

## **12. Tubuh Dharma Tak Berbatas, Tiada Kekacauan dalam Pikiran**

Apabila kamu bisa mengikuti nasib dengan bebas mempraktikkan ajaran Buddha Dharma, saya menekuni ajaran Buddha, saya belajar Dharma, saya mempraktikkannya dengan bebas, saya adalah seorang yang bijaksana. Memangnya kamu bukan orang yang bijaksana? Bukankah hari ini kamu adalah orang yang bijaksana? Sesungguhnya, asalkan seseorang merasa dirinya benar, saya bersedia melakukannya, maka saya sendiri akan melakukannya. Master dalam perjalanan membabarkan Dharma, orang-orang mengatakan, Master dalam siaran radio sepanjang hari membicarakan tentang ajaran Buddha Dharma, kamu tidak menjalankan pekerjaanmu dengan benar. Apakah saya salah? Dengan bebas menerapkan ajaran Buddha Dharma mengikuti nasib.

Hari ini kalian menekuni Dharma di sini, tidak peduli apapun yang terjadi pada kalian, bagaimanapun kalian tetap adalah murid dan pengikut Master, benar tidak? Jika kalian melakukan kesalahan, itu adalah masalah kalian. Banyak orang yang saat menjalin hubungan asmara di sini, karena hubungannya tidak berlangsung baik, maka dia tidak mau datang lagi, apakah ini berarti kamu merasa malu terhadap Bodhisattva, merasa tidak enak hati pada Master, atau sedang mempersulit diri sendiri? Jika kamu memiliki keyakinan, kamu mengikuti Bodhisattva, lalu apa yang kamu takutkan? Seperti masalah ini, masalah pribadi adalah masalah pribadi, saya menekuni Dharma berarti mengikuti takdir Kebuddhaan diri sendiri, saya percaya pada Buddha dan Bodhisattva, maka saya tidak akan terhenti dan terhalangi lagi. Saya juga bukan datang demi kamu. Kamu pacaran dengan saya tetapi gagal, lalu karena kamu, memang saya tidak menekuni Dharma lagi?

Seseorang yang memiliki kebijaksanaan, secara menyeluruh menampakkan tubuh perubahannya. Apa yang dimaksud dengan menampakkan tubuh perubahannya secara menyeluruh? Karena seseorang yang bisa memiliki tubuh perubahan, dia tidak akan memiliki kerisauan. Karena memiliki tubuh perubahan, maka sesungguhnya berarti dia memiliki tubuh Dharma, sedangkan tubuh Dharma bersifat bebas dan leluasa. Coba kalian pikirkan, saat Master pergi menolong orang lain, bukankah tubuh Dharma saya bebas dan leluasa? Contoh sederhana, hari ini kamu – Xiao Zhang menunjukkan foto kepada seseorang, “Eh, apakah ini fotomu? Ini tubuh Dharma kamu.” Orang lain bersedia menempatkannya di mana, maka dia akan meletakkannya di sana, apakah ada hubungannya denganmu? Tidak ada hubungannya. Apakah kamu merasa sangat bebas? Karena kamu tidak ikut mengatur hal ini, kamu tidak mengatur tubuh

perubahanmu, kamu tidak memikirkan fotomu ini lagi, di mana pun orang lain suka menaruhnya, biarkan saja, bukankah kamu akan merasa bebas dan leluasa? Bila orang ini memberitahumu, “Xiao Zhang, saya menaruh fotomu ini di rumah saya, di dapur saya atau di toilet saya.” Lalu kamu segera merasa tidak nyaman, “Aih, mengapa dia menaruh foto saya di toilet? Bau.” Bukankah berarti kamu sudah memiliki halangan pikiran? Maka tubuh Dharmamu ini pun tidak bisa bebas dan leluasa, mengerti? Oleh karena itu, harus memiliki tubuh Dharma yang bebas dan leluasa, harus memiliki pikiran yang tidak ada kerisauan, orang ini baru bisa menunjukkan tubuh perubahannya. Hari ini, baik kalian para murid maupun para pengikut, jika kalian sekarang bebas dan leluasa, bisa melakukan apapun yang diinginkan, maka kamu baru bisa memiliki tubuh perubahan, mengerti? Karena ada cahaya di hati kalian, dan cahaya ini adalah cahaya

yang murni, maka tubuh perubahan kalian baru bisa memiliki kekuatan yang tak terbatas.

Contoh sederhana. Bagaimana kalian bisa memiliki tubuh perubahan? Saya akan beritahu kalian, tubuh perubahan bagaikan suatu aliran kehangatan, Master akan menggunakan lampu bohlam sebagai perumpamaannya: tubuh perubahan sama seperti suatu aliran listrik, dan listrik ini tidak bisa bersinar, namun hanya saat listrik ini memasuki ladang hatimu, dengan mengandalkan hati dan pikiranmu, jadi pikiran – hatimu ini adalah inti filamen – kawat tungsten dalam lampu bohlam, dan kawat ini mulai bersinar, kemudian pikiranmu adalah kaca luar lampu bohlam ini, baru bisa mengeluarkan cahaya. Pertama-tama, kamu harus memiliki listrik, dengan kata lain, pertama kamu harus punya energi listrik, yakni cahaya sifat Kebuddhaan, kamu baru bisa memasuki ladang hatimu, sedangkan

ladang hatimu adalah tubuh sejati kamu, dengan begitu, kamu baru bisa bersinar, kemudian kembali ke pikiranmu, yang terbagi menjadi pikiran luar dan pikiran dalam. Mengapa disebut sebagai dunia pikiran dalam – lubuk hati? Karena pikiran luar itu palsu, sedangkan pikiran dalam itu adalah nyata. Apabila orang ini memiliki dunia pikiran dalam yang sangat kotor, sedangkan pikiran luar tampaknya seperti sangat baik, berarti merujuk pada orang-orang seperti ini memiliki lubuk hati yang sangat jahat. Coba kalian pikirkan, karena kamu sudah memiliki cahaya dalam pikiran – hati, maka pikiran Buddha dan kebaikan hati baru bisa memasuki ladang hati – pikiranmu, kalau begitu, ke mana pikiranmu akan pergi, di situlah tubuh perubahanmu berada. Dengan kata lain, hari ini hati nurani saya ingin membantu siapa, maka ia bisa merasakan kehangatan dari saya. Master hari ini membalas email kepada seseorang, jarak yang begitu

jauh, apakah ada ribuan atau puluhan ribu mil? Hanya dalam sekejap, satu dua detik, ia bisa merasakan cinta kasih Master padanya, sesungguhnya setiap orang memiliki ribuan tangan dan ribuan mata untuk membantu semua makhluk, agar orang lain bisa merasakan cinta.

Pahamilah, ke mana pikiranmu akan pergi, maka di sanalah tubuh perubahanmu berada. Contoh sederhana, sekarang pikiranmu sedang memikirkan ibu di rumahmu, maka kamu bisa segera melihat wajah ibumu, bukankah berarti ke mana pikiran pergi, maka di sanalah ibu berada? Hari ini saya ingin melihat anak, maka saya memikirkan anak, bukankah wujud rupa anak akan berada di hadapanmu? Bukankah ini berarti, pikiran sampai, perasaan sampai, maka wujud rupa juga akan sampai? Oleh karena itu, jangan mengira karena tidak ada di sisi kita, yang tidak ada di sisi kita

tetap saja kamu bisa mengenangnya, tetap bisa mencintainya, tetap bisa memberikan hatimu kepadanya. Banyak orang yang setiap hari berada di sisinya, akan tetapi karena muncul jarak di hati masing-masing, tidak memberikan hati – pikiran kepadanya, maka walau tidur di sampingnya, dia juga tetap akan merasa kalau orang ini adalah suatu beban yang sangat menyebalkan, inilah pikiran sampai, jiwa sampai, dan wujud rupa sampai. Tubuh perubahan ini karena tidak meninggalkan sifat dirimu, dengan kata lain, tubuh perubahan ini tidak meninggalkan sifat dasarmu, maka hanya kebaikan hati yang bisa terus berlangsung lama, seperti sinar cahaya yang menerangi sampai jauh, kegelapan tidak bisa bersinar sampai jauh, tidak bisa kelihatan. Apabila kamu membenci seseorang, jika orang yang kamu benci berada di tempat yang sangat jauh, berarti kamu sudah merusak berapa banyak pembinaan dirimu. Misalnya, di Tiongkok, dulu ada

teman yang pernah menyakitimu, dan kamu sepanjang waktu membencinya, begitu teringat dia merasa benci, coba pikirkan, berapa banyak pembinaan dirimu yang akan rusak. Jika kamu teringat dulunya dia juga memiliki sisi yang lucu, mengingat satu orang lain yang kamu cintai, maka pada saat ini, dalam hatimu akan muncul suatu reaksi, kamu akan merasa sangat senang; kamu teringat padanya, cintamu ini tersebar keluar, dan mendapatkan balasan, kamu akan merasa sangat senang.

Contoh sederhana, kamu memiliki seorang anak di Tiongkok, dia sangat lucu sekali, begitu teringat padanya, kamu akan segera tertawa, dan tawa ini adalah balasan yang dibawakan oleh tubuh Dharmamu setelah terhubung padanya. Hari ini kamu melihat anak Tuan Xiao Zhou datang, dua hari yang lalu, anak Tuan Xiao Zhou belum datang, Master mengatakan,

bawalah anakmu kemari, saya begitu teringat anak ini, saya segera tertawa, coba lihat, bukankah berarti saya sudah mendapatkan? Jika kalian teringat akan seseorang yang dulu pernah menyakiti kalian, maka begitu kalian teringat padanya, apakah balasan yang kamu terima? Kamu sangat kesal padanya, sangat membencinya, membuatmu tidak ingin makan, yang akan kamu dapatkan adalah balasan seperti ini, maka tubuh Dharmamu tidak akan berfungsi, mengerti? Oleh karena itu, menarik sesuatu yang berjarak sangat jauh ke sisi kalian, sesungguhnya adalah tubuh perubahan kalian, akan tetapi jangan meninggalkan sifat diri, dengan kata lain, sesuatu yang baik, seseorang yang tidak meninggalkan sifat Kebuddhaannya, akan memperoleh tubuh perubahan yang bebas leluasa. Coba pikirkan, dulu Master sangat berpengaruh di dunia media, sekarang, walaupun saya tidak melakukan kunjungan, tidak ikut rapat, namun

coba kamu tanya Tuan Hong, asalkan dia mengatakan, "Saya dari 2OR Australia Oriental Media" , orang-orang segera berkata, salam untuk Master Lu, ini berarti tubuh Dharma saya sampai ke sana, mengerti? Jika kalian tidak datang menyembah Buddha, dan orang-orang tetap mengingat kalian, memperhatikan kalian, itu karena tubuh Dharma kalian bebas dan leluasa, berarti kalian sudah memiliki tubuh perubahan. Orang-orang masih bisa terpikir mengapa hari ini dia tidak datang, berarti orang ini memiliki tubuh perubahan yang bebas dan leluasa.

Seseorang yang menolong orang di dunia ini, dia adalah orang yang sudah melihat sifat dasarnya. Di dunia ini, dia bisa menolong orang-orang yang ditemuinya, berarti dia adalah orang yang sudah melihat sifat dasarnya. Apa yang dimaksud dengan melihat sifat dasar? Yakni orang yang sudah

menemukan sifat dasarnya sendiri, yang sudah melihat hati nuraninya sendiri, sedangkan orang yang sudah melihat sifat dasarnya, tiada lagi benar-salah di hatinya. Apakah benar-salah itu? Berarti di dalam pikirannya tidak ada lagi perdebatan tentang benar dan salah, jika seseorang sudah bisa melihat sifat dasarnya sendiri, maka tidak akan ada ketidakbenaran dalam tutur katanya, tidak akan ada ketidakbenaran dalam perilakunya, tidak ada ketidakbenaran dalam pemikirannya. Dalam pemikirannya pasti tidak ada benar dan salah, memang apa yang benar dan salah? Apa yang benar dan yang salah? Tidak ada benar salah maka tidak akan ada kerisauan; karena ada kerisauan baru bisa ada benar salah; karena sudah ada benar salah, baru bisa muncul kerisauan. Kamu merasa kalau ini benar, namun sesungguhnya adalah salah, maka selanjutnya akan terlahir kerisauan dalam dirimu, memang apa yang benar dan salah? Kamu benar, saya

benar, semua orang benar, tidak ada benar dan salah. Mengapa wanita ini bersikap begitu terhadap saya? Tidak ada benar salah, ini adalah karma, memangnya ada apa yang benar dan salah? Mengapa orang ini bersikap begitu terhadap saya? Dulu saya begitu baik padanya, berarti kamu membayar hutang karma, tidak ada benar salah. Saya tidak habis pikir, saya menikah dengannya, saya sudah begitu menderita, ini adalah balasan karma, tidak ada benar salah, pada dasarnya kamu memang berhutang padanya, ya sudah, tidak ada lagi kerisauan di hati, kalau tidak pasti akan ada kerisauan. Saya sia-sia menikah dengannya, berapa banyak yang dia berikan pada saya? Saya sudah berkorban seumur hidup untuknya, setiap hari hidup dalam kesusahan dan derita. Tidak ada benar salah, sudah bisa berpikiran terbuka, maka kerisauan akan hilang, benar tidak?

Sekarang kamu mengatakan, Tuan Zhou berhutang sangat banyak pada Nyonya Zhou, lalu Nyonya Zhou berpikir, saya berhutang sangat banyak pada Tuan Zhou, semuanya salah, kamu berhutang padanya, dan dia berhutang padamu, ini adalah jalinan hubungan buruk dari kehidupan lampau kalian, tidak ada benar salah, saat hutang sudah lunas, maka akan berakhir, kamu sudah tidak memiliki kerisauan lagi. Jika dalam hatimu terus berpikir, saya masih berhutang pada si tua Zhou, coba pikirkan, bukankah kerisauan akan datang? Tidak bisa tidur nyenyak bukan? Sudah tidak berhutang lagi, saya Nyonya Zhou sudah melunasinya, yang seharusnya diberikan untuknya sudah diberikan semua padanya, tidak seharusnya berhutang lagi, selamat tinggal, sudah tidak ada kerisauan lagi; kalau tidak, "Saya masih terus berhutang padanya" , ya sudah, kerisauanmu tidak akan ada habisnya. Atau kamu mengatakan, "Aduh,

dia hutang pada saya, saya benar-benar membencinya” , lalu kamu kembali dilanda kerisauan; saat sudah berpikir terbuka, kamu sudah tidak lagi memikirkan benar salah, sudah tidak berhutang lagi bukankah berarti sudah berakhir? Semuanya sudah seri, maka kamu akan memperoleh tubuh perubahan yang bebas dan leluasa. Tidak ada lagi ketidakbenaran dalam pikiranmu, tidak ada lagi benar salah, maka kamu tidak lagi memiliki kerisauan, kamu sudah tidak memiliki halangan, kamu tidak lagi memiliki kebodohan spiritual. Banyak orang-orang yang begitu pasangannya meninggal, “Saya tidak mau hidup lagi” . Ya sudah, halangan datang, bodoh bukan? “Aiya, saya berhutang terlalu banyak padanya” , “bang” , begitu melompat, satu orang lagi yang meninggal, ini yang disebut sebagai kebodohan.

Pahamilah bahwa pikiran tidak boleh kacau, maka dikatakan, tiada kekacauan tiada kebodohan, jangan

memiliki kebodohan, jangan biarkan pikiran berantakan, karena saat seseorang menjadi bodoh, pikirannya akan menjadi kacau. Coba kamu lihat, konser Zhang Huimei, begitu kamu masuk, hatimu akan menjadi kacau. Dia membuatmu kacau, dia membuatmu di dalam mengikuti mereka menjadi kacau, semakin kacau semakin bagus, musiknya keras, sinar lampunya kacau, semua yang ada di panggung kacau-balau, melakukan banyak gerakan, pada akhirnya apakah hatimu bisa tenang? Saat menonton konser, jika tiba-tiba kamu mengatakan, "Saya ingin melafalkan paritta" , maka kamu pun tidak akan teringat melafalkan paritta apapun, "Aduh, saya masih ada anak di rumah" , pada saat itu, kamu tidak akan mengingatnya, karena otak kamu sudah kacau-balau, kamu sudah menjadi bodoh, coba pikirkan, orang-orang yang berjingkrak di dalamnya bodoh atau tidak? Berdiri di atas kursi melompat-lompat sambil

berteriak-teriak, pada saat itu, bukankah sama dengan orang sakit jiwa? Jika tidak ada sinar lampu-lampu ini, tidak ada suara musik-musik ini, tidak ada lagu, dan orang-orang di arena semuanya melakukan gerakan seperti ini, lalu tiba-tiba kamu masuk ke dalam, menurutmu, bukankah itu seperti rumah sakit jiwa? Inilah kebodohan, karena sudah kacau. Oleh karena itu, kita harus bisa menenangkan hati – pikiran, barulah orang ini adalah orang yang sudah melihat sifat dasarnya, mengerti? Pikiran harus bisa tenang. Seumur hidup ini, saya juga tidak berhutang padanya, dia juga tidak berhutang pada saya, coba pikirkan, saya dan dia berdua, yang seharusnya dibayarkan sudah dibayarkan, semuanya sudah seri, tidak ada kerisauan apapun lagi, saling menghormati, ya sudah, berakhir sudah. Jika kamu bisa berpikir demikian, pikiranmu baru bisa tenang dan terpusat.

fǎ shēn wú biān xīn zhōng wú luàn  
**12. 法身无边心中无乱**

rú guǒ nǐ néng gòu rèn yùn zì yóu de yùn zuò fó fǎ wǒ  
如果你能够任运自由地运作佛法，我  
xué fó wǒ xué fǎ wǒ zì yóu de yùn zuò wǒ jiù shì zhì  
学佛，我学法，我自由地运作，我就是智  
huì zhě nǐ nán dào bù shì zhì huì zhě ma nǐ jīn tiān bù shì  
慧者。你难道不是智慧者吗？你今天不是  
zhì huì zhě ma shí jì shàng rén zhǐ yào jué de zì jǐ shì duì  
智慧者吗？实际上，人只要觉得自己是对  
de wǒ yuàn yì qù zuò wǒ jiù zì jǐ qù zuò shī fu zài  
的，我愿意去做，我就自己去做。师父在  
hóng fǎ dāng zhōng rén jiā dōu shuō guǎng bō diàn tái de  
弘法当中，人家都说，广播电台的  
tái zhǎng zhěng tiān jiǎng fó fǎ nǐ bù wù zhèng yè a wǒ  
台长整天讲佛法，你不务正业啊。我  
cuò le ma rèn yùn zì yóu de yùn yòng fó fǎ nǐ men jīn  
错了吗？任运自由地运用佛法。你们今  
tiān zài shī fu zhè lǐ xué fó nǐ men bù guǎn fā shēng le shén  
天在师父这里学佛，你们不管发生了什  
me shì qing nǐ men bì jìng shì shī fu de dì zǐ hé tú dì  
么事情，你们毕竟是师父的弟子和徒弟

a      duì bù duì      rú guǒ nǐ men zuò cuò shì qíng      nà shì nǐ  
啊，对 不 对？如 果 你 们 做 错 事 情，那 是 你  
men de shì qíng      hěn duō rén tán liàn ài zài zhè lǐ tán de bù  
们 的 事 情。很 多 人 谈 恋 爱 在 这 里 谈 得 不  
hǎo le      tā bù lái le      nǐ zhè shì gēn pú sà guò bù  
好 了，他 不 来 了，你 这 是 跟 菩 萨 过 不  
qù      gēn shī fu guò bù qù      hái shì gēn zì jǐ guò bù qù  
去、跟 师 父 过 不 去，还 是 跟 自 己 过 不 去  
a      rú guǒ nǐ yǒu xìn niàn      nǐ gēn zhe pú sà      nǐ pà shén  
啊？如 果 你 有 信 念，你 跟 着 菩 萨，你 怕 什  
me      jiù zhè gè shì qíng lái shuō      sī shì shì sī shì      wǒ xué  
么？就 这 个 事 情 来 说，私 事 是 私 事，我 学  
fó nà shì rèn yóu zì jǐ de fó mìng      wǒ xiāng xìn fó pú  
佛 那 是 任 由 自 己 的 佛 命，我 相 信 佛 菩  
sà      suǒ yǐ      wǒ jiù wú zhì wú ài le      wǒ yòu bù shì wèi nǐ  
萨，所 以，我 就 无 滞 无 碍 了。我 又 不 是 为 你  
lái de      nǐ gēn wǒ tán péng yǒu tán chuī le      wǒ jiù chòng nǐ  
来 的？你 跟 我 谈 朋 友 谈 吹 了，我 就 冲 你  
jiù bù lái xué fó le  
就 不 来 学 佛 了？

yǒu zhì huì de rén shì pǔ jiàn huà shēn shén me jiào pǔ  
有智慧的人，是普见化身。什么叫普  
jiàn huà shēn a yīn wèi néng gòu yǒu huà shēn de rén tā  
见化身啊？因为能够有化身的人，他  
shì méi yǒu fán nǎo de rén yīn wèi yǒu huà shēn shí jì shàng  
是没有烦恼的人。因为有化身，实际上  
jiù shì tā yǒu fǎ shēn fǎ shēn shì zì yóu zì zài de nǐ men  
就是他有法身，法身是自由自在的。你们  
xiǎng xiǎng kàn shī fu qù jiù rén de shí hòu wǒ zhè gè fǎ  
想想看，师父去救人的时候，我这个法  
shēn shì bù shì zì yóu zì zài de jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ  
身是不是自由自在的？举个简单例子，你  
xiǎo zhāng jīn tiān yǒu yī zhāng zhào piàn gěi rén jiā kàn le  
小张今天有一张照片给人家看了，  
āi zhè shì nǐ de zhào piàn a nǐ de fǎ shēn  
“哎，这是你的照片啊？你的法身  
a rén jiā yuàn yì fàng zài nǎ lǐ jiù fàng zài nǎ  
啊。”人家愿意放在哪里，就放在哪  
lǐ gēn nǐ yǒu méi yǒu lián xì a méi yǒu lián xì ba nǐ  
里，跟你有没有联系啊？没有联系吧。你  
jué de hěn zì zài ma yīn wèi nǐ méi yǒu guǎn zhè jiàn shì  
觉得很自在吗？因为你没有管这件事  
qíng nǐ méi yǒu guǎn nǐ de huà shēn le nǐ méi yǒu guǎn  
情，你没有管你的化身了，你没有管

nǐ de zhè zhāng zhào piàn le rén jiā ài zěn me fàng jiù zěn  
你的这张照片了，人家爱怎么放就怎  
me fàng nǐ shì bù shì gǎn jué zì yóu zì zài a rú guǒ zhè  
么放，你是不是感觉自由自在啊？如果这  
gè rén gào sù nǐ xiǎo zhāng wǒ bǎ nǐ zhè zhāng zhào  
个人告诉你，“小张，我把你这张照  
piàn guà zài jiā lǐ le fàng zài chú fáng lǐ le fàng zài mǎ  
片挂在家里了，放在厨房里了，放在马  
tǒng jiān lǐ le nǐ mǎ shang jiù jué de bù shū fú le  
桶间里了。”你马上就觉得不舒服了，  
āi tā wèi shén me bǎ wǒ de zhào piàn fàng zài mǎ tǒng jiān  
“哎，他为什么把我的照片放在马桶间  
le chòu a nǐ bù jiù shì yǒu guà ài le ma nǐ zhè  
了？臭啊。”你不就是有罣碍了吗？你这  
gè fǎ shēn jiù bù néng zì yóu zì zài le tīng de dǒng  
个法身就不能自由自在了，听得懂  
ma suǒ yǐ yào yǒu zì yóu zì zài de fǎ shēn yào yǒu  
吗？所以，要有自由自在的法身，要有  
méi yǒu fán nǎo de xīn zhè gè rén cái huì xiǎn huà huà  
没有烦恼的心，这个人才会显化化  
shēn nǐ men jīn tiān shì dì zǐ yě hǎo shì tú dì yě  
身。你们今天是弟子也好，是徒弟也  
hǎo nǐ men rú guǒ xiàn zài néng gòu zì yóu zì zài xiǎng  
好，你们如果现在能够自由自在，想

zuò shén me jiù zuò shén me    nà nǐ cái huì yǒu huà shēn    tīng  
做 什 么 就 做 什 么 ， 那 你 才 会 有 化 身 ， 听  
de dǒng ma    yīn wèi nǐ men xīn zhōng yǒu guāng    zhè gè  
得 懂 吗 ？ 因 为 你 们 心 中 有 光 ， 这 个  
guāng shì jìng guāng    nǐ men de huà shēn cái huì néng liàng wú  
光 是 净 光 ， 你 们 的 化 身 才 会 能 量 无  
xiàn  
限 。

jǔ gè jiǎn dān lì zǐ    nǐ men zěn me yàng huì yǒu huà  
举 个 简 单 例 子 。 你 们 怎 么 样 会 有 化  
shēn de    wǒ jiǎng gěi nǐ men tīng    huà shēn xiàng yī gǔ  
身 的 ？ 我 讲 给 你 们 听 ， 化 身 像 一 股  
nuǎn liú    shī fu yòng yī gè diàn dēng pào gěi nǐ men zuò bǐ  
暖 流 ， 师 父 用 一 个 电 灯 泡 给 你 们 做 比  
yù    huà shēn jiù xiāng dāng yú yī gǔ diàn    zhè gè diàn shì bù  
喻 ： 化 身 就 相 当 于 一 股 电 ， 这 个 电 是 不  
néng fā liàng de    zhè gè diàn zhǐ yǒu jìn rù le nǐ de xīn  
能 发 亮 的 ， 这 个 电 只 有 进 入 了 你 的 心  
tián    kào zhe nǐ de xīn    nǐ de xīn jiù shì diàn dēng pào lǐ  
田 ， 靠 着 你 的 心 ， 你 的 心 就 是 电 灯 泡 里  
miàn de wū sī    zhè gè wū sī kāi shǐ shǎn liàng    rán  
面 的 钨 丝 ， 这 个 钨 丝 开 始 闪 亮 ， 然

hòu nǐ de xīn jiù shì diàn dēng pào wài miàn de bō lí cái  
后，你的心就是电灯泡外面的玻璃，才  
huì fā liàng shǒu xiān nǐ yào yǒu diàn a yě jiù shì  
会发亮。首先你要有电啊，也就是  
shuō nǐ shǒu xiān yào yǒu diàn jiù shì fó guāng běn  
说，你首先要有电，就是佛光本  
xìng nǐ cái néng jìn rù nǐ de xīn tián xīn tián jiù shì nǐ de  
性，你才能进入你的心田，心田就是你的  
zhēn shēn nà me nǐ cái huì fā liàng rán hòu zài dào nǐ de  
真身，那么你才会发亮，然后再到你的  
xīn nà shì wài xīn hé nèi xīn wèi shén me jiào nèi xīn shì jiè  
心，那是外心和内心。为什么叫内心世界  
ne wài xīn shì jiǎ de ér nèi xīn shì zhēn de rú guǒ zhègè  
呢？外心是假的，而内心是真的。如果这个  
rén de nèi xīn shì jiè fēi cháng de āng zāng ér biǎo miàn de xīn  
人的内心世界非常地肮脏，而表面的心  
hǎo xiàng kàn shàng qù hěn hǎo jiù shì zhǐ de zhè xiē rén de nèi  
好像看上去很好，就是指的这些人的内  
xīn hěn è dà jiā xiǎng yī xiǎng yīn wèi nǐ xīn zhōng yǒu  
心很恶。大家想一想，因为你心中有  
guāng le fó xīn shàn xīn cái néng jìn rù xīn tián nà nǐ de  
光了，佛心善心才能进入心田，那你的  
xīn dào nǎ lǐ nǐ de huà shēn jiù huì dào nǎ lǐ yě jiù shì  
心到哪里，你的化身就会到哪里。也就是

shuō , jīn tiān wǒ de liáng xīn xiǎng bāng zhù shéi , shéi jiù  
说 , 今天我的良心想帮助谁 , 谁就  
néng gòu gǎn shòu dào wǒ de wēn nuǎn 。 shī fu jīn tiān huí yī  
能够感受到我的温暖。师父今天回一  
fēng diàn yóu gěi rén jiā , zhè me yuǎn de lù , yǒu méi yǒu  
封电邮给人家 , 这么远的路 , 有没有  
qiān lǐ wàn lǐ a , zài shùn jiān , yī liǎng miǎo  
千里万里啊 ? 在瞬间 , 一两秒  
zhōng , duì fāng jiù néng gǎn dào shī fu duì tā de ài , qí shí  
钟 , 对方就能感到师父对他的爱 , 其实  
měi gè rén dōu néng yǒu qiān shǒu qiān yǎn qù bāng zhù zhòng  
每个人都能有千手千眼去帮助众  
shēng , ràng qí tā rén dé dào ài  
生 , 让其他人得到爱。

yào míng bái , nǐ de xīn dào nǎ lǐ , nǐ de huà shēn jiù  
要明白 , 你的心到哪里 , 你的化身就  
dào nǎ lǐ 。 jǔ gè jiǎn dān lì zi , nǐ xiàn zài de xīn xiǎng zhe  
到哪里。举个简单例子 , 你现在的心想着  
nǐ jiā lǐ de mǔ qīn , nǐ mǎ shàng jiù néng kàn jiàn mǔ qīn de  
你家里的母亲 , 你马上就能看见母亲的  
liǎn , shì bù shì xīn dào nǎ lǐ , mǔ qīn jiù dào nǎ lǐ  
脸 , 是不是心到哪里 , 母亲就到哪里

a      wǒ jīn tiān xiǎng kàn hái zǐ      wǒ de xīn xiǎng hái zǐ      shì  
啊？我今天想看孩子，我的心想孩子，是  
bù shì hái zǐ de xíng xiàng jiù dào nǐ miàn qián le      shì bù shì  
不是孩子的形象就到你面前了？是不是  
xīn dào le      qíng jiù dào le      xíng xiàng jiù dào le      suǒ  
心到了，情就到了，形象就到了？所  
yǐ      bù yào yǐ wéi bù zài shēn biān      bù zài shēn biān zhào  
以，不要以为不在身边，不在身边照  
yàng kě yǐ huái niàn tā      zhào yàng kě yǐ ài tā      zhào yàng  
样可以怀念他，照样可以爱他，照样  
kě yǐ bǎ xīn gěi tā      hěn duō rén tiān tiān zài shēn biān      dàn  
可以把心给他。很多人天天在身边，但  
xiāng hù zhī jiān chǎn shēng gé hé      méi yǒu bǎ xīn gěi tā      jiù  
相互之间产生隔阂，没有把心给他，就  
shì shuì zài biān shàng      tā yě jué de tā shì yī gè fēi cháng tǎo  
是睡在边上，她也觉得他是一个非常讨  
yàn de léi zhuì      zhè jiù shì xīn dào      shén dào      xíng  
厌的累赘，这就是心到、神到、形  
dào      zhè gè huà shēn yīn wèi méi yǒu lí kāi nǐ de zì  
到。这个化身因为没有离开你的自  
xìng      yě jiù shì shuō zhè gè huà shēn méi yǒu lí kāi nǐ de běn  
性，也就是说这个化身没有离开你的本  
xìng a      suǒ yǐ zhǐ yǒu shàn liáng de dōng xī cái néng zǒu de  
性啊，所以只有善良的东西才能走得

yuǎn a      yóu rú guāng liàng zhào de yuǎn      hēi àn zhào bù  
远 啊 ， 犹 如 光 亮 照 得 远 ， 黑 暗 照 不  
yuǎn      kàn bù jiàn      rú guǒ nǐ hèn yī gè rén      nǐ hèn de rén  
远 、 看 不 见 。 如 果 你 恨 一 个 人 ， 你 恨 的 人  
zài hěn yuǎn de dì fāng      nǐ shāng duō shǎo dào háng a      bǐ  
在 很 远 的 地 方 ， 你 伤 多 少 道 行 啊 。 比  
fāng shuō      zài zhōng guó      guò qù yǒu gè hài nǐ de péng  
方 说 ， 在 中 国 ， 过 去 有 个 害 你 的 朋  
yǒu      nǐ yī tiān dào wǎn hèn tā      xiǎng qǐ lái jiù hèn  
友 ， 你 一 天 到 晚 恨 他 ， 想 起 来 就 恨  
tā      nǐ xiǎng xiǎng kàn      nǐ shāng duō shǎo dào háng  
他 ， 你 想 想 看 ， 你 伤 多 少 道 行  
a      rú guǒ nǐ xiǎng dào tā guò qù yě yǒu kě ài de dì  
啊 。 如 果 你 想 到 他 过 去 也 有 可 爱 的 地  
fāng      xiǎng dào lìng wài yī gè nǐ ài de rén      zhè shí nǐ de xīn  
方 ， 想 到 另 外 一 个 你 爱 的 人 ， 这 时 你 的 心  
lǐ huì gěi nǐ yī zhǒng fǎn shè      nǐ huì hěn kāi xīn      nǐ xiǎng  
里 会 给 你 一 种 反 射 ， 你 会 很 开 心 ； 你 想  
dào tā le      nǐ zhè gè ài shī zhǎn chū qù le      dé dào le huí  
到 他 了 ， 你 这 个 爱 施 展 出 去 了 ， 得 到 了 回  
bào      huì hěn kāi xīn  
报 ， 会 很 开 心 。

jǔ gè jiǎn dān lì zǐ , nǐ yǒu yī gè hái zǐ zài zhōng  
举 个 简 单 例 子 ， 你 有 一 个 孩 子 在 中  
guó , tā zhǎng de hěn kě ài , nǐ jiù xiǎng yī xiǎng tā , nǐ  
国 ， 他 长 得 很 可 爱 ， 你 就 想 一 想 他 ， 你  
mǎ shàng huì xiào , zhè gè xiào jiù shì nǐ de fǎ shēn qù chù jí  
马 上 会 笑 ， 这 个 笑 就 是 你 的 法 身 去 触 及  
tā dài lái de huí bào 。 nǐ kàn jīn tiān xiǎo zhōu xiān shēng de hái  
他 带 来 的 回 报 。 你 看 今 天 小 周 先 生 的 孩  
zi lái le , qián liǎng tiān xiǎo zhōu xiān shēng de hái zi hái méi  
子 来 了 ， 前 两 天 小 周 先 生 的 孩 子 还 没  
yǒu lái , shī fu jiù shuō , nǐ bǎ hái zǐ dài guò lái , wǒ yī  
有 来 ， 师 父 就 说 ， 你 把 孩 子 带 过 来 ， 我 一  
xiǎng dào zhè gè xiǎo hái zi , wǒ mǎ shàng jiù xiào le , nǐ kàn  
想 到 这 个 小 孩 子 ， 我 马 上 就 笑 了 ， 你 看  
wǒ shì bù shì dé dào le ? rú guǒ nǐ men yī xiǎng dào guò qù  
我 是 不 是 得 到 了 ？ 如 果 你 们 一 想 到 过 去  
yǒu yī gè hài guò nǐ de rén , nǐ men yī xiǎng dào tā , nǐ dé  
有 一 个 害 过 你 的 人 ， 你 们 一 想 到 他 ， 你 得  
dào de huí bào shì shén me ? nǐ hěn tǎo yàn tā , hèn sǐ  
到 的 回 报 是 什 么 ？ 你 很 讨 厌 他 ， 恨 死  
le , fàn yě chī bù xià , nǐ dé dào de jiù shì zhè zhǒng huí  
了 ， 饭 也 吃 不 下 ， 你 得 到 的 就 是 这 种 回  
bào , nǐ de fǎ shēn jiù bù qǐ zuò yòng le , tīng de dǒng  
报 ， 你 的 法 身 就 不 起 作 用 了 ， 听 得 懂

ma suǒ yǐ bǎ zhè me yuǎn jù lí de dōng xī lā dào nǐ  
吗？所以，把这么远距离的东西拉到你  
men de shēn biān lái shí jì shàng jiù shì nǐ men de huà  
们的身边来，实际上就是你们的化  
shēn dàn shì yào bù lí zì xìng jiù shì shuō hǎo de dōng  
身，但是要不离自性，就是说好的东  
xī bù lí kāi fó xìng de rén jiù děi zì zài huà shēn  
西，不离开佛性的人，就得自在化身  
a nǐ xiǎng xiǎng kàn shī fu guò qù zài chuán méi jiè hěn  
啊。你想想看，师父过去在传媒界很  
yǒu yǐng xiǎng wǒ xiàn zài suī rán bù qù cān guān bù qù kāi  
有影响，我现在虽然不去参观，不去开  
huì nǐ qù wèn wèn hóng xiān shēng tā zhǐ yào shuō wǒ  
会，你去问问洪先生，他只要说“我  
shì dōng fāng tái de rén jiā mǎ shàng jiù shuō xiàng nǐ  
是东方台的”，人家马上就说，向你  
men tái zhǎng wèn hǎo zhè gè jiù shì wǒ de fǎ shēn dào nà  
们台长问好，这个就是我的法身到那  
ér le tīng de dǒng ma nǐ men rú guǒ bù lái bài  
儿了，听得懂吗？你们如果不来拜  
fó rén jiā zhào yàng hěn xiǎng niàn nǐ men dōu hěn guān  
佛，人家照样很想念你们，都很关  
xīn nǐ men nà yīn wèi nǐ men de fǎ shēn zì zài a nǐ  
心你们，那因为你们的法身自在啊，你

men jiù yǒu huà shēn le rén jiā néng gòu xiǎng dào jīn tiān tā  
们就有化身了。人家能够想到今天他  
wèi shén me bù lái shuō míng zhè gè rén jiù yǒu zì zài huà  
为什么不来，说明这个人就有自在化  
shēn  
身。

zài rén jiān jiù rén de rén tā jiù shì jiàn xìng zhī rén zài  
在人间救人的，他就是见性之人。在  
rén jiān tā néng gòu jiàn rén jiù rén tā jiù shì jiàn xìng zhī  
人间，他能够见人救人，他就是见性之  
rén shén me jiàn xìng a jiù shì jiàn dào tā zì jǐ běn xìng  
人。什么见性啊？就是见到他自己本性  
de rén jiù shì jiàn dào tā zì jǐ liáng xīn de rén ér jiàn xìng  
的人，就是见到他自己良心的人，而见性  
zhī rén xīn zhōng wú fēi a wú fēi shì shén me jiù shì tā  
之人，心中无非啊。无非是什么？就是他  
xīn zhōng méi yǒu shì fēi le yī gè rén rú guǒ néng gòu jiàn  
心中没有是非了，一个人如果能够见  
dào tā zì jǐ de běn xìng tā kǒu zhōng wú fēi xíng zhōng  
到他自己的本性，他口中无非、行中  
wú fēi yì zhōng wú fēi tā de yì niàn yī dìng méi yǒu shì  
无非、意中无非。他的意念一定没有是

fēi yǒu shén me shì fēi yǒu shén me duì cuò méi yǒu shì  
非，有什么是非？有什么对错？没有是  
fēi jiù shì méi yǒu fán nǎo yīn wèi yǒu le fán nǎo cái huì yǒu  
非就是没有烦恼；因为有了烦恼，才会有  
shì fēi yīn wèi yǒu le shì fēi cái huì yǒu fán nǎo nǐ jué  
是非；因为有了是非，才会有烦恼。你觉  
de zhè gè shì duì de dàn shí jì shàng shì cuò de jiē xià  
得这个是对的，但实际上是错的，接下  
lái nǐ cái huì chǎn shēng fán nǎo yǒu shén me duì cuò  
来，你才会产生烦恼，有什么对错  
a nǐ duì wǒ duì dà jiā duì méi yǒu shén me duì cuò  
啊？你对、我对、大家对，没有什么对错  
de zhè gè nǚ rén zěn me zhè me duì wǒ a méi yǒu shén me  
的。这个女人怎么这么对我啊？没有什么  
duì cuò de shì yīn guǒ nǐ yǒu shén me shì fēi zhè gè rén  
对错的，是因果，你有什么是非？这个人  
wèi shén me zhè me duì wǒ a wǒ guò qù duì tā zhè me  
为什么这么对我啊？我过去对他这么  
hǎo nǐ huán zhài de yǒu shén me shì fēi wǒ xiǎng bù  
好，你还债的，有什么是非？我想不  
tōng wǒ jià gěi tā wǒ chī le zhè me duō kǔ yīn guǒ bào  
通，我嫁给他，我吃了这么多苦，因果报  
yīng méi yǒu shì fēi nǐ běn lái jiù qiàn tā de hǎo  
应，没有是非，你本来就欠他的，好

le xīn zhōng méi fán nǎo le fǒu zé yǒu fán nǎo de wǒ  
了，心中没烦恼了，否则有烦恼的。我  
bái jià gěi tā le tā gěi le wǒ duō shǎo a wǒ wèi tā fù  
白嫁给他了，他给了我多少啊？我为他付  
chū yī shēng a tiān tiān huó zhe nán shòu jiān áo méi  
出一生啊，天天活着难受、煎熬。没  
shì fēi le xiǎng tōng le fán nǎo jiù méi le duì bù duì  
是非了，想通了，烦恼就没了，对不对  
a  
啊？

nǐ xiàn zài jiǎng zhōu xiān shēng qiàn le zhōu tài tài hěn  
你现在讲，周先生欠了周太太很  
duō nà zhōu tài tài xiǎng wǒ qiàn le zhōu xiān shēng hěn  
多，那周太太想，我欠了周先生很  
duō dōu cuò nǐ qiàn tā de tā qiàn nǐ de nǐ men  
多——都错，你欠他的，他欠你的，你们  
qián shì de yuānjié méi yǒu shén me shì fēi de huán wán  
前世的冤结，没有什么是非的，还完  
le jié shù le nǐ méi yǒu fán nǎo le nǐ rú guǒ xīn  
了，结束了，你没有烦恼了。你如果心  
zhōng lǎo xiǎng zhe wǒ hái qiàn lǎo zhōu de nǐ kàn  
中老想着，我还欠老周的，你看

kàn fán nǎo lái le ba jiào yě shuì bù hǎo le méi qiàn  
 看，烦恼来了吧？觉也睡不好了？没欠  
 le wǒ zhōu tài tài huán wán le gāi gěi tā de quán gěi tā  
 了，我周太太还完了，该给他的全给他  
 le bù gāi bù qiàn zài jiàn méi fán nǎo  
 了，不该不欠，Goodbye（再见），没烦恼  
 le fǒu zé wǒ lǎo qiàn tā de hǎo le nǐ de fán  
 了；否则，“我老欠他的”，好了，你的烦  
 nǎo bù duàn huò zhě nǐ shuō āi yā tā qiàn wǒ  
 恼不断。或者说，“哎呀，他欠我  
 de wǒ zhēn de hèn sǐ tā le nǐ yòu yǒu fán nǎo  
 的，我真的恨死他了”，你又有烦恼  
 le xiǎng tōng le nǐ méi yǒu shì fēi le bù qiàn le bù jiù  
 了；想通了，你没有是非了，不欠了不就  
 shì wán le dà jiā dǎ píng le nǐ jiù děi zì zài huà  
 是完了？大家打平了，你就得自在化  
 shēn nǐ xīn zhōng wú fēi méi yǒu shì fēi nǐ jiù méi yǒu  
 身。你心中无非，没有是非，你就没有  
 fán nǎo nǐ jiù méi yǒu zǔ ài nǐ jiù méi yǒu yú chī hěn  
 烦恼，你就没有阻碍，你就没有愚痴。很  
 duō rén lǎo tóu zi yī sǐ wǒ bù xiǎng huó le hǎo  
 多人老头子一死，“我不想活了”。好  
 le zǔ ài lái le yú chī le ba āi yā wǒ qiàn tā tài  
 了，阻碍来了，愚痴了吧？“哎呀，我欠他太

duō le , pēng , yī tiào , yòu sǐ yī gè , zhè jiù jiào  
多了” , “ 砰 ” , 一 跳 , 又 死 一 个 , 这 就 叫  
yú chī  
愚 痴 。

yào míng bái , xīn bù néng luàn , suǒ yǐ jiào wú luàn wú  
要 明 白 , 心 不 能 乱 , 所 以 叫 无 乱 无  
chī , bù yào yǒu yú chī , bù yào yǒu xīn luàn , yīn wèi fā shǎ  
痴 , 不 要 有 愚 痴 , 不 要 有 心 乱 , 因 为 发 傻  
le , xīn cái huì luàn , nǐ qù kàn kàn zhāng huì mèi de yǎn  
了 , 心 才 会 乱 。 你 去 看 看 张 惠 妹 的 演  
chū , nǐ zǒu jìn qù , nǐ de xīn jiù luàn le , tā jiù ràng nǐ  
出 , 你 走 进 去 , 你 的 心 就 乱 了 。 她 就 让 你  
luàn , tā ràng nǐ zài lǐ miàn gēn tā men yī qǐ luàn , yuè  
乱 , 她 让 你 在 里 面 跟 他 们 一 起 乱 , 越  
luàn yuè hǎo , yīn yuè luàn , dēng guāng luàn , zài tái shàng  
乱 越 好 , 音 乐 乱 , 灯 光 乱 , 在 台 上  
luàn qī bā zāo de , luàn zuò shén me dòng zuò , dào hòu lái  
乱 七 八 糟 的 , 乱 做 什 么 动 作 , 到 后 来  
nǐ de xīn dìng de xià lái ma ? kàn yǎn chàng huì de shí  
你 的 心 定 得 下 来 吗 ? 看 演 唱 会 的 时  
hòu , rú guǒ nǐ tū rán shuō , wǒ yào niàn jīng le , nǐ  
候 , 如 果 你 突 然 说 , “ 我 要 念 经 了 ” , 你

dōu xiǎng bù qǐ lái niàn shén me jīng le      āi yā      wǒ jiā lǐ  
都 想 不 起 来 念 什 么 经 了 ， “ 哎 呀 ， 我 家 里  
hái zi hái zài      nà gè shí hòu      nǐ xiǎng dōu xiǎng bù qǐ  
孩 子 还 在 ” ， 那 个 时 候 ， 你 想 都 想 不 起  
lái      yīn wèi nǐ nǎo zi luàn diào le      nǐ jiù yú chī  
来 ， 因 为 你 脑 子 乱 掉 了 ， 你 就 愚 痴  
le      xiǎng yī xiǎng zài nà lǐ yáo huàng shēn tǐ de rén yú chī  
了 ， 想 一 想 在 那 里 摇 晃 身 体 的 人 愚 痴  
bù yú chī a      cǎi zài bǎn dèng shàng kuáng hū luàn jiào      nà  
不 愚 痴 啊 ？ 踩 在 板 凳 上 狂 呼 乱 叫 ， 那  
gè shí hòu shì bù shì shén jīng bìng a      rú guǒ méi yǒu zhè xiē  
个 时 候 是 不 是 神 经 病 啊 ？ 如 果 没 有 这 些  
dēng guāng      méi yǒu zhè xiē yīn xiǎng      méi yǒu gē  
灯 光 ， 没 有 这 些 音 响 ， 没 有 歌  
qǔ      quán chǎng de rén dōu zài zuò zhè gè dòng zuò      nǐ tū  
曲 ， 全 场 的 人 都 在 做 这 个 动 作 ， 你 突  
rán zhī jiān zǒu jìn qù      nǐ shuō zhè gè shì bù shì shén jīng bìng  
然 之 间 走 进 去 ， 你 说 这 个 是 不 是 神 经 病  
yī yuàn      zhè jiù shì yú chī a      luàn diào le      suǒ yǐ      yào  
医 院 ？ 这 就 是 愚 痴 啊 ， 乱 掉 了 。 所 以 ， 要  
dìng xià xīn lái      zhè gè rén cái shì jiàn xìng zhī rén      tīng de  
定 下 心 来 ， 这 个 人 才 是 见 性 之 人 ， 听 得  
dǒng ma      xīn yī dìng yào dìng de xià lái      zhè bèi zi  
懂 吗 ？ 心 一 定 要 定 得 下 来 。 这 辈 子

a      wǒ yě bù qiàn tā de      tā yě bù qiàn wǒ de      xiǎng yī  
啊，我也不欠他的，他也不欠我的，想一  
xiǎng      wǒ gēn tā liǎng gè rén      gāi huán de dōu huán  
想，我跟他两个人，该还的都还  
le      dà jiā dōu dǎ píng le      méi yǒu shén me fán nǎo  
了，大家都打平了，没有什么烦恼  
le      kè kè qì qì de      hǎo le      jié shù le      nǐ jiù zhè me  
了，客客气气的，好了，结束了。你就这么  
xiǎng de huà      nǐ de xīn cái dìng de xià lái  
想的话，你的心才定得下来。