

Selalu Bersyukur, Selalu Sukacita Dalam Dharma, Melepaskan Perolehan dan Kehilangan, Menghargai Hidup (Bagian 1)

Seminar Dharma Selandia Baru, 27 April 2014

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma welas asih memberkati, membuat kita memiliki jodoh untuk mengadakan Seminar Dharma besar di pulau indah Selandia Baru hari ini, penuh sukacita Dharma! Terima kasih kepada teman-teman se-Dharma dan relawan di Selandia Baru atas dedikasinya, serta teman-teman se-Dharma dari Malaysia, Singapura, Indonesia, Eropa, China, dan negara-negara lain di dunia atas bantuannya! Hati dan pikiran kita bersatu dengan Buddha, biarkan hati kita yang baik dipenuhi dengan welas asih, memabarkan budaya Tiongkok, menyelamatkan semua makhluk secara merata, dan memenuhi dunia dengan welas asih seperti Sang Buddha.

Di dunia sekarang ini, kanker, depresi, fobia, dan penyakit mental membuat hidup kita sangat menderita. Mulai dari pesawat hilang hingga kapal karam di Korea Selatan, gempa bumi, banjir, kekeringan... membuat kita merasa tidak ada rasa aman di dunia ini. Selandia Baru, hampir 200 orang tewas dalam kecelakaan pertambangan. Ratusan ton bahan bakar minyak mencemari laut ketika sebuah tongkang kandas. 181 orang tewas dalam gempa bumi berkekuatan 7,2 skala Richter di Pulau Selatan Selandia Baru pada tahun 2011. Semua ini membuktikan betapa rapuhnya dan lemahnya kehidupan manusia. Jika kita tidak bisa mengendalikan takdir kita sendiri, maka akan ditinggalkan takdir. Dalam masyarakat saat ini, kita perlu memiliki lingkungan yang stabil dan hati yang stabil, sehingga kita dapat hidup di negara yang bebas kekhawatiran. Berharap setiap orang memiliki cinta kasih dan welas asih. Welas asih dapat mengharukan semua makhluk. Belas kasih dapat membuat orang merasa sedih atas penderitaan orang lain. Menekuni Dharma dapat menyelesaikan permasalahan ini, sehingga dunia ini akan menjadi lebih indah dan baik.

Hidup ini hanya puluhan musim semi dan gugur, yaitu beberapa puluh tahun saja. Jika kamu ingin mendalami makna hidup yang sebenarnya dan menyadari nilai kehidupan, kamu harus mengejar sesuatu yang dapat membuatmu mengorbankan hidupmu. Sama seperti seorang ibu yang mengorbankan hidupnya demi anaknya, dan seorang ayah memberikan segalanya demi karir dan keluarganya, ini adalah pengejaran duniawi. Bagi praktisi Buddhis, yang ingin kita kejar adalah makna hidup yang sebenarnya, yaitu ingin terbebaskan, tidak membiarkan diri kita memiliki kerisauan. Kehidupan ilusi itu seperti hal-hal yang berubah setiap hari. Ketika kita bangun setiap hari, kita tidak bisa mengendalikan setiap hari kita. Seperti terkadang terbaring di rumah sakit, ketika kita bangun keesokan harinya, kita berpikir mengapa bisa berada di rumah sakit. Orang tidak dapat mengendalikan dirinya sendiri karena telah kehilangan dirinya sendiri. Jika kita mengejar kehidupan ilusi dan hidup seperti mimpi, kita akan merasa bahwa hidup kita sangat malang. Kita sering merasa bahwa ini adalah kehidupan yang tidak nyata, dan selalu merasa bahwa kita hidup dalam penderitaan. Hanya

ketika kita benar-benar menyadari bahwa kita berada di dunia ini adalah untuk menemukan dunia spiritual lain, barulah kita dapat memahami bahwa hanya jiwa yang dapat membebaskan manusia dari penderitaan.

Saat ini banyak penyakit yang bukan disebabkan oleh tubuh, melainkan oleh pikiran. Banyak anak yang menderita depresi dan autisme sejak kecil karena pertengkaran dan perceraian orang tuanya, membuat anak merasa kehilangan dua sumber dukungan. Kita mengandalkan ayah, dan menyayangi ibu sejak kecil. Ketika orang tua bertengkar, itu merupakan pukulan besar bagi anak-anak. Bukan orang lain yang membuat anak-anak menderita depresi, tetapi adalah kita. Membuat dunia ini memiliki penderitaan setiap hari juga adalah kita sendiri. Tidak ada masalah di dunia ini, tetapi kita yang menciptakannya sendiri. Kita menciptakan masalah setiap hari dan membuat diri kita menderita setiap hari karena kita memiliki keserakahan. Kita tidak pernah puas karena sifat manusia adalah tidak pernah puas.

Kita harus meninggalkan kehidupan palsu di dunia. Kita sekarang hidup di dunia ini, ada berapa banyak yang benar atau jujur? Suami istri tidak mengatakan yang sebenarnya, anak dan orang tua tidak mengatakan yang sebenarnya, tidak mengatakan yang sebenarnya terhadap bos dan perusahaan... Kita tidak berani mengatakan yang sebenarnya. Jika kita mengatakan yang sebenarnya, kita akan dimarahi. Hanya dengan benar-benar melepaskan topeng itu barulah kita bisa memperoleh kebahagiaan sejati. Jika hari ini semua orang adalah teman baik dan dapat mengutarakan isi hatinya, bukankah hatimu akan merasa lebih nyaman? Kita tidak membutuhkan interaksi sosial seperti ini, yang kita perlukan adalah perlakuan tulus dari orang lain. Inilah balasan karma yang dikatakan dalam dunia Buddhis. Ketika kamu memperlakukan orang lain dengan tulus, orang lain akan memperlakukanmu dengan tulus. Ini adalah Karma (Sebab dan Akibat). Kita harus memiliki semangat mengabdikan diri kepada orang lain. Jika kamu mengabdikan diri kepada semua makhluk, jika kamu memiliki semangat tidak mementingkan diri sendiri,

maka kamu akan mencapai tingkat kesadaran spiritual Buddha.

Maser sering berkata bahwa ketika seseorang lahir, dia telah menaiki kereta tanpa perjalanan pulang. Dia hanya bisa bergerak maju. Ketika kita melakukan kesalahan, kita selamanya tidak memiliki jalan kembali, juga tidak ada geladi dalam hidup, "saya bisa mengulang sekali lagi", tidak ada kemungkinan untuk mengulang sekali lagi, setiap hari kita adalah "siaran langsung". Kita tidak boleh melakukan kesalahan, tidak boleh membiarkan diri kita hidup dalam penyesalan atau fantasi setiap hari. Khayalan akan memperoleh delusi, khayalan adalah pemborosan hidup yang tidak berguna, banyak orang hidup dalam khayalan setiap hari, sebenarnya, mereka sedang menyia-nyiaakan hidup. Memahami ajaran Buddha Dharma, kita harus mengatasi kesadaran diri. Di dalam hati kita hanya ada semua makhluk.

Pada Konferensi Tingkat Tinggi (KTT) Perdamaian Global di Jerman, seorang menteri bertanya kepada saya: "Bagaimana membuat dunia menjadi damai dengan menggunakan konsep agama Buddha?" Saya mengatakan kepadanya dua kata - "无我 wu Wo -- tiada Aku". Ketika kita tidak memiliki diri sendiri dan hanya memiliki orang lain di dalam hati, maka tidak akan ada pertengkaran. Berharap semua orang dapat mempelajari "Liu Du Wan Xing Ti Zhong Yuan", yang berarti melampaui diri sendiri dan melupakan diri sendiri. Mengapa ibu begitu dihormati? Karena kasih sayang seorang ibu terhadap anak-anaknya tidak ada pamrihnya. Kita harus mengutamakan kepentingan universal. Inilah kebijaksanaan Buddha.

Di Amerika Serikat, ada seorang gadis kecil yang menderita polio sejak ia masih kecil, seluruh tubuhnya bengkok. Ketegangannya yang sangat tinggi membuatnya tidak bisa berdiri, hanya bisa duduk di kursi roda dan tidak bisa berbicara. Namun dengan kegigihannya yang kuat, mengandalkan menulis, ia berhasil meraih doktor seni.

Seseorang bertanya padanya: "Adik kecil, kamu begitu kecil, namun telah mengalami banyak penderitaan hidup, bagaimana kamu memandang dirimu sendiri? Apakah menurutmu dunia ini tidak adil kepadamu?" Gadis kecil itu menulis: "Saya mempunyai orang tua yang menyayangi saya, dan ada begitu banyak orang di masyarakat yang peduli pada saya. Saya sangat bahagia." Orang lain bertanya: "Adik kecil, apakah kamu punya ide sendiri untuk disampaikan kepada kami?" Gadis kecil itu menulis beberapa kata yang menggugah pikiran: "Paman semuanya, saya hanya melihat yang saya miliki, tidak melihat yang tidak saya miliki." Jika kita selalu melihat yang sudah kita miliki, kita akan memiliki rasa syukur dan selalu bahagia. Jangan melihat yang tidak kita miliki. Jika kita sering memikirkan yang tidak kita miliki, kita akan merasa sangat menderita. Hanya melihat yang diri kita miliki dan tidak melihat yang tidak kita miliki, maka kita akan menjauh dari penderitaan, keserakahan, dan akan menjauh dari kebodohan.

Kebanyakan orang mengikuti takdir. Sebenarnya, takdir dan keberuntungan adalah dua konsep. Takdir ditentukan di kehidupan sebelumnya, sedangkan keberuntungan adalah metode perubahan. Takdir sebenarnya tidak tetap. Banyak orang meramal nasib, yang diramal adalah takdir yang tetap, tetapi kamu tidak pernah berpikir bahwa kamu dapat menggunakan keberuntunganmu untuk mengubah nasibmu. Peramalan tidak akan pernah akurat bagi praktisi Buddhis. Orang yang tidak menekuni Dharma jarang sekali dapat mengubah nasibnya sendiri, sehingga dia sering kali mengikuti takdir: akan terjadi kecelakaan mobil pada usia 35 tahun, perceraian pada usia 38 tahun, masuk rumah sakit pada usia 39 tahun... Semua ini sudah ditakdirkan, namun ketika kamu mengerti untuk menyayangi orang lain, mengerti untuk melafalkan paritta, dan mengerti untuk menggunakan suatu kekuatan melampaui orang untuk membantumu, hatimu akan memiliki perasaan melampaui, maka keberuntunganmu akan mengubah segalanya saat ini. Oleh karena itu, kita harus memahami bahwa untuk membantu diri sendiri mengubah takdir, kita

harus menekuni Dharma. Hanya dengan mengandalkan berkat dari Buddha dan kekuatan tekad diri sendiri, baru bisa mengubah kenyataan. Para Buddha dan Bodhisattva tidak berbohong, makhluk yang berwelas asih kepada orang lain akan mendapatkan jodoh penolong. Orang yang selalu baik kepada orang lain akan mendapat bantuan dari orang lain, dia akan memiliki jodoh finansial dan popularitas, karena yang dijalinnya adalah jodoh baik dari Buddha.

Ada seorang anak, karena ayahnya memukulinya dan memarahinya setiap hari. Dia sangat membenci ayahnya, bersiap diri untuk kabur dari rumah. Orang tuanya pernah meminta seseorang untuk meramal nasib anaknya. Takdir yang diramalkan adalah menyendiri pada usia 13 tahun, yang berarti dia akan kabur dari rumah sendirian. Tetapi orang tuanya menekuni Dharma, sang ayah sering berkata kepada anaknya: "Nak, saya sudah berubah sekarang. Saya telah belajar Buddha Dharma, saya tidak akan pernah memukulmu lagi. Berharap kamu tetap di rumah dan

jangan pergi." Gunakan perasaan untuk menggerakkan hati orang lain dan alasan untuk membuat orang lain mengerti. Ibunya melafalkan paritta "Jie Jie Zhou" dan "Xin Jing" setiap hari, dan membakar XFZ untuknya. Akhirnya, anak berusia 13 tahun itu berlutut sambil menangis dan berkata: "Ayah dan Ibu, saya tidak akan pernah meninggalkan kalian lagi." Ini adalah takdir digerakkan oleh keberuntungan. Berharap semua orang memahami bahwa meskipun takdir telah memberi kita angka tertentu, yaitu takdir yang sudah ditentukan. Tetapi kita memiliki kekuatan keberuntungan diri sendiri, yaitu kita melakukan perbuatan baik untuk mengubah nasib kita, tetap bisa mengubah takdir kita. Berharap semua orang banyak mengubah nasib diri sendiri. Takdir diciptakan oleh baik dan buruk, bencana dan berkah, yaitu perbuatan baik atau buruk yang kamu lakukan di kehidupan sebelumnya, akan mendapatkan balasannya di kehidupan ini, yang tidak dapat dikendalikan oleh manusia. Oleh karena itu, takdir tidak dapat dikendalikan, sedangkan keberuntungan itu melalui pembinaan diri, perbuatan baik dan buruk di dunia, untuk membantu dan mengubah proses hidupmu.

Ada seorang pria yang ayahnya sangat kaya dan mempunyai semua yang dia inginkan. Peramal berkata bahwa dia akan mendapat nasib buruk ketika dia berumur 28 tahun. Dia berkata, "Keluarga saya mempunyai uang dan makanan yang tiada habisnya. Keluarga saya kaya dan berkuasa ! Saya tidak percaya apa pun." Pada usia 28 tahun, ayahnya meninggal karena sakit mendadak, dia kehilangan sumber pendukungnya. Semua kejahatan yang dilakukannya, seperti pemerkosaan, perampokan, dan penipuan semuanya mendapat balasan, akhirnya dia dijatuhi hukuman 35 tahun penjara dan masih di penjara sekarang. Yang dia tidak pernah percaya adalah mengapa dia menjadi seperti ini. Apa yang kamu miliki dalam takdir, maka akan ada, tetapi ketika takdirmu tidak ada, maka jangan memaksakannya. Sebagai manusia, kita harus memahami sebab dan akibat, jika kita tidak menghargai berkah, maka akan kehilangan berkah. Jika tidak menghargai orang lain, maka akan kehilangan teman. Jika tidak menghormati orang tua, maka orang tua akan

meninggalkan kita. Semua ini pantas membuat kita untuk merenung. Proses ingin mengubah hidup disebut keberuntungan. Takdir tidak bisa diubah, tetapi keberuntungan bisa mengubah takdir. Berharap semua orang melalui belajar Buddha Dharma, kita dapat mengubah hidup kita dan memiliki titik awal yang baru. Banyak mencintai semua makhluk berarti mencintai diri sendiri.

Ketika seseorang tidak bisa mendengarkan pendapat orang lain, maka ia tidak akan memperbaiki kekurangannya. Ketika seseorang tidak tahu dan tidak mau tahu bahwa dirinya mempunyai kekurangan, maka keseluruhan tubuhnya telah penuh dengan kekurangan. Kita tidak boleh memadamkan cahaya dan welas asih dalam sifat dasar kita. Berharap semua orang bisa lebih mendengarkan pendapat orang lain. Jika rumahmu sudah penuh dengan barang, maka barang sebagus apapun juga tidak bisa masuk ke dalamnya. Welas asih berarti mengamati hati sendiri dengan baik, menanggung penderitaan adalah ujian,

menanggung penderitaan adalah mengikis karma. Kita harus bertahan dan menggali kotoran dalam jiwa diri sendiri, ini sangat tidak mudah, dimana harus menanggung penderitaan dan menerima kegagalan. Semua orang mengenal Steve Jobs dari perusahaan Iphone. Seseorang bertanya kepadanya: "Dari mana kesuksesan Anda berasal?" Dia berkata: "Kesuksesan saya berasal dari kebijaksanaan." Orang itu bertanya lagi: "Mohon bertanya, dari mana datangnya kebijaksanaan Anda?" Dia berkata: "Kebijaksanaan saya berasal dari pengalaman saya." Orang itu terus bertanya: "Dari mana pengalaman Anda berasal?" Steve Jobs tersenyum dan mengatakan kepadanya: "Pengalaman saya berasal dari kegagalan yang tak terhitung jumlahnya." Orang akan selalu gagal. Orang yang benar-benar gagal adalah mereka yang terjatuh dan tidak bisa bangkit. Meskipun gagal, asalkan bangkit kembali, maka kegagalan bukanlah miliknya.

Ada seorang filsuf besar Socrates di Yunani kuno. Pada hari pertama sekolah, dia berkata kepada seluruh siswa di

kelas: "Murid, hal pertama yang harus dilakukan di awal sekolah sangatlah sederhana. Silakan ayunkan tangan kalian ke depan 300 kali dan ayunkan ke belakang 300 kali. Bisakah kalian melakukannya?" Saat itu, semua siswa berkata "Bisa melakukannya". Sebulan kemudian, Socrates bertanya: "Silakan angkat tangan bagi kalian yang dapat melakukannya." 90% orang mengangkat tangan. Pada bulan kedua, Socrates bertanya lagi: " Silakan angkat tangan bagi kalian yang dapat melakukannya." Hanya 80% siswa yang mengangkat tangan, dan semua orang masih tertawa dan menganggap itu menyenangkan. Saat ini, Socrates menundukkan kepalanya, seperti sedang merenungkan sesuatu. Setahun kemudian, Socrates bertanya lagi: "Siapa di antara kalian yang masih bertahan untuk mengayunkan tangan 300 kali?" Seluruh kelas sangat sunyi, tidak ada yang berbicara, hanya ada satu tangan kecil di sudut yang terangkat. Dia adalah Plato, yang kemudian menjadi seorang filsuf besar lainnya di Yunani Kuno. Ketekunan seseorang menentukan kesuksesannya. Seseorang tanpa ketekunan tidak akan berhasil. Orang yang menekuni Dharma harus memiliki ketekunan, harus

mengatasi kekurangannya sendiri, dengan begitu baru bisa menekuni Dharma. Apa tujuan dari menekuni Dharma? Yaitu untuk menjadi seorang Buddha. Untuk menjadi seorang Buddha harus menekuni Dharma. Berharap semua orang menekuni Dharma dengan sepenuh hati, kalian pasti akan menjadi Buddha.

Semua karma dan pembalasannya tidak akan matang dari tanah, air, api dan angin yang eksternal ini. Tanah, air, api dan angin semuanya kosong. Empat kekosongan membahas tentang tanah, air, api dan angin. Perbuatan baik maupun perbuatan buruk yang dilakukan manusia, tidak akan berkembang biak di dunia, melainkan akan kekal abadi di dalam hati. Dalam paritta Xin Jing mengatakan bahwa panca skhanda (kelima kelompok unsur kehidupan) adalah kosong. Mengapa panca skhanda adalah kosong? Kelompok unsur kehidupan manusia tidak terlihat. Panca skhanda adalah rupa, perasaan, pikiran, tindakan dan kesadaran. Penderitaan seseorang bukanlah penderitaan eksternal. Ketika kita dilahirkan, semua orang

tertawa, tetapi kita datang ke dunia dengan tangisan; Ketika kita akan meninggal dunia, semua orang menangis, tetapi kita meninggalkan dunia ini dengan tersenyum. Kehidupan manusia bukanlah milik kita. Lingkungan luar kita tidak dapat mengubah hati kita. Rupa adalah dunia berupa yang dilihat dari luar; perasaan adalah perasaan diri sendiri. Perasaan adalah yang paling menyedihkan, karena orang lain tidak dapat memiliki perasaan seperti ini. Pikiran adalah penderitaan dari pikiran diri sendiri. Tindakan adalah penderitaan dari tindakan dan kesadaran diri sendiri. Kesadaran memperburuk kerisauan diri sendiri, kelima kelompok unsur kehidupan ini adalah penderitaanmu sendiri.

Sebenarnya, kebahagiaan di penampilan luar kita tidak berarti kebahagiaan dalam kesadaran kita. Menekuni Dharma adalah untuk membuat kesadaranmu bahagia. Jika seseorang memikirkan hal-hal yang membahagiakan, minum atau merokok adalah kebahagiaan sementara. Setelah satu jam, kebahagiaan ini akan hilang. Kebahagiaan

apa yang bisa bertahan lama di hati? Anak diterima di SMP elit, atau diterima di universitas, ibunya akan memberi tahu semua orang, kebahagiaan ini mungkin akan bertahan selama setengah tahun atau satu tahun. Ketika Natal akan tiba, kita tahu akan ada libur panjang, kita akan bahagia setiap hari di bulan Oktober, ini adalah kenikmatan dalam kesadaran. Jadi rupa, perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran seperti ini sepenuhnya dikendalikan dalam batin kita sendiri. Praktisi Buddhis harus memiliki kualitas keindahan pribadi, tidak boleh terburu-buru, dan tidak boleh menyakiti perasaan sendiri sesuka hati.

Sang Buddha berkata bahwa melupakan bukan berarti tidak pernah ada. Meskipun kamu bisa melupakan masa lalu, namun kamu tetap mengalaminya, semuanya datang dari pilihan. Pada seminar Dharma yang lalu, seorang teman mengatakan kepada saya: "Saya sangat berhati-hati dalam berperilaku. Saya selalu melihat ke kiri dan ke kanan ketika melakukan sesuatu. Saya melihat dulu, kedua, perlahan dan ketiga, melaluinya" Master memberi tahu

kepadanya: "Hal terpenting bagi manusia adalah pilihan. Pilihan yang salah akan membuatmu melakukan kesalahan seumur hidup. Satu pilihan yang berhasil dapat membawa kesuksesan seumur hidup. Namun sebelum memilih, kamu harus memiliki welas asih dan kemampuan berpikir yang normal." Orang-orang zaman kini hanya ingin mendapatkan keuntungan dan manfaat. Jika seseorang ingin menjadi orang suci, ia harus tahu untuk berkorban setiap hari. Jika orang picik, dia ingin mendapatkan keuntungan setiap hari. Kita harus mengerti untuk melepaskan diri sendiri dan membantu orang lain setiap hari.

Ada seorang ibu yang melahirkan lima anak perempuan. Dia paling menyayangi putri bungsunya dan tidak bisa melepaskannya, sehingga keempat putrinya tidak menyukai ibu mereka. Setelah menekuni Dharma, dia tahu bahwa dia harus memiliki pikiran yang setara, "semua anak adalah milikku." Sejak saat itu, dia melepaskan anak bungsunya dan menerima bakti yang sama dari kelima

anaknya. Sebagai manusia, kita harus memahami bahwa semakin banyak kita melepaskan, semakin banyak pula yang kita miliki. Kemelekatan hari ini akan menimbulkan penyesalan di esok hari, "Aku tidak bisa berpikiran terbuka, aku harus...", kamu akan segera menyesalinya, harus belajar melepaskan. Kali ini, ketika saya mengadakan Seminar Dharma di Roma, Italia, saya menyebutkan bahwa di dalam kereta yang melaju kencang, seseorang baru saja membeli sepasang sepatu kulit bermerek yang sangat mahal dan meletakkannya di dekat jendela. Datanglah satu kereta api di seberang, tarikan udara dari kereta yang melaju telah menyedot sebuah sepatu kulit keluar, semua orang merasa sangat sayang. Pria ini membuat tindakan yang semakin mengejutkan semua orang. Dia mengambil sepatu kulit satunya lagi dan melemparkannya ke luar jendela. Orang lain bertanya mengapa dia melakukan ini, Dia berkata: "Satu sepatu kulit tidak lagi berguna bagi saya. Jika saya membuang sepatu kulit ini, maka orang lain yang menemukannya masih bisa memakainya." Kita jangan menyimpan kerisauan di dalam hati kita. Buang yang seharusnya dibuang, melepaskan yang seharusnya

dilepaskan. Begitulah hidup ini, bisa melepaskan baru bisa hidup dengan leluasa.

cháng huái gǎn ēn cháng shēng fǎ xǐ
常 怀 感 恩 常 生 法 喜

fàng xià dé shī zhēn xī rén shēng shàng
放 下 得 失 珍 惜 人 生 (上)

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng xīn xī lán fǎ huì kāi shì
2014 年 4 月 27 日 卢 军 宏 台 长 新 西 兰 法 会 开 示

gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn ēn lóng tiān hù fǎ
感 恩 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨, 感 恩 龙 天 护 法

cí bēi jiā chí ràng wǒ men jīn tiān yǒu yuán zài měi lì de xīn xī lán
慈 悲 加 持, 让 我 们 今 天 有 缘 在 美 丽 的 新 西 兰

bǎo dǎo jǔ xíng shèng dà de fǎ huì fǎ xǐ chōng mǎn gǎn ēn xīn
宝 岛 举 行 盛 大 的 法 会, 法 喜 充 满! 感 恩 新

xī lán de fó yǒu hé yì gōng men de fù chū yǐ jí lái zì mǎ lái xī
西 兰 的 佛 友 和 义 工 们 的 付 出, 以 及 来 自 马 来 西

yà xīn jiā pō yìn ní ōu zhōu zhōng guó děng shì jiè gè guó
亚、新 加 坡、印 尼、欧 洲、中 国 等 世 界 各 国

fó yǒu men de zhù yuán wǒ men xīn fó hé yī ràng wǒ men de
佛 友 们 的 助 缘! 我 们 心 佛 合 一, 让 我 们 的

shàn xīn chōng mǎn cí bēi hóng yáng zhōng huá wén huà guǎng dù
善 心 充 满 慈 悲, 弘 扬 中 华 文 化、 广 度

yǒu yuán zhòng shēng hé fó yí yàng ràng cí ài chōng mǎn rén jiān
有 缘 众 生, 和 佛 一 样 让 慈 爱 充 满 人 间。

dāng jīn shì jiè ái zhèng yōu yù zhèng kǒng jù zhèng jīng
当 今 世 界 癌 症 、 忧 郁 症 、 恐 惧 症 、 精
shén lèi jí bìng ràng wǒ men huó zài shì jiè shàng tòng kǔ wàn fēn
神 类 疾 病 让 我 们 活 在 世 界 上 痛 苦 万 分 ，
cóng shī lián de fēi jī dào hán guó de chén chuán dì zhèn shuǐ zāi
从 失 联 的 飞 机 到 韩 国 的 沉 船 ， 地 震 、 水 灾、
hàn zāi ràng wǒ men gǎn dào zhè ge shì jiè méi yǒu ān quán gǎn
旱 灾 让 我 们 感 到 这 个 世 界 没 有 安 全 感 ，
jiù xīn xī lán lái shuō kuàng nán sǐ wáng jìn liǎng bǎi rén bó
就 新 西 兰 来 说 ， 矿 难 死 亡 近 两 百 人、 驳
chuán de chù jiāo ràng shù bǎi dùn rán yóu wū rǎn dà hǎi xīn xī lán
船 的 触 礁 让 数 百 吨 燃 油 污 染 大 海 ， 新 西 兰
nán dǎo nián jí dì zhèn sǐ wáng rén zhèng míng rén
南 岛 2011 年 7.2 级 地 震 死 亡 181 人 ， 证 明 人
de shēng mìng shì hé děng de cuì ruò hé wēi ruò rú guǒ wǒ men bù
的 生 命 是 何 等 的 脆 弱 和 微 弱 。 如 果 我 们 不
néng zhǎng wò zì jǐ de mìng yùn jiù bèi mìng yùn pāo qì xiàn zài
能 掌 握 自 己 的 命 运 ， 就 被 命 运 抛 弃 。 现 在
de shè huì yào néng gòu ràng zì jǐ yǒu yí gè ān dìng de huán jìng
的 社 会 ， 要 能 够 让 自 己 有 一 个 安 定 的 环 境、
ān dìng de xīn ràng zì jǐ néng gòu shēng huó zài wú yōu wú lǜ de
安 定 的 心 ， 让 自 己 能 够 生 活 在 无 忧 无 虑 的
guó dù zhōng xī wàng ràng dà jiā yōng yǒu ài xīn hé cí bēi xīn
国 度 中 ， 希 望 让 大 家 拥 有 爱 心 和 慈 悲 心 ，
cí néng gòu gǎn huà zhòng shēng bēi néng gòu ràng rén gǎn shòu
慈 能 够 感 化 众 生 ， 悲 能 够 让 人 感 受

dào rén shāng wǒ tòng xué fó néng jiě jué zhè fāng miàn de wèn tí
到 人 伤 我 痛。 学 佛 能 解 决 这 方 面 的 问 题，
zhè ge shì jiè huì gèng jiā měi hǎo
这 个 世 界 会 更 加 美 好。

rén shēng zhǐ yǒu jǐ shí gè chūn qiū yě jiù shì jǐ shí nián yào
人 生 只 有 几 十 个 春 秋， 也 就 是 几 十 年， 要
tàn suǒ rén shēng zhēn dì tǐ huì shēng mìng de jià zhí jiù bì xū
探 索 人 生 真 谛、 体 会 生 命 的 价 值， 就 必 须
zhuī xún néng gòu shǐ zì jǐ xiàn chū shēng mìng de dōng xi rú tóng
追 寻 能 够 使 自 己 献 出 生 命 的 东 西。 如 同
mǔ qīn wèi hái zǐ xiàn chū shēng mìng fù qīn wèi shì yè wèi jiā tíng
母 亲 为 孩 子 献 出 生 命， 父 亲 为 事 业 为 家 庭
fù chū suǒ yǒu zhè xiē shì rén jiān de zhuī qiú duì yú xué fó rén lái
付 出 所 有， 这 些 是 人 间 的 追 求， 对 于 学 佛 人 来
shuō wǒ men yào zhuī qiú de shì rén shēng zhēn dì yě jiù shì yào
说， 我 们 要 追 求 的 是 人 生 真 谛， 也 就 是 要
jiě tuō bú yào ràng zì jǐ yǒu fán nǎo xū huàn de shēng mìng yóu
解 脱， 不 要 让 自 己 有 烦 恼。 虚 幻 的 生 命 犹
rú měi tiān biàn huà de shì wù yí yàng wǒ men měi tiān xǐng lái de
如 每 天 变 化 的 事 物 一 样， 我 们 每 天 醒 来 的
shí hou bù néng zì zhǔ zì jǐ de měi yì tiān jiù yóu rú yǒu shí hou
时 候 不 能 自 主 自 己 的 每 一 天， 就 犹 如 有 时 候
tǎng zài yī yuàn lǐ dì èr tiān xǐng guò lái de shí hou jué de zì
躺 在 医 院 里， 第 二 天 醒 过 来 的 时 候， 觉 得 自
jǐ zěn me huì zài yī yuàn rén bù néng zì zhǔ zì jǐ shì yīn wei shī
己 怎 么 会 在 医 院。 人 不 能 自 主 自 己 是 因 为 失

qù le zì jǐ rú guǒ wǒ men zhuī qiú xū huàn de shēng mìng xiàng
去了自己。如果我们追求虚幻的生命，像
mèng jìng yí yàng huó zhe wǒ men huì gǎn dào rén de yì shēng fēi
梦境一样活着，我们会感到人的一生非
cháng bú xìng jīng cháng gǎn jué dào zhè shì bù shí zài de shēng huó
常不幸，经常感觉到这是不实在的生活，
yǒng yuǎn gǎn jué zì jǐ huó zài tòng kǔ zhī zhōng zhǐ yǒu zhēn
永远感觉自己活在痛苦之中。只有真
zhèng de fā xiàn wǒ men zài rén jiān shì wèi le xún zhǎo lìng wài yí gè
正地发现我们在人间是为了寻找另外一个
jīng shén shì jiè cái míng bai zhǐ yǒu jīng shén néng gòu ràng rén bǎi
精神世界，才明白只有精神能够让人摆
tuō kǔ nǎo
脱苦恼。

xiàn zài hěn duō de jí bìng bú shì shēn tǐ zào chéng de ér shì
现在很多的疾病不是身体造成的，而是
jīng shén zào chéng de hěn duō hái zi cóng xiǎo de yōu yù zhèng
精神造成的，很多孩子从小得忧郁症、
zì bì zhèng jiù shì yīn wei fù mǔ de zhēng chǎo lí hūn ràng
自闭症，就是因为父母的争吵、离婚，让
hái zi jué de zì jǐ de liǎng gè kào shān dōu méi yǒu le wǒ men
孩子觉得自己的两个靠山都没有了。我们
cóng xiǎo kào de shì fù qīn ài de shì mǔ qīn dāng fù mǔ qīn
从小靠的是父亲、爱的是母亲，当父母亲
zhēng chǎo de shí hou duì hái zi lái shuō shì yì zhǒng mò dà de
争吵的时候，对孩子来说，是一种莫大的

dǎ jī ràng hái zǐ de yōu yù zhèng de bú shì bié rén ér shì wǒ
打击。 让 孩子 得 忧 郁 症 的 不 是 别 人 ， 而 是 我
men ràng zhè ge shì jiè tiān tiān yǒu tòng kǔ de yě shì wǒ men zì jǐ
们 ； 让 这 个 世 界 天 天 有 痛 苦 的 也 是 我 们 自 己 。
shì jiān běn wú shì yōng rén zì rǎo zhī wǒ men tiān tiān zài zhì zào fán
世 间 本 无 事 庸 人 自 扰 之 ， 我 们 天 天 在 制 造 烦
nǎo tiān tiān ràng zì jǐ tòng kǔ yīn wei wǒ men yǒu tān niàn wǒ
恼 ， 天 天 让 自 己 痛 苦 ， 因 为 我 们 有 贪 念 ， 我
men yǒng yuǎn bù mǎn zú yīn wei rén de běn xìng jiù shì yǒng yuǎn
们 永 远 不 满 足 ， 因 为 人 的 本 性 就 是 永 远
dé bú dào mǎn zú
得 不 到 满 足 。

yào diū qì rén jiān de xū jiǎ shēng huó wǒ men xiàn zài huó zài
要 丢 弃 人 间 的 虚 假 生 活 ， 我 们 现 在 活 在
shì jiè shàng duō shǎo shì zhēn de fū qī bù jiǎng zhēn huà hái zǐ
世 界 上 多 少 是 真 的 ？ 夫 妻 不 讲 真 话 ， 孩 子
hé fù mǔ bù jiǎng zhēn huà hé lǎo bǎn hé gōng sī bù jiǎng zhēn
和 父 母 不 讲 真 话 ， 和 老 板 、 和 公 司 不 讲 真
huà wǒ men bù gǎn jiǎng zhēn huà jiǎng le zhēn huà jiù huì bèi
话 我 们 不 敢 讲 真 话 ， 讲 了 真 话 就 会 被
rén mà yào zhēn zhèng de diū qì jiǎ miàn jù cái néng dé dào zhēn
人 骂 。 要 真 正 地 丢 弃 假 面 具 ， 才 能 得 到 真
zhèng de kuài lè rú guǒ jīn tiān dà jiā dōu shì hǎo péng you néng
正 的 快 乐 。 如 果 今 天 大 家 都 是 好 朋 友 ， 能
jiǎng xīn li huà nǐ shì bu shì huì gǎn jué xīn li bǐ jiào tā shì wǒ
讲 心 里 话 ， 你 是 不 是 会 感 觉 心 里 比 较 踏 实 ？ 我

men bù xū yào zhè xiē yìng chōu wǒ men xū yào de shì rén de zhēn
们不需要这些应酬，我们需要的是人的真
xīn xiāng dài zhè jiù shì fó fǎ jiè jiǎng de yīn guǒ bào yìng dāng
心相待，这就是佛法界讲的因果报应，当
nǐ zhēn xīn duì dài bié rén de shí hou bié rén huì zhēn xīn duì dài nǐ
你真心对待别人的时候，别人会真心对待你，
zhè jiù shì yīn guǒ yào yǒu wèi bié rén fèng xiàn zì jǐ de jīng shén
这就是因果。要有为别人奉献自己的精神，
nǐ fèng xiàn gěi zhòng shēng nǐ yǒu wàng wǒ de jīng shén nǐ jiù
你奉献给众生，你有忘我的精神，你就
dá dào fó de jìng jiè
达到佛的境界。

tái zhǎng jīng cháng jiǎng rén chū shēng de shí hou jiù tà
台长经常讲，人出生的时候，就踏
shàng le yí liàng méi yǒu huí chéng de liè chē zhǐ néng wǎng qián
上了一辆没有回程的列车，只能往前，
měi dāng zì jǐ zuò cuò de shí hou yǒng yuǎn méi yǒu huí tóu rén
每当自己做错的时候，永远没有回头，人
shēng yě méi yǒu cǎi pái wǒ kě yǐ zài lái yí cì zài lái yí
生也没有彩排，“我可以再来一次”，再来一
cì shì méi yǒu de wǒ men měi yì tiān dōu shì xiàn chǎng zhí
次是没有的，我们每一天都是“现场直
bō wǒ men bù néng zuò cuò shì qing bù néng ràng zì jǐ tiān
播”，我们不能做错事情，不能让自己天
tiān huó zài hòu huǐ zhī zhōng huó zài huàn xiǎng zhī zhōng huàn
天活在后悔之中，活在幻想之中。幻

xiǎng huì dé dào wàng xiǎng wàng xiǎng jiù shì shēng mìng wú wèi de
想 会 得 到 妄 想 ， 妄 想 就 是 生 命 无 谓 的
làng fèi hěn duō rén tiān tiān zài wàng xiǎng zhōng huó zhe shí jì
浪 费 ， 很 多 人 天 天 在 妄 想 中 活 着 ， 实 际
shàng jiù shì zài làng fèi zì jǐ de shēng mìng rèn shi fó fǎ yào kè
上 就 是 在 浪 费 自 己 的 生 命 。 认 识 佛 法 ， 要 克
fú zì wǒ yì shì xīn zhōng yào zhǐ yǒu zhòng shēng
服 自 我 意 识 ， 心 中 要 只 有 众 生 。

zài dé guó quán qiú hé píng gāo fēng huì yì shàng yǒu yí gè
在 德 国 全 球 和 平 高 峰 会 议 上 ， 有 一 个
bù zhǎng wèn wǒ yòng fó fǎ de guān niàn rú hé ràng zhè ge shì
部 长 问 我 ： “ 用 佛 法 的 观 念 如 何 让 这 个 世
jiè hé píng wǒ gào sù tā liǎng gè zì wú wǒ dāng
界 和 平 ？ ” 我 告 诉 他 两 个 字 —— “ 无 我 ” 。 当
wǒ men méi yǒu zì jǐ de shí hou xīn zhōng zhǐ yǒu bié rén jiù bú
我 们 没 有 自 己 的 时 候 ， 心 中 只 有 别 人 ， 就 不
huì yǒu zhēng dòu xī wàng měi yí gè rén dōu yào xué xí liù dù
会 有 争 斗 。 希 望 每 一 个 人 都 要 学 习 “ 六 度
wàn xíng tǐ zhōng yuán ” jiù shì chāo tuō zì wǒ wàng jì zì wǒ
万 行 体 中 圆 ” ， 就 是 超 脱 自 我 、 忘 记 自 我 。
mǔ qīn wèi shén me zhè me shòu rén zūn jìng yīn wei mǔ qīn duì hái
母 亲 为 什 么 这 么 受 人 尊 敬 ？ 因 为 母 亲 对 孩
zi de ài shì wú sī de wǒ men yí dìng yào chéng quán dà wǒ zhè
子 的 爱 是 无 私 的 。 我 们 一 定 要 成 全 大 我 ， 这
jiù shì fó de zhì huì
就 是 佛 的 智 慧 。

zài měi guó yǒu yí gè xiǎo nǚ hái cóng xiǎo jiù yǒu xiǎo ér má
在美国，有一个小女孩从小就有小儿麻
bì zhèng quán shēn péng zhàng bú zhèng cháng de gāo zhāng lì
痹症，全身膨胀，不正常的高张力
shǐ tā bù néng zhàn lì zhǐ néng zuò zhe lún yǐ ér qiě bù néng
使她不能站立，只能坐着轮椅，而且不能
shuō huà dàn shì tā yǐ jiān qiáng de yì lì kào zhe xiě jū rán
说话，但是她以坚强的毅力，靠着写，居然
huò dé yì shù bó shì yǒu rén wèn tā xiǎo mèi mei nǐ zhè me
获得艺术博士。有人问她：“小妹妹，你这么
xiǎo jiù bǎo cháng rén shēng kǔ tòng nǐ zěn me kàn dài zì jǐ nǐ
小就饱尝人生苦痛，你怎么看待自己，你
jué de zhè shì jiè duì nǐ bù gōng píng ma xiǎo nǚ hái xiě dào
觉得这世界对你不公平吗？”小女孩写道：
wǒ yǒu ài wǒ de fù mǔ yǒu shè huì shàng zhè me duō guān xīn
“我有爱我的父母，有社会上这么多关心
wǒ de rén wǒ hěn xìng fú bié rén wèn xiǎo mèi mei nǐ
我的人，我很幸福。”别人问：“小妹妹，你
yǒu méi yǒu zì jǐ de lǐ niàn kě yǐ gào sù wǒ men xiǎo nǚ hái
有没有自己的理念可以告诉我们？”小女孩
xiě chū le jǐ gè zì lìng rén shēn xǐng shū shu bó bo men wǒ
写出了几个字令人深省：“叔叔伯伯们，我
zhǐ kàn wǒ yǒu de bú kàn wǒ méi yǒu de cháng kàn zì jǐ yǐ
只看我有的，不看我没有的。”常看自己已
jīng yōng yǒu de jiù huì chǎn shēng gǎn ēn xīn cháng shēng fǎ xǐ
经拥有的，就会产生感恩心，常生法喜；
bú yào kàn zì jǐ méi yǒu de jīng cháng xiǎng zì jǐ suǒ méi yǒu de
不要看自己没有的，经常想自己所没有的

dōng xī jiù huì tòng kǔ wàn fēn zhǐ kàn zì jǐ yǒu de bú kàn
东 西， 就 会 痛 苦 万 分。 只 看 自 己 有 的、 不 看
zì jǐ méi yǒu de jiù huì yuǎn lí tòng kǔ yuǎn lí tān xīn tān niàn
自 己 没 有 的， 就 会 远 离 痛 苦、 远 离 贪 心 贪 念，
jiù huì lí kāi yú chī
就 会 离 开 愚 痴。

dà bù fèn rén zǒu de shì mìng yùn shí jì shàng mìng hé yùn shì
大 部 分 人 走 的 是 命 运， 实 际 上 命 和 运 是
liǎng gè gài niàn mìng shì qián shì suǒ dìng yùn shì gǎi biàn de fāng
两 个 概 念， 命 是 前 世 所 定， 运 是 改 变 的 方
fǎ mìng yùn jī hū méi yǒu shì gù dìng de hěn duō rén suàn mìng
法， 命 运 几 乎 没 有 是 固 定 的。 很 多 人 算 命，
suàn de shì gù dìng de mìng dàn shì nǐ méi yǒu xiǎng dào yòng nǐ
算 的 是 固 定 的 命， 但 是 你 没 有 想 到 用 你
de yùn kě yǐ gǎi biàn mìng suàn mìng yǒng yuǎn suàn bù zhǔn xué
的 运 可 以 改 变 命。 算 命 永 远 算 不 准 学
fó rén bù xué fó de rén hěn shǎo néng zì jǐ gǎi biàn zì jǐ de yùn
佛 人， 不 学 佛 的 人 很 少 能 自 己 改 变 自 己 的 运，
suǒ yǐ cháng cháng shùn zhe mìng zǒu suì de shí hou huì yǒu chē
所 以 常 常 顺 着 命 走： 35 岁 的 时 候 会 有 车
huò suì huì lí hūn suì huì jìn yī yuàn zhè yí qiè dōu
祸， 38 岁 会 离 婚， 39 岁 会 进 医 院 这 一 切 都
shì mìng zhòng suǒ dìng dàn shì dāng nǐ dǒng de ài bié rén dǒng
是 命 中 所 定， 但 是 当 你 懂 得 爱 别 人， 懂
de niàn jīng dǒng de yòng lìng wài yì zhǒng chāo tuō rén de lì liàng
得 念 经， 懂 得 用 另 外 一 种 超 脱 人 的 力 量

lái bāng zhù nǐ de shí hou nǐ de xīn huì yǒu chāo tuō gǎn nǐ de
来帮助你时候，你的心会有超脱感，你的
yùn jiù huì ràng nǐ gǎi biàn mù qián suǒ yǒu de yí qiè suǒ yǐ yào
运就会让你改变目前所有的一切。所以要
dǒng de yào bāng zhù zì jǐ gǎi biàn mìng yùn bì xū xué fó yī
懂得，要帮助自己改变命运必须学佛，依
kào fó de jiā chí lì hé zì shēn yuàn lì cái néng gǎi biàn xiàn shí fó
靠佛的加持力和自身愿力才能改变现实。佛
pú sà bù dǎ wàng yǔ cí bēi bié rén de zhòng shēng jiù huì dé dào
菩萨不打妄语，慈悲别人的众生就会得到
guì rén yuán jīng cháng duì bié rén shàn liáng duì bié rén hǎo de rén
贵人缘，经常对别人善良、对别人好的人
huì dé dào bié rén de bāng zhù jiù yōng yǒu le cái yuán rén yuán
会得到别人的帮助，就拥有了财缘、人缘，
yīn wei guǎng jié de shì fó de shàn yuán
因为广结的是佛的善缘。

yǒu yí gè hái zi yīn wei fù qīn tiān tiān dǎ tā mà tā tā hěn
有一个孩子，因为父亲天天打他骂他，他很
hèn fù qīn zhǔn bèi lí jiā chū zǒu fù mǔ céng zhǎo rén gěi hái zi
恨父亲，准备离家出走。父母曾找人给孩子
suàn guò mìng mìng zhòng de dìng shù shì suì zǒu gū dú mìng
算过命，命中的定数是13岁走孤独命，
yě jiù shì tā huì yí gè rén lí jiā chū zǒu dàn shì tā de fù mǔ xué
也就是他会一个人离家出走，但是他的父母学
fó le fù qīn jīng cháng duì hái zi shuō hái zi wǒ xiàn zài gǎi
佛了，父亲经常对孩子说：“孩子，我现在改

biàn le wǒ xué fó le wǒ yǐ hòu zài yě bù dǎ nǐ le xī wàng
变了，我学佛了，我以后再也不打你了，希望
nǐ liú zài jiā lǐ bú yào zǒu dòng zhī yǐ qíng xiǎo zhī yǐ lǐ mā
你留在家里不要走。”动之以情晓之以理。妈
ma tiān tiān niàn sòng jiě jié zhòu xīn jīng hái gěi tā
妈天天念诵《解结咒》、《心经》，还给他
shāo sòng xiǎo fáng zi zuì hòu zhè ge suì de hái zi kū zhe guì xià
烧送小房子，最后这个13岁的孩子哭着跪下
lái shuō bà ba mā ma wǒ zài yě bù lí kāi nǐ men le zhè
来说：“爸爸妈妈，我再也不离开你们了。”这
jiù shì mìng bèi yùn suǒ zhuǎn xī wàng dà jiā dǒng de mìng suī
就是命被运所转。希望大家懂得，命虽
rán gěi wǒ men yí gè dìng shù jiù shì mìng zhòng dìng shù dàn shì
然给我们一个定数，就是命中定数，但是
wǒ men yōng yǒu zì jǐ de yùn lì jiù shì wǒ men zuò shàn shì gǎi
我们拥有自己的运力，就是我们做善事改
biàn zì jǐ de yùn zhào yàng kě yǐ gǎi biàn wǒ men de mìng xī
变自己的运，照样可以改变我们的命，希
wàng dà jiā duō duō gǎi biàn zì jǐ de mìng yùn mìng shì jí xiōng
望大家多多改变自己的命运。命是吉凶
huò fú suǒ zào yě jiù shì nǐ shàng bèi zi zuò de hǎo huài zhè bèi
祸福所造，也就是你上辈子做的好坏，这辈
zi huì ràng nǐ shòu bào bú shì rén lì suǒ néng kòng zhì suǒ yǐ
子会让你受报，不是人力所能控制，所以
mìng shì bú shòu kòng zhì de yùn shì tōng guò zì wǒ de xiū wéi zài
命是不受控制的；运是通过自我的修为，在

rén jiān shàn è de xíng wéi qù fǔ zhù hé gǎi biàn nǐ de shēng mìng
人 间 善 恶 的 行 为 ， 去 辅 助 和 改 变 你 的 生 命
guò chéng
过 程 。

yǒu yí gè rén de fù qīn hěn yǒu qián yào shén me yǒu shén me
有 一 个 人 的 父 亲 很 有 钱 ， 要 什 么 有 什 么 ，
suàn mìng shuō tā suì yǒu xiōng zāi tā shuō wǒ jiā yǒu
算 命 说 他 28 岁 有 凶 灾 ， 他 说 ， “ 我 家 有
yòng bù wán de qián chī bù wán de dōng xi wǒ jiā yǒu qián yǒu shì
用 不 完 的 钱 吃 不 完 的 东 西 ， 我 家 有 钱 有 势 ！
wǒ shén me dōu bù xiāng xìn zài suì de shí hou fù qīn bào
我 什 么 都 不 相 信 ” 。 在 28 岁 的 时 候 ， 父 亲 暴
bìng shēn wáng tā de kào shān méi yǒu le tā suǒ zuò guò de
病 身 亡 ， 他 的 靠 山 没 有 了 ， 他 所 做 过 的
qiáng jiān qiǎng jié qī piàn dǒng è shì quán bù shòu bào zuì
强 奸 、 抢 劫 、 欺 骗 等 恶 事 全 部 受 报 ， 最
hòu bèi pàn chǔ nián yǒu qī tú xíng xiàn zài hái zài jiān yù lǐ
后 被 判 处 35 年 有 期 徒 刑 ， 现 在 还 在 监 狱 里 。
tā yǒng yuǎn bù néng xiāng xìn de shì zì jǐ wèi shén me huì zhè
他 永 远 不 能 相 信 的 是 ， 自 己 为 什 么 会 这
yàng mìng zhōng yǒu shí zhōng xū yǒu mìng zhōng wú shí mò qiǎng
样 。 命 中 有 时 终 须 有 ， 命 中 无 时 莫 强
qiú zuò rén yào dǒng de yīn guǒ bù xī fú jiù huì sǔn shī fú bào
求 。 做 人 要 懂 得 因 果 ， 不 惜 福 ， 就 会 损 失 福 报 ；
bú ài xī bié rén jiù huì shī qù péng you bù zūn zhòng fù mǔ
不 爱 惜 别 人 ， 就 会 失 去 朋 友 ； 不 尊 重 父 母 ，

fù mǔ jiù huì pāo qì wǒ men suǒ yǒu de yí qiè dōu ràng wǒ men zhí
父母就会抛弃我们，所有的一切都让我们值
dé shēn sī xiǎng gǎi biàn zì jǐ shēng mìng de guò chéng chēng wéi
得深思。想改变自己生命的过程称为
yùn mìng bù néng gǎi biàn dàn shì yùn kě yǐ gǎi biàn mìng xī
运，命不能改变，但是运可以改变命。希
wàng dà jiā tōng guò xué fó ràng wǒ men lái gǎi biàn shēng mìng
望大家通过学佛，让我们来改变生命，
yǒu yí gè xīn de qǐ diǎn duō duō ài zhòng shēng jiù shì ài zì jǐ
有一个新的起点，多多爱众生就是爱自己。

dāng yí gè rén bù néng tīng qǔ bié rén yì jiàn de shí hou jiù bú
当一个人不能听取别人意见的时候，就不
huì gǎi diào zì jǐ de quē diǎn dāng yí gè rén bù zhī dao yě bù
会改掉自己的缺点，当一个人不知道也不
xiǎng zhī dao zì jǐ shēn shàng yǒu quē diǎn de shí hou zhè ge rén
想知道自己身上有缺点的时候，这个人
yǐ jīng quán shēn dōu shì quē diǎn le jué bù néng duàn miè běn xìng
已经全身都是缺点了。决不能断灭本性
zhōng de guāng míng xīn hé cí bēi xīn xī wàng dà jiā yào duō tīng
中的光明心和慈悲心，希望大家要多听
bié rén de yì jiàn rú guǒ jiā zhōng yǐ jīng duī mǎn le dōng xi zài
别人的意见。如果家中已经堆满了东西，再
yǒu hǎo de dōng xi yě fàng bú jìn qù cí bēi xīn jiù shì yào zhào kàn
有好的东西也放不进去。慈悲心就是要照看
hǎo zì jǐ de xīn shòu kǔ shì kǎo yàn shòu kǔ jiù shì xiāo yè yào
好自己的心，受苦是考验，受苦就是消业，要

yǎo jǐn yá guān wā diào zì jǐ xīn líng shàng de wū gòu zhè shì fēi
咬紧牙关挖掉自己心灵上的污垢，这是非
cháng bù róng yì de yào shòu kǔ yào chéng shòu shī bài dà jiā
常不容易的，要受苦，要承受失败。大家
dōu zhī dào píng guǒ gōng sī de qiáo bù sī yǒu rén wèn tā nǐ
都知道苹果公司的乔布斯，有人问他：“你
de chéng gōng lái zì yú shén me tā shuō wǒ de chéng
的成功来自于什么？”他说：“我的成
gōng lái zì yú zhì huì nà rén yòu wèn qǐng wèn nǐ de zhì huì
功来自于智慧。”那人又问：“请问你的智慧
lái zì yú nǎ lǐ tā shuō wǒ de zhì huì lái zì yú wǒ de jīng
来自于哪里？”他说：“我的智慧来自于我的经
yàn nà ge rén dǎ pò shā guō wèn dào dǐ nǐ de jīng yàn yòu
验。”那个人打破砂锅问到底：“你的经验又
lái zì yú nǎ lǐ qiáo bù sī xiào xiào gào sù tā wǒ de jīng
来自于哪里？”乔布斯笑笑告诉他：“我的经
yàn lái zì yú wú shù cì de shī bài rén zǒng huì yǒu shī bài zhēn
验来自于无数次的失败。”人总会有失败，真
zhèng shī bài de rén shì shuāi zài dì bǎn shàng pá bù qǐ lái de rén
正失败的人是摔在地板上爬不起来的人，
suī rán shī bài le dàn shì zhǐ yào yòu zhàn qǐ lái shī bài jiù bù shǔ yú
虽然失败了但是只要又站起来，失败就不属于
tā
他。

gǔ xī là yǒu yí gè dà zhé xué jiā sū gé lā dǐ zài kāi xué dì
古 希 腊 有 一 个 大 哲 学 家 苏 格 拉 底 ， 在 开 学 第

yī tiān tā hé quán bān xué shēng shuō tóng xué men kāi xué
一 天 ， 他 和 全 班 学 生 说 ： “ 同 学 们 ， 开 学

de dì yī jiàn shì qing hěn jiǎn dān qǐng dà jiā jiāng shǒu wǎng qián
的 第 一 件 事 情 很 简 单 ， 请 大 家 将 手 往 前

shuǎi xià wǎng hòu shuǎi xià dà jiā zuò de dào ma
甩 300 下 ， 往 后 甩 300 下 ， 大 家 做 得 到 吗 ？ ”

dāng shí suǒ yǒu de xué shēng dōu shuō zuò de dào yí gè yuè
当 时 所 有 的 学 生 都 说 “ 做 得 到 ” 。 一 个 月

zhī hòu sū gé lā dǐ wèn nǐ men zuò dào de qǐng jǔ shǒu
之 后 ， 苏 格 拉 底 问 ： “ 你 们 做 到 的 请 举 手 。 ”

yǒu de rén jǔ shǒu dào dì èr gè yuè sū gé lā dǐ yòu wèn
有 90% 的 人 举 手 。 到 第 二 个 月 ， 苏 格 拉 底 又 问 ：

nǐ men zuò dào de qǐng jǔ shǒu zhǐ yǒu de xué shēng
“ 你 们 做 到 的 请 举 手 。 ” 只 有 80% 的 学 生

jǔ qǐ le shǒu dà jiā hái xiào zhe jué de hěn hǎo wán zhè shí sū
举 起 了 手 ， 大 家 还 笑 着 ， 觉 得 很 好 玩 。 这 时 苏

gé lā dǐ dī xià tóu xiàng zài chén sī zhe shén me yí nián zhī hòu
格 拉 底 低 下 头 ， 像 在 沉 思 着 什 么 。 一 年 之 后 ，

sū gé lā dǐ yòu wèn qǐng wèn nǎ jǐ wèi jiān chí zuò dào le shuǎi
苏 格 拉 底 又 问 ： “ 请 问 哪 几 位 坚 持 做 到 了 甩

shǒu xià zhěng gè jiào shì hěn ān jìng méi rén jiǎng huà
手 300 下 ？ ” 整 个 教 室 很 安 静 ， 没 人 讲 话 ，

zhǐ yǒu zài jiǎo luò lǐ yǒu yì zhī xiǎo shǒu jǔ le qǐ lái tā jiù shì
只 有 在 角 落 里 有 一 只 小 手 举 了 起 来 ， 他 就 是

hòu lái chéng wéi gǔ xī là lìng yí wèi dà zhé xué jiā de bó lā tú
后 来 成 为 古 希 腊 另 一 位 大 哲 学 家 的 柏 拉 图 。

yí gè rén de yì lì jué dìng zhe tā de chéng gōng yí gè méi yǒu yì
一个人的毅力决定着他的成功，一个没有毅
lì de rén shì bú huì chéng gōng de xué fó rén yào yǒu yì lì yào
力的人是不会成功的。学佛人要有毅力，要
kè fú zì jǐ shēn shàng de quē diǎn zhè yàng cái néng xué fó xué
克服自己身上的缺点，这样才能学佛。学
fó mù dì shì shén me jiù shì yào chéng fó chéng fó jiù bì xū yào
佛目的是什么？就是要成佛，成佛就必须
xué fó xī wàng dà jiā quán xīn quán yì xué fó nǐ men yí dìng
学佛，希望大家全心全意学佛，你们一定
huì chéng fó
会成佛。

yí qiè de yīn guǒ bào yìng dōu bú huì chéng shú yú wài zài de dì
一切的因果报应都不会成熟于外在的地
shuǐ huǒ fēng zhōng dì shuǐ huǒ fēng dōu shì kōng de sì dà jiē
水火风中，地水火风都是空的，四大皆
kōng jiǎng de jiù shì dì shuǐ huǒ fēng rén suǒ zuò de shàn yè yě hǎo
空讲的就是地水火风。人所做的善业也好，
è yè yě hǎo bú huì zài rén jiān fán zhí ér shì zài xīn zhōng cháng
恶业也好，不会在人间繁殖，而是在心中长
cún xīn jīng zhōng jiǎng wǔ yùn jiē kōng wèi shén me yào wǔ
存。《心经》中讲五蕴皆空，为什么要五
yùn jiē kōng rén de yùn shì kàn bú jiàn de wǔ yùn jiù shì sè shòu
蕴皆空？人的蕴是看不见的，五蕴就是色受
xiǎng xíng shí yí gè rén de tòng kǔ bú shì wài zài de tòng kǔ wǒ
想行识。一个人的痛苦不是外在的痛苦，我

men chū shēng de shí hou zhòng rén zài xiào ér wǒ men kū zhe lái
们 出 生 的 时 候 众 人 在 笑 ， 而 我 们 哭 着 来
dào rén jiān děng dào wǒ men yào zǒu de shí hou zhòng rén dōu zài
到 人 间 ； 等 到 我 们 要 走 的 时 候 ， 众 人 都 在
kū ér wǒ men xiào zhe lí kāi rén shì rén de yì shēng bìng bù shǔ
哭 ， 而 我 们 笑 着 离 开 人 世 。 人 的 一 生 并 不 属
yú wǒ men wǒ men de wài huán jìng bù néng gǎi biàn wǒ men de nèi
于 我 们 ， 我 们 的 外 环 境 不 能 改 变 我 们 的 内
xīn sè shì wài miàn kàn jiàn de yǒu sè shì jiè shòu jiù shì zì jǐ de
心 。 色 是 外 面 看 见 的 有 色 世 界 ； 受 就 是 自 己 的
gǎn shòu shòu shì zuì nán guò de yīn wei bié rén bù néng yǒu zhè
感 受 ， 受 是 最 难 过 的 ， 因 为 别 人 不 能 有 这
yàng de gǎn shòu xiǎng shì zì jǐ xiǎng chū lái de tòng kǔ xíng shì
样 的 感 受 ； 想 是 自 己 想 出 来 的 痛 苦 ； 行 是
zì jǐ xíng wéi yì shì de tòng kǔ yì shì jiā jù le zì jǐ de fán nǎo
自 己 行 为 意 识 的 痛 苦 ； 意 识 加 剧 了 自 己 的 烦 恼 ，
zhè xiē wǔ yùn jiù shì nǐ zì jǐ zài tòng kǔ
这 些 五 蕴 就 是 你 自 己 在 痛 苦 。

shí jì shàng wǒ men biǎo miàn de kāi xīn bú dài biǎo yì shì zhōng
实 际 上 我 们 表 面 的 开 心 不 代 表 意 识 中
de kāi xīn xué fó jiù shì ràng nǐ yì shì zhōng kāi xīn rú guǒ yí gè
的 开 心 ， 学 佛 就 是 让 你 意 识 中 开 心 。 如 果 一 个
rén xiǎng dào kāi xīn de shì qing hē jiǔ chōu yān shì zàn shí de kāi
人 想 到 开 心 的 事 情 ， 喝 酒 、 抽 烟 是 暂 时 的 开
xīn yí gè xiǎo shí zhī hòu zhè zhǒng kuài lè jiù méi yǒu le néng
心 ， 一 个 小 时 之 后 这 种 快 乐 就 没 有 了 。 能

gòu zài xīn zhōng yán xù cán cún de xìng fú shì shén me hái zi kǎo
够在 心 中 延 续 残 存 的 幸 福 是 什 么？ 孩 子 考
shàng le jīng yīng zhōng xué kǎo shàng le dà xué mǔ qīn féng rén
上 了 精 英 中 学、 考 上 了 大 学， 母 亲 逢 人
biàn jiǎng zhè zhǒng kuài lè kě néng huì chí xù bàn nián huò zhě yī
便 讲， 这 种 快 乐 可 能 会 持 续 半 年 或 者 一
nián shèng dàn jié kuài dào de shí hou wǒ men zhī dao huì yǒu yī
年； 圣 诞 节 快 到 的 时 候， 我 们 知 道 会 有 一
gè cháng jià qī wǒ men zài shí yuè fèn de shí hou jiù huì tiān tiān hěn
个 长 假 期， 我 们 在 十 月 份 的 时 候 就 会 天 天 很
kuài lè zhè shì yì shí zhōng de xiǎng shòu suǒ yǐ zhè zhǒng sè
快 乐， 这 是 意 识 中 的 享 受， 所 以 这 种 色
shòu xiǎng xíng shí wán quán shì kòng zhì zài zì jǐ nèi hán de dōng xi
受 想 行 识 完 全 是 控 制 在 自 己 内 涵 的 东 西。
xué fó rén yào yǒu nèi hán bù néng jí zào bù néng suí yì shāng
学 佛 人 要 有 内 涵， 不 能 急 躁， 不 能 随 意 伤
hài zì jǐ de gǎn qíng
害 自 己 的 感 情。

fó shuō wàng jì bìng bù dài biǎo cóng wèi cún zài guò nǐ suī
佛 说， 忘 记 并 不 代 表 从 未 存 在 过。 你 虽
rán kě yǐ wàng jì guò qù dàn nǐ hái shì jīng lì guò yī qiè yuán
然 可 以 忘 记 过 去， 但 你 还 是 经 历 过， 一 切 源
zì yú xuǎn zé shàng cì kāi fǎ huì de shí hou yǒu yī gè péng you
自 于 选 择。 上 次 开 法 会 的 时 候， 有 一 个 朋 友
hé wǒ shuō wǒ zuò rén hěn jǐn shèn hěn dāng xīn wǒ zuò shì
和 我 说：“ 我 做 人 很 谨 慎 很 当 心， 我 做 事

dōu shì zuǒ kàn yòu kàn yí kàn èr màn sān tōng guò tái zhǎng
都是左看右看，一看二慢三通过。”台长
gào sù tā rén zuì zhòng yào de shì xuǎn zé yí gè xuǎn zé cuò
告诉他：“人最重要的是选择，一个选择错
wù huì ràng nǐ yì shēng cuò wù yí gè xuǎn zé chéng gōng kě néng
误会让你一生错误，一个选择成功可能
jiù yí bèi zǐ chéng gōng dàn shì zài xuǎn zé zhī qián yào yǒu cí bēi
就一辈子成功，但是在选择之前要有慈悲
xīn yào yǒu zhèng cháng de sī wéi néng lì xiàn dài rén jiù
心，要有正常的思维能力。”现代人就
xiǎng zhàn pián yi lǎo hǎo chù yí gè rén xiǎng zuò shèng rén jiù
想占便宜捞好处，一个人想做圣人，就
yào dǒng de tiān tiān fù chū rú guǒ shì xiǎo rén jiù shì tiān tiān xiǎng
要懂得天天付出，如果是小人就是天天想
zhàn pián yi wǒ men yào dǒng de fàng xià zì jǐ tiān tiān bāng
占便宜。我们要懂得放下自己，天天帮
zhù bié rén
助别人。

yǒu yí gè mǔ qīn shēng le wǔ gè nǚ ér tā zuì xǐ huan zuì xiǎo
有一个母亲生了五个女儿，她最喜欢最小
de nǚ ér fàng bú xià tā suǒ yǐ sì gè nǚ ér dōu bù xǐ huan mā
的女儿，放不下她，所以四个女儿都不喜欢妈
ma xué fó hòu tā zhī dao yào yǒu píng děng xīn hái zi dōu shì
妈。学佛后她知道要有平等心，“孩子都是
wǒ de cóng cǐ tā fàng xià le zuì xiǎo de dé dào le wǔ gè hái
我的”，从此她放下了最小的，得到了五个孩

zi gòng tóng de xiào shùn wǒ men zuò rén yào dǒng de fàng xià
子 共 同 的 孝 顺 。 我 们 做 人 要 懂 得 ， 放 下
yuè duō huì yōng yǒu yuè duō jīn rì de zhí zhuó huì zào chéng míng
越 多 会 拥 有 越 多 。 今 日 的 执 著 会 造 成 明
tiān de hòu huǐ wǒ jiù xiǎng bù tōng wǒ yí dìng yào
天 的 后 悔 ， “ 我 就 想 不 通 ， 我 一 定 要 … … ” ，
nǐ hěn kuài jiù huì hòu huǐ yào xué huì fàng xià wǒ zhè cì zài yì
你 很 快 就 会 后 悔 ， 要 学 会 放 下 。 我 这 次 在 意
dà lì luó mǎ kāi fǎ huì de shí hou jiǎng dào zài yí liè fēi chí de huǒ
大 利 罗 马 开 法 会 的 时 候 讲 到 ， 在 一 列 飞 驰 的 火
chē shàng yǒu yí gè rén gāng mǎi le yì shuāng hěn guì de míng pái
车 上 ， 有 一 个 人 刚 买 了 一 双 很 贵 的 名 牌
pí xié fàng zài chuāng hu biān shàng duì miàn lái le yí liàng huǒ chē
皮 鞋 放 在 窗 户 边 上 ， 对 面 来 了 一 辆 火 车 ，
huǒ chē duì kāi de xī lì jiāng yì zhī pí xié xī chū qù dà jiā dōu jué
火 车 对 开 的 吸 力 将 一 只 皮 鞋 吸 出 去 ， 大 家 都 觉
de hěn wǎn xī zhè ge rén zuò le yí gè dòng zuò ràng dà jiā gèng
得 很 惋 惜 ， 这 个 人 做 了 一 个 动 作 让 大 家 更
jiā chà yì tā ná qǐ lìng yì zhī pí xié yě rēng chū le chuāng wài
加 诧 异 ， 他 拿 起 另 一 只 皮 鞋 也 扔 出 了 窗 外 。
bié rén wèn tā wèi shén me yào zhè me zuò tā shuō yì zhī pí
别 人 问 他 为 什 么 要 这 么 做 ， 他 说 ： “ 一 只 皮
xié duì wǒ yǐ jīng méi yòng le wǒ bǎ zhè zhī pí xié yě rēng chū qù
鞋 对 我 已 经 没 用 了 ， 我 把 这 只 皮 鞋 也 扔 出 去 ，
bié rén jiǎn dào yì shuāng hái néng chuān wǒ men bú yào bǎ xīn
别 人 捡 到 一 双 还 能 穿 。 ” 我 们 不 要 把 心
zhōng de fán nǎo cán cún zài xīn zhōng gāi rēng de jiù yào rēng gāi
中 的 烦 恼 残 存 在 心 中 ， 该 扔 的 就 要 扔 ， 该

fàng xià de jiù yào fàng xià , rén shēng jiù shì zhè yàng , fàng de xià
放 下 的 就 要 放 下 ， 人 生 就 是 这 样 ， 放 得 下

cái néng huó de zì zài
才 能 活 得 自 在 。