

38. Menekuni Dharma adalah

Menyelaraskan Pikiran

Master memberitahukan kepada kalian, “Tidak melakukan segala bentuk kejahatan adalah menjalankan sila” . Karena saya tidak melakukan kejahatan apapun, tidak melakukan segala perbuatan buruk, maka berarti saya sudah menaati sila. “Mengamalkan segala kebajikan dipandang sebagai kebijaksanaan” . Mengamalkan segala kebajikan dipandang sebagai kebijaksanaan, dengan kata lain, jika kamu sering melakukan perbuatan baik, sering membantu orang lain, maka kamu ini pasti memiliki kebijaksanaan. Karena hanya orang yang memiliki kebijaksanaan baru terpikirkan untuk membantu orang lain, sedangkan orang yang egois tidak memiliki kebijaksanaan. Orang yang hanya memikirkan diri sendiri dan tidak memikirkan orang lain, tidak akan memiliki kebijaksanaan. Misalnya, orang yang hanya memikirkan diri sendiri, baik

dalam berbisnis, maupun dalam bersikap dan berperilaku, dia tidak akan mendapatkan bantuan dari orang lain. Hanya orang yang sering membantu orang lain, orang ini barulah orang yang memiliki kebijaksanaan. Oleh karena itu, “mengamalkan segala kebajikan dipandang sebagai kebijaksanaan” , berarti memiliki kebijaksanaan. Jika kamu tidak melakukan kejahatan apapun, berarti orang ini adalah orang yang disiplin menjalankan sila. Orang yang tidak melakukan segala perbuatan buruk, bukankah berarti orang ini sudah menjalankan sila? “Membersihkan pemikiran sendiri disebut sebagai pemusatan pikiran” , ketiga kalimat ini harus kalian ingat baik-baik. Apa yang dimaksud dengan “membersihkan pemikiran sendiri” ? Yakni orang ini bisa membuat pemikirannya menjadi sangat bersih, maka perkataan yang diucapkannya, hal yang dikerjakannya pasti juga bersih. Karena ketika ada satu pemikiran, satu pandangan atau satu pendapat yang muncul dalam dirimu, maka terlebih dahulu dirimu

sudah “menyaring” nya, kamu bisa memikirkannya dengan sangat bersih, kalau begitu berarti pikiranmu sudah bisa tenang dan terpusat. Misalnya, saat kamu ingin melakukan suatu hal, “Hal ini boleh saya lakukan atau tidak?” Berpikir sejenak, “Boleh dilakukan” . Ya sudah, pikiranmu sudah tenang dan terpusat, saya tidak takut lagi, karena saya sendiri tahu kalau hal ini boleh dilakukan. Ini yang disebut sebagai membersihkan pemikiran sendiri. Membuat pemikiran diri sendiri menjadi sangat bersih, ini yang dinamakan “membersihkan pemikiran sendiri” . Oleh karena itu, harus memperjelas pemikiran sendiri, maka orang ini akan menjadi tenang. Misalnya, saya bersedia melakukan hal ini, saya sudah memikirkannya dengan matang, baik atau buruk hasilnya pun, saya bersedia menanggungnya, maka pikiran orang ini sudah menjadi tenang dan terpusat. Atau misalnya, menghadapi masalah ini saya sudah memiliki satu atau dua perangkat solusi, maka saat tiba-tiba terjadi suatu masalah yang tidak

baik, dia sudah memikirkan tindakan apa yang seharusnya dilakukannya, kalau begitu pikiran orang ini sudah tenang dan terpusat.

“Membabarkan Dharma meninggalkan inti dasar, merupakan pembabaran rupa” . “Membabarkan Dharma meninggalkan inti dasar” , yakni Dharma apapun yang dibabarkan bila sudah meninggalkan sifat dasar dan intisari utama kamu, maka sesungguhnya kamu melakukan “pembabaran rupa” , yang berarti melekat pada rupa. Misalnya, hari ini Master mengajar kalian, jika Master membabarkan Dharma meninggalkan sifat dasar kalian, meninggalkan sifat Kebuddhaan kalian, ini yang disebut sebagai pembabaran Dharma yang meninggalkan inti dasar, ini menandakan bahwa Master telah melekat pada rupa. Misalnya, sudah jelas masalah ini, jika berdasarkan sifat dasar, itu adalah benar atau salah, akan tetapi saat Master membahasnya dengan kalian, berdasarkan keadaan

masing-masing orang, maka sesungguhnya ini sudah merupakan pembabaran Dharma yang melekat pada rupa, berarti Master sudah melekat pada rupa. Apabila berdasarkan keadaan kamu ini untuk membahas masalah ini, adalah kemelekatan rupa. Jika dari konteks yang lebih luas, misalnya secara keseluruhan, hati nurani sesungguhnya baik atau tidak? Sesungguhnya manusia seharusnya melakukan kebaikan atau kejahatan? Ini adalah prinsip kebenaran yang paling penting, bukannya berdasarkan perilaku yang dilakukan orang tertentu, sebagai acuan penilaian saya terhadap masalah ini, apakah masalah ini benar atau salah, maka sama sekali tidak boleh meninggalkan sifat dasar. Oleh karena itu, harus diingat: jika seseorang membabarkan Dharma sudah meninggalkan sifat dasarnya sendiri, maka seperti yang barusan Master katakan, ini adalah pembabaran Dharma yang melekat pada rupa. Contoh sederhana: saat kamu menolong orang ini, dalam hatimu berpikir, "Saya ingin

menolongnya, saya ingin meneladani Bodhisattva” . Ketika kamu duduk di sebelahnya dan berbicara kepadanya, berbincang-bincang sampai akhirnya dia menangis, dia memberitahumu: “Aduh, saya adalah orang yang memiliki penyakit menular, hari ini kamu begitu baik pada saya, datang menolong saya, saya benar-benar berterima kasih padamu.” Lalu kamu sedang bicara segera merasa takut, karena kamu takut penyakitnya menular padamu. Bukankah ini berarti melekat pada rupa? Berarti kamu sudah meninggalkan sifat dasarmu. Kamu seharusnya tahu, kita walaupun pada prinsipnya menggunakan cara tepat yang baik dalam menolong orang lain, akan tetapi jika ada Bodhisattva pada dirimu, maka saat kamu menolongnya, kamu belum tentu akan tertular penyakitnya. Kamu bisa bertanya kepada dokter manapun, ada sebagian orang yang walaupun sudah berjarak jauh tetap bisa tertular, namun ada sebagian orang yang hidup dengannya malah tidak tertular, karena kualitas tubuh manusia pada

dasarnya tidak sama. Misalnya ada sebagian orang yang begitu masuk angin bisa langsung flu, namun ada juga sebagian orang yang kekebalan tubuhnya bagus, maka tidak mudah masuk angin dan terkena flu. Oleh karena itu, dalam menekuni Dharma, dalam bersikap dan berperilaku, dan sewaktu menolong orang lain, tidak boleh melekat pada rupa. Tidak boleh karena dia adalah gadis yang cantik maka saya berbicara lebih banyak kepadanya, atau karena dia adalah seorang paman tua atau ibu-ibu tua, maka saya tidak memedulikannya. Ini pada dasarnya disebut sebagai kemelekatan rupa. Oleh karena itu, Master beritahu kalian, apabila seseorang yang memiliki kemelekatan rupa pergi menyebarkan ajaran Dharma kepada orang-orang, maka sifat alaminya sendiri atau svabhava akan tersesat, dengan kata lain, karakter alaminya pelan-pelan akan semakin tersesat, karena dia tidak memiliki karakter sendiri. Bodhisattva dalam menolong orang-orang adalah menolong setiap orang. Akan tetapi kamu menolong

orang, kamu melihat siapa yang akan ditolong. Karena dia kaya, karena anak perempuan ini cantik atau pria ini tampan, maka kamu memperkenalkan Dharma kepadanya. Kalian kira kalian tidak begitu? Di sini ada satu anak perempuan yang menyukai satu orang, lalu membawa pria ini dari luar untuk memperkenalkan Dharma kepadanya. Melekat pada rupa tidak? Dengan begitu kamu akan tersesat, begitu melekat pada rupa dalam membabarkan Dharma, kamu akan tersesat, kamu akan bertolak belakang dengan kebenaran.

Segala dharma-fenomena muncul dari sifat alami sendiri. Segala dharma-fenomena yang ada di dunia ini, bermula dari sifat alami sendiri. Sifat alami adalah sifat dasar, sifat dasar adalah hati nurani. Oleh karena itu, kamu ingin menolong orang lain dan melakukan perbuatan baik, semuanya menggunakan hati nuranimu sendiri untuk merasakan, apakah kamu ini benar-benar memiliki sifat

Kebuddhaan. Menggunakan istilah yang lebih sederhana, berarti hati nurani adalah sifat dasar. Mengapa orang mengatakan, hal-hal yang dipandang hingga ke dasarnya disebut sebagai hati nurani? Apakah kamu punya konsep pandangan dan naluri yang baik? Konsep pandangan dan naluri yang baik adalah sesuatu yang terbagi dari sifat dasar. Oleh karena itu, kalian harus memahami bahwa, kita harus membuka kesadaran dan menjalankan praktik dari sifat dasar, itu barulah kebijaksanaan yang benar dan sesuai sila. Maksud dari perkataan ini adalah, kita harus menyadarkan diri sendiri dari konsep pandangan dan naluri baik yang sesungguhnya. Tersadarkan berarti memahami. Misalnya, saya tidak boleh melakukan hal ini, jika saya melakukannya, saya akan menyakitinya, kalau begitu jangan dilakukan. Saya tidak boleh mengambil barang ini, karena kalau saya mengambilnya, orang lain tidak akan kedapatan. Konsep pandangan baik dan naluri baik dirimu sendiri, serta kekuatan dan kebijaksanaanmu

membuat kamu tidak melakukan hal ini, kalau begitu akan tumbuh sila-konsentrasi-kebijaksanaan pada dirimu. Menjalankan sila atau berpantang berarti tidak melakukannya. Oleh karena itu, dalam kehidupan sehari-hari, kita harus tersadarkan dan mempraktikkannya, bagaimana kita mempraktikkannya, ini sangat penting.

Pikiran yang terbebas dari pemikiran negatif adalah pengamalan sila dalam sifat dasar sendiri. “Sifat dasar tanpa pemikiran negatif” , dengan kata lain dalam sifat dasar tiada benar-salah. Dalam hatimu, tidak ada “Ini yang benar, itu yang salah” , berarti kamu sudah menaati sila. Terhadap masalah ini, pikiranmu tidak mengatakan, “Dia yang benar” , juga tidak mengatakan, “Dia yang salah” , bukankah berarti kamu sudah berhasil menjalankan sila? Darimana ketamakan datang? Jika kamu merasa kalau hal ini benar, maka kamu akan menjadi tamak. “Sudah seharusnya saya yang ambil” , bukankah

berarti kamu sudah tamak? “Dalam masalah ini, sudah jelas dia yang salah, mengapa saya yang disalahkan?” Kamu sudah membenci. “Saya juga bisa melakukan hal ini, dia bisa menjadi perdana menteri, saya juga bisa!” Kamu sudah menjadi bodoh. Oleh karena itu, pada dasarnya dalam hatimu terdapat substansi campuran ini, sedangkan keberadaan substansi campuran ini dalam pikiranmu membuat hatimu merasa tidak tenang. Substansi campuran adalah motif negatif kamu. Karena dalam pikiranmu terdapat benar salah, ada “ya” dan “tidak” , maka kamu pun tidak bisa menaati sila, kamu tidak bisa berpantang. Oleh karena itu, Bodhisattva menggunakan satu ucapan bisa menembus pikiran kita orang-orang fana, yaitu “Pikiran yang terbebas dari pemikiran negatif adalah pengamalan sila dalam sifat dasar sendiri” . Misalnya, dalam hal ini, dia telah melakukan kesalahan, kamu merasa, “Aduh, saya juga ada salah” . Dalam hal ini, anak tidak berbuat benar, “Aduh, ini adalah jalan yang harus dilalui

anak dalam hidupnya” . Sesungguhnya, berarti kamu sudah mengamalkan sila, kamu sudah menghentikan kebencian hatimu. Sebelumnya kamu sangat membenci anak, “Mengapa salah lagi? Mengapa melakukan kesalahan lagi?” Sedangkan sekarang kamu merasa tidak memiliki benar-salah, anak tidak bersalah. “Putri saya mungkin masih kecil, dan menghadapi masalah seperti ini, saya harus bisa memaafkannya.” Kamu merasa hal ini tidak ada benar-salah, ini adalah halangan yang seharusnya dihadapi oleh anak dalam hidupnya, nantinya pasti akan berubah. Bukankah berarti kamu sudah menjalankan sila? Kamu sendiri yang sudah berpantang, bukan berpantang pada dirinya, dirimu sendiri yang sudah tidak benci lagi. Jika melihat putri sendiri, “Paling bagus mencari orang kaya” , begitu muncul ketamakan ini, bagaimana kamu bisa menaati sila? Karena kamu merasa, “Benar, kaya itu bagus” , “benar” sudah datang, maka selanjutnya akan ada “salah” . “Benar, harus mencari

jodoh orang kaya, saya ingin menikah dengannya.” Ya sudah, begitu kamu memiliki ketamakan seperti ini, bagaimana kamu bisa menjalankan sila? Oleh karena itu satu ucapan Bodhisattva merangkum semuanya – “Pikiran yang terbebas dari pemikiran negatif adalah pengamalan sila dalam sifat dasar sendiri” .

Pikiran tanpa halangan adalah bentuk kebijaksanaan dalam sifat dasar. Jika kamu tidak memiliki halangan dalam pikiran, maka akan mekar bunga kebijaksanaan dalam sifat dasarmu. Contoh sederhana, di rumahmu menanam sebuah pohon, jika di atas pohon terhalangi dengan sebuah tembok batu bata, maka pohon kamu ini tidak akan bisa tumbuh ke atas, hanya bisa tumbuh ke samping, karena dia memiliki halangan. Jika hari ini kamu menanam sebuah pohon, sifat alaminya tiada halangan, maka dia pasti bisa tumbuh ke atas, ditambah cahaya matahari dan air, maka dia bisa tumbuh dengan lebat. Dari mana

kebijaksanaan datang? Anak yang sering membiarkan jiwanya terhalangi tidak akan memiliki kebijaksanaan. Coba kamu lihat, mengapa anak bisa autisme? Bukankah karena ayah dan ibunya sering bertengkar? Apakah karena dari kecil keluarganya kekurangan makanan dan air? Apakah karena sejak kecil dia mengalami banyak halangan, ayahnya tidak peduli padanya, ibunya tidak peduli padanya, atau keluarganya menghadapi masalah tertentu? Anak ini tidak bisa mengendalikan dirinya sendiri. Dia tidak bisa tumbuh dewasa dengan alami, ini yang disebut pikiran memiliki halangan, bagaimana bisa tumbuh kebijaksanaan dalam dirinya? Coba kamu lihat “orang bodoh” yang menderita penyakit kejiwaan, karena semenjak kecil dalam hidupnya ada halangan, baru membuatnya tidak memiliki kebijaksanaan ini. Apabila seseorang hidupnya lancar, tidak ada halangan dalam pikirannya, bagaimana mungkin dia tidak memiliki kebijaksanaan? Orang yang tidak bisa berpikiran terbuka bagaimana mungkin memiliki

kebijaksanaan? Ketiga kata ini memberitahumu, “xiang bu tong - tidak bisa berpikiran terbuka” , memangnya bisa memiliki kebijaksanaan? Orang yang memiliki kebijaksanaan apakah akan berpikiran buntu? Orang yang berpikiran terbuka akan memiliki kebijaksanaan, orang yang berpikiran buntu justru tidak memiliki kebijaksanaan. Apabila semasa muda, kamu mengalami banyak penderitaan, sekarang kamu sudah berpikiran terbuka, karena sudah terbuka pikirannya, maka disebut memiliki kebijaksanaan. Sederhana saja, jika hari ini kamu masih berpikiran buntu terhadap banyak hal, berarti kamu tidak memiliki kebijaksanaan. Jika seseorang sampai pada akhir hayatnya bisa berpikiran terbuka, “Aduh, ternyata kehidupan ini berakhir begitu saja” . Baru saja berpikiran terbuka, kamu baru saja memiliki kebijaksanaan, tetapi sudah terlambat. Coba pikirkan, terhadap masa lalu kita, “Mengapa saya tidak dari dulu begini? Mengapa saya tidak lebih awal melepas, coba lihat tubuh saya jadi begini

karena bekerja mati-matian, mengapa pada saat itu saya masih terus-menerus bekerja?” Sebanyak apapun uang seseorang, bukankah juga hanya sebuah ranjang dan semangkuk nasi? Berpikirlah lebih terbuka. Jika demi anak, berarti hutangmu, jika demi diri sendiri, itu tandanya egois. Oleh karena itu, baik demi siapapun juga tidak boleh demi diri sendiri. Demi kebaikan semua makhluk adalah hal baik, kalau demi diri sendiri, itu tidak baik. Akan tetapi, jika kalimat ini kita balikkan, kamu demi semua makhluk bukankah juga demi dirimu sendiri? Coba kamu pikirkan, seseorang yang sepanjang waktu memikirkan orang lain, apakah keadaan orang ini tidak baik? Orang ini pasti akan hidup dengan sangat lancar, pasti akan hidup dengan sangat senang. Karena dia baik terhadap semua orang, maka semua orang akan baik kepadanya, ke mana pun dia pergi akan disambut orang-orang. Dalam kehidupan ini, ada orang yang sepanjang hari membantu ini, membantu itu, maka setiap panggilannya akan selalu mendapatkan

respon. Oleh karena itu, kalian akan mengerti setelah memikirkannya, baru saja Master membahas, “Pikiran tanpa halangan adalah bentuk kebijaksanaan dalam sifat dasar” , jika tidak ada kebodohan dalam pikirannya, berarti dia memiliki kebijaksanaan. Semakin banyak kebodohan maka semakin sedikit kebijaksanaan, semakin sedikit kebodohan maka semakin banyak kebijaksanaan. Dari mana kebodohan berasal? Karena berpikiran buntu, memikirkan hal-hal yang tidak seharusnya dipikirkan. Merasa alangkah bagusnya jika melihat barang milik orang lain bisa menjadi milik diri sendiri, itu adalah kebodohan.

xué fó jiù shì diào xīn
38. 学佛就是调心

shī fu gěi dà jiā jiǎng zhū è mò zuò shì shǒu jiè yīn wèi wǒ
师父给大家讲 “诸恶莫作是守戒”。因为我
shén me huài shì dōu bú zuò le shén me è shì dōu bú zuò le wǒ jiù
什么坏事都不做了，什么恶事都不做了，我就
shǒu zhù jiè le zhòng shàn fèng xíng shì wéi huì zhòng shàn
守住戒了。“众善奉行视为慧”。众善
fèng xíng shì wéi huì jiù shì shuō rú guǒ nǐ jīng cháng qù zuò shàn shì
奉行视为慧，就是说如果你经常去做善事
qù bāng zhù rén jiā nǐ zhè ge rén yí dìng yǒu zhì huì yīn wèi zhǐ yǒu
去帮助人家，你这个人一定有智慧。因为只有
yǒu zhì huì de rén cái xiǎng dào bāng zhù rén jiā ér zì sī de rén shì
有智慧的人才想到帮助人家，而自私的人是
méi yǒu zhì huì de zhǐ xiǎng dào zì jǐ bù xiǎng dào rén jiā de rén shì
没有智慧的。只想到自己不想到人家的人是
méi yǒu zhì huì de bǐ rú zhǐ xiǎng dào zì jǐ de rén tā zuò shēng
没有智慧的。比如只想到自己的人，他做生
yì yě hǎo zuò rén yě hǎo tā dé bú dào rén jiā de bāng zhù zhǐ yǒu
意也好、做人也好，他得不到人家的帮助。只有
jīng cháng bāng zhù rén jiā de rén zhè ge rén cái shì yǒu zhì huì de rén
经常帮助人家的人，这个人才是有智慧的人。
suǒ yǐ zhòng shàn fèng xíng shì wéi huì jiù shì yǒu zhì huì rú
所以 “众善奉行视为慧”，就是有智慧。如

guǒ nǐ shén me è shì dōu bú zuò nà me zhè ge rén yǐ jīng shì yí gè
果 你 什 么 恶 事 都 不 做 , 那 么 这 个 人 已 经 是 一 个
shǒu jiè de rén le shén me huài shì dōu bú zuò zhè ge rén bú shì
守 戒 的 人 了 。 什 么 坏 事 都 不 做 , 这 个 人 不 是
shǒu jiè le ma zì jìng qí yì míng wéi dìng zhè sān jù huà
守 戒 了 吗 ? “ 自 净 其 意 名 为 定 ” , 这 三 句 话
dà jiā yào hǎo hǎo de jì zhù shén me jiào zì jìng qí yì jiù
大 家 要 好 好 地 记 住 。 什 么 叫 “ 自 净 其 意 ” ? 就
shì zhè ge rén bǎ zì jǐ de yì niàn nòng de hěn gān jìng jiǎng chū lái
是 这 个 人 把 自 己 的 意 念 弄 得 很 干 净 , 讲 出 来
de huà zuò chū lái de shì yí dìng shì gān jìng de yīn wèi dāng nǐ yí
的 话 、 做 出 来 的 事 一 定 是 干 净 的 。 因 为 当 你 一
gè yì niàn chū lái yí gè guān diǎn yí gè xiǎng fǎ chū lái nǐ zì jǐ
个 意 念 出 来 、 一 个 观 点 、 一 个 想 法 出 来 你 自 己
yǐ jīng guò lǜ guò le nǐ bǎ tā xiǎng de hěn gān jìng nà me nǐ zhè
已 经 过 滤 过 了 , 你 把 它 想 得 很 干 净 , 那 么 你 这
ge rén xīn jiù dìng de xià lái bǐ fāng shuō yào zuò mǒu yí jiàn shì qing
个 人 心 就 定 得 下 来 。 比 方 说 要 做 某 一 件 事 情 ,
zhè jiàn shì qing wǒ kě yǐ zuò bù kě yǐ zuò xiǎng yi xiǎng
“ 这 件 事 情 我 可 以 做 不 可 以 做 ? ” 想 一 想 ,
kě yǐ zuò hǎo le xīn dìng xià lái le wǒ bú pà le wǒ zì
“ 可 以 做 ” 。 好 了 , 心 定 下 来 了 , 我 不 怕 了 , 我 自
jǐ zhī dào zhè jiàn shì qing kě yǐ zuò de zhè jiào zì jìng qí yì bǎ
己 知 道 这 件 事 情 可 以 做 的 。 这 叫 自 净 其 意 。 把

zì jǐ de yì niàn nòng de hěn gān jìng jiù jiào zì jìng qí yì suǒ yǐ
自己的意念 弄得很干净 就叫自净其意。所以
yào gǎo qīng zì jǐ de yì niàn zhè ge rén jiù dìng de xià lái le bǐ
要搞清自己的意念，这个人就定得下来了。比
fang shuō wǒ yuàn yì zuò zhè jiàn shì qing wǒ zuò hǎo sī xiǎng zhǔn
方说我愿意做这件事情，我做好思想准
bèi le hǎo de huài de wǒ dōu yuàn yì chéng dān zhè ge rén xīn jiù
备了，好的坏的我都愿意承担，这个人心就
dìng de xià lái le yòu bǐ fang shuō wǒ duì zhè jiàn shì qing yǒu yí tào
定得下来了。又比方说我对这件事情有一套
fāng àn liǎng tào fāng àn děng dào tū rán zhī jiān pèng dào shén me
方案、两套方案，等到突然之间碰到什么
bù hǎo de shì qing shí tā jiù néng xiǎng dào yīng gāi zěn me zuò le
不好的事情时，他就能想到应该怎么做，
nà me zhè ge rén de xīn jiù dìng de xià lái le
那么这个人的心就定得下来了。

lí tǐ shuō fǎ míng wéi xiāng shuō lí tǐ shuō fǎ jiù
“离体说法，名为相说”。 “离体说法”，就
shì rú guǒ lí kāi nǐ de běn xìng běn tǐ qù shuō rèn hé de fó fǎ shí
是如果离开你的本性、本体去说任何的佛法，实
jì shàng nǐ shì xiāng shuō shì zhuó xiàng bǐ fang shuō jīn tiān shī
际上你是相说，是着相。比方说今天师
fu gěi nǐ men jiǎng kè rú guǒ lí kāi nǐ men de běn xìng lí kāi nǐ
父给你们讲课，如果离开你们的本性，离开你

men de fó xìng shuō fǎ zhè jiào lí tǐ shuō fǎ nà jiù shuō míng shī
们的佛性说法, 这叫离体说法, 那就说明师
fu zài zhuó xiàng bǐ rú shuō míng míng zhè ge shì qing àn zhào běn
父在着相。比如说, 明明这个事情按照本
xìng lái jiǎng shì duì de huò zhě shì cuò de dàn shì shī fu gěi nǐ men
性来讲是对的或者是错的, 但是师父给你们
jiǎng de shí hou gēn jù nǐ men měi ge rén gè rén de qíng kuàng lái
讲的时候根据你们每个人个人的情况来
shuō shí jì shàng zhè ge yǐ jīng shì zhe xiāng shuō jiù shì shuō shī fu
说, 实际上这个已经是着相说, 就是说师父
yǐ jīng zhuó xiāng le rú guǒ gēn jù nǐ zhè ge rén lái shuō zhè ge shì
已经着相了。如果根据你这个人来说这个事
qing zhè jiù shì zhuó xiàng jiǎng dà de bǐ fāng shuō zhěng tǐ lái
情, 这就是着相。讲大的, 比方说整体来
jiǎng liáng xīn dào dǐ shàn bu shàn rén dào dǐ yīng gāi zuò hǎo shì hái
讲, 良心到底善不善? 人到底应该做好事还
shì zuò huài shì zhè shì zuì zhòng yào de dào lǐ ér bú shì shuō nǐ
是做坏事? 这是最重要的道理, 而不是说你
mǒu yí gè rén de gè rén xíng wéi suǒ zuò chū lái de wǒ lái pàn duàn
某一个人的个人行为所做出来的, 我来判断
zhè ge shì qing shì duì de hái shì cuò de jué duì bù néng lí kāi běn
这个事情是对的还是错的。绝对不能离开本
xìng suǒ yǐ yào jì zhù rú guǒ yí gè rén lí kāi zì jǐ běn xìng lái
性。所以要记住: 如果一个人离开自己本性来

shuō fǎ nà me shī fu gāng cái shuō le jiù shì zhuó xiāng shuō fǎ
说法, 那么师父 刚才说了, 就是着相说法。

jǔ gè jiǎn dān lì zì nǐ qù jiù zhè ge rén de shí hou nǐ xīn lǐ xiǎng
举个简单例子: 你去救这个人的时候你心里想

zhe wǒ yào qù jiù tā wǒ yào xué pú sà dāng nǐ zuò zài tā
着, “我要去救他, 我要学菩萨”。当你坐在他

biān shàng gěi tā jiǎng jiǎng zhe jiǎng zhe tā kū le tā gào su nǐ
边上给他讲, 讲着讲着他哭了, 他告诉你:

āi yā wǒ shì yǒu chuán rǎn bìng de rén jīn tiān nǐ duì wǒ zhè me
“哎呀, 我是有传染病的人, 今天你对我这么

hǎo lái jiù wǒ le wǒ zhēn de hěn gǎn jī nǐ a nǐ jiǎng zhe jiǎng
好来救我了, 我真的很感激你啊。”你讲着讲

zhe mǎ shàng jiù pà le yīn wèi nǐ pà tā de bìng chuán rǎn gěi nǐ
着马上就怕了, 因为你怕他的病传染给你。

zhè bú jiù zhe xiāng le ma nǐ jiù lí kāi nǐ de běn xìng le nǐ yīng
这不就着相了吗? 你就离开你的本性了。你应

gāi zhī dào wǒ men suī rán zài yuán zé dāng zhōng yòng miào fǎ qù jiù
该知道我们虽然在原则当中用妙法去救

rén dàn shì rú guǒ nǐ shēn shàng yǒu pú sà nǐ qù jiù dù tā nǐ bù
人, 但是如果你身上有菩萨, 你去救度他你不

yí dìng jiù huì bèi chuán rǎn shàng nǐ qù wèn rèn hé yī shēng yǒu
一定就会被传染上。你去问任何医生, 有

xiē rén yuǎn yuǎn de dōu huì bèi chuán rǎn dào ér yǒu xiē rén hé tā
些人远远的都会被传染到, 而有些人和他

shēng huó zài yì qǐ què méi yǒu bèi chuán rǎn dào shì yīn wèi rén tǐ
生 活 在 一 起 却 没 有 被 传 染 到 , 是 因 为 人 体
běn shēn de sù zhì shì bù yí yàng de bǐ rú yǒu xiē rén yì shāng fēng
本 身 的 素 质 是 不 一 样 的 。 比 如 有 些 人 一 伤 风
jiù gǎn mào ér yǒu xiē rén tǐ zhì hǎo jiù bù róng yì shāng fēng gǎn
就 感 冒 , 而 有 些 人 体 质 好 就 不 容 易 伤 风 感
mào suǒ yǐ xué fó zuò rén jiù rén bì xū bù zhuó xiàng bù néng yīn
冒 。 所 以 学 佛 做 人 救 人 必 须 不 着 相 。 不 能 因
wèi tā shì yí gè piào liang nǚ hái zi wǒ jiù gēn tā duō jiǎng jiǎng yīn
为 她 是 一 个 漂 亮 女 孩 子 我 就 跟 她 多 讲 讲 , 因
wèi tā shì yí gè zāo lǎo bó bo huò yí gè lǎo mā ma wǒ jiù bù lǐ tā
为 他 是 一 个 糟 老 伯 伯 或 一 个 老 妈 妈 我 就 不 理 他
tā zhè běn shēn jiù jiào zhuó xiàng suǒ yǐ shī fu gěi dà jiā
(她) 。 这 本 身 就 叫 着 相 。 所 以 师 父 给 大 家
jiǎng rú guǒ yí gè rén zhuó xiāng qù hóng fǎ dù zhòng huì zì xìng mí
讲 , 如 果 一 个 人 着 相 去 弘 法 度 众 会 自 性 迷
máng yě jiù shì shuō tā de zì xìng huì màn man de yuè lái yuè mí huò
茫 , 也 就 是 说 他 的 自 性 会 慢 慢 地 越 来 越 迷 惑 ,
yīn wèi tā méi yǒu zì xìng a pú sà jiù rén shì měi gè rén dōu jiù
因 为 他 没 有 自 性 啊 。 菩 萨 救 人 是 每 个 人 都 救 。
dàn shì nǐ qù jiù rén nǐ shì kàn rén qù jiù de yīn wèi tā yǒu qián
但 是 你 去 救 人 , 你 是 看 人 去 救 的 。 因 为 他 有 钱 ,
yīn wèi zhè nǚ hái zi zhǎng de hǎo kàn huò zhè nán hái zi zhǎng de
因 为 这 女 孩 子 长 得 好 看 或 这 男 孩 子 长 得

shuài nǐ jiù qù dù nǐ men yǐ wéi méi yǒu a wǒ men zhè lǐ jiù
帅 你就去度。你们以为没有啊？我们这里就
yǒu nǚ hái zi kàn shàng mǒu rén cóng wài miàn dài gè nán hái zi lái
有女孩子看上某人，从外面带个男孩子来
dù tā yǒu méi yǒu zhe xiāng a zhè yàng nǐ jiù mí huò le nǐ yī
度他。有没有着相啊？这样你就迷惑了，你一
zhuó xiāng dù rén jiù mí huò le nǐ jiù huì diān dǎo le
着相度人就迷惑了，你就会颠倒了。

yí qiè wàn fǎ jiē yóu zì xìng qǐ shì jiè shàng suǒ yǒu de fǎ tā
一切万法皆由自性起。世界上所有的法它
shì cóng zì xìng kāi shǐ de zì xìng jiù shì běn xìng běn xìng jiù shì
是从自性开始的。自性就是本性，本性就是
liáng xīn suǒ yǐ nǐ yào jiù rén zuò hǎo shì dōu yào yòng liáng xīn lái
良心。所以你要救人做好事，都要用良心来
tǐ yàn nǐ zhè ge rén shì bu shì zhēn zhèng de jù yǒu fó xìng jiǎn dān
体验你这个人是不是真正的具有佛性。简单
de yòng bái huà jiǎng liáng xīn jiù shì běn xìng wèi shén me rén jiā
的用白话讲，良心就是本性。为什么人家
shuō kàn dào dǐ de dōng xī jiào liáng xīn nǐ hái yǒu méi yǒu liáng zhī
说看到底的东西叫良心？你还有没有良知
liáng néng liáng zhī liáng néng shì běn xìng fēn jiě chū lái de yí gè
良能？良知良能是本性分解出来的一个
dōng xī suǒ yǐ dà jiā yào míng bai wǒ men yào cóng zì xìng dāng
东西。所以大家要明白，我们要从自性当

zhōngqù kāi wù qù yùn yòng cái shì zhēn zhèng jiè de zhì huì zhè jù
中去开悟、去运用才是真正戒的智慧。这句
huà de yì si jiù shì yào cóng zhēn zhèng de liáng zhī liáng néng zhōng
话的意思就是要从真正的良知良能中
qù kāi wù zì jǐ kāi wù jiù shì qù míng bai bǐ rú shuō zhè ge shì
去开悟自己。开悟就是去明白。比如说这个事
qing wǒ bù néng qù zuò de rú guǒ wǒ zhè yàng zuò xià qù wǒ huì
情我不能去做的，如果我这样做下去我会
shāng hài tā de nà jiù bú yào qù zuò zhè ge dōng xi wǒ bù néng
伤害他的，那就不要去。这个东西我不能
ná de yīn wèi ná le zhī hòu rén jiā jiù méi yǒu le nǐ zì jǐ de liáng
拿的，因为拿了之后人家就没有了。你自己的良
zhī hé liáng néng nǐ de néng liàng hé nǐ de zhì huì ràng nǐ bú yào qù
知和良能，你的能量和你的智慧让你不要去
zuò zhè jiàn shì qing nà me nǐ zhè ge rén jiù huì zhǎng jiè dìng huì
做这件事情，那么你这个人就会长戒定慧。
jiè jiù shì bú qù zuò suǒ yǐ zài píng shí de shēng huó dāng zhōng yào
戒就是不去做。所以在平时的生活当中要
kāi wù qù yùn yòng wǒ men zěn yàng qù yùn yòng zhè shì hěn zhòng
开悟去运用。我们怎样去运用这是很重
yào de
要的。

xīn dì wú fēi zì xìng jiè zì xìng wú fēi jiù shì běn xìng méi
心地无非自性戒。 “自性无非” 就是本性没
yǒu shì fēi nǐ xīn lǐ méi yǒu zhè ge shì duì de nà ge shì cuò de nǐ
有是非。你心里没有这个是对的，那个是错的，你
yǐ jīng shì jiè le nǐ de xīn duì zhè jiàn shì qing méi yǒu shuō tā shì
已经是戒了。你的心对这件事情没有说 “它是
duì de méi yǒu shuō tā shì cuò de nǐ bú jiù yǐ jīng jiè zhù
对的”，没有说 “它是错的”，你不就已经戒住
le ma tān shì zěn me lái de rú guǒ nǐ jué de zhè ge shì qing shì
了吗？贪是怎么来的？如果你觉得这个事情是
duì de nà nǐ jiù tān le yīng gāi shì wǒ ná de nǐ shì bu shì
对的，那你就贪了。 “应该是我拿的”，你是不是
tān a zhè ge shì qing míng míng shì tā cuò le wèi shén me suàn
贪啊？ “这个事情明明是他错了，为什么算
zài wǒ shēn shang a nǐ chēn le zhè ge shì qing wǒ yě néng
在我身上啊？” 你瞋了。 “这个事情我也能
zuò de tā néng zuò zǒng lǐ wǒ yě néng zuò zǒng lǐ a nǐ yú
做的，他能做总理我也能做总理啊！” 你愚
chī le suǒ yǐ nǐ de běn shēn xīn lǐ yǒu zhè xiē zuò wéi de hùn yuán
痴了。所以你的本身心里有这些作为的混原
tǐ zhè zhǒng hùn yuán tǐ zài nǐ xīn zhōng ràng nǐ xīn bù píng hùn
体，这种混原体在你心中让你心不平。混
yuán tǐ shì nǐ shì fēi de dòng lì yīn wèi zài nǐ xīn zhōng yǒu duì hé
原体是你是非的动力。因为在你心中有对和

cuò yǒu shì hé fēi nà me nǐ jiù bù néng shǒu jiè nǐ jiù jiè bù liǎo
错，有是和是非，那么你就不能守戒，你就戒不了。

suǒ yǐ pú sà yí jù huà diǎn pò wǒ men shì rén xīn jiào xīn dì wú
所以菩萨一句话点破我们世人心，叫“心地无

fēi zì xìng jiè bǐ fāng shuō zhè jiàn shì qing shì tā zuò cuò le nǐ
非自性戒”。比方说这件事情是他做错了，你

jué de āi yā wǒ yě yǒu cuò zhè jiàn shì qing hái zi méi yǒu
觉得，“哎呀，我也有错”。这件事情孩子没有

zuò duì āi yā zhè shì hái zi shēng huó dāng zhōng bì jīng zhī lù
做对，“哎呀，这是孩子生活当中必经之路

a shí jì shàng nǐ jiù jiè le nǐ jiù jiè le chēn hèn xīn le nǐ
啊”。实际上你就戒了，你就戒了瞋恨心了。你

běn lái hěn hèn hái zi zěn me yòu fàn cuò wù le zěn me yòu
本来很恨孩子，“怎么又犯错误了？怎么又

zuò cuò le ér xiàn zài nǐ jué de méi yǒu shì fēi hái zi méi yǒu
做错了？”而现在你觉得没有是非，孩子没有

zuò cuò wǒ de nǚ ér kě néng nián jì xiǎo pèng dào zhè xiē shì
做错。“我的女儿可能年纪小碰到这些事

qing le wǒ yào yuán liàng tā nǐ jué de zhè ge méi yǒu shì fēi
情了，我要原谅她。”你觉得这个没有是非，

zhè shì hái zi zài shēng huó zhōng yīng gāi pèng dào de cuò zhé yǐ
这是孩子在生活中应该碰到的挫折，以

hòu huì gǎi de nà me nǐ bú jiù jiè le ma shì nǐ zì jǐ jiè le bú
后会改的。那么你不就戒了吗？是你自己戒了，不

shì jiè zài tā shēn shang shì nǐ zì jǐ bù chēn hèn le rú guǒ kàn jiàn
是戒在她身上，是你自己不瞋恨了。如果看见
zì jǐ nǚ ér zuì hǎo qù zhǎo yí gè yǒu qián rén jiā nǐ zhè
自己女儿，“最好去找一个有钱人家”，你这
ge tān niàn yì lái nǐ zěn me shǒu jiè a yīn wèi nǐ jué de shì a
个贪念一来你怎么守戒啊？因为你觉得“是啊，
yǒu qián hǎo shì lái le jiē xià lái jiù yǒu fēi le
有钱好”，“是”来了，接下来就有“非”了。

shì a yí dìng yào yǒu qián de rén wǒ yào jià gěi tā hǎo
“是啊，一定要有钱的人，我要嫁给他。”好
le nǐ yǒu zhè zhǒng tān niàn lái le nǐ zěn me jiè a suǒ yǐ pú
了，你有这种贪念来了，你怎么戒啊？所以菩
sà yí jù huà quán bù diǎn pò —— xīn dì wú fēi zì xìng jiè
萨一句话全部点破——“心地无非自性戒”，
jiù shì zài xīn zhōng yào méi yǒu shì fēi
就是在心中要没有是非。

xīn dì wú ài zì xìng huì rú guǒ nǐ xīn zhōng méi yǒu zhàng ài
心地无碍自性慧。如果你心中没有障碍，
nǐ běn xìng jiù huì kāi chū zhì huì zhī huā jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ
你本性就会开出智慧之花。举个简单例子：你
zài jiā lǐ zhòng yì kē shù rú guǒ shù shàng miàn dǎng yí kuài qiáng
在家里种一棵树，如果树上面挡一块墙
zhuān nǐ zhè ge shù jiù bù néng wǎng shàng zhǎng zhǐ néng wǎng
砖，你这个树就不能往上长，只能往

biān shàng zhǎng le yīn wèi tā yǒu zhàng ài rú guǒ nǐ jīn tiān
边 上 长 了, 因 为 它 有 障 碍。如 果 你 今 天
zhòng le yì kē shù tā zì xìng wú ài tā jiù néng wǎng shàng zhǎng
种 了 一 棵 树, 它 自 性 无 碍, 它 就 能 往 上 长,
yòu yǒu yáng guāng yòu yǒu shuǐ tā jiù huì zhuó zhuàng chéng zhǎng
又 有 阳 光 又 有 水, 它 就 会 茁 壮 成 长。
zhì huì zěn me lái de jīng cháng ràng zì jǐ xīn líng shòu dào zhàng ài
智 慧 怎 么 来 的? 经 常 让 自 己 心 灵 受 到 障 碍
de hái zi jiù bú huì yǒu zhì huì nǐ qù kàn kan zì bì zhèng de hái zi
的 孩 子 就 不 会 有 智 慧。你 去 看 看 自 闭 症 的 孩 子
zěn me lái de shì bu shì yīn wèi bà ba mā ma jīng cháng chǎo jià shì
怎 么 来 的? 是 不 是 因 为 爸 爸 妈 妈 经 常 吵 架? 是
bu shì cóng xiǎo jiā lǐ quē liáng duǎn shuǐ de shì bu shì yīn wèi tā
不 是 从 小 家 里 缺 粮 短 水 的? 是 不 是 因 为 他
cóng xiǎo pèng dào hěn duō de zhàng ài bà ba bù guǎn tā mā ma
从 小 碰 到 很 多 的 障 碍, 爸 爸 不 管 他, 妈 妈
bù guǎn tā huò zhě jiā lǐ chū xiàn shén me shì qing le zhè ge hái
不 管 他, 或 者 家 里 出 现 什 么 事 情 了? 这 个 孩
zi jiù kòng zhì bú zhù zì jǐ le tā bú shì zì rán shēng zhǎng zhè jiù
子 就 控 制 不 住 自 己 了。他 不 是 自 然 生 长, 这 就
jiào xīn zhōng yǒu ài tā zěn me néng zhǎng chū zhì huì a nǐ qù
叫 心 中 有 碍, 他 怎 么 能 长 出 智 慧 啊? 你 去
kàn shǎ zi nà zhǒng shén jīng bìng jiù shì cóng xiǎo shēng huó
看 “ 傻 子 ” 那 种 神 经 病, 就 是 从 小 生 活

dāng zhōng yǒu zhàng ài tā cái méi yǒu zhè ge zhì huì rú guǒ yí
当 中 有 障 碍 , 他 才 没 有 这 个 智 慧 。 如 果 一
gè rén shùn shùn lì lì de xīn zhōng méi yǒu zhàng ài tā zěn me
个 人 顺 顺 利 利 的 , 心 中 没 有 障 碍 , 他 怎 么
huì méi yǒu zhì huì a xiǎng bù tōng de rén huì yǒu zhì huì ma zhè
会 没 有 智 慧 啊 ? 想 不 通 的 人 会 有 智 慧 吗 ? 这
sān gè zì gào su nǐ xiǎng bù tōng huì yǒu zhì huì ma yǒu zhì
三 个 字 告 诉 你 , “ 想 不 通 ” 会 有 智 慧 吗 ? 有 智
huì de rén huì xiǎng bù tōng ma xiǎng de tōng de rén huì yǒu zhì huì
慧 的 人 会 想 不 通 吗 ? 想 得 通 的 人 会 有 智 慧 ,
xiǎng bù tōng de rén jiù shì méi zhì huì rú guǒ nǐ nián qīng de shí hou
想 不 通 的 人 就 是 没 智 慧 。 如 果 你 年 轻 的 时 候
chī le hěn duō kǔ xiàn zài nǐ xiǎng tōng le xiǎng tōng le jiù jiào yǒu
吃 了 很 多 苦 , 现 在 你 想 通 了 , 想 通 了 就 叫 有
zhì huì hěn jiǎn dān rú guǒ nǐ dào jīn tiān hái yǒu hěn duō shì qing
智 慧 。 很 简 单 , 如 果 你 到 今 天 还 有 很 多 事 情
xiǎng bù tōng nǐ jiù shì méi zhì huì rú guǒ yí gè rén dào zuì hòu yào
想 不 通 , 你 就 是 没 智 慧 。 如 果 一 个 人 到 最 后 要
sǐ de shí hou xiǎng tōng le āi yā yuán lái rén shēng jiù shì zhè
死 的 时 候 想 通 了 , “ 哎 呀 , 原 来 人 生 就 是 这
me liǎng tuǐ yì dēng yào zǒu le gāng gāng xiǎng tōng nǐ gāng
么 两 腿 一 蹬 要 走 了 ” 。 刚 刚 想 通 , 你 刚
gāng yǒu zhì huì dàn wǎn le xiǎng xiǎng kàn wǒ men duì guò qù
刚 有 智 慧 , 但 晚 了 。 想 想 看 , 我 们 对 过 去 ,

wèi shén me wǒ zǎo diǎn bú zhè yàng wǒ zǎo diǎn fàng xià jiù hǎo
“ 为 什 么 我 早 点 不 这 样 ， 我 早 点 放 下 就 好
le nǐ kàn wǒ de shēn tǐ jiù shì zhè me pīn mìng dǎ gōng zào chéng
了 ， 你 看 我 的 身 体 就 是 这 么 拼 命 打 工 造 成
de wǒ wèi shén me dāng shí hái yào pīn mìng zuò ne rén zài duō
的 ， 我 为 什 么 当 时 还 要 拼 命 做 呢 ？ ” 人 再 多
de qián yě bú jiù shì yì zhāng chuáng yì wǎn fàn ma xiǎng kāi yì
的 钱 也 不 就 是 一 张 床 、 一 碗 饭 吗 ？ 想 开 一
diǎn a rú guǒ wèi hái zi jiù shì qiàn de wèi zì jǐ nà shì zì sī
点 啊 。 如 果 为 孩 子 就 是 欠 的 ， 为 自 己 那 是 自 私 。
suǒ yǐ wéi shuí dōu hǎo jiù shì bù néng wèi zì jǐ wèi zhòng shēng
所 以 为 谁 都 好 ， 就 是 不 能 为 自 己 。 为 众 生
shì hǎo de wèi zì jǐ jiù shì bù hǎo de dàn shì bǎ zhè jù huà fǎn guò
是 好 的 ， 为 自 己 就 是 不 好 的 。 但 是 把 这 句 话 反 过
lái jiǎng nǐ wèi le zhòng shēng bú jiù shì wèi nǐ zì jǐ ma nǐ xiǎng
来 讲 ， 你 为 了 众 生 不 就 是 为 你 自 己 吗 ？ 你 想
xiǎng kàn zhěng tiān wéi rén jiā de rén zhè ge rén néng bù hǎo ma
想 看 ， 整 天 为 人 家 的 人 这 个 人 能 不 好 吗 ？
zhè ge rén yí dìng huì hěn shū chàng yí dìng huì hěn kāi xīn yīn wèi
这 个 人 一 定 会 很 舒 畅 ， 一 定 会 很 开 心 。 因 为
tā duì suǒ yǒu de rén hǎo suǒ yǒu de rén dōu duì tā hǎo tā dào nǎ
他 对 所 有 的 人 好 ， 所 有 的 人 都 对 他 好 ， 他 到 哪
er dōu shòu huān yíng zài shēng huó dāng zhōng jiù yǒu rén zhěng tiān
儿 都 受 欢 迎 。 在 生 活 当 中 就 有 人 整 天

bāng zhè ge bāng nà ge tā de shēng huó yì hū bǎi yìng de suǒ
帮 这 个、帮 那 个， 他 的 生 活 一 呼 百 应 的。 所
yǐ nǐ men xiǎng xiǎng kàn jiù zhī dào le gāng cái shī fu gěi nǐ men
以 你 们 想 想 看 就 知 道 了， 刚 才 师 父 给 你 们
shuō xīn dì wú ài zì xìng huì xīn zhōng méi yǒu yú chī tā jiù
说 “ 心 地 无 碍 自 性 慧 ” ， 心 中 没 有 愚 痴 他 就
yǒu zhì huì yú chī yuè duō zhì huì yuè shǎo yú chī yuè shǎo zhì huì
有 智 慧。 愚 痴 越 多 智 慧 越 少 ， 愚 痴 越 少 智 慧
yuè duō yú chī zěn me lái de xiǎng bù tōng ya bù gāi xiǎng de qù
越 多。 愚 痴 怎 么 来 的？ 想 不 通 呀， 不 该 想 的 去
xiǎng le zuì hǎo kàn jiàn rén jiā de dōng xī biàn chéng zì jǐ de nà
想 了。 最 好 看 见 人 家 的 东 西 变 成 自 己 的， 那
jiù jiào yú chī
就 叫 愚 痴。