

### **33. Kembali Membahas Tentang “Berdana”**

Selanjutnya, Master akan membahas sedikit tentang jenis-jenis berdana.

Pertama, berdana dengan pikiran yang sepenuhnya bisa dipercaya, bisa terhindar dari kecemburuan orang lain, sebaliknya akan dihormati oleh orang-orang. Apa maksudnya? Dengan kata lain, dengan reputasi yang baik – bisa dipercaya sebagai bentuk pemberian dana. Yakni, saya adalah orang yang sangat berpegang teguh pada janji, jika saya berjanji untuk membantumu melakukan suatu hal, maka saya pasti akan melaksanakannya. Dengan berpegang teguh pada janji, saya berdana kepadanya, membantunya, karena itu saya bisa terhindarkan dari kecemburuan orang-orang dan dihormati orang lain.

Misalnya, ketika seseorang berdana membantu orang lain, yakni sewaktu saya membantumu, dan kata-kata saya sangat bisa dipercaya. Saya memiliki keyakinan untuk berpegang teguh pada janji saya, saya sangat menepati janji saya. Orang seperti ini akan terjauhkan dari kecemburuan orang-orang, dan dihormati oleh orang-orang. Ini yang disebut berdana dengan keyakinan.

Kedua, berdana sesuai waktu, memperoleh kesucian tiga karma, kedamaian dalam empat musim. Memberikan dana sesuai waktu, dengan kata lain berdasarkan kebetulan, apa kebutuhan orang tersebut saat ini, lalu kamu membantunya; saat orang lain kekurangan apa, lalu bertepatan dengan waktu ini, kamu membantunya, ini seperti pepatah zaman sekarang “memberikan batu bara di tengah salju” .

Orang ini bisa memperoleh kesucian pada tiga karma, dan kedamaian di empat musim.

Ketiga, sering berdana, mendapatkan kenyamanan dan kebahagiaan tubuh dan pikiran, tiada kekacauan yang mengganggu. Dengan kata lain, seseorang yang sering berdana, orang yang sering memberikan dana, bisa memperoleh kenyamanan dan kebahagiaan secara jasmani dan rohani. Yaitu, orang yang sering berdana, tubuh dan pikirannya akan merasa sangat senang, sepanjang waktu dari pagi sampai malam akan terus merasa bahagia. Tiada kekacauan yang mengganggu, dengan kata lain, pikirannya akan sangat terpusat, tidak sering kacau tercerai-berai.

Keempat, berdana dengan tangan sendiri, akan memperoleh jari-jemari yang panjang dan ramping, tubuh dan rupa yang baik. Dalam berdana apapun, saya melakukannya dengan tangan sendiri. Kalian harus memahami bahwa berdana dengan tangan sendiri, dan berdana melalui bantuan orang lain, adalah konsep yang berbeda. Misalnya, orang ini sakit, lalu saya dengan tangan sendiri mengantarkan obat kepadanya atau menitipkan obat kepada orang lain untuk diberikan kepadanya, ini tidak sama. Tahukah kalian, apa yang diperoleh dengan berdana dengan tangan sendiri? Bisa memperoleh jari-jemari yang panjang dan ramping, tubuh dan rupa yang baik. Misalnya, hari ini saya membelikan orang lain pau, jika saya meletakkannya di sana, lalu berkata, “Kalian semua makan ya” . Ini tidak disebut sebagai berdana dengan tangan sendiri. Apakah berdana dengan tangan sendiri? “Kamu ambil satu, kamu ambil

satu, ...” , dengan tangan sendiri, kamu membagikannya kepada setiap orang. Maka orang ini pasti akan memiliki jari yang sangat panjang dan ramping, wajah orang ini pun akan menjadi semakin bagus.

Kelima, berdana untuk orang lain, akan kembali memperoleh pemberian dana besar dari orang lain. Apa maksud dari berdana untuk orang lain? Yakni berdana demi orang lain, bukan untuk diri sendiri. Berdana untuk orang lain, tidak ada keuntungan untuk diri sendiri, akan memperoleh pemberian dana besar dari orang lain. Apabila kamu sering membantu orang lain untuk berdana, maka kamu bisa memperoleh pemberian dana besar yang dilakukan orang lain untukmu. Misalnya, hari ini tiba-tiba ada suatu masalah yang kurang baik, setelah dirimu mengetahuinya melalui pihak ketiga, lalu kamu

berkata, “Saya akan membantunya” . Dengan kata lain, setelah mendengar kabar ini, lalu kamu membantunya, maka orang ini pasti akan mendapatkan pemberian dana besar dari orang lain. Ini yang disebut sebagai berdana untuk orang lain.

Yang keenam, berdana menurut ajaran, pikiran terbebas dari kemelekatan rupa, akan memperoleh berkah pahala yang tak terduga. Dengan kata lain, menerapkan ajaran dalam tindakan dan perilaku kita. Berdana dengan menerapkan teori, prinsip dan ajaran Buddha Dharma, maka pikiran kita akan terbebas dari kemelekatan rupa, memperoleh berkah pahala yang tak terduga. Yaitu, pikiranmu akan meninggalkan kemelekatan rupa. Kalian masih belum memahami apa yang Master katakan, yakni pikiran kita akan terbebas dari kemelekatan atas penampakan rupa luar, kamu sudah terbebas dari kemelekatan. Ini yang

dinamakan pikiran yang terbebas dari kemelekatan rupa, memperoleh berkah pahala yang tak terduga. Saya tidak melakukan apa-apa, namun tiba-tiba memperoleh keberuntungan (berkah pahala), ini yang disebut dengan menerima berkah pahala yang tak terduga. Kalian sering melihat ada orang yang tidak melakukan apa-apa, namun dia selalu saja beruntung? Ada tidak? Memang apa yang dilakukannya? Karena dia bertindak sesuai dengan ajaran. Apa artinya? Sesuai keadaan normal, saya berdana kepadamu, saya membantumu, sesuai dengan prinsip ajaran Dharma, ketika kamu membutuhkan saya, maka saya membantumu, saat kamu membutuhkan sesuatu, maka saya akan memberikannya kepadamu.

Ketujuh, berdana bersama dengan rupa yang tepat, memperoleh tubuh dan wajah yang berwibawa, disukai oleh semua makhluk. Tepat di sini berarti baik

dan sesuai. Dengan kata lain, saat kamu berdana kepada orang lain, kamu menggunakan satu cara yang tepat untuk berdana bersama-sama, maka akan memperoleh tubuh dan rupa yang baik dan berwibawa. Apakah rupa di sini? Rupa atau “se” di sini tidak merujuk pada hubungan pria dan wanita, rupa atau “se” di sini berarti cara. Berdana bersama berarti semua orang berdana bersama-sama. Jika kamu sering menggunakan cara yang tepat untuk berdana bersama, akan memperoleh tubuh dan rupa yang baik, dengan kata lain tubuh dan wajahmu bisa menjadi bagus dan berwibawa. Disukai oleh semua makhluk, karena saya membimbingmu dengan baik, saya menggunakan “rupa” ketulusan hati ini untuk menyemangatimu, membantumu (rupa “se” di sini bukan merujuk pada hubungan pria dan wanita, melainkan merujuk pada wajah), maka orang seperti ini akan disukai semua orang.



Kedelapan, berdana bersama dengan wewangian yang baik, bisa mendapatkan keharuman cendana abadi, menikmati persembahan. Jika kamu sembari menggunakan cara yang baik untuk membantu orang lain, lalu juga sembari memasang dupa dan bersembahyang kepada Buddha, maka lama-kelamaan, kamu akan memperoleh keharuman cendana. Wangi cendana merupakan suatu bahan kayu berkualitas tinggi, yang dipersembahkan sebagai bentuk penghormatan kepada Bodhisattva. Dengan kata lain, kamu selamanya akan memiliki sesuatu yang serupa dengan kayu cendana dari dalam hati mengeluarkan aroma harum, dan akan menikmati persembahan. Karena kamu sudah memiliki sesuatu yang sama dengan dupa cendana, maka kamu pun akan menikmati persembahan, kamu akan menerima kebaikan orang lain terhadap dirimu. Contoh sederhana: Xiao Yu mencukur habis rambutnya,

orang-orang mengira kalau dia adalah biksu, maka orang-orang akan sering teringat padanya, “Apakah kamu sudah makan?” , lalu mengambilkan dia makanan. Karena orang lain melihat kalau kepalanya tidak berambut, mengira dia adalah biksu, maka rupa ini bisa menarik persembahan. Jika dalam hatimu terdapat sesuatu yang sama dengan kayu cendana dan cara yang tepat, maka kamu akan memperoleh jasa kebajikan.

Kesembilan, berdana dengan aroma atas, memperoleh aroma keharuman yang baik, yang bisa memenuhi seluruh tubuh. Dengan kata lain, jika tubuhmu memiliki aroma keharuman Bodhisattva, berarti kamu menggunakan aroma ini untuk berdana ke orang lain. Contoh sederhana: jika kalian menggunakan parfum, lalu orang lain menciumnya, maka orang lain bisa merasa senang. Tubuh Dharma

Master sering keluar, dan orang-orang bisa mencium harum kayu cendana, dengan kata lain saya bisa membuat orang lain mencium keharuman kayu cendana – berarti aroma wangi cendana sudah memenuhi seluruh tubuh Master.

Kesepuluh, berdana dengan menghormat sesuai ajaran Dharma, memperoleh kestabilan dan kebahagiaan, disukai oleh orang-orang yang melihatnya. Dengan kata lain, jika kamu menghormati orang lain sesuai dengan aturan dan ajaran Dharma, maka kamu akan memperoleh kebahagiaan, mendapatkan hal-hal yang suka dilihat, memperoleh kestabilan dan kebahagiaan.

Pikiran kita harus memiliki Buddha di dalamnya. Jika ada Buddha di dalamnya, maka akan ada semua

makhluk, kalau ada Buddha dalam pikiran kita, maka kita pasti akan menaati sila. Kita seharusnya lebih sering mendisiplinkan diri dengan menggunakan sila, “Aduh, jika berbuat seperti ini sudah merupakan pelanggaran, Bodhisattva akan menghukum saya” , ini merupakan kekuatan perlindungan dari alam Dharma. Menggunakan kekuatan perlindungan alam Dharma untuk meningkatkan kesadaran spiritual kita secara berkesinambungan. Manusia memiliki nafsu keinginan, namun harus bisa mengendalikannya. Setiap orang memiliki nafsu keinginan, akan tetapi kita harus bisa mengendalikannya. Karena nafsu keinginan terlahir secara alami dalam tubuh setiap orang, ini sama seperti kita bisa sakit secara alami. Kita harus bisa mengendalikan dan memusnahkan nafsu keinginan ini. Seperti jika tubuh kita sakit, maka kita harus menyembuhkannya dan membasmi penyakit tersebut. Harus berusaha keras untuk

melakukan kebajikan, namun jangan memasukkannya ke dalam hati. Apabila kamu tidak memasukkan banyak hal ke dalam hati, kemudian kamu berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan banyak hal, itu dinamakan “jalan tengah” . Walaupun kesadaran spiritual tidak mengalami peningkatan, namun juga tidak melakukan kejahatan, menjadi rakyat biasa. Melakukan perbuatan baik dan tidak melakukan kejahatan, dinamakan “jalan tengah” .

Kalian harus lebih patuh. Yang kalian pelajari masih sangat kurang, kekurangannya masih terlalu jauh, jauhnya tidak bisa diterima, lalu bagaimana bisa menolong semua makhluk? Ingatlah: jangan sepenuhnya mengandalkan Master. Sama seperti seorang anak kecil, pertama-tama akan ada orang yang menuntun kamu berjalan, lalu terakhir secara pelan-pelan, kamu harus belajar berjalan sendiri.

Sama seperti belajar mengendarai sepeda, orang lain pada awalnya akan membantu memapahmu untuk beberapa waktu, namun pada suatu hari nanti akan tiba saatnya di mana kamu akan meninggalkan orang lain dan menggayuh sepeda sendiri. Untuk bisa meninggalkan kerisauan duniawi, harus mengandalkan diri sendiri bukan orang lain. Coba kalian pikirkan, seseorang yang mengendarai sepeda mengapa bisa jatuh? Karena dia mengayuh terlalu pelan. Ketika seseorang berusaha sekuat tenaga untuk mengayuh sepedanya maju, maka dia tidak akan terjatuh. Sepeda harus dikayuh dengan cepat, stang sepeda baru bisa stabil, semakin pelan kamu mengayuhnya, semakin susah ia melaju ke depan. Semakin tekun belajar Dharma, kemajuannya semakin cepat, semakin tidak akan terjatuh. Seseorang yang semakin tidak tekun, suka melirik ke kanan kiri, terpengaruh ke kanan kiri, kemungkinan terjatuhnya

semakin besar. Maka, menekuni Dharma harus memiliki keyakinan yang teguh.

### zài tán bù shī 33. 再谈“布施”

jiē xià lái shī fu shāo wēi gěi nǐ men jiǎng yì diǎn bù shī de  
接下来师父稍微给你们讲一点布施的  
zhǒng lèi  
种类。

dì yī yǐ xìn zhòng xīn ér xíng bù shī dāng de lí zhòng  
第一，以信重心而行布施，当得离众  
jí dù rén suǒ chóng jìng shén me yì si jiù shì yǐ rén de xìn  
嫉妒，人所崇敬。什么意思？就是以人的信  
yù lái xíng bù shī jiù shì wǒ zhè ge rén hěn jiǎng xìn yù de wǒ  
誉来行布施。就是我这个人很讲信誉的，我  
dā ying bāng nǐ zuò yí jiàn shì qing yí dìng yào zuò dào wǒ hěn  
答应帮你做一件事情一定要做到。我很  
jiǎng xìn yù dì bù shī tā bāng zhù tā dé lí zhòng jí dù  
讲信誉地布施他、帮助他，得离众嫉妒，  
rén suǒ zūn jìng bǐ rú dāng yí gè rén bù shī bāng zhù rén de shí  
人所尊敬。比如当一个人布施帮助人的时  
hou jiù shì shuō wǒ bāng nǐ wǒ hěn jiǎng xìn yù de wǒ yǒu  
候，就是说我帮你，我很讲信誉的。我有



xìn xīn wǒ jiǎng xìn yù wǒ hěn zhòng xìn yù de zhè zhǒng rén  
信心我讲信誉, 我很重信誉的, 这种人  
huì lí kāi zhòng shēng de jí dù rén suǒ zūn jìng zhè jiù jiào  
会离开众生的嫉妒, 人所尊敬。这就叫  
yǐ xìn xīn bù shī  
以信心布施。

dì èr yī shí shī dé sān yè qīng jìng sì shí ān yǐn yī  
第二, 依时施, 得三业清净, 四时安隐。依  
zhào shí jiān lái bù shī yě jiù shì shuō yī zhào zhèng hǎo zhè ge  
照时间来布施, 也就是说依照正好这个  
shí hou rén jiā xū yào shén me nǐ jiù bāng zhù rén jiā shén me  
时候人家需要什么, 你就帮助别人什么;  
rén jiā zhèng hǎo quē shén me nǐ zhèng hǎo zhè ge shí jiān bāng  
人家正好缺什么, 你正好这个时间帮  
zhù shén me yóu rú xiàn dài rén de xuě zhōng sòng tàn 。  
助什么, 犹如现代人的“雪中送炭”。  
zhè ge rén kě yǐ dé dào sān yè qīng jìng sì shí ān wěn  
这个人可以得到三业清净, 四时安稳。

dì sān cháng xíng shī dé shēn xīn shì yuè wú sǎn luàn shī  
第三，常行施，得身心适悦，无散乱失。

jiù shì jīng cháng xíng bù shī de rén jīng cháng zuò bù shī de rén  
就是经常行布施的人，经常做布施的人，

dé shēn xīn shì yuè yě jiù shì shuō jīng cháng bù shī de rén tā  
得身心适悦。也就是说经常布施的人，他

shēn xīn hěn kāi xīn yì tiān dào wǎn dōu hěn kuài lè méi yǒu  
身心很开心，一天到晚都很快乐。没有

sǎn luàn shī jiù shì xīn hěn jí zhōng de xīn bú huì jīng cháng  
散乱失，就是心很集中的，心不会经常

sǎn luàn  
散乱。

dì sì qīn shǒu shī dé shǒu zhǐ xiān cháng shēn xiāng  
第四，亲手施，得手指纤长，身相

duān zhèng shén me shì qing bù shī wǒ qīn shǒu qù zuò dà jiā  
端正。什么事情布施我亲手去做。大家

yào míng bai qīn shǒu shī hé tuō rén jiā bāng máng bù shī shì bù  
要明白，亲手施和托人家帮忙布施是不

yí yàng de gài niàn bǐ rú zhè ge rén shēng bìng le wǒ qīn  
一样的概念。比如这个人生病了，我亲

shǒu gěi rén jiā sòng yào hé tuō rén gěi rén jiā sòng yào shì bù yí  
手给人家送药和托人家送药是不一

yàng de nǐ men zhī dào qīn shǒu shī de shén me ma dé shǒu  
样的。你们知道亲手施得什么吗？得手  
zhǐ xiān cháng shēn xiāng duān zhèng bǐ fāng shuō wǒ jīn tiān  
指纤长，身相端正。比方说，我今天  
gěi rén jiā mǎi le bāo zi wǒ wǎng nà li yì rēng nǐ men  
给人家买了包子，我往那里一扔，“你们  
dà jiā chī a zhè bú jiào qīn shǒu shī qīn shǒu shī shì shén  
大家吃啊”。这不叫亲手施。亲手施是什  
me nǐ ná yí gè nǐ ná yí gè nǐ qīn shǒu sòng dào  
么？“你拿一个，你拿一个... ..”你亲手送到  
nà li gěi měi yí gè rén zhè ge rén de shǒu zhǐ yí dìng hěn xiān  
那里给每一个人。这个人的手指一定很纤  
cháng zhè ge rén de xiàng mào huì yuè lái yuè duān zhuāng  
长，这个人的相貌会越来越端庄。

dì wǔ wèi tā shī fù dé tā rén xíng dà shě shī wèi tā shī  
第五，为他施，复得他人行大舍施。为他施  
shì shén me shì wéi rén jiā bù shī bú shì wèi zì jǐ de wéi rén  
是什么？是为人家布施不是为自己的。为人  
jiā zì jǐ méi yǒu lì yì de dé tā rén xíng dà shī shě rú guǒ  
家自己没有利益的，得他人行大施舍。如果  
nǐ jīng cháng bāng zhù rén jiā qù bù shī nǐ kě dé dào rén jiā  
你经常帮助人家去布施，你可得到人家

xíng dà shī shě gěi nǐ a      bǐ fāng shuō jīn tiān nǐ tū rán zhī jiān  
行大施舍给你啊。比方说今天你突然之间  
yǒu yí gè shì qing bú dà hǎo le      wǒ tōng guò dì sān zhě zhī dào  
有一个事情不大好了，我通过第三者知道  
hòu shuō      wǒ lái bāng zhù tā      jiù shì wǒ tīng dào le zhī hòu  
后说“我来帮助他”。就是我听到了之后  
zài qù bāng zhù tā      zhè ge rén yí dìng néng dé dào qí tā rén de  
再去帮助他，这个人一定能得到其他人的  
dà bù shī      zhè jiào wèi tā shī  
大布施。这叫为他施。

dì liù      yī jiào shī      xīn lí qǔ xiàng      dé wú wéi fú      jiù shì  
第六，依教施，心离取相，得无为福。就是  
yī jiào fèng xíng      yī zhào fó jiào      yī zhào jiào lǐ      yī zhào  
依教奉行。依照佛教、依照教理、依照  
zhèng cháng de lǐ lùn lái shī      jiù xīn lí qǔ xiàng      dé wú wéi fú  
正常的理论来施，就心离取相，得无为福，  
jiù shì nǐ de xīn jiù huì lí kāi zhuó xiàng      shī fu jiǎng zhè ge dào  
就是你的心就会离开着相。师父讲这个道  
lǐ nǐ men dōu tīng bù dǒng      jiù shì xīn lí kāi zhuó xiàng      bú  
理你们都听不懂，就是心离开着相，不  
huì zhí zhuó le      jiào xīn lí zhuó xiàng      dé wú wéi fú      wǒ shén  
会执著了。叫心离着相，得无为福。我什

me shì qing méi zuò tū rán zhī jiān yǒu fú qì le jiào de wú wéi  
么事情没做，突然之间有福气了，叫得无为  
fú nǐ men jīng cháng kàn rén jiā zěn me zhè ge rén shén me  
福。你们经常看人家，怎么这个人什么  
dōu méi zuò hǎo shì dōu lún dào tā le yǒu méi yǒu a rén  
都没做，好事都轮到他了？有没有啊？人  
jiā zuò le shén me rén jiā yī jiào xíng shén me yì si àn  
家做了什么？人家依教行。什么意思？按  
zhào zhèng cháng de wǒ lái bù shī nǐ wǒ lái bāng zhù nǐ yī  
照正常的，我来布施你、我来帮助你，依  
zhào jiào lǐ nǐ xū yào wǒ jiù bāng zhù nǐ nǐ xū yào wǒ jiù  
照教理，你需要我就帮助你，你需要我就  
gěi nǐ  
给你。

dì qī yǐ miào sè jù shī dé shēn sè duān yán zhòng  
第七，以妙色具施，得身色端严，众  
suǒ ài lè miào jiù shì qiǎo miào de miào jiù shì shuō dāng nǐ  
所爱乐。妙就是巧妙的妙。就是说当你  
bù shī rén jiā de shí hou yòng qiǎo miào de fāng fǎ yì qǐ bù shī  
布施人家的时候用巧妙的方法一起布施，  
dé shēn sè duān zhuāng sè shì shén me zhè lǐ de sè bìng  
得身色端庄。色是什么？这里的“色”并

bú shì nán nǚ zhī sè de sè zhè li de sè zhǐ fāng fǎ jù  
不是男女之色的色。这里的“色”指方法。具  
shī jiù shì shuō dà jiā yì qǐ lái bù shī rú guǒ nǐ jīng cháng yòng  
施就是说大家一起来布施。如果你经常用  
qiǎo miào de fāng fǎ yì qǐ bù shī dé shēn sè duān zhuāng  
巧妙的方法一起布施,得身色端庄,  
jiù shì nǐ de shēn tǐ hé liǎn dōu kě yǐ hěn duān zhuāng zhòng  
就是你的身体和脸都可以很端庄。众  
suǒ ài lè yīn wèi wǒ hěn duān zhuāng zhūn zhūn jiào dǎo nǐ  
所爱乐,因为我很端庄 谆谆教导你,  
wǒ yòng chéng xīn chéng yì zhè zhǒng sè lái gǔ lì nǐ bāng  
我用诚心诚意这种“色”来鼓励你、帮  
zhù nǐ zhè li de sè bú shì shuō nán nǚ zhī sè shì liǎn  
助你(这里的“色”不是说男女之色,是脸  
xiàng zhè zhǒng rén huì dé dào dà jiā de xǐ huan  
相),这种人会得到大家的喜欢。

dì bā yǐ shàng miào xiāng jù shī héng de zhān tán zhī  
第八,以上妙香具施,恒得栴檀之  
xiāng shòu yòng gòng yǎng rú guǒ nǐ yì biān yòng qiǎo miào  
香,受用供养。如果你一边用巧妙  
de fāng fǎ lái bāng zhù rén jiā yì biān shāo xiāng bài fó shí  
的方法来帮助人家,一边烧香拜佛,时

jiān cháng le nǐ huì dé dào zhān tán zhī xiāng zhān tán zhī xiāng  
间 长 了 你 会 得 到 栴 檀 之 香 。 栴 檀 之 香

shì yì zhǒng hěn gāo jí de mù tóu shì jìng gòng pú sà de yě  
是 一 种 很 高 级 的 木 头 ， 是 敬 供 菩 萨 的 。 也

jiù shì shuō nǐ yǒng yuǎn huì yǒu xiàng tán xiāng mù yí yàng de  
就 是 说 你 永 远 会 有 像 檀 香 木 一 样 的

dōng xi cóng xīn li fā chū xiāng wèi shòu yòng gòng yǎng  
东 西 从 心 里 发 出 香 味 ， 受 用 供 养 。

yīn wèi nǐ yǒu le xiàng tán xiāng mù yí yàng de dōng xi nǐ huì  
因 为 你 有 了 像 檀 香 木 一 样 的 东 西 ， 你 会

shòu yòng gòng yǎng nǐ huì dé dào rén jiā duì nǐ hǎo jǔ gè  
受 用 供 养 ， 你 会 得 到 人 家 对 你 好 。 举 个

jiǎn dān lì zǐ xiǎo yú tì gè guāng tóu rén jiā yǐ wéi tā shì  
简 单 例 子 ： 小 于 剃 个 光 头 ， 人 家 以 为 他 是

hé shàng rén jiā jiù huì jīng cháng xiǎng dào tā nǐ chī fàn  
和 尚 ， 人 家 就 会 经 常 想 到 他 ， “ 你 吃 饭

le ma huì gěi tā duān fàn lái yīn wèi rén jiā kàn jiàn tā  
了 吗 ” ， 会 给 他 端 饭 来 。 因 为 人 家 看 见 他

guāng tóu jiù yǐ wéi tā shì hé shàng suǒ yǐ zhè ge xiāng jiù kě  
光 头 就 以 为 他 是 和 尚 ， 所 以 这 个 相 就 可

yǐ yǐn lái gòng yǎng rú guǒ nǐ de xīn li miàn jù yǒu xiàng tán  
以 引 来 供 养 。 如 果 你 的 心 里 面 具 有 像 檀

xiāng yí yàng de dōng xi hé qiǎo miào de fāng fǎ nǐ huì shòu  
香一样的东西和巧妙的方法, 你会受  
yòng gōng dé  
用功德。

dì jiǔ yǐ shàng wèi shī dé wèi zhōng shàng wèi chōng  
第九, 以上味施, 得味中上味, 充  
yì zhī tǐ yě jiù shì shuō rú guǒ nǐ shēn shàng jù yǒu pú sà de  
益肢体。也就是说如果你身上具有菩萨的  
xiāng wèi nǐ jiù shì yòng wèi dào lái bù shī gěi rén jiā jǔ gè  
香味, 你就是用味道来布施给人家。举个  
jiǎn dān lì zǐ rú guǒ nǐ men cā xiāng shuǐ rén jiā wén dào le  
简单例子: 如果你们擦香水人家闻到了,  
rén jiā huì hěn kāi xīn shī fu jīng cháng fǎ shēn chū qù rén jiā  
人家会很开心。师父经常法身出去, 人家  
wén dào tán xiāng de wèi dào yě jiù shì shuō wǒ néng gòu ràng  
闻到檀香的味道, 也就是说我能够让  
rén jiā wén dào tán xiāng de wèi dào tán xiāng yǐ jīng chōng  
人家闻到檀香的味道——檀香已经充  
mǎn le shī fu de zhī tǐ  
满了师父的肢体。



dì shí rú fǎ zūn zhòng shī dé ān yǐn kuài lè zhòng rén  
第十, 如法尊重施, 得安隐快乐, 众人  
xǐ jiàn jiù shì rú guǒ nǐ rú lǐ rú fǎ de zūn zhòng rén jiā nǐ  
喜见。就是如果你如理如法地尊重人家, 你  
huì dé dào kuài lè dé dào xǐ huan kàn dào de dōng xi dé dào  
会得到快乐, 得到喜欢看到的东 西, 得到  
ān wěn kuài lè  
安 稳 快 乐。

xīn zhōng yào yǒu fó yǒu fó jiù yǒu zhòng shēng yǒu fó  
心 中 要 有 佛。有 佛 就 有 众 生 , 有 佛  
jiù huì jiè jīng cháng yòng jiè lǜ lái yāo qiú zì jǐ āi yā  
就会戒。经 常 用 戒 律 来 要 求 自 己, “哎 呀,  
zhè yàng zuò huì fàn fǎ de pú sà huì chéng fá wǒ de zhè  
这 样 做 会 犯 法 的, 菩 萨 会 惩 罚 我 的 ” , 这  
jiù shì fǎ jiè de hù chí lì yòng fǎ jiè de hù chí lì lái tí shēng  
就 是 法 界 的 护 持 力。用 法 界 的 护 持 力 来 提 升  
zì jǐ jiù shì bú duàn de ràng zì jǐ tí shēng rén yǒu yù wàng  
自 己, 就 是 不 断 地 让 自 己 提 升。人 有 欲 望 ,  
dàn bì xū qù kè fú tā wǒ men měi gè rén dōu yǒu yù wàng  
但 必 须 去 克 服 它。我 们 每 个 人 都 有 欲 望 ,  
wǒ men bì xū qù kè fú tā yīn wèi yù wàng shì zì rán zài rén tǐ  
我 们 必 须 去 克 服 它。因 为 欲 望 是 自 然 在 人 体

dāng zhōng chǎn shēng de jiù xiàng rén zì rán huì shēng bìng yí  
当 中 产 生 的, 就 像 人 自 然 会 生 病 一  
yàng wǒ men yù wàng lái le yào kè fú tā xiāo miè tā wǒ  
样。我 们 欲 望 来 了 要 克 服 它、消 灭 它。我  
men shēn tǐ shēng bìng le wǒ men yào yī hǎo tā xiāo miè tā  
们 身 体 生 病 了 我 们 要 医 好 它、消 灭 它。  
yào pīn mìng de jìn xīn jìn lì zuò shàn shì dàn bú yào fàng zài  
要 拼 命 地 尽 心 尽 力 做 善 事, 但 不 要 放 在  
xīn shàng rú guǒ nǐ bǎ hěn duō shì qing bú fàng zài xīn shàng  
心 上。如 果 你 把 很 多 事 情 不 放 在 心 上,  
ér nǐ jìn xīn jìn lì zuò shì nà jiù shì zhōng dào suī rán  
而 你 尽 心 尽 力 做 事, 那 就 是 “ 中 道 ”。虽 然  
jìng jiè méi yǒu tí gāo dàn shì bú zuò huài shì zuò ge pǔ tōng  
境 界 没 有 提 高, 但 是 不 做 坏 事, 做 个 普 通  
lǎo bǎi xìng zuò hǎo shì bú zuò huài shì jiù jiào zhōng dào  
老 百 姓。做 好 事 不 做 坏 事 就 叫 “ 中 道 ”。

nǐ men yào hǎo hǎo tīng huà nǐ men xué de tài chà chà  
你 们 要 好 好 听 话。你 们 学 得 太 差, 差  
de tài yuǎn le yuǎn de lí pǔ hái zěn me pǔ dù zhòng shēng  
得 太 远 了, 远 得 离 谱, 还 怎 么 普 度 众 生?  
yào jì zhù bú yào wán quán de kào shī fu yào xiàng hái zi yí  
要 记 住: 不 要 完 全 地 靠 师 父。要 像 孩 子 一

yàng xiān shì yǒu rén fú zhe nǐ zǒu zuì hòu nǐ yào màn màn  
样，先是有人扶着你走，最后你要慢慢  
zì jǐ xué huì zǒu xiàng xué qí zì xíng chē yí yàng rén jiā xiān  
自己学会走。像学骑自行车一样，人家先  
bāng nǐ fú yí duàn shí jiān dàn nǐ zǒng yǒu yì tiān huì lí kāi  
帮你扶一段时间，但你总有一天会离开  
rén jiā zì jǐ cǎi zhe zì xíng chē zǒu yào lí kāi rén shēng de fán  
人家自己踩着自行车走。要离开人生的烦  
nǎo kào zì jǐ bú yào kào rén jiā nǐ men xiǎng xiǎng kàn yí  
恼，靠自己不要靠人家。你们想想看，一  
gè rén qí zì xíng chē wèi shén me huì shuāi xià lái yīn wèi tā  
个人骑自行车为什么会摔下来？因为他  
cǎi de màn dāng yí gè rén pīn mìng de wǎng qián cǎi zì xíng  
踩得慢。当一个人拼命地往前踩自行  
chē de shí hou tā jiù bú huì shuāi xià lái zì xíng chē bì xū cǎi  
车的时候他就不会摔下来。自行车必须踩  
de kuài qián miàn de chē bǎ jiù wěn nǐ yuè cǎi de màn yuè nán  
得快，前面的车把就稳，你越踩得慢越难  
xíng xué fó yuè jīng jìn yuè kuài yuè bú huì shuāi xià lái yuè  
行。学佛越精进越快，越不会摔下来。越  
bù jīng jìn de rén zuǒ kàn kan yòu kàn kan zuǒ huǎng huǎng  
不精进的人，左看看右看看、左晃晃

yòu yáo yáo yuè huì shuāi xià lái xué fó yí dìng yào jiān dìng  
右 摇 摇 ， 越 会 摔 下 来 。 学 佛 一 定 要 坚 定

xìn niàn  
信 念 。