

## **39. Pikiran Tanpa Kekacauan adalah Bentuk Pemusatan Pikiran Sifat Dasar**

Pertama-tama Master akan membahas tentang “zhu xin guan jing – menjaga kejernihan pikiran” hari ini. “Zhu xin guan jing – menjaga kejernihan pikiran” , berarti menjaga pikiran sendiri, melihat apakah diri sendiri bersih atau tidak. Karena pikiran-hati kita bisa menjadi tidak bersih. Bagaimana bisa menjadi tidak bersih? Karena dia sering ternodai oleh enam kekotoran duniawi, oleh karena itu harus sering dilihat, ini yang disebut “guan” – mengamati. Jika dirimu sendiri melihat ada sesuatu yang tidak baik pada dirimu, maka harus segera dihilangkan, ini disebut sebagai “guan jing – mengamati kejernihan” . “Guan jing – mengamati kejernihan” , berarti membuatnya menjadi bersih, harus “dibersihkan” sejenak.

Pikiran tanpa kekacauan adalah bentuk pemusatan pikiran dari sifat dasar. Pikiran yang tidak pernah kacau, maka orang ini akan menjadi sangat tenang dan stabil. Kamu bertanya kepadanya: “Bagaimana cara mengerjakan hal ini?” Dia segera “Oh, yang ini begini ...” Dia selamanya selalu tenang, dia tidak akan panik. “Aduh, pikiran saya kacau-balau” , ada murid yang pikirannya sepanjang hari selalu kacau, “Aduh, dia sepanjang hari selalu begini, aduh, saya harus bagaimana ya?” Kamu panik, berarti kamu tidak memiliki konsentrasi pikiran; jika kamu tidak memiliki konsentrasi pikiran, berarti kamu tidak memiliki kebijaksanaan; tidak ada kebijaksanaan akan membuatmu menjadi bodoh, jika kamu bodoh, maka kamu akan dipandang rendah oleh orang lain. Pikiran harus bisa tenang, langit tidak akan runtuh.

Dalam menekuni ajaran Buddha Dharma, kita harus membaginya menjadi 3 tahap:

Pertama, “li ren - membangun orang” . Yakni kamu harus bisa bersikap dan berperilaku sebagai orang yang benar dan bertanggungjawab – seseorang yang mampu berdiri tegak di atas bumi menopang langit. Dalam menekuni Dharma, kita harus bisa bertanggung jawab kepada langit dan bumi, jadi orang harus layaknya seorang manusia, ini yang disebut sebagai “li ren” . Dasar dari menekuni ajaran Buddha Dharma adalah “li ren” . Jika kamu bisa membangun karakter orang yang baik dan benar, jangan hidup di Alam Manusia namun perilaku dan sikapnya seperti binatang atau setan. Oleh karena itu, Master tidak suka melihat murid-murid berbicara berbisik-bisik. Yang dikatakan dengan berbisik adalah kata-kata yang tidak bisa diperdengarkan orang lain. Memang apa yang perlu dibisikkan? Berbisik-bisik di hadapan orang lain berarti tidak menghormati orang lain. Orang lain melihatmu berbisik-bisik di hadapannya akan mengira kamu sedang membicarakan dia, berarti kamu adalah

orang yang tidak sopan, orang yang tidak beretika. Jika orang lain berkata: “Aduh, Master Lu, Bodhisattva sudah datang.” Kemudian Master berbisik-bisik bicara dengannya, kalau dilihat orang lain akan menjadi seperti apa? Dalam menekuni Dharma, bisa menjadi orang yang baik baru bisa menjadi Buddha, maka pertama-tama harus bisa bersikap dan berperilaku baik layaknya seorang manusia.

Kemudian, langkah kedua adalah harus menjadi orang yang baik hati. Orang yang baik hati adalah orang yang bersedia membantu orang lain. Mau membantu orang lain baru disebut sebagai baik hati, orang yang baik hati baru akan membantu orang lain, orang yang baik hati baru mau menolong kesadaran spiritual semua makhluk. Sesungguhnya, dua poin yang baru saja saya bahas tadi sudah cukup. Yang pertama adalah menekuni ajaran Buddha Dharma Mahayana, kalau dikatakan dalam {Bai

Hua Fo Fa} adalah menjadi orang yang baik hati (orang yang membantu orang lain baru bisa menjadi orang yang baik hati); orang yang hanya mementingkan diri sendiri dan tidak pernah mau membantu orang lain, maka tidak memiliki kebaikan hati, dia hanya menjadi dirinya sendiri. Tentu saja, banyak orang yang bahkan tidak bisa bersikap dan berperilaku dengan baik layaknya manusia, maka dia tidak bisa menjadi orang yang benar, maka orang yang tidak bisa membangun karakter yang baik tidak akan bisa menjadi orang yang baik hati.

Langkah ketiga, menggunakan “sila-konsentrasi-kebijaksanaan” untuk mengendalikan “ketamakan-kebencian-kebodohan” diri sendiri. Sila – berpantang bisa menangkal ketamakan, jika memiliki pikiran yang tamak harus menaati sila. Misalnya, barang ini tidak seharusnya saya ambil, maka saya tidak mengambilnya, saya sudah menaati sila, saya sudah menghilangkan ketamakan.

“Wah, barang ini bagus sekali, orang-orang semua mengambilnya.” “Saya harus taat pada sila, saya tidak boleh tamak.” “Ketamakan-kebencian-kebodohan” ini sesungguhnya dihilangkan menggunakan “sila – konsentrasi -kebijaksanaan” . “Konsentrasi” bisa menghilangkan “kebencian” . Apabila kamu memiliki konsentrasi pikiran, maka kamu tidak akan membenci orang lain, kamu bisa menenangkan diri sendiri. Kamu merasa saya tidak ada perlunya membenci dia, kamu merasa saya tidak ada perlunya marah-marah padanya, saya tidak perlu .... Kebijaksanaan bisa menghilangkan kebodohan. Ketika seseorang memiliki kebijaksanaan, maka kebodohnya akan hilang. Karena dia sudah mengerti, maka dia tidak akan berpikir sembarangan. Kebodohan adalah berpikir sembarangan. Misalnya, Tante Zhou berpikir: “Aih, alangkah baiknya kalau saya bisa hidup sampai usia 120 tahun ke atas.” Ini yang disebut sebagai kebodohan. “Saya tidak mau hidup sampai usia

120 tahun, saya ingin menyesuaikan jodoh, cepat lambat saya akan pergi ke Surga, saya harus bisa melepas.” Ini baru yang disebut sebagai kebijaksanaan yang sesungguhnya. Semua orang yang memiliki kebijaksanaan bisa menangkal kebodohan. Kebodohan adalah batu sandungan yang menghalangi kamu untuk melangkah maju, jika menggunakan istilah masa kini, adalah memikirkan hal-hal yang tidak terpikirkan, melakukan hal-hal yang tidak bisa dilakukan, ini namanya khayalan belaka. Mengapa bisa memikirkan hal-hal yang tidak terpikirkan? Misalnya besok pagi akan ada lotere sebesar 30 juta, tahukah kalian, ada berapa banyak orang yang malam hari tidak tidur khusus pergi membeli lotere? Benar-benar bodoh sekali. Apakah mereka memiliki kebijaksanaan? Sedangkan orang yang memiliki kebijaksanaan akan berpikir: “Kemungkinan untuk memenangkan lotere ini terlalu kecil. Uang untuk membeli lotere lebih baik saya gunakan untuk membeli koran, bisa dibaca, hati juga akan

merasa lebih puas, atau untuk beli sarapan, masih bisa makan dengan senang. Setidaknya uang ini bisa saya gunakan untuk sesuatu yang lebih nyata.” Membeli lotere benar-benar sama dengan kosong, hanya orang yang tidak memiliki kebijaksanaan baru akan melakukan hal ini, maka mereka disebut sebagai “para petualang” . Jika petualangan kamu berhasil, maka kamu berhasil; namun jika petualangan kamu gagal, maka tamatlah kamu.

Apakah karma itu? Master beri tahu kalian. Dalam berperilaku, kalian harus mawas diri, tidak boleh melakukan kesalahan, tidak boleh salah melakukan hal apapun, kalau tidak akan ada balasan buruknya. Karena saat kamu menanam satu bibit karma, maka pasti akan ada balasan karmanya, ini yang disebut sebagai karma – sebab akibat. Apakah yang disebut sebagai perputaran kembali? Bila dikatakan dengan bahasa yang lebih sederhana, yakni dalam melakukan segala hal, semuanya merupakan

pelajaran bagi kita. Ini adalah perkataan Master, logikanya sangat sederhana. Misalnya, banyak orang melakukan kesalahan dan tidak mau menerima pelajaran, di kali berikutnya ia kembali melakukan kesalahan dan menimbulkan masalah, saat itu dia kembali menerima pelajaran, ini yang disebut sebagai “perputaran kembali” . Misalnya, menikah dengan seorang pria jahat, sudah salah menikah, lalu menikah lagi, kembali salah lagi, dan menikah lagi ... bukankah ini namanya perputaran kembali? Ini adalah balasan karma. Kita melakukan kesalahan dan mendatangkan pelajaran bagi diri sendiri, bukankah ini adalah perputaran kembali dirimu?

Menekuni Dharma harus bisa tersadarkan total. Harus bisa memahami secara menyeluruh, harus sampai total. Apakah maksud dari “terbuka kesadarannya” ? Yaitu baru saja mulai sedikit demi sedikit tersadarkan. Apakah yang disebut sebagai kesadaran total? Berarti saya sudah

sepenuhnya mengerti maka saya baru mau mengubah diri sendiri secara total. Oleh karena itu, orang yang sudah tersadarkan secara total bisa melepaskan apapun, sedangkan seseorang yang potensi kesadarannya masih belum memadai, masih belum bisa melepaskan apapun. Misalnya hari ini dia merasa, “Aduh, masalah ini tidak seharusnya begini, tetapi ... namun ... mungkin ...” , dia kembali “menangkap” masalah itu, dia kembali tidak bisa melepaskannya. Seperti kita hidup di dunia ini, masalah yang kamu anggap penting, sesungguhnya menurut saya tidak penting. Bagaikan orang yang sudah tersadarkan secara total, maka dia pun mampu melepaskan segala hal yang ada di dunia ini.

Kalau begitu, bagaimana cara melepaskannya? Saya beri satu contoh sederhana kepada kalian, apa yang disebut dengan melepas. Ada orang yang datang tergesa-gesa dan berkata: “Gawat, gawat, ada masalah.” Karena

dia yang bermasalah, sedangkan dirimu sendiri tidak merasakan apapun, baginya ini sangat penting, tetapi bagi kamu ini tidak ada pentingnya. Jika pada saat itu, kamu tidak memiliki perasaan seperti ini, berarti kamu mampu melepas. Saya akan menguraikan masalah ini dari sudut pandang yang berbeda, tujuannya bukan meminta kalian untuk jangan memperhatikan orang lain, melainkan untuk menunjukkan apa yang disebut sebagai kesadaran total. Di kuil, orang-orang yang benar-benar sudah bisa melepas, jika kamu menghampirinya: “Guru, keluarga kami tertimpa masalah besar.” “Lepaskanlah segala jodoh, terbukalah sedikit kesadaran, A Mi Tuo Fo.” Karena itu bukan masalahnya, maka tentu saja dia bisa melepas. Akan tetapi dia bisa melepas, makanya dia bisa menjadi Buddha, karena dia tahu bahwa segala hal di dunia ini adalah palsu, sedangkan kalian berpendapat kalau semua itu adalah nyata, makanya kalian baru menyebutnya sebagai “masalah besar” . Akan tetapi masalah sebesar apapun

baginya bagai tidak ada masalah, dengan begini baru bisa melepaskan. Tentu saja, dari sudut pandang yang lain, bagaimana cara membantu orang lain adalah satu kaidah yang berbeda. Saya sekarang hanya membantu kalian, supaya kalian mengerti bagaimana bisa melepaskan segala jodoh terlebih dahulu.

Jika kita merasa hal ini tidak penting, maka sesungguhnya sudah tidak ada masalah apa-apa lagi. Coba kalian pikirkan, jika kita melakukan kesalahan pada suatu hal, kita merasa panik sekali, membuat tubuh kita jadi sakit, bukankah itu karena kita merasa hal ini sangat penting sekali? Sesungguhnya Master mengajarkan kalian untuk memahami makna dari “melepas” , dengan kata lain kalian jangan memikul “beban” ini di tubuh kalian. Bukankah saya pernah menceritakan sebuah kisah pada kalian? Ada seorang biksu tua yang mau menyebrangi sungai, akan tetapi biksu tua sudah tidak kuat berjalan,

sedangkan biksu kecil masih terlalu kecil, pada akhirnya ada seorang ibu paruh baya yang memikul biksu tua ini menyebrangi sungai. Biksu tua berkata pada wanita itu: "Terima kasih, Amitabha." Kemudian melanjutkan perjalanan menaiki gunung. Sedangkan si biksu kecil malah terus memikirkan hal ini, tidak lama kemudian dia menghampiri si biksu tua dan berkata: "Guru, sewaktu dia memikul kamu di punggung, apakah kamu merasa senang? Ada perasaan apa?" Biksu tua berkata: "Dia (ibu itu) sudah melepaskan saya, sedangkan saya juga sudah melepaskannya, namun kamu malah 'memikulnya' ." Dengan kata lain, kamu memikul "beban" ini yakni si wanita ini ke dalam pikiranmu. Hal yang tidak ada, semuanya adalah pemikiranmu sendiri, sebaliknya kamu malah menjadikan hal ini sebagai beban yang berat dan memikulnya di hatimu (di dalam pikiranmu). Orang lain tidak memiliki pemikiran seperti ini, kamu sendiri yang

memikirkannya, bukankah berarti kamu yang sedang memikul “beban” nya?

Coba kalian pikirkan, Bodhisattva benar-benar adalah seorang ahli filsafat yang Maha Besar, setiap teorinya selalu sangat bermanfaat bagi kehidupan kita di dunia. Seseorang yang benar-benar bisa menjadi Bodhisattva, berarti dia bisa menjadi orang yang paling baik. Sedangkan “orang yang paling baik” ini adalah sebutan dalam bahasa sehari-hari, namun sesungguhnya, dia adalah Bodhisattva. Jika kamu bisa menjadi orang yang diperlakukan dengan baik oleh jutaan bahkan puluhan juta orang, bukankah kamu adalah Bodhisattva? Apakah kalian bisa begitu? Kalian masih egois dan memikirkan keuntungan diri sendiri. Apakah kalian bisa melupakan diri sendiri? Master beri satu contoh: sekarang Master memiliki batang emas 24 karat, di atasnya tertulis empat kata: “yi qie jie kong” – semuanya adalah kosong. Maka

selanjutnya jika saya bertanya, beri ke murid yang mana ya, kalian semua pasti akan berebutan. Apakah kalian semua sudah kosong? Kalian mengira batangan emas bertuliskan “yi qie jie kong” ini adalah sebuah plat. Sebenarnya adalah supaya kalian paham bahwa semuanya adalah kosong, yakni semuanya akan kembali ke kekosongan. Jika kalian menganggap emas batangan ini sebagai suatu barang nyata, lalu masih berebutan “saya mau, saya mau!” , kalau begitu kalian sama sekali tidak memahami makna dari empat kata ini. “Yi qie jie kong” – semuanya adalah kosong, berarti sudah tidak ada apa-apa lagi. Sesungguhnya, jika Master berkata: “Saya berikan ini untuk kalian, siapa yang mau?” Siapapun seharusnya tidak mau. “Karena pada dasarnya semua adalah kosong, saya sama sekali tidak mau, untuk apa saya memilikinya?” Ini baru dinamakan menyadari makna sesungguhnya dari Ajaran Buddha Dharma, ini baru disebut sudah mencapai kesadaran total. Jika kamu masih mengatakan: “Saya

sudah berpikiran terbuka terhadap apapun, semuanya adalah kosong. Aduh, saya mau batangan emas ini.” Ini berarti belum mencapai kesadaran total.

Ada beberapa kalimat syair di dalam hati Master yang ingin sampaikan kepada murid-murid sekalian:

Potensi kesadaran sesungguhnya datang secara alami,  
Tersesatkan karena berada di Alam Manusia.

Apabila bisa sepenuhnya tersadarkan,  
Segalanya dalam sekejap menjadi kosong.

xīn dì wú luàn zì xìng dìng  
**39. 心地无乱自性定**

shī fu jīn tiān gěi dà jiā shǒu xiān jiǎng zhù xīn guān jìng zhù  
师父今天给大家首先讲“住心观净”。住  
xīn guān jìng jiù shì bǎ zì jǐ de xīn yào shǒu zhù kàn kàn zì jǐ gàn  
心观净就是把自己的心要守住，看看自己干  
jìng bu gān jìng yīn wèi wǒ men de xīn huì bù gān jìng zěn me huì bù  
净不干净。因为我们的心会不干净。怎么会不  
gān jìng de ne yīn wèi tā jīng cháng zhān rǎn dào liù chén suǒ yǐ bì  
干净的呢？因为它经常沾染到六尘，所以必  
xū yào jīng cháng kàn zhè jiù jiào guān rú guǒ zì jǐ kàn dào  
须要经常看，这就叫“观”。如果自己看到  
zì jǐ shēn shàng yǒu bù hǎo de dōng xī jiù yào mǎ shàng qù chú zhè  
自己身上有不好的东西就要马上去除，这  
jiào guān jìng guān jìng jiù shì bǎ tā nòng gān jìng bǎ tā  
叫“观净”。“观净”就是把它弄干净，把它  
qīng sǎo yí xià  
清扫一下。

xīn dì wú luàn zì xìng dìng xīn de cóng lái bú luàn zhè ge rén  
心地无乱自性定。心地从来不乱，这个人

jiù wěn zhā zhā de nǐ qù wèn tā zhè ge shì qing zěn me zuò  
就稳扎扎的。你去问他：“这个事情怎么做？”

tā mǎ shàng jiù ó zhè ge shì qing shì zhè yàng de tā yǒng  
他马上就“哦，这个事情是这样的……”他永

yuǎn dìng de xià lái tā bú huì luàn de āi yā wǒ xīn luàn a  
远定得下来，他不会乱的。“哎呀，我心乱啊。”

yǒu de dì zǐ jiù shì yì tiān dào wǎn xīn luàn āi yā tā yì tiān  
有的弟子就是一天到晚心乱，“哎呀，他一天

dào wǎn zhè yàng āi yā wǒ yīng gāi zěn me bàn nǐ luàn le  
到晚这样，哎呀，我应该怎么办？”你乱了，

nǐ jiù méi yǒu dìng lì le nǐ méi yǒu dìng lì le nǐ jiù méi yǒu zhì  
你就没有定力了；你没有定力了，你就没有智

huì le méi yǒu zhì huì nǐ jiù shǎ le shǎ le nǐ jiù bèi bié rén kàn bù  
慧了；没有智慧你就傻了，傻了你就被别人看不

qǐ le xīn yào dìng de xià lái tiān tā bú xià lái  
起了。心要定得下来，天塌不下来。

xué fó fǎ wǒ men yào fēn sān bù zǒu  
学佛法我们要分三步走

shǒu xiān shì lì rén jiù shì bǎ nǐ de rén zuò chéng yí gè  
首 先 是 “ 立 人 ” 。 就 是 把 你 的 人 做 成 一 个  
dǐng tiān lì dì de rén xué fó fǎ yào shàng duì de qǐ tiān xià duì de  
顶 天 立 地 的 人 。 学 佛 法 要 上 对 得 起 天 ， 下 对 得  
qǐ dì zuò rén yào xiàng gè rén jiù jiào lì rén xué fó fǎ de jī chǔ  
起 地 ， 做 人 要 像 个 人 ， 就 叫 立 人 。 学 佛 法 的 基 础  
jiù shì lì rén bǎ rén xiān lì zhèng le lì qǐ lái bú yào zài rén dào  
就 是 立 人 。 把 人 先 立 正 了 ， 立 起 来 ， 不 要 在 人 道  
lǐ zuò de xiàng gè chù sheng yí yàng zuò de xiàng guǐ yí yàng suǒ  
里 做 得 像 个 畜 生 一 样 ， 做 得 像 鬼 一 样 。 所  
yǐ shī fu bù xǐ huan kàn jiàn tú dì jiǎng huà yǎo ěr duo yǎo  
以 师 父 不 喜 欢 看 见 徒 弟 讲 话 “ 咬 耳 朵 ” 。 “ 咬  
ěr duo jiǎng de dōu shì nà xiē jiàn bù de rén de huà yǒu shén me  
耳 朵 ” 讲 的 都 是 那 些 见 不 得 人 的 话 。 有 什 么  
huà kě yǐ yǎo ěr duo de dāng zhe rén jiā miàn yǎo ěr duo  
话 可 以 “ 咬 耳 朵 ” 的 ？ 当 着 人 家 面 “ 咬 耳 朵 ”  
jiù shì bù zūn zhòng rén jiā rén jiā kàn dào nǐ zài yǎo ěr duo yǐ  
就 是 不 尊 重 人 家 。 人 家 看 到 你 在 “ 咬 耳 朵 ” 以  
wéi nǐ zài jiǎng tā ne nǐ jiù shì méi lǐ mào de rén méi xiū yǎng de  
为 你 在 讲 他 呢 ， 你 就 是 没 礼 貌 的 人 、 没 修 养 的  
rén rú guǒ rén jiā shuō āi yōu lú tái zhǎng pú sà lái le 。  
人 。 如 果 人 家 说 ： “ 哎 哟 ， 卢 台 长 ， 菩 萨 来 了 。 ”  
rán hòu shī fu gēn rén jiā yǎo ěr duo biān shàng de rén kàn le  
然 后 师 父 跟 人 家 “ 咬 耳 朵 ” ， 边 上 的 人 看 了

xiàng shén me yàng zi xué fó rén chéng jí fó chéng xiān yào bǎ  
像 什 么 样 子？学 佛，人 成 即 佛 成，先 要 把  
rén zuò de xiàng gè rén  
人 做 得 像 个 人。

rán hòu dì èr bù yào zuò shàn rén shàn rén jiù shì bāng zhù rén  
然 后 第 二 步 要 做 善 人。善 人 就 是 帮 助 人  
jiā de rén bāng zhù rén jiā cái jiào shàn liáng shàn liáng de rén cái huì  
家 的 人。帮 助 人 家 才 叫 善 良，善 良 的 人 才 会  
bāng zhù bié rén shàn liáng de rén cái huì dù zhòng shí jì shàng wǒ  
帮 助 别 人，善 良 的 人 才 会 度 众。实 际 上 我  
gāng cái jiǎng de zhè liǎng diǎn yǐ jīng gòu le yí gè jiù shì xué dà  
刚 才 讲 的 这 两 点 已 经 够 了。一 个 就 是 学 大  
chéng fó fǎ yòng bái huà fó fǎ jiǎng jiù shì zuò shàn rén bāng zhù  
乘 佛 法，用 白 话 佛 法 讲 就 是 做 善 人（帮 助  
rén jiā de rén cái chéng wéi shàn rén zhǐ zhī dào zì jǐ cóng lái bù  
人 家 的 人 才 成 为 善 人）；只 知 道 自 己 从 来 不  
bāng zhù rén jiā de rén jiù méi yǒu shàn tā jiù shì zuò zì jǐ de rén  
帮 助 人 家 的 人 就 没 有 善，他 就 是 做 自 己 的 人。  
dāng rán hěn duō rén lián rén dōu zuò de bú xiàng nà jiù lì bù liǎo rén  
当 然 很 多 人 连 人 都 做 得 不 像，那 就 立 不 了 人，  
suǒ yǐ bù néng lì rén jiù bù néng chéng wéi shàn rén  
所 以 不 能 立 人 就 不 能 成 为 善 人。

dì sān bù yào yòng jiè dìng huì lái kè fú zì jǐ de tān  
第三步, 要用 “戒定慧” 来克服自己的 “贪  
chēn chī jiè néng kè fú tān yǒu tān xīn bì xū shǒu jiè bǐ rú  
瞋痴”。戒能克服贪, 有贪心必须守戒。比如  
zhè ge dōng xi bù gāi wǒ ná wǒ jiù bù ná wǒ shǒu jiè le wǒ jiù jiè  
这个东西不该我拿我就不拿, 我守戒了, 我就戒  
diào tān xīn le āi yō zhè dōng xi hǎo de bù dé liǎo rén jiā dōu  
掉贪心了。“哎哟, 这东西好得不得了, 人家都  
qù ná le wǒ yào shǒu jiè wǒ bú qù tān zhè tān chēn  
去拿了。” “我要守戒, 我不去贪。” 这 “贪瞋  
chī shí jì shàng jiù shì yòng jiè dìng huì lái qù chú de  
痴” 实际上就是用 “戒定慧” 来去除的。

dìng néng qù chú chēn rú guǒ nǐ yǒu dìng lì le nǐ jiù  
“定” 能去除 “瞋”。如果你有定力了你就  
bú huì qù hèn rén jiā nǐ jiù néng dìng de zhù zì jǐ nǐ jué de wǒ  
不会去恨人家, 你就能定得住自己。你觉得我  
méi yǒu bì yào qù hèn tā nǐ jué de wǒ méi yǒu bì yào gēn tā qù fā  
没有必要去恨他, 你觉得我没有必要跟他去发  
pí qì wǒ méi yǒu bì yào huì néng qù chú chī dāng yí gè rén  
脾气, 我没有必要... ..慧能去除痴。当一个人  
yǒu zhì huì de shí hou tā de yú chī jiù méi yǒu le yīn wèi tā míng bai  
有智慧的时候他的愚痴就没有了。因为他明白  
le tā jiù bú huì qù luàn xiǎng le yú chī jiù shì luàn xiǎng bǐ rú  
了, 他就不会去乱想了。愚痴就是乱想。比如

shuō zhōu ā yí xiǎng      āi yā wǒ néng huó yī bǎi èr shí suì duō  
说 周 阿 姨 想：“ 哎 呀， 我 能 活 一 百 二 十 岁 多

hǎo a      zhè jiù jiào yú chī      wǒ bú yào huó yī bǎi èr shí suì wǒ  
好 啊。” 这 就 叫 愚 痴。“ 我 不 要 活 一 百 二 十 岁， 我

suí yuán wǒ zǎo zǒu wǎn zǒu dōu shì shàng tiān wǒ fàng de xià  
随 缘， 我 早 走 晚 走 都 是 上 天， 我 放 得 下。”

zhè cái jiào zhēn zhèng de zhì huì      suǒ yǒu yǒu zhì huì de rén néng gòu  
这 才 叫 真 正 的 智 慧。 所 有 有 智 慧 的 人 能 够

kè fú yú chī      yú chī shì zǔ ài nǐ qián jìn de bàn jiǎo shí      yòng xiàn dài  
克 服 愚 痴。 愚 痴 是 阻 碍 你 前 进 的 绊 脚 石， 用 现 代

de bái huà jiǎng      jiù shì xiǎng bú dào de qù xiǎng      zuò bú dào de qù  
的 白 话 讲， 就 是 想 不 到 的 去 想， 做 不 到 的 去

zuò      zhè jiào chī xīn wàng xiǎng      wèi shén me xiǎng bú dào de shì qing  
做， 这 叫 痴 心 妄 想。 为 什 么 想 不 到 的 事 情

yào qù xiǎng ne      bǐ rú míng tiān zǎo shang yǒu sān qiān wàn de cǎi  
要 去 想 呢？ 比 如 明 天 早 上 有 三 千 万 的 彩

piào      nǐ men zhī dào yǒu duō shǎo rén wǎn shang jiào bú shuì xiǎng qù  
票， 你 们 知 道 有 多 少 人 晚 上 觉 不 睡 想 去

mǎi cǎi piào      zhēn shì fā chī a      tā men yǒu zhì huì ma      ér yǒu zhì  
买 彩 票？ 真 是 发 痴 啊。 他 们 有 智 慧 吗？ 而 有 智

huì de rén huì xiǎng      zhè zhǒng zhòng cǎi piào de gài lǜ shí zài tài  
慧 的 人 会 想：“ 这 种 中 彩 票 的 概 率 实 在 太

xiǎo le      wǒ yòng mǎi cǎi piào de qián hái bù rú mǎi fèn bào zhǐ kàn kan  
小 了。 我 用 买 彩 票 的 钱 还 不 如 买 份 报 纸 看 看，

xīn li chōng zú yì diǎn huò mǎi gè zǎo diǎn hái chī de kāi kāi xīn xīn  
心里充足一点，或买个早点还吃得开开心心。

zhì shǎo zhè diǎn qián wǒ yòng de shí shí zài zài mǎi cǎi piào jiǎn zhí  
至少这点钱我用得实实在在。”买彩票简直

jiù shì kōng de zhǐ yǒu méi yǒu zhì huì de rén cái huì qù zuò zhè xiē shì  
就是空的，只有没有智慧的人才会去做这些事

qing suǒ yǐ chēng tā men wéi mào xiǎn jiā rú guǒ nǐ mào xiǎn  
情，所以称他们为“冒险家”。如果你冒险

chéng gōng le nǐ jiù chéng gōng le rú guǒ mào xiǎn shī bài le nǐ jiù  
成功了你就成功了，如果冒险失败了你就

wán dàn le  
完蛋了。

shén me shì yīn guǒ shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng nǐ men de  
什么是因果？师父讲给你们听。你们的

xíng wéi yào jiǎn diǎn bù néng fàn cuò bù néng zuò cuò shì qing fǒu  
行为要检点，不能犯错，不能做错事情，否

zé huì yǒu è bào yīn wèi nǐ zhòng xià yí gè yīn jiù yí dìng huì yǒu  
则会有恶报。因为你种下一个因，就一定会

yè bào zhè jiù jiào yīn guǒ shén me jiào lún huí bái huà jiǎng jiù shì  
业报，这就叫因果。什么叫轮回？白话讲就是

zuò rèn hé shì qing dōu shì zài gěi wǒ men jiào xùn zhè shì shī fu jiǎng  
做任何事情都是在给我们教训。这是师父讲

de dào lǐ hěn jiǎn dān bǐ rú hěn duō rén zuò cuò shì qing bù jiē  
的，道理很简单。比如很多人做错事情不接

shòu jiào xùn xià yí cì yòu zuò cuò yòu chuǎng huò le nà tā jiù yòu  
受 教 训， 下 一 次 又 做 错 又 闯 祸 了， 那 他 就 又  
jiē shòu jiào xùn le zhè jiù shì lún huí ā bǐ rú jià le yí gè  
接 受 教 训 了， 这 就 是 “ 轮 回 ” 啊。 比 如 嫁 了 一 个  
huài nán rén jià cuò le zài jià yí gè yòu jià cuò le zài jià yí  
坏 男 人， 嫁 错 了， 再 嫁 一 个， 又 嫁 错 了， 再 嫁 一  
gè zhè bú jiào lún huí ma zhè jiù shì bào yìng wǒ men zuò cuò  
个 ... .. 这 不 叫 轮 回 吗？ 这 就 是 报 应。 我 们 做 错  
shì qing gěi zì jǐ jiào xùn bú jiù shì nǐ de lún huí ma  
事 情 给 自 己 教 训， 不 就 是 你 的 轮 回 吗？

xué fó yào wù dào dǐ yí dìng yào míng bai dào dǐ yào chè wù  
学 佛 要 悟 到 底。 一 定 要 明 白 到 底， 要 彻 悟。

kāi wù shì shén me yì si jiù shì gāng gāng kāi shǐ yǒu yì diǎn  
“ 开 悟 ” 是 什 么 意 思？ 就 是 刚 刚 开 始 有 一 点  
diǎn jué wù shén me shì chè wù jiù shì wǒ chè dǐ míng bai le wǒ cái  
点 觉 悟。 什 么 是 彻 悟？ 就 是 我 彻 底 明 白 了 我 才  
néng chè dǐ de gǎi biàn zì jǐ suǒ yǐ chè wù de rén shì shén me dōu  
能 彻 底 地 改 变 自 己。 所 以 彻 悟 的 人 是 什 么 都  
néng fàng de xià ér wù xìng bú gòu de rén shì shén me dōu fàng bú xià  
能 放 得 下， 而 悟 性 不 够 的 人 是 什 么 都 放 不 下。  
bǐ rú tā jīn tiān jué de āi yā zhè ge shì qing shì bù yīng gāi zhè  
比 如 他 今 天 觉 得， “ 哎 呀， 这 个 事 情 是 不 应 该 这  
me zuò de dàn shì ér qiě kě néng ... .. tā yòu zhuā qǐ  
么 做 的， 但 是 ... .. 而 且 ... .. 可 能 ... .. ” 他 又 抓 起

lái le tā yòu fàng bú xià le yóu rú wǒ men zài rén jiān nǐ rèn wéi  
来了，他又放不下了。犹如我们在人间，你认为  
zhòng yào de shì qing qí shí wǒ bú rèn wéi zhòng yào bǐ rú chè wù  
重要的事情，其实我不认为重要。比如彻悟  
de rén jiù shì shuō duì shì jiè shàng shén me dōng xi dōu fàng de xià  
的人，就是说对世界上什么东西都放得下。

nà me zěn me fàng de xià ne wǒ jǔ gè jiǎn dān lì zi gěi nǐ  
那么怎么放得下呢？我举个简单例子给你  
men tīng tīng shén me jiào fàng de xià rén jiā jí chōng chōng pǎo  
们听听，什么叫放得下。人家急冲冲跑  
guò lái shuō bù dé liǎo le chū shì le yīn wèi shì tā fā  
过来说：“不得了了，出事了。”因为是他发  
shēng de shì qing ér nǐ zì jǐ méi yǒu gǎn jué duì tā lái jiǎng hěn  
生的事情，而你自己没有感觉，对他来讲很  
zhòng yào dàn duì nǐ lái jiǎng méi yǒu shén me zhòng yào de rú guǒ  
重要，但对你来讲没有什么重要的。如果  
nǐ dāng shí méi yǒu zhè zhǒng gǎn shòu nǐ jiù shì fàng de xià wǒ shì  
你当时没有这种感受你就是放得下。我是  
cóng lìng wài yí gè guān diǎn lái fēn xī zhè ge shì qing bú shì jiào nǐ  
从另外一个观点来分析这个事情，不是叫你  
men bú yào qù guān xīn rén jiā ér shì zhǐ shén me jiào chè wù miào  
们不要去关心人家，而是指什么叫彻悟。庙  
li nà xiē zhēn zhèng fàng de xià de rén rú guǒ nǐ pǎo guò qù  
里那些真正放得下的人，如果你跑过去：

shī fu a wǒ men jiā chū dà shì qing le fàng xià wàn  
“ 师父啊，我们家出大事情了。 ” “ 放下万  
yuán ba kāi wù yì diǎn ba ē mí tuó fó yīn wèi bú shì tā de shì  
缘吧，开悟一点吧，阿弥陀佛。 ” 因为不是他的事  
qing tā dāng rán fàng de xià dàn shì tā fàng de xià tā jiù néng chéng  
情，他当然放得下。但是他放得下他就能成  
fó yīn wèi tā zhī dào rén jiān de yí qiè dōu shì jiǎ de ér nǐ men rèn  
佛，因为他知道人间的一切都是假的，而你们认  
wéi dōu shì zhēn de suǒ yǐ nǐ men shuō chū dà shì qing le dàn zài  
为都是真的，所以你们说出大事情了。但再  
dà de shì qing duì tā lái jiǎng méi yǒu shì qing zhè yàng cái néng fàng  
大的事情对他来讲没有事情，这样才能放  
de xià dāng rán le cóng lìng wài yí gè jiǎo dù jiǎng zěn yàng bāng  
得下。当然了，从另外一个角度讲，怎样帮  
zhù rén jiā shì lìng wài yí gè gài niàn wǒ xiàn zài zhǐ shì bāng zhù nǐ  
助人家是另外一个概念。我现在只是帮助你  
men ràng nǐ men zěn me yàng xiān fàng xià wàn yuán  
们让你们怎么样先放下万缘。

rú guǒ wǒ men rèn wéi zhè ge shì qing bú zhòng yào shí jì shàng  
如果我们认为这个事情不重要，实际上  
jiù shén me shì qing dōu méi yǒu le xiǎng xiǎng kàn rú guǒ wǒ men  
就什么事情都没有了。想想看，如果我们  
yǒu yí jiàn shì qing zuò cuò le jí de bù dé liǎo shēn tǐ jí kuǎ le  
有一件事情做错了，急得不得了，身体急垮了，

bú jiù shì rèn wéi zhè jiàn shì qing zhòng yào dé bù dé liǎo ma shí jì  
不 就 是 认 为 这 件 事 情 重 要 得 不 得 了 吗 ？ 实 际  
shàng shī fu jiù shì jiào nǐ men zuò rén yào dǒng de fàng xià jiù  
上 师 父 就 是 叫 你 们 做 人 要 懂 得 “ 放 下 ” ， 就  
shì shuō zì jǐ bú yào bǎ zhè ge bāo fu bēi zài shēn shàng wǒ bú shì  
是 说 自 己 不 要 把 这 个 包 袱 背 在 身 上 。 我 不 是  
gào su guò nǐ men yí gè gù shi ma yí gè lǎo hé shàng yào guò hé  
告 诉 过 你 们 一 个 故 事 吗 ？ 一 个 老 和 尚 要 过 河 ，  
dàn lǎo hé shàng zǒu bú dòng xiǎo hé shàng yòu tài xiǎo zuì hòu yí  
但 老 和 尚 走 不 动 ， 小 和 尚 又 太 小 ， 最 后 一  
gè zhōng nián nǚ zǐ bǎ lǎo hé shàng bèi guò hé le lǎo hé shàng duì  
个 中 年 女 子 把 老 和 尚 背 过 河 了 。 老 和 尚 对  
nǚ zǐ shuō xiè xiè ē mí tuó fó jiù jì xù shàng shān le  
女 子 说 ： “ 谢 谢 ， 阿 弥 陀 佛 。 ” 就 继 续 上 山 了 。  
ér zhè ge xiǎo hé shàng què bǎ zhè jiàn shì qing fàng zài xīn shàng guò  
而 这 个 小 和 尚 却 把 这 件 事 情 放 在 心 上 ， 过  
le yí huìr pǎo qù gēn lǎo hé shàng shuō shī fu a tā dāng  
了 一 会 儿 跑 去 跟 老 和 尚 说 ： “ 师 父 啊 ， 她 当  
shí bēi nǐ nǐ kāi xīn ma yǒu shén me gǎn jué ma lǎo hé shàng  
时 背 你 ， 你 开 心 吗 ？ 有 什 么 感 觉 吗 ？ ” 老 和 尚  
shuō tā bǎ wǒ fàng xià le wǒ bǎ tā fàng xià le nǐ què bǎ tā  
说 ： “ 她 把 我 放 下 了 ， 我 把 她 放 下 了 ， 你 却 把 她  
bèi shàng le jiù shì shuō nǐ sī xiǎng shàng bèi shàng le tā rén  
背 上 了 。 ” 就 是 说 你 思 想 上 背 上 了 她 。 人

jiā méi yǒu shì qing shì nǐ xiǎng dào zhè ge shì qing nǐ fǎn ér bǎ zhè  
家没有事情，是你想到这个事情，你反而把这  
ge shì qing dàng zuò nǐ xīn shàng chén zhòng de fù dān bèi shàng le  
个事情当作你心上沉重的负担背上了。

rén jiā méi yǒu zhè ge xiǎng fǎ shì nǐ xiǎng chū lái de bú shì nǐ zài  
人家没有这个想法，是你想出来的，不是你在  
bēi bāo fu ma  
背包袱吗？

nǐ men hǎo hǎo xiǎng xiǎng pú sà zhēn de shì dāng dài zuì wěi dà  
你们好好想想，菩萨真的是当代最伟大  
de zhé xué jiā měi yí jù lǐ lùn dōu duì wǒ men rén jiān shòu yòng  
的哲学家，每一句理论都对我们人间受用。

rú guǒ zhēn de néng zuò dào pú sà de rén jiù shì zuò de zuì hǎo zuì  
如果真的能做到菩萨的人，就是做得最好最  
hǎo de rén zuì hǎo zuì hǎo de rén yòng bái huà jiǎng shí jì shàng jiù  
好的人。最好最好的人用白话讲，实际上就

shì pú sà zuò rén zuò de néng gòu ràng bǎi wàn rén qiān wàn rén  
是菩萨。做人做得能够让百万人、千万人  
dōu néng gòu duì nǐ hǎo nǐ bú jiù shì pú sà ma nǐ men xíng ma  
都能够对你好，你不就是菩萨吗？你们行吗？

zì sī zì lì nǐ men néng pāo de kāi zì jǐ ma shī fu jǔ gè lì zǐ  
自私自利。你们能抛得开自己吗？师父举个例子：

shī fu xiàn zài yǒu ge de jīn kuài shàng miàn yǒu sì gè zì yí  
师父现在有个24k的金块，上面有四个字“一

qiè jiē kōng      jiē xià lái wǒ shuō sòng gěi nǐ men nǎ yí wèi tú dì  
切皆空”。接下来我说送给你们哪一位徒弟，  
nǐ men dōu huì qiǎng    nǐ men jiē kōng le ma    nǐ men yǐ wéi zhè kuài  
你们都会抢。你们皆空了吗？你们以为这块  
jīn zǐ shàng de    yí qiè jiē kōng    shì gè pái zi    shí jì shàng jiù shì  
金子上的“一切皆空”是个牌子。实际上就是  
jiào nǐ men yí qiè jiē kōng    jiù shì shén me dōu shì kōng de le    rú  
叫你们一切皆空，就是什么都是空的了。如  
guǒ nǐ men bǎ zhè kuài jīn zǐ dāng chéng shì shí wù      wǒ yào wǒ  
果你们把这块金子当成是实物，“我要我  
yào    de qiǎng    nà nǐ men jiù gēn běn méi yǒu lǐ jiě zhè sì gè zì de  
要”的抢，那你们就根本没有理解这四个字的  
hán yì      yí qiè jiē kōng    jiù shì shén me dōu méi yǒu    shí jì  
含义。“一切皆空”就是什么都没有。实际  
shàng shī fu shuō      bǎ zhè ge dōng xi gěi nǐ men    shuí yào a  
上师父说：“把这个东西给你们，谁要啊？”  
shuí dōu yīng gāi bú yào    yīn wèi běn lái jiù shì kōng de    wǒ gēn běn  
谁都应该不要。因为本来就是空的，我根本  
bú yào    wǒ yào tā gàn ma    zhè cái jiào lǐng wù fó fǎ de zhēn dì  
不要。我要它干嘛？这才叫领悟佛法的真谛，  
zhè cái jiào chè wù      zì jǐ zuǐ ba shuō      wǒ shén me dōu xiǎng kāi  
这才叫彻悟。自己嘴巴说：“我什么都想开

le yí qiè jiē kōng de āi yō yo zhè kuài jīn zi wǒ yào zhè bú  
了, 一切皆空的。哎哟哟, 这块金子我要。” 这不

jiào chè wù  
叫彻悟。

shī fu xīn zhōng xiàn yǒu jǐ jù jì yǔ sòng gěi zhòng dì zǐ  
师父心中现有几句偈语送给众弟子：

wù xìng běn zì rán  
悟性本自然，

mí huò zài rén jiān  
迷惑在人间。

ruò néng zhēn chè wù  
若能真彻悟，

wàn wù jí wéi kōng  
万物即为空。