

Lautan yang Menaungi Ratusan Sungai; Metode Baik untuk Menyelamatkan Semua Makhluk (Bagian 1)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Malaysia, 05 Maret 2014

Perlakukan orang dengan sepenuh hati. Dalam berperilaku harus sepenuh hati. Jika tidak sepenuh hati, maka tidak akan memenangkan hati orang lain. Jika kamu ingin orang lain memperlakukanmu dengan baik, kamu harus memperlakukan mereka dengan tulus. Ketulusan dapat menyentuh hati orang. Terkadang ketika orang hidup di dunia ini, karena tidak mau mengharukan orang lain dengan hatinya terlebih dahulu, sehingga mereka tidak bisa mendapatkan balasan yang tulus dari orang lain, sebaliknya malah mengatakan hal-hal buruk tentang orang lain, dan mengatakan bahwa dunia ini tidak berperasaan. Bagaimana bisa tidak berperasaan? Karena dirimu sendiri yang tidak berperasaan terlebih dahulu, maka respon dari dunia ini kepadamu adalah tidak berarti. Harus membantu orang lain dengan sepenuh hati, bukan hanya membantu orang-orang sekitar yang kita senangi, namun juga

membantu mereka yang tidak berdaya yang tidak kita kenal. Menjalin jodoh secara luas dan menolong semua makhluk adalah landasan kita sebagai praktisi Buddhis.

Hari ini seorang wartawan bertanya kepada saya: "Master, apakah Xin Ling Fa Men itu ajaran Buddhisme Mahayana atau Buddhisme Hinayana?" (Buddhisme Mahayana!) Jika memperlakukan semua orang sebagai saudara, kamu akan memiliki Buddha di dalam hatimu; Menganggap orang lain sebagai seorang Bodhisattva, harus menyelamatkan semua makhluk yang berjodoh. Bukankah ini adalah ajaran Buddhisme Mahayana? Mengikuti Guan Shi Yin Pu Sa, kita adalah Buddhisme Mahayana. Kita tidak hanya mempunyai ajaran Buddhisme Mahayana, kita juga mempunyai landasan ajaran Buddhisme Hinayana. Pertama-tama kita harus menyelamatkan diri kita sendiri dan membina diri kita sendiri dengan baik, lalu pergi menyelamatkan orang lain, itu barulah ajaran Buddhisme Mahayana. Oleh karena itu, Xin Ling Fa Men tidak hanya mempelajari ajaran Buddhisme Hinayana, tetapi juga mempelajari ajaran

Buddhisme Mahayana! Ketika melihat diri sendiri belum membina diri dengan baik, maka harus melatih disiplin diri dan menjadikan sila sebagai landasan, itulah ajaran Buddhisme Hinayana. Ketika melihat orang lain menderita dan merasa bahwa diri sendiri memiliki kemampuan untuk membantu orang lain, maka berusaha keras untuk membantu orang lain, itu adalah welas asih terhadap semua makhluk. Itu adalah Buddhisme Mahayana.

Belajar Buddha Dharma sungguh merupakan hal yang sangat menyenangkan. Kalian dapat mencobanya dengan sepenuh hati di masa depan. Kamu dengan sengaja memperlakukan seseorang dengan baik, kamu dapat melihat perubahannya. Jika dia sangat galak, kamu lafalkan saja paritta kepadanya, lama kelamaan dia akan benar-benar berubah. Kita orang Tionghoa memiliki pepatah, "Selama kamu bekerja keras, alu besi dapat diasah menjadi sebuah jarum." Jika kamu memperlakukan orang lain dengan sepenuh hati dan benar-benar mencintainya, dia pasti akan merasakannya. Master sangat ketat terhadap murid. Tidak peduli didepan berapa banyak orang, saya

pasti akan mengatakan kekurangannya karena saya menyayanginya. Banyak anak yang tidak pernah peduli dengan sikap orang tuanya terhadap dirinya, namun memahami bahwa orang tuanya adalah demi kebaikan dia. Apa yang Master katakan tentang kalian adalah demi kebaikan kalian! Saat ini, tidak ada seorang pun yang mau mengatakan yang sebenarnya, tidak ada seorang pun yang mau mengatakan apa yang ada di hatinya. Ketika mereka melihat kamu baik, mereka akan berkata "Emm, ya, ya, ya" ketika mereka melihat kamu tidak baik, mereka bahkan tidak akan melihatmu. Di saat kalian paling menderita, Master mengulurkan tangan untuk menarik kalian. Ketika kalian baik, Master akan mengkritik kalian dengan keras, membantu kalian meluruskan pemikiran kalian untuk mencegah kalian tersesat. Yang paling sulit bagi seseorang adalah memberikan bantuan di saat membutuhkan. Berharap kalian akan belajar lebih baik lagi di masa depan. Master pasti akan menunggu kalian di Surga!

Banyak orang benar-benar menderita karena penyakit di tubuh mereka. Dan ada banyak orang yang hatinya

sangat menderita. Terkadang ditindas oleh orang lain dan tidak ada cara untuk membebaskan diri; terkadang merasa tidak berdaya ketika melihat anaknya menjadi buruk; terkadang suami dan istri memiliki hubungan yang buruk, tidak bisa berpikir jernih, "Mengapa kamu tidak memahami saya? Mengapa kamu tidak mendengar perkataan saya?" Dengar? "Ini semua adalah jodoh. Baik-baiklah melafalkan paritta untuk meningkatkan energi positif diri sendiri. Memikirkan hal-hal baik tentang semua orang, hatimu akan semakin berenergi. Jika kamu setiap hari mencurigai orang lain, iri terhadap orang lain, maka hatimu akan menghasilkan energi negatif, tidak akan mendapatkan semacam energi positif untuk menambah kekuatanmu. Jika praktisi Buddhia ingin memiliki pikiran yang benar, pertama-tama harus melihat apakah orang lain itu benar tidak. Jika kamu melihat orang lain tidak benar, maka hatimu telah menyimpang. Sebuah cermin jika mencerminkan wajahmu tidak lurus, itu pasti cerminnya miring. Jika kamu ingin mengetahui apakah yang dirimu lakukan itu benar atau salah, sesuai aturan atau tidak, sesuai ajaran Dharma atau tidak, lihat dulu apakah kamu melihat orang lain benar

atau salah. Sering menganggap orang lain salah, sering berpendapat terhadap orang lain, merasa orang ini tidak baik, orang itu tidak baik, semua orang tidak baik, maka sebenarnya adalah dirimu sendirilah yang paling buruk.

Kelompok Belajar Malaysia telah melakukan begitu banyak jasa kebajikan kali ini, namun Master masih ingin mengkritik mereka banyak hal. Ini karena Master mengasihi dan melindungi murid-murid. Guru yang tegas baru bisa menghasilkan murid yang baik! Xin Ling Fa Men hingga hari ini, Master sangat ketat dan sangat disiplin. Saya sangat ketat terhadap kalian. Kalia tahu Master bekerja dengan sepenuh hati, demi memabarkan ajaran Buddha Dharma, demi memabarkan budaya tradisional Tiongkok, berapa besar upaya yang telah Master berikan? Terkadang ada hal-hal yang tidak sesuai aturan dan Dharma di suatu tempat yang kecil, Master dengan sendiri juga harus memberikan perhatian, harus menyelesaikan masalahnya. Kalian semua adalah anak Master, ketika satu anak melakukan kesalahan, maka sebagai orang tua memiliki tanggung jawab. Dulu ada pepatah "tidak mengajar anak

adalah kesalahan ayah” . Jika kalian ini tidak baik-baik belajar Buddha Dharma dan tersesat, bagaimana mungkin Master bisa terlepas dari tanggung jawab? Saya membantu kalian dan bersikap disiplin terhadap kalian, sebenarnya ini juga suatu kedisiplinan diri dari Master. Oleh sebab itu, Master berharap kalian bisa lebih baik dalam menekuni Dharma dan memperkenalkan Dharma kepada orang lain, lebih tekun. Sungguh tidak mudah bagi kalian. Di periode Akhir Dharma, bisa melepaskan banyak perolehan dan kehilangan pribadi serta memberikan banyak kasih sayang. Terkadang kalian benar-benar telah melakukan banyak hal yang praktisi Buddhis harus lakukan, dan juga telah melakukan banyak kebajikan yang bertentangan dengan para orang egois. Ini semua permohonan yang kita mohon dengan sepenuh hati, hasil dari sifat dasar kita. Kita harus menggali welas asih kita yang paling semula dari hati. Harus menekuni Dharma dan membina pikiran kita dengan baik. Ingat, energi positif bertahan selamanya! Xin Ling Fa Men pasti akan menjadi semakin baik, akan ada semakin banyak orang yang mengetahuinya! Oleh karena itu, cahaya terang Xin Ling Fa Men bersinar, cahaya Buddha

bersinar dimana-mana! Sungguh bersuka cita dalam Dharma!

Kita harus menggunakan metode yang baik dalam menekuni Dharma dan menyelamatkan orang. Seorang reporter mengatakan kepada saya hari ini: "Master Lu, semua orang sangat senang ketika Anda menjelaskan ajaran Buddha Dharma! Kami senang mendengarkan dan menerimanya dengan mudah. Terkadang ketika kami mendengarkan orang lain menjelaskan ajaran Buddha Dharma, kami selalu tidak fokus, tidak dapat mendengarkan." Dia mengatakan bahwa ketika dia pertama kali belajar agama Buddha, seseorang menunjukkan kepadanya sebuah gambar, dan pelajaran pertama yang dia ajarkan kepadanya adalah: Orang, apakah sudah melihatnya? Ini adalah gambar neraka. Waduk minyak ada di sini, gunung berapi ada di sini, dan gunung pisau ada di sini. Jika kalian tidak membina diri dengan baik, kalian akan pergi ke sini, pergi ke sana. Akibatnya, ia ketakutan untuk belajar. Ajaran Buddha Dharma harus menggunakan metode yang baik, dan

menyelamatkan orang harus menggunakan kebijaksanaan. Memahami bagaimana menggunakan makna hidup yang sebenarnya untuk menopang tulang punggung diri sendiri, pancarkan cahaya Bodhisattva, dan gunakan perasaan diri sendiri yang sebenarnya seperti berbagai cahaya untuk menerangi orang lain dan dirimu sendiri. Dengan begitu kamu baru bisa benar-benar menyentuh hatimu sendiri dan menyentuh hati orang lain! Ajaran Buddha Dharma itu bijaksana, jadi ajaran Buddha Dharma tidak akan pernah musnah; ajaran Buddha itu tidak berebut. Mari kita gunakan hati dan pikiran kita untuk memabarkan Dharma, agar lebih banyak orang di seluruh dunia bisa memahami ajaran Buddha Dharma, mencintai ajaran Buddha Dharma dan memabarkan ajaran Buddha Dharma.

Seseorang jangan berpikir hidup itu tawar dan tidak berasa. Hidup itu seperti acar sawi. Kadang keras, kadang renyah, kadang lembut, dan kadang membuatmu tak terlupakan! Pergi dan alami hidup! Makanan yang terlalu keras akan mematahkan gigimu, dan yang terlalu lunak akan membuat tenggorokanmu tersedak. Hidup itu penuh

liku-liku. Saat kita hidup, kita harus menerima ujian dalam kehidupan ini. Kita harus bertahan dalam ujian. Kita bisa naik dan harus bisa turun. Hati kita bisa melihat awan dan matahari. Hati kita selalu jujur dan benar.

hǎi nà bǎi chuān miào fǎ dù zhòng shàng
海纳百川 妙法度众 (上)

nián yuè rì mǎ lái xī yà fó yǒu jiàn miàn huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014年3月5日马来西亚佛友见面会卢军宏台长开示

yào yòng xīn dài rén zuò rén yào yòng xīn rú guǒ bú yòng xīn
要用心待人。做人要用心，如果不用心，
jiù dé bú dào bié rén de xīn yào xiǎng ràng bié rén duì nǐ hǎo nǐ
就得不到别人的心。要想让别人对你好，你
yí dìng yào zhēn xīn dài rén jiā zhēn xīn néng gǎn dòng rén rén yǒu
一定要真心待人家，真心能感动人。人有
shí hou huó zài zhè ge shì jiè shàng yīn wei bú yuàn yì xiān qù yòng
时候活在这个世界上，因为不愿意先去用
xīn gǎn dòng bié rén suǒ yǐ jiù dé bú dào bié rén zhēn xīn de huí bào
心感动别人，所以就得不到别人真心的回报，
fǎn guò lái hái yào shuō rén jiā bù hǎo hái yào shuō zhè ge shì jiè wú
反过来还要说人家不好，还要说这个世界无
qíng zěn me huì wú qíng shì yīn wei nǐ zì jǐ xiān méi yǒu qíng
情。怎么会无情？是因为你自己先没有情，
suǒ yǐ zhè ge shì jiè gěi nǐ de fǎn kuì cái shì wú yì yào zhēn xīn de
所以这个世界给你的反馈才是无义。要真心地
bāng zhù bié rén bú dàn yào bāng zhù wǒ men shēn biān zì jǐ xǐ
帮助别人，不但要帮助我们身边自己喜
huan de rén yě yào bāng zhù nà xiē wú zhù de wǒ men bú rèn shi de
欢的人，也要帮助那些无助的我们不认识的

rén guǎng dù yǒu yuán guǎng dù zhòng shēng shì wǒ men xué
人。 广 度 有 缘 ， 广 度 众 生 ， 是 我 们 学
fó rén de jī chǔ
佛 人 的 基 础 。

jīn tiān yǒu ge jì zhě wèn wǒ tái zhǎng xīn líng fǎ mén
今 天 有 个 记 者 问 我 ： “ 台 长 ， 心 灵 法 门
shì dà chéng fó fǎ hái shì xiǎo chéng fó fǎ dà chéng fó fǎ
是 大 乘 佛 法 还 是 小 乘 佛 法 ？ ” （ 大 乘 佛 法 ！ ）

zhǎng shēng bǎ rèn hé rén dōu shì wéi qīn rén jiù xīn zhōng
（ 掌 声 ） 把 任 何 人 都 视 为 亲 人 ， 就 心 中

yōng yǒu le fó bǎ bié rén dōu kàn zuò shì pú sà shì yīng gāi jiù
拥 有 了 佛 ； 把 别 人 都 看 作 是 菩 萨 ， 是 应 该 救

dù suǒ yǒu de yǒu yuán zhòng shēng zhè bú jiù shì dà chéng fó fǎ
度 所 有 的 有 缘 众 生 ， 这 不 就 是 大 乘 佛 法

ma gēn zhe guān shì yīn pú sà wǒ men jiù shì dà chéng fó fǎ
吗 ？ 跟 着 观 世 音 菩 萨 ， 我 们 就 是 大 乘 佛 法 。

wǒ men bú dàn yǒu dà chéng fó fǎ wǒ men hái yōng yǒu xiǎo chéng
我 们 不 但 有 大 乘 佛 法 ， 我 们 还 拥 有 小 乘

fó fǎ de jī chǔ wǒ men xiān yào zì dù hǎo hǎo de bǎ zì jǐ xiū
佛 法 的 基 础 。 我 们 先 要 自 度 ， 好 好 的 把 自 己 修

hǎo zài qù dù bié rén nà cái shì dà chéng fó fǎ suǒ yǐ xīn líng
好 ， 再 去 度 别 人 ， 那 才 是 大 乘 佛 法 。 所 以 心 灵

fǎ mén bú dàn xué xiǎo chéng fó fǎ ér qiě yǔ dà chéng fó fǎ yì
法 门 不 但 学 小 乘 佛 法 ， 而 且 与 大 乘 佛 法 一

qǐ xué kàn dào zì jǐ xiū de bù hǎo hǎo hǎo de zì lǜ yǐ jiè
起 学 ！ 看 到 自 己 修 得 不 好 ， 好 好 地 自 律 ， 以 戒

wéi běn nà jiù shì xiǎo chéng fó fǎ kàn dào bié rén shòu kǔ le
为本，那就是小乘佛法；看到别人受苦了，
jué de zì jǐ yǒu néng lì qù bāng zhù bié rén le jiù pīn mìng de
觉得自己有能力去帮助别人了，就拼命地
bāng zhù bié rén nà jiù shì cí bēi zhòng shēng nà jiù shì dà chéng
帮助别人，那就是慈悲众生，那就是大乘
fó fǎ
佛法。

xué fó zhēn de shì yí jiàn fēi cháng fǎ xǐ de shì qing nǐ men
学佛真的是一件非常法喜的事情，你们
yǐ hòu kě yǐ yòng xīn qù shì shì nǐ yǒu yì qù duì yí gè rén hǎo
以后可以用心去试试，你有意去对一个人好，
kàn kàn tā de wēi miào biàn huà tā hěn xiōng nǐ jiù niàn jīng gěi
看看他的微妙变化。他很凶，你就念经给
tā shí jiān cháng le tā zhēn de huì gǎi biàn wǒ men zhōng guó rén
他，时间长了他真的会改变。我们中国人
yǒu jù huà zhǐ yào gōng fu shēn tiě chǔ mó chéng zhēn nǐ
有句话“只要功夫深，铁杵磨成针”，你
yòng xīn qù duì rén jiā hǎo zhēn de ài tā tā yí dìng huì yǒu gǎn
用心去对人家好，真的爱他，他一定会有感
jué de shī fu duì dì zǐ fēi cháng yán gé wǒ bù guǎn dāng zhe duō
觉的。师父对弟子非常严格，我不管当着多
shǎo rén de miàn wǒ yí dìng yào jiǎng tā de quē diǎn yīn wei wǒ shì
少人的面我一定要讲他的缺点，因为我是
ài tā de hěn duō hái zi cóng lái bú qù jì jiào zì jǐ de fù mǔ qīn
爱他的。很多孩子从来不去计较自己的父母亲

duì zì jǐ de tài dù ér shì dǒng de bà ba mā ma shì wèi wǒ hǎo
对自己的态度，而是懂得爸爸妈妈是为我好。

nǐ men de shī fu jiǎng nǐ men jiù shì wèi nǐ men hǎo a xiàn zài
你们的师父讲你们，就是为你们好啊！现在

méi rén kěn jiǎng zhēn huà méi rén kěn jiǎng xīn li huà kàn jiàn nǐ
没人肯讲真话，没人肯讲心里话，看见你

hǎo le “ēng shì shì shì” kàn jiàn nǐ bù hǎo yǎn jīng dōu
好了，“嗯，是是是”，看见你不好，眼睛都

bù cháo nǐ kàn yi kàn zài nǐ men zuì kǔ de shí hou shī fu shēn
不朝你看一看。在你们最苦的时候，师父伸

chū shǒu lái lā nǐ men zài nǐ men hǎo de shí hou shī fu yào yán
出手来拉你们；在你们好的时候，师父要严

lì de pī píng nǐ men bāng nǐ men jiào zhèng sī wéi bú ràng nǐ
厉地批评你们，帮你们校正思维，不让你

men zǒu cuò lù rén zuì nán dé de jiù shì yào xuě zhōng sòng tàn
们走错路，人最难得的就是要雪中送炭。

xī wàng nǐ men yǐ hòu yuè xué yuè hǎo shī fu yǐ hòu yí dìng huì
希望你们以后越学越好，师父以后一定会

zài tiān shàng děng zhe nǐ men de
在天上等着你们的！

hěn duō rén zhēn de hěn kǔ yīn wei tā men shēn shàng yǒu bìng
很多人真的很苦，因为他们身上有病，

hái yǒu hěn duō rén tā men xīn li fēi cháng kǔ yǒu de shí hou bèi
还有很多人他们心里非常苦。有的时候被

rén jiā qī fu yòu méi yǒu bàn fǎ jiě tuō yǒu de shí hou kàn jiàn
人家欺负，又没有办法解脱；有的时候看见

zì jǐ de hái zǐ biàn huài fēi cháng de wú nài yǒu shí hou fū qī de
自己的孩子变坏非常的无奈；有时候夫妻的
gǎn qíng bù hǎo xiǎng bù tōng nǐ wèi shén me jiù bù lǐ jiě wǒ
感情不好，想不通，“你为什么就不理解我？
wèi shén me wǒ jiǎng huà nǐ jiù bú yào tīng dōu shì yì zhǒng yuán
为什么我讲话你就不要听？”都是一种缘，
hǎo hǎo de niàn jīng zēng jiā zì jǐ de zhèng néng liàng bǎ suǒ
好好地念经，增加自己的正能量，把所
yǒu de rén dōu wǎng hǎo de dì fāng xiǎng xīn huì yuè lái yuè yǒu
有的人都往好的地方想，心会越来越有
néng liàng tiān tiān huái yí bié rén jì du bié rén xīn jiù chǎn
能量！天天怀疑别人、忌妒别人，心就产
shēng le fù néng liàng jiù bú huì dé dào yì zhǒng zhèng néng liàng
生了负能量，就不会得到一种正能量
zài tǐ lái zēng jiā lì liàng xué fó de rén yào xiǎng xīn zhèng shǒu
载体来增加力量。学佛的人要想心正，首
xiān yào kàn yì kàn kàn bié rén shì bu shì zhèng rú guǒ kàn bié rén
先要看一看，看别人是不是正。如果看别人
bú zhèng xīn jiù piān le yí gè jìng zi rú guǒ zhào chū lái nǐ liǎn
不正，心就偏了。一个镜子如果照出来你脸
bú zhèng yí dìng shì zhè miàn jìng zi wāi le xiǎng zhī dào zì jǐ
不正，一定是这面镜子歪了。想知道自己
zuò de duì bu duì rú lǐ bu rú lǐ rú fǎ bu rú fǎ shǒu xiān
做得对不对，如理不如理，如法不如法，首先
kàn yì kàn nǐ kàn bié rén shì duì hái shì cuò jīng cháng kàn bié rén shì
看一看你看别人是对还是错。经常看别人是
cuò de jīng cháng duì bié rén yǒu yì jiàn de jué de zhè rén yě bù
错的，经常对别人有意见的，觉得这人也不

hǎo nà rén yě bù hǎo suǒ yǒu de rén dōu bù hǎo jiù shì nǐ zì
好，那人也不好，所有的人都不好，就是你自
jǐ běn rén zuì bù hǎo
己本人最不好。

mǎ lái xī yà gòng xiū zǔ zhè cì zuò le zhè me duō gōng dé
马来西亚共修组这次做了这么多功德，
dàn shì shī fu hái shì yào pī píng tā men hěn duō shì qing zhè jiù shì
但是师父还是要批评他们很多事情，这就是
yīn wei shī fu ài hù dì zǐ yán shī cái néng chū gāo tú xīn líng fǎ
因为师父爱护弟子，严师才能出高徒！心灵法
mén dào jīn tiān shī fu fēi cháng de yán gé fēi cháng de zì lǜ
门到今天，师父非常地严格，非常地自律，
wǒ duì nǐ men fēi cháng de yán gé nǐ men zhī dao shī fu ǒu xīn lì
我对你们非常地严格。你们知道师父呕心沥
xuè wèi le hóng yáng fó fǎ wèi le hóng yáng zhōng guó de chuán
血，为了弘扬佛法，为了弘扬中国的传
tǒng wén huà shī fu huā le duō shǎo jīng lì yǒu shí hou yí gè
统文化，师父花了多少精力？有时候一个
hěn xiǎo de dì fang yǒu shén me bù rú lǐ bù rú fǎ de shì qing shī
很小的地方有什么不如理不如法的事情，师
fu dōu yào qīn zì qù guān xīn yí dìng yào bǎ shì qing jiě jué diào
父都要亲自去关心，一定要把事情解决掉。
nǐ men dōu shì shī fu de hái zi yí gè hái zi zuò cuò le jiā
你们都是师父的孩子，一个孩子做错了，家
zhǎng yǒu zé rèn guò qù yǒu jù huà zǐ bú jiào fù zhī guò
长有责任。过去有句话“子不教，父之过”，

nǐ men zhè xiē hái zǐ rú guǒ bù hǎo hǎo de xué fó xué fǎ zǒu piān
你们这些孩子如果不好好地学佛学法、走偏
le shī fu zěn me huì méi zé rèn wǒ bāng zhù nǐ men duì nǐ
了，师父怎么会没责任？我帮助你们，对你
men yán gé shí jì shàng shī fu yě shì zì jǐ zài zì lǜ suǒ yǐ shī
们严格，实际上师父也是自己在自律。所以师
fu xī wàng nǐ men gèng hǎo de xué fó dù rén gèng hǎo de yòng xīn
父希望你们更好地学佛度人，更好地用心，
nǐ men zhēn de shì bù róng yì zài mò fǎ shí qī néng gòu fàng qì
你们真的是不容易，在末法时期，能够放弃
hěn duō gè rén de dé shī fù chū hěn duō zì jǐ de ài xīn nǐ men
很多人的得失，付出很多自己的爱心，你们
yǒu shí hou zhēn de zuò le hěn duō xué fó rén yīng gāi zuò de shì qing
有时候真的做了很多学佛人应该做的事情，
yě zuò le hěn duō hé xiàn zài zì sī zì lì de rén bèi dào ér chí de
也做了很多和现在自私自利的人背道而驰的
shàn xíng zhè dōu shì wǒ men zhēn xīn suǒ qiú běn xìng suǒ wéi
善行，这都是我们真心所求，本性所为。
yí dìng yào cóng xīn zhōng qù wā jué zì jǐ zuì běn chū de cí bēi xīn
一定要从心中去挖掘自己最本初的慈悲心，
yí dìng yào hǎo hǎo de xué fó xiū xīn jì zhù zhèng néng liàng
一定要好好地学佛修心。记住，正能量
yǒng cún xīn líng fǎ mén yí dìng huì yuè lái yuè hǎo yuè lái yuè
永存！心灵法门一定会越来越好！越来越
ràng gèng duō de rén liǎo jiě suǒ yǐ xīn líng fǎ mén yáng guāng pǔ
让更多的人了解！所以心灵法门阳光普
zhào fó guāng pǔ zhào fǎ xǐ a
照、佛光普照！法喜啊！

wǒ men xué fó yào yòng miào fǎ dù rén yào yòng miào fǎ
我 们 学 佛 要 用 妙 法, 度 人 要 用 妙 法。

jīn tiān yǒu yī wèi jì zhě gēn wǒ jiǎng lú tái zhǎng nǐ jiǎng fó
今 天 有 一 位 记 者 跟 我 讲: “ 卢 台 长, 你 讲 佛
fǎ de shí hou dà jiā dōu hěn kāi xīn a wǒ men xǐ huan tīng ér
法 的 时 候 大 家 都 很 开 心 啊! 我 们 喜 欢 听, 而
qiě hěn róng yì jiē shòu yǒu shí hou wǒ men tīng qí tā rén jiǎng fó
且 很 容 易 接 受。 有 时 候 我 们 听 其 他 人 讲 佛
fǎ de shí hou zǒng shì sī xiǎng bù jí zhōng tīng bú jìn qù
法 的 时 候, 总 是 思 想 不 集 中, 听 不 进 去。 ”

tā shuō dāng tā dì yī cì qù xué fó xué fǎ de shí hou yǒu yī gè
他 说 当 他 第 一 次 去 学 佛 学 法 的 时 候, 有 一 个
rén ná chū yī zhāng tú gěi tā kàn gēn tā jiǎng de dì yī kè shì
人 拿 出 一 张 图 给 他 看, 跟 他 讲 的 第 一 课 是:

rén kàn jiàn le ma zhè yī zhāng shì dì yù tú yóu guō zài zhè
人, 看 见 了 吗? 这 一 张 是 地 狱 图, 油 锅 在 这
lǐ huǒ shān zài zhè lǐ dāo shān zài zhè lǐ rú guǒ nǐ men bù
里, 火 山 在 这 里, 刀 山 在 这 里, 如 果 你 们 不

hǎo hǎo de xiū nǐ men yào dào zhè lǐ dào nà lǐ jié guǒ tā xià
好 好 地 修, 你 们 要 到 这 里, 到 那 里。 结 果 他 吓
de bù gǎn xué le fó fǎ yào miào fǎ huà dù rén yào zhì huì huà
得 不 敢 学 了。 佛 法 要 妙 法 化, 度 人 要 智 慧 化,

dǒng de yòng rén shēng de zhēn dì chēng zhù zì jǐ de zhǔ xīn gǔ
懂 得 用 人 生 的 真 谛 撑 住 自 己 的 主 心 骨,

sàn fā chū pú sà de guāng máng yòng zì jǐ de zhēn qíng yóu rú
散 发 出 菩 萨 的 光 芒, 用 自 己 的 真 情 犹 如

gè zhǒng guāng yí yàng qù zhào yào bié rén zhào yào zì jǐ zhè
各 种 光 一 样, 去 照 耀 别 人, 照 耀 自 己, 这

yàng nǐ cái néng zhēn zhèng de gǎn dòng zì jǐ gǎn dòng tā rén
样你才能真正地感动自己，感动他人！

fó fǎ shì zhì huì de suǒ yǐ fó fǎ yǒng yuǎn bú huì huǐ miè fó fǎ
佛法是智慧的，所以佛法永远不会被毁灭；佛法

shì wú zhēng de ràng wǒ men yòng xīn líng qù hóng yáng fó fǎ
是无争的，让我们用心灵去弘扬佛法，

ràng quán shì jiè gèng duō de rén lǐ jiě fó fǎ qù ài hù fó fǎ qù
让全世界更多的人理解佛法，去爱护佛法，去

hóng yáng fó fǎ
弘扬佛法！

yí gè rén bú yào jué de shēng huó dàn ér wú wèi shēng huó jiù
一个人不要觉得生活淡而无味，生活就

xiàng zhà cài yí yàng yǒu shí hou yǒu níng jìn yǒu shí hou yǒu cuì
像榨菜一样，有时候有拧劲，有时候有脆

jìn yǒu shí hou yòu zhè me róu ruǎn yǒu shí hou yòu zhè me ràng
劲，有时候又这么柔软，有时候又这么让

nǐ huí wèi wú qióng qù tǐ yàn shēng huó ba tài yìng de dōng xi
你回味无穷！去体验生活吧！太硬的东西

huì bǎ nǐ de yá chǐ chī huài tài ruǎn de dōng xi huì yē zhù nǐ de
会把你的牙齿吃坏，太软的东西会噎住你的

hóu long rén shēng jiù shì zài diē dàng qǐ fú zhōng huó zhe wǒ
喉咙，人生就是在跌宕起伏中活着。我

men huó zhe jiù yào jiē shòu shēng huó de kǎo yàn wǒ men yào jīng
们活着就要接受生活的考验，我们要经

de qǐ kǎo yàn wǒ men néng shàng jiù néng xià wǒ men de xīn jiàn
得起考验，我们能上就能下，我们的心见

dé dào yún cai kàn de jiàn tài yáng wǒ men de xīn yǒng yuǎn shì
得 到 云 彩 ， 看 得 见 太 阳 ， 我 们 的 心 永 远 是

guāng míng lǐ luò de
光 明 磊 落 的 !