

Memiliki Kebajikan Tradisional dan mempraktikkan Welas Asih Bodhisattva (Bagian 2)

Seminar Dharma Hong Kong, 22 Juni 2014

Ada seorang pria dengan wajah sedih, usianya sudah 70-an tahun, belum pernah menikah, dan bepergian kemana-mana. Seorang biksu bertanya kepadanya: "Apa yang kamu cari sepanjang hari di dunia?" Dia berkata: "Saya ingin menemukan wanita yang sempurna dan menikahinya." Biksu itu berkata: "Apakah kamu sudah menemukannya setelah bertahun-tahun?" Dia berkata: "Saya bertemu dengan seorang wanita yang benar-benar sempurna." Biksu itu berkata: "Lalu mengapa kamu tidak bisa menikahinya?" Orang tua itu berkata dengan sangat tidak berdaya: "Karena dia juga sedang mencari seorang pria yang sempurna." Seseorang di dunia ini akan mengalami suka duka dan perpisahan dan pertemuan. Bulan ada waktunya sabit dan purnama. Tidak ada satu hal pun di dunia ini yang sempurna. Kita sengaja untuk mengejar kesempurnaan, namun pada dasarnya itu bukan suatu kesempurnaan. Mengakui ketidaksempurnaan diri

sendiri dan menoleransi ketidaksempurnaan orang lain adalah menciptakan sekuntum bunga segar yang sempurna di dalam hati. Setiap orang mempunyai kekurangan, ketika kamu bisa menerima kekurangan dan memperbaikinya, kamu akan menemukan bahwa kekurangan juga merupakan suatu jodoh pendukung bagimu, karena kamu mempunyai kekurangan baru akan berpikir "Saya ingin mengatasinya, saya ingin melampauinya" , dapat meningkatkan jodohmu untuk membuat kemajuan. Jadi, jangan takut orang lain mengatakan kekurangan kita. Selama kamu adalah seorang praktisi Buddhis sejati, kamu harus berperilaku layaknya seorang Buddha, mengucapkan kata-kata Buddhis, bertindak seperti Buddha, berpikir yang dipikirkan Buddha, memberi teladan, dan membiarkan orang lain merasakan welas kasih dan kebijaksanaanmu, inilah Buddha di dunia.

Dalam hidup kita yang singkat ini, kita harus belajar menciptakan jodoh hidup yang bahagia. Jodoh ini ada dua macam. Pertama, kita harus mengatur pola hidup yang

sederhana sepanjang hidup kita dan tidak membuat diri kita terlalu lelah. Kedua, kita harus memiliki rasa puas dan bersyukur, maka kita akan mendapatkan sumber kehidupan. Rahasia kebahagiaan terletak pada kesederhanaan, kesungguhan, tidak serakah, tidak mengejar, dan kepuasan diri. Jika kita menghadapi nafsu keinginan setiap hari dan tidak bisa terpuaskan, kita akan menderita, akan merasa risau, dan akan membuat tubuh dan pikiran kita terluka parah. Jadi, lebih baik selalu berpuas diri dan bersyukur.

Orang bijak kuno budaya tradisional Tiongkok berkata, "orang miskin hidup dengan leluasa, orang kaya penuh dengan kekhawatiran." Mampu menerima dan melepaskannya, ini barulah mentalitas seorang praktisi Buddhis. Hidup sebenarnya adalah hidup dalam reinkarnasi tiga hari. Setiap hari dihitung berdasarkan tiga hari reinkarnasi. Pertama, hidup dalam kebingungan kemarin. Sama seperti banyak orang yang datang ke dunia ini, tidak tahu siapa dirinya atau apa yang telah mereka lakukan. Pada akhirnya, ketika mereka meninggal, mereka tidak

tahu ke mana mereka akan pergi atau siapa yang berikutnya, Ini adalah kebingungan orang-orang tentang masa lalu. Kedua, hidup dalam penantian hari esok. Ketiga, hanya hidup di hari ini, yaitu hidup di saat ini, barulah yang paling praktis. Hari ini adalah hidup kalian setiap menit. Selama kamu menjadi Bodhisattva yang baik di hari ini, hidup baru akan menjadi yang paling indah, paling ada harapan!

Dalam hidup, terkadang sedih dan terkadang bahagia, itu semua adalah keadaan hidup. Naik turun dan kesulitan mengandung sifat dasar dan potensi kesadaran. Selama kamu benar-benar memahami arti hidup yang sebenarnya, kamu akan menghadapi kesedihan dengan senyuman, dan kesedihan akan berubah menjadi motivasi. Kita harus menggunakan metode pembinaan diri keluar dari keduniawian (lokuttara Dharma) untuk memandang hidup dengan sederhana, agar kerisauan hilang begitu saja. Coba pikirkan, setiap orang memiliki banyak orang yang mencintaimu ketika kalian masih muda. Ada banyak anak yang jatuh cinta ketika masih pelajar. Semua ini adalah

jodoh, pergi mengikuti jodoh dan lenyap mengikuti angin. Jadi biarkan kerisauanmu hilang perlahan dalam hidupmu, menerima beberapa penderitaan di dunia adalah mengikis karma. Semakin banyak penderitaan yang kamu tanggung, semakin banyak pula karma yang terkikis. Hanya dengan menggenggam erat sifat dasar diri sendiri, kamu baru dapat menerobos kerisauan di dunia, meraih peluang di dunia, membiarkan hatimu menjadi cerah kembali, dan menyalakan kembali pelita Buddha. Setiap orang berharap memiliki sebuah pelita terang yang dapat menerangi dirinya sendiri. Di masa lalu, setiap orang memiliki satu obor untuk menerangi jalannya masing-masing. Master memberi tahu kepadanya, jika kamu menyalakan obor ini di hati jutaan orang, ketika apimu padam, obor semua makhluk akan tetap menerangi jalanmu! Jadi membantu orang lain berarti membantu diri sendiri, menyelamatkan semua makhluk berarti menyelamatkan diri sendiri!

Seorang kaya mengambil tiga potong semangka dengan ukuran berbeda dan meletakkannya di depan seorang pemuda. Dia bertanya: "Jika ketiga potong

semangka ini mewakili tingkat keuntungan tertentu, manakah yang akan kamu pilih?" Pemuda ini bahkan tidak memikirkannya, dia mengambil potongan semangka yang paling besar dan memakannya, tetapi orang kaya itu mengambil potongan semangka yang paling kecil dan memakannya dengan cepat. Ketika pemuda itu belum selesai memakan potongan semangka yang besar, dia mengambil potongan semangka terakhir di atas meja dan memakannya. Pada saat itu, pemuda baru mengerti, meskipun semangka yang dimakan orang kaya itu tidak besar, tetapi jumlahnya lebih banyak daripadanya. Begitu juga kita sebagai manusia. Hanya dengan belajar melepaskan keuntungan di depan mata, kita baru bisa memperoleh keuntungan jangka panjang. Praktisi Buddhis harus belajar untuk merelakan dan membiarkan orang lain untuk memperoleh, sehingga baru bisa benar-benar memperoleh.

Ada seorang pengusaha kaya terkenal di Hong Kong, teorinya dalam berbisnis adalah: Memperlakukan orang dengan tulus, membutuhkan situasi yang saling

menguntungkan. Jika saya tidak membiarkan kamu untuk menghasilkan uang, saya pasti tidak bisa menghasilkan uang. Sebenarnya, ini juga merupakan kehidupan yang bijaksana. Sebagai manusia, kita harus melepaskan kepentingan kita sendiri dan mendapatkan lebih banyak keuntungan yang diberikan Bodhisattva kepada semua makhluk untuk membantumu. Banyak ibu yang melupakan dirinya sendiri demi mengasuh anak-anaknya, mereka hanya tahu hidup untuk anak-anaknya. Mereka bangun pagi-pagi dan pulang larut malam sibuk untuk anak-anaknya. Tidak pernah memiliki dirinya sendiri. Ketiga putrinya semua membantu dan merawatnya di masa tuanya. Semua kerugiannya pada akhirnya mendapatkan kompensasi. Inilah yang harus kita tahu untuk bagaimana melepaskan keinginan akan ketenaran dan kekayaan di dunia, barulah bisa berhasil membina pikiran Bodhisattva.

Para Buddha dan Bodhisattva memberitahu kita bahwa makhluk hidup mempunyai kelahiran, penuaan, sakit dan mati, tumbuh-tumbuhan mempunyai tumbuh, tinggal, berubah dan mati. Benda mempunyai bentuk, tinggal,

rusak dan kosong. Ini merupakan kebenaran nyata di dunia Saha. Kita harus memahami bahwa dunia terus berubah. Banyak orang tidak dapat berpikiran terbuka, itu karena mereka tidak dapat melihat bahwa hari esok akan berubah, sehingga dia akan bunuh diri, tidak dapat berpikiran terbuka, dan menjadi depresi. Kita tidak bisa melekat pada kehidupan. Kita harus memahami bahwa semua pikiran adalah dasar dari semua perubahan. Banyak orang akan langsung mengubah emosinya ketika mereka punya pikiran, jadi kita tidak boleh memiliki pemikiran. Buddha dan Bodhisattva mengajarkan kita bahwa "ketika ada pikiran, maka jodoh akan muncul. Jodoh muncul maka akan menimbulkan karma." Melepaskan nafsu keinginan diri sendiri, merelakan dan mendapatkan, menyerahkan semua yang kamu inginkan, dan yang akan kamu dapatkan adalah seluruh dunia.

Berharap praktisi Buddhis tidak setiap hari melihat apa yang telah saya peroleh hari ini, tetapi harus berpikir bahwa hal itu akan segera hilang. Seseorang dari rumah sakit jiwa pernah mengatakan sesuatu kepada orang normal: "Kami

orang sakit jiwa sebenarnya sama dengan kalian orang normal. Masalahnya adalah kami tidak dapat berpikiran terbuka terhadap suatu hal. Kami terus terjebak di dalamnya. Kami telah memasuki jalan buntu, sehingga kami memiliki tempat tidur di rumah sakit. Berharap kalian para praktisi Buddhis dapat melihat masa depan dan masa lalu. Masa lalu tidak dapat diperoleh, masa depan belum tiba, juga tidak bisa diperoleh. Manfaatkan hari ini dengan baik, tinggalkan semua ketenaran dan kekayaan hari ini, dan pikirkan masa depan kita. Orang yang ingin menjadi Buddha, dia harus menjadi Bodhisattva atau Buddha di dunia. Dengan begitu, kelak baru bisa melampaui enam alam mencapai Empat Alam Brahma dan pergi ke Alam Sukhavati.

Pada saat Perang Dunia II, ada sebuah keluarga Yahudi dianiaya. Putra sulungnya dan putra bungsunya mencari bantuan dari orang lain. Putra sulungnya pergi mencari orang yang pernah membantunya. Putra bungsunya pergi mencari seseorang yang dia bantu di masa lalu. Alhasil, putra sulungnya berhasil diselamatkan dan putra

bungsunya dikhianati. Semuanya ingat bahwa orang yang mencintaimu, dia akan selalu bersedia mengabdikan dirinya padamu; tetapi orang yang kamu cintai, dia tidak pasti akan setia padamu. Oleh karena itu, orang yang benar-benar setia padamu dalam masyarakat modern ini adalah mereka yang telah memberimu bantuan, mencintaimu, dan membantumu. Guan Shi Yin Pu Sa selalu mencintai kita, pernah di masa lalu, masa sekarang dan masa depan, selalu membantu dan menyayangi kita. Dia adalah orang yang paling kita cintai di hati kita. Kita berdoa memohon bantuan Guan Shi Yin Pu Sa, dan Bodhisattva akan selalu membantu kita, jadi apa yang kita dapatkan adalah rasa syukur selamanya dan perhatian Guan Shi Yin Pu Sa kepada kita.

Kehidupan yang berbasis Buddha Dharma, yaitu menerapkan ajaran Buddha Dharma ke dalam kehidupan; Buddha Dharma dalam kehidupan, yakni mengubah dunia menjadi medan pembinaan Buddha dan Bodhisattva. Mengapa dikatakan "Ada medan pembinaan diri di dalam hati" ? Hati adalah sebuah medan pembinaan, biarkan hati

kita semakin terbang semakin luas, semakin murni, Bodhisattva baru akan masuk ke dalam hati kita, karena hati kita bersih, Bodhisattva baru akan masuk. Berharap hati setiap orang bisa mengubah dirinya ke tanah suci di sepuluh penjuru, dari alam delapan kesadaran hingga ke kedalaman jiwa.

Praktisi Buddhis harus belajar memahami bahwa kerisauan dan permasalahan di dunia dapat diselesaikan. Jika ada banyak masalah di dunia, tidak perlu risau tentang masalah yang bisa diselesaikan. Jika masalah tidak bisa diselesaikan, maka percuma saja mengkhawatirkannya. Jadi ketika kamu melakukan sesuatu dengan benar, tidak perlu mengatakan apa pun atau menjelaskan apa pun. Ketika kamu salah, tidak ada gunanya mengatakan apa pun. Jadi jika kamu melakukan sesuatu dengan benar, kamu tidak perlu marah. Jika kamu melakukan sesuatu yang salah, kamu tidak berhak marah. Ini adalah kebijaksanaan sejati.

Pada suatu Seminar Dharma kuno, Tang Suzong menanyakan banyak pertanyaan kepada Nanyang

Huizhong, Guru Kekaisaran, tetapi Guru Kekaisaran bahkan tidak memandangnya. Suzong berkata dengan marah: "Saya adalah Kaisar Dinasti Tang, kamu bahkan tidak melihat ke saya? Huizhong tidak menjawab pertanyaannya secara langsung. Dia berkata, "Yang Mulia, pernahkah Anda melihat kekosongan?" "Saya pernah melihatnya!" Pernahkan kekosongan mengedip mata kepadamu?" Suzong tidak bisa mengatakan apa-apa. Dalam hidup, orang selalu memperhatikan bagaimana orang lain memperlakukan dirimu sepanjang hari. Siapa yang baik kepadamu dan siapa yang jahat kepadamu. Mereka khawatir tentang untung dan rugi setiap hari, jika bukan peduli dengan uang, maka peduli dengan perasaan dan rasa hormat, ingin orang lain memuji diri sendiri. Ingin orang lain memperhatikan dan menghormatimu. Kita praktisi Buddhis memasuki kekosongan. Alam kekosongan tidak memerlukan perhatian kita, dan mengapa kita harus memperhatikan kekosongan?

Master memberi tahu semua orang bahwa kita tidak bisa hidup dalam keadaan terkurung oleh perasaan orang

lain sepanjang hari, karena dunia ini adalah dunia kekosongan. Ketika dunia ini mencapai titik tertentu, semua masa kini kamu akan menjadi masa lalumu. Oleh karena itu, Master berharap kalian memahami Enam Alam, yaitu kekosongan ilusi. Kita semua yang ada di sini hari ini, sebenarnya semuanya adalah bersifat kosong. Saya ingin bertanya, 50 tahun kemudian, begitu banyak teman se-Dharma yang ada di sini hari ini, berapa banyak yang masih ada? Ini adalah kekosongan. Hari ini, demi sedikit ketenaran dan kekayaan yang direbut, kita telah kehilangan banyak hati nurani dan sifat dasar. Ini adalah sesuatu yang tidak boleh hilang, dan hal-hal yang kita peroleh akan segera menjadi masa lalu. Jadi, berharap semua orang dapat mengenal kebenaran dunia ini. Hanyalah tempat yang di pinjamkan kepada kita "meminjam kepalsuan untuk membina kebenaran". Kita harus memahami bahwa kebenaran tubuh Dharma itu seperti kekosongan, dan sifat sejati sebenarnya adalah sepuluh penjuru dan tiga alam. Mengejar kebenaran melampaui ilusi adalah tingkat kesadaran spiritual sejati praktisi Buddhis.

Bagi praktisi Buddhis, kebahagiaan adalah Zen, kerisauan juga merupakan kebijaksanaan. Jadi mengapa dikatakan bahwa kerisauan adalah Bodhi? Bodhi yang sebenarnya adalah menerapkan hati pada kenyataan dan memperlakukan segala sesuatu dengan hati yang tulus. Berapa orang yang telah kamu selamatkan, berapa orang yang telah kamu selamatkan dengan segenap hati? Kerisauanmu baru akan bersih. Karena kerisauan ada di dalam ilusi. Jadi, sebenarnya kerisauan itu tidak nyata, ia termasuk palsu. Master akan menjelaskan kepada kalian kerisauan ilusi. Apakah kalian masih memiliki kerisauan yang kalian alami ketika masih kecil? Apakah kalian masih memiliki kerisauan yang kalian alami saat masih muda? Saat kamu akan meninggal, apakah semua kerisauan yang kamu miliki sekarang masih ada? (semuanya menjawab: Tidak!) Master sering kali memberi tahu semua orang: Kita hidup di dunia ini, bukan untuk diri kita sendiri, tetapi untuk semua makhluk. Seseorang yang tidak hidup demi orang lain adalah orang yang egois. Kita harus seperti Lei Feng, hanya memikirkan orang lain. Kita harus demi semua

mahluk. Dengan bahasa sekarang yaitu "melayani rakyat"! Jika ingin diri sendiri bahagia, maka harus memperlakukan diri sendiri sebagai orang lain. Jika ingin orang lain bahagia, maka harus memperlakukan orang lain seperti dirimu sendiri. Bagaimana seharusnya kita berperilaku di masyarakat? Perlakukan orang lain sebagai orang lain. Bagaimana membuat diri sendiri bebas dan leluasa? Yaitu memperlakukan diri sendiri sebagai dirimu sendiri.

Jika kamu tidak sakit dan masih sehat hari ini, maka kamu lebih beruntung dari 100.000 pasien kanker yang akan meninggal setiap bulannya. Jika kamu masih bisa menggunakan matamu untuk membaca dan menonton TV, kamu lebih beruntung dari 10 juta orang buta. Ada tiga hal yang tidak boleh disia-siakan manusia: pertama tubuh, kedua uang, dan ketiga perasaan. Jika tidak, kamu akan kehilangan lebih dari yang kamu peroleh. Dengan kata-kata Buddha dan Bodhisattva, kamu akan mengurus berkah, umur, dan hidupmu.

Seorang anak bertanya kepada gurunya: "Guru, apakah air dapat mengalir ke langit?" Guru berkata: "Air mengalir ke tempat yang lebih rendah. Ini adalah hukum alam." Anak itu bertanya: "Air tidak dapat mengalir ke langit, lalu bagaimana datangnya hujan di langit? " Guru berkata: "Hujan di langit adalah air yang mengalir dari tanah ke langit. Tentu saja air tidak akan langsung mengalir ke langit. Ketika air berubah wujud menjadi gas, ia akan naik ke langit dan menyatu dengan awan, membentuk suatu gas, pada saat itu akan menjadi hujan di langit." Maser memberi tahu semua orang: Di dunia, ketika kita tidak dapat mengubah lingkungan atau batasan alam, kita dapat mengubah diri kita sendiri seperti air, mengubah mentalitas diri sendiri, menjadi air yang mengalir ke langit, dan menciptakan keajaiban yang menakjubkan orang.

Master memberi tahu kepada semua orang bahwa jika kita tidak tekun setiap hari, kita akan bermalas-malasan, melihat sana dan sini. Kalian adalah konsumen kehidupan, yang kalian habiskan adalah kehidupan, dan yang disia-siakan adalah nyawa. Kita harus semangat menghadapi

kehidupan dan berkorban setiap hari, itu barulah pencipta kehidupan. Seseorang yang yakin bahwa dirinya telah menguasai kebenaran dunia tidak akan peduli dengan pertentangan dan persetujuan orang lain. Praktisi Buddhis pertama-tama harus percaya bahwa diri sendiri adalah nyata, yang berarti hanya kamu yang dapat menciptakan masa depan dirimu sendiri!

Ketika orang sedang berbuat baik, ia sangat mudah tersesat, karena terkadang ingin melakukan suatu perbuatan baik, tetapi hasilnya belum tentu baik. Dalam kisah "Liao Fan Si Xun" menjelaskan tentang kebaikan: kebaikan ada benar dan ada salah, ada yin dan ada yang, ada besar dan ada kecil, ada menyimpang dan ada benar. Jangan berpikir bahwa sebagian orang mengatakan "Saya sedang melakukan perbuatan baik" sebenarnya, dia tidak mempunyai jasa kebajikan. Perbuatan baik, hanya ketika ia menggunakan pikiran dan sifat Kebuddhaannya untuk melebur ke dalam masyarakat, melebur ke dalam semangat untuk berkontribusi kepada orang lain dan semua makhluk, kebaikan ini barulah kebaikan murni!

Banyak orang mengira mereka telah melakukan perbuatan baik, namun nyatanya mereka telah menciptakan karma buruk, jadi berharap semua orang harus memahami apa yang benar dan apa yang baik.

Berharap semua orang harus menekuni Dharma dengan baik, pikiran harus benar, tidak boleh jahat. Kita harus menekuni Dharma dengan keyakinan dan pemikiran yang benar. Kita harus mencintai semua makhluk dengan keyakinan dan pemikiran yang benar, menentang ajaran yang menyimpang, agama yang sesat, menentang segala sesuatu yang membahayakan kesehatan jiwa manusia. Kita harus percaya jiwa kita akan menjadi semakin murni, pikiran kita akan menjadi semakin bersih, dan hati kita akan bergerak menuju Bodhisattva! Kita harus mengerti sebab dan akibat, memahami reinkarnasi, menekuni Dharma dan melafalkan paritta dengan baik. Dengan begitu, kita baru bisa mengubah takdir kita dengan keyakinan benar dan pemikiran benar! Saya ingin seluruh dunia percaya bahwa orang-orang Tiongkok kita memiliki kebijaksanaan. Budaya Tiongkok kita adalah yang terbaik. Ajaran Buddha Dharma

kita adalah intisarinya! Membuat semua orang di dunia bisa melafalkan paritta Da Bei Zhou dan Xin Jing! Saya ingin menjelajahi seluruh dunia. Sekarang ada yayasan Xin Ling Fa Men di seluruh dunia. Semuanya adalah lembaga amal dan kantor Buddhis yang disetujui pemerintah. Saya berharap mereka dapat memainkan peranannya: satu bunga yang mekar bukanlah musim semi, ratusan bunga bermekaran membawa musim semi ke taman! Setiap orang harus belajar dari Guan Shi Yin Pu Sa, harus menjadi Seribu Tangan dan Seribu Mata Guan Shi Yin Pu Sa. Kalian di sini semuanya adalah Seribu Tangan dan Seribu Mata Guan Shi Yin Pu Sa.

Berharap semua orang tekun belajar Buddha Dharma, berusaha keras dalam membina pikiran, dan mencapai Empat Alam Brahma.

yōng yǒu chuán tǒng dé néng shí jiàn pú sà cí bēi xià
拥有传统德能 实践菩萨慈悲 (下)

nián yuè rì xiāng gǎng xuán yì zōng shù dà xíng jiě dá huì lú tái zhǎng kāi shì
2014年6月22日 香港玄艺综述大型解答会卢台长开示

yǒu yí wèi mǎn liǎn chóu róng de rén tā duō suì le méi
有一位满脸愁容的人，他70多岁了，没

yǒu jié guò hūn dào chù qù lǚ xíng yǒu yí wèi fǎ shī wèn tā
有结过婚，到处去旅行。有一位法师问他：

nǐ zhěng tiān dào quán shì jiè zhǎo shén me tā shuō wǒ
“你整天到全世界找什么？”他说：“我

xiǎng zhǎo yí wèi wán měi de nǚ rén qǔ tā wéi qī sēng rén
想找一位完美的女人，娶她为妻。”僧人

shuō le zhè me duō nián nǐ zhǎo dào le ma tā shuō
说了：“这么多年你找到了吗？”他说：

wǒ dào shì pèng dào le yí wèi jué duì shì wán měi de nǚ rén
“我倒是碰到了一位绝对是完美的女人。”

sēng rén shuō nà nǐ wèi shén me bù néng qǔ tā wéi qī lǎo
僧人说：“那你为什么不能娶她为妻？”老

rén fēi cháng wú nài de shuō yīn wei tā yě zài xún zhǎo yí wèi
人非常无奈地说：“因为她也在寻找一位

wán měi de nán rén yí gè rén zài shì jiè shàng yǒu bēi huān lí hé,
完美的男人。”一个人在世界上有悲欢离合，

yuè yǒu yīn qíng yuán quē shì jiè shàng méi yǒu yí jiàn shì qing shì
月有阴晴圆缺，世界上没有一件事情是

wán měi de wǒ men kè yì de qù zhuī qiú wán měi běn shēn jiù bú
完美的，我们刻意地去追求完美，本身就不

shì yì zhǒng wán měi chéng rèn zì jǐ de bù wán měi róng rěn bié
是一种完美。承认自己的不完美，容忍别
rén de bù wán měi zhè jiù shì zài xīn zhōng zhù zào le yì duǒ wán
人的不完美，这就是在心中铸造了一朵完
měi de xiān huā měi gè rén dōu yǒu quē diǎn dāng nǐ néng jiē
美的鲜花。每个人都有缺点，当你能接
shòu zì jǐ de quē diǎn bìng gǎi zhèng de shí hou nǐ huì fā xiàn
受自己的缺点并改正的时候，你会发现，
quē diǎn yě shì nǐ de yì zhǒng zēng shàng yuán yīn wei nǐ yǒu quē
缺点也是你的一种增上缘，因为你有缺
diǎn cái huì xiǎng dào wǒ yào kè fú tā wǒ yào chāo yuè tā
点，才会想到“我要克服它、我要超越它”，
néng gòu zēng jiā nǐ shàng jìn de yuán fèn suǒ yǐ bú yào pà bié rén
能够增加你上进的缘分。所以不要怕别人
shuō wǒ men de quē diǎn zhǐ yào shì zhēn zhèng de xué fó rén yào
说我们的缺点，只要是真正的学佛人，要
zuò chū fó de yàng zi yào shuō fó yán xíng fó wéi sī fó xiǎng
做出佛的样子，要说佛言、行佛为、思佛想，
zuò chū bǎng yàng lái ràng bié rén gǎn shòu dào nǐ de cí bēi hé zhì
做出榜样来，让别人感受到你的慈悲和智
huì zhè jiù shì rén jiān fó
慧，这就是人间佛。

wǒ men zài duǎn duǎn de rén shēng dāng zhōng yào xué huì
我们在短短的人生当中，要学会
chuàng zào yí gè kuài lè de shēng mìng yuán zhè ge yuán shì liǎng
创造一个快乐的生命缘，这个缘是两

zhǒng dì yī yào ān pái zì jǐ yì shēng yí gè jiǎn dān de shēng
种，第一，要安排自己一生一个简单的生
huó fāng shì bú yào ràng zì jǐ tài lèi dì èr yì kē mǎn zú
活方式，不要让自己太累；第二，一颗满足、
gǎn ēn de xīn jiù huì dé dào shēng mìng de yuán quán kuài lè de
感恩的心，就会得到生命的源泉。快乐的
mì mì zài yú jiǎn dān shí zài bù tān bù qiú zì jǐ zhī zú rú
秘密在于简单、实在、不贪、不求、自己知足，如
guǒ wǒ men tiān tiān miàn duì yù wàng bù néng mǎn zú wǒ men jiù
果我们天天面对欲望不能满足，我们就
huì tòng kǔ jiù huì fán nǎo hái huì ràng zì jǐ de shēn xīn shòu dào
会痛苦，就会烦恼，还会让自己的身心受到
yán zhòng de shāng hài hái bù rú cháng zhī zú cháng gǎn ēn
严重的伤害，还不如常知足、常感恩。

zhōng huá wén huà guó xué gǔ shèng rén shuō pín qióng zì zài
中华文化国学古圣人说“贫穷自在，
fù guì duō yōu ná de qǐ fàng de xià zhè cái shì yí gè xué
富贵多忧”。拿得起、放得下，这才是一个学
fó rén de xīn tài rén shēng shí jì shàng jiù shì cún huó zài sān tiān
佛人的心态。人生，实际上就是存活在三天
de lún huí dāng zhōng měi tiān yǐ sān tiān de lún huí wéi jì suàn
的轮回当中，每天以三天的轮回为计算。
dì yī huó zài zuó tiān de mí huò zhōng jiù xiàng hěn duō rén lái
第一，活在昨天的迷惑中。就像很多人来
dào rén jiān bù zhī dào zì jǐ shì shuí gàn le shén me zuì hòu
到人间，不知道自己是谁、干了什么，最后

dào sǐ de shí hou yě bù zhī dao yào dào nǎ li qù jiē xià lái yòu shì
到死的时候也不知道要到哪里去，接下来又是

shuí zhè jiù shì rén duì guò qù de mí huò huó zài zuó tiān de mí
谁，这就是人对过去的迷惑，活在昨天的迷

huò dāng zhōng dì èr jù huó zài míng tiān de děng dài zhōng
惑当中。第二句，活在明天的等待中。

dì sān zhǐ yǒu huó zài jīn tiān jiù shì huó zài dāng xià cái shì zuì
第三，只有活在今天，就是活在当下，才是最

tā shí de jīn tiān jiù shì nǐ men měi fēn zhōng de rén shēng nǐ zhǐ
踏实的。今天就是你们每分钟的人生，你只

yào zuò hǎo jīn tiān de pú sà rén shēng cái huì zuì měi hǎo zuì yǒu
要做好今天的菩萨，人生才会更美好、最有

xī wàng
希望！

shēng huó zhōng yǒu shí hou bēi shāng yǒu shí hou kuài lè
生活中，有时候悲伤，有时候快乐，

dōu shì shēng mìng de yì zhǒng zhuàng tài kǎn kě hé jiān xīn yùn
都是生命的一种状态，坎坷和艰辛蕴

cáng zhe běn xìng hé wù xìng zhǐ yào rèn zhēn de tǐ huì shēng mìng
藏着本性和悟性。只要认真地体会生命

de zhēn dì jiù huì xiào zhe miàn duì bēi shāng bēi shāng huì huà
的真谛，就会笑着面对悲伤，悲伤会化

wéi dòng lì yào yòng shì chū shì jiān fǎ qù kàn dàn rén shēng ràng
为动力，要用世出世间法去看淡人生，让

fán nǎo suí yuán piāo guò xiǎng yi xiǎng měi yí gè rén nián qīng
烦恼随缘飘过。想一想，每一个人年轻

de shí hou dōu yǒu hěn duō rén ài guò nǐ men zài xué shēng shí dài
的时候都有很多人爱过你们，在学生时代
dōu yǒu hěn duō xiǎo péng you xiāng liàn zhè xiē dōu shì yuán fèn
都有很多小朋友相恋，这些都是缘分，
suí yuán ér qù suí fēng ér shì suǒ yǐ ràng fán nǎo suí zhe nǐ de
随缘而去、随风而逝。所以让烦恼随着你的
rén shēng zhī yuán màn màn piāo guò chéng shòu yì xiē rén jiān de
人生之缘慢慢飘过，承受一些人间的
kǔ tòng jiù shì xiāo yè zhàng chī de kǔ yuè duō xiāo de yè
苦痛，就是消业障，吃的苦越多，消的业
zhàng yuè duō yào zhuā zhù zì jǐ de běn xìng cái néng chōng pò
障越多。要抓住自己的本性，才能冲破
rén jiān de fán nǎo zhǎng wò hǎo rén jiān de qì jī ràng zì jǐ de
人间的烦恼，掌握好人间的契机，让自己的
xīn chóng xīn guāng míng chóng xīn diǎn rán qǐ yì zhǎn fó dēng
心重新光明，重新点燃起一盏佛灯。
měi gè rén dōu xī wàng zì jǐ yǒu yì zhǎn míng dēng kě yǐ zhào liàng
每个人都希望自己有一盏明灯可以照亮
zì jǐ guò qù měi gè rén yǒu yí gè huǒ bǎ zhào zhe zì jǐ de lù
自己，过去每个人有一个火把，照着自己的路，
tái zhǎng gào sù tā rú guǒ nǐ bǎ zhè ge huǒ bǎ diǎn rán le qiān
台长告诉他，如果你把这个火把点燃了千
qiān wàn wàn rén de xīn dāng nǐ zhè ge huǒ xī miè zhī hòu zhòng
千万万人的心，当你这个火熄灭之后，众
shēng de huǒ bǎ zhào yàng zhào liàng nǐ qián jìn de lù suǒ yǐ bāng
生的火把照样照亮你前进的路！所以帮

zhù bié rén jiù shì bāng zhù zì jǐ jiù dù zhòng shēng jiù shì jiù dù
助 别 人 就 是 帮 助 自 己 ， 救 度 众 生 就 是 救 度
zì jǐ
自 己 ！

yǒu yí wèi fù wēng ná le sān kuài dà xiǎo bù yí yàng de xī guā
有 一 位 富 翁 拿 了 三 块 大 小 不 一 样 的 西 瓜 ，
fàng zài yí gè nián qīng rén de miàn qián tā wèn rú guǒ zhè
放 在 一 个 年 轻 人 的 面 前 ， 他 问 ： “ 如 果 这
sān piàn xī guā dài biǎo yí dìng chéng dù shàng de lì yì nǐ huì
三 片 西 瓜 代 表 一 定 程 度 上 的 利 益 ， 你 会
xuǎn nǎ yí kuài zhè ge nián qīng rén xiǎng dōu méi xiǎng ná qǐ
选 哪 一 块 ？ ” 这 个 年 轻 人 想 都 没 想 拿 起
zuì dà de yí piàn xī guā chī qǐ lái ér fù wēng ná qǐ zuì xiǎo de xī
最 大 的 一 片 西 瓜 吃 起 来 ， 而 富 翁 拿 起 最 小 的 西
guā hěn kuài de chī wán dāng zhè wèi nián qīng rén dà piàn xī guā
瓜 很 快 地 吃 完 ， 当 这 位 年 轻 人 大 片 西 瓜
hái méi chī wán de shí hou tā yòu ná qǐ zhuō zi shàng zuì hòu nà
还 没 吃 完 的 时 候 ， 他 又 拿 起 桌 子 上 最 后 那
piàn xī guā chī qīng nián rén zhè ge shí hou cái míng bai fù wēng
片 西 瓜 吃 ， 青 年 人 这 个 时 候 才 明 白 ， 富 翁
chī de guā suī rán dōu bú dà dàn jiā qǐ lái bǐ tā de duō wǒ men
吃 的 瓜 虽 然 都 不 大 ， 但 加 起 来 比 他 的 多 。 我 们
zuò rén yě shì zhè yàng zhǐ yǒu xué huì fàng qì yǎn qián de lì yì
做 人 也 是 这 样 ， 只 有 学 会 放 弃 眼 前 的 利 益 ，

cái néng huò dé cháng yuǎn de lì yì xué fó rén yào xué huì shè
才能 获得 长 远 的 利益。 学 佛 人 要 学 会 舍，

ràng bié rén dé cái néng zhēn zhèng de yǒu suǒ dé
让 别 人 得， 才 能 真 正 的 有 所 得。

xiāng gǎng yǒu wèi zhù míng de fù shāng tā zuò shēng yì de lǐ
香 港 有 位 著 名 的 富 商 他 做 生 意 的 理

lùn shì yǐ chéng dài rén xū yào shuāng yíng rú guǒ wǒ bú ràng
论 是： 以 诚 待 人， 需 要 双 赢， 如 果 我 不 让

nǐ zhuàn qián wǒ yí dìng bú huì zhuàn qián shí jì shàng zhè yě
你 赚 钱， 我 一 定 不 会 赚 钱。 实 际 上 这 也

shì yì zhǒng zhì huì rén shēng wǒ men zuò rén yào fàng qì zì shēn
是 一 种 智 慧 人 生， 我 们 做 人 要 放 弃 自 身

de lì yì ér dé dào gèng duō pú sà jǐ yǔ zhòng shēng bāng zhù nǐ
的 利 益， 而 得 到 更 多 菩 萨 给 予 众 生 帮 助 你

suǒ huò dé de lì yì hěn duō mǔ qīn wèi le zhào gù hái zi wàng jì
所 获 得 的 利 益。 很 多 母 亲 为 了 照 顾 孩 子 忘 记

le zì jǐ jiù zhī dao zì jǐ wèi hái zi huó zhe tiān tiān zǎo qǐ wǎn
了 自 己， 就 知 道 自 己 为 孩 子 活 着， 天 天 早 起 晚

guī wèi hái zi máng cóng lái méi yǒu zì wǒ tā de sān gè nǚ ér
归 为 孩 子 忙， 从 来 没 有 自 我， 她 的 三 个 女 儿

dōu zài tā wǎn nián de shí hou bāng zhù hé zhào gù tā tā suǒ yǒu
都 在 她 晚 年 的 时 候 帮 助 和 照 顾 她， 她 所 有

de shī qù zuì hòu quán bù dé dào le bǔ cháng zhè jiù shì wǒ men
的 失 去 最 后 全 部 得 到 了 补 偿， 这 就 是 我 们

yào dǒng de shě qù rén jiān de míng lì zhī xīn cái néng xiū chéng pú
要 懂 得 舍 去 人 间 的 名 利 之 心 ， 才 能 修 成 菩

sà zhī xīn
萨 之 心 。

fó pú sà gào sù wǒ men shēng wù yǒu shēng lǎo bìng sǐ zhí
佛 菩 萨 告 诉 我 们 ， 生 物 有 生 老 病 死 ， 植
wù yǒu shēng zhù yì miè shì wù yǒu chéng zhù huài kōng suō pó
物 有 生 住 异 灭 ， 事 物 有 成 住 坏 空 ， 娑 婆
shì jiè yǒu xíng de wàn wù bú biàn de zhēn lǐ yào dǒng de rén jiān
世 界 有 形 的 万 物 不 变 的 真 理 。 要 懂 得 人 间
bú duàn de zài biàn huà hěn duō rén xiǎng bù tōng jiù shì yīn wei tā
不 断 地 在 变 化 ， 很 多 人 想 不 通 就 是 因 为 他
kàn bú dào míng tiān hái huì biàn huà tā cái huì zì shā cái huì
看 不 到 明 天 还 会 变 化 ， 他 才 会 自 杀 、 才 会
xiǎng bù tōng cái huì yōu yù wǒ men bù néng zhí zhuó yú rén
想 不 通 、 才 会 忧 郁 。 我 们 不 能 执 著 于 人
shēng yào dǒng de suǒ yǒu de niàn tóu jiù shì yī qiè biàn huà de gēn
生 ， 要 懂 得 所 有 的 念 头 就 是 一 切 变 化 的 根
jù hěn duō rén yì niàn yì qǐ mǎ shàng jiù huì biàn huà zì jǐ de
据 ， 很 多 人 意 念 一 起 ， 马 上 就 会 变 化 自 己 的
qíng xù suǒ yǐ wǒ men bù néng yǒu niàn fó pú sà jiào dǎo wǒ
情 绪 ， 所 以 我 们 不 能 有 念 。 佛 菩 萨 教 导 我
men yǒu niàn zé shēng yuán qǐ yuán qǐ zé shēng yīn guǒ
们 “ 有 念 则 生 缘 起 ， 缘 起 则 生 因 果 ” 。

fàng qì zì shēn de yù wàng , shě de fàng qì yí qiè xiǎng dé dào
放弃自身的欲望，舍得，放弃一切想得到
de dōng xi dé dào de jiāng shì zhěng gè shì jiè
的东西，得到的将是整个世界。

xī wàng xué fó rén bú yào tiān tiān kàn zhe jīn tiān wǒ suǒ dé dào
希望学佛人不要天天看着今天我所得到的
de dōng xi yào xiǎng dào tā hěn kuài huì shī qù céng jīng yǒu yí
的东西，要想到它很快会失去。曾经有一
wèi jīng shén bìng yī yuàn de rén hé zhèng cháng rén shuō guò yí jù
位精神病医院的人和正常人说过一句
huà wǒ men jīng shén bìng gēn nǐ men zhèng cháng rén shí jì
话：“我们精神病跟你们正常人实际
shàng chà bu duō jiù shì zài yú wǒ men duì mǒu yí gè shì qing xiǎng
上差不多，就是在于我们对某一个事情想
bù tōng xiǎng bù kāi yì zhí zuān zài lǐ miàn wǒ men zǒu rù le
不通、想不开，一直钻在里面，我们走入了
sǐ hú tòng suǒ yǐ wǒ men cái huì yǒu bìng chuáng a xī wàng
死胡同，所以我们才会有病床啊。”希望
nǐ men xué fó rén yào kàn dào jiāng lái yào kàn dào guò qù guò
你们学佛人要看到将来、要看到过去。过
qù bù kě dé wèi lái hái méi yǒu dào yě shì bù kě dé de hǎo
去不可得，未来还没有到，也是不可得的，好
hǎo bǎ wò zhù jīn tiān fàng qì jīn tiān suǒ yǒu de míng lì xiǎng
好把握住今天，放弃今天所有的名利，想
dào wǒ men de wèi lái yào chéng fó de rén zài rén jiān jiù yào zuò pú
到我们的未来，要成佛的人在人间就要做菩

sà zuò fó zhè yàng yǐ hòu cái néng chāo tuō liù dào gòng pān
萨、做佛，这样以后才能超脱六道，共攀
sì shèng qù dào xī fāng jí lè shì jiè
四圣，去到西方极乐世界。

zài dì èr cì shì jiè dà zhàn de shí hou yǒu yí gè yóu tài rén de
在第二次世界大战的时候，有一个犹太人的
jiā tíng zāo dào pò hài tā de dà ér zi hé xiǎo ér zi liǎng gè rén fēn
家庭遭到迫害，他的大儿子和小儿子两个人分
bié xún qiú bié rén de bāng zhù dà ér zi qù zhǎo le tā céng jīng
别寻求别人的帮助，大儿子去找了他曾经
bāng zhù guò tā de rén xiǎo ér zi qù zhǎo le guò qù tā bāng zhù
帮助过他的人，小儿子去找了过去他帮助
guò de rén jié guǒ dà ér zi huò jiù xiǎo ér zi bèi chū mài dà
过的人。结果大儿子获救，小儿子被出卖。大
jiā jì zhù yí gè ài guò nǐ de rén tā huì yì zhí yuàn yì wèi nǐ fù
家记住一个爱过你的人，他会一直愿意为你付
chū de ài nǐ ér yí gè nǐ ài de rén tā bù yí dìng duì nǐ zhōng
出地爱你；而一个你爱的人，他不一定对你忠
chéng de fù chū suǒ yǐ xiàn dài shè huì zhēn zhèng duì nǐ zhōng
诚地付出。所以现代社会真正对你忠
chéng de dōu shì céng jīng gěi guò nǐ ēn huì ài guò nǐ bāng
诚的，都是曾经给过你恩惠、爱过你、帮
zhù guò nǐ de rén guān shì yīn pú sà yì zhí zài ài wǒ men céng
助过你的人。观世音菩萨一直在爱我们，曾
jīng zài guò qù zài xiàn zài zài wèi lái yǒng yuǎn zài bāng zhù
经在过去、在现在、在未来，永远在帮助

guān ài zhe wǒ men tā jiù shì wǒ men xīn zhōng zuì ài de rén qí
关 爱 着 我 们 ， 她 就 是 我 们 心 中 最 爱 的 人 ， 祈
qiú guān shì yīn pú sà de bāng zhù ér qiě pú sà huì yǒng yuǎn bāng
求 观 世 音 菩 萨 的 帮 助 ， 而 且 菩 萨 会 永 远 帮
zhù wǒ men nà wǒ men dé dào de shì yǒng yuǎn de gǎn ēn hé guān
助 我 们 ， 那 我 们 得 到 的 是 永 远 的 感 恩 和 观
shì yīn pú sà duì wǒ men de guān huái
世 音 菩 萨 对 我 们 的 关 怀 ！

fó fǎ rén shēng jiù shì bǎ fó fǎ róng jìn rén shēng zhōng rén
佛 法 人 生 ， 就 是 把 佛 法 融 进 人 生 中 ； 人
jiān fó fǎ jiù shì bǎ rén jiān biàn chéng yí gè fó pú sà de dào
间 佛 法 ， 就 是 把 人 间 变 成 一 个 佛 菩 萨 的 道
chǎng wèi shén me shuō xīn zhōng yǒu dào chǎng xīn zhōng
场 。 为 什 么 说 “ 心 中 有 道 场 ” ？ 心 中
jiù shì yí gè dào chǎng ràng wǒ men de xīn yuè fēi yuè kuān guǎng
就 是 一 个 道 场 ， 让 我 们 的 心 越 飞 越 宽 广 、
yuè lái yuè chún jié pú sà cái huì jìn rù wǒ men de xīn tián yīn wei
越 来 越 纯 洁 ， 菩 萨 才 会 进 入 我 们 的 心 田 ， 因 为
wǒ men de xīn gān jìng pú sà cái néng jìn lái xī wàng měi yí gè
我 们 的 心 干 净 ， 菩 萨 才 能 进 来 。 希 望 每 一 个
rén de xīn néng gòu ràng zì jǐ cóng bā shí tián zhōng dào líng hún
人 的 心 能 够 让 自 己 从 八 识 田 中 到 灵 魂
shēn chù quán bù biàn chéng shí fāng jìng tǔ
深 处 ， 全 部 变 成 十 方 净 土 。

xué fó rén yào xué huì dǒng de rén jiān de fán nǎo hé wèn tí
学佛人要学会懂得，人间的烦恼和问题
shì kě yǐ jiě jué de rú guǒ rén jiān chū xiàn hěn duō wèn tí kě yǐ
是可以解决的。如果人间出现很多问题，可以
jiě jué de wèn tí méi yǒu bì yào yōu lǜ rú guǒ wèn tí méi bàn fǎ
解决的问题没有必要忧虑；如果问题没办法
jiě jué zài dān xīn yě wú jì yú shì suǒ yǐ dāng zuò duì yí jiàn shì
解决，再担心也无济于事。所以当对一件事，
bìng bù xū yào qù shuō shén me jiě shì shén me zài nǐ lǐ kuī de
并不需要去说什么、解释什么；在你理亏的
shí hou shuō shén me dōu shì méi yǒu yòng de suǒ yǐ rú guǒ nǐ
时候，说什么都是没有用的。所以如果你
zuò duì le nǐ méi bì yào fā pí qi rú guǒ nǐ zuò cuò le nǐ
做对了，你没必要发脾气；如果你做错了，你
yě méi yǒu zī gé qù fā pí qi zhè cái shì zhēn zhèng de zhì huì
也没有资格去发脾气。这才是真正的智慧！

zài yí cì gǔ dài de fǎ huì shàng táng sù zōng xiàng nán yáng
在一次古代的法会上，唐肃宗向南阳
huì zhōng guó shī qǐng shì le hěn duō wèn tí dàn guó shī kàn dōu bù
慧忠国师请示了很多问题，但国师看都不
kàn tā yì yǎn sù zōng fēi cháng shēng qì de shuō wǒ shì dà
看他一眼，肃宗非常生气地说：“我是大
táng tiān zǐ nǐ jū rán bù kàn wǒ yì yǎn huì zhōng bú zhèng
唐天子，你居然不看我一眼？”慧忠不正
miàn huí dá tā de wèn tí tā shuō jūn wáng kě céng kàn dào
面回答他的问题，他说：“君王，可曾看到

xū kōng wǒ kàn dào le xū kōng kě céng duì nǐ zhǎ
虚 空 ？ “ 我 看 到 了 ！ ” “ 虚 空 可 曾 对 你 眨
guò yǎn jīng sù zōng wú huà kě duì rén zài shēng huó dāng
过 眼 睛 ？ ” 肃 宗 无 话 可 对 。 人 在 生 活 当
zhōng zhěng tiān zài zhù yì bié rén duì nǐ zěn yàng shuí duì nǐ hǎo
中 整 天 在 注 意 别 人 对 你 怎 样 ， 谁 对 你 好 、
shuí duì nǐ huài měi tiān huàn dé huàn shī bú shì jì jiào qián cái
谁 对 你 坏 ， 每 天 患 得 患 失 ， 不 是 计 较 钱 财 ，
jiù shì jì jiào gǎn qíng hái yǒu gōng jìng xīn xiǎng yào bié rén duì
就 是 计 较 感 情 ， 还 有 恭 敬 心 ， 想 要 别 人 对
zì jǐ duō duō de zàn měi yào bié rén guān zhù hé gōng jìng nǐ
自 己 多 多 的 赞 美 ， 要 别 人 关 注 和 恭 敬 你 。
wǒ men xué fó rén rù xū kōng xū kōng jìng jiè bù xū yào wǒ men
我 们 学 佛 人 入 虚 空 ， 虚 空 境 界 不 需 要 我 们
guān zhù ér wǒ men yòu hé bì qù guān zhù xū kōng ne
关 注 ， 而 我 们 又 何 必 去 关 注 虚 空 呢 ？

tái zhǎng gào sù dà jiā wǒ men bù néng zhěng tiān huó zài bèi
台 长 告 诉 大 家 ， 我 们 不 能 整 天 活 在 被
bié rén de gǎn qíng suǒ zhù de jìng jiè zhōng yīn wei zhè ge shì jiè shì
别 人 的 感 情 锁 住 的 境 界 中 ， 因 为 这 个 世 界 是
xū kōng shì jiè zhè ge shì jiè dào yí dìng de shí hou nǐ suǒ yǒu
虚 空 世 界 ， 这 个 世 界 到 一 定 的 时 候 ， 你 所 有
de xiàn zài dōu huì chéng wéi nǐ de guò qù suǒ yǐ tái zhǎng xī wàng
的 现 在 都 会 成 为 你 的 过 去 。 所 以 台 长 希 望
nǐ men yào guān zhù rèn qīng liù dào nà jiù shì xū huàn kōng xìng
你 们 要 关 注 认 清 六 道 ， 那 就 是 虚 幻 空 性 。

wǒ men jīn tiān suǒ yǒu zài zhè lǐ de rén shí jì shàng yí qiè dōu shì
我们 今天 所有 在这里 的人， 实际 上 一切 都是
kōng xìng de wǒ xiǎng wèn yí wèn nián zhī hòu jīn tiān zài
空 性的。 我 想 问 一 问， 50 年 之 后， 今 天 在
chǎng zhè me duō de fó yǒu huì yǒu duō shǎo rén hái zài zhè jiù
场 这 么 多 的 佛 友， 会 有 多 少 人 还 在？ 这 就
shì kōng xìng jīn tiān wèi le yí diǎn diǎn zhēng lái de míng hé lì
是 空 性。 今 天 为 了 一 点 点 争 来 的 名 和 利，
shī qù le hěn duō liáng xīn hé běn xìng zhè shì bù gāi shī qù de dōng
失 去 了 很 多 良 心 和 本 性， 这 是 不 该 失 去 的 东
xi ér wǒ men dé dào de dōng xi hěn kuài de yòu huì biàn chéng
西， 而 我 们 得 到 的 东 西 很 快 地 又 会 变 成
guò qù suǒ yǐ xī wàng dà jiā yào rèn qīng zhè ge shì jiè zhǐ shì
过 去， 所 以 希 望 大 家 要 认 清 这 个 世 界， 只 是
jiè wǒ men jiè jiǎ xiū zhēn de dì fang yào dǒng de fǎ shēn
借 我 们 “ 借 假 修 真 ” 的 地 方， 要 懂 得 法 身
zhēn lǐ yóu ruò xū kōng zhēn xìng shì shí shí fāng sān jiè chāo
真 理 犹 若 虚 空， 真 性 事 实 十 方 三 界， 超
huàn qiú zhēn cái shì xué fó rén zhēn zhèng de jìng jiè
幻 求 真 才 是 学 佛 人 真 正 的 境 界。

xué fó rén kuài lè shì chán fán nǎo yě shì zhì huì suǒ yǐ wèi
学 佛 人 快 乐 是 禅， 烦 恼 也 是 智 慧， 所 以 为
shén me shuō fán nǎo jí pú tí zhēn zhèng de pú tí jiù shì yòng xīn
什 么 说 烦 恼 即 菩 提， 真 正 的 菩 提 就 是 用 心
yú shí chù zhēn xīn de qù yú yí qiè nǐ dù le duō shǎo rén
于 实 处， 真 心 地 去 于 一 切， 你 度 了 多 少 人、

yòng xīn qù jiù dù le duō shǎo rén nǐ de fán nǎo cái huì gān jìng a
用心去救度了多少人，你的烦恼才会干净啊。

yīn wei fán nǎo zài xū huàn dāng zhōng suǒ yǐ fán nǎo qí shí shì méi
因为烦恼在虚幻当中，所以烦恼其实是没

yǒu zhēn shí xìng de tā shǔ yú xū wàng tái zhǎng gěi nǐ men jiě
有真实性的，它属于虚妄。台长给你们解

shì yí xià xū huàn de fán nǎo nǐ men xiǎo shí hou de fán nǎo xiàn zài
释一下虚幻的烦恼，你们小时候的烦恼现在

hái yǒu méi yǒu a nǐ men nián qīng shí hou de fán nǎo hái yǒu méi
还有没有啊？你们年轻时候的烦恼还有没

yǒu a děng dào nǐ men yào zǒu de shí hou xiàn zài suǒ yǒu de
有啊？等到你们要走的时候，现在所有的

fán nǎo hái yǒu méi yǒu a zhòng dá méi yǒu tái zhǎng
烦恼还有没有啊？（众答：没有！）台长

jīng cháng gēn dà jiā jiǎng wǒ men huó zài zhè ge shì jiè shàng bú
经常跟大家讲：我们活在这个世界上，不

shì wèi zì jǐ huó zhe yào wèi zhòng shēng huó zhe rén huó zhe bú
是为自己活着，要为众生活着。人活着不

wèi bié rén jiù shì yí gè zì sī de rén yào xiàng léi fēng yí yàng
为别人，就是一个自私的人。要像雷锋一样，

jiù xiǎng zhe bié rén wǒ men yào wèi zhòng shēng yòng xiàn dài huà
就想着别人，我们要为众生，用现代话

jiǎng jiù shì wèi rén mín fú wù xiǎng yào zì jǐ kuài lè jiù
讲就是“为人民服务”！想要自己快乐，就

yào bǎ zì jǐ dāng chéng bié rén xiǎng yào bié rén kuài lè jiù yào
要把自己当成别人；想要别人快乐，就要

bǎ bié rén dāng chéng zì jǐ zài shè huì shàng yīng gāi zěn yàng wéi
把别人当成自己。在社会上应该怎样为

rén chǔ shì yào bǎ bié rén dāng chéng bié rén zěn yàng ràng zì jǐ
人处世? 要把别人当成别人。怎样让自己

zì yóu zì zài ne jiù shì yào bǎ zì jǐ dāng chéng zì jǐ
自由自在呢? 就是要把自己当成自己。

rú guǒ nǐ jīn tiān méi yǒu shēng bìng hái suàn jiàn kāng nà nǐ
如果你今天没有生病还算健康, 那你

bǐ áo bú guò měi gè yuè jiāng yào qù shì de wàn gè ái zhèng bìng
比熬不过每个月将要去世的10万个癌症病

rén yào xìng yùn rú guǒ nǐ hái néng yòng yǎn jīng kàn shū kàn diàn
人要幸运; 如果你还能用眼睛看书、看电

shì nǐ bǐ qiān wàn máng rén yào xìng yùn rén yǒu sān yàng dōng
视, 你比1千万盲人要幸运。人有三样东

xī shì bù néng huī huò de dì yī shì shēn tǐ dì èr shì jīn qián
西是不能挥霍的: 第一是身体, 第二是金钱,

dì sān shì gǎn qíng fǒu zé nǐ huì dé bù cháng shī yòng fó pú sà
第三是感情。否则你会得不偿失, 用佛菩萨

de huà shuō nǐ huì xiāo fú xiāo shòu xiāo rén shēng
的话说, 你会消福、消寿、消人生。

yǒu yí gè xiǎo hái zi wèn lǎo shī lǎo shī shuǐ néng liú dào
有一个小孩子问老师: “老师, 水能流到

tiān shàng ma lǎo shī shuō shuǐ wǎng dī chù liú zhè shì zì
天上吗?” 老师说: “水往低处流, 这是自

rán guī lǜ hái zi wèn shuǐ bù néng liú xiàng tiān kōng nà
然规律。” 孩子问: “水不能流向天空, 那

tiān kòng dāng zhōng de yǔ shì zěn me lái de ne lǎo shī shuō
天 空 当 中 的 雨 是 怎 么 来 的 呢？ ” 老 师 说：

tiān kōng zhōng de yǔ jiù shì dì shàng liú xiàng tiān kōng de shuǐ
“ 天 空 中 的 雨 就 是 地 上 流 向 天 空 的 水，
dāng rán shuǐ bú huì zhí jiē liú xiàng tiān kōng dāng shuǐ bǎ zì jǐ gǎi
当 然 水 不 会 直 接 流 向 天 空， 当 水 把 自 己 改
biàn chéng wéi qì tài chéng wéi qì tǐ zhī hòu tā huì shēng shàng
变 成 为 气 态， 成 为 气 体 之 后 它 会 升 上
tiān kōng hé yún céng duì jiē huì xíng chéng yì zhǒng qì tǐ zhè
天 空 和 云 层 对 接， 会 形 成 一 种 气 体， 这
shí jiù huì chéng wéi tiān shàng de yǔ shuǐ tái zhǎng gào sù dà jiā
时 就 会 成 为 天 上 的 雨 水。 ” 台 长 告 诉 大 家：
zài rén jiān dāng wǒ men wú fǎ gǎi biàn yì zhǒng huán jìng wú fǎ
在 人 间， 当 我 们 无 法 改 变 一 种 环 境， 无 法
gǎi biàn yì zhǒng zì rán de xiàn dìng wǒ men kě yǐ xiàng shuǐ yí
改 变 一 种 自 然 的 限 定， 我 们 可 以 像 水 一
yàng lái gǎi biàn zì jǐ gǎi biàn zì jǐ de xīn tài chéng wéi liú
样 来 改 变 自 己， 改 变 自 己 的 心 态， 成 为 流
xiàng tiān kōng de shuǐ chuàng zào chū yì zhǒng lìng rén jīng tàn de
向 天 空 的 水， 创 造 出 一 种 令 人 惊 叹 的
qí jì
奇 迹。

tái zhǎng gào sù dà jiā wǒ men měi tiān rú guǒ bù jīng jìn
台 长 告 诉 大 家， 我 们 每 天 如 果 不 精 进，
jiù huì wú suǒ shì shì dōng kàn kàn xī wàng wàng nǐ men shì rén
就 会 无 所 事 事、 东 看 看 西 望 望， 你 们 是 人

shēng de xiāo fèi zhě xiāo fèi de shì rén shēng hào fèi de shì nǐ
生的消费者，消费的是人生，耗费的是你
men de shēng mìng yào měi tiān jī jí miàn duì rén shēng hé fù chū
们的生命。要每天积极面对人生和付出，
cái shì rén shēng chuàng zào zhě yí gè què xìn zhǎng wò le rén jiān
才是人生创造者，一个确信掌握了人间
zhēn xiàng de rén shì bú huì zài hu bié rén de fǎn duì hé rèn tóng de
真相的人，是不会在乎别人的反对和认同的。
xué fó rén shǒu xiān yào xiāng xìn zì jǐ shì zhēn shí de yě jiù shì
学佛人首先要相信自己是真实的，也就是
shuō zhǐ yǒu nǐ néng gòu chuàng zào nǐ zì jǐ de wèi lái!
说只有你能够创造你自己的未来!

rén zài xíng shàn de shí hou hěn róng yì zǒu piān chā yīn wei
人在行善的时候，很容易走偏差，因为
yǒu shí hou xiǎng zuò yí jiàn shàn shì dàn shì tā de guǒ bù yí dìng
有时候想做一件善事，但是它的果不一定
shì hǎo de liǎo fán sì xùn zhōng duì shàn zuò le shuō míng
是好的。《了凡四训》中对善做了说明：
shàn yǒu zhēn yǒu jiǎ yǒu yīn yǒu yáng yǒu dà yǒu xiǎo yǒu piān
善有真有假、有阴有阳、有大有小、有偏
yǒu zhèng bú yào yǐ wéi yǒu xiē rén shuō wǒ zài zuò shàn shì
有正。不要以为有些人说“我在做善事”，
shí jì shàng tā méi yǒu gōng dé shàn shì zhǐ yǒu dāng tā yòng zì
实际上他没有功德。善事，只有当他用自
jǐ de fó xīn hé běn xìng róng huà zài shè huì dāng zhōng róng huà
己的佛心和本性，融化在社会当中，融化

zài wèi bié rén wéi zhòng shēng ér gòng xiàn de jīng shén dāng zhōng ,
在 为 别 人 为 众 生 而 贡 献 的 精 神 当 中 ，
zhè zhǒng shàn cái shì chún shàn hěn duō rén yǐ wéi zì jǐ zuò le
这 种 善 才 是 纯 善 ！ 很 多 人 以 为 自 己 做 了
shàn shì shí jì shàng zào le è yè suǒ yǐ xī wàng dà jiā yí dìng
善 事 ， 实 际 上 造 了 恶 业 ， 所 以 希 望 大 家 一 定
yào dǒng de shén me shì zhēn shén me shì shàn
要 懂 得 ， 什 么 是 真 ， 什 么 是 善 。

xī wàng dà jiā yí dìng yào hǎo hǎo xué fó sī xiǎng yào zhèng ,
希 望 大 家 一 定 要 好 好 学 佛 ， 思 想 要 正 ，
jué duì bù néng xié wǒ men yào zhèng xìn zhèng niàn de xué fó fǎ
绝 对 不 能 邪 ， 我 们 要 正 信 正 念 的 学 佛 法 ，
yào zhèng xìn zhèng niàn de ài zhòng shēng fǎn duì xié fǎ xié jiào
要 正 信 正 念 地 爱 众 生 ， 反 对 邪 法 、 邪 教 、
fǎn duì yí qiè wēi hài rén lèi xīn líng jiàn kāng de dōng xi xiāng xìn
反 对 一 切 危 害 人 类 心 灵 健 康 的 东 西 ， 相 信
wǒ men de xīn líng huì yuè lái yuè chún jié wǒ men de yì niàn huì
我 们 的 心 灵 会 越 来 越 纯 洁 ， 我 们 的 意 念 会
yuè lái yuè gān jìng wǒ men de xīn huì xiàng zhe pú sà mài jìn wǒ
越 来 越 干 净 ， 我 们 的 心 会 向 着 菩 萨 迈 进 ！ 我
men yào míng yīn guǒ dǒng lún huí hǎo hǎo de xué fó niàn jīng
们 要 明 因 果 、 懂 轮 回 ， 好 好 地 学 佛 念 经 ，
zhè yàng cái shì zhèng xìn zhèng niàn de gǎi biàn mìng yùn wǒ yào
这 样 才 是 正 信 正 念 的 改 变 命 运 ！ 我 要
quán shì jiè dōu néng gòu xiāng xìn wǒ men zhōng guó rén mín shì yǒu
全 世 界 都 能 够 相 信 我 们 中 国 人 民 是 有

zhì huì de wǒ men zhōng huá wén huà shì zuì yōu xiù de wǒ men
智慧的，我们中华文化是最优秀的，我们
de fó fǎ shì jīng suǐ yào ràng quán shì jiè de rén dōu néng gòu niàn
的佛法是精髓，要让全世界的人都能念
dà bēi zhòu xīn jīng wǒ yào zǒu biàn quán shì jiè xiàn zài quán
大悲咒、心经！我要走遍全世界，现在全
shì jiè dōu yǒu xīn líng fǎ mén fó xué gòng xiū huì dōu shì zhèng fǔ
世界都有心灵法门佛学共修会，都是政府
pī zhǔn de cí shàn hé fó xué jī gòu wǒ xī wàng tā men fā huī
批准的慈善和佛学机构，我希望他们发挥
zuò yòng yì huā dú fàng bú shì chūn bǎi huā qí fàng chūn mǎn
作用：一花独放不是春，百花齐放春满
yuán měi yí gè rén dōu yào xué guān shì yīn pú sà dōu yào chéng
园！每一个人都要学观世音菩萨，都要成
wéi guān shì yīn pú sà de qiān shǒu qiān yǎn nǐ men zài zuò de jiù
为观世音菩萨的千手千眼，你们在座的就
shì guān shì yīn pú sà de qiān shǒu qiān yǎn
是观世音菩萨的千手千眼。

wàng dà jiā jīng jìn xué fó nǚ lì xiū xīn gòng pān sì shèng
望大家精进学佛、努力修心、共攀四圣！