

Membina Kesabaran, Menaklukkan Pikiran Diri, Mendekati Kebaikan dan Menjauhi kejahatan

Wejangan untuk Murid - Malaysia, 03 Maret 2014

Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih Naga Langit Pelindung Dharma, menurunkan hujan di Malaysia yang telah kering selama lebih dari tiga bulan tanpa hujan. Terima kasih kepada semua teman se-Dharma atas welas asih universal dan tekad untuk memabarkan Dharma, membuat cahaya Buddha bersinar di Malaysia, tanah suci yang memiliki hubungan khusus dengan jodoh Kebuddhaan. Sekali lagi terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa.

Master selalu memiliki perasaan yang berbeda setiap kali menerima murid. Di periode Akhir Dharma, bencana alam dan bencana akibat ulah manusia tiada hentinya, jadi kita harus melindungi bunga teratai dalam sifat dasar diri agar tidak tercemar oleh enam kekotoran duniawi, menghindari bencana dan menyelesaikan masalah di dunia,

dan memperoleh berkat dari para Buddha dan Bodhisattva. Terima kasih kepada para biksu dan semua teman se-Dharma atas dukungannya. Master sangat senang bisa bersama kalian semua setiap hari. Master selalu memiliki satu keinginan, berkumpul bersama semua orang setiap hari nanti, melafalkan paritta di siang hari dan memberikan wejangan kepada semua orang di malam hari.

Berharap semua murid bersatu untuk membabarkan Dharma dan memberi manfaat bagi semua makhluk, menyelamatkan semua makhluk yang berjodoh dengan hati yang syukur dan welas asih. Banyak orang yang berada dalam lautan penderitaan, namun dirinya tidak menyadarinya. Mereka harus terjerumus ke dalam lautan penderitaan yang gelap dan dingin baru mau mengulurkan tangan mereka, berharap dapat menangkap sepotong kayu apung. Orang hidup di dunia ini sangat menderita.

Depresi orang-orang sekarang sangat parah. Depresi karena dirinya tidak bisa mengendalikan diri sendiri.

Kerisauan karena nafsu keinginan diri tidak terpuaskan, menginginkan ini dan itu tetapi tidak bisa mendapatkannya, sehingga mulai ada kerisauan. Nafsu keinginan tidak ada habisnya, dan pasti akan membuatmu terjerumus ke dalam kesusahan dan penderitaan yang tiada habisnya. Ada keinginan maka akan ada penderitaan. Kehidupan makhluk yang berperasaan di dunia ini adalah kelanjutan dari pengejaran lima nafsu keinginan, kehidupan kita terus berlanjut dikarenakan tiada hentinya dalam pengejaran. Di sekolah dasar, kita ingin menjadi murid yang baik, di sekolah menengah, kita ingin bersekolah di sekolah elit, di perguruan tinggi, kita ingin masuk ke universitas bergengsi. Setelah lulus, kita ingin mencari pekerjaan yang bagus. Mencari teman ingin mencari pangeran yang tampan, tetapi tidak dapat menemukannya. Menunggu pada akhirnya menjadi " shèngnǚ -- wanita sisa (wanita karier sukses yang tetap melajang)" .

Kepuasan nafsu keinginan akan menghasilkan kebahagiaan sementara. Ketika suatu hal terpuaskan, kamu

akan memperoleh kebahagiaan sementara. Misalnya, kamu sangat menyukai suatu pakaian, kamu harus membelinya. Sekalipun kamu tidak punya uang, kamu tetap akan meminjam uang untuk membelinya. Setelah menghabiskan banyak uang membelinya, pulang ke rumah mencobanya sangat senang. Setelah memakainya beberapa bulan, melihatnya dan merasa tidak cocok karena orang lain mengatakan dia mengenakannya seperti tong minyak. Pada saat itu, dia merasa uangnya terbuang sia-sia, ini adalah kebahagiaan sementara. Biasanya yang disebut kebahagiaan tidak lebih adalah pemuasan keinginan yang bersifat sementara. Banyak orang berkata, "Saya telah mendapatkannya, saya sangat bahagia. Ketika menikah, bukankah keinginanmu terpuaskan?" "Saya menyukainya dan harus menikah dengannya." Beberapa tahun kemudian, "Saya menikah dengannya karena saya buta. Mengapa saya bisa bertemu orang seperti itu?" Kebahagiaan sementara, semuanya adalah kepuasan sementara, kegembiraan sementara, itu hanyalah nafsu keinginan. Semakin banyak nafsu keinginan, semakin banyak hidup yang terkuras. Saat mengejar keinginan,

hidup ini dengan cepatnya terbang. Jadi, banyak orang yang seumur hidupnya tidak tahu apa yang telah mereka lakukan. Mereka dengan cepat menjadi paman tua dan ibu tua. Seumur hidup kita tidak boleh hidup dalam nafsu keinginan, menginginkan segalanya, seringkali tidak mendapatkan apa-apa, menghabiskan seluruh hidup, dan pada akhirnya meninggalkan dunia ini tanpa daya. Apa yang bisa dibawa pergi saat meninggal? Bahkan tubuh sendiri pun tidak bisa dibawa pergi, apa lagi yang bisa kamu bawa? Usia tua, gigi dan rambut rontok semua, dan sangat kurus sekali. Ibu tua manakah yang tidak berasal dari seorang gadis muda? Mereka juga sangat cantik ketika masih muda. Jadi orang muda harus berhati-hati, jangan mengejar lagi. Jika mengejarnya, maka akan cepat menjadi tua, karena jika tidak bisa mengejarnya, pertama-tama hatinya akan menjadi tua, kemudian tubuhnya akan menjadi tua. Orang yang kelelahan secara mental dan fisik akan menjadi tua dengan cepat. Segala hal yang kamu peroleh melalui kerja keras sepanjang hidup, termasuk istri, suami, anak-anak, harta benda, dan karier... semua ini pada akhirnya akan hilang, ajaran Buddha Dharma

menyebutnya "kembali ke kekosongan". Segala hal yang kita kejar tidak membuahkan hasil apapun. Taipan film Hong Kong Run Run Shaw hidup sampai usia 107 tahun, dan pada akhirnya juga dua kata "tidak ada". Yang didapat dari mengejar dan memohon adalah kosong. Daripada mengetahui bahwa pada akhirnya adalah kosong, lebih baik melepaskannya lebih awal.

Kalangan medis modern mengatakan bahwa abad ke-21 adalah tahap berjangkitnya penyakit kanker. Dulu orang takut membahas tentang kanker, namun kini menderita kanker sudah menjadi hal yang biasa. Banyak orang berjemur sinar matahari dan terkena kanker kulit, sering hidung tersumbat akan mengidap kanker hidung, sering minum minuman keras akan menderita kanker liver.... Mengapa tingkat kejadian penyakit kanker begitu tinggi? Ada yang mengatakan penyebabnya adalah makanan yang tidak higienis, lingkungan yang buruk, dan lain-lain. Para ahli kanker mengatakan bahwa penyebab kanker sebenarnya adalah rendahnya fungsi sel T yang menjaga

fungsi kekebalan tubuh. Praktek telah membuktikan bahwa kecemasan jangka panjang, depresi, kekhawatiran jangka panjang, dan terjerat dalam suatu hal akan menghasilkan semacam energi negatif. Energi negatif ini tertekan dalam hati dalam waktu yang lama, maka akan menghasilkan emosi negatif. Emosi negatif ini akan menyebabkan mutasi sel, ditambah dengan kebiasaan buruk dalam kehidupan sehari-hari - merokok, minum minuman keras, marah, dan lain-lain, yang menyebabkan peningkatan kasus kanker. Para dokter dan pakar yang tidak menekuni Dharma berbicara tentang prinsip-prinsip duniawi. Mereka mengatakan bahwa ingin tidak menderita kanker, cara terbaik adalah dengan memiliki suasana hati yang baik, bisa berpikiran terbuka terhadap hal apapun, yang terbaik adalah melakukan pencegahan. Namun Master memberi tahu semua orang, dari sudut pandang agama Buddha, praktisi Buddhis harus mengerti untuk melepaskan. Kita tidak boleh murung, tidak boleh bersedih. Kita harus melihat melampaui dan melepaskan, harus berpikiran terbuka, jangan melekat, kita baru bisa tercerahkan. Orang yang ingin tidak mengidap kanker harus lebih banyak

mendengarkan rekaman Master dan membaca lebih banyak Bai Hua Fo Fa. Jika ingin sepenuhnya terhindar dari kanker, maka harus membina pikiran dan melafalkan paritta, mengubah pola makan sering bervegetarian menjadi pola makan vegetarian penuh.

Jumlah pasien yang meninggal karena kanker di seluruh dunia pada tahun 2008 mencapai 7,6 juta, namun mengapa praktisi Buddhis tidak terkena kanker? Karena praktisi Buddhis telah berpikiran terbuka dan mengerti. Praktisi Buddhis mengatakan bahwa lahir tidak membawa datang apa-apa, mati tidak membawa pergi apapun. Ketika kita datang ke dunia, kita tidak membawa apa-apa. Mengapa kita harus mati-matian menjadikan benda-benda di dunia sebagai milik kita dan membawanya pergi bersama kita? Itu tidak bisa dibawa pergi. Ketika seseorang bertamu ke rumah orang lain, sudah tidak membawa hadiah apa pun, namun masih ingin mengambil barang-barang orang tersebut sebelum pergi. Ketika kita datang ke dunia ini kita tidak membawa apapun, saat akan pergi kita

ingin membawa pergi rumah, mobil dan istri. Ketika kita datang, hanyalah sebuah tempat tidur kecil, dan ketika pergi memberikan kamu sebuah tempat tidur besar. Kita harus melihat kebenaran hidup.

Ada seorang gadis gunung bernama Yan Ling, keluarganya miskin, tidak punya uang. Dia hanya bisa membeli dua kue pao termurah di kantin setiap hari. Dia tidak pernah makan di depan teman-teman sekelasnya. Dia hanya makan setelah semua orang pergi. Semua orang tidak memahaminya, merasa dia sombong, berkata, "Menjadi miskin bukanlah hal yang memalukan, tetapi menutupi kemiskinan adalah hal yang memalukan." Yan Ling tidak terpengaruh dan bersikeras untuk makan setelah semua orang pergi. Suatu hari gurunya mendatangnya dan berkata, "Yan Ling, mengapa kamu menunggu sampai semua orang pergi baru makan kue pao secara diam-diam?" Yan Ling berkata: "Guru, kue pao sayur itu adalah yang paling murah. Di dalamnya bau semua jenis sayuran, sangat menyengat dan berbau tengik. Saya khawatir

semua orang akan merasa tidak nyaman mencium baunya. Saya tidak ingin semua orang menderita bersama saya." "Kita hidup di dunia ini harus selalu memikirkan orang lain, jangan memikirkan diri sendiri. Praktisi Buddhis harus mengerti untuk bersabar dan berbaik hati. Orang yang selalu memikirkan orang lain adalah welas asih.

Kita semua orang yang membina diri, tidak boleh mencari siapa yang benar atau salah dalam "Kamu benar saya salah" setiap hari, berpikir kamu benar tentang hal ini hari ini dan saya benar tentang hal itu besok. Sebenarnya, mana ada benar atau salah di dunia ini, bukankah itu semua adalah karma dan balasan? Tujuan kita datang ke dunia ini bukan untuk mencari siapa yang benar atau salah, ini semua adalah jodoh. Jika setiap hari mencari siapa yang benar dan salah di dunia, itu adalah mengungkap keterbelakangan mentalnya sendiri. Jika seseorang mengatakan hal buruk tentang orang lain, itu berarti dia memiliki halangan di hatinya, yaitu mentalitasnya sendiri tidak baik. Ketika kamu menemukan siapa yang benar dan

siapa yang salah, orang lain akan melihat bahwa kamu memiliki penyakit jiwa. Alam Manusia ini pada dasarnya tidaklah sempurna. Bisakah kamu menemukan kesempurnaan di Alam Manusia? Jika kamu ingin menemukan kesempurnaan di dunia yang tidak sempurna, bukankah itu kebodohan? Bukankah itu pikiran bodoh? Kamu sedang mengkhayal. Khayalan berasal dari pikiran yang bodoh. Hanya mereka yang memiliki pikiran bodoh yang akan memiliki khayalan, jadi disebut "angan-angan". Kita tidak perlu mengejar siapa yang benar dan siapa yang salah dalam dunia sebab akibat dan nidana. Sewaktu kecil, kita berpikir bahwa kita benar. Ketika sudah dewasa kita baru menyadari bahwa orang tua kita yang benar; Sewaktu kecil, kita berpikir bahwa kita semuanya benar. Setelah dewasa kita baru menyadari bahwa ajaran guru itu benar. Hari ini, Master telah mengajarkan banyak prinsip Buddhis kepada kalian. Ada orang yang merasa bahwa yang Master katakan itu tidaklah benar. "Mengapa saya jelas-jelas punya alasan, tetapi Master tidak memberikan kesempatan kepada saya untuk berbicara?" Karena dunia ini tidak ada alasan. Kita harus memahami untuk bersabar di dunia ini.

Orang yang bersabar baru bisa membuat kemajuan. Di dunia ini, jika kamu ingin menyelesaikan masalah, ingin mengatakan hingga masuk akal, dan mencari tahu siapa yang benar dan siapa yang salah, ada dua cara: pertama, pergi ke pengadilan; kedua, pergi ke Raja Yama di Akhirat untuk berdebat.

Karena kita telah menekuni Dharma, kita harus menemukan Aku yang sesungguhnya dari ketidakakuan, karena tidak ada Aku lagi, baru akan ada Aku yang sesungguhnya, karena semua makhluk adalah Aku, Buddha adalah semua makhluk, dan semua makhluk adalah Buddha. Karena sifat dasar dalam hati kita adalah sifat Kebuddhaan. Jika kamu tidak lagi memiliki tubuh ragamu, bukankah yang tersisa adalah sifat keбуддhaan? Bukankah ini berarti dari ketidakakuan baru bisa menemukan Aku yang sesungguhnya?

Kita harus menaklukkan pikiran kita di dunia, agar pikiran kita seimbang. Hari ini kamu sangat senang melihat

orang lain menjadi baik: Dia adalah teladan yang baik bagi saya. Dia telah menekuni Dharma, dia dapat berpikiran terbuka dan mengerti. Dia telah tercerahkan, sehingga banyak hal menjadi lancar. Saya ingin menjadikannya sebagai teladan – ini barulah tekun. Melihat orang lain baik, kamu harus menjaga keseimbangan pikiran; Melihat orang lain tidak baik, kamu harus turut merasakan sakitnya. Saya pernah memberitahu kalian sebelumnya bahwa ada seorang buta di Jepang. Dia berkata: Ketika memberitahu orang lain sesuatu hal yang membahagiakan, suara orang tersebut akan terdengar sedih; ketika mendengar orang lain mengatakan sesuatu hal yang tidak menyenangkan, suara banyak orang akan terdengar bahagia.

Mentalitas orang-orang berubah. Tidak ada semangat orang sakit saya turut merasakan kesakitannya. Orang tidak memahami orang lain. Mengapa orang memperlakukan orang lain dengan buruk? Karena kita hidup dalam kata "Aku" sejak kecil: "Bu, aku lapar." "Ayah, aku ingin keluar bermain." "Guru, aku ingin bersama teman-teman

sekelasku..." "Aku harus membeli hadiah." Aku, aku, aku... Dari kecil tidak pernah memikirkan orang lain. Kong Rong membagikan buah pir ketika dia berusia empat tahun. Kita semua perlu mempelajari budaya tradisional ini dengan baik. Mengapa seseorang menjadi egois? Karena dia sudah egois sejak masih kecil. Mengapa seseorang memiliki kebiasaan buruk? Karena dia sudah memiliki kebiasaan buruk sejak kecil. Berharap semua orang mulai dari saya dan menghilangkan kebiasaan buruk mulai sekarang. Kita tidak memiliki kebiasaan buruk. Kita harus memiliki pikiran yang jernih dalam melakukan hal apa pun. Kita harus memahami mengapa kita melakukannya: Saya harus membantu orang lain, maka orang lain baru akan membantu saya. Jika saya melakukan hal ini, saya harus membiarkan orang lain belajar dari saya untuk melakukan perbuatan baik. — Memahami semua hal, maka akan menghilangkan ketidaktahuan. Tiada ketidaktahuan, maka tidak akan ada kebiasaan buruk, sehingga disebut kebiasaan buruk ketidaktahuan. Master akan menjelaskan ajaran Buddha kepada kalian kalimat demi kalimat dalam bahasa sehari-hari. Dengan demikian, kalian dapat

memahami ajaran Buddha Dharma lebih mendalam. Buddha dan Bodhisattva adalah ahli filsafat. Buddha dan Bodhisattva memahami kebenaran dunia. Sang Buddha bersusah payah untuk menyebarkan Dharma ke dunia. Jika tidak dapat menyelesaikan masalah-masalah duniawi, bisakah ajaran Buddha Dharma terus berlanjut hingga hari ini?

Kita harus mengerti untuk menemukan Aku yang sesungguhnya, menaklukkan pikiran diri sendiri. Kita harus mendekati kebaikan dan menjauhi kejahatan. Kalian jangan bertepuk tangan dulu, karena itu sulit dilakukan. Orang suka berkontak dengan orang jahat, karena orang jahat selalu mengucapkan kata-kata baik mengikuti arusmu, sedangkan orang baik selalu memberikan nasihat secara jujur yang mungkin terdengar tidak menyenangkan. Praktisi Buddhis harus menjauhi kejahatan. Mereka yang menyanjungmu, menipumu, dan membuat pernyataan yang tidak bertanggung jawab sepanjang hari adalah kata-kata jahat dan perbuatan jahat. Yang paling penting bagi

kita praktisi Buddhis adalah berteman. Kalian semua yang hadir di sini hari ini berteman dengan praktisi Buddhis. Mereka semua adalah teman-teman se-Dharma yang memiliki hati yang welas asih, ini adalah mendekati kebaikan. Siapa yang mengatakan keburukan, maka dia adalah yang jahat. Hari ini kita duduk di sini, kita seperti di Surga. Kita hanya memiliki kebaikan orang lain di hati kita dan selamanya tidak ada kejahatan orang lain di dalam hati, maka hati kita tidak akan ada kejahatan dan selamanya akan cerah. Menaklukkan pikiran diri dengan baik, menjauhi kejahatan, dan berteman dengan orang-orang baik. Ini adalah mendekati kebaikan dan menghindari kejahatan, ini adalah dasar untuk menekuni Dharma. Kita tidak boleh memiliki pikiran buruk dan harus memiliki pikiran baik. Inilah yang dikatakan dalam ajaran Buddha: "Mengamalkan semua perbuatan baik dan menghindari semua perbuatan jahat."

Kita telah menjadi aktor sepanjang hidup kita di dunia reinkarnasi hidup dan mati ini. Terkadang kita baik dan

terkadang buruk, terkadang naik dan terkadang turun. Hari ini baik dan akan sangat senang. Ketika tidak baik akan merasa sedih. Seseorang dipromosikan menjadi direktur di unit kerja. Dia segera menjadi sangat gugup. Istrinya bertanya kepadanya: "Mengapa kamu tidak bahagia? Suamiku, kamu telah dipromosikan menjadi direktur. Selamat!" "Kamu tidak mengerti. Saya dipromosi menjadi direktur, ada lima orang iri padaku, mungkin saja saya akan diturunkan nanti karena diomongin mereka." Seseorang tidak bisa bahagia meskipun dia menginginkannya, seperti seorang aktor di atas panggung, sebentar seperti ini dan sebentar seperti itu. Tunggu suatu hari nanti, dia baru benar-benar tahu dan benar-benar percaya bahwa hidup ini adalah kosong, tidak bisa mendapatkan apa pun, tetapi dia sudah melelahkan seumur hidupnya.

Permasalahan yang sama, kita harus memahami untuk melihat masalah dari sudut pandang lain. Mana ada masalah yang tidak bisa dipikir dengan jernih? Kita harus tahu bahwa orang yang paling kita cintai pun tidak bisa

bersama kita selamanya. Ini membuktikan apa yang Sang Buddha katakan: "Semua dharma yang berkondisi bagaikan gelembung mimpi." Bodhisattva menyebut dunia ini sebagai Alam Dharma, dan segala hal di dunia ini disebut benda dharma. Artinya, segala hal di dunia ini bagaikan gelembung mimpi, seperti mimpi, hilang ketika kita bangun; seperti bayangan, hilang setelah beberapa saat; Sama seperti kita sebagai manusia, kita bahagia hari ini dan besok tidak bahagia, tiada habisnya. Ada beberapa orang berada dalam masa yang paling menyakitkan, Master berkata kepada mereka, matahari menyinari kamu saat kamu berjalan, kamu merasa terlalu panas. Jika ada awan gelap menutupi matahari, apakah kamu akan berpikir bahwa matahari itu hilang? Matahari selalu ada, dan awan gelap di hatimu adalah kerisauan dan halanganmu. Ketika kerisauan dan halangan berlalu, hatimu akan tetap bersinar seperti matahari.

Kita tidak boleh menimbulkan pikiran karena keterikatan rupa. Tidak boleh muncul pikiran kemelekatan

karena rupa, suara, aroma, rasa, sentuhan, dan dharma. Tidak melekat dan muncul pikiran ini. Prinsip-prinsip Buddha Dharma ini mengingatkan kita untuk tidak terobsesi oleh kecantikan, uang, dan semua rupa, suara, aroma, rasa, sentuhan, dan dharma di dunia ini, karena semua ini bersifat sementara. Kalian sangat bersih ketika baru saja siap mandi. Jika kalian tidak mandi selama beberapa hari, kalian akan segera mulai berbau. Semuanya ini tidak bertahan lama. Tidak melekat dan muncul pikiran ini, tahu tidak bertahan lama, pikiran apa yang bisa dimunculkan? Tahu bahwa hal ini, hari ini ada dan besok tiada. Apa yang harus disedihkan? Kita praktisi Buddhis tidak bersedih, tidak derita. Apa pun bencana dan masalah yang terjadi, kita memiliki hari esok yang lebih baik, karena kita mempunyai welas asih dari Guan Shi Yin Pu Sa, kita tidak memunculkan pikiran itu.

Seorang lelaki tua mengenakan sepasang sepatu kulit baru yang bagus dan duduk di kereta berkecepatan tinggi. Tiba-tiba salah satu sepatu kulitnya terlepas. Orang-orang

di sekitarnya merasa kasihan padanya. Lelaki tua ini mengambil satu sepatunya lagi dan melempar keluar. Orang-orang di samping bertanya mengapa dia melempar sepatu itu. Orang tua itu berkata: "Sepatu ini, betapapun mahalnyanya, tidak ada gunanya bagi saya. Jika orang lain memungut sepatu itu, dia masih bisa memakainya." Kisah ini menunjukkan prinsip dalam menekuni Buddha Dharma, praktisi Buddhis harus memahami bahwa orang yang sukses pandai untuk menyerah dan merelakan. Orang yang tidak merelakan selamanya tidak akan mendapatkan. Hanya dengan merelakan baru bisa mendapatkan. Merelakan dan mendapatkan. Merelakan baru bisa mendapatkan. Kehidupan kita manusia tidak akan luput dari kematian sebagai akibat yang tak terhindarkan. Orang-orang di dunia ini ditakdirkan untuk dimulai dengan komedi dan diakhiri dengan tragedi. Sama seperti pernikahan, bahagia saat menikah. Pada akhirnya, salah satunya meninggal, sulit bagi siapa pun untuk berkata, "Suamiku, kamu sudah pergi, ayo kita pergi bersama." Sembari berbicara, sembari berpikir: Mengapa anak-anak tidak datang untuk menahanku? Tidak ada hal yang mutlak

di dunia ini. Baik itu berperilaku sebagai seorang manusia atau menekuni Dharma. Kita tidak membawanya datang dan juga tidak dapat membawanya pergi. Mengapa tidak merelakannya? Biskuit dan kue di rumah yang akan kadaluwarsa tidak merelakan untuk memberikannya kepada orang lain. Diri sendiri tidak sakit dan banyak obat di rumah tidak habis pun tidak rela memberikannya kepada orang lain, malah bilang lain kali sakit masih mau meminumnya.

Kecerdasan manusia telah mencapai sampai tingkat apa. Manusia demi dirinya sendiri sudah egois sampai level apa? Kita tidak boleh melekat. Praktisi Buddhis harus melihat dengan jelas hakikat dunia ini. Kehidupan adalah suatu kekayaan. Kita jangan menyia-nyiakan kekayaan ini. Master seringkali mengasihani orang-orang yang bermain mahjong, mereka yang tidak ada kerjaan, mereka yang masih belum melafalkan paritta, dan mereka yang bahkan belum mengerti arti sebenarnya dari dunia ini. Master merasa mereka sedang menyia-nyiakan kehidupan mereka

sendiri. Semua hal adalah Dharma. Jika memperlakukan dunia ini dengan baik, kamu bisa mendapatkan lebih banyak dari dunia ini. Sifat sejati adalah hal yang nyata. Menggunakan sifat Kebuddhaan dan hati yang baik, kamu bisa mendapatkan lebih banyak sifat sejati. Oleh karena itu, Master memberi tahu kalian kata-kata ini: hargai hidup, hargai jodoh.

Harus tekun. Ketekunan adalah semangat kesabaran. Banyak orang bisa sukses karena mereka belajar kesabaran. Jika seorang pemilik toko ingin sukses dalam bisnisnya dan menjadi toko yang terhormat, dia harus selalu sabar tidak peduli apa yang dilakukan orang lain terhadapnya. Beberapa pelanggan benar-benar tidak masuk akal, tetapi kamu harus belajar bersabar. Ada seorang biksu miskin yang tidak punya apa-apa dan mencari nafkah dengan mengemis. Dia sangat tulus dalam menekuni Dharma, tidak pernah menyakiti makhluk hidup. Suatu kali, dia sudah tiga hari tidak mendapatkan makanan. Dia pergi ke rumah sebuah keluarga untuk menerima dana makanan. Puan

rumah melihat dia sangat kasihan, lalu memberinya hidangan yang mewah. Tuan rumah adalah seorang pedagang perhiasan. Ketika dia pulang, dia meletakkan perhiasan yang sangat mahal di atas meja dan pergi berganti pakaian. Pada saat itu, seekor burung beo di dalam rumah terbang dan menelan mutiara dalam satu suap. Setelah menggantinya, tuan rumah keluar dan menemukan mutiara itu telah hilang. Dia segera bertanya kepada biksu itu: "Apakah kamu melihat mutiara itu?" Biksu berkata: "Tidak." Tuan rumah berkata: "Tidak ada orang yang datang, pasti kamu telah mencurinya. Bagaimana kamu bisa membalas kebaikan dengan kejahatan? Kami memberimu makanan, dan kamu masih mencuri barang-barang kami?" Biksu itu berkata, "Saya benar-benar tidak mencuri barang." Tuan rumah sangat marah, dia mengambil tongkat kayu dan memukul kepala dan wajahnya, menjatuhkan biksu itu ke lantai, darah segar terus mengalir. Saat itu, burung beo terbang kembali. Karena ia menemukan darah, jadi ingin meminum darah. Kebetulan pemilik rumah memukulnya dengan tongkat kayu dan membunuh burung beo tersebut dalam satu

pukulan. Pada saat itu biksu itu berkata: "Berhenti, burung beo inilah yang telah menelan perhiasanmu." Tuan rumah segera memerintahkan pelayannya untuk membelah perut burung beo dan mengeluarkan perhiasan itu. Tuan rumah bertanya: "Kamu jelas mengetahui bahwa burung beo itu menelan perhiasan, mengapa kamu tidak memberitahunya lebih awal, sehingga kamu dapat menghindari rasa sakit pada tubuhmu?" Biksu itu berkata: "Kami praktisi Buddhis adalah welas asih, tidak boleh membunuh makhluk hidup. Saya ingin mengatakan yang sebenarnya, tetapi saya khawatir burung beo itu akan menderita bencana dibelah perutnya. Sekarang, karena burung beo itu sudah mati, jadi tidak masalah jika saya memberi tahunya. " Tuan rumah merasa sangat bersalah, tetapi biksu itu sangat tenang dan tidak menunjukkan kemarahan apapun.

Kita praktisi Buddhis harus memperkuat keyakinan diri, harus belajar kesabaran dan toleransi, harus selalu merasa bahwa orang lain benar dan diri kita yang salah, maka kita

tidak akan pernah memiliki musuh, tidak punya lawan, dan akan selalu lancar dalam karir dan kehidupan kita.

Pembinaan diri seseorang dan kemelekatan seseorang terkadang bisa mencelakai dirinya sendiri. Perkataan baik dari orang lain akan membuatmu senang setengah hari, dan perkataan buruk dari orang lain akan membuatmu sedih setengah hari. Apakah hidup kita ada di tangan orang lain? Ketika orang lain membuatmu tertawa, kamu bertingkah seperti boneka. Jika mereka mengucapkan beberapa kata aneh atau beberapa kata manis, kamu akan tersenyum seperti itu nyata. Jelas-jelas sudah sangat tua, ketika orang lain mengatakan kamu seperti berusia 20-an, kamu akan merasa senang. Jelas-jelas dirimu salah, orang lain mengatakan itu bukan salahmu tetapi salah dia, kamu merasa senang. Bukankah kamu seperti boneka yang dimainkan di tangan orang lain? Lebih rasional, maka kamu akan memiliki kebijaksanaan dan mampu mengalahkan pikiran buruk diri sendiri. Karena orang yang bijaksana tidak akan pernah memiliki pikiran jahat, karena pikiran

jahat suatu saat akan menjadi tidak dapat dipertahankan dan akan ditolak oleh orang lain. Oleh karena itu, kamu harus hidup di dunia ini dengan hati yang lurus, hati yang welas asih, dan hati yang selalu bersyukur, percaya tidak ada orang yang akan membencimu, hanya akan mencintaimu. Master merasa kalian semua adalah murid Buddha. Kalian semua adalah calon Buddha. Biarkan sukacita Dharma yang saya peroleh, jodoh Kebuddhaan yang saya peroleh, energi diri saya untuk lebih mencintai kalian, agar kalian memancarkan lebih banyak cinta kasih untuk mencintai semua makhluk di seluruh dunia.

Dalam menekuni Dharma, kita harus berlapang dada, harus berjiwa besar, dan harus penuh toleransi. Jika orang lain memperlakukan saya dengan buruk, itu akan memberikan saya jodoh pendukung. Saya harus berterima kasih kepadanya, karena tidak ada orang yang mengatakan saya tidak baik, dia mengatakan saya tidak baik sama dengan memberikan saya sebuah cermin agar saya dapat melihat apakah saya tidak baik, menerangi masa depan dan

arah saya. Saya berterima kasih kepadanya! Tidak peduli orang lain mengatakan saya baik atau saya tidak baik, saya tidak akan tergerak olehnya, yaitu hati saya tidak akan tergoyahkan. Jangan mengubah diri sendiri karena orang lain mengatakan baik atau buruk. Apa yang dimaksud dengan tidak tergoyahkan? Yaitu sifat dasar sendiri melihatnya, saya tidak akan tercemar oleh kekotoran luar, tidak akan diserang oleh dunia luar, dan suasana hati saya tidak akan terpengaruh oleh lingkungan luar. Saya akan selalu bergerak maju, selalu melihat cahaya terang, selalu melihat Bodhisattva, maka saya tidak akan pernah ada kekecewaan, tidak ada kehilangan, tidak ada depresi, karena saya adalah seorang praktisi Buddhis.

Kita harus berusaha keras untuk membuat kemajuan, menyingkirkan kesombongan dan keangkuhan. Kalian semua adalah orang-orang yang baik hati. Kalian semua adalah praktisi Buddhis. Ketika kamu memandang orang lain dengan kebaikan, kamu akan mendapatkan kesetaraan hati. Melihat dunia dengan kesetaraan hati dan hidup di

dunia dengan kesetaraan hati, maka tidak akan ada kerisauan. Berharap kalian dapat mengubah diri sendiri dengan menekuni Dharma, dimulai dari saya, Hari ini saya adalah orang yang kebingungan, esok saya adalah orang yang memiliki kebijaksanaan. Selamanya tidak akan melekat terhadap segala ilusi dan gelembung kemelekatan. Saya berpikiran terbuka dan mengerti. Saya akan teguh menggunakan pikiran Buddha untuk mengatasi semua kesulitan di dunia, meninggalkan masa lalu, dan memikirkan masa depan. Karena kita adalah praktisi Buddhis, kita memiliki berkat dan perlindungan dari Guan Shi Yin Pu Sa dan Naga Langit Pelindung Dharma, kita pasti akan dapat mengatasi kesulitan di dunia, menghilangkan kerisauan di dunia, pergi ke Empat Alam Brahma dan Alam Sukhavati, dan kembali ke rumah Guan Shi Yin Pu Sa -- pulang.

xiū chí rěn rǔ diào fú zì xīn jìn shàn lí è
修持忍辱 调伏自心 近善离恶

nián yuè rì mǎ lái xī yà fǎ huì lú jūn hóng tái zhǎng dì zǐ kāi shì
2014 年 3 月 3 日 马来西亚法会卢军宏台长弟子开示

gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn ēn lóng tiān hù fǎ
感恩大慈大悲 观世音菩萨，感恩龙天护法，
ràng sān gè duō yuè méi yǒu xià yǔ yǐ jīng gān hàn de mǎ lái xī yà pǔ
让三个多月没有下雨已经干旱的马来西亚普
jiàng gān lín gǎn ēn zhòng wèi fó yǒu pǔ fā cí bēi xīn hé hóng fǎ
降甘霖。感恩众位佛友普发慈悲心和弘法
yuàn lì ràng mǎ lái xī yà zhè kuài fó yuán shū shèng de shèng dì
愿力，让马来西亚这块佛缘殊胜的圣地
fó guāng pǔ zhào zài cì gǎn ēn guān shì yīn pú sà
佛光普照，再次感恩观世音菩萨。

tái zhǎng měi cì shōu dì zǐ zǒng yǒu bù tóng de gǎn shòu mò
台长每次收弟子总有不同的感受，末
fǎ shí qī tiān zāi rén huò bú duàn suǒ yǐ yào ài hù hǎo běn xìng
法时期天灾人祸不断，所以要爱护好本性
zhōng de lián huā zài liù chén zhōng bú shòu wū rǎn zài rén jiān bì zāi
中的莲花在六尘中不受污染，在人间避灾
jiě nàn dé dào fó pú sà jiā chí gǎn ēn fǎ shī hé suǒ yǒu fó yǒu
解难，得到佛菩萨加持。感恩法师和所有佛友
men de hù chí tái zhǎng fēi cháng gāo xìng hé dà jiā tiān tiān zài yì
们的护持。台长非常高兴和大家天天在一

qǐ tái zhǎng jīng cháng yǒu yí gè yuàn wàng yǐ hòu měi tiān hé
起，台长经常有一个愿望，以后每天和
dà jiā zài yì qǐ bái tiān niàn jīng wǎn shàng gěi dà jiā kāi shì shuō
大家在一起，白天念经，晚上给大家开示说
fǎ
法。

xī wàng suǒ yǒu dì zǐ tuán jié yì xīn hóng fǎ lì shēng yǐ
希望所有弟子团结一心弘法利生，以
gǎn ēn xīn cí bēi xīn jiù dù yǒu yuán zhòng shēng xǔ duō rén shēn
感恩心、慈悲心救度有缘众生。许多人身
zài kǔ hǎi bú zì jué fēi děi luò rù qī hēi bīng lěng de kǔ hǎi zhōng
在苦海不自觉，非得落入漆黑冰冷的苦海中
cái shēn chū shǒu xī wàng zhuā zhù yì gēn fú mù rén huó zài shì jiè
才伸出手希望抓住一根浮木。人活在世界
shàng hěn kǔ
上很苦。

xiàn dài rén de yōu yù tè bié lì hài yōu yù shì yīn wei zì jǐ bù
现代人的忧郁特别厉害。忧郁是因为自己不
néng kòng zhì hǎo zì jǐ fán nǎo shì yīn wei zì jǐ de yù wàng dé bú
能控制好自己，烦恼是因为自己的欲望得不
dào mǎn zú xiǎng yào zhè ge xiǎng yào nà ge què dé bú dào jiù
到满足，想要这个、想要那个却得不到，就
kāi shǐ fán nǎo le yù wàng méi yǒu jìn tóu yí dìng huì ràng nǐ xiàn
开始烦恼了。欲望没有尽头，一定会让你陷

rù wú jìn de kǔ nǎo hé tòng kǔ zhōng yǒu yù wàng jiù yǒu tòng kǔ
入无尽的苦恼和痛苦中，有欲望就有痛苦。
rén jiān yǒu qíng de shēng mìng jiù shì zài zhuī zú wǔ yù guò chéng
人间有情的生命，就是在追逐五欲过程
zhōng de yán xù wǒ men de shēng mìng jiù shì zài bú duàn zhuī qiú
中的延续，我们的生命就是在不断追求
zhōng yán xù zài xiǎo xué li yào zuò hǎo xué shēng zhōng xué yào
中延续。在小学里要做好学生，中学要
dú jīng yīng zhōng xué dà xué yào kǎo míng pái dà xué bì yè le
读精英中学，大学要考名牌大学，毕业了
yào zhǎo hǎo gōng zuò zhǎo péng you yào zhǎo bái mǎ wáng zǐ
要找好工作，找朋友要找白马王子，
dàn shì yòu zhǎo bú dào děng dào zuì hòu biàn chéng le shèng
但是又找不到，等到最后变成了“剩
nǚ
女”。

yù wàng mǎn zú huì chǎn shēng zàn shí de kuài lè dāng yí jiàn
欲望满足会产生暂时的快乐，当一件
shì qing dé dào mǎn zú shí nǐ huì yǒu zàn shí de kuài lè bǐ rú
事情得到满足时，你会有暂时的快乐。比如
hěn xǐ huan yí jiàn yī fu yí dìng yào mǎi méi qián le jiè qián yě
很喜欢一件衣服，一定要买，没钱了借钱也
yào mǎi huā le hěn duō qián mǎi huí lái zhī hòu zuǒ shì yòu shì hěn
要买，花了很多钱买回来之后左试右试很
kāi xīn chuān le jǐ gè yuè zhī hòu zuǒ kàn yòu kàn jué de bù hé shì
开心，穿了几个月之后左看右看觉得不合适，

yīn wei bié rén shuō chuān zhe xiàng yóu tǒng zhè shí hou jué de qián
因为别人说 穿着像油桶，这时候觉得钱
yě bái huā le zhè jiù shì zàn shí de kuài lè tōng cháng suǒ shuō
也白花了，这就是暂时的快乐。通常所说
de xìng fú wú fēi shì yù wàng zàn shí de mǎn zú hěn duō rén shuō
的幸福无非是欲望暂时的满足，很多人说，
wǒ dé dào le wǒ hěn kāi xīn jié hūn de shí hou shì bu shì
“我得到了，我很开心”，结婚的时候是不是
yù wàng dé dào mǎn zú wǒ xǐ huan tā yí dìng yào jià gěi
欲望得到满足？“我喜欢他，一定要嫁给
tā jǐ nián hòu wǒ xiā le yǎn cái jià gěi tā wǒ zěn me
他”，几年后，“我瞎了眼才嫁给他，我怎么
pèng shàng zhè zhǒng rén zàn shí de xìng fú dōu shì zàn shí de
碰上这种人”？暂时的幸福，都是暂时的
mǎn zú zàn shí de kuài lè wú fēi jiù shì yù wàng yù wàng yuè
满足，暂时的快乐，无非就是欲望。欲望越
duō hào fèi shēng mìng yuè duō zhuī qiú yù wàng de shí hou shēng
多耗费生命越多，追求欲望的时候生
mìng zài hěn kuài de liú shī suǒ yǐ hěn duō rén yí bèi zi dōu bù zhī
命在很快地流失，所以很多人一辈子都不知
dao zì jǐ zuò le xiē shén me hěn kuài jiù chéng wéi lǎo bó bo lǎo
道自己做了些什么，很快就成为老伯伯老
mā ma wǒ men rén de yì shēng bù néng huó zài yù wàng zhōng
妈妈。我们人的一生不能活在欲望中，
shén me dōu xiǎng yào hěn duō shí hou shén me dōu méi yǒu dé dào
什么都想要，很多时候什么都没有得到，
hào jìn quán bù shēng mìng zuì hòu wú nài lí kāi zhè ge shì jiè
耗尽全部生命，最后无奈离开这个世界。

zǒu de shí hou shén me néng dài zǒu lián zì jǐ de shēn tǐ dōu dài
走的时候什么能带走？连自己的身体都带
bù zǒu nǐ hái néng dài zǒu shén me nián jì dà le yá chǐ tóu fa
不走，你还能带走什么？年纪大了，牙齿头发
diào guāng le rén shòu de bù dé liǎo nǎ yí gè nián jì dà de lǎo
掉光了，人瘦得不得了。哪一个年纪大的老
mā ma bú shì cóng yí gè nián qīng gū niang guò lái de tā men nián
妈妈不是从一个年轻姑娘过来的？她们年
qīng shí hou yě shì hěn piào liang de suǒ yǐ nián qīng rén yào dāng
轻时候也是很漂亮的，所以年轻人要当
xīn le bú yào zài qù zhuī qiú yì zhuī qiú hěn kuài huì lǎo yīn wei
心了，不要再去追求，一追求很快会老，因为
zhuī qiú bú dào shǒu xiān xīn huì lǎo rán hòu shēn tǐ lǎo xīn lì
追求不到，首先心会老，然后身体老，心力
jiāo cuì de rén lǎo de hěn kuài yì shēng pīn bó dé lái de yí qiè qī
交瘁的人老得很快。一生拼搏得来的一切，妻
zi zhàng fu hái zi fáng chǎn shì yè suǒ yǒu de yí qiè
子、丈夫、孩子、房产、事业... ..所有的一切
zuì hòu shén me dōu méi yǒu fó fǎ jiāng "guī kōng" wǒ men
最后什么都没有，佛法将“归空”。我们
zhuī de yí qiè shén me dōu méi yǒu xiāng gǎng diàn yǐng dà hēng
追的一切什么都没有，香港电影大亨
shào yì fū huó dào 107 suì zuì hòu yě shì liǎng gè zì méi le
邵逸夫活到107岁，最后也是两个字“没了”。
zhuī hé qiú dé lái de shì kōng yǔ qí zhī dào zuì hòu shì kōng hái
追和求得来的是空，与其知道最后是空，还
bù rú zǎo diǎn fàng xià
不如早点放下。

xiàn dài yī xué jiè shuō shì jì shì ái zhèng bào fā de jiē
现代医学界说，21世纪是癌症爆发的阶
duàn guò qù tán ái sè biàn xiàn zài de ái zhèng yǐ jīng chéng wéi
段，过去谈癌色变，现在得癌症已经成为
cháng shì hěn duō rén shài tài yáng de pí fū ái jīng cháng bí zi
常事。很多人晒太阳得皮肤癌，经常鼻子
bù tōng de bí ái jīng cháng hē jiǔ de gān ái ái zhèng bìng fā
不通得鼻癌，经常喝酒得肝癌……癌症病发
lǜ wèi hé zhè me gāo ne yǒu rén shuō yīn wèi shí pǐn bù wèi shēng
率为何这么高呢？有人说因为食品不卫生、
huán jìng bù hǎo děng ái zhèng zhuān jiā shuō de ái zhèng de zhēn
环境不好等，癌症专家说得癌症的真
zhèng yuán yīn shì wéi chí miǎn yì gōng néng de xì bāo gōng néng
正原因是维持免疫功能的T细胞功能
dī xià shí jiàn zhèng shí cháng qī de jiāo lǜ zhèng yōu yù zhèng
低下。实践证实，长期的焦虑症、忧郁症
hé cháng qī fán nǎo wèi mǒu jiàn shì qing jiū jié fàng bú xià jiù huì
和长期烦恼、为某件事情纠结放不下，就会
chǎn shēng yì zhǒng fù néng liàng zhè zhǒng fù néng liáng cháng qī
产生一种负能量，这种负能量长期
yā yì zài xīn zhōng jiù huì chǎn shēng fù miàn qíng xù zhè zhǒng
压抑在心中，就会产生负面情绪，这种
fù miàn qíng xù jiù huì zào chéng xì bāo biàn yì zài jiā shàng rì
负面情绪就会造成细胞变异，再加上日
cháng shēng huó de bù liáng xí guàn chōu yān hē jiǔ fā pí
常生活的不良习惯——抽烟、喝酒、发脾
qì děng dǎo zhì ái zhèng bìng lì zēng jiā bù xué fó de yī shēng
气等，导致癌症病例增加。不学佛的医生

zhuān jiǎ jiǎng de shì rén jiān de dào lǐ tā men shuō xiǎng bù dé
专 家 讲 的 是 人 间 的 道 理 ， 他 们 说 ， 想 不 得
ái zhèng zuì hǎo de fāng fǎ shì yào yǒu hǎo xīn qíng shén me shì
癌 症 ， 最 好 的 方 法 是 要 有 好 心 情 ， 什 么 事
qíng dōu xiǎng de kāi zuì hǎo yào zuò yù fáng dàn shì tái zhǎng gào
情 都 想 得 开 ， 最 好 要 做 预 防 ， 但 是 台 长 告
sù dà jiā cóng fó fǎ shàng lái jiǎng xué fó rén yào dǒng de fàng
诉 大 家 ， 从 佛 法 上 来 讲 ， 学 佛 人 要 懂 得 放
xià wǒ men bù néng yōu chóu bù néng nán guò wǒ men yào kàn
下 ， 我 们 不 能 忧 愁 ， 不 能 难 过 ， 我 们 要 看
pò fàng xià yào xiǎng de tōng bù néng zhí zhuó wǒ men cái néng
破 放 下 ， 要 想 得 通 ， 不 能 执 著 ， 我 们 才 能
kāi wù xiǎng bù shēng ái zhèng de rén duō tīng tái zhǎng de lù
开 悟 。 想 不 生 癌 症 的 人 ， 多 听 台 长 的 录
yīn duō kàn bái huà fó fǎ xiǎng zhēn de yǔ ái zhèng yì diǎn dōu
音 ， 多 看 白 话 佛 法 ， 想 真 的 与 癌 症 一 点 都
bù zhān biān de yào xiū xīn niàn jīng jiāng cháng chī sù gǎi wéi
不 沾 边 的 ， 要 修 心 念 经 ， 将 常 吃 素 ， 改 为
chī quán sù
吃 全 素 。

quán shì jiè sǐ yú ái zhèng de bìng rén zài 2008 nián jiù dá dào
全 世 界 死 于 癌 症 的 病 人 在 2008 年 就 达 到
wàn ér xué fó rén wèi shén me bù shēng ái zhèng yīn wei
760 万 ， 而 学 佛 人 为 什 么 不 生 癌 症 ？ 因 为
xué fó rén xiǎng tōng le xiǎng míng bai le xué fó rén shuō shēng
学 佛 人 想 通 了 ， 想 明 白 了 。 学 佛 人 说 生

bú dài lái sǐ bú dài qù wǒ men dào rén jiān de shí hou shén me dōu
不带来死不带去，我们到人间的时候什么都
méi dài lái wèi shén me yào pīn mìng jiāng rén jiān de dōng xi zhàn
没带来，为什么要拼命将人间的东西占
wéi jǐ yǒu ér qiě yào yào dài zǒu ne nà shì dài bù zǒu de yí
为己有，而且要带走呢？那是带不走的。一
gè rén dào bié rén jiā qù zuò kè bù jǐn méi yǒu dài lǐ wù lín zǒu
个人到别人家去做客，不仅没有带礼物，临走
de shí hou hái xiǎng yào bǎ bié rén jiā de dōng xi dài zǒu wǒ men lái
的时候还想要把别人家的东西带走；我们来
dào rén jiān de shí hou shén me dōu méi yǒu dài lái zǒu de shí hou
到人间的时候什么都没有带来，走的时候
hái xiǎng bǎ rén jiān de fáng zi chē zi qī zi dōu xiǎng dài zǒu
还想把人间的房子、车子、妻子都想带走。
lái de shí hou yí gè xiǎo chuáng zǒu de shí hou huán nǐ yí gè dà
来的时候一个小床，走的时候还你一个大大
chuáng wǒ men yào kàn pò rén shēng
床。我们要看破人生。

yǒu yí gè jiào yàn líng de gāo shān nǚ hái jiā jìng pín hán méi
有一个叫燕玲的高山女孩，家境贫寒，没
yǒu qián měi tiān zài shí táng zhǐ néng mǎi liǎng gè zuì pián yi de bāo
有钱，每天在食堂只能买两个最便宜的包
zi tā cóng lái bù dāng zhe tóng xué de miàn chī dōu shì děng dà
子。她从来不当着同学的面吃，都是等大
jiā zǒu le zhī hòu cái chī dà jiā bù lǐ jiě tā jué de tā ài xū róng
家走了之后才吃。大家不理解她，觉得她爱虚荣，

shuō " pín qióng bìng bù kě chǐ zhē yǎn zì jǐ de pín qióng cái shì
说 " 贫 穷 并 不 可 耻 ， 遮 掩 自 己 的 贫 穷 才 是

kě chǐ de 。 yān líng bù wéi suǒ dòng jiān chí děng dà jiā zǒu le
可 耻 的 " 。 燕 玲 不 为 所 动 ， 坚 持 等 大 家 走 了

cái chī yǒu yì tiān lǎo shī zhǎo dào tā shuō yān líng a nǐ wèi
才 吃 。 有 一 天 老 师 找 到 她 说 ： " 燕 玲 啊 ， 你 为

shén me yào děng suǒ yǒu rén zǒu le cái tōu tōu de chī bāo zi ne
什 么 要 等 所 有 人 走 了 才 偷 偷 地 吃 包 子 呢 ？ "

yān líng shuō lǎo shī nà ge cài bāo zi shì zuì pián yi de lǐ
燕 玲 说 ： " 老 师 ， 那 个 菜 包 子 是 最 便 宜 的 ， 里

miàn shén me cài de wèi dào dōu yǒu hěn qiāng bí yǒu yì gǔ sōu
面 什 么 菜 的 味 道 都 有 ， 很 呛 鼻 ， 有 一 股 馊

wèi wǒ pà dà jiā wén zhe nà wèi dào nán shòu wǒ bù xī wàng dà
味 ， 我 怕 大 家 闻 着 那 味 道 难 受 ， 我 不 希 望 大

jiā yǔ wǒ yì qǐ shòu zuì rén huó zài zhè ge shì jiè shàng yǒng
家 与 我 一 起 受 罪 。 " 人 活 在 这 个 世 界 上 永

yuǎn yào wèi bié rén zhāo xiǎng bú yào wèi zì jǐ xiǎng xué fó rén
远 要 为 别 人 着 想 ， 不 要 为 自 己 想 ， 学 佛 人

yào dǒng de rěn rǔ yào dǒng de shàn liáng zǒng shì xiǎng zhe bié
要 懂 得 忍 辱 ， 要 懂 得 善 良 ， 总 是 想 着 别

rén de rén jiù shì cí bēi
人 的 人 就 是 慈 悲 。

wǒ men suǒ yǒu de xiū xíng rén bù néng tiān tiān zài nǐ duì
我 们 所 有 的 修 行 人 ， 不 能 天 天 在 " 你 对

wǒ cuò zhōng zhǎo shuí shì shuí fēi rèn wéi jīn tiān zhè ge shì qing
我 错 " 中 找 谁 是 谁 非 ， 认 为 今 天 这 个 事 情

nǐ duì míng tiān nà ge shì qing wǒ duì shí jì shàng rén jiān nǎ yǒu
你对，明天那个事情我对，实际上人间哪有
duì cuò bù dōu shì yīn yuán guǒ bào ma wǒ men dào rén jiān de mù
对错，不都是因果果报吗？我们到人间的目
dì bú shì zhǎo shuí duì shuí cuò zhè xiē dōu shì yuán fèn rú guǒ
的不是找谁对谁错，这些都是缘分。如果
tiān tiān zài rén jiān zhǎo shuí shì shuí fēi wú fēi shì bào lù zì jǐ de
天天在人间找谁是谁非，无非是暴露自己的
zhì zhàng ér yǐ yí gè rén shuō bié rén bù hǎo jiù shì xīn li yǒu
智障而已，一个人说别人不好，就是心里有
zhàng ài jiù shì zì jǐ xīn tài bù hǎo dāng nǐ zhǎo dào shuí shì duì
障碍，就是自己心态不好。当你找到谁是对
de shuí shì cuò de shí hou rén jiā jiù kàn chū nǐ de xīn li yǒu bìng
的谁是错的时候，人家就看出你的心理有病。
rén jiān běn lái jiù shì bù yuán mǎn de nǐ zài rén jiān néng zhǎo dào
人间本来就是不圆满的，你在人间能找到
yuán mǎn ma nǐ xiǎng zài bù yuán mǎn de shì jiè zhōng yào zhǎo chū
圆满吗？你想在不圆满的世界中要找出
yuán mǎn bú jiù shì yú chī ma bú jiù shì chī xīn ma nǐ zài wàng
圆满，不就是愚痴吗？不就是痴心吗？你在妄
xiǎng wàng xiǎng jiù shì yóu chī xīn ér lái chī xīn de rén cái huì
想，妄想就是由痴心而来，痴心的人才会
wàng xiǎng suǒ yǐ shì chī xīn wàng xiǎng wǒ men bú bì zài
妄想，所以是“痴心妄想”。我们不必在
rén jiān de yīn guǒ hé yīn yuán zhōng zhuī qiú shuí duì shuí cuò xiǎo
人间的因果和因缘中追求谁对谁错，小
shí hou yǐ wéi zì jǐ shuí duì de dà le cái zhī dào bà mā shì duì de
时候以为自己谁对的，大了才知道爸妈是对的；

xiǎo shí hou yǐ wéi wǒ men shén me dōu shì duì de dà le cái zhī dao
小时候以为我们什么都是对的，大了才知道
lǎo shī de jiào dǎo shì duì de jīn tiān shī fu hé nǐ men jiǎng le hěn
老师的教导是对的；今天师父和你们讲了很
duō fó de dào lǐ yǒu de rén jué de shī fu jiǎng de bú duì wèi
多佛的道理，有的人觉得师父讲得不对，“为
shén me wǒ míng míng yǒu dào lǐ shī fu bú ràng wǒ jiǎng huà ne
什么我明明有道理，师父不让我讲话呢？”
yīn wei zhè ge shì jiè méi yǒu dào lǐ zhè ge shì jiè yào dǒng de rěn
因为这个世界没有道理，这个世界要懂得忍
rǔ rěn rǔ de rén cái néng jīng jìn zài zhè ge shì jiè shàng xiǎng
辱，忍辱的人才能精进。在这个世界上，想
bǎ shì qing jiě jué xiǎng jiǎng de tōng xiǎng nòng qīng shuí shì shuí
把事情解决，想讲得通，想弄清谁是谁
fēi yǒu liǎng zhǒng fāng fǎ dì yī shàng fǎ tíng dì èr xià
非，有两种方法：第一、上法庭；第二、下
qù dào yán wáng lǎo ye nà lǐ biàn lǐ
去到阎王老爷那里辩理。

wǒ men jì yǐ xué fó yào cóng wú wǒ zhōng zhǎo dào zhēn wǒ
我们既已学佛，要从无我中找到真我，
yīn wei méi yǒu wǒ le cái huì yǒu zhēn wǒ yīn wei zhòng shēng jí
因为没有我了，才会有真我，因为众生即
shì wǒ fó jí zhòng shēng zhòng shēng jí fó yīn wei xīn zhōng
是我，佛即众生，众生即佛。因为心中
de běn xīn jiù shì fó xìng nǐ méi yǒu zì jǐ de ròu shēn le
的本心，就是佛性，你没有自己的肉身了，

shèng xià de bú jiù shì fó xìng le ma zhè bú jiù shì cóng wú wǒ
剩 下 的 不 就 是 佛 性 了 吗？ 这 不 就 是 从 无 我

zhōng cái néng zhǎo dào zhēn wǒ ma
中 才 能 找 到 真 我 吗？

zài rén jiān yào diào fú zì xīn ràng zì jǐ de xīn yí dìng yào
在 人 间 要 调 伏 自 心， 让 自 己 的 心 一 定 要

píng héng jīn tiān kàn dào rén jiā hǎo le nǐ hěn kāi xīn tā shì wǒ
平 衡。 今 天 看 到 人 家 好 了 你 很 开 心： 他 是 我

de hǎo bǎng yàng tā xué fó le tā néng gòu xiǎng tōng xiǎng
的 好 榜 样。 他 学 佛 了， 他 能 够 想 通 想

míng bai tā zì jǐ kāi wù le suǒ yǐ hěn duō shì qing shùn lì le
明 白， 他 自 己 开 悟 了， 所 以 很 多 事 情 顺 利 了，

wǒ yào yǐ tā wéi bǎng yàng zhè cái shì shàng jìn kàn dào bié
我 要 以 他 为 榜 样 —— 这 才 是 上 进。 看 到 别

rén hǎo yào ràng zì jǐ de xīn bǎo chí píng héng kàn dào bié rén
人 好， 要 让 自 己 的 心 保 持 平 衡； 看 到 别 人

bù hǎo yào rén shāng wǒ tòng wǒ guò qù gěi nǐ men jiǎng guò
不 好， 要 人 伤 我 痛。 我 过 去 给 你 们 讲 过，

zài rì běn yǒu yí gè xiā zi tā shuō dāng gào sù bié rén yí jiàn
在 日 本 有 一 个 瞎 子， 他 说： 当 告 诉 别 人 一 件

gāo xìng de shì qing shí duì fāng de shēng yīn shì bēi shāng de tīng
高 兴 的 事 情 时， 对 方 的 声 音 是 悲 伤 的； 听

dào bié rén shuō yí jiàn bù kāi xīn de shì qing shí hěn duō rén de
到 别 人 说 一 件 不 开 心 的 事 情 时， 很 多 人 的

shēng yīn shì xǐ yuè
声 音 是 喜 悦。

rén de xīn tài zài biàn huà méi yǒu rén shāng wǒ tòng de jīng
人的心态在变化，没有人伤我痛的精

shén rén bù liǎo jiě bié rén rén wèi shén me duì bié rén bù hǎo
神，人不了解别人。人为什么对别人不好？

yīn wei wǒ men cóng xiǎo shēng huó zài wǒ zì zhōng mā ma
因为我们从小生活在“我”字中：“妈妈，

wǒ è le bà ba wǒ yào chū qù wán lǎo shī wǒ
我饿了。” “爸爸，我要出去玩。” “老师，我

yào hé tóng xué men yì qǐ wǒ yí dìng yào mǎi yí jiàn lǐ
要和同学们一起... ..” “我一定要买一件礼

wù wǒ wǒ wǒ cóng xiǎo jiù bù zhī dao xiǎng dào bié rén
物。” 我、我、我... ..从小就不知道想到别人。

kǒng róng sì suì ràng lí zhè xiē chuán tǒng wén huà wǒ men dōu
孔融四岁让梨，这些传统文化，我们都

yào hǎo hǎo xué yì xué yí gè rén wèi shén me huì zì sī yīn wei
要好好学一学。一个人为什么会自私？因为

tā cóng xiǎo jiù zì sī yí gè rén wèi shén me huì yǒu bù hǎo de xí
他从小就自私。一个人为什么会有不好的习

guàn yīn wei tā cóng xiǎo jiù yǒu bù hǎo de xí guàn xī wàng dà
惯？因为他从小就有不好的习惯。希望大

jiā cóng wǒ zuò qǐ cóng xiàn zài jiù yào bǎ huài xí guàn gǎi diào
家从我做起，从现在开始就要把坏习惯改掉，

wǒ men méi yǒu huài xí guàn zuò rèn hé shì qing xīn yào míng liàng
我们没有坏习惯；做任何事情心要明亮，

wǒ men dōu yào dǒng de wèi shén me yào zuò zhè jiàn shì qing wǒ
我们都要懂得为什么要做这件事情：我

yào bāng zhù bié rén bié rén cái huì bāng wǒ wǒ qù zuò le zhè jiàn
要帮助别人，别人才会帮我；我去做了这件

shì qing yí dìng ràng bié rén yě xué wǒ zuò shàn shì suǒ yǒu
事情，一定让别人也学我做善事。——所有
shì qing dōu míng bai jiù qù chú le wú míng méi yǒu wú míng jiù
事情都明白，就去除了无明，没有无明就
méi yǒu xí qì suǒ yǐ jiào zuò wú míng xí qì shī fu jiāng fó fǎ
没有习气，所以叫做无明习气。师父将佛法
yí jù jù yòng bái huà jiě shì gěi nǐ men tīng zhè yàng néng gòu
一句句用白话解释给你们听，这样能够
gèng shēn de qù lǐ jiě fó fǎ fó pú sà shì zhé xué jiā fó pú sà
更深地去理解佛法。佛菩萨是哲学家，佛菩萨
dǒng de rén jiān zhēn lǐ fó tuó qiān xīn wàn kǔ jiāng fó fǎ chuán
懂得人间真理。佛陀千辛万苦将佛法传
dào rén jiān rú guǒ bù néng jiě jué rén jiān wèn tí fó fǎ néng yán
到人间，如果不能解决人间问题，佛法能延
xù dào jīn tiān ma
续到今天吗？

wǒ men yào dǒng de zhǎo dào zhēn wǒ diào fú hǎo zì jǐ de
我们要懂得找到真我，调伏好自己的
xīn yí dìng yào jìn shàn lí è nín men xiān bú yào gǔ zhǎng yīn
心，一定要近善离恶。您们先不要鼓掌，因
wei hěn nán zuò dào rén xǐ huan hé huài rén dǎ jiāo dào yīn wei
为很难做到。人喜欢和坏人打交道，因为
huài rén zǒng shì jiǎng shùn zhe nǐ de hǎo huà ér hǎo rén zǒng shì
坏人总是讲顺着你的好话，而好人总是
zhōng yán nì ěr xué fó rén yào lí è nà xiē ā yú fèng chéng nǐ
忠言逆耳。学佛人要离恶，那些阿谀奉承你

de rén hū you nǐ de rén zhěng tiān shuō sān dào sì de rén jiù
的人、忽悠你的人、整天说三道四的人，就
shì è yán è xíng wǒ men xué fó rén jiāo péng you shì zuì zhòng yào
是恶言恶行。我们学佛人交朋友是最重要
de nǐ men zài zuò de rén jīn tiān jiāo de dōu shì xué fó rén dōu
的，你们在座的人今天交的都是学佛人，都
shì yǒu cí bēi xīn de fó yǒu zhè jiù shì jìn shàn shuí jiǎng huài huà
是有慈悲心的佛友，这就是近善。谁讲坏话，
shuí jiù shì è wǒ men jīn tiān zuò zài zhè lǐ jiù hé tiān shàng yí
谁就是恶。我们今天坐在这里就和天上一
yàng xīn zhōng zhǐ yǒu bié rén de shàn yǒng yuǎn méi yǒu bié rén
样，心中只有别人的善，永远没有别人
de è xīn zhōng jiù méi yǒu è yǒng yuǎn shì guāng míng de
的恶，心中就没有恶，永远是光明的。
diào fú hǎo zì jǐ de xīn lí kāi è yǔ shàn rén jiāo péng you
调伏好自己的心，离开恶，与善人交朋友，
zhè jiù shì jìn shàn lí è zhè shì xué fó de jī chǔ wǒ men yí
这就是近善离恶，这是学佛的基础。我们一
dìng bù néng yǒu ě xīn yí dìng yào yǒu shàn niàn zhè jiù shì fó
定不能有恶心，一定要有善念，这就是佛
fǎ jiǎng de yí jù huà zhòng shàn fèng xíng zhū è mò zuò
法讲的一句话“众善奉行，诸恶莫作。”

wǒ men zài rén jiān shēng sǐ chén lún zhōng dāng le yí bèi zi
我们在人间生死沉沦中当了一辈子
yǎn yuán yí huìr hǎo yí huìr bù hǎo yí huìr shàng yí
演员，一会儿好一会儿不好，一会儿上一

huìr xià jīn tiān hǎo míng tiān bù hǎo jīn tiān hǎo de shí hou hěn
会儿下，今天好明天不好，今天好的时候很
kāi xīn bù hǎo de shí hou jiù hěn nán guò yǒu rén zài dān wèi lǐ
开心，不好的时候就很难过。有人在单位里
shēng le chù zhǎng mǎ shàng hěn jǐn zhāng qī zi wèn tā
升了处长，马上很紧张，妻子问他：
nǐ wèi shén me bù kāi xīn a lǎo tóu zi nǐ shēng le chù zhǎng
“你为什么不开心啊？老头子，你升了处长
le gōng xǐ a nǐ zhēn de bù dǒng a wǒ shēng le chù
了，恭喜啊！” “你真的不懂啊，我升了处
zhǎng yǒu wǔ gè rén jí dù wǒ shuō bu dìng nǎ tiān jiù bèi tā men
长，有五个人嫉妒我，说不定哪天就被他们
jiǎng xià lái le yí gè rén xiǎng kāi xīn yě kāi xīn bù chū lái jiù
讲下来了。” 一个人想开心也开心不出来，就
xiàng yǎn yuán zài wǔ tái shàng yí yàng yí huìr zhè yàng yí huìr
像演员在舞台上一样，一会儿这样一会
nà yàng děng dào yǒu yì tiān cái zhēn zhèng zhī dao zhēn
儿那样。等到有一天，才真正知道、真
zhèng xiāng xìn rén shēng shì kōng de shén me dōu dé bú dào
正相信，人生是空的，什么都得不到，
què lèi kǔ le zì jǐ yí bèi zi
却累苦了自己一辈子。

tóng yàng yí jiàn shì qing yào dǒng de huàn gè jiǎo dù kàn wèn tí
同样一件事情要懂得换个角度看问题，
nǎ yǒu xiǎng bù tōng de shì qing yào zhī dao wǒ men zuì ài de rén
哪有想不通的事情？要知道我们最爱的人

yě bù néng hé wǒ men yǒng yuǎn zài yì qǐ zhè jiù yìn zhèng le fó
也不能和我们永远在一起。这就印证了佛
shuō de yí jù huà yí qiè yǒu wéi fǎ rú mèng huàn pào yǐng
说的一句话“一切有为法，如梦幻泡影”。
pú sà chēng rén jiān wéi fǎ jiè zài rén jiān suǒ yǒu de yí qiè chēng
菩萨称人间为法界，在人间所有的一切称
wéi fǎ wù jiù shì shuō zài rén jiān suǒ yǒu de yí qiè rú tóng mèng
为法物。就是说，在人间所有的一切如同梦
huàn pào yǐng rú tóng mèng yí yàng xǐng lái jiù méi yǒu le
幻泡影，如同梦一样，醒来就没有了；
xiàng yí gè yǐng zi yí yàng gāng gāng yǒu guò yí huìr jiù méi
像一个影子一样，刚刚有过一会儿就没
yǒu le jiù hé wǒ men zuò rén yí yàng jīn tiān kāi xīn le míng tiān
有了；就和我们做人一样，今天开心了明天
bù kāi xīn méi wán méi liǎo yǒu xiē rén zài zuì tòng kǔ de shí hou
不开心，没完没了。有些人在最痛苦的时候，
tái zhǎng hé tā shuō nǐ zài zǒu lù shí hou tài yáng shài zhe nǐ jué
台长和他说，你在走路时候太阳晒着，你觉
de tài rè rú guǒ yǒu yún zhē zhù le tài yáng nǐ huì rèn wéi tài
得太热，如果有云遮住了太阳，你会认为太
yáng méi yǒu le ma tài yáng yǒng yuǎn cún zài xīn zhōng de wū
阳没有了吗？太阳永远存在，心中的乌
yún jiù shì nǐ de fán nǎo hé zhàng ài děng fán nǎo hé zhàng ài
云，就是你的烦恼和障碍，等烦恼和障碍
guò qù de shí hou nǐ de xīn hái shì xiàng tài yáng yí yàng guāng
过去的时候，你的心还是像太阳一样光
míng wàn zhàng
明万丈。

wǒ men bù yīng gāi zhù xiàng shēng xīn bù yīng gāi zhù sè
我们不应该住相生心，不应该住色

shēng xiāng wèi chù fǎ shēng xīn yīn wú suǒ zhù ér shēng qí xīn
声香味触法生心，因无所住而生其心。

zhè xiē fó fǎ de dào lǐ jiù shì ràng wǒ men zhī dao bú yào bèi rén
这些佛法的道理，就是让我们知道，不要被人

jiān de yì xiē měi mào qián cái děng děng suǒ yǒu de sè shēng xiāng
间的一些美貌、钱财等等所有的色声香

wèi chù fǎ suǒ mí huò yīn wei zhè xiē dōu shì zàn shí de nǐ men
味触法所迷惑，因为这些都是暂时的。你们

gāng gāng xǐ wán zǎo de shí hou hěn gān jìng jǐ tiān bù xǐ zǎo
刚刚洗完澡的时候很干净，几天不洗澡，

hěn kuài jiù yǒu wèi dào le suǒ yǒu de yí qiè dōu shì bù cháng jiǔ
很快就有了味道了。所有的一切都是不长久

de yīn wú suǒ zhù ér shēng qí xīn zhī dao bù cháng jiǔ de yǒu
的。因无所住而生其心，知道不长久的，有

shén me xīn kě yǐ shēng chū lái? zhī dao zhè jiàn shì qing jīn tiān yǒu
什么心可以生出来？知道这件事情今天有

míng tiān méi yǒu hái yǒu shén me nán guò de wǒ men xué fó rén
明天没有，还有什么难过的？我们学佛人

bù nán guò bú tòng kǔ bù guǎn fā shēng shén me zāi nàn hé má
不难过、不痛苦，不管发生什么灾难和麻

fan wǒ men yǒu měi hǎo de míng tiān yīn wei wǒ men yǒu guān shì
烦，我们有美好的明天，因为我们有观世

yīn pú sà de cí bēi wǒ men bù shēng qí xīn
音菩萨的慈悲，我们不生其心。

yí gè lǎo rén chuān zhe yì shuāng hěn hǎo de xīn pí xié zuò zài
一个老人穿着一双很好的新皮鞋，坐在
gāo sù de huǒ chē shàng tū rán bù xiǎo xīn pí xié fēi le chū qù yì
高速的火车上，突然不小心皮鞋飞了出去一
zhī páng biān de rén dōu wèi tā hěn wǎn xī zhè ge lǎo rén jiā ná
只，旁边的人都为他很惋惜，这个老人家拿
qǐ lìng wài yí gè xié zi yě rēng chū qù le biān shàng de rén wèn tā
起另外一个鞋子也扔出去了。边上的人问他
wèi shén me bǎ xié zi rēng chū qù lǎo rén shuō zhè yì zhī xié
为什么把鞋子扔出去。老人说：“这一只鞋，
wú lùn duō me áng guì duì wǒ ér yán yǐ jīng méi yòng le bié rén
无论多么昂贵，对我而言已经没用了，别人
rú guǒ jiǎn dào yì shuāng xié zi tā hái néng chuān zhè ge gù
如果捡到一双鞋子，他还能穿。”这个故
shi shuō míng yí gè fó xué dào lǐ xué fó rén yào dǒng de chéng
事说明一个佛学道理，学佛人要懂得，成
gōng zhě shàn yú fàng qì shàn yú shè bù shě de rén yǒng yuǎn dé
功者善于放弃，善于舍。不舍的人永远得
bú dào yǒu shě cái néng yǒu dé shě de shě de shè shě dé dé
不到。有舍才能有得。舍得舍得，舍舍得得。
wǒ men rén de shēng mìng shì yǐ sǐ wáng wéi bì rán jié guǒ shì rén
我们人的生命是以死亡为必然结果，世人
zhù dìng cóng xǐ jù kāi shǐ yǐ bēi jù shōu chǎng jiù xiàng hūn yīn
注定从喜剧开始，以悲剧收场。就像婚姻
yí yàng jié hūn de shí hou kāi kāi xīn xīn zuì hòu yí gè rén guò shì
一样，结婚的时候开开心心，最后一个人过世，
què hěn nán yǒu rén huì shuō lǎo tóu zi nǐ zǒu le wǒ men yì
却很难有人会说“老头子，你走了，我们一

qǐ zǒu ba yì biān shuō yì biān xiǎng zǐ nǚ zěn me hái bù lái
起走吧”。一边说一边想：子女怎么还不来
lā zhù wǒ zhè ge shì jiè méi yǒu jué duì de dōng xi zuò rén yě
拉住我？这个世界没有绝对的东西，做人也
hǎo xué fó yě hǎo jì méi yǒu dài lái yě dài bù zǒu wèi shén
好，学佛也好，既没有带来，也带不走，为什
me bù shě qù ne jiā lǐ mǎ shàng yào guò qī de bǐng gān diǎn xīn
么不舍去呢？家里马上就要过期的饼干点心
shě bu de gěi bié rén zì jǐ méi yǒu shēng bìng hěn duō de yào chī
舍不得给别人，自己没有生病很多的药吃
bù wán yě shě bu de gěi bié rén shuō xià cì shēng bìng hái yào chī
不完也舍不得给别人，说下次生病还要吃。

rén de zhì shāng yǐ jīng dá dào le shén me yàng de jìng jiè rén
人的智商已经达到了什么样的境界，人
wèi le zì jǐ yǐ jīng zì sī dào shén me yàng de chéng dù wǒ men
为了自己已经自私到什么样的程度。我们
yào bù néng zhí zhuó xué fó rén yào kàn qīng zhè ge shì jiè de běn
要不能执著。学佛人要看清这个世界的本
xìng shēng mìng shì yì zhǒng cái fù wǒ men bú yào jiāng zhè
性，生命是一种财富。我们不要将这
zhǒng cái fù zài zì jǐ de xiāo hào zhōng zǒu diào tái zhǎng jīng
种财富在自己的消耗中走掉。台长经
cháng kě lián nà xiē dǎ má jiàng de rén nà xiē wú suǒ shì shì de rén
常可怜那些打麻将的人、那些无所事事的人、
nà xiē dào jīn tiān hái bù zhī dao niàn jīng de rén nà xiē lián shì jiè de
那些到今天还不知道念经的人、那些连世界的

zhēn dì dōu bù dǒng de rén tái zhǎng jué de tā men zài hào fèi zì
真谛都不懂的人，台长觉得他们在耗费自
jǐ de shēng mìng wàn wù jiē wéi fǎ shàn dài zhè ge shì jiè jiù kě
己的生命。万物皆为法，善待这个世界就可
yǐ cóng zhè ge shì jiè dé dào gèng duō zhēn xìng cái shì zhēn yòng
以从这个世界得到更多。真性才是真，用
fó xìng yòng shàn liáng de xīn kě yǐ dé dào gèng duō zhēn xìng
佛性，用善良的心，可以得到更多真性。
suǒ yǐ tái zhǎng gào sù dà jiā bā gè zì zhēn xī rén shēng
所以，台长告诉大家八个字——珍惜人生，
zhēn xī yuán fèn
珍惜缘分。

yào jiān chí jiān chí jiù shì yì zhǒng rěn rǔ de jīng shén hěn
要坚持，坚持就是一种忍辱的精神，很
duō rén xué huì rěn rǔ jiù néng chéng gōng kāi shāng diàn de rén
多人学会忍辱就能成功。开商店的人
xiǎng shēng yì hǎo chéng wéi róng yù shāng diàn jiù yào bù guǎn
想生意好，成为荣誉商店，就要不管
rén jiā duì tā zěn me yàng tā yǒng yuǎn dōu shì rěn rǔ yǒu de gù
人家对他怎么样，他永远都是忍辱。有的顾
kè zhēn de shì bù jiǎng dào lǐ de dàn shì yào xué huì rěn rǔ a
客真的是不讲道理的，但是要学会忍辱啊。
yǒu yí gè qióng hé shàng yì wú suǒ yǒu yǐ qǐ tǎo wéi shēng
有一个穷和尚，一无所有，以乞讨为生，
tā xué fó fēi cháng qián chéng cóng bù shāng hài shēng líng yǒu
他学佛非常虔诚，从不伤害生灵，有

yí cì tā yǐ sān tiān méi yǒu tǎo dào fàn qù yì jiā rén jiā huà yuán
一次他已三天没有讨到饭，去一家人家化缘，

nǚ zhǔ rén kàn tā kě lián jiù yǐ fēng shèng de fàn cài zhāo dài tā
女主人看他可怜就以丰盛的饭菜招待他。

nán zhǔ rén shì zhū bǎo shāng huí jiā de shí hou jiāng jià zhí lián
男主人是珠宝商，回家的时候将价值连

chéng de zhū bǎo fàng zài zhuō zi shàng rán hòu qù huàn yī fu le
城的珠宝放在桌子上，然后去换衣服了，

zhè shí hou jiā lǐ de yì zhī yīng wǔ fēi guò lái yì kǒu jiāng zhēn zhū
这时候家里的一只鹦鹉飞过来一口将珍珠

tūn rù dù zi nán zhǔ rén huàn hǎo yī fu chū lái fā xiàn zhēn zhū
吞入肚子，男主人换好衣服出来发现珍珠

méi yǒu le mǎ shàng zhì wèn hé shàng kàn jiàn zhēn zhū méi
没有了，马上质问和尚：“看见珍珠没

yǒu hé shàng shuō méi yǒu nán zhǔ rén shuō gēn
有？”和尚说：“没有。”男主人说：“根

běn méi yǒu rén lái guò kěn dìng shì nǐ tōu de nǐ zěn me kě yǐ
本没有人来过，肯定是你偷的，你怎么可以

ēn jiāng chóu bào wǒ men gěi nǐ huà yuán nǐ hái yào tōu wǒ men
恩将仇报，我们给你化缘，你还要偷我们

de dōng xi hé shàng shuō wǒ jué duì méi yǒu tōu dōng
的东西？”和尚说：“我绝对没有偷东

xi nán zhǔ rén dà nù ná qǐ yì gēn mù gùn pī tóu gài liǎn dǎ
西。”男主人大怒，拿起一根木棍劈头盖脸打

guò qù bǎ hé shàng dǎ dǎo zài dì xiān xuè zhí liú zhè shí yīng
过去，把和尚打倒在地，鲜血直流。这时鹦

wǔ fēi huí lái le yīn wei tā fā xiàn yǒu xuè jiù xiǎng yào yǐn xuè
鹉飞回来了，因为它发现有血就想要饮血，

qià hǎo zhǔ rén de mù gùn dǎ guò qù yí xià jiù bǎ yīng wǔ dǎ sǐ le
恰好主人的木棍打过去，一下就把鸚鵡打死了。

zhè shí hé shàng shuō huà le zhù shǒu shì zhè zhī yīng wǔ tūn
这时和尚说话了：“住手，是这只鸚鵡吞

le nǐ de zhū bǎo zhǔ rén máng fēn fù pú rén bǎ yīng wǔ de dù
了你的珠宝。”主人忙吩咐仆人把鸚鵡的肚

zi pōu kāi qǔ chū le zhū bǎo zhǔ rén wèn nǐ míng míng zhī
子剖开，取出了珠宝。主人问：“你明明知

dao yīng wǔ tūn le zhū bǎo wèi shén me bù zǎo shuō nǐ yě kě yǐ
道鸚鵡吞了珠宝，为什么不早说，你也可以

miǎn shòu pí ròu zhī kǔ a hé shàng shuō wǒ fó cí bēi
免受皮肉之苦啊？”和尚说：“我佛慈悲，

bù dé shā shēng wǒ běn xiǎng gào sù nǐ zhēn xiàng dàn shì dān xīn
不得杀生。我本想告诉你真相，但是担心

yīng wǔ huì zāo yù pōu fù zhī huò xiàn zài yīng wǔ jì rán yǐ sǐ
鸚鵡会遭遇剖腹之祸。现在鸚鵡既然已死，

wǒ shuō chū yě wú fáng zhǔ rén fēi cháng cán kuì hé shàng fēi
我说出也无妨。”主人非常惭愧，和尚非

cháng píng jìng háo wú nù sè
常平静，毫无怒色。

wǒ men xué fó rén yào jiān dìng zì jǐ de xìn niàn yào xué huì
我们学佛人要坚定自己的信念，要学会

rěn nài rěn ràng yào yǒng yuǎn jué de bié rén shì duì de zì jǐ shì
忍耐、忍让，要永远觉得别人是对的自己是

cuò de jiù yǒng yuǎn méi yǒu yuān jiā méi yǒu duì tóu jiù yǒng
错的, 就永远没有冤家、没有对头, 就永
yuǎn zài shì yè shēng huó shàng yì fān fēng shùn
远在事业、生活上一帆风顺。

yí gè rén de xiū yǎng yí gè rén de zhí zhuó yǒu shí hou huì
一个人的修养、一个人的执着, 有时候会
hài sǐ nǐ zì jǐ bié rén shuō yí jù hǎo huà ràng nǐ kāi xīn bàn tiān
害死你自己。别人说一句好话让你开心半天,
bié rén shuō yí jù huài huà ràng nǐ nán guò bàn tiān wǒ men de
别人说一句坏话让你难过半天, 我们的
mìng nán dào shì zhǎng wò zài bié rén de shǒu zhōng ma bié rén ràng
命难道是掌握在别人的手中吗? 别人让
nǐ xiào nǐ xiàng gè mù ǒu yí yàng shuō jǐ jù guài huà shuō
你笑, 你像个木偶一样, 说几句怪话, 说
jǐ jù hǎo huà nǐ jiù xiào de xiàng zhēn de yí yàng míng míng yǐ
几句好话, 你就笑得像真的一样。明明已
jīng hěn lǎo le bié rén shuō nǐ xiàng èr shí jǐ suì yí yàng kāi xīn
经很老了, 别人说你像二十几岁一样, 开心
le míng míng zì jǐ cuò le bié rén shuō bú shì nǐ de cuò shì tā
了; 明明自己错了, 别人说不是你的错是他
de cuò kāi xīn le bú jiù xiàng yí gè mù ǒu bèi bié rén zhuài zài
的错, 开心了; 不就像一个木偶被别人拽在
shǒu shàng ma duō yì xiē lǐ zhì jiù huì yōng yǒu yǒu zhì huì jiù
手上吗? 多一些理智, 就会拥有有智慧, 就
huì zhàn shèng zì jǐ bù hǎo de xié niàn yīn wei zhì huì de rén yǒng
会战胜自己不好的邪念。因为智慧的人永

yuǎn bú huì yǒu xié niàn yīn wei xié niàn zhōng yǒu yì tiān huì zhàn
远 不 会 有 邪 念 ， 因 为 邪 念 终 有 一 天 会 站
bú zhù jiǎo huì bèi rén jiā tuò qì suǒ yǐ yào yòng zhèng zhí de
不 住 脚 ， 会 被 人 家 唾 弃 。 所 以 要 用 正 直 的
xīn cí bēi de xīn yǒng yuǎn gǎn ēn de xīn zài shì jiè shàng huó
心 、 慈 悲 的 心 、 永 远 感 恩 的 心 在 世 界 上 活
zhe xiāng xìn méi yǒu rén huì hèn nǐ zhǐ yǒu ài nǐ tái zhǎng jué
着 ， 相 信 没 有 人 会 恨 你 ， 只 有 爱 你 。 台 长 觉
de nǐ men suǒ yǒu rén dōu shì fó zǐ suǒ yǒu de rén dōu shì wèi lái
得 你 们 所 有 人 都 是 佛 子 ， 所 有 的 人 都 是 未 来
fó ràng wǒ dé dào de fǎ xǐ ràng wǒ dé dào de fó yuán ràng
佛 。 让 我 得 到 的 法 喜 ， 让 我 得 到 的 佛 缘 ， 让
wǒ yǐ zì shēn de néng liàng gèng duō de ài nǐ men ràng nǐ men
我 以 自 身 的 能 量 更 多 的 爱 你 们 ， 让 你 们
zài sàn fā chū gèng duō cí bēi de ài qù ài quán qiú de yǒu yuán
再 散 发 出 更 多 慈 悲 的 爱 去 爱 全 球 的 有 缘
zhòng shēng
众 生 。

xué fó yào yǒu xīn liàng xué fó yào yǒu qì liàng xué fó yào
学 佛 要 有 心 量 ， 学 佛 要 有 气 量 ， 学 佛 要
yǒu dù liàng bié rén duì wǒ bù hǎo jiù shì gěi wǒ de zēng shàng yuán
有 度 量 ， 别 人 对 我 不 好 就 是 给 我 的 增 上 缘 ，
wǒ yào xiè xiè tā yīn wei méi rén shuō wǒ bù hǎo tā shuō wǒ bù
我 要 谢 谢 他 ， 因 为 没 人 说 我 不 好 ， 他 说 我 不
hǎo děng yú gěi wǒ yí miàn jìng zi wǒ zhào zhào zì jǐ shì bu shì
好 等 于 给 我 一 面 镜 子 ， 我 照 照 自 己 是 不 是

bù hǎo zhào liàng wǒ de qián chéng hé fāng xiàng gǎn ēn tā
不好，照亮我的前程和方向，感恩他！

wú lùn bié rén shuō wǒ hǎo shuō wǒ bù hǎo wǒ dōu bú dòng xīn
无论别人说我好、说我不好，我都不动心，

jiù shì wǒ de xīn rú rú bú dòng bú yào yīn wei bié rén shuō hǎo shuō
就是我的心如如不动。不要因为别人说好说

bù hǎo ér gǎi biàn zì jǐ shén me jiào rú rú bú dòng jiù shì zì
不好而改变自己。什么叫如如不动？就是自

jǐ běn xìng kàn dào le wǒ bú huì wéi wài chén suǒ rǎn bú huì wéi
己本性看到了，我不会为外尘所染，不会为

wài jiè suǒ qīn bú huì wèi le wài jiè huán jìng ér yǐng xiǎng xīn qíng
外界所侵，不会为了外界环境而影响心情，

wǒ yǒng yuǎn wǎng qián yǒng yuǎn kàn dào guāng míng yǒng yuǎn
我永远往前，永远看到光明，永远

kàn dào pú sà wǒ jiù yǒng yuǎn méi yǒu shī wàng méi yǒu shī luò
看到菩萨，我就永远没有失望、没有失落、

méi yǒu yōu yù yīn wei wǒ shì yí gè xué fó rén
没有忧郁，因为我是一个学佛人。

yí dìng yào nǔ lì jìn bù qù chú gòng gāo wǒ màn nǐ men
一定要努力进步、去除贡高我慢，你们

dōu shì shàn liáng de rén nǐ men dōu shì xué fó rén yòng shàn xīn
都是善良的人，你们都是学佛人，用善心

qù kàn bié rén jiù yōng yǒu le píng děng xīn yòng píng děng xīn
去看别人，就拥有了平等心。用平等心

kàn shì jiè yòng píng děng xīn zài shì jiè shàng huó zhe jiù bú huì
看世界，用平等心在世界上活着，就不会

yǒu fán nǎo xī wàng nǐ men tōng guò xué fó gǎi biàn zì jǐ cóng
有烦恼。希望你们通过学佛改变自己，从
wǒ zuò qǐ jīn tiān wǒ shì yí gè hú tu rén míng tiān wǒ shì yí gè
我做起，今天我是一个糊涂人，明天我是一个
yǒu zhì huì de rén yǒng yuǎn bú huì duì suǒ yǒu de mèng huàn pào
有智慧的人，永远不会对所有的梦幻泡
yǐng zhí zhuó wǒ xiǎng de kāi xiǎng de míng bai wǒ jiān jué de
影执著。我想得开，想得明白，我坚决地
yòng zì jǐ de fó xīn lái kè fú rén jiān de yí qiè kùn nán pāo qì
用自己的佛心来克服人间的一切困难，抛弃
guò qù xiǎng zhe wèi lái yīn wei wǒ men shì xué fó rén wǒ men
过去，想着未来，因为我们是学佛人，我们
yǒu guān shì yīn pú sà hé lóng tiān hù fǎ de hù yòu wǒ men yí dìng
有观世音菩萨和龙天护法的护佑，我们一定
néng gòu zhàn shèng rén jiān de kùn nán qù chú rén jiān de fán nǎo
能够战胜人间的困难，去除人间的烦恼，
shàng sì shèng dào hé xī fāng jí lè shì jiè huí dào guān shì yīn pú
上四圣道和西方极乐世界，回到观世音菩
sà de jiā zhōng huí jiā
萨的家中——回家。