

## **Mengerti Sebab dan Akibat, Memahami**

### **Ketidakekalan, dan Kembali ke Diri yang Sebenarnya**

Seminar Dharma di Kaohsiung - Taiwan, 22 September 2013 (Bagian 2)

Hari ini banyak orang di sini yang telah belajar ajaran Buddha Dharma, dan juga banyak biksu terkemuka, namun masih banyak orang di sini yang belum mengenal ajaran Buddha Dharma. Master memberitahu kepada semua orang bahwa penyakit muncul dari pikiran. Dalam masyarakat saat ini, banyak penyakit orang yang tampaknya merupakan penyakit fisik, namun sebenarnya adalah penyakit pikiran. Sang Buddha telah memberi tahu kita lebih dari dua ribu tahun yang lalu bahwa penyakit muncul dari pikiran. Setiap orang harus memahami bahwa penyakit disebabkan oleh mentalitas diri yang buruk dan banyak halangan karma buruk. Kerisauan, kekhawatiran dan ketakutan kita sehari-hari mempengaruhi sistem endokrin normal tubuh kita, sehingga tubuh kita akan menjadi semakin buruk. Menekuni Dharma dan melafalkan paritta adalah agar semua makhluk dapat melihat dengan jelas, dapat melepaskan, tidak melekat,

dan tidak khawatir. Dengan begitu, pikiran baru dapat tidak ada halangan. Kita tidak boleh melekat terhadap hal-hal di dunia. Hanya ketika pikiran tidak ada kekhawatiran, barulah kita bisa tiada halangan. Jika tidak ada rasa takut di hati, maka tidak akan ada rasa ketakutan. Kita menyakiti orang lain setiap hari dan sering kali mempunyai rasa takut di hati kita. Dari mana datangnya penyakit depresi dan fobia yang diderita banyak orang? Karena dia telah menyakiti orang lain, dia takut orang lain akan menyakitinya; karena dia telah memarahi orang lain, dia takut orang lain akan memarahinya; Karena dia telah memfitnah orang lain, dia takut orang lain akan memfitnahnya. Bagaimana kita mengatasi rasa takut? Bagaimana kita dapat melihat panca skandha itu kosong? Yaitu harus melalui semua kesulitan, semua kesulitan harus diakhiri, jangan menyimpannya di dalam hati, barulah kamu bisa menghilangkan rasa takutmu.

"Rupa, perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran" manusia semuanya akan menyakiti kita. Melihat hal-hal yang tidak seharusnya dilihat dan mendengarkan hal-hal

yang tidak seharusnya didengar akan menyakiti kita. Konfusius sejak awal telah mengatakan, jangan berbicara tentang hal yang tidak senonoh, jangan mendengar hal yang tidak senonoh, jangan melakukan hal yang tidak senonoh. Seperti yang dikatakan dalam ajaran Buddha Dharma sekarang ini, kesadaran kita sangatlah penting. Kita tidak boleh melihat hal-hal yang tidak seharusnya kita lihat, kerisauan itu dilahirkan dan manusia juga dilahirkan. Jika kamu tidak mendengarkan kerisauan, kamu akan menjauhi kerisauan. Jika kamu tidak serakah, maka kamu tidak akan memiliki kebencian; Orang yang tidak memiliki kebencian, dia tidak akan memiliki kebodohan. Oleh karena itu, rupa, perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran kita semuanya dipengaruhi oleh lingkungan, jadi kamu tidak bisa kosong. Ketika kamu dapat mengendalikan kesadaranmu, ketika kamu dapat mengendalikan mata, telinga, hidung, lidah, tubuh dan pikiranmu, hatimu akan kosong dan pikiranmu akan bersih. Oleh karena itu, tingkat kesadaran spiritual tertinggi dari para praktisi Buddhis terletak pada saat ini. Ketika kita naik pesawat, saat kita berada di bandara, kita

melihat di sekitar bandara adalah rumah-rumah. Hanya ketika pesawat terbang ke angkasa, yang kamu lihat barulah langit biru, awan putih, dan langit yang tak berujung. Itulah jiwa kita, berharap hati semua orang harus sebiru langit dan seputih awan. Dengan begitu hati kita tidak akan ada halangan.

Semua teman se-Dharma di sini, semua tamu dan biksu agung kita, pikirkanlah, di manakah kita akan berada setelah seratus tahun kemudian? Coba pikirkan, di manakah hal-hal yang membuatmu sakit hati dan sedih hari ini setelah seratus tahun kemudian? Coba pikirkan, semuanya adalah kosong. Setelah seratus tahun, kita hanya akan memiliki satu foto untuk digantung di dinding. Semua yang kita miliki sekarang adalah kosong, tidak ada. Oleh karena itu, Guan Shi Yin Pu Sa merasa kasihan kepada kita para murid Buddha. Dia sering berkata: "Mencintai anak-anak, anak-anak harus kembali ke pelukan ibu." Kita membina diri hari ini bukan untuk saat ini, namun untuk masa depan. Kita melakukan hal-hal yang mengumpulkan kebajikan, melakukan perbuatan

baik adalah untuk melindungi anak-anak kita. Master berharap semua orang menekuni Dharma dan membina pikiran dengan baik, melafalkan paritta dengan sungguh-sungguh dan menyingkirkan karma buruk diri sendiri. Kita tidak punya banyak waktu di dunia ini, jadi kita hanya bisa menggunakan waktu singkat ini untuk mengatasi karma buruk pada diri kita, agar kita dapat melunasi hutang-hutang kita pada kehidupan ini, sehingga kita dapat dengan mudah kembali ke Empat Alam Brahma, kembali ke pelukan Buddha Amitabha.

Orang zaman sekarang hidup dalam nafsu keinginan, selalu berpikir bahwa dirinya sangat hebat. Coba pikirkan, di mana kita akan berada seratus tahun kemudian? Orang-orang bersaing setiap hari demi sedikit ketenaran dan sedikit kekayaan. Pada akhirnya, mereka tidak mendapatkan apa-apa dan meninggalkan dunia. Oleh karena itu, kita harus memahami untuk memandang hambar terhadap ketenaran dan kekayaan, karena ketenaran dan kekayaan akan membuat kita semakin risau dan menderira. Meskipun ketenaran dan kekayaan akan

memberimu kepuasan sementara, namun akan ada lebih banyak penderitaan di kemudian hari. Seorang mahasiswa pernah mengungkapkan isi hatinya kepada Master. Dia berkata: "Demi menjadi ketua OSIS mahasiswa universitas, saya bekerja keras untuk melakukan segalanya dan berkorban banyak untuk teman-teman sekelas saya." Kemudian, dia mendapat penderitaan setelah kepuasannya, dimarahi oleh semua teman dan difitnah. Inilah ketenaran dan kekayaan yang diperolehnya. Mengapa kita menggunakan ketenaran dan kekayaan ini untuk menyakiti diri kita sendiri?

Banyak orang berharap memiliki sedikit keberuntungan. Master beri tahu kalian, dari manakah datangnya keberuntungan? Keberuntungan datang dari pemikiran dan konsepmu, karena kamu memiliki konsep yang baik maka akan mempengaruhi perilaku dan pemikiranmu, sehingga perilakumu akan membuahkan hasil yang baik. Orang yang ingin memiliki keberuntungan, dia harus memperbaiki pemikirannya sendiri. Tidak melakukan hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan. Jika

itu bukan milik saya, jangan memaksakannya. Ketika menghadapi suatu masalah, harus bersikap tenang, harus mengintrospeksi perilaku diri sendiri. Banyak memikirkan orang lain, berpikir untuk orang lain, maka keberuntunganmu akan segera datang. Praktisi Buddhis tidak boleh menyimpang dalam menekuni Dharma. Master memberi tahu banyak orang bahwa melafalkan mantra "Zhun Ti Shen Zhou", banyak hal akan sangat manjur. Beberapa orang yang setelah mendengarkan perkataan Master, mereka pergi membeli lotere. Sambil membeli tiket lotere, mereka sambil melafalkan Mantra Zhun Ti Shen Zhou. Ini adalah penyimpangan dalam belajar Buddha Dharma, karena kamu serakah terhadap hal-hal yang pada dasarnya bukan milikmu.

Terkadang, jangan terlalu khawatir terhadap beberapa kerisauan dalam hidup, karena kerisauan dalam hidup itu ibarat ombak laut, karena dia datangnya silih berganti. Bodhisattva memberi tahu kita bahwa hidup di Alam Manusia berarti hidup di alam kerisauan. Oleh karena itu, karena kita telah datang ke Alam Manusia, maka kita

harus mengikis karma kita dengan baik. Kerisauan yang tidak ada habisnya akan menimbulkan luka yang sangat besar pada tubuh kita. Praktisi Buddhis harus mengerti untuk menggunakan sila, konsentrasi, dan kebijaksanaan untuk menerobos gelombang kerisauan, dan tidak terlibat dalam hal-hal sepele di dunia. Oleh karena itu, tidak peduli apakah kamu sukses atau gagal kemarin, itu sudah menjadi sejarah. Ia tidak bisa menjadi tujuan akhir hidup. Jika ingin memiliki masa depan, kita harus menggunakan keyakinan, tekad dan tindakan untuk giat memajukan kehidupan spiritual kita, memahami sebab dan akibat, itu adalah sangat penting.

Kita manusia terus hidup dalam pembalasan karma. Jodoh antara suami dan istri adalah perpaduan antara karma dan jodoh, berdasarkan perpaduan antara balasan budi dan dendam, karma baik dan karma buruk. Jika pada dasarnya suami istri ini lebih harmonis, maka jodoh dan karma yang kalian tanam di kehidupan sebelumnya lebih mengacu pada budi baik dan karma baik, oleh sebab itu disebut kebagiaanaan dan kegembiraan, ini sudah sangat



jarang dan sulit ditemui sekarang. Yang kedua adalah berdasarkan kebencian dan karma buruk sebagai penyebab utama menjadi suami istri. Pasangan suami istri ini saling menentang, lagipula disebut sebagai kesedihan dan saling terikat, yaitu keterikatan, pasangan seperti ini sangat merepotkan. Pasangan suami istri jenis ketiga ini bukan karena dendam maupun karma buruk sebagai penyebab utama, dengan kata lain, tidak terlalu buruk juga tidak terlalu baik, pernah ada jodoh baik dan juga pernah ada jodoh buruk. Jenis pasangan ini berdasarkan kebencian sebagai penyebab utama yang mempertemukan mereka. Mereka akan saling mengimbangi atas kedendamannya. Jenis pasangan ini disebut suka dan duka di dunia. Jika kita menekuni Dharma, maka akan memahami masalah-masalah ini. Ketika kamu tidak belajar Buddha Dharma, kamu akan merasa kenapa saya sepertinya berhutang padanya, dia menindas saya seperti ini, namun tidak dapat meninggalkannya, dan sangat marah sekali. Mengapa demikian? Sebenarnya, ini adalah hukum karma (sebab dan akibat).

Master memberi tahu kepada semua orang bahwa hukum karma menentukan takdir seseorang. Jika seseorang ingin lepas dari takdirnya maka dia harus memahami sebab dan akibat terlebih dahulu. Praktisi Buddhis dapat mengubah takdirnya sendiri. Ajaran Buddha Dharma mengajarkan kehidupan. Pertobatan dapat memberimu kehidupan yang baru. Master mengajarkan kalian, ada enam hal yang perlu diingat untuk mengubah takdir kalian. Yang pertama adalah menghilangkan keinginan untuk menang, jangan ada keinginan untuk bersaing. Kedua, meredam sifat kesombongan, maka orang tersebut akan sukses. Ketiga, menjalani segalanya sesuai jodoh, dan tidak memaksakannya. Keempat, punya alasan yang benar, namun tidak bersaing, tetap menjaga perasaan. Walaupun kamu punya alasan yang masuk akal, kamu tetap harus mengalah kepada orang lain. Kelima, hidup rukun dan toleran terhadap orang lain. Keenam, menjaga perbuatan, ucapan dan pikiran diri sendiri. Dengan begitu, kamu

tidak akan menciptakan karma baru. Kamu pasti akan sukses dalam segalanya.

Sangat penting bagi praktisi Buddhis untuk setia dan berbakti. Berbakti adalah salah satu landasan bagi kita untuk menekuni Dharma. Banyak orang yang tidak berbakti, banyak orang yang tidak bersyukur, dan banyak orang yang tidak menganggap serius terhadap orang lain, Sebenarnya setiap orang harus lebih banyak merasa terharu dan bersyukur. Saya ingin bertanya kepada kalian semuanya, apakah kita pernah mencuci muka dan kaki orang tua kita dengan sungguh-sungguh? Sedangkan orang tua kita telah membantu kita mencuci muka dan kaki sejak kita masih kecil. Praktisi Buddhis harus tahu bersyukur dan berpikiran baik. Seseorang hidup di dunia ini, jika dia tidak memiliki hati yang bersyukur, maka dia tidak dapat menekuni Dharma dengan baik, dia tidak akan memiliki sifat Kebuddhaan. Master berharap semua praktisi Buddhis yang ada di sini hari ini, kita harus lebih berterima kasih kepada orang lain, dan kita akan memiliki lebih banyak hati yang welas asih.

Sang Buddha memberi tahu kita sejak 2.500 tahun yang lalu bahwa ada empat hal di dunia yang tidak dapat bertahan selamanya. Kita harus mempelajarinya dengan baik. Pertama, yang kekal pastilah tidak kekal. Selama kamu berpikir bahwa di dunia ini masih ada hal ini yang kekal, namun sebenarnya ia adalah tidak kekal. Segala hal di dunia ini terus berubah, tubuh, lahir, tua, sakit, dan mati, gunung, sungai dan bumi, terbentuk, tinggal, rusak dan kosong. Manakah yang bertahan lama? Kedua, mereka yang kaya tidak akan bertahan lama. Coba kalian semua pikirkan, sekaya apapun kamu, suatu hari kamu pasti akan terpuruk, kekayaan tidak akan lebih dari tiga generasi, kecuali kamu mengumpulkan kebaikan dan kebajikan yin dari generasi ke generasi, melakukan perbuatan baik. Orang yang tamak tidak akan kaya dalam jangka waktu yang lama. Ketiga, mereka yang berkumpul pasti akan berpisah. Jika kerabat dan anggota keluarga bersama dalam waktu yang lama, mereka pasti akan berpisah. Oleh karena itu, ada pepatah yang mengatakan bahwa "Tiada keluarga yang tidak hancur." Sedekat apa pun kerabat juga akan menghadapi perpisahan dan kematian. Praktisi

Buddhis harus memahami prinsip-prinsip ini. Hari ini kita berkumpul dengan gembira di Kaohsiung. Setelah selesai Seminar Dharma, kita semua akan bubar. Oleh karena itu, kita harus menghargai jodoh hari ini dan harus memperlakukan semua makhluk dengan baik. Poin keempat yang dikatakan Sang Buddha adalah mereka yang kuat akan mati. Betapapun muda dan kuatnya kamu, betapapun panjang umurmu, kamu telah ditemani oleh kematian sejak kamu dilahirkan, dan diancam oleh kematian setiap hari. Jadi, selama kita masih hidup, kita harus menyelesaikan peristiwa besar setelah kematian, supaya kita bisa hidup dengan aman, dan meninggal dengan damai. Di sini, kita harus belajar dari para biksu yang telah selangkah lebih maju dari kita. Mereka telah memperhatikan hal-hal penting tentang hidup dan mati. Mereka telah mendahului kita dalam perjalanan menekuni Dharma dan telah memberikan teladan yang baik bagi kita. Kita berterima kasih kepada mereka.

Praktisi Buddhis harus memikirkan secara mendalam tentang ketidakkekalan. Di dunia ini, lahir tidak membawa

apa-apa, dan mati juga tidak membawa pergi apa-apa. Master berkata bahwa orang telah memasuki kereta kematian sejak mereka dilahirkan, berkendara dari titik awal hingga titik akhir. Tiba di titik akhir, maka akan berakhir. Jika kita bisa berpindah dari kereta ke pesawat, maka kita akan mencapai ke langit. Jika kita terus berpindah kereta, maka kita akan terus bereinkarnasi di enam alam.

Kita harus tahu bagaimana untuk menyelaraskan emosi dan sentimen kita. Orang-orang dalam masyarakat sekarang hanya demi ketenaran dan kekayaan, tidak demi semua makhluk. Orang mudah mengenal orang lain, tetapi sulit untuk mengenali dirinya sendiri. Orang selalu menganggap dirinya sempurna, matanya selalu melihat kekurangan dan kesalahan orang lain. Jika kamu sering melihat kekurangan dan kesalahan orang lain, maka kamu tidak dapat melihat kekurangan dan kesalahan pada dirimu. Master memberi tahu semua orang, harus membebaskan diri dari penderitaan dalam hidup. Banyak orang yang telah menekuni Dharma selama bertahun-

tahun masih berkata: “Mengapa saya masih begitu menderita?” Master memberi tahu kalian, apakah kebahagiaan itu? Banyak orang mengira bahwa memiliki ketenaran, harta kekayaan, kegembiraan, dan cinta, maka akan bahagia. Sebenarnya, mereka hanya tahu menikmati kebahagiaan. Mengapa banyak orang masih memiliki kerisauan setelah mereka memperoleh ketenaran? Master memberi tahu semua orang bahwa ketika kamu memiliki cinta, kamu akan sangat menderita. Ketika kamu memiliki uang, kamu akan sangat khawatir, karena uang dan ketenaran keduanya adalah gagasan kosong, yaitu gagasan kosong yang untuk sementara waktu memenuhi hatimu. Oleh karena itu, kita harus memahami, ketenaran harus diatribusikan kepada semua makhluk, kebahagiaan harus dipersembahkan kepada orang lain, itu barulah bermakna. Harta kekayaan harus direlakan agar bisa benar-benar didapat. Membantu semua makhluk adalah kebahagiaan sejati. Selama selalu ada kebahagiaan di dalam hatimu, kamu pasti tidak akan menderita. Penderitaan bagi orang yang menekuni Dharma itu hanya

sementara, sedangkan penderitaan bagi orang yang tidak menekuni Dharma, itu adalah seumur hidup.

Waktu berlalu sangat cepat. Ini adalah pertama kalinya Master datang ke Taiwan untuk memberikan pidato. Master sekali lagi berterima kasih kepada semua biksu terkemuka, tamu terhormat, teman media yang dihormati, dan teman-teman se-Dharma dari 13 negara dan wilayah di seluruh dunia, serta para tetua dan masyarakat Taiwan yang terhormat. Hari ini Master membawakan berkah dari Guan Shi Yin Pu Sa. Sebelum datang ke Kaohsiung, Master sudah tahu bahwa akan ada topan kuat di Kaohsiung. Master memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk menyukseskan acara Seminar Dharma. Guan Shi Yin Pu Sa membantu kita mewujudkan keinginan kita. Mari kita sekali lagi berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang.



zhī yīn dǒng guǒ cān tòu wú cháng huí guī zhēn wǒ  
知 因 懂 果 参 透 无 常 回 归 真 我

nián yuè rì tái wān gāo xióng shì jiè hé píng wàn rén qí fú dà huì  
2013 年 9 月 22 日 台 湾 高 雄 世 界 和 平 万 人 祈 福 大 会

lú tái zhǎng kāi shì xià  
卢 台 长 开 示 ( 下 )

jīn tiān zài zuò de hěn duō rén shì xué guò fó de hái yǒu hěn  
今 天 在 座 的 很 多 人 是 学 过 佛 的 ， 还 有 很  
duō de gāo sēng dà dé dàn shì zhè lǐ hái yǒu hěn duō rén shì méi  
多 的 高 僧 大 德 ， 但 是 这 里 还 有 很 多 人 是 没  
yǒu xué guò fó de tái zhǎng gào su dà jiā bìng yóu xīn shēng  
有 学 过 佛 的 ， 台 长 告 诉 大 家 ， 病 由 心 生 。  
xiàn zài de shè huì hěn duō rén shēng de bìng biǎo miàn shàng shì  
现 在 的 社 会 ， 很 多 人 生 的 病 ， 表 面 上 是  
ròu tǐ bìng shí jì shàng shì xīn bìng fó tuó zǎo zài liǎng qiān duō  
肉 体 病 ， 实 际 上 是 心 病 ， 佛 陀 早 在 两 千 多  
nián qián jiù gào su guò wǒ men bìng yóu xīn shēng dà jiā yào míng  
年 前 就 告 诉 过 我 们 ， 病 由 心 生 。 大 家 要 明  
bai bìng shì yóu zì jǐ de xīn tài bù hǎo hé hěn duō de yè zhàng suǒ  
白 ， 病 是 由 自 己 的 心 态 不 好 和 很 多 的 业 障 所  
zào chéng de wǒ men měi tiān de fán nǎo yōu chóu hé kǒng jù yǐng  
造 成 的 ， 我 们 每 天 的 烦 恼 、 忧 愁 和 恐 惧 影  
xiǎng zhe wǒ men shēn tǐ zhèng cháng de nèi fēn mì suǒ yǐ wǒ  
响 着 我 们 身 体 正 常 的 内 分 泌 ， 所 以 ， 我  
men de shēn tǐ huì yuè lái yuè zāo gāo xué fó niàn jīng jiù shì ràng  
们 的 身 体 会 越 来 越 糟 糕 。 学 佛 念 经 就 是 让  
zhòng shēng néng gòu kàn de míng néng gòu fàng de xià bù zhí  
众 生 能 够 看 得 明 ， 能 够 放 得 下 ， 不 执

zhuó bù qiān guà zhè yàng cái néng xīn wú guà ài wǒ men bù  
着，不牵挂，这样才能心无罣碍，我们不  
néng guà ài suǒ yǒu shì jiè shàng de dōng xī xīn wú guà ài cái  
能罣碍所有世界上的东西，心无罣碍，才  
néng wú guà ài gù a xīn wú kǒng bù jiù wú kǒng bù gù wǒ  
能无罣碍故啊，心无恐怖，就无恐怖故。我  
men tiān tiān hài bié rén xīn zhōng cháng shēng kǒng jù hěn duō  
们天天害别人，心中常生恐惧，很多  
rén de yōu yù zhèng hěn duō rén de kǒng jù zhèng shì zěn me lái  
人的忧郁症，很多人的恐惧症是怎么来  
de yīn wèi tā hài guò bié rén tā cái hài pà bié rén huì shāng hài  
的？因为他害过别人，他才害怕别人会伤害  
tā yīn wèi tā mà guò bié rén tā cái huì hài pà bié rén mà tā yīn  
他；因为他骂过别人，他才会害怕别人骂他；因  
wèi tā fěi bàng guò bié rén tā cái hài pà bié rén huì fěi bàng tā  
为他诽谤过别人，他才害怕别人会诽谤他。  
wǒ men zěn me yàng lái kè fú kǒng jù gǎn wǒ men zěn me yàng cái  
我们怎么样来克服恐惧感？我们怎么样才  
néng zhào jiàn wǔ yùn jiē kōng ne nà jiù yào dù yí qiè kǔ è a  
能照见五蕴皆空呢？那就要度一切苦厄啊，  
yí qiè kǔ quán bù yào jié shù bú yào cháng liú zài xīn nǐ cái néng  
一切苦全部要结束，不要长留在心，你才能  
xiāo chú nǐ de kǒng jù gǎn  
消除你的恐惧感。

rén de sè shòu xiǎng xíng shí dōu shì shāng hài wǒ  
人的“色、受、想、行、识”都是伤害我  
men de kàn le bù gāi kàn de dōng xi tīng le bù gāi tīng de dōng  
们的，看了不该看的东西，听了不该听的东  
xi dōu huì shāng hài dào wǒ men kǒng fū zǐ zǎo jiù shuō guò fēi  
西，都会伤害到我们。孔夫子早就说过，非  
lǐ wù yán fēi lǐ wù tīng fēi lǐ wù dòng jiù xiàng xiàn dài fó fǎ  
礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，就像现代佛法  
zhōng jiǎng de wǒ men de jué shòu dōu hěn zhòng yào wǒ men bù  
中讲的，我们的觉受都很重要，我们不  
néng qù kàn nà xiē bù gāi kàn de dōng xi fán nǎo shì shēng chū lái  
能去看那些不该看的东西，烦恼是生出来  
de rén yě shì shēng chū lái de bú qù tīng fán nǎo nǐ jiù yuǎn lí  
的，人也是生出来的。不去听烦恼，你就远离  
fán nǎo bú qù tān xīn nǐ jiù méi yǒu chēn hèn xīn méi yǒu chēn  
烦恼；不去贪心，你就没有瞋恨心；没有瞋  
hèn xīn de rén jiù bú huì yǒu yú chī xīn suǒ yǐ wǒ men de sè  
恨心的人，就不会有愚痴心。所以，我们的色、  
shòu xiǎng xíng shí yào shòu dào huán jìng de yǐng xiǎng nà nǐ  
受、想、行、识，要受到环境的影响，那你  
jiù bù néng kōng dāng nǐ néng gòu kòng zhì zhù zì jǐ de yì shí  
就不能空。当你能够控制住自己的意识，  
nǐ de yǎn ěr bí shé shēn yì quán bù néng gòu kòng zhì zhù de shí hou  
你的眼耳鼻舌身意全部能够控制住的时候，  
nǐ de xīn huì kōng nǐ de yì huì gān jìng suǒ yǐ xué fó rén de  
你的心会空，你的意会干净，所以，学佛人的  
gāo jìng jiè jiù shì zài yú zhè ge shí hou wǒ men zuò fēi jī zài fēi  
高境界就是在于这个时候。我们坐飞机，在飞

jī chǎng de shí hou wǒ men kàn dào fēi jī chǎng de zhōu wéi dōu shì  
机 场 的 时 候 ， 我 们 看 到 飞 机 场 的 周 围 都 是  
fáng zi zhǐ yǒu dāng fēi jī fēi shàng tiān zhī hòu nǐ kàn dào de cái  
房 子 ， 只 有 当 飞 机 飞 上 天 之 后 ， 你 看 到 的 才  
shì lán tiān bái yún hé yī wàng wú jì de tiān kōng nà jiù shì wǒ men  
是 蓝 天 白 云 和 一 望 无 际 的 天 空 ， 那 就 是 我 们  
de xīn líng xī wàng dà jiā de xīn líng yào xiàng tiān kōng bān de wèi  
的 心 灵 ， 希 望 大 家 的 心 灵 要 像 天 空 般 的 蔚  
lán yào xiàng yún duǒ bān de jié bái nà yàng wǒ men de xīn cái bú  
蓝 ， 要 像 云 朵 般 的 洁 白 ， 那 样 我 们 的 心 才 不  
huì yǒu guà ài  
会 有 罣 碍 。

zài zuò de suǒ yǒu de fó yǒu men suǒ yǒu de jiā bīn hé wǒ men  
在 座 的 所 有 的 佛 友 们 ， 所 有 的 嘉 宾 和 我 们  
de gāo sēng dà dé men xiǎng yi xiǎng yì bǎi nián zhī hòu wǒ men  
的 高 僧 大 德 们 ， 想 一 想 ， 一 百 年 之 后 ， 我 们  
zhè xiē rén zài nǎ li xiǎng yi xiǎng nǐ men jīn tiān hěn shāngxīn  
这 些 人 在 哪 里 ？ 想 一 想 ， 你 们 今 天 很 伤 心 、  
hěn nán guò de shì qing yì bǎi nián zhī hòu hái zài nǎ li xiǎng yi  
很 难 过 的 事 情 ， 一 百 年 之 后 还 在 哪 里 ？ 想 一  
xiǎng yí qiè dōu shì kōng de wǒ men zài yì bǎi nián zhī hòu zhǐ  
想 ， 一 切 都 是 空 的 ， 我 们 在 一 百 年 之 后 ， 只  
yǒu yì zhāng zhào piàn kě yǐ guà zài qiáng shàng wǒ men xiàn zài suǒ  
有 一 张 照 片 可 以 挂 在 墙 上 ， 我 们 现 在 所  
yōng yǒu de yí qiè dōu shì xū kōng dōu shì méi yǒu de suǒ yǐ  
拥 有 的 一 切 都 是 虚 空 ， 都 是 没 有 的 ， 所 以 ，

guān shì yīn pú sà xīn téng wǒ men zhè xiē fó zǐ tā jīng cháng shuō :  
观世音菩萨心疼我们这些佛子,她经常说:

ài hái zi hái zi men yào huí dào mǔ qīn de huái bào wǒ  
“爱孩子,孩子们要回到母亲的怀抱。”我  
men jīn tiān zài xiū xíng wǒ men bú shì wèi le xiàn zài wǒ men shì  
们今天在修行,我们不是为了现在,我们是  
wèi le jiāng lái wǒ men zuò jī dé de shì qing zuò xíng shàn de shì  
为了将来,我们做积德的事情,做行善的事  
qing shì wèi le bì yìn wǒ men de hái zi tái zhǎng xī wàng dà jiā  
情,是为了庇荫我们的孩子,台长希望大家  
yào hǎo hǎo de xué fó xiū xīn hǎo hǎo de niàn jīng hǎo hǎo de qù  
要好好地学佛修心,好好地念经,好好地  
chú zì jǐ shēn shàng de yè zhàng wǒ men zài rén jiān de shí jiān bù  
除自己身上的业障,我们在人间的时间不  
duō wǒ men zhǐ yǒu zhuā jǐn yòng zhè duǎn zàn de shí jiān lái kè fú  
多,我们只有抓紧用这短暂的时间来克服  
zì jǐ shēn shàng de yè zhàng ràng wǒ men zhè bèi zi jiù néng gòu  
自己身上的业障,让我们这辈子就能够  
huán qīng zhài wù wǒ men cái néng qīng qīng sōng sōng de huí dào  
还清债务,我们才能轻轻松松地回到  
wǒ men de sì shèng dào huí dào ē mí tuó fó de huái bào  
我们的四圣道,回到阿弥陀佛的怀抱。

xiàn dài rén jiù shì huó zài yì zhǒng yù wàng dāng zhōng zǒng  
现代人就是活在一种欲望当中,总  
yǐ wéi zì jǐ hěn liǎo bù qǐ xiǎng yi xiǎng bǎi nián zhī hòu wǒ men  
以为自己很了不起,想一想,百年之后我们

shì shén me rén wèi le yì diǎn míng wèi le yì diǎn lì tiān tiān  
是 什 么 ？ 人 为 了 一 点 名 ， 为 了 一 点 利 ， 天 天  
zài zhēng zài dòu zuì hòu shén me dōu dé bú dào lí kāi rén jiān ér  
在 争 在 斗 ， 最 后 什 么 都 得 不 到 ， 离 开 人 间 而  
zǒu suǒ yǐ yào dǒng de dàn bó míng lì yīn wèi míng lì huì shǐ zì  
走 ， 所 以 要 懂 得 淡 薄 名 利 ， 因 为 名 利 会 使 自  
jǐ gèng jiā de fán nǎo huì shǐ zì jǐ gèng jiā de tòng kǔ suī rán  
己 更 加 地 烦 恼 ， 会 使 自 己 更 加 地 痛 苦 ， 虽 然  
míng lì huì dài gěi nǐ zàn shí de yì xiē mǎn zú dàn shì jiē xià lái  
名 利 会 带 给 你 暂 时 的 一 些 满 足 ， 但 是 ， 接 下 来  
jiù huì yǒu gèng duō de tòng kǔ yǒu yí wèi dà xué shēng céng jīng  
就 会 有 更 多 的 痛 苦 。 有 一 位 大 学 生 曾 经  
gēn tái zhǎng tǔ lù xīn shēng tā shuō wǒ wèi le zuò dà xué de  
跟 台 长 吐 露 心 声 ， 他 说 ： “ 我 为 了 做 大 学 的  
xué shēng huì zhǔ xí wǒ shén me shì qing dōu pīn mìng de qù zuò  
学 生 会 主 席 ， 我 什 么 事 情 都 拼 命 地 去 做 ，  
wèi tóng xué fù chū hěn duō hòu lái tā què dài zhe mǎn zú hòu  
为 同 学 付 出 很 多 。 ” 后 来 他 却 带 着 满 足 后  
de tòng kǔ bèi suǒ yǒu de tóng xué zhǐ mà ér qiě bèi wū miè fěi  
的 痛 苦 ， 被 所 有 的 同 学 指 骂 ， 而 且 被 污 蔑 、 诽  
bàng zhè jiù shì tā suǒ dé dào de míng hé lì wǒ men wèi shén me  
谤 ， 这 就 是 他 所 得 到 的 名 和 利 。 我 们 为 什 么  
yào yòng zhè xiē míng hé lì lái shāng hài zì jǐ ne  
要 用 这 些 名 和 利 来 伤 害 自 己 呢 ？

hěn duō rén dōu xī wàng yǒu yì xiē hǎo yùn    tái zhǎng gào su  
很多人都希望有一些好运，台长告诉  
nǐ men    hǎo yùn shì cóng nǎ li lái de    hǎo yùn shì cóng nǐ de yì  
你们，好运是从哪里来的？好运是从你的意  
niàn hé guān niàn dāng zhōng lái de    yīn wèi nǐ yǒu hǎo de guān niàn  
念和观念当中来的，因为你有好的观念，  
cái huì yǐng xiǎng nǐ de xíng wéi hé sī wéi    suǒ yǐ xíng wéi jiù huì  
才会影响你的行为和思维，所以行为就会  
yǒu hǎo jié guǒ    yào xiǎng yǒu hǎo yùn de rén    yào xiū zhèng zì jǐ  
有好结果。要想有好运的人，要修正自己  
de guān niàn    bù gāi zuò de bú yào qù zuò    bú shì wǒ de    bú yào  
的观念，不该做的不要去做，不是我的，不要  
qù qiǎng qiú    yù dào shì qing yào lěng jìng    yào duō jiǎn chá zì jǐ de  
去强求，遇到事情要冷静，要多检查自己的  
xíng wéi    duō xiǎng xiǎng bié rén    duō wèi bié rén xiǎng    nǐ de hǎo  
行为，多想想别人，多为别人想，你的好  
yùn hěn kuài jiù huì lái    xué fó rén bù néng xué piān chā    tái zhǎng  
运很快就会来。学佛人不能学偏差，台长  
gào su hěn duō rén    niàn    zhǔn tí shén zhòu    hěn duō shì qing  
告诉很多人，念《准提神咒》，很多事情  
dōu huì hěn líng yàn de    yǒu xiē rén tīng le tái zhǎng shuō de huà zhī  
都会很灵验的。有些人听了台长说的话之  
hòu    jù qù mǎi liù hé cǎi    yì biān mǎi liù hé cǎi    yì biān zuǐ ba li  
后，就去买六合彩，一边买六合彩，一边嘴巴里  
niàn    zhǔn tí shén zhòu    zhè jiù shì xué fó xué piān chā le    yīn  
念《准提神咒》，这就是学佛学偏差了，因  
wèi nǐ zài tān běn shēn bù shǔ yú nǐ de shì qing  
为你在贪本身不属于你的事情。

yǒu shí hou shēng huó dāng zhōng yǒu yì xiē fán nǎo bú yào tài  
有 时 候 ， 生 活 当 中 有 一 些 烦 恼 不 要 太  
guà zài zì jǐ de xīn shàng yīn wèi shēng huó dāng zhōng de fán nǎo  
挂 在 自 己 的 心 上 ， 因 为 生 活 当 中 的 烦 恼  
yóu rú dà hǎi de bō tāo yí yàng yīn wèi tā shì yí làng jiē yí làng  
犹 如 大 海 的 波 涛 一 样 ， 因 为 它 是 一 浪 接 一 浪  
de pú sà gēn wǒ men shuō huó zài rén jiān jiù shì huó zài fán nǎo  
的 。 菩 萨 跟 我 们 说 ， 活 在 人 间 就 是 活 在 烦 恼  
dào suǒ yǐ wǒ men jì rán dào le rén jiān jiù yào hǎo hǎo de xiāo  
道 ， 所 以 ， 我 们 既 然 到 了 人 间 ， 就 要 好 好 地 消  
zì jǐ de yè yǒng wú zhǐ jìng de fán nǎo huì duì wǒ men de shēn tǐ  
自 己 的 业 ， 永 无 止 境 的 烦 恼 会 对 我 们 的 身 体  
zào chéng jù dà de chuāng shāng xué fó rén yào dǒng de yòng jiè  
造 成 巨 大 的 创 伤 。 学 佛 人 要 懂 得 用 戒  
dìng huì qù chōng pò fán nǎo de bō tāo bú shòu rén jiān suǒ shì de  
定 慧 去 冲 破 烦 恼 的 波 涛 ， 不 受 人 间 琐 事 的  
qiān lián suǒ yǐ bù guǎn nǐ zuó tiān shì chéng gōng hái shì shī bài  
牵 连 ， 所 以 ， 不 管 你 昨 天 是 成 功 还 是 失 败 ，  
dōu yǐ jīng chéng wéi lì shǐ le tā bù néng chéng wéi rén shēng zuì  
都 已 经 成 为 历 史 了 ， 它 不 能 成 为 人 生 最  
zhōng de mù biāo yào xiǎng yōng yǒu wèi lái wǒ men yào yòng xìn  
终 的 目 标 ， 要 想 拥 有 未 来 ， 我 们 要 用 信  
yuàn xíng qù jìn qǔ zì jǐ de xīn líng shì jiè zhī yīn dǒng guǒ zhè  
愿 行 去 进 取 自 己 的 心 灵 世 界 ， 知 因 懂 果 ， 这  
shì fēi cháng zhòng yào de  
是 非 常 重 要 的 。



wǒ men rén yì zhí huó zài bào yìng dāng zhōng fū qī de yīn  
我们人一直活在报应当中，夫妻的因  
yuán shì yīn yuán hé hé ér chéng yǐ ēn yuàn shàn yè hé è yè  
缘，是因缘和合而成，以恩怨、善业和恶业  
xiāng jiā hé hé ér chéng rú guǒ zhè duì fū qī jī běn shàng bǐ jiào  
相加和合而成。如果这对夫妻基本上比较  
hé mù nà me nǐ men qián shì zhǒng de shì yǐ ēn qíng shàn yè wéi  
和睦，那么你们前世种的是以恩情、善业为  
zhǔ de yīn yuán suǒ yǐ jiào huān yú xǐ lè zhè ge xiàn zài yǐ jīng  
主的因缘，所以叫欢愉喜乐，这个现在已经  
hěn shǎo hěn nán kàn dào le dì èr zhǒng shì yǐ yuàn jié hé è yè  
很少、很难看到了。第二种是以怨结和恶业  
wéi qián yīn ér jié hé de fū qī zhè yàng de fū qī shì hù xiāng wéi  
为前因而结合的夫妻，这样的夫妻是互相违  
nì ér qiě jiào yōu kǔ chán jiū jiù shì jiū chán zhè zhǒng fū qī  
逆，而且叫忧苦缠纠，就是纠缠，这种夫妻  
fēi cháng má fan dì sān zhǒng fū qī shì yǐ fēi ēn yuàn fēi yuàn yè  
非常麻烦。第三种夫妻是以非恩怨、非怨业  
wéi qián yīn de jiù shì shuō bú shì tài è yě bú shì tài shàn yǒu  
为前因的，就是说，不是太恶，也不是太善，有  
guò shàn yuán yǒu guò è yuán zhè yàng de fū qī shì yǐ ēn yuàn  
过善缘，有过恶缘，这样的夫妻是以恩怨  
xiāng jiàn wéi qián yīn tā men zhī jiān de ēn yuàn kuī sǔn huì xiāng hù  
相间为前因，他们之间的恩怨亏损会相互  
jǐ yǔ bǔ cháng zhè yàng de fū qī zài rén jiān jiào bēi huān lí hé  
给予补偿，这样的夫妻在人间叫悲欢离合。  
wǒ men xué fó jiù huì dǒng de zhè xiē wèn tí nǐ bù xué fó de shí  
我们学佛就会懂得这些问题，你不学佛的时

hou jiù huì jué de wèi shén me wǒ xiàng qiàn tā yí yàng tā jiù zhè  
候就会觉得为什么我像欠他一样，他就这  
me qī fu wǒ lí yě lí bú diào qì yě bǎ nǐ qì sǐ zhè shì wèi  
么欺负我，离也离不掉，气也把你气死，这是为  
shén me shí jì shàng jiù shì yí gè yīn guǒ  
什么？实际上就是一个因果。

tái zhǎng gēn dà jiā jiǎng yīn guǒ jué dìng rén de mìng yùn yí  
台长跟大家讲，因果决定人的命运，一  
gè rén xiǎng bǎi tuō mìng yùn shǒu xiān yào zhī yīn dǒng guǒ xué fó  
个人想摆脱命运，首先要知因懂果。学佛  
rén kě yǐ gǎi biàn zì jǐ de tiān mìng fó fǎ jiào huì rén shēng chàn  
人可以改变自己的天命，佛法教诲人生，忏  
huǐ kě yǐ huàn qǔ nǐ xīn de shēng mìng tái zhǎng jiāo nǐ men yào  
悔可以换取你新的生命。台长教你们，要  
gǎi biàn mìng yùn yǒu liù diǎn yào jì zhù dì yī diǎn shì yào xiāo  
改变命运有六点要记住。第一点是，要消  
chú hào shèng zhī xīn bú yào qù hào shèng dòu qiáng dì èr yào  
除好胜之心，不要去好胜斗强；第二，要  
shōu liǎn ào màn zhī qì zhè ge rén jiù huì shùn lì dì sān fán  
收敛傲慢之气，这个人就会顺利；第三，凡  
shì suí yuán bú qù qiǎng qiú dì sì diǎn yǒu lǐ bù zhēng gù qíng  
事随缘，不去强求；第四点，有理不争顾情  
miàn nǐ jiù shì yǒu lǐ yě yào ràng rén sān fēn dì wǔ diǎn shì hé  
面，你就是有理，也要让人三分；第五点是和  
mù xiāng chǔ kuān róng dài rén dì liù diǎn guǎn hǎo zì jǐ de  
睦相处，宽容待人；第六点，管好自己的

shēn kǒu yì zhè yàng de huà nǐ jiù huì bú zào xīn yè nǐ yí dìng  
身口意，这样的话，你就会不造新业，你一定  
huì yìng yàn wàn shì rú yì  
会应验万事如意。

rén xué fó zhōng xiào fēi cháng zhòng yào xiào shùn shì wǒ men  
人学佛忠孝非常重要，孝顺是我们  
xué fó de gēn jī zhī yī hěn duō rén bú xiào shùn hěn duō rén méi  
学佛的根基之一。很多人不孝顺，很多人没  
yǒu gǎn ēn xīn hěn duō rén bù bǎ bié rén dāng huí shì shí jì shàng  
有感恩心，很多人不把别人当回事，实际上  
měi gè rén yīng gāi duō yì diǎn gǎn dòng hé gǎn ēn de xīn qǐng wèn  
每个人应该多一点感动和感恩的心。请问  
dà jiā wǒ men gěi zì jǐ de bà ba mā ma hǎo hǎo de xǐ guò liǎn hé  
大家，我们给自己的爸爸妈妈好好地洗过脸和  
xǐ guò jiǎo méi yǒu ér wǒ men de fù mǔ qīn cóng xiǎo jiù bāng wǒ  
洗过脚没有？而我们的父母亲从小就帮我  
men xǐ liǎn xǐ jiǎo xué fó rén yào dǒng de gǎn ēn yào dǒng de  
们洗脸洗脚。学佛人要懂得感恩，要懂得  
shàn niàn yí gè rén huó zài shì jiè shàng rú guǒ méi yǒu gǎn ēn xīn  
善念，一个人活在世界上，如果没有感恩心，  
tā shì xué bù hǎo fó tā shì bú huì yǒu fó xìng de tái zhǎng xī  
他是学不好佛，他是不会有佛性的。台长希  
wàng jīn tiān suǒ yǒu zài zuò de xué fó rén wǒ men duō yì diǎn gǎn  
望今天所有在座的学佛人，我们多一点感  
ēn bié rén de xīn wǒ men jiù huì duō yí fèn cí bēi zhī xīn  
恩别人的心，我们就会多一份慈悲之心。

fó tuó zǎo zài liǎng qiān wǔ bǎi nián qián jiù gào su wǒ men rén  
佛陀早在两千五百年前就告诉我们，人  
shì jiān yǒu sì jiàn shì qing shì bù néng yǒng cún de wǒ men yào hǎo  
世间有四件事情是不能永存的，我们要好  
hǎo de xué a dì yī yǒu cháng zhě bì wú cháng nǐ zhǐ yào jué  
好地学啊。第一，有常者必无常，你只要觉  
de zhè ge shì jiān hái yǒu zhè ge shì qing shì cháng jiǔ de shí jì  
得这个世界还有这个事情是长久的，实际  
shàng tā jiù shì bù cháng jiǔ de shì jiān shàng de rèn hé shì qing dōu  
上它就是不长久的，世间上的任何事情都  
shì zài biàn huà dāng zhōng shēn tǐ shēng lǎo bìng sǐ shān hé  
是在变化当中，身体、生老病死，山河  
dà dì chéng zhù huài kōng yǒu nǎ yí jiàn shì qing shì cháng jiǔ de  
大地，成住坏空，有哪一件事情是长久的？  
dì èr fù guì zhě bì bù jiǔ dà jiā xiǎng yí xiǎng bù guǎn nǐ rú  
第二，富贵者必不久。大家想一想，不管你如  
hé dà fù dà guì yǒu yí tiān nǐ yí dìng huì shuāi bài ér qiě fù  
何大富大贵，有一天，你一定会衰败，而且富  
bú guò sān dài chú fēi nǐ dài dài jī shàn jī yīn dé zuò shàn shì  
不过三代，除非你代代积善积阴德，做善事，  
tān xīn zhě yí dìng bú huì fù de cháng jiǔ dì sān huì hé zhě bì  
贪心者一定不会富得长久。第三，会合者必  
bié lí liù qīn juàn shǔ zài yì qǐ de shí jiān cháng le yí dìng huì  
别离。六亲眷属在一起的时间长了，一定会  
fēn lí hé shī sàn suǒ yǐ yǒu yí jù huà jiào wú bú pò zhī jiā  
分离和失散，所以有一句话叫“无不破之家”，  
zài qīn de rén yě yào miàn lín shēng lí sǐ bié xué fó rén yào dǒng  
再亲的人也要面临生离死别，学佛人要懂

de zhè xiē dào lǐ jīn tiān wǒ men huān jù zài gāo xióng kāi wán fǎ  
得这些道理。今天我们欢聚在高雄，开完法  
huì wǒ men dà jiā jiù sàn le suǒ yǐ yào zhēn xī jīn tiān de yīn  
会，我们大家就散了，所以，要珍惜今天的因  
yuán yào hǎo hǎo de shàn dài zhòng shēng fó tuó shuō de dì sì  
缘，要好好地善待众生。佛陀说的第四  
diǎn shì qiáng jiàn zhě bì guī sǐ bù guǎn nǐ duō nián qīng duō  
点是，强健者必归死。不管你多年轻、多  
jiàn zhuàng nǐ zài cháng shòu nǐ cóng chū shēng de nà yí kè kāi  
健壮，你再长寿，你从出生的那一刻开  
shǐ nǐ jiù yǔ sǐ wáng xiāng bàn le měi yì tiān dōu bèi sǐ wáng  
始，你就与死亡相伴了，每一天都被死亡  
wēi xié zhe suǒ yǐ zài yǒu shēng zhī nián wǒ men yào jiě jué shēn  
威胁着，所以在有生之年，我们要解决身  
hòu dà shì zé shēng yì ān sǐ yì ān zài zhè lǐ wǒ men yào  
后大事，则生亦安，死亦安。在这里，我们要  
xiàng bǐ wǒ men xiān zǒu chū yí bù de fǎ shī men xué xí tā men  
向比我们先走出一部的法师们学习，他们  
yǐ jīng zhù zhòng dào shēng sǐ dà shì tā men zài xué fó lù shàng  
已经注重到生死大事，他们在学佛路上  
bǐ wǒ men zǒu de zǎo wèi wǒ men zuò chū le hěn hǎo de bǎng yàng  
比我们走得早，为我们做出了很好的榜样，  
wǒ men gǎn ēn tā men  
我们感恩他们。

xué fó rén yào shēn sī wú cháng a zài zhè ge shì jiè dāng  
学佛人要深思无常啊。在这个世界上当  
zhōng shén me dōu shì shēng bú dài lái sǐ bú dài qù tái zhǎng  
中，什么都是生不带来，死不带去，台长  
shuō rén cóng yì chū shēng jiù jìn rù le yí liàng sǐ wáng liè chē  
说，人从一出生就进入了一辆死亡列车，  
yóu qǐ diǎn kāi dào zhōng diǎn dào le zhōng diǎn jiù jié shù le rú  
由起点开到终点，到了终点就结束了。如  
guǒ wǒ men néng gòu yóu huǒ chē zhuǎn wéi fēi jī nà me wǒ men  
果我们能够由火车转为飞机，那么我们  
jiù dào dá le tiān shàng rú guǒ wǒ men jì xù zài zhuǎn huǒ chē nà  
就到达了天上，如果我们再继续再转火车，那  
me wǒ men jiù shì jì xù zài liù dào lún huí  
么我们就是继续在六道轮回。

rén yào dǒng de zěn me yàng lái tiáo jié zì jǐ de qíng xù hé qíng  
人要懂得怎么样来调节自己的情绪和情  
cāo xiàn dài shè huì de rén wéi míng wéi lì gēn běn bú wéi zhòng  
操。现代社会的人为名为利，根本不为众  
shēng rén rèn shi bié rén róng yì rèn shi zì jǐ hěn nán rén zǒng  
生。人认识别人容易，认识自己很难，人总  
shì rèn wéi zì jǐ shì wán měi wú quē de yǎn jīng zǒng shì kàn zhe bié  
是认为自己是完美无缺的，眼睛总是看着别  
rén de quē diǎn hé cuò wù rú guǒ nǐ jīng cháng kàn zhe bié rén de  
人的缺点和错误，如果你经常看着别人的  
quē diǎn hé cuò wù nǐ jiù kàn bú dào zì jǐ shēn shang de cuò wù  
缺点和错误，你就看不到自己身上的错误

hé quē diǎn tái zhǎng gào su dà jiā yào jiě tuō rén shēng de tòng  
和 缺 点 。 台 长 告 诉 大 家 ， 要 解 脱 人 生 的 痛  
kǔ hěn duō rén xìn fó duō nián hái shuō wèi shén me wǒ hái shì  
苦 。 很 多 人 信 佛 多 年 还 说 ： “ 为 什 么 我 还 是  
zhè me tòng kǔ a tái zhǎng gào su nǐ men qǐng wèn shén me  
这 么 痛 苦 啊 ？ ” 台 长 告 诉 你 们 ， 请 问 什 么  
shì xìng fú hěn duō rén yǐ wéi yǒu le míng yù yǒu le qián cái  
是 幸 福 ？ 很 多 人 以 为 有 了 名 誉 ， 有 了 钱 财 ，  
yǒu le kuài lè yǒu le ài qíng jiù néng gòu xìng fú qí shí tā zhǐ  
有 了 快 乐 ， 有 了 爱 情 就 能 够 幸 福 ， 其 实 他 只  
shì dǒng de xiǎng shòu xìng fú wèi shén me hěn duō rén yǒu le míng  
是 懂 得 享 受 幸 福 。 为 什 么 很 多 人 有 了 名  
yù hái shì yǒu hěn duō de fán nǎo ne tái zhǎng gào su dà jiā yǒu  
誉 还 是 有 很 多 的 烦 恼 呢 ？ 台 长 告 诉 大 家 ， 有  
le ài qíng nǐ hěn tòng kǔ yǒu le qián nǐ huì hěn yōu lǜ yīn wèi  
了 爱 情 你 很 痛 苦 ， 有 了 钱 你 会 很 忧 虑 ， 因 为  
jīn qián hé míng yù dōu shì yì zhǒng kōng dòng de lǐ niàn nà shì  
金 钱 和 名 誉 都 是 一 种 空 洞 的 理 念 ， 那 是  
zàn shí zhàn yǒu nǐ xīn líng de yì zhǒng kōng dòng de lǐ niàn suǒ  
暂 时 占 有 你 心 灵 的 一 种 空 洞 的 理 念 ， 所  
yǐ wǒ men yào dǒng de míng yù yào guī yú zhòng shēng kuài lè  
以 ， 我 们 要 懂 得 ， 名 誉 要 归 于 众 生 ， 快 乐  
yào fèng xiàn gěi bié rén nà cái yǒu yì yì qián cái yào shè cái  
要 奉 献 给 别 人 ， 那 才 有 意 义 ， 钱 财 要 舍 ， 才  
néng zhēn zhèng de dé bāng zhù zhòng shēng cái shì zhēn zhèng de  
能 真 正 地 得 ， 帮 助 众 生 才 是 真 正 的  
xìng fú zhǐ yào xīn zhōng cháng cún xìng fú gǎn nǐ jiù yí dìng bú  
幸 福 ， 只 要 心 中 长 存 幸 福 感 ， 你 就 一 定 不

huì tòng kǔ xué fó rén de tòng kǔ nà shì yí zhèn zi ér bù xué  
会 痛 苦 ， 学 佛 人 的 痛 苦 ， 那 是 一 阵 子 ， 而 不 学  
fó rén de tòng kǔ nà shì yí bèi zi  
佛 人 的 痛 苦 ， 那 是 一 辈 子 。

shí jiān guò de hěn kuài tái zhǎng zhè shì dì yī cì dào tái wān  
时 间 过 得 很 快 ， 台 长 这 是 第 一 次 到 台 湾  
lái yǎn jiǎng tái zhǎng zài yí cì gǎn xiè gè wèi gāo sēng dà dé gè  
来 演 讲 ， 台 长 再 一 次 感 谢 各 位 高 僧 大 德 、 各  
wèi jiā bīn hé gè wèi zūn jìng de méi tǐ péng you yǐ jí lái zì quán  
位 嘉 宾 和 各 位 尊 敬 的 媒 体 朋 友 ， 以 及 来 自 全  
shì jiè shí sān gè guó jiā hé dì qū de fó yǒu men yǐ jí zūn jìng de  
世 界 十 三 个 国 家 和 地 区 的 佛 友 们 ， 以 及 尊 敬 的  
tái wān xiāng qīn fù lǎo jīn tiān tái zhǎng dài lái guān shì yīn pú sà de  
台 湾 乡 亲 父 老 ， 今 天 台 长 带 来 观 世 音 菩 萨 的  
zhù fú tái zhǎng zài lái gāo xióng zhī qián jiù zhī dào gāo xióng huì  
祝 福 ， 台 长 在 来 高 雄 之 前 就 知 道 高 雄 会  
yǒu qiáng tái fēng tái zhǎng qí qiú guān shì yīn pú sà ràng fǎ huì  
有 强 台 风 ， 台 长 祈 求 观 世 音 菩 萨 让 法 会  
yuán mǎn guān shì yīn pú sà bāng wǒ men rú yuàn ràng wǒ men zài  
圆 满 ， 观 世 音 菩 萨 帮 我 们 如 愿 ， 让 我 们 再  
yí cì gǎn ēn dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà  
一 次 感 恩 大 慈 大 悲 的 观 世 音 菩 萨 。