

40. Menekuni Dharma Harus Bisa Bertoleransi

Hari ini Master akan membahas tentang “toleransi” . Seseorang harus bisa bertoleransi. Apakah itu toleransi? Toleransi adalah sebuah pusaka, apabila seseorang bisa menggunakan pusaka ini dengan baik, maka dia bisa menghapus banyak kerisauan di dunia ini. Kekurangan manusia adalah tidak bisa menoleransi semua makhluk. Kamu tidak bisa memaafkan orang lain, maka sesungguhnya akan muncul kerisauan pada dirimu. Oleh karena itu, toleransi harus tak terbatas dan tak berujung. Dengan kata lain, ketika hati seseorang mampu memaafkan orang lain, bukan hanya suatu hal atau suatu waktu yang khusus, melainkan harus toleransi yang tak terbatas dan tak berujung. Contoh sederhana: terhadap anak sendiri, mengapa kalian bisa begitu toleransi? Sedangkan terhadap suami atau istri sendiri, tetangga, orang-orang di tempat kerja dan di kantor, mengapa

kalian sulit untuk bertoleransi? Bahkan kalian tidak bisa menoleransi orang yang menyerobot jalur mobilmu di jalan raya. Oleh karena itu, toleransi harus tak terbatas dan tak berujung, karena segala benda-benda di dunia ini, dia bagaikan sebuah kekosongan, sedangkan kekosongan ini adalah palsu, adalah kosong. Kalau begitu, berarti kamu marah-marah pada hal-hal yang kosong ini, benda-benda yang palsu ini, kamu tidak bisa menoleransi mereka, tidak bisa memaafkannya, kamu masih cemburu padanya, maka kamu seperti meniupkan sebuah gelembung sabun di dunia ini, kamu ingin menangkap gelembung ini, namun dia akan lenyap dengan cepat. Oleh karena itu, kita harus bisa menaungi segala fenomena. Dengan kata lain, hidup di dunia ini, kita yang hidup di tengah kepalsuan yang kosong, terhadap segala fenomena, kamu harus bisa menoleransinya.

Hari ini orang lain memberimu makanan lebih banyak, memberi dia makanan lebih sedikit, hari ini orang ini senang, besok orang itu tidak senang, dan lain-lain, semua ini harus ditoleransi, oleh sebab itu, disebut sebagai “puluhan ribu fenomena – segala fenomena” ? Apa yang disebut sebagai “segala fenomena” ? Ini adalah perumpamaan yang bagaikan sepuluh ribu fenomena. Orang yang bertoleransi, apa maksudnya? Jika orang ini bisa menoleransi orang lain, berarti ia adalah orang yang tersadarkan; jika orang ini bisa memaafkan orang lain, maka orang ini adalah orang yang tersadarkan. Banyak orang hidup di dunia ini seumur hidup tidak mampu menoleransi orang lain, oleh karena itu, seumur hidupnya, dia tidak bisa menjadi orang yang tersadarkan. Kalian sekarang belajar dengan Master sampai hari ini, bisa atau tidak menoleransi orang lain? Ada orang yang bahkan terhadap suaminya sendiri juga tidak bisa menoleransi, terhadap anaknya sendiri juga tidak bisa menoleransi,

terhadap segala hal yang dilakukannya, dia pun tidak bisa menoleransi. Menurutmu, apakah dia termasuk orang yang tersadarkan? Kita harus mendisiplinkan diri sendiri, dengan kata lain, menerapkan sila pada diri sendiri dengan sangat disiplin. Yang tidak seharusnya saya lakukan, maka sama sekali tidak boleh dilakukan; yang tidak seharusnya saya pikirkan, maka sama sekali tidak boleh dipikirkan, diri sendiri harus menjalankan sila dengan sangat disiplin. Kita harus memperlakukan orang lain dengan lebih toleran, yakni memperlakukan orang lain harus dengan lebih baik dan lebih sabar, terhadap semua makhluk harus bisa lebih toleran. Asalkan bisa menyelamatkan semua makhluk, maka kita harus bisa melepaskan diri sendiri. Semua orang yang bisa melepaskan dirinya sendiri, berarti orang ini bisa menolong semua makhluk. Jika orang ini sangat egois, tidak bisa menoleransi orang lain, lalu bagaimana dia bisa menyelamatkan semua makhluk?

Coba kalian semua renungkan sejenak, kalian setiap orang yang menolong orang-orang dalam keluarga sendiri pun tidak menolongnya dengan tangan terbuka. Pintu Dharma yang begitu baik sudah ada di tangan, namun masih ada orang justru tidak mau menolong keluarganya sendiri. Mengapa? Karena kakak ini pernah bersikap buruk terhadap saya, karena kakak ini pernah bertengkar dengan saya, karena ibu pernah dengan tidak sadar menjahati saya ... Semua ini menunjukkan kalau dia belum tersadarkan, dia masih belum bisa menoleransi orang lain, dia juga tidak bisa menyelamatkan semua makhluk. Berapa banyak kesalahan yang pernah kita lakukan? Mengapa Bodhisattva bisa begitu menoleransi kita? Oleh karena itu, kalian harus mengerti, kita harus bisa menerima, menoleransi dan memaafkan segalanya. Terhadap segala hal, semua yang ada di dunia ini, semua makhluk yang berperasaan, termasuk binatang, baik jodoh baik maupun jodoh buruk, semuanya harus bisa kita toleransi. Hari ini di

keluargamu bertambah satu orang baru, baik orang ini datang untuk menagih hutang karma maupun untuk membayar hutang karma, kamu sebagai seorang ibu, apakah bisa segenap hati memperlakukannya dengan baik? Apakah karena kamu yang melahirkan anak ini, lalu dia datang untuk menagih hutang karma, jadi kamu membuangnya? Ini namanya menerima. Akan tetapi kekurangan manusia adalah bisa menerima diri sendiri, namun tidak bisa menerima orang lain, ini sangat repot, ini adalah kekurangan. Oleh karena itu, baik jodoh baik maupun jodoh buruk, tidak boleh tidak berjodoh. Jadi baik jodoh yang baik maupun jodoh yang buruk, dia pasti berjodoh. Jika orang ini tidak berjodoh denganmu, maka maaf, Buddha dan Bodhisattva kita mengatakan “tidak menolong yang tidak berjodoh” , maka orang ini tidak ada harapan untuk sementara waktu. Anak-anak di rumahmu baik berjodoh buruk denganmu, atau ayah ibumu berjodoh baik denganmu, semuanya bisa kamu

selamatkan. Yang paling ditakutkan adalah tidak memiliki jodoh ini, maka kamu pun tidak bisa menyelamatkannya, maka dinamakan “tidak menolong yang tidak berjodoh” .

Kita harus bisa menangkal ketidaktahuan. Apakah yang disebut sebagai “ketidaktahuan” ? Master sudah membahasnya banyak kali dengan kalian, yakni pikiran yang tidak memahami prinsip kebenaran. Pikiran orang ini tidak jernih, maka pikirannya pasti kacau-balau. Seseorang yang tidak memahami pikirannya sendiri dan menemukan sifat dasarnya, maka pikirannya pasti kacau-balau, tidak memahami hati nuraninya, menggunakan pikiran jahat, niat buruk, namun tidak memahami apapun, orang seperti ini tidak memahami cara berperilaku dan menjalin relasi dengan orang lain di dunia ini, ini yang disebut sebagai ketidaktahuan. Oleh karena itu, di dalam ini terkandung, cinta, ketamakan, ketidaktahuan, kerisauan. “Cinta” , apakah dunia ini bisa terlepas dari cinta? “Cinta” di sini

tidak merujuk pada cinta di antara pasangan, melainkan cinta persahabatan, cinta antara teman sekolah, cinta antara orang tua dengan anak, cinta dari tetua dan guru, cinta di antara rekan kerja di dunia ini ... Semua cinta ini, apakah kita bisa meninggalkannya? Seumur hidup, kita tidak akan bisa meninggalkannya. Ada orang yang bekerja di rumah orang lain sebagai pembantu rumah tangga, bosnya ini sangat baik terhadap si tante, dan tante ini juga dengan tulus baik terhadap majikannya, pada akhirnya mereka menikah menjadi suami istri. Ada juga yang seumur hidup baik padanya, karena perasaan cinta yang terlalu dalam. Semua ini adalah suatu "cinta" yang ada di Alam Manusia. Sebelum kata "cinta" ini, perlu ditambahkan satu kata, yang dinamakan sebagai "jodoh cinta" .

Dengan memiliki jodoh ini, kamu baru bisa mencintai; jika tidak ada jodoh ini, kamu tidak akan bisa mencintainya.

Oleh karena itu, manusia seumur hidupnya tidak bisa meninggalkan satu kata "cinta" . Kalian mencintai Bodhisattva, apakah juga "cinta" ? Mencintai anak, bukankah juga cinta? Mencintai istri, atau mencintai suami, bukankah juga cinta? Bahkan terkadang kalian merasa orang ini terlalu baik terhadap kamu, dalam satu hal dia juga membantumu banyak sekali, kamu pun cinta sekali padanya. Di saat kamu paling susah, jika kamu tinggal sendirian di Australia dan tidak bisa terus tinggal, kamu mencari agen, lalu agen ini berusaha keras membantumu, benar-benar tulus, selain itu tidak menerima sepeser pun uang kamu, sampai pada akhirnya, karena perasaan terima kasih kamu pun mencintainya. Cinta yang paling cepat, yakni pergi dengan grup wisata, bertamasya 8-10 hari. Ada wanita sendirian membawa seorang anak kecil, Master pernah melihat kejadian seperti ini, yang pria membantu dan memperhatikannya dengan seksama, walaupun dikatakan seperti pemandu wisata, namun di dalam 7-8

hari ini, wanita itu jatuh cinta dengan sangat mendalam padanya. Coba kamu pikirkan, bagaimana mungkin seseorang tidak ada cinta? Cinta, semuanya terjadi dalam ketidakjelasan. Cinta yang tidak jelas dinamakan cinta yang membingungkan.

Yang kedua, saya akan membahas tentang “ketamakan” atau keserakahan. Menurut kalian, apakah dunia ini bisa bebas dari ketamakan? Hari ini keadaan saya sudah cukup baik, tetapi saya ingin lebih baik lagi; rumah saya sudah cukup besar, tetapi saya masih ingin yang lebih besar lagi; uang saya sudah cukup banyak, tetapi saya masih menginginkan yang lebih banyak ... semua ini adalah ketamakan, setelah tamak maka kamu akan kehilangan pemahaman. Hari ini Master pergi membuka resep, ada seorang dokter yang memberitahu saya, demi uang, ada dokter yang tidak mau menyembuhkan penyakit pasiennya. Orang yang sudah jelas hanya patah tulang

kakinya, malah dikatakan kalau pinggangnya tidak bagus. Karena dia setiap hari menginginkan uang, pikirannya dipenuhi dengan uang, sewaktu dia sedang memeriksa penyakit orang lain, malah sambil bermain handphone menanyakan harga saham. Menurutmu, apakah dokter seperti ini bisa menyembuhkan penyakit orang lain? Mendengar hal ini bisa membuat orang-orang merasa sangat kecewa, rasanya orang seperti ini benar-benar tidak bisa tertolong lagi. Demi uang bisa melakukan segalanya. Ini namanya tamak. Setelah tamak, maka akan terlahir ketidaktahuan. Apakah “ketidaktahuan” itu? Ketidaktahuan berarti seseorang yang sudah mulai tidak memahami segalanya. Kemudian, dia akan mulai merasa risau. Jika tidak bisa mendapatkan apa yang diinginkannya, bukankah ini akan membuatnya mulai risau? Jika tidak mengerti, bukankah dia akan mulai risau? “Mengapa orang-orang membicarakan saya? Saya merasa tidak senang.” Bukankah ini berarti kamu sudah mulai merasa

risau? Oleh karena itu, kalian harus memahami bahwa, toleransi kita tidak bisa dibangun di atas dasar keakuan. Dengan kata lain, jika kamu memaafkan orang lain, namun kamu masih terus memikirkan diri sendiri, maka kamu tidak akan bisa memaafkannya dengan tulus. Contoh sederhana, jika kamu memaafkan dan didasari dengan keakuan, "Saya sudah memaafkan kamu, saya sudah cukup baik kepadamu" , apakah ini namanya memaafkan? Dia merasa dia sudah memaafkan, "Saya tidak memperhitungkan masalah ini denganmu." Karena di sini ada kata "Aku" , apakah menurutmu, ini termasuk memaafkan? Kamu masih mendasarinya dengan keakuan. Oleh karena itu, sikap toleransi seperti ini bukanlah toleransi berdasar cinta yang universal, bukan cinta yang sama rata bagi semua orang. Ini seperti yang dikatakan oleh Sun Yat Sen, "Cinta untuk semua" , Buddha dan Bodhisattva menyebutnya sebagai "cinta yang universal" . Karena masih ada diri "kamu" yang sangat sempit, jika

kamu melihat sesuatu hal dari sudut pandang dirimu sendiri, maka selamanya kamu tidak akan pernah bisa melampaui keakuan dirimu. Dalam permasalahan apapun, kamu akan selalu memikirkannya sendiri terlebih dahulu, kemudian menggunakan pandanganmu untuk menilai orang lain, maka menurutmu, apakah pandangan ini sudah benar? Oleh karena itu, sikap toleransi tidak bisa dibangun di atas keakuan, karena itu bukanlah toleransi yang sesungguhnya. Hati yang toleran atau pemaaf, mudah untuk diucapkan namun sulit untuk dilaksanakan. Setelah bertengkar, setelah dipikir-pikir, sudah maafkan saja dia. Setelah pulang, baru saja kamu berpikir ingin memaafkannya, namun begitu melihat raut wajahnya, seluruh emosi kamu kembali meluap. Ketika dia sedang tidak ada, kamu bisa berpikir: “Sudahlah, saya tidak perlu memperhitungkan masalah ini lagi dengannya, dia juga cukup kasihan.” Begitu pulang dan melihat wajahnya, amarahmu kembali meledak. Memangnyanya semudah itu

memaafkan orang lain? Seumur hidup ini, kalian bisa memaafkan berapa orang? Ada orang yang sampai akhir hayatnya tetap tidak bisa memaafkan orang lain, mana mungkin dia bisa bertoleransi terhadap orang lain?

xué fó yào dǒng kuān róng
40. 学佛要懂宽容

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng "kuān róng" 。 yí gè rén yào dǒng
师父今天给大家讲“宽容”。一个人要懂

de kuān róng 。 kuān róng shì shén me ne ? kuān róng shì yí gè bǎo bèi ,
得宽容。宽容是什么呢？宽容是一个宝贝，

yí gè rén rú guǒ zhǎng wò le zhè ge bǎo bèi , tā kě yǐ zài rén jiān
一个人如果掌握了这个宝贝，他可以在人间

xiāo chu hěn duō de fán nǎo 。 rén de máo bìng jiù shì bù néng kuān róng
消除很多的烦恼。人的毛病就是不能宽容

zhòng shēng 。 nǐ bù néng gòu yuán liàng rén jiā , nǐ shí jì shàng jiù
众生。你不能够原谅人家，你实际上就

huì shēng qǐ fán nǎo 。 suǒ yǐ , kuān róng yào wú biān wú jì 。 yě jiù
会生起烦恼。所以，宽容要无边无际。也就

shì shuō , dāng yí gè rén de xīn yuán liàng rén jiā , bú shì jiù mǒu yí
是说，当一个人的心原谅人家，不是就某一

jiàn shì qing , mǒu yí gè tè dìng de shí jiān , ér shì yào wú biān wú jì
件事情、某一个特定的时间，而是要无边无际

dì kuān róng 。 jǔ gè jiǎn dān lì zi : nǐ men duì zì jǐ de hái zi wéi
地宽容。举个简单例子：你们对自己的孩子为

shén me néng zhè me kuān róng ne ? ér nǐ men duì zì jǐ de xiān
什么能这么宽容呢？而你们对自己的先

sheng , zì jǐ de tài tai , duì lín jū , duì dān wèi lǐ de rén , duì
生、自己的太太、对邻居、对单位里的人、对

gōng sī lǐ de rén wèi shén me zhè me bù róng yì kuān róng ne nǐ
公 司 里 的 人 ， 为 什 么 这 么 不 容 易 宽 容 呢 ？ 你
men shèn zhì bù néng kuān róng yí gè zài mǎ lù shàng kāi chē qiǎng le
们 甚 至 不 能 宽 容 一 个 在 马 路 上 开 车 抢 了
nǐ de dào de rén suǒ yǐ kuān róng bì xū yào wú biān wú jì yīn wèi
你 的 道 的 人 。 所 以 宽 容 必 须 要 无 边 无 际 ， 因 为
shì jiè shàng suǒ yǒu de wàn wù tā dōu shì yóu rú xū kōng a xū
世 界 上 所 有 的 万 物 它 都 是 犹 如 虚 空 啊 ， 虚
kōng jiù shì jiǎ de jiù shì kōng de nà me nǐ duì zhe zhè xiē kōng de
空 就 是 假 的 ， 就 是 空 的 。 那 么 你 对 着 这 些 空 的
dōng xi jiǎ de dōng xi qù shēng qì bù néng bāo róng tā bù
东 西 、 假 的 东 西 去 生 气 ， 不 能 包 容 它 ， 不
néng yuán liàng tā nǐ qù jí dù tā nǐ jiù yóu rú zài rén jiān chuī le
能 原 谅 它 ， 你 去 嫉 妒 它 ， 你 就 犹 如 在 人 间 吹 了
yí gè pào pào zài kōng qì dāng zhōng nǐ qù zhuā zhè ge pào pào
一 个 泡 泡 在 空 气 当 中 ， 你 去 抓 这 个 泡 泡 ，
tā hěn kuài jiù fù miè le suǒ yǐ yào bāo luó wàn xiàng yě jiù shì
它 很 快 就 覆 灭 了 。 所 以 要 包 罗 万 象 。 也 就 是
shuō zài rén shì jiān wǒ men jì rán huó zài xū kōng dāng zhōng duì
说 ， 在 人 世 间 ， 我 们 既 然 活 在 虚 空 当 中 ， 对
suǒ yǒu de yī wàn gè jǐng xiàng nǐ dōu néng gòu bāo róng tā
所 有 的 一 万 个 景 象 ， 你 都 能 够 包 容 它 。

jīn tiān rén jiā gěi nǐ chī duō le gěi tā chī shǎo le jīn tiān zhè
今天人家给你吃多了, 给他吃少了, 今天这
ge rén kāi xīn le míng tiān nà ge rén bù kāi xīn le děng děng suǒ
个人开心了, 明天那个人不开心了等等, 所
yǒu de yí qiè dōu yào bāo róng suǒ yǐ jiào wàn xiàng shén me
有的一切都要包容, 所以叫“万象”。什么
jiào wàn xiàng zhè shì jǔ lì shuō yóu rú yī wàn gè jǐng xiàng
叫“万象”? 这是举例说犹如一万个景象。
kuān róng zhī rén shén me yì si a zhè ge rén rú guǒ néng gòu
宽容之人, 什么意思啊? 这个人如果能够
kuān róng rén jiā jiù shì kāi wù zhī rén a zhè ge rén rú guǒ néng
宽容人家, 就是开悟之人啊; 这个人如果能
gòu yuán liàng rén jiā zhè ge rén jiù shì kāi wù zhī rén a hěn duō rén
够原谅人家, 这个人就是开悟之人啊。很多人
huó zài rén jiān yí bèi zi jiù shì bù dǒng de kuān shù rén jiā suǒ yǐ
活在人间一辈子, 就是不懂得宽恕人家, 所以
tā yí bèi zi jiù bù néng chéng wéi kāi wù zhī rén nǐ men xiàn zài gēn
他一辈子就不能成为开悟之人。你们现在跟
shī fu xué dào jīn tiān néng bu néng kuān róng rén jiā yǒu de rén
师父学到今天, 能不能宽容人家? 有的人
lián zì jǐ de zhàng fu yě bù néng kuān róng hái zi yě bù néng kuān
连自己的丈夫也不能宽容, 孩子也不能宽
róng duì tā huò tā suǒ zuò de yí qiè tā dōu bù néng kuān róng
容, 对他或她所做的一切, 他都不能宽容。

nǐ shuō tā shì shǔ yú kāi wù zhī rén ma yào yán yǐ lǜ jǐ jiù shì
你说，他是属于开悟之人吗？要严以律己，就是
shuō yào fēi cháng yán gé de yòng zhè zhǒng jiè lǜ lái duì zì jǐ wǒ
说，要非常严格地用这种戒律来对自己。我
bù gāi zuò de jiān jué bù néng zuò wǒ bù gāi xiǎng de jiān jué bù néng
不该做的坚决不能做，我不该想的坚决不能
xiǎng yào fēi cháng yán gé de shǒu jiè lǜ duì dài zì jǐ yào kuān yǐ
想，要非常严格地守戒律对待自己。要宽以
dài rén jiù shì dài rén yào kuān hòu duì suǒ yǒu de zhòng shēng dōu
待人，就是待人要宽厚，对所有的众生都
yào kuān hòu zhǐ yào néng gòu jiù dù zhòng shēng jiù bì xū fàng kāi
要宽厚。只要能够救度众生，就必须放开
zì jǐ fán shì néng gòu fàng kāi zì jǐ de rén zhè ge rén jiù néng gòu
自己。凡是能够放开自己的人，这个人就能够
jiù dù zhòng shēng rú guǒ zhè ge rén hěn zì sī bù néng gòu kuān
救度众生。如果这个人很自私，不能够宽
róng rén jiā tā zěn me néng gòu jiù dù zhòng shēng ne
容人家，他怎么能够救度众生呢？

nǐ men dà jiā zì jǐ xiǎng yi xiǎng nǐ men měi gè rén jiù zì jǐ
你们大家自己想一想，你们每个人救自己
jiā li de rén dōu bú huì zhè me kuān róng de qù jiù dù zhè me hǎo
家里的人都不会这么宽容地去救度。这么好
de fǎ mén ná zài shǒu shàng le yǒu de rén jiù bù kěn jiù zì jǐ jiā li
的法门拿在手上了，有的人就不肯救自己家里

de rén wèi shén me yīn wèi zhè ge jiě jie céng jīng gēn wǒ bù hǎo
的人。为 什 么？因 为 这 个 姐 姐 曾 经 跟 我 不 好
guò yīn wèi zhè ge gē ge céng jīng gēn wǒ nào guò yīn wèi zhè ge mā
过，因 为 这 个 哥 哥 曾 经 跟 我 闹 过，因 为 这 个 妈
ma xī li hú tú céng jīng qī fu guò wǒ suǒ yǒu de zhè yí qiè
妈 稀 里 糊 涂 曾 经 欺 负 过 我 所 有 的 这 一 切，
shuō míng tā méi yǒu kāi wù tā bù néng bāo róng tā yě bù néng
说 明 他 没 有 开 悟，他 不 能 包 容，他 也 不 能
jiù dù zhòng shēng wǒ men zài pú sà zhè lǐ zuò cuò duō shǎo shì qing
救 度 众 生。我 们 在 菩 萨 这 里 做 错 多 少 事 情
a pú sà shì zěn me bāo róng wǒ men de suǒ yǐ dà jiā yào míng bai
啊，菩 萨 是 怎 么 包 容 我 们 的？所 以 大 家 要 明 白，
wǒ men yào bāo róng kuān róng hé jiān róng duì shén me shì qing
我 们 要 包 容、宽 容 和 兼 容。对 什 么 事 情，
shì jiè shàng de yí qiè yǒu qing zhòng shēng bāo kuò dòng wù shàn
世 界 上 的 一 切 有 情 众 生，包 括 动 物，善
yuán yě hǎo è yuán yě hǎo dōu yào xué huì bāo róng a jīn tiān
缘 也 好，恶 缘 也 好，都 要 学 会 包 容 啊。今 天
zài nǐ men jiā duō le yí gè rén zhè ge rén shì lái tǎo zhài de yě hǎo
在 你 们 家 多 了 一 个 人，这 个 人 是 来 讨 债 的 也 好，
shì lái huán zhài de yě hǎo nǐ zuò mǔ qīn de huì bu huì jìn zì jǐ de
是 来 还 债 的 也 好，你 做 母 亲 的 会 不 会 尽 自 己 的
xīn duì tā hǎo a nán dào yīn wèi zhè ge hái zi shì nǐ shēng chū lái
心 对 他 好 啊？难 道 因 为 这 个 孩 子 是 你 生 出 来

de tā shì lái tǎo zhài de nǐ jiù huì bǎ tā pāo qì ma zhè jiù jiào
的,他是来讨债的,你就会把他抛弃吗?这就叫
bāo róng dàn shì rén de máo bìng jiù shì néng gòu bāo róng zì jǐ de
包容。但是人的毛病就是能够包容自己的,
bù néng gòu bāo róng rén jiā de zhè jiù shì má fan zhè jiù shì máo
不能够包容人家的,这就是麻烦,这就是毛
bìng suǒ yǐ bú lùn shì shàn yuán yě hǎo è yuán yě hǎo jiù shì bù
病。所以不论是善缘也好,恶缘也好,就是不
néng wú yuán bú lùn shì shàn yuán yě hǎo è yuán yě hǎo tā yí
能无缘。不论是善缘也好,恶缘也好,它一
dìng yào yǒu yuán fèn rú guǒ zhè ge rén gēn nǐ méi yǒu yuán fèn nà
定要有缘分。如果这个人跟你没有缘分,那
me duì bu qǐ wǒ men fó pú sà jiǎng wú yuán bú dù zhè ge
么对不起,我们佛菩萨讲“无缘不度”,这个
rén jiù zàn shí méi xī wàng le nǐ jiā li de hái zi gēn nǐ shì è yuán
人就暂时没希望了。你家里的孩子跟你是恶缘
yě hǎo nǐ jiā li de bà ba mā ma gēn nǐ shì shàn yuán yě hǎo nǐ
也好,你家里的爸爸妈妈跟你是善缘也好,你
dōu néng dù de zuì pà de jiù shì méi yǒu zhè ge yuán fèn nà me nǐ
都能度的。最怕的就是没有这个缘分,那么你
yě dù bù liǎo tā le suǒ yǐ jiào wú yuán bú dù ā
也度不了他了。所以叫“无缘不度”啊。

yào kè fú wú míng xīn shén me jiào wú míng xīn shī fu gěi
要克服无明心。什么叫“无明心”？师父给
nǐ men jiǎng le hěn duō cì jiù shì bù míng bai dào lǐ de xīn zhè ge
你们讲了很多次，就是不明白道理的心。这个
rén de nǎo zi gǎo bù qīng chu tā de xīn yí dìng shì hú tu de méi
人的脑子搞不清楚，他的心一定是糊涂的。没
yǒu míng xīn jiàn xìng de rén tā de nǎo zi yí dìng shì hú tu de liáng
有明心见性的人，他的脑子一定是糊涂的。良
xīn bù míng bai yòng le huài xīn huài yì shén me dōu bù míng bai
心不明白，用了坏心、坏意，什么都不明白，
zhè ge rén bù dǒng rén jiān de rén qíng shì gù zhè jiào wú míng
这个人不懂人间的人情世故，这叫“无明
xīn suǒ yǐ zhè li bian jiù bāo kuò le ài tān wú míng fán
心”。所以这里边就包括了爱、贪、无明、烦
nǎo ài zài rén jiān lí dé le ài ma ài zài zhè li bìng
恼。“爱”，在人间离得了爱吗？“爱”在这里并
bú shì shuō nán nǚ zhī ài zhǐ de shì rén jiān de yǒu ài tóng xué zhī
不是说男女之爱，指的是人间的友爱、同学之
jiān de ài fù mǔ gēn hái zǐ de ài zhǎng bèi lǎo shī de ài tóng
间的爱、父母跟孩子的爱、长辈老师的爱，同
shì zhī jiān de ài zhè suǒ yǒu yí qiè de ài lí kāi dé liǎo ma
事之间的爱... ..这所有一切的爱，离开得了吗？
yí bèi zi yě lí bù kāi yǒu yí gè rén bāng tā jiā zuò le yí bèi zi ā
一辈子也离不开。有一个人帮他家做了一辈子阿

yí zhè ge lǎo bǎn duì zhè wèi ā yí fēi cháng hǎo zhè wèi ā yí yě
姨，这个老板对这位阿姨非常好，这位阿姨也
shì chéng xīn chéng yì duì lǎo bǎn jiā hǎo zuì hòu jiù jié wéi fū qī le
是诚心诚意对老板家好，最后就结为夫妻了。
yǒu de jiù shì yí bèi zi duì tā hǎo gǎn qíng tài shēn a zhè yí qiè
有的就是一辈子对他好，感情太深啊。这一切
dōu shì guī zōng yú rén jiān de yí gè ài zài zhè ge ài zhī
都是归宗于人间的一个“爱”。在这个“爱”之
qián hái yào jiā yí gè zì jiào yuán ài
前还要加一个字，叫“缘爱”。

yǒu le zhè ge yuán fèn nǐ cái néng ài méi yǒu zhè ge yuán fèn
有了这个缘分，你才能爱；没有这个缘分，
nǐ shì ài bù chū lái de suǒ yǐ rén de yí bèi zi lí bù kāi yí gè
你是爱不出来的。所以人的一辈子离不开一个
ài zì nǐ men ài pú sà shì bu shì ài a ài hái zi shì bu shì
“爱”字。你们爱菩萨是不是爱啊？爱孩子是不是
ài a ài lǎo po ài lǎo gōng shì bu shì ài a shèn zhì yǒu shí
爱啊？爱老婆、爱老公是不是爱啊？甚至有时
hou nǐ men jué de zhè ge rén duì nǐ tài hǎo le mǒu yí jiàn shì qing
时候你们觉得这个人对你太好了，某一件事情
tā bāng nǐ zhè me duō de máng nǐ dōu ài tā ài de bù dé liǎo nǐ
他帮你这么多的忙，你都爱他爱得不得了。你
zài zuì jiān kǔ de shí hou rú guǒ nǐ zài ào zhōu yí gè rén liú bú xià
在最艰苦的时候，如果你在澳洲一个人留不下

lái nǐ zhǎo le zhōng jiè zhè ge zhōng jiè pīn mìng bāng nǐ de máng
来, 你找了中介, 这个中介拼命帮你的忙,
xiàng zhēn de yí yàng ér qiě bù duō shōu nǐ yì fēn qián dào le zuì
像真的一样, 而且不多收你一分钱, 到了最
hòu nǐ gǎn ēn de xīn dōu kě ài tā zuì kuài de ài jiù shì gēn rén
后, 你感恩的心都可爱他。最快的爱, 就是跟人
jiā lǚ xíng tuán chū qù bā rì yóu shí rì yóu yǒu de dān shēn nǚ
家旅行团出去, 八日游、十日游。有的单身女
rén dài le yí gè hái zǐ chū qù shī fu jiù kàn dào guò zhè zhǒng shì
人带了一个孩子出去, 师父就看到过这种事
qing nà ge nán de wú wēi bú zhì de guān xīn tā shuō qǐ lái shì gè
情, 那个男的无微不至地关心她, 说起来是个
dǎo yóu dàn shì jiù zài zhè ge qī bā tiān lǐ miàn nà ge nǚ de ài
导游, 但是就在这个七、八天里面, 那个女的爱
tā ài de fēng diào le nǐ xiǎng xiǎng kàn rén zěn me huì méi yǒu
他爱得疯掉了。你想想看, 人怎么会没有
ài ài nà jiù hú lǐ hú tu le gǎo bù qīng chu de ài nà jiù jiào hú
爱? 爱, 那就糊里糊涂了。搞不清楚的爱那就叫糊
lǐ hú tu de ài
里糊涂的爱。

dì èr gè gěi dà jiā jiǎng de jiào tān nǐ shuō rén jiān néng
第二个给大家讲的叫“贪”。你说人间能
lí de kāi tān ma wǒ jīn tiān hǎo le hái xiǎng hǎo wǒ fáng zi dà le
离得开贪吗？我今天好了还想好，我房子大了
hái yào dà wǒ qiánduō le hái xiǎng duō zhè jiù jiào tān tān le
还要大，我钱多了还想多 这就叫贪，贪了
zhī hòu jiù bù míng bai le jīn tiān shī fu qù kāi yào yí gè yī shēng
之后就不明白了。今天师父去开药，一个医生
jiù gào sù wǒ wèi le qián yǒu yí gè yī shēng xiàn zài kàn bìng dōu
就告诉我，为了钱，有一个医生现在看病都
kàn bù hǎo le rén jiā míng míng shì tuǐ gǔ zhé tā shuō rén jiā de
看不好了。人家明明是腿骨折，他说人家的
yāo bù hǎo yīn wèi tā tiān tiān yào qián tā xiàn zài mǎn nǎo zi li
腰不好。因为他天天要钱，他现在满脑子里
dōu shì qián tā gēn rén jiā kàn bìng de shí hou hái yào dǎ shǒu jī wèn
都是钱，他跟人家看病的时候还要打手机问
gǔ piào háng qíng nǐ shuō zhè zhǒng yī shēng kàn bìng kàn de hǎo
股票行情。你说这种医生看病看得好
ma tīng le ràng rén xīn hán a tīng le jiù jué de rén méi jiù le wèi
吗？听了让人心寒啊，听了就觉得人没救了。为
le qián shén me dōu néng zuò de zhè jiù jiào tān tān le zhī hòu jiù
了钱什么都能做的。这就叫贪。贪了之后，就
huì chǎn shēng wú míng wú míng shì shén me wú míng jiù shì
会产生无明。“无明”是什么？无明就是

shén me shì qing dōu kāi shǐ bù míng bai le rán hòu ne kāi shǐ fán nǎo
什么事情都开始不明白了。然后呢, 开始烦恼。

tān bú dào kāi shǐ fán nǎo le ba bù míng bai kāi shǐ fán nǎo le
贪不到, 开始烦恼了吧? 不明白, 开始烦恼了

ba rén jiā wèi shén me shuō wǒ a wǒ jiù bù kāi xīn kāi shǐ fán
吧? 人家为什么说我啊? 我就不开心。开始烦

nǎo lái le ba suǒ yǐ yào míng bai wǒ men kuān róng bù néng jiàn
恼来了吧? 所以要明白, 我们宽容不能建

lì zài wǒ zhī shàng jiù shì shuō rú guǒ nǐ kuān róng rén jiā
立在“我”之上。就是说, 如果你宽容人家,

nǐ lǎo xiǎng zhe wǒ nà nǐ zhè ge kuān róng shì kuān róng bù
你老想着“我”, 那你这个宽容是宽容不

hǎo de jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ kuān róng zài wǒ zì shàng
好的。举个简单例子: 你宽容在“我”字上,

wǒ yuán liàng nǐ le wǒ duì nǐ gòu hǎo le shì bu shì kuān
“我原谅你了, 我对你够好了”, 是不是宽

róng a tā rèn wéi shì kuān róng le zhè ge shì qing wǒ méi gēn
容啊? 他认为是宽容了, “这个事情我没跟

nǐ jīn jīn jì jiào a yīn wèi yǒu ge wǒ zì nǐ shuō zhè suàn
你斤斤计较啊”。因为有个“我”字, 你说这算

kuān róng ma nǐ hái shì jiàn lì zài zì wǒ de jī chǔ shàng
宽容吗? 你还是建立在“自我”的基础上,

suǒ yǐ zhè ge kuān róng bù néng chéng wéi dà ài zhī kuān róng bù
所以这个宽容不能成为大爱之宽容, 不

néng chéng wéi bó ài zhī kuān róng jiù xiàng sūn zhōng shān jiǎng de
能 成 为 博 爱 之 宽 容 。 就 像 孙 中 山 讲 的
bó ài fó pú sà jiǎng de dà ài yīn wèi yǒu nǐ le
“ 博 爱 ” ， 佛 菩 萨 讲 的 “ 大 爱 ” 。 因 为 有 “ 你 ” 了 ，
nǐ shì fēi cháng xiá ài de cóng nǐ de guān diǎn zài qù kàn mǒu yí jiàn
你 是 非 常 狭 隘 的 ， 从 你 的 观 点 再 去 看 某 一 件
shì qing nà me yǒng yuǎn chāo tuō bù liǎo nǐ de zì wǒ shén me shì
事 情 ， 那 么 永 远 超 脱 不 了 你 的 自 我 。 什 么 事
qing nǐ xīn li xiān zì jǐ xiǎng le nǐ zài qù yòng zì jǐ de guān diǎn
情 你 心 里 先 自 己 想 了 ， 你 再 去 用 自 己 的 观 点
kàn rén jiā nǐ shuō nǐ zhè ge guān diǎn huì zhèng què ma suǒ yǐ
看 人 家 ， 你 说 你 这 个 观 点 会 正 确 吗 ？ 所 以
kuān róng zhī xīn bù néng jiàn lì zài wǒ de jī chǔ shàng nà bú
宽 容 之 心 不 能 建 立 在 “ 我 ” 的 基 础 上 ， 那 不
shì zhēn zhèng de kuān róng kuān róng xīn shuō de róng yì zuò zhe
是 真 正 的 宽 容 。 宽 容 心 ， 说 得 容 易 做 着
nán a chǎo guò jià le xiǎng xiǎng yuán liàng tā ba huí lái gāng
难 啊 。 吵 过 架 了 ， 想 想 原 谅 他 吧 。 回 来 刚
gāng xiǎng yuán liàng tā yí kàn tā nà ge yàng zi qì bù dǎ yí chù
刚 想 原 谅 他 ， 一 看 他 那 个 样 子 ， 气 不 打 一 处
lái bú zài de shí hou xiǎng xiǎng suàn le wǒ bú yào qù gēn tā
来 。 不 在 的 时 候 想 想 ： “ 算 了 ， 我 不 要 去 跟 他
jīn jīn jì jiào le tā yě mǎn kě lián de yì huí lái kàn jiàn tā zhè
斤 斤 计 较 了 ， 他 也 蛮 可 怜 的 。 ” 一 回 来 看 见 他 这

ge yàng zi huǒ qì yòu shàng lái le zhè me róng yì zuò dào kuān
个样子, 火气又上来了。这么容易做到宽

róng de a nǐ men yì shēng dāng zhōng néng gòu yuán liàng jǐ gè
容的啊? 你们一生中能够原谅几个

rén a yǒu de rén yí bèi zi dào sǐ de shí hou dōu bù néng yuán liàng
人啊? 有的人一辈子到死的时候都不能原谅

rén jiā néng kuān róng ma
人家, 能宽容吗?