

14. Tidak Terlalu Mementingkan Hal-Hal Duniawi, Mengosongkan Pikiran dari Pemikiran

Tidak tamak, tidak membenci, tidak bodoh, seseorang baru tidak akan menjadi kacau. Jangan ada ketamakan, jangan membenci orang lain, jangan memiliki kebodohan spiritual, kamu baru tidak akan menjadi kacau. Begitu tamak, pikiran menjadi kacau; Begitu membenci orang lain, pikiran menjadi kacau; Begitu bodoh, maka hal-hal sampah yang dilakukan dan perkataan sampah yang dikatakan, akan membuat pikiran seseorang menjadi berantakan. “Aduh, yang saya katakan tadi, apakah dia akan mencari masalah dengan saya?” Harus belajar untuk tidak marah, maka tidak akan melakukan kebodohan. Apa maksudnya? Kamu jangan marah, maka kamu tidak akan menjadi bodoh, karena orang yang marah, orang yang emosi

sekali, maka yang selanjutnya menantinya adalah kebodohan, pertama marah terlebih dahulu. Coba kalian pikirkan, marah sampai pada akhirnya, seseorang akan mengatakan perkataan yang bodoh, "Saya sungguh benci padanya, saya sampai ingin membakar rumahnya." Perkataan yang bodoh bukan? Menjadi bodoh bukan? Kebencian yang melampaui batas, akan melahirkan kebodohan. Oleh karena itu, kita harus belajar untuk tidak marah, tidak memarahi orang lain, karena jika kamu tidak memarahi orang lain, berarti kamu sudah meninggalkan kemelekatan rupa. Kamu tidak memarahi orang lain, maka kamu tidak akan menjadi bodoh, kamu tidak ambil pusing lagi, memangnya kenapa kalau terkenal? Kalau nama saya dicantumkan lalu bagaimana? Kalau nama saya tidak dicantumkan memang bisa bagaimana? Saya tidak lagi melekat pada rupa, sudah tidak peduli lagi, pepatah

mengatakan, dirugikan adalah keuntungan, memangnya kenapa? Saya masih tetap diri saya yang semula, maka kamu sudah tiba-tiba tersadarkan, tiba-tiba membina diri, dalam sekejap sudah tersadarkan, maka dalam sekejap mulai membina pikiran.

Oleh karena itu, kehidupan sangat membingungkan, apa maksud dari membingungkan di sini? Bagaikan bermimpi. Coba kalian rasakan, sebelum tidur, kelopak mata terasa berat, ingin tidur, akan tetapi, juga ingin membukanya, ini berarti berada di tengah kebingungan. Manusia bagaikan pada saat kelopak matanya ingin menutup, ingin tidur namun juga tidak ingin tidur, berusaha keras untuk mempertahankan hidupnya. Sesungguhnya, dalam kehidupan ini mengetahui 5.000 tahun yang sebelumnya, dengan kata lain, manusia hidup di dunia

ini, saya bisa mengetahui kehidupan saya 5.000 tahun yang lalu, namun 5 menit selanjutnya tidak tahu lagi, karena ketika seseorang akan meninggal, dirimu akan kemana setelah 5 menit kemudian, apakah kamu tahu? Coba kalian beritahu saya sekarang, kemana dirimu akan pergi nantinya? Tidak tahu bukan? Kehidupan 5.000 tahun yang lalu, kamu dapat mempelajarinya melalui sejarah, namun ketika kamu akan meninggal, hal yang akan terjadi 5 menit kemudian, kamu tidak akan tahu, bukankah manusia hidup dalam kebingungan dan ketidakjelasan? Hari ini mata kamu berkedut, jantungmu berdetak, banyak orang yang begitu, hari ini saya mengendarai mobil, ada perasaan tidak tenang, saya merasa akan terjadi kecelakaan, hari ini akan ada masalah besar, pada akhirnya di tengah kebingungan dan ketidakjelasan ini, kamu menabrak mobil, kamudian diantarkan ke rumah sakit, setelah

tertolong dan sadar, mengucapkan satu kalimat, "Saya tidak tahu hari ini saya masih hidup atau sudah mati." Kalau tidak tertolong, segera mati. Sesungguhnya, manusia hidup di tengah kebingungan, tidak mengerti, tidak tahu. "Cuaca sulit ditebak, bencana dan keberuntungan sulit diprediksi" , perkataan ini biasanya setiap hari saya katakan pada kalian, hari ini berangin, apakah kamu tahu? Awan sudah datang, apakah kamu tahu? Sulit diperkirakan, liburan 3 hari, namun hujan 3 hari, apakah bisa diprediksi? Hari ini ada bencana atau keberuntungan, apakah kalian bisa memprediksinya?

Jangankan bencana dan keberuntungan, murid-murid saya semuanya bisa melihat raut wajah Master, saya juga berdasarkan "laporan cuaca" kalian untuk mengendalikan "laporan cuaca saya" , kalian yang

menciptakan lagit mendung – hitam (bibit karma), maka selanjutnya saya akan menurunkan hujan (buah karma). Xiao Yu barusan baik-baik saja dengan saya, mengapa tiba-tiba saya mengkritikmu? Karena awan mendung kamu sudah datang, walau saya tidak ingin menurunkan hujan pun harus menurunkan hujan. Jika awan cerah kamu datang, maka saya akan mengeluarkan pelangi. Oleh karena itu, manusia hidup di bumi ini, bagaikan semut yang berada di kual panas, berlari-lari dan sibuk terus, sesungguhnya, sibuk sepanjang hari bagaikan semut di dalam kual panas, merasa kepanasan, terakhir menunggu datangnya kematian. Kalian sibuk bukan? Kalian sudah sibuk seumur hidup? Bukankah seperti Tuan Zhou juga sedang menunggu datangnya kematian? Meninggalkan dunia ini di tengah keadaan tidak ada yang bisa dibawa pergi dan hanya karma yang

menyertai, sudah tidak ada lagi, membawa sekumpulan karma pergi, tidak ada apapun yang bisa dibawa pergi. Betapa sedihnya saat membagikan harta warisan, saya begitu menyukai rumah ini, sudah tidak ada lagi, meninggalkannya untukmu? Putra yang begitu saya cintai, sudah pergi mengikuti angin; “istri” , banyak orang yang saat menjelang ajalnya mengatakan, “Kamu carilah laki-laki lain” . Tahukah kamu, pada saat pria ini menjelang ajalnya dan mengatakan hal seperti ini, betapa sakit hatinya, siapa yang bersedia menyuruh istri yang dia cintai untuk mencari pria lain, akan tetapi dia tidak berdaya lagi. Oleh karena itu, istri tidak boleh terlalu muda, jika berjarak puluhan tahun, kamu pada akhirnya harus menerima kenyataan ini. Pada saat kamu meninggal mengatakan, “Kamu harus mengikuti saya seumur hidup, tidak boleh menikah lagi” , maka lihat saja, dia

akan segera menikah lagi dengan cepat, oleh sebab itu, manusia harus menerima kenyataan.

Master mengenal seorang keturunan Tionghoa yang sudah lanjut usia, dia menikah dengan seorang istri yang lebih muda 30 tahun darinya, istri ini terus berusaha keras untuk melahirkan putra untuknya, dia mengatakan, jangan punya anak lagi, saya berkata padanya, "Kamu jangan punya anak. Sekarang kamu sudah hampir 69 tahun, saat putramu berusia 10 tahun, maka kamu sudah 79 tahun, maka saat putramu berusia 10 tahun, ayahnya sudah tidak ada lagi." Alhasil setelah mendengarnya, dia merasa masuk akal, lalu pergi mengatakan pada istrinya yang muda, "Saat saya meninggal, kalau anak baru 10 tahun, bagaimana?" Apa yang dikatakan istrinya? Karena istri ini sudah pernah bercerai dua kali, sudah punya satu anak, maka

istrinya yang muda ini berkata, “Karena sudah ada satu yang tidak punya ayah, datang satu lagi yang tidak punya ayah juga tidak apa-apa.” Coba pikirkan, betapa bodohnya manusia. Semua yang Master katakan ini adalah hal-hal yang terjadi di sekitar kita, semoga kalian bisa memahaminya. Janganlah menjadi bodoh, setiap hari hidup di tengah karma. “Aduh, gawat, sudah menimbulkan masalah besar.” Kalian bagaikan semut di atas kuali panas, menunggu kematian, dengan karma yang menyertainya, meninggal di tengah karma. Pada saat seseorang meninggalkan Alam Manusia, dia juga berada dalam kebingungan, tidak tahu ke mana arah perginya? Pada saat seseorang meninggal, meskipun kedua matanya tertutup, jantungnya berhenti berdetak, darahnya berhenti mengalir, akan tetapi pemikirannya masih belum lenyap, oleh karena itu dikatakan, manusia tidak

akan mati, seseorang yang mengira manusia bisa mati, adalah orang yang bodoh. Manusia tidak akan mati, hanya saja berganti raga, seperti sopir yang berganti mobil, oleh karena itu, semoga kalian semua bisa memahami kebenaran ini.

Mengapa Master mengatakan hal-hal ini pada kalian, agar kalian bisa memahami prinsip kebenarannya, jangan hidup demi memperebutkan ketenaran dan kekayaan semasa hidupmu. Ada seorang Miss Universe, sekarang wajahnya sudah dipenuhi dengan keriput, dia berkata pada orang-orang, “Dulu saya juara satu pada kontes kecantikan” , begitu orang-orang melihatnya, lebih baik kalau kamu tidak mengatakannya, kalau kamu tidak mengatakannya, orang lain melihatnya masih akan merasa cukup baik, sekarang sudah lanjut usia,

wajahnya masih lumayan, namun begitu kamu mengatakan pernah juara satu di kontes kecantikan, orang lain akan merasa aneh. Dengan kata lain, kita harus memahami satu prinsip kebenaran, yakni janganlah mengejar sesuatu yang pernah kamu dapatkan di masa lalu, jangan menganggapnya sebagai harta yang berharga dan ingin mempertahankannya untuk selamanya, karena semua ini tidaklah kekal, mengerti?

Kita harus lebih banyak melakukan kebajikan, lebih sering membicarakan akar keyakinan, dengan kata lain, kamu harus memiliki keyakinan, karena segala jasa kebajikan semuanya berasal dari keyakinanmu. Hari ini kamu melakukan satu kebaikan, kamu memiliki keyakinan ini, bahwa saya adalah seorang praktisi Buddhis, saya harus melakukannya dengan sungguh-

sungguh. Hari ini Wei Na membantu Master menyetrika pakaian, jika dia hanya berpikir, kalau dia sedang melakukan perbuatan baik, maka dia akan memperoleh balasan yang baik, akan tetapi, jika dia merasa Master berkorban demi semua makhluk, sudah melupakan diri sendiri, hari ini dia membantu Master melakukan sedikit kebaikan, juga demi pembabaran Dharma, supaya pakaian yang Master kenakan lebih baik dan rapi, adalah jasa kebajikan yang dilakukan demi memabarkan Dharma, maka dia pun memperoleh jasa kebajikan. Apabila kamu tidak memiliki keyakinan, maka meskipun kamu sudah berdana, namun juga hanya sebuah kebajikan, di kehidupan selanjutnya kamu hanya akan memperoleh berkah pahala; Jika kamu percaya pada Guan Shi Yin Pu Sa, dan segala hal yang kamu lakukan akan menjadi ladang pembelajaran Dharma Guan Shi Yin Pu Sa,

karena kamu percaya pada Guan Shi Yin Pu Sa, segala hal yang kamu lakukan hari ini sudah masuk ke dalam ladang pembelajaran Dharma Guan Shi Yin Pu Sa ini, dia bisa menumbuhkan bibit Kebuddhaan, yang nantinya bisa membina diri menjadi Bodhisattva, membina diri menjadi Buddha, mengerti? Karena keyakinan ini bisa menyempurnakan dirimu sendiri, ketekunan bisa melahirkan kekuatan Dharma. Apa maksudnya? Jika kamu terus-menerus berusaha dan giat berlatih, maka kamu akan memiliki kekuatan Dharma yang semakin besar. Tahukah kalian apakah Master memiliki kekuatan Dharma? Punya kekuatan Dharma, dari mana datangnya? Kalian melihat Master dengan tekun dan rajin sedang melakukan segala jasa kebajikan, benar tidak?

Kita harus belajar memiliki pemikiran “pandangan tengah” . Apakah yang dimaksud dengan pandangan tengah? Berarti dalam mengamati segala hal, harus dilihat dari tengah, ini adalah pemikiran pandangan tengah. Saat satu masalah datang, kamu memandangnya dari tengah, ada orang mengatakan, hari ini Xiao Qiu sangat baik, begitu saya melihatnya, memang benar ada kemajuan, namun masih kurang, ini disebut sebagai pandangan tengah; jika ada orang mengatakan dia tidak baik, saya juga akan mengatakan, dia tidak semuanya tidak baik, dia juga memiliki sisi yang baik, juga ada sisi yang masih kurang, ini disebut sebagai pandangan tengah. Karena kamu berpandangan tengah, maka tidak akan memihak pada kekosongan, karena kamu berpandangan tengah, tidak akan memihak pada keberadaan, apa maksudnya? Karena kamu

mempertimbangkan masalah ini dari sudut pandang tengah, maka kamu tidak akan memandangi masalah ini menjadi semuanya tidak ada, juga tidak akan memandangnya menjadi semuanya ada. Orang lain mengatakan, kurang satu benda, lalu kamu bisa mencurigai seseorang, jika kamu memandangnya dari tengah, maka kamu tidak akan mengatakan, pasti dia atau pasti bukan dia, mengerti?

Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis, harus mengurangi nafsu keinginannya, harus bisa berpuas hati. Kurangi nafsu keinginan, apa gunanya mengenakan pakaian yang begitu bagus? Harus bisa berpuas hati. Putra dari Tuan Xiao Zhou, dulu di usia 2 tahun tidak bisa berbicara, Master mengajarkannya untuk melafalkan paritta, setiap kali datang memberikan berkat padanya, sekarang anak ini suka

sekali berceloteh, tubuhnya juga tumbuh menjadi sangat tinggi, hari ini kalian sudah bertemu dengannya, anaknya baik sekali, Master memberi barang padanya, dia akan melihat ayahnya, kemudian baru menyimpannya di dalam tas, matanya melihat terus, benda apa ini? Ayahnya memanjat di tangga, anak begitu kecilnya bisa memberikan tang, palu dan peralatan lainnya pada ayahnya, masih mengatakan, “Papa, hati-hati ya” . Semenjak kecil, ibunya sudah tidak ada, coba pikirkan, kita begitu dilahirkan sudah begitu lancar, bukankah kita lebih beruntung daripada dia?

Miliki welas asih yang lebih besar, jangan terlalu mementingkan hal-hal duniawi, janganlah merasa tidak senang demi satu perkataan atau satu masalah. Jika merasa tidak senang demi satu perkataan atau

satu masalah, itu barulah gangguan kejiwaan yang sesungguhnya. Kamu harus bisa membuang semua pikiranmu, jangan ada nafsu keinginan, pikiran apa yang harus ditempatkan dalam pikiranmu? Jika kamu tidak bisa membuangnya, berarti kamu tidak membina diri dengan baik; Apabila kamu bisa membuangnya, maka kamu telah membina diri dengan baik. Kalau begitu, Master akan mengajarkan kalian, bagaimana caranya supaya kamu bisa membuang semua pikiranmu? Yakni dengan mengosongkan semua pemikiranmu, maka pikiranmu baru bisa dibuang seluruhnya. Kalau begitu, bagaimana cara mengosongkan pemikiranmu? Yakni dengan mengubah pemikiran sendiri, jangan memikirkan hal ini, mengerti? Hal yang dilakukan berdua dulunya, jangan dipikirkan lagi, sekarang menjadi satu orang, maka lakukan saja pekerjaan yang sering saya lakukan

sendiri, dengan begitu kamu tidak akan memikirkannya lagi. Keadaan harus diubah, oleh karena itu, Master menasihati Nyonya Zhou, nantinya harus berganti rumah, perabotan rumah semuanya harus diganti, maka dia tidak akan bermasalah lagi, selain itu, almarhum sekarang sudah sangat bebas, sama sekali tidak perlu kamu khawatirkan. Terus terang, dia sekarang bisa pergi ke mana pun yang dia mau. Selain itu, sekarang kakinya tidak sakit, tubuhnya sama sekali tidak sakit, usus dan lambungnya juga tidak sakit, sekarang keadaannya lebih baik dari padamu. Para praktisi Buddhis harus mempercayai hal-hal ini, kamu baru bisa bebas dan leluasa, kamu baru bisa melepas. Master bisa memberitahumu, kalau kamu tidak berhutang padanya, bukankah dengan begitu kamu bisa melepaskannya? Benar tidak? Apa yang perlu disediakan, manusia meninggal adalah hal yang terjadi

cepat atau lambat, masalahnya, ke mana akan pergi setelah meninggal nanti.

Oleh karena itu, kita harus bisa membuang pikiran, mengosongkan pemikiran, lebih sering melihat lubuk hati sendiri dan memeriksa dunia batin sendiri, dengan kata lain, kamu harus sering mengintrospeksi lubuk hati diri sendiri, “Saya benar atau tidak? Saya baik atau tidak? Saya seperti Bodhisattva atau tidak?” Harus sering mengamati diri sendiri, pada akhirnya tubuh dan pikiranmu baru bisa menjadi kosong, “Guan Shi Yin Pu Sa tidak akan bersedih seperti ini, Guan Shi Yin Pu Sa tidak akan membenci orang seperti ini, Guan Shi Yin Pu Sa tidak akan iri hati pada orang lain seperti ini, Guan Shi Yin Pu Sa tidak akan begini dan begitu ...” Dengan berpikir demikian, maka pikiranmu akan bisa melepas, mengerti? Oleh karena

itu, kita harus bisa sepenuhnya tidak memikirkan apapun, yakni sama sekali tidak memiliki pemikiran lagi, ada banyak masalah dan nafsu keinginan yang muncul dari pemikiran. “Betapa inginnya saya memiliki sebuah rumah” , melihat orang lain memiliki rumah yang besar, setiap hari pulang ke rumah berpikir, sekarang tidak sanggup membelinya, kredit belum disetujui, merasa sedih bukan? Jika kamu tidak memikirkannya, maka kamu tidak akan bersedih, namun bila memikirkannya, kamu akan bersedih. Pada saat dua orang bersama-sama, merasa sangat senang, saat sedang tidak baik, pikirkanlah masa-masa baik, maka kamu tidak akan bersedih. Kalau kamu tidak memikirkannya, jika ada kesempatan untuk berbaikan kembali, itu adalah jodoh, kalau tidak ada kesempatan, berarti selamat tinggal. Apa yang perlu dipikirkan terus? Jika memikirkannya terus, malah akan menjadi

gangguan kejiwaan; Jika memikirkannya terus, akan menjadi bodoh, bisa melakukan segala hal buruk.

Banyak wanita yang baik-baik saja, namun memiliki masalah asmara, padahal sesungguhnya jodohnya ini belum putus, namun dia keluar dan mencari orang lain lagi untuk menyakiti pasangannya ini. Ya sudah, padahal sesungguhnya pria ini bertengkar dengannya dan masalahnya akan selesai, namun begitu disakiti, selamanya akan meninggalkannya, sepenuhnya berakhir. Benar tidak? Oleh karena itu, sepenuhnya tidak memikirkannya, maka tubuhmu tidak akan merasakan apapun; dari sudut pandang lain, kalau tubuhmu tidak merasakan apapun, maka kamu baru bisa tidak memiliki pemikiran negatif. Tidak ada perasaan apapun, maka saya tidak akan memikirkannya, saya tidak akan memikirkan sisi

negatif dari orang ini, inilah yang disebut sebagai kosong, inilah orang yang tidak memiliki nafsu keinginan. Orang yang tidak memiliki nafsu keinginan, karena dia tidak memiliki pemikiran, dia tidak memikirkannya, dia tidak akan memikirkan banyak hal, maka orang ini akan menjadi kosong. Kalian harus belajar pada Master, di depan menerawang totem untuk orang lain, dan orang ini segera berkata, “Master Lu, saya yang sebelumnya memintamu menerawangnya” . Master sama sekali tidak ingat, saya melatih diri saya untuk melupakan semuanya, tidak mengingat apapun, pada akhirnya, saya akan menjadi orang yang paling bahagia. Mengapa saya harus mengingat hal-hal buruk orang lain di dalam pikiran saya? Kamu tanya Tuan Hong apakah pernah melakukan kejahatan? Tidak ingat. Xiao Liu pernah melakukan kejahatan? Sudah tidak ingat lagi.

Bukankah saya akan menjadi sangat bahagia? Jika saya mengingat semua masalah kalian yang dulu di dalam pikiran saya, maka saya akan menjadi sangat marah. Siapa di antara kalian yang tidak pernah membuat saya marah? Tidak ingat, lupakan, tiada nafsu keinginan, ini baru dinamakan membina diri. Jika sepanjang hari mengingat dendam pada orang lain, itu adalah suatu nafsu keinginan, dan adalah nafsu keinginan yang buruk.

Oleh karena itu, slogan Master adalah “tiada nafsu keinginan dengan sendirinya pikiran setenang air” . Pikiran Master sebersih air, setenang air, sebening dan semurni air, hal-hal yang saya katakan, hal-hal yang saya lakukan, setelah lewat, saya melupakan semuanya, semoga kalian bisa meneladaninya, supaya bisa menjadi seseorang yang

tidak memiliki nafsu keinginan, tidak tamak, tidak menginginkan apapun, tidak memiliki nafsu apapun, orang ini baru bisa menjadi semakin mulia, orang ini baru bisa meninggalkan kesakitan, penderitaan, dan kerisauan. Kalau tidak ada nafsu keinginan, darimana akan datang kerisauan? Jika tidak tamak, darimana akan datang kerisauan? Contoh sederhana. Hari ini Xiao Zhang mencukur rambutnya, jika dikritik oleh ayah ibunya, dan kamu mengingatnya dalam hati, maka kamu akan memiliki kerisauan, janganlah kamu mengingatnya dalam hati, untuk apa memedulikannya. Master bukannya menyuruhmu untuk tidak berbakti kepada mereka, melainkan mengingatkanmu supaya pandangan mereka yang salah jangan sampai mempengaruhi, benar tidak? Mencukur semua rambut apa salahnya? Merasa malukah? Tidak senang? Dua hari kemudian, orang lain mengatakan, seperti

kebanyakan anak kecil sekarang, pergi ke sekolah, tidak berani mencukur habis rambutnya? Begitu rambutnya dicukur habis, takut dikatai orang-orang, "Orang gila" ? Mencukur habis semua rambut memangnya salah? Kamu hidup demi orang lain atau demi diri sendiri? Dikatai orang lain, memang membuatmu takut? Mengerti?

Xiao Huang hari ini mengenakan masker, maka biarkan saja, dia suka bagaimana ya biarkan saja, memangnya salah? Tidak salah, dia percaya pada prinsipnya sendiri, belakangan ini ada banyak orang yang batuk dan flu, dia takut menularkannya pada orang lain, dia sendiri memakai masker, apakah salah? Master merasa dia tidak salah. Jika kalian semua mengatainya, Xiao Huang aneh ya, lalu dia segera melepaskan maskernya, bagaimana kalau dia sakit flu?

Bagaimana kalau daya tahan tubuhnya tidak baik? Dia malah menjadi salah, mengerti? Hanya seorang praktisi Buddhis, asalkan dia sudah menetapkan pikirannya, dia tidak memikirkan hal lain lagi, ini baru dinamakan fokus menekuni satu Pintu Dharma saja.

kàn dàn shì jiān xīn niàn fàng kōng
14. 看 淡 世 间 心 念 放 空

bù tān bù chēn bù chī rén cái bú huì luàn bú yào
不 贪、不 瞋、不 痴，人 才 不 会 乱。不 要

yǒu tān xīn bú yào qù hèn rén jiā bú yào yú chī nǐ rén cái
有 贪 心，不 要 去 恨 人 家，不 要 愚 痴，你 人 才

bú huì luàn a yì tān xīn jiù luàn le yí hèn rén jiā xīn
不 会 乱 啊。一 贪，心 就 乱 了；一 恨 人 家，心

jiù luàn le yì yú chī zuò chū lái jiǎng chū lái de nà xiē lā
就 乱 了；一 愚 痴，做 出 来、讲 出 来 的 那 些 垃

jī huà lā jī shì qing rén xīn jiù luàn diào le āi yā
圾 话、垃 圾 事 情，人 心 就 乱 掉 了。“哎 呀，

wǒ gāng cái jiǎng chū lái de nà xiē huà tā huì bu huì lái zhǎo
我 刚 才 讲 出 来 的 那 些 话，他 会 不 会 来 找

wǒ má fan a yào xué huì bù shēng qì nǐ jiù bù zhī dao
我 麻 烦 啊？”要 学 会 不 生 气，你 就 不 知 道

huì fā chī shén me yì si ne nǐ bú yào qù shēng qì nǐ jiù
会 发 痴。什 么 意 思 呢？你 不 要 去 生 气，你 就

bú huì fā yú chī yīn wei shēng qì de rén qì de bù dé liǎo
不 会 发 愚 痴，因 为 生 气 的 人，气 得 不 得 了，

jiē xià lái děng dài tā de jiù shì yú chī xiān shì shēng qì dà
接 下 来 等 待 他 的 就 是 愚 痴，先 是 生 气，大

jiā xiǎng yi xiǎng qì dào hòu lái rén jiù huì shuō shǎ huà
家 想 一 想 ， 气 到 后 来 ， 人 就 会 说 傻 话 ，

wǒ hèn sǐ tā wǒ hèn bu de bǎ tā jiā fáng zi shāo le
“ 我 恨 死 他 ， 我 恨 不 得 把 他 家 房 子 烧 了

ne shǎ huà lái le ba yú chī le ba hèn guò tóu le jiù
呢 。” 傻 话 来 了 吧 ？ 愚 痴 了 吧 ？ 恨 过 头 了 ， 就

huì shēng yú chī suǒ yǐ yào xué huì bù shēng qì bú mà rén
会 生 愚 痴 。 所 以 ， 要 学 会 不 生 气 ， 不 骂 人 ，

yīn wei nǐ bú mà rén nǐ yǐ jīng lí kāi le zhuó xiàng nǐ bú
因 为 你 不 骂 人 ， 你 已 经 离 开 了 着 相 。 你 不

mà rén nǐ bù yú chī nǐ jiù wú suǒ wèi le yǒu míng zěn me
骂 人 ， 你 不 愚 痴 ， 你 就 无 所 谓 了 ， 有 名 怎 么

yàng bǎ wǒ de míng zì fàng shàng qù zěn me yàng bǎ wǒ de
样 ？ 把 我 的 名 字 放 上 去 怎 么 样 ？ 把 我 的

míng zì bú fàng shàng qù yòu zěn me yàng a wǒ bù zhuó
名 字 不 放 上 去 又 怎 么 样 啊 ？ 我 不 着

xiāng le wú suǒ wèi le chī kuī jiù shì pián yi zěn me yàng
相 了 ， 无 所 谓 了 ， 吃 亏 就 是 便 宜 ， 怎 么 样

a wǒ hái shì yuán lái de wǒ nǐ jiù dùn wù dùn xiū le
啊 ？ 我 还 是 原 来 的 我 ， 你 就 顿 悟 、 顿 修 了 ，

dùn shí jiù kāi wù le dùn shí jiù kāi shǐ xiū xīn le
顿 时 就 开 悟 了 ， 顿 时 就 开 始 修 心 了 。

suǒ yǐ rén shēng hěn huǎng hū a huǎng hū shì shén
所以，人生很恍惚啊，恍惚是什
me yì si ne jiù xiàng zuò mèng a nǐ men gǎn jué yí xià
么意思呢？就像做梦啊。你们感觉一下，
yào shuì jiào zhī qián yǎn pí hěn zhòng xiǎng shuì dàn shì
要睡觉之前，眼皮很重，想睡，但是
ne yòu xiǎng zhēng kāi zhè ge jiù zài huǎng hū zhī jiān rén
呢，又想睁开，这个就在恍惚之间。人
jiù shì zài yǎn pí yào dā xià lái xiǎng shuì jiào yòu bù xiǎng shuì
就是在眼皮要耷下来，想睡觉又不想睡
jiào yìng yào chēng zhe dì zhè me huó zhe shí jì shàng rén
觉，硬要撑着地这么活着。实际上，人
shēng zhī qián wǔ qiān nián yě jiù shì shuō rén huó zài zhè ge
生知前五千年，也就是说，人活在这个
shì jiè shàng wǒ kě yǐ zhī dao wǒ guò qù wǔ qiān nián de shì
世界上，我可以知道我过去五千年的事
qing zhī hòu wǔ fēn zhōng dōu bù zhī dao le yīn wei dāng
情，之后，五分钟都不知道了，因为当
rén yào sǐ diào zhī hòu wǔ fēn zhōng zhī hòu nǐ dào nǎ lǐ qù
人要死掉之后，五分钟之后你到哪里去，
nǐ zhī dao ma nǐ men xiàn zài gào sù wǒ nǐ yǐ hòu huì dào nǎ
你知道吗？你们现在告诉我你以后会到哪
lǐ qù bù zhī dao ba nǐ wǔ qiān nián guò qù de shì qing
里去？不知道吧？你五千年过去的事情，

nǐ kě yǐ tōng guò lì shǐ xué dào ér dāng nǐ yào guò shì shí
你可以 通过 历史 学到，而 当 你要 过世 时，
wǔ fēn zhōng yǐ hòu de shì nǐ dōu bù zhī dao rén bú shì huǎng
五 分 钟 以 后 的 事 你 都 不 知 道，人 不 是 恍
huǎng hū hū de huó zhe ma nǐ jīn tiān yǎn pí tiào xīn tiào
恍 惚 惚 地 活 着 吗？你 今 天 眼 皮 跳、心 跳，
yǒu hěn duō rén jiù shì zhè yàng wǒ jīn tiān kāi chē chū qù
有 很 多 人 就 是 这 样，我 今 天 开 车 出 去，
yǒu yì zhǒng fán zào bù ān de gǎn jué wǒ jué de huì chū chē
有 一 种 烦 躁 不 安 的 感 觉，我 觉 得 会 出 车
huò jīn tiān huì chū dà shì qing jié guǒ jiù zài zhè zhǒng
祸，今 天 会 出 大 事 情，结 果 就 在 这 种
huǎng huǎng hū hū dāng zhōng zhuàng chē le rán hòu sòng dào
恍 恍 惚 惚 当 中 撞 车 了，然 后 送 到
yī yuàn lǐ qiǎng jiù hòu xǐng guò lái jiǎng le yí jù huà
医 院 里，抢 救 后 醒 过 来，讲 了 一 句 话，
wǒ jīn tiān bù zhī dao zì jǐ shì huó zhe hái shì sǐ le
“我 今 天 不 知 道 自 己 是 活 着，还 是 死 了”。
méi qiǎng jiù guò lái mǎ shàng sǐ le shí jì shàng rén jiù
没 抢 救 过 来，马 上 死 了。实 际 上，人 就
shì zài huǎng hū de huó zhe bù míng bai a bù zhī dao a
是 在 恍 惚 地 活 着，不 明 白 啊，不 知 道 啊。
fēng yún nán cè huò fú dàn xī zhè xiē huà píng shí
“风 云 难 测，祸 福 旦 夕”，这 些 话 平 时

tiān tiān gēn nǐ men jiǎng fēng jīn tiān lái le nǐ zhī dao ma
天天跟你们讲，风今天来了，你知道吗？

yún céng lái le nǐ zhī dao ma nán cè a jià qī sān tiān
云层来了，你知道吗？难测啊。假期三天，

xià le sān tiān yǔ néng cè chū lái ma jīn tiān yǒu huò hái
下了三天雨，能测出来吗？今天有祸，还

shì yǒu fú nǐ men cè de chū lái ma
是有福，你们测得出来吗？

bú yào shuō huò fú le jiù shì wǒ de tú dì dōu huì kàn shī
不要说祸福了，就是我的徒弟都会看师

fu de liǎn sè wǒ shì gēn jù nǐ men de tiān qì yù bào
父的脸色，我是根据你们的“天气预报”

lái yùn zuò wǒ de tiān qì yù bào de shì nǐ men zhì zào
来运作我的“天气预报”的，是你们制造

le wū yún yīn ràng wǒ lái xià yǔ de guǒ nǐ xiǎo
了乌云（因），让我来下雨的（果）。你小

yú gāng cái gēn wǒ tǐng hǎo de wèi shén me wǒ tū rán zhī jiān
于刚才跟我挺好的，为什么我突然之间

shuō nǐ a yīn wei nǐ de wū yún guò lái le wǒ bú xià yǔ yě
说你啊？因为你的乌云过来了，我不下雨也

děi xià yǔ a rú guǒ nǐ de yún cai guò lái le nà wǒ jiù wǔ
得下雨啊。如果你的云彩过来了，那我就五

cǎi yún xiá le suǒ yǐ rén zài dì qiú shàng jiù yóu rú rè
彩 云 霞 了。 所 以， 人 在 地 球 上， 就 犹 如 热
guō shàng de mǎ yǐ yí yàng pǎo a máng a pǎo a
锅 上 的 蚂 蚁 一 样， 跑 啊， 忙 啊， 跑 啊，
máng a shí jì shàng máng le bàn tiān rè guō shàng de
忙 啊， 实 际 上， 忙 了 半 天， 热 锅 上 的
mǎ yǐ tàng a zuì hòu děng dài zhe sǐ wáng de lái lín nǐ
蚂 蚁， 烫 啊， 最 后 等 待 着 死 亡 的 来 临。 你
men máng ba nǐ men máng le yí bèi zi le ba zhōu xiān
们 忙 吧？ 你 们 忙 了 一 辈 子 了 吧？ 周 先
shēng bú shì jiù děng dào sǐ wáng lái le zài wàn bān dōu dài
生 不 是 就 等 到 死 亡 来 了？ 在 万 般 都 带
bú qù zhǐ yǒu yè suí shēn de yīn guǒ zhōng lí kāi zhè ge shì jiè
不 去， 只 有 业 随 身 的 因 果 中 离 开 这 个 世 界，
méi le dài zhe yì qún yīn guǒ zǒu le shén me dōu dài bù zǒu
没 了， 带 着 一 群 因 果 走 了， 什 么 都 带 不 走。
fēn yí chǎn de shí hou duō nán guò a wǒ zhè me xǐ huan de
分 遗 产 的 时 候 多 难 过 啊， 我 这 么 喜 欢 的
fáng zi méi le liú gěi nǐ ba wǒ zhè me xǐ huan de ér zi
房 子， 没 了， 留 给 你 吧？ 我 这 么 喜 欢 的 儿 子，
suí fēng piāo qù le lǎo po hěn duō rén zǒu de shí hou
随 风 飘 去 了； “ 老 婆 ”， 很 多 人 走 的 时 候
dōu shuō nǐ zài qù zhǎo ge nán rén ba nǐ zhī dao zhè
都 说， “ 你 再 去 找 个 男 人 吧 ”。 你 知 道 这

ge nán rén sǐ de shí hou jiǎng chū zhè zhǒng huà shì duō me de
个男人死的时候 讲出这种话，是多么的
xīn tòng a shuí yuàn yì bǎ zì jǐ xǐ huan de lǎo po jiào tā zài
心痛啊，谁愿意把自己喜欢的老婆叫她再
qù zhǎo yí gè a tā méi yǒu bàn fǎ le suǒ yǐ lǎo po bù
去找一个啊，他没有办法了。所以，老婆不
néng tài xiǎo xiāng chà jǐ shí suì de huà nà nǐ zǒng guī yào
能太小，相差几十岁的话，那你总归要
jiē shòu zhè ge xiàn shí de a nǐ zǒu de shí hou shuō nǐ
接受这个现实的啊。你走的时候说，“你
yào gēn zhe wǒ yí bèi zi nǐ bù xǔ zài jià rén nǐ kàn tā
要跟着我一辈子，你不许再嫁人”。你看她
jià qǐ lái bǐ shuí dōu kuài suǒ yǐ rén bù néng bú xiàn shí
嫁起来比谁都快，所以人不能不现实。

shī fu rèn shi yí gè lǎo huá qiáo zhǎo le yí gè lǎo po bǐ
师父认识一个老华侨， 找了一个老婆比
tā xiǎo sān shí suì zhè ge lǎo po yìng yào gěi tā shēng gè ér zi
他小三十岁，这个老婆硬要给他生个儿子，
tā shuō bú yào shēng le wǒ jiù gēn tā shuō nǐ bù xǔ
他说，不要生了，我就跟他说，“你不许
shēng nǐ xiàn zài yǐ jīng jiāng jìn suì le nǐ shēng gè ér
生。你现在已经将近69岁了，你生个儿

zi suì nǐ jiù shì suì nà me ér zi suì de shí hou
子 10 岁，你就是 79 岁，那么儿子 10 岁的时候，
bà ba jiù méi le 。 jié guǒ tā yì tīng yǒu dào lǐ jiù qù
爸爸就没了。”结果他一听，有道理，就去
gēn tā nà ge nián qīng lǎo po jiǎng wǒ sǐ de shí hou hái
跟他那个年轻老婆讲，“我死的时候，孩
zi cái suì zěn me bàn zhè ge lǎo po shuō shén me zhè
子才 10 岁怎么办”？这个老婆说什么？这
ge lǎo po yīn wei lí guò liǎng cì hūn yǒu yí gè hái zi zhè
个老婆因为离过两次婚，有一个孩子，这
ge nián qīng lǎo po jiù gēn tā shuō fǎn zhèng qián miàn yí
个年轻老婆就跟他说，“反正前面一
gè yě méi yǒu bà ba zài lái yí gè méi yǒu bà ba yǒu shén me
个也没有爸爸，再来一个没有爸爸有什么
guān xì a xiǎng xiǎng kàn rén shì duō me de yú chī shī
关系啊”。想想看，人是多么的愚痴。师
fu jiǎng de zhè xiē dōu shì wǒ men shēn biān fā shēng de shì qing
父讲的这些都是我们身边发生的事情，
xī wàng nǐ men yào míng bai a bú yào yú chī a tiān tiān
希望你们要明白啊，不要愚痴啊，天天
zài yīn guǒ zhōng āi yā bù dé liǎo la rě dà huò le 。
在因果中。“哎呀，不得了啦，惹大祸了。”
nǐ men dōu xiàng shì mǎ yǐ zài rè guō shàng děng zhe sǐ wáng
你们都像是蚂蚁在热锅上，等着死亡

a yè suí shēn a zài yīn guǒ zhōng lí kāi rén zài lí kāi
啊，业随身啊，在因果中离开。人在离开
rén shì de shí hou yě shì huǎng huǎng hū hū de bù zhī wǎng
人世的时候，也是恍恍惚惚的，不知往
hé fāng xiàng qù rén zài sǐ de shí hou shuāng yǎn suī rán hé
何方向去？人在死的时候，双眼虽然合
qǐ xīn zàng tíng zhǐ tiào dòng xuè yè xún huán tíng zhǐ dàn
起，心脏停止跳动，血液循环停止，但
shì tā de xīn niàn hái méi yǒu miè a suǒ yǐ rén shì bú huì sǐ
是他的心念还没有灭啊，所以，人是不会死
diào de rèn wéi rén huì sǐ de rén nà shì yú chī zhī rén rén
掉的，认为人会死的人，那是愚痴之人。人
shì bú huì sǐ de zhǐ bú guò shì huàn yí gè shēn tǐ jiù xiàng
是不会死的，只不过是换一个身体，就像
jià shǐ yuán huàn yí liàng chē zi yí yàng suǒ yǐ xī wàng dà
驾驶员换一辆车子一样，所以，希望大
jiā yào míng bai zhè xiē dào li
家要明白这些道理。

shī fu wèi shén me gēn nǐ men jiǎng zhè xiē huà jiù shì
师父为什么跟你们讲这些话，就是
ràng nǐ men yào míng bai dào li bú yào wèi le zì jǐ shēng
让你们要明白道理，不要为了自己生

qián de yì xiē míng lì qù duó qù zhēng yǒu yí wèi huán qiú
前 的 一 些 名 利 去 夺、去 争。有 一 位 环 球
xiǎo jiě xiàn zài liǎn shàng dōu shì zhòu wén tā qù gēn rén jiā
小 姐，现 在 脸 上 都 是 皱 纹，她 去 跟 人 家
jiǎng wǒ guò qù shì xuǎn měi dì yī míng rén jiā yí kàn
讲， “ 我 过 去 是 选 美 第 一 名 ”。人 家 一 看，
nǐ hái shì bú yào shuō de hǎo nǐ bù shuō rén jiā kàn kàn hái
你 还 是 不 要 说 的 好，你 不 说，人 家 看 看 还
mán hǎo kàn de zhè me dà nián jì le zhǎng de hái kě yǐ
蛮 好 看 的，这 么 大 年 纪 了，长 得 还 可 以，
nǐ yì shuō nǐ céng jīng shì xuǎn měi dì yī míng bié rén yí
你 一 说 你 曾 经 是 选 美 第 一 名，别 人 一
dìng jué de guài guài de zhè jiù shì shuō rén yào dǒng de yí
定 觉 得 怪 怪 的。这 就 是 说，人 要 懂 得 一
gè dào lǐ bú yào qù zhuī qiú nǐ guò qù yǐ jīng dé dào de
个 道 理，不 要 去 追 求 你 过 去 已 经 得 到 的
dōng xi bìng shì wéi zhēn bǎo ér xiǎng bǎo liú yǒng shēng yǒng
东 西，并 视 为 珍 宝 而 想 保 留 永 生 永
shì zhè xiē dōu shì bù néng cháng jiǔ de míng bai le ma
世，这 些 都 是 不 能 长 久 的，明 白 了 吗？

yào duō xíng shàn yào tán xìn gēn yě jiù shì shuō nǐ
要多行善，要谈信根，也就是说，你
yào yǒu xìn niàn yīn wei yí qiè gōng dé dōu shì lái zì yú nǐ de
要有信念，因为一切功德都是来自于你的
zì xìn a nǐ jīn tiān zuò yí jiàn hǎo shì nǐ yǒu zhè ge xìn
自信啊。你今天做一件好事，你有这个信
niàn wǒ shì xué fó rén wǒ yào hǎo hǎo de zuò jīn tiān wéi
念，我是学佛人，我要好好地做。今天维
nà bāng shī fu tàng tàng yī fu rú guǒ tā dān dān xiǎng tā
娜帮师父烫烫衣服，如果她单单想，她
zuò diǎn hǎo shì tā jiù dé dào shàn bào dàn shì tā jué de
做点好事，她就得到善报，但是，她觉得
shī fu shì wèi le zhòng shēng zài fù chū méi yǒu zì jǐ de
师父是为了众生在付出，没有自己的，
tā jīn tiān bāng shī fu zuò diǎn hǎo shì yě shì wèi le hóng fǎ
她今天帮师父做点好事，也是为了弘法，
ràng shī fu chuān de piào liang yì diǎn zhěng qí yī diǎn shì
让师父穿得漂亮一点、整齐一点，是
wèi le hóng fǎ zuò gōng dé hǎo tā jiù yǒu gōng dé le
为了弘法做功德，好，她就有功德了。
rú guǒ nǐ méi yǒu xìn niàn jiù suàn nǐ bù shī le nǐ yě zhǐ
如果你没有信念，就算你布施了，你也只
shì gè shàn nǐ zhuǎn shì zhǐ néng dé dào fú bào rú guǒ nǐ
是个善，你转世只能得到福报；如果你

xìn guān shì yīn pú sà ér nǐ suǒ zuò de yí qiè jiù huì zhuǎn
信 观 世 音 菩 萨， 而 你 所 做 的 一 切 就 会 转

chéng guān shì yīn pú sà de xué fó tián a yīn wei nǐ xìn le
成 观 世 音 菩 萨 的 学 佛 田 啊， 因 为 你 信 了

guān shì yīn pú sà nǐ jīn tiān suǒ zuò de yí qiè jiù jìn rù le
观 世 音 菩 萨， 你 今 天 所 做 的 一 切 就 进 入 了

guān shì yīn pú sà de zhè kuài xué fó tián lǐ tā néng zhǎng
观 世 音 菩 萨 的 这 块 学 佛 田 里， 它 能 长

chū fó de zhǒng zi yǐ hòu cái kě yǐ xiū pú sà chéng pú sà
出 佛 的 种 子， 以 后 才 可 以 修 菩 萨、 成 菩 萨，

xiū fó chéng fó míng bai ma yīn wei zhè ge xìn niàn nǐ
修 佛、 成 佛， 明 白 吗？ 因 为 这 个 信 念， 你

jiù kě yǐ chéng jiù nǐ zì jǐ jīng jìn kě yǐ chǎn shēng fǎ lì
就 可 以 成 就 你 自 己， 精 进 可 以 产 生 法 力。

shén me yì si ne nǐ bú duàn de qù nǚ lì qù jīng jìn nǐ
什 么 意 思 呢？ 你 不 断 地 去 努 力、 去 精 进， 你

huì yuè lái yuè yǒu fǎ lì a nǐ men zhī dao shī fu yǒu méi yǒu
会 越 来 越 有 法 力 啊。 你 们 知 道 师 父 有 没 有

fǎ lì a yǒu fǎ lì zěn me lái de nǐ kàn shī fu nǚ lì de
法 力 啊？ 有 法 力， 怎 么 来 的？ 你 看 师 父 努 力 地

jīng jìn dì zài zuò yí qiè gōng dé a duì bu duì
精 进 地 在 做 一 切 功 德 啊， 对 不 对？

yào xué zhōng guān de sī wéi shén me jiào zhōng guān
要学 中 观 的 思 维。 什 么 叫 中 观 ？

shén me shì qing fàng zài dāng zhōng qù guān chá qù kàn zhè
什 么 事 情 放 在 当 中 去 观 察、 去 看， 这

jiào zhōng guān de sī wéi yí jiàn shì qing lái le nǐ fàng zài
叫 中 观 的 思 维。 一 件 事 情 来 了， 你 放 在

dāng zhōng kàn yǒu rén shuō jīn tiān xiǎo qiū hǎo wǒ yí
当 中 看， 有 人 说， 今 天 小 邱 好， 我 一

kàn shì yǒu jìn bù dàn shì yǒu bù zú zhè jiào zhōng guān
看， 是 有 进 步， 但 是 有 不 足， 这 叫 中 观 ；

rú guǒ rén jiā shuō tā bù hǎo wǒ yě shuō tā yě bú shì quán
如 果 人 家 说 她 不 好， 我 也 说， 她 也 不 是 全

bù bù hǎo tā yǒu hǎo de dì fang yě yǒu bù zú de dì fang
部 不 好， 她 有 好 的 地 方， 也 有 不 足 的 地 方，

zhè jiù jiào zhōng guān yīn wei nǐ zhōng guān bú huì piān yú
这 就 叫 中 观。 因 为 你 中 观， 不 会 偏 于

kōng nǐ zhōng guān bú huì piān yú yǒu shén me yì si ne
空， 你 中 观， 不 会 偏 于 有， 什 么 意 思 呢？

nǐ fàng zài dāng zhōng qù kǎo lù wèn tí nǐ bú huì bǎ zhè jiàn
你 放 在 当 中 去 考 虑 问 题， 你 不 会 把 这 件

shì qing kàn de quán bù méi yǒu yě bú huì kàn de quán bù dōu
事 情 看 得 全 部 没 有， 也 不 会 看 得 全 部 都

yǒu rén jiā shuō shǎo diào yí yàng dōng xī le nǐ kě yǐ huái
有。 人 家 说 少 掉 一 样 东 西 了， 你 可 以 怀

yí mǒu yí gè rén nǐ zhōng guān lái kàn nǐ jiù bú huì shuō
疑 某 一 个 人 ， 你 中 观 来 看 ， 你 就 不 会 说 ，
kěn dìng shì tā kěn dìng bú shì tā tīng de dǒng ma
肯 定 是 他 ， 肯 定 不 是 他 ， 听 得 懂 吗 ？

suǒ yǐ xué fó de rén yào shǎo yù yào zhī zú a yù
所 以 ， 学 佛 的 人 ， 要 少 欲 ， 要 知 足 啊 。 欲
wàng shǎo yì diǎn a chuān de zhè me hǎo yǒu shén me yì si
望 少 一 点 啊 ， 穿 得 这 么 好 有 什 么 意 思
a yào zhī zú a xiǎo zhōu xiān sheng de nà ge ér zi guò
啊 ？ 要 知 足 啊 。 小 周 先 生 的 那 个 儿 子 ， 过
qù liǎng suì dōu bú huì jiǎng huà shī fu jiāo tā niàn jīng měi
去 两 岁 都 不 会 讲 话 ， 师 父 教 他 念 经 ， 每
cì lái gěi tā jiā chí zhè ge xiǎo hái zi xiàn zài huà duō de bù
次 来 给 他 加 持 ， 这 个 小 孩 子 现 在 话 多 得 不
dé liǎo zhǎng de gè zi hěn gāo le jīn tiān nǐ men kàn jiàn
得 了 ， 长 得 个 子 很 高 了 ， 今 天 你 们 看 见
tā le guāi de hěn shī fu sòng dōng xi gěi tā tā dōu kàn
他 了 ， 乖 得 很 ， 师 父 送 东 西 给 他 ， 他 都 看
bà ba yì yǎn rán hòu bǎ dōng xi fàng zài bāo lǐ miàn yǎn
爸 爸 一 眼 ， 然 后 把 东 西 放 在 包 里 面 ， 眼
jīng kàn kàn shì shén me dōng xi a tā bà ba pá zài lóu tī
睛 看 看 ， 是 什 么 东 西 啊 ？ 他 爸 爸 爬 在 楼 梯

shàng zhè me xiǎo de hái zi gěi bà ba dì láng tou lǎo hǔ
上，这么小的孩子给爸爸递榔头、老虎
qián dǒng hái shuō bà ba nǐ yào dāng xīn a cóng
钳等，还说，“爸爸，你要当心啊”。从
xiǎo shēng chū lái mǔ qīn jiù méi le xiǎng xiǎng wǒ men de
小生出来，母亲就没了，想想我们的
yì shēng yǐ jīng guò de rú cǐ shùn lì wǒ men bǐ tā xìng yùn
一生已经过得如此顺利，我们比他幸运
ba
吧？

duō shēng yì diǎn cí bēi xīn bǎ rén jiān kàn de dàn yì
多生一点慈悲心，把人间看得淡一
diǎn bú yào wèi yí jù huà yí jiàn shì qing bù kāi xīn a rú
点，不要为一句话、一件事情不开心啊。如
guǒ wéi yí jiàn shì yí jù huà bù kāi xīn nà cái zhēn de shì
果为一件事、一句话不开心，那才真的是
shén jīng bìng nǐ yào bǎ nǐ de xīn quán bù diū diào bú yào
神经病。你要把你的心全部丢掉，不要
yǒu yù wàng nǐ yǒu shén me xīn yào fàng zài xīn zhōng a nǐ
有欲望，你有什么心要放在心中啊？你
diū bú diào jiù shì nǐ xiū de bù hǎo nǐ bǎ tā diū diào le
丢不掉，就是你修得不好；你把它丢掉了，

nǐ jiù xiū de hǎo le nà me shī fu jiāo nǐ men zěn me yàng
你就修得好了。那么，师父教你们，怎么样

bǎ nǐ de xīn yào quán bù diū diào ne jiù shì yào bǎ nǐ de niàn
把你的心要全部丢掉呢？就是要把你的念

tou quán bù fàng kōng nǐ de xīn cái diū de diào nà me zěn
头全部放空，你的心才丢得掉。那么，怎

me yàng bǎ nǐ de niàn tou fàng kōng ne jiù yào zhuǎn yí zì jǐ
么样把你的念头放空呢？就要转移自己

de niàn tou bú yào qù xiǎng zhè jiàn shì qing míng bai ma
的念头，不要去想这件事情，明白吗？

guò qù liǎng gè rén yì qǐ zuò de shì qing bú yào qù xiǎng
过去两个人一起做的事情，不要去想，

xiàn zài yí gè rén le jiù zuò wǒ yí gè rén jīng cháng zuò de shì
现在一个人了，就做我一个人经常做的事

qing nà jiù bú huì qù xiǎng tā le huán jìng yí dìng yào huàn
情，那就不会去想他了。环境一定要换，

suǒ yǐ shī fu quàn zhōu tài tai yǐ hòu yí dìng yào huàn fáng
所以，师父劝周太太，以后一定要换房

zi jiā jù shén me dōu yào huàn diào tā jiù méi shì le ér
子，家具什么都要换掉，她就没事了，而

qiě gù rén xiàn zài hěn zì yóu gēn běn yòng bù zháo nǐ dān xīn
且故人现在很自由，根本用不着你担心。

bù mǎn nǐ shuō tā xiàn zài xiǎng dào nǎ lǐ tā jiù néng dào
不瞒你说，他现在想到哪里，他就能到

nǎ lǐ ér qiě tā xiàn zài jiǎo bú tòng shēn tǐ yì diǎn dōu bú
哪里。而且他现在脚不痛，身体一点都不

tòng le cháng wèi yě bú tòng le bǐ nǐ hái huó de hǎo ne
痛了，肠胃也不痛了，比你还活得好呢。

xué fó de rén yào xiāng xìn zhè xiē a nǐ cái néng zì zài nǐ
学佛的人要相信这些啊，你才能自在，你

cái néng fàng de xià shī fu kě yǐ gào sù nǐ nǐ bú qiàn tā
才能放得下。师父可以告诉你，你不欠他

de nǐ bú jiù fàng xià lái le ma duì bu duì a yǒu shén me
的，你不就放下来了吗？对不对啊？有什么

hǎo nán guò de rén sǐ shì zǎo diǎn wǎn diǎn de shì qing wèn
好难过的，人死是早点晚点的事情，问

tí shì sǐ hòu wǎng nǎ lǐ qù
题是死后往哪里去。

suǒ yǐ yào bǎ xīn diū diào bǎ niàn tou fàng kōng
所以，要把心丢掉，把念头放空，

xiàng zì jǐ de nèi xīn duō kàn hé jiǎn chá nèi xīn shì jiè yě jiù
向自己的内心多看和检查内心世界，也就

shì shuō jīng cháng jiǎn chá zì jǐ de nèi xīn wǒ duì bu duì
是说，经常检查自己的内心，“我对不对

a wǒ hǎo bu hǎo a wǒ xiàng bu xiàng pú sà a yào
啊？我好不好啊？我像不像菩萨啊？”要

guān chá zì jǐ dào zuì hòu shēn xīn cái huì fàng kōng
观 察 自 己 ， 到 最 后 身 心 才 会 放 空 ，

guān shì yīn pú sà bú huì zhè me nán guò de guān shì yīn pú
“ 观 世 音 菩 萨 不 会 这 么 难 过 的 ， 观 世 音 菩

sà bú huì zhè me hèn rén jiā de guān shì yīn pú sà bú huì jí
萨 不 会 这 么 恨 人 家 的 ， 观 世 音 菩 萨 不 会 嫉

dù rén jiā guān shì yīn pú sà bú huì zěn me yàng zhè
妒 人 家 ， 观 世 音 菩 萨 不 会 怎 么 样 ” 这

yàng yì xiǎng nǐ de xīn jiù fàng xià lái le tīng de dǒng ma
样 一 想 ， 你 的 心 就 放 下 来 了 ， 听 得 懂 吗 ？

suǒ yǐ wán quán de bù sī niàn jiù shì méi yǒu niàn tou le
所 以 ， 完 全 地 不 思 念 ， 就 是 没 有 念 头 了 ，

hěn duō máo bìng yù wàng dōu shì xiǎng chū lái de wǒ
很 多 毛 病 、 欲 望 都 是 想 出 来 的 。 “ 我

duō xiǎng yǒu ge fáng zi a kàn jiàn rén jiā yǒu dà fáng zi
多 想 有 个 房 子 啊 ” ， 看 见 人 家 有 大 房 子 ，

zì jǐ tiān tiān huí jiā xiǎng mǎi yòu mǎi bù qǐ dài kuǎn yòu
自 己 天 天 回 家 想 ， 买 又 买 不 起 ， 贷 款 又

méi yǒu xià lái nán shòu bu nǐ bú qù xiǎng nǐ jiù bù nán
没 有 下 来 ， 难 受 不 ？ 你 不 去 想 ， 你 就 不 难

shòu nǐ qù xiǎng le nǐ jiù nán shòu liǎng gè rén zài yì qǐ
受 ， 你 去 想 了 ， 你 就 难 受 。 两 个 人 在 一 起

de shí hou hěn kāi xīn bù hǎo de shí hou qù xiǎng hǎo de
的 时 候 ， 很 开 心 ， 不 好 的 时 候 ， 去 想 好 的

shí hou nǐ jiù bù nán shòu le nǐ bú qù xiǎng néng yǒu jī
时候，你就不难受了。你不去想，能有机
huì hǎo zài hé hǎo nà jiù shì yǒu yuán fèn méi yǒu jī huì hǎo
会好再和好，那就是有缘分，没有机会好，
nà jiù zài jiàn le yǒu shén me hǎo duō xiǎng de duō xiǎng
那就再见了。有什么好多想的？多想，
xiǎng chū shén jīng bìng lái le duō xiǎng yú chī le shén me
想出神经病来了；多想，愚痴了，什么
huài shì dōu huì zuò le
坏事都会做了。

hěn duō nǚ rén tǐng hǎo de gǎn qíng shàng chū máo bìng
很多女人挺好的，感情上出毛病
le qí shí tā de yuán fèn hái méi yǒu duàn pǎo chū qù yòu
了，其实她的缘分还没有断，跑出去又
zhǎo le yí gè rén wèi le cì jī duì fāng hǎo le běn lái
找了一个人，为了刺激对方。好了，本来
zhè ge nán rén gēn tā chāo chāo jiù suàn le yí cì jī yǒng
这个男人跟她吵吵就算了，一刺激，永
yuǎn bú yào tā le chè dǐ jié shù le duì bu duì a suǒ yǐ
远不要她了，彻底结束了。对不对啊？所以，
wán quán bù sī niàn nǐ de shēn tǐ jiù huì méi yǒu gǎn jué
完全不思念，你的身体就会没有感觉；

fǎn guò lái jiǎng , nǐ de shēn tǐ méi yǒu gǎn jué , nǐ cái huì
反 过 来 讲 ， 你 的 身 体 没 有 感 觉 ， 你 才 会
méi yǒu bù hǎo de sī wéi méi yǒu gǎn jué le wǒ jiù bú huì
没 有 不 好 的 思 维 。 没 有 感 觉 了 ， 我 就 不 会
xiǎng le wǒ jiù bú huì xiǎng rén jiā bù hǎo le zhè jiù shì
想 了 ， 我 就 不 会 想 人 家 不 好 了 ， 这 就 是
kōng zhè jiù shì wú yù zhī rén méi yǒu yù wàng de rén jiù
空 ， 这 就 是 无 欲 之 人 。 没 有 欲 望 的 人 ， 就
shì yīn wei tā méi yǒu sī wéi tā bú qù sī niàn tā bú qù
是 因 为 他 没 有 思 维 ， 他 不 去 思 念 ， 他 不 去
xiǎng hěn duō shì qing zhè ge rén jiù shì kōng nǐ men yào
想 很 多 事 情 ， 这 个 人 就 是 空 。 你 们 要
xiàng shī fu xué xí gěi rén jiā qián jiǎo kàn tú téng rén jiā
向 师 父 学 习 ， 给 人 家 前 脚 看 图 腾 ， 人 家
mǎ shàng shuō lú tái zhǎng wǒ jiù shì shàng cì jiào nǐ
马 上 说 ， “ 卢 台 长 ， 我 就 是 上 次 叫 你
kàn de shī fu shén me dōu jì bú zhù wǒ jiù duàn liàn zì
看 的 ” 。 师 父 什 么 都 记 不 住 ， 我 就 锻 炼 自
jǐ jì bú zhù shén me dōu jì bú zhù dào zuì hòu wǒ shì
己 记 不 住 ， 什 么 都 记 不 住 ， 到 最 后 ， 我 是
zuì kuài lè de rén wǒ wèi shén me yào bǎ kàn chū de rén jiā bù
最 快 乐 的 人 。 我 为 什 么 要 把 看 出 的 人 家 不
hǎo de dōng xi quán bù jì zài nǎo zi lǐ a nǐ wèn hóng xiān
好 的 东 西 全 部 记 在 脑 子 里 啊 ？ 你 问 洪 先

sheng zuò guò huài shì ma jì bú zhù xiǎo liú zuò guò huài shì
生 做 过 坏 事 吗？ 记 不 住。 小 刘 做 过 坏 事
ma xiǎng bù qǐ lái le wǒ bú jiù hěn kuài lè le ma wǒ rú
吗？ 想 不 起 来 了。 我 不 就 很 快 乐 了 吗？ 我 如
guǒ bǎ nǐ men shuí shuí shuí guò qù de yí qiè quán bù jì zài nǎo
果 把 你 们 谁 谁 谁 过 去 的 一 切 全 部 记 在 脑
zi lǐ wǒ huì qì sǐ de nǐ men nǎ ge méi yǒu qì guò wǒ a
子 里， 我 会 气 死 的。 你 们 哪 个 没 有 气 过 我 啊？
bú jì wàng jì méi yǒu yù wàng zhè cái jiào xiū rú guǒ
不 记， 忘 记， 没 有 欲 望， 这 才 叫 修。 如 果
zhěng tiān jì rén jiā de chóu dōu shì yì zhǒng yù wàng shì
整 天 记 人 家 的 仇， 都 是 一 种 欲 望， 是
è liè de yù wàng
恶 劣 的 欲 望。

suǒ yǐ shī fu de zuò yòu míng jiù shì wú yù zì rán xīn
所 以， 师 父 的 座 右 铭 就 是 “ 无 欲 自 然 心
rú shuǐ shī fu de xīn xiàng shuǐ yí yàng de gān jìng xiàng
如 水 ”。 师 父 的 心 像 水 一 样 地 干 净， 像
shuǐ yí yàng de píng jìng xiàng shuǐ yí yàng de tòu míng qīng
水 一 样 地 平 静， 像 水 一 样 地 透 明 清
chè wǒ jiǎng guò de huà zuò guò de shì qing guò le wǒ
澈， 我 讲 过 的 话， 做 过 的 事 情， 过 了， 我

jiù wàng jì le xī wàng nǐ men yào xué xí bǎ zì jǐ biàn
就 忘 记 了, 希 望 你 们 要 学 习, 把 自 己 变

chéng yí gè méi yǒu yù wàng de rén bù tān bù qiú shén
成 一 个 没 有 欲 望 的 人, 不 贪、不 求, 什

me yù wàng dōu méi yǒu zhè ge rén cái huì yuè lái yuè gāo
么 欲 望 都 没 有, 这 个 人 才 会 越 来 越 高

shàng zhè ge rén cái huì tuō lí bìng tòng bìng kǔ hé fán nǎo
尚, 这 个 人 才 会 脱 离 病 痛、病 苦 和 烦 恼。

méi yǒu yù wàng nǎ lái de fán nǎo a bú qù tān nǎ lái de fán
没 有 欲 望 哪 来 的 烦 恼 啊? 不 去 贪 哪 来 的 烦

nǎo a jǔ gè jiǎn dān lì zǐ jīn tiān xiǎo zhāng bǎ tóu tì le
恼 啊? 举 个 简 单 例 子。今 天 小 张 把 头 剃 了,

rú guǒ bèi bà ba mā ma jiǎng le yí jù nǐ bǎ tā jì zài xīn li
如 果 被 爸 爸 妈 妈 讲 了 一 句, 你 把 它 记 在 心 里

le nǐ huì yǒu fán nǎo bú yào qù jì zài xīn li lǐ tā gàn
了, 你 会 有 烦 恼, 不 要 去 记 在 心 里, 理 它 干

má shī fu bú shì ràng nǐ bú yào xiào shùn tā men shì ràng tā
吗。师 父 不 是 让 你 不 要 孝 顺 他 们, 是 让 他

men cuò wù de guān niàn bú yào lái yǐng xiǎng nǐ duì bu duì?
们 错 误 的 观 念 不 要 来 影 响 你, 对 不 对?

bǎ tóu tì gān jìng yǒu shén me bù hǎo de nán wéi qíng le
把 头 剃 干 净 有 什 么 不 好 的? 难 为 情 了?

bù kāi xīn le guò liǎng tiān rén jiā yì jiǎng jiù xiàng xiàn zài
不 开 心 了? 过 两 天 人 家 一 讲, 就 像 现 在

hěn duō xiǎo hái zi yí yàng pǎo qù shàng kè bù gǎn tì tóu
很多小孩子一样，跑去上课，不敢剃头
le yí tì tóu jiù pà bèi rén jiā shuō shén jīng bìng
了？一剃头，就怕被人家说，“神经病
a tì gè tóu cuò le nǐ wéi rén jiā huó zhe de hái shì
啊”。剃个头错了？你为人家活着的，还是
wèi zì jǐ huó zhe de bèi rén jiā jiǎng jiǎng nǐ jiù pà le
为自己活着的？被人家讲讲，你就怕了？
míng bai le ma
明白了吗？

xiǎo huáng jīn tiān dài kǒu zhào jiù dài kǒu zhào hǎo le
小黄今天戴口罩，就戴口罩好了，
tā ài zěn me yàng jiù zěn me yàng cuò le méi cuò a tā
他爱怎么样就怎么样，错了？没错啊，他
jiān xìn zì jǐ de lǐ niàn zuì jìn yǒu hěn duō rén shāng fēng gǎn
坚信自己的理念，最近有很多人伤风感
mào tā pà chuán rǎn gěi rén jiā zì jǐ dài kǒu zhào cuò le
冒，他怕传染给人家，自己戴口罩错了
ma shī fu jué de tā méi yǒu cuò a rú guǒ dà jiā dōu shuō
吗？师父觉得他没有错啊。如果大家都说
tā xiǎo huáng guài guài de tā mǎ shàng bǎ kǒu zhào zhāi
他，小黄怪怪的，他马上把口罩摘

diào tā yào shì shāng fēng gǎn mào le ne tā yào shì tǐ zhì
掉，他要是伤风感冒了呢？他要是体质

bù hǎo le ne tā fǎn ér cuò le tīng de dǒng ma zhǐ yǒu
不好了呢？他反而错了，听得懂吗？只有

xiū fó xué fó de rén tā tiě le xīn tā bù xiǎng le zhè cái
修佛学佛的人，他铁了心，他不想了，这才

jiào yì mén jīng jìn a
叫一门精进啊。

白话佛法 – 6

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan
