

Singkirkan Pikiran Duniawi, dan Menyadari Tathagata Sejati

Seminar Dharma Hong Kong 6 Juni 2013 (Bagian 1)

Pertama-tama, terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma. Kita semua datang dari jauh untuk bertemu satu sama lain itu karena jodoh Kebuddhaan. Kita membabarkan budaya tradisional Tiongkok dan ajaran Buddha Dharma, bersama merasakan manfaat Dharma, dan menikmati cahaya Buddha. Terima kasih kepada teman-teman se-Dharma dari seluruh dunia. Terima kasih kepada para biksu agung dan terkemuka, kepala biara, tamu terhormat, dan rekan-rekan se-Dharma yang telah melakukan jasa kebajikan untuk acara Seminar Dharma ini. Terima kasih atas kerja keras kalian semua. Hubungan antar sesama manusia adalah suatu jodoh. Umumnya orang yang tidak menekuni Dharma disebut jodoh manusia. Tetapi kita yang menekuni Dharma berkumpul bersama, itu adalah jodoh Kebuddhaan. Jodoh Kebuddhaan itu terhubung dengan alam semesta.

Sehingga hati kita menyatu dengan alam semesta, agar kita membabarkan ajaran Buddha Dharma dengan baik.

Hari ini (6 Juni) Guan Shi Yin Pu Sa telah menambah 800 murid. Selamat kepada semuanya, di atas langit bertambah 800 teratai lagi. Kita harus membuat teratai ini mekar, jangan membiarkannya layu. Kalian adalah penanam teratai. Kalian adalah pelindung Dharma, harus melindungi ajaran Buddha Dharma di dalam hati kalian. Melindungi Dharma bersama berarti melindungi hati Buddha kita bersama, agar Buddha selalu menetap di hati kalian. Jika hati kalian satu pikiran dengan Buddha, kalian adalah Buddha di dunia. Sebelum Master datang ke Hong Kong, seorang teman se-Dharma menelepon dan memberi tahu Master bahwa seorang rekan se-Dharma sudah tua dan sakit-sakitan. Saat menekuni Xin Ling Fa Men, dia sudah berusia 85 tahun, tetapi dia tekun melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi untuk mengikis karma. Pada awal tahun ini, ketika dia berusia 87 tahun, rekan se-Dharma ini meninggal tanpa penyakit. Master menerawang totem dan

melihat dia berada di Alam Sukhavati. Alhasil, anggota keluarganya bermimpi bahwa orang tua itu berada di Alam Sukhavati. Semua yang Master katakan ini telah terekam dalam audio. Berharap kita dapat menekuni Dharma dengan baik. Langit sangat luas, hati kita juga harus lapang. Jalan untuk menekuni Dharma lebih luas.

Kita semua tahu, hati manusia di masyarakat saat ini sangat jahat. Cara berpikir orang-orang tidak sesuai dengan hukum dan norma. Master akan memberi tahu kalian suatu kejadian. Ada seorang siswa miskin. Setiap kali teman sekelasnya pergi makan bersama, beberapa teman sekelasnya yang kaya selalu bergegas untuk membayar tagihan. Setiap kali dia menyimpan dendam di hatinya. Suatu hari, dia menyiapkan sebuah pisau, dan menikam teman sekelasnya yang sering membayar tagihan itu. Setelah menusuk puluhan kali, teman itu meninggal. Ketika polisi menyelidiki kasus ini, mereka sangat terkejut karena motif pembunuhannya mengejutkan mereka. Dia berkata: "Teman sekelas yang bergegas untuk membayar tagihan

itu telah merendahkan kepribadian saya, dia sedang menunjukkan bahwa saya miskin." Sekarang pikiran orang-orang sudah sangat terdistorsi. Jadi, ajaran "Xin Ling Fa Men" datang ke masyarakat ini untuk membantu semua orang.

Budaya tradisional Tiongkok mengajarkan "Jangan memaksakan kepada orang lain apa yang dirimu tidak ingin lakukan." Hal yang tidak ingin kamu lakukan, mengapa kamu menyuruh orang lain untuk melakukannya? Kamu sendiri mempunyai masalah, mengapa kamu menelepon ke temanmu untuk memberi tahu mereka tentang masalahmu? Mengapa kamu ingin berbicara dengan orang lain, meminta orang lain untuk mengkhawatirkanmu dan menambah karma buruk orang lain? Praktisi Buddhis harus tahu untuk memperbaiki kekurangan diri sendiri. Pertama-tama, kita harus mengoreksi diri kita sendiri, sehingga kesalahan kita akan berkurang, dan pada akhirnya kita baru bisa tidak ada kesalahan. Berhasil menjadi manusia berarti berhasil

menjadi Buddha. Sebagai manusia harus hidup dengan bebas dan leluasa. Ada Bodhisattva di langit yang disebut "Zi Zai Fo -- Buddha yang bebas". Kami berharap akan ada lebih banyak Buddha yang bebas di dunia ini. Jika kita bertambah satu Buddha, kita akan berkurang satu iblis. Jika Alam Manusia ini penuh dengan Buddha dimana-mana, maka alam kita ini adalah surga.

Seorang murid dari Tianjin yang menjadi murid pagi ini menuliskan situasi yang dia lihat dalam proses penerimaan murid oleh Master. Sekarang saya akan mengutip beberapa kalimat untuk kalian semua dengarkan. Pertama-tama dia berkata: "Pada pagi hari tanggal 5 Juni, kami naik pesawat ke Hong Kong untuk menghadiri Seminar Dharma Master Lu. Setelah pesawat lepas landas pada jam 9, saya memejamkan mata dan tiba-tiba melihat Master Lu terbang bersama pesawat di atas awan. Master melihat kami dengan senyum lebar di wajahnya, terus melindungi kami dalam pesawat ini ke Hong Kong." Paragraf berikutnya adalah tentang mengantri di Kowloon

Exhibition Hall pada tanggal 6 Juni untuk menunggu upacara pemberkatan menjadi murid. Dia menulis: "Tubuh Dharma Master yang tinggi dan agung sekali muncul di depan mata saya lagi. Saya melihat Buddha Amitabha berpakaian merah, berdiri di atas awan bersama Master. Saya sangat senang sekali hingga air mata bercucuran tiada hentinya. Tiba-tiba saya melihat para murid di kedua sisi saya, mengenakan pakaian jas rapi, menaiki perahu yang tampak seperti bunga kecil yang tak terhitung jumlahnya, dan juga seperti awan yang terbang laju ke langit. "Inilah yang Master katakan kepada kalian, kalian sudah menanam bunga teratai di langit.

Hal terpenting dalam menekuni Dharma dan membina pikiran adalah hati seseorang. Air laut yang sama, jika kita menggunakan cangkir dan memasukkan air laut ke dalam cangkir, maka hati kita sekecil air di dalam cangkir. Jika kita menuangkan air ke dalam laut, maka hati kita akan seperti lautan yang luas dan tak terbatas. Kita harus belajar hati Buddha, lautan samudera yang bisa menaungi semua

sungai. Kita harus belajar perasaan Buddha, selamanya berada di titik terendah, selamanya adalah paling welas asih dan paling lapang dada.

Hidup itu sulit untuk dilepaskan, tetapi harus melepaskannya. Hidup itu sulit untuk dijalani, tetapi harus menjalaninya. Master menulis sebuah puisi pendek untuk semua orang: Saat masih hidup sia-sia dalam kekhawatiran dan kerja keras; setelah kematian, kemana hati menemukan kedamaian? Duka, sukacita, perpisahan, dan pertemuan bagaikan mimpi; kekayaan dan kemiskinan, kesuksesan dan kegagalan, siapa yang bisa merasa tenang? Berjuang dan bersaing dalam segala hal; Seratus tahun hidup, untuk siapa kita berjuang? Dalam sekejap, kemalangan menimpa, tak tahu dimana kampung halamannya.

Ada seorang anak pendengar kita, dia baru berusia empat atau lima tahun. Dia suka memakai kaos kaki terbalik. Ibunya bertanya kepadanya: "Nak, mengapa kamu

suka memakai kaos kaki terbalik?" Anak itu berkata kepada ibunya, "Bu, Ibu tahu kan, benang kaos kaki itu semua ada di dalam, namun di bagian luar sangat nyaman, dan tidak nyaman memakai benang yang menggumpal di dalam. Mengapa saya harus meletakkan hal yang nyaman di luar agar orang lain dapat melihatnya? dan membiarkan diri saya untuk merasakan sisi tidak nyamannya?" Kenyataannya, memakai kaos kaki bukan untuk dilihat orang lain. Kita praktisi Buddhis yang terpenting adalah pemahaman. Kita belajar Buddha Dharma bukan untuk orang lain. Kita bukan melakukan hal-hal yang di permukaan saja. Kita praktisi Buddhis harus memiliki hati yang tulus, baru bisa mencapai hati Tathagata.

Kata orang dahulu kala, kata-kata datang padaku dan aku berbicara pada diriku sendiri, buku datang kepadaku dan aku menulis untuk diriku sendiri. Apapun yang kamu lakukan adalah agar hatimu dan dirimu merasakannya, itulah ketulusan. Orang-orang zaman sekarang, satu hati berubah menjadi hati yang tak terbatas, sifat sejati

seseorang berubah menjadi keserakahan, kebingungan, kebencian, keinginan, kebodohan, dll, namun hati eksternal ini terkontaminasi oleh kekotoran luar, membuat sifat dasar kita yang semula baik menjadi benar-benar hilang. Kita telah kehilangan sifat dasar kita dan tidak dapat menemukan jalan pulang. Master berharap semua orang bisa belajar lebih banyak ajaran Buddha Dharma, lebih banyak membina pikiran, menemukan sifat dasar, dan kembali ke pelukan ibu kita yang mulia, yaitu rumah Guan Shi Yin Pu Sa. Master merasa sangat bahagia bersama para praktisi Buddhis dan semua makhluk. Dapat menyelamatkan orang agar mereka belajar Buddha Dharma dan percaya pada agama Buddha, dapat membuat orang lain memuja dan menyembah Buddha, dan dapat menempatkan Buddha di dalam hati mereka. Itu adalah kebahagiaan terbesar dalam hidup.

Kita berusaha keras untuk bersikap baik kepada seseorang di dunia ini, takut melakukan kesalahan sehingga pihak lain akan tidak menyukai kita. Ini bukan

kasih sayang, ini disebut menyenangkan. Setelah putus, merasa lebih mencintainya, tidak bisa hidup tanpanya. Ini bukan cinta, ini disebut tidak rela; Bekerja keras dan takut orang lain akan memandang rendah kita. Ini bukan menjadi kuat, ini adalah ketakutan. Banyak orang yang dikendalikan oleh perasaannya. Mereka hanya bertahan, namun tidak berani untuk melepaskan. Semakin banyak yang diraih seseorang, semakin tidak rela untuk melepaskannya dan dia akan hidup semakin lelah. Pahami bahwa bisa melepaskan dalam hidup maka lepaskanlah, bisa menyingkirkan ya singkirkan saja. Hal-hal yang buruk harus disingkirkan, harus menggenggam erat sifat dasar yang benar-benar baik, roh baik manusia, hati welas asih dan lain sebagainya. Kita harus baik-baik meneladani para biksu kita ini. Mereka telah menyingkirkan semua keinginan di dunia. Mereka telah memberikan contoh yang baik bagi kita. Tepuk tangan berikut ditujukan untuk mereka.

Keinginan orang-orang sekarang terlalu berat dan kuat. Mereka benar-benar sudah bingung. Nafsu keinginan telah

sepenuhnya menyelimuti hati kita, seperti cermin. Coba kalian pikirkan, sebuah cermin tidak dapat melihat apa pun di bawah uap, semuanya tidak dapat dilihat dengan jelas. Jadi, kita ingin menyelaraskan diri kita sendiri, keluarga kita, dan masyarakat, pertama-tama kita harus melihat wajah kita yang sebenarnya, kita harus menyingkirkan kerisauan. Kita harus pahami pentingnya tersadarkan. Potensi kesadaran ini sulit untuk dijelaskan karena adanya kesadaran secara bertahap, kesadaran secara sekilas, tetapi Master memberi tahu kalian cara paling sederhana agar tersadarkan adalah dengan berpikiran terbuka, berpikir jernih, dan mengerti, itulah tersadarkan.

Banyak orang berkata, saya sangat baik. Saya tidak melakukan perbuatan jahat. Tahukah kalian apa itu kebaikan yang murni? Kebaikan itu sangat murni. Kebaikan yang murni berarti memberi tanpa meminta apa-apa. Itu adalah pengabdian, bukan kepemilikan. Hanya dengan pengabdian tanpa pamrih barulah keegoisan dalam hati bisa dilenyapkan, barulah kita bisa merasa puas dan

bersyukur. Marilah kita setiap praktisi Buddhis berterima kasih atas segala yang diberikan dunia ini kepada kita, berterima kasih kepada orang tua kita, berterima kasih kepada anak-anak kita, berterima kasih kepada guru-guru kita, berterima kasih kepada Master kita. Lebih banyak bersyukur, dan kurangi kebodohan. Berharap semua orang bisa banyak bersyukur, maka kamu akan memiliki hati yang welas asih. Orang yang selalu memiliki hati yang welas asih akan sangat mudah untuk mendekati Buddha. Berharap semua orang bisa lebih berwelas asih, dan kurangi kebodohan. Selalu memikirkan semua makhluk, maka hati saya akan melampaui kerisauan manusia biasa, selalu melakukan sesuatu untuk orang lain. Hati saya berada pada posisi Bodhisattva. Berharap kita dapat berpikir demi semua makhluk di dunia, maka kita adalah Buddha di dunia.

Master memberi tahu semua orang bahwa sangat mudah bagi orang untuk kehilangan dirinya sendiri. Semua suka dan duka dalam hidup hanyalah sebuah pikiran. Jika kamu merasa bahagia dengan hal ini hari ini, sebenarnya

kamu adalah bahagia. Jika kamu merasa sedih dengan hal ini hari ini, sebenarnya kamu akan lebih menderita. Master memberi tahu kalian, karena kamu memiliki terlalu banyak pikiran dan terlalu banyak keinginan, maka penderitaanmu akan semakin banyak. Tidak peduli apakah kita dalam keadaan lancar atau tidak lancar di dunia ini, kita harus menjaga ketenangan pikiran, mentalitas kita harus stabil, kita harus berpuas diri dan selalu bahagia. Kita selalu memiliki hati yang puas, hati yang bersyukur dan welas asih, kita akan memiliki kekuatan untuk hidup di saat sekarang.

chú què fán chén fán xīn gǎn wù zhēn shí rú lái
除却凡尘凡心 感悟真实如来

nián xiāng gǎng fǎ huì yuè rì dì zǐ kāi shì shàng
2013 年 香 港 法 会 6 月 6 日 弟 子 开 示 (上)

shǒu xiān gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn ēn lóng
首 先 感 恩 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 ， 感 恩 龙
tiān hù fǎ dà jiā yǒu fó yuán qiān lǐ lái xiāng huì wǒ men hóng
天 护 法 ， 大 家 有 佛 缘 千 里 来 相 会 ， 我 们 弘
yáng zhōng huá wén huà hóng yáng chuán tǒng de fó fǎ gòng
扬 中 华 文 化 ， 弘 扬 传 统 的 佛 法 ， 共
zhān fǎ yì gòng mù fó guāng gǎn ēn lái zì quán shì jiè de fó
沾 法 益 ， 共 沐 佛 光 。 感 恩 来 自 全 世 界 的 佛
yǒu men gǎn ēn gè wèi gāo sēng dà dé zhù chí gè wèi jiā
友 们 ， 感 恩 各 位 高 僧 大 德 、 住 持 、 各 位 嘉
bīn yǐ jí wèi cǐ cì fǎ huì zuò chū gōng dé de tóng xiū
宾 ， 以 及 为 此 次 法 会 做 出 功 德 的 同 修
men dà jiā xīn kǔ le rén gēn rén jiù shì yī zhǒng yuán
们 ， 大 家 辛 苦 了 。 人 跟 人 就 是 一 种 缘
fèn yī bān bù xué fó de rén wǒ men jiù jiào rén yuán ér wǒ
分 ， 一 般 不 学 佛 的 人 ， 我 们 就 叫 人 缘 ， 而 我
men xué fó de rén zài yī qǐ nà jiù shì fó yuán fó yuán shì lián
们 学 佛 的 人 在 一 起 ， 那 就 是 佛 缘 ， 佛 缘 是 连
zhe yǔ zhòu de suǒ yǐ ràng wǒ men de xīn hé yǔ zhòu lián zài
着 宇 宙 的 ， 所 以 ， 让 我 们 的 心 和 宇 宙 连 在
yī qǐ ràng wǒ men hǎo hǎo de hóng yáng wǒ men de fó fǎ
一 起 ， 让 我 们 好 好 地 弘 扬 我 们 的 佛 法 。

jīn tiān yuè rì guān shì yīn pú sà yòu zēng jiā le bā
今天 (6月6日) 观世音菩萨又增加了八
bǎi gè dì zǐ gōng xǐ dà jiā tiān shàng yòu duō le bā bǎi duǒ
百个弟子，恭喜大家，天上又多了八百朵
lián huā wǒ men yào ràng lián huā kāi fàng bù ràng tā kū
莲花，我们要让莲花开放，不让它枯
wěi nǐ men jiù shì lián huā de zhòng zhí rén nǐ men jiù shì hù
萎，你们就是莲花的种植人，你们就是护
fǎ yào hù zhù zì jǐ xīn zhōng de fó fǎ gòng tóng hù fǎ jiù
法，要护住自己心中的佛法，共同护法就
shì gòng tóng hù zhù wǒ men de fó xīn yào ràng fó cháng zhù zài
是共同护住我们的佛心。要让佛常驻在
xīn xīn fó yī niàn nǐ men jiù shì rén jiān fó zài tái zhǎng lín
心，心佛一念，你们就是人间佛。在台长临
lái xiāng gǎng zhī qián yǒu yī wèi fó yǒu dǎ diàn huà gào sù tái
来香港之前，有一位佛友打电话告诉台
zhǎng yī wèi tóng xiū nián lǎo duō bìng tā xué xīn líng fǎ mén
长，一位同修年老多病，他学心灵法门
de shí hòu yǐ jīng shì suì le dàn shì tā jiān chí niàn jīng niàn
的时候已经是85岁了，但是他坚持念经、念
xiǎo fáng zi xiāo chú niè zhàng zài jīn nián chū suì de shí
小房子，消除孽障，在今年初87岁的时
hòu zhè wèi tóng xiū wú jí ér zhōng tái zhǎng kàn tú téng kàn
候，这位同修无疾而终，台长看图腾看
jiàn tā zài xī fāng jí lè shì jiè jié guǒ tā de jiā rén zuò mèng
见他在西方极乐世界，结果，他的家人做梦
kàn jiàn zhè wèi lǎo rén jiā jiù shì zài xī fāng jí lè shì jiè tái zhǎng
看见这位老人家就是在西方极乐世界。台长

shuō de zhè xiē quán bù dōu yǒu lù yīn jì lù xī wàng wǒ men hǎo
说的这些全部都有录音记录，希望我们好
hǎo de xué fó tiān hěn kuān xīn yě yào kuān xué fó de lù
好地学佛，天很宽，心也要宽，学佛的路
gèng kuān
更宽。

dà jiā zhī dào xiàn zài de shè huì rén xīn fēi cháng xiǎn
大家知道，现在的社会人心非常险
è rén de sī wéi bù fú hé zhèng cháng guī lǜ tái zhǎng gào sù
恶，人的思维不符合正常规律，台长告诉
dà jiā yī gè shì qíng yǒu yī gè qióng xué shēng měi cì tóng
大家一个事情。有一个穷学生，每次同
xué chū qù jù cān zhàng dān zǒng shì bèi yī xiē yǒu qián de tóng
学出去聚餐，账单总是被一些有钱的同
xué qiǎng zhe zhī fù měi yī cì tā dōu huái hèn zài xīn yǒu yī
学抢着支付，每一次他都怀恨在心，有一
tiān tā zhǔn bèi le yī bǎ cì dāo xiàng jīng cháng fù zhàng de
天，他准备了一把刺刀，向经常付账的
tóng xué měng cì cì le jǐ shí dāo hòu tóng xué duàn mìng
同学猛刺，刺了几十刀后，同学断命
le jǐng chá zài diào chá zhè jiàn shì qíng de shí hòu fēi cháng de jīng
了。警察在调查这件事情的时候非常地惊
yà yīn wèi tā de shā rén dòng jī ràng jǐng chá jīng dāi le tā
讶，因为他的杀人动机让警察惊呆了，他
shuō nà gè tóng xué qiǎng zhe fù zhàng shì biǎn dī le wǒ de rén
说：“那个同学抢着付账是贬低了我的人

gé shì zài xiǎn shì wǒ hěn qióng xiàn zài rén de xīn líng yǐ jīng
格，是在显示我很穷。”现在人的心灵已经
bù kě sī yì de bèi niǔ qū le suǒ yǐ dāng xià shè huì cái huì
不可思议地被扭曲了，所以，当下社会才会
yíng lái xīn líng fǎ mén bāng zhù dà jiā
迎来“心灵法门”帮助大家。

zhōng guó chuán tǒng wén huà jiǎng de shì jǐ suǒ bù yù wù
中国传统文化讲的是“己所不欲，勿
shī yú rén nǐ zì jǐ dōu bù yuàn yì zuò de shì qíng nǐ wèi
施于人”，你自己都不愿意做的事情，你为
shén me yào ràng bié rén qù zuò ne nǐ zì jǐ yǒu fán nǎo nǐ
什么要让别人去做呢？你自己有烦恼，你
wèi shén me yào bǎ zì jǐ de fán nǎo dǎ diàn huà gào sù nǐ de péng
为什么要把自己的烦恼打电话告诉你的朋友
yǒu ne nǐ wèi shén me yào zhǎo bié rén sù shuō yào bié rén lái
友呢？你为什么要找别人诉说，要别人来
tì nǐ fán nǎo zēng jiā bié rén de niè zhàng ne xué fó rén yào
替你烦恼、增加别人的孽障呢？学佛人要
dǒng de gǎi zhèng zì jǐ de máo bìng wǒ men shǒu xiān yào gǎi
懂得改正自己的毛病，我们首先要改
guò wǒ men cái néng guǎ guò zuì hòu wǒ men cái néng wú
过，我们才能寡过，最后我们才能无
guò rén chéng jí fó chéng zuò rén yào zuò de zì zài tiān
过。人成即佛成，做人要做得自在，天
shàng yǒu yī wèi pú sà jiù jiào zì zài fó wǒ men xī wàng zài
上有一位菩萨就叫“自在佛”，我们希望在

rén jiān duō yī xiē zì zài fó wǒ men duō yī gè fó wǒ men jiù
人 间 多 一 些 自 在 佛 ， 我 们 多 一 个 佛 ， 我 们 就
shǎo yī gè mó zài rén jiān dào chù dōu shì fó nà me wǒ men
少 一 个 魔 ， 在 人 间 到 处 都 是 佛 ， 那 么 我 们
rén jiān jiù shì tiān shàng
人 间 就 是 天 上 。

yī wèi jīn tiān zǎo shàng bài shī de tiān jīn dì zǐ bǎ tā kàn dào
一 位 今 天 早 上 拜 师 的 天 津 弟 子 把 他 看 到
de tái zhǎng shōu dì zǐ de qíng kuàng xiě le chū lái xiàn zài zhāi
的 台 长 收 弟 子 的 情 况 写 了 出 来 ， 现 在 摘
lù jǐ jù gěi dà jiā tīng yī xià tā shǒu xiān shuō yuè rì
录 几 句 给 大 家 听 一 下 。 他 首 先 说 ： “ 6 月 5 日
líng chén wǒ men chéng zuò fēi jī dào xiāng gǎng cān jiā lú tái
凌 晨 ， 我 们 乘 坐 飞 机 到 香 港 ， 参 加 卢 台
zhǎng de fǎ huì diǎn zhōng fēi jī qǐ fēi hòu wǒ bì mù tū rán
长 的 法 会 ， 9 点 钟 飞 机 起 飞 后 ， 我 闭 目 突 然
kàn jiàn lú tái zhǎng chéng zhe xiáng yún hé fēi jī yī qǐ zài fēi
看 见 卢 台 长 乘 着 祥 云 和 飞 机 一 起 在 飞
xíng tái zhǎng xiào zhú yán kāi de kàn zhe wǒ men jiù zhè yàng
行 ， 台 长 笑 逐 颜 开 地 看 着 我 们 ， 就 这 样
yī zhí hù chí wǒ men chéng zuò zhè jià fēi jī dào le xiāng
一 直 护 持 我 们 乘 坐 这 架 飞 机 到 了 香
gǎng jiē xià qù yī duàn shì yuè rì zài jiǔ zhǎn huì chǎng pái
港 。” 接 下 去 一 段 是 6 月 6 日 在 九 展 会 场 排
duì děng dài bài shī de qíng kuàng tā xiě dào tái zhǎng gāo dà
队 等 待 拜 师 的 情 况 ， 他 写 到 ： “ 台 长 高 大

xióng wěi de fǎ shēn yòu chū xiàn zài wǒ de yǎn qián wǒ kàn jiàn le
雄 伟 的 法 身 又 出 现 在 我 的 眼 前 ， 我 看 见 了
ē mí tuó fó shēn zhuó hóng zhuāng hé tái zhǎng yī qǐ zhàn zài
阿 弥 陀 佛 身 着 红 装 ， 和 台 长 一 起 站 在
xiáng yún zhōng dāng shí wǒ jī dòng de rè lèi bù zhǐ tū rán kàn
祥 云 中 ， 当 时 我 激 动 得 热 泪 不 止 ， 突 然 看
jiàn zài wǒ liǎng biān de dì zǐ shēn zhuó zhěng qí de xī
见 在 我 两 边 的 弟 子 身 着 整 齐 的 西
zhuāng chéng zuò yī piàn xiàng shì wú shù xiǎo huā yòu xiàng yī
装 ， 乘 坐 一 片 像 是 无 数 小 花 ， 又 像 一
piàn xiáng yún hěn kuài de piāo dào tiān shàng zhè jiù shì tái
片 祥 云 很 快 地 飘 到 天 上 。” 这 就 是 台
zhǎng gēn nǐ men shuō de nǐ men yǐ jīng zài tiān shàng zhòng yǒu
长 跟 你 们 说 的 ， 你 们 已 经 在 天 上 种 有
lián huā
莲 花 。

xué fó xiū xīn zuì zhǔ yào jiǎng de jiù shì yī gè rén de xīn tóng
学 佛 修 心 最 主 要 讲 的 就 是 一 个 人 的 心 。 同
yàng shì dà hǎi lǐ de shuǐ rú guǒ wǒ men yòng yī gè bēi zi bǎ
样 是 大 海 里 的 水 ， 如 果 我 们 用 一 个 杯 子 ， 把
dà hǎi lǐ de shuǐ zhuāng zài bēi zi lǐ wǒ men rén de xīn jiù xiàng
大 海 里 的 水 装 在 杯 子 里 ， 我 们 人 的 心 就 像
bēi zi lǐ de shuǐ zhè me xiǎo rú guǒ wǒ men jiāng shuǐ dào zài dà
杯 子 里 的 水 这 么 小 ； 如 果 我 们 将 水 倒 在 大
hǎi lǐ rén de xīn jiù yóu rú dà hǎi bān de kuān guǎng wú
海 里 ， 人 的 心 就 犹 如 大 海 般 的 宽 广 无

biān wǒ men yào xué fó de xīn hǎi nà bǎi chuān wǒ men yào xué
边，我们要学佛的心海纳百川，我们要学
fó de qíng yǒng yuǎn shì zài zuì dī chù yǒng yuǎn shì zuì cí
佛的情永远是在最低处，永远是最慈
bēi zuì kuān dà de xīn
悲、最宽大的心。

rén shēng nán shě jiù yào shě rén shēng nán xíng jiù yào
人生难舍就要舍，人生难行就要
xíng tái zhǎng zuò le yī shǒu xiǎo shī gěi dà jiā shēng qián
行，台长作了一首小诗给大家：生前
wǎng fèi xīn jiān màn sǐ hòu xīn qù hé chù ān bēi huān lí hé
枉费心煎慢，死后心去何处安，悲欢离合
sì mèng jìng fù guì qióng tōng shuí ān xīn zhēng qiáng hào dòu
似梦境，富贵穷通谁安心，争强好斗
shì shì zhēng bǎi nián rén shēng wèi shuí zhēng qǐng kè yī xī
事事争，百年人生为谁争，顷刻一夕
mìng zāo yāng bù zhī hé chù shì gù xiāng
命遭殃，不知何处是故乡。

yǒu yī gè hái zǐ shì wǒ men de tīng zhòng tā zhǐ yǒu
有一个孩子是我们的听众，他只有
sì wǔ suì tā chuān wà zi xǐ huān fǎn guò lái chuān mā mā
四、五岁，他穿袜子喜欢反过来穿，妈妈
wèn tā hái zǐ nǐ wèi shén me xǐ huān bǎ wà zi fǎn guò lái
问他：“孩子，你为什么喜欢把袜子反过来

chuān ne zhè gè hái zi gēn mā mā shuō mā mā nǐ zhī
穿呢？”这个孩子跟妈妈说：“妈妈，你知
dào ma wà zi de xiàn tóu dōu zài lǐ miàn wài miàn hěn shū
道吗，袜子的线头都在里面，外面很舒
shì lǐ miàn chuān zhe gē da jiǎo hěn nán shòu wǒ wèi shén
适，里面穿着疙瘩脚，很难受，我为什
me fēi yào bǎ shū shì de fàng zài wài miàn gěi rén jiā kàn ér bǎ bù
么非要把舒适的放在外面给人家看，而把不
shū shì de yī miàn ràng zì jǐ lái tǐ yàn ne shí jì shàng wà
舒适的一面让自己来体验呢？”实际上，袜
zi bù shì chuān gěi bié rén kàn de wǒ men xué fó rén yě shì gǎn wù
子不是穿给别人看的，我们学佛人也是感悟
zuì yào jǐn wǒ men bù shì wèi bié rén ér xué fó wǒ men bù shì
最要紧，我们不是为别人而学佛，我们不是
zuò biǎo miàn wén zhāng wǒ men xué fó rén yào yǒu zhēn shí
做表面文章，我们学佛人要有真实
xīn cái néng dá dào rú lái xīn
心，才能达到如来心。

gǔ rén shuō huà lái wú zì huà shū lái wú zì shū bù
古人说，话来吾自话，书来吾自书，不
guǎn zuò shén me shì qíng shì ràng zì jǐ de xīn ràng zì jǐ yǒu gǎn
管做什么事情是让自己的心，让自己有感
shòu nà cái shì zhēn xīn xiàn zài de rén yī gè xīn biàn huàn
受，那才是真心。现在的人，一个心变换
chū wú qióng de xīn yī gè rén de zhēn rú běn xìng biàn huàn chū
出无穷的心，一个人的真如本性变换出

tān xīn chī xīn chēn hèn xīn yù wàng xīn hái yǒu yú chī xīn
贪心、痴心、瞋恨心、欲望心，还有愚痴心
děng ér zhè xiē wài xīn zhān rǎn zhe wài chén ràng wǒ men běn
等，而这些外心沾染着外尘，让我们本
lái shàn liáng de běn xìng wán quán diū shī le wǒ men yí shī le běn
来善良的本性完全丢失了，我们遗失了本
xìng zhǎo bù dào huí jiā de lù tái zhǎng xī wàng dà jiā duō duō
性，找不到回家的路，台长希望大家多多
xué fó duō duō xiū xīn zhǎo huí běn xìng néng gòu huí dào wǒ
学佛，多多修心，找回本性，能够回到我
men wěi dà de mǔ qīn de huái bào nà jiù shì guān shì yīn pú sà de
们伟大的母亲的怀抱，那就是观世音菩萨的
jiā tái zhǎng hé xué fó rén hé zhòng shēng zài yì qǐ fēi cháng
家。台长和学佛人、和众生在一起非常
de kuài lè néng gòu dù rén ràng rén jiā xué fó xìn fó néng
的快乐，能够度人让人家学佛、信佛，能
gòu ràng rén jiā lǐ fó bài fó néng gòu bǎ fó cháng zhù zài tā
够让人家礼佛、拜佛，能够把佛常驻在他
men de xīn zhōng nà jiù shì rén shēng zuì dà de kuài lè fó
们的心中，那就是人生最大的快乐佛。

wǒ men zài rén jiān pīn mìng de duì yì gè rén hǎo shēng pà
我们在人间拼命地对一个人好，生怕
zuò cuò yì diǎn shì qíng duì fāng jiù bù xǐ huān zì jǐ zhè gè bù
做错一点事情对方就不喜欢自己，这个不
shì ài zhè jiào qǔ yuè fēn shǒu hòu jué de gèng ài duì
是爱，这叫取悦；分手后觉得更爱对

fāng , méi yǒu tā jiù huó bù xià qù le , zhè gè bù shì ài
方 , 没有他就活不下去了 , 这个不是爱
qíng , jiào bù gān xīn pīn mìng de nǚ lì gōng zuò , yòu pà bié
情 , 叫不甘心 ; 拼命地努力工作 , 又怕别
rén kàn bù qǐ zì jǐ zhè bù shì yào qiáng zhè shì kǒng jù xǔ
人看不起自己 , 这不是要强 , 这是恐惧。许
duō rén bèi gǎn qíng kòng zhì zhe zhǐ shì zhuā zhù ér bù gǎn
多人被感情控制着 , 只是抓住 , 而不敢
fàng qì yī gè rén zhēn de zhuā de yuè duō tā yuè bù shě de
放弃 , 一个人真的抓得越多 , 他越不舍得
fàng qì huó de yuè lèi yào dǒng de rén shēng néng shè jiù
放弃 , 活得越累。要懂得 , 人生能舍就
yào shè néng pāo jiù yào pāo bù hǎo de dōng xī jiù yào pāo
要舍 , 能抛就要抛 , 不好的东西就要抛
qì ér bǎ zhēn zhèng shàn liáng de běn xìng rén de shàn
弃 , 而把真正善良的本性 , 人的善
líng rén de cí bēi xīn děng zhè xiē dōng xī yào láo láo de zhuā zài
灵 , 人的慈悲心等这些东西要牢牢地抓在
shǒu shàng wǒ men yào hǎo hǎo de xiàng wǒ men zhè xiē chū jiā shī
手上 , 我们要好好地向我们这些出家师
fu men xué xí tā men pāo kāi le rén shì jiān de yī qiè yù
父们学习 , 他们抛开了人世间的一切欲
wàng tā men gěi wǒ men shù lì le hǎo bǎng yàng xià miàn de
望 , 他们给我们树立了好榜样 , 下面的
zhǎng shēng shì wèi tā men ér gǔ xiǎng de
掌声是为他们而敲响的。

xiàn dài rén de yù wàng tài zhòng tài qiáng le wán quán hú tú
现代人的欲望太重太强了，完全糊涂
le yù wàng yǐ jīng bǎ wǒ men de xīn wán quán bāo zhù yóu rú
了，欲望已经把我们的心的完全包住，犹如
jìng zi yī yàng dà jiā xiǎng yī xiǎng yī miàn jìng zi zài zhēng
镜子一样，大家想一想，一面镜子在蒸
qì xià shén me dōu kàn bù jiàn shén me dōu kàn bù qīng suǒ
汽下什么都看不见，什么都看不清，所
yǐ wǒ men xiǎng hé xié zì jǐ hé xié jiā tíng hé xié shè
以，我们想和谐自己，和谐家庭，和谐社
huì shǒu xiān wǒ men yào kàn qīng zì jǐ de zhēn shí miàn
会，首先我们要看清自己的真实面
mù wǒ men yào xiāo chú fán nǎo wǒ men yào dǒng de kāi
目，我们要消除烦恼，我们要懂得开
wù wù xìng tè bié nán jiě shì yīn wèi yǒu jiàn wù hái yǒu dùn
悟，悟性特别难解释，因为有渐悟，还有顿
wù dàn shì tái zhǎng gào sù nǐ men yī gè zuì jiǎn jié kāi wù de bàn
悟，但是台长告诉你们一个最简捷开悟的办
fǎ zhè jiù shì xiǎng de tōng xiǎng de míng bái xiǎng de
法，这就是想得通、想得明白、想得
kāi nà jiù shì kāi wù
开，那就是开悟。

hěn duō rén shuō wǒ hěn shàn liáng wǒ méi yǒu zuò huài
很多人说，我很善良，我没有做坏
shì nǐ men zhī dào shén me jiào chún shàn ma shàn liáng yǒu fēi
事，你们知道什么叫纯善吗？善良有非

cháng chún jié de chún shàn jiù shì zhǐ guǎn fù chū ér méi yǒu rèn
常 纯 洁 的 ， 纯 善 就 是 只 管 付 出 而 没 有 任
hé suǒ qǔ shì fèng xiàn ér bù shì zhàn yǒu zhǐ yǒu zài wú sī
何 索 取 ， 是 奉 献 ， 而 不 是 占 有 ， 只 有 在 无 私
de fèng xiàn zhī zhōng nèi xīn de zì sī cái kě yǐ róng jiě
的 奉 献 之 中 ， 内 心 的 自 私 才 可 以 溶 解
diào cái huì zhī zú cái huì gǎn ēn ràng wǒ men měi yī gè
掉 ， 才 会 知 足 ， 才 会 感 恩 ， 让 我 们 每 一 个
xué fó rén gǎn ēn zhè gè shì jiè gěi nǐ suǒ yǒu de yī qiè gǎn ēn
学 佛 人 感 恩 这 个 世 界 给 你 所 有 的 一 切 ， 感 恩
wǒ men de fù mǔ qīn gǎn ēn wǒ men de hái zǐ gǎn ēn wǒ men
我 们 的 父 母 亲 ， 感 恩 我 们 的 孩 子 ， 感 恩 我 们
de lǎo shī gǎn ēn wǒ men de shī fu duō yī diǎn gǎn
的 老 师 ， 感 恩 我 们 的 师 父 ， 多 一 点 感
ēn shǎo yī diǎn yú chī xī wàng dà jiā duō gǎn ēn nǐ jiù
恩 ， 少 一 点 愚 痴 ， 希 望 大 家 多 感 恩 ， 你 就
huì cháng shēng cí bēi xīn jīng cháng yǒu cí bēi xīn de rén zhè
会 常 生 慈 悲 心 ， 经 常 有 慈 悲 心 的 人 ， 这
gè rén jiù fēi cháng róng yì jiē jìn fó xī wàng dà jiā duō yī diǎn
个 人 就 非 常 容 易 接 近 佛 ， 希 望 大 家 多 一 点
cí bēi shǎo yī diǎn yú chī cháng wéi zhòng shēng xiǎng nà
慈 悲 ， 少 一 点 愚 痴 ， 常 为 众 生 想 ， 那
me wǒ de xīn jiù shì chāo chū cháng rén de fán nǎo cháng wéi bié
么 我 的 心 就 是 超 出 常 人 的 烦 恼 ， 常 为 别
rén zuò wǒ de xīn jiù shì zuò zài pú sà de wèi zhì shàng xī
人 做 ， 我 的 心 就 是 坐 在 菩 萨 的 位 置 上 ， 希

wàng zài rén jiān jiù wéi zhòng shēng xiǎng , nà me wǒ men zài rén
望 在 人 间 就 为 众 生 想 ， 那 么 我 们 在 人
jiān jiù shì fó
间 就 是 佛 。

tái zhǎng gào sù dà jiā , rén fēi cháng róng yì mí shī zì
台 长 告 诉 大 家 ， 人 非 常 容 易 迷 失 自
jǐ , yī qiè de shēng huó de kǔ lè jiù zài yī niàn jiān , nǐ jīn tiān
己 ， 一 切 的 生 活 的 苦 乐 就 在 一 念 间 ， 你 今 天
duì zhè gè shì qíng nǐ jué de kuài lè le , shí jì shàng nǐ jiù shì kuài
对 这 个 事 情 你 觉 得 快 乐 了 ， 实 际 上 你 就 是 快
lè , nǐ jīn tiān jué de zhè gè shì qíng nǐ tòng kǔ le , shí jì shàng
乐 ， 你 今 天 觉 得 这 个 事 情 你 痛 苦 了 ， 实 际 上
nǐ jiù shì gèng jiā de tòng kǔ , tái zhǎng gào sù nǐ men , yīn wèi
你 就 是 更 加 地 痛 苦 。 台 长 告 诉 你 们 ， 因 为
nǐ de yì niàn yōng yǒu le tài duō , nǐ de yù wàng tài duō , nǐ
你 的 意 念 拥 有 了 太 多 ， 你 的 欲 望 太 多 ， 你
de tòng kǔ jiù yuè duō , wǒ men zài rén jiān bù guǎn shì shùn
的 痛 苦 就 越 多 ， 我 们 在 人 间 不 管 是 顺
jìng , hái shì nì jìng , wǒ men yào bǎo chí ān xiáng , wǒ men de
境 ， 还 是 逆 境 ， 我 们 要 保 持 安 详 ， 我 们 的
xīn tài yào píng wěn , wǒ men yào zhī zú cháng lè , wǒ men cháng
心 态 要 平 稳 ， 我 们 要 知 足 常 乐 ， 我 们 常
cháng dé dào mǎn zú de xīn , dé dào gǎn ēn cí bēi de xīn , wǒ
常 得 到 满 足 的 心 ， 得 到 感 恩 慈 悲 的 心 ， 我
men jiù shì yōng yǒu le huó zài dāng xià de lì liàng 。
们 就 是 拥 有 了 活 在 当 下 的 力 量 。