

13. Tidak Memikirkan Benar Salah Baru Bisa Meninggalkan Rupa Dharma

Seseorang yang bisa melihat sifat dasarnya sendiri, sudah pasti adalah orang yang memiliki ketaatan pada sila, konsentrasi pikiran, dan kebijaksanaan, dia mampu menghilangkan kebenciannya sendiri, menghilangkan kecemburuannya sendiri, dia bisa menenangkan diri, dia memiliki kebijaksanaan. Jika orang ini memiliki ketaatan pada sila, konsentrasi pikiran, dan kebijaksanaan, maka dia pasti tidak akan memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan. Dia tidak akan peduli pada ketenaran dan kejayaan duniawi, saya beri kamu satu jabatan bagaimana? Tidak ambil penting. Saya beri kamu uang bagaimana? Tidak peduli lagi. Menurut kamu, apakah orang seperti ini akan tamak? “Kamu benci tidak pada saya, dulu

saya bersikap sangat buruk padamu.” “Tidak masalah lagi, saya tidak membencimu.” Apakah orang ini akan membenci orang lain? “Aih, saya beritahu kamu ya, dalam masalah ini, kamu sepenuhnya bisa mengajukan sedikit kompensasi uang, orang lain dalam satu minggu sudah mendapatkan beberapa ratus Yuan” , begitu hati tergerak, bukankah akan menjadi kacau? Merasa yang didapatkan tidak sebanding dengan yang dilakukan, benar tidak? Sekarang, ada orang yang mengatakan, “Master, penyakit kronis gigi kamu bisa mengajukan pengobatan gratis lho.” Saya tidak mengajukannya, saya sudah memiliki asuransi, mengapa masih tamak? Banyak orang yang mengetahui kalau tubuh ini sudah sakit, karena memiliki asuransi tenaga kerja, bisa melakukan pemeriksaan gratis, karena bisa melakukan pengobatan gratis dan lainnya, lalu dia sendiri berpikir, saya bagian yang ini tidak bagus, bagian yang itu

kurang sehat, padahal sesungguhnya tidak ada masalah besar, namun karena melakukan pemeriksaan ini itu, karena gratis, begitu diperiksa malah muncul banyak penyakit. Kakinya sebenarnya baik-baik saja, karena gratis, lalu melakukan operasi, berpikir akan lebih baik nantinya. Ya sudah, setelah dioperasi, malah tidak bisa berdiri. Ini yang disebut sebagai ketamakan, mengerti? Sesungguhnya, sudah makan sampai perutnya kenyang begini, sudah cukup bukan? Sampai di restoran makan sepuasnya, makan dua piring besar sudah cukup, namun melihat orang di sebelah makan begitu banyak, lalu kamu berpikir, saya sudah menghabiskan uang segini, mengapa dia bisa makan lebih banyak? Maka kamu juga pergi makan lagi, ya sudah, pulang ke rumah, tengah malam radang usus buntu, terjadi gangguan pencernaan, ini karena ketamakan. Oleh karena itu, jangan tamak, jangan

membenci, dan jangan bodoh, mengerti? Kalian harus memahami kebenarannya.

Master beritahu kalian, setiap pemikiran harus diperhatikan seksama dengan kebijaksanaan prajna, dengan kata lain, dalam otakmu, kamu harus sering berpikir kalau kebijaksanaan sedang menyinari saya, saya adalah orang yang memiliki kebijaksanaan, saya adalah orang yang memiliki kebijaksanaan Guan Shi Yin Pu Sa, maka tidak ada satu pemikiran saya yang tidak bijaksana, dengan kata lain, setiap pemikiran yang muncul dalam diri saya memiliki kebijaksanaan prajna. Hari ini saya makan nasi, saya memiliki kebijaksanaan, karena saya tahu, ini adalah nasi yang dianugerahi Bodhisattva kepada saya, saya akan makan baik-baik. Hari ini saya berjalan kaki, saya merasa memiliki kebijaksanaan, karena saya ingin

melatih tubuh saya dengan baik, dengan begitu, saya bisa menolong lebih banyak orang, saya ingin memiliki tubuh yang sehat, maka saya harus jalan kaki. Hari ini saya tidur, saya tidak boleh tidur terlalu lama, karena tidur terlalu lama bisa menumbuhkan kebodohan, saya bisa menyia-nyiakan waktu yang baik ini dengan tidur, saya harus bangun lebih pagi, sudah waktunya bangun, maka harus bangun. Semua ini, harus dilakukan di bawah pancaran sinar mentari kebijaksanaan. Hari ini ada seorang wanita yang begitu melihatmu, membuatmu segera kehilangan kebijaksanaan. Hari ini Master teringat akan satu lelucon, ada seorang wanita, menarik suaminya untuk pergi berobat, mereka pergi ke dokter hewan, dokter bertanya, "Suamimu itu manusia, mengapa kamu mengajaknya berobat ke dokter hewan?" dia menjawab, "Suami saya begitu melihat wanita cantik, segera muncul sifat binatangnya, maka saya harus membawanya berobat ke dokter

hewan.” Bukankah perbedaan antara manusia dan binatang, dengan binatang buas juga adalah masalah konsep pemikiran? Oleh karena itu, setiap pemikiranmu harus memiliki kebijaksanaan, kamu baru bisa menjadi Bodhisattva.

Kita harus sering melihat sifat Kebuddhaan diri sendiri. Master baru saja mengatakan, harus sering meninggalkan rupa Dharma, benar tidak? Harus bisa meninggalkan semua rupa, kamu sendiri baru bisa menjadi bebas dan leluasa, mengerti? Oleh karena itu, sifat dasar sendiri disadari oleh diri sendiri, sesungguhnya semua dharma, merupakan sebuah jalan, tunggu selesai dijalani, maka dharma ini pun akan hilang. Oleh karena itu, Master mengatakan, 84.000 Pintu Dharma, sesungguhnya adalah 84.000 jalan yang diberikan Bodhisattva kepada kita, supaya

kita bisa mencapai tepian pencerahan, berjalan ke dunia yang lain untuk memulai hidup baru, bukan supaya kalian berjalan di jalan yang ini lalu kembali menikmati, kembali melekat, dan tidak bisa terbebaskan. Pahamiilah, mengapa manusia bisa memiliki kerisauan? Karena manusia memikirkan benar dan salah, maka memiliki kerisauan; Karena manusia tidak bisa melihat sifat dasar dirinya, maka dia tidak bisa melihat terang cahaya terhadap segala masalah. Mengapa kita manusia bisa memiliki kerisauan? Karena tidak bisa melihat terang cahaya, tidak bisa melihat saat ini dan masa depan. Setiap hari pergi bekerja, dia merasa terang cahayanya adalah Hari Natal, bisa libur satu bulan, ini adalah terang cahayanya. Coba kamu pikirkan, seseorang yang setiap hari hanya melihat hal ini, mana mungkin bisa memiliki terang cahaya? Coba pikirkan, setelah pensiun, setiap hari liburan di rumah, lebih merasa kesepian. Dulu dikatakan, banyak orang

miskin yang mengharapkan tahun baru makan dumpling, kalau terbayangkan, rasanya ingin sekali makan, sekarang di supermarket mana pun bisa membeli dumpling, bukankah berarti terang cahayamu sudah hilang, karena yang ada di matamu hanya hal-hal kecil seperti ini, tidak bisa melihat masa depan. Maka kita harus bisa melihat masa depan, apakah masa depan itu? Masa depan adalah menolong orang, dan menjadi Bodhisattva. Apakah masa depan itu? Masa depan adalah kamu berada di Surga, seperti duduk di pesawat melihat Alam Manusia, masa depanmu bisa memiliki kekuatan yang tidak terbatas, masa depan bisa membuatmu selamanya tidak memiliki kerisauan, membuatmu selamanya bahagia, ini baru kekekalan yang abadi.

Jika terhadap suatu masalah, tidak bisa melihat terang cahaya, maka dia akan memiliki kerisauan, kalau dia tidak tamak, maka tidak akan ada kerisauan. Jika kamu tidak tamak dalam suatu hal tertentu, maka kamu tidak akan memiliki kerisauan. Kamu harus bisa menggunakan kebijaksanaan, dan kebijaksanaan ini, diberikan Bodhisattva padamu, tidak akan ada habisnya, dan tidak akan habis digunakan, sama seperti lautan. Oleh karena itu, kebijaksanaan, harus bagaikan laut yang luas, tidak ada habisnya. Apakah kebijaksanaan itu? Tidak menggunakan taktik licik, seorang anak kecil berkata pada ibunya, "Mama, mohon kamu berikan saya benda ini, bolehkah? Karena saya ingin melakukan suatu hal." Sesungguhnya, ibunya tahu, kalau dia ingin melakukan satu hal yang lain, ibunya berkata padanya: "Coba kamu jujur, saya beri kamu uang, dan kamu bisa melakukan hal ini." "Mama, tidak begitu, saya benar-benar ingin

melakukan hal yang itu.” Lalu mama memberikan dia uang. Taktik licik kamu bisa mencelakakan dirimu, sedangkan kebijaksanaan besar, yakni berbicara jujur, malah akan berakhir baik. Master kemarin malam saat memberikan wejangan, membicarakan tentang Xiao Yu, dulu Xiao Yu suka menyembunyikan semua masalah, sekarang menghadapi masalah apapun, dia selalu, “Maaf, saya yang salah” . Menurutmu, mana yang lebih baik? Apakah lebih baik untuk sering menyembunyikan kekurangan diri sendiri? Atau, “Maaf, lain kali saya tidak akan salah lagi” ? Kalau semakin disembunyikan akan menjadi semakin kotor, setiap orang pasti memiliki kesalahan, maka jangan terlalu banyak menyembunyikannya, kalau memang salah ya salah, siapa yang tidak pernah salah? Dalam hidup ini, siapa yang tidak pernah melakukan kesalahan? Tidak ada seorang pun yang tidak pernah

salah, kalau semakin mencari-cari alasan, malah akan semakin kacau.

Tidak tamak tiada kerisauan, ketika seseorang tidak bisa mencapai keinginannya, akan terlahir kerisauan. Seseorang yang ingin melakukan suatu hal, jika dia tidak bisa mencapai tujuannya, akan melahirkan kerisauan. Hari ini Master sudah beritahu kalian, kerisauan memiliki beberapa sumber, sudahkah kalian semua mencatatnya? Ingin melakukan suatu hal namun tidak bisa, akan muncul kerisauan; Tamak menginginkan sesuatu, akan muncul kerisauan; Tidak bisa melihat terang cahaya, akan muncul kerisauan; berpendapat bahwa masalah ini ada benar salah, akan muncul kerisauan. Oleh karena itu, sepenuhnya memahami pikiran sendiri baru bisa melihat sifat dasar diri sendiri, maka tidak akan ada kerisauan, tidak akan

menginginkan segala hal di dunia ini, karena dalam hati, kamu sudah memahami bahwa, semua ini tidak bisa dibawa pergi. Sekarang bibi Zhou merasa segala hal di dunia ini, bahkan pakaian yang dikenakannya sekarang, apakah bisa dibawa pergi? Tidak bisa. Ya sudah, dia tidak memiliki kerisauan lagi. Bisa berpikiran lebih terbuka, benar tidak? Oleh karena itu, tidak menginginkan segala hal yang ada di dunia ini, karena segala yang kamu miliki akan menjadi harta warisan di masa depan nanti. Semua milikmu, ini punya saya, itu milik saya, mobil ini punya saya, rumah ini milik saya, lalu bagaimana akhirnya? Semuanya menjadi harta warisan, semua yang kamu miliki sekarang adalah harta warisanmu di masa depan, mengerti? Apakah yang saya katakan masih belum cukup jelas? Suamimu adalah harta warisanmu, anakmu juga adalah harta warisanmu, sudah tidak ada lagi. Apa yang bisa kamu bawa pergi? Bahkan sehelai rambut pun tidak bisa

dibawa pergi, tulang juga tidak bisa dibawa pergi, daging juga tidak bisa dibawa pergi, semuanya tidak bisa dibawa pergi, hanya karma yang akan menyertai. Oleh karena itu, kita harus memahami, bahwa kita selamanya tidak akan pernah bisa memiliki apapun, namun kita berusaha keras untuk memilikinya, maka itu disebut sebagai tamak, mengerti? Uang adalah benda duniawi yang selamanya tidak bisa kita miliki, sedangkan kita berusaha keras untuk memilikinya, itu disebut sebagai ketamakan. Rumah ini, kita tidak bisa membelinya, namun kita berusaha keras untuk membelinya, sudah terbeli, itu disebut tamak, maka selanjutnya, kamu akan menjadi “budak” nya, bekerja demi dia.

Jangan melakukan benar-salah, dengan kata lain, kita jangan menimbulkan masalah benar-salah, kita

jangan membicarakan benar-salah, kita jangan memikirkan benar-salah, maka tidak akan ada masalah benar-salah yang akan mendatangimu. “Aduh, saya beritahu kamu ya, orang ini sangat jahat.” Ya sudah, selanjutnya, masalah akan mendatangimu, masalah benar-salah orang itu akan mendatangimu. “Kapan saya mengatakannya, coba kamu bicara lebih jelas.” Di tempat kerja, membicarakan orang lain satu kalimat dari belakang, lalu diungkapkan ke hadapan banyak orang oleh orang itu, “Coba kamu beritahu semua orang, kapan saya pernah mengatakannya?” Menyebarkan gosip. Coba kalian setiap orang renungkan baik-baik, adakah masalah “sampah” seperti ini? Bicara sembarangan, banyak orang di antara kalian dulu saat baru saja menjadi murid Master, sepanjang hari bergosip di hadapan Master. Maka, jangan melakukan hal-hal yang tidak benar, jangan bergosip, juga jangan pernah memikirkan kabar-kabar

burung, “Aduh, masalah ini, sudah jelas saya yang benar, dia yang salah.” Ya sudah, berarti kamu sudah ada benar-salah, kamu harus menjauhi “benar-salah” – “gosip” , maka tidak akan ada benar-salah pada dirimu, mengerti? Hari ini Xiao Huang mengenakan masker mulut, ini “benar” atau “salah” ? Dia mau begitu, dia merasa ada kuman di tubuh kalian, atau dia sendiri sedang masuk angin, dia tidak ingin menyebarkannya kepada kalian, saat kamu tidak memikirkan benar-salah dari hal ini, maka tidak akan ada benar-salah dalam pikiranmu, namun begitu kamu memikirkannya, “Aduh, Xiao Huang berbuat seperti ini tidak benar” , ya sudah, bukankah berarti ada benar-salah dalam pikiranmu? Memang apa urusanmu? Orang lain ingin memakai helm juga bukan urusanmu, mungkin karena orang itu takut kepalanya terbentur, mengerti? Jangan pernah memikirkan benar-salah, maka dengan sendirinya tidak akan ada benar-salah,

orang yang suka membicarakan benar-salah adalah orang yang suka bergosip, kita harus belajar “tidak memikirkan dan tiada pemikiran” .

bù xiǎng shì fēi cái néng cháng lí fǎ xiàng
13. 不想是非才能常离法相

néng gòu jiàn dào běn xìng de rén tā jué duì shì yǒu jiè
能够见到本性的人，他绝对是有戒
dìng huì de rén tā néng jiè diào zì jǐ de hèn xīn jiè diào zì
定慧的人，他能戒掉自己的恨心，戒掉自
jǐ de jí dù xīn tā néng dìng de xià lái tā yǒu zhì huì rú
己的嫉妒心，他能定得下来，他有智慧。如
guǒ zhè ge rén yǒu jiè dìng huì tā yí dìng bú huì yǒu tān chēn
果这个人有戒定慧，他一定不会有贪瞋
chī duì rén jiān róng yào wú suǒ wèi gěi nǐ yí gè guān hǎo
痴。对人间荣耀无所谓，给你一个官好
ma wú suǒ wèi gěi nǐ qián hǎo ma wú suǒ wèi nǐ shuō
吗？无所谓。给你钱好吗？无所谓。你说
zhè ge rén huì tān ma nǐ hèn bu hèn wǒ a wǒ guò qù duì
这个人会贪吗？“你恨不恨我啊，我过去对
nǐ hěn bù hǎo wú suǒ wèi wǒ bú hèn nǐ zhè ge
你很不好。”“无所谓，我不恨你。”这个
rén huì hèn rén jiā ma āi wǒ gào sù nǐ nǐ zhè ge shì
人会恨人家吗？“哎，我告诉你，你这个事
qing wán quán kě yǐ duō shēn qǐng yì diǎn qián de rén jiā dōu
情完全可以多申请一点钱的，人家都

yí gè xīng qī shēn qǐng jǐ bǎi kuài le xīn yí dòng luàn
一个星期申请几百块了”，心一动，乱
le ba jué de zì jǐ huá bù lái le duì bu duì xiàn zài rén
了吧？觉得自己划不来了，对不对？现在人
jiā shuō tái zhǎng nǐ yá chǐ zhè ge màn xìng bìng hái néng
家说，“台长，你牙齿这个慢性病还能
gòu shēn qǐng miǎn fèi ne wǒ bù shēn qǐng le mǎi bǎo
够申请免费呢。”我不申请了，买保
xiǎn le wèi shén me hái yào qù tān ne hěn duō rén zhī dao
险了，为什么还要去贪呢？很多人知道
shēn tǐ yǒu bìng le yīn wei yǒu láo bǎo miǎn fèi jiǎn chá
身体有病了，因为有劳保，免费检查，
yīn wei kě yǐ zuò miǎn fèi de lǐ liáo děng jié guǒ tā zì jǐ
因为可以做免费的理疗等，结果他自己
xiǎng xiǎng wǒ zhè ge dì fang bù hǎo nà ge dì fang bù hǎo
想想，我这个地方不好，那个地方不好，
qí shí méi yǒu shén me dà wèn tí de qù zuǒ jiǎn chá yòu jiǎn
其实没有什么大问题的，去左检查、右检
chá fǎn zhèng shì miǎn fèi de yì chá chá chū máo bìng le
查，反正是免费的，一查查出毛病了。
jiǎo běn lái máo hǎo de yīn wei shì miǎn fèi de zuò yí gè
脚本来蛮好的，因为是免费的，做一个
shǒu shù ba xīn xiǎng huì gèng hǎo yì diǎn hǎo le zuò wán
手术吧，心想会更好一点。好了，做完

shǒu shù jiǎo jiù zhàn bù qǐ lái le zhè jiù shì jiào tān xīn
手 术 ， 脚 就 站 不 起 来 了 。 这 就 是 叫 贪 心 ，
tīng de dǒng ma běn lái dù zi chī dào zhè yàng chà bu duō
听 得 懂 吗 ？ 本 来 肚 子 吃 到 这 样 ， 差 不 多
le ba dào zì zhù cān tīng lǐ chī liǎng pén jiù gòu le yí
了 吧 ？ 到 自 助 餐 厅 里 ， 吃 两 盆 就 够 了 ， 一
kàn dào biān shàng de rén chī de nà me duō xiǎng xiǎng wǒ
看 到 边 上 的 人 吃 得 那 么 多 ， 想 想 ， 我
huā zhè diǎn qián píng shén me tā chī zhè me duō a nǐ yě
花 这 点 钱 ， 凭 什 么 他 吃 这 么 多 啊 ？ 你 也
qù chī hǎo le huí dào jiā bàn yè lǐ máng cháng yán fā
去 吃 ， 好 了 ， 回 到 家 ， 半 夜 里 盲 肠 炎 发
zuò cháng wèi chū máo bìng le zhè jiù shì tān chū lái de
作 ， 肠 胃 出 毛 病 了 ， 这 就 是 贪 出 来 的 。
bú yào tān chēn chī a míng bai le ma yào dǒng dào lǐ
不 要 贪 瞋 痴 啊 ， 明 白 了 吗 ？ 要 懂 道 理 。

shī fu gēn dà jiā jiǎng yào niàn niàn bō rě guān zhào jiù
师 父 跟 大 家 讲 ， 要 念 念 般 若 观 照 ， 就
shì nǐ nǎo zi lǐ yào jīng cháng xiǎng dào zhì huì zài guān zhào zhe
是 你 脑 子 里 要 经 常 想 到 智 慧 在 观 照 着
wǒ a wǒ shì yí gè yǒu zhì huì de rén wǒ shì yǒu guān shì yīn
我 啊 ， 我 是 一 个 有 智 慧 的 人 ， 我 是 有 观 世 音

pú sà zhì huì zhào zhe de rén suǒ yǐ wǒ méi yǒu yí gè niàn
菩萨智慧照着的人，所以，我没有一个念
tōu shì méi yǒu zhì huì de yě jiù shì shuō wǒ chū lái de měi
头是没有智慧的，也就是说，我出来的每
yí gè niàn tōu dōu shì yǒu bō rě zhì huì de jīn tiān wǒ chī fàn
一个念头都是有般若智慧的。今天我吃饭，
wǒ yǒu zhì huì yīn wei wǒ zhī dao zhè shì pú sà gěi wǒ de fàn
我有智慧，因为我知道，这是菩萨给我的饭，
wǒ hǎo hǎo chī jīn tiān wǒ zǒu lù wǒ jué de yǒu zhì huì yīn
我好好吃。今天我走路，我觉得有智慧，因
wei wǒ yào bǎ shēn tǐ duàn liàn hǎo wǒ kě yǐ jiù gèng duō de
为我要把身体锻炼好，我可以救更多的
rén wǒ yào yǒu ge hǎo shēn tǐ wǒ yào zǒu lù jīn tiān shuì
人，我要有个好身体，我要走路。今天睡
jiào wǒ bù néng shuì de tài duō shuì de tài duō zhǎng yú
觉，我不能睡得太多，睡得太多，长愚
chī wǒ huì bǎ zì jǐ hěn hǎo de guāng yīn jiù zhè me shuì diào
痴，我会把自己很好的光阴就这么睡掉
de wǒ yào hǎo hǎo de zǎo diǎn qǐ lái gāi qǐ chuáng jiù qǐ
的，我要好好地早点起来，该起床就起
chuáng suǒ yǒu de yí qiè bì xū zài zhì huì de yáng guāng pǔ
床。所有的一切，必须在智慧的阳光普
zhào xià jīn tiān yǒu ge nǚ rén kàn le nǐ yì yǎn mǎ shàng zhì
照下。今天有个女人看了你一眼，马上智

huì jiù méi yǒu le shī fu jīn tiān xiǎng qǐ yí gè xiào huà yǒu
慧就没有了。师父今天想起一个笑话，有
yí gè nǚ rén lā zhe tā lǎo gōng qù kàn bìng qù kàn shòu yī
一个女人，拉着他老公去看病，去看兽医，
rén jiā yī shēng wèn tā nǐ lǎo gōng shì rén a nǐ zěn me
人家医生问她，“你老公是人啊，你怎么
dài tā lái kàn shòu yī a tā shuō wǒ zhè lǎo gōng kàn
带他来看兽医啊？”她说，“我这老公看
jiàn piào liang de nǚ rén jiù shòu xìng dà fā suǒ yǐ wǒ yào
见漂亮的女人，就兽性大发，所以，我要
dài tā kàn kàn shòu yī a nà rén gēn chù shēng gēn qín
带他看看兽医啊。”那人跟畜生、跟禽
shòu bú jiù shì gè lǐ niàn wèn tí ma suǒ yǐ nǐ měi yí gè
兽不就是个理念问题吗？所以，你每一个
niàn tóu dōu bì xū yào yǒu zhì huì nǐ cái chéng wéi pú sà a
念头都必须要有智慧，你才成为菩萨啊。

yào guān zhào cháng cháng kàn dào zì jǐ de fó xìng shī
要观照常 常看到自己的佛性。师
fu gāng cái jiǎng le yào cháng lí fǎ xiàng duì bu duì yào
父刚才讲了，要常离法相，对不对？要
lí yí qiè xiàng zì jǐ cái huì zì yóu zì zài míng bai ma
离一切相，自己才会自由自在，明白吗？

suǒ yǐ zì xìng zì wù shí jì shàng suǒ yǒu de fǎ tā shì
所以，自性自悟，实际上所有的法，它是
yì tiáo dào děng zǒu wán le zhè ge fǎ jiù méi yǒu le suǒ
一条道，等走完了，这个法就没有了。所
yǐ shī fu shuō bā wàn sì qiān fǎ mén shí jì shàng jiù shì
以，师父说，八万四千法门，实际上就是
pú sà gěi wǒ men de bā wàn sì qiān tiáo dào a ràng wǒ men
菩萨给我们的八万四千条道啊，让我们
néng gòu zǒu dào bǐ àn zǒu dào lìng wài yí gè shì jiè chóng xīn
能够走到彼岸，走到另外一个世界重新
shēng huó ér bú shì ràng nǐ men zài zhè tiáo dào shàng zài
生活，而不是让你们在这条道上再
xiǎng shòu zài zhí zhuó tuō bù chū lái yào míng bai rén
享受，再执著，脱不出来。要明白，人
wèi shén me huì yǒu fán nǎo yīn wei rén yǒu shì fēi suǒ yǐ jiù
为什么会有烦恼？因为人有是非，所以就
yǒu fán nǎo yīn wei rén jiàn bú dào běn xìng suǒ yǐ duì měi
有烦恼；因为人见不到本性，所以对每
yí jiàn shì tā jiù huì kàn bú dào guāng míng wǒ men rén wèi
一件事他就会看不到光明。我们人为
shén me huì yǒu fán nǎo a yīn wei kàn bú dào guāng míng a
什么会有烦恼啊？因为看不到光明啊，
kàn bú dào jīn hòu tiān tiān dǎ gōng shàng bān tā jué de tā
看不到今后。天天打工上班，他觉得他

de guāng míng jiù shì shèng dàn jié néng gòu yǒu yí gè yuè de
的 光 明 就 是 圣 诞 节, 能 够 有 一 个 月 的
jià qī zhè jiù shì tā de guāng míng nǐ xiǎng xiǎng kàn yí
假 期, 这 就 是 他 的 光 明。你 想 想 看, 一
gè rén zhěng tiān jiù kàn dào zhè diǎn tā yǒu shén me guāng
个 人 整 天 就 看 到 这 点, 他 有 什 么 光
míng kě yán a xiǎng xiǎng kàn nà me tuì xiū le ne tiān
明 可 言 啊? 想 想 看, 那 么 退 休 了 呢, 天
tiān zài jiā xiū jià gèng jué jì mò guò qù shuō hěn duō
天 在 家 休 假, 更 觉 寂 寞。过 去 说, 很 多
qióng rén pàn wàng zhe guò nián chī jiǎo zi xiǎng yi xiǎng zuǐ
穷 人 盼 望 着 过 年 吃 饺 子, 想 一 想 嘴
ba jiù chán xiàn zài suí biàn dào nǎ yí gè shì chǎng dōu kě yǐ
巴 就 馋, 现 在 随 便 到 哪 一 个 市 场 都 可 以
mǎi jiǎo zi le nà nǐ de guāng míng jiù méi yǒu le yīn wei
买 饺 子 了, 那 你 的 光 明 就 没 有 了, 因 为
nǐ de yǎn jīng jiù zhǐ kàn dào zhè me yì diǎn diǎn ér kàn bú
你 的 眼 睛 就 只 看 到 这 么 一 点 点, 而 看 不
dào wèi lái yào kàn dào wèi lái a wèi lái shì shén me wèi
到 未 来。要 看 到 未 来 啊, 未 来 是 什 么? 未
lái shì jiù rén qiě nǐ chéng wéi pú sà wèi lái shì shén me wèi
来 是 救 人 且 你 成 为 菩 萨。未 来 是 什 么? 未
lái nǐ néng zài tiān shàng xiàng zuò fēi jī yí yàng kàn dào rén
来 你 能 在 天 上, 像 坐 飞 机 一 样 看 到 人

jiān wèi lái nǐ yōng yǒu wú xiàn de lì liàng wèi lái ràng nǐ
间，未来你拥有无限的力量，未来让你
yǒng yuǎn méi yǒu fán nǎo ràng nǐ yǒng yuǎn kuài lè zhè cái
永远没有烦恼，让你永远快乐，这才
shì yǒng yuǎn yǒng yuǎn a
是永远永远啊。

duì yí jiàn shì qing kàn bú dào guāng míng tā jiù huì yǒu
对一件事情看不到光明，他就会
fán nǎo tā bù tān jiù méi yǒu fán nǎo nǐ rú guǒ bú qù tān
烦恼，他不贪，就没有烦恼。你如果不去贪
mǒu yí jiàn shì qing nǐ jiù méi yǒu fán nǎo nǐ yào yòng zhì
某一件事情，你就没有烦恼。你要用智
huì zhè ge zhì huì shì pú sà gěi nǐ de shì qǔ zhī bú jìn
慧，这个智慧是菩萨给你的，是取之不尽，
yòng zhī bù jié de jiù xiàng dà hǎi yī yàng suǒ yǐ zhì huì
用之不竭的，就像大海一样，所以，智慧
yào xiàng máng máng dà hǎi yī yàng qǔ zhī bú jìn a zhì huì
要像茫茫大海一样，取之不尽啊。智慧
shì shén me bú yào yòng xiǎo cōng míng yí gè xiǎo hái zi
是什么？不要用小聪明。一个小孩子
gēn mā ma shuō mā ma nǐ gěi wǒ zhè yàng dōng xi hǎo
跟妈妈说：“妈妈，你给我这样东西好

ma yīn wei wǒ yào qù zuò mǒu yí jiàn shì qing shí jì
吗？因为我要去做某一件事情。”实际
shang tā mā ma zhī dao tā yào qù zuò lìng wài yí jiàn shì qing
上，他妈妈知道他要去另外一件事情，
mā ma gēn tā shuō nǐ shuō shí huà wǒ jiù gěi nǐ qián
妈妈跟他说：“你说实话，我就给你钱，
ràng nǐ qù zuò zhè jiàn shì qing mā ma méi yǒu a
让你去做这件事情。”“妈妈，没有啊，
wǒ zhēn de yào zuò nà jiàn shì qing mā ma de qián jiù guī tā
我真的要做那件事情。”妈妈的钱就归他
le nǐ de xiǎo cōng míng huì hài sǐ nǐ dà zhì huì jiù shì shuō
了。你的小聪明会害死你，大智慧就是说
shí huà fǎn ér hǎo shī fu zuó tiān wǎn shàng kāi shì de shí hou
实话反而好。师父昨天晚上开示的时候
jiù shuō xiǎo yú xiǎo yú guò qù shén me dōng xi dōu shì yǎn shì
就说小子，小子过去什么东西都是掩饰，
tā xiàn zài pèng dào shén me shì qing dōu shì duì bu qǐ
他现在碰到什么事情都是，“对不起，
wǒ zuò cuò le nǐ shuō nǎ yàng hǎo a shì jīng cháng yǎn
我做错了”。你说哪样好啊？是经常掩
shì zì jǐ de quē diǎn hǎo ne hái shì shuō duì bu qǐ wǒ
饰自己的缺点好呢？还是说，“对不起，我
xià cì bú zuò cuò le hǎo ne yǎn shì shì yuè yǎn yuè zāng a
下次不做错了”好呢？掩饰是越掩越脏啊，

shì rén zǒng yǒu cuò bú yào qù duō duō dì yǎn shì le zuò
是人总有错，不要去多多地掩饰了，做

cuò le jiù shì cuò le shuí méi cuò rén shēng shuí zhī wú guò
错了就是错了，谁没错？人生谁之无过

a méi yǒu rén bú zuò cuò shì qing de yuè jiě shì yuè luàn a
啊？没有人不做错事情的，越解释越乱啊。

bù tān méi yǒu fán nǎo dāng rén dá bú dào jiù huì chǎn
不贪没有烦恼，当人达不到，就会产

shēng fán nǎo yí gè rén xiǎng zuò yí jiàn shì qing tā rú guǒ
生烦恼。一个人想做一件事情，他如果

méi yǒu dá dào mù dì tā jiù huì chǎn shēng fán nǎo shī fu
没有达到目的，他就会产生烦恼。师父

jīn tiān gēn nǐ men jiǎng le fán nǎo yǒu jǐ zhǒng lái yuán
今天跟你们讲了，烦恼有几种来源，

nǐ men dōu jì xià lái le ma xiǎng zuò yí jiàn shì qing dá bú
你们都记下来了吗？想做一件事情达不

dào yǒu fán nǎo yì tān jiù yǒu fán nǎo kàn bú dào guāng
到，有烦恼，一贪就有烦恼，看不到光

míng jiù yǒu fán nǎo rèn wéi zhè ge shì qing yǒu shì fēi jiù
明就有烦恼，认为这个事情有是非，就

chǎn shēng fán nǎo suǒ yǐ míng xīn cái néng jiàn xìng jiù
产生烦恼。所以，明心才能见性，就

bú huì yǒu fán nǎo jiù bú huì tān tú shì jiè shàng de yí qiè
不会有烦恼，就不会贪图世界上的一切，
yīn wei nǐ de xīn li míng bai zhè yí qiè dōu shì dài bù zǒu de
因为你的心里明白，这一切都是带不走的。
zhōu ā yí xiàn zài jué de zhè ge shì jiè shàng de yí qiè jiù lián
周阿姨现在觉得这个世界上的一切，就连
tā shēn shàng chuān de zhè jiàn yī fu néng dài zǒu ma dài
她身上穿的这件衣服，能带走吗？带
bù zǒu ba hǎo le tā jiù méi fán nǎo le xiǎng kāi diǎn
不走吧。好了，她就没烦恼了。想开点，
duì bu duì suǒ yǐ bù tān tú shì jiè shàng de yí qiè nǐ de
对不对？所以，不贪图世界上的一切，你的
yí qiè jiāng lái dōu huì biàn chéng yí chǎn nǐ suǒ yǒu de zhè
一切将来都会变成遗产。你所有的，这
ge shì wǒ de nà ge shì wǒ de zhè ge qì chē shì wǒ de zhè
个是我的，那个是我的，这个汽车是我的，这
ge fáng zi shì wǒ de zuì hòu de jié jú shì shén me a quán
个房子是我的，最后的结局是什么啊？全
bù dōu shì yí chǎn nǐ xiàn zài yōng yǒu de jiù shì nǐ jiāng lái
部都是遗产，你现在拥有的就是你将来
de yí chǎn míng bai le ma jiǎng de hái yào bú tòu chè a
的遗产，明白了吗？讲的还要不透彻啊？
nǐ de lǎo gōng jiù shì nǐ de yí chǎn nǐ de hái zi yě shì nǐ de
你的老公就是你的遗产，你的孩子也是你的

yí chǎn méi le nǐ néng dài zǒu shén me lián yì gēn tóu
遗产，没了。你能带走什么？连一根头
fa dōu dài bù zǒu gǔ tóu yě dài bù zǒu ròu yě dài bù zǒu
发都带不走，骨头也带不走，肉也带不走，
wàn bān dài bù zǒu zhǐ yǒu yè suí shēn suǒ yǐ yào míng bai
万般带不走，只有业随身。所以，要明白，
wǒ men yǒng yuǎn bù néng yōng yǒu de ér wǒ men pīn mìng de
我们永远不能拥有的，而我们拼命地
xiǎng qù yōng yǒu tā nà jiù jiào tān tīng de dǒng ma qián
想去拥有它，那就叫贪，听得懂吗？钱
shì wǒ men yǒng yuǎn bù néng yōng yǒu de rén jiān wù zhì wǒ
是我们永远不能拥有的人间物质，我
men pīn mìng de xiǎng qù yōng yǒu tā nà jiù jiào tān zhè ge
们拼命地想去拥有它，那就叫贪。这个
fáng zi wǒ men mǎi bú dào de wǒ men pīn mìng yào qù mǎi
房子，我们买不到的，我们拼命要去买，
mǎi dào le jiù jiào tān jiē xià lái nǐ jiù chéng wéi tā de nú
买到了，就叫贪，接下来，你就成为它的奴
lì wèi tā dǎ gōng le
隶，为它打工了。

bú qù zuò shì fēi yě jiù shì shuō wǒ men bú yào qù zuò
不去做是非，也就是说，我们不要去做
shì fēi de shì qing wǒ men bú yào qù tán shì fēi wǒ men bú
是非的事情，我们不要去谈是非，我们不
yào qù xiǎng shì fēi jiù méi yǒu shì fēi lái zhǎo nǐ āi yā
要去想是非，就没有是非来找你。“哎呀，
wǒ gào sù nǐ a zhè ge rén hěn bù hǎo hǎo le jiē xià
我告诉你啊，这个人很不好。”好了，接下
lái má fan lái le rén jiā shì fēi jiù lái zhǎo nǐ le wǒ
来，麻烦来了，人家是非就来找你了。“我
shén me shí hou shuō guò nǐ jiǎng qīng chǔ a zài dān wèi
什么时候说过，你讲清楚啊。”在单位
lǐ bèi hòu chuán yí jù huà bèi rén jiā dāng zhe zhòng rén de
里，背后传一句话，被人家当着众人的
miàn nǐ gào sù dà jiā wǒ shén me shí hou shuō guò zhè
面，“你告诉大家，我什么时候说过这
jù huà de chuán shì fēi a nǐ men měi gè rén dōu gěi wǒ
句话的？”传是非啊。你们每个人都给我
xiǎng xiǎng yǒu méi yǒu zhè zhǒng lā jī shì qing luàn jiǎng
想想，有没有这种垃圾事情？乱讲
huà nǐ men guò qù hěn duō rén gāng gāng bài shī de shí hou
话，你们过去很多人刚刚拜师的时候，
zhěng tiān zài shī fu miàn qián shuō shì fēi suǒ yǐ bú yào qù
整天在师父面前说是非。所以，不要去

zuò shì fēi de shì qing bú yào qù tán shì fēi xiǎng dōu bú yào
做是非的事情，不要去谈是非，想都不要

qù xiǎng shì fēi āi yā zhè ge shì qing a míng míng shì
去想是非，“哎呀，这个事情啊，明明是

wǒ duì de tā bú duì de hǎo le nǐ jiù yǒu shì fēi le
我对的，他不对的”。好了，你就有是非了，

nǐ yuǎn lí shì fēi èr zì nǐ jiù méi yǒu shì fēi tīng de
你远离“是非”二字，你就没有是非，听得

dǒng ma jīn tiān xiǎo huáng dài zhe kǒu zhào shì shì hái
懂吗？今天小黄戴着口罩，是“是”还

shì fēi á tā yuàn yì tā jué de nǐ men shēn shàng
是“非”啊？他愿意，他觉得你们身上

yǒu xì jūn huò zhě tā jué de zì jǐ shāng fēng le bú yuàn
有细菌，或者他觉得自己伤风了，不愿

yì chuán rǎn gěi rén jiā nǐ bú qù xiǎng zhè ge shì fēi nǐ xīn
意传染给人家，你不去想这个是非，你心

zhōng jiù méi yǒu shì fēi nǐ xīn zhōng yì xiǎng āi yā
中就没有是非，你心中一想，“哎呀，

xiǎo huáng zhè me zuò bú duì de hǎo le nǐ bú jiù yǒu shì
小黄这么做不对的”，好了，你不就有是

fēi zài xīn li le ma guān nǐ shén me shì qing a rén jiā dài
非在心里了吗？关你什么事情啊？人家戴

gāng kuī dōu gēn nǐ méi yǒu guān xì rén jiā pà tóu zá zháo ne
钢盔都跟你没有关系，人家怕头砸着呢，

tīng de dǒng ma xiǎng dōu bú yào qù xiǎng shì fēi shì fēi zì
听得懂吗？想都不要去想是非，是非自

rán méi yǒu shuō shì fēi zhě jí shì shì fēi rén yào xué huì
然没有，说是非者即是是非人，要学会

fēi xiǎng fēi fēi xiǎng
“非想非非想”。