

Berakhirnya Penderitaan Datanglah Kebahagiaan, Konsentrasi Zen Melahirkan Kebijakan

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 8 Juni 2013 (Bagian 2)

Harus memiliki kedamaian terlebih dahulu baru bisa mempertimbangkan dengan cermat. Ketika seseorang merasa aman, maka dengan perlahan-lahan dia bisa mempertimbangkan banyak hal dengan cermat. Setelah mempertimbangkan dengan cermat, maka bisa mendapatkan. Dengan sering merenung, maka bisa menemukan solusi, dan mendapatkan banyak cara untuk menyelesaikan masalah. Kedamaian adalah jodoh dalam seumur hidup. Hal yang paling sulit didapatkan seseorang saat ini adalah kedamaian. Damai itu sangat penting, ketika pikiran bisa damai tenteram, maka segalanya akan baik-baik saja. Jangan melakukan hal apa pun secara berlebihan, maka akan mendapatkan kedamaian. Orang Tionghoa mengutamakan jalan tengah, jangan menyimpang ke kiri atau ke kanan, berjalanlah di tengah. Jalan tengah akan membuat hatimu merasa damai. Dalam literatur Tiongkok, kata "安 an" berarti bahwa hanya jika

ada seorang wanita dalam sebuah keluarga maka keluarga tersebut akan damai. Berharap orang-orang yang mempunyai keluarga harus banyak menghargai wanita di rumah, sehingga kalian bisa aman. Keselarasan Yin dan Yang, ini adalah jodoh. Kita harus belajar bersabar, tenang, dan stabil. Pikiran harus tenang, seimbang dan harus bersabar. Orang-orang sekarang apapun yang dimohon tidak sebaik memohon kedamaian, tidak ada penyakit buruk, tidak ada bencana, damai dan sejahtera. Keselamatan adalah berkah, jangan meminta lagi. Kedamaian, ketenangan pikiran, dan ketentraman tidak dapat dipisahkan dari aman. Kita memiliki jodoh ini - memiliki jodoh kedamaian, kita akan lancar dalam segala hal. Jika menginginkan kedamaian, tidak ada yang lebih baik dari berpuas diri. Orang yang puas diri akan damai, praktisi Buddhis harus berpuas diri. Saya sudah puas, hari ini saya tidak sakit, bahkan hari ini saya tidak sakit gigi. Harus tahu bahwa bahkan sakit gigi pun bisa sangat menyedihkan. Saya adalah Master kalian, guru kalian. Berharap kalian memulai dari berperilaku layaknya seorang manusia, menjadi orang baik, menjadi orang suci,

menjadi seorang praktisi Buddhis. Belajar Buddha Dharma harus berwibawa. Berwibawa baru bisa memiliki tanah suci Buddha.

Master menerima sebuah panggilan darurat. Ada seorang anak berusia 17 tahun di Malaysia, dia tidak bisa selamat. Sekeluarga sedang duduk bersama untuk makan. Tiba-tiba sepotong plafon jatuh dan mengenai bagian belakang kepalanya. Dia menderita pendarahan hebat, dibawa ke rumah sakit dan menjalankan operasi buka kepala, tetapi pada akhirnya dokter mengatakan tidak ada cara untuk menyelamatkannya - dia dalam keadaan vegetatif! Master melihat hal-hal seperti ini setiap hari dan merasa sedih. Pantasan ketika Master memberikan wejangan, Guan Shi Yin Pu Sa selalu menangis. Berharap kita segera kembali ke pelukan Guan Shi Yin Pu Sa mama. Hati dan pikiran manusia itu ibarat benih, tidak ada jalan lain datangnya petaka maupun berkah, sepenuhnya disebabkan diri sendiri. Kita tidak boleh mencari masalah

sendiri. Masalah manusia adalah dirinya sendiri yang mencarinya.

Kita harus memahami jasa kebajikan yang tiada tara. Jasa kebajikan harus dilakukan setiap hari. Jasa kebajikan yang tiada tara itu berasal dari keyakinan diri, kegembiraan, dan rasa syukur. Oleh karena itu, ketika melakukan jasa kebajikan, harus memiliki perasaan bersyukur, bergembira, dan yakin! Yang paling ditakuti dalam belajar Buddha Dharma adalah menyerah di tengah jalan. Hal terpenting dalam belajar Buddha Dharma adalah bertahan. Di Korea Selatan, ada seorang biksu muda dan biksu tua Jingxu. Mereka keluar untuk berurusan dan setelah kembali, biksu muda itu penuh dengan keluhan karena dia membawa barang bawaan yang berat, dia sangat sedih. Dia terus mengeluh di sepanjang jalan , "Berhenti dan istirahatlah." "Master, saya tidak bisa berjalan lagi." Setelah tiba di sebuah desa, biksu tua Jingxu melihat seorang wanita di ladang. Dia berjalan mendekat dan membisikkan beberapa patah kata. Tiba-

tiba wanita itu berteriak keras. Banyak penduduk desa mengira biksu itu berperilaku cabul terhadap wanita itu, dan semua orang mengejanya untuk memukulinya. Pada saat itu, biksu tua Jingxu melarikan diri dengan cepat karena tubuhnya yang tinggi dan kakinya yang panjang. Biksu muda itu juga berlari bersamanya membawa barang bawaannya. Mereka berlari ke lereng bukit dan melihat tidak ada yang mengejanya lagi, lalu biksu tua Jingxu duduk dan berkata kepadanya, "Apakah kamu merasa lelah dengan barang bawaanmu? Tahukah kamu, kita akan segera sampai ke rumah." Tahukah kalian apa yang dikatakan biksu tua Jingxu kepada wanita itu? Dia berkata,

"Kamu teriak ya, saya akan mendidik biksu kecil ini."

Kisah ini memberi tahu semua orang bahwa dalam perjalanan hidup, kita harus memiliki ketekunan dan kegigihan. Keyakinan seorang praktisi Buddhis sangatlah penting. Jika seseorang menekuni Dharma namun tidak memiliki keyakinan, membina diri dengan sebentar sudah mengeluh, bagaimana dia bisa membina dirinya dengan baik. Berapa banyak orang yang berangkat kerja pada jam enam atau tujuh pagi, dan bangun pada jam empat

atau lima untuk melafalkan paritta, ini disebut ketekunan, ini disebut membina pikiran. Ketika apa yang dimohonnya terkabulkan, itu adalah balasan karmanya.

Berharap kalian harus memiliki keyakinan dan tujuan dalam menekuni Dharma. Seberat apapun bebannya, kita tidak akan merasa berat. Kita harus menanggung tekanan ini, harus menanggung kesulitan dalam menekuni Dharma, karena hanya dengan menanggung penderitaan kita baru bisa mengikis karma. Karena belajar Buddha Dharma adalah suatu hal yang sulit. Menjadi manusia saja sulit, apalagi membina pikiran? Untuk membina pikiran mana ada tanpa menanggung penderitaan. Tidak boleh melihat yang ingin dilihat, tidak boleh makan yang ingin dimakan, tidak boleh melakukan hal yang ingin dilakukan, ini disebut membina pikiran melalui kesulitan. Hanya dalam penderitaan kita dapat menemukan pencerahan sejati. Pencerahan mengandalkan penderitaan untuk mengikis karma, semakin banyak penderitaan yang dialami, semakin cepat karma yang terkikis. Berharap

semua orang banyak mengikis karma. Jika kita tidak berhutang kepada orang lain dalam hidup ini, kita dapat dengan mudah kembali ke surga ketika kita meninggal. Berharap semua orang dapat menemukan jati diri dalam hidup dari penderitaan dan menemukan arah hidup dari kesakitan. Belajar Buddha Dharma akan menjadikan kita semakin kuat. Sulit untuk mengomentari perolehan dan kehilangan dalam hidup. Biarkan kehilangan menjadi suatu perolehan, kamu akan memiliki berkah kebajikan. Biarkan semua penderitaan menjadi jodoh pendukung bagi kita. Berharap semua orang bisa mempelajari Buddha Dharma dengan baik. Lupakan penderitaan, lenyapkan penderitaan, yang kita dapatkan adalah jodoh pendukung. Kita tercerahkan dari penderitaan, kita akan memiliki kebijaksanaan prajna Bodhisattva.

Seorang rekan se-Dharma di Beijing memberi kita umpan balik yang sangat baik. Rekan se-Dharma tersebut menyeberangkan ibunya ke Alam Sukhavati. Guan Shi Yin Pu Sa memberi tahu dia dalam mimpi bahwa ibunya telah

pergi ke Alam Sukhavati. Kemudian, Master melihat totem dan memastikan bahwa almarhum memang telah pergi ke Alam Sukhavati, di sudut belakang Buddha Amitabha, sudah terbebas dari enam alam, juga merupakan Bodhisattva kecil. Xin Ling Fa Men juga bisa menyeberangkan orang-orang ke Alam Sukhavati. Apakah ada Guan Shi Yin Pu Sa di antara Tri Suci di Surga Barat? Buddha Amitabha dapat menyelamatkan kita, Guan Shi Yin Pu Sa juga dapat membawa kita ke atas. Orang yang menekuni ajaran Xin Ling Fa Men, jika ingin pergi ke Alam Sukhavati, Guan Shi Yin Pu Sa mengatakan bahwa Dia sendiri akan datang menjemput kalian. Praktisi Buddhis tidak pernah berbohong. Buddha dan Bodhisattva tidak pernah berbohong. Berharap semua orang baik-baik membina diri. Setelah meninggal nanti bisa bertemu dengan Master di Alam Surga.

Belajar Buddha Dharma sampai pada akhirnya akan semakin bahagia dalam Dharma. Belajar Buddha Dharma sampai pada akhirnya orang akan semakin tersadarkan.

Menanggung penderitaan adalah untuk menghilangkan penderitaan, menikmati berkah adalah mengurus berkah. Oleh karena itu, kita hidup di dunia ini harus banyak menanggung penderitaan, yaitu menghilangkan penderitaan. Ketika penderitaan berakhir, berkah akan datang. Oleh karena itu, orang Tiongkok memiliki pepatah berbunyi "Berakhirnya penderitaan, datanglah Kebahagiaan". Berharap kalian di saat menderita, bertahanlah, tunggulah berkah datang. Ada dua jenis berkah. Yang pertama adalah berkah yang patut diterima, merupakan berkah yang diperoleh dari hasil kerja diri sendiri. Misalnya bisa membeli rumah, membeli pakaian, makanan, tempat tinggal dan transportasi. Berkah-berkah ini, setelah selesai menikmatinya, berkah akan berakhir. Ada satu jenis lagi yaitu berkah yang tidak patut dinikmati, yaitu mencari kesenangan di luar kewajibannya sendiri. Misalnya berkah yang diperoleh dari menipu uang atau secara keberuntungan. Ini tidak hanya akan mengurus berkah tetapi juga akan mendapat balasan karma. Jadi jangan mengejar berkah di luar diri sendiri. Praktisi Buddhis harus menghargai berkah yang dimiliki. Berkah

tidak boleh dinikmati sampai habis, jika berkah habis maka tidak punya berkah lagi. Oleh karena itu, dikatakan bahwa penderitaan boleh ditanggung sampai habis, namun berkah tidak boleh dinikmati sampai habis.

Terimalah jodoh buruk, agar dirimu tidak ada rasa dendam, merasa tenteram, sehingga hatimu akan menjadi semakin baik hati. Jadi terkadang belajar Buddha Dharma dalam kesulitan sebenarnya merupakan suatu latihan yang baik. Coba kalian semua pikirkan, berapa banyak orang yang menekuni Dharma, bukankah itu karena mereka mempunyai masalah dengan tubuh, pekerjaan, dan pernikahan, barulah mereka mulai belajar Buddha Dharma? Jika seseorang sudah dimanjakan sejak kecil dan menikmati kebahagiaan sejak kecil, bagaimana dia bisa tahu untuk menyembah Buddha? Oleh karena itu, setelah menanggung penderitaan, dia malah memperoleh kebahagiaan dari penderitaan. Dia telah menemukan jalan menuju pembebasan karena dia sudah percaya pada Buddha. Oleh karena itu, menanggung penderitaan

bukanlah penderitaan yang sesungguhnya, tetapi membuat kalian merasa bahwa kalian perlu benar-benar memahami kehidupan, kita tidak boleh menderita lagi, berharap kalian dapat menemukan jalan untuk kembali ke Alam Surga. Berharap kalian mengikuti Guan Shi Yin Pu Sa baik-baik belajar Buddha Dharma, ini adalah sebuah jalan emas, berharap semua orang harus menghargai jodoh.

Master menceritakan sebuah kisah yang sangat mengharukan kepada semua orang. Seorang anak laki-laki hidup bersama kakaknya. Sejak kecil orang tua mereka telah meninggal, sangat kasihan. Bencana kembali menimpa keluarga mereka, kakaknya terkena penyakit leukemia, ketika mereka pergi ke rumah sakit, pihak rumah sakit melihat kedua anak tanpa orang tua ini sangat kasihan, sehingga mereka melakukan operasi gratis, tetapi mereka membutuhkan banyak plasma darah. Golongan darah kakak ini hanya anak laki-laki kecil ini yang memilikinya. Dokter bertanya kepadanya, "Apakah kamu bersedia mendonorkan darah untuk kakakmu? Jika

dia tidak memiliki darahmu, dia akan mati perlahan." Anak laki-laki kecil itu tidak berbicara. Lalu dia berpikir sejenak dan berkata, "Baik, dokter, kalian ambillah darah saya." Setelah darah diambil, anak kecil itu berkata dengan berlinang air mata dan suara gemetar, "Dokter, saya masih bisa hidup berapa hari?" Dokter tahu bahwa anak kecil itu telah salah paham, mengira bahwa dengan mengambil darahnya, maka dia akan mati. Tiba-tiba, dokter mengerti bahwa pada saat itu, anak kecil tersebut mengambil keputusan yang gigih. Dia memutuskan untuk menukar nyawa kecilnya dengan mengembalikan nyawa kakaknya. Dia berpikir dengan pengambilan darah ini, dia akan kehilangan nyawanya. Anak kecil seperti itu begitu baik hati, dokter sangat terharu dan berkata kepadanya, "Jangan khawatir, anak muda, kamu tidak akan mati setelah mengambil darah." "Bagus, bagus sekali! Dokter, bisakah saya menyelamatkan kakak saya?" "Ya, kamu dapat menyelamatkan kakakmu!" "Dokter, bolehkah mengambil lebih banyak darah saya? Berapa lama saya dapat hidup?" "Tidak masalah dengan pengambilan sedikit darah ini. Kamu masih bisa hidup sampai usia 100

tahun." Anak itu melentangkan tangannya dan berkata, "Dokter, silakan mengambil setengah dari darah saya lagi dan memberikannya kepada kakak saya. Biarkan kakak hidup sampai usia 50 tahun. Saya juga hidup sampai usia 50 tahun."

Cinta dan kasih sayang sejati di dunia. Pikirkan betapa jeleknya kasih sayang kita sekarang, mana ada cinta sejati sekarang? Praktisi Buddhis punya perasaan, kita harus mengerti untuk berwelas asih, berapa banyak anak yang perlu diselamatkan oleh kita? Berapa banyak anak yang menderita berbagai penyakit kritis dan mematikan, bukankah kita harus menyelamatkan mereka? Bukankah kita harus memberitahu mereka pintu Dharma dan ajaran Dharma Guan Shi Yin Pu Sa yang luar biasa bagus ini? Berapa banyak penderitaan yang dialami Sang Buddha ketika Beliau lahir di India? Untuk menyebarkan agama Buddha ke dunia, dia membabarkan ajaran Buddha Dharma ke mana-mana, tetapi diusir oleh Zoroastrianisme dan difitnah oleh orang lain. Berapa banyak penderitaan

yang ditanggung Sang Buddha demi kita? Bukankah kita sekarang sedang menikmati ajaran Buddha Dharma yang dibawakan oleh Sang Buddha kepada kita? Bukankah kita seharusnya membabarkan ajaran Buddha Dharma dengan lebih baik, dan memberikan manfaat Dharma kepada lebih banyak orang di seluruh dunia?

Berapa banyak pencerahan yang diberikan oleh cinta tanpa pamrih di dunia kepada kita dalam hidup? Sebagai manusia, orang terluka, saya turut merasa sakitnya. Kita harus tahu untuk lebih menyayangi orang lain. Menyayangi orang lain berarti mengerti untuk menyayangi diri sendiri. Orang yang tahu untuk menyayangi orang lain pasti akan menyayangi dirinya sendiri. Jika seseorang hanya tahu untuk menyayangi dirinya sendiri, maka dia selamanya tidak akan menyayangi orang lain. Berharap kalian menjadi praktisi Buddhis yang baik dan menyayangi orang lain dengan baik, seperti Guan Shi Yin Pu Sa menyayangi kalian, menyayangi semua orang!

Banyak orang bisa diselamatkan, dan banyak orang yang tidak bisa diselamatkan. Mengapa? Ada orang bertanya, orang jahat sudah kehilangan sifat kemanusiaannya dan tidak dianggap sebagai manusia, haruskah dia diselamatkan? Master menulis karakter "我 wo -- Aku" secara terbalik dan menanyakan karakter apa itu. Dia mengatakan itu adalah kata "我 wo -- Aku". Jadi dibolak balik, tetap saja kata "我 wo -- Aku". Dengan kata lain, apakah dia orang jahat atau orang baik, karena kamu tahu bahwa dia memiliki sifat Kebuddhaan, dia adalah seorang manusia, adalah orang yang memiliki sifat dasar, jadi tidak peduli tulisan itu terlihat jelas atau tidak, dijungkirbalikkan tetap adalah tulisan "我 wo -- Aku". Kita manusia juga seperti itu, apakah dia orang jahat atau orang baik, kita harus menyelamatkannya!" Karena dia orang jahat, kita harus menyelamatkannya agar menjadi orang baik! Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus lebih menebarkan welas asih dan menyelamatkan lebih banyak makhluk yang berjodoh. Dengan begitu, orang baik di dunia ini akan menjadi semakin banyak.

Belajar konsentrasi Zen dan meningkatkan kualitas diri. Kita harus bersikap baik kepada semua makhluk dan memanfaatkan pikiran Buddha dengan baik. Iblis dan Buddha mempunyai dua sisi tubuh yang sama. Jika hari ini kamu mempunyai pikiran yang buruk, kamu adalah iblis. Jika kamu mempunyai pikiran yang baik hari ini, kamu adalah seorang Buddha. Oleh karena itu, Buddha ada di dalam hati, dan iblis juga ada di dalam hati. Hari ini, jika kamu menggunakan Buddha untuk mengalahkan iblis, maka kamu adalah seorang Buddha. Jika pikiran iblis kamu mengalahkan pikiran Buddha, maka kamu adalah iblis. Berharap semua orang selalu menggunakan hati Buddha untuk mengalahkan hati iblis di dalam hati kalian!

kǔ jìn gān lái chán dìng huì shēng xià
苦 尽 甘 来 禅 定 慧 生 (下)

nián yuè rì xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì lú tái zhǎng kāi shì
2013 年 6 月 8 日 香 港 世 界 佛 友 见 面 会 卢 台 长 开 示

yào ān ér hòu néng lǜ yí gè rén píng ān le jiù néng màn màn
要 安 而 后 能 虑， 一 个 人 平 安 了 就 能 慢 慢

sī lǜ hěn duō wèn tí lǜ ér hòu néng dé jīng cháng sī kǎo zhī
思 虑 很 多 问 题； 虑 而 后 能 得， 经 常 思 考 之

hòu jiù néng xiǎng chū bàn fǎ dé dào hěn duō jiě jué wèn tí de fāng
后 就 能 想 出 办 法， 得 到 很 多 解 决 问 题 的 方

fǎ ān shì rén shēng yì shēng de yuán yí gè rén xiàn zài zuì nán dé
法。 安 是 人 生 一 生 的 缘， 一 个 人 现 在 最 难 得

dào de jiù shì píng ān ān shì duō me zhòng yào xīn ān xià lái yí qiè
到 的 就 是 平 安。 安 是 多 么 重 要， 心 安 下 来 一 切

dōu huì hǎo rèn hé shì qing dōu bú yào zuò de tài guò fèn jiù huì dé
都 会 好， 任 何 事 情 都 不 要 做 得 太 过 分， 就 会 得

dào píng ān zhōng guó rén jiǎng jiū zhōng yōng zhī dào bú yào piān
到 平 安。 中 国 人 讲 究 中 庸 之 道， 不 要 偏

zuǒ yě bú yào piān yòu wǎng zhōng jiān zǒu zhōng yōng zhōng yōng
左 也 不 要 偏 右， 往 中 间 走 中 庸， 中 庸

jiù shì ràng nǐ xīn píng ān zhōng guó wén xué shàng lái jiǎng
就 是 让 你 心 平 安。 中 国 文 学 上 来 讲，

ān zì jiù shì jiā zhōng yǒu yí gè nǚ rén zhè ge jiā cái néng
“ 安 ” 字， 就 是 家 中 有 一 个 女 人， 这 个 家 才 能

píng ān xī wàng yǒu jiā de rén yào duō duō zhēn xī jiā lǐ de nǚ
平 安。 希 望 有 家 的 人 要 多 多 珍 惜 家 里 的 女

rén nǐ men jiù néng píng ān yīn yáng tiáo hé zhè shì yuán fèn
人，你们就能平安。阴阳调和，这是缘分。

yào xué huì ān rěn ān jìng ān dìng xīn yào jìng xīn yào píng
要学会安忍、安静、安定，心要静、心要平，

yào ān rěn xiàn zài rén qiú shén me dōu bù rú qiú gè píng ān bù
要安忍。现在人求什么都不如求个平安，不

shēng è bìng méi yǒu zāi huò píng píng ān ān píng ān shì fú
生恶病、没有灾祸、平平安安。平安是福，

bú yào zài qiú le ān níng ān xīn ān xiáng dōu lí bù kāi ān wǒ
不要再求了。安宁、安心、安详都离不开安。我

men yǒu cǐ yuán yǒu ān de yuán fèn wǒ men yí qiè dōu huì
们有此缘——有安的缘分，我们一切都会

shùn lì xiǎng píng ān mò guò yú zhī zú zhī zú rén jiù néng
顺利。想平安，莫过于知足，知足人就能

píng ān xué fó rén jiù yào zhī zú wǒ mǎn zú le wǒ jīn tiān méi
平安，学佛人就要知足！我满足了，我今天没

yǒu shēng bìng shèn zhì wǒ jīn tiān yá yě méi yǒu tòng yào zhī dào
有生病，甚至我今天牙也没有痛，要知道

lián yá tòng dōu shì huì zhè me shāng xīn a tái zhǎng shì nǐ men de
连牙痛都是会这么伤心啊。台长是你们的

shī fu tái zhǎng shì nǐ men de lǎo shī xī wàng nǐ men cóng rén kāi
师父，台长是你们的老师，希望你们从人开

shǐ zuò qǐ zuò yí gè hǎo rén zuò yí gè shèng rén zuò yí gè xué
始做起，做一个好人，做一个圣人，做一个学

fó rén xué fó yào yǒu zhuāng yán zhuāng yán cái néng yǒu fó jìng
佛人，学佛要有庄严，庄严才能有佛净

tǔ
土。

tái zhǎng shōu dào yí gè jí zhěn mǎ lái xī yà yǒu yí gè shí qī
台 长 收 到 一 个 急 诊 ， 马 来 西 亚 有 一 个 十 七
suì de xiǎo hái zi jiù bù néng píng ān yì jiā rén zuò zài yì qǐ chī
岁 的 小 孩 子 ， 就 不 能 平 安 ， 一 家 人 坐 在 一 起 吃
fàn tū rán zhī jiān yí kuài tiān huā bǎn diào le xià lái zǎ zài tā de
饭 ， 突 然 之 间 一 块 天 花 板 掉 了 下 来 ， 砸 在 他 的
hòu nǎo shàng dà chū xiě sòng dào yī yuàn dòng shǒu shù kāi tóu
后 脑 上 ， 大 出 血 ， 送 到 医 院 动 手 术 开 头
lú zuì hòu yī shēng shuō méi bàn fǎ jiù le zhí wù rén tái
颇 ， 最 后 医 生 说 没 办 法 救 了 —— 植 物 人 ！ 台
zhǎng tiān tiān kàn zhè xiē shì qing kàn de xīn tòng nán guài tái
长 天 天 看 这 些 事 情 ， 看 得 心 痛 。 难 怪 台
zhǎng kāi shì de shí hou guān shì yīn pú sà yì zhí zài liú lèi xī wàng
长 开 示 的 时 候 观 世 音 菩 萨 一 直 在 流 泪 。 希 望
gǎn kuài huí dào guān shì yīn pú sà mǔ qīn de huái bào rén xīn shì
赶 快 回 到 观 世 音 菩 萨 母 亲 的 怀 抱 。 人 心 是
zhǒng zi huò fú wú mén wéi rén zì zhào rén bù néng zì jǐ qù
种 子 ， 祸 福 无 门 ， 惟 人 自 召 。 人 不 能 自 己 去
zhǎo má fan de rén de má fan jiù shì zì jǐ zhǎo chū lái
找 麻 烦 的 ， 人 的 麻 烦 就 是 自 己 找 出 来 。

yào dǒng de wú liàng gōng dé gōng dé tiān tiān yào zuò wú
要 懂 得 无 量 功 德 。 功 德 天 天 要 做 。 无
liàng gōng dé shì cóng nǐ de xìn xīn suí xǐ gǎn ēn zhōng chǎn
量 功 德 ， 是 从 你 的 信 心 、 随 喜 、 感 恩 中 产
shēng suǒ yǐ zuò gōng dé de shí hou yí dìng yào yǒu gǎn ēn xīn
生 。 所 以 做 功 德 的 时 候 一 定 要 有 感 恩 心 ，

yào suí xǐ yào yǒu xìn xīn yí gè rén xué fó zuì pà de jiù shì bàn
要随喜，要有信心！一个人学佛最怕的就是半
tú ér fèi xué fó zuì yào jǐn de jiù shì jiān chí zài hán guó yǒu yí
途而废，学佛最要紧的就是坚持。在韩国有一
gè xiǎo hé shàng hé yí gè jìng xū lǎo hé shàng liǎng rén chū qù bàn
个小和尚和一个静虚老和尚，两人出去办
shì huí lái zhī hòu xiǎo hé shàng mǎn fù láo sāo yīn wèi tā bèi de
事回来之后，小和尚满腹牢骚，因为他背的
xíng lì hěn zhòng hěn nán guò yí lù shàng bù tíng de fā láo sāo
行李很重很难过，一路上不停地发牢骚，

tíng xià lái xiū xi xiū xi shī fu wǒ zǒu bú dòng le
“停下来休息休息。” “师父，我走不动了。”

dào le yí gè cūn zhuāng zhī hòu jìng xū lǎo hé shàng kàn jiàn yí gè
到了一个村庄之后，静虚老和尚看见一个
nǚ shì zài tián yě lǐ jiù zǒu guò qù fù ěr jiǎng le jǐ jù huà tū
女士在田野里，就走过去附耳讲了几句话，突
rán zhī jiān zhè ge nǚ de dà shēng jīng jiào qǐ lái hěn duō cūn mín yǐ
然之间这个女的大声惊叫起来，很多村民以
wéi shì hé shàng duì nǚ shì yǒu fēi lǐ de xíng wéi dà jiā jiù dōu zhuī
为是和 尚 对女士有非礼的行为，大家就都追
chū lái yào dǎ tā zhè shí hòu jìng xū lǎo hé shàng yóu yú shēn tǐ
出来要打他。这时候，静虚老和尚由于身体
gāo dà tuǐ hěn cháng hěn kuài pǎo diào le xiǎo hé shàng bēi zhe
高大腿很长，很快跑掉了，小和尚背着
xíng lì yě gēn zhe tā fēi pǎo pǎo dào shān pō kàn kan hòu miàn méi
行李也跟着他飞跑，跑到山坡看看后面没
rén zhuī le jìng xū lǎo hé shàng zuò xià lái hé tā jiǎng nǐ jué de
人追了，静虚老和尚坐下来和他讲，“你觉得

xíng lǐ lèi bu lèi a nǐ zhī dào ma wǒ men mǎ shàng yào dào jiā
行李累不累啊？你知道吗，我们马上就要到家
le nǐ men zhī dào jìng xū lǎo hé shàng hé nǚ shì shuō shén me
了。”你们知道静虚老和尚和女士说什么
huà le ma tā shuō nǐ jiào yí xià wǒ lái jiào yù jiào yù zhè ge
话了吗？他说“你叫一下，我来教育教育这个
xiǎo hé shàng zhè ge gù shì gào su dà jiā wǒ men rén shēng de
小和尚。”这个故事告诉大家，我们人生的
lǚ tú zhōng bù néng méi yǒu jiān rèn bù bá de xìn xīn xué fó rén
旅途中，不能没有坚韧不拔的信心，学佛人
de xìn xīn shì fēi cháng zhòng yào de rú guǒ yí gè rén xué fó méi
的信心是非常重要的。如果一个人，学佛没
yǒu xìn xīn xiū yí diǎn xīn jiù jiào kǔ bù dié rú hé cái néng xiū hǎo
有信心，修一点心就叫苦不迭，如何才能修好。
yǒu duō shǎo rén shì zǎo shàng liù qī diǎn jiù yào shàng bān tā men
有多少人是早上六七点就要上班，他们
sì wǔ diǎn jiù qǐ lái niàn jīng le zhè jiù jiào yì lì zhè jiù jiào xiū
四五点就起来念经了，这就叫毅力、这就叫修
xīn děng dào tā yǒu qiú bì yīng de shí hòu jiù shì tā de guǒ bào
心。等到他有求必应的时候，就是他的果报。

xī wàng nǐ men duì xué fó yào yǒu xìn xīn yào yǒu mù biāo
希望你们对学佛要有信心、要有目标，
zài zhòng de dàn zi wǒ men yě bù jué de zhòng wǒ men yào chéng
再重的担子我们也不觉得重，我们要承
shòu zhè ge yā lì yào chéng shòu xué fó de kǔ yīn wèi chī de kǔ
受这个压力，要承受学佛的苦，因为吃得苦

zhōng kǔ cái néng xiāo yè yīn wèi xué fó jiù shì yí gè xīn kǔ de
中 苦 , 才 能 消 业 ; 因 为 学 佛 就 是 一 个 辛 苦 的
shì qing zuò rén yě zhè me nán zuò hé kuàng xiū xīn xiū xīn nǎ
事 情 。 做 人 也 这 么 难 做 , 何 况 修 心 ? 修 心 哪
yǒu bù chī kǔ de xiǎng kàn de bù néng kàn xiǎng chī de bù néng
有 不 吃 苦 的 , 想 看 的 不 能 看 , 想 吃 的 不 能
chī xiǎng zuò de bù néng zuò jiù shì jiào kǔ xiū xīn zhǐ yǒu zài kǔ
吃 , 想 做 的 不 能 做 , 就 是 叫 苦 修 心 。 只 有 在 苦
zhōng cái néng zhǎo dào zhēn zhèng de kāi wù kāi wù shì kào zhe kǔ
中 , 才 能 找 到 真 正 的 开 悟 ; 开 悟 是 靠 着 苦
lái xiāo yè kǔ chī de yuè duō yè zhàng xiāo de yuè kuài xī wàng
来 消 业 , 苦 吃 得 越 多 , 业 障 消 得 越 快 。 希 望
dà jiā duō xiāo yè zhàng wǒ men zhè bèi zi bú qiàn bié rén de wǒ
大 家 多 消 业 障 , 我 们 这 辈 子 不 欠 别 人 的 , 我
men zǒu de shí hou néng gòu qīng sōng huí dào tiān shàng xī wàng
们 走 的 时 候 能 够 轻 松 回 到 天 上 。 希 望
dà jiā cóng tòng kǔ zhōng zhǎo dào rén shēng de zì wǒ cóng shāng
大 家 从 痛 苦 中 找 到 人 生 的 自 我 , 从 伤
hài zhōng zhǎo dào rén shēng de fāng xiàng xué fó huì shǐ wǒ men yuè
害 中 找 到 人 生 的 方 向 。 学 佛 会 使 我 们 越
lái yuè jiān qiáng rén shēng dé shī nán píng lùn ràng shī biàn chéng
来 越 坚 强 , 人 生 得 失 难 评 论 , 让 失 变 成
yì zhǒng dé nǐ huì yōng yǒu fú dé ràng suǒ yǒu de tòng kǔ
一 种 得 , 你 会 拥 有 福 德 , 让 所 有 的 痛 苦
chéng wéi wǒ men de zēng shàng yuán xī wàng dà jiā hǎo hǎo de xué
成 为 我 们 的 增 上 缘 , 希 望 大 家 好 好 的 学
fó bǎ kǔ wàng jì bǎ kǔ xiāo diào wǒ men dé dào de shì zēng
佛 , 把 苦 忘 记 , 把 苦 消 掉 , 我 们 得 到 的 是 增

shàng yuán wǒ men cóng kǔ zhōng kāi wù jiù yōng yǒu le pú sà de
上 缘，我们从苦中开悟，就拥有了菩萨的
bō rě zhì huì
般若智慧。

běi jīng yǒu tóng xiū gěi wǒ men dài lái fēi cháng hǎo de fǎn kuì
北 京 有 同 修 给 我 们 带 来 非 常 好 的 反 馈，
tóng xiū bǎ mǔ qīn bǎ chāo dào le xī fāng jí lè shì jiè guān shì yīn
同 修 把 母 亲 把 超 到 了 西 方 极 乐 世 界， 观 世 音
pú sà tuō mèng gào zhī shuō mǔ qīn yǐ jīng qù le xī fāng jí lè shì
菩 萨 托 梦 告 知， 说 母 亲 已 经 去 了 西 方 极 乐 世
jiè hòu lái tái zhǎng kàn tú téng zhèng shí wáng rén què shí qù le
界， 后 来 台 长 看 图 腾， 证 实 亡 人 确 实 去 了
xī fāng jí lè shì jiè zài ē mí tuó fó shēn hòu de jiǎo luò lǐ yǐ
西 方 极 乐 世 界， 在 阿 弥 陀 佛 身 后 的 角 落 里， 已
jīng tuō lí le liù dào yě shì xiǎo pú sà xīn líng fǎ mén yě néng
经 脱 离 了 六 道， 也 是 小 菩 萨。 心 灵 法 门 也 能
bǎ rén chāo dào xī fāng jí lè shì jiè xī fāng sān shèng lǐ miàn yǒu
把 人 超 到 西 方 极 乐 世 界。 西 方 三 圣 里 面 有
méi yǒu guān shì yīn pú sà ē mí tuó fó kě yǐ jiù wǒ men guān
没 有 观 世 音 菩 萨？ 阿 弥 陀 佛 可 以 救 我 们， 观
shì yīn pú sà yě néng bǎ wǒ men dài shàng qù xué xīn líng fǎ mén
世 音 菩 萨 也 能 把 我 们 带 上 去。 学 心 灵 法 门
de rén rú guǒ xiǎng shàng xī fāng jí lè shì jiè guān shì yīn pú sà
的 人， 如 果 想 上 西 方 极 乐 世 界， 观 世 音 菩 萨
shuō tā qīn zì xià lái jiē nǐ men xué fó rén bù dǎ wàng yǔ fó pú
说 她 亲 自 下 来 接 你 们！ 学 佛 人 不 打 妄 语， 佛 菩

sà bù dǎ wàng yǔ xī wàng dà jiā hǎo hǎo de xiū bǎi nián hòu gēn
萨不打妄语！希望大家好好地修，百年后跟

tái zhǎng zài tiān shàng jiàn miàn
台长在上天见面！

xué fó xué dào hòu lái yuè fǎ xǐ xué fó xué dào hòu lái rén
学佛学到后来越法喜，学佛学到后来人

yuè lái yuè kāi wù shòu kǔ shì le kǔ xiǎng fú shì zài xiāo fú suǒ
越来越开悟。受苦是了苦，享福是在消福。所

yǐ rén huó zài zhè shì jiè shàng yào duō chī kǔ jiù shì yào le kǔ
以人活在这个世界上要多吃苦，就是要了苦，

kǔ jié shù le fú jiù lái le suǒ yǐ zhōng guó rén yǒu jù huà jiào
苦结束了，福就来了，所以中国人有句话叫

kǔ jìn gān lái xī wàng zài chī kǔ de shí hou yǎo yǎo yá jiù
“苦尽甘来”。希望在吃苦的时候，咬咬牙，就

děng zhe fú de dào lái ba fú qì yǒu liǎng zhǒng dì yī zhǒng shì
等着福的到来吧！福气有两种，第一种是

yīng xiǎng de fú shì zì jǐ gōng zuò láo dòng huàn lái de fú qì
应享的福，是自己工作劳动换来的福气，

bǐ fang shuō kě yǐ mǎi fáng zi mǎi yī fu chī zhù xíng zhè xiē
比方说可以买房子、买衣服、吃住行，这些

fú xiǎng yòng wán le fú qì jiù jié shù le hái yǒu yī zhǒng shì
福，享用完了，福气就结束了。还有一种是

bù yīng xiǎng de fú běn fèn zhī wài qiú xiǎng shòu bǐ fang shuō qù
不应享的福，本分之外求享受，比方说去

piàn qián jiǎo xìng dé dào de yī xiē fú qì bú dàn xiāo fú hái huì
骗钱、侥幸得到的一些福气，不但消福还会

shòu bào suǒ yǐ bú yào qù qiú shēn wài zhī fú xué fó rén yào zhēn
受 报，所以不要去求身外之福。学佛人要珍

xī fú fèn fú bù néng xiǎng jìn fú jìn jiù wú fú le suǒ yǐ shuō
惜福分，福不能享尽，福尽就无福了。所以说，

kǔ kě shòu jìn dàn fú bù kě xiǎng jìn
苦可受尽，但福不可享尽。

jiē shòu nì yuán ràng nǐ méi yǒu yuàn hèn xīn ān lǐ dé nǐ
接受逆缘，让你没有怨恨，心安理得，你

de xīn jiù huì yuè lái yuè shàn liáng suǒ yǐ yǒu shí hòu zài nì jìng
的心就会越来越善良。所以有时候在逆境

zhōng xué fó qí shí nà shì yí gè hěn hǎo de duàn liàn dà jiā
中学佛，其实那是一个很好的锻炼。大家

xiǎng yi xiǎng duō shǎo rén xué fó bú jiù shì yīn wèi shēn tǐ gōng
想一想，多少人学佛，不就是因为身体工

zuò hūn yīn chū wèn tí cái xué fó de ma yí gè rén rú guǒ cóng
作婚姻出问题，才学佛的吗？一个人如果从

xiǎo jiāo shēng guàn yǎng cóng xiǎo jiù xiǎng fú tā zěn me huì zhī
小娇生惯养，从小就享福，他怎么会知

dào bài fó ne suǒ yǐ chī kǔ le tā fǎn ér yīn kǔ de lè tā
道拜佛呢？所以，吃苦了，他反而因苦得乐，他

zhǎo dào le jiě tuō de dào lù yīn wèi tā xìn fó le suǒ yǐ chī kǔ
找到了解脱的道路，因为他信佛了。所以吃苦

bìng bú shì yí zhǒng zhēn de kǔ ér shì ràng nǐ men néng gòu gǎn
并不是一种真的苦，而是让你们能够感

shòu dào xū yào zhēn zhèng de lǐ jiě rén shēng wǒ men bù yīng gāi
受到，需要真正的理解人生，我们不应该

zài chī kǔ xī wàng nǐ men zhǎo dào yì tiáo huí tiān zhī lù xī
再吃苦，希望你们找到一条回天之路，希
wàng nǐ men gēn zhe guān shì yīn pú sà hǎo hǎo xué fó zhè jiù shì
望你们跟着观世音菩萨好好学佛，这就是
yì tiáo jīn sè de dào xī wàng dà jiā yí dìng yào zhēn xī yuán fèn
一条金色的道，希望大家一定要珍惜缘分。

tái zhǎng gěi dà jiā jiǎng yí gè fēi cháng gǎn rén de gù shì yí
台长给大家讲一个非常感人的故事，一
gè xiǎo nán hái hé tā de jiě jie xiāng yī wéi mìng cóng xiǎo bà ba
个小男孩和他的姐姐相依为命，从小爸爸
mā ma hěn zǎo jiù guò shì le hěn kě lián zāi huò yòu jiàng lín dào
妈妈很早就过世了，很可怜。灾祸又降临到
tā men jiā jiě jie dé le bái xuè bìng dào le yī yuàn yī yuàn kàn
他们家，姐姐得了白血病，到了医院，医院看
tā men liǎng gè hái zǐ méi yǒu fù mǔ hěn kě lián jiù gěi tā men
他们两个孩子没有父母很可怜，就给他们
miǎn fèi dòng guò shǒu shù dàn shì xū yào hěn duō de xuè jiāng zhè
免费动过手术，但是需要很多的血浆，这
ge jiě jie de xuè xíng zhǐ yǒu zhè er xiǎo nán hái yǒu yī shēng wèn
个姐姐的血型只有这儿小男孩有，医生问
tā nǐ yuàn yì bu yuàn yì xiàn diǎn xuè gěi nǐ jiě jie a tā rú
他“你愿意不愿意献点血给你姐姐啊？她如
guǒ méi yǒu nǐ de xuè tā huì màn màn sǐ qù de zhè ge xiǎo
果没有你的血，她会慢慢死去的。”这个小
nán hái yì zhí méi yǒu jiǎng huà hòu lái xiǎng le yì xiǎng shuō hǎo
男孩一直没有讲话，后来想了一想说“好，

yī shēng nǐ men chōu wǒ de xuè ba xuè chōu wán xiǎo nán hái
医 生，你 们 抽 我 的 血 吧！” 血 抽 完，小 男 孩
hán zhe yǎn lèi shēng yīn fā chàn shuō yī shēng wǒ hái néng huó
含 着 眼 泪 声 音 发 颤，说 “医 生，我 还 能 活
jǐ tiān yī shēng zhī dào xiǎo nán hái wù jiě le yǐ wéi chōu xiě
几 天？” 医 生 知 道 小 男 孩 误 解 了，以 为 抽 血
jiù huì sǐ tū rán zhī jiān yī shēng míng bai gāng gāng zài yí
就 会 死。突 然 之 间，医 生 明 白，刚 刚 在 一
shùn jiān zhè ge xiǎo nán hái zuò chū le yí gè wán qiáng de jué dìng
瞬 间，这 个 小 男 孩 做 出 了 一 个 顽 强 的 决 定，
tā jué dìng yòng zì jǐ xiǎo xiǎo de shēng mìng qù huàn qǔ jiě jie de
他 决 定 用 自 己 小 小 的 生 命 去 换 取 姐 姐 的
shēng mìng tā yǐ wéi chōu le zhè ge xuè tā jiù huì shī qù shēng
生 命，他 以 为 抽 了 这 个 血 他 就 会 失 去 生
mìng zhè me xiǎo de hái zi zhè me yǒu ài xīn yī shēng fēi cháng
命。这 么 小 的 孩 子，这 么 有 爱 心，医 生 非 常
gǎn dòng jiù gēn tā shuō xiǎo huǒ zi nǐ fàng xīn chōu xiě bú
感 动，就 跟 他 说 “小 伙 子，你 放 心，抽 血 不
huì sǐ de tài hǎo le tài hǎo le yī shēng wǒ néng jiù wǒ
会 死 的。” “太 好 了，太 好 了！医 生，我 能 救 我
jiě jie ma shì a nǐ néng jiù nǐ jiě jie yī shēng
姐 姐 吗？” “是 啊，你 能 救 你 姐 姐！” “医 生，
nà wǒ de xuè hái néng zài duō chōu yí diǎn ma wǒ néng huó duō
那 我 的 血 还 能 再 多 抽 一 点 吗？我 能 活 多
shǎo suì a nǐ chōu zhè diǎn xuè méi yǒu guān xì de nǐ hái
少 岁 啊？” “你 抽 这 点 血 没 有 关 系 的，你 还
néng huó suì xiǎo hái zi bǎ shǒu bì yí luò shuō yī
能 活 100 岁。” 小 孩 子 把 手 臂 一 擦，说 “医

shēng nǐ zài chōu yí bàn xuè gěi wǒ de jiě jie ba ràng jiě jie huó
生，你再抽一半血给我的姐姐吧，让姐姐活

sui wǒ yě huó sui
50岁，我也活50岁。”

rén jiān de zhēn ài rén jiān de qíng xiǎng xiǎng wǒ men xiàn
人间的真爱、人间的情，想想我们现

zài de qíng biàn de duō me chǒu lòu xiàn zài nǎ yǒu shén me zhēn
在的情变得多么丑陋，现在哪有什么真

qíng xué fó rén shì yǒu gǎn qíng de wǒ men yào dǒng de cí bēi
情？学佛人是有感情的，我们要懂得慈悲，

duō shǎo hái zi yào wǒ men qù jiù duō shǎo hái zi shēng gè zhǒng
多少孩子要我们去救，多少孩子生各种

zhòng bìng jué zhèng nán dào bù yīng gāi qù jiù tā men nán dào bù
重病绝症，难道不应该去救他们，难道不

yīng gāi bǎ guān shì yīn pú sà zhè me hǎo de fǎ mén zhè me hǎo de
应该把观世音菩萨这么好的法门、这么好的

fó fǎ qù gào su tā men ma fó tuó dāng nián zài yìn dù jiàng shēng
佛法去告诉他们吗？佛陀当年在印度降生

de shí hou chī le duō shǎo kǔ a tā wèi le bǎ fó fǎ chuán dì shì
的时候，吃了多少苦啊？他为了把佛法传递世

jiè dào chù hóng fǎ hái bèi bài huǒ jiào gǎn chū lái bèi rén fěi
界，到处弘法，还被拜火教赶出来，被人诽

bàng fó tuó wèi wǒ men chī le duō shǎo kǔ wǒ men xiàn zài bú jiù
谤，佛陀为我们吃了多少苦？我们现在不就

shì zài xiǎng shòu fó tuó dài gěi wǒ men de fó fǎ ma wǒ men nán
是在享受佛陀带给我们的佛法吗？我们难

dào bù yīng gāi bǎ fó fǎ gèng hǎo de hóng yáng ràng quán shì jiè
道 不 应 该 把 佛 法 更 好 的 弘 扬 , 让 全 世 界

gèng duō de rén lái gòng zhān fǎ yì ma
更 多 的 人 来 共 沾 法 益 吗 ?

rén jiān wú sī de ài gěi wǒ men dài lái duō shǎo rén shēng de qǐ
人 间 无 私 的 爱 给 我 们 带 来 多 少 人 生 的 启

dí zuò rén rén shāng wǒ tòng wǒ men yīng gāi gèng dǒng de ài
迪 ? 做 人 , 人 伤 我 痛 。 我 们 应 该 更 懂 得 爱

bié rén ài bié rén jiù shì dǒng de ài zì jǐ yí gè dǒng de ài bié
别 人 , 爱 别 人 就 是 懂 得 爱 自 己 。 一 个 懂 得 爱 别

rén de rén tā yí dìng huì ài zì jǐ rú guǒ yí gè rén zhǐ zhī dào
人 的 人 , 他 一 定 会 爱 自 己 ; 如 果 一 个 人 只 知 道

ài zì jǐ tā yǒng yuǎn bú huì qù ài bié rén xī wàng nǐ men
爱 自 己 , 他 永 远 不 会 去 爱 别 人 。 希 望 你 们

chéng wéi yí gè hǎo de xué fó rén hǎo hǎo de qù ài bié rén jiù
成 为 一 个 好 的 学 佛 人 , 好 好 的 去 爱 别 人 , 就

xiàng guān shì yīn pú sà ài nǐ men yí yàng qù ài měi yí gè rén
像 观 世 音 菩 萨 爱 你 们 一 样 , 去 爱 每 一 个 人 !

hěn duō rén néng dù hěn duō rén bù néng dù wèi shén me
很 多 人 能 度 , 很 多 人 不 能 度 , 为 什 么 ?

yǒu rén wèn huài rén shī qù le rén de běn zhì bú suàn rén yīng
有 人 问 , 坏 人 失 去 了 人 的 本 质 , 不 算 人 , 应

bu yīng gāi dù ne tái zhǎng bǎ yí gè wǒ zì dào guò lái xiě
不 应 该 度 呢 ? 台 长 把 一 个 “ 我 ” 字 倒 过 来 写 ,

wèn tā zhè shì shén me zì tā shuō zhè shì gè wǒ zì nà me
问 他 这 是 什 么 字 ? 他 说 这 是 个 “ 我 ” 字 。 那 么

diān guò lái dǎo guò qù dōu shì yí gè wǒ zì yě jiù shì shuō
颠 过 来 倒 过 去 ， 都 是 一 个 “ 我 ” 字 。 也 就 是 说
tā shì huài rén yě hǎo hǎo rén yě hǎo yīn wèi nǐ zhī dào tā jù yǒu
他 是 坏 人 也 好 ， 好 人 也 好 ， 因 为 你 知 道 他 具 有
fó xìng tā shì yí gè rén shì yí gè jù yǒu běn xìng de rén suǒ
佛 性 ， 他 是 一 个 人 ， 是 一 个 具 有 本 性 的 人 ， 所
yǐ bù guǎn zhè ge zì shì fǒu kàn de qīng chu diān guò lái dǎo guò
以 不 管 这 个 字 是 否 看 得 清 楚 ， 颠 过 来 倒 过
qù dōu shì wǒ zì wǒ men rén yě shì zhè yàng tā shì huài rén
去 都 是 “ 我 ” 字 ， 我 们 人 也 是 这 样 ， 他 是 坏 人
yě hǎo hǎo rén yě hǎo wǒ men dōu yào dù tā yīn wèi tā shì huài
也 好 ， 好 人 也 好 ， 我 们 都 要 度 他 ！ 因 为 他 是 坏
rén wǒ men gèng yào dù tā chéng wéi hǎo rén suǒ yǐ xué fó rén
人 ， 我 们 更 要 度 他 成 为 好 人 ！ 所 以 学 佛 人
gèng yào dà fā cí bēi xīn guǎng dù yǒu yuán zhòng shēng nà me
更 要 大 发 慈 悲 心 ， 广 度 有 缘 众 生 ， 那 么 ，
zhè ge shì jiè hǎo rén cái huì yuè lái yuè duō
这 个 世 界 好 人 才 会 越 来 越 多 ！

xué huì chán dìng zēng jiā zì jǐ de sù zhì wǒ men yào shàn
学 会 禅 定 ， 增 加 自 己 的 素 质 ， 我 们 要 善
dài zhòng shēng shàn yòng fó xīn mó hé fó jù yǒu yì tǐ liǎng
待 众 生 ， 善 用 佛 心 。 魔 和 佛 具 有 一 体 两
miàn rú guǒ nǐ jīn tiān dòng huài nǎo jīn le nǐ jiù shì yí gè mó
面 ， 如 果 你 今 天 动 坏 脑 筋 了 ， 你 就 是 一 个 魔 ；
rú guǒ nǐ jīn tiān dòng le shàn niàn nǐ jiù shì yí wèi fó suǒ yǐ
如 果 你 今 天 动 了 善 念 ， 你 就 是 一 位 佛 。 所 以 ，

fó zài xīn zhōng mó yě zài xīn zhōng jīn tiān nǐ yòng fó zhàn
佛 在 心 中 ， 魔 也 在 心 中 。 今 天 ， 你 用 佛 战
shèng le mó nǐ jiù shì yí wèi fó rú guǒ nǐ de mó xīn zhàn shèng
胜 了 魔 ， 你 就 是 一 位 佛 ； 如 果 你 的 魔 心 战 胜
fó xīn le nǐ jiù shì yí gè mó xī wàng dà jiā yǒng yuǎn yòng fó
佛 心 了 ， 你 就 是 一 个 魔 。 希 望 大 家 永 远 用 佛
xīn lái zhàn shèng xīn zhōng de mó xīn
心 来 战 胜 心 中 的 魔 心 ！