

21. Sering Merenungkan Kesalahan Diri Sendiri, Menambah Berkah Pahala dan Kebijaksanaan

Dosa karma buruk akan terus menyertai tubuh kita dan tidak akan pergi, hanya akan menumpuk semakin banyak, tidak akan berkurang. Dosa karma buruk pada tubuh kita hanya akan semakin menumpuk semakin banyak, orang-orang yang tidak bisa berpikiran terbuka akan menjadi semakin buntu pikirannya, orang-orang yang menderita akan menjadi semakin menderita. Ada sebagian orang yang semakin bekerja semakin lelah, ada juga sebagian orang yang bodoh dan hanya akan menjadi semakin bodoh, kesehatan tubuh menjadi semakin buruk... Dosa-dosa karma buruk ini hanya akan mengikutimu dan menjadi sebuah beban, karena kamu memiliki bibit-bibit yang menciptakan beban-beban ini, maka baru bisa menumbuhkan dosa karma buruk yang tiada habisnya. Contoh sederhana: hari ini jika kalian makan dengan lebih

bersih, membereskan dapur dengan lebih bersih, maka lipas tidak akan datang. Namun jika kalian membuatnya menjadi begitu kotor, muncul satu lipas dan tidak segera kalian bersihkan, hari ini dia merayap di dalam, maka beberapa hari kemudian, belasan ekor lipas akan terlahir keluar. Apabila kalian memiliki satu masalah yang membuntukan pikiran kalian, maka mungkin setelah beberapa hari kemudian, kamu akan memiliki puluhan masalah yang membuntukan pikiran kalian; jika hari ini kamu memiliki satu titik kebencian terhadap orang lain, maka beberapa hari kemudian, mungkin akan muncul puluhan titik karma kebencian terhadap orang lain. Hari ini kamu ingin mengambil sedikit keuntungan dari orang lain, mungkin nantinya kamu bisa melahap ratusan Yuan dari orang lain. Akan tetapi semua ini dikarenakan kamu pada mulanya ingin meraup sedikit keuntungan dari orang lain, diawali dari keinginan untuk memanfaatkan orang lain. Mereka orang-orang yang egois, yang pada akhirnya

mencuri uang, mengapa bisa ditangkap? Saat mereka menuliskan pengakuan, dia mengatakan, saya berawal dari sejak kecil diam-diam mencuri uang ibu, karena dia memiliki sesuatu yang kotor dalam jiwanya, bukannya dihilangkan, malah membantunya tumbuh dan berkembang. Ketika lingkungan luar di sekitarnya cocok untuk menumbuhkan “kuman” yang tidak baik pada dirinya ini, maka kuman ini akan tumbuh dengan sangat pesat. Kanker terlahir dari amarah. Sewaktu seseorang tidak mengidap kanker, temperamennya tidak besar; namun tunggu saat dia sudah mengidap kanker, maka temperamennya menjadi semakin besar, menyebabkan sel kankernya menjadi semakin banyak, menyebabkan kecepatan penyebaran sel kankernya menjadi semakin cepat, maka penyakitnya pun menjadi semakin banyak. Maka kalian harus memahami kebenaran ini.

Harus menggunakan pemikiran yang benar untuk memandang sesuatu hal dari sudut yang bertolak belakang, maka itu adalah “zhen ru” – Tathātā (realitas / keadaan yang sebenarnya). Apa maksudnya? Dengan kata lain, sesuatu yang kamu anggap benar, jika kamu memikirkannya dari sudut pandang yang berlawanan, maka sesungguhnya kamu akan berpikiran terbuka terhadap banyak hal. Contoh sederhana: jika banyak hal di dunia ini kita pikirkan secara berkebalikan, maka kamu bisa berpikiran terbuka atas banyak hal. Misalnya, hari ini kamu kehilangan satu benda, dompetmu dicuri orang. Begitu berpikir, “Saya ini ya, aiya, sepanjang waktu tidak hati-hati, coba lihat, hari ini dompet saya dicuri orang. Sesungguhnya sudah beberapa kali saat saya membawa banyak uang, hampir saja dicuri orang. Untung kali ini, hanya beberapa puluh Yuan. Saya belajar dari pengalaman ini, nantinya saya harus menyimpan dompet baik-baik, tidak boleh sembarang taruh.” Jika kamu berpikir secara

berkebalikan tentang hal ini, maka kamu akan menjadi semakin pintar, kamu bisa mencegah terjadinya banyak masalah, harus bisa melihat dari arah yang berlawanan. Mengapa orang Tiongkok mengatakan, “山重水复疑无路, 柳暗花明又一村 shan qiong shui jin yi wu lu, liu an hua ming you yi cun – artinya ketika menghadapi kesulitan dan satu cara tidak berhasil, maka bisa mencoba cara lain untuk menemukan solusinya melalui eksplorasi.” Banyak orang saat sudah tidak ada jalan keluar lagi, baru bisa menemukan satu hal yang baik, yang membuatnya tiba-tiba tersadarkan. Banyak orang yang menekuni Dharma justru karena menghadapi terlalu banyak kerisauan – penderitaan di dunia ini. Akan tetapi, jika kamu tidak memikirkannya, maka kamu selamanya tidak akan bisa menemukan “pohon willow teduh dan bunga yang mekar” . Kamu tidak menemukan “bunga” ini, maka selamanya kamu tidak akan menemukan terang cahaya. Sedangkan “bunga” ini adalah bunga lotus yang ada di

hati kita, dengan mekarnya bunga lotus ini, baru bisa menumbuhkan medan aura yang tiada taranya pada dirimu, sedangkan medan aura ini adalah kebijaksanaanmu. Karena bunga lotus suci tak ternoda, saat bunga lotus mekar pasti sangat bersih. Sewaktu bunga lotus pada hatimu mekar, maka sesungguhnya, keadaanmu dan lingkungan luar kamu sangat bersih, maka tidak akan menodai dirimu. Memikirkan masalah secara berlawanan. Misalnya, hari ini saya sakit, dari satu sisi lain, ini mengajarkan saya untuk memperhatikan kesehatan tubuh saya, bahwa saya harus lebih mawas diri. Maka kamu tidak akan merasa risau. Saya pernah berjudi, karena pernah kalah berjudi, saya baru tahu kalau berjudi bisa mencelakakan seseorang. Ke depannya saya tidak akan pernah berjudi lagi. Bukankah cukup dengan berpikir dari sudut yang berlawanan? Hari ini saya bercerai, karena saat pacaran saya kurang hati-hati, kurang cermat; hari ini anak saya bersikap buruk pada saya, karena saya tidak

mendidiknya dengan baik, maka sekarang saya merasa sangat menyesal, nantinya saya harus lebih hati-hati. Dengan berpikir secara berlawanan, maka banyak masalah bisa terselesaikan dengan sendirinya, kamu tidak akan marah lagi.

Ingatlah: untuk bisa menemukan “realitas / yang sebenarnya” – “zhen ru” , maka kita harus bertobat dan mengikis karma buruk, yakni harus sering belajar untuk bertobat. Belajar, “Aduh, saya salah lagi, saya benar-benar minta maaf” . Saat orang lain mengkritik saya, “Aduh, saya salah lagi. Aduh, saya benar-benar tidak sanggup.” Sekarang banyak murid, “Aduh, Master, saya sudah salah, saya yang salah.” Sepanjang hari mengatakan kalau “Saya yang salah” . Dilihat dari tingkat kesadaran spiritualnya, dia mengatakan “Saya salah, saya salah” , karena dia menganggap diri sendiri salah, ini cukup baik. Akan tetapi kamu menimbulkan dampak negatif pada

pekerjaan, maka setelah bertobat, kamu harus memperbaikinya, bukannya setelah mengatakan saya salah lalu tidak berubah. Kalian orang-orang yang dulu memiliki masalah asmara, sekarang sudah tahu, kalau dalam aspek percintaan, saya harus hati-hati. Melafalkan paritta bisa menghilangkan banyak halangan karma buruk, namun harus melafalkan paritta baik-baik. Banyak halangan karma buruk yang berada pada tubuh kita, maka kita tidak boleh menciptakan karma yang baru. Di sini mulutnya mengatakan, "Aduh, saya akan berubah, saya berubah, saya tidak akan berurusan dengan uang lagi." Namun selanjutnya masih berurusan dengan uang. Sama seperti sebagian orang, jika tidak memahami Pintu Dharma Master, kamu juga jangan menjelek-jelekkannya; kalau tidak mengenal, lalu menjelek-jelekkkan, berarti kamu sudah menciptakan karma ucapan, kamu pasti akan menerima buah karma buruknya.

Asalkan tidak melakukan perbuatan jahat, maka berkah pahala dan kebijaksanaanmu baru bisa pelan-pelan berkembang. Jika sampai hari ini kamu masih melakukan perbuatan jahat, maka berkah pahala dan kebijaksanaanmu akan berkurang pelan-pelan. Jika memiliki dosa karma buruk, maka kebijaksanaan akan meninggalkanmu. Karena saat ada dosa karma buruk pada tubuhmu, kebijaksanaanmu akan hilang. Ketika seseorang memiliki pahala kebajikan, maka kebijaksanaannya akan ada pada dirinya. Mengapa ada sebagian orang yang sangat pandai berbisnis? Karena dia memiliki kebijaksanaan. Mengapa dia memiliki kebijaksanaan? Karena dia memiliki berkah pahala. Moralitas (kebajikan) diperoleh setelah dilahirkan, sedangkan pahala dibawa dari lahir. Keberuntungan adalah hasil pembinaanmu dari kehidupan sebelumnya, sedangkan moralitas tergantung dari perilakumu di kehidupan ini. Misalnya di kehidupan ini kamu bersikap baik terhadap orang lain, kamu

memperlakukan orang lain dengan akhlak baik, maka semua orang akan menyukaimu. Mengerjakan hal-hal dengan moralitas yang baik. Kamu memiliki peruntungan, karena di kehidupan yang lalu kamu memiliki keberuntungan ini, baru bisa membuat kamu memiliki perusahaan ini, bisa berbisnis di bidang ini. Oleh karena itu, pahala dan kebajikan harus dibina sekaligus, kita baru bisa memiliki kebijaksanaan; setelah memiliki kebijaksanaan, orang-orang baru bisa mengatakan membina berkah pahala sekaligus kebijaksanaan. Sesungguhnya, kebijaksanaan dibina dari pahala yakni mengandalkan moralitas kamu baru bisa membinanya. Hasil yang Master raih pada hari ini, karena pertama-tama Master memiliki pahala, hal ini kalian semua mengetahuinya, namun Master juga harus memiliki moralitas atau kebajikan diri sendiri. Ada berapa banyak orang yang memiliki keberuntungan, namun dia tidak memiliki moralitas, maka pada akhirnya dia akan kehilangannya. Memangnya banyak orang yang

tidak berkesempatan? Ada, namun dia tidak menghargainya.

Pahamilah, kita harus menjaga dan mengendalikan perilaku, ucapan, dan pemikiran kita dengan baik, jangan biarkan karma buruk yang disebabkan bertambah. Dengan kata lain, apa yang kamu pikirkan di dalam pikiranmu, apa yang kamu ucapkan melalui mulutmu, tindakan apapun yang kamu lakukan, harus menjaga perilaku, ucapan, dan pikiran dengan baik. Tidak boleh berbicara sembarangan, tidak boleh sembarangan bertindak, tidak boleh berpikir sembarangan. Sesungguhnya ini adalah “yang diucapkan, yang dipikirkan, dan yang dilakukan” . Memukul orang lain adalah apa yang dilakukan, memarahi orang lain adalah apa yang diucapkan, dalam hati membenci orang lain, semua ini sudah merupakan pelanggaran sila. Oleh karena itu, harus menjaga perilaku, ucapan, dan pikiran kita

sendiri dengan baik, jangan memikirkan hal-hal buruk tentang orang lain, jangan membenci orang lain, terlebih lagi jangan melakukan perilaku apapun yang menyakiti orang lain. Contoh sederhana: Jika kalian sangat membenci orang lain, maka di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, kalian akan berpikir: “Guan Shi Yin Pu Sa, orang yang berhubungan dengan saya ini sangat jahat, semoga dia sakit keras.” Kamu coba saja dan lihat apakah Bodhisattva akan mengabulkan permohonanmu? Tidak mungkin. Bukan hanya tidak mengabulkan permohonanmu, Dewa Pelindung Dharma akan mencatatnya dan memotong jasa kebajikanmu. Karena pemikiran yang tercipta dalam dirimu adalah karma buruk, karena kamu meminta Bodhisattva untuk melakukan hal seperti ini. Jika hanya dirimu sendiri yang berpikir begitu ya sudahlah, tetapi kamu malah meminta Bodhisattva melakukan hal seperti ini, coba pikirkan saja, betapa bodohnya dirimu? Kamu membenci orang lain ini adalah karma buruk kecil milikmu, akan

tetapi kamu malah melaporkannya. Ini seperti kamu sangat membenci orang ini, “Saya ingin memukulnya” . Kemudian kamu pergi ke kantor polisi, “Pak polisi, bisakah kamu membantu saya memukulnya?” Logikanya sama saja, ini berarti kamu meminta penegak hukum untuk melanggar hukum.

Ketika mampu mengendalikan perilaku, ucapan, dan pemikiran kita dengan baik, maka Buddha dan Bodhisattva baru akan memberkatimu. Jika kamu ini orang yang suka bicara sembarangan, suka berpikir tidak karuan, suka bersikap semaunya, menurut kamu apakah Bodhisattva akan mendatangimu? Apakah Bodhisattva akan mendatangi seseorang yang suka bersikap tidak senonoh? Apakah Bodhisattva akan datang pada seseorang yang sering mengatakan gurauan porno? Jika kamu sering memikirkan hal-hal porno seperti hubungan intim pria dan

wanita, coba saja kamu pikirkan, apakah Bodhisattva akan datang memberkatimu.

Ingatlah, yang dilihat, didengar, dirasakan, dan diketahui tidak berguna bagi hasil pembinaan diri kita. Apakah yang dimaksud dengan yang dilihat, didengar, dirasakan, dan diketahui? Itu adalah perasaanmu, hal-hal yang kamu ketahui, benda-benda yang kamu lihat, hal-hal yang telinga kamu dengar. Semua hal-hal yang kamu lihat, dengar, rasakan, atau ketahui tidak berguna terhadap hasil pembinaan pikiranmu. Dengan kata lain, kamu merasa semua benda yang matamu lihat itu benar, padahal sesungguhnya tidak baik bagi pembinaan pikiranmu; hal-hal yang telinga kamu dengar, apa yang orang lain beritahu kamu, juga tidak baik bagi pembinaan pikiranmu; hal-hal yang matamu lihat, juga bukan sesuatu yang nyata. Oleh karena itu, segala hal-hal (duniawi) yang kamu temui tidak bisa membantumu untuk menekuni dan mempraktikkan

Buddha Dharma dengan baik. Apa yang dilihat, didengar, dirasakan, dan diketahui sangat penting, namun semuanya adalah kosong, maka tidak ada gunanya, jangan didengarkan. Oleh karena itu, apa yang dikatakan oleh Konfusius sangat masuk akal. “Tidak melihat yang tidak sopan” , hal-hal yang tidak baik atau sopan, jangan dilihat; “Tidak mendengar yang tidak sopan” , bukan hal-hal yang baik atau perkataan yang sembarangan jangan didengarkan; “Tidak mengatakan yang tidak sopan” , semua hal-hal yang tidak sopan jangan dibicarakan; “Tidak melakukan yang tidak sopan” , jika perilaku ini tidak ada sopan santunnya, maka jangan dilakukan. Oleh karena itu, terhadap banyak hal harus diutamakan sopan santunnya. Dan sesungguhnya sopan santun ini merupakan tata krama. Bagi kita para praktisi Buddhis, ini disebut juga sebagai prinsip Dharma. Prinsip Dharma sangat penting, maka kita harus menerapkan pembinaan diri dengan sungguh-sungguh, baru bisa memperoleh

kebijaksanaan yang sesungguhnya. Orang yang benar-benar pandai, orang yang sungguh bijaksana, adalah orang yang benar-benar membina pikirannya. Orang yang seperti ini memiliki kepandaian dan kebijaksanaan yang sesungguhnya. Mengapa begitu? Karena saya benar-benar bertobat dengan tulus, Bodhisattva pasti membantu saya, memangnya orang seperti ini bukan pintar? Contohnya, dua orang anak kecil di hadapan ayah dan ibunya, anak yang satu bersikap licik, sedangkan anak yang satunya lagi jujur, menurutmu, anak yang mana yang akan disukai ayah dan ibu? Selanjutnya siapa anak yang akan lebih disayang? Tentu saja anak yang jujur lebih disukai ibu. Dengan membina diri dengan jujur dan sepenuh hati, tanpa jalan pintas, kita baru bisa memiliki kebijaksanaan. Yang salah memang salah, jika benar berarti benar, tidak apa-apa.

Selanjutnya, Master akan membahas, segala tingkat kesadaran yang kita capai melalui pembinaan kita memiliki

hubungan yang setara. Segala perilaku yang kita lakukan dalam pembinaan diri, memiliki kecepatan yang setara dengan apa yang kita capai. Dengan kata lain, sejauh apa pembinaan kita pada hari ini, maka sejauh itu pula hasil yang akan kita capai, semuanya setara; seperti berapa banyak yang kita bina, maka itu sama dengan berapa banyak malapetaka yang bisa kita hilangkan, karena mereka saling berkaitan; semakin tinggi tingkat pembinaan saya, maka semakin banyak karma buruk yang saya kikis, ia juga saling berhubungan. Contohnya, dia sekarang menekuni Dharma dan sudah memahami prinsip-prinsip yang benar, coba kamu pikir, apakah dia masih akan mengucapkan perkataan yang tidak senonoh? Kalian anak-anak perempuan di sini, dan orang-orang yang sudah berumur ini, kalian sekarang mengikuti Master belajar Dharma, apakah kalian masih akan mengatakan gurauan porno? Jika kalian sudah mencapai tingkat kesadaran Bodhisattva, apakah kalian masih akan mendengarkan

candaan yang begitu kotor dan busuk? Oleh karena itu, ketika tingkat pembinaanmu sudah semakin tinggi, maka malapetaka yang kamu lenyapkan juga akan semakin banyak, selain itu kekurangan pada dirimu sendiri juga semakin banyak berkurang. Dengan kata lain, ini seperti semakin bersih kamu mencuci muka, maka semakin banyak kuman kotoran yang kamu hilangkan, logikanya sama saja. Misalnya, wajahmu sangat kotor, jika kamu hanya menyekanya sekali secara sembarangan, mana mungkin wajahmu bisa bersih? Namun bila kamu mencuci dan menyeka wajah dengan seksama, wajahmu akan menjadi bersih. Semua ini ditentukan oleh dirimu sendiri. Semakin bersih dirimu mencucinya, semakin bersih wajahmu. Oleh karena itu, kalian harus memahami, disesuaikan dengan hasil pembinaan yang kamu capai, maka kamu bisa menghindari segala malapetaka. Contohnya, ketika kamu berada di kaki gunung, maka tingkat kesadaranmu juga masih berada di kaki gunung,

jika pada saat itu banjir datang melanda, kamu pasti akan lari naik ke atas gunung. Semakin tinggi kamu memanjat, maka air banjir yang di bawah (diibaratkan bencana yang kamu hadapi) semakin tidak bisa mencelakakan dirimu. Semakin tinggi gunung yang didaki, berarti semakin tinggi tingkat kesadaranmu, maka semakin bisa terhindar atau menangkal bencana-bencana tersebut.

Dalam bersikap dan berperilaku, kita harus belajar mengendalikan suasana hati, harus bisa menghormati Master dan mengutamakan ajaran. Kalian mengikuti Master, jika menghormati Master saja tidak bisa, bagaimana mungkin kalian bisa menghormati ajaran Buddha Dharma? Jika kamu bahkan tidak bisa menghormati ayah dan ibu, bagaimana mungkin kamu bisa menghormati Bodhisattva? Coba kalian lihat para muda-mudi sekarang, Master keluar masuk, yang melihat atau bertemu, semuanya akan berdiri dan bersikap anjali.

Mereka bukannya bagaimana terhadap Master, namun karena menghormati ajaran Buddha Dharma ini. Mereka bukan khusus merujuk pada Master pribadi. Karena yang Master sebarkan adalah ajaran Buddha Dharma yang luar biasa ini, maka mereka menghormati ajaran Buddha Dharma yang luar biasa ini. Mereka begitu bersikap anjali, sama dengan mengingatkan diri sendiri: “Hari ini saya sedang menekuni Dharma” , maka pemikiran buruk pada diri mereka akan berkurang. Apakah kalian mengerti? Jangan mengira kalau mereka sedang berpura-pura pamer, mereka benar-benar tulus. Setiap orang akan melalui proses ini. Menghormati diri sendiri sama dengan menghormati orang lain, sedangkan menghormati orang lain sama dengan menghormati diri sendiri. Jika kamu pun tidak bisa menghormati orang lain, maka kamu sama sekali tidak bisa menghormati diri sendiri. Jika kamu memandang rendah orang lain, maka siapa yang akan menghormatimu? Logika ini diterapkan pada seluruh Alam Manusia di alam

semesta ini, bahkan setan dan Dewa pun harus kita hormati, apalagi manusia? Bai Hua Fo Fa yang Master ajarkan kepada kalian ini sangat bagus sekali. Oleh karena itu, Master beritahu kalian, harus benar-benar memiliki tekad dan pikiran yang nyata – yakni tekad yang sungguh-sungguh, dan hati yang tulus. Saya benar-benar tidak peduli lagi, saya melepaskan ketenaran dan kekayaan saya, saya baik-baik membina pikiran dan melafalkan paritta, coba lihat saja apa yang akan kamu peroleh?

Kita harus bisa menggunakan kebijaksanaan, harus bisa mengilusikan Alam Manusia, harus bisa melahirkan keberadaan di tengah ketiadaan. Mendengar perkataan ini, banyak orang akan berpikir, apa maksud dari “melahirkan keberadaan di tengah ketiadaan” ? “Aduh, bukankah ini tidak baik, menyebarkan gosip yang tidak benar namanya mengada-ada.” Sesungguhnya, dalam ajaran Buddha Dharma dikatakan, kita harus membuat dunia yang

sesungguhnya palsu ini, melahirkan keberadaan pikiran. Apa maksudnya? Sudah jelas dunia ini sangat kotor, namun kamu harus dengan bersih berdiri di tengah dunia ini, dengan kata lain, memiliki kesadaran spiritual, memiliki sesuatu yang agung, ini yang disebut melahirkan keberadaan di tengah ketiadaan. Selain itu, seharusnya bisa mengubah keberadaan menjadi ketiadaan. Kamu berada di tengah dunia yang memiliki segalanya, kamu kembali harus memahami bahwa segalanya ini adalah kosong, semuanya tidak ada, semuanya tidak kekal. Oleh karena itu, pemikiranmu harus terus berubah-ubah, kamu harus bisa meminjam kepalsuan untuk membina kebenaran. Walaupun saya tahu bahwa raga ini pada akhirnya akan masuk ke dalam peti mati, akan tetapi sebelum masuk ke peti mati, saya harus menjaga tubuh ini baik-baik, sehari saya masih hidup di dunia ini, maka saya harus bisa bertanggung jawab pada diri sendiri, bertanggung jawab pada Guan Shi Yin Pu Sa, bertanggung

jawab pada semua makhluk di seluruh dunia. Setiap hari saya harus melakukan hal-hal yang bermakna, setiap menit setiap detik saya harus bisa membantu orang lain. Ini adalah kesadaran spiritual – hanya memikirkan orang lain, tidak memikirkan diri sendiri. Harus bisa menjalani setiap hari dengan baik, harus menghargai setiap hari. Jika kamu ingin hidup dengan baik namun bahkan tidak bisa menghargai, bahkan tidak bisa menghormati Master, tidak bisa menghormati ajaran Buddha Dharma, bagaimana mungkin kamu memiliki tekad dan kekuatan yang nyata?

Tubuh Dharma adalah raga, tubuh balasan adalah rupa. Saya ingat beberapa tahun yang lalu saat memberikan wejangan pada para murid, saya membahas tentang tubuh Dharma dan tubuh balasan, ada orang yang khusus menulis surat kepada Master meminta penjelasan yang lebih lanjut terhadap hubungan antara tubuh balasan dan tubuh Dharma. Kalian murid-murid yang datang

belakangan, harus lebih banyak membaca {Bai Hua Fo Fa}, saya sudah pernah membahasnya. “Tubuh perubahan” (Nirmanakaya) berdampak pada tubuh kita, tubuh perubahan sesungguhnya adalah apa yang dirasakan tubuh; “tubuh balasan” yakni balasan karma yang tubuhmu hari ini terima; “tubuh Dharma” sesungguhnya adalah sesuatu yang sama dengan tubuh rohmu. Oleh karena itu, ingatlah, jika ingin membuat orang-orang di dalam masyarakat ini bisa mendapatkan kesempurnaan, maka ketahuilah bahwa diri sendiri harus sering bertobat. Jika kamu ingin hidup di dunia ini dengan nyaman, maka kamu harus terus-menerus bertobat. Contoh sederhana: jangan berselisih dengan orang lain, harus sering mengatakan maaf, harus sering bertobat, harus sering berkata, “Maaf, saya yang salah” . Melakukan kesalahan tidak akan merusak citra kamu, sedangkan citra buruk yang sesungguhnya adalah sudah jelas-jelas salah namun masih tidak mau mengakui kesalahan diri sendiri. Misalnya,

ada dua orang anak bertengkar, salah seorang anak mengatakan, “Mama, saya yang salah” , maka kamu tidak akan terlalu keras memarahinya. Akan tetapi anak yang satu lagi masih berkelit, “Saya tidak salah kok” , masih mengatakan ini itu. Kamu akan merasa kesal sekali, karena kamu tahu kalau dia sedang membual dan berbohong. Menurutmu, citra yang seperti apa yang lebih bisa kamu terima?

Kita harus sering merenungkan kesalahan diri sendiri, harus sering memiliki perasaan bersyukur. “Terima kasih Master memberikan wejangan pada kami di hari Rabu, membantu menyucikan jiwa kami, membuat kami bisa memahami kebenaran-kebenaran ini” , dengan begitu kamu akan menjadi rendah hati. Hanya saat seseorang benar-benar merasa berterima kasih terhadap orang lain, sering menyesali dan bertobat atas kesalahan sendiri, orang ini baru bisa menjadi rendah hati, baru bisa

dihormati oleh semua orang. Hanya orang yang sering meminta maaf baru bisa dihormati orang lain. Kalau sering mengatakan, “Saya tidak salah kok” , “Salah saya di mana” , “Apa salah saya” , “Saya tidak salah kok” , maka orang lain akan mencaci-maki kamu di belakang, berarti kamu benar-benar hidup di tengah gengsi-gengsi yang palsu. Kalau sudah salah berarti memang salah. Memang siapa dirimu? Tidak perlu mencari alasan. Saya sering berkata kepada kalian, jangan mencari-cari alasan di depan Master. Memangnya kamu memiliki alasan baik seperti apa? Ada banyak hal di dunia ini yang tidak memiliki alasan. Memangnya ada alasan seperti apa? Dimarahi orang lain masih punya alasan? Orang lain salah mendiagnosis membuatnya meninggal di meja operasi, namun pihak keluarga sudah tanda tangan, masih ada alasan apa? Di rumah ada orang yang menjahatimu, memangnya kamu punya alasan apa? Mengapa dia bisa kaya raya, sedangkan kamu tidak? Mengapa dia bisa

terkenal, dan kamu tidak? Mengapa kamu bisa merasa nyaman, dan dia tidak? Sampai pada akhirnya, tidak ada alasan apapun, hanya ada karma. Kita harus bisa hidup pada saat ini, hidup selamat sejahtera adalah keberuntungan. Kalian mengikuti Master meneladani Buddha dan menekuni Dharma, maka harus benar-benar menghargainya, harus bisa memperkuat dan berdikari sendiri, mengatasi kesulitan diri sendiri, tekun dan giat memajukan diri. Sekian pembahasan pada hari ini.

cháng sī jǐ guò zēng fú zēng huì
21. 常思己过, 增福增慧

niè zhàng jǐn suí zhe wǒ men de shēn tǐ shì bú huì lí kāi de , zhǐ
孽障紧随着我们的身体是不会离开的, 只
huì yuè jī yuè duō bú huì shǎo de niè zhàng zài shēn tǐ shàng zhǐ
会越积越多, 不会少的。孽障在身体上只
huì yuè jī yuè duō a xiǎng bù tōng de rén huì yuè lái yuè xiǎng bù
会越积越多啊, 想不通的人会越来越想不
tōng a chī kǔ de rén huì yuè lái yuè kǔ a yǒu xiē rén dǎ gōng yuè
通啊, 吃苦的人会越来越苦啊。有些人打工越
dǎ yuè lèi a yǒu xiē rén shǎ shǎ de zhǐ huì yuè lái yuè shǎ a shēn
打越累啊, 有些人傻傻的只会越来越傻啊, 身
tǐ shì yuè lái yuè bù hǎo a zhè xiē niè zhàng zhǐ huì shùn zhe nǐ
体是越来越不好啊..... 这些孽障只会顺着你
chéng wéi yí gè fù dān yīn wèi nǐ yǒu zhì zào zhè xiē fù dān de zhǒng
成为一个负担, 因为你有制造这些负担的种
zi suǒ yǐ huì zhǎng chū wú qióng de niè zhàng jǔ gè jiǎn dān lì zi
子, 所以会长出无穷的孽障。举个简单例子:
nǐ men jīn tiān chī dōng xī gān jìng yì diǎn bǎ chú fáng xǐ xǐ gān
你们今天吃东西干净一点, 把厨房洗洗干
jìng zhāng láng jiù bú huì lái nǐ men nòng de zhè me zāng le lái
净, 蟑螂就不会来。你们弄得这么脏了, 来
yí gè zhāng láng nǐ men méi yǒu qīng lǐ tā jīn tiān pá zài lǐ miàn
一个蟑螂你们没有清理, 它今天爬在里面,

guò jǐ tiān shí jǐ gè zhāng láng jiù huì shēng chū lái 。 rú guǒ zài nǐ
过 几 天 十 几 个 蟑 螂 就 会 生 出 来 。 如 果 在 你
men xīn zhōng yǒu yí gè xiǎng bù tōng de shì qing , kě néng guò jǐ
们 心 中 有 一 个 想 不 通 的 事 情 , 可 能 过 几
tiān zhī hòu nǐ huì yǒu jǐ shí gè xiǎng bù tōng de shì qing jīn tiān nǐ
天 之 后 , 你 会 有 几 十 个 想 不 通 的 事 情 ; 今 天 你
xīn zhōng yǒu yí gè hèn rén jiā de diǎn zi guò jǐ tiān nǐ kě néng
心 中 有 一 个 恨 人 家 的 点 子 , 过 几 天 你 可 能
huì yǒu jǐ shí gè hèn rén jiā de yīn guǒ chū lái 。 nǐ jīn tiān xiǎng zuàn
会 有 几 十 个 恨 人 家 的 因 果 出 来 。 你 今 天 想 赚
rén jiā yì diǎn diǎn qián kě néng yǐ hòu huì zuàn rén jiā jǐ bǎi kuài
人 家 一 点 点 钱 , 可 能 以 后 会 赚 人 家 几 百 块
qián dàn shì zhè xiē dōu shì yīn wèi nǐ gāng kāi shǐ xiǎng zuàn rén jiā yì
钱 。 但 是 这 些 都 是 因 为 你 刚 开 始 想 赚 人 家 一
diǎn diǎn zhàn rén jiā pián yi kāi shǐ de nà xiē zì sī de rén dào
点 点 , 占 人 家 便 宜 开 始 的 。 那 些 自 私 的 人 , 到
zuì hòu tōu qián de rén wèi shén me huì bèi zhuā jìn qù ràng tā men
最 后 偷 钱 的 人 , 为 什 么 会 被 抓 进 去 ? 让 他 们
xiě chū lái tā jiù shuō wǒ shì cóng xiǎo tōu tōu mō mō tōu mā ma de
写 出 来 , 他 就 说 我 是 从 小 偷 偷 摸 摸 偷 妈 妈 的
qián kāi shǐ de yīn wèi tā yǒu āng zāng de dōng xi zài xīn líng dāng
钱 开 始 的 。 因 为 他 有 肮 脏 的 东 西 在 心 灵 当
zhōng fēi dàn méi yǒu cā diào hái zhù zhǎng le tā de zī shēng néng
中 , 非 但 没 有 擦 掉 , 还 助 长 了 他 的 滋 生 能

lì dāng wài huán jìng shì hé le tā zhè ge zī zhǎng bù hǎo de xì jūn
力。当外环境适合了他这个滋长不好的细菌
de shí hou zhè xì jūn huì zēng zhǎng de hěn kuài ái zhèng jiù shì
的时候，这细菌会增长得很快。癌症就是
shēng qì shēng chū lái de dāng yí gè rén méi shēng ái zhèng de shí
生气生出来的。当一个人没生癌症的时
hou tā qì bú dà děng dào shēng ái zhèng le tā de qì huì yuè
候，他气不大；等到生癌症了，他的气会越
lái yuè dà jiù zào chéng le ái xì bāo yuè lái yuè duō zào chéng ái
来越大，就造成了癌细胞越来越多，造成癌
xì bāo xún huán de sù dù yuè lái yuè kuài tā de máo bìng jiù yuè lái
细胞循环的速度越来越快，他的毛病就越来越
yuè duō suǒ yǐ dà jiā yào míng bai dào lǐ
越多。所以大家要明白道理。

yào yòng zhèng sī wéi bǎ shì wù fǎn guò lái kàn nà jiù shì zhēn
要用正思维把事物反过来看，那就是真
rú shì shén me yì si a jiù shì nǐ rèn wéi duì de shì qing nǐ bǎ
如。是什么意思啊？就是你认为对的事情，你把
tā fǎn guò lái kàn shí jì shàng nǐ yǒu hěn duō shì qing jiù xiǎng de
它反过来看，实际上你有很多事情就想得
kāi le jǔ gè jiǎn dān lì zi bǎ shì jiè shàng hěn duō shì qing fǎn
开了。举个简单例子：把世界上很多事情反
guò lái xiǎng hěn duō shì qing nǐ jiù xiǎng de kāi le bǐ rú nǐ jīn
过来想，很多事情你就想得开了。比如你今

tiān shī qù le yí yàng dōng xī pí jiā zi bèi rén jiā tōu diào le yì
天失去了一样东西，皮夹子被人家偷掉了。一
xiǎng wǒ zhè ge rén a āi yā zhěng tiān bù dāng xīn a nǐ
想，“我这个人啊，哎呀，整天不当心啊，你
kàn kan wǒ jīn tiān pí jiā zi bèi tōu diào le shí jì shàng wǒ hǎo jǐ
看看我今天皮夹子被偷掉了。实际上我好几
cì dài hěn duō qián dōu chà yì diǎn bèi rén jiā tōu diào zhè cì hái hǎo
次带很多钱都差一点被人家偷掉。这次还好，
jiù jǐ shí kuài qián wǒ jiē shòu jiào xùn le wǒ yǐ hòu yào hǎo hǎo
就几十块钱。我接受教训了，我以后要好好
bǎo guǎn bù néng luàn fàng pí jiā zi le rú guǒ nǐ zhè yàng fǎn
保管不能乱放皮夹子了”。如果你这样反
guò lái xiǎng zhè ge shì wù nǐ jiù huì yuè lái yuè cōng míng nǐ jiù
过来想这个事物，你就会越来越聪明，你就
huì fáng zhǐ hěn duō shì qing de fā shēng yào fǎn guò lái kàn wèi
会防止很多事情的发生，要反过来看。为
shén me zhōng guó rén jiǎng shān qióng shuǐ jìn yí wú lù liǔ àn
什么中国人讲“山穷水尽疑无路，柳暗
huā míng yòu yī cūn hěn duō rén jiù shì zài zǒu tóu wú lù de shí
花明又一村”？很多人就是在走投无路的时候
hou cái huì pèng dào yí gè hǎo de shì qing ràng tā tū rán zhī jiān
候，才会碰到一个好的事情，让他突然之间
xǐng wù hěn duō rén xué fó jiù shì zài rén jiān pèng dào tài duō de fán
醒悟。很多人学佛就是在人间碰到太多的烦

nǎo dàn shì nǐ bú qù xiǎng nǐ yǒng yuǎn zhǎo xún bú dào zhè ge
恼。但是你不 去 想，你 永 远 找 寻 不 到 这 个

liǔ àn huā míng nǐ méi yǒu zhǎo zhè ge huā nǐ yǒng yuǎn dé
“柳暗花明”。你 没 有 找 这 个 花，你 永 远 得

bú dào guāng míng ér zhè ge huā jiù shì wǒ men xīn zhōng de lián huā,
不 到 光 明。而 这 个 花 就 是 我 们 心 中 的 莲 花，

yǒu le zhè duǒ lián huā de shèng kāi cái huì ràng nǐ zēng zhǎng chū
有 了 这 朵 莲 花 的 盛 开，才 会 让 你 增 长 出

wú qióng wú jìn de cí chǎng zhè ge cí chǎng jiù shì nǐ de zhì huì
无 穷 无 尽 的 磁 场，这 个 磁 场 就 是 你 的 智 慧。

yīn wèi lián huā jié bái wú xiá dāng lián huā kāi de shí hou yí dìng shì
因 为 莲 花 洁 白 无 瑕，当 莲 花 开 的 时 候 一 定 是

fēi cháng gān jìng de dāng lián huā zài nǐ xīn zhōng kāi fàng de shí
非 常 干 净 的。当 莲 花 在 你 心 中 开 放 的 时

hou shí jì shàng nǐ de huán jìng wài huán jìng shì hěn gān jìng de
候，实 际 上 你 的 环 境、外 环 境 是 很 干 净 的，

jiù bú huì yǒu wū rǎn shàng nǐ de shēn bǎ shì qing fǎn guò lái kàn
就 不 会 有 污 染 上 你 的 身。把 事 情 反 过 来 看。

bǐ rú jīn tiān wǒ shēng bìng le fǎn guò lái jiào yù le wǒ yào zhù yì
比 如 今 天 我 生 病 了，反 过 来 教 育 了 我 要 注 意

shēn ti wǒ yào gèng jiā dāng xīn nǐ jiù bù fán nǎo le wǒ céng
身 体，我 要 更 加 当 心。你 就 不 烦 恼 了。我 曾

jīng qù dǔ bó guò yīn wèi dǔ bó shū le wǒ cái zhī dào zhè ge dǔ bó shì
经 去 赌 博 过，因 为 赌 博 输 了 我 才 知 道 这 个 赌 博 是

hěn hài rén de wǒ yǐ hòu zài yě bù dǔ le fǎn guò lái bú jiù hǎo le
很 害 人 的 ， 我 以 后 再 也 不 赌 了 。 反 过 来 不 就 好 了
ma jīn tiān wǒ lí hūn le jiù shì yīn wèi wǒ zhǎo péng you de shí
吗 ？ 今 天 我 离 婚 了 ， 就 是 因 为 我 找 朋 友 的 时
hou méi yǒu tài dāng xīn tài cǎo shuài jīn tiān hái zi duì wǒ bù hǎo
候 没 有 太 当 心 ， 太 草 率 ； 今 天 孩 子 对 我 不 好
le jiù shì yīn wèi wǒ méi yǒu jiào yù hǎo tā suǒ yǐ wǒ xiàn zài hěn
了 ， 就 是 因 为 我 没 有 教 育 好 他 ， 所 以 我 现 在 很
hòu huǐ wǒ yǐ hòu gèng yào dāng xīn nǐ fǎn guò lái xiǎng hěn
后 悔 ， 我 以 后 更 要 当 心 。 你 反 过 来 想 ， 很
duō shì qing jiù yíng rèn ér jiě bú huì shēng qì le
多 事 情 就 迎 刃 而 解 ， 不 会 生 气 了 。

yào jì zhù wǒ men yào zhǎo de zhēn rú jiù shì yào chàn huǐ
要 记 住 ： 我 们 要 找 的 真 如 ， 就 是 要 忏 悔
xiāo niè jiù shì yào jīng cháng xué huì chàn huǐ xué huì āi yā
消 孽 ， 就 是 要 经 常 学 会 忏 悔 ， 学 会 “ 哎 呀 ，
wǒ yòu zuò cuò le wǒ zhēn duì bu qǐ a rén jiā jiǎng wǒ le
我 又 做 错 了 ， 我 真 对 不 起 啊 ” 。 人 家 讲 我 了 ，
āi yā wǒ yòu zuò cuò le āi yā wǒ zhēn de shì bù xíng a
“ 哎 呀 ， 我 又 做 错 了 。 哎 呀 ， 我 真 的 是 不 行 啊 ” 。

hěn duō tú dì xiàn zài jiù shì āi yā shī fu wǒ cuò le wǒ cuò
很 多 徒 弟 现 在 就 是 ， “ 哎 呀 ， 师 父 我 错 了 ， 我 错
le yì tiān dào wǎn wǒ cuò le cóng jìng jiè shàng lái jiǎng tā
了 ” 。 一 天 到 晚 我 错 了 。 从 境 界 上 来 讲 ， 他

zuǐ ba li shuō wǒ cuò wǒ cuò shì tā rèn wéi zì jǐ shì cuò le
嘴巴里说“我错我错”，是他认为自己是错了，
tā shì mán hǎo de dàn shì nǐ duì gōng zuò zào chéng le bú lì yǐng
他是蛮好的。但是你对工作造成了不利影
xiǎng nǐ chàn huǐ zhī hòu yào gǎi zhèng de bú shì shuō wǒ cuò le ér
响，你忏悔之后要改正的，不是说我错了而
bù gǎi nǐ men guò qù gǎn qíng shàng chū xiàn guò wèn tí de rén
不改。你们过去感情上出现过问题的人，
xiàn zài dōu zhī dào gǎn qíng shàng wǒ yào dāng xīn le niàn jīng kě yǐ
现在都知道感情上我要当心了。念经可以
qù chú hěn duō de yè zhàng dàn shì yào hǎo hǎo niàn jīng hěn duō
去除很多的业障，但是要好好念经。很多
de yè zhàng dōu zài wǒ men shēn shàng wǒ men bù néng zài zào xīn
的业障都在我们身上，我们不能再造新
yè zhè biān zuǐ ba li shuō āi yā wǒ gǎi wǒ gǎi wǒ zài
业。这边嘴巴里说，“哎呀，我改，我改，我再
yě bù gǎo qián le jiē xià qù yòu qù gǎo qián jiù xiàng yǒu xiē rén
也不搞钱了”。接下去又去搞钱。就像有些人
yí yàng duì shī fu de fǎ mén rú guǒ bù lǐ jiě de huà nǐ yě bú yào
一样，对师父的法门如果不理解的话，你也不要
qù shuō huài huà nǐ bù lǐ jiě nǐ shuō le huài huà nǐ zào le kǒu
去说坏话；你不理解，你说了坏话，你造了口
yè nǐ yí dìng yǒu è guǒ de a
业，你一定有恶果的啊。

zhǐ yǒu bú zuò huài shì nǐ de fú hé zhì huì cái néng màn màn
只有不做坏事，你的福和智慧才能慢慢
zēng zhǎng rú guǒ nǐ zhì jīn hái zài bù tíng de zuò huài shì nǐ de
增长。如果你至今还在不停地做坏事，你的
fú hé zhì huì dōu huì màn màn jiǎn shǎo yǒu niè zhàng zhì huì jiù huì
福和智慧都会慢慢减少。有孽障，智慧就会
lí kāi nǐ yīn wèi dāng nǐ shēn shang yǒu niè zhàng de shí hou zhì
离开你。因为当你身上有孽障的时候，智
huì jiù méi le yí gè rén yǒu fú dé de shí hou tā de zhì huì jiù zài
慧就没了。一个人有福德的时候，他的智慧就在
tā shēn shang wèi shén me yǒu xiē rén hěn néng zuò shēng yì
他身上。为什么有些人很能做生意
a yīn wèi tā yǒu zhì huì tā wèi shén me yǒu zhì huì yīn wèi tā
啊？因为他有智慧。他为什么有智慧？因为他
yǒu fú dé dé shì hòu tiān suǒ wéi fú shì xiān tiān suǒ wéi fú qì
有福德。德是后天所为，福是先天所为。福气
shì nǐ qián shì suǒ xiū ér dé xíng shì kào nǐ jīn shì suǒ wéi bǐ rú
是你前世所修，而德行是靠你今世所为。比如
nǐ jīn shì duì rén jiā hǎo duì rén jiā dào dé dà jiā dōu xǐ huan nǐ
你今世对人家好，对人家道德，大家都喜欢你。
zuò shì qing yǒu dé xíng nǐ yǒu fú nà shì yīn wèi nǐ qián shì yǒu zhè
做事情有德行。你有福，那是因为你前世有这
ge fú qì suǒ yǐ cái zào jiù le nǐ zuò zhè ge gōng sī zuò zhè ge
个福气，所以才造就了你做这个公司，做这个

shēng yì suǒ yǐ fú dé yào yì qǐ xiū wǒ men cái huì yǒu zhì huì a
生意。所以福德要一起修，我们才会有智慧啊；

yǒu le zhì huì zhī hòu rén jiā cái huì shuō shì fú huì shuāng xiū a
有了智慧之后，人家才会说是福慧双修啊。

shí jì shàng huì shì kào fú xiū lái de jiù shì kào nǐ de dé cái néng xiū
实际上慧是靠福修来的，就是靠你的德才能修

dào de shī fu jīn tiān de chéng jiù shī fu shǒu xiān yǒu fú zhè
到的。师父今天的成就，师父首先有福，这

diǎn dà jiā dōu zhī dào dàn shì yě yào shī fu zì jǐ yǒu dé a yǒu
点大家都知道，但是也要师父自己有德啊。有

duō shǎo rén yǒu fú qì dàn shì tā méi yǒu dé a tā zuì hòu jiù shī
多少人有福气，但是他没有德啊，他最后就失

qù le nán dào hěn duō rén méi yǒu jī huì ma yǒu a dàn shì tā
去了。难道很多人没有机会吗？有啊，但是他

bù zhēn xī a
不珍惜啊。

yào míng bai wǒ men de shēn kǒu yì yào shǒu hǎo yào guǎn
要明白，我们的身口意要守好、要管

hǎo bú yào ràng tā yǒu suǒ zēng zhǎng bù néng yǒu yè zēng zhǎng
好，不要让它有所增长，不能有业增长。

yě jiù shì shuō nǐ de nǎo zi lǐ xiǎng shén me nǐ de zuǐ ba lǐ jiǎng
也就是说，你的脑子里想什么，你的嘴巴里讲

shén me nǐ de dòng zuò xíng wéi zuò shén me shì qing dōu yào shǒu
什么，你的动作行为做什么事情，都要守

zhù shēn kǒu yì jué duì bù néng luàn jiǎng jué duì bù néng luàn zuò
住身口意。绝对不能乱讲，绝对不能乱做，
jué duì bù néng luàn xiǎng shí jì shàng jiù shì jiǎng xiǎng
绝对不能乱想。实际上就是“讲、想、
zuò dǎ rén shì zuò mà rén shì zuǐ ba li shuō yì niàn hèn rén
做”。打人是做，骂人是嘴巴里说，意念恨人
jiā zhè xiē dōu shì fàn zuì suǒ yǐ yào shǒu zhù zì jǐ de shēn kǒu
家，这些都是犯罪。所以要守住自己的身口
yì bú yào qù xiǎng rén jiā bù hǎo bú yào qù hèn rén jiā gèng bú
意，不要去想人家不好，不要去恨人家，更不
yào zuò chū yì xiē xíng wéi qù shāng hài dào rén jiā jǔ gè jiǎn dān lì
要做出一些行为去伤害到人家。举个简单例
zi rú guǒ nǐ men hěn hèn rén jiā nǐ men zài guān shì yīn pú sà
子：如果你们很恨人家，你们在观世音菩萨
miàn qián nǎo zi lǐ xiǎng guān shì yīn pú sà hé wǒ dǎ jiāo dào
面前，脑子里想：“观世音菩萨，和我打交道
de zhè ge rén hěn huài a ràng tā shēng è bìng ba nǐ shì shì
的这个人很坏啊，让他生恶病吧。”你试试
kàn pú sà huì bu huì yìng yàn bú huì de fēi dàn bú huì yìng yàn
看菩萨会不会应验？不会的。非但不会应验，
hù fǎ shén hái huì gěi nǐ jì shàng yì bǐ bǎ nǐ gōng dé kòu chú yì
护法神还会给你记上一笔，把你功德扣除一
bǐ yīn wèi nǐ gāng cái zào le yí gè yì niàn de è yè yīn wèi nǐ
笔。因为你刚才造了一个意念的恶业，因为你

jiào pú sà qù zuò zhè xiē shì qing nǐ běn shēn zì jǐ xiǎng xiǎng jiù
叫 菩 萨 去 做 这 些 事 情 。 你 本 身 自 己 想 想 就
suàn le nǐ hái yào jiào pú sà qù zuò zhè zhǒng shì qing xiǎng xiǎng
算 了 ， 你 还 要 叫 菩 萨 去 做 这 种 事 情 ， 想 想
nǐ yú chī dào hé zhǒng dì bù nǐ zì jǐ hèn rén jiā shì nǐ zì jǐ de
你 愚 痴 到 何 种 地 步 ？ 你 自 己 恨 人 家 是 你 自 己 的
xiǎo yè nǐ hái yào bào gào jiù xiàng nǐ hěn hèn zhè ge rén wǒ
小 业 ， 你 还 要 报 告 。 就 像 你 很 恨 这 个 人 ， “ 我
zhēn xiǎng zòu tā jié guǒ nǐ dào jǐng chá zhè lǐ jǐng chá
真 想 揍 他 ” 。 结 果 你 到 警 察 这 里 ， “ 警 察 ，
nǐ bāng wǒ qù zòu tā hǎo ma dào lǐ shì yí yàng de nǐ jiào zhí
你 帮 我 去 揍 他 好 吗 ？ ” 道 理 是 一 样 的 。 你 叫 执
fǎ rén yuán qù fàn fǎ
法 人 员 去 犯 法 。

guǎn hǎo le shēn kǒu yì fó pú sà cái huì jiā chí nǐ rú guǒ
管 好 了 身 口 意 ， 佛 菩 萨 才 会 加 持 你 。 如 果
nǐ zhè ge rén jīng cháng zuǐ ba li luàn jiǎng jīng cháng yì niàn luàn
你 这 个 人 经 常 嘴 巴 里 乱 讲 ， 经 常 意 念 乱
xiǎng jīng cháng dòng zuò luàn zuò nǐ shuō pú sà huì lái ma jīng
想 ， 经 常 动 作 乱 做 ， 你 说 菩 萨 会 来 吗 ？ 经
cháng zuò xià liú dòng zuò de rén pú sà huì lái ma jīng cháng zuǐ
常 做 下 流 动 作 的 人 ， 菩 萨 会 来 吗 ？ 经 常 嘴
ba li shuō huáng sè xiào huà de rén pú sà huì lái ma nǐ yì niàn
巴 里 说 黄 色 笑 话 的 人 ， 菩 萨 会 来 吗 ？ 你 意 念

lǐ lǎo xiǎng zhè zhǒng nán nǚ zhī shì nǐ shuō pú sà huì lái jiā chí nǐ
里老想这种男女之事，你说菩萨会来加持你
ma
吗？

yào jì zhù jiàn wén jué zhī duì xiū xíng de guǒ méi yǒu yòng
要记住，见闻觉知对修行的果没有用。

shén me jiào jiàn wén jué zhī jiù shì nǐ de gǎn jué nǐ zhī dào de shì
什么叫见闻觉知？就是你的感觉，你知道的事
qing nǐ kàn jiàn de dōng xi nǐ ěr duo tīng dào de shì qing jiàn
情，你看见的东西，你耳朵听到的事情。见
wén jué zhī suǒ dé dào de dōng xi duì nǐ xiū xīn de guǒ shì méi yǒu
见闻觉知所得到的东西，对你修心的果是没有
yòng de yě jiù shì shuō nǐ yǎn jīng kàn dào de dōng xi nǐ yǐ wéi shì
用的。也就是说你眼睛看到的東西你以为是
duì de shí jì shàng bú lì yú nǐ xiū xīn nǐ ěr duo tīng dào de
对的，实际上不利于你修心；你耳朵听到的，
rén jiā gào su nǐ zěn me zěn me duì nǐ xiū xīn yě bú lì nǐ yǎn
人家告诉你怎么怎么，对你修心也不利；你眼
jing kàn dào de yòu bú shì zhēn de dōng xi suǒ yǐ nǐ suǒ jiē chù
睛看到的，又不是真的东西。所以你所接触
de dōng xi dōu bù néng zào jiù nǐ hǎo hǎo de xué fó xué fǎ jiàn
的东西都不能造就你好好的学佛学法。见
wén jué zhī hěn zhòng yào dōu shì kōng de méi yòng de bú yào qù
见闻觉知很重要，都是空的没用的，不要去

tīng suǒ yǐ kǒng fū zǐ jiǎng huà zhēn de hěn yǒu dào lǐ a fēi
听。所以孔夫子讲话真的很有道理啊。“非
lǐ wù shì bú shì lǐ shàng de shì qing jiù bú yào kàn fēi lǐ
礼勿视”，不是礼上的事情就不要看；“非礼
wù tīng bú shì lǐ shàng de shì qing luàn jiǎng huà jiù bú yào qù
勿听”，不是礼上的事情乱讲话就不要去
tīng fēi lǐ wù yán bú shì lǐ mào shàng de shì qing jiù bú yào
听；“非礼勿言”，不是礼貌上的事情就不要
qù luàn jiǎng huà fēi lǐ wù xíng zhè ge bú shì lǐ mào shàng
去乱讲话；“非礼勿行”，这个不是礼貌上
de xíng wéi wǒ jiù bú qù xíng dòng le suǒ yǐ hěn duō shì qing yào zài
的行为我就不去行动了。所以很多事情要在
lǐ shàng shí jì shàng zhè ge lǐ jiù shì lǐ jié duì wǒ men xué
礼上。实际上这个“礼”就是礼节。对我们学
fó de rén lái jiǎng jiù shì fó lǐ fó lǐ hěn zhòng yào suǒ yǐ bì xū
佛的人来讲就是佛理。佛理很重要，所以必须
yào shí xiū cái néng dé zhēn zhì huì zhēn zhèng cōng míng de rén
要实修才能得真智慧。真正聪明的人，
zhēn zhèng yǒu zhì huì de rén tā shì gè shí shí zài zài xiū xīn de rén
真正有智慧的人，他是个实实在在修心的人。
zhè zhǒng rén shì zhēn de cōng míng zhēn de yǒu zhì huì wèi shén
这种人是真的聪明，真的有智慧。为什
me yīn wèi wǒ zhēn de shí xīn chàn huǐ le pú sà zhēn de huì bāng
么？因为我真的实心忏悔了，菩萨真的会帮

zhù wǒ le zhè zhǒng rén nán dào bú suàn cōng míng ma bǐ rú liǎng
助我了, 这种 人 难道 不算 聪明 吗? 比如 两
gè hái zǐ zài bà ba mā ma miàn qián yí gè hái zǐ shuǎ xiǎo cōng míng
个 孩子 在 爸爸 妈妈 面 前, 一 个 孩子 耍 小 聪 明,
hái yǒu yí gè hái zǐ jiù shì shí shí zài zài nǐ shuō bà ba mā ma huì xǐ
还 有 一 个 孩子 就 是 实 实 在 在, 你 说 爸 爸 妈 妈 会 喜
huan nǎ yí gè jiē xià lái shì nǎ ge hái zǐ dé chǒng dāng rán shí shí
欢 哪 一 个? 接 下 来 是 哪 个 孩子 得 宠? 当 然 实 实
zài zài de hái zǐ mā ma xǐ huan lǎo lǎo shí shí shí shí zài zài de xiū
在 在 的 孩子 妈 妈 喜 欢。老 老 实 实、实 实 在 在 地 修
xīn cái yǒu zhì huì cuò le jiù cuò le duì le jiù duì le méi yǒu
心, 才 有 智 慧。错 了 就 错 了, 对 了 就 对 了, 没 有
guān xì
关 系。

shī fu jì xù gēn dà jiā jiǎng wǒ men yí qiè xiū wéi shì yún sù de
师 父 继 续 跟 大 家 讲, 我 们 一 切 修 为 是 匀 速 的
xiāng yìng wǒ men yí qiè xiū xīn de xíng wéi tā shì jūn yún de sù dù
相 应。我 们 一 切 修 心 的 行 为, 它 是 均 匀 的 速 度
zài xiāng yìng de yě jiù shì shuō jīn tiān wǒ men xiū duō shǎo wǒ
在 相 应 的。也 就 是 说 今 天 我 们 修 多 少, 我
men de duō shǎo shì xiāng yìng de wǒ men xiū duō shǎo wǒ men
们 得 多 少, 是 相 应 的; 我 们 修 多 少, 我 们
miè diào le duō shǎo zāi nàn tā yě shì xiāng yìng de wǒ xiū de jìng
灭 掉 了 多 少 灾 难, 它 也 是 相 应 的; 我 修 的 境

jiè yuè gāo wǒ miè diào de yè zhàng yuè duō tā yě shì xiāng yìng
界越高，我灭掉的业障越多，它也是相应
de bǐ fāng shuō tā xiàn zài xué fó le hěn dǒng dào lǐ le nǐ
的。比方说，他现在学佛了很懂道理了，你
shuō tā hái huì shuō xià liú huà ma nǐ men zhè xiē nǚ hái zi zhè xiē
说他还会说下流话吗？你们这些女孩子，这些
shàng le nián jì de rén nǐ men xiàn zài gēn shī fu xué fó le nǐ
上了年纪的人，你们现在跟师父学佛了，你
men hái huì qù jiǎng hūn xiào huà ma rú guǒ nǐ xiū dào pú sà
们还会去讲“荤笑话”吗？如果你修到菩萨
de jìng jiè le nǐ hái huì tīng zhè xiē wú liáo de āng zāng de làn xiào
的境界了，你还会听这些无聊的肮脏的烂笑
huà ma suǒ yǐ shuō nǐ xiū de yuè gāo nǐ miè diào de zāi jiù yuè
话吗？所以说你修得越高，你灭掉的灾就越
duō ér qiě nǐ miè diào zì jǐ shēn shàng de máo bìng yě yuè duō yě
多，而且你灭掉自己身上的毛病也越多。也
jiù shì shuō nǐ liǎn xǐ de yuè gān jìng āng zāng de xì jūn bèi nǐ pāo
就是说你脸洗得越干净，肮脏的细菌被你抛
qì de jiù yuè duō dào lǐ dōu shì yí yàng de bǐ rú nǐ liǎn shàng
弃的就越多。道理都是一样的。比如你脸上
hěn zāng de nǐ mǎ mǎ hū hū cā yí biàn zěn me cā de gān jìng
很脏的，你马马虎虎擦一遍怎么擦得干净
ne rú guǒ nǐ hěn rèn zhēn de cā xǐ liǎn nǐ liǎn shàng jiù gān gān
呢？如果你很认真地擦洗脸，你脸上就干干

jìng jìng de zhè dōu shì kào zì jǐ de xǐ de yuè gān jìng liǎn
净净的。这都是靠自己的。洗得越干净，脸
shàng chū lái yuè gān jìng suǒ yǐ yào míng bai yīn wèi suí zhe xiū wéi
上越来越干净。所以要明白，因为随着修为
de yún sù xiāng yìng jiù shì jūn yún sù dù de xiāng yìng nǐ kě
的匀速相应（就是均匀速度的相应），你可
yǐ tuì sàn yí qiè zāi nàn bǐ fang shuō nǐ zài shān jiǎo dǐ xià de shí
以退散一切灾难。比方说你在山脚下的时
hou nǐ de jìng jiè shì zài shān jiǎo dǐ xià nà ge shí hou hóng shuǐ lái
候，你的境界是在山脚下，那个时候洪水来
le nǐ kěn dìng shì wǎng shān shàng pǎo nǐ táo de yuè gāo xià miàn
了，你肯定是往山上跑。你逃得越高，下面
de nà xiē hóng shuǐ jiù shì suǒ wèi nǐ de zāi nàn jiù yuè ná nǐ nài
的那些洪水（就是所谓你的灾难）就越拿你奈
hé bù liǎo nǐ yuè wǎng shān shàng zǒu nǐ jìng jiè yuè gāo nà xiē
何不了。你越往山上走，你境界越高，那些
zāi jiù yuè néng duǒ diào dǎng diào
灾就越能躲掉、挡掉。

zuò rén yào xué huì qíng xù kòng zhì yào dǒng de zūn shī zhòng
做人要学会情绪控制，要懂得尊师重

fǎ nǐ men gēn zhe shī fu rú guǒ lián zūn zhòng shī fu dōu bù
法。你们跟着师父，如果连尊重师父都不
dǒng nǐ zěn me néng gòu zūn zhòng fó fǎ ne nǐ lián zì jǐ de bà
懂，你怎么能够尊重佛法呢？你连自己的爸

ba mā ma dōu bù zūn jìng nǐ zěn me néng zūn jìng pú sà ne nǐ
爸 妈 妈 都 不 尊 敬 , 你 怎 么 能 尊 敬 菩 萨 呢 ? 你
men xiàn zài kàn kan nà xiē xiǎo qīng nián shī fu zǒu jìn zǒu chū nǎ
们 现 在 看 看 那 些 小 青 年 , 师 父 走 进 走 出 , 哪
pà pèng dào kàn jiàn tā men dōu yào zhàn qǐ lái hé zhǎng tā men
怕 碰 到 看 见 , 他 们 都 要 站 起 来 合 掌 。 他 们
bú shì duì shī fu zěn me yàng ér shì zūn zhòng zhè ge fǎ zhè ge fó
不 是 对 师 父 怎 么 样 , 而 是 尊 重 这 个 法 , 这 个 佛
fǎ tā men bú shì duì shī fu gè rén yīn wèi shī fu hóng de shì zhè
法 。 他 们 不 是 对 师 父 个 人 。 因 为 师 父 弘 的 是 这
ge wěi dà de fó fǎ suǒ yǐ tā men zūn zhòng de shì wěi dà de fó
个 伟 大 的 佛 法 , 所 以 他 们 尊 重 的 是 伟 大 的 佛
fǎ tā men zì jǐ hé yī hé zhǎng tā men jiù tí xǐng zì jǐ
法 。 他 们 自 己 合 一 合 掌 , 他 们 就 提 醒 自 己 :
wǒ jīn tiān zài xué fó tā men jiù shǎo yì diǎn huài de niàn tóu
“ 我 今 天 在 学 佛 ” , 他 们 就 少 一 点 坏 的 念 头 。
nǐ men tīng de dǒng ma bú yào yǐ wéi rén jiā zài zuò xiù rén jiā
你 们 听 得 懂 吗 ? 不 要 以 为 人 家 在 作 秀 , 人 家
shì zhēn xīn de měi gè rén dōu yǒu zhè ge guò chéng zūn zhòng zì
是 真 心 的 。 每 个 人 都 有 这 个 过 程 。 尊 重 自
jǐ jiù shì zūn zhòng rén jiā zūn zhòng rén jiā jiù shì zūn zhòng zì jǐ
己 就 是 尊 重 人 家 , 尊 重 人 家 就 是 尊 重 自 己 。
nǐ lián rén jiā dōu bù dǒng de zūn zhòng nǐ gēn běn jiù bù dǒng de
你 连 人 家 都 不 懂 得 尊 重 , 你 根 本 就 不 懂 得

zūn zhòng zì jǐ nǐ lián rén jiā dōu kàn bù qǐ shuí huì kàn de qǐ
尊 重 自 己。你 连 人 家 都 看 不 起，谁 会 看 得 起
nǐ ne zhè ge dào lǐ yùn yòng dào yǔ zhòu kōng jiān yí qiè rén jiān
你 呢？这 个 道 理 运 用 到 宇 宙 空 间 一 切 人 间，
lián guǐ shén wǒ men dōu yào zūn jìng hé kuàng rén ne shī fu gěi nǐ
连 鬼 神 我 们 都 要 尊 敬，何 况 人 呢？师 父 给 你
men shuō de zhè xiē bái huà fó fǎ zhēn de shì hǎo de bù dé liǎo suǒ
们 说 的 这 些 白 话 佛 法 真 的 是 好 得 不 得 了。所
yǐ shī fu gēn dà jiā jiǎng yí dìng yào zhēn yuàn shí xīn yuàn lì
以 师 父 跟 大 家 讲，一 定 要 真 愿 实 心——愿 力
yào zhēn xīn yào shí wǒ shí shí zài zài zhēn de wú suǒ wèi wǒ fàng
要 真，心 要 实。我 实 实 在 在 真 的 无 所 谓，我 放
qì wǒ de míng hé lì wǒ jiù hǎo hǎo de xiū xīn niàn jīng nǐ kàn kan
弃 我 的 名 和 利，我 就 好 好 地 修 心 念 经，你 看 看
nǐ huì dé dào xiē shén me
你 会 得 到 些 什 么？

yào yòng zhì huì yào huàn huà rén jiān yào wú zhōng shēng yǒu
要 用 智 慧，要 幻 化 人 间，要 无 中 生 有。

tīng dào zhè jù huà hěn duō rén huì xiǎng wú zhōng shēng yǒu shì shén
听 到 这 句 话 很 多 人 会 想，无 中 生 有 是 什
me āi yōu bù hǎo de ma zào yáo de jiào wú zhōng shēng yǒu
么？“唉 哟，不 好 的 嘛，造 谣 的 叫 无 中 生 有
a qí shí zài fó fǎ zhōng shuō yào ràng zhè ge běn lái xū jiǎ de
啊”。其 实 在 佛 法 中 说，要 让 这 个 本 来 虚 假 的

shì jiè nǐ yào méi yǒu shēng chū yǒu de xīn shén me yì si míng
世界，你要没有生出有的心。什么意思？明
míng zhè ge shì jiè hěn āng zāng dàn shì nǐ hěn gān jìng zhàn lì zài
明这个世界很肮脏，但是你很干净站立在
rén jiān jiù shì yǒu le yǒu le jìng jiè yǒu le hěn gāo shàng
人间，就是有了——有了境界，有了很高尚
de dōng xi jiào wú zhōng shēng yǒu lìng wài yīng gāi yào yǒu
的东西——叫无中生有。另外，应该要有
zhōng huà wú nǐ zài yǒu yí qiè de zhè ge shì jiè dāng zhōng nǐ yòu
中化无。你在有一切的这个世界当中，你又
yào míng bai suǒ yǒu yí qiè dōu shì kōng xū de dōu shì wú de dōu
要明白所有一切都是空虚的，都是无的，都
shì wú cháng de suǒ yǐ nǐ de yì niàn yào bù tíng de zhuàn huàn nǐ
是无常的。所以你的意念要不停地转换，你
bì xū yào jiè jiǎ xiū zhēn suī rán wǒ zhī dào zhè ge shēn tǐ zǎo yì
必须要借假修真。虽然我知道这个身体早一
diǎn wǎn yì diǎn dōu huì jìn rù guān cai de dàn shì wǒ jiù shì yào zài
点晚一点都会进入棺材的，但是我就是要
méi yǒu jìn rù guān cai zhī qián hǎo hǎo de bǎo yǎng hǎo shēn tǐ wǒ
没有进入棺材之前好好地保养好身体，我
huó zài rén jiān yì tiān yào duì de qǐ zì jǐ duì de qǐ guān shì yīn
活在人间一天，要对得起自己，对得起观世音
pú sà duì de qǐ quán shì jiè de zhòng shēng wǒ měi yì tiān dōu yào
菩萨，对得起全世界的众生。我每一天都要

zuò yǒu yì yì de shì qing měi yì fēn yì miǎo wǒ yào zuò dào bāng
做 有 意 义 的 事 情 ， 每 一 分 一 秒 我 要 做 到 帮
zhù rén jiā zhè jiù shì jìng jiè zhǐ xiǎng zhe rén jiā bù xiǎng
助 人 家 。 这 就 是 境 界 —— 只 想 着 人 家 ， 不 想
dào zì jǐ yào huó hǎo měi yì tiān bì xū yào zhēn xī měi yì tiān
到 自 己 。 要 活 好 每 一 天 ， 必 须 要 珍 惜 每 一 天 。
nǐ xiǎng huó hǎo nǐ lián zhēn xī dōu bù dǒng nǐ lián shī fu dōu bù
你 想 活 好 你 连 珍 惜 都 不 懂 ， 你 连 师 父 都 不
dǒng de zūn jìng nǐ lián fó fǎ dōu bù dǒng de zūn jìng nǐ zěn me
懂 得 尊 敬 ， 你 连 佛 法 都 不 懂 得 尊 敬 ， 你 怎 么
néng yǒu zhēn yuàn zhēn lì ne
能 有 真 愿 真 力 呢 ？

fǎ shēn shì tǐ bào shēn shì xiàng wǒ jì de jǐ nián qián gěi tú
法 身 是 体 ， 报 身 是 相 。 我 记 得 几 年 前 给 徒
dì kāi shì de shí hou jiù jiǎng dào fǎ shēn hé bào shēn yǒu rén hái
弟 开 示 的 时 候 就 讲 到 法 身 和 报 身 ， 有 人 还
zhuān mén xiě le fēng xìn jiào shī fu duō jiǎng jiǎng bào shēn hé fǎ shēn
专 门 写 了 封 信 叫 师 父 多 讲 讲 报 身 和 法 身
de guān xì nǐ men hòu miàn lái de dì zǐ bǎ bái huà fó
的 关 系 。 你 们 后 面 来 的 弟 子 把 《 白 话 佛
fǎ duō kàn kan wǒ dōu jiǎng guò yīng shēn shì zuò yòng
法 》 多 看 看 ， 我 都 讲 过 。 “ 应 身 ” 是 作 用
zài shēn tǐ shàng yīng shēn shí jì shàng shì shēn tǐ shàng shòu de
在 身 体 上 ， 应 身 实 际 上 是 身 体 上 受 的 ；

bào shēn jiù shì nǐ zhè ge shēn tǐ jīn tiān suǒ shòu de bào yìng ;
“报身”就是你这个身体今天所受的报应；

fǎ shēn shí jì shàng jiù shì nǐ de líng tǐ yí yàng de dōng xī
“法身”实际上就是你的灵体一样的东西。

suǒ yǐ yào jì zhù yào ràng shì jiè shàng de rén zài shè huì shàng dé
所以要记住，要让世界上的人在社会上得

dào yuán mǎn yào zhī dào zì jǐ yào cháng chàn huǐ a nǐ xiǎng yào
到圆满，要知道自己要常忏悔啊。你想要

zài rén jiān huó de shū fu nǐ jiù yào bù tíng de chàn huǐ jǔ gè jiǎn
在人间活得舒服，你就要不停地忏悔。举个简

dān lì zǐ bú yào qù gēn rén jiā zhēng yào jīng cháng shuō duì bu
单例子：不要去跟人家争，要经常说对不

qǐ yào jīng cháng chàn huǐ cháng shuō duì bu qǐ wǒ zuò cuò
起，要经常忏悔，常说“对不起，我做错

le zuò cuò le bìng bù néng pò huài nǐ de xíng xiàng ér zhēn
了”。做错了并不能破坏你的形象，而真

zhèng è liè de xíng xiàng shì míng míng zuò cuò le hái bù chéng rèn
正恶劣的形象是明明做错了还不承认

zì jǐ de cuò bǐ rú liǎng gè hái zǐ chǎo jià yí gè hái zǐ shuō
自己的错。比如两个孩子吵架，一个孩子说

mā ma wǒ zuò cuò le nǐ bú huì jiǎng tā zěn me yàng lìng yí
“妈妈我做错了”，你不会讲他怎么样。另一

gè hái zǐ zài jiǎo biàn wǒ yòu méi zuò cuò zěn me yàng zěn me
个孩子在狡辩，“我又没做错，怎么样怎么

yàng nǐ huì hèn de bù dé liǎo yīn wèi nǐ zhī dào tā zài chuī
样”。你会恨得不得了，因为你 知道他在吹
niú shuō huǎng nǐ shuō nǎ yì zhǒng xíng xiàng duì nǐ lái jiǎng gèng
牛说 谎。你说哪一种 形象对你来讲 更
néng ràng nǐ jiē shòu a
能 让你接受 啊？

yào cháng sī jǐ guò yào cháng dài gǎn ēn zhī xīn xiè xiè shī
要 常 思 己 过，要 常 带 感 恩 之 心。“谢 谢 师
fu xīng qī sān bāng wǒ men kāi shì bāng wǒ men xǐ xīn líng ràng wǒ
父 星 期 三 帮 我 们 开 示，帮 我 们 洗 心 灵，让 我
men néng gòu míng bai zhè xiē dào lǐ nǐ jiù huì hěn qiān bēi zhǐ
们 能 够 明 白 这 些 道 理”，你 就 会 很 谦 卑。只
yǒu dāng yí gè rén cháng gǎn ēn rén jiā cháng cháng chàn huǐ zì jǐ
有 当 一 个 人 常 感 恩 人 家，常 常 忏 悔 自 己，
zhè ge rén cái huì qiān xū cái huì ràng suǒ yǒu de rén zūn jìng zhǐ
这 个 人 才 会 谦 虚，才 会 让 所 有 的 人 尊 敬。只
yǒu zuǐ ba lǐ jīng cháng shuō duì bu qǐ de rén cái huì shòu rén zūn jìng
有 嘴 巴 里 经 常 说 对 不 起 的 人 才 会 受 人 尊 敬
a jīng cháng shuō wǒ méi yǒu zuò cuò a wǒ zěn me zuò
啊。经 常 说 “我 没 有 做 错 啊”，“我 怎 么 做
cuò le wǒ zuò cuò shén me la wǒ shén me dōu méi yǒu
错 了”，“我 做 错 什 么 啦”，“我 什 么 都 没 有
zuò cuò rén jiā zài bèi hòu bǎ nǐ mà sǐ a nà nǐ zhēn de shì
做 错”，人 家 在 背 后 把 你 骂 死 啊，那 你 真 的 是

huó zài xū jiǎ de miàn zi lǐ le zuò cuò le jiù zuò cuò le nǐ shì
活在虚假的面子里了。做错了就做错了。你是
shuí a shén me dōu bú yào jiǎng wǒ jīng cháng gēn nǐ men jiǎng
谁啊？什么都不要讲。我经常跟你们讲
de bú yào zài shī fu miàn qián jiǎng dào lǐ nǐ yǒu shén me dào lǐ
的，不要在师父面前讲道理。你有什么道理
hǎo jiǎng de rén jiān hěn duō shì běn lái jiù shì méi yǒu dào lǐ kě
好讲的？人间很多事本来就是没有道理可
jiǎng de yǒu shén me dào lǐ kě yǐ jiǎng a bèi rén jiā mà yǒu
讲的。有什么道理可以讲啊？被人家骂有
dào lǐ ma bèi rén jiā wù zhěn le sǐ zài shǒu shù tái shàng jiā shǔ
道理吗？被人家误诊了死在手术台上，家属
dōu qiān guò zì yǒu dào lǐ kě yǐ jiǎng ma jiā lǐ yǒu rén qī fu
都签过字，有道理可以讲吗？家里有人欺负
nǐ nǐ yǒu dào lǐ kě yǐ jiǎng ma wèi shén me tā néng fā cái
你，你有道理可以讲吗？为什么他能发财，
nǐ bù néng fā cái a wèi shén me tā yǒu míng nǐ méi míng a
你不能发财啊？为什么他有名，你没名啊？
wèi shén me nǐ néng shū tǎn tā bù néng shū tǎn a dào le zuì hòu
为什么你能舒坦，他不能舒坦啊？到了最后
méi yǒu dào lǐ kě yǐ jiǎng zhǐ yǒu yīn guǒ yào huó zài dāng xià
没有道理可以讲，只有因果。要活在当下，
píng píng ān ān jiù shì fú nǐ men gēn zhe shī fu zài xué fó xué fǎ
平平安安就是福。你们跟着师父在学佛学法，

yào dǒng de zhēn xī yào zì qiáng zì lì kè fú zì jǐ de kùn nán
要 懂 得 珍 惜 ， 要 自 强 自 立 ， 克 服 自 己 的 困 难 ，

nǚ lì jīng jìn jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ
努 力 精 进 。 今 天 就 讲 到 这 里 。