

# **Melepaskan Keakuan, Tiada Keegoisan dan Ketakutan, Membina Diri Keluar dari Keduniawian (Bagian 1)**

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Malaysia, 1 Maret 2014

Terima kasih kepada semua biksu atas bantuannya. Terima kasih kepada semua teman se-Dharma, kita memiliki jodoh untuk berkumpul bersama di Malaysia hari ini untuk menikmati sukacita Dharma.

Sifat asli seseorang adalah awal mula manusia. Ketika seorang anak keluar bersama orang tuanya, melihat hujan turun dan burung beterbangan, anak akan berkata kepada orang tuanya: "Bu, apakah burung-burung itu akan basah? Mereka tidak punya pakaian, apakah sayapnya akan basah?" Melihat pengemis berlutut dan sedang mengemis. Dia memandang mereka dengan kasihan, berharap ayahnya akan memberi mereka sedikit uang. Sang ayah berkata kepada pengemis itu: "Baiklah, baiklah, berikan kepadamu!" Anak itu berkata: "Ayah, sikapmu sangat buruk. Meskipun sudah memberi uang, tetapi sikapmu sangat

buruk. "Hati orang-orang masih baik ketika mereka masih kecil. Bagaimana kita bisa menjaga kebaikan seperti itu? Ini yang paling penting.

Hati kita manusia harus damai, yaitu seimbang, kita harus memahami hati kita sendiri. Kedamaian membuat pikiran menjadi seimbang. Ada batasan dalam melakukan hal apa pun, maka bisa damai. Ada batasan dalam makan. Dalam melakukan sesuatu juga harus ada batasnya. Tidak peduli apa pun yang dilakukan, melakukannya sampai batas mana, tidak boleh melebihi, maka ada batasannya. Banyak orang yang tidak memiliki keseimbangan, terus serakah sehingga mengotori hatinya sendiri, maka itu disebut "korupsi". Manusia tidak boleh serakah. Jika ia serakah, ia akan menjadi korup di kemudian hari. Berapa banyak orang yang mendapat masalah, bukankah karena keserakahan? Keserakahan yang berlebihan akhirnya tercemari. Hukum karma itu nyata dan akurat. Apabila tidak memiliki pengendalian diri ketika serakah, tunggu hingga kamu menjadi korup, maka balasan karma akan segera

terlihat. Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus selalu mempunyai titik keseimbangan. Hari ini saya mempunyai keluarga, hari ini saya mempunyai anak. Pikirkanlah berapa banyak keluarga yang terpecah. Pikirkanlah berapa banyak orang yang menderita di periode akhir Dharma, bagaimana kita bisa tidak mengendalikan diri kita? Kita harus mengerti untuk bersikap tidak memihak, berlebihan akan tidak baik. Ada pepatah dalam bahasa Inggris "too much", too berarti "terlalu". Ketika sesuatu berlebihan, itu berarti "terlalu", terlalu banyak, terlalu kenyang... Segera kamu akan kehilangan titik keseimbangan dan kehilangan diri.

Sebagai manusia, kita selamanya harus mengerti untuk melepaskan keakuan. Bagaimana Li Ka-shing dari Hong Kong bisa menjadi orang terkaya saat ini? Tidak peduli dengan perusahaan mana dia berbisnis, dia akan selalu berdiri dengan rendah hati di pintu lift untuk mengantar tamu pergi, terus mengantar mereka ke dalam lift. Ketika lift ditutup, dia masih di sana sambil membungkuk. Master akan memberi tahu kalian bagaimana perilaku bos besar

sebuah perusahaan di Australia. Suatu hari dia mengundang banyak orang untuk makan malam, semua orang mengobrol dengan gembira. Semua orang sangat senang, dan hidangannya sangat lezat. Kokinya selalu menyajikan hidangan yang sangat lezat untuknya. Hari ini dia berhenti makan di tengah waktu makan dan berkata, "Kalian pergi ke dapur dan cari koki." Semua orang mengira adegan selanjutnya akan sangat memalukan. Koki itu sangat ketakutan ketika dia datang. Dia tidak tahu apa yang akan dikatakan bosnya kepadanya, berdiri dengan cemas. Bos berkata kepadanya: "Saya menyuruhmu ke sini bukan untuk mengatakan bahwa kamu tidak memasak dengan baik. Kamu memasak dengan sangat baik. Karena saya sekarang sudah tua dan tidak bisa makan terlalu banyak, jadi saya secara khusus menyuruhmu datang untuk memberi tahumu, saya hanya bisa makan setengahnya, bukan karena kamu tidak memasak dengan baik. Jika saya mengembalikan sisa makanan ini, kamu akan sangat sedih di dapur. Kamu akan berpikir apakah bos tidak mau kamu lagi. Kamu akan mengira dirimu tidak pandai memasak." Hidup harus memikirkan orang lain. Seseorang yang sukses,

orang yang beretika, orang yang bermoral, dia akan selalu memikirkan orang lain terlebih dahulu. Tetapi kita selalu memikirkan diri kita sendiri terlebih dahulu dalam segala hal yang kita lakukan. Seseorang yang memikirkan dirinya sendiri sepanjang hari adalah egois. Seseorang yang memikirkan orang lain sepanjang hari adalah tiada egois. Orang yang tidak egois baru tidak takut, yaitu "tiada rasa takut". Karena dia tidak memikirkan diri sendiri hanya memikirkan orang lain. Dia tidak memiliki motif egois, jadi dia tidak takut. Tiada keegoisan baru akan tiada ketakutan. Tiada ketakutan baru bisa tiada rasa takut. Mengapa seseorang sering takut? Karena dia terlalu egois. Dia takut orang lain akan memandang rendah dirinya, takut orang lain akan mengolok-oloknya, takut pada segala hal di dunia. Dia akan segera menderita autisme.

Orang tidak boleh mengurung pemikirannya pada satu hal saja. Banyak orang mengurung pemikirannya hanya pada satu hal demi keuntungannya sendiri. Seseorang harus berdiri di ketinggian baru bisa melihat

yang jauh. Jika seseorang memasuki air berlumpur, dia tidak akan pernah bisa melihat dengan jelas apa yang dia lakukan. Ketika kamu melihat orang lain kebingungan dan memiliki pikiran khayalan, pikirkanlah apakah kamu dapat menyingkirkan halangan karma buruk ini pada dirimu? Hanya dengan melompat keluar dari tingkat kesadaran spiritual ini, seseorang baru dapat mencapai tingkat kesadaran spiritual yang lebih tinggi. Semua orang sedang bertengkar tetapi kamu tidak, kamu akan tahu siapa yang benar dan salah. Jika kamu juga merupakan orang yang bertengkar, maka kamu selamanya tidak akan tahu apakah yang kamu lakukan itu benar atau salah. Setiap orang memiliki keluhan, kecemburuan, dan kecurigaan. Kecurigaan itu ibarat jaring yang menjebak kita semua sehingga membuat kita sulit membedakan mana yang benar dan mana yang salah. Terkadang orang yang mengurungkan dirinya sendiri, mencelakai dirinya sendiri. Seorang pasien sakit jiwa berkata kepada orang normal: "Kami, pasien sakit jiwa, sebenarnya pada biasanya kami sangat jelas. Terkadang kami tidak jelas itu karena kami melekat, karena kami melekat pada suatu hal tertentu dan

tidak dapat berpikiran terbuka, itulah mengapa kami menjadi pasien sakit jiwa." Coba pikirkan, berapa banyak dari kalian yang hidup dalam kemelekatan sekarang, berapa banyak orang yang hidup setiap hari demi kemelekatannya sendiri, sungguh kasihan. Anakku, aku harus begini-begitu. Suamiku, aku tidak mengizinkannya bagaimana dan bagaimana. Aku harus bagaimana dan bagaimana .... ; Ketika tujuan ini tidak tercapai, semangatnya akan runtuh, kemauannya akan sangat melemah, gangguan endokrin, dan kemudian tubuh akan lemas. Oleh karena itu, sebagai manusia kita boleh berpikiran buntu. Apa yang paling dikhawatirkan oleh Guan Shi Yin Pu Sa dan semua Bodhisattva pada kita? Yaitu hati kita. Bodhisattva selalu memperingatkan kita: membina perilaku dan pikiran. Banyak orang membina diri sambil membina pikirannya, tetapi harus ingat bahwa jika kamu tidak membina pikiran dengan baik, maka perilakumu tidak akan menghasilkan banyak hal. Hanya ketika pikiranmu sudah tersadarkan, perilakumu baru akan benar-benar menjadi perbuatan baik yang memiliki potensi kesadaran, baru akan menjadi jasa kebajikan.

Pikirkan seberapa besar pembalasannya. Kini para ilmuwan telah mengatakan bahwa pada akhir abad ini, kanker akan meledak. Beberapa puluhan tahun yang lalu, ketika sebuah kasus kanker ditemukan, rasanya seperti menghadapi musuh yang tangguh; sekarang dengan mudah terdeteksi kanker. Bukankah ini memberi tahu kita satu kebenaran? Banyak orang menderita kanker. Setelah mengetahui kesalahan yang mereka lakukan, setelah memahami sebab dan akibat, mereka belajar ajaran Buddha dan Dharma sepenuhnya, menyelamatkan semua makhluk, dan melepaskan keakuan, kankernya akan segera sembuh. Namun beberapa orang, hari ini tumbuh kanker di bagian ini, lalu dipotong, bagian ini sudah sembuh, tetapi akarnya tidak dibasmi, maka selanjutnya kanker akan mulai tumbuh di bagian lain. Secara medis, kanker adalah sejenis energi negatif dari sistem kekebalan tubuh, ketika seseorang tidak dapat menahan pengikisan energi negatif tersebut, maka sel kankernya akan berkembang.

Orang-orang hidup di dunia ini sepenuhnya dengan mengandalkan pengembangan diri, kemandirian, dan penghancuran diri. Orang yang kuat dapat menyelesaikan banyak hal. Jika kita tidak dapat mengendalikan diri sendiri, kita adalah budak nafsu keinginan. Banyak orang mudah untuk mempunyai niat, saya harus bagaimana dan bagaimana, namun dengan cepat mereka akan tertutupi oleh nafsu keinginan tersebut. Kalian adalah teman-teman se-Dharma yang belum menjadi biksu, kalian adalah umat awam, kini kalian mempunyai tanggung jawab yang berat, harus membina diri dengan baik. Kebiasaan, ketidaktahuan, dan berbagai macam pemikiran yang kotor merusak tubuh kalian, seperti halnya sel kanker. Setiap hari akan membuatmu menjadi semakin tidak bisa berpikiran terbuka dan sedih, bahkan tidak tahu apa yang sedang diri lakukan, betapa menyedihkan. Setiap hari menderita karena penyakit fisik, menderita karena hubungan asmara, dan menderita karena pemikiran sendiri, yang pada akhirnya menyebabkan seluruh sistem kekebalan tubuh menjadi hancur. Berharap kalian harus berpikiran terbuka dan mengerti bahwa anak dan cucu akan memiliki

keberkahan masing-masing, suami istri disebabkan oleh jodoh, segalanya adalah jodoh. Tanpa jodoh tidak bisa menjadi suami istri, tidak bisa datang ke Alam Manusia. Hari ini, Xin Ling Fa Men membuat kita menjalin jodoh yang baik dengan Guan Shi Yin Pu Sa. Berapa banyak orang di seluruh dunia yang menekuni Xin Ling Fa Men. Semuanya memiliki jodoh yang sangat erat dengan Guan Shi Yin Pu Sa. Kita harus menghargai jodoh yang telah kita kumpulkan bersama Guan Shi Yin Pu Sa dalam setiap kehidupan. Kita tidak perlu takut. Kita percaya bahwa Guan Shi Yin Pu Sa akan mengabulkan semua permohonan kita dan pasti akan melindungi kita, membuat kita keluar dari keterpurukan, membuat tingkat kesadaran spiritual kita terus meningkat, dan terbebas dari Alam Manusia.

Orang harus memahami mengapa mereka hidup. Banyak orang hidup hanya demi sedikit uang. Demi kelangsungan hidupnya sendiri, yang dia kehilangan adalah periode waktu yang menyenangkan di dunia. Alam manusia adalah suatu tempat transit. Alam Manusia adalah

sebuah jalan yang bisa langsung menuju ke Alam Surga, dan juga merupakan jalan yang bisa membuatmu masuk ke Alam Neraka. Orang-orang telah menggali begitu banyak Neraka. Neraka disebabkan oleh hati manusia. Neraka disebabkan oleh ketidakmampuan dirimu untuk memahami banyak hal. Berharap semua orang harus memahami untuk menekuni Dharma dengan sepenuh hati. Pikiran kita tidak boleh menciptakan karma lagi. Kita sudah terlalu menderita di masa lalu. Kita dulu tidak menangani anggota keluarga dengan baik, tidak mengurus anak-anak kita dengan baik dan tidak menganggap semua orang dengan serius. Kita tidak mengurus semuanya dengan baik. Kita bahkan lupa bagaimana untuk mengamati hati kita sendiri. Kita telah kehilangan hati nurani dan sifat dasar. Kita mengejar keinginan materi setiap hari dan terus-menerus serakah. Keserakahan, kebencian, dan kebodohan, tiga ular beracun ini terus menelan jiwa kita. Apakah keserakahan ada batasnya? Ketika kita masih kecil, kita serakah terhadap hal-hal baik di sekolah. Ketika kita mencapai usia paruh baya, kita serakah terhadap keluarga, serakah terhadap semuanya. Ada sebuah perusahaan

mobil melakukan percobaan untuk melihat betapa serakahnya hati orang. Meletakkan sebuah mobil di jalan dan dengan sengaja mengatakan bahwa mobil itu rusak. Banyak mobil yang lewat berhenti, ada yang melepas setir, dan ada pula yang melepas satu ban... Hanya dalam waktu singkat empat jam, mobil BMW yang sangat bagus dibongkar tinggal sisa cangkangnya, dan diantara orang yang membongkar mobil tersebut, banyak yang mengendarai Mercedes-Benz. Keserakahan tidak membedakan kaya atau miskin, itu disebabkan oleh sifat dasar. Orang harus memahami "Saya tidak menginginkannya" , Hal apapun "Saya tidak memintanya" , "Saya tidak apa-apa" , "Saya bisa melepaskan hari ini. Kamu mendapatkannya, saya merasa senang. Saya tidak mau, saya sudah cukup." Sering mengucapkan kata-kata ini, membuat tingkat kesadaran spiritualmu meningkat, membuat Bodhisattva selalu berada di sisimu.

fàng xià zì wǒ wú sī wú wèi xiū chū shì fǎ shàng  
放下自我 无私无畏 修出世法 (上)

nián yuè rì mǎ lái xī yà shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì  
2014年3月1日马来西亚世界佛友见面会卢军宏台长开示

gǎn ēn gè wèi fǎ shī de zhù yuán gǎn ēn gè wèi fó yǒu men  
感恩各位法师的助缘，感恩各位佛友们，  
jīn tiān wǒ men yǒu yuán xiāng jù zài mǎ lái xī yà gòng zhān fǎ xǐ  
今天我们有缘相聚在马来西亚，共沾法喜。

yí gè rén yuán shǐ de běn xìng jiù shì rén zhī chū hái zi hé  
一个人原始的本性，就是人之初。孩子和  
bà ba mā ma chū qù de shí hou kàn dào xià yǔ le niǎo zài fēi  
爸爸妈妈出去的时候，看到下雨了，鸟在飞，  
hái zi jiù huì hé bà ba mā ma shuō mā ma niǎo huì bu huì lín  
孩子就会和爸爸妈妈说：“妈妈，鸟会不会淋  
shī a tā men méi yǒu yī fu chì bǎng huì bu huì nòng shī  
湿啊？它们没有衣服，翅膀会不会弄湿？”  
kàn jiàn qǐ gài guì zhe zài yào fàn tā yòng lián mǐn de yǎn shén kàn  
看见乞丐跪着在要饭，他用怜悯的眼神看  
zhe tā men xī wàng bà ba gěi tā men yì diǎn qián bà ba duì zhe  
着他们，希望爸爸给他们一点钱，爸爸对着  
qǐ gài shuō hǎo le hǎo le gěi nǐ gěi nǐ hái zi jiù shuō  
乞丐说：“好了好了，给你给你！”孩子就说：  
bà ba nǐ de tài dù hěn bù hǎo suī rán gěi le qián dàn shì nǐ  
“爸爸，你的态度很不好，虽然给了钱，但是你

tài dù hěn bù hǎo rén de xīn zài xiǎo de shí hou hái shì bǐ jiào  
态度很不好。 ” 人的心在小的时候还是比较  
shàn liáng de wǒ men yào zěn yàng lái bǎo chí zhè zhǒng shàn liáng  
善良的, 我们要怎样来保持这种善良,  
zhè shì zuì zhòng yào de  
这是最重要的。

wǒ men rén de xīn yào hé jiù shì píng héng jiù yào míng bai  
我们人的心要和, 就是平衡, 就要明白  
zì jǐ de xīn píng hé ràng zì jǐ de xīn néng gòu píng héng zuò  
自己的心。平和让自己的心能够平衡, 做  
shén me shì qing dōu yǒu xiàn dù jiù néng gòu píng hé chī dōng xi  
什么事情都有限度, 就能够平和, 吃东西  
yǒu xiàn dù zuò shì qing yě yào yǒu xiàn dù bù guǎn zuò shén me  
有限度, 做事情也要有限度, 不管做什么  
shì zuò dào nǎ ge dì fang wéi zhǐ bù néng guò jiù yǒu le xiàn  
事, 做到哪个地方为止, 不能过, 就有了限  
dù hěn duō rén jiù shì méi yǒu píng héng bù tíng de qù tān cái  
度。很多人就是没有平衡, 不停地去贪, 才  
huì wū rǎn le zì jǐ de xīn suǒ yǐ jiào tān wū rén bù néng  
会污染了自己的心, 所以叫 “贪污” 。人不能  
tān tān dào hòu lái jiù wū le yǒu duō shǎo rén chū shì bú jiù shì  
贪, 贪到后来就污了。有多少人出事, 不就是  
yīn wei tān ma tān guò tóu jiù wū rǎn le yīn guǒ sī háo bù shuǎng  
因为贪吗? 贪过头就污染了。因果丝毫不爽,  
zài tān de shí hou méi yǒu jié zhì děng dào wū le hěn kuài jiù huì  
在贪的时候没有节制, 等到污了, 很快就會

yǒu guǒ bào xiàn qián suǒ yǐ xué fó rén yǒng yuǎn yào yǒu yí gè  
有果报现前。所以学佛人永远要有一个  
píng héng diǎn jīn tiān wǒ yǒu jiā tíng jīn tiān wǒ yǒu hái zǐ  
平衡点，今天我有家庭，今天我有孩子，  
xiǎng yi xiǎng hái yǒu duō shǎo rén de jiā tíng zhī lí pò suì xiǎng yi  
想一想还有多少人的家庭支离破碎，想一  
xiǎng mò fǎ shí qī yǒu duō shǎo rén zài shòu kǔ wǒ men zěn néng bú  
想末法时期有多少人在受苦，我们怎能不  
zì jǐ yǒu jié zhì yào dǒng de bù piān bù yǐ guò tóu le jiù bù  
自己有节制？要懂得不偏不倚，过头了就不  
hǎo le zài yīng yǔ zhōng yǒu jù huà "too much", too jiù  
好了。在英语中有句话“too much”，too就  
shì tài shén me dōng xi yí guò tóu jiù shì tài tài  
是“太”，什么东西一过头，就是“太”，太  
duō le tài bǎo le hěn kuài jiù huì shī qù píng héng diǎn hěn  
多了，太饱了... ..很快就会失去平衡点，很  
kuài jiù huì diū shī zì wǒ  
快就会丢失自我。

zuò rén yǒng yuǎn yào dǒng de fàng xià zì wǒ xiāng gǎng de  
做人永远要懂得放下自我，香港的  
lǐ jiā chéng zěn me néng gòu chéng wéi dāng jīn fù háo tā bù guǎn  
李嘉诚怎么能够成为当今富豪？他不管  
hé nǎ ge gōng sī tán shēng yì dōu fēi cháng qiān bēi de zhàn zài  
和哪个公司谈生意，都非常谦卑地站在  
diàn tī mén kǒu sòng kè yì zhí sòng dào diàn tī lǐ diàn tī guān  
电梯门口送客，一直送到电梯里，电梯关

mén de shí hou tā hái zài nà lǐ jū gōng      tái zhǎng gěi dà jiā jiǎng  
门的时候他还在那里鞠躬。台长给大家讲

ào dà lì yà yǒu yí gè gōng sī de dà lǎo bǎn shì zěn me zuò rén de  
澳大利亚有一个公司的大老板是怎么做人的。

yì tiān tā qǐng hěn duō rén chī fàn      dà jiā xiāng tán shèn huān      suǒ  
一天他请很多人吃饭，大家相谈甚欢，所

yǒu de rén dōu hěn kāi xīn      cài yě hěn jīng zhì      tā de chú shī měi cì  
有的人都很开心，菜也很精致，他的厨师每次

wèi tā zuò cài dōu zuò de hěn hǎo      zhè tiān tā chī le yí bàn jiù bù  
为他做菜都做得很好。这天他吃了一半就不

chī le      shuō      nǐ men dào chú fáng lǐ qù bǎ chú shī zhǎo lái      ”  
吃了，说：“你们到厨房里去把厨师找来。”

shuí dōu jué de jiē xià qù de chǎng jǐng huì fēi cháng nán kān      chú shī  
谁都觉得接下去的场景会非常难堪。厨师

lái le hěn hài pà      bù zhī dao lǎo bǎn huì hé tā shuō shén me      zhàn  
来了很害怕，不知道老板会和他说什么，战

zhàn jīng jīng de      lǎo bǎn jiù duì tā shuō      wǒ bǎ nǐ zhǎo lái,  
战兢兢的。老板就对他说：“我把你找来，

bú shì shuō nǐ zuò de bù hǎo      nǐ zuò de fēi cháng hǎo      yīn wei wǒ  
不是说你做得不好，你做得非常好。因为我

xiàn zài nián jì dà le      chī dōng xī bù néng chī tài duō      suǒ yǐ wǒ  
现在年纪大了，吃东西不能吃太多，所以我

tè dì jiào nǐ lái gào sù nǐ      wǒ zhǐ néng chī yí bàn      bú shì yīn wei  
特地叫你来告诉你，我只能吃一半，不是因为

nǐ zuò de bù hǎo      rú guǒ wǒ bǎ shèng xià de cài gěi nǐ sòng guò qù  
你做得不好。如果我把剩下的菜给你送过去

zhī hòu      nǐ zài chú fáng yī dìng hěn nán guò      nǐ huì xiǎng shì bu shì  
之后，你在厨房一定很难过，你会想是不是

lǎo bǎn bú yào nǐ le huì rèn wéi zì jǐ zuò cài zuò de bù  
老板不要你了，会认为自己做菜做得不  
hǎo huó zhe jiù yào wèi bié rén xiǎng yí gè chéng gōng de rén  
好。”活着就要为别人想。一个成功的人，  
yí gè yǒu jiào yǎng de rén yí gè yǒu dào dé de rén tā yǒng yuǎn  
一个有教养的人，一个有道德的人，他永远  
shì xiān wèi bié rén xiǎng de ér wǒ men zì jǐ zuò rèn hé shì qing  
是先为别人想的，而我们自己，做任何事情  
zǒng shì xiān wèi zì jǐ xiǎng yí gè rén zhěng tiān wèi zì jǐ xiǎng  
总是先为自己想。一个人整天为自己想，  
jiù shì zì sī yí gè rén zhěng tiān wèi bié rén xiǎng jiù shì wú sī  
就是自私；一个人整天为别人想，就是无私。  
wú sī de rén cái bú pà jiù shì wú yǒu kǒng bù yīn wei tā  
无私的人才不怕，就是“无有恐怖”。因为他  
bù xiǎng zì jǐ zhǐ xiǎng bié rén tā méi yǒu sī xīn suǒ yǐ wú wèi  
不想自己只想别人，他没有私心，所以无畏。  
wú sī cái néng wú wèi wú wèi cái néng wú kǒng bù yí gè rén wèi  
无私才能无畏，无畏才能无恐怖。一个人  
shén me huì jīng cháng hài pà yīn wei tā tài zì sī tā hài pà bié  
什么会经常害怕，因为他太自私，他害怕别  
rén kàn bù qǐ tā hài pà bié rén zhuō nòng tā hài pà shì jiè shàng  
人看不起他，害怕别人捉弄他，害怕世界上  
suǒ yǒu de yí qiè tā hěn kuài jiù huì zì bì  
所有的一切，他很快就会自闭。

rén bù néng ràng zì jǐ de sī wéi jìn gù zài yí gè diǎn shàng  
人 不 能 让 自 己 的 思 维 禁 锢 在 一 个 点 上 ，  
hěn duō rén wèi le zì jǐ de yí gè lì yì bǎ sī wéi jìn gù zài zì jǐ  
很 多 人 为 了 自 己 的 一 个 利 益 ， 把 思 维 禁 锢 在 自 己  
de yí gè diǎn shàng rén bì xū zhàn de gāo cái néng kàn de yuǎn  
的 一 个 点 上 。 人 必 须 站 得 高 才 能 看 得 远 ，  
rú guǒ yí gè rén jìn rù le wū ní zhuó shuǐ zhī zhōng tā yǒng yuǎn  
如 果 一 个 人 进 入 了 污 泥 浊 水 之 中 ， 他 永 远  
kàn bù qīng zì jǐ zài zuò shén me dāng nǐ kàn jiàn bié rén mí huò  
看 不 清 自 己 在 做 什 么 。 当 你 看 见 别 人 迷 惑  
diān dǎo wàng xiǎng de shí hou yào xiǎng yi xiǎng nǐ néng gòu qù  
颠 倒 妄 想 的 时 候 ， 要 想 一 想 你 能 够 去  
chú zì jǐ shēn shàng de zhè xiē yè zhàng ma yí gè rén zhǐ yǒu tiào  
除 自 己 身 上 的 这 些 业 障 吗 ？ 一 个 人 只 有 跳  
chū zhè ge jìng jiè cái néng dé dào gèng gāo de jìng jiè dà jiā dōu  
出 这 个 境 界 ， 才 能 得 到 更 高 的 境 界 。 大 家 都  
zài chǎo jià nǐ bù chǎo nǐ jiù zhī dao shuí shì shuí fēi rú guǒ nǐ  
在 吵 架 你 不 吵 ， 你 就 知 道 谁 是 谁 非 ； 如 果 你  
yě shì chǎo jià de rén nǐ yǒng yuǎn bù zhī dao zì jǐ zuò de shì duì  
也 是 吵 架 的 人 ， 你 永 远 不 知 道 自 己 做 的 是 对  
shì cuò měi gè rén dōu yǒu yuàn qì dōu yǒu jí dù xīn dōu yǒu  
是 错 。 每 个 人 都 有 怨 气 ， 都 有 嫉 妒 心 ， 都 有  
huái yí xīn huái yí jiù xiàng yì zhāng wǎng bǎ wǒ men zhěng gè  
怀 疑 心 。 怀 疑 就 像 一 张 网 ， 把 我 们 整 个  
rén tào zhù ràng wǒ men fēn bù qīng shì fēi yǒu shí hou rén jiù shì  
人 套 住 ， 让 我 们 分 不 清 是 非 。 有 时 候 人 就 是  
zì jǐ bǎ zì jǐ jìn gù qǐ lái zì jǐ hài zì jǐ yǒu yí gè jīng shén  
自 己 把 自 己 禁 锢 起 来 ， 自 己 害 自 己 。 有 一 个 精 神

bìng rén duì zhèng cháng rén shuō      wǒ men jīng shén bìng huàn zhě  
病人对正常人说：“我们精神病患者，  
qí shí píng shí hěn qīng chǔ      wǒ men yǒu shí hou bù qīng chǔ      shì  
其实平时很清楚。我们有时候不清楚，是  
yīn wei wǒ men zhí zhuó      yīn wei wǒ men zhí zhuó zài mǒu yì diǎn  
因为我们执著，因为我们执著在某一点  
shàng xiǎng bù tōng      suǒ yǐ cái chéng wéi jīng shén bìng huàn zhě  
上想不通，所以才成为精神病患者。”  
xiǎng yi xiǎng      nǐ men xiàn zài yǒu duō shǎo rén zài zhí zhuó zhōng  
想一想，你们现在有多少人在执著中  
huó zhe      yǒu duō shǎo rén tiān tiān wèi le zì jǐ de zhí zhuó ér shēng  
活着，有多少人天天为了自己的执著而生  
cún      duō kě lián a      wǒ de hái zi      wǒ yí dìng yào      wǒ de lǎo  
存，多可怜啊。我的孩子，我一定要；我的老  
gōng      wǒ bù xǔ tā zěn yàng      wǒ zì jǐ yí dìng yào zěn yàng ... ..  
公，我不许他怎样；我自己一定要怎样 ... ..  
dāng zhè xiē mù dì dá bú dào de shí hou      jīng shén chǎn shēng bēng  
当这些目的达不到的时候，精神产生崩  
kuì      yì zhì lì yán zhòng xuē ruò      nèi fēn mì shī tiáo      jiē xià qù  
溃，意志力严重削弱，内分泌失调，接下去  
shēn tǐ quán miàn kuǎ diào      suǒ yǐ zuò rén bù néng xiǎng bù tōng  
身体全面垮掉，所以做人不能想不通。  
guān shì yīn pú sà yǐ jí suǒ yǒu de pú sà zuì dān xīn wǒ men de shì  
观世音菩萨以及所有的菩萨最担心我们的是  
shén me      shì wǒ men de xīn      pú sà zǒng shì gào jiè wǒ men      xiū  
什么？是我们的心。菩萨总是告诫我们：修  
xíng xiū xīn      hěn duō rén yì biān xiū xīn yì biān xiū xíng      dàn shì yào  
行修心。很多人一边修心一边修行，但是要

jì zhù rú guǒ bù bǎ xīn xiū hǎo nǐ de xíng jiù méi yǒu tài dà de  
记住，如果不把心修好，你的行就没有太大的  
zuò wéi zhǐ yǒu dāng nǐ xīn kāi wù le nǐ de xíng wéi cái shì zhēn  
作为，只有当你心开悟了，你的行为才是真  
zhèng de yǒu wù xìng de shàn xíng cái chéng wéi gōng dé  
正的有悟性的善行，才成为功德。

xiǎng yi xiǎng bào yìng duō dà xiàn zài kē xué jiā yǐ jīng shuō  
想一想报应多大。现在科学家已经说  
le zài běn shì jì mò ái zhèng jiù shì bào fā qī jǐ shí nián qián  
了，在本世纪末，癌症就是爆发期。几十年前，  
zhǐ yào fā xiàn yí lì ái zhèng rú lín dà dí xiàn zài suí suí biàn  
只要发现一例癌症，如临大敌；现在随随便  
biàn jiù huì chá chū ái zhèng zhè bú shì gào sù wǒ men yí gè dào  
便就会查出癌症，这不是告诉我们一个道  
lǐ ma hěn duō rén shēng le ái zhèng zhī dào zì jǐ zuò cuò le  
理吗？很多人生了癌症，知道自己做错了，  
zhī yīn dǒng guǒ hòu wán quán xué fó xué fǎ dù zhòng shēng  
知因懂果后，完全学佛学法、度众生、  
fàng qì xiǎo wǒ tā de ái zhèng hěn kuài jiù huì hǎo dàn shì yǒu  
放弃小我，他的癌症很快就会好；但是有  
xiē rén jīn tiān zhè ge dì fang shēng ái zhèng gē diào zhè ge  
些人，今天这个地方生癌症，割掉，这个  
dì fang hǎo le dàn shì gēn méi yǒu gēn chú jiē xià lái lìng yí gè  
地方好了，但是根没有根除，接下来另一个  
de dì fang yòu kāi shǐ shēng ái zhèng le ái zhèng zài yī xué shàng  
的地方又开始生癌症了。癌症在医学上

jiǎng shì miǎn yì xì tǒng de yì zhǒng fù néng liàng dāng rén bù  
讲 是 免 疫 系 统 的 一 种 负 能 量 ， 当 人 不  
néng dǐ yù fù néng liàng de qīn shí de shí hou tā de ái xì bāo jiù  
能 抵 御 负 能 量 的 侵 蚀 的 时 候 ， 他 的 癌 细 胞 就  
huì chǎn shēng  
会 产 生 。

rén wán quán kào zhe yì zhǒng zì qiáng zì lì zì shēng zì  
人 完 全 靠 着 一 种 自 强 自 立 、 自 生 自  
miè ér huó zài zhè ge shì jiè shàng jiān qiáng de rén hěn duō shì  
灭 而 活 在 这 个 世 界 上 。 坚 强 的 人 ， 很 多 事  
qing dōu néng gòu jiě jué zì jǐ bù néng kòng zhì zì jǐ jiù shì yù  
情 都 能 够 解 决 ； 自 己 不 能 控 制 自 己 ， 就 是 欲  
wàng de nú lì hěn duō rén fā xīn hěn róng yì wǒ yí dìng yào zěn  
望 的 奴 隶 。 很 多 人 发 心 很 容 易 ， 我 一 定 要 怎  
yàng zěn yàng dàn shì hěn kuài jiù bèi yù wàng suǒ zhē gài zhù nǐ  
样 怎 样 ， 但 是 很 快 就 被 欲 望 所 遮 盖 住 。 你  
men shì méi yǒu chū jiā de fó yǒu shì jū shì nǐ men xiàn zài dài  
们 是 没 有 出 家 的 佛 友 ， 是 居 士 ， 你 们 现 在 带  
zhe zhòng rèn hǎo hǎo de yào zì xiū nǐ men shēn shàng de xí qì  
着 重 任 ， 好 好 地 要 自 修 。 你 们 身 上 的 习 气 、  
wú míng gè zhǒng gè yàng āng zāng de sī wéi sǔn hài zhe nǐ men  
无 明 、 各 种 各 样 肮 脏 的 思 维 ， 损 害 着 你 们  
de jī tǐ jiù yóu rú ái xì bāo yí yàng měi tiān dōu ràng nǐ men  
的 机 体 ， 就 犹 如 癌 细 胞 一 样 ， 每 天 都 让 你 们  
yuè lái yuè xiǎng bù tōng yuè lái yuè nán guò dōu bù zhī dào zì  
越 来 越 想 不 通 ， 越 来 越 难 过 ， 都 不 知 道 自

jǐ zài gàn shén me duō kě lián tiān tiān wèi zì jǐ de shēn tǐ bìng  
己在干什么，多可怜。天天为自己的身体病  
tòng wèi zì jǐ de gǎn qíng bìng tòng wèi zì jǐ de sī wéi bìng  
痛，为自己的感情病痛，为自己的思维病  
tòng zuì hòu zào chéng zhěng gè miǎn yì xì tǒng de bēng kuì xī  
痛，最后造成整个免疫系统的崩溃。希  
wàng nǐ men yí dìng yào xiǎng kāi xiǎng míng bai ér sūn zì yǒu  
望你们一定要想开、想明白，儿孙自有  
ér sūn fú fū qī jiù shì yuán fèn suǒ zhì suǒ yǒu de yí qiè dōu shì  
儿孙福，夫妻就是缘分所致，所有的一切都是  
yí gè yuán méi yǒu yuán jiù bù néng chéng wéi fū qī bù néng  
一个缘，没有缘就不能成为夫妻，不能  
dào rén jiān lái jīn tiān xīn líng fǎ mén ràng wǒ men hé guān shì  
到人间来。今天，心灵法门让我们和观世  
yīn pú sà jiē le shàn yuán quán shì jiè yǒu duō shǎo rén xué xīn líng  
音菩萨接了善缘，全世界有多少人学心灵  
fǎ mén de dōu hé guān shì yīn pú sà de yuán fèn tè bié shēn yí  
法门的，都和观世音菩萨的缘分特别深。一  
dìng yào hǎo hǎo de zhēn xī wǒ men lěi shēng lěi shì jī lěi de hé  
定要好好珍惜我们累生累世积累的和  
guān shì yīn pú sà de yuán fèn wǒ men bú yào pà wǒ men xiāng  
观世音菩萨的缘分，我们不要怕，我们相  
xìn guān shì yīn pú sà yǒu qiú bì yìng yí dìng néng gòu bì yòu wǒ  
信观世音菩萨有求必应，一定能够庇佑我  
men ràng wǒ men zǒu chū dī gǔ ràng wǒ men de jìng jiè bú duàn  
们，让我们走出低谷，让我们的境界不断  
de tí shēng chāo tuō rén dào  
地提升，超脱人道！

rén yào dǒng de wèi shén me huó zhe hěn duō rén huó zhe jiù  
人要懂得为什么活着，很多人活着就  
shì wèi le yǒu diǎn cái wèi le zì jǐ de shēng cún tā yí shī de shì  
是为了有点财，为了自己的生存，他遗失的是  
zài rén jiān dà hǎo de shí guāng rén jiān shì yí gè zhōng zhuǎn zhàn  
在人间大好的时光。人间是一个中转站，  
rén jiān shì yì tiáo néng zhí jiē tōng shàng tiān de lù yòu shì kě yǐ  
人间是一条能直接通上天的路，又是可以  
ràng nǐ jìn rù dì yù de lù rén zì jǐ wā jué le zhè me duō dì yù  
让你进入地狱的路。人自己挖掘了这么多地狱，  
dì yù shì rén de xīn zào chéng de dì yù jiù shì nǐ zì jǐ gǎo bù  
地狱是人的心造成的，地狱就是你自己搞不  
qīng chǔ hěn duō shì qing zào chéng de xī wàng dà jiā yào dǒng de  
清楚很多事情造成的。希望大家要懂得  
yòng xīn lái xué fó wǒ men de xīn bù néng zài zào yè le wǒ men  
用心来学佛，我们的心不能再造业了，我们  
guò qù tài tòng kǔ le wǒ men guò qù duì zì jǐ de jiā rén chǔ lǐ  
过去太痛苦了，我们过去对自己的家人处理  
de bù hǎo duì zì jǐ de hái zǐ chǔ lǐ de bù hǎo duì suǒ yǒu de  
得不好，对自己的孩子处理得不好，对所有的  
rén bù dāng huí shì suǒ yǒu de yí qiè wǒ men dōu méi yǒu hǎo hǎo  
人不当回事，所有的一切我们都没有好好  
de zhào kàn lián wǒ men zì jǐ de xīn dōu wàng jì zěn me qù zhào  
地照看，连我们自己的心都忘记怎么去照  
kàn le wǒ men sǔn shī le zì jǐ de liáng xīn hé běn xìng wǒ men  
看了，我们损失了自己的良心和本性，我们  
tiān tiān zhuī qiú wù yù bù tíng de tān tān chēn chī sān tiáo dú shé  
天天追求物欲，不停地贪，贪瞋痴三条毒蛇

zài wǒ men xīn zhōng bú duàn tūn shì zhe wǒ men de líng hún tān yǒu  
在我们心中不断吞噬着我们的灵魂。贪有

zhǐ jìng ma xiǎo shí hou tān xué xiào lǐ hǎo dào le zhōng nián de  
止境吗？小时候贪学校里好，到了中年的

shí hou tān jiā tíng tān suǒ yǒu de yí qiè yǒu yí gè qì chē gōng  
时候贪家庭、贪所有的一切。有一个汽车公

sī zuò le ge shí yàn kàn kàn rén de tān xīn dào shén me chéng dù  
司做了个实验，看看人的贪心到什么程度。

zài mǎ lù shàng fàng yí liàng chē gù yì shuō tā bào fèi le yǒu  
在马路上放一辆车，故意说它报废了，有

hěn duō guò lù de chē tíng xià lái yǒu de chāi yí gè fāng xiàng pán  
很多过路的车停下来，有的拆一个方向盘，

yǒu de chāi yí gè lún tāi ... zài duǎn duǎn de sì xiǎo shí zhōng yí  
有的拆一个轮胎...在短短的四小时中，一

liàng hěn hǎo de bǎo mǎ chē bèi chāi de zhǐ shèng yí gè ké ér qiě  
辆很好的宝马车被拆得只剩一个壳，而且

chāi chē de rén zhōng yǒu hěn duō shì kāi zhe bēn chí de tān xīn bù  
拆车的人中，有很多是开着奔驰的。贪心不

fēn yǒu qián méi qián shì běn xìng suǒ zhì rén yào dǒng de wǒ  
分有钱没钱，是本性所致。人要懂得“我

bú yào , shén me shì qing wǒ bù qiú wǒ wú suǒ wèi  
不要”，什么事情“我不求”、“我无所谓”、

wǒ jīn tiān fàng de xià nǐ dé dào wǒ kāi xīn wǒ bú yào wǒ  
“我今天放得下，你得到我开心，我不要，我

gòu le 。 ” cháng shuō zhè jǐ jù huà ràng nǐ de jìng jiè tí shēng  
够了。”常说这几句话，让你的境界提升，

ràng pú sà cháng suí nǐ shēn biān  
让菩萨常随你身边。