

## **25. Semua Makhluk adalah Buddha, sedangkan Buddha adalah Semua Makhluk**

Hari ini terus melanjutkan pembahasan dengan kalian, bagaimana agar tidak tersesat dalam menekuni ajaran Buddha Dharma. Setiap orang dalam menekuni Dharma bisa tersesat. Terkadang, akan merasa mengapa diri sendiri bisa melakukan hal yang seperti ini? Apakah saya adalah Bodhisattva? Bagaimana caranya agar saya bisa melihat sifat Kebuddhaan? Sebenarnya kita adalah Buddha atau iblis? Karena setiap orang dalam menekuni Dharma, akan terlahir dua konsep yang berbeda dalam pikiran kita: yang pertama adalah pengalaman dan pemikiran positif diri sendiri, disebut sebagai “pemikiran benar” atau pemikiran positif, kalau begitu dia akan merasa dirinya adalah Buddha; yang satu lagi, adalah sifat iblis, karena setiap orang memiliki sifat iblis. Contoh sederhana: saat seseorang dalam kondisi yang baik, saat dia tidak marah atau kehilangan kendali, maka dia

adalah seorang Buddha. Begitu kehilangan kendali, maka dia akan sama seperti di dalam film: bisa merampas anaknya atau bersikap bagaimana terhadap anaknya, ibu ini dalam sekejap seperti menggila, mengayuhkan apapun yang bisa diraihinya – dia sudah kehilangan akal sehatnya. Sesungguhnya, ini sama seperti sel baik dan sel buruk pada tubuh seseorang, mereka terus “berperang” dengan diri sendiri. Dalam tubuh setiap orang memiliki beberapa sel yang tidak sama. Sama seperti menawarkan racun dengan racun, sel-sel buruk pada tubuhnya jika jumlahnya sudah melebihi sel-sel yang baik, maka hal ini akan mulai berubah menjadi iblis; namun jika sel kamu ini, misalnya yang baik lebih banyak, maka berarti kamu sudah melampaui “sel-sel buruk” dalam pikiranmu, berarti pemikiran baikmu yang lebih mendominasi, sama sekali tidak ada pemikiran menyimpang, berarti kamu adalah Buddha.

Terhadap masalah ini, Buddha dan Bodhisattva memberikan penjabaran sebagai berikut: adalah Buddha, juga adalah semua makhluk; semua makhluk adalah Buddha, sedangkan Buddha adalah semua makhluk. Apakah kalian bisa memahaminya? Bagaimana caranya supaya kita bisa menjadi Buddha? Kita pada dasarnya adalah Buddha, namun karena kita tersesat, maka kita menjadi makhluk hidup. Akan tetapi, semua makhluk adalah Buddha, sedangkan Buddha adalah semua makhluk. Apabila kita manusia bisa mencapai kesadaran total, maka kita adalah Buddha; jika orang ini tersesat, maka dia adalah makhluk biasa. Makhluk hidup adalah orang yang tersesat dan memutarbalikkan kebenaran; sedangkan Buddha adalah orang yang tersadarkan dan memiliki potensi kesadaran. Karena kita membina pikiran dan tersadarkan, lalu kita kembali menjadi Buddha. Maka Buddha dan Bodhisattva mengatakan: “Kalau tersesat, kamu adalah semua makhluk; kalau tersadarkan, kamu adalah Buddha.” Ini sangat

penting. Jika hari ini kamu sudah tersadarkan, maka kamu adalah Buddha; bila hari ini kamu tersesat, kehilangan kendali atau tersesat karena suatu hal, berarti kamu adalah makhluk hidup biasa. Apabila kalian terlalu melekat terhadap suatu hal, maka itu bukanlah masalah kecil. Jika terlalu melekat terhadap suatu masalah, itu adalah iblis, berarti makhluk hidup sedikit lebih dekat dengan iblis; jika kamu bisa sedikit lebih dekat dengan Buddha, kamu tetap adalah makhluk biasa, akan tetapi kamu ini adalah makhluk yang sudah tersadarkan. Maka makhluk ini sangat penting.

Master beritahu kalian, kita sebagai praktisi Buddhis, harus memberikan persembahan kepada Buddha melalui perilaku, ucapan, dan pemikiran kita. Apa yang dimaksud dengan memberi persembahan? Kalian kira dengan membeli sedikit buah persembahan, atau dengan melakukan sedikit jasa kebajikan? Bukan persembahan seperti ini. Memberi persembahan melalui tubuh, mulut,

dan pikiran. Dengan kata lain, apa yang dilakukan tubuhmu jika itu adalah perilaku seorang Buddha, berarti kamu sedang memberi persembahan kepada Buddha; hari ini perkataan yang diucapkan mulutmu, sama seperti Buddha, berarti kamu sedang memberi persembahan kepada Buddha; hari ini hal yang kamu pikirkan, sama seperti Buddha, berarti kamu sedang memberi persembahan kepada Buddha. Oleh karena itu, tubuh, mulut dan pikiran harus senantiasa dipersembahkan kepada Buddha. Misalnya tubuh kita melakukan semua tugas-tugas Buddha, kita menunaikan banyak hal-hal Buddhis, kita bersembah sujud, kita mengganti buah persembahan, kita mengganti bunga persembahan dan lain-lainnya, semua ini adalah persembahan melalui tubuh – perilaku; lalu jika setiap kali bertutur kata memuji kebaikan Bodhisattva, memuji kebaikan Buddha, menasihati orang lain untuk baik-baik melafalkan paritta, tekun membina pikiran, dan lain-lain, itu adalah persembahan melalui mulut – ucapan, berarti

memberi persembahan kepada Buddha melalui mulut; kalau begitu dalam pemikiran, harus setiap saat memikirkan Buddha, dengan kata lain, dalam pemikiran kita senantiasa terpikirkan akan Buddha dan Bodhisattva, setiap saat terpikir kalau saya adalah seorang Bodhisattva, saya adalah seorang Buddha, berarti dalam pemikiranmu juga sedang memberi persembahan kepada Buddha. Karena dalam setiap pemikiranmu, kamu tidak melupakan sifat Kebuddhaan, maka sesungguhnya dalam pemikiran pun kamu sedang memberi persembahan kepada Buddha. Oleh karena itu, tubuh kita harus melakukan perbuatan Buddhis, mulut kita menyebut nama Buddha, pemikiran kita harus terpusat dan tidak tercerai-berai, dengan begitu kamu baru bisa melafalkan nama Buddha dengan baik, baru bisa menjadi Bodhisattva yang baik.

Tubuh kita harus terus-menerus melakukan perbuatan baik. Contoh: segala hal yang baru saja kalian lakukan di

Guan Yin Tang, bukankah sedang melakukan perbuatan baik? Jika kalian semua sedang melakukan perbuatan Buddha, berarti itu benar. Misalnya barusan kalian merapikan gambar pemandangan alam, memindahkan kursi, semua ini dilakukan demi semua makhluk. Atau misalnya kalian saat mendengarkan kelas Master, maka mulut kalian, “Oh, kita harus bicara lebih pelan.” Kalian semua melafalkan paritta, atau memberikan penjelasan pada orang lain melalui telepon, ini semua adalah perbuatan Buddhis. Jika dalam pikiran memikirkan pemikiran positif: “Saya harus membina diri baik-baik, saya masih jauh sekali.” Kalau begitu, pemikiranmu baru bisa terpusat, baru tidak akan tercerai-berai. Oleh karena itu, persembahkan melalui tubuh, mulut, dan pikiran termasuk persembahkan besar. Jangan mengira dengan mengeluarkan sedikit uang, atau dengan melakukan sedikit perbuatan baik, jangan mengira sedikit dana yang saya lakukan pada hari ini adalah persembahkan besar. Sesungguhnya, persembahkan

besar adalah dirimu sendiri benar-benar menggunakan pemikiranmu, menggunakan perilakumu, menggunakan ucapanmu bisa membuat orang lain merasakan kalau dirimu adalah Buddha, maka sesungguhnya kamu sedang memberikan persembahan kepada Buddha. Karena dari pembawaan kamu bisa membuat orang lain melihat Buddha dan Bodhisattva, membuat orang lain terpikir akan Buddha dan Bodhisattva, itu berarti kamu sedang memberi persembahan kepada Buddha.

Memberikan persembahan melalui tubuh, mulut, dan pikiran, apakah kelebihanannya? Karena seseorang yang memberikan persembahan kepada Buddha, dia akan memperoleh berkat kekuatan dan inspirasi dari Buddha dan Bodhisattva. Apakah berkat kekuatan itu? Berkat kekuatan Buddha dan Bodhisattva terhadap seseorang, bisa membuatnya mengatasi dosa karma buruknya sendiri, bisa membuat pikiran dan matanya menjadi jelas dan jernih, bisa



membuatnya mampu terus-menerus menghilangkan arwah asing di tubuhnya. Karena asalkan dia semakin sering terhubung dengan Bodhisattva, maka iblis dan setan tidak akan bisa merasuki tubuhnya, sesederhana ini saja. Oleh karena itu, sebaliknya, mengapa memberikan persembahan melalui tubuh, mulut, dan pikiran bisa membuat iblis tidak merasuki tubuh kita? Sangat sederhana, karena mulutmu tidak pernah mengatakan ucapan buruk, karena otakmu tidak pernah memikirkan ide-ide jahat, karena tindakan yang kamu lakukan semuanya seperti manusia, seperti Bodhisattva. Coba kamu pikirkan, hanya tiga hal ini, bukankah kamu akan memperoleh persembahan? Coba pikirkan, asalkan kamu benar-benar bertindak sama seperti Bodhisattva di dunia ini, apakah iblis akan mencari kamu? Contoh sederhana: kualitas tubuhmu sangat buruk, kamu memiliki banyak kuman penyakit, maka biasanya orang yang berkesehatan buruk jika bersin di hadapanmu, bisa membuat kamu segera terjangkit flu; jika kualitas tubuhmu

sangat baik, bagaimanapun orang lain juga tidak akan mempengaruhi dirimu. Oleh karena itu, jika kita biasanya seperti Buddha, seperti manusia, tidak melakukan hal-hal yang dilakukan iblis, maka kita tidak akan bertemu dengan iblis. Orang-orang yang sering melakukan hal-hal yang dilakukan setan, maka dia akan takut kepada setan; orang-orang yang sering memikirkan hal-hal jahat, dia juga akan takut kepada setan; orang yang sering melakukan hal-hal yang tidak manusiawi, dia juga akan didatangi oleh setan.

Kalian harus benar-benar memahami, berkat kekuatan dan inspirasi dari Bodhisattva. Apakah berkat kekuatan dan inspirasi dari Bodhisattva? Itu adalah inspirasi berupa respon. Kalau yang kamu pikirkan sama seperti Bodhisattva, maka kamu bisa mendapatkan respon – terhubung dengan Bodhisattva. Begitu kamu melafalkan paritta, begitu memanggil Bodhisattva, maka Bodhisattva akan datang. Ini adalah inspirasi – panggilan atau petunjuk. Inspirasi

sesungguhnya memiliki kekuatan. Contoh sederhana: jika hari ini Master bersembah sujud memohon kepada Bodhisattva, mengapa lebih mudah terjawab dibandingkan kalian? Karena saya memiliki kekuatan panggilan. Kalian bersembah sujud tidak memiliki panggilan, karena tidak mampu memanggil, kalian tidak membuat Bodhisattva terharu. Kekuatan spiritual kalian sendiri masih belum cukup, jasa kebajikan kalian masih kurang, bagaimana mungkin kamu bisa memiliki kekuatan panggilan sehingga begitu memohon bisa langsung terkabul? Seseorang yang mampu memohon dan segera terkabul, ada dua macam: yang pertama, adalah orang yang di kehidupan sebelumnya membina diri dengan sangat baik, di kehidupan ini tidak melakukan kejahatan, begitu dia memohon di kuil bisa langsung terkabul; yang satu lagi, adalah orang yang di kehidupan sebelumnya pembinaannya biasa saja, namun membina diri dengan keras di kehidupan ini, tidak melakukan kejahatan apa-apa, juga tidak memiliki

pemikiran buruk apapun, dia juga memiliki kekuatan panggilannya sendiri.

Membina jasa kebajikan persembahan. Tahukah kalian, memberikan persembahan juga ada jasa kebajikannya. Contoh, hari ini tanggal 1 bulan lunar, banyak orang mempersembahkan bunga. Bukankah ini berarti memberikan persembahan kepada Bodhisattva? Apakah ada jasa kebajikannya? Hari ini tanggal 1 bulan lunar, lalu kita mengucapkan kata-kata yang baik. Apakah ada jasa kebajikannya? Hari ini tanggal 1 bulan lunar, kita mempersembahkan buah-buahan, memperkenalkan Dharma kepada orang lain, melakukan pelepasan makhluk hidup. Apakah ada jasa kebajikannya? Semua jasa kebajikan ini termasuk dalam jasa kebajikan persembahan. Apakah persembahan itu? Persembahan kepada Buddha. Jika hari ini kita memberikan persembahan kepada Buddha dan Bodhisattva, maka persembahan ini juga ada jasa

kebajikannya. Ada orang yang bertanya, “Jasa kebajikan seperti apa yang harus saya lakukan?” Jangan sengaja mengejar dan memikirkannya, coba saja kamu renungkan sendiri, kamu akan mengerti. Melalui segala kebaikan yang kamu lakukan kepada Bodhisattva, maka kamu akan memperoleh jasa kebajikan persembahan. Karena seseorang yang memiliki jasa kebajikan persembahan, dia akan memperoleh suatu “kondisi tersadarkan” . Apakah yang dimaksud dengan “kondisi yang tersadarkan” ? Yakni sangat mampu berpikiran terbuka dan memiliki pemahaman yang sangat baik terhadap segala hal. Seseorang yang sering berada dalam keadaan ini, bila ia sering memohon kepada Buddha, maka dia tidak akan berada terlalu jauh dengan Buddha. Contoh sederhana: jika kalian sering bersama Master, dan Master akan sering mendisiplinkan kalian, maka kalian tidak akan melakukan banyak kesalahan, kalian akan memahami banyak kebenaran. Ini berarti pikiran rasional kalian berada dalam

keadaan sadar atau tercerahkan. Sebaliknya, jika kalian hari ini tidak duduk bersama dengan Master, maka kalian akan melakukan banyak kesalahan. Jika hari ini kita tidak sering berhubungan dengan Bodhisattva, tidak mendengarkan pengajaran Bodhisattva, tidak melafalkan paritta, tidak menekuni Dharma, maka kalian akan melakukan banyak kesalahan, dan semakin menjauh dari Buddha. Oleh karena itu, kalian harus mengerti, karena jasa kebajikan dari persembahan kalian memperoleh kondisi yang tersadarkan. Apakah “kondisi yang tersadarkan” itu? Berarti sering berada dalam keadaan yang sepenuhnya paham dan sadar.

“Saya tidak akan kebingungan, karena saya sering berhubungan dengan Bodhisattva, oleh karena itu, keadaan saya ini senantiasa berada dalam keadaan menekuni dan mempraktikkan Dharma, saya tidak akan melakukan banyak kesalahan.”

Jika orang ini adalah Buddha atau Bodhisattva, dan dia tersesat atau kebingungan, maka dia sudah menjadi orang biasa. Kalian jangan kira, Bodhisattva tidak bisa tersesat, Bodhisattva sekalipun bisa tersesat. Begitu terlahir di dunia, jika ia tersesat, maka dia tidak akan bisa kembali (ke Surga). Banyak orang yang mengatakan, “Saat tersesat harus tahu jalan pulang” , namun jika tersesat di sini, tidak akan bisa kembali lagi. Karena setiba di dunia ini, dia sudah digelayuti dengan berbagai godaan duniawi, dia sudah tersesat, maka dia tidak bisa lagi kembali menjadi Bodhisattva. Oleh karena itu, jika seorang Buddha meninggalkan semua makhluk, maka dirinya juga akan menjadi makhluk awam. Buddha tidak bisa meninggalkan semua makhluk. Karena begitu Buddha meninggalkan semua makhluk, dia akan menjadi orang biasa. Misi Buddha adalah menyelamatkan semua makhluk. Contoh sederhana: Jika Buddha adalah ikan, maka ikan tidak akan bisa meninggalkan air. Begitu ikan meninggalkan air, maka ia tidak bisa menjadi ikan lagi.

Justru karena Buddha dan Bodhisattva selama berkalpa-kalpa, selalu berkorban dan menderita demi semua makhluk, maka mereka baru bisa menjadi Buddha dan Bodhisattva. Coba saja kamu pikir, jika tidak mau berkorban dan menderita demi semua makhluk, bagaimana mungkin dia bisa menjadi Bodhisattva? Dengan kata lain, orang ini adalah orang baik, yang namanya orang baik pasti akan selalu membantu orang lain. Seseorang yang sepanjang waktu senantiasa membantu orang lain, dia baru bisa menjadi orang yang baik; jika orang ini tidak mau membantu orang lain, apakah dia bisa menjadi orang baik? Buddha dan Bodhisattva selamanya selalu membantu orang-orang. Yang tidak bersedia membantu orang lain, maka dia tidak bisa menjadi Bodhisattva. Bodhisattva turun ke dunia untuk menyelamatkan orang-orang. Jika hari ini dia menolong orang lain, maka dia adalah Bodhisattva; namun bila dia berkata, "Saya tidak mau menolong lagi" , kemudian tenggelam dalam berbagai ketamakan,



kebencian, dan kebodohan duniawi, maka dia tidak akan bisa menjadi Bodhisattva, dia sudah menjadi orang biasa.

zhòng shēng shì fó      fó jí shì zhòng shēng      yī  
**25. 众 生 是 佛, 佛 即 是 众 生 (一)**

jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng      zěn yàng ràng rén zài xué fó zhōng  
今 天 继 续 给 大 家 讲 , 怎 样 让 人 在 学 佛 中  
bù mí      měi yí gè rén zài xué fó dāng zhōng dōu huì mí huò      yǒu shí  
不 迷 。 每 一 个 人 在 学 佛 当 中 都 会 迷 惑 。 有 时  
hou huì jué de zì jǐ zěn me huì zuò chū zhè yàng de shì qing      wǒ shì  
候 会 觉 得 自 己 怎 么 会 做 出 这 样 的 事 情 ? 我 是  
bu shì pú sà      wǒ zěn yàng néng gòu jiàn dào fó xìng      wǒ men dào dǐ  
不 是 菩 萨 ? 我 怎 样 能 够 见 到 佛 性 ? 我 们 到 底  
shì fó ne      hái shì mó      yīn wèi měi yí gè rén zài xué fó dāng zhōng  
是 佛 呢 , 还 是 魔 ? 因 为 每 一 个 人 在 学 佛 当 中 ,  
xīn zhōng dōu huì chǎn shēng liǎng zhǒng bù tóng de gài niàn      yì zhǒng  
心 中 都 会 产 生 两 种 不 同 的 概 念 : 一 种  
jiù shì zì jǐ zhèng de jīng yàn      sī wéi      chēng wéi      zhèng sī wéi  
就 是 自 己 正 的 经 验 、 思 维 , 称 为 “ 正 思 维 ” ,  
nà me tā jiù jué de zì jǐ shì fó      hái yǒu yì zhǒng      jiù shì mó xìng  
那 么 他 就 觉 得 自 己 是 佛 ; 还 有 一 种 , 就 是 魔 性 ,  
yīn wèi měi gè rén dōu yǒu mó xìng de      jǔ gè jiǎn dān lì zi      yí gè  
因 为 每 个 人 都 有 魔 性 的 。 举 个 简 单 例 子 : 一 个  
rén hǎo de shí hou      méi yǒu fā pí qi huò fā fēng de shí hou      tā shì  
人 好 的 时 候 , 没 有 发 脾 气 或 发 疯 的 时 候 , 他 是  
yí gè fó      yí dàn fā le fēng      jiù xiàng diàn yǐng lǐ miàn yí yàng  
一 个 佛 。 一 旦 发 了 疯 , 就 像 电 影 里 面 一 样 :

bǎ tā de hái zǐ qiǎng qù le huò zhě duì tā hái zǐ zěn me yàng le  
把她的孩子抢去了或者对她孩子怎么样了，  
zhè wèi mǔ qīn yí xià zi xiàng fēng diào yí yàng ná qǐ shén me dōng  
这位母亲一下子像疯掉了一样，拿起什么东  
xī dōu huì kǎn shàng qù shī qù lǐ zhì le shí jì shàng yóu  
西都会砍上去——失去理智了。实际上，犹  
rú rén de shēn shàng yǒu hǎo de xì bāo hé huài de xì bāo yí yàng  
如人的身上有好的细胞和坏的细胞一样，  
tā men yì zhí zài hé zì jǐ zuò dòu zhēng měi gè rén de shēn tǐ  
它们一直在和自己作斗争。每个人的身体  
shàng dōu yǒu jǐ zhǒng bù tóng de xì bāo jiù xiàng yǐ dú gōng dú  
上都有几种不同的细胞。就像以毒攻毒  
yí yàng tā nà xiē bù hǎo de xì bāo rú guǒ gài guò le shàn liáng de  
一样，他那些不好的细胞如果盖过了善良的  
xì bāo nà me zhè ge shì qing jiù kāi shǐ xíng chéng mó le rú guǒ nǐ  
细胞，那么这个事情就开始形成魔了；如果你  
zhè ge xì bāo bǐ fang shuō shì hǎo de duō nà me shuō míng nǐ yǐ  
这个细胞比方说是好的多，那么说明你已  
jīng gài guò le nǐ xīn zhōng bù hǎo de xì bāo děng yú nǐ de zhèng  
经盖过了你心中不好的细胞，等于你的正  
niàn zhàn shàng fēng le xié niàn quán wú nà me nǐ jiù shì fó le  
念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了。

fó pú sà duì zhè ge wèn tí shì zhè me chǎn shù de shì fó yòu  
佛菩萨对这个问题是这么阐述的: 是佛, 又  
shì zhòng shēng zhòng shēng jiù shì fó fó jiù shì zhòng shēng dà  
是众生; 众生就是佛, 佛就是众生。大  
jiā tīng de dǒng ma wǒ men zěn me yàng néng gòu chéng wéi fó ne  
家听得懂吗? 我们怎么样能够成为佛呢?  
wǒ men běn lái jiù shì fó yīn wèi wǒ men mí huò le jiù chéng wéi  
我们本来就是佛, 因为我们迷惑了, 就成为  
zhòng shēng dàn zhòng shēng jiù shì fó fó jiù shì zhòng shēng rú  
众生。但众生就是佛, 佛就是众生。如  
guǒ wǒ men rén néng gòu jué wù le wǒ men jiù shì fó rú guǒ zhè  
果我们人能够觉悟了, 我们就是佛; 如果这  
ge rén mí huò le tā jiù shì zhòng shēng zhòng shēng jiù shì mí huò  
个人迷惑了, 他就是众生。众生就是迷惑  
diān dǎo de rén fó shì kāi wù de shì yǒu wù xìng de rén yīn wèi wǒ  
颠倒的人; 佛是开悟的, 是有悟性的人。因为我  
men xiū xīn kāi wù le yòu chéng wéi fó suǒ yǐ fó pú sà shuō  
们修心开悟了, 又成为佛。所以佛菩萨说:  
mí le nǐ jiù shì zhòng shēng wù le nǐ jiù shì fó zhè hěn  
“迷了, 你就是众生; 悟了, 你就是佛。” 这很  
zhòng yào nǐ jīn tiān kāi wù le nǐ jiù shì fó nǐ jīn tiān zhāo mí  
重要。你今天开悟了, 你就是佛; 你今天着迷  
le wèi mǒu yí jiàn shì qing fā fēng le zhāo mí le nà me nǐ jiù  
了, 为某一件事情发疯了、着迷了, 那么你就

shì zhòng shēng rú guǒ nǐ men duì mǒu yí jiàn shì qing guò fèn le  
是 众 生 。 如 果 你 们 对 某 一 件 事 情 过 分 了 ，  
nà bú shì yí diǎn diǎn de wèn tí le duì mǒu yí jiàn shì qing zhí zhuó  
那 不 是 一 点 点 的 问 题 了 。 对 某 一 件 事 情 执 著  
guò tóu le nà jiù shì mó le zhòng shēng jiù kào jìn mó yí diǎn le  
过 头 了 ， 那 就 是 魔 了 ， 众 生 就 靠 近 魔 一 点 了 ；  
rú guǒ nǐ néng gòu kào jìn fó yí diǎn yě shì zhòng shēng dàn shì  
如 果 你 能 够 靠 近 佛 一 点 ， 也 是 众 生 ， 但 是  
zhè shì kāi wù de zhòng shēng suǒ yǐ zhè ge zhòng shēng shì hěn  
这 是 开 悟 的 众 生 。 所 以 这 个 众 生 是 很  
zhòng yào de  
重 要 的 。

shī fu gěi dà jiā jiǎng wǒ men xué fó de rén yào yòng shēn kǒu  
师 父 给 大 家 讲 ， 我 们 学 佛 的 人 ， 要 用 身 口  
yì lái gòng yǎng fó shén me jiào gòng yǎng a yǐ wéi mǎi diǎn  
意 来 供 养 佛 。 什 么 叫 供 养 啊 ？ 以 为 买 点  
shuǐ guǒ zuò diǎn gōng dé a bú shì zhè ge gòng yǎng shēn kǒu  
水 果 ， 做 点 功 德 啊 ？ 不 是 这 个 供 养 。 身 口  
yì dōu yào gòng yǎng jiù shì shuō nǐ de shēn tǐ rú guǒ zuò chū lái  
意 都 要 供 养 。 就 是 说 ， 你 的 身 体 如 果 做 出 来  
fó de shì qing nǐ jiù shì zài gòng yǎng fó nǐ jīn tiān zuǐ ba li shuō  
佛 的 事 情 ， 你 就 是 在 供 养 佛 ； 你 今 天 嘴 巴 里 说  
chū lái de huà shì xiàng fó yí yàng de nǐ jiù shì zài gòng yǎng fó  
出 来 的 话 ， 是 像 佛 一 样 的 ， 你 就 是 在 供 养 佛 ；

jīn tiān nǐ de yì niàn xiǎng chū lái de shì qing xiàng fó yí yàng nà  
今天你的意念想出来的事情，像佛一样，那

nǐ yòu shì zài gòng yǎng fó suǒ yǐ shēn kǒu yì yào gòng yǎng fó  
你又是在供养佛。所以身口意要供养佛。

bǐ fāng shuō wǒ men shēn tǐ zuò yí qiè fó shì wǒ men zuò hěn duō  
比方说我们身体做一切佛事，我们做很多

de fó shì wǒ men kē tóu wǒ men huàn shuǐ guǒ wǒ men huàn huā  
的佛事，我们磕头，我们换水果，我们换花

děng děng yí qiè jiù shì shēn tǐ gòng yǎng nà me kāi kǒu jiù shuō  
等等一切，就是身体供养；那么开口就说

pú sà hǎo shuō fó hǎo quàn rén hǎo hǎo niàn jīng hǎo hǎo xiū xīn  
菩萨好，说佛好，劝人好好念经，好好修心

děng děng nà jiào kǒu gòng yǎng jiù shì zuǐ ba zài gòng yǎng fó  
等等，那叫口供养，就是嘴巴在供养佛；

nà me yì niàn shàng ne yào suí shí dì yì fó yě jiù shì shuō zài  
那么意念上呢，要随时地忆佛，也就是说，在

yì niàn dāng zhōng suí shí dōu xiǎng dào fó pú sà suí shí dōu xiǎng  
意念当中随时都想到佛菩萨，随时都想

dào wǒ shì yí gè pú sà wǒ shì yí gè fó nà me nǐ yì niàn dāng  
到我是一个菩萨，我是一个佛，那么你意念当

zhōng yě shì zài gòng yǎng fó yīn wèi nǐ zài rèn hé de yì niàn dāng  
中也是在供养佛。因为你在任何的意念当

zhōng nǐ méi yǒu wàng jì fó xìng shí jì shàng nǐ jiù shì zài yì niàn  
中，你没有忘记佛性，实际上你就是在意念

dì gòng yǎng fó suǒ yǐ yào shēn zài zuò fó shì kǒu zài niàn fó  
地 供 养 佛。所以，要 身 在 做 佛 事，口 在 念 佛，  
yì niàn yào jí zhōng bú sǎn shī nǐ zhè yàng cái niàn de hǎo fó cái  
意 念 要 集 中 不 散 失，你 这 样 才 念 得 好 佛，才  
zuò de hǎo pú sà  
做 得 好 菩 萨。

shēn tǐ yào bú duàn de zuò shàn shì jǔ gè lì zǐ nǐ men  
身 体 要 不 断 地 做 善 事。举 个 例 子：你 们  
gāng gāng zài guān yīn táng zuò de suǒ yǒu shì qing shì bu shì zài zuò  
刚 刚 在 观 音 堂 做 的 所 有 事 情，是 不 是 在 做  
shàn shì rú guǒ nǐ men dōu shì zài zuò fó shì de huà nà me jiù duì  
善 事？如 果 你 们 都 是 在 做 佛 事 的 话，那 么 就 对  
le bǐ fang shuō gāng gāng zài nòng shān shuǐ huà zài bān dèng zi  
了。比 方 说 刚 刚 在 弄 山 水 画，在 搬 凳 子，  
nà zhè xiē dōu shì wèi le zhòng shēng yòu bǐ fang shuō yào tīng shī fu  
那 这 些 都 是 为 了 众 生。又 比 方 说 要 听 师 父  
jiǎng kè nà me nǐ men de zuǐ ba ne ó dà jiā jiǎng huà qīng  
讲 课，那 么 你 们 的 嘴 巴 呢，“哦，大 家 讲 话 轻  
yì diǎn a dà jiā niàn jīng a huò zhě dǎ diàn huà gēn rén jiā  
一 点 啊”。大 家 念 经 啊，或 者 打 电 话 跟 人 家  
jiě shì zhè xiē dōu shì zuò fó shì rú guǒ nǎo zi lǐ zhèng xiǎng zhe  
解 释，这 些 都 是 做 佛 事。如 果 脑 子 里 正 想 着：  
wǒ yào hǎo hǎo de xiū a wǒ chā de tài yuǎn le nà me zhè  
“我 要 好 好 地 修 啊，我 差 得 太 远 了。”那 么 这

yàng de huà nǐ de sī wéi cái huì jí zhōng cái huì bú sǎn shī suǒ  
样的话，你的思维才会集中，才会不散失。所  
yǐ shēn kǒu yì shǔ yú dà gòng yǎng bú yào yǐ wéi chū le yì diǎn  
以身口意属于大供养。不要以为出了一点  
diǎn qián bú yào yǐ wéi zuò le yì diǎn hǎo shì bú yào yǐ wéi jīn  
点钱，不要以为做了一点好事，不要以为今  
tiān wǒ shāo wēi zuò le xiē bù shī jiù shì dà gòng yǎng shí jì shàng  
天我稍微做了些布施就是大供养。实际上，  
dà gòng yǎng shì nǐ zì jǐ zhēn zhèng néng gòu yòng nǐ de yì niàn  
大供养是你自己真正能够用你的意念，  
yòng nǐ de xíng wéi yòng nǐ de zuǐ ba jiǎng chū lái de huà ràng rén jiā  
用你的行为，用你的嘴巴讲出来的话让人家  
gǎn shòu dào nǐ shì fó shí jì shàng nǐ jiù shì zài gòng yǎng fó yīn  
感受到你是佛，实际上你就是在供养佛。因  
wèi nǐ chū lái de yàng zi ràng rén jiā kàn dào le fó pú sà ràng rén  
为你出来的样子让人家看到了佛菩萨，让人  
jiā xiǎng dào le fó pú sà nà nǐ jiù shì zài gòng yǎng fó le  
家想到了佛菩萨，那你就是在供养佛了。

xiàng zhè zhǒng shēn kǒu yì gòng yǎng yǒu shén me hǎo chù ne  
像这种身口意供养有什么好处呢？

yīn wèi gòng yǎng fó de rén tā huì dé dào fó pú sà de jiā chí hé gǎn  
因为供养佛的人，他会得到佛菩萨的加持和感  
zhào jiā chí shì shén me fó pú sà duì yí gè rén de jiā chí jiù shì  
召。加持是什么？佛菩萨对一个人的加持，就是



ràng tā néng gòu kè fú tā de niè zhàng , néng gòu ràng tā xīn míng yǎn  
让他能够克服他的孽障，能够让他心明眼  
liàng néng gòu ràng tā bú duàn de xiāo chu tā shēn shàng de líng xìng 。  
亮，能够让他不断地消除他身上的灵性。  
yīn wèi tā zhǐ yào gēn pú sà gǎn yìng yuè duō , mó hé guǐ dōu bú huì  
因为他只要跟菩萨感应越多，魔和鬼都不会  
shàng tā shēn jiù zhè me jiǎn dān suǒ yǐ fǎn guò lái jiǎng , wèi shén  
上他身，就这么简单。所以反过来讲，为什  
me shēn kǒu yì de gòng yǎng néng gòu ràng mó bú shàng shēn ne  
么身口意的供养能够让魔不上身呢？  
hěn jiǎn dān yīn wèi nǐ zuǐ ba li cóng lái bù jiǎng guǐ huà yīn wèi nǐ  
很简单，因为你嘴巴里从来不讲鬼话，因为你  
nǎo zi li cóng lái bú dòng guǐ diǎn zi yīn wèi nǐ zuò chū lái de  
脑子里从来不动鬼点子，因为你做出来的  
dòng zuò dōu shì xiàng rén xiàng pú sà nǐ xiǎng xiǎng kàn jiù zhè  
动作都是像人、像菩萨。你想想看，就这  
sān gè nǐ shì bu shì dé dào gòng yǎng le xiǎng xiǎng kàn zhǐ yào  
三个，你是不是得到供养了？想想看，只要  
nǐ zhēn zhèng de zài rén jiān xiàng pú sà yí yàng de zhè me zuò mó  
你真正地在人间像菩萨一样地这么做，魔  
huì lái zhǎo nǐ ma jǔ gè jiǎn dān lì zi nǐ shēn tǐ shàng de sù  
会来找你吗？举个简单例子：你身体上的素  
zhì fēi cháng bù hǎo nǐ yǒu hěn duō de bìng jūn nà me píng cháng  
质非常不好，你有很多的病菌，那么平常

tǐ zhì bù hǎo de rén zài nǐ miàn qián dǎ gè pēn tì nǐ jiù gǎn mào  
体质不好的人在你面前打个喷嚏，你就感冒  
le rú guǒ nǐ de shēn tǐ sù zhì hěn hǎo rén jiā zài zěn me nòng yě  
了；如果你的身体素质很好，人家再怎么弄也  
nòng bú dào nǐ de suǒ yǐ wǒ men píng shí xiàng fó xiàng rén bú  
弄不到你的。所以我们平时像佛、像人，不  
zuò guǐ shì wǒ men jiù jiàn bú dào guǐ jīng cháng zuò guǐ shì de rén  
做鬼事，我们就见不到鬼。经常做鬼事的人，  
tā pà guǐ jīng cháng dòng guǐ diǎn zi de rén tā yě shì pà guǐ de  
他怕鬼；经常动鬼点子的人，他也是怕鬼的；  
jīng cháng bú zuò rén shì de rén tā yě shì huì bèi guǐ zhǎo shàng de  
经常不做人事的人，他也是会被鬼找上的。

yào zhēn zhèng míng bai pú sà de jiā chí hé gǎn zhào pú sà de  
要真正明白，菩萨的加持和感召。菩萨的  
jiā chí hé gǎn zhào shì shén me ne jiù shì gǎn yìng de zhào huàn nǐ  
加持和感召是什么呢？就是感应的召唤。你  
zhè ge rén gēn pú sà xiǎng de dōu yī yàng nǐ jiù néng dé dào pú sà  
这个人跟菩萨想的都一样，你就能得到菩萨  
de gǎn yìng nǐ yí niàn jīng yí zhào huàn pú sà pú sà jiù huì lái  
的感应。你一念经，一召唤菩萨，菩萨就会来，  
zhè jiù jiào gǎn zhào gǎn zhào shí jì shàng shì yǒu lì liàng de jǔ  
这就叫感召。感召实际上是有力量的。举  
gè jiǎn dān lì zi shī fu rú guǒ jīn tiān kē tóu qiú pú sà wèi shén  
个简单例子：师父如果今天磕头求菩萨，为什

me bǐ nǐ men líng a yīn wèi wǒ yǒu gǎn zhào lì nǐ men kē tóu  
么比你们灵啊？因为我有感召力。你们磕头  
qiú jiù méi yǒu gǎn zhào yīn wèi zhào bù lái a nǐ men méi yǒu gǎn  
求就没有感召，因为召不来啊，你们没有感  
dòng pú sà a nǐ men zì jǐ de gōng lì bú gòu gōng dé bú gòu  
动菩萨啊。你们自己的功力不够，功德不够  
a nǐ zěn me huì yǒu gǎn zhào lì ér yì qiú jiù líng ne néng gòu  
啊，你怎么会有感召力而一求就灵呢？能够  
yì qiú jiù líng de rén yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì qián shì xiū de tè  
一求就灵的人有两种：一种是前世修得特  
bié hǎo jīn shì méi yǒu zuò huài shì tā dào miào li yì qiú jiù líng  
别好，今世没有做坏事，他到庙里一求就灵；  
hái yǒu yì zhǒng rén qián shì yì bān jīn shì kuáng xiū méi yǒu zuò  
还有一种人，前世一般，今世狂修，没有做  
shén me huài shì méi yǒu dòng shén me huài nǎo jīn tā yě yǒu tā  
什么坏事，没有动什么坏脑筋，他也有他  
de gǎn zhào lì  
的感召力。

xiū gòng yǎng gōng dé nǐ men zhī dào gòng yǎng yě yǒu gōng  
修供养功德。你们知道，供养也有功  
dé bǐ fāng shuō jīn tiān chū yī le hěn duō rén xiàn huā zhè shì  
德。比方说今天初一了，很多人献花。这是  
bu shì gòng yǎng pú sà a yǒu méi yǒu gōng dé a jīn tiān chū yī  
不是供养菩萨啊？有没有功德啊？今天初一

le jiǎng hǎo huà shì bu shì yǒu gōng dé a jīn tiān chū yī le  
了, 讲 好 话。是 不 是 有 功 德 啊? 今 天 初 一 了,

shàng shuǐ guǒ dù rén fàng shēng shì bu shì yǒu gōng dé a  
上 水 果, 度 人, 放 生。是 不 是 有 功 德 啊?

nà me zhè ge gōng dé quán bù shǔ yú gòng yǎng de gōng dé gòng  
那 么 这 个 功 德 全 部 属 于 供 养 的 功 德。供

yǎng shén me gòng yǎng fó le wǒ men jīn tiān zài gòng yǎng fó pú  
养 什 么? 供 养 佛 了。我 们 今 天 在 供 养 佛 菩

sà gòng yǎng yě yǒu gōng dé yǒu rén wèn wǒ dào dǐ yào zuò  
萨, 供 养 也 有 功 德。有 人 问, “我 到 底 要 做

shén me yàng de gōng dé nǐ bú yào qù zhuī qù xiǎng nǐ zì jǐ  
什 么 样 的 功 德?” 你 不 要 去 追、去 想, 你 自 己

xiǎng yi xiǎng jiù míng bai le nǐ suǒ zuò de yí qiè shì duì pú sà hǎo  
想 一 想 就 明 白 了。你 所 做 的 一 切 是 对 菩 萨 好

de nǐ jiù yǒu gòng yǎng gōng dé yīn wèi yǒu gòng yǎng gōng dé de  
的, 你 就 有 供 养 功 德。因 为 有 供 养 功 德 的

rén ne tā huì dé dào yì zhǒng jiào kāi wù zhuàng kāi wù  
人 呢, 他 会 得 到 一 种 叫 “开 悟 状 ”。 “开 悟

zhuàng shì shén me ne fēi cháng néng gòu xiǎng de kāi fēi cháng  
状 ” 是 什 么 呢? 非 常 能 够 想 得 开, 非 常

néng gòu míng bai jīng cháng chǔ yú zhè zhǒng zhuàng tài jīng  
能 够 明 白。经 常 处 于 这 种 状 态, 经

cháng qiú fó de rén tā bú huì lí kāi fó tài yuǎn jǔ gè jiǎn dān lì  
常 求 佛 的 人, 他 不 会 离 开 佛 太 远。举 个 简 单 例

zi nǐ men jīng cháng gēn shī fu zài yì qǐ shī fu jīng cháng guǎn  
子：你们经常跟师父在一起，师父经常管  
zhe nǐ men nǐ men jiù bú huì zuò cuò hěn duō shì qing nǐ men huì  
着你们，你们就不会做错很多事情，你们会  
míng bai dào lǐ zhè jiù shì shǐ zì jǐ de lǐ zhì chǔ yú kāi wù zhuàng  
明白道理。这就是使自己的理智处于开悟状  
tài fǎn guò lái jiǎng rú guǒ nǐ men jīn tiān bù gēn shī fu zuò zài yì  
态。反过来讲，如果你们今天不跟师父坐在一  
qǐ nǐ men zuò cuò de shì qing jiù huì hěn duō wǒ men jīn tiān bù  
起，你们做错的事情就会很多。我们今天不  
gēn pú sà duō jiē chù bù tīng pú sà duō jiào yù bú niàn jīng bù  
跟菩萨多接触，不听菩萨多教育，不念经，不  
xué fó nǐ men suǒ zuò de shì qing jiù cuò de hěn duō jiù lí fó yuè  
学佛，你们所做的事情就错的很多，就离佛越  
lái yuè yuǎn le suǒ yǐ yào míng bai yīn wèi nǐ gòng yǎng de gōng  
来越远了。所以要明白，因为你供养的功  
dé de kāi wù zhuàng kāi wù zhuàng shì shén me jiù shì jīng  
德得开悟状。“开悟状”是什么？就是经  
cháng yǒu zhè ge míng bai de zhuàng tài wǒ yì zhí bú huì hú tu  
常有这个明白的状态。“我一直不会糊涂  
de yīn wèi wǒ jīng cháng zài gēn pú sà jiē chù suǒ yǐ wǒ zhè ge  
的，因为我经常在跟菩萨接触，所以我这个

zhuàng tài yì zhí shì xué fó de zhuàng tài wǒ bú huì zuò cuò hěn duō  
状 态 一 直 是 学 佛 的 状 态 ， 我 不 会 做 错 很 多

shì qing  
事 情 。”

rú guǒ zhè ge rén shì fó huò zhě pú sà tā zhāo mí le tā mí  
如 果 这 个 人 是 佛 或 者 菩 萨 ， 他 着 迷 了 ， 他 迷  
huò le tā jiù chéng wéi zhòng shēng le nǐ men bú yào yǐ wéi pú  
惑 了 ， 他 就 成 为 众 生 了 。 你 们 不 要 以 为 菩  
sà bú huì mí a pú sà yě huì zhāo mí de dào le rén jiān mí le  
萨 不 会 迷 啊 ， 菩 萨 也 会 着 迷 的 。 到 了 人 间 ， 迷 了  
jiù huí bú qù le hěn duō rén shuō mí tú zhī fǎn mí tú fǎn bù  
就 回 不 去 了 。 很 多 人 说 “ 迷 途 知 返 ” ， 迷 途 返 不  
liǎo yīn wéi dào le rén jiān bèi yì xiē yòu huò suǒ chán rào tā jiù  
了 。 因 为 到 了 人 间 被 一 些 诱 惑 所 缠 绕 ， 他 就  
mí huò le tā jiù bù néng chéng wéi pú sà le suǒ yǐ fó lí kāi  
迷 惑 了 ， 他 就 不 能 成 为 菩 萨 了 。 所 以 ， 佛 离 开  
zhòng shēng tā jí shì zhòng shēng fó bù néng lí kāi zhòng shēng de  
众 生 他 即 是 众 生 。 佛 不 能 离 开 众 生 的 。  
fó yì lí kāi zhòng shēng tā jiù shì zhòng shēng fó de shǐ mìng jiù  
佛 一 离 开 众 生 ， 他 就 是 众 生 。 佛 的 使 命 就  
shì lái jiù zhòng shēng de jǔ gè jiǎn dān lì zǐ rú guǒ fó shì yú  
是 来 救 众 生 的 。 举 个 简 单 例 子 ： 如 果 佛 是 鱼 ，  
yú bù néng lí kāi shuǐ yú lí kāi shuǐ le yú jiù bù chéng wéi yú le  
鱼 不 能 离 开 水 。 鱼 离 开 水 了 ， 鱼 就 不 成 为 鱼 了 。

zhèng yīn wéi fó pú sà tā men zài wú shǐ jié yǐ lái , yì zhí shì tì  
正 因 为 佛 菩 萨 他 们 在 无 始 劫 以 来 ， 一 直 是 替  
zhòng shēng shòu zuì shòu nàn tā men cái néng chéng wéi fó pú sà  
众 生 受 罪 、 受 难 ， 他 们 才 能 成 为 佛 菩 萨  
de nǐ shuō shuō kàn rú guǒ bú tì zhòng shēng shòu zuì tā zěn  
的 。 你 说 说 看 ， 如 果 不 替 众 生 受 罪 ， 他 怎  
me néng gòu chéng wéi pú sà yě jiù shì shuō zhè ge rén shì gè hǎo  
么 能 够 成 为 菩 萨 ？ 也 就 是 说 ， 这 个 人 是 个 好  
rén hǎo rén yí dìng shì bāng zhù rén jiā zhěng tiān bāng zhù rén jiā  
人 ， 好 人 一 定 是 帮 助 人 家 。 整 天 帮 助 人 家  
de rén tā cái shì gè hǎo rén rú guǒ zhè ge rén kāi shǐ bù bāng zhù  
的 人 ， 他 才 是 个 好 人 ； 如 果 这 个 人 开 始 不 帮 助  
rén jiā le tā néng chéng wéi yí gè hǎo rén ma fó pú sà shì yǒng  
人 家 了 ， 他 能 成 为 一 个 好 人 吗 ？ 佛 菩 萨 是 永  
yuǎn bāng zhù rén jiā de bù bāng zhù rén jiā de rén tā jiù bù néng  
远 帮 助 人 家 的 。 不 帮 助 人 家 的 人 ， 他 就 不 能  
chéng wéi pú sà pú sà shì xià lái jiù rén de tā jīn tiān néng jiù rén  
成 为 菩 萨 。 菩 萨 是 下 来 救 人 的 。 他 今 天 能 救 人 ，  
tā shì pú sà rú guǒ tā shuō wǒ bú jiù le dào rén jiān lái chén mí  
他 是 菩 萨 ； 如 果 他 说 ， 我 不 救 了 ， 到 人 间 来 沉 迷  
yú gè zhǒng rén jiān de tān chēn chī tā jiù bù chéng wéi pú sà tā  
于 各 种 人 间 的 贪 瞋 痴 ， 他 就 不 成 为 菩 萨 ， 他  
jiù chéng wéi zhòng shēng  
就 成 为 众 生 。