

27. Menggunakan “Kedataran dan Kelurusan” untuk Mengendalikan “Kelahiran Pemikiran” Demi Menemukan “Kebuddhaan Diri Sendiri”

Pemikiran kita harus datar dan lurus. Kita dalam bersikap dan berperilaku, harus memiliki pemikiran yang datar dan lurus. Apa yang dimaksud dengan “datar dan lurus” ? Hari ini saya sudah makan semangkok mie ini, walaupun semangkok mie yang saya makan ini sangat sedikit, akan tetapi saya harus berpikir: “Sudah cukup, perut saya cukup makan sebanyak ini.” Hari ini saya pergi ke restoran bufet, saya sudah menghabiskan uang sekian, saya tidak melirik-lirik, pemikiran saya harus “datar dan lurus” . Apa yang dimaksud dengan “datar” di sini? Yaitu berpikiran tenang dan damai. Uang saya ini, asalkan saya bisa makan kenyang, saya rasa sudah cukup. Apa yang dimaksud dengan “lurus” ? Yaitu saya tidak memiliki sesuatu yang menyimpang, saya tidak berkata, hari ini saya

harus membawa pulang sedikit yang ini. Master memberitahu kalian prinsip kebenaran Buddha Dharma yang paling mendalam dengan cara yang paling sederhana. Pemikiran kita harus benar – positif, harus lurus, jangan menyimpang. Jika sudah puas, itu sudah cukup; sendiri sudah punya, itu sudah cukup; melihat orang lain bisa makan kenyang, lalu ada sedikit untuk dimakan diri sendiri, itu sudah cukup. Mendahulukan orang lain daripada diri sendiri, itu adalah seorang praktisi Buddhis; mampu bersikap sopan dan santun, itu juga adalah seorang praktisi Buddhis. Oleh karena itu, pemikiran kita harus datar dan lurus, maka semua makhluk akan menjadi Buddha. Karena ketika pikiranmu datar dan lurus, sesungguhnya, kamu sudah menjadi Buddha. Karena seseorang yang berpemikiran datar dan lurus, dia tidak akan tamak; seseorang yang berpemikiran datar dan lurus, dia tidak akan membenci orang lain. Seorang praktisi Buddhis seharusnya demikian. Coba kalian lihat Tuan Hong,

dia cukup baik, dalam aspek ini, dia benar-benar sangat bagus. Pikirannya sangat datar dan lurus, “Oh, ya sudah, ya sudah, tidak apa-apa.” Sesungguhnya, dia sendiri baru bisa tidak marah. Tindakannya ini, dia berkata: “Tidak apa-apa, dalam hal ini, mengalah sedikit padanya, lebih baik rugi sedikit!” Sesungguhnya, berarti dia sedang belajar menjadi Buddha. Apakah kalian mampu merugi sedikit? Master mengenal semua makhluk, maka Master adalah Bodhisattva. Karena saya tahu apa yang kalian pikirkan, makanya saya baru bisa menjadi Buddha. Jika kalian tahu apa yang diperlukan semua makhluk, maka kalian juga bisa menjadi Buddha. Saat kamu memperkenalkan Dharma kepada orang lain, bukankah orang lain menganggap dirimu sebagai Bodhisattva? Makanya, kalian harus bisa memahaminya.

Pahamilah bahwa, semua makhluk bisa menjadi Buddha karena “di dalam pikiran saya sendiri ada Buddha.”

Dalam pikiranmu pada dasarnya memang sudah ada Buddha, namanya “Kebuddhaan diri sendiri” . Dalam pikiran saya sendiri ada Buddha, yang dinamakan Kebuddhaan diri sendiri, maka itu adalah Buddha sejati. Jika tiada pikiran Buddha dalam pikiranmu, lalu ke mana kamu bisa mencari Buddha sejati? Sifat dasar berada di dalamnya. Seperti ada emas yang tertanam di dalam rumahmu, lalu karena kamu tidak tahu, kamu tidak tahu kalau di dalam rumahmu ada uang, maka kamu selamanya menjalani kehidupan yang miskin. Begitu kamu tahu kalau di rumahmu terdapat bongkahan emas ini dan menjadikannya sebagai jaminan, kamu baru berani meminjam uang kepada orang lain. Karena kamu berpikir: saya sanggup membayarnya, saya memiliki emas ini. Emas ini harganya luar biasa mahal. Karena kamu tidak tahu di dalam hatimu terdapat Kebuddhaan diri, maka kamu pasti tidak akan bisa menjadi Buddha. Jika hari ini kamu tahu kalau di dalam hatimu ada Buddha, maka kamu baru

bisa melakukan hal-hal yang dilakukan oleh Buddha. Contoh sederhana: menurutmu, polisi-polisi yang berpakaian sipil, mengapa memiliki keberanian yang begitu besar? Mengapa mereka tidak takut pada apapun? Karena dia tahu, walaupun dia berpakaian seperti orang sipil, akan tetapi dia bisa mengeluarkan sebuah bukti identitas, dia tahu kalau dia adalah polisi. Saya beri contoh sederhana terlebih dahulu: kita tahu kalau kita adalah Buddha dan Bodhisattva, segala hal yang kita lakukan jika adalah yang dilakukan Buddha, maka kita bisa menjadi Buddha; jika kita tidak tahu kalau di dalam hati kita sendiri terdapat yang disebut sebagai sifat Kebuddhaan, sedangkan yang kita lakukan adalah hal-hal yang “kotor” , kita masih tidak tahu kalau diri sendiri adalah Buddha, maka semakin lama kita semakin kehilangan “Kebuddhaan diri” kamu sendiri, bahkan Buddha sejati kamu juga tidak bisa ditemukan lagi. Kalau begitu jika tidak ada Buddha di dalam hatimu, bagaimana kamu bisa

tersadarkan? Untuk bisa tersadarkan harus memiliki Buddha sejati, kamu baru bisa tersadarkan. Oleh karena itu, kamu harus mengenali bahwa pikiranmu sendiri adalah Buddha – dasar pikiran dan hati nurani diri sendiri adalah Buddha. Sama sekali tidak meragukannya, selamanya jangan meragukan apakah diri sendiri adalah Buddha atau Bodhisattva. “Apakah saya adalah orang baik?” Banyak orang sering bertanya pada diri sendiri: “Apakah saya adalah orang baik? Bagaimana saya bisa menjadi seperti ini? Saya dulu cukup baik, mengapa saya bisa menjadi seperti ini?” Ini berarti sifat dasar sedang mempertanyakan diri sendiri.

Di luar tiada satu hal pun. Apa artinya? Berarti di luar tidak ada sesuatu apapun yang bisa membuat kamu berubah, hanya dirimu sendiri yang sedang berubah. Lingkungan luar sesungguhnya tidak bisa mengubah kalian, adalah pikiran kalian sendiri yang sedang

mengubah diri kalian sendiri. Banyak orang yang bertabiat sangat keras, sudah melewati masa-masa tahun 30-40an, sampai sekarang masih melekat pada kesuksesan-kesuksesan yang diraih pada masa itu. Akan tetapi pelan-pelan dia akan merasakan kalau sekarang bukanlah masa lalu, dari mulai mengenal sampai menyesuaikan diri dengan saat ini, pikirannya baru berubah. Keadaan di luar tidak bisa mengubahnya, namun adalah sifat dasarnya yang sedang berubah. Oleh karena itu, mesti membangun sifat dasarnya melahirkan berbagai fenomena.

Apa yang dimaksud “sifat dasar melahirkan berbagai fenomena” ? Karena saat sifat dasarmu sudah baik, berbagai fenomena semuanya muncul keluar. Contoh sederhana: sifat dasar yang sudah baik, bagaimana sifat dasar bisa baik? Maksudnya di sini adalah, jika sifat dasarmu positif, maka segala hal yang terpancar dari dirimu adalah bersifat baik; jika sifat dasarmu itu baik hati,

maka berbagai fenomena – dharma yang baik semuanya terlahir dari dirimu. Misalnya hal-hal yang dilakukan orang baik semuanya adalah kebaikan, sedangkan hal-hal yang dilakukan orang jahat semuanya adalah kejahatan. Orang jahat melakukan kejahatan, orang baik melakukan kebaikan. Misalnya, membuat bun. Hari ini saya memberi kalian tepung terigu, namun tepung terigu ini sudah rusak, maka sebaik apapun bun yang kamu buat, pada akhirnya saat dimakan, bisa terasa kalau tepung terigunya sudah rusak, sudah asam; bagaimanapun tidak bisanya kamu membuat bun, jika tepung terigunya bagus, maka bun yang dibuat, sejelek apapun rupanya, namun saat dimakan, tetap akan harum. Ini adalah suatu perihal sifat dasar, maka seseorang yang bersifat dasar baik, berbagai fenomena dharma yang dilahirkannya semuanya adalah baik; orang yang bersifat dasar tidak baik, maka segala fenomena yang dilahirkannya semuanya bersifat jahat.

Selanjutnya, Master akan memberikan pembahasan tentang sutra kepada kalian. Dalam Kitab suci tertulis, “Terlahirnya pemikiran melahirkan berbagai dharma, lenyapnya pemikiran melenyapkan berbagai dharma” . Dalam menekuni Dharma, apakah yang disebut sebagai “dharma” ? Sesuai Dharma atau tidak sesuai Dharma? Apakah yang dinamakan dharma? Hal yang saya lakukan hari ini apakah seperti Bodhisattva? Apakah sesuai dengan hati nurani? Hari ini saya melakukan hal seperti ini, sesuai dengan Dharma atau tidak? Apa yang disebut dengan sesuai dengan Dharma? Sesuai dengan Dharma, berarti kamu menggunakan sifat dasar dan hati nuranimu dalam memutuskan masalah ini, maka itu disebut sesuai dengan Dharma. “Terlahirnya pemikiran” , begitu kamu memikirkannya, muncul satu pemikiran, maka hal apapun bisa terjadi, ini dinamakan “terlahirnya pemikiran akan melahirkan berbagai dharma” . Di sini “dharma” adalah suatu hal atau masalah, dengan kata lain, begitu terlahir

suatu ide pemikiran di hatimu, maka berbagai macam hal bisa bermunculan, jika kamu sudah tidak memikirkan hal ini, maka hal-hal lainnya semuanya juga tidak akan ada lagi. Contoh sederhana, ketika seseorang sedang mengajukan gugatan di pengadilan, maka segala kerisauan pada dirinya akan muncul keluar, dia akan memikirkan, “Saya mana punya uang untuk terus menggugat? Uang saya ini bisa bertahan berapa tahun? Jika saya menggugat, apakah pihak lawan akan mengirim orang untuk memukuli saya? Apakah pengacara ini akan membantu saya menggugat di pengadilan? Setelah saya memenangkan gugatan ini, berapa banyak uang yang saya dapatkan?” Dari satu pemikiran terlahir berbagai macam hal (dharma). Lalu dia kemari bertanya kepada Master: “Master, apakah saya perlu melakukan gugatan?” Master mengatakan padanya: “Jangan menuntut, karena jika kamu terus menuntut, pasti akan kalah.” Dia berkata: “Baik, Master, saya tidak akan melanjutkannya.” Setelah satu minggu berlalu, dia

kembali menemui saya: “Master Lu, hari ini saya sudah bisa tidur, jika saya masih melakukan gugatan di pengadilan, begitu terpikir, membuat saya tidak bisa tidur nyenyak.” Karena terlahir berbagai hal. Sekarang asalkan “pemikiran ini lenyap” , begitu memikirkan masalah ini, “Saya tidak mau melakukannya” , lalu kamu tidak akan memikirkan hal ini, maka semua masalah segera hilang. Contoh, hari ini ada orang yang mengundang Master menghadiri suatu acara besar komunitas masyarakat, sebenarnya mereka menempatkan Master di meja pimpinan (di panggung), ini saya beri kalian contoh ya, lalu Master merasa senang, mengenakan jas dan dasi, mempersiapkan apa yang akan dibicarakan, membawa kartu nama, dan lain-lain, begitu saya memikirkannya, maka banyak hal lain yang akan bermunculan, seperti “Saya seharusnya bagaimana dan bagaimana” . Akhirnya ada orang lain yang memiliki jabatan dan ketenaran lebih besar daripada saya, dalam sekejap “melengserkan” saya

dari meja pimpinan, coba kalian pikir, bagaimana caranya saya melalui hari ini? Benar tidak? Coba kalian pikir, jika saya tidak pergi, maka tidak akan ada hal apapun. Begitulah logikanya. Oleh karena itu, segalanya tercipta dari pikiran, segala hal di dunia ini semuanya tercipta dari dalam pikiranmu. Begitu kamu memikirkannya, maka akan terlahir sesuatu; begitu tidak memikirkannya, maka tidak ada apa-apa. Saya merasa sedih, apakah kesedihan itu ada? Ada. Saya sudah tidak sedih lagi, saya relakan saja, ya sudah, tidak ada lagi, berakhir sudah, tidak perlu bersengketa lagi di pengadilan, bisa segera tidur nyenyak, hati menjadi stabil. Karena Master sudah mengatakannya, Master bisa melihat masa depan, Master sudah mengetahui sebanyak apapun uang yang kamu keluarkan, pada akhirnya juga akan kalah. Begitu dia memikirkannya, "Apa yang Master katakan pasti benar" , baiklah, tidak menuntut lagi, tidak ada masalah lagi, dia akan merasa senang, bisa tertawa.

Orang zaman sekarang, begitu memikirkan sesuatu maka akan tercipta berbagai macam dharma, tertumpuk kerisauan, segala macam kekhawatiran akan bermunculan. Dulu Bodhisattva pernah mengatakan kepada para biksu, meminta mereka jangan berpikir, karena lahirnya satu pemikiran akan menciptakan berbagai dharma, sedangkan lenyapnya satu pemikiran akan menghilangkan berbagai macam dharma. Sekarang, Master akan mengatakan pada kalian orang masa kini, bahwa begitu kalian memikirkan berbagai macam ide atau pemikiran, maka semua kerisauan akan muncul, jikalau tidak memikirkan berbagai macam pemikiran, maka kerisauan pun akan sirna, bahkan halangan karma buruk juga akan hilang. Benar tidak? Kamu sudah tidak memikirkannya? Memang apa hebatnya? Yang lalu sudah berlalu. Baiklah, begitu berpikir demikian, maka segala halangan akan hilang, kamu sendiri akan melihat sifat dasar sendiri, dan mencapai Kebuddhaan. Seseorang yang sudah menjadi Buddha, tidak akan

berpikir, hanya tahu menyelamatkan semua makhluk. Hanya memikirkan lebih banyak orang, dia baru bisa menjadi Buddha. Oleh karena itu, Master sering memberitahu kalian, pikiran kita sesungguhnya itu kosong, benar tidak? Sifat dasar kita sesungguhnya kosong, sama seperti pikiran kita juga sebenarnya kosong. Karena sifat dasarmu itu kosong, maka seharusnya pikiranmu juga kosong.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang, “menaklukkan semua makhluk” . “Menaklukkan semua makhluk” , berarti kamu memandang seluruh pikiranmu semuanya sebagai pikiran semua makhluk, “menggenggam erat” mereka semua, jangan dilepaskan. Karena pikiran semua makhluk adalah pikiran yang tercerai-berai, kamu adalah praktisi Buddhis, adalah orang yang meneladani Bodhisattva, kamu harus menyatukan seluruh pikiran-pikiran semua makhluk. Jika menggunakan

istilah masa kini, ini disebut “kesatuan adalah kekuatan” . Kekuatan satu orang ada batasnya, jika semuanya bersatu bukankah lebih besar kekuatannya? Jika kamu seorang diri mempelajari semua makhluk, mungkin pembelajaran kamu bisa menyimpang. Jika kamu bisa menaklukkan seluruh kebaikan semua makhluk, yakni kamu bisa mengumpulkannya menjadi satu, maka kamu tidak akan ternoda, kamu tidak akan dikotori oleh orang lain. Kamu tidak memikirkan kekurangan semua makhluk, sepenuhnya memikirkan sisi baik semua orang, ini namanya “menaklukkan” . Setelah menaklukkan, kamu tidak akan dicemari, yakni kamu tidak akan dicemari oleh kebiasaan tidak baik yang dimiliki semua makhluk. Berarti kamu sedang melakukan hal yang dilakukan Bodhisattva. Sekarang yang Master lihat pada diri kalian adalah kelebihan, saya tidak akan dipengaruhi dengan kekurangan kalian. Maka Bodhisattva saya ini tidak akan berubah. Jika orang-orang dekat saya hari ini berkata

kepada saya kalau orang ini tidak baik, orang itu berkata kepada saya kalau dia tidak baik, bicara terus-menerus, saling menjelek-jelekan, sampai pada akhirnya, dalam hati Master pun terlahir kebencian, juga muncul pikiran diskriminasi, lalu menurutmu, bagaimana bisa menjadi Bodhisattva? Kalian melakukan kesalahan karena kalian adalah makhluk biasa. Jika sekarang kamu adalah seorang Bodhisattva, kalian sekarang meneladani Bodhisattva, maka telinga kalian tidak boleh tercemari dengan kata-kata yang diucapkan orang-orang di sekitar kalian, berarti telinganya harus sedikit lebih "keras" . Mendengar pembicaraan yang ini, "Oh, baik, baik" , mendengar perkataan yang itu, "Oh, benar, benar" , kalau begitu kamu masih belum memiliki sifat Kebuddhaan yang semula ada pada diri sendiri? Inilah yang kita sering katakan, tidak ada seorang pun yang bodoh. Orang yang sebenarnya bodoh adalah orang-orang yang mengatakan

orang lain bodoh, sesungguhnya dia adalah orang yang paling bodoh. Di dunia ini, menurutmu, siapa yang bodoh?

Segala hal di dunia ini tercipta dari pikiran, terlahirnya pemikiran melahirkan berbagai dharma, lenyapnya pemikiran melenyapkan berbagai dharma. Hanya dengan sepenuhnya menaklukkan enam akar, baru bisa tidak ternodai oleh kekotoran duniawi.

yòng píng zhí guǎn zhù xīn shēng
27. 用 “平直” 管住 “心生”

xún zhǎo zì fó
寻找 “自佛”

niàn yào píng zhí wǒ men zuò rén zuò shì qing yì niàn yào píng
念要平直。我们做人做事情，意念要平、
yào zhí shén me jiào píng zhí jīn tiān wǒ chī le zhè wǎn miàn le
要直。什么叫平直？今天我吃了这碗面了，
suī rán zhè wǎn miàn wǒ jīn tiān chī de hěn shǎo dàn shì wǒ de yì niàn
虽然这碗面我今天吃得很少，但是我的意念
yào xiǎng wǒ gòu le wǒ zhè dù zi jiù chī zhè diǎn wǒ jīn tiān
要想：“我够了，我这肚子就吃这点。”我今天
dào zì zhù cān lǐ miàn qù le wǒ huā le zhè ge qián wǒ bú kàn
到自助餐里面去了，我花了这个钱，我不看，
wǒ de yì niàn yào píng zhí píng shì shén me jiù shì xīn
我的意念要“平直”。“平”是什么？就是心
píng qì hé wǒ zhè ge qián wǒ zhǐ yào chī bǎo le wǒ jiù jué de kě
平气和。我这个钱，我只要吃饱了，我就觉得可
yǐ le zhí shì shén me wǒ méi yǒu xié de dōng xi wǒ bú yào
以了。“直”是什么？我没有邪的东西，我不要
shuō jīn tiān zhè ge dōng xi wǒ hái yào dài diǎn huí qù shī fu bǎ zuì
说，今天这个东西我还要带点回去。师父把最
shēn ào de fó lǐ yòng zuì jiǎn dān de lǐ lùn gào su nǐ men yì niàn
深奥的佛理用最简单的理论告诉你们。意念

yào zhèng yào zhí jiù shì bú yào xié mǎn zú le jiù kě yǐ le
要 正 、 要 直 ， 就 是 不 要 邪 。 满 足 了 ， 就 可 以 了 ；
zì jǐ yǒu le jiù kě yǐ le kàn kan rén jiā néng chī bǎo nǐ zì jǐ
自 己 有 了 ， 就 可 以 了 ； 看 看 人 家 能 吃 饱 ， 你 自 己
yǒu diǎn chī jiù kě yǐ le xiān rén hòu jǐ dōu shì xué fó de rén
有 点 吃 ， 就 可 以 了 。 先 人 后 己 ， 都 是 学 佛 的 人 ；
dǒng lǐ mào yě shì xué fó de rén suǒ yǐ xīn niàn yào píng zhí jí
懂 礼 貌 ， 也 是 学 佛 的 人 。 所 以 心 念 要 平 直 ， 即
shì zhòng shēng chéng fó yīn wèi dāng nǐ de xīn píng zhí de shí hou
是 众 生 成 佛 。 因 为 当 你 的 心 平 直 的 时 候 ，
shí jì shàng nǐ jiù yǐ jīng chéng fó le yīn wèi xīn niàn píng zhí de
实 际 上 你 就 已 经 成 佛 了 。 因 为 心 念 平 直 的
rén tā shì bú huì tān de xīn niàn píng zhí de rén tā bú huì qù hèn
人 ， 他 是 不 会 贪 的 ； 心 念 平 直 的 人 ， 他 不 会 去 恨
rén jiā de xué fó de rén jiù shì zhè yàng de nǐ men kàn kan hóng
人 家 的 。 学 佛 的 人 就 是 这 样 的 。 你 们 看 看 洪
xiān sheng tā jiù tǐng bú cuò de tā zài zhè ge fāng miàn zhēn de shì
先 生 ， 他 就 挺 不 错 的 ， 他 在 这 个 方 面 真 的 是
hěn hǎo tā de xīn niàn hěn píng zhí ó suàn le suàn le méi
很 好 。 他 的 心 念 很 平 直 ， “ 哦 ， 算 了 算 了 ， 没
yǒu guān xì shí jì shàng tā zì jǐ cái bú huì shēng qì a tā
有 关 系 。” 实 际 上 ， 他 自 己 才 不 会 生 气 啊 。 他
zhè ge jǔ dòng tā shuō méi guān xi de zhè ge shì qing ràng
这 个 举 动 ， 他 说 ： “ 没 关 系 的 ， 这 个 事 情 让

tā yì diǎn ba chī diǎn kuī ba shí jì shàng tā jiù shì zài xué zuò
他一点吧，吃点亏吧！”实际上他就是在学做
fó a nǐ men chī dé liǎo kuī ma shī fu liǎo jiě zhòng shēng suǒ
佛啊。你们吃得了亏吗？师父了解众生，所
yǐ shī fu jiù shì pú sà yīn wèi wǒ zhī dào nǐ men xiǎng shén me
以师父就是菩萨。因为我知道你们想什么，
suǒ yǐ wǒ jiù néng gòu chéng wéi fó rú guǒ nǐ men zhī dào zhòng
所以我就能够成为佛。如果你们知道众
shēng xū yào shén me nǐ men yě néng chéng wéi fó nǐ qù dù rén
生需要什么，你们也能成为佛。你去度人
jiā de shí hou rén jiā bú jiù bǎ nǐ dāng pú sà ma yào dǒng a
家的时候，人家不就把你当菩萨吗？要懂啊。

yào míng bai zhòng shēng zhī suǒ yǐ néng chéng fó shì yīn wèi
要明白，众生之所以能成佛是因为
wǒ xīn zì yǒu fó nǐ de xīn li běn lái jiù yǒu fó de ma jiào zì
我心自有佛。你的心里本来就有佛的嘛，叫“自
fó wǒ xīn zì yǒu fó jiù jiào zì fó nà me jiù shì zhēn fó rú
佛”。我心自有佛，就叫自佛，那么就是真佛。如
guǒ xīn ruò wú fó xīn nǐ hé chù qù qiú zhēn fó běn xìng zài zhè li
果心若无佛心，你何处去求真佛？本性在这里
miàn zài nǐ jiā dì li mái zhe jīn zi yīn wèi nǐ bù zhī dào nǐ bù
面，在你家地里埋着金子，因为你不知道，你不
zhī dào nǐ jiā li yǒu qián suǒ yǐ nǐ yǒng yuǎn guò zhe pín kùn de
知道你家里有钱，所以你永远过着贫困的

shēng huó yí dàn nǐ zhī dào jiā li yǒu zhè kuài jīn zi zuò dǐ yā le
生活。一旦你知道家里有这块金子作抵押了，
nǐ cái gǎn gēn rén jiā jiè qián yīn wèi nǐ xiǎng wǒ huán de chū lái
你才敢跟人家借钱。因为你想：我还得出来
de wǒ yǒu zhè kuài jīn zi ne zhè kuài jīn zi jià zhí lián chéng ne
的，我有这块金子呢，这块金子价值连城呢。
nǐ bù zhī dào zì jǐ xīn zhōng yǒu zì fó nà nǐ yí dìng bù néng
你不知道自己心中有自佛，那你一定不能
chéng wéi fó nǐ jīn tiān zhī dào le zì jǐ xīn zhōng yǒu fó suǒ yǐ
成为佛。你今天知道了自己心中有佛，所以
cái néng zuò suǒ yǒu fó de shì qing jǔ gè jiǎn dān lì zi nǐ shuō
才能做所有佛的事情。举个简单例子：你说
nà xiē biàn yī jǐng chá tā wèi shén me nà me dǎn zi dà wèi shén
那些便衣警察，他为什么那么胆子大？为什
me shén me dōu bú pà yīn wèi tā zhī dào suī rán tā chuān zhe biàn
么什么都不怕？因为他知道，虽然他穿着便
yī dàn shì tā néng ná chū yì zhāng zhèng míng chū lái tā zhī dào
衣，但是他能拿出一张证明出来，他知道
tā shì jǐng chá wǒ zàn qiě jǔ gè jiǎn dān lì zi wǒ men zhī dào wǒ
他是警察。我暂且举个简单例子：我们知道我
men shì fó pú sà wǒ men zuò de suǒ yǒu shì qing rú guǒ shì fó wǒ
们是佛菩萨，我们做的所有事情如果是佛，我
men jiù néng chéng fó rú guǒ wǒ men bù zhī dào zì jǐ xīn zhōng
们就能成佛；如果我们不知道自己心中

yǒu zhè me gè fó xìng wǒ men zuò chū lái de dōu shì nà xiē lā jī de
有这么个佛性，我们做出来的都是那些垃圾的
shì qing hái bù zhī dào zì jǐ shì fó ne suǒ yǐ yuè dào hòu lái yuè
事情，还不知道自己是佛呢，所以越到后来越
diū shī le nǐ zì jǐ de zì fó nǐ zhēn fó yě zhǎo bú dào le
丢失了你自己的“自佛”，你真佛也找不到了。
nà me rú guǒ nǐ xīn zhōng méi yǒu fó de huà nǐ zěn me lái kāi wù
那么如果你心中没有佛的话，你怎么来开悟
a kāi wù jiù shì yào yǒu zhēn fó nǐ cái néng kāi wù suǒ yǐ nǐ
啊？开悟就是要有真佛，你才能开悟。所以你
yí dìng yào rèn shì dào zì jǐ zì xīn shì fó zì jǐ de běn xīn hé
一定要认识到自己自心是佛——自己的本心和
liáng xīn jiù shì fó jué bù huái yí yǒng yuǎn bú yào huái yí zì jǐ
良心就是佛。绝不怀疑，永远不要怀疑自己
shì bu shì fó pú sà wǒ shì hǎo rén ma hěn duō rén jīng cháng
是不是佛菩萨。“我是好人吗？”很多人经常
huì wèn zì jǐ wǒ shì hǎo rén ma wǒ zěn me biàn chéng zhè ge
会问自己：“我是好人吗？我怎么变成这个
yàng zi le wǒ guò qù tǐng hǎo de ma wǒ xiàn zài zěn me biàn
样子了？我过去挺好的嘛，我现在怎么变
chéng zhè ge yàng zi le zhè jiù shì běn xìng zài zhì wèn zì jǐ
成这个样子了？”这就是本性在质问自己。

wài wú yī wù shì shén me yì si jiù shì wài miàn méi yǒu yí
外无一物。是什么意思？就是外面没有一
gè shì wù kě yǐ ràng nǐ biàn huà zhǐ yǒu nǐ zì jǐ zài biàn huà wài
个事物可以让你变化，只有你自己在变化。外
miàn de huán jìng shí jì shàng shì gǎi biàn bù liǎo nǐ men de shì nǐ
面的环境实际上是改变不了你们的，是你
men de xīn zài gǎi biàn zhe nǐ men zì jǐ hěn duō rén pí qi hěn jué
们的心在改变着你们自己。很多人脾气很倔，
cóng nián dài guò lái de dào xiàn zài hái zhí zhuó yú guò qù
从30、40年代过来的，到现在还执著于过去
de nà xiē chéng jiù dàn tā màn màn gǎn jué dào xiàn shí bìng fēi guò
的那些成就。但他慢慢感觉到现实并非过
qù cóng kāi shǐ rèn shi dào yào shì yìng xiàn zài tā de xīn cái shì zài
去，从开始认识到要适应现在，他的心才是在
gǎi biàn wài miàn bù néng gǎi biàn tā shì tā de běn xìng zài gǎi biàn
改变。外面不能改变他，是他的本性在改变。
suǒ yǐ yào jiàn lì tā de běn xìng shēng wàn zhǒng fǎ
所以要建立他的本性生万种法。

shén me jiào běn xìng shēng wàn zhǒng fǎ nǐ de běn xìng
什么叫“本性生万种法”？你的本性
hǎo le wàn zhǒng fǎ quán chū lái le jǔ gè jiǎn dān lì zǐ běn
好了，万种法全出来了。举个简单例子：本
xìng hǎo le běn xìng zěn me hǎo a yì si jiù shì shuō nǐ de běn
性好了，本性怎么好啊？意思就是说，你的本

xìng rú guǒ shì zhèng de nǐ sàn fā chū lái de suǒ yǒu shì qing dōu shì
性如果是正的，你散发出来的所有事情都是
shàn liáng de rú guǒ nǐ de běn xìng shì shàn liáng de nà me nǐ
善良的；如果你的本性是善良的，那么你
wàn zhǒng fǎ hǎo de fǎ dōu shēng chū lái le bǐ rú hǎo rén zuò
万种法，好的法都生出来了。比如好人做
chū lái de shì qing dōu shì hǎo shì a huài rén zuò chū lái de shì qing
出来的事情都是好事啊，坏人做出来的事情
dōu shì huài shì huài rén zuò huài shì hǎo rén zuò hǎo shì bǐ fang
都是坏事。坏人做坏事，好人做好事。比方
shuō zuò mán tou wǒ jīn tiān gěi nǐ men miàn fěn zhè ge miàn fěn
说做馒头。我今天给你们面粉，这个面粉
shì huài de nǐ de mán tou zuò de zài hǎo dào le zuì hòu zhè ge
是坏的，你的馒头做得再好，到了最后，这个
mán tou chī xià qù zuǐ ba li dōu gǎn jué dào zhè ge miàn fěn shì huài
馒头吃下去，嘴巴里都感觉到这个面粉是坏
de suān de nǐ zài zěn me bú huì zuò mán tou miàn fěn shì hǎo de
的、酸的；你再怎么不会做馒头，面粉是好的，
zuò chū lái de mán tou nǎ pà xíng zhuàng hěn nán kàn dàn shì chī xià
做出来的馒头哪怕形状很难看，但是吃下
qù zhào yàng xiāng pēn pēn de zhè jiù shì yí gè běn xìng de wèn tí
去照样香喷喷的。这就是一个本性的问题，

suǒ yǐ běn xìng hǎo de rén shēng chū de wàn zhǒng fǎ dōu shì shàn
所以本性好的人，生出的万种法都是善
de běn xìng bù hǎo de rén shēng chū wàn zhǒng fǎ dōu shì è de
的；本性不好的人，生出万种法都是恶的。

jiē xià lái shī fu gěi nǐ men jiǎng jīng le fó jīng shàng jiǎng
接下来师父给你们讲经了。佛经上讲，

xīn shēng zhǒng zhǒng fǎ shēng xīn miè zhǒng zhǒng fǎ miè
“心生种种法生，心灭种种法灭”。

xué fó shén me jiào fǎ rú fǎ bu rú fǎ shén me jiào fǎ wǒ jīn
学佛，什么叫法？如法不如法？什么叫法？我今

tiān zuò de shì qing xiàng bu xiàng pú sà yǒu méi yǒu liáng xīn wǒ
天做的事情像不像菩萨？有没有良心？我

jīn tiān zuò de zhè jiàn shì qing wǒ rú fǎ bu rú fǎ shén me jiào rú
今天做的这件事情，我如法不如法？什么叫如

fǎ rú fǎ jiù shì yǐ nǐ de běn xìng hé liáng xīn lái pàn duàn zhè jiàn
法？如法就是以你的本性和良心来判断这件

shì qing nà jiù shì rú fǎ xīn shēng jiù shì nǐ xīn li yì xiǎng
事情，那就是如法。“心生”就是你心里一想

le yí dòng niàn tou le shén me yàng de shì qing dōu shēng chū lái
了，一动念头了，什么样的事情都生出来

le jiào xīn shēng zhǒng zhǒng fǎ shēng fǎ jiù shì yí jiàn
了，叫“心生种种法生”。“法”就是一件

shì qing yě jiù shì shuō zài rén jiān nǐ xīn zhōng yí dòng niàn tou
事情。也就是说，在人间你心中一动念头，

gè zhǒng gè yàng de shì qing dōu chū lái le ; nǐ xīn zhōng bù xiǎng
各 种 各 样 的 事 情 都 出 来 了 ; 你 心 中 不 想
zhè jiàn shì qing le gè zhǒng gè yàng de shì qing quán bù méi yǒu le
这 件 事 情 了 , 各 种 各 样 的 事 情 全 部 没 有 了 。
jǔ gè jiǎn dān lì zǐ yí gè rén xiǎng dǎ guān si de shí hou tā suǒ
举 个 简 单 例 子 : 一 个 人 想 打 官 司 的 时 候 , 他 所
yǒu de fán nǎo dōu chū lái le 。 tā xiǎng zhe wǒ nǎ yǒu qián dǎ
有 的 烦 恼 都 出 来 了 。 他 想 着 : “ 我 哪 有 钱 打
xià qù wǒ zhè qián néng dǎ jǐ nián wǒ dǎ le guān si duì fāng
下 去 ? 我 这 钱 能 打 几 年 ? 我 打 了 官 司 , 对 方
huì bu huì pài rén lái dǎ wǒ wǒ dǎ guān si zhè ge lǜ shī huì bu huì
会 不 会 派 人 来 打 我 ? 我 打 官 司 , 这 个 律 师 会 不 会
lái bāng wǒ wǒ dǎ yíng guān si zhī hòu wǒ néng dé dào duō shǎo ? ”
来 帮 我 ? 我 打 赢 官 司 之 后 , 我 能 得 到 多 少 ? ”
xīn shēng zhǒng zhǒng fǎ shēng a tā pǎo dào zhè lǐ lái wèn tái
心 生 种 种 法 生 啊 。 他 跑 到 这 里 来 问 台
zhǎng tái zhǎng wǒ hái yào bu yào dǎ guān si tái zhǎng gēn
长 : “ 台 长 , 我 还 要 不 要 打 官 司 ? ” 台 长 跟
tā shuō nǐ bú yào dǎ le nǐ dǎ xià qù shì shū de tā shuō
他 说 : “ 你 不 要 打 了 , 你 打 下 去 , 是 输 的 。 ” 他 说 :
hǎo tái zhǎng wǒ bù dǎ le yí gè xīng qī zhī hòu zài jiàn dào
“ 好 , 台 长 , 我 不 打 了 。 ” 一 个 星 期 之 后 再 见 到
wǒ lú tái zhǎng wǒ jīn tiān shuì dé zháo jiào le wǒ yào dǎ
我 : “ 卢 台 长 , 我 今 天 睡 得 着 觉 了 。 我 要 打

guān si yì xiǎng qǐ lái jiù shuì bù hǎo jiào zhǒng zhǒng fǎ shēng
官司，一 想 起来就 睡 不好 觉。” 种 种 法 生。

xiàn zài zhǐ yào xīn miè bǎ zhè ge shì qing yì xiǎng wǒ bú yào qù zuò
现在 只要 心 灭，把 这个 事情 一 想，我 不要 去 做

le xīn bú qù xiǎng zhè ge shì qing mǎ shàng shén me shì qing dōu
了，心 不 去 想 这个 事情，马 上 什 么 事情 都

méi yǒu le jǔ gè lì zi jīn tiān rén jiā jiào tái zhǎng qù cān jiā yí
没 有 了。举 个 例子：今 天 人 家 叫 台 长 去 参 加 一

ge shè tuán lǐ de dà huó dòng běn lái yào bǎ tái zhǎng fàng zài zhǔ
个 社 团 里 的 大 活 动，本 来 要 把 台 长 放 在 主

xí tái shàng de wǒ shì jǔ lì zi gěi nǐ men tīng a nà me tái
席 台 上 的，我 是 举 例子 给 你 们 听 啊，那 么 台

zhǎng kāi xīn ba xī zhuāng lǐng dài hé bié rén tán shén me dài
长 开 心 吧，西 装、领 带，和 别 人 谈 什 么，带

míng piàn le ma děng děng wǒ yì xiǎng hěn duō shì qing dōu chū lái
名 片 了 吗 等 等。我 一 想，很 多 事情 都 出 来

le wǒ yīng gāi zěn me yàng zěn me yàng jié guǒ ne lái le yí ge
了，我 应 该 怎 么 样 怎 么 样。结 果 呢，来 了 一 个

pài tóu bǐ wǒ gèng dà de bǎ wǒ yí xià zi jǐ xià zhǔ xí tái le nǐ
派 头 比 我 更 大 的，把 我 一 下 子 挤 下 主 席 台 了。你

shuō shuō kàn wǒ zhè ge rì zi zěn me guò yì xiǎng wǒ bú qù
说 说 看，我 这 个 日 子 怎 么 过？一 想，我 不 去

le shén me shì qing dōu méi le jiù shì zhè ge dào lǐ a suǒ
了—— 什 么 事情 都 没 了。就 是 这 个 道 理 啊。所

yǐ wàn wù wéi xīn zào shì jiè shàng de suǒ yǒu shì qing dōu shì
以 万 物 唯 心 造 —— 世 界 上 的 所 有 事 情 ， 都 是

nǐ xīn li zào chū lái de nǐ xīn li yì xiǎng jiù yǒu le xīn li bù
你 心 里 造 出 来 的 。 你 心 里 一 想 ， 就 有 了 ； 心 里 不

xiǎng jiù méi le wǒ nán guò a yǒu ma yǒu le wǒ bù nán
想 ， 就 没 了 。 我 难 过 啊 。 有 吗 ？ 有 了 。 我 不 难

guò le wǒ jiù fàng qì le hǎo le méi le jié shù le bù dǎ
过 了 ， 我 就 放 弃 了 。 好 了 ， 没 了 ， 结 束 了 。 不 打

guān si le mǎ shàng jiào yě shuì de hǎo le xīn li píng héng le
官 司 了 ， 马 上 觉 也 睡 得 好 了 ， 心 里 平 衡 了 。

yīn wèi tái zhǎng jiǎng de tái zhǎng kàn de jiàn jiāng lái de kàn dào
因 为 台 长 讲 的 ， 台 长 看 得 见 将 来 的 ， 看 到

nǐ zài huā duō shǎo qián zuì hòu yě yào shū diào de tā yì xiǎng tái
你 再 花 多 少 钱 最 后 也 要 输 掉 的 。 他 一 想 ， 台

zhǎng shuō de kěn dìng shì zhǔn de hǎo le bù dǎ guān si le
长 说 的 肯 定 是 准 的 ， 好 了 ， 不 打 官 司 了 。

shén me shì qing dōu méi le kāi xīn le xiào xī xī de
什 么 事 情 都 没 了 ， 开 心 了 ， 笑 嘻 嘻 的 。

xiàn dài rén xīn xiǎng zhòng zhǒng fǎ qǐ fán nǎo qí jù
现 代 人 ， 心 想 种 种 法 起 ， 烦 恼 齐 聚 ——

shén me fán nǎo dōu xiǎng chū lái le guò qù pú sà shì gēn chū jiā
什 么 烦 恼 都 想 出 来 了 。 过 去 菩 萨 是 跟 出 家

rén jiǎng de jiào nǐ men bú yào xiǎng a xīn shēng zhǒng zhǒng fǎ
人 讲 的 ， 叫 你 们 不 要 想 啊 ， 心 生 种 种 法

shēng xīn miè zhǒng zhǒng fǎ miè xiàn zài ne shī fu duì nǐ men
生，心灭种种法灭。现在呢，师父对你们
xiàn dài de rén shuō nǐ men xīn xiǎng zhòng zhòng xiǎng fǎ fán nǎo
现代的人说：你们心想种种想法、烦恼
quán bù chū lái le xīn bù xiǎng le zhǒng zhòng xiǎng fǎ fán nǎo
全部出来了；心不想了，种种想法、烦恼
dōu méi le lián niè zhàng dōu méi le nǐ bú qù xiǎng le yǒu
都没了，连孽障都没了。你不去想了，“有
shén me liǎo bù qǐ de guò le yě jiù guò le hǎo le zhè me
什么了不起的？过了，也就过了”。好了，这么
yì xiǎng shén me zhàng ài dōu méi le nǐ zì jiàn běn xìng zì
一想，什么障碍都没了。你自见本性，自
chéng fó dào chéng fó de rén bú huì xiǎng de zhǐ zhī dào jiù rén dù
成佛道。成佛的人不会想的，只知道救人度
zhòng zhǐ yǒu xiǎng de tài duō de rén tā cái chéng bù liǎo fó suǒ
众。只有想得太多的人，他才成不了佛。所
yǐ shī fu jīng cháng gēn dà jiā shuō zì xīn běn kōng zì xìng běn
以师父经常跟大家说，自心本空。自性本
kōng zì xīn yě shì běn kōng yīn wèi nǐ de běn xìng shì kōng de
空，自心也是本空。因为你的本性是空的，
suǒ yǐ nǐ de xīn yě yīng gāi shì kōng de
所以你的心也应该是空的。

shī fu jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng dū shè yí qiè zhòng shēng
师父接下来给大家讲，都摄一切众生。

dū shè yí qiè zhòng shēng jiù shì nǐ bǎ suǒ yǒu de xīn quán bù
“都摄一切众生”，就是你把所有的心全部

kàn wéi zhòng shēng de xīn quán bù bǎ tā zhuā qǐ lái bú yào fàng
看为众生的心，全部把它抓起来，不要放

kāi yīn wèi zhòng shēng de xīn shì sǎn luàn zhī xīn nǐ shì xué fó de
开。因为众生的心是散乱之心，你是学佛的

rén shì xué pú sà de rén nǐ bǎ suǒ yǒu de zhòng shēng de xīn yào
人，是学菩萨的人，你把所有的众生的心，要

bǎ tā róng hé qǐ lái yòng xiàn dài huà jiǎng jiù jiào tuán jié jiù shì
把它融合起来。用现代话讲，就叫团结就是

lì liàng yí gè rén lì liàng yǒu xiàn dà jiā tuán jié qǐ lái shì bu shì
力量。一个人力量有限，大家团结起来是不是

gèng yǒu lì liàng nǐ yí gè rén xué zhòng shēng nǐ kě néng hái huì
更有力量？你一个人学众生，你可能还会

xué piān chā nǐ bǎ suǒ yǒu de zhòng shēng hǎo de dōng xi quán bù
学偏差。你把所有的众生好的东西全部

dū shè jiù shì quán bù bǎ tā jí zhōng qǐ lái nà me nǐ jiù bú huì
都摄，就是全部把它集中起来，那么你就不会

shòu rǎn zhuo nǐ jiù bú huì bèi rén jiā wū rǎn nǐ bú qù xiǎng zhòng
受染着，你就不会被人污染。你不去想众

shēng de quē diǎn quán bù xiǎng rén jiā hǎo de dì fang jiù jiào
生的缺点，全部想人家好的地方，就叫

dū shè dū shè zhī hòu nǐ jiù bú huì bèi rǎn zhuo jiù shì bú
“都摄”。都摄之后，你就不会被染着，就是不
huì bèi zhòng shēng de bù hǎo xí qì suǒ wū rǎn nà me nǐ jiù shì zài
会被众生的不好习气所污染。那么你就是在
xíng pú sà xíng xiàn zài shī fu kàn nǐ men dōu shì yōu diǎn wǒ bú huì
行菩萨行。现在师父看你们都是优点，我不会
qù bèi nǐ men de quē diǎn suǒ rǎn zhuo nà me wǒ zhè ge pú sà jiù bú
去被你们的缺点所染着，那么我这个菩萨就不
huì biàn zhì rú guǒ wǒ shēn biān de rén jīn tiān lái gēn wǒ jiǎng zhè
会变质。如果我身边的人今天来跟我讲这
ge rén bù hǎo nà ge rén gēn wǒ shuō tā bù hǎo jiǎng lái jiǎng qù
个人不好，那个人跟我说他不好，讲来讲去，
gǎo lái gǎo qù gǎo dào zuì hòu ne shī fu xīn zhōng yě qǐ chēn hèn
搞来搞去，搞到最后呢，师父心中也起瞋恨
xīn yě qǐ fēn bié xīn le nǐ shuō zhè ge pú sà zěn me zuò nǐ men
心，也起分别心了，你说这个菩萨怎么做？你们
zuò cuò shì qing yīn wèi nǐ men shì zhòng shēng rú guǒ xiàn zài nǐ
做错事情，因为你们是众生。如果现在你
shì pú sà nǐ men xiàn zài xué pú sà jiù shì bù néng bèi zhōu wéi
是菩萨，你们现在学菩萨，就是不能被周围
rén zuǒ jiǎng yòu jiǎng ěr duo rǎn zhuo jiù shì yào ěr duo yìng yì diǎn
人左讲右讲耳朵染着，就是要耳朵硬一点。
tīng zhè ge jiǎng jiǎng ó hǎo hǎo hǎo tīng nà ge jiǎng jiǎng
听这个讲讲，“哦，好好好”，听那个讲讲，

“ ńg duì duì duì nà nǐ hái yǒu méi yǒu zì jǐ běn shēn de fó
“ 嗯 , 对 对 对 ” , 那 你 还 有 没 有 自 己 本 身 的 佛
xìng a zhè jiù shì wǒ men jīng cháng shuō de méi yǒu yí gè rén shì
性 啊 ? 这 就 是 我 们 经 常 说 的 , 没 有 一 个 人 是
bèn de zhēn zhèng bèn de rén jiù shì shuō rén jiā bèn de rén qí shí
笨 的 。 真 正 笨 的 人 就 是 说 人 家 笨 的 人 , 其 实
tā jiù shì zuì bèn de rén zhè ge shì jiè nǐ shuō shuí bèn a
他 就 是 最 笨 的 人 。 这 个 世 界 , 你 说 谁 笨 啊 ?

shì shàng yí qiè jūn yóu xīn zào xīn shēng zhǒng zhǒng fǎ shēng
世 上 一 切 均 由 心 造 , 心 生 种 种 法 生 ,
xīn miè zhǒng zhǒng fǎ miè wéi yǒu dū shè liù gēn cái néng bú shòu
心 灭 种 种 法 灭 。 唯 有 都 摄 六 根 , 才 能 不 受
rén jiān chén āi rǎn zhuo
人 间 尘 埃 染 着 。