

Singkirkan Pikiran Duniawi, dan Menyadari Tathagata Sejati

Seminar Dharma Hong Kong 6 Juni 2013 (Bagian 2)

Praktisi Buddhis harus mengerti untuk menghargai berkah dan kurang menikmati berkah. Pikirkan mengapa kita harus melakukan pembinaan keras, yakni untuk menghargai berkah, agar kita tidak menguras berkah, sehingga kita dapat mengumpulkan berkah. Jika kita seorang manusia biasa, yang hidup di dunia ini setiap hari, kita akan menciptakan karma sesuai takdir hidup dan mati, namun sebagai seorang praktisi Buddhis kita harus melawan hidup dan mati untuk mengikis karma. Kita harus melenyapkan karma kita, hati kita baru bisa menjadi bersih, baru bisa memiliki potensi kesadaran, baru bisa memiliki kebijaksanaan Bodhisattva. Dengan memiliki kebijaksanaan Bodhisattva, kita baru bisa mencapai Empat Alam Brahma dan Alam Sukhavati. Jika seseorang tidak tekun dalam pembinaan diri, sedikit jasa kebajikan yang telah ia pelajari dan praktikkan itu tidak dapat mengimbangi kebiasaan buruknya. Karena kebiasaan

buruk seseorang terbawa sepanjang hidupnya. Seorang ilmuwan di Kanada melakukan satu percobaan. Setelah seseorang melakukan satu tindakan kebiasaan (baik itu kebiasaan baik maupun kebiasaan buruk) melakukannya selama tiga minggu berturut-turut, orang tersebut akan membentuk suatu kebiasaan, dan ia tidak mengetahui apakah kebiasaan ini adalah baik atau buruk. Master berharap kita sebagai praktisi Buddhis tidak memiliki kebiasaan buruk diri sendiri.

Kita harus memahami bahwa praktisi Buddhis harus memandang setiap orang sebagai gurunya, ada rumput dalam tiga langkah, ada guru dalam sepuluh langkah. Menganggap setiap lingkungan adalah medan pembinaan. Master memberi tahu semua orang, dengan menutup pintu bagaikan tinggal di gunung yang dalam, bagaikan tanah suci, agar kita dapat menjaga tanah suci dalam jiwa dan pikiran kita, tidak tercemar oleh enam akar indria dan enam kekotoran duniawi. Jangan membiarkan keindahan jiwa kita tercelakai, maka kita akan memiliki pikiran yang bersih, kita dapat menyelamatkan semua

mahluk dan melakukan lebih banyak perbuatan baik di dunia. Siapa pun bersedia berteman dengan orang yang bersih, sedangkan orang yang kotor akan dipandang rendah oleh orang lain. Berharap para praktisi Buddhis bisa menjadi orang yang tingkat kesadaran spiritualnya bersih, dalam maupun luar harus bersih. Kebersihan batinmu akan mempengaruhi kebersihan tubuh bagian luar. Oleh karena itu, berharap pikiran kita harus bersih, tubuh kita harus bersih, hati kita menyatu dengan Buddha.

Master memberi tahu semua orang, harus mengurangi kebahagiaan duniawi, karena kebahagiaan di dunia itu palsu dan kosong. Berkaraoke, menari, naik ke panggung untuk berpidato, berpikiran sombong dan angkuh, semua ini adalah kosong. Presiden Amerika Serikat Ronald Reagan sangat terkenal di kala itu, dia memberikan pidato di mana-mana, dan merasa dirinya seperti raja dunia. Namun, dia menderita penyakit Parkinson di masa tuanya, dia tidak memiliki ingatan sama sekali. Coba pikirkan, bukankah yang dimiliki dalam hidup telah hilang? Apa yang ingin kita miliki? Yang ingin kita

miliki adalah jiwa yang benar-benar indah. Kita tidak peduli dengan tubuh fisik kita. Tubuh raga kita ini akan hilang, tetapi jiwa kebijaksanaan kita akan bertahan selamanya. Yang kita bina adalah jiwa kebijaksanaan ini. Berharap semua orang dapat membina jiwa kebijaksanaan ini dengan baik, sehingga kita akan memiliki hidup yang kekal.

Kita harus membina diri dengan baik. Jangan serakah terhadap kebahagiaan duniawi, karena kita tidak punya banyak waktu untuk membina diri lagi. Penderitaan dan kebahagiaan di dunia hanyalah penderitaan dan kekosongan di mata Bodhisattva. Apakah kebahagiaan di dunia ini menderita? Orang yang meminum alkohol merasa sangat bahagia, namun di mata Bodhisattva itu sangat menderita, karena setelah dia minum alkohol, livernya menjadi rusak, bukankah ini penderitaan? Coba pikirkan, kebahagiaan orang sama dengan penderitaan. Saat berjudi itu mengasyikkan, tetapi setelah berjudi, itu sangat menderita. Oleh karena itu, setiap orang yang suka berjudi adalah sedang membius dirinya sendiri. Ketika

pergi ke sana, dia berpikir dirinya dapat menghasilkan banyak uang. Tetapi ketika dia tidak mendapatkan apa-apa, hatinya akan kehilangan banyak hal. Master pernah memberi tahu semua orang, ketika krisis keuangan Asia, saham tiba-tiba anjlok. Banyak orang yang membeli saham menjadi gila dan bunuh diri. Akibatnya, semua rumah sakit jiwa di Hong Kong penuh. Tahukah kalian bagaimana para dokter itu menangani psikologi mereka? Dokter membuat papan tanda stok dan menampilkan semua saham yang disukai pasien di dalamnya, terus naik setiap hari. Orang-orang itu senang ketika melihat saham mereka naik setiap hari. Beginilah cara dokter mengobati penyakit mental mereka, karena semangat jiwa mereka semuanya ada pada saham itu, begitu kehilangannya, semangat mereka menjadi ambruk, mereka tidak lagi seperti layaknya manusia.

Kalian harus paham bahwa hidup adalah perpaduan antara penderitaan dan kebahagiaan. Pikirkan, betapa menderitanya seorang ibu saat melahirkan anak, namun ketika mendengar bayinya menangis, sang ibu pun

tersenyum. Penderitaan dan kebahagiaan seperti itu adalah terhubung bersama. Di dalam pandangan Bodhisattva, penderitaan adalah kosong, dan kebahagiaan juga adalah kosong, karena semua ini akan lenyap di dunia. Berharap semua orang tidak melekat pada kebahagiaan di dunia, juga tidak melekat pada penderitaan di dunia. Penderitaan akan berlalu, kebahagiaan juga akan berlalu. Mari kita lupakan masa lalu. Dalam Sutra Vajra dikatakan: Masa lalu tidak dapat diperoleh, masa kini tidak dapat diperoleh, dan masa depan tidak dapat diperoleh. Apa tujuan belajar Buddha Dharma? Untuk berwelas asih, untuk menyelamatkan semua makhluk. Kita harus belajar dari para Bodhisattva dan Buddha. Kita harus menyelamatkan semua makhluk yang menderita di seluruh dunia.

Setiap orang yang terlahir di dunia ini, mereka akan memiliki hati yang penuh kasih sayang dan hati yang merasa malu. Meskipun memiliki hati yang welas asih, mereka juga memiliki hati yang benar dan salah, kebajikan, kebenaran, tata krama, kebijaksanaan dan keyakinan, ini

menunjukkan bahwa manusia memang memiliki fondasi untuk menjadi seorang Buddha. Oleh karena itu, Sang Buddha berkata: "Saya tidak berani meremehkan kalian. Kalian semua bisa menjadi Buddha." Sang Buddha mengatakan hal ini kepada semua makhluk, tidak peduli pria, wanita, tua atau muda, ini disebut setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan, setiap orang bisa menjadi Buddha. Setiap orang bisa menjadi Buddha masa depan. Kalian yang ada di sini sudah menekuni Dharma, kalian sudah tidak jauh dari Buddha. Berharap kalian memperkuat pembinaan diri, menekuni Dharma dengan baik, dan menjadi Buddha yang sesungguhnya.

Ketika kita memasuki dunia ini, kita diajarkan oleh dunia fana ini dari selembar kertas putih menjadi acuh tak acuh, belajar bersaing dan berebut, belajar saling menipu, kurang hati yang welas asih. Oleh karena itu, manusia harus memiliki lebih banyak kasih sayang. Setiap orang harus memberi sedikit cinta kasih, negara butuh keharmonisan, dunia butuh perdamaian, dan masyarakat butuh stabilitas. Praktisi Buddhis harus memiliki kasih

sayang dan welas asih, dunia ini baru akan memiliki hari esok yang lebih baik.

Seorang calon murid menangis setelah permohonan untuk menjadi murid disetujui. Dia menangis tentang kesulitan dan kehati-hatiannya bagai berjalan di atas es tipis selama 20 bulan. Namanya Ma Xiuhua. Dia menulis dalam surat kepada Master: "Saya akhirnya menemukan jalan untuk kembali ke rumah. Saya sangat senang. Betapa sulitnya untuk melepaskan. Saya menyesali masa lalu dan kesalahan yang telah saya lakukan dan orang-orang yang telah saya sakiti karena kebodohan saya. Saya meminta maaf. Hanya dengan begitu, saya baru bisa pergi menjadi murid dengan tubuh dan pikiran yang bersih." Ini disebut apa? Ini disebut tersadarkan, ini disebut tersadarkan seketika. Berharap kalian setiap orang bisa tersadarkan setiap hari, maka kamu telah memiliki kebijaksanaan.

Master menerawang totem hanyalah sebuah cara untuk membantu semua orang percaya pada agama

Buddha. Kita praktisi Buddhis yang sesungguhnya tidak boleh mengejar kekuatan supernatural. Kita harus menggunakan kekuatan supernatural untuk membantu kita memahami ajaran Buddha Dharma, memahami dunia ini. Yang harus kita benar-benar bina adalah pikiran kita ini. Perlu kita ketahui bahwa seseorang tidak boleh menciptakan tekanan terlalu besar untuk dirinya sendiri. Semakin besar keserakahan maka hidupnya akan semakin melelahkan. Oleh karena itu kita harus memiliki keberanian saat menundukkan kepala, dan memiliki keyakinan yang nyata saat mengangkat kepala. Kesalahan yang kita lakukan di masa lalu, terlalu banyak hal yang tidak sesuai aturan dan Dharma yang kita lakukan, kita harus memperbaikinya sekarang.

Master memberi tahu semua orang bahwa seseorang tidak boleh menciptakan karma baru. Itu adalah hal yang paling penting. Meninggal dengan membawa karma itu adalah jejak karma masa lalumu yang telah dihapus, bukan membawa karma baru. Jika membawa karma baru bisa pergi ke surga, ke Alam Sukhavati, itu adalah

kekacauan karma (sebab akibat). Master memberi tahu semua orang, selamanya tidak akan melakukan kesalahan yang pernah dilakukan di masa lalu, itu berarti kamu tidak melakukannya. Jika kamu terus melakukan kesalahan yang kamu lakukan di masa lalu, itu artinya kamu tidak akan berubah meskipun telah diingatkan berulang kali. Jika seorang anak mencuri sesuatu ketika ia masih kecil, namun sejak itu ia tidak pernah mencuri lagi, mengubah perilakunya, maka anak tersebut adalah anak yang baik. Jika anak ini telah mencuri sesuatu, dan kelak tumbuh dewasa, dia mencuri lagi, maka dia adalah pencuri biasa yang telah berulang kali diingatkan tapi tidak berubah.

Kita manusia tidak boleh menciptakan karma baru. Kita harus membina pikiran kita dengan baik. Belajar Buddha Dharma dan mengikis karma lama. Kita harus menciptakan karma baik yang baru. Kita harus memahami sepuluh karma baik dan menyingkirkan sepuluh karma buruk. Berharap semua orang dapat mulai meneladani Bodhisattva di dunia. Jika kita melakukan hal-hal hantu di dunia, maka kelak kita akan pergi ke alam hantu. Jika kita

setiap hari di dunia melakukan hal-hal binatang, maka ketika kita meninggal nanti, kita akan bereinkarnasi menjadi binatang. Jika kita di dunia, meneladani Buddha dan Bodhisattva setiap hari, maka kita sudah menjadi Bodhisattva di dunia, Buddha di dunia. Ketika kita meninggal nanti, masa hidup kita berakhir, kita dapat kembali ke dunia Buddha .

Berubah menjadi orang suci, hati adalah Buddha. Pikiranmu adalah Buddha. Pikiran dapat membuatmu naik ke surga, juga dapat membuatmu turun ke neraka, pikiran inilah. Orang yang membina pikiran akan terselamatkan. Kita semua yang membina pikiran hari ini, karena kita memahami kebenaran ini. Master berharap semua orang bisa menekuni Dharma dan membina pikiran dengan sungguh-sungguh, membina pikiran ini menjadi benar-benar bersih, sehingga kita dapat mencapai Empat Alam Brahma, menuju ke Alam Sukhavati.

chú què fán chén fán xīn gǎn wù zhēn shí rú lái
除却凡尘凡心 感悟真实如来

nián xiāng gǎng fǎ huì yuè rì dì zǐ kāi shì xià
2013 年 香 港 法 会 6 月 6 日 弟 子 开 示 (下)

xué fó rén yào dǒng de xī fú yào shǎo xiǎng fú xiǎng yī
学佛人要懂得惜福，要少享福，想一
xiǎng wèi shén me yào kǔ xiū xíng jiù shì wèi le xī fú jiù shì wèi
想为什么要苦修行，就是为了惜福，就是为
le zì jǐ bù yào xiāo fú nà yàng cái néng jī fú wǒ men shì sù
了自己不要消福，那样才能积福。我们世俗
rén tiān tiān huó zài zhè gè shì jiè shàng shì shùn zhe shēng sǐ
人，天天活在这个世界上，是顺着生死
qù zào yè ér wǒ men xiū xíng rén shì yīng gāi nì zhe shēng sǐ lái
去造业，而我们修行人是应该逆着生死来
xiāo yè wǒ men bì xū yào xiāo diào wǒ men de yè wǒ men cái
消业，我们必须要把我们的业，我们才
néng xīn lǐ gān jìng cái néng yǒu wù xìng cái néng yǒu pú sà
能心里干净，才能有悟性，才能有菩萨
de zhì huì yōng yǒu pú sà de zhì huì wǒ men cái néng gòng pān
的智慧，拥有菩萨的智慧，我们才能共攀
sì shèng dào dá xī fāng jí lè shì jiè rú guǒ yī gè rén xiū xíng bù
四圣到达西方极乐世界。如果一个人修行不
jīng jìn suǒ xué suǒ xiū de yī diǎn gōng dé jiù bù néng dǐ xiāo nǐ
精进，所学所修的一点功德就不能抵消你
de xí qì yīn wèi rén de xí qì shì dài zài yī shēng de jiā ná dà
的习气。因为人的习气是带在一生的。加拿大

yǒu yī gè kē xué jiā zuò guò yī gè shí yàn rén yǐ yī gè xí guàn
有一个科学家做过一个实验，人以一个习惯
xìng de dòng zuò bù lùn hǎo de hái shì huài de xí guàn lián
性的动作（不论好的还是坏的习惯），连
xù zuò sān gè xīng qī zhī hòu zhè gè rén jiù xíng chéng le yī gè xí
续做三个星期之后，这个人就形成了一个习
qì ér zhè gè xí qì tā shì bù zhī dào hǎo yě bù zhī dào
气，而这个习气，他是不知道好，也不知道
huài de tái zhǎng xī wàng wǒ men xué fó rén bù yào yōng yǒu zì
坏的，台长希望我们学佛人不要拥有自
jǐ bù hǎo de xí qì
己不好的习气。

yào dǒng de xué fó rén yào jiàn dào rén dōu shì wéi shì wǒ de
要懂得，学佛人要见到人都视为是我的
lǎo shī sān bù zhī nèi bì yǒu fāng cǎo shí bù zhī nèi bì yǒu wǒ
老师，三步之内必有芳草，十步之内必有我
shī jiàn huán jìng dōu shì dào chǎng tái zhǎng gēn dà jiā
师，见环境都是道场。台长跟大家
jiǎng bì mén jí shì shēn shān guān mén jí shì jìng tǔ ràng
讲，闭门即是深山，关门即是净土，让
wǒ men bǎo chí zhe xīn líng de jìng tǔ bù shòu liù gēn liù chén de
我们保持着心灵的净土，不受六根六尘的
rǎn zhe bù yào ràng zì jǐ měi hǎo de xīn líng shòu dào shāng
染着，不要让自己美好的心灵受到伤
hài nà wǒ men jiù yōng yǒu le gān jìng de xīn líng jiù néng gòu
害，那我们就拥有了干净的心灵，就能够

jiù dù zhòng shēng , jiù néng gòu zài rén jiān zuò gèng duō de shàn
救度众生，能够在人间做更多的善
shì , gān jìng de rén , shuí dōu yuàn yì gēn tā jiāo péng yǒu , ér
事，干净的人，谁都愿意跟他交朋友，而
āng zāng de rén , shuí dōu tuò qì tā , xī wàng xué fó de rén biàn
肮脏的人，谁都唾弃他，希望学佛的人变
de jìng jiè yào gān jìng , nèi jìng hé wài jìng dōu yào gān jìng , nǐ
得境界要干净，内境和外境都要干净，你
de xīn lǐ gān jìng huì yǐng xiǎng dào nǐ de wài tǐ gān jìng , suǒ
的心里干净会影响到你的外体干净，所
yǐ , xī wàng wǒ men de xīn yào gān jìng , shēn tǐ yào gān
以，希望我们的心要干净，身体要干
jìng , xīn fó hé yī 。
净，心佛合一。

tái zhǎng gào sù dà jiā , yào jiǎn shǎo shì sù de kuài lè , yīn
台长告诉大家，要减少世俗的快乐，因
wèi rén jiān de kuài lè dōu shì jiǎ de , kōng de , chàng yī gè kǎ
为人间的快乐都是假的、空的，唱一个卡
lā , tiào yī gè wǔ dǎo , dào tái shàng qù fā gè yán , yǐ wéi
拉OK，跳一个舞蹈，到台上去发个言，以为
gōng gāo wǒ màn , suǒ yǒu de zhè xiē quán bù dōu shì kōng
功高我慢，所有的这些全部都是空
de 。 měi guó zǒng tǒng lǐ gēn dāng nián chí chěng fēng yún , dào
的。美国总统里根当年驰骋风云，到
chù yǎn jiǎng , jué de zì jǐ xiàng shì jiè zhī wáng yī yàng , kě shì
处演讲，觉得自己像世界之王一样，可是

tā de wǎn nián dé le pà jīn sēn zōng hé zhèng wán quán méi yǒu
他的晚年得了帕金森综合症，完全没有
jì yì le xiǎng yī xiǎng rén shēng de yōng yǒu bù jiù shì shī qù
记忆了，想一想，人生的拥有不就是失去
ma wǒ men yào yōng yǒu shén me wǒ men yào yōng yǒu de shì
吗？我们要拥有什么？我们要拥有的是
zhēn zhèng měi hǎo de xīn líng wǒ men bù yào zài hū wǒ men de ròu
真正美好的心灵，我们不要在乎我们的肉
shēn wǒ men rén de ròu shēn huì xiāo shī dàn shì wǒ men de huì
身，我们人的肉身会消失，但是我们的慧
mìng nà shì yǒng cún de wǒ men xiū de jiù shì zhè gè huì
命那是永存的，我们修的就是这个慧
mìng xī wàng dà jiā bǎ zhè gè huì mìng xiū hǎo le nà me wǒ
命，希望大家把这个慧命修好了，那么我
men jiù yōng yǒu le yǒng jiǔ de shēng mìng
们就拥有了永久的生命。

yào hǎo hǎo xiū xíng bù yào tān zhe shì sù de kuài lè yīn
要好好修行，不要贪着世俗的快乐，因
wèi wǒ men gēn běn méi yǒu tài duō shí jiān qù xiū xíng le rén jiān
为我们根本没有太多时间去修行了，人间
de kǔ hé lè zài pú sà de yǎn zhōng zhǐ bù guò shǔ yú kǔ kōng
的苦和乐在菩萨的眼中只不过属于苦空
a rén jiān de kuài lè shì bù shì kǔ a hē jiǔ de rén jué de hěn
啊。人间的快乐是不是苦啊？喝酒的人觉得很
kuài lè zài pú sà de yǎn zhōng shì hěn tòng kǔ de yīn wèi tā
快乐，在菩萨的眼中是很痛苦的，因为他

hē wán jiǔ zhī hòu , tā de gān jiù huài le , zhè bù shì kǔ
喝完酒之后，他的肝就坏了，这不是苦
ma xiǎng yī xiǎng , rén lè jiù děng yú kǔ , dǔ bó de shí hòu
吗？想一想，人乐就等于苦，赌博的时候
hěn cì jī , dǔ wán le zhī hòu jiù hěn tòng kǔ , suǒ yǐ , měi yī
很刺激，赌完了之后就 very 痛苦，所以，每一
gè xǐ huān dǔ bó de rén jiù shì zài má zuì zì jǐ , qù de shí hòu xīn
个喜欢赌博的人就是在麻醉自己，去的时候心
xiǎng zhe zì jǐ kě yǐ zhuàn dào hěn duō hěn duō , dàn shì dāng tā
想着自己可以赚到很多很多，但是当他
méi yǒu zhuàn dào de shí hòu , tā de xīn jiù huì shī qù tài duō tài
没有赚到的时候，他的心就会失去太多太
duō 。 tái zhǎng céng jīng gào sù guò dà jiā , yà zhōu jīn róng fēng
多。台长曾经告诉过大家，亚洲金融风
bào de shí hòu , gǔ piào yī xià zi dà diē , hěn duō mǎi gǔ piào de
暴的时候，股票一下子大跌，很多买股票的
rén fēng le , zì shā le , jié guǒ xiāng gǎng de jīng shén bìng yī
人疯了、自杀了，结果香港的精神病医
yuàn quán bù bào mǎn , nǐ men zhī dào nà xiē yī shēng shì zěn me
院全部爆满，你们知道那些医生是怎么
yàng lái zhì liáo tā men de xīn lǐ de ma ? yī shēng zhì zuò gǔ piào
样来治疗他们的心理的吗？医生制作股票
pái , bǎ bìng rén xǐ huān de gǔ piào quán bù fàng shàng qù , měi
牌，把病人喜欢的股票全部放上去，每
tiān wǎng shàng zǒu , nà xiē rén tiān tiān kàn zhe zì jǐ de gǔ piào
天往上走，那些人天天看着自己的股票
shàng zhǎng jiù kāi xīn , yī shēng jiù shì zhè yàng lái zhì liáo tā men
上涨就开心，医生就是这样来治疗他们

de jīng shén bìng de a yīn wèi tā men de jīng shén jì tuō quán bù
的精神病的啊，因为他们的精神寄托全部
dōu zài gǔ piào shàng miàn yī dàn shī luò tā men de jīng shén
都在股票上面，一旦失落，他们的精神
bēng kuì tā men jiù bù shì yī gè rén le
崩溃，他们就不是一个人了。

yào dǒng de rén shēng jiù shì kǔ hé lè lián zài yī qǐ
要懂得，人生就是苦和乐连在一起
de xiǎng yī xiǎng mǔ qīn shēng hái zǐ de shí hòu shì duō me
的，想一想，母亲生孩子的时候是多么
de tòng kǔ dàn shì tīng dào yīng ér yī shēng tí kū de shí
的痛苦，但是听到婴儿一声啼哭的时
hòu mǔ qīn lù chū le yī sī wēi xiào nà zhǒng kǔ hé lè jiù shì
候，母亲露出了一丝微笑，那种苦和乐就是
lián zài yī qǐ de zài pú sà de yǎn zhōng kǔ shì kōng de lè
连在一起的。在菩萨的眼中，苦是空的，乐
yě shì kōng de yīn wèi zhè xiē zài rén jiān dōu huì xiāo wáng xī
也是空的，因为这些在人间都会消亡，希
wàng dà jiā bù yào zhí zhuó yú rén jiān de kuài lè yě bù yào zhí
望大家不要执着于人间的快乐，也不要执
zhuó yú rén jiān de kǔ nǎo kǔ nǎo huì guò qù kuài lè yě huì
执着于人间的苦恼，苦恼会过去，快乐也会
guò qù ràng wǒ men wàng jì guò qù jīn gāng jīng shàng
过去，让我们忘记过去，《金刚经》上
shuō guò qù bù kě dé xiàn zài bù kě dé wèi lái bù kě
说：过去不可得，现在不可得，未来不可

dé xué fó shì wèi le shén me wèi le cí bēi wèi le jiù dù
得。学佛是为了什么？为了慈悲，为了救度
zhòng shēng wǒ men yào xué pú sà wǒ men yào xué fó wǒ
众生，我们要学菩萨，我们要学佛，我
men yào jiù quán shì jiè shòu kǔ shòu nàn de zhòng shēng
们要救全世界受苦受难的众生。

měi gè rén shēng xià lái zhī hòu dōu huì yǒu cè yǐn zhī
每个人生下来之后，都会有恻隐之
xīn dōu huì yǒu xiū rǔ zhī xīn jǐn guǎn yě yǒu cí bēi zhī
心，都会有羞辱之心，尽管也有慈悲之
xīn yě yǒu shì fēi zhī xīn a rén yì lǐ zhì xìn shuō míng rén
心，也有是非之心啊，仁义礼智信，说明人
què shí yōng yǒu chéng fó de jī chǔ suǒ yǐ fó tuó shuō
确实拥有成佛的基础。所以，佛陀说：

wǒ bù gǎn qīng màn rǔ děng rǔ děng jiē dàng zuò fó
“我不敢轻慢汝等，汝等皆当作佛
a fó shuō cǐ yán shì duì zhòng shēng bù guǎn nán nǚ lǎo
啊。”佛说此言是对众生，不管男女老
yòu chēng zhī wéi rén rén jiē jù fó xìng rén rén dōu kě yǐ chéng
幼，称之为人人皆具佛性，人人可以成
wéi wèi lái fó nǐ men xiàn zài zài zuò de rén yǐ jīng zài xué fó
为未来佛。你们现在在座的人已经在学佛
le nǐ men jiù lí fó bù yuǎn le xī wàng nǐ men hǎo hǎo de
了，你们就离佛不远了，希望你们好好地
jiā qiáng zì xiū hǎo hǎo de xué fó zuò yī gè zhēn zhèng de fó
加强自修，好好地学佛，做一个真正的佛。

tà rù zhè gè rén shì jiān , wǒ men cóng yī zhāng bái zhǐ bèi
踏入这个人世间，我们从一张白纸被
gǔn gǔn hóng chén jiāo huì le wǒ men zěn me yàng xué huì lěng
滚滚红尘教会了我们怎么样学会冷
mò , xué huì míng zhēng àn dòu , xué huì ěr yú wǒ zhà , quē
漠，学会明争暗斗，学会尔虞我诈，缺
shǎo cí bēi xīn , suǒ yǐ , rén gèng yào duō yī diǎn ài , rén rén
少慈悲心，所以，人更要多一点爱，人人
dōu yào xiàn chū yī diǎn ài , guó jiā xū yào hé xié , shì jiè xū yào
都要献出一点爱，国家需要和谐，世界需要
hé píng , rén mín xū yào ān dìng , xué fó rén jiù shì yào yǒu tóng
和平，人民需要安定，学佛人就是要有同
qíng xīn , yào yǒu cí bēi xīn , zhè gè shì jiè cái huì yǒu gèng hǎo de
情心，要有慈悲心，这个世界才会有更好的
míng tiān a
明天啊。

yī wèi zhǔn dì zǐ zài dì zǐ shēn qǐng dé dào pī zhǔn zhī hòu shī
一位准弟子在弟子申请得到批准之后失
shēng tòng kū , tā kū chū le 20 gè yuè de jiān xīn hé rú lǚ báo
声痛哭，他哭出了20个月的艰辛和如履薄
bīng , tā de míng zì jiào mǎ xiù huá , tā zài xiě gěi tái zhǎng de
冰，他的名字叫马秀华，他在写给台长的
xìn zhōng shuō : " wǒ zhōng yú zhǎo xún dào le huí jiā zhī lù , wǒ
信中说：“我终于找寻到了回家之路，我
xīn wèi , fàng xià hé qí nán , wǒ chàn huǐ guò qù hé céng jīng yīn
欣慰，放下何其难，我忏悔过去和曾经因

wèi wǒ bù dǒng shì ér zuò cuò de shì qíng hé shāng hài guò de
为 我 不 懂 事 而 做 错 的 事 情 和 伤 害 过 的
rén , wǒ shuō yī shēng bào qiàn , zhǐ yǒu zhè yàng wǒ cái néng dài
人 , 我 说 一 声 抱 歉 , 只 有 这 样 我 才 能 带
zhe gān jìng de shēn xīn qù bài shī . " zhè jiào shén me zhè jiù shì
着 干 净 的 身 心 去 拜 师 。 " 这 叫 什 么 ? 这 就 是
kāi wù , zhè jiù jiào dùn wù , xī wàng nǐ men měi yī gè rén měi
开 悟 , 这 就 叫 顿 悟 , 希 望 你 们 每 一 个 人 每
tiān dōu kāi wù , nà nǐ jiù yōng yǒu le zhì huì
天 都 开 悟 , 那 你 就 拥 有 了 智 慧 。

tái zhǎng kàn tú téng zhǐ shì yī gè fāng fǎ , shì bāng zhù dà jiā
台 长 看 图 腾 只 是 一 个 方 法 , 是 帮 助 大 家
xiāng xìn fó fǎ , wǒ men zhēn zhèng de xué fó rén bù yào qù zhuī qiú
相 信 佛 法 , 我 们 真 正 的 学 佛 人 不 要 去 追 求
shén tōng , wǒ men yào ràng shén tōng bāng zhù wǒ men lǐ jiě fó
神 通 , 我 们 要 让 神 通 帮 助 我 们 理 解 佛
fǎ , lǐ jiě zhè gè shì jiè , wǒ men zhēn zhèng yīng gāi xiū de shì
法 , 理 解 这 个 世 界 , 我 们 真 正 应 该 修 的 是
wǒ men zhè gè xīn , yào zhī dào , yī gè rén yǒng yuǎn bù yào gěi
我 们 这 个 心 。 要 知 道 , 一 个 人 永 远 不 要 给
zì jǐ zào chéng tài dà de yā lì , tān niàn yuè dà , rén huó de yuè
自 己 造 成 太 大 的 压 力 , 贪 念 越 大 , 人 活 得 越
lèi , suǒ yǐ , wǒ men dī tóu yào yǒu yǒng qì , tái tóu yào yǒu
累 , 所 以 , 我 们 低 头 要 有 勇 气 , 抬 头 要 有
zhēn zhèng de dǐ qì , wǒ men guò qù zuò cuò de , wǒ men zuò de
真 正 的 底 气 , 我 们 过 去 做 错 的 , 我 们 做 的

tài duō bù rú lǐ bù rú fǎ de shì qíng wǒ men xiàn zài jiù shì yào
太多不如理不如法的事情，我们现在就是要
gǎi zhèng
改正。

tái zhǎng gēn dà jiā jiǎng yī gè rén bù néng zào xīn yè nà
台长跟大家讲，一个人不能造新业，那
shì zuì zhòng yào de dài yè wǎng shēng dài de shì nǐ guò qù de yǐ
是最重要的，带业往生带的是你过去的已
jīng mǒ qù de jiù yè de hén jì bù shì dài xīn yè rú guǒ dài xīn
经抹去的旧业的痕迹，不是带新业，如果带新
yè néng gòu dào tiān shàng dào xī fāng jí lè shì jiè qù de
业能够到天上、到西方极乐世界去的
huà nà jiù shì luàn yīn guǒ tái zhǎng gào sù dà jiā guò qù
话，那就是乱因果。台长告诉大家，过去
zuò cuò de shì qíng yǒng yuǎn bù zuò nà jiù shì děng yú méi
做错的事情永远不做，那就是等于没
yǒu rú guǒ guò qù zuò cuò de shì qíng xiàn zài jì xù zài
有，如果过去做错的事情，现在继续再
zuò nà nǐ jiù shì lǚ jiào bù gǎi rú guǒ yī gè xiǎo hái zi xiǎo
做，那你就是屡教不改。如果一个小孩子小
shí hòu tōu guò dōng xī dàn shì cóng cǐ yǐ hòu tā bù tōu
时候偷过东西，但是从此以后他不偷
le gǎi xié guī zhèng le nà me zhè gè xiǎo hái zi jiù shì yī gè
了，改邪归正了，那么这个小孩子就是一个
hǎo hái zi rú guǒ zhè gè xiǎo hái zi tōu guò dōng xī děng tā
好孩子。如果这个小孩子偷过东西，等他

zhǎng dà le tā yòu tōu le nà tā jiù shì yī gè lǚ jiào bù gǎi
长 大 了 ， 他 又 偷 了 ， 那 他 就 是 一 个 屡 教 不 改

de guàn tōu
的 惯 偷 。

wǒ men rén bù néng zào xīn yè wǒ men yào hǎo hǎo de xiū
我 们 人 不 能 造 新 业 ， 我 们 要 好 好 地 修

xīn xué fó xiāo chú jiù yè wǒ men yào zào xīn de shàn
心 ， 学 佛 ， 消 除 旧 业 ， 我 们 要 造 新 的 善

yè wǒ men yào dǒng de shí shàn yè qù chú shí è yè xī
业 ， 我 们 要 懂 得 十 善 业 ， 去 除 十 恶 业 ， 希

wàng dà jiā xiàn zài rén zài rén jiān jiù kāi shǐ zài rén jiān xué pú
望 大 家 现 在 人 在 人 间 ， 就 开 始 在 人 间 学 菩

sà wǒ men zài rén jiān zuò guǐ shì yǐ hòu jiù huì dào guǐ
萨 。 我 们 在 人 间 做 鬼 事 ， 以 后 就 会 到 鬼

dào wǒ men rén zài rén jiān tiān tiān zuò zhe chù shēng de shì
道 ； 我 们 人 在 人 间 天 天 做 着 畜 生 的 事

qíng nà me wǒ men yǐ hòu zǒu le jiù shì tóu tāi chù
情 ， 那 么 我 们 以 后 走 了 ， 就 是 投 胎 畜

shēng wǒ men rén zài rén jiān tiān tiān xué zhe fó pú sà nà
生 ； 我 们 人 在 人 间 ， 天 天 学 着 佛 菩 萨 ， 那

me wǒ men yǐ jīng shì rén jiān de pú sà rén jiān de fó dāng wǒ
么 我 们 已 经 是 人 间 的 菩 萨 、 人 间 的 佛 ， 当 我

men bǎi nián zhī hòu yáng shòu guò jìn wǒ men jiù néng gòu huí
们 百 年 之 后 ， 阳 寿 过 尽 ， 我 们 就 能 够 回

dào fó de shì jiè
到 佛 的 世 界 。

zhuǎn fán chéng shèng , jí xīn jí fó , nǐ de xīn jiù shì
转 凡 成 圣 ， 即 心 即 佛 ， 你 的 心 就 是
fó xīn kě yǐ zào jiù nǐ shàng tiān táng , yě kě yǐ zào jiù nǐ xià
佛 ， 心 可 以 造 就 你 上 天 堂 ， 也 可 以 造 就 你 下
dì yù , jiù shì zhè kē xīn , xiū xīn de rén yǒu jiù le , wǒ men jīn
地 狱 ， 就 是 这 颗 心 ， 修 心 的 人 有 救 了 ， 我 们 今
tiān suǒ yǒu xiū xīn de rén , jiù shì yīn wèi wǒ men dǒng de le zhè gè
天 所 有 修 心 的 人 ， 就 是 因 为 我 们 懂 得 了 这 个
dào lǐ , tái zhǎng xī wàng dà jiā hǎo hǎo de xué fó xiū xīn , bǎ
道 理 ， 台 长 希 望 大 家 好 好 地 学 佛 修 心 ， 把
zhè kē xīn zhēn zhèng de xiū de gān jìng , ràng wǒ men néng gòu
这 颗 心 真 正 地 修 得 干 净 ， 让 我 们 能 够
gòng pān sì shèng , dào xī fāng jí lè shì jiè 。
共 攀 四 圣 ， 到 西 方 极 乐 世 界 。