

11. Belajar Berwelas Asih Tanpa Halangan

Setiap pemikiran harus diamati prajna. Apa maksudnya? Dalam otak kita harus tidak henti-hentinya memikirkan kebijaksanaan, harus bisa melihat kebijaksanaan diri sendiri. "Guan" , berarti melihat; "zhao" , sama dengan menerangi diri sendiri. Harus sering berpikir bahwa diri kita memiliki kebijaksanaan untuk mengamati diri sendiri, yakni melihat apakah setiap perbuatan, gerak-gerik, dan ucapan yang saya lakukan hari ini, apakah saya memiliki kebijaksanaan prajna? Hari ini kamu – Robin apakah memiliki kebijaksanaan? Kamu tidak tahu. Kamu harus sering berpikir, kalau Bodhisattva, seharusnya bagaimana melakukannya? Maka, kebijaksanaanmu ini akan terlahir keluar. Harus sering berpikir, yang saya lakukan benar atau tidak? Apakah Bodhisattva seharusnya berbuat demikian?

Oleh karena itu, Master meminta kalian untuk “senantiasa meninggalkan rupa dharma” . Apa maksudnya? Senantiasa meninggalkan rupa dharma, saya hanya bisa menjelaskannya melalui contoh pada kalian. Seringkali meninggalkan rupa dharma, “dharma” di sini merujuk pada segala hal yang ada di dunia ini, maka dunia ini dinamakan sebagai alam dharma. Apakah itu “rupa” ? Kemelekatan pada penampakan luar. Hari ini kamu melihat dia adalah orang kaya, maka kamu menghampirinya dan memuji-muji dia, sesungguhnya itu adalah kemelekatan pada rupa – penampakan luar. Jika orang ini tidak punya uang, apakah kamu akan berbuat demikian? Kamu melihat orang ini adalah orang miskin, maka kamu tidak memedulikannya, atau kamu melihat orang ini pernah melakukan tindak kriminal atau melakukan kesalahan, maka kamu tidak ingin memedulikannya, namun sesungguhnya, berarti kamu sudah melekat

pada rupa luar. Banyak orang yang suaminya mencari wanita lain di luar, lalu setelah si suami pulang ke rumah, si istri melekat pada rupa luar, hatinya terus memendam kebencian. Coba pikirkan, kalau begitu untuk apa kamu memintanya pulang ke rumah? Setelah kamu memintanya pulang ke rumah, lalu sepanjang waktu kamu membencinya, sepanjang hari kamu tidak bisa melupakan hal-hal buruk yang dilakukannya, bukankah berarti kamu sudah melekat pada rupa luar? Maka kita harus senantiasa meninggalkan rupa luar, yakni kita sebagai praktisi Buddhis harus meninggalkan rupa yang tidak bisa kamu lepaskan, lebih banyaklah memikirkan sisi positif orang lain, kurangi mengingat-ingat kesalahan orang lain, ini berarti senantiasa meninggalkan rupa dharma.

Karena kamu sudah memiliki kemelekatan rupa dalam pikiranmu, baru bisa menyebabkanmu

memperlakukan setiap orang dengan sikap yang berbeda-beda. Hari ini, Nyonya Zhou bisa datang begitu cepat untuk mendengarkan kelas Dharma Master, selain itu dia sudah menyerahkan hatinya kepada Bodhisattva, dia adalah orang yang sangat baik, sekarang di hatinya sudah ada harapan, ini sudah mengurangi banyak sekali penderitaannya. Dia datang, karena suaminya sudah meninggalkan dunia ini, dia sangat hati-hati, tidak mau mengobrol dengan kalian, dia sendirian melafalkan paritta, dia takut kalian memiliki pemikiran terhadap dirinya, kalau begitu, maka sebenarnya dalam hatinya sudah ada kemelekatan rupa. Sesungguhnya, bagi kita setiap orang, semua dan setiap orang pun akan memiliki akhir yang seperti ini, lalu mengapa harus melekat pada rupa? Mengapa harus merasa bersalah atau tidak enak hati terhadap orang lain? Benar tidak? Memangnya kesialan seperti apa ini? Titik akhir setiap

orang adalah kematian. Maka, kamu Nyonya Zhou tidak seharusnya melekat pada rupa, "Aduh, bagaimana orang-orang akan memandangi saya?" Memangnya ada apa? Ini namanya melekat pada rupa. Kamu seharusnya menganggap diri sendiri sebagai Bodhisattva, sebagai salah satu bagian dari semua makhluk, masih tetap bersikap sopan santun terhadap semua orang, maka kamu tidak akan melekat pada rupa. Sebaliknya, Bodhisattva mengajarkan kita untuk menjauhi kemelekatan rupa, dengan kata lain, janganlah kita melekat atau bersikap keras kepala dalam suatu hal tertentu, karena itu adalah kemelekatan rupa. Hari ini orang ini punya uang dan menjadi kaya raya, maka kamu segera tersenyum-senyum dan ramah terhadapnya, hari ini, orang ini adalah bos besar, lalu kamu segera mengekornya dari belakang seperti seekor anjing, semuanya ini disebut

sebagai kemelakatan rupa, yang bisa membuat orang lain merendahkanmu.

Karena kamu sudah meninggalkan rupa dharma, maka kamu berubah menjadi bebas leluasa, kamu tidak lagi merasakan apapun bahkan jika dia – Li Jiacheng berada di samping kamu, kamu tetap sangat bebas. Jika tiba-tiba ada orang yang memberitahu kamu, malam ini Li Jiacheng akan datang, lalu kamu segera merasa tidak leluasa, kalau yang wanita, akan pergi berdandan ke toilet, sebisa mungkin membuat diri sendiri terlihat lebih cantik; kalau yang pria, mulai bersiap-siap memutar otak bagaimana supaya bisa memujinya habis-habisan. Semuanya ini menunjukkan kalau hatimu sedang tergerak, berarti kamu sudah melekat pada rupa, kamu sudah kehilangan kebebasan, kamu telah dikendalikan oleh suatu rupa dharma dari dunia luar, karena hati-pikiranmu sudah tidak bebas,

bagaimana tubuhmu bisa bebas? Oleh karena itu, dalam agama Buddha ada istilah yang disebut sebagai “melangkah bebas” , “melampaui” . Dengan melangkah bebas, kamu baru bisa mendapatkan semua, apa maksudnya? Melampaui “kunci gembok” diri sendiri, kamu baru bisa mendapatkan lebih banyak di dunia ini, melangkah bebas dan mendapatkan segalanya, sebagai praktisi Buddhis meskipun kamu bisa mendapatkan segala hal di dunia ini, lalu apa yang bisa kamu capai? Apa yang bisa kamu banggakan? Dengan kata lain, apa yang bisa kamu dirikan? Tidak ada, uang pun bukan milikmu, ketenaran juga bisa hilang, seiring waktu berjalan segalanya akan lenyap. Oleh karena itu, Master memberitahu kalian, manusia seumur hidupnya pada akhirnya akan berakhir dengan dua kata, dan dua kata ini pun terakhir bukan milikmu, lalu apakah dua kata ini? Itu adalah “yi chan” – harta warisan. Semua yang kamu miliki, segala benda yang

kamu dapatkan dengan kemelekatan rupa dalam hidupmu, pada akhirnya akan menjadi dua kata, itu adalah "harta warisan" . Seumur hidup ini, kamu hidup demi harta warisan ini, bekerja keras mempertaruhkan nyawamu untuk mendapatkannya. Lalu menurutmu, kamu melekat atau tidak? Coba kamu pikirkan, apa yang bisa kamu dirikan? Apa yang kamu miliki yang bisa seperti bendera berdiri tegak? Yang bisa membuatmu melangkah bebas, membuatmu mendapatkan segala hal, apa yang bisa membuatnya berhasil? Sekarang berada di mana? Coba kamu beritahu saya? Masih tidak mengerti ya? Tidak ada, semuanya palsu, semuanya khayalan belaka, semuanya adalah ilusi, maka jangan mati-matian mengejarnya.

Oleh karena itu, sifat dasar sendiri harus bisa tersadarkan sendiri, dengan kata lain, sifat dasar sendiri harus mengandalkan dirimu sendiri agar bisa

tersadarkan. Bagaimanapun Master berceramah, hanyalah faktor eksternal yang memungkinkan hal ini menjadi matang, sementara faktor internal adalah dasar dari kematangannya. Perubahan dan kesadaran dalam dirimu adalah yang paling penting, walau Master setiap hari menceramahi kalian, namun itu adalah faktor luar, sebanyak apapun yang Master katakan, bukankah tetap saja ada murid yang selama bertahun-tahun mendengarkan Master, namun demi pacar prianya, dia bisa pergi meninggalkan Master? Maka yang Master katakan telah sia-sia, kerja keras Master juga tidak ada gunanya. Oleh karena itu, sifat dasar sendiri harus tersadarkan sendiri, selain itu harus segera tersadarkan dan segera dipraktikkan, segera mengerti, lalu segera juga mulai membina diri, "Oh, nantinya saya akan membaca buku ini, nantinya saya akan memahami prinsip-prinsip ini" , kita harus dalam sekejap membina diri dan tersadarkan. Kita harus bisa

menghilangkan “perlahan-lahan” , apa maksudnya? Dengan kata lain, jangan memposisikan dirimu sendiri di dunia ini, jangan menganggap diri sendiri sebagai kaum bangsawan, pimpinan, bos, guru, saya adalah siapanya kamu, karena kalau begitu, berarti kamu akan melekat pada rupa. Jangan memandang dirimu sendiri sebagai orang yang hebat, harus bisa menghilangkan “perlahan-lahan” kamu, maka kamu baru bisa tidak bergantung pada segala dharma di dunia ini. Dengan kata lain, kamu tidak akan lagi peduli pada segala kemelekatan dharma dan keakuan diri sendiri. Apakah kemelekatan dharma? Yakni segala ketenaran, kekayaan, kedudukan yang kamu lihat, semuanya disebut sebagai kemelekatan dharma. Hari ini saya merasa senang karena saya adalah bos kalian atau pimpinan kalian. Asalkan kamu bisa melihat kebenaran dari hal-hal ini, kamu baru bisa mandiri atau berdiri tanpa mengandalkan dharma apapun, dengan kata

lain, di dalam hatimu baru bisa membangun sebuah monumen yang baik, apa maksudnya? Dengan kata lain, orang lain mengatakan, itu sebagai monumen yang tidak bisa ditumbangkan oleh siapapun, itu adalah monumen welas asih, karena kamu sudah bisa melihat kebenaran dari segala hal, maka kamu baru bisa mendirikan sebuah monumen dalam hati, bila menggunakan istilah masa kini, ia disebut sebagai “tonggak batu” , yang sebenarnya adalah welas asih.

Kita harus tidak terhenti, tiada halangan. Ini merujuk pada pikiranmu, tidak ada orang yang bisa menghalangimu, tidak ada orang yang bisa menghadangmu, asalkan pikiranmu benar, apa yang ingin kamu lakukan, maka kamu pun bisa melakukannya, ini disebut sebagai pikiran tiada halangan. Mengapa {Da Bei Zhou} disebut sebagai “Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni” ?

Karena pikiran Guan Shi Yin Pu Sa tiada halangan, sama sekali tidak ada halangan, apakah pikiran kalian memiliki halangan? Kalau kalian masih memiliki halangan, lalu bagaimana bisa bersatu dengan pikiran Bodhisattva? Hari ini melakukan hal buruk, besok masih memikirkan ide buruk, lusa mengucapkan kata-kata yang buruk, segala hal yang kalian lakukan, pikiran kalian masih memiliki halangan, oleh karena itu, Master meminta pikiran kalian supaya tidak terhenti dan tiada halangan, tidak berhenti, juga tidak ada yang menghambat, kebijaksanaan baru tidak akan terhalangi. Dengan kata lain, hari ini kamu terpikirkan satu ide bagus, kamu mengatakan, "Hari ini saya ingin memperkenalkan Dharma kepada orang lain" , itu hal bagus bukan? Namun tidak perlu diucapkan keluar, memberitahukan Dharma kepada orang lain bagus tidak? Bagus, akan tetapi selanjutnya, orang yang saya bimbing ini sangat kaya raya, setelah saya berhasil

membuatnya percaya, mungkin saja nantinya dia akan memberikan saya banyak uang, atau mencarikan pekerjaan untuk saya, dia bisa bagaimana dan bagaimana, berarti kebijaksanaanmu ini sudah terhalangi. Karena saat kamu ingin menyelamatkan orang lain, yang kamu gunakan adalah kebijaksanaan, akan tetapi jika kamu terpikirkan akan hal-hal seperti ini, berarti pikiranmu sudah terhalangi. Apabila hari ini kamu berpikir untuk melakukan perbuatan baik, dan kamu melakukannya seperti biasa, misalnya kamu hari ini bisa membantu orang lain, maka kamu baik-baiklah membantunya, kamu tidak perlu memusingkan yang lain, dengan begitu, pikiranmu sendiri baru bisa digunakan sesuai dengan keinginanmu, menyenangkan bukan? Sangat menyenangkan.

Banyak orang saat mengerjakan sesuatu, asalkan dia sendiri bisa berpikiran terbuka, maka dia pasti bisa

lakukan dengan leluasa, oleh karena itu, sebagai praktisi Buddhis, pikiran kita harus tidak terhenti dan tiada halangan, harus bersih, ini yang disebut sebagai tidak terhenti dan tiada halangan. Apakah kalian bersih? Tidak bersih. Hari ini, Xiao Zhang berkata, hari ini saya ingin mencukur rambut saya, saya ingin belajar Dharma, saya merasa cukup bersih, ini tidak masalah, banyak orang bule yang mencukur rambutnya, lalu ayahnya pasti mengatakan: "Kamu pikirkan baik-baik, kalau kamu mencukur habis rambutmu, apakah akan berpengaruh di tempat kerja?" Ayah dan ibunya pasti akan memberitahu dia, segala yang akan menghentikanmu dan menghalangimu, semuanya datang menghampirimu. Pada saat ini, Xiao Zhang bijaksana dan merasa tidak menjadi masalah, pada dasarnya di luar negeri adalah bebas, apapun yang ingin kamu lakukan, tidak ada ada orang yang akan mengatakanmu. Di luar negeri, apapun model

potongan rambutmu, atau apapun hobimu, atau apapun yang kamu lakukan, semuanya sangat bebas, tidak ada yang mengaturlu, lalu halangan dari ayah dan ibu yang sampai pada dirimu, kalau begitu, apakah kamu memiliki kebijaksanaan? Sekarang kamu merasa, dalam hal ini saya cukup benar, saya suka begini, lebih bersih, saya merasa cukup senang, saya merasa sangat bersih, saya merasa tidak ada buruknya ... kamu sudah melakukannya, apakah kamu sudah bebas? Hatimu sudah merasa senang, karena ini adalah sesuatu yang ingin kamu lakukan, dan kamu sudah mencapai tujuanmu, bukankah berarti mengikuti nasibmu sendiri? Mengikuti keinginan sendiri untuk menentukan perilaku diri sendiri, maka kebijaksanaanmu tidak akan terhalangi. Jika kamu setiap hari membuat ayah dan ibu melihat potongan rambut ini, maka lama-kelamaan, mereka pun akan merasa potongan rambutmu ini cukup ringkas dan bagus. Kalau kamu tidak percaya,

coba kamu bertahan memanjangkan rambut, dan dikuncir seperti wanita, meskipun ayah dan ibumu setiap hari berkata, potonglah rambutmu, potong rambut, dan kamu tidak mau potong, lama kelamaan mereka akan merasa rambutmu lumayan bagus juga, coba diikatlah, karena itu adalah perbuatan yang kamu lakukan tanpa menggunakan kebijaksanaanmu, mengerti? Sekarang kamu menggunakan kebijaksanaan untuk memutuskan suatu hal, maka kamu pasti bisa menghilangkan halangan.

yào xué wú ài dà bēi xīn
11. 要学无碍大悲心

yào niàn niàn bō rě guān zhào shén me yì sī a nǎo
要念念般若观照。什么意思啊？脑
zi lǐ yào bù tíng de xiǎng dào zhì huì yào kàn dào zì jǐ de
子里要不停地想到智慧，要看到自己的
zhì huì guān jiù shì kàn zhào jiù shì zhào liàng zì
智慧。观，就是看；照，就是照亮自
jǐ yào jīng cháng xiǎng dào zì jǐ yǒu zhì huì de guān zhào zì
己。要经常想到自己有智慧地观照自
jǐ jiù shì kàn kàn wǒ jīn tiān suǒ yǒu zuò de xíng
己，就是看看，我今天所有做的行
wéi jǔ dòng hé shuō huà wǒ yǒu méi yǒu bō rě zhì
为、举动和说话，我有没有般若智
huì nǐ jīn tiān luó bīn yǒu méi yǒu zhì huì a nǐ bù zhī
慧？你今天罗宾有没有智慧啊？你不知
dào nǐ jīng cháng xiǎng yī xiǎng pú sà shì zěn me zuò
道。你经常想一想，菩萨是怎么做
de nǐ zhè gè zhì huì jiù shēng chū lái le jīng cháng yào
的？你这个智慧就生出来了。经常要

xiǎng wǒ zuò de duì bù duì a shì bù shì pú sà yīng gāi zhè
想 ， 我 做 得 对 不 对 啊 ？ 是 不 是 菩 萨 应 该 这
me zuò ne
么 做 呢 ？

suǒ yǐ , shī fu jiào nǐ men " cháng lí fǎ
所 以 ， 师 父 叫 你 们 “ 常 离 法
xiàng shén me yì sī ne cháng lí fǎ xiàng wǒ zhǐ
相 ” 。 什 么 意 思 呢 ？ 常 离 法 相 ， 我 只
néng jǔ lì zǐ gěi nǐ men tīng cháng cháng lí kāi fǎ
能 举 例 子 给 你 们 听 。 常 常 离 开 法
xiàng fǎ jiù shì rén jiān suǒ yǒu de shì qíng zhè gè jiào fǎ
相 ， 法 就 是 人 间 所 有 的 事 情 ， 这 个 叫 法
de shì jiè xiāng shì shén me ne zhuó xiàng nǐ jīn tiān kàn
的 世 界 。 相 是 什 么 呢 ？ 着 相 。 你 今 天 看
jiàn tā yǒu qián le nǐ jiù pǎo guò qù pāi tā shí jì shàng
见 他 有 钱 了 ， 你 就 跑 过 去 拍 他 ， 实 际 上
zhè jiào zhuó xiàng rú guǒ zhè gè rén tā méi yǒu qián nǐ
这 叫 着 相 。 如 果 这 个 人 他 没 有 钱 ， 你
huì bù huì zhè me zuò ne nǐ kàn jiàn zhè gè rén shì qióng
会 不 会 这 么 做 呢 ？ 你 看 见 这 个 人 是 穷
rén nǐ jiù bù lǐ tā le nǐ kàn jiàn zhè gè rén guò qù céng
人 ， 你 就 不 理 他 了 ， 你 看 见 这 个 人 过 去 曾

jīng fàn guò zuì 、 fàn guò cuò , nǐ jiù bù xiǎng lǐ tā
经犯过罪、犯过错，你就不想理他
le shí jì shàng nǐ jiù zhuó xiāng le hěn duō rén lǎo
了，实际上，你就着相了。很多人，老
gōng zài wài miàn zhǎo gè nǚ rén lǎo gōng huí lái le lǎo pó
公在外面找个女人，老公回来了，老婆
jiù zhuó xiāng le yī zhí huái hèn zài xīn nǐ xiǎng xiǎng
就着相了，一直怀恨在心。你想想
kàn nà nǐ bǎ tā qiú huí lái gàn shén me nǐ bǎ tā qiú huí
看，那你把他求回来干什么？你把他求回
lái zhī hòu nǐ zhěng tiān de hèn tā nǐ zhěng tiān de wàng
来之后，你整天地恨他，你整天地忘
què bù liǎo tā zuò de nà xiē huài shì nǐ shì bù shì zhuó xiāng
却不了他做的那些坏事，你是不是着相
le suǒ yǐ yào cháng lí fǎ xiàng jiù shì ràng wǒ men xué
了？所以要常离法相，就是让我们学
fó rén yào lí kāi nǐ zhí zhuó de xiàng duō xiǎng rén jiā hǎo
佛人要离开你执著的相，多想人家好
de shǎo xiǎng rén jiā cuò de zhè gè jiù shì cháng lí fǎ
的，少想人家错的，这个就是常离法
xiàng
相。

yīn wèi nǐ xīn zhōng yǐ jīng yǒu zhuó xiāng le , suǒ
因 为 你 心 中 已 经 有 着 相 了 ， 所
yǐ nǐ duì měi gè rén dōu huì yǒu bù tóng de duì dài jīn tiān
以 ， 你 对 每 个 人 都 会 有 不 同 的 对 待 。 今 天
zhōu tài tài néng gòu zhè me kuài jiù gǎn guò lái tīng shī fu jiǎng
周 太 太 能 够 这 么 快 就 赶 过 来 听 师 父 讲
kè ér qiě tā de xīn xiàn zài jiāo gěi pú sà le tā shì fēi
课 ， 而 且 她 的 心 现 在 交 给 菩 萨 了 ， 她 是 非
cháng hǎo de yī gè rén tā xiàn zài xīn zhōng yǒu jì tuō kě
常 好 的 一 个 人 ， 她 现 在 心 中 有 寄 托 ， 可
yǐ jiǎn shǎo tā hěn duō de tòng kǔ tā lái le yīn tā xiān
以 减 少 她 很 多 的 痛 苦 。 她 来 了 ， 因 她 先
shēng lí kāi rén jiān tā hěn dāng xīn bù gēn nǐ men jiǎng
生 离 开 人 间 ， 她 很 当 心 ， 不 跟 你 们 讲
huà tā zì jǐ niàn jīng pà nǐ men yǒu shén me xiǎng
话 ， 她 自 己 念 经 ， 怕 你 们 有 什 么 想
fǎ zhè gè zài tā de xīn zhōng zì jǐ yǐ jīng zhuó xiāng
法 ， 这 个 在 她 的 心 中 自 己 已 经 着 相
le shí jì shàng duì wǒ men měi gè rén lái jiǎng měi gè
了 。 实 际 上 ， 对 我 们 每 个 人 来 讲 ， 每 个
rén dōu huì yǒu zhè gè jié guǒ de yǒu shén me kě yǐ zhuó
人 都 会 有 这 个 结 果 的 ， 有 什 么 可 以 着
xiāng de yǒu shén me duì bù qǐ rén jiā de duì bù duì
相 的 ？ 有 什 么 对 不 起 人 家 的 ？ 对 不 对

a yǒu shén me dǎo méi bù dǎo méi de zuì hòu de jié jú
啊？有什么倒霉不倒霉的？最后的结局

dà jiā dōu yào sǐ nǐ zhōu tài tài bù yīng gāi zhuó xiàng
大家都要死。你周太太不应该着相，

“ āi yā , dà jiā huì zěn me kàn wǒ ? ” yǒu shén me
“ 哎呀，大家会怎么看我？”有什么

a zhè jiào zhuó xiàng nǐ bǎ zì jǐ yīng gāi dāng chéng pú
啊？这叫着相。你把自己应该当成菩

sà dāng chéng zhòng shēng de yī yuán hái shì gēn dà jiā
萨，当成众生的一员，还是跟大家

hěn kè qì de nǐ jiù bù zháo xiāng le pú sà fǎn guò lái
很客气的，你就不着相了。菩萨反过来

yào wǒ men yuǎn lí fǎ xiàng jiù shì yào wǒ men bù yào qù zhí
要我们远离法相，就是要我们不要去执

zhuó zài mǒu yī jiàn shì qing shàng miàn jiù shì zhuó
著在某一件事情上面，就是着

xiàng jīn tiān zhè rén yǒu qián le fā cái le nǐ mǎ shàng
相。今天这人有钱了、发财了，你马上

liǎn chòng zhe tā xiào xī xī jīn tiān zhè gè rén shì dà lǎo
脸冲着他笑嘻嘻，今天这个人是大老

bǎn nǐ mǎ shàng jiù xiàng gǒu yī yàng gēn zài tā hòu
板，你马上就象狗一样跟在他后

miàn nǐ suǒ yǒu de zhè xiē dōng xī dōu jiào zhuó xiàng huì
面，你所有的这些东西都叫着相，会
ràng rén kàn bù qǐ nǐ
让人看不起你。

yīn wèi nǐ lí kāi le fǎ xiàng nǐ jiù biàn de zì yóu zì zài
因为你离开了法相，你就变得自由自在
le nǐ méi yǒu jué de tā shì lǐ jiā chéng zài nǐ shēn
了，你没有觉得他是李嘉诚在你身
biān nǐ hěn zì yóu zì zài rú guǒ tū rán yǒu rén gào sù
边，你很自由自在。如果突然有人告诉
nǐ jīn tiān wǎn shàng lǐ jiā chéng huì lái nǐ mǎ shàng jiù
你，今天晚上李嘉诚会来，你马上就
bù zì zài le nǚ rén ma pǎo dào wèi shēng jiān qù huà
不自在了，女人嘛，跑到卫生间去化
zhuāng qù le jǐn liàng xiǎng bǎ zì jǐ nòng de piào liàng yī
妆去了，尽量想把自己弄得漂亮一
diǎn nán rén ma kāi shǐ zhǔn bèi zěn me yàng dòng nǎo jīn
点；男人嘛，开始准备怎么样动脑筋
zhǔn bèi shǐ jìn pāi suǒ yǒu de zhè yī qiè jiù shì nǐ de xīn zài
准备使劲拍。所有的这一切就是你的心在
dòng jiù shì nǐ zhuó xiāng le nǐ jiù méi yǒu zì yóu
动，就是你着相了，你就没有自由

le nǐ jiù bèi wài jiè de yī zhǒng fǎ xiàng suǒ kòng zhì zhù
了，你就会被外界的一种法相所控制住

le nǐ de xīn bù zì yóu le nǐ de shēn tǐ zěn me néng zì
了，你的心不自由了，你的身体怎么能自

yóu ne suǒ yǐ fó fǎ jiè jiǎng jiào " zòng héng "、
由呢？所以，佛法界讲叫“纵横”、

kuà yuè zòng héng nǐ cái néng jìn dé shén me yì
“跨越”。纵横，你才能尽得，什么意

sī a kuà yuè zì shēn de suǒ liàn nǐ cái néng zài zhè gè shì
思啊？跨越自身的锁链，你才能在这个世界上

jiè shàng dé dào gèng duō zòng héng jìn dé xué fó rén jiù
界上得到更多，纵横尽得，学佛人就

shì ràng nǐ zài zhè gè shì jiè shàng bǎ suǒ yǒu de dōng xī dōu dé
是让你在这个世界上把所有的东西都得

dào le nǐ yǒu hé ér lì a nǐ yǒu hé kě lì a jiù shì
到了，你有什么而立啊？你有什么可立啊？就是

shuō nǐ yǒu shén me kě yǐ bǎ tā lì qǐ lái de ne méi yǒu
说，你有什么可以把它立起来的呢？没有

de qián yě bù shì nǐ de míng yě huì qù diào yī qiè dōu
的，钱也不是你的，名也会去掉，一切都

huì suí zhe shí jiān huī fēi yān miè suǒ yǐ shī fu gēn nǐ men
会随着时间灰飞烟灭。所以，师父跟你们

shuō rén yī bèi zi de jié jú zuì hòu jiù biàn chéng liǎng gè
说，人一辈子的结局最后就变成两个

zì ér zhè liǎng gè zì zuì hòu shì bù shǔ yú nǐ de zhè liǎng
字，而这两个字最后是不属于你的，这两
zì shì shén me zì a yí chǎn nǐ suǒ yǒu de yī
字是什么字啊？——遗产。你所有的一
qiè rén shēng zhuó xiāng suǒ dé lái de dōng xī zuì hòu jiù
切，人生着相所得来的东西，最后就
shì chéng wéi liǎng gè zì nà jiù shì yí chǎn nǐ yī
是成为两个字，那就是“遗产”。你一
shēng jiù shì wèi le zhè xiē yí chǎn zài shēng huó zài pīn mìng
生就是为了这些遗产在生活，在拼命
de ná zì jǐ de mìng zài huàn nǐ shuō shuō kàn nǐ zhí zhuó
地拿自己的命在换。你说说看，你执著
bù zhí zhuó nǐ xiǎng xiǎng kàn nǐ yǒu hé ér lì a nǐ
不执著？你想想看，你有何而立啊？你
yǒu shén me dōng xī kě yǐ xiàng gè qí zǐ yī yàng lì qǐ lái
有什么东西可以像个旗子一样立起来
a ràng nǐ zòng héng ràng nǐ dé dào suǒ yǒu de dōng
啊？让你纵横，让你得到所有的东
xī yǒu hé ér lì ne xiàn zài zài nǎ lǐ a nǐ gào sù wǒ
西，有何而立呢？现在在哪里啊？你告诉我
a hái bù míng bái a méi yǒu de xū wú de piāo
啊？还不明白啊，没有的，虚无的，缥

miǎo de suǒ yǒu de yī qiè dōu shì huàn huà a bù yào pīn
缈的，所有的一切都是幻化啊，不要拼
mìng de qù zhuī zhú
命地去追逐。

suǒ yǐ zì xìng yào zì wù zì jǐ de běn xìng yào kào
所以，自性要自悟，自己的本性要靠
zhe zì jǐ lái kāi wù a shī fu zài zěn me jiǎng zhǐ bù guò
着自己来开悟啊。师父再怎么讲，只不过
shì wài jiè yào ràng zhè gè shì qing biàn chéng chéng shú de tiáo
是外界要让这个事情变成成熟的条
jiàn ér nèi yīn shì chéng shú de gēn jù a nǐ zì jǐ de biàn
件，而内因是成熟的根据啊。你自己的变
huà zì jǐ de kāi wù nà cái shì zuì zhòng yào de shī fu zài
化，自己的开悟那才是最重要的，师父在
biān shàng tiān tiān gēn nǐ men jiǎng nà shì wài zài de tiáo
边上天天跟你们讲，那是外在的条
jiàn shī fu jiǎng de zài duō bù shì yǒu dì zǐ zhào yàng tīng
件，师父讲得再多，不是有弟子照样听
le jǐ nián wèi le yī gè nán péng yǒu jiù kě yǐ bǎ shī fu
了几年，为了一个男朋友就可以把师父
dōu shuāi diào a shī fu bái shuō le shī fu bái huā xīn sī
都甩掉啊？师父白说了，师父白花心思

le suǒ yǐ yào zì xìng zì wù ér qiě yào dùn wù dùn
了。所以，要自性自悟，而且要顿悟顿
xiū mǎ shàng yào míng bái le mǎ shàng yào kāi shǐ xiū le
修，马上要明白了，马上要开始修了，
ó wǒ yǐ hòu huì kàn kàn zhè gè shū de wǒ yǐ hòu huì
“哦，我以后会看看这个书的，我以后会
míng bái zhè xiē dào lǐ le yào dùn xiū dùn wù a yào
明白这些道理了”，要顿修顿悟啊。要
néng gòu pò chú jiàn cì shén me yì sī ne jiù shì zài rén
能够破除渐次，什么意思呢？就是在人
jiān bù yào bǎ zì jǐ nòng chéng yǒu zhí wèi bù yào bǎ zì jǐ
间不要把自己弄成有职位，不要把自己
nòng chéng wǒ shì guì zú wǒ shì lǐng dǎo wǒ shì lǎo
弄成我是贵族，我是领导，我是老
bǎn wǒ shì lǎo shī wǒ shì nǐ de shéi shéi shéi zhè gè nǐ
板，我是老师，我是你的谁谁谁，这个你
jiù huì zhuó xiàng nǐ bù yào bǎ zì jǐ kàn chéng hěn wěi dà de
就会着相。你不要把自己看成很伟大的
rén yào pò chú nǐ de jiàn cì nǐ cái néng zài rén jiān bù lì
人，要破除你的渐次，你才能在人间不立
yī qiè fǎ yě jiù shì shuō nǐ bù huì zài qù zài hū rén jiān
一切法。也就是说，你不会再去在乎人间
suǒ yǒu de fǎ zhí wǒ zhí fǎ zhí shì shén me jiù shì nǐ
所有的法执、我执。法执是什么？就是你

kàn dào de zhè gè míng lì dì wèi dōu jiào fǎ zhí wǒ jīn
看到的这个名利地位，都叫法执。我今
tiān gěi nǐ men zuò le yī gè lǎo bǎn le wǒ jīn tiān gěi nǐ men
天给你们做了一个老板了，我今天给你们
zuò lǐng dǎo le kāi xīn le nǐ zhǐ yǒu pò chú zhè xiē dōng
做领导了，开心了。你只有破除这些东
xī nǐ cái néng zài rén jiān bù lì yī qiè fǎ jiù shì zài nǐ
西，你才能在人间不立一切法，就是在你
de xīn zhōng shù qǐ yī kuài hěn hǎo de bēi shén me bēi
的心中竖起一块很好的碑，什么碑
a jiù shì rén jiā shuō shéi dōu lā bù dǎo de bēi cí xīn
啊？就是人家说，谁都拉不倒的碑，慈心
zhī bēi yīn wèi nǐ bǎ shén me dōng xī dōu kàn de chuān
之碑，因为你把什么东西都看得穿
le nǐ cái néng zài xīn zhōng shù lì qǐ yī gè bēi yòng xiàn
了，你才能在心中树立起一个碑，用现
dài huà jiào lǐ chéng bēi shí jì shàng jiù shì cí bēi
代话叫里程碑，实际上，就是慈悲。

yào wú zhì wú ài jiù shì nǐ de xīn a yào méi yǒu rén
要无滞无碍。就是你的心啊，要没有人
kě yǐ bǎ nǐ zǔ zhǐ diào méi yǒu rén kě yǐ dǎng zhù nǐ nǐ
可以把你阻止掉，没有人可以挡住你，你

de xīn zhǐ yào shì zhèng de nǐ xiǎng zuò shén me jiù néng
的心只要是正的，你想做什么，就能
zuò shén me zhè jiào wú ài xīn wèi shén me dà bēi zhòu
做什么，这叫无碍心。为什么大悲咒
jiào qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó
叫“千手千眼无碍大悲心陀罗
ní á guān shì yīn pú sà de xīn shì wú ài de shì méi yǒu
尼”啊？观世音菩萨的心是无碍的，是没有
yī diǎn diǎn zhàng ài de nǐ men de xīn yǒu méi yǒu zhàng ài
一点点障碍的，你们的心有没有障碍
a nǐ men yǒu zhàng ài zěn me néng gòu gēn pú sà de xīn
啊？你们有障碍，怎么能够跟菩萨的心
fàng zài yī qǐ bǐ ne jīn tiān zuò huài shì míng tiān dòng
放在一起比呢？今天做坏事，明天动
huài nǎo jīn hòu tiān zuǐ bā shuō huài huà nǐ men suǒ yǒu
坏脑筋，后天嘴巴说坏话，你们所有
de yī qiè nǐ men de xīn dōu shì yǒu zǔ ài de suǒ
的一切，你们的心都是有阻碍的，所
yǐ shī fu ràng nǐ men de xīn biàn chéng wú zhì wú ài méi
以，师父让你们的心变成无滞无碍，没
yǒu tíng zhì de méi yǒu zǔ ài de zhì huì cái bù huì shòu dào
有停滞的，没有阻碍的，智慧才不会受到
zǔ ài yě jiù shì shuō nǐ jīn tiān xiǎng chū gè hǎo diǎn
阻碍。也就是说，你今天想出个好点

zi nǐ shuō wǒ jīn tiān yào qù dù rén le nà shì
子，你说，“我今天要去度人了”，那是
hǎo de ba zhè jiǎng dōu bù yào jiǎng dù rén hǎo bù
好的吧？这讲都不要讲，度人好不
hǎo hǎo de dàn shì jiē xià lái wǒ dù de zhè gè rén hěn
好？好的，但是接下来，我度的这个人很
yǒu qián a wǒ dù hǎo tā zhī hòu shuō bù dìng tā yǐ hòu
有钱啊，我度好他之后，说不定他以后
huì gěi wǒ hěn duō qián de huì gěi wǒ zhǎo gōng zuò tā huì
会给我很多钱的，会给我找工作，他会
zěn me yàng zěn me yàng zhè gè jiù shì zhì huì yǐ jīng shòu dào
怎么样怎么样，这个就是智慧已经受到
le zǔ ài yīn wèi nǐ yào jiù rén de shí hòu nǐ yòng de shì
了阻碍。因为你要救人的时候，你用的是
zhì huì dàn shì nǐ xiǎng dào le zhè xiē nǐ de xīn jiù shòu
智慧，但是你想到了这些，你的心就受
dào le zǔ ài rú guǒ nǐ néng gòu jīn tiān xiǎng yào qù zuò
到了阻碍。如果你能够今天想要去做
shàn shì nǐ jiù yī rú jì wǎng de qù zuò nǐ jīn tiān néng
善事，你就一如既往地去做，你今天能
gòu bāng zhù rén jiā nǐ jiù hǎo hǎo de bāng zhù nǐ qí tā
够帮助别人家，你就好好地帮助，你其他

de dōu bù guǎn nǐ zì jǐ de xīn jiù néng rèn yùn zì rú shū
的都不管，你自己的心就能任运自如，舒
fú ba shū fú le a
服吧？舒服了啊。

hěn duō rén zuò shì qíng zhǐ yào zì jǐ xiǎng de
很多人做事情，只要自己想得
tōng tā jiù néng zì rú de qù yùn zuò suǒ yǐ xué fó
通，他就能自如地去运作，所以，学佛
rén xīn yī dìng yào wú zhì wú ài gān jìng a zhè jiào wú
人，心一定要无滞无碍，干净啊，这叫无
zhì wú ài nǐ men gān jìng ma bù gān jìng jīn tiān xiǎo
滞无碍。你们干净吗？不干净。今天小
zhāng shuō wǒ jīn tiān yào bǎ tóu tì diào wǒ zì jǐ xué fó
张说，我今天要把头剃掉，我自己学佛
xué fǎ wǒ jué de tǐng gān jìng de méi yǒu shén me guān
学法，我觉得挺干净的，没有什么关
xì xī rén tì tóu hěn duō de tā bà bà yī dìng yào jiǎng
系，西人剃头很多的，他爸爸一定要讲，
nǐ xiǎng hǎo a nǐ zhè yàng tì tóu zài dān wèi lǐ huì bù
“你想好啊，你这样剃头在单位里会不
huì yǒu yǐng xiǎng a tā bà bà mā mā kěn dìng yào gěi tā
会有影响啊？”他爸爸妈妈肯定要给他

jiǎng de a zhì ài quán dōu guò lái le zhè gè shí
讲 的 啊 ， 滞 碍 全 都 过 来 了 。 这 个 时
hòu xiǎo zhāng yǒu zhì huì jué de wú suǒ wèi le guó wài
候 ， 小 张 有 智 慧 ， 觉 得 无 所 谓 了 ， 国 外
běn lái jiù shì zì yóu de nǐ ài gàn shén me méi yǒu rén
本 来 就 是 自 由 的 ， 你 爱 干 什 么 ， 没 有 人
huì jiǎng nǐ de zài guó wài nǐ suí biàn tì shén me
会 讲 你 的 ， 在 国 外 ， 你 随 便 剃 什 么
tóu nǐ ài gàn shén me nǐ gàn shén me fēi cháng zì yóu
头 ， 你 爱 干 什 么 ， 你 干 什 么 ， 非 常 自 由
de méi rén guǎn nǐ de nà lái zì bà bà mā mā tā men de
的 ， 没 人 管 你 的 ， 那 来 自 爸 爸 妈 妈 他 们 的
zǔ ài dào nǐ shēn shàng le nà me nǐ yǒu méi yǒu zhì
阻 碍 ， 到 你 身 上 了 ， 那 么 你 有 没 有 智
huì nǐ xiàn zài jué de wǒ zhè gè fāng xiàng tǐng zhèng què
慧 ？ 你 现 在 觉 得 ： 我 这 个 方 向 挺 正 确
de wǒ jiù xǐ huān zhè yàng gān jìng diǎn wǒ tǐng kāi xīn
的 ， 我 就 喜 欢 这 样 ， 干 净 点 ， 我 挺 开 心
de wǒ jué de hěn gān jìng wǒ jué de méi shén me bù hǎo
的 ， 我 觉 得 很 干 净 ， 我 觉 得 没 什 么 不 好
kàn nǐ zuò le nǐ zì yóu le ba nǐ de xīn shū fú
看 你 做 了 ， 你 自 由 了 吧 ？ 你 的 心 舒 服
le yīn wèi nǐ xiǎng zuò de shì qíng nǐ dá chéng mù dì
了 ， 因 为 你 想 做 的 事 情 ， 你 达 成 目 的

le nǐ bù shì jiù zì jǐ rèn yùn le ma rèn yì zì jǐ lái yùn
了，你不是就自己任运了吗？任意自己来运
zuò zì jǐ de xíng wéi a nǐ de zhì huì jiù méi yǒu bèi zǔ
作自己的行为啊，你的智慧就没有被阻
ài nǐ tiān tiān ràng bà bà mā mā kàn zhè gè tóu shí jiān
碍。你天天让爸爸妈妈看这个头，时间
cháng le tā men jué de nǐ zhè gè tóu tǐng gān jìng de tǐng
长了，他们觉得你这个头挺干净的，挺
hǎo kàn de nǐ bù xìn nǐ jiān chí liú cháng fà pī zhe
好看的。你不信，你坚持留长发，披着
xiàng nǚ rén yī yàng nǐ bà bà mā mā jiù suàn tiān tiān
像女人一样，你爸爸妈妈就算天天
shuō nǐ jiǎn a jiǎn a nǐ jiù bù jiǎn shí jiān cháng
说，你剪啊，剪啊，你就不剪，时间长
le tā men kàn kàn mán hǎo de zhā gè biàn zi
了，他们看看，蛮好的，扎个辫子
ba yīn wèi nà bù shì nǐ yòng zhì huì lái zuò de zhè jiàn shì
吧，因为那不是你用智慧来做的这件事
qíng tīng de dǒng ma nǐ xiàn zài shì yòng zhì huì lái jué dìng
情，听得懂吗？你现在是用智慧来决定
mǒu yī jiàn shì qíng nǐ jiù huì pò chú zǔ ài
某一件事情，你就会破除阻碍。