

15. Menyelaraskan Unsur Yin dan Yang, Membina Diri dengan Benar Mengikuti Jalan Kebuddhaan

Ingatlah, manusia hidup di dunia ini, harus bisa bertanggung jawab kepada yin, yang, dan kelima unsur yang dimiliki diri sendiri. Dengan kata lain, kamu berjalan dengan bergantung kepadanya, harus berjalan mengikuti energi yin, yang, dan kelima unsur, bukan melawannya, atau berjalan berlawanan arah dengannya, kalau tidak, kamu pasti akan dirugikan. Banyak anak-anak kecil yang setiba di pusat perbelanjaan, melihat ada elevator otomatis yang berjalan naik, namun ada sebagian anak-anak yang malah suka berjalan mundur. Coba pikirkan, mereka harus menggunakan berapa besar kecepatan untuk berlari, baru bisa berlari keluar dari elevator ini? Betapa

lelahnya. Oleh karena itu, ketika seseorang berjalan ke atas melawan arus, maka sesungguhnya berarti dia sedang mundur. Seorang praktisi Buddhis, jika yang dipelajarinya tidak benar, maka pasti yang dipelajarinya sudah menyimpang. Demikian juga dengan sebuah Pintu Dharma, jika dia tidak mengikuti ajaran Buddha Dharma Guan Shi Yin Pu Sa, tidak mengikuti Dharma yang benar, jalan yang benar, keyakinan yang benar, waktu yang benar dalam pembinaannya, berarti dia sudah menyimpang. Bukankah Master pernah berkata kepada kalian? Sama seperti sebuah jam, asalkan jam ini tidak tepat, maka dia termasuk barang yang terbuang; jika jam tangan yang kamu pakai setiap hari terlambat dua menit, maka jam kamu ini bukanlah sebuah jam yang benar, melainkan sebuah jam yang melenceng. Dalam menekuni Dharma, kita harus lurus benar. Mengapa ada begitu banyak orang yang belajar mengikuti

Master? Karena benar. Kita mengerjakan segalanya sesuai aturan, kita tidak pernah menjelek-jelekan Pintu Dharma lain, kita dengan nyata membina diri sendiri dan mencapai hasilnya, kita sangat rendah hati, kita luar biasa hati-hati, maka Xin Ling Fa Men baru bisa berkembang sampai sebesar hari ini.

Kalian setiap murid harus berpikir baik-baik, nantinya murid-murid semakin lama semakin banyak, maka kalian lebih harus membunyikan “lonceng peringatan” bagi diri sendiri. Kalian duduk di sini, harus lebih rajin daripada mereka, bukannya hanya sebuah status saja. Hari ini ada teman di internet yang mengatakan: “Dalam hati kami, Master Lu adalah guru kami, kami tidak harus mendapatkan sebuah status, asalkan kami belajar baik-baik, maka kami adalah murid Master Lu.” Perkataan teman dari

internet ini diperuntukkan bagi kalian, maka kalian seharusnya merasa malu. Jika mengerjakan sesuatu tidak seperti murid Master, lalu apa gunannya kalian duduk di sini? Apa gunanya kamu menjadi murid Master? Teman se-Dharma ini dari dalam hati mendisiplinkan diri sendiri dengan keras, maka dalam hati, dia sudah menjadi murid Master. Hari ini di internet, ada 4-5 orang yang menulis begitu.

Ingatlah, kita datang ke dunia ini dengan tubuh perpaduan yang palsu. Karena kita sudah datang ke Alam Manusia ini, itu pun juga karena keberadaan nidana – jodoh, karena hari ini kita sudah datang, maka kalau bukan untuk membayar hutang karma, berarti untuk menagih hutang karma. Ada banyak orang di antara kita, kalau kehidupan tidak membaik, berarti hidupnya pun buruk. Jadi orang memang demikian.

Setelah datang ke dunia ini, hubungan ayah dengan ibu, hubungan dengan anak, hubungan anak dengan ayah dan ibu, hubungan kakak beradik, dan juga hubungan dengan kakek nenek, berbagai macam hubungan semuanya mengelilingi kamu, membingungkan dirimu, membuat kamu menderita sekali, membuat kamu dilanda kerisauan yang tiada habisnya. Mengapa demikian? Itu karena perbuatanmu di kehidupan sebelumnya, karena di kehidupan sebelumnya kamu telah melakukan begitu banyak hal-hal buruk. Oleh karena itu, kita harus memahami, bagaimanapun, kita harus bisa memahami perkataan “tercipta oleh nidana” . Kita datang ke dunia ini, semuanya karena nidana – sebab akibat. Dengan mengetahui prinsip ini, kita tidak akan perhitungan terhadap segala masalah di dunia ini. Seperti ini punya saya, itu punya kamu. Apa yang disebut dengan “punyamu” ? Apa itu “punyaku” ? Apakah kamu

bisa memiliki seluruh alam semesta ini? Keluarga ini, apakah kamu mampu memilikinya? Pada masa itu, saat kaisar memiliki negara ini, pada akhirnya dia meninggal, sudah menghembuskan nafas terakhir, lalu negara ini pun kembali menjadi milik orang lain. Pada zaman kuno, bahkan negara ini pun bisa dilenyapkan oleh orang lain, bukankah berubah menjadi negara orang lain? Rakyatnya pun bukankah menjadi rakyat orang lain?

Yin dan Yang di alam semesta ini (seperti lambang Yin Yang dan lima unsur dari Tiongkok kuno yang digunakan orang Korea dalam bendera negaranya atau lambang negaranya, di pesawat terbang mereka semuanya terdapat gambar Yin Yang Ba Gua), Yin Yang Ba Gua atau oktagonal trigram yin dan yang ini sesungguhnya tercipta dari dua unsur Yin dan Yang.

Kita hidup di dunia ini, semuanya merupakan perwujudan dari dua unsur yin dan yang. Kalau begitu jika sekarang medan magnetik mengalami perubahan, seperti di suatu negara, hanya ada perempuan dan tidak ada laki-laki, coba katakan, bagaimana dengan negara ini? Sebaliknya jika di negara ini, semuanya laki-laki, tidak ada perempuan, lalu bagaimana negara ini akan bertahan? Apabila hanya ada matahari, dan tidak ada bulan, saya rasa kita semua tidak perlu tidur; sebaliknya jika hanya ada bulan, dan tidak ada matahari, maka negara ini akan terus tidur sepanjang hari, karena tidak ada pagi hari, hanya ada malam hari. Oleh karena itu kedua unsur yin dan yang itu sama seperti medan aura yin dan yang dalam tubuh kita, keduanya harus seimbang. Kamu tidak bisa tidak tidur, namun juga tidak bisa tidur kebanyakan, ini namanya menstabilkan yin dan yang, dan hal ini sangat penting.

Oleh karena itu, di dalam otak kita juga seharusnya ada yin dan yang.

Selanjutnya Master akan mengatakan satu perkataan yang sangat penting, yakni: ketika terlahir suatu pemikiran, maka dia seharusnya tergolong dalam unsur yin atau unsur yang? Contoh sederhana, jika yang terlahir dalam pemikiranmu adalah “Orang ini sedang memarahi saya” , maka setelah sebab-musabab ini, di dalam pikiranmu akan terlahir sebab-musabab yang lain. Dengan kata lain, ketika orang lain memberi tahu kamu, “Saya mendengar dia sedang memarahimu” , kemudian di dalam pikiranmu pasti akan terlahir satu pemikiran. Apabila yang kamu dengar adalah satu pemikiran yang berunsur yin, maka di dalam pikiranmu akan terlahir satu pemikiran yang berkutub yang. Contohnya, orang lain memarahimu itu

berkutup yin, kemudian terlintas di pikiranmu, “Saya ingin membalasnya, saya ingin memukulnya” , maka terlahirlah pemikiran yang bersifat yang. Kedua unsur yin dan yang harus seimbang, jika unsur “yang” terlalu kuat, maka mungkin kamu akan benar-benar memukul orang itu, dan menyebabkan masalah.

Marah adalah hal yang lumrah, terlahir suatu hawa amarah juga adalah sesuatu yang lumrah, akan tetapi setelah lumrah, kita harus membuatnya melebur dengan kedua unsur yin dan yang, setelah itu kita baru bisa memutuskan tindakan apa yang seharusnya dilakukan. Contoh, hari ini orang lain memarahimu, terlebih dahulu kamu berpikir: “Mengapa orang ini begini? Sudah jelas saya tidak melakukan hal ini, mengapa dia memarahi saya?” Setelah masalah ini selesai dikatakan, kamu berpikir: “Sudahlah, saya ini

orangnya juga tidak perhitungan, dia memarahi saya, tidak melambangkan kalau saya buruk, saya tidak usah bertengkar dengannya.” Inilah hasil yang tercipta setelah energi yin dan yang diseimbangkan, maka masalah ini bisa dipadamkan. Jika kamu berikir: “Dia berani memarahi saya? Bagus ya, atas dasar apa dia menjahati saya? Saya akan menuntutnya, kita bertemu di pengadilan.” Maka selanjutnya, unsur “yang” kamu lebih besar daripada unsur “yin” . Kemudian, kamu harus mengeluarkan uang mencari pengacara, maka kamu sudah tertimpa kesialan. Masalah yang sama, jika orang lain menjahatimu, memarahimu, ini bersifat yin. Karena kamu tidak langsung dimarahinya di tempat, hanya mendengar kabar saja, selanjutnya, respon yang kamu dapatkan harus mengambil sebuah titik tengah untuk menghilangkan halangan karma buruk ini. Memarahi orang lain juga merupakan suatu kesalahan, karena segala benda memiliki suatu masa

waktu, dengan kata lain ada masa berlakunya. Hari ini dia memarahimu, beberapa hari kemudian, masalah ini sudah tidak ada lagi, selesai marah juga sudah tidak masalah lagi. Kalau kamu kembali memarahinya, itu sama dengan kamu kembali lagi memunculkan ketidakseimbangan yin dan yang yang terlahir dari masa berlaku ini.

Master sudah mengatakan, marah benar-benar tidak bermakna, menyakiti tubuh, menyakiti diri sendiri. Kamu kembali memarahinya, berarti kamu kembali menciptakan suatu kesempatan baginya untuk terus bersengketa denganmu. Untuk apa kamu ribut dengannya? Apa yang perlu diributkan? Sama saja, jika sebaliknya, kembali saya beri satu contoh, jika orang ini tergolong unsur yang, misalnya dia akan segera memukulmu, maka kamu harus menggunakan unsur

yin untuk menghadapinya, mencari satu titik keseimbangan – “Oh, itu saya yang salah, dia benar-benar mau memukul saya, aduh, saya benar-benar sangat takut.” Segera membuat diri sendiri menjadi “yin” , menundukkan kepala dan mengaku salah, menenangkan diri, sesungguhnya ini sama dengan menggunakan yin untuk melawan yang. Dulu di Tiongkok sering dikatakan, “jika prajurit menyerang, hadang dengan perwira, jika air datang, kubur dengan tanah.” Kamu sekarang menghadapi unsur yang, orang ini mau menuntutmu, menjahatimu, maka kamu harus segera menenangkan diri sendiri, baru menyelesaikan masalah ini. Sesungguhnya, jika pada saat ini kamu keluar meminta maaf kepadanya, saya mengatakan maaf kepadanya, maka masalah ini pasti selesai, inilah suatu hasil yang dilahirkan dari kedua unsur yin dan yang. Oleh karena itu, minta kalian belajar ilmu yin, yang, dan Ba Gua, bukan untuk

meramal nasib, melainkan ingin mengajarkan kalian untuk bisa menyeimbangkan diri sendiri. Hari ini muncul jerawat di wajah kalian, mengapa harus terpikir untuk minum sup kacang hijau? Kalian orang Guang Dong mengapa suka memasak sup? Karena ingin mencapai suatu keseimbangan bagi tubuh kalian sendiri. Karena daerah Guang Dong sangat panas, maka orang-orang di sana suka minum sup. Daerah Si Chuan sangat lembab, maka orang Si Chuan suka makan makanan pedas, yang bisa meningkatkan asupan kalsium bagi tulang, memperkuat metabolisme tubuh. Makanan favorit apa pun di setiap daerah, semuanya berhubungan dengan keadaan air dan tanahnya.

Ingatlah: kita datang ke dunia ini, karena keberadaan nidana. Maka kita harus belajar “wu fen

fa” - panca dharma skandha, yakni membina rupa, aroma, rasa, sentuhan, dharma, kelima skanda pada diri kita secara terpisah. Melihat sesuatu yang berwujud, hati tidak tergerak; mencium sesuatu yang harum, saya harus bisa menahan diri, tidak menciumnya, tidak makan. Rupa, aroma, rasa, sentuhan, dharma, dengan kata lain adalah yang dilihat oleh mata, yang dicium oleh hidung, yang didengar oleh telinga, benda-benda yang disentuh, semuanya adalah palsu, kita harus bisa membedakannya.

Kita harus bisa melakukan pertobatan tanpa rupa. Apakah yang dimaksud dengan “pertobatan tanpa rupa” ? Kalian mengetahui berdana dengan rupa bukan? Dengan kata lain, ada “namanya” . Saya hari ini sudah berdana berapa banyak uang, saya hari ini sudah membantu orang lain dan melakukan perbuatan

baik, ini namanya berdana dengan rupa. Pertobatan tanpa rupa, berarti sudah tidak ada diri sendiri, saya sedang bertobat. Hari ini kamu melakukan kesalahan, berarti kamu harus bertobat kepada semua orang, harus bisa melupakan diri sendiri, sudah tidak ada dirimu sendiri lagi, kamu harus menggunakan sifat dasar sendiri untuk meminta maaf kepada semua orang, kamu telah menyebabkan berapa banyak kesulitan bagi semua orang, kamu telah membuat berapa banyak orang menyia-nyiakan uang mereka, kamu bersalah kepada semua orang, ini namanya pertobatan tanpa rupa. Saat bertobat, jika masih ingat, "Saya kehilangan harga diri, aduh, saya memalukan sekali, saya sudah kehilangan muka" , ini namanya pertobatan dengan rupa. Pertobatan tanpa rupa, berarti pada saat ini sudah tidak ada diri sendiri, saya dengan tulus bertobat, saya sudah tidak punya gengsi apapun, pada dasarnya saya sudah tidak ada lagi, saya

telah salah, maka saya seharusnya begini. Pada saat ini sudah bukan “saya” melakukan kesalahan, melainkan “sifat dasar” dirimu yang melakukan kesalahan, sedangkan kamu karena dipengaruhi oleh kekotoran-kekotoran duniawi baru bisa melahirkan hal-hal ini, ini baru yang dinamakan sebagai pertobatan tanpa rupa.

lǐ shùn yīn yáng xiū zhèng fó dào
15. 理 顺 阴 阳 ， 修 正 佛 道

yào jì zhù rén huó zài zhè ge shì jiè shàng yí dìng yào
要 记 住 ， 人 活 在 这 个 世 界 上 ， 一 定 要

dǒng de duì de qǐ zì jǐ de yīn yáng wǔ xíng yě jiù shì shuō
懂 得 对 得 起 自 己 的 阴 阳 五 行 。 也 就 是 说 ，

nǐ kào zhè ge zǒu bì xū yào àn zhe tā yīn yáng wǔ xíng de
你 靠 这 个 走 ， 必 须 要 按 着 它 阴 阳 五 行 的

shùn yì zǒu ér bú shì nì tā de fǎn fāng xiàng zǒu fǒu zé
顺 义 走 ， 而 不 是 逆 它 的 、 反 方 向 走 ， 否 则

nǐ yí dìng huì chī kuī de hěn duō xiǎo hái zi dào le gòu wù
你 一 定 会 吃 亏 的 。 很 多 小 孩 子 到 了 购 物

zhōng xīn kàn dào nà zhǒng zì dòng diàn tī wǎng shàng pǎo
中 心 ， 看 到 那 种 自 动 电 梯 往 上 跑 ，

ér yǒu xiē xiǎo péng you jiù xǐ huan wǎng hòu pǎo xiǎng xiǎng
而 有 些 小 朋 友 就 喜 欢 往 后 跑 。 想 想

yào yòng duō shǎo jiā sù dù bēn pǎo cái néng gòu pǎo chū zhè
要 用 多 少 加 速 度 奔 跑 ， 才 能 够 跑 出 这

ge diàn tī a nǐ shuō duō lèi suǒ yǐ dāng yí gè rén nì
个 电 梯 啊 ？ 你 说 多 累 。 所 以 当 一 个 人 逆

cháo liú ér shàng de shí hou shí jì shàng tā jiù shì zài dào tuì
潮 流 而 上 的 时 候 ， 实 际 上 他 就 是 在 倒 退 。

yí gè xué fó de rén tā bù xué zhèng de tā yí dìng xué de
一个学佛的人，他不学正的，他一定学的
jiù shì piān de yí gè fǎ mén yě shì zhè yàng rú guǒ tā bú
就是偏的。一个法门也是这样，如果它不
shì shùn zhe guān shì yīn pú sà de fó fǎ bú shì shùn zhe zhèng
是顺着观世音菩萨的佛法，不是顺着正
fǎ zhèng dào zhèng xìn zhèng shí zhè me lái xiū de huà
法、正道、正信、正时这么来修的话，
tā jiù shì piān de shī fu bú shì gēn nǐ men jiǎng guò ma jiù
它就是偏的。师父不是跟你们讲过吗？就
xiàng yí gè zhōng yī yàng de zhǐ yào zhè ge zhōng bù zhǔn
像一个钟一样的，只要这个钟不准，
tā jiù shǔ yú chǔ lǐ shāng pǐn rú guǒ nǐ dài de shǒu biǎo měi
它就属于处理商品；如果你戴的手表每
tiān màn liǎng fēn zhōng nǐ zhè ge shǒu biǎo jiù bú shì yí gè
天慢两分钟，你这个手表就不是一个
zhèng biǎo ér shì yí gè piān biǎo xué fó yí dìng yào zhèng
正表，而是一个偏表。学佛一定要正。
wèi shén me zhè me duō rén gēn zhe shī fu xué zhèng a wǒ
为什么这么多人跟着师父学？正啊。我
men zuò de shì qing guī guī jǔ jǔ wǒ men cóng lái bù jiǎng qí
们做的事情规规矩矩，我们从来不讲其
tā fǎ mén bù hǎo wǒ men jiù shí shí zài zài zì xiū zì dé wǒ
他法门不好，我们就实实在在自修自得，我

men hěn dī diào wǒ men rú lǚ bó bīng xīn líng fǎ mén cái
们 很 低 调 ， 我 们 如 履 薄 冰 ， 心 灵 法 门 才
néng fā zhǎn dào jīn tiān zhè me dà
能 发 展 到 今 天 这 么 大。

nǐ men měi yí gè tú dì dōu yào xiǎng hǎo yǐ hòu dì zǐ
你 们 每 一 个 徒 弟 都 要 想 好 ， 以 后 弟 子
yuè lái yuè duō nǐ men gèng yīng gāi gěi zì jǐ qiāo qǐ jǐng
越 来 越 多 ， 你 们 更 应 该 给 自 己 敲 起 警
zhōng nǐ men zuò zài zhè lǐ bǐ tā men yào gèng nǔ lì
钟 。 你 们 坐 在 这 里 ， 比 他 们 要 更 努 力 ，
bú shì yào yǒu yí gè míng fèn jīn tiān wǎng yǒu zài wǎng shàng
不 是 要 有 一 个 名 分 。 今 天 网 友 在 网 上
yǐ jīng shuō le zài wǒ men xīn li lú tái zhǎng jiù shì wǒ
已 经 说 了 ： “ 在 我 们 心 里 ， 卢 台 长 就 是 我
men de shī fu wǒ men bù yí dìng yào yí gè míng fèn wǒ
们 的 师 父 ， 我 们 不 一 定 要 一 个 名 分 ， 我
men zhǐ yào hǎo hǎo de xué wǒ men jiù shì tái zhǎng de dì zǐ
们 只 要 好 好 地 学 ， 我 们 就 是 台 长 的 弟 子。

wǎng yǒu zhè zhǒng huà jiǎng gěi nǐ men tīng le nǐ men
“ 网 友 这 种 话 讲 给 你 们 听 了 ， 你 们
yào liǎn hóng a zuò shì qing zuò de bú xiàng shī fu de dì zǐ
要 脸 红 啊 。 做 事 情 做 得 不 像 师 父 的 弟 子 ，

zuò zài zhè lǐ yòu yǒu shén me yòng ne nǐ bài le shī yòu yǒu
坐在这里又有什么用呢? 你拜了师又有
shén me yòng ne fó yǒu cóng xīn li zài yán gé de yāo qiú zì
有什么用呢? 佛友从心里在严格地要求自
jǐ xīn li yǐ jīng shì shī fu de dì zǐ le jīn tiān zài wǎng
己, 心里已经是师父的弟子了。今天在网
shàng jiù yǒu sì wǔ gè rén zhè me xiě
上就有四五个人这么写。

yào jì zhù shì jiǎ hé zhī shēn lái dào rén jiān wǒ men jì
要记住, 是假合之身来到人间。我们既
rán yǐ jīng lái dào rén jiān le nà me yě shì yīn yuán suǒ zài
然已经来到人间了, 那么也是因缘所在,
yīn wei wǒ men jīn tiān lái le wǒ men bú shì lái huán zhài jiù shì
因为我们今天来了, 我们不是来还债就是
lái tǎo zhài de wǒ men hěn duō rén shēng huó rú guǒ bú shì
来讨债的。我们很多人, 生活如果不是
hǎo qǐ lái jiù shì shēng huó de bù hǎo zuò rén jiù shì zhè
好起来, 就是生活得不好。做人就是这
yàng lái dào rén jiān zhī hòu bà ba gēn mā ma gēn hái zi
样。来到人间之后, 爸爸跟妈妈、跟孩子
de guān xi hái zi gēn bà ba mā ma de guān xi xiōng dì jiě
的关系, 孩子跟爸爸妈妈的关系, 兄弟姐

mèi de guān xi hái yǒu wài pó gēn wài gōng gè zhǒng gè
妹的关系, 还有外婆跟外公, 各种各
yàng de guān xi quán bù wéi rào zhe nǐ kùn rǎo zhe nǐ ràng
样的关系全部围绕着你、困扰着你, 让
nǐ tòng kǔ bù kān ràng nǐ fán nǎo bú duàn nà shì wèi shén
你痛苦不堪, 让你烦恼不断。那是为什
me nà shì nǐ qián shì suǒ wéi a yīn wei nǐ qián shì zuò le
么? 那是你前世所为啊, 因为你前世做了
zhè me duō bù hǎo de shì qing suǒ yǐ yào míng bai wǒ men
这么多不好的事情。所以要明白, 我们
wú lùn rú hé yào dǒng de yīn yuán suǒ zào zhè sì gè zì
无论如何要懂得“因缘所造”这四个字。
wǒ men suǒ yǐ lái dào rén jiān dōu shì yīn yuán suǒ zào zhī
我们所以来到人间, 都是因缘所造。知
dao zhè ge dào li wǒ men jiù bú huì duì rén jiān de rèn hé shì
道这个道理, 我们就不会对人间的任何事
qing jīn jīn jì jiào zhè shì wǒ de nà shì nǐ de shén me shì
情斤斤计较。这是我的, 那是你的。什么是
nǐ de shén me shì wǒ de nǐ néng yōng yǒu zhè zhěng gè yǔ
你的? 什么是我的? 你能拥有这整个宇
zhòu ma zhè ge jiā tíng nǐ yǒu běn shì yōng yǒu ma dāng
宙吗? 这个家庭, 你有本事拥有吗? 当
nián huáng dì yōng yǒu zhè ge guó jiā tā zuì hòu rén sǐ le
年皇帝拥有这个国家, 他最后人死了,

wū hū āi zāi le zhè ge guó jiā yòu guī qí tā rén le zài gǔ
呜呼哀哉了，这个国家又归其他人了。在古
dài zhè ge guó jiā shèn zhì bèi bié rén miè diào le bú jiù shì
代，这个国家甚至被别人灭掉了，不就是
biàn chéng rén jiā de guó jiā le ma tā de zǐ mǐn bú jiù shì
变成人家的国家了吗？他的子民不就是
biàn chéng rén jiā de zǐ mǐn le ma
变成人家的子民了吗？

yǔ zhòu zhōng de zhè ge yīn yáng jiù xiàng hán guó rén
宇宙中的这个阴阳（就像韩国人
yǐ jīng bǎ wǒ men zhōng guó guò qù de yīn yáng wǔ xíng yòng
已经把我们中国过去的阴阳五行用
dào tā men guó jiā de guó qí shàng huò zhě huī biāo shàng tā
到他们国家的国旗上或者徽标上，他
men de fēi jī shàng dōu shì yīn yáng bā guà yīn yáng bā guà
们的飞机上都是阴阳八卦），阴阳八卦
shí jì shàng jiù shì yīn yáng liǎng jí suǒ shēng wǒ men huó zài
实际上就是阴阳两极所生。我们活在
zhè ge shì jiè shàng suǒ yǒu de dōu shì yīn yáng liǎng jí nà
这个世界上，所有的都是阴阳两极。那
me xiàn zài rú guǒ cí chǎng fā shēng biàn huà de huà jiù xiàng
么现在如果磁场发生变化的话，就像

yí gè guó jiā yí yàng rú guǒ quán shì nǚ rén méi yǒu nán rén
一个 国家 一 样 ， 如 果 全 是 女 人 没 有 男 人
de huà nǐ shuō zhè ge guó jiā zěn me bàn rú guǒ zhè ge
的 话 ， 你 说 这 个 国 家 怎 么 办 ？ 如 果 这 个
guó jiā quán shì nán rén méi yǒu nǚ rén de huà zhè ge guó jiā
国 家 全 是 男 人 没 有 女 人 的 话 ， 这 个 国 家
yòu zěn me shēng cún rú guǒ zhǐ yǒu tài yáng méi yǒu yuè
又 怎 么 生 存 ？ 如 果 只 有 太 阳 ， 没 有 月
liang de huà wǒ kàn dà jiā jiù bú yào shuì jiào le rú guǒ zhǐ
亮 的 话 ， 我 看 大 家 就 不 要 睡 觉 了 ； 如 果 只
yǒu yuè liang méi yǒu tài yáng de huà nà zhè ge guó jiā tiān
有 月 亮 ， 没 有 太 阳 的 话 ， 那 这 个 国 家 天
tiān zài shuì jiào méi yǒu bái tiān zhǐ yǒu hēi yè suǒ yǐ yīn
天 在 睡 觉 ， 没 有 白 天 只 有 黑 夜 。 所 以 阴
yáng liǎng jí jiù xiāng dāng yú shēn tǐ shàng de yīn yáng qì
阳 两 极 就 相 当 于 身 体 上 的 阴 阳 气
chǎng yào dé dào píng héng yí yàng nǐ bú shuì jiào yòu bù xíng
场 要 得 到 平 衡 一 样 。 你 不 睡 觉 又 不 行 ，
nǐ shuì de tài duō yòu bù xíng jiào yīn yáng tiáo hé zhè shì
你 睡 得 太 多 又 不 行 ， 叫 阴 阳 调 和 ， 这 是
hěn zhòng yào de suǒ yǐ zài nǎo zi lǐ yě yīng gāi yǒu ge yīn
很 重 要 的 。 所 以 在 脑 子 里 也 应 该 有 个 阴
yáng
阳 。

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng yí jù hěn zhòng yào de huà :
接下来师父给大家讲一句很重要的话：

dāng yí gè sī wéi chǎn shēng de shí hou tā yīng gāi shì shǔ yīn
当一个思维产生的时候，它应该是属阴

huò zhě shǔ yáng de jǔ gè jiǎn dān lì zǐ rú guǒ nǐ zhè ge
或者属阳的。举个简单例子，如果你这个

sī wéi suǒ xiǎng suǒ chǎn shēng zhè ge rén zài mà wǒ ba
思维所想所产生“这个人在骂我吧

zhè ge yīn yuán zhī hòu nǐ zài xīn zhōng huì chǎn shēng lìng
“这个因缘之后，你在心中会产生另

wài yí gè yīn yuán yě jiù shì shuō dāng bié rén gào sù nǐ
外一个因缘。也就是说，当别人告诉你

shuō wǒ tīng dào rén jiā zài mà nǐ jiē xià lái nǐ nǎo zi
说，“我听到人家在骂你”，接下来你脑子

lǐ yí dìng huì chǎn shēng yí gè sī wéi rú guǒ nǐ tīng dào de
里一定会产生一个思维。如果你听到的

shì yí gè yīn jí sī wéi nǐ nǎo zi lǐ huì chǎn shēng yí gè
是一个阴极思维，你脑子里会产生一个

yáng jí sī wéi bǐ fāng shuō rén jiā mà nǐ shì yīn jí jiē
阳极思维。比方说，人家骂你是阴极，接

xià lái nǐ xiǎng dào wǒ yào bào fu tā wǒ yào zòu tā
下来你想到，“我要报复他，我要揍他”，

nà me yáng jí jiù chǎn shēng le yīn yáng liǎng jí yào píng
那么阳极就产生了。阴阳两极要平

héng rú guǒ yáng jí tài guò fèn le nà me zhēn de huì qù dǎ
衡，如果阳极太过分了，那么真的会去打
rén de jiù chū shì le
人的，就出事了。

shēng qì shì bì rán de chǎn shēng yì zhǒng qì fèn shì bì
生气是必然的，产生一种气愤是必
rán de dàn shì bì rán zhī hòu yào ràng tā yīn yáng liǎng jí
然的，但是必然之后，要让它阴阳两极
xiāng róng hé zhī hòu cái pàn duàn chū zhè ge shì qing yīng gāi
相融合之后，才判断出这个事情应该
zěn me zuò jǔ gè lì zi jīn tiān rén jiā mà nǐ le nǐ xiān
怎么做。举个例子，今天人家骂你了，你先
xiǎng zhè ge rén zěn me zhè yàng a wǒ míng míng méi
想：“这个人怎么这样啊？我明明没
yǒu zuò zhè ge shì qing tā wèi shén me zhè me mà wǒ zhè
有做这个事情，他为什么这么骂我？”这
ge shì qing jiǎng wán zhī hòu ne nǐ xiǎng suàn le wǒ
个事情讲完之后呢，你想：“算了，我
zhè ge rén yě wú suǒ wèi le tā mà wǒ bìng bú dài biǎo wǒ
这个人也无所谓了，他骂我，并不代表我
bù hǎo wǒ bú yào gēn tā qù chǎo le zhè jiù shì yīn yáng
不好，我不要跟他去吵了。”这就是阴阳

tiáo hé zhī hòu chǎn shēng de xiào guǒ tā bǎ zhè ge shì qing jiù
调和之后产生的效果，它把这个事情就
píng xī le rú guǒ nǐ xiǎng tā yě gǎn mà wǒ hǎo a
平息了。如果你想：“他也敢骂我？好啊，
tā píng shén me qī fu wǒ wǒ yào qù gào tā wǒ men shàng
他凭什么欺负我？我要去告他，我们上
fǎ tíng jiē xià lái nǐ jiù shì yáng jí dà yú yīn jí le jiē
法庭。”接下来，你就是阳极大于阴极了。接
zhe nǐ jiù yào huā qián zhǎo lǜ shī nà nǐ jiù dǎo méi le
着，你就要花钱找律师，那你就倒霉了。
tóng yàng yí ge shì qing rén jiā yīn nǐ yí xià mà nǐ le
同样一个事情，人家阴你一下、骂你了，
shǔ yīn de yīn wei nǐ méi yǒu dāng chǎng bèi tā mà shì tīng
属阴的。因为你没有当场被他骂，是听
dào de jiē xià lái nǐ dé dào de fǎn yìng yào qǔ yí ge zhōng
到的，接下来，你得到的反应要取一个中
jiān píng héng diǎn lái xiāo chú zhè ge niè zhàng mà rén yě shì
间平衡点来消除这个孽障。骂人也是
guò shī de yīn wei rèn hé shì wù dōu yǒu yí ge shí jiān duàn
过失的，因为任何事物都有一个时间段，
yě jiù shì shuō shí xiào xìng jīn tiān tā mà nǐ le guò jǐ tiān
也就是说时效性。今天他骂你了，过几天
jiù méi zhè ge shì qing le mà wán le jiù méi shì qing le nǐ
就没这个事情了，骂完了就没事了。你

zài qù mà tā jiù děng yú bǎ zhè ge shí xiào xìng suǒ chǎn shēng
再去骂他，就等于把这个时效性所产生
de yīn yáng bù píng héng yòu tí qǐ lái le
的阴阳不平衡又提起来了。

shī fu yǐ jīng jiǎng le shēng qì zhēn de méi yǒu yì si
师父已经讲了，生气真的没有意思，
shāng shēn tǐ shāng zì jǐ nǐ zài qù mà tā nǐ yòu gěi tā
伤身体，伤自己。你再去骂他，你又给他
zhì zào le yí gè jì xù gēn nǐ zhēng dòu de jī huì qù gēn tā
制造了一个继续跟你争斗的机会。去跟他
gǎo shén me ne yǒu shén me hǎo gǎo de tóng yàng fǎn guò
搞什么呢？有什么好搞的？同样反过
lái zài jǔ gè lì zi rú guǒ zhè ge rén shì yáng jí de bǐ
来，再举个例子，如果这个人 是阳极的，比
fang shuō tā mǎ shàng yào zòu nǐ le nǐ yí dìng yào yòng yīn
方说他马上就要揍你了，你一定要用阴
jí lái duì fu tā qǔ dé yí gè píng héng — — “哦，那是
wǒ zuò cuò le tā zhēn de yào dǎ wǒ le āi yā wǒ zhēn de
我做错了，他真的要打我了，哎呀，我真的
hǎo hài pà nà gǎn jǐn zì jǐ jiù yīn le dī xià lái le rèn gè
好害怕。”那赶紧自己就阴了，低下来了认个

cuò lěng jìng le shí jì shàng jiù shì yòng yīn lái hé yáng duì
错，冷静了，实际上就是用阴来和阳对
kàng guò qù zhōng guó jīng cháng shuō le bīng lái jiāng
抗。过去中国经常说了，“兵来将
dǎng shuǐ lái tǔ yǎn nǐ xiàn zài zhè ge yáng jí rén jiā
挡，水来土掩”。你现在这个阳极，人家
yào gào nǐ nòng nǐ le nǐ mǎ shàng zì jǐ lěng jìng xià lái
要告你、弄你了，你马上自己冷静下来，
lái chǔ lǐ zhè ge wèn tí shí jì shàng zhè ge shí hou de chū
来处理这个问题。实际上，这个时候得出
lái yí gè wǒ gēn tā péi lǐ dào qiàn wǒ gēn tā shuō duì bu qǐ
来一个我跟他赔礼道歉，我跟他说不起，
zhè ge shì qing jiù le zhè jiù shì yīn yáng liǎng jí suǒ chǎn
这个事情就OK了，这就是阴阳两极所产
shēng de yí gè xiào guǒ suǒ yǐ jiào nǐ men yào xué yīn yáng
生的一个效果。所以叫你们要学阴阳
bā guà bìng bú shì jiào nǐ men qù suàn mìng shì yào jiāo nǐ
八卦，并不是叫你们去算命，是要教你
men yào tiáo jié zì jǐ nǐ men jīn tiān liǎn shàng zhǎng le dòu
们要调节自己。你们今天脸上长了痘
dou le wèi shén me yào xiǎng dào chī diǎn lǜ dòu tāng a nǐ
痘了，为什么要想到吃点绿豆汤啊？你
men guǎng dōng rén wèi shén me xǐ huan bāo tāng a jiù shì
们广东人为什么喜欢煲汤啊？就是

xiǎng qǔ zì jǐ shēn tǐ shàng de yì zhǒng píng héng yīn wei
想取自己身体上的一种平衡。因为
guǎng dōng zhè dì fang hěn rè suǒ yǐ ài bāo tāng sì chuān
广东这地方很热，所以爱煲汤。四川
zhè ge dì fang hěn shī suǒ yǐ sì chuān rén xǐ huan chī là de
这个地方很湿，所以四川人喜欢吃的，
kě yǐ zài gǔ tou lǐ miàn bǔ chōng yì xiē gài zhì zēng qiáng
可以在骨头里面补充一些钙质，增强
shēn tǐ de xīn chén dài xiè měi yí gè dì fang xǐ huan chī shén
身体的新陈代谢。每一个地方喜欢吃什
me dōng xi gēn tā de shuǐ tǔ dōu yǒu guān xi de
么东西，跟它的水土都有关系的。

yào jì zhù wǒ men lái dào rén jiān shì yīn yuán suǒ zài
要记住：我们来到人间，是因缘所在。
yào xué wǔ fēn fǎ bǎ zì jǐ sè xiāng wèi chù fǎ
要学五分法，把自己色、香、味、触、法，
fēn kāi lái xiū kàn jiàn yǒu sè de dōng xi xīn bú dòng wén
分开来修。看见有色的东西，心不动；闻
dào hǎo de dōng xi wǒ jiù kè zhì bù wén bù chī sè
到好的东西，我就克制，不闻、不吃。色
xiāng wèi chù fǎ jiù shì shuō yǎn jīng kàn dào de bí zi wén
香味触法，就是说眼睛看到的、鼻子闻

dào de ěr duo tīng dào de gǎn chù dào de dōng xi quán
到的、耳朵听到的、感触到的东西，全

bù dōu shì jiǎ de yào bǎ tā men fēn kāi
部都是假的，要把它们分开。

yào wú xiàng chàn huǐ shén me jiào wú xiàng chàn huǐ ?
要无相忏悔。什么叫“无相忏悔”？

yǒu xiāng bù shī dà jiā zhī dao ma jiù shì yǒu míng zì de wǒ
有相布施大家知道吗？就是有名字的。我

jīn tiān bù shī duō shǎo qián le wǒ jīn tiān bāng zhù rén jiā zuò
今天布施多少钱了，我今天帮助别人做

hǎo shì le zhè jiào yǒu xiāng bù shī wú xiàng chàn huǐ jiù shì
好事了，这叫有相布施。无相忏悔就是

méi yǒu wǒ zì jǐ de wǒ zài chàn huǐ nǐ jīn tiān zuò cuò le
没有我自己的，我在忏悔。你今天做错了，

nǐ yào duì suǒ yǒu de rén quán bù dōu yào chàn huǐ yào bǎ zì
你要对所有的人全部都要忏悔，要把自

jǐ wàng jì méi yǒu nǐ zì jǐ zhè ge rén le nǐ yào yòng zì
己忘记，没有你自己这个人了，你要用自

jǐ de běn xìng lái duì bu qǐ dà jiā nǐ gěi dà jiā zào chéng le
己的本性来对不起大家，你给大家造成了

duō shǎo má fan nǐ ràng duō shǎo rén làng fèi le qián nǐ hěn
多少麻烦，你让多少人浪费了钱，你很

duì bu qǐ dà jiā zhè jiào wú xiàng chàn huǐ chàn huǐ de shí
对不起大家，这叫无相忏悔。忏悔的时
hou rú guǒ hái jì de wǒ méi miàn zi le āi yā wǒ diū
候，如果还记得“我没面子了，哎呀，我丢
rén le wǒ diū liǎn le zhè jiào yǒu xiàng chàn huǐ wú
人了，我丢脸了”，这叫有相忏悔。无
xiàng chàn huǐ jiù shì zhè ge shí hou yǐ jīng méi yǒu zì jǐ le
相忏悔，就是这个时候已经没有自己了，
wǒ jiù shí xīn dì chàn huǐ wǒ méi yǒu shén me miàn zi kě yán
我就实心地忏悔，我没有什么面子可言，
wǒ běn shēn jiù méi yǒu de wǒ zuò cuò le wǒ jiù yīng gāi zhè
我本身就没有的，我做错了，我就应该这
yàng zhè ge shí hou jiù bú shì wǒ zuò cuò le ér shì nǐ
样。这个时候就不是“我”做错了，而是你
de běn xìng zuò cuò shì qing ér shì nǐ yīn wei shòu dào
的“本性”做错事情，而是你因为受到
le shì sú de yì zhǒng wū rǎn ér chǎn shēng le zhè xiē dōng xi
了世俗的一种污染而产生了这些东西，
zhè jiào wú xiàng chàn huǐ
这叫无相忏悔。