zhí dǎ zuò zài nà lǐ
东歪西倒，唯独一位法师一直打坐在那里，
zhè jiù shì wēi yí zhè jiù shì zhuāng yán
这就是威仪，这就是庄严。

wǒ men shuō yì kāi kǒu jiù shì gōng dé zhè shì cóng kǒu
我们说一开口就是功德，这是从口
zhōng jī dé nà me shēn zhōng jī dé jiù shì yào yōng yǒu
中积德；那么身中积德，就是要拥有
wēi yán zhī shēn yào yōng yǒu zhuāng yán zhī shēn zài wǒ men
威严之身，要拥有庄严之身，在我们
xué fó de wàn xíng zhī zhōng yí dìng yào rú lǐ rú fǎ de xué
学佛的万行之中，一定要如理如法的学
fó yòng fó xìng lái zuò shì yòng běn xìng lái zuò shì yòng
佛，用佛性来做事，用本性来做事，用
pú sà de sī wéi lái xíng shàn jī gōng lèi dé nǐ jiù huì yíng lái
菩萨的思维来行善积功累德，你就会迎来
zhuāng yán zhī shēn yòng zhuāng yán de fǎ shēn zhuāng yán
庄严之身。用庄严的法身、庄严

de xíng wéi hé ròu shēn lái xíng pú sà dào zài rèn hé shì qing
的 行 为 和 肉 身 来 行 菩 萨 道 ， 在 任 何 事 情
shàng nǐ dōu huì huò dé wàn xíng zhuāng yán
上 ， 你 都 会 获 得 万 行 庄 严 。

shí jì shang zhè ge wàn xíng zài jù zì dāng zhōng zhǐ
实 际 上 这 个 “ 万 行 ” 在 句 子 当 中 只
shì bǐ yù hěn duō hěn duō de xíng wéi jiù yóu rú bié rén shuō
是 比 喻 很 多 很 多 的 行 为 ， 就 犹 如 别 人 说
gōng dé wú liàng yí yàng wú liàng jiù shì yǒu hěn
“ 功 德 无 量 ” 一 样 ， “ 无 量 ” 就 是 有 很
duō hěn duō de gōng dé suǒ yǐ gōng dé fǎ shēn jiù néng
多 很 多 的 功 德 。 所 以 功 德 法 身 ， 就 能
jiāng wàn xíng zhuāng yán tǐ xiàn chū lái
将 万 行 庄 严 体 现 出 来 。