

Tidak Ada Perolehan dan Kehilangan, Keyakinan Benar dan Pikiran Benar, Memahami Arti Sebenarnya, Jiwa Kebijaksanaan Bertahan selamanya

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Taiwan, 23 September 2013

Pertama-tama, terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma. Terima kasih kepada semua Pelindung Dharma dan para biksu/biksuni, serta semua umat Buddhis dari 13 negara di seluruh dunia. Terima kasih semuanya.

Bunga teratai melambangkan kesucian dan kebaikan. Hati para praktisi Buddhis adalah bunga teratai. Hanya bunga teratai yang murni dan baik hati yang dapat ditanam di atas langit. Biarlah bunga teratai yang ada di hati kita segera ditanam di atas langit. Semoga hati semua murid hari ini menjadi semakin murni! Berkumpul bersama Guan Shi Yin Pu Sa, hati kita harus suci. Alam surga dan manusia, meraih kesuksesan dalam belajar Buddha Dharma,

bersama-sama merasakan manfaat dari Dharma, menjadi Bodhisattva di dunia secepatnya.

Praktisi Buddhis hendaknya memahami bahwa ilmu yang diterima seseorang membentuk moralitas seseorang, mengerti apa yang boleh dilakukan dan apa yang tidak boleh dilakukan, ini adalah asal mula moralitas. Kualitas moral menentukan karakter, dan karakter menentukan nasib. Banyak orang ingin mengetahui apakah nasibnya baik atau tidak. Pikirkan dulu apakah moralitasmu baik atau tidak, apakah kamu telah mempelajari ilmu itu dengan benar atau tidak. Semakin kaya pengetahuan teoretis agama Buddha, semakin dalam pemahaman moralitas, maka semakin kuat kemampuan membedakan yang baik dan yang jahat. Jadi berharap kalian bisa banyak membaca Bai Hua Fo Fa, ini akan membantu kalian memahami kebenaran, mencegah kalian dari tertipu, dan yang paling penting adalah membuat kalian tidak lagi ada kerisauan.

Guru Zen Foyin dan Su Dongpo, mereka berdua sering berbalas bait. Suatu hari, mereka datang ke depan rupang Guan Shi Yin Pu Sa di Kuil Ling Yin Shi untuk menyembah Buddha. Su Dongpo berkata: "Mohon bertanya, biksu. Semua orang melafalkan Guan Shi Yin Pu Sa. Mengapa Guan Shi Yin Pu Sa juga memakai untaian tasbih? Guan Shi Yin Pu Sa melafalkan untuk siapa?" Guru Zen Foyin berkata: "Guan Shi Yin Pu Sa melafalkan Guan Shi Yin Pu Sa." Su Dongpo berkata: "Mengapa Guan Shi Yin Pu Sa melafalkan Guan Shi Yin Pu Sa?" "Karena Guan Shi Yin Pu Sa lebih jelas dari kita. Lebih baik memohon diri sendiri daripada memohon kepada orang lain." Hari ini, Master mengajari Xin Ling Fa Men kepada semua orang, terutama tetap mengandalkan pada kalian sendiri yang melafalkan paritta untuk mengubah karma dan kekurangan pada diri sendiri. Mengandalkan berkat dari Master adalah hal jangka pendek. Jika kalian memiliki pusaka Dharma, dan bisa melafalkan paritta serta berikrar dan melepaskan makhluk hidup setiap hari, maka akan dapat mengubah kehidupan kalian.

Orang sering membicarakan perolehan dan kehilangan. Sebenarnya, kehilangan dan perolehan berarti terbenam dalam keinginan egois. Praktisi Buddhis harus memahami bahwa tidak ada perolehan dan kehilangan. Jika kamu tidak memohon akan perolehan, maka kamu tidak akan merasakan sakitnya kehilangan. Saya tidak mendapatkannya, maka saya tidak akan pernah merasakan sakitnya kehilangan. Tidak ada perolehan dan kehilangan, kita harus menyingkirkan pikiran perolehan dan kehilangan. Jika kita tidak mendapatkan apa pun dalam hidup kita, maka kita tidak akan kehilangan apa pun dalam hidup kita. Kita tidak membawa apa pun ke dunia ini, mengapa kita harus mendapatkan begitu banyak. Ketika akan pergi, lalu ingin membawa barang-barang ini? Barang apa yang dapat kita bawa? Segalanya tidak dapat dibawa pergi, hanya karma yang menyertai kita. Berharap semua orang bisa melepaskan semua kerisauan, rintangan dan kekhawatiran yang tidak seharusnya ditinggal di dalam hati kalian. Melepaskan diri yang kecil untuk memiliki diri yang besar. Bodhisattva mengatakan bahwa semakin banyak yang kamu miliki di dunia ini, semakin banyak pula yang

hilang di surga. Semakin sedikit yang kamu miliki di dunia, semakin banyak pula yang akan kamu dapatkan di surga.

Jika kamu sering bersama para praktisi Buddhis, kamu akan terbuka kebijaksanaan dan menyingkirkan ketidaktahuan. Berharap kalian baik-baik menekuni Dharma, biarkan kebijaksanaan berakar dan berkembang di dalam hati kalian. Sebenarnya ada dua metode untuk menekuni Dharma: yang pertama disebut metode bertahap, yaitu tersadarkan bertahap. Banyak orang yang belajar Buddha Dharma dan tersadarkan secara bertahap, mencapai prestasi secara bertahap, dan kemudian menjadi tercerahkan dan terbebaskan, memahami kebenaran sedikit demi sedikit. Satu lagi disebut metode seketika. Begitu ketika menghadapi masalah besar, tiba-tiba menjadi mengerti, tersadarkan, dan tercerahkan. Mengerti bahwa segala hal di dunia ini tidak dapat diperoleh, masa lalu tidak dapat diperoleh, masa depan tidak dapat diperoleh, dan masa sekarang tidak dapat diperoleh. Kemudian tersadarkan dalam seketika. Berharap semua

orang, baik tersadarkan seketika maupun tersadarkan bertahap, kalian harus melepaskan segala belenggu. Orang yang ingin memperoleh pembebasan harus melepaskan semuanya. Orang yang bisa melepaskan akan terbebaskan.

Kebahagiaan dicari dalam kepuasan. Ada orang yang mencari kebahagiaan setiap hari, namun tidak dapat menemukannya, sehingga dia sedih setiap hari karena dia merasa tidak puas. Jika semua orang bisa merasa puas dalam hatinya, "Saya sudah cukup, saya cukup makan, saya cukup pakaian..." Mamandang segala materi di dunia ini dengan sederhana, tidak khawatir tentang apa pun, maka kamu tidak akan punya banyak kerisauan. Orang yang memiliki banyak kerisauan akan memiliki banyak nafsu keinginan, dan orang yang memiliki banyak nafsu keinginan akan memiliki banyak kerisauan. Jika kamu bangun setiap pagi dan menemukan bahwa dirimu masih bisa bernapas dengan normal, maka kamu jauh lebih diberkati dan beruntung dibandingkan satu juta orang yang meninggal dunia setiap minggunya. Beberapa orang

yang demi memilih sepasang sepatu, dia mencoba satu pasang ini dan satu pasang itu. Coba pikirkan, lima atau enam juta orang di dunia ini yang tidak memiliki kaki. Kita harus berpuas diri dan selalu bahagia. Kita masih bisa makan dan tidur hari ini, betapa bahagianya kita. Coba pikirkan, masih ada banyak orang yang bertahan hidup dalam perang, kita masih bisa hidup dalam kedamaian, itu berarti kita memiliki kebijaksanaan Bodhisattva. Oleh karena itu, berharap dunia damai, masyarakat sejahtera, negara baru akan menjadi kuat, kita harus memiliki pikiran perdamaian, harmoni, dan welas asih.

Dalam menekuni Dharma dan berperilaku sebagai seorang manusia, kita harus memiliki kebijaksanaan. Kita harus memahami untuk terbebaskan, maka tidak akan berdebat dengan orang lain. Dalam kerisauan, kita harus menjadikan kesabaran sebagai kebijaksanaan. Ketika kerisauan datang, kita harus bersabar, karena sabar akan menghasilkan kebijaksanaan. Dalam dunia Buddhis, "sila" berarti kesabaran; "konsentrasi" berarti tenang dan tidak

bertengkar; "sila", "konsentrasi", dan kemudian "kebijaksanaan", maka akan menghasilkan kebijaksanaan. Sebagai manusia, kita harus jadikan menaati sila sebagai kebahagiaan. Menaati sila adalah hal yang sangat membahagiakan.

Tubuh kita begitu kotor dan hidup kita begitu singkat. Kita datang ke dunia dengan tangisan, membawa kerisauan seumur hidup, dan akhirnya meninggalkan dunia tanpa daya. Inilah hidup kita. Lihatlah orang tua dan sesepuh kita, apa yang mereka bawa? Apa yang hilang? Mereka tidak membawa apa pun, dan tidak kehilangan apa pun, dan pada akhirnya meninggalkan dunia tanpa memperoleh apa pun. Apakah kita ingin seperti mereka yang hidup dalam kebingungan sepanjang hidup? Berharap semua orang memahami untuk menekuni Dharma, harus memahami bahwa hidup di dunia ini hanyalah sementara, seperti tinggal di hotel di Taiwan, betapapun indahnyanya, itu hanya sementara, memberi kalian waktu beberapa hari. Berharap kalian dalam beberapa hari

ini, baik-baik mengemasi barang kalian, merapikan pikiran, perkataan, dan tindakan diri sendiri, baru dapat benar-benar memulai perjalanan baru ketika sudah mempersiapkan diri. Sebuah kereta kehidupan yang tidak ada perjalanan pulangnya, ketika kamu menaikinya, maka kamu harus terus berjalan maju, tidak bisa melihat ke belakang. Ketika kita mencapai akhir kehidupan, berharap semua orang mengubah menaiki pesawat dan terbang menuju pelukan Guan Shi Yin Pu Sa.

Jangan terlalu perhitungan dalam hidup. Jika kamu marah karena hal sepele, maka akan muncul pikiran membenci. Jangan biarkan kesalahan orang lain menyakiti jiwa kebijaksanaan diri sendiri. Karena orang lain berbuat salah, lalu diri sendiri marah. Marah artinya menggali lubang untuk diri sendiri dan membiarkan diri sendiri jatuh ke dalam jebakan penderitaan dan kebodohan diri sendiri. Jadi tidak boleh marah, praktisi Buddhis tidak ada amarahnya, karena ketika marah sampai sakit, tidak ada orang yang menggantikannya. Kemarahan seperti ini

adalah semacam angka. Ketika kamu marah, kamu mulai memiliki angka-angka. Ketika kamu sering marah, jantungmu akan memiliki angka-angka dan waktu. Ketika kamu terus-terusan marah, kehidupanmu akan mulai menghitung mundur, sehingga disebut "angka qi". Jadi jangan marah, maka tidak akan pernah ada angka yang bisa mengurangi hidupmu.

Sebab dan akibat yang diciptakan oleh orang lain, kita tidak dapat mengendalikannya. Ketika orang lain sedang memarahi orang, melakukan hal buruk, kita tidak punya cara untuk mengendalikannya. Seseorang yang tidak mengerti ajaran Buddha Dharma, tidak membina pikirannya, sebelum akar kebajikannya digali keluar dan belum matang, kita akan sangat sulit untuk membuatnya tersadarkan. Jadi ketika seseorang tidak mendengarkan Dharma atau nasihat, kalian jangan marah atau membantah, jika tidak, kalian akan menanggung akibat karma ucapannya. Berharap kalian bisa menyelamatkan diri sendiri sebelum menyelamatkan orang lain. Biarkan diri

sendiri mengerti untuk tidak marah, dan kemudian perlahan-lahan menasihatinya. Jangan karena dia tidak tersadarkan malah merusak jasa kebajikan diri sendiri.

Pihak yang marah, yang kebijaksanaannya telah matang, perlahan-lahan akan melalui pengalaman pembalasan yang panjang. Ketika seseorang marah maka dia akan mendapat balasan. Marah sehingga tidak bisa makan, tidak bisa tidur nyenyak, emosi, dan tidak senang terhadap apa pun, bukankah dia sedang mendapat balasan? Ini adalah tingkat kesadaran spiritual praktisi Buddhis. Jangan biarkan diri sendiri terluka. Cara terbaik adalah tidak marah, harus memahami kebenaran. Ketika mengetahui kebenaran, maka tidak akan marah. Untuk apa membencinya? Jangan memaksa jodoh, mundur selangkah laut masih luas dan kosong, mengikuti kodrat alam. Tidak marah, maka tidak akan ada kerugian apa pun. Hanya dengan mengurangi kesakitan pada diri sendiri, baru dapat meningkatkan kebahagiaan diri.

Hewan hidup dengan refleks yang terkondisi, sedangkan manusia hidup berdasarkan kebiasaan. Memiliki kebiasaan yang baik akan bermanfaat seumur hidup, jika memiliki kebiasaan yang buruk, maka akan mencelakai orang seumur hidup. Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus mengganti kebiasaan buruk dengan kebiasaan baik. Semakin banyak kebiasaan baik maka semakin sedikit kebiasaan buruk. Hidup akan menjadi lebih baik dan suasana hati akan lebih bahagia.

Praktisi Buddhis harus memahami tiada pikiran, bukan berarti kita tidak berpikir. Tiada pikiran berarti kita tidak terobsesi dengan suka dan duka. Jangan merasa bahwa segala hal di dunia ini sangat menyedihkan atau sangat membahagiakan. Terhadap suka dan duka di dunia, hatimu adalah tetap, ia terus mengenali dunia di sekitarmu. Hati manusia ibarat cermin, bila mencerminkan orang baik, maka hati adalah orang baik. Bila mencerminkan orang jahat, maka hati menjadi orang jahat. Bila mencerminkan kebaikan, maka hati menjadi baik. Bila mencerminkan yang jahat, hati menjadi

jahat. Oleh karena itu, hati pada hakikatnya adalah baik. Berharap semua orang banyak mencerminkan hal-hal yang baik dan mengurangi mencerminkan hal-hal buruk. Jangan biarkan enam kekotoran duniawi mencemari hati yang bersih ini. Panca skhanda membawa kerisauan bagi manusia, dan enam kekotoran duniawi akan membawakan rintangan. Hanya dengan menjauhkan pikiran dari rintangan kita baru bisa lebih dekat dengan Buddha.

Master memabarkan Xin Ling Fa Men adalah menyebarkan budaya tradisional Tiongkok yang sangat baik, adalah pintu Dharma yang berkeyakinan benar dan pikiran benar! Orang-orang harus bersatu, harus menyingkirkan keserakahan, kebencian dan kebodohan. Jangan serakah pada uang yang tidak seharusnya milikmu, jadi tidak boleh melakukan penyelewengan dalam keuangan! Kita harus meningkatkan kebijaksanaan kita, mengikuti jalan yang benar, mematuhi aturan dan hukum, harus mencintai negara sendiri, menentang pembunuhan, pencurian, perbuatan asusila, berbohong dan minum

minuman keras. Hati kita tidak boleh menyimpang dan tersesat. Kita harus menentang pikiran jahat dan aliran sesat. Kita harus baik-baik melafalkan paritta, melepaskan makhluk hidup, dan berikrar di rumah. Jangan pergi ke tempat yang ada sebab dan akibat, benar dan salah. Jangan menyebarkan pemikiran yang tidak sehat. Jangan menghadiri pertemuan yang buruk. Biarkan pikiran stabil, keluarga menjadi harmonis, penyakit berkurang, inilah keyakinan yang benar, inilah Dharma yang benar! Pembabaran Xin Ling Fa Men di seluruh dunia bergantung pada upaya semua umat Buddhis yang telah menjadi seribu tangan dan seribu mata Guan Shi Yin Pu Sa. Hati manusia baik dan buah kesucian akan selalu ada di dalam hati. Dengan berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa, saya yakin Xin Ling Fa Men akan menjadi semakin baik!

Kalian semua adalah bunga teratai. Kalian semua adalah Guan Yin kecil. Kalian semua adalah Bodhisattva. Menekuni Dharma adalah menjadi Buddha masa depan. Jangan menghambat sifat Kebuddhaan diri. Jangan

menghancurkan jiwa kebijaksanaan diri, harus menjaga jiwa kebijaksanaan diri dengan baik. Berharap jiwa kebijaksanaan kalian hidup selamanya!

wú de wú shī zhèng xìn zhèng niàn liǎo wù zhēn dì
无得无失 正信正念 了悟真谛

huì mìng cháng cún
慧命长存

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng tái wān shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì
2013年9月23日卢军宏台长台湾世界佛友见面会开示

shǒu xiān gǎn ēn wěi dà de dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn
首先感恩伟大的大慈大悲观世音菩萨，感

ēn lóng tiān hù fǎ gǎn ēn suǒ yǒu de hù fǎ hé fǎ shī men yǐ jí
恩龙天护法。感恩所有的护法和法师们，以及

lái zì quán shì jiè gè guó jiā de suǒ yǒu de fó yǒu men xiè xiè
来自全世界13个国家的所有的佛友们，谢谢

nǐ men
你们

lián huā duǒ duǒ xiàng zhēng chún jié shàn liáng xué fó rén de
莲花朵朵象征纯洁善良，学佛人的

xīn jiù shì lián huā zhǐ yǒu chún jié shàn liáng de lián huā cái néng
心就是莲花，只有纯洁善良的莲花才能

zhòng dào tiān shàng ràng wǒ men xīn líng de lián huā zǎo rì zhòng
种到天上，让我们心灵的莲花早日种

zhí zài tiān shàng yuàn jīn tiān suǒ yǒu dì zǐ de xīn yuè lái yuè chún
植在天上，愿今天所有弟子的心越来越纯

jié hé guān shì yīn pú sà zài yì qǐ wǒ men de xīn bì xū yào chún
洁！和观世音菩萨在一起，我们的心必须要纯

jié tiān shàng rén jiān xué fó yǒu chéng gòng zhān fǎ yì zǎo
洁, 天 上 人 间, 学 佛 有 成、 共 沾 法 益, 早
rì chéng jiù rén jiān pú sà
日 成 就 人 间 菩 萨。

xué fó rén yīng gāi dǒng de yí gè rén jiē shòu de zhī shi xíng
学 佛 人 应 该 懂 得, 一 个 人 接 受 的 知 识, 形
chéng le yí gè rén de dào dé dǒng de néng zuò shén me bù néng
成 了 一 个 人 的 道 德, 懂 得 能 做 什 么 不 能
zuò shén me zhè jiù shì dào dé de qǐ yuán dào dé de pǐn zhì jué
做 什 么, 这 就 是 道 德 的 起 源, 道 德 的 品 质 决
dìng le xìng gé xìng gé jué dìng le mìng yùn hěn duō rén xiǎng zhī
定 了 性 格, 性 格 决 定 了 命 运。 很 多 人 想 知
dao zì jǐ de mìng yùn hǎo bu hǎo xiān xiǎng yì xiǎng nǐ de pǐn dé
道 自 己 的 命 运 好 不 好, 先 想 一 想 你 的 品 德
hǎo bu hǎo zhī shi xué de duì bu duì xué fó de lǐ lùn zhī shi yuè
好 不 好, 知 识 学 得 对 不 对。 学 佛 的 理 论 知 识 越
fēng fù duì dào dé de lǐ jiě yuè shēn kè biàn bié shàn è de
丰 富, 对 道 德 的 理 解 越 深 刻, 辨 别 善 恶 的
néng lì jiù yuè qiáng suǒ yǐ xī wàng nǐ men duō kàn kan bái huà
能 力 就 越 强。 所 以 希 望 你 们 多 看 看 白 话
fó fǎ huì ràng nǐ men míng lǐ ràng nǐ men bú shàng dàng zuì
佛 法, 会 让 你 们 明 理, 让 你 们 不 上 当, 最
zhòng yào de ràng nǐ men bú zài fán nǎo
重 要 的 让 你 们 不 再 烦 恼。

fó yìn chán shī hé sū dōng pō liǎng gè rén jīng cháng duì lián yì
佛印禅师和苏东坡两个人经常对联，一
tiān tā men lái dào líng yǐn sì guān shì yīn pú sà xiàng qián lǐ fó hé
天他们来到灵隐寺观世音菩萨像前礼佛合
zhǎng sū dōng pō shuō qǐng wèn fǎ shī rén rén jiē niàn guān
掌，苏东坡说：“请问法师，人人皆念观
shì yīn pú sà guān shì yīn pú sà wèi hé yě guà le yí chuàn niàn zhū
世音菩萨，观世音菩萨为何也挂了一串念珠，
guān shì yīn pú sà niàn shuí fó yìn chán shī shuō guān shì yīn
观世音菩萨念谁？”佛印禅师说：“观世音
pú sà zài niàn guān shì yīn pú sà sū dōng pō jiù shuō guān
菩萨在念观世音菩萨。”苏东坡就说：“观
shì yīn pú sà wèi shén me yào niàn guān shì yīn pú sà ne yīn wei
世音菩萨为什么要念观世音菩萨呢？”“因为
guān shì yīn pú sà bǐ wǒ men gèng qīng chǔ qiú rén bù rú qiú jǐ a
观世音菩萨比我们更清楚，求人不如求己啊。
tái zhǎng jīn tiān bǎ xīn líng fǎ mén jiāo gěi dà jiā zhǔ yào hái shì
“台长今天把心灵法门教给大家，主要还是
kào zhe nǐ men zì jǐ niàn jīng lái gǎi biàn zì shēn de yè zhàng hé
靠着你们自己念经，来改变自身的业障和
máo bìng kào tái zhǎng jiā chí shì duǎn shí jiān de shì qing rú guǒ
毛病。靠台长加持是短时间的东西，如果
nǐ men yōng yǒu fǎ bǎo néng gòu tiān tiān niàn jīng xǔ yuàn fàng
你们拥有法宝，能够天天念经许愿放
shēng jiù huì gǎi biàn rén shēng
生，就会改变人生。

rén cháng shuō dé shī shí jì shàng shī qù hé dé dào jiù shì chén
人常说得失，实际上失去和得到就是沉
jìn zài sī yù dāng zhōng xué fó rén yào dǒng de wú de yì wú shī
浸在私欲当中。学佛人要懂得无得亦无失，
nǐ bù yāo qiú yōng yǒu jiù bú huì yǒu shī qù de tòng kǔ wǒ méi
你不要有求，就不会有失去的痛苦；我没
yǒu dé dào jiù yǒng yuǎn bú huì wèi zhè ge shì qing yǒu shī qù de
有得到，就永远不会为这个事情有失去的
tòng kǔ wú de yì wú shī yào qù chú dé shī xīn wǒ men yì
痛苦。无得亦无失，要去除得失心，我们一
shēng wú dé wǒ men jiù yì shēng wú shī wǒ men shén me dōu méi
生无得，我们就一生无失。我们什么都没
yǒu dài dào rén jiān lái wǒ men wèi shén me yào qù de zhè me duō
有带到人间来，我们为什么要去得这么多，
děng dào zǒu de shí hou yòu xiǎng bǎ zhè xiē dōng xī dài zǒu nǎ yí
等到走的时候又想把这些东西带走，哪一
yàng dōng xī néng dài zǒu de wàn bān dài bú qù zhǐ yǒu yè suí shēn
样东西能带走的，万般带不去只有业随身。
xī wàng dà jiā hǎo hǎo de shě qù bù yīng gāi liú cún zài xīn zhōng de
希望大家好好地舍去不应该留存在心中的
fán nǎo zhàng ài hé qiān guà shě qù xiǎo wǒ yōng yǒu dà wǒ
烦恼、障碍和牵挂，舍去小我拥有大我。
pú sà shuō zài rén jiān yōng yǒu de yuè duō zài tiān shàng shī qù
菩萨说，在人间拥有的越多，在天上失去
yuè duō zài rén jiān yōng yǒu de yuè shǎo jiù huì zài tiān shàng dé dào
越多；在人间拥有越少，就会在天上得到
gèng duō
更多。

jīng cháng gēn xué fó rén zài yì qǐ nǐ huì kāi zhì huì qù chú wú
经常跟学佛人在一起你会开智慧、去除无
míng xī wàng nǐ men hǎo hǎo xué fó ràng zhì huì zài zì jǐ xīn
明，希望你们好好学佛，让智慧在自己心
zhōng shēng gēn kāi huā qí shí xué fó fǎ yǒu liǎng zhǒng yì
中生根开花。其实学佛法有两种：一
zhǒng jiào jiàn fǎ jiù shì jiàn wù hěn duō rén xué fó shì jiàn jiàn de
种叫渐法，就是渐悟，很多人学佛是渐渐地
kāi wù jiàn jiàn de yǒu chéng jiù rán hòu zài kāi wù zài jiě tuō
开悟，渐渐地有成就，然后再开悟，再解脱，
shì yì diǎn yì dī de míng bai dào lǐ hái yǒu yì zhǒng jiào dùn fǎ
是一点一滴地明白道理；还有一种叫顿法，
yí dàn pèng dào yí gè dà shì qing zhī hòu tū rán zhī jiān jiù míng
一旦碰到一个大事情之后，突然之间就明
bai le kāi wù le jué wù le zhī dao rén jiān yí qiè bù kě dé
白了、开悟了、觉悟了，知道人间一切不可得、
guò qù bù kě dé wèi lái bù kě dé xiàn zài bù kě dé rán hòu jiù
过去不可得、未来不可得、现在不可得，然后就
dùn wù le xī wàng dà jiā bù guǎn shì dùn wù hái shì jiàn wù bǎ
顿悟了。希望大家不管是顿悟还是渐悟，把
shēn shàng yí qiè de shù fù quán bù yào fàng xià xiǎng dé dào jiě
身上一切的束缚全部要放下，想得到解
tuō de rén quán bù yào fàng xià néng fàng xià de rén jiù néng jiě tuō
脱的人全部要放下，能放下的人就能解脱。

kuài lè zài mǎn zú zhōng xún qiú yǒu xiē rén tiān tiān xún zhǎo
快乐在满足中寻求，有些人天天寻找

kuài lè dàn shì zhǎo bú dào kuài lè yú shì tiān tiān yōu shāng
快乐，但是找不到快乐，于是天天忧伤，

yīn wei tā bù mǎn zú rú guǒ měi gè rén dōu néng xīn zhōng mǎn zú
因为他不满足。如果每个人都能心中满足，

wǒ gòu yòng le wǒ gòu chī le wǒ gòu chuān le rén jiān
“我够用了、我够吃了、我够穿了... ..”人间

de wù zhì kàn de dàn yì diǎn shén me dōu bú yào guà zài xīn shàng
的物质看得淡一点，什么都不要挂在心上，

nà me nǐ de fán nǎo jiù bú huì duō fán nǎo duō de rén yù wàng duō
那么你的烦恼就不会多。烦恼多的人欲望多，

yù wàng yuè duō de rén fán nǎo yuè duō nǐ měi tiān zǎo chén xǐng lái
欲望越多的人烦恼越多。你每天早晨醒来，

fā xiàn zì jǐ hái néng zhèng cháng de zài hū xī nǐ jiù bǐ quán shì
发现自己还能正常的在呼吸，你就比全世

jiè měi zhōu lí kāi rén shì de wàn rén yǒu fú qì hé xìng yùn de
界每周离开人世的100万人有福气和幸运得

duō yǒu xiē rén wèi le xuǎn xié zi yì shuāng zuǒ yī shuāng yòu
多；有些人为了选鞋子一双，左一双又

yì shuāng xiǎng yi xiǎng quán shì jiè wǔ liù shí wàn rén méi yǒu
一双，想一想，全世界五六十万人没有

jiǎo wǒ men yīng gāi zhī zú cháng lè wǒ men jīn tiān hái néng chī
脚；我们应该知足常乐，我们今天还能吃

de xià shuì dé zháo shì hé děng de xìng fú xiǎng yi xiǎng hái yǒu
得下睡得着，是何等的幸福，想一想还有

hěn duō rén zài zhàn zhēng zhōng shēng cún wǒ men hái néng zài hé
很多人在战争中生存，我们还能在和

píng zhōng wǒ men jiù shì yōng yǒu le pú sà de zhì huì suǒ yǐ xī
平 中 ， 我 们 就 是 拥 有 了 菩 萨 的 智 慧 ， 所 以 希
wàng shì jiè hé píng rén mín ān kāng guó jiā cái huì qiáng dà yí
望 世 界 和 平 、 人 民 安 康 ， 国 家 才 会 强 大 ， 一
dìng yào yǒu hé píng xīn hé xié xīn cí bēi xīn
定 要 有 和 平 心 、 和 谐 心 、 慈 悲 心 。

xué fó zuò rén yào yǒu zhì huì yào dǒng de jiě tuō jiù bú qù
学 佛 做 人 要 有 智 慧 ， 要 懂 得 解 脱 就 不 去
gēn rén jiā zhēng biàn fán nǎo yào yǐ rěn rǔ wéi zhì huì fán nǎo lái
跟 人 家 争 辩 ， 烦 恼 要 以 忍 辱 为 智 慧 。 烦 恼 来
le bì xū rěn rǔ yīn rěn rǔ jiù huì chǎn shēng zhì huì zài fó xué jiè
了 必 须 忍 辱 ， 因 忍 辱 就 会 产 生 智 慧 ， 在 佛 学 界
jiǎng jiè jiù shì rěn rǔ dìng jiù shì dìng xià lái bù zhēng
讲 “ 戒 ” 就 是 忍 辱 ； “ 定 ” 就 是 定 下 来 ， 不 争
chǎo ; “ 戒 ” 、 “ 定 ” ， 然 后 就 是 “ 慧 ” ， 就 产
shēng le zhì huì zuò rén yào yǐ shǒu jiè wéi kuài lè shǒu jiè shì
生 了 智 慧 。 做 人 要 以 守 戒 为 快 乐 。 守 戒 是
fēi cháng kuài lè de shì qing
非 常 快 乐 的 事 情 。

wǒ men de shēn tǐ zhè me wū zhuó wǒ men de shēng mìng rú
我 们 的 身 体 这 么 污 浊 ， 我 们 的 生 命 如
cǐ duǎn zàn zài yì shēng tí kū zhōng wǒ men dào le rén jiān dài
此 短 暂 ， 在 一 声 啼 哭 中 我 们 到 了 人 间 ， 带

zhe yì shēng de fán nǎo zuì hòu wú nài de lí kāi rén jiān zhè jiù
着一生的烦恼，最后无奈的离开人间，这就
shì wǒ men de rén shēng kàn kan wǒ men de fù mǔ zhǎng bèi dài
是我们的人生，看看我们的父母长辈，带
lái le shén me shī qù le shén me shén me dōu méi yǒu dài lái,
来了什么？失去了什么？什么都没有带来，
shén me dōu méi yǒu shī qù zuì hòu shén me dōu dé bú dào jiù lí
什么都没有失去，最后什么都得不到就离
kāi le rén jiān wǒ men nán dào yào gēn tā men yí yàng xī li hú tú
开了人间。我们难道要跟他们一样稀里糊涂
guò yí bèi zi ma xī wàng dà jiā dǒng de yào xué fó yào dǒng de
过一辈子吗？希望大家懂得要学佛，要懂得
zài rén jiān shì zàn zhù jiù xiàng dào le tái wān zhù zài jiǔ diàn lǐ
在人间是暂住，就像到了台湾住在酒店里，
zài piào liang yě shì zàn shí gěi nǐ men jǐ tiān shí jiān xī wàng nǐ
再漂亮也是暂时，给你们几天时间，希望你
men zài zhè ge jǐ tiān shí jiān zhōng hǎo hǎo dǎ hǎo xíng zhuāng
们在这个几天时间中，好好打好行装，
zhěng lǐ hǎo zì jǐ de yì niàn zuǐ ba hé xíng wéi cái néng zài
整理好自己的意念、嘴巴和行为，才能在
zhǔn bèi hǎo zhī hòu zhēn zhèng de tà shàng xīn de zhēng chéng rén
准备好之后真正的踏上新的征程。人
shēng yí liàng méi yǒu huí chéng de liè chē dāng nǐ zuò shàng qù le
生一辆没有回程的列车，当你坐上去了，
nǐ jiù bì xū wǎng qián zǒu méi yǒu tiáo jiàn wǎng hòu kàn dāng
你就必须往前走，没有条件往后看，当

wǒ men zǒu dào rén shēng de jìn tóu de shí hou xī wàng dà jiā huàn
我们走到人生的尽头的时候，希望大家换
shàng fēi jī fēi xiàng guān shì yīn pú sà de huái bào
上飞机，飞向观世音菩萨的怀抱。

zuò rén bù néng tài jì jiào yīn wei xiǎo shì ér fā huǒ jiù huì
做人不能太计较，因为小事而发火，就会
qǐ chēn hèn xīn bú yào ràng bié rén de cuò wù lái shāng hài zì jǐ de
起瞋恨心，不要让别人的错误来伤害自己的
huì mìng yīn wei bié rén zuò cuò le suǒ yǐ zì jǐ shēng qì le
慧命，因为别人做错了所以自己生气了，
shēng qì jiù shì zì jǐ wā yí gè kēng ràng zì jǐ diào rù zì jǐ tòng
生气就是自己挖一个坑，让自己掉入自己痛
kǔ yú mèi de xiàn jǐng suǒ yǐ bù néng shēng qì xué fó rén méi
苦愚昧的陷阱，所以不能生气，学佛人没
yǒu qì yīn wei qì chū bìng lái wú rén tì zhè zhǒng qì jiù shì yì
有气，因为气出病来无人替。这种气就是一
zhǒng shù zì dāng nǐ shēng qì de shí hou nǐ jiù kāi shǐ yǒu shù
种数字，当你生气的时候，你就开始有数
zì dāng nǐ jīng cháng fā pí qì de shí hou nǐ de xīn zàng jiù huì
字；当你经常发脾气的时候，你的心脏就会
yǒu shù zì yǒu shí jiān dāng nǐ bù tíng de fā pí qì de shí hou nǐ
有数字有时间；当你不停地发脾气的时候，你
de shēng mìng jiù kāi shǐ dào jì shí suǒ yǐ chēng wéi “qì shù”。
的生命就开始倒计时，所以称为“气数”。

suǒ yǐ bú yào shēng qì jiù yǒng yuǎn méi yǒu duàn chú xìng mìng de
所以不要生气, 就永远没有断除性命的
shù zì
数字。

bié rén zào de yīn guǒ wǒ men wú fǎ kòng zhì rén jiā zài mà
别人造的因果, 我们无法控制。人家在骂
rén zuò huài shì wǒ men méi yǒu bàn fǎ kòng zhì yí gè hái bù
人、做坏事, 我们没有办法控制。一个还不
dǒng fó fǎ hái méi yǒu xiū xīn de rén zài tā de shàn gēn hái méi
懂佛法、还没有修心的人, 在他的善根还没
yǒu wā jué chū lái hái méi yǒu chéng shú zhī qián wǒ men hěn nán
有挖掘出来、还没有成熟之前, 我们很难
ràng tā kāi wù suǒ yǐ dāng yí gè rén bù tīng fó fǎ bù tīng quàn
让他开悟。所以当一个人不听佛法, 不听劝
de shí hou nǐ men bú yào fā huǒ bú yào qù zhēng zhí fǒu zé
的时候, 你们不要发火, 不要去争执, 否则
tā zào de kǒu yè nǐ men huì chéng dān xī wàng jiù rén xiān jiù zì
他造的口业你们会承担。希望救人先救自
jǐ ràng zì jǐ míng bai bú yào fā huǒ rán hòu zài qù màn màn
己, 让自己明白不要发火, 然后再去慢慢
quàn shuō bú yào yīn wei tā de bù kāi wù ér shāng le zì jǐ de
劝说, 不要因为他的不开悟而伤了自己的
gōng dé
功德。

shēng qì de yì fāng tā de zhì huì chéng shú màn màn jiù huì
生 气 的 一 方 ， 他 的 智 慧 成 熟 ， 慢 慢 就 会
jīng guò màn cháng de shòu bào jīng lì yí gè rén shēng qì de shí
经 过 漫 长 的 受 报 经 历 。 一 个 人 生 气 的 时
hou huì shòu bào shēng qì le fàn chī bú xià jiào shuì bù hǎo
候 会 受 报 ， 生 气 了 ， 饭 吃 不 下 ， 觉 睡 不 好 ，
fā pí qi kàn jiàn shén me dōu bù kāi xīn shì bu shì jiù zài shòu
发 脾 气 ， 看 见 什 么 都 不 开 心 ， 是 不 是 就 在 受
bào zhè xiē dōu shì xué fó rén de jìng jiè bú yào ràng zì jǐ shòu
报 ？ 这 些 都 是 学 佛 人 的 境 界 。 不 要 让 自 己 受
shāng zuì hǎo de fāng fǎ shì bú yào shēng qì yào liǎo wù zhēn dì
伤 ， 最 好 的 方 法 是 不 要 生 气 ， 要 了 悟 真 谛 ，
dāng zhī dao zhēn lǐ de shí hou jiù bú huì shēng qì hé bì qù hèn
当 知 道 真 理 的 时 候 就 不 会 生 气 ， 何 必 去 恨
tā bú yào pān yuán tuì yí bù hǎi kuò tiān kōng suí shùn zì rán
他 ？ 不 要 攀 缘 ， 退 一 步 海 阔 天 空 ， 随 顺 自 然 ，
bù shēng qì jiù méi yǒu rèn hé sǔn shī jiǎn shǎo yí fèn duì zì jǐ de
不 生 气 就 没 有 任 何 损 失 ， 减 少 一 份 对 自 己 的
shāng hài cái néng zēng jiā yí fèn zì jǐ de kuài lè
伤 害 ， 才 能 增 加 一 份 自 己 的 快 乐 。

dòng wù yǐ tiáo jiàn fǎn shè de fāng fǎ shēng huó ér rén yǐ xí
动 物 以 条 件 反 射 的 方 法 生 活 ， 而 人 以 习
guàn de fāng shì huó zhe yǒu yí gè hǎo xí guàn shòu yì yí bèi zi
惯 的 方 式 活 着 ， 有 一 个 好 习 惯 受 益 一 辈 子 ，
yǒu yí gè huài xí guàn jiù hài rén yí bèi zi suǒ yǐ xué fó rén yào
有 一 个 坏 习 惯 就 害 人 一 辈 子 。 所 以 学 佛 人 要

yòng hǎo de xí guàn lái tì dài huài de xí guàn hǎo xí guàn duō le
用 好 的 习 惯 来 替 代 坏 的 习 惯 ， 好 习 惯 多 了
huài xí guàn jiù shǎo le shēng huó jiù huì gèng měi hǎo xīn qíng
坏 习 惯 就 少 了 ， 生 活 就 会 更 美 好 ， 心 情
jiù huì gèng yú kuài
就 会 更 愉 快 。

wǒ men xué fó rén yào dǒng de wú xīn bìng bú shì wú suǒ sī
我 们 学 佛 人 要 懂 得 无 心 ， 并 不 是 无 所 思 ，
wú xīn jiù shì méi yǒu mí liàn yú bēi xǐ zhī jiān bú yào gǎn jué zhè ge
无 心 就 是 没 有 迷 恋 于 悲 喜 之 间 ， 不 要 感 觉 这 个
shì jiè shàng de shì wù fēi cháng bēi shāng huò zhě fēi cháng kuài lè
世 界 上 的 事 物 非 常 悲 伤 或 者 非 常 快 乐 。
duì rén shì jiān de bēi xǐ nǐ de xīn shì gù dìng de tā bú duàn de
对 人 世 间 的 悲 喜 ， 你 的 心 是 固 定 的 ， 它 不 断 地
zài rèn shi zhōu wéi de shì jiè rén xīn rú tóng yí miàn jìng zi zhào
在 认 识 周 围 的 世 界 。 人 心 如 同 一 面 镜 子 ， 照
dào hǎo rén xīn jiù shì hǎo rén zhào dào huài rén xīn jiù shì huài
到 好 人 ， 心 就 是 好 人 ； 照 到 坏 人 ， 心 就 是 坏
rén zhào dào shàn liáng xīn jiù shì shàn zhào dào è xīn biàn
人 ； 照 到 善 良 ， 心 就 是 善 ； 照 到 恶 ， 心 变
chéng è suǒ yǐ xīn běn shàn xī wàng dà jiā duō zhào zhào hǎo
成 恶 。 所 以 心 本 善 ， 希 望 大 家 多 照 照 好
de shǎo zhào zhào è de bú yào ràng liù chén zhān rǎn zhè kē gān
的 ， 少 照 照 恶 的 ， 不 要 让 六 尘 沾 染 这 颗 干

jìng de xīn wǔ yùn gěi rén dài lái fán nǎo liù chén huì dài lái zhàng
净的心。五蕴给人带来烦恼，六尘会带来障
碍，要使心远离障碍，才能离佛更近。

tái zhǎng hóng yáng xīn líng fǎ mén shì hóng yáng zhōng huá
台长弘扬心灵法门，是弘扬中华
yōu xiù de chuán tǒng wén huà shì zhèng xìn de fǎ mén rén yào
优秀的传统文化，是正信的法门！人要
tuán jié yào xiāo chú tān chēn chī bù gāi nǐ de qián cái bù néng tān
团结，要消除贪瞋痴，不该你的钱财不能贪，
suǒ yǐ bù néng liǎn cái wǒ men yào zēng jiā zhì huì zǒu zhèng dào
所以不能敛财！我们要增加智慧，走正道，
zūn jì shǒu fǎ yào rè ài zì jǐ de guó jiā fǎn duì shā dào yín
遵纪守法，要热爱自己的国家，反对杀盗淫
wàng jiǔ xīn bù néng piān xié yào fǎn duì xié sī xié niàn xié jiào
妄酒，心不能偏邪，要反对邪思邪念邪教。
yào zài jiā hǎo hǎo de niàn jīng fàng shēng xǔ yuàn bú yào qù
要在家好好的念经、放生、许愿，不要去
cān yù yīn guǒ shì fēi zhī dì bù chuán bō bú zhèng de sī wéi bù
参与因果是非之地，不传播不正的思维，不
cān jiā bù hǎo de jù huì ràng xīn líng ān dìng jiā tíng hé mù
参加不好的聚会，让心灵安定、家庭和睦、
bìng tòng jiǎn shǎo zhè jiù shì zhèng xìn zhè jiù shì zhèng fǎ xīn
病痛减少，这就是正信，这就是正法！心
líng fǎ mén quán shì jiè hóng yáng kào de shì zhòng fó yǒu de nǚ
灵法门全世界弘扬，靠的是众佛友的努力

lì chéng wéi guān shì yīn pú sà de qiān shǒu qiān yǎn rén xīn
力，成为观世音菩萨的千手千眼，人心
xiàng shàn fó guǒ cháng cún zài xīn yǒu guān shì yīn pú sà de bǎo
向善、佛果长存在心，有观世音菩萨的保
yòu xiāng xìn xīn líng fǎ mén yí dìng yuè lái yuè hǎo
佑，相信心灵法门一定越来越好！

nǐ men dōu shì lián huā nǐ men dōu shì xiǎo guān yīn nǐ men
你们都是莲花，你们都是小观音，你们
dōu shì pú sà xué fó jiù shì wèi lái fó bú yào bǎ zì jǐ de fó
都是菩萨，学佛就是未来佛，不要把自己的佛
xìng dān wu bù néng bǎ zì jǐ huì mìng huǐ le yí dìng yào hǎo
性耽误，不能把自己慧命毁了，一定要好
hǎo bǎo zhù zì jǐ de huì mìng xī wàng nǐ men huì mìng cháng cún
好保住自己的慧命，希望你们慧命长存！