

31. Membebaskan Diri dari

Tingkat Kesadaran Spiritual Manusia Biasa

Selanjutnya, Master akan membahas tentang pembinaan sungguh-sungguh. Pembinaan pikiran dibagi menjadi “praktik pembinaan palsu” dan “praktik pembinaan sungguh-sungguh” . Apakah “praktik pembinaan palsu” ? Dulu di antara para murid, ada orang-orang yang begitu melihat Master datang, lalu segera melafalkan paritta, membantu memindahkan barang, menata bunga, mengganti air... begitu melihat Master sudah tidak ada, lalu duduk di sana tidak mau bergerak. Ini yang dinamakan “praktik pembinaan palsu” . “Praktik pembinaan sungguh-sungguh” adalah baik ada atau tidak adanya Master, tetap sama. Sebenarnya sekarang banyak perkataan yang sudah dari awal membahas

tentang prinsip-prinsip kebenaran ini: baik ada atau tidak adanya pimpinan, tetap bersikap sama. Jika kalian sekarang menganggap Master sebagai Bodhisattva, maka baik ada atau tidak adanya Bodhisattva, harus tetap sama. Karena Bodhisattva selamanya ada – Bodhisattva tidak pernah pergi dari dalam pikiranmu. Kalau begitu, mengapa kamu melakukan “praktik pembinaan palsu” ? Tidak bisakah kamu melakukan praktik pembinaan secara sungguh-sungguh? Memangnya Guan Shi Yin Pu Sa tidak tahu kalau kalian sedang membina pikiran? Oleh karena itu, harus diingat, dasar dari menekuni Dharma harus diawali dari kesetaraan pikiran. Yakni, jika kamu ingin menekuni Dharma dengan baik, maka pertamanya harus bisa memandang orang lain dengan setara. Kalian setiap orang harus bisa memandang setiap orang dengan sama rata. Hari ini tidak peduli seberapa besar umur orang yang datang, “Oh, dia

benar-benar adalah Bodhisattva, Bodhisattva tua” . Kalian harus bisa memandang seluruh pria di dunia ini sebagai ayah kalian, memandang semua wanita sebagai ibu kalian, bukankah dengan begitu kamu akan memiliki pikiran yang setara? Akan tetapi apakah kalian mampu melakukannya? Jika kamu bisa melakukannya, maka akan terlahir kesetaraan dalam dirimu. Misalnya, kamu memandang semua pria sebagai ayahmu, memandang semua wanita sebagai ibumu, maka kamu tidak akan bersikap tidak hormat kepada mereka, atau bersikap buruk kepada mereka, kamu tidak akan menyakiti mereka.

Dalam menekuni ajaran Buddha Dharma diperlukan tingkat kesadaran spiritual yang tinggi, harus bisa bersabar. Kalian setiap orang harus belajar untuk bersabar. Jika ada orang yang memarahimu, atau mengkritikmu, dengan kata lain menghinamu,

sesungguhnya ini adalah suatu kondisi yang diberikan untuk mengujimu, maka kamu harus bersyukur.

“Aduh, seumur hidup, saya belum pernah bertemu orang seperti ini yang memarahi saya, maka saya harus berterima kasih kepadanya.” Setelah dimarahi masih harus merasa senang, untuk melatih pembinaan dirimu. Baru saja ada orang yang berkata kepada saya: “Masalah ini, tidak pernah terjadi.” Saya berkata kepadanya: “Manusia saja masih belum pernah mati.” Apa yang dinamakan “masih belum pernah” ? Sesuatu yang belum pernah terjadi lalu terjadi sekarang, apa yang bisa kamu lakukan? Apa yang disebut “Saya belum pernah mengalaminya” ? Kalau sudah terjadi ya terjadilah. Bukankah Master pernah mengatakan kepada kalian, kalau sudah tertipu ya sudah, jika kamu masih terlarut di tengah penderitaan itu, maka kamu selamanya tidak akan bisa keluar darinya.

Segala benda pada dasarnya memiliki sumber yang sama, begitu juga dengan semua makhluk. Apa maksudnya? Dengan kata lain segala benda di dunia ini semuanya memiliki akar dan sumber yang sama, semua makhluk juga demikian. Maka, Bodhisattva mengatakan, “begitu juga dengan semua makhluk” . Apa maksudnya? Semua makhluk – yakni makhluk hidup, makhluk yang berperasaan, makhluk yang berjodoh, semuanya sama. “Demikian juga” berarti sama. Kucing juga termasuk semua makhluk, anjing juga adalah semua makhluk, kita harus memandang mereka sebagai semua makhluk, semuanya tidak boleh dibunuh, tidak boleh memperlakukan mereka dengan buruk. Dia hari ini menjadi seekor ular berbisa yang menggigit manusia, sesungguhnya itu adalah balasan karmanya. Mungkin saja di kehidupan sebelumnya, dia adalah sanak saudara atau temanmu. Bodhisattva mengatakan: “Semua pria di dunia ini

adalah ayah saya, semua wanita di dunia ini adalah ibu saya.” Jika demikian, apakah kamu masih akan memiliki pikiran diskriminasi? Saya ingin kalian coba membayangkannya, apakah kalian mampu melakukannya? Kalian harus bisa memiliki pikiran seperti ini yang bisa menoleransi, yang bisa berpandangan setara. Melihat semua wanita, kalian bisa merasa kasihan. Karena mereka semua akan melahirkan anak, akan merawat anak, menjaga keluarga, sama seperti ibu kalian sendiri. Jika kamu mampu merasakan kesulitan yang dialami oleh semua ibu, kamu baru bisa memiliki kesetaraan pikiran. Kalian harus ingat, ini adalah perkataan Buddha: mengibaratkan kesetaraan pikiran sebagai sebuah cermin, yang bisa menyorot hal-hal yang tidak seharusnya ada dalam diri kita. Misalnya, yang tidak seharusnya ada pada diri kita adalah pemikiran-pemikiran seperti meremehkan orang lain, membenci

orang lain, iri hati pada orang lain. Bagaimana cara untuk melatih kesetaraan pikiran diri sendiri? Jika kamu bisa memandang semua pria sebagai ayahmu, dan memandang semua wanita sebagai ibumu, apakah kamu masih akan merasa iri pada mereka? Apakah kamu masih akan membenci ini dan itu? Tentu saja dalam masyarakat masa kini, jangankan ayah dan ibu sendiri, Dewa di Surga pun berani dibenci, berani dicemburui. Oleh karena itu, kualitas karakter orang-orang masa kini sedang mengalami perubahan. Karena mereka sudah terlalu lama tidak bisa menemukan sifat dasar sendiri, maka mereka berubah menjadi tidak bisa mengenali diri sendiri.

Harus selalu mengamati diri sendiri. Jika kamu selalu menggunakan kesetaraan pikiran dalam mengamati diri sendiri, maka keserakahan, kebencian, kebodohan, keangkuhan dan kecurigaan dalam

dirimu tidak akan memiliki tempat untuk bersembunyi, tidak ada jalan keluar. Yakni sama sekali tidak memiliki tempat untuk berkeliaran, maka bisa melenyapkannya. Para praktisi Buddhis akan selalu mengalami ujian pada tubuh dan jiwanya. Seperti contoh: hari ini saya lelah, berarti saya mengalami ujian pada tubuh; hari ini saya dimarahi orang, saya sedang mengalami ujian pada jiwa. Hari ini saya dicelakai orang, saya harus berterima kasih kepadanya, karena jika tidak ada orang jahat ini yang mencelakai saya di dunia ini, maka saya tidak akan memahami segala ini. Saya harus memberitahukan kepada orang-orang tentang hal-hal yang dicelakai orang lain kepada saya, supaya orang lain tidak tercelakakan. Harus memiliki semangat jiwa “meskipun saya mengalami kemalangan, namun ini pantas bagi saya” .

Selanjutnya, Master akan membahas mengenai “menguraikan ikatan semua makhluk – jie zhong sheng fu” . “Jie” adalah mengurai (melepaskan), “fu” adalah sesuatu yang mengekang dirimu. Kamu ingin membantu semua makhluk agar bisa melepas “tali ikatan” pada diri mereka, ini disebut “menguraikan ikatan semua makhluk” . Namun, kamu sendiri harus melepaskan ikatan diri sendiri terlebih dahulu. Contohnya, hari ini kamu ingin menjadi dokter yang membantu orang lain agar bisa mengobati tubuh mereka, maka kamu harus menjadi dokter terlebih dahulu. Sekarang kalian mendengar dia batuk begini, apakah kalian merasa sedih? Kalau begitu, kamu harus memahami terlebih dahulu ilmu pengetahuan bidang pengobatan, kamu harus memahami apakah faktor yang menyebabkan dia menderita sakit ini, bagaimana seharusnya saya

membantunya. Kamu harus belajar terlebih dahulu, jika kamu tidak belajar, bagaimana mungkin kamu bisa membantunya? Semua makhluk menderita, karena mereka tidak memahami Ajaran Buddha Dharma. Master sekarang mengetahui penderitaan seperti apa yang mereka alami dan paritta apa yang perlu mereka lafalkan, maka Master ingin membantu mereka. Akan tetapi, saya sendiri harus membebaskan diri sendiri terlebih dulu, hari ini saya pergi keluar untuk membantu orang lain, maka saya pasti akan dimarahi orang. Di dalam perusahaan kalian, bukankah orang-orang yang menjadi pekerja teladan sering dimarahi oleh orang lain? Bangun lebih pagi daripada orang lain, bekerja lebih banyak dibanding orang lain, makan lebih sedikit daripada orang lain, kamu sudah menderita dan menjalani kesulitan, sampai lelah dan kehabisan tenaga, namun pada

akhirnya, kamu masih dimarahi orang lain: ini karena kamu sendiri yang mau menjadi pekerja teladan. Apakah kamu memiliki kemampuan dan tekad ini untuk menjalaninya? Master beritahu kalian, harus melepaskan ikatan diri sendiri terlebih dahulu baru bisa memiliki cara untuk membebaskan ikatan semua makhluk. Bebaskan kesadaran spiritual semua makhluk, jangan biarkan mereka hanya memikirkan diri sendiri, kita harus “menarik” mereka untuk naik lebih tinggi, dengan kata lain membantu mereka untuk meningkatkan kesadaran spiritualnya. Master beritahu kalian, bukan hanya memedulikan dan mengatur diri sendiri saja, sebaliknya, Master meminta kalian untuk keluar dan menolong orang-orang, meminta kalian membantu orang-orang dengan menjawab telepon mereka, agar kalian bisa menyelamatkan semua makhluk. Di antara kalian, ada

berapa orang yang pergi memperkenalkan Dharma kepada orang lain? Ada banyak orang di sini yang tidak memperkenalkan Dharma kepada orang lain. Kalian harus bisa memahami kebenaran-kebenaran ini.

Seorang praktisi Buddhis harus rajin dan tekun memajukan dirinya. Tahukah kalian, sebelum menjadi “tekun” , karakter apakah yang harus dimiliki? Itu adalah, ketika seseorang ingin maju, maka dia harus bisa bersabar. Contoh sederhana: kalian semua tahu, ketika akan melakukan penyerangan, harus menunggu terlebih dahulu. Dulu sewaktu kecil, kita pernah menonton film “Perang di Gunung Shang Ganling” . Musuh meluncurkan sebuah bom pembakar (napalm bomb), pada akhirnya bom ini terus terbakar, sampai membakar tubuh seorang prajurit sukarelawan Tiongkok, namun karena takut terlihat oleh tentara musuh, akhirnya walau ia

terbakar sampai mati, dia tetap tidak berani bergerak sedikit pun. Karena waktu penyerangan belum tiba. Apabila seseorang tidak bisa bersabar, maka dia pasti tidak memiliki “kekuatan bentur” – kekuatan untuk maju. Oleh karena itu, jika kita ingin maju, maka sebelumnya kita harus belajar bersabar terlebih dahulu. Jika pada hari ini kamu tidak memiliki kesabaran, maka kamu tidak akan bisa maju. Jika hari ini, kalian yang di sini mendengarkan kelas Master tidak memiliki kesabaran, maka kalian tidak akan bisa masuk ke ruangan ini. Dengan kata lain, orang yang mudah marah tidak akan bisa masuk ke ruangan ini untuk belajar. Mengapa? Karena tanpa kesabaran, maka tidak akan ada kemajuan. Jika kalian tidak bisa bersabar, maka kalian tidak akan bisa belajar dengan baik, kalian tidak akan bisa maju. Master menasihati kalian murid-murid ini, untuk kebaikan siapa? Memangnya saya senang mengkritik kalian ya? Saya

mengkritik kalian itu untuk melatih kalian, agar kalian terus merasa kalau, “Aduh, saya memiliki banyak sekali kekurangan. Saya harus bersabar, saya harus menguraikan ...” Karena kalian semua memiliki kekurangan. Dulu ada orang yang melakukan sebuah projek besar, namun karena tidak bisa bersabar, maka akhirnya dia tidak bisa terus bertahan. Kalian pernah dimarahi Master, lalu bagaimana kalian bisa terus bertahan? Itu karena kalian sudah bisa bersabar, maka kalian tidak merasa risau, ada banyak hal pasti akan berlalu. Asalkan kamu tidak membuat risau diri sendiri, maka banyak hal pasti akan berlalu. Tekun atau tidak, itu sangat penting. Setelah seseorang mempraktikkan Buddhisme, maka dia harus tekun (rajin), kalau dia tidak rajin, maka dia sedang mengalami kemunduran (tidak maju, berarti sedang mundur). Contoh sederhana: semua orang sedang maju ke depan, jika

kamu berhenti, maka sesungguhnya kamu sedang mundur ke belakang.

Buddha dan Bodhisattva mengatakan, “yi ju xiang hao, ji jing Fo tu” – dengan rupa dan raga yang baik, memurnikan Tanah Suci Buddha. Membina diri meninggalkan keduniawian akan membuat rupa kamu menjadi semakin baik, jika kamu membina diri memasuki keduniawian, maka rupa wajahmu tidak akan mengalami perubahan yang besar. Apakah yang dimaksud dengan “membina diri meninggalkan keduniawian” ? Dengan kata lain, yang saya bina sekarang dan yang akan datang, saya ingin bisa pergi ke Surga. Apabila hari ini saya memutuskan untuk pergi ke Surga, maka terhadap banyak hal di dunia ini saya tidak akan merisaukannya lagi, tidak akan bersedih atau bersusah hati lagi, maka rupa kamu pun akan menjadi semakin baik. Contoh sederhana: saat

kamu merasa risau, maka wajahmu akan berkerut. Jika kamu berpikir, “Saya sekarang mampu melepaskan apapun, asalkan di masa depan nanti saya bisa pergi ke Surga, itu sudah cukup” . Coba renungkan, jika kamu tidak memiliki kerisauan, bukankah kerutan di wajahmu pun akan menjadi semakin sedikit? Jika kerutan di wajahmu lebih sedikit dibandingkan orang lain, bukankah kamu akan terlihat lebih muda daripada orang lain? Jika kamu tidak berselisih atau bersengketa dengan orang lain, bukankah wajahmu akan terlihat lebih berwibawa daripada orang lain? Oleh karena itu, orang yang semakin tinggi pembinaannya, akan semakin berpikiran terbuka. Misalnya, saya begitu teringat akan Alam Sukhavati atau Empat Alam Brahma, maka orang ini langsung bisa melepas. Siapa di antara kalian yang bisa melepas? Dalam keluarga, anak, rumah, mobil ... tadi saya baru berbincang dengan salah satu murid:

“Kamu sudah berusia lanjut, kurangilah bekerja.”

“Tidak bisa, kredit rumah saya masih belum selesai.”

Tidak peduli sudah lunas atau belum, sesungguhnya ini berarti kamu adalah orang yang selamanya tidak tahu beristirahat, kamu selamanya akan menjadi orang yang tidak bisa istirahat, kamu adalah orang yang bernasib susah. Orang lain yang ingin melepas bukankah langsung bisa melepas. Banyak orang yang setelah bisa melepas selalu berkata: “Yang penting saya masih bisa makan, masih bisa tidur.” Hari ini meskipun kamu sebelum meninggal sudah melunasi kredit rumah, akan tetapi rumah ini tidak lagi menjadi milikmu – sebaliknya menjadi milik anakmu. Jika setelah kamu meninggal, anakmu masih bisa membakarkan beberapa lembar Xiao Fang Zi untuk kamu, berarti dia masih termasuk anak baik. Tetapi masalahnya tidak tahu bisa membakarkan atau tidak. Kamu menggunakan hidupmu untuk mendapatkan

sedikit uang, apakah buah karma yang kamu dapatkan? Yang kamu dapatkan adalah sakit sekujur tubuh. Umur tidak pernah bohong, saat sudah tidak mampu bergerak lagi, kalau dipaksakan pasti akan menimbulkan masalah. Misalnya: memaksakan ego sendiri dalam jalinan perasaan, pasti akan menjadi masalah. Bersikap ekstrim dalam menyantap sesuatu juga pasti akan menimbulkan masalah. Sudah jelas tidak sanggup makan, namun masih memaksa makan. Sudah jelas tidak sanggup minum arak lagi, masih bersikeras minum satu gelas, lalu terus tambah satu gelas lagi dan lagi ... ya sudah, pada akhirnya minum sampai livernya rusak dan masuk rumah sakit. Seorang pemabuk bukankah begitu minumnya sampai meninggal? Sesuatu yang dipaksakan, siapa yang bisa melakukannya? Sudah jelas tubuhnya sudah berumur, masih tetap memaksakan diri seperti anak muda, memangnya bisa? Setiap kalimat yang saya

katakan, kalian harus renungkan baik-baik. Saya sudah mengkritik banyak orang.

Kalian harus ingat: membina diri meninggalkan keduniawian harus melatih kebebasan dan kedamaian tiada kerisauan. Karena orang yang membina diri meninggalkan keduniawian sudah sangat damai, dia merasa, “Saya sudah tidak memiliki keinginan apapun, nantinya saya hanya menunggu naik ke Surga saja” – merasa bebas, merasa damai. “Saya sudah tidak memiliki masalah apapun. Kamu memukul saya, kalau saya mati juga bisa pergi ke Surga; kamu mengatakan kalau saya tidak punya uang, saya tetap pergi ke Surga; bagaimana pun dirimu terhadap saya, nantinya saya tetap pergi ke Surga. Apa yang bisa kamu lakukan? Saya sudah memahami semuanya secara total, karena saya percaya masih ada satu dunia yang lebih baik

daripada dunia ini.” Makanya, dia sudah tidak memiliki kerisauan apapun, sangat bebas, sangat damai. Orang lain mengatakan dia sakit jiwa, dia tersenyum saja. Kamu memarahinya, dia tidak akan bertengkar denganmu, tidak akan merasa bersedih, karena dia sudah berpikir sampai ke dasar. Memiliki rupa yang sangat baik dan wibawa adalah mereka yang membina diri meninggalkan keduniawian. Dengan kata lain, jika rupa kamu sangat baik, berarti kamu ini membina diri meninggalkan keduniawian, kamu sudah berpikiran terbuka terhadap apapun, tidak memiliki kerisauan, tidak memiliki kepedihan, tidak memiliki kesedihan. Oleh karena itu, rupa kamu pasti sangat megah – berwibawa.

Menekuni Dharma adalah mempelajari suatu bentuk pengendalian. Kita harus belajar untuk mengendalikan diri. Harus memahami apakah rupa

yang terlahir secara alami dan tidak sama dengan yang lain? Seseorang yang rupa wajahnya yang tidak sama dengan orang lain, maka yang dipikirkan orang ini pastinya juga tidak sama dengan orang lain. Jika dia berupa seperti rupa wajah Bodhisattva, tidak sama dengan manusia biasa, maka orang ini pasti memiliki pemikiran Bodhisattva dalam dirinya. Contoh sederhana, jika orang ini menderita sakit jiwa, maka coba kamu lihat wajahnya, pasti tidak sama dengan orang lain, begitu dilihat jelas menunjukkan bahwa ini adalah wajah seorang penderita sakit jiwa. Orang yang menderita dementia juga pasti tidak sama dengan orang lain. Wajah seseorang ditentukan dari pembinaannya. Banyak wanita dan pria yang wajahnya terlihat sangat segar bugar. Ada juga orang-orang yang wajahnya membuat orang yang melihatnya merasa sebal, banyak sekali. Itu karena

tidak membina diri. Oleh karena itu, rupa yang baik cerah cemerlang, dengan kata lain seseorang yang memiliki rupa yang baik, pikirannya akan jernih dan cemerlang. Coba kalian lebih sering bercermin, maka kalian akan mengetahuinya. Selain itu, rupa adalah suatu bentuk tanah suci Buddha yang suci bersih. Coba kalian lihat, rupa Guan Shi Yin Pu Sa begitu baik dan berwibawa. Kalian hari ini yang datang kesini, jika memiliki wajah yang sama seperti Bodhisattva, wajah yang sangat baik dan berwibawa, kalau begitu bukankah kalian menjadi lebih bersih di tanah suci ini? Mengapa ada sebagian orang yang tidak Master izinkan untuk datang mendengarkan kelas? Mengapa Master tidak mengizinkan sebagian grup muda-mudi masuk mendengar? Karena ada sebagian orang yang rupanya masih “miring menyimpang” , sekujur tubuhnya masih dipenuhi dengan aura negatif

kebencian dan kedengkian, sorot matanya masih bengis dan kejam. Oleh karena itu, tempat yang bersih harus bersih secara total. Hari ini Guan Yin Tang bersih, maka orang yang masuk juga harus bersih, kalau tidak pasti akan muncul masalah. Oleh karena itu, tanah Buddha yang bersih dan suci, semua makhluk pun menjadi bersih. Hari ini Guan Yin Tang bersih dan tenang, maka semua orang yang datang ke Guan Yin Tang menjadi bersih dan tenang. Jika kamu membuat altar Buddha di Guan Yin Tang menjadi berantakan, maka ini akan membuat pikiran orang lain tidak bisa tenang dan bersih jika masuk kesini. Lihat pengaturan Guan Yin Tang ini, walaupun kecil, namun saat memasukinya bisa membuat kamu merasa megah, membuat orang menjadi lebih serius. Di sini sudah megah, bukankah kamu menjadi lebih berwibawa? Jika setiap orang berwajah sangat

berwibawa, bukankah orang lain yang masuk pun akan melihat kalian sangat berwibawa. Jika hari ini datang belasan orang yang berwajah licik, maka walaupun Guan Shi Yin Pu Sa begitu wibawa, namun orang-orang yang datang bersembahyang begitu melihatnya juga akan langsung pergi. Tanah Buddha sudah bersih, semua makhluk baru bisa menjadi bersih, tanah Buddha bersih maka semua makhluk pun memperoleh kebajikannya. Karena Guan Yin Tang bersih dan tenang, maka semua orang menjadi bersih dan tenang, saat semua bersih dan tenang, maka Bodhisattva akan datang, dan permohonan kamu akan terkabul, bukankah berarti kamu mendapatkan kebajikannya? Jika sebuah kuil sepanjang waktu dikelola hanya demi uang hanya demi mendapatkan keuntungan, pada akhirnya Bodhisattva pun tidak akan datang. Lalu menurutmu, apa gunanya orang-

orang pergi dan bersembah sujud ke sana? Oleh karena itu, Master sering mengatakan pada kalian, “Besarnya kecilnya kuil tidak penting, ada Dewa yang datang, permohonan baru bisa terkabul; tinggi rendahnya gunung tidak penting, ada Dewa yang mendiaminya, baru bisa terkenal.”

jiě tuō zhòng shēng jìng jiè 31. 解 脱 众 生 境 界

shī fu jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng shí xiū xiū xīn fēn chéng
师 父 接 下 来 给 大 家 讲 实 修。修 心 分 成

xū xiū hé shí xiū xū xiū shì shén me zài guò
“ 虚 修 ”和 “ 实 修 ”。 “ 虚 修 ”是 什 么？ 在 过

qù de dì zǐ zhōng yǒu de rén kàn jiàn shī fu lái le mǎ shàng
去 的 弟 子 中 ， 有 的 人 看 见 师 父 来 了 ， 马 上

niàn jīng le bān dōng xi le chā huā le huàn shuǐ le
念 经 了、 搬 东 西 了、 插 花 了、 换 水 了

kàn jiàn shī fu bú zài le zuò zài nà biān bú dòng le zhè ge jiù
看 见 师 父 不 在 了 ， 坐 在 那 边 不 动 了 。 这 个 就

jiào xū xiū shí xiū jiù shì shī fu bú zài hé zài dōu shì yí
叫 “ 虚 修 ”。 “ 实 修 ”就 是 师 父 不 在 和 在 都 是 一

yàng de qí shí xiàn zài hěn duō yǔ yán zǎo jiù jiǎng le zhè xiē
样 的。 其 实 现 在 很 多 语 言 早 就 讲 了 这 些

dào lǐ lǐng dǎo zài hé lǐng dǎo bú zài yào yí yàng nǐ men
道 理： 领 导 在 和 领 导 不 在 要 一 样。 你 们

xiàn zài bǎ shī fu dāng chéng pú sà de huà jiù shì pú sà zài hé
现 在 把 师 父 当 成 菩 萨 的 话 ， 就 是 菩 萨 在 和

pú sà bú zài dōu yí yàng yīn wèi pú sà yǒng yuǎn dōu zài de
菩 萨 不 在 都 一 样。 因 为 菩 萨 永 远 都 在 的 一

pú sà zài nǐ de xīn zhōng méi yǒu lí kāi guò nǐ wèi shén me
— 菩萨在你的心中 没有离开过。你为什么
yào xū xiū nǐ shí shí zài zài xiū bù kě yǐ ma nán dào guān
要 “虚修” ？你实实在在修不可以吗？难道观
shì yīn pú sà bù zhī dào nǐ men zài xiū xīn ma suǒ yǐ yào jì zhù
世音菩萨不知道你们在修心吗？所以要记住，
xué fó de jī chǔ yào cóng píng děng xīn kāi shǐ jiù shì nǐ yí gè
学佛的基础要从平等心开始。就是你一个
rén yào hǎo hǎo xué fó shǒu xiān yào bǎ rén jiā kàn chéng shì
人要好好学佛，首先要把人家看成是
píng děng de nǐ men měi yí gè rén yào bǎ měi yí gè rén dōu
平等的。你们每一个人要把每一个人都
kàn chéng píng děng de jīn tiān bù guǎn kàn jiàn duō dà nián jì
看成平等的。今天不管看见多大年纪
de rén lái le ó zhēn de shì pú sà ya lǎo pú sà ya
的人来了， “哦，真的是菩萨呀，老菩萨呀” 。

nǐ men yào néng gòu bǎ quán shì jiè suǒ yǒu de nán rén dōu kàn
你们要能够把全世界所有的男人都看
chéng nǐ men de bà ba bǎ suǒ yǒu de nǚ rén dōu kàn chéng nǐ
成你们的爸爸，把所有的女人都看成你
men de mā ma nǐ hái huì méi yǒu píng děng xīn ma dàn shì nǐ
们的妈妈，你还会没有平等心吗？但是你
men néng zuò de dào ma rú guǒ nǐ zuò de dào nǐ jiù huì yǒu
们能做得得到吗？如果你做得得到，你就会有

píng děng xīn shēng chū bǐ rú nǐ bǎ suǒ yǒu de nán rén dōu kàn
平等心生出。比如你把所有的男人都看
chéng nǐ de bà ba bǎ suǒ yǒu de nǚ rén dōu kàn chéng nǐ de
成你的爸爸，把所有的女人都看成你的
mā ma nǐ jiù bú huì duì tā tā bù zūn jìng duì tā tā
妈妈，你就不会对他（她）不尊敬、对他（她）
bù hǎo jiù bú huì qù shāng hài tā tā
不好，就不会去伤害他（她）。

xué fó yào yǒu gāo de jìng jiè yào néng rěn rǔ nǐ men
学佛要有高的境界，要能忍辱。你们
měi yí gè rén dōu yào xué rěn rǔ jiù shì mà nǐ le jiù shì jiǎng
每一个人都要学忍辱。就是骂你了、就是讲
nǐ le jiù shì wǔ rǔ nǐ le shí jì shàng zhè jiù shì gěi nǐ ge
你了、就是侮辱你了，实际上这就是给你个
jìng jiè nǐ yào gǎn ēn a āi yā zhè bèi zi wǒ hái méi yǒu
境界，你要感恩啊。“哎呀，这辈子我还没有
pèng dào zhè zhǒng rén lái mà wǒ ne wǒ yào xiè xie tā mà
碰到这种人来骂我呢，我要谢谢他。“骂
le hái yào kāi xīn ràng nǐ duàn liàn xiū yǎng gāng cái yǒu rén
了还要开心，让你锻炼修养。刚才有人
gēn wǒ jiǎng le jù huà zhè ge shì qing cóng lái méi yǒu guò
跟我讲了句话：“这个事情，从来没有过

de wǒ gēn tā jiǎng rén hái cóng lái méi sǐ guò ne
的。“我跟她讲：“人还从来没死过呢。

shén me jiào cóng lái méi yǒu guò méi yǒu guò de shì qing jiù
“什么叫从来没有过？没有过的事情就
fā shēng le nǐ néng zěn me bàn shén me jiào wǒ hái cóng méi
发生了，你能怎么办？什么叫我还从没
yǒu jīng lì guò a fā shēng jiù fā shēng le shī fu gēn nǐ
有经历过啊？发生就发生了。师父跟你
men jiǎng guò méi yǒu piàn diào le jiù piàn diào le rú guǒ nǐ
们讲过没有，骗掉了就骗掉了，如果你
chén zuì zài tòng kǔ dāng zhōng nǐ jiù yǒng yuǎn chū bù lái
沉醉在痛苦当中，你就永远出不来。

wàn wù běn tóng yuán zhòng shēng rú shì shén me yì si
万物本同源，众生如是。什么意思？
jiù shì shì jiè shàng suǒ yǒu de wàn wù dōu shì tóng gēn tóng yuán
就是世界上所有的万物都是同根同源，
zhòng shēng yě shì yí yàng suǒ yǐ pú sà shuō zhòng shēng rú
众生也是一样。所以菩萨说“众生如
shì shén me yì si jiù shì suǒ yǒu de zhòng shēng
是”。什么意思？就是所有的众生——
huó zhe de zhòng shēng yǒu qíng zhòng shēng yǒu yuán zhòng
活着的众生、有情众生、有缘众

shēng dōu shì yí yàng de rú shì jiù shì yí yàng māo yě shì
生 都 是 一 样 的。 “如 是 ”就 是 一 样。 猫 也 是
zhòng shēng gǒu yě shì zhòng shēng dōu yào bǎ tā men kàn
众 生 ， 狗 也 是 众 生 ， 都 要 把 它 们 看
chéng zhòng shēng dōu bù néng shā bù néng duì tā men bù
成 众 生 ， 都 不 能 杀 ， 不 能 对 它 们 不
hǎo tā jīn tiān biàn chéng yì tiáo dú shé yǎo rén shí jì shàng
好。 它 今 天 变 成 一 条 毒 蛇 咬 人 ， 实 际 上
jiù shì tā de bào yìng shuō bú dìng tā qián shì shì nǐ jiā li de
就 是 它 的 报 应。 说 不 定 它 前 世 是 你 家 里 的
qīn qī péng you pú sà shuō tiān xià de nán rén shì wǒ fù
亲 戚 朋 友。 菩 萨 说 ： 天 下 的 男 人 是 我 父 ，
tiān xià de nǚ rén shì wǒ mǔ rú guǒ zhè yàng nǐ hái huì yǒu
天 下 的 女 人 是 我 母。 如 果 这 样 ， 你 还 会 有
fēn bié xīn ma wǒ yào nǐ men jiǎ shè de xiǎng yi xiǎng nǐ men
分 别 心 吗？ 我 要 你 们 假 设 地 想 一 想 ， 你 们
zuò de dào ma nǐ men yào yǒu zhè zhǒng xīn néng gòu bāo róng
做 得 到 吗？ 你 们 要 有 这 种 心 能 够 包 容 ，
néng gòu píng děng kàn dào suǒ yǒu de nǚ rén dōu jué de hěn
能 够 平 等。 看 到 所 有 的 女 人 都 觉 得 很
kě lián yīn wèi tā men dōu yào shēng hái zi dōu yào zhào gù
可 怜。 因 为 她 们 都 要 生 孩 子、 都 要 照 顾
hái zi zhào gù jiā li gēn zì jǐ de mǔ qīn yí yàng rú guǒ
孩 子、 照 顾 家 里 ， 跟 自 己 的 母 亲 一 样。 如 果

nǐ néng tǐ wù suǒ yǒu de mǔ qīn dōu shì zhè yàng xīn kǔ nǐ cái
你 能 体 悟 所 有 的 母 亲 都 是 这 样 辛 苦, 你 才
néng shēng qǐ píng děng xīn nǐ men yào jì zhù zhè shì fó jiǎng
能 生 起 平 等 心。 你 们 要 记 住 这 是 佛 讲
de huà bǎ píng děng xīn dāng yí miàn jìng zi zhào chū wǒ men
的 话: 把 平 等 心 当 一 面 镜 子, 照 出 我 们
zì jǐ shēn shàng bù gāi yǒu de dōng xi bǐ rú wǒ men shēn
自 己 身 上 不 该 有 的 东 西。 比 如 我 们 身
shàng bù yīng gāi yǒu kàn bù qǐ rén hèn rén jiā jí dù rén jiā
上 不 应 该 有 看 不 起 人、 恨 人 家、 嫉 妒 人 家
de zhè xiē xiǎng fǎ zěn me yàng lái duàn liàn zì jǐ de píng
的 这 些 想 法。 怎 么 样 来 锻 炼 自 己 的 平
děng xīn ne rú guǒ nǐ bǎ suǒ yǒu de nán rén dōu kàn chéng nǐ
等 心 呢? 如 果 你 把 所 有 的 男 人 都 看 成 你
de fù qīn bǎ suǒ yǒu de nǚ rén dōu kàn chéng nǐ de mǔ qīn
的 父 亲, 把 所 有 的 女 人 都 看 成 你 的 母 亲,
nǐ hái huì jí dù tā men ma nǐ hái huì hèn zhè ge hèn nà ge
你 还 会 嫉 妒 他 们 吗? 你 还 会 恨 这 个、 恨 那 个
ma dāng rán xiàn zài shè huì bú yào shuō fù qīn mǔ qīn le bù
吗? 当 然 现 在 社 会 不 要 说 父 亲 母 亲 了, 不
guǎn shì tiān wáng lǎo ye tā men dōu gǎn hèn dōu gǎn jí dù
管 是 天 王 老 爷 他 们 都 敢 恨、 都 敢 嫉 妒。
suǒ yǐ xiàn zài rén de sù zhì zài biàn huà yīn wèi tā men zhǎo bú
所 以 现 在 人 的 素 质 在 变 化。 因 为 他 们 找 不

dào běn xìng de shí jiān tài cháng le suǒ yǐ tā men jiù biàn de
到本性的时间太长了, 所以他们就变得
bú rèn shì zì jǐ le
不认识自己了。

yào cháng cháng guān zhào zì jǐ rú guǒ nǐ jīng cháng
要常常观照自己。如果你经常
yòng píng děng xīn lái zhào zì jǐ nǐ de tān chēn chī màn yí zì
用平等心来照自己, 你的贪瞋痴慢疑自
rán jiù wú suǒ dùn xíng wú lù kě táo le jiù shì gēn běn méi
然就无所遁形, 无路可逃了。就是根本没
yǒu dì fang táo le jiù kě yǐ xiāo miè tā xiū xíng rén jīng
有地方逃了, 就可以消灭它。修行人经
cháng shòu zhe jīng shén shàng hé ròu tǐ shàng de kǎo yàn bǐ
常受着精神上和肉体上的考验。比
rú wǒ jīn tiān lèi le wǒ shì shòu zhe ròu tǐ shàng de kǎo yàn
如: 我今天累了, 我是受着肉体上的考验;
wǒ jīn tiān bèi rén jiā mà le wǒ shì shòu zhe jīng shén shàng de
我今天被人家骂了, 我是受着精神上的
kǎo yàn wǒ jīn tiān bèi rén jiā hài le wǒ yào gǎn xiè tā yīn
考验。我今天被人家害了, 我要感谢他, 因
wèi zài zhè ge shì jiè shàng rú guǒ méi yǒu zhè ge huài rén hài wǒ
为在这个世界上如果没有这个坏人害我,

wǒ hái bù dǒng de zhè xiē ne wǒ yào bǎ rén jiā hài wǒ de dōng
我还不 懂得 这些呢。我要把人家害我的 东
xi gào su qí tā rén ràng qí tā rén bú yào zài qù shòu hài
西告诉其他人，让其他人不要再去受害。
yào yǒu wǒ jīn tiān suī rán shòu le hài dàn wǒ zhí dé de jīng
要有 “我今天虽然受了害，但我值得”的精
shén
神。

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng jiě zhòng shēng fù
接下来师父给大家讲 “解 众 生 缚”。

jiě jiù shì huà jiě fù shì bǎ nǐ kǔn qǐ lái nǐ xiǎng
“解”就是化解，“缚”是把你捆起来。你想
bāng zhù zhòng shēng bǎ tā men shēn shàng de shéng zi jiě tuō
帮助众生把他们身上的绳子解脱，
jiào jiě zhòng shēng fù dàn shì nǐ bì xū xiān jiě zì shēn
叫 “解 众 生 缚”。但是你必须先解自身
fù bǐ rú nǐ jīn tiān xiǎng zuò yī shēng bāng zhù rén jiā bǎ
缚。比如你今天想做医生帮助别人把
shēn tǐ kàn hǎo nà nǐ bì xū xiān yào chéng wéi yī shēng nǐ
身体看好，那你必须先要成为医生。你
men xiàn zài tīng dào tā zhè me ké sou xīn li nán guò ma nà
们现在听到他这么咳嗽，心里难过吗？那

nǐ xiān yào dǒng de yī xué fāng miàn de zhī shi yào dǒng de tā
你 先 要 懂 得 医 学 方 面 的 知 识 ， 要 懂 得 他
shì shén me yuán yīn yīn qǐ de zhè ge máo bìng yīng gāi zěn me
是 什 么 原 因 引 起 的 这 个 毛 病 ， 应 该 怎 么
lái bāng zhù tā nǐ xiān yào xué a nǐ bù xué zěn me yàng
来 帮 助 他 。 你 先 要 学 啊 ， 你 不 学 怎 么 样
néng bāng dào tā ne zhòng shēng zài shòu kǔ yīn wèi tā men
能 帮 到 他 呢 ？ 众 生 在 受 苦 ， 因 为 他 们
bù dǒng de fó fǎ shī fu xiàn zài zhī dào tā men shòu de shì
不 懂 得 佛 法 。 师 父 现 在 知 道 他 们 受 的 是
shén me kǔ yào niàn shén me jīng suǒ yǐ shī fu yào qù bāng
什 么 苦 ， 要 念 什 么 经 ， 所 以 师 父 要 去 帮
zhù tā men dàn shì wǒ zì jǐ xiān yào bǎ zì jǐ jiě tuō wǒ jīn
助 他 们 。 但 是 我 自 己 先 要 把 自 己 解 脱 ， 我 今
tiān chū lái bāng zhù rén jiā yí dìng huì bèi rén jiā mà de nǐ
天 出 来 帮 助 人 家 一 定 会 被 人 家 骂 的 。 你
men guò qù zài gōng sī lǐ miàn dān wèi lǐ miàn zuò láo dòng
们 过 去 在 公 司 里 面 、 单 位 里 面 做 劳 动
mó fàn shì bu shì cháng gěi rén jiā mà qǐ de bǐ rén jiā zǎo
模 范 是 不 是 常 给 人 家 骂 ？ 起 得 比 人 家 早 、
zuò de bǐ rén jiā duō chī de bǐ rén jiā shǎo nǐ shòu kǔ shòu
做 得 比 人 家 多 、 吃 得 比 人 家 少 ， 你 受 苦 受
nàn lèi sǐ lèi huó zuì hòu hái yào bèi rén jiā mà shì nǐ zì jǐ
难 、 累 死 累 活 最 后 还 要 被 人 家 骂 ： 是 你 自 己

yào zuò láo dòng mó fàn nǐ yǒu méi yǒu zhè ge néng lì hé yì
要做劳动模范。你有没有这个能力和毅
lì qù zuò a shī fu gěi dà jiā jiǎng xiān jiě diào zì shēn de
力去做啊？师父给大家讲，先解掉自身的
fù cái yǒu bàn fǎ qù jiě zhòng shēng fù jiě tuō zhòng shēng de
缚才有办法去解众生缚。解脱众生的
jìng jiè bú yào ràng zhòng shēng zhǐ xiǎng dào zì jǐ yào bǎ tā
境界，不要让众生只想到自己，要把他
men lā dé gāo yī diǎn jiù shì bāng tā men bǎ jìng jiè tí
们“拉”得高一点，就是帮他们把境界提
gāo shī fu gěi nǐ men jiǎng bú shì shuō ràng nǐ men zì jǐ
高。师父给你们讲，不是说让你们自己
guǎn guǎn zì jǐ jiù kě yǐ le shì yào ràng nǐ men chū qù jiù
管管自己就可以了，是要让你们出去救
rén ràng nǐ men bāng zhù zhòng shēng huí dá tā men de diàn
人，让你们帮助众生回答他们的电
huà yào ràng nǐ men jiě jiù zhòng shēng nǐ men jǐ gè rén qù
话，要让你们解救众生。你们几个人去
dù guò rén a nǐ men zhè lǐ yǒu hěn duō rén dōu méi dù guò
度过人啊？你们这里有很多人都没度过
rén yào míng bai zhè xiē dào lǐ
人。要明白这些道理。

xué fó yào dǒng de jīng jìn nǐ men zhī dào jīng jìn zhī qián
学佛要懂得精进。你们知道精进之前
yào yǒu yí gè shén me sù zhì ma nà jiù shì yí gè rén xiǎng jìn
要有一个什么素质吗？那就是一个人想进
bù bì xū yào rěn nài jǔ gè jiǎn dān lì zi nǐ men dōu zhī
步必须要忍耐。举个简单例子：你们都知
dào dāng yào fā qǐ yí gè zǒng gōng de shí hou yào xiān děng dài
道当要发起一个总攻的时候要先等待。
wǒ men cóng xiǎo kàn guò yí gè diàn yǐng 《shàng gān líng》
我们从小看过一个电影《上甘岭》。
dí rén fā le yì kē rán shāo dàn jié guǒ yì zhí zài shāo dōu
敌人发了一颗燃烧弹，结果一直在烧，都
shāo dào zhì yuàn jūn shēn shàng qù le zhè ge zhì yuàn jūn pà
烧到志愿军身上去了，这个志愿军怕
bèi dí rén kàn jiàn zuì hòu bèi huǒ shāo sǐ le dōu méi gǎn dòng
被敌人看见，最后被火烧死了都没敢动
yí dòng yīn wèi zǒng gōng de shí jiān méi dào rú guǒ yí gè
一动。因为总攻的时间没到。如果一个
rén bù néng rěn nài tā yí dìng méi yǒu chōng jī lì suǒ yǐ wǒ
人不能忍耐，他一定没有冲击力。所以我
men xiǎng yào jìn bù zhī qián bì xū xiān yào xué huì rěn nài rú
们想要进步之前必须先要学会忍耐。如
guǒ nǐ jīn tiān méi yǒu rěn nài de xīn nǐ jiù jìn bù bù liǎo nǐ
果你今天没有忍耐的心，你就进步不了。你

men jīn tiān zài zhè lǐ tīng shī fu jiǎng kè rú guǒ nǐ men méi
们 今 天 在 这 里 听 师 父 讲 课 ， 如 果 你 们 没
yǒu rěn nài nǐ men jìn bù liǎo zhè ge fáng jiān jiù shì shuō
有 忍 耐 ， 你 们 进 不 了 这 个 房 间 。 就 是 说
dòng bu dòng fā pí qì de rén jìn bù liǎo zhè ge fáng jiān lái xué
动 不 动 发 脾 气 的 人 进 不 了 这 个 房 间 来 学
xí wèi shén me yīn wèi méi yǒu rěn nài jiù méi yǒu jìn bù rú
习 。 为 什 么 ？ 因 为 没 有 忍 耐 就 没 有 进 步 。 如
guǒ nǐ men bù dǒng de rěn nài nǐ men jiù xué bù hǎo jìn bù
果 你 们 不 懂 得 忍 耐 ， 你 们 就 学 不 好 ， 进 步
bù liǎo shī fu jiǎng nǐ men zhè xiē tú dì shì wèi shuí hǎo wǒ
不 了 。 师 父 讲 你 们 这 些 徒 弟 是 为 谁 好 ？ 我
jiù zhè me yuàn yì jiǎng nǐ men a wǒ jiǎng nǐ men jiù shì duàn
就 这 么 愿 意 讲 你 们 啊 ？ 我 讲 你 们 就 是 锻
liàn nǐ men ràng nǐ men bù tíng de gǎn jué dào āi ya wǒ
炼 你 们 ， 让 你 们 不 停 地 感 觉 到 “ 唉 呀 ， 我
shēn shang yǒu hěn duō quē diǎn wǒ yào rěn nài wǒ yào huà
身 上 有 很 多 缺 点 。 我 要 忍 耐 ， 我 要 化
jiě yīn wèi nǐ men shēn shang dōu yǒu máo bìng guò qù
解 “ 因 为 你 们 身 上 都 有 毛 病 。 过 去
yǒu rén zuò yí jiàn dà shì yīn wèi bù néng rěn nài jiù jiān chí bú
有 人 做 一 件 大 事 ， 因 为 不 能 忍 耐 ， 就 坚 持 不
xià lái le nǐ men bèi shī fu jiǎng guò zěn me jiān chí xià lái le ?
下 来 了 。 你 们 被 师 父 讲 过 ， 怎 么 坚 持 下 来 了 ？

jiù shì yīn wèi nǐ men xué huì le rěn nài suǒ yǐ bù fán nǎo
就是因为你们学会了忍耐，所以不烦恼，
hěn duō shì qing jiù huì guò qù nǐ zhǐ yào bù bǎ zì jǐ nòng
很多事情就会过去。你只要不把自己弄
fán nǎo hěn duō shì qing jiù guò qù le jīng jìn bù jīng jìn shì
烦恼，很多事情就过去了。精进不精进是
hěn zhòng yào de yí gè rén xué fó zhī hòu tā bì xū jīng jìn
很重要的。一个人学佛之后他必须精进，
rú guǒ tā bù jīng jìn tā jiù shì zài dào tuì bù qián jìn jiù shì zài
如果他不精进他就是在倒退（不前进就是在
dào tuì jǔ gè jiǎn dān lì zǐ dà jiā dōu zài wǎng qián zǒu
倒退）。举个简单例子：大家都在往前走，
rú guǒ nǐ tíng zhǐ le shí jì shàng nǐ jiù shì zài dào tuì
如果你停止了，实际上你就是在倒退。

fó pú sà jiǎng yǐ jù xiāng hǎo jí jìng fó tǔ xiū
佛菩萨讲“以具相好，及净佛土”。修
chū shì fǎ jiù huì ràng nǐ xiàng mào yuè biàn yuè hǎo rú guǒ nǐ
出世法就会让你相貌越变越好，如果你
xiū rù shì fǎ nǐ de xiàng mào méi yǒu duō dà gǎi biàn shén me
修入世法你的相貌没有多大改变。什么
jiào xiū chū shì fǎ jiù shì shuō wǒ xiū de shì jīn hòu wǒ yào
叫“修出世法”？就是说我修的是今后，我要

dào tiān shàng qù rú guǒ wǒ jīn tiān jué dìng le yào dào tiān
到 天 上 去 。 如 果 我 今 天 决 定 了 要 到 天
shàng qù wǒ jiù huì duì rén jiān de hěn duō shì qing bú qù fán
上 去 ， 我 就 会 对 人 间 的 很 多 事 情 不 去 烦
nǎo bú qù yōu shāng bú qù nán guò nǐ de xiāng huì yuè lái
恼 、 不 去 忧 伤 、 不 去 难 过 ， 你 的 相 会 越 来
yuè hǎo jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ fán nǎo shí nǐ de liǎn zhěng
越 好 。 举 个 简 单 例 子 ： 你 烦 恼 时 你 的 脸 整
tiān bēng zhe rú guǒ nǐ xiǎng dào wǒ xiàn zài shén me dōu
天 绷 着 。 如 果 你 想 到 “ 我 现 在 什 么 都
fàng xià zhǐ yào yǐ hòu néng shàng tiān jiù hǎo le nǐ xiǎng
放 下 ， 只 要 以 后 能 上 天 就 好 了 ” 。 你 想
xiǎng kàn rú guǒ nǐ méi yǒu fán nǎo nǐ liǎn shàng shì bu shì
想 看 ， 如 果 你 没 有 烦 恼 ， 你 脸 上 是 不 是
zhòu wén yě bǐ jiào shǎo nǐ liǎn shàng zhòu wén bǐ rén jiā shǎo
皱 纹 也 比 较 少 ？ 你 脸 上 皱 纹 比 人 家 少 ，
nǐ shì bu shì bǐ rén jiā kàn zhe nián qīng rú guǒ nǐ bù gēn rén
你 是 不 是 比 人 家 看 着 年 轻 ？ 如 果 你 不 跟 人
jiā qù zhēng qù dòu nǐ de liǎn shì bu shì bǐ rén jiā zhuāng yán
家 去 争 去 斗 ， 你 的 脸 是 不 是 比 人 家 庄 严 ？
suǒ yǐ xiū de yuè gāo de rén xiǎng de yuè chuān bǐ fāng shuō
所 以 修 得 越 高 的 人 想 得 越 穿 。 比 方 说
wǒ xiǎng dào xī fāng jí lè shì jiè qù huò zhě sì shèng dào qù
我 想 到 西 方 极 乐 世 界 去 或 者 四 圣 道 去 ，

zhè ge rén jiù fàng de xià nǐ men shuí fàng de xià jiā li hái
这个人就放得下。你们谁放得下？家里、孩
zi fáng zi chē zi wǒ gāng gāng gēn yí gè tú dì jiǎng
子、房子、车子... ..我刚刚跟一个徒弟讲：
nǐ zhè me dà nián jì le shǎo zuò yì diǎn ba bù xíng
“你这么大年纪了少做一点吧。” “不行
a wǒ fáng zi dài kuǎn hái méi huán wán bù guǎn nǐ huán
啊，我房子贷款还没还完。“不管你还
wán méi huán wán shí jì shàng nǐ jiù shì yǒng yuǎn bù zhī dào
完没还完，实际上你就是永远不知道
xiū xi de rén nǐ jiù shì yǒng yuǎn dé bú dào xiū xi de rén nǐ
休息的人，你就是永远得不到休息的人，你
jiù shì gè kǔ mìng rén rén jiā yào fàng bú jiù fàng xià le hěn
就是个苦命人。人家要放不就放下了。很
duō rén fàng xià hòu zǒng shì shuō wǒ zhǐ yào yǒu kǒu fàn chī
多人放下后总是说：“我只要有口饭吃
chī yǒu ge jiào shuì shuì jīn tiān jiù suàn nǐ zài sǐ zhī qián
吃，有个觉睡睡。“今天就算你在死之前
bǎ fáng zi dài kuǎn huán wán le dàn shì zhè ge fáng zi yòu bú
把房子贷款还完了，但是这个房子又不
shì nǐ de le shì nǐ hái zi de le rú guǒ nǐ zǒu le yǐ
是你的了——是你孩子的了。如果你走了以
hòu hái zi néng gòu bāng nǐ shāo jǐ zhāng xiǎo fáng zi hái
后孩子能够帮你烧几张小孩子，还

suàn shì gè hǎo hái zi dàn wèn tí shì shāo bu shāo dōu bù zhī
算是个好孩子。但问题是烧不烧都不知
dào nǐ ná mìng huàn lái yì diǎn qián nǐ dé dào de shì shén
道。你拿命换来一点钱，你得到的是什
me guǒ bào dé dào jiù shì hún shēn suān tòng nián jì bù rǎo
么果报？得到就是浑身酸痛。年纪不饶
rén zuò bú dòng le yìng lái zuò de shì qing yí dìng chuǎng
人，做不动了，硬来做的事情一定闯
huò de bǐ rú gǎn qíng shàng yìng lái yí dìng chuǎng huò
祸的。比如：感情上硬来，一定闯祸。
chī dōng xī yìng lái yě yí dìng chuǎng huò míng míng chī bú xià
吃东西硬来也一定闯祸。明明吃不下
le zài chī míng míng hē bù liǎo jiǔ le zài lái yì bēi yì bēi zài
了再吃，明明喝不了酒了再来一杯，一杯再
lái yì bēi hǎo le bǎ zhè ge gān hē dào yī yuàn qiǎng jiù
来一杯... ...好了，把这个肝喝到医院抢救
qù le jiǔ guǐ bú jiù zhè me hē wán dàn de ma yìng lái de shì
去了。酒鬼不就这么喝完蛋的吗？硬来的事
qing shuí néng zuò a míng míng zhè bǎ lǎo gǔ tóu le hái pīn
情谁能做啊？明明这把老骨头了，还拼
mìng dāng xiǎo huǒ zi yí yàng yòng xíng ma wǒ jiǎng de měi
命当小伙子一样用，行吗？我讲的每

yí jù huà nǐ men dōu hǎo hǎo xiǎng yi xiǎng wǒ jiǎng le hěn
一句话你们都好好想一想。我讲了很
duō rén
多人。

nǐ men yào jì zhù xiū chū shì fǎ yào xiū zì zài qīng xián
你们要记住：修出世法要修自在轻闲
méi yǒu fán nǎo yīn wèi xiū chū shì fǎ de rén yǐ jīng hěn qīng
没有烦恼。因为修出世法的人已经很清
xián le tā jué de wǒ wú suǒ qiú le wǒ yǐ hòu jiù děng zhe
闲了，他觉得“我无所求了，我以后就等着
shàng tiān ba zì zài a qīng xián a wǒ méi yǒu
上天吧”——自在啊，清闲啊。“我没有
shén me shì qing nǐ dǎ wǒ wǒ sǐ diào yě yào shàng tiān nǐ
什么事情。你打我，我死掉也要上天；你
shuō wǒ jiā li méi qián wǒ yě yào shàng tiān nǐ zài zěn me
说我家里没钱，我也要上天；你再怎么
yàng wǒ yǐ hòu hái shì yào shàng tiān nǐ guǎn dé zháo ma
样，我以后还是要上天。你管得着吗？
wǒ yǐ jīng chè dǐ míng bai le yīn wèi wǒ xiāng xìn hái yǒu yí gè
我已经彻底明白了，因为我相信还有一个
shì jiè bǐ zhè ge shì jiè hǎo suǒ yǐ tā shén me fán nǎo dōu
世界比这个世界好。“所以他什么烦恼都

méi yǒu le hěn zì zài hěn qīng xián rén jiā shuō tā shén jīng
没有了, 很自在, 很清闲。人家说他神经
bìng tā xiào xiào nǐ mà tā tā jué duì bú huì gēn nǐ chǎo
病, 他笑笑。你骂他, 他绝对不会跟你吵,
jué duì bú huì nán guò yīn wèi tā xiǎng dào dǐ le hěn hǎo de
绝对不会难过, 因为他想到底了。很好的
xiàng hěn zhuāng yán de xiàng shì xiū chū shì fǎ de yě jiù shì
相、很庄严的相是修出世法的。也就是
shuō rú guǒ nǐ de xiàng mào hěn hǎo shuō míng nǐ zhè ge rén
说, 如果你的相貌很好, 说明你这个人
xiū chū shì fǎ shén me dōu xiǎng tōng le méi yǒu fán nǎo
修出世法, 什么都想通了, 没有烦恼,
méi yǒu yōu shāng méi yǒu nán guò suǒ yǐ nǐ de xiàng yī dìng
没有忧伤, 没有难过。所以你的相一定
huì hěn zhuāng yán
会很庄严。

xué fó jiù shì xué yì zhǒng kè zhì yí dìng yào xué kè zhì
学佛就是学一种克制。一定要学克制。

yào dǒng de shén me shì zì rán chǎn shēng de yì zhǒng yǔ zhòng
要懂得什么是自然产生的一种与众
bù tóng de xiàng mào yí gè rén de xiàng mào yǔ zhòng bù
不同的相貌? 一个人的相貌与众不

tóng zhè ge rén yí dìng xiǎng de yě hé biérén bù yí yàng rú
同，这个人一定想得也和别人不一样。如

guǒ tā zhǎng dé yí fù pú sà xiàng yǔ zhòng bù tóng zhè ge
果他长得一副菩萨相，与众不同，这个

rén yí dìng yǒu pú sà de sī wéi zài lǐ miàn jǔ gè jiǎn dān lì
人一定有菩萨的思维在里面。举个简单例

zi rú guǒ zhè ge rén shì shén jīng bìng nǐ qù kàn tā de liǎn
子：如果这个人 是神经病，你去看他的脸，

jiù shì yǔ zhòng bù tóng yí kàn jiù shì gè jīng shén bìng huàn
就是与众不同，一看就是个精神病患

zhě de liǎn lǎo nián chī dāi de rén yě yí dìng yǔ zhòng bù tóng
者的脸。老年痴呆的人也一定与众不同。

xiāng shì xiū chū lái de hěn duō nǚ rén hěn duō nán rén nà ge
相是修出来的。很多女人、很多男人那个

liǎn yí kàn jiù shì jīng de bù dé liǎo ràng rén jiā kàn jiàn jiù tǎo
脸一看就是精得不得了。让人家看见就讨

yàn de rén duō de shì bǐ bǐ jiē shì nà jiù shì méi yǒu xiū a
厌的人多得是，比比皆是。那就是没有修啊。

suǒ yǐ xiāng hǎo guāng míng jiù shì shuō yí gè rén xiàng mào
所以相好光明，就是说一个人相貌

hǎo tā xīn jiù guāng míng le nǐ men qù duō zhào zhào jìng zi
好，他心就光明了。你们去多照照镜子

jiù zhī dào le lìng wài xiàng mào jiù shì qīng jìng de fó jìng tǔ
就知道了。另外，相貌就是清净的佛净土

de yì zhǒng nǐ men kàn guān shì yīn pú sà de xiāng hěn hǎo
的 一 种 。 你 们 看 ， 观 世 音 菩 萨 的 相 很 好
hěn duān zhuāng nǐ men jīn tiān jìn lái de rén rú guǒ gēn pú
很 端 庄 。 你 们 今 天 进 来 的 人 ， 如 果 跟 菩
sà yí yàng de liǎn xiàng mào hěn hǎo hěn duān zhuāng nà me
萨 一 样 的 脸 ， 相 貌 很 好 很 端 庄 ， 那 么
zài zhè kuài jìng tǔ lǐ dà jiā bú jiù shì gèng gān jìng ma shī fu
在 这 块 净 土 里 大 家 不 就 是 更 干 净 吗 ？ 师 父
wèi shén me bú ràng yǒu xiē rén lái tīng shī fu wèi shén me bú
为 什 么 不 让 有 些 人 来 听 ？ 师 父 为 什 么 不
ràng yǒu xiē qīng nián tuán de rén jìn lái a yīn wèi yǒu xiē rén
让 有 些 青 年 团 的 人 进 来 啊 ？ 因 为 有 些 人
xiāng dōu shì wāi wāi xié xié de hún shēn chōng mǎn le yì
相 都 是 “ 歪 歪 斜 斜 ” 的 ， 浑 身 充 满 了 一
zhǒng jiān zhà chóu hèn yǎn jīng lǐ mào chū xiōng guāng suǒ
种 奸 诈 仇 恨 ， 眼 睛 里 冒 出 凶 光 。 所
yǐ gān jìng de dì fāng bì xū chè dǐ gān jìng jīn tiān guān yīn
以 干 净 的 地 方 必 须 彻 底 干 净 。 今 天 观 音
táng gān jìng jìn lái de rén bì xū gān jìng fǒu zé jiù huì chū
堂 干 净 ， 进 来 的 人 必 须 干 净 ， 否 则 就 会 出
shì suǒ yǐ fó tǔ qīng jìng zhòng shēng jiù qīng jìng le jīn
事 。 所 以 佛 土 清 净 ， 众 生 就 清 净 了 。 今
tiān guān yīn táng qīng jìng le suǒ yǒu dào guān yīn táng lái de
天 观 音 堂 清 净 了 ， 所 有 到 观 音 堂 来 的

rén jiù qīng jìng le rú guǒ nǐ bǎ guān shì yīn pú sà de fó tái
人就清静了。如果你把观世音菩萨的佛台

fàng de luàn qī bā zāo rén jiā jìn lái xīn yě jìng bú xià lái ya
放得乱七八糟，人家进来心也净不下来呀。

kàn guān yīn táng zhè ge shè jì suī rán xiǎo jìn lái jiù ràng nǐ
看观音堂这个设计，虽然小，进来就让你

chǎn shēng yì zhǒng duān zhuāng gǎn ràng rén sù mù sān fēn
产生一种端庄感，让人肃穆三分。

zhè lǐ zhuāng yán le nǐ bú jiù zhuāng yán le ma nǐ men lái
这里庄严了，你不就庄严了吗？你们来

de měi gè rén liǎn xiàng dōu hěn duān zhuāng rén jiā jìn lái de
的每个人脸相都很端庄，人家进来的

rén kàn jiàn nǐ men yě huì hěn duān zhuāng rú guǒ jīn tiān dào
人看见你们也会很端庄。如果今天到

dōng fāng tái lái shí jǐ gè zéi méi shǔ yǎn de rén jiù shì guān shì
东方台来十几个贼眉鼠眼的人，就是观世

yīn pú sà zhè me duān zhuāng qí tā bài fó rén kàn le jiù táo
音菩萨这么端庄，其他拜佛人看了就逃

zǒu le fó tǔ qīng jìng zhòng shēng jiù qīng jìng fó tǔ qīng
走了。佛土清静众生就清静，佛土清

jìng zhòng shēng jiù dé lì yì yīn wèi guān yīn táng qīng jìng le,
净众生就得利益。因为观音堂清静了，

suǒ yǒu de rén jiù dōu qīng jìng le qīng jìng le pú sà jiù lái le,
所有的人就都清静了，清静了菩萨就来了，

nǐ yì qiú jiù líng le bú jiù dé dào lì yì le rú guǒ bǎ miào
你一求就灵了，不就得到利益了？如果把庙
nòng de zhěng tiān wéi qián wéi lì zuì hòu lián pú sà dōu bú qù
弄得整天为钱为利，最后连菩萨都不去
le nǐ shuō dà jiā pǎo qù kē tóu yǒu shén me yòng a suǒ yǐ
了。你说大家跑去磕头有什么用啊？所以
shī fu jīng cháng gēn nǐ men jiǎng miào bú zài dà yǒu xiān
师父经常跟你们讲，“庙不在大，有仙
zé líng shān bú zài gāo yǒu xiān zé míng
则灵；山不在高，有仙则名”。