

36. Tulus Bertobat, Menyadarkan Diri Sendiri

Jika ada orang yang memohon petunjuk Dharma padamu, yakni bertanya tentang teori Dharma pada kalian, jika kamu tahu namun tidak menjelaskannya atau sengaja tidak menjawab, itu sudah merupakan pelanggaran sila. Oleh karena itu, siapapun yang menerima telepon di Dong Fang Tai, jika dia sendiri tahu jawabannya namun tidak mau mengatakannya, atau dirimu sendiri tahu tetapi menjawabnya dengan ceroboh, semua ini adalah pelanggaran sila. Tahukah kalian dosa apa yang akan diterima dari pelanggaran sila ini? Akan turun ke alam bawah. Misalnya, hari ini ada masalah tertentu, tetapi kamu tidak mau menjawab orang itu, dalam telepon mengatakan, “Ya ya ya, benar benar benar, kamu cukup melafalkan begini beberapa kali. Baik baik baik, sampai jumpa” . Jika kamu begini, begitu menutup telepon, berarti kamu sudah melanggar sila. Permasalahan Bodhisattva memang boleh

dilakukan dengan sembrono begini? Tahukah kalian, dengan siapa kalian bicara? Jangan sembarangan marah-marah, suka marah sesuka hati juga termasuk pelanggaran sila. Jika hari ini kamu adalah seorang praktisi Buddhis, bila kamu sembarangan marah-marah, sembarangan menjawab pertanyaan orang lain, sama dengan sedang menghancurkan jiwa kebijaksanaan diri sendiri, sesungguhnya berarti kamu sedang “membakar hutan jasa kebajikan” (tentu saja tidak semua jasa kebajikan akan terbakar). Apabila kamu sering marah-marah, maka kebencianmu akan muncul keluar, begitu kebencianmu mencuat, maka bibit karmamu akan terlahir, dengan kata lain lahirlah karma. Misalnya, begitu tergerak satu niat buruk dalam pikiranmu terhadap dia, maka selanjutnya bibit karma akan muncul. Kamu tidak menyukainya, kamu memperlakukan dia dengan buruk, maka selanjutnya kamu akan bermasalah. Kamu sudah menanam bibit karma buruk ini, kamu sudah memiliki bibit kebencian ini, maka

selanjutnya akan menjalin jodoh buruk, dia pasti juga akan bersikap buruk terhadapmu. Kamu menyuruh seseorang memarahi orang lain, juga berarti menghasut orang lain untuk memiliki kebencian, membuat orang lain memiliki dosa membenci. Ada sebagian orang yang sendirinya tidak mau memarahi orang lain, namun menyuruh orang lain memarahinya. Inilah mengapa terkadang saat saya bercanda dengan grup muda-mudi, saya sering mengajari mereka, “Jika ada orang yang menyuruh kamu memarahi dia, lalu kamu segera memarahinya, sebenarnya kamu bisa berpikir atau tidak?”

Saat orang lain mengakui kesalahannya padamu, atau kamu mengakui kesalahan pada orang lain, jika kamu tidak menerima pengakuan orang lain, tidak menerima permintaan maaf orang lain, maka sebenarnya kamu sendiri kembali sedang melakukan pelanggaran sila. Oleh karena itu, sewaktu seseorang mengatakan “maaf”

padamu, saat mereka mengakui kesalahan padamu, maka kamu harus menerima pengakuan salah mereka, kalau tidak, berarti kamu bukanlah seorang praktisi Buddhis, kamu kembali melanggar sila. Karena ini bisa menghilangkan perasaan lemah lembut dan hati welas asihmu. Karena ketika seseorang tidak mau menerima pengakuan salah dan permintaan maaf orang lain, maka sebenarnya perasaan welas asihmu sudah hilang, hatinuranimu yang lembut dan baik hati akan pergi meninggalkanmu. Tidak bersedia menerima permintaan maaf orang lain berarti kebencian masih ada dalam hatimu, makanya kamu baru bisa menolak permintaan maaf orang lain. Sedangkan orang yang benar-benar memaafkan orang lain berarti dia tidak memiliki kebencian di dalam hatinya. Harus memaksakan diri, mengendalikan diri untuk menerima permintaan maaf orang lain. Banyak orang saat meminta maaf mengatakan, "Saya bersalah padamu" , sedangkan mulutmu mengatakan, "Sudah sudah, lupakan

saja” , tetapi sebenarnya dalam hatimu masih merasa benci, masih bersedih. Seorang praktisi Buddhis jika melihat orang lain sudah meminta maaf seperti ini, “Aduh, dia sudah menyesal, ini tidak mudah. Sesungguhnya, dia hanya mengucapkan satu kalimat itu, saya juga sudah memaafkannya, sebenarnya ini juga tidak ada apa-apanya” , kamu memiliki welas asih maka tidak akan menyakiti diri sendiri. Misalnya kamu mengatakan “maaf” padanya, tetapi dia tetap tidak mau memaafkanmu. Kamu sudah mengatakannya, kamu sudah merasa tidak apa-apa, hatimu sudah terasa ringan, sedangkan dia masih kesal dan terus memendamnya di hati, lama-kelamaan dia akan jatuh sakit; oleh karena itu, harus belajar untuk memaafkan orang lain. Kamu bisa memaafkan orang lain, kamu baru bisa memiliki welas asih, seseorang yang tidak mau memaafkan orang lain, matanya akan memancarkan sorot mata yang galak. Tahukah kalian? Terkadang, ketika Master sedang mengkritik kalian, ada orang yang dari

matanya terlihat tidak terima, lalu mengeluarkan sorot mata yang galak.

Saya beritahu kalian: memfitnah dengan menjelek-jelekan Buddha, Dharma, atau Sangha – biksu/biksuni, atau membicarakan hal-hal buruk para pembabar Dharma, ini disebut sebagai dosa memfitnah Trisarana. Dosa memfitnah Trisarana berarti, orang ini mengatakan kalau Buddha tidak bagus, atau sebentar menjelek-jelekan orang-orang yang membabarkan Dharma, sebentar menjelek-jelekan aliran Dharma orang lain. Oleh karena itu, tidak boleh memfitnah semua orang yang berjedoh dengan ajaran Buddha Dharma – seluruh praktisi Buddhis. Dosa atas memfitnah ini juga sangat besar, kalau di Alam Manusia mungkin kamu tidak berdosa, namun begitu tiba di bawah sana, maaf saja, akan menerima hukuman cambuk. Mencambuk dirimu, rasanya sama seperti dicambuk di dunia.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang kebijaksanaan dan kesadaran yang ada dalam Buddha dan Bodhisattva. Apa itu Buddha? Apa itu Bodhisattva? Yaitu ketika seseorang sudah tersadarkan, sedangkan kesadaran ini adalah kesadaran yang berasal dari dalam, bukan hanya dari penampakan luar, maka orang yang memiliki kesadaran seperti ini juga bisa disebut sebagai Buddha atau Bodhisattva. Mampu menyadari sifat dasar yang semula, yakni orang yang mampu memahami sifat dasar dan hati nurani sendiri, mampu menelaah sifat dasar dan hati nurani sendiri, maka dirinya sendiri bagaikan bunga lotus yang bersih. Mengapa bunga lotus begitu bagus maknanya? Karena bunga lotus tumbuh dari dalam lumpur namun tidak ternoda – tidak ada kotoran, bunga lotus semurni giok sebening air. Oleh karena itu, dalam hati kita pun harus menumbuhkan sekuntum bunga lotus, wajahmu juga bisa menumbuhkan sekuntum bunga lotus. Jika ada iblis jahat dalam hatimu, maka wajahmu juga akan menjadi

seperti iblis yang jahat. Kita jangan sampai dipengaruhi lima kekotoran duniawi. “Lima kekotoran duniawi” , dulu Master sudah pernah membahasnya dengan kalian, kondisi dunia ini sekarang sangat buruk, ada terlalu banyak kata-kata kasar dan ucapan yang buruk, hal-hal negatif dan masalah-masalah jahat, polusi semakin meningkat, sedangkan udara bersih semakin menurun, tidak ada benda yang bersih murni, sedangkan benda-benda dan jiwa-jiwa yang kotor ada di mana-mana.

Kita harus bisa mencapai kebebasan psikologis (mental), karena hanya orang yang seperti ini yang merupakan orang yang sudah benar-benar bisa membebaskan dirinya sendiri, orang ini baru bisa terbebas dari kerisauan dan kekhawatiran. Jika kamu bisa segera tersadarkan, maka pada saat itu juga kamu akan memiliki Negara Buddha dalam pikiranmu – yakni saat itu juga akan ada Negara Buddha dan Bodhisattva di dalam hatimu.

Kamu akan hidup di dalam kesadaran spiritual Buddha dan Bodhisattva, kamu akan mampu memandang rupa semua makhluk sebagai Tanah suci Buddha. Apakah yang disebut sebagai “rupa semua makhluk” ? “Rupa semua makhluk” merujuk pada berbagai macam penampilan dan wajah di dunia ini. Contoh, orang ini sangat iri hati, maka dia akan memiliki rupa yang iri hati; orang yang membenci orang lain akan memiliki rupa benci; orang yang tamak akan memiliki rupa tamak; orang yang melakukan kejahatan akan memiliki rupa jahat; orang yang jahat akan memiliki rupa buruk. Inilah rupa semua makhluk. Oleh karena itu, kita harus menghilangkan kemelekatan diri akan rupa semua makhluk. Jika kamu bisa meninggalkan kemelekatan atas rupa semua makhluk, maka kamu akan memiliki Tanah Suci, dengan kata lain, akan tercipta sebuah Tanah Suci di hatimu. Bersikap pesimis berarti tidak membiarkan buah kesadaran yang bisa “memahami segalanya dan melihat sifat dasar sendiri” senantiasa

berada di hatimu. Jika seseorang merasa masa depannya tidak ada harapan, merasa sangat pesimis, dengan kata lain, kamu tidak memahami apa sesungguhnya dunia ini. Kamu tidak memahami segalanya, yakni pikiranmu tidak mengerti, karena kamu tidak bisa melihat sifat dasarmu, kamu tidak memiliki buah Kebuddhaan yang mampu memahami segalanya dan menemukan sifat dasar sendiri di dalam pikiranmu.

Di kehidupan ini orang yang bisa mengenal ajaran Buddha Dharma adalah orang yang beruntung. Kalian di kehidupan ini bisa mengetahui ajaran Buddha Dharma, kalian benar-benar adalah orang yang berkah keberuntungan. Jika mampu menekuni Dharma dengan benar, maka kamu akan mencapai tingkat kesadaran spiritual yang mampu melampaui dunia yang berupa ini, dengan mencapai tingkat kesadaran ini, maka kamu bisa pergi ke Alam Sukhavati, bisa melampaui Alam Manusia.

Alam Sukhavati ini adalah dunia imajinasi, adalah tempat yang bisa dicapai oleh pemikiranmu, bukan tempat untuk bersenang-senang dan bisa dicapai oleh raga badaniah kamu di kehidupan ini. Jika dikatakan secara langsung, kamu memiliki satu mimpi indah yang selamanya bisa dirimu kendalikan, sedangkan dalam mimpi indah ini, kamu bisa menggunakan jiwamu untuk hidup. Misalnya, kalian bermimpi, dalam mimpi, jika kalian terus berlari-larian, itu tandanya tidak senang. Jika berada di Alam Surga, kamu bisa mengendalikan ke mana dirimu ingin pergi, betapa bahagianya. Sesungguhnya, ini berarti berada di Kerajaan Surga. Kepercayaan barat menyebutnya sebagai Kerajaan Surga, sedangkan dalam agama Buddha kita menyebutnya sebagai Alam Surga, sesungguhnya ini baru mencapai tingkat Kamadhatu.

Jika seorang praktisi Buddhis mengetahui ke mana dirinya akan pergi sekarang dan di masa depan nanti,

maka kamu bisa memperkuat keyakinan, tekad, dan tindakan. Karena saya tahu di masa depan nanti saya akan pergi ke Alam Sukhavati; karena saya tahu, dengan membina diri baik-baik, saya bisa terbebas dari tumimbal lahir di enam alam, saya bisa pergi ke Empat Alam Brahma. Oleh karena itu, saya bisa melampauinya. Contoh sederhana: banyak teman-teman kecil di masa bersekolah seringkali dijahati oleh orang lain di kelasnya. Jika dia ingin melampauinya, maka akan terpikirkan olehnya: "Saya dan dia masih akan sekelas setengah tahun lagi, dia menakali saya juga hanya tinggal setengah tahun lagi. Orang seperti dia ini, nilai akademisnya begitu buruk, dia tidak akan bisa masuk universitas, maka begitu saya masuk ke Universitas Sydney, kami akan terpisah." Dengan melihat hal ini, dia sendiri akan bisa menghilangkan banyak kebenciannya. Sama seperti banyak orang di tempat kerjanya, dia memiliki konsep pemahaman yang berbeda denganmu, kalian setiap hari bekerja bersama merasa tidak senang.

Sesungguhnya, jika kamu memikirkannya dengan lebih cermat, dia itu bukan istrimu, memangnya kamu bisa mengatur begitu banyak? Di tempat kerja, dia ingin bagaimana, kamu biarkan saja, kamu membiarkan dia, memangnya apa kerugianmu? Kamu malah kesal, ingin mengaturnya, seperti mengatur istri sendiri, atau sama seperti mengatur anak sendiri. Memangnya kamu bisa mengaturnya? Seperti banyak orang yang menasihati Master: “Master, kamu memiliki begitu banyak anak (murid), memangnya kamu bisa mengatur semuanya?” Tidak bisa. Tetapi karena saya adalah Bodhisattva, maka saya harus mengaturnya. Sedangkan kalian harus bisa berpandangan terbuka dan melepaskannya. Karena kalau saya tidak mengatur kalian – murid-murid ini, kalian akan menjadi lengah, ini langkah pertama. Sedangkan, tunggu sampai tingkat kesadaran spiritual kalian sudah benar-benar meningkat, kalian akan pergi menolong kesadaran spiritual orang lain. Misalnya terhadap orang-orang yang

bersikap sangat buruk terhadap kalian, pelan-pelan kamu bisa memberikannya beberapa buku, kamu bisa menggunakan ajaran Buddha Dharma untuk membuka kesadarannya. Atau saat kamu sudah mencapai kesadaran spiritual tingkat tertentu, kamu sudah menjadi Bodhisattva, kamu bisa melafalkan {Xin Jing} untuknya, maka itu adalah suatu tingkat kesadaran spiritual yang berbeda.

zhēn xīn chàn huǐ jué wù zì shēn
36. 真心忏悔, 觉悟自身

rú guǒ yǒu rén xiàng nǐ qiú fǎ jiù shì wèn dào nǐ men fó lǐ
如果有人向你求法, 就是问到你们佛理,

rú guǒ nǐ zhī dào le ér bú qù jiě shì huò zhě gù yì bù huí dá nà jiù
如果你知道了而不去解释或者故意不回答, 那就

shì fàn jiè suǒ yǐ fán shì zài dōng fāng diàn tái jiē diàn huà de rén rú
是犯戒。所以凡是在东方电台接电话的人, 如

guǒ zì jǐ zhī dào le bú yuàn yì jiǎng huò zhě nǐ zì jǐ zhī dào le mǎ
果自己知道了不愿意讲或者你自己知道了马

mǎ hū hū fū yǎn liǎo shì quán bù dōu shì fàn jiè nǐ men zhī dào fàn
马虎虎敷衍了事, 全部都是犯戒。你们知道犯

jiè shì shén me zuì guò ma yào xià qù de bǐ rú jīn tiān nǐ yǒu shén
戒是什么罪过吗? 要下去的。比如今天你有什么

me shì qing le nǐ bú yuàn yì huí dá rén jiā zài diàn huà li miàn shì
什么事情了你不愿意回答人家, 在电话里面“是

shì shì duì duì duì nǐ jiù zhè yàng niàn jǐ biàn jiù kě yǐ le hǎo
是是, 对对对, 你就这样念几遍就可以了。好

hǎo hǎo zài jiàn rú guǒ nǐ zhè yàng yí guà nǐ jiù fàn jiè le
好好, 再见”。如果你这样一挂, 你就犯戒了。

pú sà de shì qing kě yǐ fū yǎn liǎo shì ma nǐ men zhī dào shì zài gēn
菩萨的事情可以敷衍了事吗? 你们知道是在跟

shuí jiǎng huà bú yào suí biàn de fā pí qi suí suí biàn biàn de fā pí
谁讲话? 不要随便地发脾气, 随随便便地发脾

qì yě shì shǔ yú fàn jiè nǐ jīn tiān shì gè xué fó rén rú guǒ suí suí
气也是属于犯戒。你今天是个学佛人，如果随随
biàn biàn fā pí qì suí biàn dá bié rén shì zài huǐ zì jǐ de huì mìng
便便发脾气，随便答别人，是在毁自己的慧命，
shí jì shàng nǐ jiù shì zài huǒ shāo gōng dé lín dāng rán bú shì bǎ
实际上你就是在火烧功德林（当然不是把
suǒ yǒu de gōng dé quán shāo diào rú guǒ nǐ jīng cháng fā pí qì
所有的功德全烧掉）。如果你经常发脾气
nǐ chēn hèn de xīn jiù biǎo xiàn chū lái le nǐ chēn hèn de xīn yì qǐ
你瞋恨的心就表现出来了，你瞋恨的心一起，
nǐ de yīn jiù chǎn shēng le yě jiù shì yīn guǒ chǎn shēng le bǐ rú
你的因就产生了，也就是因果产生了。比如
nǐ yì niàn yí dòng duì tā bù hǎo jiē xià lái mǎ shàng yīn guǒ de yīn
你意念一动对他不好，接下来马上因果的因
jiù chū lái le nǐ bù xǐ huan tā duì tā bù hǎo jiē xià lái nǐ jiù
就出来了。你不喜欢他，对他不好，接下来你就
má fan le nǐ zhòng xià le zhè ge è yīn nǐ yǒu le zhè ge chēn hèn
麻烦了。你种下了这个恶因，你有了这个瞋恨
de yīn jiù huì jié xià è yuán tā yí dìng huì duì nǐ bù hǎo nǐ jiào bié
的因就会结下恶缘，他一定会对你不好。你叫别
rén qù mà rén yě shì jiào rén fàn chēn hèn xīn fàn chēn hèn zuì yǒu
人去骂人，也是叫人犯瞋恨心、犯瞋恨罪。有
xiē rén zì jǐ bú mà rén jiào rén jiā qù mà rén zhè jiù shì wǒ yǒu shí
些人自己不骂人叫人家去骂人。这就是我有时

hou gēn qīng nián tuán kāi wán xiào wǒ jīng cháng jiào yù tā men shuō :
候 跟 青 年 团 开 玩 笑 , 我 经 常 教 育 他 们 说 :

rú guǒ rén jiā jiào nǐ mà tā nǐ mǎ shàng jiù qù mà rén le nǐ
“ 如 果 人 家 叫 你 骂 他 , 你 马 上 就 去 骂 人 了 , 你
yǒu méi yǒu nǎo zi a
有 没 有 脑 子 啊 ? ”

dāng bié rén xiàng nǐ rèn cuò huò zhě nǐ xiàng rén jiā rèn cuò rú
当 别 人 向 你 认 错 或 者 你 向 人 家 认 错 , 如
guǒ nǐ bù jiē shòu rén jiā de rèn cuò bù jiē shòu rén jiā de dào qiàn
果 你 不 接 受 人 家 的 认 错 、 不 接 受 人 家 的 道 歉 ,
qí shí nǐ zì jǐ yòu zài fàn jiè suǒ yǐ dāng yí gè rén gēn nǐ shuō
其 实 你 自 己 又 在 犯 戒 。 所 以 当 一 个 人 跟 你 说
duì bu qǐ gēn nǐ rèn cuò de shí hou nǐ yí dìng yào jiē shòu
“ 对 不 起 ” , 跟 你 认 错 的 时 候 , 你 一 定 要 接 受
rén jiā de rèn cuò fǒu zé nǐ bú shì yí gè xué fó de rén nǐ yòu fàn
人 家 的 认 错 , 否 则 你 不 是 一 个 学 佛 的 人 , 你 又 犯
jiè le yīn wèi zhè huì ràng nǐ róu ruǎn de qíng hé cí bēi de xīn diū shī
戒 了 。 因 为 这 会 让 你 柔 软 的 情 和 慈 悲 的 心 丢 失 。
yīn wèi dāng yí gè rén bù jiē shòu rén jiā de rèn cuò hé dào qiàn shí
因 为 当 一 个 人 不 接 受 人 家 的 认 错 和 道 歉 , 实
jì shàng nǐ de cí bēi xīn jiù méi le nǐ róu ruǎn shàn liáng de liáng
际 上 你 的 慈 悲 心 就 没 了 , 你 柔 软 善 良 的 良
xīn jiù lí nǐ ér qù le bú yuàn yì jiē shòu rén jiā de dào qiàn jiù shì
心 就 离 你 而 去 了 。 不 愿 意 接 受 人 家 的 道 歉 就 是

chēn hèn xīn hái zài nǐ de xīn zhōng suǒ yǐ nǐ cái huì bù yuán liàng rén
瞋恨心还在你的心中，所以你才会不原谅人
jiā ér zhēn zhèng yuán liàng rén jiā de rén tā shì méi yǒu chēn hèn xīn
家，而真正原谅人家的人他是没有瞋恨心
de yào bī zhe zì jǐ kè zhì zhù zì jǐ qù jiē shòu rén jiā de dào
的。要逼着自己、克制住自己去接受人家的道
qiàn hěn duō rén gēn rén jiā dào qiàn shuō wǒ duì bu qǐ nǐ le
歉。很多人跟人家道歉说“我对不起你了”，
nǐ zuǐ shàng shuō hǎo le hǎo le suàn le suàn le qí shí nǐ
你嘴上说“好了好了，算了算了”，其实你
xīn zhōng hái zài hèn hái zài nán guò xué fó rén rú guǒ kàn jiàn rén
心中还在恨，还在难过。学佛人如果看见人
jiā zhè me dào qiàn le āi yā tā huǐ wù le bù róng yì qí shí
家这么道歉了，“哎呀，他悔悟了不容易。其实
tā jiù jiǎng nà me yí jù huà wǒ yě yuán liàng tā le shí jì shàng yě
他就讲那么一句话，我也原谅他了，实际上也
méi yǒu shén me de nǐ yǒu cí bēi xīn jiù bú huì shāng zì jǐ bǐ
没有什么的”，你有慈悲心就不会伤自己。比
rú nǐ gēn tā shuō duì bu qǐ kě tā jiù bù yuán liàng nǐ nǐ
如你跟她说“对不起”，可她就不原谅你。你
jiǎng guò le nǐ jué de méi shì le nǐ xīn li hěn shū fu ér tā yǒu qì
讲过了你觉得没事了，你心里很舒服，而她有气
yì zhí biē zài dù zi li shí jiān cháng le tā jiù shēng bìng le suǒ
一直憋在肚子里，时间长了她就生病了；所

yǐ yào xué huì yuán liàng rén jiā nǐ yuán liàng rén jiā nǐ cái yǒu cí bēi
以要学 会原 谅人 家。你 原 谅 人 家 你 才 有 慈 悲
xīn a bù yuán liàng rén jiā yǎn jīng dōu huì mào xiōng guāng zhī dào
心 啊，不 原 谅 人 家 眼 睛 都 会 冒 凶 光 。 知 道
ma yǒu shí shī fu pī píng nǐ men de shí hou yǒu de rén de yǎn jīng
吗？ 有 时 师 父 批 评 你 们 的 时 候， 有 的 人 的 眼 睛
bù jiē shòu mào chū lái de shì xiōng guāng
不 接 受， 冒 出 来 的 是 凶 光 。

wǒ gào su nǐ men fěi bàng shuō fó bù hǎo shuō fǎ bù hǎo
我 告 诉 你 们： 诽 谤 说 佛 不 好、 说 法 不 好、
shuō hé shàng bù hǎo huò zhě shuō yì xiē hóng fǎ de rén bù hǎo zhè
说 和 尚 不 好 或 者 说 一 些 弘 法 的 人 不 好， 这
jiào fěi bàng sān bǎo zuì fěi bàng sān bǎo zuì de yì si jiù shì zhè ge
叫 诽 谤 三 宝 罪。 诽 谤 三 宝 罪 的 意 思 就 是 这 个
rén shuō fó bù hǎo yí huìr shuō hóng fǎ zhě bù hǎo yí huìr
人 说 佛 不 好， 一 会 儿 说 弘 法 者 不 好， 一 会 儿
shuō rén jiā de zōng pài bú shì suǒ yǐ bù néng fěi bàng xué fó zhě de
说 人 家 的 宗 派 不 是。 所 以 不 能 诽 谤 学 佛 者 的
yí qiè yǒu yuán zhòng shēng zhè ge fěi bàng zuì yě shì hěn dà de
一 切 有 缘 众 生。 这 个 诽 谤 罪 也 是 很 大 的，
zhè ge zài rén jiān nǐ shì méi zuì de dàn shì nǐ dào le xià miàn duì
这 个 在 人 间 你 是 没 罪 的， 但 是 你 到 了 下 面， 对

bu qǐ biān dǎ xíng biān xíng chōu nǐ a jiù gēn zài rén jiān bèi
不起，鞭打刑、鞭刑。抽你啊，就跟在人间被
rén jiā chōu shì yí gè gǎn jué
人家抽是一个感觉。

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng fó pú sà shì nèi zài de zhì huì hé
接下来师父给大家讲，佛菩萨是内在的智慧和
jué wù shén me jiào fó shén me jiào pú sà jiù shì dāng yí gè rén
觉悟。什么叫佛？什么叫菩萨？就是当一个人
yǐ jīng jué wù le ér qiě zhè zhǒng jué wù shì cóng lǐ miàn jué wù de
已经觉悟了，而且这种觉悟是从里面觉悟的，
ér bú shì jǐn jǐn kào wài biǎo de zhè zhǒng jué wù de rén tā cái chēng
而不是仅仅靠外表的，这种觉悟的人他才称
wéi fó huò pú sà néng jué wù yuán lái de běn xìng jiù shì dǒng de
为佛或菩萨。能觉悟原来的本性，就是懂得
zì jǐ běn xìng hé liáng xīn de rén néng tàn suǒ zì jǐ běn xìng hé
自己本性和良心的人，能探索自己本性和
liáng xīn de rén zì jǐ jiù shì qīng jìng de lián huā wèi shén me lián
良心的人，自己就是清净的莲花。为什么莲
huā zhè me hǎo a yīn wèi lián huā chū wū ní ér bù rǎn méi yǒu
花这么好啊？因为莲花出污泥而不染——没有
wū gòu lián huā jié bái rú yù chún jìng sì shuǐ suǒ yǐ wǒ men xīn
污垢，莲花洁白如玉纯净似水。所以我们心
zhōng yào shēng chū yí duǒ lián huā nǐ de liǎn yě huì shēng chū yí
中要生出一朵莲花，你的脸也会生出一

duǒ lián huā rú guǒ nǐ xīn zhōng yǒu ge è mó nǐ de liǎn yě huì
朵莲花。如果你心中有个恶魔，你的脸也会
xiàng è mó yí yàng wǒ men bú yào shòu dào wǔ zhuó è shì de yǐng
像恶魔一样。我们不要受到五浊恶世的影
xiǎng wǔ zhuó è shì shī fu guò qù gēn nǐ men dōu jiǎng guò de
响。“五浊恶世”师父过去跟你们都讲过的，
xiàn zài zhè ge shì jiè hěn è liè yǒu tài duō de è yán è yǔ è shì
现在这个世界很恶劣，有太多的恶言恶语、恶事
è fēi zhuó qì shàng shēng jié qì xià jiàng méi yǒu chún jié de
恶非、浊气上升、清气下降，没有纯洁的
dōng xi dào chù dōu shì āng zāng de dōng xi āng zāng de líng hún
东西，到处都是肮脏的东西、肮脏的灵魂。

rén yào dǒng de cóng jīng shén shàng dé dào jiě tuō zhè yàng de
人要懂得从精神上得到解脱。这样的
rén cái shì zhēn zhèng jiě tuō zì jǐ de rén zhè ge rén cái néng wú yōu
人才是真正解脱自己的人，这个人才能够无忧
wú lǜ wú fán nǎo rú guǒ nǐ néng dāng xià kāi wù nǐ xīn zhōng
无虑、无烦恼。如果你能当下开悟，你心中
dāng xià jiù huì yǒu fó guó —— dāng xià jiù huì yǒu fó pú sà de guó
当下就会有佛国——当下就会有佛菩萨的国
jiā zài nǐ xīn zhōng yí yàng nǐ jiù shì shēng huó zài fó pú sà de jìng
家在你心中一样。你就是生活在佛菩萨的境
jiè lǐ miàn le nǐ jiù huì yí qiè zhòng shēng xiàng jiē wéi jìng tǔ
界里面了，你就会“一切众生相皆为净土”。

shén me jiào zhòng shēng xiàng zhòng shēng xiàng shì zhǐ
什么叫“众生相”？“众生相”是指
shì jiān rén de gè zhǒng bù tóng biǎo xiàn hé miàn mào bǐ rú zhè ge
世间人的各种不同表现和面貌。比如这个
rén tè bié jí dù jiù shì yí gè jí dù de xiàng hèn rén jiā de rén shì
人特别嫉妒，就是一个嫉妒的相；恨人家的人是
hèn xiàng tān rén jiā de shì tān xiàng zuò huài shì de shì huài xiàng
恨相；贪人家的是贪相；做坏事的是坏相；
è rén shì è xiàng zhè jiù shì zhòng shēng xiàng suǒ yǐ yào bǎ zì
恶人是恶相。这就是众生相。所以要把自
jǐ de zhòng shēng xiàng qù chú nǐ lí kāi zhòng shēng xiàng nǐ jiù
己的众生相去除。你离开众生相你就
yǒu jìng tǔ le jiù shì zài nǐ xīn zhōng chǎn shēng yí piàn jìng tǔ le
有净土了，就是在你心中产生一片净土了。
bēi guān jiù shì méi yǒu ràng míng xīn jiàn xìng de guǒ cháng zhù zài nǐ
悲观就是没有让明心见性的果常住在你
de xīn zhōng rú guǒ zhè ge rén jué de qián tú méi yǒu xī wàng hěn
的心中。如果这个人觉得前途没有希望、很
bēi guān jiù shì shuō nǐ méi yǒu míng bai zhè ge shì jiè dào dǐ shì zěn
悲观，就是说你没有明白这个世界到底是怎
me huí shì nǐ méi yǒu míng xīn jiù shì shuō nǐ de xīn bù míng bai
么回事。你没有明心，就是说你的心不明白，

nǐ méi yǒu kàn dào nǐ de běn xìng nǐ méi yǒu ràng míng xīn jiàn xìng
你 没 有 看 到 你 的 本 性 ， 你 没 有 让 明 心 见 性
de fó guǒ guǒ shí cháng zhù zài nǐ de xīn zhōng
的 佛 果 、 果 实 常 住 在 你 的 心 中 。

jīn shēng néng gòu wén fó fǎ jiù shì yǒu fú zhī rén nǐ men jīn
今 生 能 够 闻 佛 法 就 是 有 福 之 人 。 你 们 今
shēng néng gòu zhī dào fó fǎ de rén nà shì zhēn yǒu fú qì de rén a
生 能 够 知 道 佛 法 的 人 那 是 真 有 福 气 的 人 啊 。
zhèng què de xué fó jiù huì yǒu yí gè néng gòu chāo yuè zhè ge yǒu
正 确 地 学 佛 就 会 有 一 个 能 够 超 越 这 个 有
xíng shì jiè de jìng jiè yǒu zhè ge jìng jiè jiù kě yǐ dào jí lè fó tǔ
形 世 界 的 境 界 ， 有 这 个 境 界 就 可 以 到 极 乐 佛 土 ，
kě yǐ chāo yuè le rén shì jiān zhè ge jí lè shì jiè shì huàn xiǎng guó
可 以 超 越 了 人 世 间 。 这 个 极 乐 世 界 是 幻 想 国 ，
shì nǐ yì niàn dāng zhōng néng gòu dào dá de dì fāng ér bú shì jīn
是 你 意 念 当 中 能 够 到 达 的 地 方 ， 而 不 是 今
shēng jīn shì ròu shēn néng gòu dào dá de dì fāng hé xiǎng lè de dì
生 今 世 肉 身 能 够 到 达 的 地 方 和 享 乐 的 地
fang yòng xiàn zài tōng sú de huà lái jiǎng nǐ yōng yǒu yí gè yǒng
方 。 用 现 在 通 俗 的 话 来 讲 ， 你 拥 有 一 个 永
jiǔ néng gòu kòng zhì zhù de měi mèng ér nǐ kě yǐ zài měi mèng
久 能 够 控 制 住 的 美 梦 ， 而 你 可 以 在 美 梦
dāng zhōng yòng nǐ de líng hún lái shēng cún bǐ rú nǐ men zuò mèng
当 中 用 你 的 灵 魂 来 生 存 。 比 如 你 们 做 梦 ，

zài mèng zhōng rú guǒ shì táo a táo nà jiù bù kāi xīn le rú guǒ shì
在 梦 中 如 果 是 逃 啊 逃， 那 就 不 开 心 了。 如 果 是
zài tiān shàng néng kòng zhì zì jǐ xiǎng dào nǎ li qù jiù dào nǎ
在 天 上， 能 控 制 住 自 己 想 到 哪 里 去 就 到 哪
li duō kāi xīn a shí jì shàng dōu shì zài tiān guó zài xī fāng jiào
里， 多 开 心 啊。 实 际 上 都 是 在 天 国。 在 西 方 教
jiào tiān guó zài wǒ men fó jiào lǐ jiǎng shì tiān dào shí jì shàng zhè
叫 天 国， 在 我 们 佛 教 里 讲 是 天 道， 实 际 上 这
zhǐ bú guò shì yù jiè tiān
只 不 过 是 欲 界 天。

rú guǒ xué fó de rén zhī dào zì jǐ jīn hòu de guī sù nǐ jiù kě
如 果 学 佛 的 人 知 道 自 己 今 后 的 归 宿， 你 就 可
yǐ zēng jiā xìn yuàn xíng yīn wèi wǒ zhī dào wǒ yǐ hòu yào dào xī fāng
以 增 加 信 愿 行。 因 为 我 知 道 我 以 后 要 到 西 方
jí lè shì jiè qù yīn wèi wǒ zhī dào wǒ hǎo hǎo xiū wǒ kě yǐ tuō lí liù
极 乐 世 界 去， 因 为 我 知 道 我 好 好 修 我 可 以 脱 离 六
dào lún huí kě yǐ dào sì shèng dào qù suǒ yǐ wǒ jiù néng chāo yuè
道 轮 回 可 以 到 四 圣 道 去。 所 以 我 就 能 超 越
tā jǔ gè jiǎn dān lì zi hěn duō xiǎo péng you zài dú shū de shí
它。 举 个 简 单 例 子： 很 多 小 朋 友 在 读 书 的 时
hou zài bān jí lǐ bèi rén jiā qī fu rú guǒ tā yào chāo yuè de huà
候 在 班 级 里 被 人 家 欺 负。 如 果 他 要 超 越 的 话
tā huì xiǎng dào wǒ hé tā hái yǒu bàn nián de tóng xué kě yǐ zuò
他 会 想 到：“ 我 和 他 还 有 半 年 的 同 学 可 以 做，

tā qī fu wǒ yě jiù shì bàn nián de shí jiān jiù tā zhè zhǒng rén gōng
他欺负我也就是半年的时间。就他这种人，功
kè zhè me chà tā kǎo bú jìn dà xué de suǒ yǐ wǒ jìn le xī ní dà
课这么差，他考不进大学的，所以我进了悉尼大
xué zhī hòu tā gēn wǒ jiù fēn dào yáng biāo le tā kàn dào le zhè
学之后他跟我就分道扬镳了。”他看到了这
ge tā zì jǐ jiù huì shě qù hěn duō de hèn niàn jiù xiàng hěn duō
个，他自己就会舍去很多的恨念。就像很多
rén zài gōng zuò dān wèi yī yàng tā de lǐ niàn gēn nǐ de lǐ niàn bù
人在工作单位一样，她的理念跟你的理念不
yī yàng nǐ men tiān tiān zài yì qǐ shàng bān bù kāi xīn shí jì shàng
一样，你们天天在一起上班不开心。实际上
nǐ zǐ xì xiǎng xiǎng tā yòu bú shì nǐ lǎo po nǐ guǎn dé le zhè me
你仔细想想，她又不是你老婆，你管得了这么
duō ma zài dān wèi lǐ tā ài zěn me yàng nǐ jiù ràng tā zěn me yàng
多吗？在单位里她爱怎么样你就让她怎么样，
nǐ ràng tā zěn me yàng nǐ sǔn shī le shén me ma nán guò a yào
你让她怎么样你损失了什么吗？难过啊，要
guǎn zhù tā jiù xiàng guǎn lǎo po yī yàng jiù xiàng guǎn hái zi yī
管住她，就像管老婆一样，就像管孩子一
yàng nǐ guǎn dé liǎo ma jiù xiàng hěn duō rén quàn shī fu shī
样。你管得了吗？就像很多人劝师父：“师
fu a nǐ yǒu zhè me duō hái zi dì zǐ nǐ guǎn dé liǎo ma
父啊，你有这么多孩子(弟子)，你管得了吗？”

guǎn bù liǎo a yīn wèi wǒ shì pú sà wǒ bì xū yào guǎn ér nǐ men
管 不 了 啊。 因 为 我 是 菩 萨 我 必 须 要 管。 而 你 们
jiù děi fàng kāi yīn wèi bù guǎn nǐ men zhè xiē dì zǐ de huà nǐ men
就 得 放 开。 因 为 不 管 你 们 这 些 弟 子 的 话， 你 们
jiù huì fàng sōng zhè shì dì yī bù ér zhēn zhèng de děng dào nǐ
就 会 放 松， 这 是 第 一 步。 而 真 正 的 等 到 你
men zì shēn jìng jiè tí gāo le nǐ men jiù huì qù dù rén bǐ rú gēn
们 自 身 境 界 提 高 了， 你 们 就 会 去 度 人。 比 如 跟
nǐ men hěn bù hǎo de rén nǐ màn man huì gěi tā kàn yì xiē shū
你 们 很 不 好 的 人， 你 慢 慢 会 给 他 看 一 些 书，
nǐ huì yòng fó fǎ lái ràng tā kāi wù huò zhě nǐ dào le yí dìng de
你 会 用 佛 法 来 让 他 开 悟。 或 者 你 到 了 一 定 的
jìng jiè nǐ shì pú sà le nǐ huì gěi tā niàn xīn jīng nà jiù shì
境 界， 你 是 菩 萨 了， 你 会 给 他 念 《 心 经 》， 那 就 是
lìng wài yí gè jìng jiè le
另 外 一 个 境 界 了。