

Berhati-hati Bagai Melangkah di Atas Es yang Tipis, Keyakinan Benar dan Pikiran Benar, Hati Seluas Alam Semesta, Kebijakan dan Pembebasan

Seminar Dharma Hong Kong, 9 Juni 2013 (Bagian 3)

Ada seorang biksu yang selalu mengunjungi Guru di mana-mana. Dia berpikir dirinya telah belajar banyak. Suatu hari, dia pergi ke Kuil Xiangguo untuk menemui Biksu Duyuan. Di kala itu di Jepang, Biksu Duyuan sangat tercerahkan dan bijaksana. Untuk menunjukkan tingkat kesadaran spiritualnya, biksu ini langsung berkata ketika dia melihat Biksu Duyuan: Pikiran, Buddha, dan semua makhluk semuanya adalah kosong. Fenomena dari sifat asli adalah kosong, tidak tercerahkan, tidak ada kebingungan, tidak ada yang suci, tidak ada yang awam, tidak memberi, dan tidak menerima. Pada saat itu, Biksu Duyuan sedang menghisap cangklong tembakau , mendengarnya berbicara dengan kepalanya berputar-putra, tiba-tiba dia mengambil cangklong dan memukul kepalanya dengan keras. Biksu ini bertanya kenapa dia dipukuli, biksu muda ini sangat marah. Lalu, Biksu Duyuan

berkata: Semuanya adalah kosong, dari mana datangnya temperamenmu yang begitu besar? Bukankah kamu sudah tercerahkan? Semuanya adalah kosong, temperamen seperti apa yang kamu miliki? Master menceritakan kisah ini kepada kalian, yang berarti bahwa kita menekuni Dharma tidak hanya mempelajari teorinya, tetapi harus mempelajari penerapan praktik dari ajaran Buddha Dharma. Tujuan "Xin Ling Fa Men" adalah agar kalian menerapkan teori ajaran Buddha Dharma dalam kehidupan nyata dan praktik untuk mengubah diri kita sendiri, mengubah keluarga, mengubah masyarakat, dan perlahan-lahan menyebarkan keharmonisan ke seluruh dunia.

Banyak orang mengatakan "Aku benci kamu" karena kamu membenci orang lain, namun orang lain tidak mengetahuinya, orang lain tidak ada kerugian apapun. Sebaliknya, karena kebencian di hati, maka dirimu tidak bisa mendapatkan kedamaian, kamu sangat menderita. Perlu diketahui bahwa kebencian itu hanya akan semakin menyakiti dirimu sendiri. Master punya seorang teman

yang bekerja di perusahaan komputer. Dia berkata, orang-orang memarahinya setiap hari dan dia merasa sedih setiap hari. Dia menderita ketidakadilan setiap hari di perusahaan. Ada juga orang yang memfitnah dan menyalahkannya. Master memberi tahu dia: Jika seseorang memberimu hadiah dan kamu tidak menerimanya, milik siapakah hadiah itu? Dia berkata: Tentu saja itu milik orang yang memberi hadiah. Jika ada orang yang memfitnah atau memarahimu dan kamu tidak menerimanya, maka dia sedang memarahi dan memfitnah dirinya sendiri. Ini adalah kebijaksanaan Bodhisattva, yaitu harus berpikiran terbuka dan mengerti baru tidak akan marah, baru bisa tersadarkan. Master memiliki kebijaksanaan. Berharap kalian para murid akan lebih bijaksana daripada Master di masa depan.

Perlu diketahui bahwa jika kamu membalas dendam ketika seseorang menyakitimu, maka kebencianmu akan semakin dalam. Master sering mengatakan kepada semua makhluk dalam dengan menggunakan bahasa sehari-hari bahwa kebencian itu seperti paku, semakin diketuk,

semakin dalam, kamu tidak boleh mengetuknya, jika tidak maka kebencian akan menumpuk semakin banyak, dan diri sendiri akan terjebak dalam kebencian dan tidak dapat melepaskan diri. Tidak dapat melihat matahari, tidak dapat menemukan kebahagiaan, menjalani sisa hidup dirimu perlahan-lahan dalam penderitaan, kerisauan, dan kebencian. Ini bukanlah mentalitas kita sebagai praktisi Buddhis.

Master memberi tahu kalian bahwa praktisi Buddhis harus mengerti untuk melepaskan lima hal:

Pertama, harus belajar melepaskan tekanan. Lelah atau tidaknya kamu tergantung pada mentalitasmu. Hari ini, begitu banyak relawan yang telah berbuat banyak jasa kebaikan untuk kalian. Tanyakan kepada mereka: "Apakah kamu lelah?" "Tidak." Apakah kamu sudah mendengarnya? Ini adalah mentalitas seorang Bodhisattva, karena demi semua makhluk, kita tidak akan pernah merasa lelah. Kalian bertanya kepada Master apakah lelah atau tidak? Master tidak akan pernah lelah, hingga suatu hari ketika

Master mencapai parinibbana, Master tidak akan pernah berhenti. Demi semua makhluk, Master tidak ada keluhan. Master benar-benar sangat mencintai kalian. Melihat kalian, Master sungguh Bahagia, ada begitu banyak makhluk yang tersadarkan, bunga teratai bermekaran. Begitu banyak Bodhisattva yang datang ke Seminar Dharma Hong Kong. Tahukah kalian alasannya? Karena Bodhisattva bahagia, dunia ini terselamatkan.

Kedua, harus melepaskan kerisauan. Tidak masalah jika kamu memiliki kerisauan. Setelah perlahan-lahan mempelajari Buddha Dharma, segera setelah kamu menghadapi kerisauan, kamu akan menemukan cara untuk mengatasinya, kamu akan memiliki kebijaksanaan. Oleh karena itu, ada pepatah yang mengatakan bahwa "kerisauan adalah Bodhi". Karena kamu memiliki kerisauan, kamu baru akan memiliki kebijaksanaan Bodhisattva untuk mengatasinya. Setelah kamu mengatasi kerisauanmu, maka kebahagiaanmu akan segera datang.

Ketiga, harus melepaskan hal-hal negatif. Lepaskan hal-hal negatif, yakni tidak boleh pasif dan bermalasan. Bodhisattva pernah berkata, jika ingin belajar Buddha Dharma, maka harus membina diri dengan tekun, itulah cara yang sangat baik untuk menemukan jalan yang benar. Oleh karena itu, orang yang tekun akan selalu dapat menemukan Dharma yang baik. Jika seseorang tidak tekun, maka dia mungkin tidak dapat menemukan cara yang lebih baik. Sebenarnya, melepaskan hal-hal negatif berarti mengambil jalan yang benar, karena keputusan manusia ada di kiri atau di kanan, dia tidak akan pernah berada di tengah. Oleh karena itu, selama kita berjalan di tengah, kita akan menyingkirkan segala kekecewaan dan keputusan.

Keempat, lepaskan kemalasan. Kemalasan merupakan masalah besar pada manusia, karena setiap orang memiliki sifat malas.

Di masa depan, ketika Master bertambah tua dan tidak bisa lagi berkeliling dunia, tetapi ada medan

pembinaan di mana-mana, Master sangat berharap untuk memiliki taman kebahagiaan seperti itu. Di masa depan, akan ada Guan Yin Cun, dengan ribuan orang di dalamnya setiap hari. Banyak orang yang sangat menderita saat kehilangan orang yang mereka cintai. Ketika usia bertambah tua, orang-orang segera datang ke Guan Yin Cun, berkumpul bersama semua orang. Kemudian, Master akan memberi wejangan kepada kalian setiap malam. Setiap hari ada orang yang memberi persembahan kepada kalian. Kita akan mengelilingi Sang Buddha setiap hari. Kita melafalkan paritta di pagi hari, bermeditasi di sore hari, dan mendengarkan wejangan Master bersama di malam hari. Kita akan pergi melepaskan makhluk hidup secara teratur. Ada begitu banyak kerabat di Guan Yin Cun yang akan menemanimu setiap hari. Jika kamu akan meninggal dunia, lebih dari 2.000 orang akan memberimu masing-masing satu lembar Xiao Fang Zi. Kamu akan memiliki lebih dari 2.000 lembar, dan kemudian Master akan memberi berkat kepadamu, kamu mungkin dapat melihat Buddha Amitabha dan Guan Shi Yin Pu Sa. Apakah kalian bersedia membina bersama Master di hari

tua nanti? "Ya." Inilah masa depan kalian, inilah kebahagiaan dunia.

Master memberi tahu kalian, jika ada Guan Yin Cun, Guan Yin Cun ini tidak akan memungut biaya di masa depan. Asalkan orang yang menekuni "Xin Ling Fa Men" dapat masuk. Kalian melafalkan Xiao Fang Zi, kita semua adalah kerabat. Jika kalian kehilangan pasangan, jangan bersedih. Jika kalian kehilangan anak, jangan bersedih. Selama kamu memasuki "Xin Ling Fa Men" Guan Shi Yin Pu Sa, maka begitu banyak orang akan menjadi kerabatmu. Ketika Master sudah tua, tidak dapat berjalan, Master akan menemani kalian setiap hari di hari tua nanti, mengajarkan Buddha Dharma. Dharma dan kitab suci Master tidak akan habis diceramahkan, karena bukan Master yang mengajar, tetapi adalah Guan Shi Yin Pu Sa kita yang agung yang sedang memberikan pencerahan. Sulit untuk menyelamatkan makhluk, namun tetap harus menyelamatkan mereka. Sulit untuk menjalani hidup di dunia, namun tetap harus dijalankan. Sulit untuk mencapai keberhasilan dalam menekuni Dharma, namun

harus mencapainya. Penuh sukacita Dharma, surga di dunia, Bodhisattva tertawa, semua Bodhisattva di dunia bertepuk tangan. Berbahagia dalam Dharma, sukacita Dharma, lepaskan kemalasanmu. Lafalkan paritta setiap hari, jadilah Buddha secepatnya, segeralah ambil tindakan.

Kelima, harus melepaskan pikiran sempit manusia. Hati manusia tidak boleh terlalu sempit, karena langit dan bumi luas. Jika hati kita terhubung dengan Buddha, maka hati kita harus seluas Bodhisattva dan seluas langit dan bumi. Kita harus memaafkan semua makhluk, memaafkan semua orang yang pernah menyakiti kita. Kita tidak hanya harus memaafkan orang lain, tetapi juga harus memaafkan kesalahan yang telah diri kita sendiri lakukan, karena diri saya sendiri telah melakukan kesalahan, saya memiliki kebiasaan ketidaktahuan, hari ini hati saya menjadi lebih toleran, karena saya memiliki pikiran Buddha yang selalu hidup dalam sifat diri saya. Saya telah menemukan rumah, saya telah menemukan jalan pulang. Harus melupakan semua kerisauan saya di masa lalu. Oleh karena itu, kita harus menggunakan pemikiran Buddha

untuk menggantikan pikiran kita yang sempit, maka berarti kita dalam siraman Buddha.

Master sangat mencintai kalian. Master sering mengatakan, ada beberapa biksu yang memang tidak mudah. Berikut saya akan menceritakan sebuah kisah tentang terbuka kebijaksanaan kepada kalian. Ada seorang biksu muda dan seorang biksu tua tinggal di sebuah kuil. Kondisi pada saat itu sangat memprihatinkan. Mereka berdua sering pergi menyelamatkan kesadaran spiritual orang lain. Karena orang melihat kuil mereka kecil, jadi mereka tidak mau memberi dana kepada mereka. Biksu muda berkata: "Master, bagaimana kita bisa menyelamatkan makhluk seperti ini? Ini sangat sulit. " Biksu tua berkata: "Ini hari yang dingin, kamu tidurlah lebih awal." Setelah satu jam, biksu tua bertanya : "Apakah kamu merasa hangat tidur di bawah selimut?" Biksu muda berkata: "Tentu saja, tidur dengan sangat hangat. Rasanya seperti kita berada di bawah sinar matahari. " Biksu tua berkata: "Karena sangat hangat, maka lepaskanlah selimutmu, karena kamu sudah hangat." Biksu muda

berkata: "Master, jika selimut dilepaskan, akan terasa dingin lagi." Kemudian biksu tua itu bertanya kepadanya: "Katakan padaku, apakah orang yang menghangatkan selimut, atau selimut yang menghangatkan orang?" Biksu muda berkata, "Master, tentu saja orang yang menghangatkan selimut." Ya, kita sebagai praktisi Buddhis harus menghangatkan semua makhluk. Para makhluk itu seperti selimut. Kita perlu menggunakan hati kita yang membara untuk menghangatkan hati semua makhluk. Jika kamu tidak menghangatkan hati semua makhluk, maka mereka adalah selimut ini dan selamanya tidak akan menjadi hangat. Meskipun selimut tidak bisa memberi kita kehangatan, namun ia bisa memberi kita kehangatan terus menerus, karena dengan api yang hangat, ia baru bisa bertahan lama." Berharap kita setiap praktisi Buddhis harus menggunakan hati kita yang menekuni Dharma untuk menghangatkan hati semua makhluk, karena tanpa makhluk hidup, kita akan sulit menjadi Bodhisattva dan Buddha, karena semua makhluk menciptakan Bodhisattva, menciptakan Buddha. Dan

Bodhisattva dan Buddha telah menyempurnakan semua makhluk.

Hari ini adalah pertemuan seminar Dharma kecil terakhir Master, yang dihadiri lebih dari 5.000 orang. Di akhir ceramah hari ini, marilah kita sekali lagi berterima kasih kepada seluruh Bodhisattva dan Buddha yang telah datang berpartisipasi dalam Seminar Dharma ini. Mari kita juga sekali lagi berterima kasih kepada para Bodhisattva dan Buddha di dunia. Baik-baiklah membina pikiran dan perilaku, supaya perilaku kita sejalan dengan hati kita, dan agar hati dan perilaku kita selamanya terhubung. Kamu tidak bisa menjadi Buddha hanya dengan membina pikiran. Kamu juga tidak bisa menjadi Buddha hanya dengan membina perilaku. Berharap kalian membina pikiran dan perilaku kalian, dengan begitu barulah bisa mencapai Kebuddhaan.

Banyak hal yang ingin Master katakan kepada kalian. Banyak hal yang ingin Master beri tahu kepada kalian. Master sangat mencintai kalian. Master telah

mempersiapkan untuk hari tua kalian, untuk ibu-ibu tua, kakek-kakek tua, dan mereka yang tidak berpikiran terbuka, yang menderita sakit jiwa. Saya sudah memikirkan bagaimana membantu kalian menghabiskan sisa hidup kalian. Jika sisa hidup kalian bersama Master, bersama Master setiap hari, Master berjanji akan melakukan segala upaya untuk mencegah kalian dari penyakit kanker, tidak membiarkan kalian menjadi pasien gangguan jiwa, tidak membiarkan kalian meninggalkan dunia ini dalam penderitaan. Master ingin kalian membenamkan diri dalam kebahagiaan Dharma setiap hari. Master ingin kalian sepenuhnya menikmati welas asih, belas kasih, kegembiraan, dan merelakan di surga. Orang yang mengerti untuk menekuni Dharma harus memahami untuk berwelas kasih, belas kasih, kegembiraan, dan merelakan mulai sekarang. Terima kasih semuanya. Ikuti Bodhisattva dan belajarlh dari Master Lu. Master berhati-hati bagai berjalan di atas es tipis. Master tidak akan membawa kalian ke dalam air. Master tidak ada keinginan, hati setenang air. Kalian adalah lautan. Kalian adalah lautan yang jernih.

rú lǚ bó bīng zhèng xìn zhèng niàn xīn róng tài xū
如履薄冰 正信正念 心容太虚

zhì huì jiě tuō sān
智慧解脱 (三)

xiāng gǎng fǎ huì yuè rì dì zǐ kāi shì zhāi yào
2013 香 港 法 会 6 月 9 日 弟 子 开 示 摘 要

céng jīng yǒu yí wèi fǎ shī tā dào chù qù cān fǎng míng shī
曾 经 有 一 位 法 师 ， 他 到 处 去 参 访 明 师 ，
tā zì jǐ yǐ wéi xué le bù shǎo yǒu yì tiān tā dào le xiàng guó
他 自 己 以 为 学 了 不 少 ， 有 一 天 ， 他 到 了 相 国
sì qù cān jiàn dú yuán hé shàng dāng nián zài rì běn dú yuán hé
寺 去 参 见 独 园 和 尚 ， 当 年 在 日 本 独 园 和
shàng fēi cháng kāi wù yǒu zhì huì wèi le biǎo shì tā de jìng jiè
尚 非 常 开 悟 、 有 智 慧 ， 为 了 表 示 他 的 境 界 ，
zhè wèi fǎ shī yī kàn jiàn dú yuán hé shàng jiù shuō xīn fó jí
这 位 法 师 一 看 见 独 园 和 尚 就 说 ： 心 、 佛 及
zhòng shēng sān zhě jiē kōng xiàn xiàng de zhēn xìng shì kōng wú
众 生 ， 三 者 皆 空 ， 现 象 的 真 性 是 空 ， 无
wù wú mí wú shèng wú fán wú shī wú shòu dāng shí dú
悟 、 无 迷 、 无 圣 、 无 凡 、 无 施 、 无 受 。 当 时 独
yuán hé shàng zhèng chōu zhe yān dài ne tīng tā yáo tóu huàng nǎo
园 和 尚 正 抽 着 烟 袋 呢 ， 听 他 摇 头 晃 脑
dì zhè me jiǎng zhe tū rán zhī jiān ná qǐ yān dòu chōng tā tóu shàng
地 这 么 讲 着 ， 突 然 之 间 拿 起 烟 斗 冲 他 头 上
hěn hěn de qiāo le yí xià zhè wèi fǎ shī wèn tā wèi hé bèi dǎ zhè
狠 狠 地 敲 了 一 下 ， 这 位 法 师 问 他 为 何 被 打 ， 这

wèi nián qīng de fǎ shī hěn fèn nù jié guǒ dú yuán hé shàng shuō
位年轻的法师很愤怒，结果独园和尚说：
yí qiè jiē kōng a nǐ nǎ lái de nà me dà de pí qi ne nǐ bú shì
一切皆空啊，你哪来的那么大的脾气呢？你不是
dōu kāi wù le ma yí qiè jiē kōng a nǐ hái yǒu shén me pí qi
都开悟了吗？一切皆空啊，你还有什么脾气
a shī fu gào su nǐ men zhè ge gù shì jiù shì shuō wǒ men xué fó
啊？师父告诉你们这个故事，就是说我们学佛
bù dān shì xué lǐ lùn hái yào xué fó shí zhì xìng de yùn yòng xīn
不单是学理论，还要学佛实质性的运用。“心
líng fǎ mén jiù shì yào nǐ men jiāng fó fǎ de lǐ lùn yùn yòng dào
灵法门”就是要你们将佛法的理论运用到
xiàn shí dāng zhōng yòng dào shí jiàn dāng zhōng lái gǎi biàn wǒ men
现实当中，用到实践当中来改变我们
zì jǐ gǎi biàn jiā tíng gǎi biàn shè huì màn màn de ràng hé xié
自己，改变家庭，改变社会，慢慢地让和谐
bù mǎn quán shì jiè
布满全世界。

hěn duō rén shuō wǒ hèn nǐ yīn wèi nǐ hèn duì fāng duì
很多人说“我恨你”，因为你恨对方，对
fāng bù zhī dào duì fāng méi yǒu rèn hé de sǔn shī fǎn dào shì ràng
方不知道，对方没有任何的损失，反倒是让
nǐ zì jǐ de nèi xīn yīn wèi yǒu hèn ér yí kè dōu bù néng dé dào
你自己的内心因为有恨，而一刻都不能得到
píng jìng tòng kǔ bù yǐ a yào zhī dào hèn zhǐ huì gèng jiā shāng
平静，痛苦不已啊，要知道，恨只会更加伤

hài zì jǐ tái zhǎng yǒu yí gè péng you zài diàn nǎo gōng sī lǐ
害自己。台长有一个朋友在电脑公司里
gōng zuò tā shuō tiān tiān yǒu rén yào mà tā tā tiān tiān nán guò
工作，他说天天有人要骂他，他天天难过，
zài gōng sī lǐ tiān tiān shòu zhe wěi qu hái yǒu rén fěi bàng tā
在公司里天天受着委屈，还有人诽谤他、
wū miè tā tái zhǎng gào su tā rú guǒ yǒu yí gè rén gěi nǐ sòng
诬蔑他，台长告诉他：如果有一个人给你送
lǐ wù nǐ bù jiē shòu zhè ge lǐ wù shì shǔ yú shuí de tā shuō
礼物，你不接受，这个礼物是属于谁的？他说：
dāng rán shì shǔ yú sòng lǐ de rén rú guǒ yí gè rén fěi bàng nǐ
当然是属于送礼的人。如果一个人诽谤你、
màn mà nǐ nǐ bù jiē shòu nà shì mà tā zì jǐ fěi bàng tā zì
谩骂你，你不接受，那是骂他自己，诽谤他自
jǐ zhè jiù shì pú sà de zhì huì jiù shì yào xiǎng tōng xiǎng míng
己。这就是菩萨的智慧，就是要想通、想明
bai cái néng bù shēng qì cái néng kāi wù shī fu yǒu zhì huì xī
白，才能不生气，才能开悟。师父有智慧，希
wàng nǐ men zhè xiē dì zǐ yǐ hòu bǐ shī fu hái yào yǒu zhì huì
望你们这些弟子以后比师父还要有智慧。

yào zhī dào miàn duì bié rén de shāng hài rú guǒ cǎi qǔ bào
要知道，面对别人的伤害，如果采取报
fu xíng wéi nǐ de yuàn qì huì yuè jī yuè shēn shī fu jīng cháng
复行为，你的怨气会越积越深。师父经常
yòng bái huà gào su zhòng shēng yuàn qì xiàng dīng zi yuè qiāo
用白话告诉众生，怨气像钉子，越敲

yuè shēn a bù néng qù qiāo tā de fǒu zé chóu hèn jiù huì yuè jī
越 深 啊 ， 不 能 去 敲 它 的 ， 否 则 仇 恨 就 会 越 积
yuè duō zì jǐ yě huì shēn shēn de xiàn rù yuàn hèn dāng zhōng ér
越 多 ， 自 己 也 会 深 深 地 陷 入 怨 恨 当 中 而
bù néng zì bá kàn bú dào yáng guāng zhǎo bú dào kuài lè shǐ
不 能 自 拔 。 看 不 到 阳 光 ， 找 不 到 快 乐 ， 使
zì jǐ de yú shēng zài tòng kǔ zài fán nǎo zài yuàn hèn dāng zhōng
自 己 的 余 生 在 痛 苦 、 在 烦 恼 、 在 怨 恨 当 中
màn man de dù guò zhè bú shì wǒ men xué fó rén de xīn tài
慢 慢 地 度 过 ， 这 不 是 我 们 学 佛 人 的 心 态 。

shī fu gào su nǐ men xué fó rén yào dǒng de fàng xià wǔ yàng
师 父 告 诉 你 们 ， 学 佛 人 要 懂 得 放 下 五 样

dōng xī
东 西 ：

dì yī yào xué huì fàng xià yā lì lèi yǔ bú lèi qǔ jué yú nǐ
第 一 ， 要 学 会 放 下 压 力 。 累 与 不 累 取 决 于 你
de xīn tài jīn tiān zhè me duō de yì gōng wèi le nǐ men zuò le
的 心 态 ， 今 天 这 么 多 的 义 工 为 了 你 们 ， 做 了
zhè me duō de gōng dé nǐ qù wèn tā men nǐ lèi bu
这 么 多 的 功 德 ， 你 去 问 他 们 ： “ 你 累 不
lèi bú lèi tīng dào le méi yǒu zhè jiù shì pú sà de xīn
累 ？ ” “ 不 累 。 ” 听 到 了 没 有 ？ 这 就 是 菩 萨 的 心
tài yīn wèi wèi le zhòng shēng wǒ men yǒng yuǎn bú huì shòu lèi
态 ， 因 为 为 了 众 生 ， 我 们 永 远 不 会 受 累 。
nǐ men wèn tái zhǎng lèi bu lèi tái zhǎng yǒng yuǎn bú lèi zhí
你 们 问 台 长 累 不 累 ？ 台 长 永 远 不 累 ， 直

dào tái zhǎng niè pán de nà yì tiān tái zhǎng yǒng yuǎn bú huì tíng
到 台 长 涅 槃 的 那 一 天 ， 台 长 永 远 不 会 停
xià lái wèi zhòng shēng wú yuàn shī fu zhēn de hěn ài nǐ men
下 来 ， 为 众 生 无 怨 。 师 父 真 的 很 爱 你 们 ，
kàn zhe nǐ men shī fu zhēn de hěn kāi xīn zhè me duō kāi wù de
看 着 你 们 ， 师 父 真 的 很 开 心 ， 这 么 多 开 悟 的
zhòng shēng duǒ duǒ lián huā kāi fàng xiāng gǎng fǎ huì lái le zhè
众 生 ， 朵 朵 莲 花 开 放 ， 香 港 法 会 来 了 这
me duō de pú sà nǐ men zhī dào wèi shén me ma yīn wèi pú sà
么 多 的 菩 萨 ， 你 们 知 道 为 什 么 吗 ？ 因 为 菩 萨
kāi xīn a rén jiān yǒu jiù le
开 心 啊 ， 人 间 有 救 了 。

dì èr yào fàng xià fán nǎo yīn wèi yǒu fán nǎo méi yǒu guān
第 二 ， 要 放 下 烦 恼 。 因 为 有 烦 恼 没 有 关
xì màn man de xué fó zhī hòu nǐ yí pèng dào fán nǎo nǐ jiù
系 ， 慢 慢 地 学 佛 之 后 ， 你 一 碰 到 烦 恼 ， 你 就
huì yǒu bàn fǎ chū lái nǐ jiù huì yǒu zhì huì chū lái suǒ yǐ yǒu
会 有 办 法 出 来 ， 你 就 会 有 智 慧 出 来 ， 所 以 ， 有
yí jù huà jiào fán nǎo jí pú tí yīn wèi nǐ fán nǎo le nǐ cái
一 句 话 叫 “ 烦 恼 即 菩 提 ” ， 因 为 你 烦 恼 了 ， 你 才
huì yǒu pú sà de zhì huì lái kè fú tā kè fú le fán nǎo nǐ de kuài
会 有 菩 萨 的 智 慧 来 克 服 它 ， 克 服 了 烦 恼 ， 你 的 快
lè mǎ shàng jiù dào
乐 马 上 就 到 。

dì sān yào fàng xià xiāo jí fàng xià xiāo jí jiù shì bù néng
第三，要放下消极。放下消极，就是不能

xiāo jí xiè dài pú sà céng jīng jiǎng guò yí jù huà yào xiǎng xué
消极懈怠。菩萨曾经讲过一句话，要想学

fó jīng jìn xiū xíng nà shì nǐ néng zhǎo dào zhèng dào de yí gè fēi
佛，精进修行，那是你能找到正道的一个非

cháng hǎo de fāng fǎ suǒ yǐ jīng jìn de rén yǒng yuǎn néng gòu
常好的方法，所以，精进的人永远能够

zhǎo dào hǎo de fó fǎ rú guǒ bù jīng jìn de rén nà tā kě néng
找到好的佛法，如果不精进的人，那他可能

jiù zhǎo bú dào gèng hǎo de fāng fǎ shí jì shàng fàng xià xiāo jí
就找不到更好的方法。实际上，放下消极，

jiù shì zǒu zhèng dào yīn wèi rén de jué wàng bú shì zài zuǒ miàn jiù
就是走正道，因为人的绝望不是在左面，就

shì zài yòu miàn tā yǒng yuǎn bú huì zài zhèng zhōng suǒ yǐ wǒ
是在右面，它永远不会在正中，所以，我

men zhǐ yào yán zhe zhèng zhōng zǒu wǒ men jiù huì bǎ shī wàng
们只要沿着正中走，我们就会把失望、

bǎ jué wàng quán bù dì pāo kāi
把绝望全部地抛开。

dì sì fàng xià duò xìng duò xìng shì rén de yí gè dà máo
第四，放下惰性。惰性是人的一个大毛

bìng yīn wèi měi gè rén dōu yǒu duò xìng
病，因为每个人都有惰性。

yǐ hòu děng shī fu nián jì dà le bù néng quán shì jiè dào chù pǎo
以后等师父年纪大了，不能全世界到处跑
le dàn shì dào chǎng dào chù dōu yǒu de shí hou shī fu fēi cháng
了，但是道场到处都有的时候，师父非常
xī wàng yǒu zhè me yí gè lè yuán yǐ hòu yǒu yí gè guān yīn cūn
希望有这么一个乐园，以后有一个观音村，
měi tiān yǒu jǐ qiān rén zài lǐ miàn hěn duō rén shī qù le qīn rén hěn
每天有几千人在里面，很多人失去了亲人很
tòng kǔ nián jì dà le de shí hou yí gè rén gǎn kuài dào guān yīn
痛苦，年纪大了的时候，一个人赶快到观音
cūn lái hé suǒ yǒu de rén zài yì qǐ rán hòu shī fu měi tiān wǎn
村来，和所有的人在一起，然后，师父每天晚上
shàng gěi nǐ men kāi shì měi tiān yǒu rén gòng yǎng nǐ men wǒ
上给你们开示，每天有人供养你们。我
men měi tiān jiù shì rào fó wǒ men zǎo shàng niàn jīng xià wǔ dǎ
们每天就是绕佛，我们早上念经，下午打
zuò wǎn shàng yì qǐ tīng shī fu de kāi shì wǒ men dìng qī qù
坐，晚上一起听师父的开示，我们定期去
fàng shēng zài guān yīn cūn lǐ miàn yǒu zhè me duō de qīn rén tiān
放生。在观音村里面有这么多的亲人天
tiān gēn nǐ zài yì qǐ rú guǒ nǐ zhēn de yào zǒu de shí hou suǒ
天跟你在一起，如果你真的要走的时候，所
yǒu de liǎng qiān duō rén yí gè rén sòng nǐ yì zhāng xiǎo fáng zi
有的两千多人，一个人送你一张小房子，
nǐ jiù shì liǎng qiān duō zhāng rán hòu shī fu zài gěi nǐ jiā chí nǐ
你就是两千多张，然后师父再给你加持，你
jiù kě néng jiàn dào le ē mí tuó fó guān shì yīn pú sà dà jiā
就可能见到了阿弥陀佛、观世音菩萨。大家

yuàn yì bu yuàn yì wǎn nián gēn shī fu zài yì qǐ xiū a yuàn
愿意不愿意晚年跟师父在一起修啊？“愿
yì zhè jiù shì nǐ men de wèi lái zhè jiù shì rén jiān de jí lè
意。”这就是你们的未来，这就是人间的极乐。

shī fu gào su nǐ men rú guǒ yǒu guān yīn cūn zhè ge guān yīn
师父告诉你们，如果有观音村，这个观音
cūn yǐ hòu shén me fèi yòng dōu bú yào zhǐ yào xué xí xīn líng fǎ
村以后什么费用都不要，只要学习“心灵法
mén de rén jiù kě yǐ jìn lái nǐ men niàn xiǎo fáng zi dà jiā
门”的人就可以进来，你们念小房子，大家
dōu shì qīn rén nǐ men shī qù le lǎo bàn bú yào nán guò nǐ men
都是亲人，你们失去了老伴，不要难过，你们
shī qù le hái zi nǐ men bú yào yōu shāng nǐ zhǐ yào jìn rù le
失去了孩子，你们不要忧伤，你只要进入了
guān shì yīn pú sà de xīn líng fǎ mén zhè me duō de rén dōu shì
观世音菩萨的“心灵法门”，这么多的人都是
nǐ men de qīn rén shī fu nián jì dà de shí hou zǒu bú dòng le
你们的亲人。师父年纪大的时候，走不动了，
shī fu huì zài wǎn nián tiān tiān péi zhe nǐ men jiǎng fó jiǎng fǎ shī
师父会在晚年天天陪着你们，讲佛讲法，师
fu de fó fǎ shì yǒng yuǎn jiǎng bù wán de shī fu de jīng wén yě shì
父的佛法是永远讲不完的，师父的经文也是
yǒng yuǎn jiǎng bù wán de yīn wèi bú shì shī fu zài jiǎng shì wǒ men
永远讲不完的，因为不是师父在讲，是我们
wěi dà de guān shì yīn pú sà zài jiǎng zhòng shēng nán dù jiù yào dù
伟大的观世音菩萨在讲。众生难度就要度，

rén jiān nán xíng jiù yào xíng xué fó nán chéng jiù yào chéng fǎ xǐ
人 间 难 行 就 要 行 ， 学 佛 难 成 就 要 成 ， 法 喜
chōng mǎn rén jiān tiān táng pú sà huān xiào rén jiān pú sà quán
充 满 ， 人 间 天 堂 ， 菩 萨 欢 笑 ， 人 间 菩 萨 全
zài gǔ zhǎng fǎ xǐ a fǎ xǐ fàng xià lǎn duò tiān tiān niàn
在 鼓 掌 。 法 喜 啊 ， 法 喜 ， 放 下 懒 惰 ， 天 天 念
jīng zǎo rì chéng fó lì jí xíng dòng
经 ， 早 日 成 佛 ， 立 即 行 动 。

dì wǔ yào fàng xià rén de xiá ài zhī xīn rén de xīn bù néng tài
第 五 ， 要 放 下 人 的 狭 隘 之 心 。 人 的 心 不 能 太

xiá ài yīn wèi tiān dì jiē kuān wǒ men de xīn rú guǒ hé fó lián zài
狭 隘 ， 因 为 天 地 皆 宽 ， 我 们 的 心 如 果 和 佛 连 在
yì qǐ wǒ men de xīn yào xiàng pú sà xiàng tiān dì yí yàng kuān
一 起 ， 我 们 的 心 要 像 菩 萨 、 像 天 地 一 样 宽 ，
wǒ men yào yuán liàng zhòng shēng yuán liàng suǒ yǒu yí qiè céng
我 们 要 原 谅 众 生 ， 原 谅 所 有 一 切 曾
jīng shāng hài guò wǒ men de rén wǒ men bú dàn yào yuán liàng bié
经 伤 害 过 我 们 的 人 ， 我 们 不 但 要 原 谅 别
rén hái yào yuán liàng zì jǐ zuò cuò de shì qing yīn wèi wǒ zì jǐ
人 ， 还 要 原 谅 自 己 做 错 的 事 情 ， 因 为 我 自 己
zuò cuò le wǒ shì yǒu wú míng xí qì jīn tiān wǒ de xīn biàn de
做 错 了 ， 我 是 有 无 明 习 气 ， 今 天 我 的 心 变 得
kuān dà le yīn wèi wǒ yǒu fó xīn cháng zhù zài zì jǐ de běn xìng
宽 大 了 ， 因 为 我 有 佛 心 常 住 在 自 己 的 本 性
zhōng wǒ zhǎo dào le jiā wǒ zhǎo dào le huí jiā de lù yào bǎ
中 ， 我 找 到 了 家 ， 我 找 到 了 回 家 的 路 ， 要 把

zì jǐ suǒ yǒu guò qù de fán nǎo quán bù wàng jì suǒ yǐ wǒ men
自己所有过去的烦恼全部忘记。所以，我们
yào yòng fó xīn lái dài tì wǒ men de xiá ài xīn nà jiù shì zài yù fó
要用佛心来代替我们的狭隘心，那就是在浴佛。

shī fu hěn ài nǐ men shī fu jīng cháng jiǎng yǒu xiē fǎ shī
师父很爱你们，师父经常讲，有些法师
zhēn de hěn bù róng yì xià miàn jiǎng yí gè kāi zhì huì de gù shì gěi
真的很不容易，下面讲一个开智慧的故事给
nǐ men tīng yǒu yí gè xiǎo hé shàng hé yí gè lǎo hé shàng liǎng gè
你们听。有一个小和尚和一个老和尚两个
rén zhù zài miào lǐ nà shí de tiáo jiàn fēi cháng bù hǎo liǎng gè rén
人住在庙里，那时的条件非常不好，两个人
jīng cháng qù dù bié rén yīn wèi rén jiā kàn tā men de miào xiǎo jiù
经常去度别人，因为人家看他们的庙小，就
bù gěi tā men bù shī xiǎo hé shàng shuō shī fu a zhè yàng
不给他们布施。小和尚说：“师父啊，这样
zěn me néng gòu dù zhòng shēng a zhè me nán dù a lǎo hé
怎么能够度众生啊？这么难度啊。”老和
shàng shuō zhè me lěng de tiān nǐ zǎo diǎn shuì jiào ba
尚说：“这么冷的天，你早点睡觉吧。”
guò le yí gè xiǎo shí lǎo hé shàng wèn nǐ xiàn zài shuì zài bèi
过了一个小时，老和尚问：“你现在睡在被
wō lǐ nuǎn huo le ma xiǎo hé shàng shuō dāng rán a
窝里暖和了吗？”小和尚说：“当然啊，
shuì de hěn nuǎn huo le wǒ men jiù xiàng zài yáng guāng xià yí
睡得很暖和了，我们就像在阳光下一

yàng lǎo hé shàng shuō jì rán hěn nuǎn huó jiù bǎ mián bèi
样。”老和尚说：“既然很暖和，就把棉被
ná diào ba yīn wèi nǐ yǐ jīng nuǎn huó le xiǎo hé shàng shuō
拿掉吧？因为你已经暖和了。”小和尚说：
shī fu mián bèi ná diào le yòu yào lěng le nà me lǎo hé
“师父，棉被拿掉了，又要冷了。”那么老和
shàng jiù wèn tā le nǐ shuō shuō kàn shì rén nuǎn le bèi
尚就问他了：“你说说看，是人暖了被，
hái shì bèi nuǎn le rén xiǎo hé shàng shuō shī fu dāng rán
还是被暖了人？”小和尚说：“师父，当然
shì rén nuǎn le bèi duì le wǒ men xué fó rén yào qù wēn
是人暖了被。”“对了，我们学佛人要去温
nuǎn zhòng shēng zhòng shēng jiù xiàng mián bèi yí yàng yào wǒ
暖众生，众生就像棉被一样，要我
men yòng chì rè de xīn qù wēn nuǎn zhòng shēng de xīn nǐ bú qù
们用赤热的心去温暖众生的心，你不去
wēn nuǎn zhòng shēng de xīn tā jiù shì zhè chuáng bèi zi tā yǒng
温暖众生的心，他就是这床被子，他永
yuǎn yě bú huì wēn nuǎn suī rán mián bèi bù néng gěi wǒ men wēn
远也不会温暖。虽然棉被不能给我们温
nuǎn dàn tā kě yǐ gěi wǒ men chí xù de wēn nuǎn yīn wèi yǒu le
暖，但它可以给给我们持续地温暖，因为有了
wēn nuǎn de huǒ zhǒng cái huì ràng tā chí xù xī wàng wǒ men
温暖的火种，才会让它持续。”希望我们
měi yí gè xué fó rén yào yòng zì jǐ de yì kē xué fó rén de xīn qù
每一个学佛人，要用自己的一颗学佛人的心去
wēn nuǎn zhòng shēng de xīn yīn wèi méi yǒu zhòng shēng wǒ men
温暖众生的心，因为没有众生，我们

jiù hěn nán chéng pú sà chéng fó yīn wèi zhòng shēng zào jiù le
就很难成菩萨、成佛，因为众生造就了
pú sà zào jiù le fó ér pú sà hé fó yòu chéng quán le zhòng
菩萨、造就了佛，而菩萨和佛又成全了众
shēng
生。

jīn tiān shì shī fu de zuì hòu yì chǎng xiǎo fǎ huì yě yǒu wǔ
今天是师父的最后一场小法会，也有五
qiān duō rén zài jīn tiān de kāi shì jiāng yào jié shù de shí hou ràng
千多人。在今天的开示将要结束的时候，让
wǒ men zài yí cì gǎn xiè suǒ yǒu lái cān jiā zhè cì fǎ huì de pú sà hé
我们再一次感谢所有来参加这次法会的菩萨和
fó ràng wǒ men yě zài yí cì gǎn xiè wǒ men rén jiān de pú sà hé
佛，让我们也再一次感谢我们人间的菩萨和
fó hǎo hǎo de xiū xīn hǎo hǎo de xiū xíng ràng wǒ men de xíng
佛。好好地修心，好好地修行，让我们的行
wéi hé xīn bǎo chí yí zhì ràng wǒ men de xīn hé xíng wéi yǒng yuǎn
为和心保持一致，让我们的心和行为永远
lián zài yì qǐ dān dān xiū xīn bù néng chéng fó dān dān xiū xíng
连在一起，单单修心不能成佛，单单修行
yě bù néng chéng fó xī wàng nǐ men xiū xīn xiū xíng nà cái néng
也不能成佛，希望你们修心修行，那才能
chéng fó
成佛。

shī fu yǒu hěnn duō huà yào gēn nǐ men jiǎng yǒu hěnn duō shì
师父有很多话要跟你们讲，有很多事
qing yào gēn nǐ men shuō shī fu fēi cháng ài nǐ men shī fu yǐ jīng
情要跟你们说，师父非常爱你们，师父已经
wèi nǐ men yǐ hòu de wǎn nián wèi nà xiē lǎo mā ma lǎo bó bo
为你们以后的晚年，为那些老妈妈、老伯伯，
hái yǒu nà xiē xiǎng bù tōng jí jiāng biàn chéng shén jīng bìng de rén
还有那些想不通即将变成神经病的人，
yǐ jīng xiǎng hǎo le zěn me yàng bāng zhù nǐ men dù guò yú shēng
已经想好了怎么样帮助你们度过余生，
nǐ men de yú shēng rú guǒ gēn shī fu tiān tiān zài yì qǐ gēn tái
你们的余生如果跟师父天天在一起，跟台
zhǎng tiān tiān zài yì qǐ de huà shī fu bǎo zhèng jìn yí qiè nǚ lì
长天天在一起的话，师父保证尽一切努力
ràng nǐ men bù shēng ái zhèng bú ràng nǐ men biàn chéng jīng shén
让你们不生癌症，不让你们变成精神
bìng huàn zhě bú ràng nǐ men chéng shòu tòng kǔ de lí kāi zhè ge
病患者，不让你们承受痛苦地离开这个
shì jiè shī fu yào ràng nǐ men tiān tiān chén jìn zài fǎ xǐ dāng zhōng
世界。师父要让你们天天沉浸在法喜当中，
shī fu yào ràng nǐ men wán quán xiǎng shòu tiān shàng de cí bēi xǐ
师父要让你们完全享受天上的慈悲喜
shè dǒng de xué fó de rén cóng xiàn zài kāi shǐ jiù yào dǒng de cí bēi
舍，懂得学佛的人从现在开始就要懂得慈悲
xǐ shè xiè xiè dà jiā gēn zhe guān shì yīn pú sà xué zhe lú tái
喜舍。谢谢大家。跟着观世音菩萨，学着卢台
zhǎng tái zhǎng rú lǚ bó bīng bú huì bǎ nǐ men dài dào shuǐ lǐ
长，台长如履薄冰，不会把你们带到水里。

tái zhǎng wú yù zì rán xīn rú shuǐ nǐ men jiù shì dà hǎi nǐ men jiù
台 长 无 欲 自 然 心 如 水 ， 你 们 就 是 大 海 ， 你 们 就
shì qīng chè de dà hǎi
是 清 澈 的 大 海 。