

**Mempertahankan Welas Asih,
Hati Nurani akan Menyertai;
Lepaskan Kebencian, maka akan Tersadarkan**

Seminar Dharma Sydney, 25 Januari 2014 (Bagian 2)

Seseorang mempunyai dua kehidupan, yang satu disebut kehidupan nyata, dan yang satu lagi disebut kehidupan jiwa. Kehidupan nyata tidak mampu menghilangkan penderitaan kehidupan jiwa manusia. Banyak orang bekerja keras untuk menghasilkan uang dalam kehidupan nyata, tetapi pada akhirnya tertipu, sangat menderita. Beberapa orang makan, minum, pelacur, dan berjudi demi mengejar kebahagiaan kehidupan nyata, yang akan segera membuat jiwa mereka menderita. Jadi kehidupan nyata tidak bisa menggantikan kehidupan spiritual. Ada banyak tunawisma di Australia yang mabuk dan menghabiskan seluruh uangnya untuk narkoba. Tubuh mereka mendapatkan semacam kenikmatan ketika mereka minum dan berjudi, namun kemudian jiwa mereka akan sangat menderita, karena mereka tidak memiliki apa-apa lagi. Jika kehidupan jiwa dijalani dengan rasa puas dan

selalu bahagia, maka dapat membebaskan penderitaan kehidupan nyata. Kita orang-orang yang datang hari ini sudah merasa puas. Saya bisa mengenal ajaran Buddha Dharma hari ini. Saya sehat hari ini, tidak menderita di rumah sakit seperti ratusan ribu pasien kanker. Saya bersyukur. Gigi saya tidak sakit hari ini, saya bersyukur. Saya tidak punya kerisauan atau hutang hari ini, saya bersyukur. Kepuasan spiritual membawa kepuasan fisik. Berharap semua orang mengerti untuk menghargai dunia spiritual dan dunia jiwa diri sendiri, harus memahami untuk mencintai semangat dan jiwa, jangan merosot. Jangan melakukan hal-hal yang merugikan alam, karena setelah kamu melakukannya, pikiranmu akan gelisah. Begitu semangatmu ambruk, seluruh hidupmu akan kehilangan maknanya. Mengapa banyak anak muda yang bunuh diri? Karena ketika mereka benar-benar kehilangan atau gagal memperoleh kebutuhan spiritual atau material tertentu, maka kehidupan jiwa mereka akan hilang, kehidupan nyata akan menjadi suram, dan mereka akan perlahan menuju kematian.

Pada masa Dinasti Tang, ada seorang awam bernama Peng Yin yang sangat kaya raya dan sangat tercerahkan. Semasa hidupnya, anak-anaknya sering bersaing untuk memperebutkan harta bendanya. Ketika ia sudah tua, suatu hari ia memuat seluruh harta keluarganya ke dalam sebuah kapal besar, mengarunginya ke tengah sungai, dan menenggelamkan semua harta emas dan perak ke dalam sungai. Banyak orang berkata: "Mengapa kamu melakukan ini? Mengapa kamu tidak menggunakan uang untuk melakukan jasa kebajikan? Kamu melakukan beberapa perbuatan baik untuk membantu orang lain juga bagus. Peng Yin, orang awam berkata: "Hal baik tidaklah sebaik tiada hal. Tiada hal barulah hal yang benar-benar baik." Karena di dunia ini, setiap orang mempunyai permohonan dalam berbuat baik, semuanya menginginkan pembalasan. Ini bukanlah perbuatan baik untuk orang lain. Orang harus memahami bahwa keselamatan adalah berkah. Saya memohon keselamatan, supaya jangan sampai generasi mendatang menggugat ke pengadilan demi harta emas dan perak saya. "Kisah ini menunjukkan bahwa kita harus

mewariskan kebajikan kepada anak dan cucu kita, bukan mewariskan berkah.

Beberapa orang melanggar hukum dan masuk penjara. Penjara menutup kebebasan bergerak mereka. Meskipun beberapa orang memiliki kebebasan pribadi, tetapi karena tekanan dan penderitaan, hati mereka penuh dengan kerisauan dan terbelenggu, hidup sangat menderita. Batin ibarat terkurung dalam penjara yang tak terlihat. Masih ada hari untuk terbebaskan setelah menjalani hukuman di penjara, namun kesusahan dan penderitaan batin di dunia, belenggu diri yang berat, gelap tidak ada hari cerah, sangat sulit untuk membebaskan diri. Hanya sedikit dari kalian yang hadir di sini hari ini yang tidak memiliki kerisauan. Hanya sedikit yang hatinya bisa benar-benar terbebaskan, tidak bisa tertawa karena masih memiliki belenggu di dalam hati, memikirkan anak harus bagaimana, istri harus bagaimana dan bagaimana dengan penyakit di tubuh. Ini adalah belenggu yang tidak terlihat, lebih buruk daripada dikurung di penjara. Tidak boleh ada penderitaan di dalam

hati. Penderitaan fisik akan berakhir, tetapi penderitaan batin selamanya tidak akan berakhir.

Ada seorang pria yang mencuri 300 yuan dari orang lain ketika dia masih kecil. Waktu berlalu cepat, 30 tahun telah berlalu. Dia masih merasa bersalah atas dosa masa kecilnya, dan selalu sangat menderita. Sekarang dia adalah seorang pengusaha dan sangat kaya, tetapi dia telah menderita siksaan batin. Dia berusaha mencari tahu di mana keluarga yang dia curi ketika dia masih kecil. Akhirnya suatu hari dia menemukannya. Dia membawa satu cek berisi 300.000 yuan, tetapi pemilik rumah yang semula telah meninggal dunia. Anaknya keluar untuk menerimanya. Dia berkata: "Saya awalnya berhutang uang pada ayahmu, dan sekarang saya ingin membayarnya." Anak itu berkata: "Ayah saya tidak mengatakan ada yang berhutang uang padanya ketika dia meninggal. Saya tidak dapat menerima uangmu ini." Dia tidak punya pilihan selain menceritakan keseluruhan cerita dan berkata kepada anak itu: "Karena 300 yuan ini, batin saya telah tersiksa selama 30 tahun. Tidak bisakah kamu melepaskan saya,

biar saya mendapatkan kebebasan? Jika seseorang melakukan hal yang bersalah pada orang lain, hatinya pasti akan menderita. Ketika seseorang akan meninggal, dia baru akan bersikap baik, baru akan merasa saya telah bersalah pada siapa. Konfusius berkata, "Ketika orang akan mati, perkataannya akan baik." Ketika orang akan meninggal, yang diucapkannya semua adalah kata-kata yang baik. Coba kalian pikirkan, berapa banyak orang yang kalian berutang perasaan dan berapa banyak orang yang kalian berhutang uang? Berapa banyak orang yang telah kalian sakiti? Ketika kalian akan meninggal, kalian akan berkata, saya bersalah kepada siapa, saya pernah menipu uang siapa? Karena ketika kalian akan meninggal, kalian akan menyadari bahwa hidup ini tidak kekal dan semuanya adalah kosong. Pada saat itu, kalian baru akan menyadari bahwa hati kalian bersalah. Oleh karena itu, harus melepaskan belenggu jiwa, jangan risau, jangan sedih, mengandalkan apa? Yang diandalkan bukanlah benih sebab yang telah tertanam dan memperoleh buah akibat. Melainkan berharap kalian jangan menanam benih

kejahatan, maka selamanya tidak akan menanggung buah karma buruk.

Di dalam penjara hati, hatimu sendirilah yang menjadi hakimnya. Hal-hal yang bertentangan dengan hati nuranimu mungkin lolos dari sanksi hukum dunia dan mata serta telinga dunia, namun Surga, Alam Akhirat, dan hati nuranimu semua mengetahuinya. Harus mengendalikan pikiran baik dan jahat diri sendiri. Kendalikan dengan baik keserakahan dalam hati sendiri, keenam akar indrawi tidak boleh tercemari. Ada pepatah dalam Buddhisme Zen: "Jagalah kakimu" , yang artinya harus menjaga langkah-langkah dalam hati. Setiap langkah yang kita jalani, harus tidak mengecewakan hati nurani diri sendiri. Kita tidak boleh mengecewakan hati nurani dan tidak boleh mengecewakan orang lain ketika kita meninggal. Kita harus bisa bertanggung jawab terhadap semua orang, tidak menyakiti orang lain, tidak menanam benih karma buruk, dan tidak menciptakan buah karma buruk, sehingga kita tidak melakukan satu kesalahan pun dan menimbulkan penyesalan setelah akan meninggal. Oleh karena itu, setiap

langkah kaki harus menuju kebahagiaan dan meninggalkan penderitaan, menuju Surga dan menjauhi Neraka. Dengan menjaga kebaikan dan kejahatan maka langkah kaki kita akan semakin ringan dan cepat, belenggu kita baru akan terlepas. Kehidupan kita yang sebenarnya adalah hidup dalam kebebasan, harus menjalin jodoh baik secara luas, banyak menanam ladang berkah, agar kita hidup di dunia yang baik ini.

Bagi kita praktisi Buddhis, jika kita tidak dapat berpikiran terbuka, tidak tercerahkan, maka kita akan melakukan kejahatan, karena ketidaktahuan dan kemelekatan adalah kejahatan dalam pemikiran. Kelancaran dan ketidaklancaran pasti akan ada di dunia ini. Jangan peduli apakah hari ini tidak bahagia atau tidak lancar, karena kita masih punya hari esok. Kelancaran dan ketidaklancaran adalah jodoh pendukung untuk mengikis karma dan menambah berkah dan kebijaksanaan. Alasan mengapa banyak orang belajar Buddha Dharma adalah karena keadaan mereka tidak berjalan dengan baik. Beberapa orang yang selalu lancar, mereka tidak akan

pernah berpikir untuk belajar Buddha Dharma. Persaingan tidak bisa menghasilkan hal-hal yang indah. Jangan bersaing dengan orang lain. Kesombongan tidak bisa menghasilkan sifat-sifat yang mulia. Jangan menganggap diri sendiri sangat hebat. Lihat di mana banyak orang yang menganggap dirinya hebat sekarang? Harus tidak ada yang tidak benar dalam pikiran, yaitu tidak ada pikiran buruk dalam benakmu. Orang yang tidak ada benar dan salah dalam hatinya, maka ia tidak akan ada halangan. Jika tidak ada halangan, maka tidak akan ada hambatan. Jangan mengkhawatirkan hal-hal di dalam hati. Merasa orang ini sangat jahat atau orang ini sangat baik, hatimu akan ganjalan. Tidak ada benar atau salah, maka tidak akan ada halangan di dalam hati.

Ada seorang kikir yang sepanjang hidupnya sangat pelit. Ia juga sangat pelit terhadap dirinya sendiri, tidak pernah memberikan sepeser pun. Dia kikir untuk makan, minum dan pakaian, suka mengumpulkan koin emas. Dia harus menghitung koin emas setiap hari sebelum tidur. Dalam waktu 50 tahun, dia telah mengumpulkan 30.000

koin emas. Suatu malam, dia menghitung koin emasnya dan berpikir: "Saya telah menderita sepanjang hidup saya dan tidak pernah menjalani satu hari yang baik. Mulai besok, saya akan menghabiskan koin-koin emas ini." Tiba-tiba dia melihat seorang lelaki tua berpakaian hitam berdiri di sampingnya dengan ekspresi serius. Dia mengira orang itu akan merampok uangnya, jadi dia bertanya: "Siapa kamu? Apa yang ingin kamu lakukan?" Lelaki tua itu berkata: "Saya adalah Hei Wu Chang -- Pejabat Hitam Akhirat. Saya diperintahkan untuk membawa kamu meninggalkan dunia ini." Dia sangat panik: "Hei Wuchang, saya belum pernah benar-benar menjalani hidup ini, betapa menyedihkan! Saya memberi Anda 10.000 koin emas, biarkan saya bisa hidup tiga hari lagi, biarkan saya melihat lebih banyak dunia ini!" Hei Wu Chang menggelengkan kepalanya. Pria itu berkata lagi: "Saya memberi Anda 20.000 koin emas. Mohon Anda membiarkan saya hidup dua hari lagi!" Hei Wuchang menggelengkan kepala. Dia berkata lagi: "Kalau begitu, saya akan memberimu 30.000 koin emas. Saya sudah tidak punya apa-apa. Tolong biarkan saya hidup satu hari lagi!"

Hei Wuchang berkata: "Jangan banyak mengomel, semua orang tidak punya apa-apa ketika mereka meninggal." Orang kikir itu menangis sedih : "Karena kematian tidak bisa dihindari, mohon beri saya waktu tiga menit untuk meninggalkan beberapa patah kata untuk generasi mendatang!" Hei Wuchang setuju. Orang kikir menangis sambil menulis: "Wahai orang-orang di dunia, jangan serakah akan uang. Baik-baiklah menghargai hidup. Hiduplah dengan sepenuh hati, karena suatu hari kamu tidak dapat membeli satu hari hidup dengan 30.000 koin emas!" Ketika seseorang mengidap penyakit kanker, dapatkah kamu menggunakan ratusan ribu atau satu juta dolar Australia membeli kehidupan?

Jangan biarkan kebodohan orang lain untuk menyakiti dirimu. Dalam berinteraksi dengan orang-orang, banyak yang melakukan kesalahan, itu karena ketidaktahuan mereka. Kamu jangan karena ini membuat dirimu menanggung penderitaan. Orang lain memarahimu atau salah menuduhmu, itu karena ketidaktahuannya. Mengapa harus membuat diri sendiri menderita? Keadaan Zen, Zen

adalah suatu tingkat kesadaran spiritual. Kita harus hidup di saat ini. Penderitaan dan kebahagiaan di masa lalu semuanya sudah berlalu. Penderitaan dan kebahagiaan di masa depan belum tiba. Menggenggam baik hari ini, jangan melihat depan dan belakang, jangan membenci orang lain atau membalas dendam pada orang lain, karena kebencian dan dendam akan sangat menyakitkan diri sendiri dan orang lain. Harus mengatasi keserakahan dan diskriminasi, tidak boleh memandang rendah orang lain, tidak boleh menganggap orang ini adalah orang baik atau orang jahat, karena muncul pikiran diskriminasi akan mendatangkan segala karma. Kecerdasan tidak bisa mengimbangi karma, bagaimana kekayaan bisa menghindari reinkarnasi? Tidak peduli seberapa pintarnya seseorang, ketika jodoh baik atau jodoh buruk datang, kamu tidak akan mampu melawannya. Sekaya apapun orang juga tidak bisa terlepas dari enam alam reinkarnasi!

liú de cí bēi xīn hái zài shě qù chēn hèn wù hái cún zhōng
留得慈悲心还在 舍去瞋恨悟还存 (中)

nián yuè rì xī ní fǎ huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014 年 1 月 25 日悉尼法会卢军宏台长开示

yī gè rén yǒu liǎng zhǒng shēng huó yī zhǒng chēng wéi xiàn
一个人有两种生活，一种称为现
shí shēng huó hái yǒu yī zhǒng chēng wéi líng hún shēng huó xiàn
实生活，还有一种称为灵魂生活。现
shí shēng huó bù néng jiě tuō rén shēng líng hún shēng huó de tòng
实生活不能解脱人生灵魂生活的痛
kǔ hěn duō rén zài xiàn shí shēng huó zhōng pīn mìng zhuàn
苦。很多人在现实生活中拼命赚
qián zuì hòu bèi rén jiā piàn diào hěn tòng kǔ yǒu xiē rén chī
钱，最后被人家骗掉，很痛苦；有些人吃
hē piào dǔ zhuī qiú xiàn shí shēng huó de kuài lè jiē xià lái hěn
喝嫖赌，追求现实生活的快乐，接下来很
kuài huì ràng líng hún tòng kǔ suǒ yǐ xiàn shí shēng huó bù néng dài
快会让灵魂痛苦，所以现实生活不能代
tì jīng shén shēng huó ào dà lì yà yǒu hěn duō liú làng hàn hē
替精神生活。澳大利亚有很多流浪汉，喝
jiǔ hē de mǐng dǐng dà zuì xī dú bǎ zì jǐ de qián quán bù yòng
酒喝得酩酊大醉，吸毒把自己的钱全部用
wán tā men de ròu tǐ zài hē jiǔ dǔ bó de shí hòu dé dào yī
完，他们的肉体在喝酒、赌博的时候得到一
zhǒng xiǎng lè dàn shì jiē xià lái jīng shén shàng fēi cháng tòng
种享乐，但是接下来精神上非常痛

kǔ yīn wèi tā men shén me dōu méi yǒu le líng hún shēng huó
苦，因为他们什么都没有了。灵魂生活
rú guǒ guò dé zhī zú cháng lè kě yǐ jiě tuō xiàn shí shēng huó de
如果过得知足常乐，可以解脱现实生活的
kǔ tòng wǒ men jīn tiān lái de rén zhī zú le wǒ jīn tiān néng
苦痛。我们今天来的人，知足了，我今天能
gòu wén dào fó fǎ wǒ jīn tiān shēn tǐ jiàn kāng méi yǒu xiàng
够闻到佛法，我今天身体健康，没有像
jǐ shí wàn de ái zhèng bìng rén nà yàng zài yī yuàn lǐ tòng kǔ
几十万的癌症病人那样在医院里痛苦
zhe wǒ gǎn ēn wǒ jīn tiān yá chǐ méi yǒu téng wǒ gǎn
着，我感恩；我今天牙齿没有疼，我感
ēn wǒ jīn tiān méi yǒu fán nǎo méi yǒu qiàn zhài wǒ gǎn
恩；我今天没有烦恼、没有欠债，我感
ēn jīng shén shàng de zhī zú ràng ròu tǐ shàng huò dé mǎn
恩！精神上的知足让肉体上获得满
zú xī wàng dà jiā dǒng de zhòng shì xiū wèi zì jǐ de jīng shén shì
足。希望大家懂得重视修为自己的精神世
jiè hé líng hún shì jiè yào dǒng de ài hù jīng shén hé líng
界和灵魂世界，要懂得爱护精神和灵
hún bù yào tuí fèi bù yào qù zuò shāng tiān hài lǐ de shì
魂，不要颓废，不要去做伤天害理的事
qíng yīn wèi zuò le yǐ hòu xīn shén jiù bù níng jīng shén yī
情，因为做了以后心神就不宁，精神一
kuǎ zhěng gè rén shēng jiù huì shī qù yì yì wèi shén me hěn
垮，整个人生就会失去意义。为什么很
duō nián qīng rén zì shā yīn wèi dāng tā men duì mǒu yī tè dìng
多年轻人自杀？因为当他们对某一特定

de jīng shén huò wù zhì de xū qiú wán quán shī qù huò méi yǒu dé dào
的 精 神 或 物 质 的 需 求 完 全 失 去 或 没 有 得 到
de shí hòu tā men de jīng shén shēng huó jiù shī qù le xiàn shí
的 时 候 ， 他 们 的 精 神 生 活 就 失 去 了 ， 现 实
shēng huó jiù huì biàn de àn dàn wú guāng jiù màn màn zǒu xiàng
生 活 就 会 变 得 黯 淡 无 光 ， 就 慢 慢 走 向
miè wáng
灭 亡 。

táng cháo yǒu yī gè péng yǐn jū shì fēi cháng fù yǒu ér qiě
唐 朝 有 一 个 彭 隐 居 士 ， 非 常 富 有 ， 而 且
hěn kāi wù zài tā huó zhe de shí hòu tā de hái zi jiù jīng cháng
很 开 悟 ， 在 他 活 着 的 时 候 ， 他 的 孩 子 就 经 常
zhēng duó tā de cái chǎn dào tā nián jì dà de shí hòu yǒu yī
争 夺 他 的 财 产 。 到 他 年 纪 大 的 时 候 ， 有 一
tiān tā jiāng jiā chǎn quán bù zhuāng zài yī sōu dà chuán shàng kāi
天 他 将 家 产 全 部 装 在 一 艘 大 船 上 ， 开
dào hé zhōng jiāng suǒ yǒu de jīn yín cái bǎo quán bù chén rù jiāng
到 河 中 ， 将 所 有 的 金 银 财 宝 全 部 沉 入 江
zhōng hěn duō rén shuō nǐ wèi shén me zhè me zuò wèi
中 。 很 多 人 说 ： “ 你 为 什 么 这 么 做 ？ 为
shén me bù yòng qián cái zuò xiē gōng dé ne nǐ zuò xiē hǎo shì jiē
什 么 不 用 钱 财 做 些 功 德 呢 ？ 你 做 些 好 事 接
jì jiē jì bié rén yě hǎo a péng yǐn jū shì shuō hǎo shì bù
济 接 济 别 人 也 好 啊 。” 彭 隐 居 士 说 ： “ 好 事 不
rú wú shì wú shì cái shì zhēn zhèng de hǎo shì yīn wèi zài zhè gè
如 无 事 ， 无 事 才 是 真 正 的 好 事 。 因 为 在 这 个

shì jiè shàng suǒ yǒu de rén zuò hǎo shì dōu yǒu xū qiú dōu xiǎng
世界上，所有的人做好事都有需求，都想
yào huí bào zhè zhǒng bù shì zhēn zhèng yǔ rén wéi shàn de hǎo
要回报，这种不是真正与人为善的好
shì rén yào dǒng de píng ān shì fú wǒ qiú yī píng ān miǎn de
事。人要懂得平安是福。我求一平安，免得
hòu bèi wèi wǒ de jīn yín cái bǎo dǎ guān sī zhè gè gù shì shuō
后辈为我的金银财宝打官司。”这个故事说
míng wǒ men wèi zǐ sūn hòu dài yào liú dé ér bù yào liú fú
明，我们为子孙后代要留德而不要留福。

yǒu xiē rén fàn fǎ zuò lǎo jiān yù guān bì le tā xíng dòng de
有些人犯法坐牢，监狱关闭了他行动的
zì yóu yǒu xiē rén suī rán yǒu rén shēn zì yóu dàn yīn wèi tā de
自由；有些人虽然有人身自由，但因为他的
yā lì hé tòng kǔ nèi xīn chōng mǎn le fán nǎo hé shù fù huó
压力和痛苦，内心充满了烦恼和束缚，活
zhe fēi cháng nán shòu nèi xīn yóu rú bèi guān zài wú xíng de jiān
着非常难受，内心犹如被关在无形的监
láo yī yàng zuò jiān hái yǒu xíng mǎn shì fàng de yī tiān ér rén
牢一样。坐监还有刑满释放的一天，而人
jiān nèi xīn de fán nǎo hé tòng kǔ zì wǒ de jiā suǒ chóng
间内心的烦恼和痛苦，自我的枷锁重
chóng àn wú tiān rì hěn nán zì wǒ jiě tuō nǐ men jīn tiān
重，暗无天日，很难自我解脱。你们今天
lái de rén méi yǒu jǐ gè méi yǒu fán nǎo de méi yǒu jǐ gè xīn
来的人，没有几个没有烦恼的，没有几个心

lǐ zhēn zhèng jiě tuō de xiào bù chū lái yīn wèi nèi xīn hái yǒu
里 真 正 解 脱 的 ， 笑 不 出 来 ， 因 为 内 心 还 有
jiā suǒ xiǎng zhe ér zi yīng gāi zěn yàng lǎo pó yīng gāi zěn
枷 锁 ， 想 着 儿 子 应 该 怎 样 ， 老 婆 应 该 怎
yàng shēn shang de bìng tòng huì zěn yàng zhè xiē jiù shì wú
样 ， 身 上 的 病 痛 会 怎 样 ， 这 些 就 是 无
xíng de jiā suǒ bǐ guān zài jiān lǎo hái nán guò nèi xīn bù néng
形 的 枷 锁 ， 比 关 在 监 牢 还 难 过 。 内 心 不 能
tòng kǔ ròu tǐòng kǔ yǒu jié shù de shí hòu nèi xīnòng kǔ
痛 苦 ， 肉 体 痛 苦 有 结 束 的 时 候 ， 内 心 痛 苦
yǒng yuǎn méi yǒu jié shù
永 远 没 有 结 束 。

yǒu yī wèi xiān shēng xiǎo shí hòu tōu le bié rén sān bǎi
有 一 位 先 生 小 时 候 偷 了 别 人 三 百
yuán shí guāng cōng cōng yǐ jīng guò le nián tā duì xiǎo
元 ， 时 光 匆 匆 ， 已 经 过 了 30 年 ， 他 对 小
shí hòu de zuì guò hái shì gěng gěng yú huái yī zhí hěnòng
时 候 的 罪 过 还 是 耿 耿 于 怀 ， 一 直 很 痛
kǔ xiàn zài tā shì qǐ yè jiā hěn yǒu qián dàn shì yī zhí shòu
苦 。 现 在 他 是 企 业 家 ， 很 有 钱 ， 但 是 一 直 受
dào nèi xīn de jiān áo tā yī zhí nǚ lì dǎ tīng xiǎo shí hòu tōu dào
到 内 心 的 煎 熬 ， 他 一 直 努 力 打 听 小 时 候 偷 盗
guò de jiā tíng zài nǎ lǐ zhōng yú yǒu yī tiān tā zhǎo dào
过 的 家 庭 在 哪 里 ， 终 于 有 一 天 他 找 到
le tā dài le yī zhāng sān shí wàn de zhī piào qù dàn shì yuán
了 ， 他 带 了 一 张 三 十 万 的 支 票 去 ， 但 是 原

lái de zhǔ rén yǐ jīng guò shì le duì fāng de hái zi chū lái jiē dài
来的主人已经过世了，对方的孩子出来接待

tā tā shuō wǒ yuán lái qiàn nǐ fù qīn de qián xiàn zài yào
他。他说：“我原来欠你父亲的钱，现在要

huán gěi tā hái zi shuō fù qīn zǒu de shí hòu méi yǒu
还给他。”孩子说：“父亲走的时候没有

shuō rén jiā qiàn qián nǐ zhè gè qián wǒ bù néng shōu tā zhǐ
说人家欠钱，你这个钱我不能收。”他只

hǎo gào zhī yuán wěi gēn zhè gè ér zi shuō wèi le
好告知原委，跟这个儿子说：“为了

zhè yuán wǒ nèi xīn yǐ jīng jiān áo le sān shí nián nǐ nán
这300元，我内心已经煎熬了三十年，你难

dào bù néng shì fàng wǒ ràng wǒ chóng huò zì yóu yī gè rén
道不能释放我，让我重获自由？”一个人

rú guǒ zuò le duì bù qǐ rén de shì qing yī dìng huì xīn lǐ nán
如果做了对不起人的事情，一定会心里难

guò dāng yī gè rén yào zǒu de shí hòu cái huì shàn liáng cái
过。当一个人要走的时候，才会善良，才

huì jué de wǒ duì bù qǐ shuí kǒng lǎo fū zǐ shuō rén jiāng zhōng
会觉得我对不起谁。孔老夫子说“人将终

yǐ qí yán yě shàn rén yào sǐ de shí hòu jiǎng chū lái de
矣，其言也善。”人要死的时候，讲出来的

shì shàn liáng de huà nín men xiǎng yī xiǎng nín men xiàn zài xīn
是善良的话。您们想一想，您们现在心

zhōng qiàn le duō shǎo rén de qing qiàn le duō shǎo rén de
中欠了多少人的情、欠了多少人的

zhài hài guò duō shǎo rén dāng zǒu de shí hòu nǐ men huì
债？害过多少人？当走的时候，你们会

shuō wǒ duì bù qǐ shuí wǒ piàn guò shuí de qián yīn wèi yào
说，我对不起谁，我骗过谁的钱，因为要
sǐ de shí hòu cái zhī dào rén shēng wú cháng yī qiè dōu shì
死的时候，才知道人生无常，一切都是
kōng de zhè gè shí hòu cái zhī dào nèi xīn yǒu kuì suǒ yǐ yào jiě
空的，这个时候才知道内心有愧。所以要解
tuō jīng shén de jiā suǒ bù qù fán nǎo bù qù yōu shāng kào
脱精神的枷锁，不去烦恼、不去忧伤，靠
de shì shén me kào de bù shì yǐ jīng zhòng xià de yīn ér dé dào de
的是什么呢？靠的不是已经种下的因而得到的
guǒ ér shì xī wàng nǐ men bù yào zhòng è yīn jiù yǒng yuǎn
果，而是希望你们不要种恶因，就永远
bù huì chéng shòu è guǒ
不会承受恶果。

zài xīn de láo yù zhōng zì jǐ de xīn jiù shì pàn guān wéi bèi
在心的牢狱中，自己的心就是判官，违背
liáng xīn de shì qíng yě xǔ táo de guò shì jiān fǎ lǜ de zhì cái yǔ shì
良心的事情也许逃得过世间法律的制裁与世
rén de ěr mù dàn shì tiān shàng dì fǔ hé nǐ de liáng xīn dōu zhī
人的耳目，但是天上、地府和你的良心都知
dào yào guǎn hǎo zì jǐ de shàn è niàn tóu guǎn shù hǎo zì
道，要管好自己的善恶念头，管束好自
jǐ nèi xīn de tān ài liù gēn bù néng wū rǎn chán zōng yǒu jù
己内心的贪爱，六根不能污染。禅宗有句
huà zhào gù jiǎo xià jiù shì yào zhào gù xīn lǐ de bù fá wǒ
话“照顾脚下”，就是要照顾心里的步伐，我

men měi zǒu yī bù dōu yào duì de qǐ zì jǐ de liáng xīn wǒ men
们 每 走 一 步 ， 都 要 对 得 起 自 己 的 良 心 。 我 们
bù néng duì bù qǐ liáng xīn zǒu de shí hòu bù néng duì bù qǐ bié
不 能 对 不 起 良 心 ， 走 的 时 候 不 能 对 不 起 别
rén wǒ men yào duì de qǐ suǒ yǒu de rén bù shāng hài bié
人 ， 我 们 要 对 得 起 所 有 的 人 ， 不 伤 害 别
rén bù zhòng è yīn bù zào è guǒ cái bù huì yī bù zǒu cuò
人 ， 不 种 恶 因 ， 不 造 恶 果 ， 才 不 会 一 步 走 错
huàn lái bǎi nián de yí hèn suǒ yǐ jiǎo xià de yī bù bì xū yào
换 来 百 年 的 遗 恨 。 所 以 脚 下 的 一 步 ， 必 须 要
zǒu xiàng kuài lè lí kāi tòng kǔ yào zǒu xiàng tiān táng lí
走 向 快 乐 ， 离 开 痛 苦 ； 要 走 向 天 堂 ， 离
kāi dì yù zhào gù hǎo shàn è jiǎo bù cái néng yuè zǒu yuè qīng
开 地 狱 。 照 顾 好 善 恶 ， 脚 步 才 能 越 走 越 轻
kuài jiā suǒ cái néng diū diào wǒ men zhēn zhèng de rén shēng
快 ， 枷 锁 才 能 丢 掉 ， 我 们 真 正 的 人 生
shì huó zài zì zài zhōng yào guǎng jié shàn yuán duō zhǒng fú
是 活 在 自 在 中 ， 要 广 结 善 缘 、 多 种 福
tián ràng wǒ men huó zài rén jiān de shàn liáng de tiān dì zhōng
田 ， 让 我 们 活 在 人 间 的 善 良 的 天 地 中 。

duì wǒ men xué fó rén ér yán rú guǒ xiǎng bù tōng bù kāi
对 我 们 学 佛 人 而 言 ， 如 果 想 不 通 、 不 开
wù jiù huì fàn zuì yīn wèi bù míng lǐ zhí zhuó jiù shì shǔ yú
悟 ， 就 会 犯 罪 ， 因 为 不 明 理 、 执 著 就 是 属 于
sī wéi fàn zuì shùn jìng nì jìng zài rén jiān yī dìng huì yǒu bù
思 维 犯 罪 。 顺 境 、 逆 境 在 人 间 一 定 会 有 ， 不

yào zài hū jīn tiān bù kāi xīn bù shùn lì yīn wèi wǒ men hái yǒu
要在乎今天不开心、不顺利，因为我们还有

míng tiān shùn jìng hé nì jìng dōu shì xiāo yè zhàng zēng fú huì
明天。顺境和逆境都是消业障、增福慧

de zhù yuán hěn duō rén wèi shén me xué fó jiù shì yīn wèi bù
的助缘。很多人为什么学佛，就是因为不

shùn lì cái huì xué fó yǒu xiē rén yī zhí hěn shùn lì jiù xiǎng bù
顺利才会学佛，有些人一直很顺利就想不

dào yào xué fó jìng zhēng xīn wú fǎ zhì zào měi de dōng xī bù
到要学佛。竞争心无法制造美的东西，不

yào hé bié rén qù jìng zhēng ào màn xīn wú fǎ chǎn shēng gāo guì
要和别人去竞争；傲慢心无法产生高贵

de pǐn zhì bù yào jué de zì jǐ hěn liǎo bù qǐ kàn kàn hěn duō
的品质，不要觉得自己很了不起，看看很多

jué de zì jǐ hěn liǎo bù qǐ de rén xiàn zài nǎ lǐ yào xīn zhōng wú
觉得自己很了不起的人现在哪里？要心中无

fēi jiù shì xīn zhōng méi yǒu bù hǎo de niàn tóu méi yǒu shì fēi
非，就是心中没有不好的念头。没有是非

de rén xīn zhōng jiù wú ài méi yǒu guà ài jiù wú guà ài gù bù
的人心中就无碍，没有罣碍就无罣碍故，不

yào bǎ shì qíng guà zài xīn zhōng jué de zhè gè rén hěn huài zhè
要把事情挂在心中。觉得这个人很坏、这

gè rén hěn hǎo xīn zhōng jiù huì guà zhe wú shì fēi xīn zhōng
个人很好，心中就会挂着。无是非，心中

cái huì méi yǒu zhàng ài
才会没有障碍。

yǒu yī gè shǒu cái nú yī shēng fēi cháng lìn sè duì zì jǐ yě
有一个守财奴一生非常吝啬，对自己也
fēi cháng xiǎo qì cóng bù bù shī yī máo qián zì jǐ bù shě de
非常小气，从不布施一毛钱。自己不舍得
chī hē chuān xǐ huān jī lěi jīn bì měi tiān yào shǔ yī biàn jīn
吃喝穿，喜欢积累金币，每天要数一遍金
bì cái shuì jiào zhěng zhěng wǔ shí nián jī zǎn le sān wàn gè jīn
币才睡觉，整整五十年积攒了三万个金
bì yǒu yī tiān yè lǐ tā shǔ zhe jīn bì xīn xiǎng wǒ yī bèi
币。有一天夜里，他数着金币心想：“我一辈
zi chī kǔ méi yǒu guò yī tiān hǎo rì zi míng tiān kāi shǐ wǒ
子吃苦，没有过一天好日子，明天开始我
yào huā zhè xiē jīn bì hū rán tā kàn dào yī gè hēi yī lǎo rén
要花这些金币。”忽然他看到一个黑衣老人
shén qíng zhuāng yán de zhàn zài páng biān tā yǐ wéi rén jiā yào
神情庄严地站在旁边，他以为人家要
qiǎng tā qián wèn nǐ shì shuí nǐ yào gàn shén
抢他钱，问：“你是谁？你要干什
me lǎo rén shuō wǒ shì hēi wú cháng wǒ fèng mìng dài nǐ
么？”老人说：“我是黑无常，我奉命带你
lí kāi zhè gè shì jiè tā fēi cháng jīng huāng hēi wú
离开这个世界。”他非常惊慌：“黑无
cháng wǒ zhè yī bèi zi hái méi yǒu zhēn zhèng de huó guò kǔ
常，我这一辈子还没有真正地活过，苦
a wǒ gěi nǐ yī wàn jīn bì nǐ ràng wǒ duō huó sān tiān ràng
啊！我给你一万金币，你让我多活三天，让
wǒ duō kàn kàn zhè gè shì jiè ba hēi wú cháng yáo yáo
我多看看这个世界吧！”黑无常摇摇

tóu zhè rén yòu shuō wǒ gěi nǐ liǎng wàn jīn bì nǐ ràng
头。这人又说：“我给你两万金币，你让

wǒ duō huó liǎng tiān ba hēi wú cháng yòu yáo tóu tā yòu
我多活两天吧！”黑无常又摇头。他又

shuō nà wǒ gěi nǐ sān wàn jīn bì wǒ yǐ jīng yī wú suǒ
说：“那我给你三万金币，我已经一无所

yǒu nǐ ràng wǒ duō huó yī tiān ba hēi wú cháng shuō
有，你让我多活一天吧！”黑无常说：

shǎo luō suō měi gè rén sǐ de shí hòu dōu shì yī wú suǒ yǒu
“少啰嗦，每个人死的时候都是一无所有

de zhè gè shǒu cái nú tòng kū liú tì jì rán fēi sǐ bù
的。”这个守财奴痛哭流涕：“既然非死不

kě qǐng gěi wǒ sān fēn zhōng liú jǐ jù huà gěi hòu rén ba hēi
可，请给我三分钟留几句话给后人吧！”黑

wú cháng dā yìng le shǒu cái nú yī biān liú lèi yī biān xiě dào
无常答应了。守财奴一边流泪一边写到：

shì rén a bù yào tān cái hǎo hǎo zhēn xī shēng mìng yào
“世人啊，不要贪财，好好珍惜生命，要

yòng xīn shēng huó yīn wèi zǒng yǒu yī tiān nǐ yòng sān wàn jīn bì
用心生活，因为总有一天你用三万金币

yě mǎi bù dào yī tiān de shēng mìng dāng yī gè rén dé le ái
也买不到一天的生命！”当一个人得了癌

zhèng zhī hòu nǐ néng yòng jǐ shí wàn yī bǎi wàn ào bì mǎi lái
症之后，你能用几十万一百万澳币买来

shēng mìng ma
生命吗？

bù yào ràng tā rén de wú zhī shāng hài zì jǐ wǒ men yǔ rén jiē
不要让他人的无知伤害自己。我们与人接
chù zhōng yǒu hěn duō rén zuò cuò shì qíng shì tā men de wú
触中有很多人做错事情，是他们的无
zhī nǐ bù yào yīn cǐ ràng zì jǐ chéng shòu tòng kǔ bié rén mà
知，你不要因此让自己承受痛苦。别人骂
nǐ yuān wǎng nǐ shì yīn wèi tā wú zhī wèi hé yào ràng zì jǐ
你、冤枉你，是因为他无知，为何要让自己
tòng kǔ chán jìng chán jiù shì yī zhǒng jìng jiè yào huó zài dāng
痛苦？禅境，禅就是一种境界，要活在当
xià guò qù de kǔ lè dōu shì guò qù wèi lái de kǔ lè hái wèi dào
下，过去的苦乐都是过去，未来的苦乐还未到
lái jīn tiān bǎ wò dāng xià bù zhān qián gù hòu bù hèn bié
来，今天把握当下，不瞻前顾后，不恨别
rén bù bào fù bié rén yīn wèi hèn hé bào fù huì ràng zì jǐ hé tā
人、不报复别人，因为恨和报复会让自己和
rén dōu fēi cháng tòng kǔ yào kè fú tān yù xīn hé fēn bié xīn bù
人都非常痛苦，要克服贪欲心和分别心，不
néng kàn bù qǐ bié rén bù néng jué de zhè gè rén shì hǎo rén huò zhě
能看不起别人，不能觉得这个人好人或者
huài rén yīn wèi qǐ fēn bié xīn huì yǐn lái zhū yè cōng míng bù néng
坏人，因为起分别心会引来诸业。聪明不能
dǐ yè lì fù guì qǐ kě miǎn lún huí zài cōng míng de rén shàn
抵业力，富贵岂可免轮回？再聪明的人，善
yuán è yuán lái le nǐ dōu dí bù guò zài yǒu qián de rén yě táo bù
缘恶缘来了，你都敌不过；再有钱的人也逃不
guò liù dào lún huí
过六道轮回！