

34. Menjadikan Sila Sebagai Dasar

Hari ini Master akan membahas, “Sila adalah dasar Bodhisattva” . Setiap orang yang hidup di dunia ini harus menaati sila, sama seperti kita yang hidup di dunia ini pun harus patuh pada hukum. Apabila seorang praktisi Buddhis tidak tahu untuk menaati sila, maka orang ini hidup di dunia ini bagaikan tidak menaati hukum, dia pasti akan melakukan kejahatan. Jika seorang praktisi Buddhis tidak menaati sila, dia juga pasti akan berbuat dosa, yakni melanggar hukum alam yin dan hukum alam yang, nantinya dia pasti akan masuk ke Neraka. Oleh karena itu, setiap praktisi Buddhis harus menaati sila, karena sila adalah akar dasar untuk meneladani Bodhisattva.

Kita semua harus memahami bahwa sila amat sangat penting, jangan sembarangan merusaknya. Di dalam pikiranmu harus ada sila seperti ini. Apakah yang disebut sebagai sila? Walaupun Master sekarang tidak menerapkan aturan yang jelas kepada kalian, tidak mewajibkan kalian untuk menaati lima sila, akan tetapi kalian harus ingat: sila yang kalian jalani harus lebih banyak daripada lima sila, jika kalian tidak mampu menaati sila, maka lambat laun kalian akan dicemari oleh Alam Manusia. Biasanya Master sudah membahas begitu banyak teori-teori Buddhis dan dasar-dasar menekuni Dharma, apa tujuannya? Yaitu supaya kalian masing-masing bisa menjalankan sila baik-baik. "Sila" yang saya sebut di sini tidak hanya lima sila, di antaranya termasuk kalian tidak boleh marah-marah, tidak boleh memarahi orang lain, perilaku dan sikap sehari-hari harus seperti Bodhisattva, tidak boleh mengatakan lelucon-lelucon

yang tidak senonoh... semua ini bukankah sila yang Master katakan kepada kalian? Dalam bersikap dan berperilaku harus serius – jangan membohongi orang lain, jangan melakukan hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan, bukankah ini adalah sila? Menghadapi masalah apapun harus mampu mengakui kesalahan sendiri, jangan mengira diri sendiri benar, bukankah ini adalah sila? Saya tidak perlu mengatakannya satu demi satu untuk kalian taati, karena saya ingin kalian belajar baik-baik, kalian harus bisa menekuni Dharma secara alami dari kehidupan sehari-hari. Menaati sila harus bisa dilatih sampai menjadi suatu refleksi alami dalam menjalankan sila, bukannya memaksakan diri sendiri untuk melaksanakannya satu demi satu.

Sebagai seorang praktisi Buddhis, segala aturan yang harus ditaati oleh semua makhluk juga merupakan sesuatu yang seharusnya kita taati.

Dengan kata lain, semua sila dan peraturan yang seharusnya ditaati oleh orang-orang, merupakan suatu keharusan bagi kita para praktisi Buddhis untuk terlebih dahulu menaatinya. Apakah boleh menjelekkkan orang lain? Apakah boleh mencuri? Apakah boleh merampas? Apakah boleh membual? Apakah kalian bisa melaksanakannya? Oleh karena itu, kita sekarang hidup di dunia ini, segala kesusahan, penderitaan, kesulitan, kegagalan yang kita alami, sesungguhnya disebabkan karena kita tidak menaati sila. Apabila kita memahami bahwa tidak boleh iri hati pada orang lain, bukankah ini berarti sedang menjalankan sila? Jika kita memahami bahwa tidak boleh membenci orang lain, mana mungkin kamu akan dibenci orang lain? Kalau kamu memahami bahwa "Saya tidak boleh tamak" , maka mana mungkin kamu akan memiliki kerisauan? Justru karena kamu serakah, lalu tidak bisa mendapatkannya,

membuatmu menjadi risau; karena kamu benci, karena kamu tidak mengerti prinsip untuk menjadi orang yang baik dan benar, membuatmu dibenci orang lain. Sesungguhnya, kamu tahu bagaimana prinsip menjadi orang yang baik dan benar, akan tetapi kamu sendiri tidak bisa menerapkannya dengan baik, maka ini menyebabkan lebih banyak orang membencimu, membuat banyak hal terjadi pada dirimu. Oleh karena itu, “sila” – berpantang, ini sangat penting. Dengan menaati sila, kita tidak akan menciptakan berbagai macam karma. Seseorang yang menaati sila tidak akan menciptakan karma buruk, sedangkan seseorang melakukan karma buruk, karena dia tidak menjalankan sila. Jika hari ini kamu tidak bicara sembarangan, bukankah berarti kamu tidak menciptakan karma ucapan? Bila kamu tidak sembarangan melakukan sesuatu hal, bukankah berarti kamu telah menjaga karma perilakumu? Hari

ini ada orang yang memberitahu saya, seorang anak orang terkemuka, ayahnya adalah seorang profesor universitas, sedangkan putrinya ini di Australia hidup layaknya pelacur, hari ini dengan yang ini, besok dengan yang itu, dia benar-benar sudah mempermalukan orang tuanya. Coba kalian pikirkan, karena tidak menaati sila, maka anak perempuan ini baru bisa melakukan karma buruk seperti itu.

Sila bagaikan Bodhisattva tinggal di atas kepala kita. Orang yang menaati sila, maka di kepalanya bagaikan ada seorang Bodhisattva yang mengawasinya, dia tidak akan berani berbuat sembarangan. Bodhisattva setiap saat berada di kepala kita, setiap waktu melindungi kita, juga setiap saat mengawasi kita. Seseorang yang melakukan apapun yang diinginkannya, melakukan hal-hal yang melampaui batas kewajaran sesuka hatinya,

mengatakan apapun yang ingin dikatakannya, apakah ini yang namanya menaati sila? Terhadap banyak hal di dunia ini, bukan berarti kamu bisa mengatakan apapun yang ingin kamu katakan. Karena apa yang kamu katakan mungkin bisa membuatmu kehilangan nyawa, atau jika kamu mengatakannya mungkin bisa menyebabkan kehancuran keluarga yang tidak bisa diperbaiki lagi. Apakah kamu bisa mengatakan semuanya ketika sedang bertengkar? Kamu tidak bisa mengatakan apapun. Berbicara sembarangan ketika bertengkar, akan menjadi bibit penyebab keretakan rumah tanggamu pada saat ini dan di masa depan. Hanya dengan menjaga mulut (ucapan), pemikiran, dan tubuh (perilaku) kita dengan baik, tidak boleh melakukan karma buruk.

Karma membunuh adalah ketika muncul kebencian dalam dirimu lalu menyebabkan dirimu

membunuh makhluk yang bernyawa. Dengan kata lain, jika orang ini memiliki karma membunuh, maka dia pasti didominasi dengan kebencian. Misalnya, ada orang yang pada mulanya mau membunuh ayam, dia tidak berani membunuhnya, alhasil ayah dan ibunya memaksanya untuk membunuh. Ketika dia menangkap ayam tersebut, si ayam sedang merontaronta, secara tidak hati-hati sayap si ayam atau paruh si ayam melukai tangannya, begitu dia merasakan sakit lalu muncul kebencian, dan mengayuhkan pisau segera membesatnya. Oleh karena itu, kebencian paling mudah melahirkan pemikiran untuk membunuh. Sewaktu seseorang membenci orang lain, maka sesungguhnya orang ini sangat berbahaya. Dia mungkin bisa melakukan hal-hal yang tidak bisa diterima oleh orang-orang, atau hal-hal yang tidak disadari oleh dirinya sendiri. Oleh karena itu, begitu kebencian muncul dalam diri seseorang, maka

pemikiran untuk membunuh dalam dirinya pun mulai terbentuk. Saat seseorang merasa benci, walaupun pada mulanya dia tidak ingin membunuh orang tersebut, akan tetapi di dalam pikirannya sudah terbentuk satu niat untuk membunuh, sedangkan niat-niat ini seiring dengan berjalannya waktu semakin lama akan berakar semakin dalam di dalam hatinya. Contoh sederhana: misalnya ada sebilah pisau di dekat kulitmu, jika tidak menggerakkannya, menurut kamu, ini bahaya atau tidak? Jika sebilah pisau yang tajam tanpa selongsongnya, kamu setiap hari membawanya pun akan mendatangkan marabahaya bagi dirimu. Oleh karena itu, ketika seseorang memiliki kebencian, itu sama seperti ada sebilah pisau di hatimu. Maka orang-orang sering mengatakan, “Sebilah pisau di atas kata hati” , itu adalah kaligrafi dari huruf “ren” – yang berarti

bersabar. Banyak orang yang tidak mampu bersabar, logikanya sama seperti ini.

Selanjutnya Master akan membahas, kita harus memiliki welas asih yang sangat besar baru bisa menguraikan kebencian di dalam pikiranmu, selain itu kita harus bisa “mentransendensikan” kebencian ini. Seseorang hidup di dunia ini harus bisa “transendensi” . Apakah transendensi itu? Mentransendensikan orang lain berarti membuat orang lain menjadi lebih baik, yakni dengan membantunya melampaui atau terbebas dari penderitaannya. Kita hidup di dunia ini sesungguhnya adalah untuk mentransendensikan orang-orang. Saat kita mampu mengajar satu orang sampai menjadi baik, ini pun disebut sebagai transendensi. Mengubah satu orang yang jahat lalu sekarang menjadi orang yang baik, bukankah ini juga transendensi? Kita harus

bisa “membasuh” hati-pikiran diri sendiri sampai menjadi bersih, yakni kita harus sering membersihkan pikiran sendiri, jangan biarkan pikiran sendiri ternodai dengan hal-hal yang tidak baik, ini juga merupakan transendensi. Transendensi terkadang juga berarti membantu orang lain melampaui diri sendiri. Seperti banyak orang di antara kita yang tercemari oleh kebencian, maka kita tidak bisa “menyekanya” sampai bersih lagi. Misalnya, hari ini kalian bersikap buruk terhadap orang tertentu, jika kemudian ingin baik kepadanya lagi, ini akan sangat sulit. Karena kamu tidak menyukainya, karena dia pernah membuatmu tidak senang, jadi kamu sangat sulit untuk memaafkannya. Ini semua merupakan pemikiran yang tidak baik yang tertumpuk dalam pikiran kita, bagaikan sebilah pisau yang menancap di hatimu, jika tidak hati-hati, ia bisa melukai hatimu.

Karma membunuh memiliki dua macam balasan karma. Apabila orang yang sering melakukan karma membunuh, pertama – pendek umur, kedua – sakit. Jika seseorang sering sakit-sakitan dan berumur pendek, itu karena di kehidupan sebelumnya dia pernah melakukan karma membunuh. Dengan kata lain, jika orang ini sekarang berumur pendek, kesehatan tubuhnya sangat buruk, maka di kehidupan sebelumnya dia pasti memiliki karma membunuh. Coba pikirkan, membunuh ayam, membunuh bebek, membunuh lipas, membunuh semut... bukankah merupakan pembunuhan? Oleh karena itu, orang yang melakukan karma membunuh akan berumur pendek. Sama halnya, jika orang ini menghadapi berbagai ketidaklancaran, misalnya kehilangan harta benda, ini berhubungan dengan tindak pencabulan yang dilakukannya di kehidupan sebelumnya. Jika di kehidupan ini, orang ini dalam masalah apapun tidak

lancar, baru saja memiliki sedikit uang langsung hilang, baru saja terjadi hal baik lalu segera hilang, maka orang ini di kehidupan sebelumnya pasti pernah melakukan hal-hal yang tidak senonoh. Oleh karena itu, seseorang yang sangat cabul, harta kekayaannya tidak akan bisa bertahan lama, saat dia terlahir kembali, dia akan sering mengalami halangan bencana asmara. Jika seseorang yang lebih bersih dalam aspek ini, maka keuangannya akan lebih stabil; jika seseorang yang baru saja memiliki sedikit uang lalu bersikap sembarangan dalam hubungan pria dan wanita, mengira diri sendiri memiliki banyak uang, namun tanpa diketahuinya, uangnya akan segera hilang.

Master hari ini membahas beberapa pengetahuan-pengetahuan umum kepada kalian: benda-benda persembahan untuk Buddha. Benda-

benda persembahan untuk Buddha, sebelum dipersembahkan kepada Buddha, sama sekali tidak boleh dimakan. Jika hari ini benda-benda yang kamu beli bertujuan untuk dipersembahkan kepada Bodhisattva, maka sudah ada karma di dalamnya. Jika mulutmu tergoda dan berpikir, “Saya makan satu dulu” , ya sudah, berarti makan benda persembahan untuk Bodhisattva, sudah merupakan pelanggaran dosa. Tahukah dosa apa yang dilanggar? Telah melakukan dosa mencuri. Oleh karena itu, banyak anak-anak muda yang tidak mengetahuinya, sesuatu yang baru saja dipersembahkan ke atas altar, jika kamu berpikir, “Saya sangat ingin memakannya” , berarti kamu sudah tidak benar. Jika kamu melihat buah persembahan ini sangat enak, lalu kamu menurunkannya, berarti kamu sudah melakukan dosa mencuri. Apakah yang disebut sebagai dosa mencuri? Yakni terhadap benda-benda persembahan untuk

Bodhisattva, dalam pikiran sendiri, kamu ingin memakannya, dan karenanya kamu menurunkannya, itu namanya mencuri. Misalnya kamu melihat sesuatu yang dibawa orang lain adalah makanan yang kamu suka, lalu kamu segera menurunkannya, berarti kamu sudah melakukan dosa mencuri. Tahukah orang yang melakukan dosa mencuri akan turun ke mana? Sebentar lagi saya akan membahasnya. Karena hal-hal sepele seperti ini, tahukah kalian apa balasan karma nya nanti? Segala benda di ruangan altar Buddha tidak boleh diambil diam-diam, jika mengambil tanpa izin itu berarti sama dengan melakukan pelanggaran mencuri. Kalian mengambil benda-benda di Vihara atau Kuil berarti sama dengan mengambil di hadapan Bodhisattva, mengambil diam-diam di hadapan begitu banyak Dewa Pelindung Dharma semuanya merupakan dosa mencuri.

Mengapa Master membahas hal-hal ini dengan kalian? Tema pertama kita barusan di awal adalah "Sila" . Selanjutnya, Master akan membahas apakah sila itu? Munculnya pemikiran yang tidak benar, semuanya merupakan pelanggaran sila. Terlahir pemikiran nafsu suka-cinta, sama dengan melakukan pelanggaran sila – ketidaksenonohan. Dalam pikiran sendiri, suka yang ini, suka yang itu, lalu mengira orang lain tidak melihatnya, ini adalah nafsu cinta, ini adalah pelanggaran sila – ketidaksenonohan / pencabulan. Suka mengatakan lelucon porno, akibatnya juga sangat berat, juga termasuk ketidaksenonohan. Master beritahu kalian: asalkan murid Master, atau orang yang menekuni Dharma mengikuti Master, tidak peduli kapanpun, tidak boleh mengatakan lelucon-lelucon porno. Tidak hanya di dalam aula altar Buddha, namun kapan pun, di rumah

pun juga tidak boleh. Karena mulut kalian yang melafalkan paritta, jiwa kalian yang melafalkan paritta, di atas kalian semua terdapat Dewa Pelindung Dharma, asalkan kalian memiliki pemikiran seperti ini, Dewa Pelindung Dharma pasti akan mencatatnya, dan selanjutnya kamu akan tertimpa kesialan. Mengapa apa yang kamu mohon tidak terkabul, namun permohonan orang lain terkabul? Semua ini ada alasannya. Meskipun kamu telah melakukan banyak jasa kebajikan, akan tetapi kamu masih memiliki kebocoran. Selain itu, Master menetapkan: jika orang lain sedang membicarakan suatu hal, namun orang lain tidak memiliki maksud (tidak senonoh) seperti ini, tetapi tanpa disadari kamu berpikir ke arti yang lain yang tidak baik, kalau sudah terpikirkan, berarti kamu sudah melakukan ketidaksenonohan; jika kamu masih tertawa, maka kamu pasti akan sakit. Saya

peringatkan kalian, tidak boleh tertawa. Jika orang lain salah bicara, pertama, kamu tidak boleh memikirkannya (hal-hal porno); kedua, kalau kamu memikirkannya, selain itu kamu tertawa, itu berarti sudah merupakan tindakan kamu, maka selanjutnya kamu karena melanggar sila pasti akan menerima hukuman. Kalian yang masih muda harus mendengarkan baik-baik, ingat harus taat pada sila.

yǐ jiè wéi běn
34. 以戒为本

jīn tiān shī fu gěi dà jiā jiǎng jiè wéi pú sà zhī běn
今天师父给大家讲，“戒为菩萨之本”。

měi yí gè rén huó zài shì jiè shàng dōu yào shǒu jiè jiù xiàng wǒ
每一个人活在世界上都要守戒，就像我

men zài zhè ge shì jiè shàng bì xū yào zūn shǒu fǎ lǜ yí yàng
们在这个世界上必须要遵守法律一样。

rú guǒ xué fó de rén bù dǒng de shǒu jiè nà me zhè ge rén huó
如果学佛的人不懂得守戒，那么这个人活

zài shì jiè shàng jiù děng yú bù dǒng de zūn shǒu fǎ lǜ tā yí
在世界上就等于不懂得遵守法律，他一

dìng huì fàn zuì rú guǒ xué fó de rén bù dǒng de shǒu jiè tā
定会犯罪。如果学佛的人不懂得守戒，他

yě yí dìng huì fàn zuì yě jiù shì fàn yīn lǜ fàn yáng lǜ yǐ
也一定会犯罪，也就是犯阴律、犯阳律，以

hòu jiù huì dào dì yù qù suǒ yǐ rèn hé yí gè xué fó de rén bì
后就会到地狱去。所以任何一个学佛的人必

xū shǒu jiè jiè wéi xué pú sà de gēn běn
须守戒，戒为学菩萨的根本。

dà jiā yí dìng yào míng bái jiè lǜ shì fēi cháng zhòng yào de
大家一定要明白戒律是非常重要的，
bú yào suí suí biàn biàn de qù pò huài tā zài nǐ xīn zhōng yào
不要随随便便地去破坏它。在你心中要
yǒu zhè me gè jiè lǜ shén me jiào jiè lǜ shī fu suī rán duì nǐ
有这么个戒律。什么叫戒律？师父虽然对你
men méi yǒu míng què de guī dìng bú yào nǐ men shǒu wǔ jiè
们没有明确的规定，不要你们守五戒，
dàn shì nǐ men yào jì zhù nǐ men shǒu de jiè yào bǐ wǔ jiè
但是你们要记住：你们守的戒要比五戒
hái yào duō rú guǒ nǐ men shǒu bù hǎo jiè de huà nǐ men jiù
还要多，如果你们守不好戒的话，你们就
huì màn màn bèi rén jiān wū rǎn shī fu píng shí gěi nǐ men jiǎng
会慢慢被人间污染。师父平时给你们讲
le zhè me duō xué fó de lǐ lùn xué fó de jī chǔ mù dì shì
了这么多学佛的理论、学佛的基础，目的是
shén me jiù shì ràng nǐ men hǎo hǎo shǒu zì jǐ de jiè wǒ zhè
什么？就是让你们好好守自己的戒。我这
ge jiè bù zhǐ wǔ jiè qí zhōng hái yǒu nǐ men bú yào fā pí
个“戒”不止五戒，其中还有你们不要发脾
qi bù xǔ mà rén píng shí xíng wéi jǔ zhǐ yào xiàng pú sà
气、不许骂人、平时行为举止要像菩萨、
jiǎng huà bù xǔ jiǎng hūn xiào huà zhè xiē shì bu shì shī fu
讲话不许讲荤笑话... ..这些是不是师父

gěi nǐ men de jiè lǜ a zuò rén yào rèn rèn zhēn zhēn bú yào
给你们的戒律啊？做人要认认真真不要
qù piàn rén bù gāi zuò de shì qing bú yào zuò zhè shì bu shì jiè
去骗人，不该做的事情不要做，这是不是戒
lǜ a pèng dào shén me shì qing yào chéng rèn bú yào yǐ wéi
律啊？碰到什么事情要承认，不要以为
zì jǐ shì duì de zhè shì bu shì jiè lǜ a wǒ méi yǒu bì yào
自己是对的，这是不是戒律啊？我没有必要
yì tiáo yì tiáo ná chū lái ràng nǐ men zūn shǒu wǒ shì ràng nǐ
一条一条拿出来让你们遵守，我是让你
men hǎo hǎo de xué yào cóng píng shí de shēng huó dāng zhōng
们好好地学，要从平时的生活当中
ràng xué fó chéng wéi yì zhǒng zì rán shǒu jiè yào shǒu dào
让学佛成为一种自然。守戒要守到
hòu lái chéng wéi zì rán de shǒu jiè ér bú shì bī zhe zì jǐ yì
后来成为自然地守戒，而不是逼着自己一
tiáo yì tiáo qù zuò
条一条去做。

xué fó de rén zhòng shēng suǒ shǒu de zhǒng zhǒng jiù shì
学佛的人，众生所守的种种就是
wǒ men yīng gāi suǒ shǒu de zhǒng zhǒng yě jiù shì shuō fán
我们应该所守的种种。也就是说，凡
shì rén yīng gāi suǒ zūn shǒu de jiè lǜ wǒ men xué fó rén shǒu
是人应该所遵守的戒律，我们学佛人首
xiān bì xū zūn shǒu kě yǐ jiǎng huài huà ma kě yǐ qù tōu
先必须遵守。可以讲坏话吗？可以去偷
ma kě yǐ qù qiǎng ma kě yǐ chuī niú ma nǐ men zuò de
吗？可以去抢吗？可以吹牛吗？你们做得
dào ma suǒ yǐ wǒ men xiàn zài huó zài zhè ge shì jiè shàng
到吗？所以我们现在活在这个世界上，
wǒ men suǒ zāo shòu de zhǒng zhǒng mó nàn kùn kǔ jiān nán
我们所遭受的种种磨难、困苦、艰难、
cuò zhé shí jì shàng jiù shì yīn wèi wǒ men méi yǒu shǒu jiè suǒ
挫折，实际上就是因为我们没有守戒所
zào chéng de rú guǒ wǒ men dǒng de bú yào qù jí dù rén jiā
造成的。如果我们懂得不要去嫉妒人家，
zhè bú shì zài shǒu jiè ma rú guǒ wǒ men dǒng de bú qù hèn
这不是在守戒吗？如果我们懂得不去恨
rén jiā nǐ nǎ lái de bèi rén jiā hèn a rú guǒ nǐ dǒng de wǒ
人家，你哪来的被人家恨啊？如果你懂得我
bú yào tān nǐ nǎ lái de fán nǎo a nǐ jiù shì yīn wèi tān le
不要贪，你哪来的烦恼啊？你就是因为贪了，

dàn nǐ tān bú dào nǐ jiù fán nǎo le nǐ jiù shì yīn wèi hèn le
但你贪不到你就烦恼了；你就是因为恨了，
yīn wèi bù dǒng de zuò rén de dào lǐ le suǒ yǐ nǐ yě huì zāo
因为不懂得做人的道理了，所以你会遭
rén hèn qí shí nǐ dé dào le zuò rén de dào lǐ dàn méi yǒu
人恨。其实你得到了做人的道理，但没有
ràng nǐ zì jǐ néng gòu hěn hǎo de yùn yòng suǒ yǐ ràng gèng
让你自己能够很好地运用，所以让更
duō de rén hèn nǐ ràng hěn duō de shì qing zài nǐ shēn shang fā
多的人恨你，让很多的事情在你身上发
shēng suǒ yǐ jiè shì hěn zhòng yào de wǒ men shǒu jiè jiù
生。所以“戒”是很重要的。我们守戒就
bú huì zào zhǒng zhǒng de yè shǒu jiè de rén jiù bú huì zào yè
不会造种种的业。守戒的人就不会造业，
ér zào yè de rén tā jiù bù dǒng de shǒu jiè jīn tiān nǐ bú luàn
而造业的人他就不懂得守戒。今天你不乱
jiǎng huà le nǐ bú jiù bú zào kǒu yè le ma nǐ bú luàn zuò shì
讲话了，你不就不造口业了吗？你不乱做事
qing le nǐ bú shì shǒu le nǐ de shēn yè le ma jīn tiān yǒu
情了，你不是守了你的身业了吗？今天有
ge rén gào su wǒ yí gè míng jiā zhī hòu bà ba shì dà xué de
个人告诉我，一个名家之后，爸爸是大学的
jiào shòu ér zhè ge nǚ ér zài ào dà lì yà jiù xiàng jì nǚ yí
教授，而这个女儿在澳大利亚就像妓女一

yàng jīn tiān gēn zhè ge míng tiān gēn nà ge bǎ tā fù mǔ
样，今天跟这个，明天跟那个，把她父母
de liǎn dōu diū jìn le xiǎng xiǎng kàn zhè jiù shì bù shǒu jiè
的脸都丢尽了。想想看，这就是不守戒，
tā cái zuò le zhè zhǒng è yè
她才做了这种恶业。

jiè lǜ yóu rú tóu shàng zhù zhe pú sà yí gè dǒng de shǒu
戒律犹如头上住着菩萨。一个懂得守
jiè de rén zhè ge rén tóu shàng yóu rú yǒu ge pú sà guǎn zhe
戒的人，这个人头上犹如有个菩萨管着
tā tā jiù bù gǎn luàn lái pú sà shí shí zài wǒ men tóu shàng
他，他就不敢乱来。菩萨时时在我们头上，
shí shí zài bǎo hù wǒ men yòu shí shí zài guǎn lǐ wǒ men rú
时时在保护我们，又时时在管理我们。如
guǒ xiǎng gàn shén me jiù gàn shén me xiǎng fā fēng jiù fā fēng
果想干什么就干什么，想发疯就发疯，
xiǎng shuō shén me jiù shuō shén me zhè jiào shǒu jiè ma zhè
想说什么就说什么，这叫守戒吗？这
ge shì jiè shàng hěn duō shì qing bú shì nǐ xiǎng shuō shén me jiù
个世界上很多事情不是你想说什么就
kě yǐ shuō shén me de yīn wèi nǐ shuō chū lái yǒu kě néng yǐn
可以说什么的。因为你说出来有可能引

lái shā shēn zhī huò nǐ shuō chū lái yě yǒu kě néng zào chéng
来杀身之祸，你说出来也有可能造成
wú kě wǎn huí de jiā tíng bēi jù chǎo jià de shí hou nǐ shén me
无可挽回的家庭悲剧。吵架的时候你什么
dōu néng shuō ma nǐ shén me dōu bù néng shuō chǎo jià shí
都能说吗？你什么都不能说。吵架时
luàn shuō huì gěi jīn hòu jiā tíng pò liè zào xià yīn zhǐ yǒu hǎo
乱说，会给今后家庭破裂造下因。只有好
hǎo de shǒu zhù zì jǐ de zuǐ ba zì jǐ de yì niàn zì jǐ de
好地守住自己的嘴巴、自己的意念、自己的
shēn tǐ dōu bù néng zuò è yè
身体，都不能做恶业。

shā yè shì dāng nǐ qǐ le chēn hèn xīn de shí hou ér qù shā
杀业是当你起了瞋恨心的时候而去杀
yǒu shēng mìng de zhòng shēng yě jiù shì shuō rú guǒ zhè ge
有生命的众生。也就是说如果这个
rén yǒu shā yè de huà tā yí dìng shì yǐ chēn hèn xīn wéi zhǔ de
人有杀业的话，他一定是以瞋恨心为主的。
bǐ rú yǒu rén kāi shǐ yào shā jī de shí hou tā bù gǎn shā jié
比如有人开始要杀鸡的时候，他不敢杀，结
guǒ bà ba mā ma yìng jiào tā shā dāng tā zhuā zhù jī de shí
果爸爸妈妈硬叫他杀。当他抓住鸡的时

hou jī zài luàn tiào luàn bèng bù dāng xīn jī chì bǎng huò zuǐ
候，鸡在乱跳乱蹦，不当心鸡翅膀或嘴

ba zhuó dào tā de shǒu tā yí tòng tā de hèn xīn lái le jǔ
巴啄到他的手，他一痛他的恨心来了，举

qǐ lái jiù shì yì dāo suǒ yǐ chēn hèn xīn zuì néng qǐ shā niàn
起来就是一刀。所以瞋恨心最能起杀念。

dāng yí gè rén hèn rén jiā de shí hou shí jì shàng zhè ge rén fēi
当一个人恨人家的时候，实际上这个人非

cháng wēi xiǎn tā kě néng huì zuò chū yì xiē ràng rén bù néng
常危险。他可能会做出一些让人不能

jiē shòu de shì qing huò tā zì jǐ dōu bù zhī dào zuò xiē shén
接受的事情，或他自己都不知道做些什

me shì qing suǒ yǐ yí gè rén rú guǒ hèn xīn yì qǐ tā shā niàn
么事情。所以一个人如果恨心一起，他杀念

jiù kāi shǐ xíng chéng dāng yí gè rén hèn de shí hou suī rán yì
就开始形成。当一个人恨的时候，虽然一

kāi shǐ tā bù xiǎng bǎ tā shā le dàn shì zài tā de nǎo hǎi li yǐ
开始他不想把他杀了，但是在他的脑海里已

jīng zhù chéng yí gè shā yè de yì niàn ér zhè xiē yì niàn huì suí
经铸成一个杀业的意念，而这些意念会随

zhe shí jiān de tuī yí zài tā xīn li yuè jī yuè shēn jǔ gè jiǎn
着时间的推移在他心里越积越深。举个简

dān lì zi bǐ rú yì bǎ dāo fàng zài nǐ de pí fū biān shàng
单例子：比如一把刀放在你的皮肤边上，

rú guǒ méi yǒu dòng tā nǐ shuō wēi xiǎn bu wēi xiǎn rú guǒ
如果没有动它,你说危险不危险?如果
yì bǎ fēng lì de dāo méi yǒu tào zi de nǐ fàng zài shēn shàng
一把锋利的刀没有套子的,你放在身上
tiān tiān dōu huì gěi nǐ dài lái wēi xiǎn suǒ yǐ dāng rén yǒu chēn
天天都会给你带来危险。所以当人有瞋
hèn xīn de shí hou jiù děng yú yī bǎ dāo zài nǐ de xīn shàng
恨心的时候,就等于一把刀在你的心上。
suǒ yǐ rén cháng shuō xīn zì tóu shàng yì bǎ dāo jiù shì
所以人常说“心字头上 一把刀”,就是
rěn nài de rěn zì hěn duō rén de xīn rěn nài bú xià lái jiù shì
忍耐的“忍”字。很多人的心忍耐不下来就是
zhè ge dào lǐ
这个道理。

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng yào yǒu hěn dà de cí bēi xīn
师父继续给大家讲,要有很大的慈悲心
cái néng huà jiě nǐ xīn zhōng de hèn niàn ér qiě yào chāo dù zhè
才能化解你心中的恨念,而且要超度这
ge hèn niàn yí gè rén huó zài zhè ge shì jiè shàng yào dǒng de
个恨念。一个人活在这个世界上要懂得
chāo dù chāo dù shén me chāo dù rén jiā jiù shì ràng rén jiā
超度。超度什么?超度人家就是让人家

hǎo jiù shì chāo tuō tā de kǔ nàn wǒ men zài rén jiān zuò rén
好，就是超脱他的苦难。我们在人间做人
shí jì shàng jiù shì chāo dù rén jiā wǒ men bǎ yí gè rén jiào yù
实际上就是超度人家。我们把一个人教育
hǎo le yě jiào chāo dù bǎ yí gè huài rén xiàn zài biàn chéng
好了，也叫超度。把一个坏人现在变成
yí gè hǎo rén le shì bu shì chāo dù wǒ men bǎ zì jǐ de xīn
一个好人了，是不是超度？我们把自己的心
yào qín cā xǐ gān jìng jiù shì jīng cháng cā xǐ zì jǐ de xīn
要勤擦洗干净，就是经常擦洗自己的心，
ràng zì jǐ de xīn bú yào qù zhān rǎn bù hǎo de dōng xi yě shì
让自己的心不要去沾染不好的东西，也是
chāo dù chāo dù yǒu shí yě shì bāng tā chāo yuè zì jǐ jiù
超度。超度有时也是帮他超越自己。就
xiàng wǒ men hěn duō rén zhān rǎn le hèn xīn wǒ men jiù cā bù
像我们很多人沾染了恨心，我们就擦不
gān jìng le bǐ fāng shuō jīn tiān nǐ men duì shuí bù hǎo le
干净了。比方说今天你们对谁不好了，
rú guǒ xiǎng zài duì tā hǎo jiù hěn nán yīn wèi nǐ bù xǐ huan
如果想再对他好就很难。因为你不喜欢
tā yīn wèi tā dé zuì guò nǐ nǐ jiù hěn nán yuán liàng tā
他，因为他得罪过你，你就很难原谅他。
zhè dōu shì bù hǎo de sī wéi jī yā zài xīn zhōng yóu rú yì bǎ
这都是不好的思维积压在心中，犹如一把

dāo chā zài nǐ xīn shàng nǐ shāo bù liú shén jiù huì cì shāng nǐ
刀 插 在 你 心 上 ， 你 稍 不 留 神 就 会 刺 伤 你
de xīn
的 心 。

shā yè yǒu liǎng zhǒng bào yìng rú guǒ jīng cháng yǒu shā
杀 业 有 两 种 报 应 。 如 果 经 常 有 杀
yè de rén dì yī shì duǎn mìng dì èr shì shēng bìng rú guǒ
业 的 人 ， 第 一 是 短 命 ， 第 二 是 生 病 。 如 果
duō bìng duǎn shòu jiù shì yīn wèi zài guò qù shēng zhōng fàn yǒu
多 病 短 寿 就 是 因 为 在 过 去 生 中 犯 有
shā yè yě jiù shì shuō rú guǒ zhè ge rén xiàn zài shēn tǐ duǎn
杀 业 。 也 就 是 说 ， 如 果 这 个 人 现 在 身 体 短
shòu shēn tǐ hěn bù hǎo zhè ge rén guò qù shēng zhōng yī
寿 、 身 体 很 不 好 ， 这 个 人 过 去 生 中 一
dìng fàn yǒu shā yè xiǎng yi xiǎng shā jī shā yā shā
定 犯 有 杀 业 。 想 一 想 ， 杀 鸡 、 杀 鸭 、 杀
zhāng láng shā mǎ yǐ bú shì shā ma suǒ yǐ fàn shā yè
蟑 螂 、 杀 蚂 蚁 不 是 杀 吗 ？ 所 以 犯 杀 业
de rén duǎn shòu tóng yàng rú guǒ zhè ge rén zāo yù le gè
的 人 短 寿 。 同 样 ， 如 果 这 个 人 遭 遇 了 各
zhǒng bú shùn bǐ fāng shuō jié cái dōu shì hé shàng yí shì fàn
种 不 顺 ， 比 方 说 劫 财 ， 都 是 和 上 一 世 犯

yín lè yǒu guān rú guǒ jīn shì zhè ge rén shén me shì qing dōu
淫乐有关。如果今世这个人什么事情都
bú shùn lì gāng gāng yǒu diǎn qián jiù méi le gāng gāng yǒu
不顺利，刚刚有点钱就没了，刚刚有
diǎn hǎo shì yòu méi le zhè ge rén shàng yí bèi zi jiù shì hé yín
点好事又没了，这个人上一辈子就是和淫
dàng qǔ lè yǒu guān xì suǒ yǐ jīng cháng hěn yín dàng de rén
荡取乐有关系。所以经常很淫荡的人
tā de qián cái shì shǒu bú zhù de tā zài jié chóng shēng jīng
他的钱财是守不住的，他再劫重生，经
cháng huì yǒu táo huā jié rú guǒ yí gè rén zài zhè fāng miàn
常会有桃花劫。如果一个人在这方面
gān jìng yì diǎn tā de qián cái jiù bǐ jiào wěn dìng rú guǒ yí
干净一点，他的钱财就比较稳定；如果一
gè rén gāng gāng yǒu diǎn qián jiù luàn gǎo nán nǚ zhī shì yǐ wéi
个人刚刚有点钱就乱搞男女之事，以为
zì jǐ qián hěn duō dàn bù zhī qián hěn kuài jiù méi le
自己钱很多，但不知钱很快就没了。

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng yì xiē jī běn de cháng shí
师父今天给大家讲一些基本的常识：

gòng fó de wù pǐn gòng fó de wù pǐn zài méi yǒu gòng fó zhī
供佛的物品。供佛的物品在没有供佛之

qián qiān wàn bù néng chī rú guǒ nǐ jīn tiān mǎi huí lái de wù
前 千 万 不 能 吃 。 如 果 你 今 天 买 回 来 的 物

pǐn shì gòng pú sà de nà jiù yǐ jīng yǒu yīn guǒ zài lǐ miàn le
品 是 供 菩 萨 的 ， 那 就 已 经 有 因 果 在 里 面 了 。

rú guǒ nǐ zì jǐ zuǐ ba hěn chán wǒ xiān chī yí gè ba
如 果 你 自 己 嘴 巴 很 馋 ， “ 我 先 吃 一 个 吧 ” 。

hǎo le chī pú sà de dōng xi fàn zuì le fàn le shén me zuì
好 了 ， 吃 菩 萨 的 东 西 ， 犯 罪 了 。 犯 了 什 么 罪

zhī dào ma fàn le tōu dào zuì suǒ yǐ nǐ men hěn duō nián
知 道 吗 ？ 犯 了 偷 盗 罪 。 所 以 你 们 很 多 年

qīng rén bù zhī dào rén jiā gāng gāng gòng shàng qù de dōng
轻 人 不 知 道 ， 人 家 刚 刚 供 上 去 的 东

xi rú guǒ nǐ xiǎng wǒ hěn xiǎng chī nǐ jiù shì bú duì
西 ， 如 果 你 想 “ 我 很 想 吃 ” ， 你 就 是 不 对 。

rú guǒ nǐ kàn zhè ge gòng guǒ hǎo chī nǐ bǎ tā huàn xià lái ,
如 果 你 看 这 个 供 果 好 吃 ， 你 把 它 换 下 来 ，

nǐ jiù shì fàn tōu dào zuì shén me jiào tōu dào zuì gòng pú sà
你 就 是 犯 偷 盗 罪 。 什 么 叫 偷 盗 罪 ？ 供 菩 萨

de dōng xi zài nǐ zì jǐ yì niàn dāng zhōng xiǎng chī le nǐ bǎ
的 东 西 在 你 自 己 意 念 当 中 想 吃 了 ， 你 把

tā huàn xià lái , nà jiù jiào tōu bǐ rú nǐ kàn jiàn rén jiā ná lái
它 换 下 来 ， 那 就 叫 偷 。 比 如 你 看 见 人 家 拿 来

de dōng xi nǐ xǐ huan chī nǐ lái bù jí ná xià lái nǐ jiù shì
的 东 西 你 喜 欢 吃 ， 你 来 不 及 拿 下 来 ， 你 就 是

fàn le tōu dào zuì zhī dào tōu dào zuì huì xià dào nǎ li ma
犯了偷盗罪。知道偷盗罪会下到哪里吗？

wǒ děng huì er jiǎng gěi nǐ men tīng jiù zhè yì diǎn diǎn xiǎo shì
我等会儿讲给你们听。就这一点点小事

qing nǐ men zhī dào yǐ hòu shì shén me bào yìng ma zài fó táng
情你们知道以后是什么报应吗？在佛堂

li rèn hé dōng xī dōu bù néng sī zì ná wèi jīng xǔ kě jiù shì
里任何东西都不能私自拿，未经许可就是

fàn le tōu dào zuì nǐ men zài fó táng li ná de dōng xi děng
犯了偷盗罪。你们在佛堂里拿的东西等

yú zài pú sà yǎn pí dǐ xià zài zhè me duō hù fǎ shén yǎn pí dǐ
于在菩萨眼皮底下，在这么多护法神眼皮底

xià ná dōng xī quán bù dōu shì tōu dào zuì
下拿东西，全部都是偷盗罪。

shī fu wèi shén me gěi nǐ men jiǎng zhè xiē gāng gāng dì
师父为什么给你们讲这些？刚刚第

yī gè zhǔ tí shì jiè shī fu jiē xià lái lái gěi nǐ men jiǎng jiè
一个主题是“戒”。师父接下来给你们讲戒

shén me bú zhèng dàng de qǐ xīn dòng niàn dōu shì fàn jiè
什么？不正当的起心动念都是犯戒。

yì niàn qǐ le tān ài jiù shì fàn yín jiè yì niàn dāng zhōng xǐ
意念起了贪爱，就是犯淫戒。意念当中喜

huan zhè ge xǐ huan nà ge yǐ wéi rén jiā kàn bú jiàn zhè
欢 这 个、喜 欢 那 个，以 为 人 家 看 不 见，这
ge jiù shì tān liàn zhè ge jiù fàn yín jiè xǐ huan jiǎng huáng sè
个 就 是 贪 恋，这 个 就 犯 淫 戒。喜 欢 讲 黄 色
xiào huà hòu guǒ yě shì hěn yán zhòng de yě shì shǔ yú yín jiè。
笑 话 后 果 也 是 很 严 重 的，也 是 属 于 淫 戒。
shī fu gěi nǐ men jiǎng zhǐ yào shì shī fu de dì zǐ gēn tái
师 父 给 你 们 讲：只 要 是 师 父 的 弟 子、跟 台
zhǎng xué fó de rén bú lùn rèn hé shí hou dōu bù xǔ shuō huáng
长 学 佛 的 人，不 论 任 何 时 候 都 不 许 说 黄
sè xiào huà bú shì shuō zài fó táng li shì zài rèn hé shí hou
色 笑 话。不 是 说 在 佛 堂 里，是 在 任 何 时 候，
zài jiā li yě bù xíng yīn wèi nǐ men niàn jīng de zuǐ ba nǐ
在 家 里 也 不 行。因 为 你 们 念 经 的 嘴 巴、你
men niàn jīng de xīn líng nǐ men shàng miàn dōu yǒu hù fǎ shén
们 念 经 的 心 灵，你 们 上 面 都 有 护 法 神，
nǐ men zhǐ yào yǒu zhè zhǒng xiǎng fǎ hù fǎ shén jiù gěi nǐ jì
你 们 只 要 有 这 种 想 法，护 法 神 就 给 你 记
lù xià lái jiē xià lái jiù gāi nǐ dǎo méi le wèi shén me nǐ qiú
录 下 来，接 下 来 就 该 你 倒 霉 了。为 什 么 你 求
le bù líng rén jiā qiú le líng zhè xiē quán bù dōu shì yǒu yuán
了 不 灵，人 家 求 了 灵？这 些 全 部 都 是 有 原
yīn de suī rán nǐ zuò le hěn duō gōng dé dàn shì nǐ hái shì
因 的。虽 然 你 做 了 很 多 功 德，但 是 你 还 是

yǒu lòu hái yǒu shī fu guī dìng rú guǒ rén jiā zài jiǎng yí jiàn
有漏。还有师父规定：如果人家在讲一件
shì qing dàn rén jiā bú shì zhè ge yì si ér nǐ zài wú xíng dāng
事情，但人家不是这个意思，而你在无形当
zhōng xiǎng dào le lìng wài yī céng yì si nǐ xiǎng dào le nǐ
中想到了另外一层意思，你想到了你
jiù fàn yín jiè rú guǒ nǐ zài xiào chū lái nǐ yí dìng huì shēng
就犯淫戒；如果你再笑出来你一定会生
bìng wǒ jǐng gào nǐ men bù néng xiào rú guǒ rén jiā jiǎng cuò
病。我警告你们不能笑。如果人家讲错
le dì yī nǐ bù néng qù xiǎng dì èr nǐ xiǎng chū lái ér qiě
了，第一你不能去想；第二你想出来而且
nǐ yòu xiào chū lái le nà jiù shì nǐ yǒu xíng wèi le jiē xià lái
你又笑出来了，那就是你有行为了，接下来
nǐ yí dìng fàn jiè shòu fá nǐ men nián qīng de dōu yào tīng hǎo
你一定犯戒受罚。你们年轻的都要听好
le jì zhù yí dìng yào shǒu jiè
了，记住一定要守戒。