

Melampaui Alamiah, Memahami Kekosongan, Welas Asih Menyelamatkan Semua Makhluk, dan Memurnikan Bodhi

Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 2)

Jika kita ingin mengatasi kesepian, kita harus keluar untuk membantu orang lain, jangan mengejar kehidupan ilusi. Mengapa disebut kehidupan ilusi? Karena kita tidak bisa mendapatkannya untuk waktu yang lama, maka itu adalah ilusi. Jika hal apapun kita bisa selamanya memilikinya, itu barulah nyata. Namun kita di dunia ini, tidak ada sesuatu pun yang benar-benar dapat kamu miliki. Dari sekian banyak di antara kalian yang ada di sini hari ini, berapa banyak yang masih hidup setelah 50 tahun kemudian? Hari ini kalian sakit hati dan sedih karena suatu hal yang sepele, Master melihat kalian tidak akan bersedih di kemudian hari, karena hal-hal itu akan berlalu dengan cepat. Ketika masih kecil, seseorang mengambil barang saya, pergi mengadu kepada guru, kita sangat marah dan sedih. Pada saat itu, jika ada seorang Master Lu yang memberi tahu kamu bahwa setelah kamu berusia 40 tahun,

semua kesedihan ini tidak ada lagi. Kamu percaya setelah mendengarnya. Kamu akan berpikiran terbuka dan terbebaskan. Jika tidak ada yang mengatakan hal ini kepadamu saat itu, kamu akan sedih, marah, dan kecewa.

Jangan merasa gengsi di dunia ini, karena gengsi juga bersifat sementara, jadi jangan terjerumus dalam ilusi. Orang-orang yang terkenal di masa lalu, sekarang tidak dapat ditemukan lagi, sudah tidak ada. Kita tidak boleh selalu karena kita gengsi dan memiliki gengsi, karena gengsi akan mencelakai kita, begitu kita kehilangan gengsi, kita akan kecewa dan putus asa. Banyak orang mengakhiri kehidupannya yang menyakitkan hanya demi gengsi. Banyak orang yang seharusnya tidak meninggal sudah meninggal. Ada orang bertanya kepada saya: Kemana perginya orang yang marah sampai mati dan bunuh diri? Ada kota mati sia-sia di Alam Akhirat. Orang-orang yang tidak seharusnya mati akan pergi ke tempat ini setelah mereka meninggal. Di sana semuanya adalah orang-orang yang usianya relatif lebih muda. Banyak orang yang tidak seharusnya meninggal dan masih punya masa hidup, tetapi

mereka kehilangan harapan, menganggap yang palsu sebagai yang nyata. Mereka merasa bahwa jika jalan ini tidak bisa dilewati, maka selamanya tidak akan ada harapan, membawa kekecewaan yang parah. Kita harus menyelaraskan mentalitas kita dan melepaskan belenggu kehidupan. Yang seharusnya menjadi milik kita adalah milik kita, dan yang tidak seharusnya milik kita bukanlah milik kita. Jika kita menabur bibit karma baik hari ini, kita pasti akan mendapatkan hasil yang baik di kemudian hari. Mentalitas praktisi Buddhis harus selalu positif. Tidak memilikinya hari ini, bukan berarti tidak akan memilikinya besok. Memilikinya hari ini, bukan berarti tidak akan kehilangannya di kemudian hari. Oleh karena itu, kita harus memahami sebab dan akibat, mengendalikan kehidupan, melampaui alamiah, dan membebaskan diri, agar tubuh dan pikiran kita benar-benar sehat.

Banyak orang yang melafalkan paritta setiap hari. Ada orang yang merasa dirinya bersujud dengan serius setiap hari, kenapa masih belum manjur? Sebenarnya, ini bukan tidak manjur, tetapi fondasi dirinya terlalu dangkal dan

halangan karma buruknya terlalu dalam. Harus benar-benar memahami makna sebenarnya dari ajaran Buddha Dharma, ketika seseorang mengejar sesuatu dengan gigih, maka secara langsung akan mencapai pembebasan spiritual. Ibarat air mendidih, jika terus dipanaskan suatu saat air pasti akan mendidih. Jika kita terus mempelajari ajaran Buddha Dharma, suatu hari nanti kita pasti akan mencapai Kebuddhaan. Jika kita mempelajari ajaran Buddha Dharma hari ini tetapi tidak mempelajarinya besok, memahaminya hari ini tetapi tidak memahaminya besok, maka kita akan kehilangan sifat Kebuddhaan. Kapan kita bisa menjadi Buddha? Hal tersulit dalam mempelajari Buddha Dharma adalah ketekunan. Praktisi Buddhis harus memahami untuk menjadi kuat dan gigih. Jangan tersesat dengan sedikit pemahaman yang telah dipelajarinya. Ketika bulan bersinar terang sekali, kamu mengira matahari tidak ada karena kamu tidak dapat melihatnya. Ketika kamu mendapat kemuliaan yang kecil, kamu mengira itu sangat besar, sebenarnya ia akan menutupi cahaya di hatimu. Jangan tertipu oleh keuntungan di depan mata. Yang ingin

kita miliki adalah kebijaksanaan selamanya. Kebijaksanaan bisa mengatasi semua kerisauan kita di dunia.

Ada sebuah pabrik sepatu kulit di Amerika Serikat. Untuk memperluas pasar, bosnya mengirim seorang manajer ke sebuah pulau terpencil di Afrika untuk melakukan riset pasar. Ketika manajer tiba, dia menemukan bahwa tidak ada penduduk setempat yang memakai sepatu. Dia kembali ke hotel dan mengirim telegram untuk memberi tahu bosnya: "Penduduk di sini tidak pernah memakai sepatu. Tidak ada pasar di sini." Bos khawatir dan mengirim seorang sales untuk melakukan investigasi di tempat. Sales tersebut sangat bersemangat saat melihat penduduk setempat bertelanjang kaki, dan langsung mengirim telegram kepada bosnya: "Penduduk pulau ini tidak memiliki sepatu untuk dipakai, potensi pasarnya sangat besar. Segera kirimkan satu juta pasang sepatu." Hal yang sama, dua perspektif yang berbeda: yang satu mengeksplorasi jiwa spiritualnya sendiri dengan semangat dan kegembiraan; yang satu lagi hanya melihat penampilan secara luar, sehingga kehilangan pasar. Situasi

yang sama memiliki sudut pandang yang berbeda. Orang yang sering berpikir di sisi yang buruk akan sering kecewa. Orang yang sering berpikir ke sisi yang baik terhadap hal buruk, meskipun terdapat krisis juga akan ada kesempatan hidup yang tersembunyi.

Berharap kita tidak pernah kecewa saat menghadapi kesulitan dan permasalahan di dunia, karena di dalamnya ada harapan. Banyak orang hidup seperti ini. Bagaimana mereka menemukan ajaran Buddha Dharma? Karena dia merasa putus asa, maka dia pergi menyembah Buddha. Ketika dia menyembah Buddha, dia akan menemukan harapan. Orang yang serakah tidak akan pernah melihat segala sesuatunya dengan bersih. Kalian semua yang disini, jika hari ini kamu sangat serakah, kamu pasti akan sangat kecewa, pikiranmu tidak bersih. Orang yang pesimis pasti akan muncul pikiran benci. Orang yang pesimis akan membenci, "Kenapa kamu mengucilkanku? Kenapa orang itu membenciku?" Lambat laun dia akan membenci orang lain. Seseorang yang tidak bisa konsentrasi dan pikirannya terpencah-pencar, dia pasti akan mengeluh dan merasa

bahwa dunia ini bukan miliknya, dia akan segera meninggalkan dunia ini. Oleh karena itu, orang yang mempunyai karma dan jodoh yang buruk, dia akan sering mendapatkan kebodohan. Karena pernikahannya gagal, dia akan melakukan banyak hal bodoh; karena anak-anak pergi, dia akan melakukan hal-hal yang lebih bodoh lagi; karena pacarnya pergi, dia akan melakukan hal-hal yang melanggar hukum, menyakiti orang lain. Oleh karena itu, kita tidak boleh bodoh, harus memiliki pikiran yang benar, harus memahami sebab akibat dan jodoh nidana. Orang yang mempunyai banyak halangan akan kekurangan pikiran Buddha. Jika kalian hidup di dunia saat ini dan merasa sini tidak bisa dilewati, sana juga sulit, dan hal ini pun tidak bisa bertahan lama pengerjaannya, maka pikiran Buddha sudah jauh dari dirimu. Ketika kamu bisa berpikiran terbuka terhadap segalanya, ini membuktikan pepatah dalam dunia Buddhis: "Kamu telah tercerahkan." Ketika anak berdebat dengan orang tua, orang tua merasa bahwa saya benar, saya tidak akan perhitungan dengan anak, maka orang tua memiliki sifat Kebuddhaan, sifat diri, memiliki hati yang welas asih, tetapi anak tidak memiliki

sifat Kebuddhaan, tidak dapat tercerahkan. Kita harus menempatkan pikiran Buddha di dalam hati kita dan mempraktikkan welas asih dalam hidup kita. Semakin banyak rasa syukur yang kita miliki, semakin banyak welas asih yang kita miliki. Semakin banyak kebencian yang kita miliki, semakin banyak kesedihan yang kita miliki. Berharap semua orang bisa menjaga pikiran diri sendiri, agar hati dan pikiran diri selalu dekat dengan sifat Kebuddhaan, sehingga akan selalu mendapatkan kasih sayang.

Orang yang berlindung pada ajaran Buddha Dharma ibarat memegang lentera di tangannya, ada cahaya yang selalu mengikutinya. Praktisi Buddhis harus memiliki pelita terang di dalam hatinya. Membina diri sebenarnya ibarat menggali sumur, harus fokus menyelaminya. Jika kamu fokus mendalaminya, kamu akan mendapatkan air. Jika kamu menggali sini dan sana setiap hari, kamu selamanya tidak akan mendapatkan air minum.

Semua fenomena di dunia adalah penjara kita. Saat ayah dan ibu bertengkar, hatimu akan sedih. Mengapa

ayah dan ibu tidak bisa bersama secara harmonis? Saat itu, hatimu akan terkunci dan kamu akan masuk ke dalam penjaramu. Kemudian orang tuamu berdamai dan kamu keluar dari penjaramu lagi. Segala hal di dunia ini adalah penjara, ketika semua orang pergi ke bufet bersama, banyak orang yang mengurung diri mereka di penjara karena setelah mereka masuk restoran bufet, mereka terus makan dan tidak mau melepaskannya, mereka sudah sangat kenyang. Melihat ada kue dan buah-buahan yang enak, dia terus memakannya, hingga akhirnya lari keluar, perutnya sakit dan memuntahkan semuanya. Orang tidak bisa mengendalikan diri, bukankah ini adalah penjara yang mengurung dirimu erat-erat dalam hidupmu? Praktisi Buddhis harus memiliki pengendalian diri, jangan mengunci diri di dalam penjara. Para Buddha dan Bodhisattva akan selalu memberkati mereka yang mau membantu diri mereka sendiri. Bodhisattva tidak bisa membantu mereka yang bahkan tidak mau membantu diri mereka sendiri. Berharap semua orang menghargai kehidupan diri sendiri, menghargai jiwa kebijaksanaan diri sendiri.

Ada banyak cara untuk membantu orang lain dalam hidup, terkadang membantu secara permukaan, terkadang membantu dari lubuk hati yang paling dalam. Terkadang kebaikan yang kamu lihat itu bukanlah baik. Terkadang kejahatan yang kamu lihat juga tidaklah jahat. Ketika Master melihat totem, Master tidak akan tergerak oleh penampakan dunia saat ini, karena Master melihat sebab dan akibat dari kehidupan masa lalu. Banyak orang mengira bahwa segala hal yang dilakukannya akan dihapuskan setelah dia meninggal dunia dalam kehidupan ini, namun dia tidak memahami bahwa itu ibarat mobil, pengemudinya adalah jiwamu, dan mobil adalah ragamu. Meskipun kamu mengganti mobil, jiwa masih adalah dirimu sendiri. Kamu pernah menabrak orang sampai mati di kehidupan sebelumnya, di dalam kehidupan ini SIM tetap akan mencantumkan jejak kesalahan kamu di masa lalu.

Berharap semua orang memahami bahwa kebaikan dan kejahatan memiliki dua sisi. Ada orang yang

membantu orang lain pada akhirnya akan disalahkan dan dimarahi oleh orang lain. Mengapa banyak orang tidak mau memperkenalkan teman kepada orang lain? Karena setelah kamu memperkenalkan teman kepada orang lain, pada akhirnya kamu akan diabaikan, bahkan tidak bisa menjadi teman. Karena ketika kamu mempertemukan dua orang musuh di kehidupan lampau, kamu menyentuh karma mereka, ketika mereka bertengkar mereka akan membencimu. Kamulah yang mempertemukan mereka. Mereka akan mengabaikanmu. Inilah Hukum Karma (sebab dan akibat). Hanya dengan memahami hal-hal ini, maka akan perlahan memahami apa itu baik dan jahat. Seorang dokter ingin menyelamatkan orang tetapi gagal menyelamatkannya. Apakah dokter tersebut baik atau jahat? Ini adalah sebab dan akibat, sebab musabab dan balasan karma. Benih sebab yang kamu anggap baik belum tentu adalah baik, dan benih jahat yang kamu anggap jahat belum tentu adalah jahat, tergantung dari sudut mana kamu memandang permasalahan tersebut.

Ada seorang guru India tua. Murid-murid di sekitarnya selalu suka mengeluh tentang ini dan itu di depan gurunya. Suatu hari sang guru berkata: "Pergi dan belilah sekantong garam." Setelah muridnya membelinya, sang guru mengambil sendok dan mengambil satu sendok garam masuk ke dalam cangkir, lalu menuangkan air ke dalamnya. Sang guru berkata: "Coba kamu minum dan rasakan?" Setelah muridnya meminumnya, dia berkata: "Aduh, Guru, rasanya sangat pahit sekali." Guru berkata, "Tuangkan sisa garam ke dalam mata air di luar kuil kita. Kamu coba mencicipinya lagi. Murid berkata: "Rasanya manis sekali, tidak pahit sama sekali." Guru berkata, "Tidakkah kamu merasakan rasa asin dan pahit?" Murid berkata: "Tidak." Guru berkata: "Penderitaan dalam hidup kita seperti garam, hanya sedikit saja, tetapi kalian tidak tahu berapa banyak yang ada, mengira telah menderita seumur hidup." Sebenarnya, kesusahan dan penderitaan dalam hidup itu hanya sedikit saja, apakah terasa menderita atau tidak itu tergantung dari seberapa besar wadah yang kamu masukkan. Ketika kamu merasa menderita karena kamu menyimpannya di dalam hati,

sehingga kamu merasa menderita. Ketika kamu merasa hidup ini derita, kamu membuangnya ke udara dan mengosongkan hatimu, merasa ini adalah hukum kehidupan yang tidak bisa dihindari. Berpikir bahwa menanggung penderitaan adalah mengikis karma, kamu akan melebur ke dalam filosofi kehidupan yang alamiah, hatimu tidak akan terluka. Karena Anda tidak menyembunyikan kesedihan yang menyakitkan dan menyedihkan ini di dalam hati. Kamu melepaskannya, kamu curhat dengan teman, pergi keluar untuk berbicara dengan orang lain, dan bersenang-senang dengan semua orang, ini seperti menaburkan garam ke mata air, kamu tidak akan merasakan sangat menyakitkan. Jadi, berharap semua orang mengerti untuk melepaskan diri sendiri.

Pikiran seseorang dapat membuatmu menjadi seorang Buddha juga bisa membuatmu menjadi binatang. Mengapa banyak orang saat ini berperilaku seperti manusia, tetapi hal-hal gelap yang dilakukannya itu seperti binatang? Karena mereka tidak mengerti bahwa pencerahan pikiran akan menjadi Buddha. Ketika

pikiranmu tercerahkan, kamu telah menjadi Buddha. Ketika pikiranmu bingung dan tidak memahami aturan hukum ini, kamu sebenarnya telah menjadi iblis. Oleh karena itu, harus menaklukkan hati dan menjadi penguasa hati diri sendiri, bukan menjadi budaknya. Ketika kamu berjalan melewati sebuah pusat perbelanjaan, ada sesuatu yang menggerakkan hatimu, kamu harus membelinya. Ketika kamu tidak punya uang dan ingin meminjam uang untuk membelinya, kamu telah menjadi budak dari hatimu. Memiliki nafsu keinginan di dalam hati baru akan menjadi budak, yaitu iblis keserakahan merasuki tubuh. Oleh karena itu, manusia tidak boleh serakah, harus tahu bagaimana mencari kesempatan untuk mengusir iblis hati yang menipu hatinya, barulah dapat melindungi hati diri yang baik.

Ada pendengar bertanya kepada Master: "Anak saya masih sangat kecil, mengapa dia begitu pemaarah? Dia memiliki dua masalah: yang pertama adalah dia suka memarahi orang, dan yang kedua adalah dia picik, berpikiran yang jahat." Master mengenal orang tuanya dan

berkata kepadanya: "Bagaimana anakmu tidak jahat? Coba pikirkan, suamimu selalu berpikir yang buruk, dan kamu sendiri memarahi orang lain dan memiliki temperamen buruk setiap hari. Makanya anakmu ikut menjadi jahat! Ini adalah keturunan." Dalam dunia Buddhisme, ini adalah sebab dan akibat, halangan karma buruk. Karma masa lalu masih bisa dibayar, masih belum bisa dikikiskan, namun tidak boleh menciptakan karma baru. Hutang lama dan hutang baru akan dihitung bersama-sama. Pada saat itu, kamu akan mengalami penderitaan di dunia. Dulu merokok tetapi sekarang tidak merokok, penyakit paru-paru mungkin tidak akan kambuh, juga tidak akan terkena kanker paru-paru. Namun jika dulunya merokok dan terus merokok hingga saat ini, maka akan segera mengidap kanker paru-paru. Begitu juga kita sebagai manusia, jika kita pernah melakukan perbuatan buruk di masa lalu, dan kita tidak melakukannya sekarang, maka kita selamanya tidak akan salah lagi. Seperti kita dulu pernah menerobos lampu merah, kita 10 tahun tidak menerobos lagi, maka rekornya akan hilang, seperti kita tidak pernah menerobos lampu merah. Jika suatu hari kamu menerobos lampu

merah lagi, polisi akan mengatakan bahwa kamu telah melakukan kesalahan 10 tahun yang lalu dan hingga hari ini masih tidak berubah. Jadi berharap semua orang tidak menciptakan karma baru, karena dunia ini bukanlah dunia untuk orang-orang kaya, dan bukan pula dunia untuk orang-orang berkuasa. Dunia ini adalah dunia untuk orang-orang yang mempunyai hati. Selama kamu mempunyai hati, dunia adalah milikmu. Jadi, menekuni Dharma dengan sepenuh hati, dan melakukan setiap perbuatan baik, maka kamu akan memiliki dunia ini.

Manusia mempunyai dua mata yang sejajar, harus melihat orang dengan setara. Manusia mempunyai dua telinga di kedua sisi, jadi jangan mendengarkan kata sepihak. Manusia mempunyai dua telinga dan satu mulut, yang berarti kita harus banyak mendengar dan sedikit berbicara. Bencana berasal dari mulut dan penyakit masuk melalui mulut. Seseorang mempunyai satu jantung tetapi dua bilik. Kita melakukan sesuatu bukan untuk diri kita sendiri tetapi untuk orang lain, jadi ketika memikirkan diri

sendiri, namun juga harus memikirkan orang lain, itu barulah benar-benar memiliki welas asih dan hati nurani.

Orang butuh ketertiban dan masyarakat butuh ketertiban. Inilah kualitas dasar manusia. Kita juga harus menaati sila dan aturan ketika bergaul dengan orang lain, harus menghormati semua orang. Dalam ajaran Buddha Dharma dikatakan, "Anggaplah orang yang lebih tua sebagai orang tuamu, dan orang yang muda sebagai anak-anakmu, dan anggaplah yang sebaya sebagai kakak beradikmu." Inilah welas asih, inilah kemanusiaan. Jika seorang praktisi Buddhis mempunyai lebih banyak welas asih, maka kebenciannya akan berkurang. Jika dia memiliki lebih banyak kasih sayang, maka kebenciannya akan berkurang. Berharap semua orang hidup di dunia yang penuh kasih sayang, dan menebarkan kasih sayang ke seluruh dunia, agar dunia ini penuh dengan kasih sayang. Kita hidup di dunia yang penuh kasih sayang baru akan lebih bermakna.

Hanya ada orang yang tidak bisa berpikiran terbuka di dunia ini, tidak ada jalan yang buntu. Keadaan baik atau buruk itu adalah jodoh pendukung untuk mengikis karma dan meningkatkan berkah dan kebijaksanaan. Kita jangan bersaing, pikiran bersaing tidak akan menciptakan hal-hal yang indah. Hati yang sombong tidak dapat menghasilkan perasaan mulia apa pun. Praktisi Buddhis, hati kita yang baik akan selalu mengharukan semua orang. Kita harus membuat semua orang memahami bahwa dunia ini penuh dengan kasih sayang. Kita membutuhkan perdamaian, kita membutuhkan keharmonisan. Kita membutuhkan hati yang baik dari praktisi Buddhis. Berharap semua orang dapat saling membantu. Jika setiap orang memberi sedikit kasih sayang, dunia ini akan menjadi lebih indah.

Hari ini, Master datang ke Jerman untuk kedua kalinya. Berharap semakin banyak orang yang dapat mempelajari Buddha Dharma. Berharap semakin banyak orang dapat memperoleh pikiran Buddha. Praktisi Buddhis harus melepaskan pikiran kemelekatan mereka. Jangan serakah terhadap hal-hal yang bukan miliknya. Persaingan akan

membuat diri sendiri sedih dan risau. Orang-orang harus memperlakukan satu sama lain dengan kesetaraan hati. Hari ini kita semua adalah sahabat, adalah teman se-Dharma. Kita sama-sama memiliki hati yang welas asih. Kita harus membuat lebih banyak orang merasakan dan memahami hati welas asih kita. Semoga Master membawakan manfaat bagi semua orang.

chāo tuō zì rán liǎo wù kōng xìng cí bēi dù zhòng xǐ liàn pú tí
超 脱 自 然 了 悟 空 性 慈 悲 度 众 洗 练 菩 提

xià
(下)

nián dé guó fǎ lán kè fú fǎ huì lú tái zhǎng kāi shì zhāi yào
2013 年 德 国 法 兰 克 福 法 会 卢 台 长 开 示 摘 要

wǒ men yào zhàn shèng gū dú jiù yào zǒu chū lái bāng zhù bié
我 们 要 战 胜 孤 独 ， 就 要 走 出 来 帮 助 别
rén bú yào zhuī qiú xū huàn de rén shēng wèi shén me shì xū huàn
人 ， 不 要 追 求 虚 幻 的 人 生 。 为 什 么 是 虚 幻
de rén shēng yīn wei wǒ men bù néng cháng jiǔ dé dào tā jiù shǔ
的 人 生 ， 因 为 我 们 不 能 长 久 得 到 它 ， 就 属
yú xū huàn rú guǒ rèn hé yí gè dōng xi wǒ men néng gòu yǒng jiǔ
于 虚 幻 。 如 果 任 何 一 个 东 西 我 们 能 够 永 久
yōng yǒu tā nà cái shì zhēn shí de ér wǒ men zài zhè ge shì jiè
拥 有 它 ， 那 才 是 真 实 的 。 而 我 们 在 这 个 世 界
zhōng méi yǒu yí yàng dōng xi néng gòu ràng nǐ zhēn zhèng yōng
中 ， 没 有 一 样 东 西 能 够 让 你 真 正 拥
yǒu jīn tiān nǐ men zài zuò de zhè me duō rén wǔ shí nián hòu yǒu
有 。 今 天 你 们 在 座 的 这 么 多 人 ， 五 十 年 后 有
duō shǎo rén hái zài jīn tiān nǐ men wèi le yí diǎn xiǎo shì shāng xīn
多 少 人 还 在 ？ 今 天 你 们 为 了 一 点 小 事 伤 心
nán guò tái zhǎng kàn dào nǐ men jiāng lái bú huì nán guò yīn wei
难 过 ， 台 长 看 到 你 们 将 来 不 会 难 过 ， 因 为
zhè xiē shì qing hěn kuài guò qù xiǎo shí hou yǒu rén ná wǒ dōng xi
这 些 事 情 很 快 过 去 。 小 时 候 有 人 拿 我 东 西 ，

dào lǎo shī nà lǐ qù gào zhuàng wǒ men hěn shēng qì hěn nán guò
到老师那里去告状，我们很生气很难过，
dāng shí rú guǒ yǒu yí gè lú tái zhǎng gào sù nǐ nǐ suì yǐ hòu
当时如果有一个卢台长告诉你，你40岁以后
zhè xiē nán guò dōu bú huì yǒu le nǐ tīng le xiāng xìn le dāng shí
这些难过都不会有了，你听了相信了，当时
jiù huì xiǎng de tōng dé dào jiě tuō rú guǒ dāng shí méi yǒu rén gēn
就会想得通得到解脱。如果当时没有人跟
nǐ zhè me shuō nǐ huì nán guò huì qì fèn huì shī luò
你这么说，你会难过、会气愤、会失落。

bú yào gǎn jué zhè ge shì jiè shàng yǒu miàn zi yīn wei miàn zi
不要感觉这个世界上有面子，因为面子
yě shì zàn shí de bú yào xiàn rù xū wàng guò qù hěn yǒu míng de
也是暂时的，不要陷入虚妄。过去很有名的
rén xiàn zài yǐ jīng zhǎo bú dào le méi yǒu le wǒ men bù néng
人，现在已经找不到了，没有了。我们不能
yǒng yuǎn wèi le zì jǐ ài miàn zi hé yōng yǒu miàn zi yīn wei
永远为了自己爱面子和拥有面子，因为
miàn zi huì hài sǐ wǒ men yí dàn méi yǒu miàn zi jiù huì shī wàng
面子会害死我们，一旦没有面子就会失望、
huì jué wàng hěn duō rén wèi le miàn zi ràng zì jǐ hěn tòng de rén
会绝望。很多人为了面子让自己很痛的人
shēng huà shàng le jù hào hěn duō rén bù yīng gāi zǒu de zǒu le
生画上了句号，很多人不应该走的走了。
yǒu rén wèn wǒ bèi qì sǐ de zì shā de rén huì dào nǎ lǐ qù
有人问我：被气死的、自杀的人会到哪里去？

zài dì xià yǒu yí gè wǎng sǐ chéng bù gāi sǐ de rén guò shì hòu jiù
在地下有一个枉死城，不该死的人过世后就
dào zhè ge dì fang lǐ miàn dōu shì yì xiē nián jì bǐ jiào qīng de
到这个地方，里面都是一些年纪比较轻的，
hěn duō rén bù gāi sǐ hái yǒu yáng shòu dàn shì tā shī qù xī wàng
很多人不该死还有阳寿，但是他失去希望，
jiāng jiǎ de kàn chéng zhēn de jué de zhè tiáo lù zǒu bù tōng jiù
将假的看成真的，觉得这条路走不通就
yǒng yuǎn méi yǒu xī wàng le dài lái yán zhòng de shī wàng wǒ
永远没有希望了，带来严重的失望。我
men yào tiáo zhěng xīn tài bǎi tuō rén shēng de shù fù gāi shì wǒ
们要调整心态，摆脱人生的束缚，该是我
men de jiù shì wǒ men de bù gāi shì wǒ men de jiù bú shì wǒ men
们的就是我们的，不该是我们的就不是我们
de wǒ men jīn tiān zhòng le shàn yīn jiāng lái yí dìng huì dé dào
的。我们今天种了善因，将来一定会得到
shàn guǒ xué fó rén de xīn tài yǒng yuǎn shì jī jí de jīn tiān méi
善果。学佛人的心态永远是积极的，今天没
yǒu bìng bú dài biǎo míng tiān bú huì yōng yǒu jīn tiān yōng yǒu le
有并不代表明天不会拥有，今天拥有了
bìng bú dài biǎo yǐ hòu bú huì shī qù suǒ yǐ yào dǒng de yīn guǒ
并不代表以后不会失去。所以要懂得因果，
zhǎng wò rén shēng chāo tuō zì rán jiě fàng zì jǐ ràng zì jǐ
掌握人生，超脱自然，解放自己，让自己
de shēn xīn zhēn zhèng dé dào kāng jiàn
的身心真正得到康健。

hěn duō rén tiān tiān zài niàn jīng yǒu xiē rén jué de wǒ tiān tiān
很多人天天在念经，有些人觉得我天天
rèn zhēn de kē tóu zěn me hái shì bù líng qí shí bú shì bù líng
认真的磕头，怎么还是不灵？其实不是不灵，
shì zì jǐ de gēn jī tài qiǎn yè zhàng tài shēn yào zhēn zhèng liǎo
是自己的根基太浅、业障太深。要真正了
jiě fó fǎ de zhēn shí hán yì dāng yí gè rén qiè ér bù shě zhuī qiú
解佛法的真实含义，当一个人锲而不舍追求
yí gè shì qing de shí hou zhí jiē huì chéng quán xīn líng de jiě tuō
一个事情的时候，直接会成全心灵的解脱。
xiàng shāo shuǐ yí yàng bù tíng de jiā rè zhōng yǒu yì tiān shuǐ
像烧水一样，不停地加热，终有一天水
huì kāi wǒ men bù tíng de xué fó zhōng yǒu yì tiān huì chéng fó
会开。我们不停地学佛，终有一天会成佛，
wǒ men rú guǒ jīn tiān xué fó le míng tiān bù xué jīn tiān lǐ jiě le
我们如果今天学佛了明天不学，今天理解了
míng tiān bù lǐ jiě jiù huì shī qù fó xìng hé shí cái néng chéng fó
明天不理解，就会失去佛性，何时才能成佛
ne xué fó zhōng zuì nán de jiù shì jiān chí xué fó rén yào dǒng de
呢？学佛中最难的就是坚持，学佛人要懂得
jiān qiáng yǔ jiān chí bú yào wèi le zì jǐ suǒ xué dào de yì diǎn lǐ
坚强与坚持，不要为了自己所学到的一点理
jiě ér mí huò dāng yuè liang hěn liàng de shí hou nǐ yīn wei kàn
解而迷惑。当月亮很亮的时候，你因为看
bú dào tài yáng jiù rèn wéi tài yáng bù cún zài dāng nǐ dé dào xiǎo
不到太阳就认为太阳不存在；当你得到小
xiǎo de róng yào què yǐ wéi shì hěn dà de shí jì shàng tā huì zhē
小的荣耀，却以为是很大的，实际上它会遮

gài nǐ xīn zhōng de guāng míng bú yào wèi yǎn qián de jì dé lì yì
盖你心中的光明。不要为眼前的既得利益
suǒ mí huò wǒ men yào yōng yǒu de shì yǒng jiǔ de zhì huì zhè
所迷惑，我们要拥有的是永久的智慧，这
zhǒng zhì huì kě yǐ ràng wǒ men jiě jué rén jiān suǒ yǒu de fán nǎo
种智慧可以让我们解决人间所有的烦恼。

měi guó yǒu yí gè pí xié chǎng lǎo bǎn wèi le kuò dà shì chǎng
美国有一个皮鞋厂，老板为了扩大市场，
pài yí gè jīng lǐ dào fēi zhōu de gū dǎo shàng zuò shì chǎng diào chá
派一个经理到非洲的孤岛上做市场调查。
jīng lǐ dào le yǐ hòu fā xiàn dāng dì rén dōu bù chuān xié zi tā
经理到了以后发现当地人都不穿鞋子，他
huí dào jiǔ diàn pāi le diàn bào gào zhī lǎo bǎn zhè lǐ jū mín
回到酒店拍了电报告知老板：“这里居民
cóng lái bù chuān xié cǐ dì méi yǒu shì chǎng lǎo bǎn bú fàng
从来不穿鞋，此地没有市场。”老板不放
xīn bù ān xīn yòu pài le yí gè xiāo shòu yuán qù zuò shí dì diào chá
心不安心，又派了一个销售员去做实地调查，
xiāo shòu yuán jiàn dào dāng dì rén chì jiǎo xīng fèn wú bǐ mǎ
销售员见到当地人赤脚，兴奋无比，马
shàng diàn gào lǎo bǎn cǐ dǎo jū mín méi xié chuān shì chǎng
上电告老板：“此岛居民没鞋穿，市场
qián lì jù dà kuài jì yī bǎi wàn shuāng xié guò lái tóng yàng
潜力巨大，快寄一百万双鞋过来。”同样
yí gè shì qing liǎng zhǒng bù tóng de guān diǎn yí gè dài zhe
一个事情，两种不同的观点：一个带着

xīng fèn xǐ yuè qù kāi jué zì jǐ de jīng shén líng hún yí gè zhǐ kàn
兴奋喜悦去开掘自己的精神灵魂；一个只看
biǎo miàn de xiàn xiàng cóng ér shī qù le shì chǎng tóng yàng de
表面的现象，从而失去了市场。同样的
qíng kuàng yōng yǒu bù tóng de guān diǎn cháng wǎng huài de dì
情况拥有不同的观点，常往坏的地
fang qù xiǎng de rén huì jīng cháng shī wàng cháng bǎ bù hǎo de shì
方去想的人经常会失望，常把不好的事
qing wǎng hǎo de fāng miàn xiǎng de rén jiù suàn yǒu wēi jī yě huì
情往好的方面想的人，就算有危机也会
yǐn cáng shēng jī
隐藏生机。

xī wàng wǒ men zài rén jiān kùn nán fán nǎo de shí hou yǒng yuǎn
希望我们在人间困难烦恼的时候永远
bú yào shī wàng yīn wei shì zhè lǐ miàn yōng yǒu zhe xī wàng hěn
不要失望，因为这里是这里面拥有着希望。很
duō rén jiù shì zhè yàng huó zhe hěn duō rén rú hé zhǎo dào le fó
多人就是这样活着，很多人如何找到了佛
fǎ yīn wei tā gǎn dào jué wàng le jiù qù bài fó dāng tā bài fó
法，因为他感到绝望了，就去拜佛，当他拜佛
zhī hòu tā jiù zhǎo dào le xī wàng yí gè tān xīn dà de rén kàn
之后，他就找到了希望。一个贪心大的人，看
wèn tí yǒng yuǎn bù gān jìng nǐ men zài zuò de suǒ yǒu péng you
问题永远不干净。你们在座的所有朋友，
rú guǒ nǐ jīn tiān tān xīn hěn dà yí dìng huì shī wàng hěn dà nǐ
如果你今天贪心很大，一定会失望很大，你

de yì niàn shì bù gān jìng de bēi guān de rén yí dìng huì shēng
的意念是不干净的。悲观的人，一定会生
chū chēn niàn bēi guān de rén huì hèn zhè ge rén wèi shén me
出瞋念，悲观的人会恨，“这个人为什么
jǐ wǒ nà ge rén wèi shén me hèn wǒ tā màn màn jiù huì hèn
挤我？那个人为什么恨我？”他慢慢就会恨
bié rén yí gè sī xiǎng bù néng jí zhōng yì niàn sǎn luàn de rén
别人。一个思想不能集中、意念散乱的人，
yí dìng huì yǒu tàn xī guān jué de zhè ge shì jiè bú shì tā de tā
一定会有叹息观，觉得这个世界不是他的，他
hěn kuài huì lí kāi zhè ge shì jiè suǒ yǐ yīn yuán bù hǎo de rén
很快会离开这个世界。所以，因缘不好的人，
jīng cháng huì dé dào yú chī yīn wei hūn yīn shī bài le huì zuò chū
经常会得到愚痴。因为婚姻失败了，会做出
hěn duō de shǎ shì yīn wei hái zi lí kāi le huì zuò chū gèng duō
很多的傻事；因为孩子离开了，会做出更多
shǎ shì yīn wei nǚ yǒu lí kāi le jiù zuò chū fàn fǎ de shì qing
傻事；因为女友离开了，就做出犯法的事情，
qù shāng hài bié rén suǒ yǐ rén bù néng yú chī yào tí qǐ zhèng
去伤害别人。所以人不能愚痴，要提起正
niàn yào dǒng de yīn guǒ yǔ yīn yuán zhàng ài duō de rén huì quē
念，要懂得因果与因缘。障碍多的人会缺
shǎo fó xīn rú guǒ nǐ men jīn tiān huó zài shì jiè shàng jué de zhè
少佛心。如果你们今天活在世界上，觉得这
lǐ yě zǒu bù tōng nà lǐ yě hěn nán guò zhè lǐ yě zuò bù cháng
里也走不通，那里也很难过，这里也做不长，
nà me nǐ de fó xīn lí nǐ hěn yuǎn dāng nǐ shén me shì qing dōu
那么你的佛心离你很远。当你什么事情都

xiǎng de tōng xiǎng de míng bai jiù yìn zhèng le fó fǎ jiè de yí jù
想得通 想得明白, 就印证了佛法界的一句
huà nǐ kāi wù le dāng hái zi yǔ fù mǔ zhēng zhí de shí hou
话 “你开悟了”。当孩子与父母争执的时候,
fù mǔ jué de wǒ shì zhèng de wǒ bù yǔ hái zi jīn jīn jì jiào fù
父母觉得我是正的, 我不与孩子斤斤计较, 父
mǔ jiù yōng yǒu fó xìng zì xìng yōng yǒu cí bēi xīn ér hái zi
母就拥有佛性、自性, 拥有慈悲心, 而孩子
jiù shì méi yǒu fó xìng bù néng kāi wù wǒ men yào bǎ fó xīn
就是没有佛性, 不能开悟。我们要把佛心
cháng zhù zài xīn bǎ cí bēi yòng zài wǒ men de shēng huó zhōng
常住在心, 把慈悲用在我们的生活中,
duō yí fèn gǎn ēn de xīn jiù duō yí fèn cí bēi xīn duō yí fèn hèn xīn
多一份感恩的心就多一份慈悲心, 多一份恨心
jiù duō yí fèn shāng xīn xī wàng dà jiā guǎn hǎo zì jǐ de xīn
就多一份伤心, 希望大家管好自己的心,
ràng zì jǐ de xīn yǒng yuǎn jiē jìn fó xìng cái huì yǒng yuǎn dé dào
让自己的心永远接近佛性, 才会永远得到
ài xīn
爱心。

guī yī fó fǎ de rén rú tóng shǒu shàng tí le yí gè dēng long
皈依佛法的人如同手上提了一个灯笼,
yǒu guāng yǒng yuǎn zhuī suí zhe tā xué fó rén xīn zhōng yào yǒu yí
有光永远追随着他, 学佛人心中要有一
zhǎn míng dēng xiū xíng shí jì shàng rú tóng dǎ jǐng yào yí mén
盏明灯。修行实际上如同打井, 要一门

shēn rù rú guǒ yì mén shēn rù jiù huì dǎ dào shuǐ rú guǒ tiān
深入。如果一门深入，就会打到水；如果天
tiān zhè lǐ dǎ dǎ nà lǐ dǎ dǎ nǐ yǒng yuǎn hē bú dào shuǐ
天这里打打、那里打打，你永远喝不到水。

rén jiān suǒ yǒu de xiàn xiàng dōu shì wǒ men de láo yù bà ba
人间所有的现象都是我们的牢狱，爸爸
mā ma chǎo jià nǐ de xīn huì nán guò bà ba mā ma zěn me bù
妈妈吵架，你的心会难过，爸爸妈妈怎么不
néng hé hé qì qì zài yì qǐ zhè ge shí hou nǐ de xīn jiù bèi suǒ dìng
能和和气气在一起？这个时候你的心就被锁定
le jiù jìn rù nǐ de jiān láo fù mǔ hòu lái hé hǎo le nǐ yòu
了，就进入你的监牢，父母后来和好了，你又
cóng jiān láo lǐ zǒu chū lái le rén jiān suǒ yǒu de shì qing dōu shì
从监牢里走了出来。人间所有的事情都是
láo yù dà jiā yì qǐ qù chī zì zhù cān hěn duō rén jiù bǎ zì jǐ
牢狱，大家一起去吃自助餐，很多人就把自己
suǒ zài láo yù zhōng yīn wei tā jìn le cān tīng zhī hòu bù tíng de
锁在牢狱中，因为他进了餐厅之后，不停地
chī bù kěn shè yǐ jīng chī de hěn bǎo le kàn jiàn hái yǒu jīng zhì
吃，不肯舍，已经吃得很饱了，看见还有精致
de dàn gāo hé shuǐ guǒ zài wǎng lǐ chēng zuì hòu pǎo chū lái wèi
的蛋糕和水果，再往里撑，最后跑出来胃
yí tòng quán bù tù chū lái rén kòng zhì bù liǎo zì jǐ zhè nán dào
一痛全部吐出来。人控制不了自己，这难道
bú jiù shì láo yù bǎ nǐ jǐn jǐn suǒ zài nǐ de shēng mìng dāng zhōng
不就是牢狱把你紧紧锁在你的生命当中？

xué fó rén yào yǒu jié zhì xīn bú yào bǎ zì jǐ suǒ zài láo yù lǐ
学佛人要有节制心，不要把自己锁在牢狱里。

fó pú sà yǒng yuǎn shì bǎo yòu nà xiē kěn bāng zhù zì jǐ de rén pú
佛菩萨永远是保佑那些肯帮助自己的人，菩

sà shì bù néng bāng zhù dào nà xiē zì jǐ dōu bú yuàn yì bāng zhù zì
萨是不能帮助到那些自己都不愿意帮助自

jǐ de rén xī wàng dà jiā yào zhēn xī zì jǐ de rén shēng zhēn xī
己的人，希望大家要珍惜自己的人生，珍惜

zì jǐ de huì mìng
自己的慧命。

rén shēng yǒu hěn duō fāng fǎ kě yǐ bāng zhù bié rén yǒu shí
人生有很多方法可以帮助别人，有时

hou shì biǎo miàn de bāng zhù yǒu shí hou shì cóng xīn dǐ qù bāng
候是表面的帮助，有时候是从心底去帮

zhù yǒu shí hou nǐ kàn dào shàn de bìng bú shì shàn de yǒu shí
助。有时候你看到善的并不是善的，有时

hou nǐ kàn dào è de yě bìng bú shì è de tái zhǎng zài kàn tú téng
候你看到恶的也并不是恶的。台长在看图腾

de shí hou bú huì wéi rén jiān xiàn zài de biǎo xiàng suǒ dòng yīn
的时候，不会为人间现在的表象所动，因

wei tái zhǎng kàn dào le wǎng shì de yīn guǒ hěn duō rén yǐ wéi zhè
为台长看到了往世的因果。很多人以为这

yí shì guò shì hòu suǒ yǒu de yí qiè dōu huì yì bǐ gōu xiāo rán hòu
一世过世后所有的一切都会一笔勾销，然后

tā bù dǒng de jiù xiàng yí gè qì chē kāi chē de jiù shì nǐ de líng
他不懂得就像一个汽车，开车的就是你的灵

hún qì chē jiù shì nǐ de shēn tǐ jí shǐ huàn le yí liàng chē
魂，汽车就是你的身体，即使换了一辆车，
líng hún hái shì nǐ zì jǐ nǐ shàng bèi zi zhuàng sǐ guò rén zhè
灵魂还是你自己。你上辈子撞死过人，这
bèi zi zài qì chē jià shǐ zhèng shàng hái shì liú yǒu nǐ guò qù zuò cuò
辈子在汽车驾驶证上还是留有你过去做错
shì qing de lào yìn
事情的烙印。

xī wàng dà jiā dǒng de shàn è jù yǒu liǎng miàn xìng yǒu de
希望大家懂得善恶具有两面性，有的
rén bāng zhù bié rén zuì hòu huì bèi bié rén yuān wang bèi bié rén mà
人帮助别人最后会被别人冤枉，被别人骂。
wèi shén me hěn duō rén bù kěn bāng bié rén jiè shào péng you yīn
为什么很多人不肯帮别人介绍朋友，因
wei nǐ bāng tā jiè shào péng you zhī hòu zuì hòu dōu huì bèi bù lǐ
为你帮他介绍朋友之后，最后都会被不理
bù cǎi shèn zhì lián péng you dōu zuò bù chéng yīn wei dāng nǐ bǎ
不睬，甚至连朋友都做不成。因为当你把
shàng bèi zi de liǎng gè yuān jia hé zài yì qǐ de shí hou nǐ dòng
上辈子的两个冤家合在一起的时候，你动
le tā men de yīn guǒ tā men chǎo jià de shí hou jiù huì hèn nǐ
了他们的因果，他们吵架的时候就会恨你，
shì nǐ bǎ tā men còu zài yì qǐ de tā men jiù bú huì zài lǐ nǐ
是你把他们凑在一起的，他们就不会再理你，
zhè jiù shì yīn guǒ dǒng de zhè xiē cái néng màn màn dǒng de shén
这就是因果。懂得这些，才能慢慢懂得什

me shì shàn è yí gè yī shēng xiǎng jiù rén dàn shì bǎ rén jiā yī
么是善恶。一个医生想救人，但是把人家医
sǐ le zhè ge rén shì shàn hái shì è zhè shì yīn guǒ yīn yuán guǒ
死了，这个人善还是恶？这是因果，因果果
bào nǐ rèn wéi de shàn yīn bù yí dìng shì shàn de nǐ rèn wéi shì
报。你认为的善因不一定是善的，你认为
è yīn yě bù yí dìng shì è yào kàn nǐ zhàn zài nǎ ge jiǎo dù kàn dài
恶因也不一定是恶，要看你站在哪个角度看待
zhè xiē wèn tí
这些问题。

yǒu yí gè nián lǎo de yìn dù shī fu tā shēn biān de dì zǐ zǒng
有一个年老的印度师父，他身边的弟子总
shì xǐ huan zài shī fu miàn qián bào yuàn zhè ge bào yuàn nà ge yǒu
是喜欢在师父面前抱怨这个抱怨那个。有
yì tiān shī fu shuō nǐ qù mǎi yí dài yán guò lái dì zǐ mǎi
一天师父说：“你去买一袋盐过来。”弟子买
lái zhī hòu shī fu ná le yí gè tiáo gēng yǎo le yì sháo fàng zài bēi
来之后，师父拿了一个调羹舀了一勺放在杯
zhōng chōng shàng shuǐ shī fu shuō nǐ hē hē kàn shén me
中，冲上水，师父说：“你喝喝看什么
gǎn jué dì zǐ hē le zhī hòu shuō āi yā shī fu kǔ de
感觉？”弟子喝了之后说：“哎呀，师父，苦的
bù dé liǎo shī fu shuō nǐ bǎ shèng xià de yán dào zài wǒ
不得了。”师父说：“你把剩下的盐倒在我
men sì miào wài miàn de quán shuǐ lǐ nǐ zài cháng yì cháng shì
们寺庙外面的泉水里。你再尝一尝是

shén me wèi dào dì zǐ shuō hěn gān tián yì diǎn kǔ wèi
什 么 味 道 。 ” 弟 子 说 ： “ 很 甘 甜 ， 一 点 苦 味

dōu méi yǒu shī fu shuō nǐ méi yǒu gǎn jué yòu xián yòu kǔ
都 没 有 。 ” 师 父 说 ： “ 你 没 有 感 觉 又 咸 又 苦

de wèi dào ma dì zǐ shuō méi yǒu shī fu shuō
的 味 道 吗 ？ ” 弟 子 说 ： “ 没 有 。 ” 师 父 说 ：

wǒ men shēng mìng zhōng de tòng kǔ jiù xiàng yán yí yàng yě
“ 我 们 生 命 中 的 痛 苦 ， 就 像 盐 一 样 ， 也

jiù zhè me yì diǎn diǎn dàn shì nǐ men bù zhī dao yǒu duō shǎo
就 这 么 一 点 点 ， 但 是 你 们 不 知 道 有 多 少 ，

yǐ wéi shòu le yí bèi zi kǔ shí jì shàng shēng huó zhōng de má
以 为 受 了 一 辈 子 苦 。 ” 实 际 上 生 活 中 的 麻

fan kǔ nǎo jiù zhè me yì diǎn shì fǒu gǎn jué dào tòng kǔ qǔ jué
烦 苦 恼 就 这 么 一 点 ， 是 否 感 觉 到 痛 苦 ， 取 决

yú nǐ jiāng tā shèng fàng zài duō dà de róng qì zhōng dāng nǐ gǎn
于 你 将 它 盛 放 在 多 大 的 容 器 中 ， 当 你 感

dào kǔ de shí hou shì yīn wei nǐ bǎ tā zhuāng zài xīn zhōng suǒ yǐ
到 苦 的 时 候 是 因 为 你 把 他 装 在 心 中 ， 所 以

cái huì jué de kǔ dāng nǐ jué de rén shēng hěn kǔ de shí hou nǐ
才 会 觉 得 苦 。 当 你 觉 得 人 生 很 苦 的 时 候 ， 你

bǎ tā pāo zài kōng zhōng ràng zì jǐ de xīn kōng kōng rú yě jué
把 它 抛 在 空 中 ， 让 自 己 的 心 空 空 如 也 ， 觉

de zhè shì rén shēng de bì rán guī lǜ rèn wéi chī kǔ jiù shì xiāo yè
得 这 是 人 生 的 必 然 规 律 ， 认 为 吃 苦 就 是 消 业 ，

nǐ jiù huì róng huà zài zì rán de rén shēng zhé lǐ dāng zhōng nǐ xīn
你 就 会 融 化 在 自 然 的 人 生 哲 理 当 中 ， 你 心

jiù bú huì tòng yīn wei nín méi yǒu bǎ zhè xiē hěn tòng hěn nán guò
就 不 会 痛 。 因 为 您 没 有 把 这 些 很 痛 很 难 过

de yōu shāng cáng zài xīn zhōng nǐ bǎ tā shì fàng le nǐ zhǎo
的忧伤藏在心中，你把它释放了，你找
péng you tán chū qù hé rén jiā jiǎng huà hé dà jiā kāi xīn jiù
朋友谈，出去和人家讲话，和大家开心，就
yóu rú bǎ yán sǎ xiàng quán lǐ nǐ jiù bú huì jué de hěn tòng kǔ
犹如把盐洒向泉里，你就不会觉得很痛苦，
suǒ yǐ xī wàng dà jiā yào dǒng de fàng xià zì wǒ
所以希望大家要懂得放下自我。

yí gè rén de xīn kě yǐ shǐ nǐ chéng fó yě kě yǐ shǐ nǐ lún wéi
一个人的心可以使你成佛也可以使你沦为
chù shēng wèi shén me xiàn zài hěn duō rén zuò de shì rén dàn shì
畜生。为什么现在很多人做的是人，但是
zuò de àn shì xiàng chù shēng yīn wei tā men bù dǒng de xīn wù
做的暗事像畜生？因为他们不懂得心悟
chéng fó dāng nǐ xīn zhōng kāi wù de shí hou jiù yǐ jīng chéng fó
成佛，当你心中开悟的时候，就已经成佛
le dāng nǐ xīn zhōng mí huò bù dǒng de zhè xiē guī lǜ de shí
了；当你心中迷惑，不懂得这些规律的时候
hou shí jì shàng nǐ yǐ jīng chéng mó le suǒ yǐ yào xiáng fú zì
候，实际上你已经成魔了。所以要降服自
jǐ de xīn yào zuò zì jǐ xīn de zhǔ rén ér bú yào zuò xīn de nú
己的心，要做自己心的主人，而不要做心的奴
lì dāng nǐ cóng bǎi huò gōng sī zǒu guò de shí hou mǒu yàng
隶。当你从百货公司走过的时候，某样
dōng xi ràng nǐ xīn dòng yí dìng yào mǎi dāng nǐ méi qián yào
东西让你心动，一定要买，当你没钱要

jiè qián mǎi de shí hou nǐ yǐ jīng chéng wéi xīn de nú lì xīn
借钱买的时候，你已经成为心的奴隶。心
zhōng yǒu yù wàng cái huì chéng wéi nú lì jiù shì tān yù zhī mó
中有欲望才会成为奴隶，就是贪欲之魔
shàng shēn suǒ yǐ rén bù néng tān yào dǒng de xún zhǎo jī huì
上身。所以人不能贪，要懂得寻找机会，
jiāng qī piàn zì jǐ xīn de xīn mó gǎn chū qù cái néng bǎo hù hǎo zì
将欺骗自己心的心魔赶出去，才能保护好自
jǐ de shàn xīn
己的善心。

yǒu tīng zhòng wèn tái zhǎng ér zi zhè me xiǎo wèi shén
有听众问台长：“儿子这么小，为什
me pí qi zhè me huài tā yǒu liǎng gè máo bìng yí gè shì xǐ huan
么脾气这么坏？他有两个毛病：一个是喜欢
mà rén yí gè shì xiǎo xīn yǎn dòng xiǎo nǎo jīn tái zhǎng rèn
骂人，一个是小心眼、动小脑筋。”台长认
shi zhè duì fù mǔ jiù hé tā shuō nǐ de hái zi zěn me huì bú
识这对父母，就和她说：“你的孩子怎么会不
huài nǐ xiǎng yi xiǎng nǐ de lǎo gōng tiān tiān dòng xiǎo nǎo jīn
坏？你想一想，你的老公天天动小脑筋，
nǐ zì jǐ tiān tiān mà rén pí qi huài nǐ ér zi bù xué huài cái
你自己天天骂人、脾气坏，你儿子不学坏才
guài zhè jiù shì yí chuán fó fǎ jiè jiǎng jiù shì yīn guǒ niè
怪！这就是遗传。”佛法界讲就是因果、孽
zhàng guò qù de yè hái néng huán hái néng xiāo dàn shì bù
障。过去的业还能还、还能消，但是不

néng zào xīn yè lǎo zhàng xīn zhàng yì qǐ suàn zhè ge shí hou nǐ
能造新业，老账新账一起算，这个时候你
jiù huì cháng shòu dào rén jiān de kǔ nàn guò qù chōu yān xiàn zài
就会尝受到人间的苦难。过去抽烟，现在
bù chōu le fèi bìng kě néng bú huì fā yě bú huì dé fèi ái dàn
不抽了，肺病可能不会发，也不会得肺癌；但
shì rú guǒ guò qù chōu yān xiàn zài jì xù chōu yān hěn kuài jiù
是如果过去抽烟，现在继续抽烟，很快就
huì chéng wéi fèi ái wǒ men zuò rén yě shì zhè yàng guò qù zuò
会成为肺癌。我们做人也是这样，过去做
guò bù hǎo de shì qing xiàn zài bú zuò le jiù yǒng yuǎn bú huì zài
过不好的事情，现在不做了，就永远不会再
cuò jiù xiàng wǒ men guò qù kāi chē chuǎng guò hóng dēng wǒ
错。就像我们过去开车闯过红灯，我
men shí nián bù chuǎng jì lù yě jiù méi yǒu le jiù xiàng yǒng
们十年不闯，记录也就没有了，就像永
yuǎn méi yǒu chuǎng guò hóng dēng rú guǒ nǎ tiān zài cì chuǎng
远没有闯过红灯。如果哪天再次闯
hóng dēng jǐng chá huì shuō nǐ zài shí nián qián jiù chuǎng huò dào
红灯，警察会说你在十年前就闯祸，到
jīn tiān hái méi yǒu gǎi biàn zì jǐ shēn shàng de máo bìng suǒ yǐ xī
今天还没有改变自己身上的毛病。所以希
wàng dà jiā bù néng zào xīn yè yīn wei zhè ge shì jiè bú shì yǒu qián
望大家不能造新业，因为这个世界不是有钱
rén de shì jiè yě bú shì yǒu quán rén de shì jiè zhè ge shì jiè shì
人的世界，也不是有权人的世界，这个世界是
yǒu xīn rén de shì jiè zhǐ yào yǒu xīn shì jiè jiù shì nǐ de suǒ yǐ
有心人的世界，只要有心，世界就是你的。所以

yòng xīn xué fó zuò měi jiàn shàn shì nǐ jiù huì yōng yǒu zhè ge
用心学佛，做每件善事，你就会拥有这个
shì jiè
世界。

rén yǒu liǎng gè yǎn jīng shì píng xíng de yào píng děng kàn rén ;
人有 两个眼睛是平行的，要平等看人；
rén yǒu liǎng gè ěr duo zhǎng zài liǎng biān bú yào piān tīng piān xìn ;
人有 两个耳朵长在两边，不要偏听偏信；
rén yǒu liǎng gè ěr duo yí gè zuǐ ba jiù shì yào duō tīng shǎo jiǎng ,
人有 两个耳朵一个嘴巴，就是要多听少讲，
huò cóng kǒu chū bìng cóng kǒu rù yí gè rén yǒu yí gè xīn zàng
祸从口出病从口入；一个人有一个心脏
dàn shì yǒu liǎng gè xīn fáng wǒ men zuò shì bú shì wèi zì jǐ yào wèi
但是有 两个心房，我们做事不是为自己要
bié rén zhāo xiǎng suǒ yǐ xīn xiǎng zhe zì jǐ yě yào xiǎng zhe bié
别人着想，所以心想着自己也要想着别
rén cái shì zhēn zhèng de yǒu cí bēi xīn hé liáng xīn
人，才是真正的有慈悲心和良心。

rén xū yào zhì xù shè huì xū yào zhì xù zhè shì rén de jī běn
人需要秩序，社会需要秩序，这是人的基本
sù zhì yǔ rén xiāng chǔ yě yào shǒu jì lǜ duì suǒ yǒu rén dōu yào
素质。与人相处也要守纪律，对所有人都要
zūn jìng fó fǎ jiǎng shì zhǎng bèi wèi nǐ de fù mǔ qīn shì xiǎo
尊敬，佛法讲“视长辈为你的父母亲，视小

bèi wèi nǐ de hái zǐ shì tóng bèi wèi nǐ de xiōng dì jiě mèi
辈为你的孩子，视同辈为你的兄弟姐妹”。

zhè jiù shì cí bēi xīn zhè jiù shì rén qíng xué fó rén duō yì diǎn cí
这就是慈悲心，这就是人情。学佛人多一点慈

bēi xīn jiù huì shǎo yì diǎn chēn hèn xīn duō yì diǎn ài xīn jiù huì
悲心就会少一点瞋恨心，多一点爱心就会

shǎo yì diǎn hèn xīn xī wàng dà jiā huó zài ài de shì jiè zhōng
少一点恨心。希望大家活在爱的世界中，

jiāng ài sǎ mǎn rén jiān ràng shì jiè chōng mǎn ài wǒ men huó zài
将爱洒满人间，让世界充满爱，我们活在

ài de shì jiè zhōng cái huì gèng yǒu yì yì
爱的世界中才会更有意义。

zhè ge shì jiè shàng zhǐ yǒu xiǎng bù tōng de rén méi yǒu zǒu
这个世界上只有想不通的人，没有走

bù tōng de lù shùn jìng hé nì jìng dōu shì xiāo yè zhàng zēng fú
不通的路。顺境和逆境都是消业障、增福

huì de zhù yuán wǒ men bú yào qù jìng zhēng jìng zhēng xīn wú fǎ
慧的助缘，我们不要去竞争，竞争心无法

zhì zào chū měi de dōng xī ào màn xīn bú huì chǎn shēng rèn hé gāo
制造出美的东西，傲慢心不会产生任何高

guì de qíng cāo xué fó rén wǒ men shàn liáng de xīn yǒng yuǎn gǎn
贵的情操。学佛人我们善良的心永远感

dòng zhe měi yí gè rén wǒ men yào ràng měi yí gè dōu dǒng de zhè
动着每一个人，我们要让每一个都懂得这

ge shì jiè chōng mǎn ài wǒ men xū yào hé píng wǒ men xū yào
这个世界充满爱，我们需要和平，我们需要

hé xié wǒ men xū yào xué fó rén de shàn liáng xīn xī wàng rén rén
和谐, 我们需要学佛人的善良心, 希望人人
xiāng hù bāng zhù rén rén fù chū yì diǎn ài zhè ge shì jiè huì
相互帮助, 人人付出一点爱, 这个世界会
gèng měi hǎo
更美好。

jīn tiān tái zhǎng dì èr cì lái dào dé guó xī wàng yǒu gèng
今天台长第二次来到德国, 希望有更
duō rén néng gòu xué fó xī wàng ràng gèng duō rén néng gòu dé
多人能够学佛, 希望让更多人能够得
dào fó xīn xué fó rén jiù shì yào fàng qì zhí zhuó xīn bú yào qù
到佛心。学佛人就是要放弃执著心, 不要去
tān bù shǔ yú zì jǐ de dōng xī jìng zhēng huì ràng zì jǐ yōu
贪不属于自己的东西; 竞争会让自己忧
shāng fán nǎo rén yīng gāi yǐ píng děng xīn xiāng chǔ jīn tiān wǒ
伤烦恼, 人应该以平等心相处。今天我
men dà jiā dōu shì péng you dōu shì fó yǒu wǒ men tóng yàng jù
们大家都是朋友, 都是佛友, 我们同样具
yǒu yì kē cí bēi xīn wǒ men yào ràng zì jǐ de cí bēi xīn ràng
有一颗慈悲心, 我们要让自己的慈悲心, 让
gèng duō rén gǎn shòu lǐ jiě tā zhè kē cí bēi xīn xī wàng tái zhǎng
更多人感受理解它这颗慈悲心, 希望台长
gěi dà jiā dài lái yì chù
给大家带来益处。