

## **Pikiran adalah Buddha, Menyesuaikan Jodoh Dalam Keadaan Baik Maupun Buruk, Kembali ke Sifat Dasar yang Semula**

**Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 7 Juni 2013**

Kita akan menemui berbagai macam permasalahan dalam menekuni dan mempraktikkan ajaran Buddha Dharma, seperti halnya mendaki gunung, akan ada tinggi dan rendah, ada orang yang tidak mampu mendakinya. Ada orang yang akan menemui berbagai masalah seperti masalah kesehatan, hubungan asmara, dan keuangan. Ada orang yang berjalan di jalan yang salah, dan ada orang yang akan jatuh dari gunung. Yang dibabarkan oleh Master adalah ajaran Buddha Dharma. Tidak boleh ada praktisi Buddhis yang tertinggal. Master tidak akan pernah meninggalkan praktisi Buddhis mana pun dan akan berusaha sebaik mungkin untuk menarik mereka ke atas.

Harus membantu semua orang menemukan jati diri sendiri, yakni menemukan jati diri sendiri dalam

penderitaan. Sebenarnya, di dunia ini, jika kita tidak menanggung kesulitan, kita masih belum tahu untuk menekuni Dharma. Jika kita tidak menanggung kesulitan, kita masih tidak tahu untuk menemukan jalan keluar dari penderitaan. Jadi, ada manfaatnya bagi diri kita sendiri untuk menanggung sedikit penderitaan di dunia ini. Hanya dengan menanggung penderitaan, kita baru dapat memperoleh kebebasan. Menanggung penderitaan berarti mengikis karma. Jika ingin mengikis karma diri sendiri, maka harus menanggung penderitaan. Jadi jika ingin mencari jalan keluar dari penderitaan, maka harus menanggung penderitaan terlebih dahulu, dan perlahan mulai menikmati manisnya. Menemukan arah hidup, menemukan diri dari kepedihan hidup, dan kembali ke sisi Guan Shi Yin Pu Sa mama. Ini adalah harapan semua praktisi Buddhis. Kita harus kembali ke sisi Guan Shi Yin Pu Sa mama, agar hati kita bersama Guan Shi Yin Pu Sa selamanya.

Ajaran Xin Ling Fa Men berfokus pada satu hati. Sang Buddha berkata bahwa Dharma tertinggi adalah hati.

Belajar ajaran Buddha Dharma berarti membina pikiran ini. Semua niat dan pikiran manusia adalah karma. Pikiran menciptakan Tathagata, pikiran dapat mewujudkan Buddha, pikiran adalah Buddha, sifat diri menyatu, akan menjadi sifat Kebuddhaan. Manusia menghabiskan seluruh hidupnya sibuk untuk tubuh ini, ingin makan, minum, setiap gerak gerik, setiap hari sibuk untuk tubuh. Tubuh adalah tamu, dan hati kita adalah tuannya. Banyak orang melupakan tuannya demi tamu. Kita harus menemukan tuan. Tamu kita adalah setiap gerak gerik (perilaku), jangan terlalu perhitungan, tubuh manusia harus bergerak demi hati, dan tamu harus menyesuaikan tuan. Apa sumber akar dari manusia? Hati manusia adalah akarnya, dan perilaku serta ucapan adalah sumbernya. Hanya dengan menemukan akarnya, memanfaatkan jodoh Kebuddhaan, yaitu hati adalah Buddha, dan melampaui enam alam, kita baru dapat kembali ke sifat dasar yang semula.

Menurut angka yang dikeluarkan oleh Organisasi Kesehatan PBB pada tanggal 7 Mei, antara tahun 2011

dan 2012, kelaparan di Somalia menewaskan 258.000 orang per tahun, dimana 138.000 di antaranya adalah anak-anak. Kita hidup di dunia saat ini tanpa kelaparan atau masalah fisik, bisa duduk di sini dan mendengarkan Dharma, ada orang yang memberi kita makan dan minum, ada orang-orang yang merawat kita. Kita harus merasa puas dan selalu bahagia, tidak boleh tidak mengerti prinsip-prinsip kebenaran di dunia.

Ada lima macam berkah dalam hidup seseorang:

Yang pertama adalah umur panjang. Tubuhmu di dunia ini bisa menopang berapa lama, maka segitulah panjang umurmu. Oleh karena itu, jika praktisi Buddhis ingin berumur panjang, mereka dapat memperpanjang umurnya dengan menyesuaikan jodoh, memperpanjang umur berarti umur panjang. Harus belajar untuk menyesuaikan jodoh, jangan marah, jangan bersedih. Bisa berpikiran terbuka terhadap hal apapun berarti dapat menyesuaikan jodoh.

Yang kedua adalah kekayaan dan kemuliaan. Kekayaan artinya mempunyai harta kekayaan, dan kemuliaan mengacu pada tingkat kepribadian, ada orang yang kaya tapi tidak mulia, dan ada orang yang mulia tapi tidak kaya. Oleh karena itu, sehat jasmani dan rohani serta tidak serakah pada hal-hal duniawi adalah pribadi yang mulia. Orang di dunia ini yang tidak menginginkan atau memikirkan kepemilikan orang lain adalah orang yang mulia. Orang yang sehat jasmani dan rohani tidak membutuhkan uang, jika sehat jasmani dan rohani maka ia adalah orang kaya. Terakhir kali Master pernah memberikan contoh pada Seminar Dharma di Malaysia, seorang dokter di Amerika memberi tahu orang-orang bahwa dibutuhkan biaya 250.000 dolar AS untuk mengganti ginjal, 550.000 dolar AS untuk mengganti liver, lebih dari 30.000 dolar AS untuk mengganti bola mata, bahkan memasang mesin jika paru-parunya rusak, biayanya juga 130.000. Dokter Amerika ini juga seorang praktisi Buddhis. Dia berkata: "Jika seseorang memiliki jantung, paru-paru, liver, dan mata yang baik... dia adalah seorang jutawan. " Untuk apa punya uang banyak? Punya

uang lalu ke dokter lebih buruk daripada tidak punya uang. Punya uang dan terkena kanker juga membuat orang menderita.

Yang ketiga adalah kesehatan dan ketenangan. Kesehatan dan ketenangan berarti umur panjang. Jika badan tidak sehat maka pikiran tidak bisa tenang. Orang yang tidak beruntung, tubuhnya pasti tidak sehat dan pikirannya pasti tidak sehat. Oleh karena itu, harus mengubah mentalitas. Tidak serakah, tidak membenci maka akan mendapatkan kedamaian.

Yang keempat adalah kebajikan. Moralitas sangatlah penting. Praktisi Buddhis harus memiliki moralitas. Praktisi Buddhis harus memiliki dasar moral kebajikan dan berkah kebajikan, baru akan memiliki kebajikan Buddha. Untuk memperoleh kebajikan-kebajikan ini, pertama-tama kita harus melakukan jasa kebajikan. Welas asih dari dalam hati adalah jasa, dan kerendahan hati di luar adalah kebajikan. Oleh karena itu, orang yang dengan tulus berkontribusi kepada orang lain adalah orang-orang yang

berbudi luhur. Seorang praktisi Buddhis, jika membenci orang ini atau orang itu di rumah, itu berarti dia tidak cukup berbudi luhur. Berharap semua orang memiliki moral kebajikan, baru akan memiliki berkah kebajikan. Memiliki berkah kebajikan baru bisa mencapai kebajikan Buddha.

Yang kelima adalah kematian yang baik. Berapa banyak orang yang bisa meninggal dengan baik sekarang? Mati terbakar, mati tenggelam, mati mendidih, mati terjatuh, mati kesakitan... semua ini menunjukkan bahwa orang yang menginginkan nirvana yang normal pun tidak dapat mencapainya, itu karena tidak ada berkah kebajikan di dunia ini. Benih sebab yang diciptakan sendiri dan buah akibat yang didapatnya telah membuat dirinya tidak memiliki kematian yang baik. Siapa yang bisa mengatakan bahwa dia pasti akan mati dengan baik, siapa yang bisa mengatakan bahwa dia pasti akan meninggal dalam ketiduran dengan damai? Merupakan suatu berkah untuk meninggal tanpa penyakit. Memiliki kematian yang baik adalah karena diri sendiri memiliki pembinaan dalam

seumur hidupnya. Kita harus mengikis rintangan karma buruk, menyingkirkan arwah asing, dan mengumpulkan jasa kebajikan, ada awal dan akhir, jiwa kita baru bisa terbebaskan ketika di masa tua. Pikiran kita baru dapat bersama-sama menuju Empat Alam Suci dan pergi ke Alam Sukhavati.

Kami di Australia memiliki seorang pria Dongbei. Dia memiliki temperamen yang sangat buruk dan selalu memukul istrinya. Dia baru saja mulai menekuni Dharma. Untuk menyemangatnya, Master memberinya seuntai tasbih Buddha untuk dipakai di tangannya. Suatu hari dia ingin memukul istrinya lagi, ketika dia mengangkat tangannya, dia melihat tasbih Buddha, dia berpikir: Saya adalah seorang praktisi Buddhis, mana boleh memukul istri? Dia perlahan-lahan menarik kembali tangannya yang terulur dan berkata kepada istrinya: "Maaf, saya tidak akan memukulmu lagi." Istrinya bukan seorang praktisi Buddhis. Dia merasa sangat aneh, dan berkata kepada orang lain mengapa suami saya tiba-tiba tidak memukul saya lagi? Betapa pentingnya menekuni Dharma, betapa



baiknya hati manusia, praktisi Buddhis harus menggali dan mengembangkan sifat dasar diri sendiri untuk mengatasi kekurangan-kekurangan diri. Hanya orang-orang seperti inilah yang perlahan-lahan dapat menempuh jalan yang benar dalam menekuni dan mempraktikkan ajaran Buddha Dharma. Berharap kita di dunia ini, di rumah harus mulai mempelajari ajaran Buddha Dharma. Master menganjurkan konsep keluarga yang menjunjung ajaran Buddha Dharma, setiap orang harus menganggap rumah sebagai medan pembinaan Bodhisattva, karena hanya rumah yang bersih dan rumah yang memiliki medan pembinaan, Bodhisattva baru akan sering datang. Bodhisattva baru akan sering pulang ke rumah dan melihat-lihat. Mampu berpikir dari sudut pandang orang lain adalah welas asih, menurunkan nafsu keinginan ke titik terendah dan meningkatkan rasionalitas ke titik tertinggi adalah orang suci.

Kita harus menjadi orang yang bebas dari kekhawatiran. Kita harus menyesuaikan jodoh dan berpikiran terbuka. Kita sebagai manusia dalam menekuni

Dharma harus tiada kekhawatiran. Kita adalah orang yang benar-benar tidak mementingkan diri sendiri. Karena tanpa rasa khawatir, kita baru bisa tidak egois dan tidak takut, kita barulah orang yang bijaksana. Oleh karena itu, kita harus melepaskan kekhawatiran. Hanya dengan melepaskan kekhawatiran, kita baru bisa bebas dari kekhawatiran. Setiap hari melafalkan paritta Xin Jing tetapi tidak tahu harus berkata apa. Berharap semua orang dapat memahaminya dengan baik. Ada banyak sekali kebijaksanaan dalam kitab suci Bodhisattva. Berharap kita dapat memahami bagaimana menjadi orang baik dan menjadi orang bijak di dunia, maka itu adalah praktisi Buddhis. Jika kamu memiliki kebijaksanaan setiap hari, maka kebodohan akan meninggalkanmu; Jika kamu bodoh setiap hari, maka kebijaksanaan akan meninggalkanmu. Sering mendengarkan ceramah Bodhisattva dan sering mempelajari kitab suci Bodhisattva akan membuka kebijaksanaanmu, membuatmu memperoleh kebijaksanaan dan energi yang tak terbatas. Berharap semua orang memiliki energi Bodhisattva, maka kamu akan memiliki kekuatan supernatural Bodhisattva.

Orang yang dapat mengetahui apa yang dipikirkan orang lain dan dapat membantu orang lain menyelesaikan masalahnya, maka dia akan memiliki hati Bodhisattva dan kekuatan supernatural Bodhisattva.

Baru-baru ini bertemu dengan beberapa biksu tua. Perkataan mereka sangat menyentuh hati saya. Ada seorang biksu berkata, pintu Dharma apa pun, jika ia dapat menghilangkan penderitaan manusia, maka saya akan membabarkan pintu Dharma ini. Kita praktisi Buddhis harus menyingkirkan penderitaan manusia. Masyarakat saat ini menjunjung kenikmatan, namun mengabaikan pengayaan dunia spiritual masyarakat, sehingga membawakan terlalu banyak distorsi jiwa, menyebabkan kebingungan, kekosongan dan penderitaan dalam hidup. Praktisi Buddhis harus belajar untuk melepaskan dan tidak boleh mempunyai keinginan yang tiada habisnya terhadap materi. Jika memiliki keinginan yang kuat terhadap materi maka akan sulit untuk menjelajahi tingkat kehidupan yang sempurna. Jika kita ingin memperoleh kebahagiaan sejati, jika kita ingin

memperoleh kegembiraan yang sesungguhnya, kita harus mengerti untuk belajar Buddha Dharma, menggunakan kebijaksanaan Buddha Dharma, agar kita penuh kebahagiaan dalam Dharma di dunia.

Hari ini banyak orang tahu untuk melafalkan Xiao Fang Zi, namun ada sebagian orang yang melafalkan dengan sembarangan, melafalkan dengan sangat cepat, begitu mulutnya bergerak, lalu mengira telah melafalkan 1 kali Da Bei Zhou, tahukah apa buah akibatnya? Sembarangan melafalkan Xiao Fang Zi adalah membohongi langit, bumi dan arwah asing. Seorang ibu dari Chong Qing melafalkan Xiao Fang Zi selama 1 tahun untuk anaknya yang mengalami anemia, penyakit anaknya bukan hanya tidak sembuh, malah bertambah parah. Di akhir tahun kemarin, tangan anaknya tumbuh tumor dan harus diamputasi. Setelah bertanya baru diketahui bahwa selama 1 tahun ini, dia melafalkan 1 lembar Xiao Fang Zi dengan kecepatan 20 menit, 1 lembar dalam 20 menit lho, ini terlalu cepat, maka semakin melafalkan semakin parah! Pada akhirnya ia bertobat dengan tulus hati, dan Master

pun memberikan berkat kepadanya, setelah dia baik-baik melafalkan paritta, sebelum operasi, tumor di tangan anaknya berubah menjadi benjolan nanah, dan anak ini telah sepenuhnya sembuh sekarang! Ada orang yang melafalkan paritta Da Bei Zhou dalam Xiao Fang Zi dengan tidak bagus, lalu malam hari bermimpi ada orang yang dari Alam Akhirat memperingatkan kepadanya bahwa ada masalah pada Xiao Fang Zi, Alam Akhirat tidak menerimanya! Sekarang di Alam Akhirat memiliki kesamaan dengan kita, yakni bersama-sama menyeberangkan makhluk yang berjodoh.

Dalam agama Buddha mengatakan bahwa kelahiran dan kematian sebenarnya tidak ada, justru karena kita hanya memiliki konsep kelahiran dan kematian, lalu kita meyakinkannya sebagai kebenaran, sehingga menimbulkan ilusi kuat bahwa orang tersebut telah meninggal dan orang tersebut telah dilahirkan. Coba pikirkan nenek moyang kita, kita tidak pernah melihat mereka, pernahkah mereka dilahirkan, pernahkah mereka meninggal? Ilusi inilah yang membuat kita sangat menderita. Sangat

menderita kehilangan ibu kita, sebenarnya orang yang benar-benar berpikiran terbuka, bermimpi ibu bersamanya dengan penuh kasih sayang. Dalam mimpi, ibu menggosok tangannya dan mencium pipinya. Mengira dia tidak kehilangan ibunya. Ibu selalu bersamanya. Itu juga merupakan sebuah pemikiran. Sebenarnya, ibu hidup di hati kita. Selamanya hidup di dalam hati kita. Itu barulah jiwa yang abadi. Jiwa abadi inilah yang dikejar oleh para praktisi Buddhis.

Jika tidak datang ke dunia, tidak tahu penderitaan hidup; jika tidak hidup, bagaimana bisa tahu perolehan dan kehilangan? Kita tidak pernah membawanya, bagaimana bisa kehilangannya? Ada seorang ibu tua di Australia, putrinya sangat kejam. Dia merampas rumah yang telah dia beli dengan susah payah. Ibu ini menelepon dan menangis di telepon, "Master Lu, tolong selamatkan saya. Anak saya merampas rumah saya ." Rumah itu diambil." Master mengatakan kepadanya: "Anakmu telah merampas rumahmu? Coba pikirkan, apakah kamu punya rumah ketika kamu datang?" "Tidak."

"Sebelum kamu lahir, dan setelah kamu dilahirkan. Apakah kamu punya rumah?" "Tidak." "Sekarang juga tidak ada. Ibu tua, kamu kehilangan apa? Kamu tidak kehilangan apa pun. Karena kamu tidak mendapatkannya, sebenarnya kamu tidak kehilangannya." Ibu tua itu berpikiran terbuka dan berkata sambil tersenyum: "Rumah ini kasih dia saja. Anggap saya membayar hutangnya! Setelah selesai menagih hutang di kehidupan ini, saya tidak memiliki hutang di kehidupan berikutnya."

Kita di dunia ini, harus menerima apa yang kita miliki dan menanggung apa yang tidak kita miliki. Kita tidak pernah memiliki apapun ketika kita datang ke dunia ini, maka kita tidak akan kehilangannya. Jika kamu berpikir dirimu memiliki materiil, begitu kamu memiliki pemikiran ini, begitu kehilangannya, maka kamu akan menanggung penderitaan atas kehilangannya. Jangan menganggap serius terhadap semua yang kamu miliki, maka tidak akan menderita, ini adalah keadaan yang baik, yaitu menyesuaikan keadaan. Orang yang mengerti menghargai adalah berjalan dalam keadaan yang baik.

Orang yang mengerti untuk bersikap tenang baru mengerti untuk menanam berkah. Menanam berkah itu seperti menanam pohon. Ketika kita menghadapi kesulitan, kita harus tahu untuk menenangkan diri. Kita harus memahami bahwa kebenaran di dunia ini adalah penderitaan, kekosongan, dan ketidakkekalan, sehingga kita tidak akan pernah mengalami penyiksaan mental dan segala macam penderitaan di dunia.



jí xīn jí fó shùn nì suí yuán fǎn běn guī yuán  
即心即佛 顺逆随缘 返本归元

nián yuè rì xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì zhāi yào  
2013年6月7日 香港世界佛友见面会开示摘要

wǒ men zài xué fó zhōng huì pèng dào gè zhǒng gè yàng de wèn  
我们在学佛中会遇到各种各样的问  
tí yóu rú pá shān yí yàng huì yǒu gāo yǒu dī yǒu rén pá bú  
题，犹如爬山一样，会有高有低，有人爬不  
shàng qù yǒu rén shēn tǐ gǎn qíng jīng jì děng dōu huì pèng dào gè  
上去，有人身体感情经济等都会碰到各  
zhǒng wèn tí yǒu rén huì zǒu cuò dào hái yǒu rén huì cóng shān  
种问题，有人会走错道，还有人会从山  
shàng diào xià lái tái zhǎng hóng yáng de shì fó fǎ xué fó rén yí  
上掉下来。台长弘扬的是佛法，学佛人一  
gè dōu bù néng diào duì tái zhǎng yí dìng bù shě qì rèn hé yí gè  
个都不能掉队，台长一定不舍弃任何一个  
xué fó rén jìn xīn jìn lì de bǎ tā men lā shàng lái  
学佛人，尽心尽力地把他们拉上来。

yào bāng zhù dà jiā xún zhǎo zhēn wǒ jiù shì cóng tòng kǔ  
要帮助大家寻找真我，就是从痛苦  
zhōng zhǎo dào zhēn wǒ shí jì shàng zài zhè ge rén jiān wǒ men rén  
中找到真我。实际上在这个人间，我们人  
bù chī kǔ hái bù zhī dào xué fó bù chī kǔ hái bù zhī dào yào qù zhǎo  
不吃苦还不知道学佛，不吃苦还不知道要去找  
yì tiáo bǎi tuō tòng kǔ de dào lù suǒ yǐ rén jiān chī yí diǎn kǔ  
一条摆脱痛苦的道路，所以，人间吃一点苦，

shì duì zì jǐ yǒu lì de yào chī kǔ cái néng dé dào jiě tuō chī  
是对自己有利的，要吃苦，才能得到解脱，吃  
kǔ jiù shì xiāo yè xiǎng xiāo zì jǐ de yè zhàng jiù děi chī kǔ suǒ  
苦就是消业，想消自己的业障就得吃苦。所  
yǐ xiǎng zhǎo dào yì tiáo tuō lí tòng kǔ de lù nà jiù shì xiān chī  
以想找到一条脱离痛苦的路，那就是先吃  
kǔ màn màn zài kāi shǐ tián zhǎo chū rén shēng de fāng xiàng  
苦，慢慢再开始甜。找出人生的方向，  
cóng rén shēng de shāng hài zhōng zhǎo chū zì wǒ chóng xīn huí dào  
从人生的伤害中找出自我，重新回到  
guān shì yīn pú sà mǔ qīn de shēn páng zhè shì suǒ yǒu xué fó rén de  
观世音菩萨母亲的身旁，这是所有学佛人的  
xīn yuàn wǒ men yào huí dào guān shì yīn pú sà mǔ qīn de shēn biān  
心愿。我们要回到观世音菩萨母亲的身边，  
ràng wǒ men de xīn yǒng yuǎn hé guān shì yīn pú sà zài yì qǐ  
让我们的心永远和观世音菩萨在一起。

xīn líng fǎ mén jiǎng jiū de shì yí gè xīn fó shuō zhì gāo wú  
心灵法门讲究的是一个心，佛说，至高无  
shàng de fǎ jiù shì xīn xué fó xué fǎ jiù shì xué zhè ge xīn rén de  
上的法就是心，学佛学法就是学这个心。人的  
qǐ xīn dòng niàn wú bú shì yè xīn zào rú lái xīn kě xiǎn fó zì  
起心动念无不是业。心造如来、心可显佛、自  
xīn shì fó zì xìng hé yī jí chéng fó xìng rén yì shēng zài wèi  
心是佛、自性合一，即成佛性。人一生在为  
shēn tǐ bēn máng yào chī yào hē xíng zhù zuò wò tiān tiān  
身体奔忙，要吃、要喝，行住坐卧，天天

máng zhe shēn tǐ shēn tǐ shì kè rén ér wǒ men de xīn shì zhǔ  
忙着身体。身体是客人，而我们的 心是主  
rén hěn duō rén wèi le kè rén wàng jì le zhǔ rén wǒ men yào  
人，很多人为了客人忘记了主人，我们要  
zhǎo dào zhǔ rén wǒ men de kè rén jiù shì xíng zhù zuò wò bú  
找到主人，我们的客人，就是行住坐卧，不  
yào tài jīn jīn jì jiào rén de shēn yào wèi xīn dòng kè suí zhǔ biàn  
要太斤斤计较，人的身要为心动，客随主便。  
rén de gēn yuán shì shén me rén xīn shì gēn xíng wéi yǔ yán shì yuán  
人的根源是什么？人心是根，行为语言是源，  
zhǎo dào gēn yuán zhuā zhù fó yuán jí xīn jí fó chāo tuō liù  
找到根源、抓住佛缘、即心即佛、超脱六  
dào cái néng fǎn běn guī yuán  
道，才能返本归元。

gēn jù lián hé guó wèi shēng zǔ zhī yuè rì gōng bù de shù  
根据联合国卫生组织5月7日公布的数  
zì nián zhī jiān suǒ mǎ lǐ de jī huāng yì nián è  
字，2011-2012年之间，索马里的饥荒一年饿  
sǐ wàn qiān rén qí zhōng wàn qiān shì ér tóng wǒ men  
死25万8千人，其中13万8千是儿童。我们  
jīn tiān huó zài shì jiè shàng méi yǒu jī è yǔ shēn tǐ de kùn rǎo  
今天活在世界上，没有饥饿与身体的困扰，  
néng gòu zuò zài zhè lǐ tīng wén fó fǎ yǒu rén gòng yǎng wǒ men  
能够坐在这里听闻佛法，有人供养我们

chī fàn hē shuǐ yǒu rén zhào gù zhe wǒ men wǒ men yào zhī zú  
吃饭喝水，有人照顾着我们，我们要知足  
cháng lè bù néng zài bù míng bai rén jiān de shì lǐ  
常乐，不能再不明白人间的事理。

rén de yì shēng zhōng yǒu wǔ zhǒng fú bào  
人的一生中有五种福报：

yí gè shì cháng shòu nǐ de shēn tǐ zài rén jiān néng gòu zhī  
一个是长寿。你的身体在人间能够支

chēng duō shǎo shí jiān jiù néng cháng shòu duō shǎo shí jiān suǒ  
撑多少时间，就能长寿多少时间。所

yǐ xué fó rén rú guǒ xiǎng cháng shòu suí yuán jiù néng yán shòu  
以学佛人如果想长寿，随缘就能延寿，

yán shòu jiù shì cháng shòu yào xué huì suí yuán bú yào shēng qì  
延寿就是长寿。要学会随缘，不要生气，

bú yào nán guò shén me shì qing dōu xiǎng de kāi jiù néng suí yuán  
不要难过，什么事情都想得开就能随缘。

dì èr gè shì fù guì fù shì yōng yǒu cái fù guì zhǐ de shì rén  
第二个是富贵。富是拥有财富，贵指的是人

gé de gāo dī guì jiàn yǒu rén yǒu fù dàn shì bú guì yǒu rén yǒu  
格的高低贵贱，有人有富但是不贵，有人有

guì xiāng dàn shì bú fù suǒ yǐ shēn xīn jiàn kāng bù tān qiú rén jiān  
贵相但是不富。所以身心健康，不贪求人间，

shì wéi guì rén yí gè rén zài rén jiān bú qù tān rén jiā de bú qù  
是为贵人。一个人在人间不去贪人家的、不去

xiǎng rén jiā de jiù shì guì rén shēn xīn jiàn kāng de rén yòng bù  
想人家的，就是贵人。身心健康的人用不

zháo qián shēn tǐ jiàn kāng le xīn lǐ jiàn kāng le jiù shì yí gè  
着钱，身体健康了、心理健康了，就是一个  
fù rén shàng cì tái zhǎng zài mǎ lái xī yà fǎ huì céng jīng jǔ lì  
富人。上次台长在马来西亚法会曾经举例  
shuō guò měi guó yǒu ge yī shēng gào su bié rén shuō huàn yí gè  
说过，美国有个医生告诉别人说换一个  
shèn xū yào wàn měi jīn huàn yí gè gān yào wàn huàn yí  
肾需要25万美金，换一个肝要55万，换一  
gè yǎn zhū yào wàn duō fèi huài diào le zhuāng gè jī qì yě  
个眼珠要3万多，肺坏掉了装个机器也  
yào wàn zhè ge měi guó yī shēng yě shì xué fó rén tā shuō le  
要13万，这个美国医生也是学佛人，他说了  
yí jù huà yí gè rén rú guǒ xīn hěn hǎo fèi hěn hǎo gān hěn  
一句话：“一个人如果心很好、肺很好、肝很  
hǎo yǎn jīng hěn hǎo tā jiù shì yí gè bǎi wàn fù wēng yào  
好、眼睛很好……他就是一个百万富翁。”要  
zhè me duō qián gàn má yào le qián zài lái kàn bìng hái bù rú bú yào  
这么多钱干吗？要了钱再来看病还不如不要  
qián yào qián de ái zhèng yí yàng ràng rén tòng kǔ  
钱，要钱得癌症一样让人痛苦。

dì sān gè shì kāng níng jiàn kāng ān níng jiù shì cháng shòu  
第三个是康宁。健康安宁就是长寿，

shēn tǐ bù yí dìng jiàn kāng xīn jiù huì bù ān yí gè wú fú de rén  
身体不一定健康，心就会不安。一个无福的人，

shēn ti yí dìng bù hǎo xīn yí dìng bú jiàn kāng suǒ yǐ yào gǎi biàn  
身体一定不好，心一定不健康，所以要改变

xīn tài bù tān bù chēn jiù huì huò dé ān níng  
心态，不贪不瞋就会获得安宁。

dì sì gè shì dé xíng dào dé hěn zhòng yào xué fó rén bì xū  
第四个是德行。道德很重要，学佛人必须

yǒu dào dé xué fó rén bì xū jù yǒu jī běn de rén dé fú dé  
有道德，学佛人必须具有基本的仁德、福德，

cái huì yǒu fó dé yào huò dé zhè xiē dé shǒu xiān yào zuò gōng  
才会有佛德。要获得这些德，首先要做功

de nèi xīn de cí bēi jiù shì wèi gōng wài zài de qiān hé jiù shì wèi  
德，内心的慈悲就是为功，外在的谦和就是为

de suǒ yǐ zhēn xīn wèi rén fù chū de rén jiù shì yǒu dé zhī rén yí  
德，所以真心为人付出的人就是有德之人。一

gè xué fó rén rú guǒ zài jiā li tǎo yàn zhè ge rén tǎo yàn nà ge  
个学佛人，如果在家里讨厌这个人、讨厌那个

rén jiù shì dé xíng bú gòu xī wàng dà jiā yào yōng yǒu rén dé  
人，就是德性不够。希望大家要拥有仁德，

cái néng yǒu fú dé yǒu le fú dé cái néng xiū chéng fó dé  
才能有福德，有了福德才能修成佛德。

dì wǔ gè shì shàn zhōng xiàn zài yǒu jǐ gè rén néng gòu hǎo  
第五个是善终。现在有几个人能够好

sǐ shāo sǐ yān sǐ tàng sǐ shuāi sǐ tòng sǐ suǒ yǒu  
死？烧死、淹死、烫死、摔死、痛死……所有

de yí qiè shuō míng rén xiǎng yào yí gè zhèng cháng de niè pán dōu  
的一切说明人想要一个正常的涅槃都

zuò bú dào nà shì yīn wèi zài rén jiān méi yǒu fú dé zì jǐ zào de  
做 不 到 ， 那 是 因 为 在 人 间 没 有 福 德 ， 自 己 造 的  
yīn jiē de guǒ yǐ jīng ràng zì jǐ méi yǒu shàn zhōng shuí néng shuō  
因 结 的 果 已 经 让 自 己 没 有 善 终 。 谁 能 说  
zì jǐ yí dìng huì shàn zhōng shuí néng shuō zì jǐ yí dìng huì píng  
自 己 一 定 会 善 终 ， 谁 能 说 自 己 一 定 会 平  
píng ān ān shuì yí jiào jiù zǒu wú jí ér zhōng jiù shì fú bào yǒu  
平 安 安 睡 一 觉 就 走 ？ 无 疾 而 终 就 是 福 报 ， 有  
shàn zhōng shì yīn wèi zì jǐ yì shēng yǒu xiū wéi wǒ men yào xiāo  
善 终 是 因 为 自 己 一 生 有 修 为 。 我 们 要 消  
yè zhàng qù líng xìng jī gōng dé yǒu shǐ yǒu zhōng wǒ men  
业 障 、 去 灵 性 、 积 功 德 ， 有 始 有 终 ， 我 们  
wǎn nián líng hún cái néng chāo tuō wǒ men de xīn líng cái néng gòng  
晚 年 灵 魂 才 能 超 脱 ， 我 们 的 心 灵 才 能 共  
pān sì shèng gòng dēng xī fāng jí lè shì jiè  
攀 四 圣 ， 共 登 西 方 极 乐 世 界 。

wǒ men ào dà lì yà yǒu yí gè dōng běi rén pí qì fēi cháng bù  
我 们 澳 大 利 亚 有 一 个 东 北 人 ， 脾 气 非 常 不  
hǎo dòng bu dòng jiù dǎ lǎo po gāng gāng xué fó tái zhǎng wèi  
好 ， 动 不 动 就 打 老 婆 ， 刚 刚 学 佛 ， 台 长 为  
le gǔ lì tā sòng tā yí chuàn fó zhū tào zài shǒu shàng yǒu yì  
了 鼓 励 他 ， 送 他 一 串 佛 珠 套 在 手 上 ， 有 一  
tiān tā yòu yào dǎ lǎo po le bǎ shǒu jǔ qǐ lái de shí hou jiù kàn jiàn  
天 他 又 要 打 老 婆 了 ， 把 手 举 起 来 的 时 候 就 看 见  
le fó zhū tā xiǎng wǒ shì yí gè xué fó rén zěn me néng gòu dǎ  
了 佛 珠 ， 他 想 ： 我 是 一 个 学 佛 人 ， 怎 么 能 够 打

lǎo po shēn chū de shǒu màn màn suō huí qù bìng duì lǎo po shuō  
老婆？伸出的手慢慢缩回去，并对老婆说：

duì bu qǐ yǐ hòu bú huì dǎ nǐ le tā lǎo po shì gè méi xué  
“对不起，以后不会打你了。”他老婆是个没学

fó de rén jué de fēi cháng qí guài duì rén jiā shuō wǒ lǎo gōng zěn  
佛的人，觉得非常奇怪，对人家说我老公怎

me tū rán zhī jiān bù dǎ wǒ le xué fó shì duō me zhòng yào rén de  
么突然之间不打我了？学佛是多么重要，人的

xīn shì duō me shàn liáng xué fó rén jiù shì yào wā jué qǐ fā nǐ de  
心是多么善良，学佛人就是要挖掘启发你的

běn xìng lái kè fú nǐ de máo bìng zhè yàng de rén cái néng màn  
本性，来克服你的毛病，这样的人才能慢

man zǒu shàng xué fó de zhèng dào xī wàng wǒ men zài rén jiān  
慢走上学佛的正道。希望我们在人间，

zài jiā zhōng jiù yào kāi shǐ xué xí fó fǎ tái zhǎng tí chàng jiā tíng  
在家中就要开始学习佛法，台长提倡家庭

fó fǎ huà měi yí gè rén jiāng jiā dàng chéng yí gè pú sà de dào  
佛法化，每一个人将家当成一个菩萨的道

chǎng yīn wèi gān jìng de jiā yǒu dào chǎng de jiā pú sà cái huì  
场，因为干净的家、有道场的家，菩萨才会

cháng lái pú sà cái huì cháng huí jiā kàn kan fán shì néng zhàn zài  
常来，菩萨才会常回家看看。凡事能站在

bié rén de jiǎo dù shàng wèi bié rén zhuó xiǎng jiù shì cí bēi bǎ zì  
别人的角度上为别人着想就是慈悲，把自

jǐ de yù wàng jiàng dī dào zuì dī diǎn bǎ zì jǐ de lǐ xìng shēng  
己的欲望降低到最低点，把自己的理性升

huá dào zuì gāo diǎn jiù shì shèng rén  
华到最高点，就是圣人。



wǒ men yào zuò yí gè wú qiān wú guà de rén wǒ men yào suí  
我们要做一个无牵无挂的人，我们要随  
yuán yào xiǎng de tōng wǒ men zuò rén xué fó yào wú yǒu qiān guà  
缘，要想得通。我们做人学佛要无有牵挂，  
wǒ men shì zhēn zhèng wú sī de rén yīn wèi wú yǒu qiān guà cái néng  
我们是真正无私的人，因为无有牵挂才能  
wú sī cái néng wú wèi cái shì yí gè yǒu zhì huì de rén suǒ yǐ yào  
无私才能无畏，才是一个有智慧的人，所以要  
fàng xià guà ài zhǐ yǒu fàng xià guà ài cái néng wú guà ài gù  
放下罣碍，只有放下罣碍，才能无罣碍故。  
tiān tiān niàn zhe xīn jīng dōu bù zhī dào shuō shén me xī wàng měi  
天天念着心经都不知道说什么，希望每  
yí gè rén dōu hǎo hǎo lǐ jiě pú sà de jīng wén lǐ miàn yǒu zhe  
一个人好好理解，菩萨的经文里面有着  
qiān sī wàn lǚ de zhì huì xī wàng wǒ men hǎo hǎo dǒng de zuò rén  
千丝万缕的智慧，希望我们好好懂得做人，  
zài rén jiān jiù yào zuò yí gè yǒu zhì huì de rén nà jiù shì xué fó rén  
在人间就要做一个有智慧的人，那就是学佛人。  
tiān tiān yǒu zhì huì yú chī lí kāi nǐ tiān tiān yú chī zhì huì lí  
天天有智慧，愚痴离开你；天天愚痴，智慧离  
kāi nǐ cháng tīng pú sà de jiǎng huà cháng xué pú sà de jīng wén  
开你。常听菩萨的讲话，常学菩萨的经文，  
huì ràng nǐ zhì huì dǎ kāi huì ràng nǐ dé dào wú xiàn de zhì huì hé  
会让你智慧打开，会让你得到无限的智慧和  
néng liàng xī wàng dà jiā yōng yǒu pú sà de néng liàng nǐ jiù yōng  
能量。希望大家拥有菩萨的能量，你就拥  
yǒu pú sà de shén tōng néng gòu zhī dào bié rén xiǎng shén me  
有菩萨的神通，能够知道别人想什么，

néng gòu bāng zhù bié rén jiě jué wèn tí de rén jiù yōng yǒu le pú  
能够帮助别人解决问题的人，就拥有了菩  
sà de xīn hé pú sà de shén tōng  
萨的心和菩萨的神通。

zuì jìn jiàn le jǐ gè lǎo fǎ shī tā men jiǎng de huà shēn shēn  
最近见了几个老法师，他们讲的话深深  
gǎn dòng le wǒ yǒu yí gè fǎ shī shuō rèn hé yí gè fǎ mén rú  
感动了我。有一个法师说，任何一个法门，如  
guǒ néng gòu ràng rén lèi jiě chú tòng kǔ wǒ jiù huì hóng yáng zhè  
果能够让人类解除痛苦，我就会弘扬这  
ge fǎ mén wǒ men xué fó rén jiù shì yào wèi rén lèi jiě chú tòng kǔ  
个法门。我们学佛人就是要为人类解除痛苦。  
xiàn zài de shè huì chóng shàng xiǎng shòu què hū lüè le rén de jīng  
现在的社会崇尚享受，却忽略了人的精  
shén shì jiè de chōng shí suǒ yǐ dài lái tài duō de xīn líng niǔ qū  
神世界的充实，所以带来太多的心灵扭曲，  
zào chéng rén shēng de mí wǎng kōng xū yǔ tòng kǔ xué fó rén  
造成人生的迷惘、空虚与痛苦。学佛人  
yào xué huì fàng xià duì wù zhì bù néng yǒu wú qióng de yù wàng  
要学会放下，对物质不能有无穷的欲望，  
rú guǒ duì wù zhì chǎn shēng qiáng liè yù wàng jiù hěn nán tàn suǒ dào  
如果对物质产生强烈欲望就很难探索到  
wán mǎn rén shēng de jìng jiè wǒ men yào huò dé zhēn zhèng de xìng  
完满人生的境界，我们要获得真正的幸  
fú wǒ men yào huò dé zhēn zhèng de kuài lè jiù yào dǒng de xué  
福，我们要获得真正的快乐，就要懂得学

fó yìng yòng fó fǎ de zhì huì ràng wǒ men zài rén jiān fǎ xǐ  
佛，应用佛法的智慧，让我们在人间法喜  
chōng mǎn  
充 满。

jīn tiān hěn duō rén dōu zhī dào niàn xiǎo fáng zi dàn yǒu xiē  
今天很多人都知道念小房子，但有些  
rén luàn niàn niàn de hěn kuài zuǐ ba yī dòng jiù yǐ wéi yí biàn dà  
人乱念，念得很快，嘴巴一动就以为一遍大  
bēi zhòu niàn hǎo le zhī dào shì shén me guǒ bào ma niàn xiǎo fáng  
悲咒念好了，知道是什么果报吗？念小房  
zi luàn niàn shì piàn tiān piàn dì piàn guǐ yí wèi chóng qìng de mā  
子乱念，是骗天骗地骗鬼。一位重庆的妈  
ma wéi pín xuè de nǚ ér niàn le yì nián de xiǎo fáng zi hái zi de  
妈为贫血的女儿念了一年的小房子，孩子的  
bìng qíng fēi dàn méi hǎo fǎn ér jiā zhòng qù nián nián dǐ hái zi  
病情非但没好反而加重，去年年底，孩子  
de shǒu bù zhǎng zhǒng liú miàn lín jié zhī yí wèn cái zhī dào yuán  
的手部长 肿瘤面临截肢。一问才知道，原  
lái tā shì yǐ fēn zhōng yī zhāng de sù dù gěi hái zi niàn le yì  
来她是以20分钟一张的速度给孩子念了一  
nián de xiǎo fáng zi fēn zhōng yī zhāng a zhè ge sù dù shì  
年的小房子，20分钟一张啊，这个速度是  
tài kuài le suǒ yǐ yuè niàn yuè chà hòu lái chéng xīn de chàn huǐ  
太快了，所以越念越差！后来诚心地忏悔，  
tái zhǎng yě gěi tā jiā chí tā zì jǐ hǎo hǎo niàn jīng zhī hòu shǒu  
台长也给她加持，她自己好好念经之后，手

shù qián shǒu bù de zhǒng liú biàn chéng náng zhǒng xiàn zài zhè ge  
术 前 手 部 的 肿 瘤 变 成 囊 肿 ， 现 在 这 个  
hái zǐ yǐ jīng chè dǐ quán yù le yǒu de rén xiǎo fáng zi zhōng de  
孩 子 已 经 彻 底 痊 愈 了 ！ 有 的 人 小 房 子 中 的  
dà bēi zhòu niàn dé yǒu wèn tí wǎn shàng jiù mèng jiàn dì fǔ de  
大 悲 咒 念 得 有 问 题 ， 晚 上 就 梦 见 地 府 的  
rén lái jǐng gào tā shuō xiǎo fáng zi yǒu wèn tí dì fǔ bù shōu dì  
人 来 警 告 她 说 小 房 子 有 问 题 ， 地 府 不 收 ！ 地  
fǔ xiàn zài hé wǒ men yí yàng gòng tóng chāo dù yǒu yuán zhòng  
府 现 在 和 我 们 一 样 ， 共 同 超 度 有 缘 众  
shēng  
生 。

fó fǎ shuō chū shēng hé sǐ wáng shí jì shàng bìng bù cún zài  
佛 法 说 ， 出 生 和 死 亡 实 际 上 并 不 存 在 ，  
zhèng yīn wèi wǒ men duì chū shēng hé sǐ wáng zhǐ shì yí gè gài niàn  
正 因 为 我 们 对 出 生 和 死 亡 只 是 一 个 概 念 ，  
wǒ men jiù xìn yǐ wéi zhēn yóu cǐ ér yǐn qǐ qiáng dà de huàn xiàng  
我 们 就 信 以 为 真 ， 由 此 而 引 起 强 大 的 幻 相 ，  
jué de zhè ge rén sǐ le zhè ge rén chū shēng le xiǎng xiǎng wǒ  
觉 得 这 个 人 死 了 ， 这 个 人 出 生 了 。 想 想 我  
men de zǔ zong wǒ men cóng wèi jiàn guò hé céng chū shēng hé  
们 的 祖 宗 ， 我 们 从 未 见 过 ， 何 曾 出 生 ， 何  
céng sǐ wáng dài gěi wǒ men jù dà tòng kǔ de jiù shì zhè zhǒng  
曾 死 亡 ？ 带 给 我 们 巨 大 痛 苦 的 就 是 这 种  
huàn xiàng shī qù mǔ qīn fēi cháng tòng kǔ shí jì shàng zhēn zhèng  
幻 相 ， 失 去 母 亲 非 常 痛 苦 ， 实 际 上 真 正

xiǎng de tōng de rén      mèng jiàn mǔ qīn hěn qīn qiè de hé zì jǐ zài  
想得通的人，梦见母亲很亲切地和自己在  
yì qǐ      mǔ qīn zài mèng zhōng róu zhe zì jǐ de shǒu      qīn zhe zì jǐ  
一起，母亲在梦中揉着自己的手，亲着自己  
de liǎn      rèn wéi zì jǐ méi yǒu shī qù mǔ qīn      mǔ qīn cháng gēn wǒ  
的脸，认为自己没有失去母亲，母亲常跟我  
zài yì qǐ      nà yě shì yí gè niàn tóu      qí shí mǔ qīn shì shēng huó zài  
在一起，那也是一个念头，其实母亲是生活在  
wǒ men de xīn li      yǒng yuǎn shēng huó zài wǒ men xīn li      nà cái  
我们的心里。永远生活在我们心里，那才  
shì yǒng cún de líng hún      xué fó rén zhuī qiú de jiù shì zhè ge yǒng  
是永存的灵魂，学佛人追求的就是这个永  
cún de líng hún  
存的灵魂。

ruò bù lái rén jiān      bù zhī rén shēng zhī kǔ      ruò bú qù shēng  
若不来人间，不知人生之苦；若不去生  
huó      nǎ zhī yōng yǒu hé shī qù      wǒ men cóng wèi dài lái      wǒ men  
活，哪知拥有和失去？我们从未带来，我们  
hé céng shī qù      ào dà lì yà yǒu yí gè lǎo mā ma      tā de nǚ ér  
何曾失去？澳大利亚有一个老妈妈，她的女儿  
fēi cháng xiōng è      bǎ zì jǐ xīn kǔ dǎ gōng zhuàn qián mǎi lái de  
非常凶恶，把自己辛苦打工赚钱买来的  
fáng zi      qiáng xíng duó zǒu      zhè ge mā ma dǎ jìn diàn huà zài diàn huà  
房子强行夺走，这个妈妈打进电话在电话  
lǐ kū      lú tái zhǎng nǐ jiù jiù wǒ      wǒ de hái zi bǎ wǒ de fáng  
里哭，“卢台长你救救我，我的孩子把我的房

zi duó zǒu le      tái zhǎng jiù gēn tā jiǎng      nǐ de hái zi bǎ nǐ  
子夺走了。”台长就跟她讲：“你的孩子把你  
de fáng zi duó zǒu le      nǐ xiǎng xiǎng kàn      nǐ lái de shí hou yǒu  
的房子夺走了？你想想看，你来的时候有  
méi yǒu fáng zi      méi yǒu      nǐ shēng chū lái zhī qián  
没有房子？”“没有。”“你生出来之前、  
shēng chū lái zhī hòu yǒu méi yǒu fáng zi      méi yǒu      xiàn  
生出来之后有没有房子？”“没有。”“现  
zài yě shì méi yǒu      lǎo mā ma      nǐ shī qù shén me      nǐ shén me dōu  
在也是没有。老妈妈，你失去什么，你什么都  
méi yǒu shī qù      yīn wèi nǐ méi yǒu dé dào      shí jì shàng jiù shì méi  
没有失去。因为你没有得到，实际上就是没  
yǒu shī qù      lǎo mā ma xiǎng tōng le      xiào hā hā de shuō      zhè  
有失去。”老妈妈想通了，笑哈哈的说：“这  
ge fáng zi gěi tā suàn le      jiù suàn wǒ hái tā de zhài      zhè bèi zi  
个房子给她算了，就算我还她的债！这辈子  
tǎo zhài tǎo wán le      wǒ xià bèi zi jiù méi yǒu qiàn zhài le  
讨债讨完了，我下辈子就没有欠债了。”

wǒ men zài rén jiān      yào jiē shòu yǒu      chéng shòu wú      wǒ men  
我们在人间，要接受有、承受无，我们  
lái dào rén jiān cóng lái méi yǒu yōng yǒu guò      suǒ yǐ wǒ men yě bú  
来到人间从来没有拥有过，所以我们也不  
huì shī qù      rú guǒ nǐ rèn wéi zì jǐ yōng yǒu le yì xiē wù zhì de  
会失去。如果你认为自己拥有了一些物质的  
dōng xi      yí dàn yǒu zhè ge sī wéi      yí dàn shī qù le jiù huì chéng  
东西，一旦有这个思维，一旦失去了就会承

shòu shī qù de tòng kǔ suǒ yǒu de dé dào dōu bú yào dāng huí shì  
受失去的痛苦。所有的得到都不要当回事，  
jiù bú huì tòng kǔ zhè jiù shì shùn jìng jiù shì shùn zhe jìng jiè zài  
就不会痛苦，这就是顺境，就是顺着境界在  
zǒu dǒng de zhēn xī de rén jiù shì zǒu zài shùn jìng zhōng dǒng de  
走。懂得珍惜的人就是走在顺境中，懂得  
yào xīn dìng de rén cái dǒng de zhí fú zhí fú hé zhòng shù yí  
要心定的人，才懂得植福，植福和种树一  
yàng wǒ men pèng dào nì jìng yào dǒng de dìng xīn wǒ men yào  
样。我们碰到逆境要懂得定心，我们要  
liǎo jiě zhè ge shì jiè de zhēn xiàng shì kǔ kōng wú cháng de jiù yǒng  
了解这个世界的真相是苦空无常的，就永  
yuǎn bú huì zài rén jiān shòu jīng shén zhé mó hé gè zhǒng gè yàng de  
远不会在人间受精神折磨和各种各样的  
tòng kǔ  
痛苦。