

20. Apakah “Kebiasaan Buruk karena Ketidaktahuan” ?

Hari ini Master akan meneruskan pembahasan mengenai “keheningan berawal dari pikiran yang tenang” . Apakah maksud dari “hening” ? Yakni kesunyian, ketenangan. “Berawal dari pikiran yang tenang” berarti harus bisa tenang. Seseorang yang membina pikirannya apabila bisa tenang, yang utama adalah bermula dari pikirannya. Mengapa ada banyak orang yang tidak bisa membina pikirannya dengan baik? Karena dalam kesehariannya, pada dasarnya dia memang adalah orang yang tidak bisa menenangkan pikirannya. Dia memerlukan keheningan, dia baru bisa menenangkan pikirannya, ini yang disebut keheningan berawal dari pikiran yang tenang. Kita mengatakan “kelenyapan” , jika seseorang yang membina pikirannya bisa memusatkan dan menenangkan pikirannya, maka keheningannya pasti sangat penting. Saya sering bertanya kepada orang yang membina

pikirannya: “Apakah pikiranmu sepenuhnya terpusat pada satu titik? Apakah pemikiranmu sepenuhnya fokus? Apakah saat kamu bersikap, berperilaku, atau saat mengerjakan sesuatu apakah dengan segenap hati?” Pada kenyataannya, orang yang tekun, dalam mengerjakan segala hal dia sudah memiliki “hening” dari keheningan ini. Oleh karena itu, dalam menekuni Dharma, membina pikiran adalah yang terpenting, jika seseorang bisa membina pikiran dengan baik, maka dia akan bisa membuat banyak materiil di dunia ini berubah menjadi lenyap.

Ketidaktahuan sepertinya nyata namun sesungguhnya palsu. Ketidaktahuan dalam pikiran kita menciptakan luka yang sangat besar bagi kita di dunia ini. Karena kita tidak memahami apapun, maka kita menjadi sering melakukan kesalahan; karena ketidaktahuan kita, karena ketidakpahaman kita, maka kita baru bisa melalui hidup

tanpa makna sampai hari ini. Kalian setiap hari, setiap jam, setiap detik berlalu diam-diam begitu saja. Apa yang telah kalian pelajari? Apa yang telah kalian capai? Kalian memandang benda-benda yang terlihat di dunia ini sebagai sesuatu yang diri kalian kejar seumur hidup, sebaliknya membuang sifat dasar yang sesungguhnya perlu dibina ke pinggir. Apa yang telah kalian miliki? Yang kalian miliki adalah keegoisan, ketamakan, dan kebodohan – sama dengan ketidaktahuan. Oleh karena itu, ketidaktahuan membentuk kebiasaanmu. Karena ketidaktahuanmu, kamu tidak memahami apapun, namun kamu masih mengira diri sendiri sangat pintar, tahu segalanya. Maka, kebiasaan burukmu akan muncul keluar, begitulah munculnya kebiasaan buruk karena ketidaktahuan. Kita membina pikiran justru harus bisa mengubah kebiasaan buruk karena ketidaktahuan pada diri kita. Ada sebagian orang yang tidak tahu apapun, namun masih sombong, tidak memahami apapun namun

masih suka omong besar. Apakah ini adalah sesuatu yang seharusnya dilakukan seorang praktisi Buddhis? Seorang praktisi Buddhis sejati adalah orang yang memiliki kebijaksanaan. Orang yang memiliki kebijaksanaan seharusnya menggunakan jiwanya untuk mengendalikan keinginannya, kemudian mengendalikan pemikirannya, mengendalikan perilakunya, mengendalikan mulutnya. Orang-orang yang sepanjang hari omong besar dan mengira dirinya sendiri hebat, sesungguhnya disebut sebagai ketidaktahuan. Orang yang sedikit-sedikit menguraikan paritta padamu, mengatakan teori-teori Dharma, sesungguhnya orang seperti ini adalah orang yang memiliki ketidaktahuan. Karena semua makhluk memiliki sifat dasar, yaitu sifat Kebuddhaan. Sedangkan hal-hal yang kamu pelajari hanyalah bagian "permukaannya" saja, masih mengira diri sendiri sudah belajar dengan sangat baik, mana boleh kamu menggunakannya untuk menggurui orang lain? Ketahuilah

bahwa pengarahan yang salah juga merupakan suatu halangan karma buruk yang besar, itu sama dengan menciptakan karma ucapan. Oleh karena itu, Master berkali-kali mengingatkan kalian: harus bisa mengubah kebiasaan buruk karena ketidaktahuan.

Kepada seseorang yang benar-benar membina dirinya dengan baik, atau seorang Guru Besar, atau seorang biksu, setiap kali kamu bertanya kepadanya, dia akan selalu menjawab "Amitabha" . Karena segala hal di dunia ini semuanya palsu, jika kamu berpikir untuk menemukan sesuatu yang nyata dalam kepalsuan ini, bagaimana mungkin itu bisa terjadi? Oleh karena itu, dikatakan "wu ming ru shi er zhi -ketidaktahuan yang jelas nyata dan dipahami" Apa maksudnya? Kebiasaan buruk karena ketidaktahuan, yang jelas-jelas kamu mengetahuinya disebut "ru shi - nyata" , "er zhi – dipahami" adalah yang sudah kamu pahami. Kamu mengira dirimu sudah

mengerti, namun sesungguhnya ketidaktahuan kamu sedang menumpuk. Karena kamu mengira dirimu sudah mengetahui segalanya, maka kamu baru bisa mengumpulkan semua ketidaktahuan menjadi satu, ini disebut dengan “ketidaktahuan yang terkumpul” , dan akan menyebabkan “ketidaktahuan yang sirna” . Karena sesungguhnya kamu tidak tahu apa-apa, tetapi kamu mengira dirimu memahami segalanya, maka kamu akan melakukan kesalahan sepanjang hari, terus salah sepanjang waktu, kamu baru bisa tidak memahami kebenaran ini sepanjang hari. Sedangkan apakah yang dimaksud dengan “ketidaktahuan yang sirna” ? Karena kamu sudah mengumpulkan banyak hal yang tidak kamu mengerti, sampai pada akhirnya kamu melakukan banyak kesalahan karena tidak memahami banyak hal, maka ketidaktahuan kamu pelan-pelan akan sirna. Bagaimana bisa sirna? Karena kamu sudah melakukan kesalahan, dan hal ini pun akan berlalu atau hilang. “Hilang” di sini

sesungguhnya karena kamu sudah tertimpa kesialan, kamu sudah melakukan kesalahan atas banyak hal, maka semuanya akan lenyap. Sama seperti proses lahir-tua-sakit-mati, begitulah kita akan sirna dari dunia ini. Di mana ada kelahiran, maka akan ada kepunahan, begitulah proses kemunculan dan kelenyapan. Begitu ketidaktahuan ini lenyap, maka pikiran kita juga akan lenyap. Karena kamu sudah terbentur kesulitan, karena kamu sudah melakukan banyak kesalahan di dunia ini, karena kalian pernah menyakiti banyak orang, karena kalian dulu sudah melakukan banyak hal yang menyakiti keluarga, karena kebodohan kalian telah menyakiti orang lain, menyakiti anak, menyakiti keluarga, sedangkan seluruh sakit dan derita yang kalian sebabkan ini semuanya akan sirna, kemudian kalian bisa kembali menumbuhkan satu tunas baru di dalam hati kalian, sedangkan tunas baru ini sama dengan awal yang baru, akan tetapi permulaan ini sama dengan awal baru di dalam kehidupanmu. Namun ada

banyak orang sudah meninggalkan dunia ini sebelum tunas ini tumbuh, dia akan terjerumus ke reinkarnasi yang berikutnya. Sedangkan orang yang benar-benar bisa mengubah sifat buruk atas ketidaktahuannya ini, berarti dia sudah mencapai nirvana – melenyapkan reinkarnasi. Ketika dia sudah melenyapkan ketidaktahuan ini, maka akan terlahir pikiran Buddha di dalam dirinya.

Ketika seseorang tidak memahami apapun, namun masih mengira dirinya paham akan segala hal, maka sifat Kebuddhaannya tidak akan bisa masuk ke dalam hatinya; hanya pada saat kamu merasa tidak memahami apapun, bagaikan sebuah gudang yang mengosongkan isi muatannya, kamu baru bisa memasukkan sifat Kebuddhaan yang sesungguhnya. Pikiran kita harus bersih dan kosong. Hanya dengan mengosongkan pikiran sendiri, kamu baru bisa menerima hal-hal yang lebih baik. Ada banyak aliran dalam Ajaran Buddha Dharma, kamu belajar

Pintu Dharma yang mana? Kamu berguru dengan biksu siapa? Ini seperti opera tradisional Tiongkok. Mei Lanfang menyanyikan teknik aliran mei, akan tetapi jika sebelumnya dia tidak mewarisi teknik bernyanyi aliran wang dari gurunya, mana mungkin dia bisa menciptakan aliran baru yakni aliran mei? Oleh karena itu, kamu harus menerima Ajaran Buddha Dharma dengan cara yang baru, kamu harus bisa menerima nasihat dan peringatan dari setiap biksu, setiap biksu agung, setiap praktisi Buddhis yang baik, akan tetapi yang terpenting, kamu harus menghapus seluruh ketidaktahuanmu di masa lalu. Seperti komputer saja, harus menghapus semua filenya, kamu baru bisa menerima hal yang baru. Ketika kamu sudah bisa menghilangkan ketidaktahuan, maka akan terlahir pemahaman, cahaya, dan kebijaksanaan dalam pikiranmu. Apakah maksud dari lahirnya pemahaman? Yakni munculnya pemahaman dalam pikiranmu. Karena hal-hal yang dulu tidak kamu pahami sudah tidak ada lagi,

makanya sekarang baru bisa muncul pemahaman dalam pikiranmu. Ketika pikiranmu sudah memahami segalanya, maka kamu tidak akan melakukan kesalahan. Karena semua yang kamu lakukan itu benar, sudah sesuai dengan Ajaran Buddha Dharma, maka akan terlahir cahaya dalam dirimu. Pada saat kamu memiliki cahaya-cahaya ini, sesungguhnya pikiranmu sudah menyatu dengan cahaya Buddha, dan ketika kamu sudah menyatu dengan cahaya Buddha, kemudian akan terlahir kebijaksanaan, oleh karena itu dikatakan, terlahir pemahaman, cahaya, dan kebijaksanaan. Master berharap kalian jangan tergesa-gesa untuk mengejar tahap “terlahirnya kebijaksanaan” , karena seseorang yang tidak memiliki terang cahaya di hatinya, maka dia tidak akan bisa memahami kebenaran yang sesungguhnya dari kehidupan ini, oleh karena itu kita harus memiliki pemahaman terlebih dahulu. Kita harus memahami segala hal dalam pikiran kita, “Langkah yang saya ambil dalam hal ini sudah benar, yang saya jalani

adalah jalan menuju Kebuddhaan” , lalu baru bisa terlahir cahaya. Ketika kamu tidak memahami apapun, mana mungkin bisa ada cahaya dalam dirimu? Oleh karena itu dikatakan menekuni Ajaran Buddha Dharma bertujuan agar bisa menumbuhkan kebijaksanaan (kebijaksanaan prajna adalah tingkat kesadaran yang tertinggi), sedangkan bagaimana agar bisa terlahir kebijaksanaan ini? Bukan dengan bertindak sembarangan dan sesuka hati, melainkan dengan tekun menjalani pembinaan diri dan pikiran secara terus-menerus, tekun melafalkan paritta, terus mencari sifat dasar yang sesungguhnya yang memang berada dalam diri kita namun telah kita hilangkan itu, dengan begitu kamu baru bisa menemukan kebijaksanaan ini.

Jika dulu kamu tidak memiliki kerisauan yang tiada awalnya. Apakah yang disebut sebagai kerisauan yang tidak berawal? Ketika seseorang dari awal menangis saat

terlahir ke dunia ini, maka yang akan menyertainya adalah kerisauan seumur hidup. Karena memiliki kerisauan baru bisa muncul ketidaktahuan di hatinya, kemudian adalah perputaran kembali; karena memiliki ketidaktahuan, kemudian kembali terlahir kerisauan pada dirinya; karena tidak memahami banyak hal, jika melakukan sesuatu, maka kerisauan akan datang; setelah kerisauan datang, lalu kembali melakukan banyak hal yang tidak dipahami... demikianlah manusia terus berputar-putar kembali, maka seseorang hidup di dunia ini sama dengan hidup di tengah kerisauan. Bodhisattva dari awal sudah memberitahu kita, Alam Manusia adalah alam kerisauan. Semenjak kita dilahirkan sampai meninggal, kapan kita tidak memiliki kerisauan? Bahkan kita risau di pagi hari, saat tidur di malam hari, kita masih memiliki kerisauan, dan kerisauan-kerisauan ini akan terus mengikutimu seumur hidup. Oleh karena itu, hanya saat kamu secara total menghilangkan kebiasaan buruk karena ketidaktahuan, kamu baru bisa

mengatasi kerisauan diri sendiri yang tidak berawal. Dengan kata lain, walaupun kamu berada di alam kerisauan, tetapi yang kamu lakukan adalah misi Bodhisattva, kamu baru bisa membebaskan diri dari kerisauan manusia, karena tingkat kesadaran spiritualmu sudah meningkat. Seperti kamu berada di Alam Manusia, jika kamu mengendarai mobil di tengah kepadatan kendaraan, atau bersepeda di tengah puluhan ribu sepeda lainnya, apakah kamu bisa melihat mana jalan yang kamu tempuh? Hanya saat kamu berada di tempat yang tinggi, kamu baru bisa melihat jalan mana yang bisa ditempuh, jalan mana yang tidak bisa ditempuh. Kamu merasa risau, kamu menunggu dengan gusar, karena kamu tidak tahu apakah ada jalan di depan, kamu tidak tahu di mana cahaya berada, kamu tidak tahu apapun. Kamu hanya bisa membuntuti sepeda di depanmu, atau mengikuti di belakang mobil orang lain, kamu tidak tahu kapan harus berhenti, berhenti sampai kapan, sejauh apa kamu bisa

berkendara – inilah manusia. Jika kita keluar melampaui tingkat kesadaran spiritual manusia, dan membina diri sampai ke tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, ini bagaikan kita sampai di sebuah lereng gunung, atau kita pergi ke sebuah gedung tinggi, kita bisa melihat mana jalan yang lancar, mana jalan yang bisa ditempuh. Dengan begitu kamu baru bisa tidak memiliki kerisauan, kalau tidak, maka kamu akan terus-menerus hidup di tengah semua makhluk dengan kerisauan yang tidak ada habisnya.

Menekuni Dharma yang sesungguhnya bukan memintamu belajar teori yang tertulis saja, bukan hanya memintamu belajar kitab suci yang sudah diturunkan dan beredar dari zaman dahulu selama ribuan tahun lamanya, melainkan memintamu mempelajari kebijaksanaan Bodhisattva. Setelah memiliki kebijaksanaan Bodhisattva, kamu baru bisa benar-benar memahami paritta yang diucapkan oleh Bodhisattva. Saya tidak mau kalian datang

kemari untuk mendengarkan paritta, yang Master ajarkan kepada kalian adalah {Bai Hua Fo Fa} – ajaran Buddha Dharma dalam bahasa sehari-hari, ajaran Buddha Dharma zaman modern. Jika kalian ingin mendengarkan paritta, maka kalian boleh pergi mendengarkannya di sekolah tinggi Buddhis. Sedangkan ajaran Buddha Dharma yang sesungguhnya dipergunakan di Alam Manusia, Bodhisattva yang sesungguhnya ada di mana-mana di dunia ini, hanya panjang pendek waktunya saja. Jika kamu melakukan perbuatan baik selama satu jam, menyelamatkan makhluk hidup selama satu jam, maka kamu sudah menjadi Bodhisattva selama satu jam. Oleh karena itu, untuk menghilangkan kerisauan, kita harus bisa menghilangkan perpaduan dari ketidaktahuan, kebodohan, dan ketersesatan. Bagaimana kebodohan seseorang bisa muncul? Juga tercipta dari ketidaktahuan. Karena dia tidak mengerti, maka dia baru menjadi semakin bodoh. Karena dia tidak tahu, tidak bisa melihat apa hubungannya

dengan dia di kehidupan sebelumnya, maka baru bisa mati-matian mengejanya, "Saya akan mengikuti kamu sampai mati" , makanya bisa menjadi semakin bodoh. Sedangkan hasil dari kebodohan adalah ketersesatan, hasil dari ketersesatan adalah memutarbalikkan kebenaran. Apakah ketersesatan itu? Karena kamu memiliki kebodohan, kamu tidak tahu benar dan salah dari masalah ini, setelah kamu melakukan kesalahan pun, kamu tidak tahu di mana kesalahanmu. Oleh karena itu, ketika seseorang melakukan suatu kesalahan, dia akan segera menjadi bodoh, sedangkan saat "menjadi bodoh" ini sesungguhnya adalah tersesat. "Tersesat" berarti tidak mengerti, melekat. Apakah "kebingungan" itu? Berarti tidak bisa menemukan arah tujuan. Karena setelah tersesatkan jadi tidak bisa menemukan arah, maka disebut sebagai ketersesatan. Tidak bisa menemukan arah berarti tidak bisa menemukan jalan kebenaran, yakni tidak bisa menemukan jalan kebenaran Buddha, orang ini akan

memutarbalikkan kebenaran, maka dikatakan sebagai “tersesat dan memutarbalikkan kebenaran.”

Ketidaktahuan harus diperbaiki. Karena ketidaktahuanmu, karena ketidakpahamanmu, baru bisa terlahir pemikiran liar pada dirimu. Banyak orang yang sudah tidak mengerti masih tetap memikirkannya, seperti sudah jelas tidak bisa menang lotere, masih setiap hari berpikir untuk memenangkan lotere. Ketika pemikiran liarnya sudah terlahir, maka perilakunya pun akan turut keluar. Dalam ajaran Buddha Dharma, ini sering dikatakan sebagai “ketidaktahuan yang menyebabkan perilaku sembarangan” . Karena kamu tidak mengerti, maka mulutmu baru bisa sembarangan berbicara, tangan dan kakimu baru bisa melakukan banyak tindakan-tindakan bodoh yang membuat orang lain tidak habis pikir. “Perilaku sembarangan” artinya tindakan yang dilakukan setelah muncul khayalan pada diri sendiri, itu adalah

perilaku sembarangan. Ketidaktahuan yang menyebabkan perilaku sembarangan bisa mencelakakan orang. Tahukah kalian ketidaktahuan yang menyebabkan perilaku sembarangan bisa menciptakan apa? Bisa menciptakan akar dari tumimbal lahir? Mengapa kita manusia bisa bertumimbal lahir? Karena kita tidak memahami kebenaran. Segala hal yang kita lakukan pada hari ini, sesungguhnya kita sama sekali tidak memahaminya. Seperti ada sebagian orang yang membantu orang lain membubarkan pernikahan orang lain, dan masih mengira diri sendiri sedang melakukan jasa kebajikan. Karena dia berpendapat bahwa pasangan suami istri ini daripada setiap hari bertengkar, lebih baik bercerai, maka dia pun pergi menasihati mereka. Mereka bercerai, dan dia melakukan dosa, di kehidupan selanjutnya, dia akan terlahir kembali sebagai manusia. Hal-hal seperti ini kalian mengerti tidak? Apakah kalian memahaminya? Kalau kalian tidak memahaminya, ini disebut sebagai ketidaktahuan. Setelah

kalian memiliki ketidaktahuan akan terlahir akar sumber tumimbal lahir di enam alam bagi kalian. Karena saya tidak mengerti, saya ingin balas dendam (misalnya, dia memperlakukan saya dengan buruk, maka saya harus membalasnya), jadi saya membunuhnya. Ini adalah akar sumber yang menyebabkanmu terlahir sebagai binatang di kehidupan sebelumnya. Karena dia jahat kepada saya, maka saya pun akan bersikap buruk kepadanya, ini adalah akar sumber yang menyebabkan dia terlahir di Alam Asura di kehidupan selanjutnya. Jika ketidaktahuan-ketidaktahuan ini terkumpul menjadi satu, maka akan menjadi suatu halangan dosa karma buruk yang besar. Dari mana asalnya halangan karma buruk banyak orang? Karena tidak memahami ini, tidak memahami itu, tidak memahami ini itu, tidak memahami apapun, kemudian bertindak sembarangan, setelah melakukan kesalahan kemudian terbentuklah karma. Jika seperti pada papan elektronik, ini dinamakan membentuk gumpalan.

Sedangkan “gumpalan-gumpalan” pada tubuhmu ini akan menghasilkan racun. Karena kamu telah melakukan dosa, kamu melakukan banyak kesalahan, maka hawa hitam ini akan selamanya berada pada tubuhmu. Tunggu sampai tiba waktunya dia teraktivasi, maka maaf saja, kamu akan merasakan buah derita di kehidupan ini. Maka hari ini, pertama-tama Master membahas tentang “ketidaktahuan” dengan kalian. “Ketidaktahuan” ini pun ada dalam paritta, akan tetapi kita harus memahaminya, harus mengerti, lalu benar-benar diterapkan dalam kehidupan nyata, itu baru namanya menekuni ajaran Buddha Dharma. Jika seseorang tidak bisa menjadi orang yang baik, maka dia pasti tidak bisa meneladani Buddha dan Bodddhisattva dengan baik. Biksu agung Tai Xu semenjak dulu mengatakan, “Bisa menjadi orang baru bisa menjadi Buddha” . Jika kamu tidak bisa menjadi orang yang baik, bahkan jadi orang jahat seperti setan, apakah kamu bisa menjadi seorang manusia? Jika

hari ini kamu di dunia ini bertindak sama seperti Bodhisattva, maka kamu adalah Bodhisattva di dunia ini.

wú míng xí qì shì shén me
20. “无明习气”是什么？

jīn tiān shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng jì dìng yú xīn jì shì
今天师父继续给大家讲“寂定于心”。寂是
shén me jiù shì jì jìng de jì dìng yú xīn jiù shì yào ān jìng yī
什么？就是寂静的寂。定于心就是要安静。一
gè xiū xīn de rén rú guǒ néng gòu ān jìng de huà zhǔ yào shì cóng xīn
个修心的人如果能够安静的话，主要是从心
kāi shǐ chū fā de wèi shén me hěn duō rén xiū xīn xiū de bù
开始出发的。为什么很多人修心修得不
hǎo yīn wèi zài shēng huó dāng zhōng tā běn shēn jiù shì yī gè dìng
好？因为在生活当中他本身就是一个定
bù xià xīn lái de rén tā xiǎng yào jì jìng tā cái néng dìng xià xīn
不下心来的人。他想要寂静，他才能定下心
lái suǒ yǐ jiào jì dìng yú xīn wǒ men shuō jì miè rú
来，所以叫寂定于心。我们说“寂灭”，如
guǒ yī gè xiū xīn de rén zài xīn zhōng néng gòu dìng xià xīn lái tā de
果一个修心的人在心中能够定下心来，他的
jì yī dìng shì hěn zhòng yào de wǒ jīng cháng wèn xiū xīn de rén
寂一定是很重要的。我经常问修心的人：
nǐ de xīn shì bù shì quán bù jí zhōng zài yī gè diǎn shàng nǐ
“你的心是不是全部集中在一个点上？你

shì bù shì sī xiǎng hěn jí zhōng nǐ shì bù shì zuò rén zuò shì qíng
是不是思想很集中？你是不是做人、做事情
de shí hòu yòng xīn le shí jì shàng yòng xīn de rén zuò rèn hé
的时候用心了？”实际上用心的人，做任何
shì qíng jiù shì gè jì jìng de jì zì suǒ yǐ xué fó xiū xīn
事情就是个寂静的“寂”字。所以学佛，修心
shì zuì zhòng yào de rú guǒ yī gè rén néng gòu bǎ xīn xiū hǎo
是最重要的，如果一个人能够把心修好
le tā jiù néng gòu bǎ suǒ pó shì jiè de hěn duō wù zhì biàn wéi jì
了，他就能把娑婆世界的很多物质变为寂
miè
灭。

wú míng rú shí ér xū wǒ men xīn zhōng de wú míng zào chéng
无明如实而虚。我们心中的无明造成
le wǒ men zài rén jiān jù dà de chuāng shāng yīn wèi wǒ men shén
了我们在人间巨大的创伤。因为我们什
me dōu bù míng bái suǒ yǐ wǒ men jīng cháng zuò cuò shì yīn wèi
么都不明白，所以我们经常做错事；因为
wǒ men de wú zhī wǒ men de bù míng bái suǒ yǐ wǒ men cái huì
我们的无知、我们的不明白，所以我们才会
xū dù nián huá dào jīn tiān nǐ men měi yī tiān měi yī shí měi yī
虚度年华到今天。你们每一天每一时每一
miǎo dōu shì zhè me qiāo qiāo de guò qù le nǐ men xué dào le shén
秒都是这么悄悄地过去了。你们学到了什

me nǐ men zuò dào le shén me nǐ men bǎ suō pó shì jiè de zhè
么？你们做到了什么？你们把娑婆世界的这
xiē míng wù zhì kàn chéng zì jǐ zhōng shēn yào suǒ qǔ de dōng
些明物质看成自己终身要索取的东
xī ér bǎ zhēn zhèng xiū wéi de běn xìng diū qì zài yī biān nǐ
西，而把真正修为的本性丢弃在一边。你
men yōng yǒu le shén me nǐ men yōng yǒu de shì zì sī tān lán
们拥有了什么？你们拥有的是自私、贪婪
hé wú zhī dēng yú wú míng suǒ yǐ wú míng zào chéng le nǐ
和无知——等于无明。所以无明造成了你
de xí qì yīn wèi nǐ wú míng liǎo nǐ shén me dōu bù míng
的习气。因为你无明了，你什么都不明
bái nǐ hái yǐ wéi zì jǐ hěn cōng míng hěn míng bái suǒ yǐ
白，你还以为自己很聪明、很明白。所以
nǐ jiù huì yǒu xí qì chū lái suǒ yǐ wú míng xí qì jiù shì zhè me
你就会有习气出来，所以无明习气就是这么
chū lái de wǒ men xiū xīn yào gǎi diào zì jǐ shēn shàng de wú míng
出来的。我们修心要改掉自己身上的无明
xí qì yǒu xiē rén shén me dōu bù zhī dào hái yào jiāo ào shén me
习气。有些人什么都不知道还要骄傲，什么
dōu bù dǒng hái yào kuā kuā qí tán zhè shì yī gè xué fó rén yīng gāi
都不懂还要夸夸其谈。这是一个学佛人应该
zuò de shì qíng ma yī gè zhēn zhèng xué fó de rén shì yī gè yǒu
做的事情吗？一个真正学佛的人是一个有

zhì huì de rén yǒu zhì huì de rén shì yīng gāi yòng tā de líng hún lái
智慧的人。有智慧的人是应该用他的灵魂来
kòng zhì tā de xīn niàn rán hòu kòng zhì tā de yì niàn kòng zhì
控制他的心念，然后控制他的意念，控制
tā de xíng wéi kòng zhì tā de zuǐ bā zhěng tiān kuā kuā qí
他的行为，控制他的嘴巴。整天夸夸其
tán yǐ wéi zì jǐ hěn liǎo bù qǐ de zhè xiē rén shí jì shàng jiù
谈、以为自己很了不起的这些人，实际上就
jiào wú míng dòng bù dòng gēn nǐ jiǎng fó jīng dòng bù dòng gēn
叫无明。动不动跟你讲佛经，动不动跟
nǐ jiǎng yī qiè fó fǎ de dào lǐ shí jì shàng zhè gè rén jiù shì wú
你讲一切佛法的道理，实际上这个人就是无
míng yīn wèi zhòng shēng jiē jù běn xìng jí fó xìng ér nǐ suǒ
明。因为众生皆具本性，即佛性。而你所
xué de dōng xī yě zhǐ shì yī xiē pí máo hái yǐ wéi zì jǐ xué de
学的东西也只是一些皮毛，还以为自己学得
hěn hǎo le nǐ zěn me kě yǐ ná chū lái jiù gěi rén jiā qù
很好了，你怎么可以拿出来就给人家去
jiǎng yào zhī dào wù dǎo nà shì yī gè dà yè zhàng a nà shì zào
讲？要知道误导那是一个大业障啊，那是造
kǒu yè suǒ yǐ shī fu zài sān gěi nǐ men jiǎng wú míng xí qì bì
口业。所以师父再三给你们讲：无明习气必
xū qù diào
须去掉。

yī gè zhēn zhèng xué de hǎo de rén yī gè dà fǎ shī yī gè
一个真正学得好的人，一个大法师，一个
hé shàng nǐ qù wèn tā shén me shì qíng tā dōu shuō a mí tuó
和尚，你去问他什么事情他都说“阿弥陀
fó yīn wèi rén jiān de yī qiè quán shì jiǎ de nǐ yào xiǎng zài jiǎ
佛”。因为人间的一切全是假的，你要想在假
de dāng zhōng xiǎng zhǎo chū zhēn de dōng xī lái nà zěn me kě
的当中想找出真的东西来，那怎么可
néng ne suǒ yǐ wú míng rú shí ér zhī shì shén me yì sī wú
能呢？所以无明如实而知。是什么意思？无
míng de xí qì nǐ míng míng zhī dào jiào rú shí ér zhī jiù
明的习气你明明知道叫“如实”，“而知”就
shì nǐ yǐ jīng míng bái nǐ yǐ wéi míng bái le ér wú míng jí
是你已经明白。你以为明白了，而无明集
a yīn wèi nǐ yǐ wéi zì jǐ shén me dōu míng bái le suǒ yǐ nǐ
啊。因为你以为自己什么都明白了，所以你
bǎ suǒ yǒu de bù míng jí zhōng zài yì qǐ le jiào wú míng
把所有的不明集中在一起了，叫“无明
jí suǒ yǐ jiù zào chéng le wú míng miè yīn wèi nǐ suǒ
集”，所以就造成了“无明灭”。因为你所
yǒu de dōng xī dōu bù dǒng yǐ wéi zì jǐ dōu dǒng le nǐ jiù
有的东西都不懂，以为自己都懂了，你就
huì zhěng tiān de fàn cuò wù zhěng tiān de zuò cuò shì qíng nǐ cái
会整天的犯错误，整天的做错事情，你才

huì zhěng tiān de bù míng bái zhè xiē dào lǐ ér wú míng
会 整 天 的 不 明 白 这 些 道 理 。 而 “ 无 明
miè shì shén me yì sī ne yīn wèi nǐ jù zú le hěn duō bù míng
灭 ” 是 什 么 意 思 呢 ？ 因 为 你 聚 足 了 很 多 不 明
bái de shì qíng dào le zuì hòu nǐ jiù zuò cuò hěn duō bù míng bái de
白 的 事 情 ， 到 了 最 后 你 就 做 错 很 多 不 明 白 的
shì qíng nǐ zhè gè wú míng jiù màn màn de miè diào le zěn me
事 情 ， 你 这 个 无 明 就 慢 慢 地 灭 掉 了 。 怎 么
huì miè diào le yīn wèi nǐ zuò cuò le nǐ zhè gè shì qíng jiù méi
会 灭 掉 了 ？ 因 为 你 做 错 了 ， 你 这 个 事 情 就 没
le méi le shí jì shàng nǐ yǐ jīng dǎo méi le nǐ yǐ jīng zuò cuò
了 。 没 了 实 际 上 你 已 经 倒 霉 了 ， 你 已 经 做 错
hěn duō shì qíng le miè dù le jiù xiàng rén de shēng lǎo bìng sǐ
很 多 事 情 了 ， 灭 度 了 。 就 像 人 的 生 老 病 死
yī yàng zài rén jiān jiù zhè me miè dù le yǒu shēng jiù yǒu
一 样 ， 在 人 间 就 这 么 灭 度 了 。 有 生 就 有
miè shēng miè jiù zhè me lái de wú míng yī miè nà me rén xīn
灭 ， 生 灭 就 这 么 来 的 。 无 明 一 灭 ， 那 么 人 心
jiù miè yīn wèi nǐ pèng le dīng zi le yīn wèi nǐ zài rén jiān zuò
就 灭 。 因 为 你 碰 了 钉 子 了 ， 因 为 你 在 人 间 做
le hěn duō de cuò shì qíng yīn wèi nǐ men céng jīng shāng hài le hěn
了 很 多 的 错 事 情 ， 因 为 你 们 曾 经 伤 害 了 很
duō rén yīn wèi nǐ men guò qù zuò guò hěn duō duì bù qǐ rén jiā de
多 人 ， 因 为 你 们 过 去 做 过 很 多 对 不 起 人 家 的

shì qíng yīn wèi nǐ men de wú zhī shāng hài le bié rén shāng hài
事情，因为你们的无知伤害了别人、伤害
le hái zi shāng hài le jiā tíng ér zhè xiē gěi nǐ men zào chéng
了孩子、伤害了家庭，而这些给你们造成
de shāng hài miè dù le nà me nǐ jiù kāi shǐ chóng xīn zài xīn zhōng
的伤害灭度了，那么你就开始重新在心中
chǎn shēng le yī zhǒng xīn de méng yá ér zhè gè méng yá jiù
产生了一种新的萌芽，而这个萌芽就
děng yú chóng xīn kāi shǐ dàn shì zhè gè kāi shǐ jiù děng yú shì nǐ
等于重新开始，但是这个开始就等于是你
rén shēng de chóng xīn kāi shǐ ér hěn duō rén zài zhè gè méng yá hái
人生的重新开始。而很多人在这个萌芽还
méi yǒu fā qǐ zhī qián yǐ jīng lí kāi rén jiān le tā jiù duò luò dào
没有发起之前已经离开人间了，他就堕落到
le xià yī gè lún huí ér zhēn zhèng kě yǐ bǎ wú míng xí qì gǎi
了下一个轮回。而真正可以把无明习气改
zhèng de rén tā jiù jiào miè dù tā bǎ zhè gè wú míng miè diào le
正的人，他就叫灭度。他把这个无明灭掉了
zhī hòu tā jiù huì shēng chū fó xīn
之后，他就会生出佛心。

yī gè rén zì jǐ shén me dōu bù míng bái hái yǐ wéi zì jǐ hěn
一个人自己什么都不明白、还以为自己很
míng bái de shí hòu tā de fó xìng shì jìn bù dào tā de xīn lǐ
明白的时候，他的佛性是进不到他的心里

de ér zhǐ yǒu dāng zì jǐ shén me dōu bù míng bái de shí
的；而只有当自己什么都不明白的时
hòu jiù xiāng dāng yú yī gè cāng kù bǎ tā tāo kōng yī yàng de shí
候，就相当于一个仓库把它掏空一样的时
hòu nà me nǐ cái néng zhuāng jìn zhēn zhèng de fó xìng xīn yào
候，那么你能装进真正的佛性。心要
jìng xīn yào kōng zhǐ yǒu bǎ zì jǐ de xīn tāo kōng nǐ cái néng
净心，要空。只有把自己的心掏空，你才能
jiē shòu yī xiē gèng hǎo de dōng xī hěn duō de fó fǎ dōu yǒu liú
接受一些更好的东西。很多的佛法都有流
pài nǐ gēn nǎ gè fǎ mén xué de nǐ gēn nǎ gè fǎ shī xué
派，你跟哪个法门学的，你跟哪个法师学
de jiù yóu rú chàng xì yī yàng de méi lán fāng chàng méi
的，就犹如唱戏一样的。梅兰芳唱梅
pài dàn shì rú guǒ méi lán fāng bù shì jì chéng le tā de lǎo shī
派，但是如果梅兰芳不是继承了他的老师
wáng yáo qīng de wáng pài tā zěn me huì chéng wéi méi pài
王瑶卿的王派，他怎么会成为梅派
a nǐ bì xū jiē shòu xīn de fó fǎ nǐ bì xū jiē shòu měi yī wèi
啊？你必须接受新的佛法，你必须接受每一位
fǎ shī měi yī wèi gāo sēng dà dé měi yī wèi shàn jū shì de
法师、每一位高僧大德、每一位善居士的
zhōng gào dàn nǐ bì xū bǎ zì jǐ guò qù de wú zhī quán bù qīng
忠告，但你必须把自己过去的无知全部清

chú 。 jiù xiàng diàn nǎo lǐ miàn bǎ tā quán bù qīng
除 。 就 像 电 脑 里 面 把 它 全 部 清
chú (delete) le nǐ cái néng jiē shòu xīn de dōng xī dāng nǐ
除 (delete) 了 ， 你 才 能 接 受 新 的 东 西 。 当 你
néng gòu bǎ wú míng qù chú zhī hòu nǐ de xīn jiù huì shēng
能 够 把 无 明 去 除 之 后 ， 你 的 心 就 会 生
míng shēng guāng shēng huì shēng míng shì shén me shì nǐ
明 、 生 光 、 生 慧 。 生 明 是 什 么 ？ 是 你
cái néng shēng chū míng bái de xīn yīn wèi nǐ guò qù bù míng bái de
才 能 生 出 明 白 的 心 。 因 为 你 过 去 不 明 白 的
dōng xī yǐ jīng méi le nǐ xiàn zài cái néng shēng chū míng bái de
东 西 已 经 没 了 ， 你 现 在 才 能 生 出 明 白 的
xīn dāng nǐ shēng chū míng bái de xīn nǐ jiù bù huì zuò cuò shì
心 。 当 你 生 出 明 白 的 心 ， 你 就 不 会 做 错 事
qíng nǐ suǒ zuò de yī qiè yīn wèi shì duì de shì fú hé fó fǎ
情 。 你 所 做 的 一 切 因 为 是 对 的 、 是 符 合 佛 法
de nǐ jiù huì chǎn shēng chū guāng dāng nǐ yǒu zhè xiē guāng
的 ， 你 就 会 产 生 出 光 。 当 你 有 这 些 光
de shí hòu shí jì shàng nǐ de xīn yǐ jīng hé fó de guāng hé zài yī
的 时 候 ， 实 际 上 你 的 心 已 经 和 佛 的 光 合 在 一
qǐ le nǐ gēn fó guāng hé zài yī qǐ nǐ jiù huì chǎn shēng chū zhì
起 了 ， 你 跟 佛 光 合 在 一 起 你 就 会 产 生 出 智
huì suǒ yǐ jiào shēng míng shēng guāng shēng huì shī fù xī
慧 ， 所 以 叫 生 明 、 生 光 、 生 慧 。 师 父 希

wàng nǐ men xiān bù yào zhuī qiú shēng huì yīn wèi xīn zhōng méi yǒu
望 你 们 先 不 要 追 求 生 慧 ， 因 为 心 中 没 有
guāng de rén tā jiù bù néng míng bái zhēn zhèng rén shēng de dào
光 的 人 ， 他 就 不 能 明 白 真 正 人 生 的 道
lǐ xiān yào shēng míng a xiān yào bǎ xīn zhōng zuò shén me shì
理 ， 先 要 生 明 啊 。 先 要 把 心 中 做 什 么 事
qíng dōu yào míng bái zhè gè shì qíng wǒ zǒu de shì duì de wǒ
情 都 要 明 白 ， “ 这 个 事 情 我 走 的 是 对 的 ， 我
zǒu de shì fó fǎ de dào rán hòu cái néng shēng chū guāng nǐ
走 的 是 佛 法 的 道 ” ， 然 后 才 能 生 出 光 。 你
shén me dōu bù míng bái nǐ nǎ lǐ lái de guāng a suǒ yǐ xué fó
什 么 都 不 明 白 ， 你 哪 里 来 的 光 啊 ？ 所 以 学 佛
wǒ men shuō shēng zhì huì bō rě zhì huì shì zuì gāo de jìng
我 们 说 生 智 慧 （ 般 若 智 慧 是 最 高 的 境
jiè ér zhì huì shì kào zhe shén me shēng chū lái de bù shì kào
界 ） ， 而 智 慧 是 靠 着 什 么 生 出 来 的 ？ 不 是 靠
nǐ zài rén jiān luàn chuǎng luàn pǎo suǒ shēng chū lái de ér shì kào
你 在 人 间 乱 闯 乱 跑 所 生 出 来 的 ， 而 是 靠
zhe nǐ bù duàn de xiū xīn xiū xíng bù duàn de niàn jīng bù duàn
着 你 不 断 地 修 心 修 行 、 不 断 地 念 经 、 不 断
de xún zhǎo yī zhǒng zài zì shēn de běn shēn zǎo yǐ cún zài de ér bèi
地 寻 找 一 种 在 自 身 的 本 身 早 已 存 在 的 而 被
wǒ men yí shī de běn xìng nǐ cái néng zhǎo dào zhè gè zhì huì a
我 们 遗 失 的 本 性 ， 你 才 能 找 到 这 个 智 慧 啊 。

rú guǒ guò qù nǐ méi yǒu wú shǐ de fán nǎo shén me jiào wú shǐ
如果过去你没有无始的烦恼。什么叫无始
de fán nǎo dāng yī gè rén cóng dì yī shēng kū qì jiàng shēng zài
的烦恼？当一个人从第一声哭泣降生在
zhè gè rén jiān de shí hòu bàn suí tā de jiù shì yī shēng de fán
这个人间的时候，伴随他的就是一生的烦
nǎo yīn wèi yǒu le fán nǎo tā cái huì zài xīn zhōng shēng qǐ liǎo wú
恼。因为有了烦恼他才会心中生起了无
míng rán hòu jiù shì lún huí a yīn wèi yǒu le wú míng tā yòu
明，然后就是轮回啊；因为有了无明，他又
chǎn shēng le fán nǎo yīn wèi bù míng bái hěn duō shì qíng rú
产生了烦恼；因为不明白很多事情，如
guǒ qù zuò le fán nǎo jiù lái le děng dào fán nǎo lái le zhī
果去做了，烦恼就来了；等到烦恼来了之
hòu yòu qù zuò gèng duō bù míng bái de shì rén jiù shì zhè me
后，又去做更多不明白的事……人就是这么
lún lún huí huí de suǒ yǐ yī gè rén huó zài zhè gè shì jiè shàng jiù
轮轮回回的，所以一个人活在这个世界上就
shì huó zài fán nǎo dāng zhōng pú sà zǎo jiù gào sù wǒ men rén
是活在烦恼当中。菩萨早就告诉我们，人
dào jiù shì fán nǎo dào wǒ men cóng shēng chū lái dào sǐ nǎ yī
道就是烦恼道。我们从生出来到死，哪一
tiān kě yǐ méi yǒu fán nǎo wǒ men shèn zhì bái tiān fán nǎo wǎn
天可以没有烦恼？我们甚至白天烦恼，晚

shàng shuì jiào le zài mèng zhōng wǒmen hái huì yǒu fán nǎo ér zhè
上 睡 觉 了 在 梦 中 我 们 还 会 有 烦 恼 ， 而 这
xiē fán nǎo shì gēn zhe nǐ yī bèi zi de suǒ yǐ nǐ zhǐ yǒu chè dǐ de
些 烦 恼 是 跟 着 你 一 辈 子 的 。 所 以 你 只 有 彻 底 地
pò chú wú míng xí qì nǐ cái néng kè fú zhù zì jǐ wú shǐ de fán
破 除 无 明 习 气 ， 你 才 能 克 服 住 自 己 无 始 的 烦
nǎo yě jiù shì shuō nǐ suī rán zài fán nǎo dào dàn shì nǐ xíng
恼 。 也 就 是 说 ， 你 虽 然 在 烦 恼 道 ， 但 是 你 行
de shì pú sà dào nǐ cái néng bǎi tuō rén de fán nǎo yīn wèi nǐ de
的 是 菩 萨 道 ， 你 才 能 摆 脱 人 的 烦 恼 ， 因 为 你 的
jìng jiè yǐ jīng tí gāo le yóu rú nǐ zài rén jiān rú guǒ nǐ kāi chē
境 界 已 经 提 高 了 。 犹 如 你 在 人 间 ， 如 果 你 开 车
cù yōng zài qì chē dāng zhōng huò cǎi zì xíng chē cù yōng zài chéng
簇 拥 在 汽 车 当 中 ， 或 踩 自 行 车 簇 拥 在 成
qiān shàng wàn de zì xíng chē dāng zhōng nǐ néng kàn dào nǎ tiáo
千 上 万 的 自 行 车 当 中 ， 你 能 看 到 哪 条
dào shì nǐ zǒu de ma nǐ zhǐ yǒu dào gāo chù cái néng kàn dào nǎ
道 是 你 走 的 吗 ？ 你 只 有 到 高 处 ， 才 能 看 到 哪
tiáo lù kě yǐ zǒu nǎ tiáo lù bù kě yǐ zǒu nǐ fán a nǐ
条 路 可 以 走 ， 哪 条 路 不 可 以 走 。 你 烦 啊 ， 你
děng de fán a yīn wèi nǐ bù zhī dào qián tú yǒu méi yǒu nǐ bù
等 得 烦 啊 ， 因 为 你 不 知 道 前 途 有 没 有 ， 你 不
zhī dào guāng míng zài nǎ lǐ nǐ shén me dōu bù zhī dào nǐ zhǐ
知 道 光 明 在 哪 里 ， 你 什 么 都 不 知 道 。 你 只

shì gēn zài rén jiā de zì xíng chē hòu miàn huò gēn zài rén jiā de qì chē
是 跟 在 人 家 的 自 行 车 后 面 或 跟 在 人 家 的 汽 车
hòu miàn nǐ bù zhī dào shén me shí hòu tíng tíng dào jǐ diǎn
后 面 ， 你 不 知 道 什 么 时 候 停 ， 停 到 几 点
zhōng néng gòu kāi duō yuǎn zhè jiù shì rén rú guǒ wǒ
钟 ， 能 够 开 多 远 —— 这 就 是 人 。 如 果 我
men tiào chū rén de jìng jiè wǒ men xiū dào pú sà de jìng jiè jiù
们 跳 出 人 的 境 界 ， 我 们 修 到 菩 萨 的 境 界 ， 就
yóu rú wǒ men dào le yī gè shān pō shàng miàn wǒ men dào le yī
犹 如 我 们 到 了 一 个 山 坡 上 面 ， 我 们 到 了 一
gè dà lóu shàng wǒ men jiù kě yǐ kàn dào nǎ tiáo lù qián miàn
个 大 楼 上 ， 我 们 就 可 以 看 到 哪 条 路 前 面
chàng tōng nǎ tiáo lù wǒ men kě yǐ zǒu zhè yàng nǐ cái huì méi
畅 通 ， 哪 条 路 我 们 可 以 走 。 这 样 你 才 会 没
yǒu fán nǎo fǒu zé nǐ jiù shì zài yún yún zhòng shēng dāng zhōng fán
有 烦 恼 ， 否 则 你 就 是 在 芸 芸 众 生 当 中 烦
nǎo bù xiū
恼 不 休 。

zhēn zhèng xué fó bù shì jiào nǐ xué wén zì de dōng xī bù jǐn
真 正 学 佛 不 是 叫 你 学 文 字 的 东 西 ， 不 仅
jǐn shì jiào nǐ xué zì gǔ yǐ lái yǐ jīng liú chuán le jǐ qiān nián de fó
仅 是 叫 你 学 自 古 以 来 已 经 流 传 了 几 千 年 的 佛
jīng shū ér shì jiào nǐ xué pú sà de zhì huì yǒu le pú sà de zhì
经 书 ， 而 是 叫 你 学 菩 萨 的 智 慧 。 有 了 菩 萨 的 智

huì nǐ cái néng zhēn zhèng lǐ jiě pú sà suǒ shuō de jīng wén wǒ
慧，你才能真正理解菩萨所说的经文。我
bù yào nǐ men dào wǒ zhè lǐ lái tīng jīng shī fu gěi nǐ men jiǎng de
不要你们到我这里来听经，师父给你们讲的
shì bái huà fó fǎ xiàn dài fó fǎ rú guǒ nǐ men xiǎng tīng jīng de
是白话佛法、现代佛法。如果你们想听经的
huà nǐ men kě yǐ dào fó xué yuàn qù tīng ér zhēn zhèng de fó
话，你们可以到佛学院去听。而真正的佛
fǎ jiù shì yòng zài rén jiān zhēn zhèng de pú sà zài rén jiān dào chù
法就是用在人间，真正的菩萨在人间到处
dōu yǒu zhǐ shì shí jiān de cháng duǎn rú guǒ nǐ zuò yī gè xiǎo
都有，只是时间的长短。如果你做一个小
shí de shàn shì jiù dù yī gè xiǎo shí de zhòng shēng nǐ jiù shì yī
时的善事、救度一个小时的众生，你就是一
gè xiǎo shí de pú sà suǒ yǐ pò fán nǎo jiù shì yào pò wú míng yú
个小时的菩萨。所以破烦恼就是要破无明、愚
chī hé mí huò de zōng hé yī gè rén de yú chī zěn me huì lái
痴和迷惑的综合。一个人的愚痴怎么会来
de yě shì wú míng zào chéng de yīn wèi tā bù míng bái tā
的？也是无明造成的。因为他不明白，他
cái huì yuè lái yuè yú chī yīn wèi tā bù zhī dào méi yǒu kàn jiàn
才会越来越愚痴。因为她不知道、没有看见
gēn tā qián shì shì shén me guān xì suǒ yǐ jiù huì sǐ zhuī zhe tā
跟他前世是什么关系，所以就会死追着他，

nǐ dǎ sǐ wǒ wǒ yě gēn zhe nǐ , suǒ yǐ jiù yuè lái yuè yú
“你打死我我也跟着你”，所以就越来越愚
chī ér qiě yú chī de jié guǒ jiù shì mí huò mí huò de jié guǒ jiù
痴。而且愚痴的结果就是迷惑，迷惑的结果就
shì diān dǎo mí huò shì shén me yīn wèi nǐ yú chī nǐ bù zhī dào
是颠倒。迷惑是什么？因为你愚痴你不知道
zhè gè shì qíng de duì cuò nǐ zuò cuò shì qíng zhī hòu nǐ dōu bù zhī
这个事情的对错，你做错事情之后你都不知
dào zěn me cuò de suǒ yǐ dāng rén zuò cuò yī jiàn shì qíng zhī hòu
道怎么错的。所以当人做错一件事情之后
hěn kuài de jiù shǎ diào le shǎ diào de shí hòu shí jì shàng jiù shì
很快地就傻掉了，傻掉的时候实际上就是
mí mí jiù shì bù míng bái zhāo mí huò shì shén
迷。“迷”就是不明白、着迷。“惑”是什
me jiù shì zhǎo bù dào fāng xiàng yīn wèi mí le zhī hòu cái zhǎo
么？就是找不到方向。因为迷了之后才找
bù dào fāng xiàng suǒ yǐ jiào mí huò zhǎo bù dào fāng xiàng jiù
不到方向，所以叫迷惑。找不到方向就
shì zhǎo bù dào zhèng dào jiù shì zhǎo bù dào fó de zhèng
是找不到正道，就是找不到佛的正
dào zhè gè rén jiù huì diān dǎo suǒ yǐ jiào mí huò diān dǎo
道，这个人就会颠倒，所以叫“迷惑颠倒”。

wú míng yī dìng yào gǎi zhèng yīn wèi nǐ de wú míng nǐ de
无 明 一 定 要 改 正 。 因 为 你 的 无 明 、 你 的
bù míng bái nǐ cái huì chǎn shēng wàng xiǎng hěn duō rén bù míng
不 明 白 ， 你 才 会 产 生 妄 想 。 很 多 人 不 明
bái hái yào qù xiǎng míng míng zì jǐ dé bù dào liù hé cǎi hái
白 还 要 去 想 ， 明 明 自 己 得 不 到 六 合 彩 ， 还
tiān tiān xiǎng qù zhòng liù hé cǎi dāng tā de wàng niàn shēng chū
天 天 想 去 中 六 合 彩 。 当 他 的 妄 念 生 出
lái zhī hòu tā de xíng dòng jiù lái le zhè zài fó fǎ lǐ jīng cháng
来 之 后 ， 他 的 行 动 就 来 了 。 这 在 佛 法 里 经 常
jiǎng jiào wú míng wàng dòng yīn wèi nǐ bù míng bái nǐ
讲 ， 叫 “ 无 明 妄 动 ” 。 因 为 你 不 明 白 ， 你
zuǐ bā cái huì luàn shuō huà nǐ shǒu jiǎo cái huì zuò chū hěn duō lìng
嘴 巴 才 会 乱 说 话 ， 你 手 脚 才 会 做 出 很 多 令
rén jiā fèi jiě de yú chī de xíng wéi wàng dòng de yì sī jiù shì
人 家 费 解 的 愚 痴 的 行 为 。 “ 妄 动 ” 的 意 思 就 是
zì jǐ xiǎng xiàng chū lái de dōng xī rán hòu qù xíng dòng nà jiù
自 己 想 象 出 来 的 东 西 然 后 去 行 动 ， 那 就
shì wàng dòng wú míng wàng dòng huì hài sǐ rén de nǐ
是 “ 妄 动 ” 。 无 明 妄 动 会 害 死 人 的 。 你
men zhī dào wú míng wàng dòng huì zào chéng shén me huì zào
们 知 道 无 明 妄 动 会 造 成 什 么 ？ 会 造
chéng lún huí de gēn běn a wǒ men rén wèi shén me huì lún
成 轮 回 的 根 本 啊 ！ 我 们 人 为 什 么 会 轮

huí yīn wèi wǒ men bù míng bái dào lǐ a wǒ men jīn tiān suǒ yǒu
回？因为我们不明白道理啊。我们今天所有
zuò de yī qiè qí shí wǒ men shén me dōu bù míng bái jiù xiàng
做的一切，其实我们什么都不明白。就像
yǒu xiē rén bāng zhù rén jiā chāi sǎn rén jiā de hūn yīn hái yǐ wéi zì
有些人帮助别人拆散人家的婚姻，还以为自
jǐ shì zài zuò gōng dé yīn wèi tā rèn wéi zhè duì fū qī tiān tiān chǎo
己是在做功德。因为他认为这对夫妻天天吵
jià hái bù rú lí hūn suǒ yǐ tā qù quàn shuō tā men tā men lí
架还不如离婚，所以他去劝说他们。他们离
hūn le tā zuò niè tā xià bèi zi yòu yào tóu rén le zhè xiē nǐ
婚了，他作孽，他下辈子又要投人了。这些你
men dǒng bù dǒng nǐ men míng bái bù míng bái nǐ men bù míng
们懂不懂？你们明白不明白？你们不明
bái jiù jiào wú míng nǐ men wú míng zhī hòu cái huì chǎn shēng nǐ
白就叫无明。你们无明之后才会产生你
men liù dào lún huí de gēn yuán yīn wèi wǒ bù míng bái wǒ xiǎng
们六道轮回的根源。因为我不明白、我想
bào fù bǐ rú tā duì wǒ bù hǎo wǒ yī dìng yào bào fù tā suǒ
报复（比如他对我不好我一定要报复他），所
yǐ wǒ jiù shā le tā zhè jiù shì zào chéng nǐ xià bèi zi tóu chù shēng
以我就杀了他。这就是造成你下辈子投畜生
de gēn yuán yīn wèi tā duì wǒ bù hǎo wǒ yě yào duì tā bù
的根源。因为他对我不好，我也要对他不

hǎo zhè jiù zào jiù le tā xià bèi zi tóu ā xiū luó dào de gēn
好，这就造就了他下辈子投阿修罗道的根
yuán rú guǒ zhè gè wú míng jí zhōng zài yī qǐ nà me jiù chéng
源。如果这个无明集中在一起，那么就成
wéi yī gè dà de niè zhàng wǒ men hěn duō rén shēn shàng de niè
为一个大的孽障。我们很多人身上的孽
zhàng shì zěn me lái de ne jiù shì zhè gè bù dǒng nà gè bù
障是怎么来的呢？就是这个不懂、那个不
dǒng nà gè bù dǒng zhè gè bù dǒng shén me dōu bù
懂，那个不懂、这个不懂，什么都不
dǒng rán hòu zuò chū lái yī xiē wàng dòng zuò cuò shì qíng zhī
懂，然后做出来一些妄动，做错事情之
hòu jiù xíng chéng le yīn guǒ àn zhào xiàn zài diàn zǐ bǎn shàng
后就形成了因果。按照现在电子板上
jiǎng jiào jí chéng kuài ér zhè xiē jí chéng kuài zài nǐ shēn tǐ
讲，叫集成块。而这些集成块在你身体
shàng jiù chǎn shēng le dú sù yīn wèi nǐ zào le niè nǐ zuò cuò
上就产生了毒素。因为你造了孽、你做错
hěn duō shì qíng suǒ yǐ zhè kuài hēi qì zài nǐ shēn shàng jiù yǒng
很多事情，所以这块黑气在你身上就永
yuǎn de cún zài le děng dào tā yīng gāi jī huó de shí hòu nà me
远的存在了。等到它应该激活的时候，那么
duì bù qǐ nǐ jiù cháng dào le rén shēng de kǔ guǒ suǒ yǐ shī fu
对不起，你就尝到了人生的苦果。所以师父

jīn tiān shǒu xiān gēn dà jiā jiǎng de shì wú míng wú
今 天 首 先 跟 大 家 讲 的 是 “ 无 明 ” 。 “ 无
míng zài jīng wén lǐ dōu yǒu dàn shì yào lǐ jiě tā yào míng
明 ” 在 经 文 里 都 有 ， 但 是 要 理 解 它 ， 要 明
bái tā yào zhēn zhèng de yòng dào xiàn shí shēng huó dāng
白 它 ， 要 真 正 的 用 到 现 实 生 活 当
zhōng nà cái jiào xué fó xué fǎ a yī gè rén rú guǒ lián rén dōu
中 ， 那 才 叫 学 佛 学 法 啊 。 一 个 人 如 果 连 人 都
zuò bù hǎo tā xué fó pú sà shì yī dìng xué bù hǎo de tài xū dà
做 不 好 ， 他 学 佛 菩 萨 是 一 定 学 不 好 的 。 太 虚 大
shī zǎo jiù shuō guò rén chéng jí fó chéng rú guǒ nǐ rén
师 早 就 说 过 ， “ 人 成 即 佛 成 ” 。 如 果 你 人
zuò de dōu xiàng guǐ yī yàng nǐ néng chéng wéi yī gè rén
做 得 都 像 鬼 一 样 ， 你 能 成 为 一 个 人
ma rú guǒ nǐ jīn tiān zài rén dào zuò de xiàng pú sà yī yàng nǐ
吗 ？ 如 果 你 今 天 在 人 道 做 得 像 菩 萨 一 样 ， 你
jiù shì rén jiān de pú sà
就 是 人 间 的 菩 萨 。