

9. Memahami Kehidupan, Memandang Segalanya dengan Keseimbangan Batin dan Melihat Kebenaran di Balikny

Master akan melanjutkan pembahasan dengan kalian, saat kalian melakukan sesuatu, kapan kalian bisa mengetahui kebenarannya? Dengan kata lain, kapan kamu bisa merasakan kalau apa yang dirimu lakukan adalah benar, itu disebut sebagai kapan bisa mengetahui kebenarannya. Master mengatakan hal-hal ini kepada kalian, supaya kalian bisa merenungkannya baik-baik, seumur hidup kalian ini, kapan kalian pernah melakukan sesuatu yang benar? Baik kalian para pengikut maupun murid-murid ini, coba pikirkan baik-baik, seumur hidup kalian ini, berapa banyak hal yang telah kalian lakukan dengan benar? Semuanya berada di tengah ketenaran dan keuntungan yang palsu, membuat kalian belajar untuk

mengejar ketenaran dan keuntungan; berada di tengah kehidupan materiil yang palsu, membuat kalian belajar mengejar kepuasan dan kenikmatan materiil. Dalam hal ini, apa yang telah kamu lakukan dengan benar? Steve Jobs sebelum meninggal, dia pun merasa dirinya sangat hebat, dia memiliki kekayaan sebesar 46 triliun. Saat menjelang ajalnya, dia baru benar-benar memahami bahwa semua uang ini baginya tiada artinya. Dia baru benar-benar mengetahui bahwa betapa lemah dan rapuhnya dirinya. Dia sudah bekerja keras seumur hidup, lalu apakah bahkan hak untuk tetap hidup pun tidak ada? Mengapa orang lain bisa tetap hidup, sedangkan saya tidak bisa hidup? Inilah hal yang tidak dipahaminya. Namun sekarang masih ada sebagian orang yang tetap mati-matian mengejar ketenaran dan kekayaan dalam kehidupannya, pada akhirnya saat menjelang ajalnya, dia juga tidak memahaminya. Orang yang pintar sampai pada

akhirnya, sepertinya mampu berpikiran terbuka, akan tetapi seumur hidupnya pun sudah berakhir.

Harus mengurangi nafsu keinginan dan kerisauan. Yang Master ajarkan kepada kalian semuanya adalah ajaran Dharma dalam bahasa sehari-hari. Nafsu keinginan harus dikurangi, maka kerisauan baru bisa berkurang. Hari ini memikirkan ini, besok memikirkan itu, semakin dipikirkan semakin marah, terus berpikir sampai pada akhirnya membuat dirimu sendiri semakin sedih. Kurangi mengejar nafsu keinginan, kurangi keirihan dan kebencian. Jangan mengejar segala sesuatunya, janganlah membenci orang lain, cukup berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan diri sendiri. Seberapa besar kemampuan saya, maka sebanyak itulah hal yang akan saya lakukan, terhadap hal-hal yang tidak bisa saya lakukan, jangan memaksakan diri, bukankah tidak akan ada masalah?

Misalnya beberapa hari yang lalu, ada satu masalah yang dia merasa harus menanyakannya kepada Master, jika tidak ditanyakan, maka dia akan bersusah hati, pada akhirnya kalau tidak ditanyakan, bukankah akan berlalu juga? Akan tetapi perasaannya waktu itu, tidak bisa kalau tidak bertanya, rasanya sedih sekali, saya tetap harus menanyakannya; sudah tahu kalau Master akan mengkritik saya, namun tetap bersikeras untuk bertanya; tidak peduli orang lain akan bagaimana, saya tetap harus bertanya ... karena kamu memiliki nafsu keinginan ini, membuat kerisauanmu muncul. Oleh karena itu, lakukan segalanya sesuai dengan kemampuan sendiri, harus bisa bertanggungjawab terhadap diri sendiri. Jika hari ini saya bisa begini maka itu sudah cukup, saya sudah bertanggungjawab terhadap diri sendiri. Banyak orang yang berusaha keras mendidik dan mendisiplinkan anaknya, mengatur suami, mengatur istri, sesungguhnya saat

kamu sedang mengaturnya, kamu memiliki suatu keinginan untuk menguasainya, kamu merasa senang. Seperti nenek tetua dalam kisah {Mimpi di Loteng Merah}, dia merasa kalau dia adalah tetua, lalu semuanya mau dinasihati, semuanya mau dikritik, semuanya harus diaturnya. Sesungguhnya, orang itu menderita atau tidak? Jangan pernah mendirikan kebahagiaan diri sendiri di atas penderitaan orang lain. Banyak orang secara tidak sadar berbuat demikian, inilah penyebab dari mengapa orang-orang sering melakukan kesalahan. Karena orang-orang sering berbuat demikian, makanya mereka bisa melakukan kesalahan, inilah sebabnya mengapa orang-orang menjadi manusia. Mengapa kita di dunia ini bisa begitu banyak menderita? Mengapa kita bisa tenggelam di tengah nafsu keinginan? Mengapa kita bisa tersesat dan memutarbalikkan kebenaran? Mengapa ada begitu banyak mengapa? Karena kamu adalah manusia,

makanya dirimu baru bisa melakukan hal-hal ini, makanya dirimu baru bisa tersesat dan memutarbalikkan kebenaran, karena kamu tidak memahaminya. Inilah yang Master katakan kepada kalian, alasan mengapa manusia menjadi manusia, karena kalian memiliki beberapa sisi buruk ini, makanya kalian baru bisa menjadi manusia. Kalian tersesat dan memutarbalikkan kebenaran, kalian di dunia ini bersikap dan berbuat sembarangan, dan kehilangan arah tujuan hidup.

Kita harus belajar untuk “mengerjakan sesuatu meskipun tak berdaya” , apa maksudnya? Seperti, walau saat ini saya tidak memiliki kemampuan seperti ini, tetapi saya akan mengerahkan segenap kekuatan saya untuk mengerjakan hal ini, itulah yang disebut sebagai “mengerjakan sesuatu meskipun tak berdaya” . Meskipun saya tidak memiliki kekuatan,

tetapi saya akan berusaha keras sepenuh hati untuk mengerjakan hal ini, mengerti? Karena ini amat sangat penting. Selain itu, pada kenyataannya, waktu bukanlah sesuatu yang bisa dimiliki setiap orang, waktu bisa menghilangkan luka batin kamu, dia bisa memperpendek hidupmu, juga bisa membuat hidupmu merana maupun bahagia, jadi jangan mengira kamu memiliki waktu, karena waktu tidak untuk kamu miliki. Ada banyak orang yang melewatkan waktunya dengan bermain, maka hilang sudah waktu tersebut, sebenarnya dia telah mendekati akhir hayat hidupnya satu menit satu detik lebih dekat. Oleh karena itu, pahamiilah bahwa, kita harus memanfaatkan waktu dengan baik, karena ini sama dengan menerapkan Ajaran Buddha Dharma dengan baik, seseorang yang bisa menghemat waktunya, sesungguhnya merupakan orang yang benar-benar telah memahami makna menekuni Ajaran Buddha

Dharma. Jika hari ini, kamu bisa menghargai hidup, menghargai waktu, maka sebenarnya berarti kamu sama dengan menghargai Buddha dan menghargai Dharma. Buddha dan Dharma setiap saat menyatu di dalam pikiran kita. Contoh sederhana, pada saat kita duduk di kereta api atau naik pesawat, asalkan kita memanfaatkan waktu sebaik-baiknya, menghargai setiap menit setiap detik untuk melafalkan paritta dan membina pikiran, maka kamu akan memperoleh jasa kebajikan di setiap menit dan setiap detik, dan jasa-jasa kebajikan ini bisa membantumu menangkal bencana besar atau malapetaka besar yang akan menimpa keluargamu atau dunia ini. Pada saat itu, mengapa orang lain tidak bisa menghindarinya, namun kamu bisa mengelak darinya? Itu karena jasa kebajikan yang biasanya kamu kumpulkan. Ini umpamanya seperti, ada sebagian orang yang mengumpulkan uang dan pelan-pelan menabungnya,

namun ada juga orang-orang yang langsung menggunakan uang yang didapatkannya.

Kita harus benar-benar menyelami Ajaran Buddha Dharma dengan sepenuh hati, kita harus memiliki sudut pandang diri yang benar. Apa yang dimaksud dengan menyelami dengan sepenuh hati? Segala hal yang dilakukan dengan sepenuh hati, akan kamu kerjakan dengan baik; jika tidak dikerjakan dengan sungguh-sungguh, maka kamu tidak akan bisa menyelesaikannya dengan baik. Oleh karena itu, dalam melakukan setiap hal, kita harus melakukannya dengan sepenuh hati, yang saya lakukan hari ini benar atau tidak? Paritta yang saya lafalkan hari ini benar atau tidak? Apakah hal yang saya lakukan pada hari ini bertentangan dengan aturan Dharma? Apakah saya sudah bersikap keterlaluan dan tidak seharusnya memarahinya?..... Harus menggunakan pemikiran yang

benar dalam mempertimbangkan sudut pandang diri sendiri. Pendapatmu sendiri belum tentu benar, maka kita perlu menggunakan pemikiran yang benar untuk membuktikan kebenaran sudut pandang diri kita sendiri. “Sudut pandang diri” adalah suatu hal yang kamu anggap dan dirimu lihat sendiri. Apabila seseorang ingin terbebas dari kelahiran dan kematian, maka dia harus memiliki sudut pandang yang benar. Dan juga pemahaman yang benar, “pemahaman” yakni hal-hal yang kamu ketahui mengenai segala sesuatu yang kamu lihat, pemahaman sendiri dan sudut pandang sendiri, sesungguhnya keduanya sama. Ada banyak hal yang kamu anggap benar, namun sesungguhnya tidak benar; banyak hal yang kamu ketahui, namun sesungguhnya juga bukan merupakan hal-hal yang benar, yang sesuai dengan anggapan kamu.

Master beritahu kalian, terhadap welas asih Buddha dan Bodhisattva, kalian harus memahaminya dengan baik dan benar. Welas asih Buddha dan Bodhisattva, banyak orang yang tidak memahaminya dengan benar, melainkan menganggap Buddha dan Bodhisattva sebagai “sehelai rumput penyelamat” . Begitu bertemu dengan masalah, lalu “Bodhisattva mohon tolong saya” , dan bersembah sujud, memasang dupa; saat tidak ada masalah, lalu seperti tidak pernah merasakan perasaan welas asih Bodhisattva terhadapnya, tidak pernah berpikir untuk lebih banyak bersembah sujud kepada Buddha dan Bodhisattva, atau lebih banyak melafalkan paritta. Inilah yang sering kita sebut di dunia ini sebagai “memeluk kaki Buddha dalam keadaan terdesak” . Orang lain melakukan banyak jasa kebajikan makanya dia bisa terhindar dari malapetaka. Sedangkan kamu,

berapa banyak yang dirimu dilakukan? Apakah dirimu bisa terhindar dari bencana-bencana ini?

Kita harus bisa bertindak tanpa tujuan, menyelamatkan lebih banyak kesadaran spiritual makhluk hidup. Seringlah berpikir: saya sedang menekuni Dharma, walaupun masih belum ada efek yang terlalu besar, namun saya tetap harus melakukan – mempraktikkannya, ini yang disebut sebagai bertindak tanpa tujuan. Saya akan menyelamatkan lebih banyak kesadaran spiritual orang-orang, saya harus memahami segalanya dan menemukan sifat dasar sendiri, saya harus bisa memahami pikiran sendiri, harus bisa melihat sifat dasar sendiri yang adalah sangat baik hati; harus bisa terbebas dari kelahiran dan kematian, harus bisa memutuskan kerisauan. Terbebas dari kelahiran dan kematian, berarti saya sudah tidak takut akan kematian, karena

saya tahu bahwa manusia tidak akan mati, jika saya sudah membina diri baik-baik, saya akan pergi ke dunia yang lain dan tetap hidup, ini yang disebut sebagai membebaskan diri dari kelahiran dan kematian. Seperti saat kalian pergi meninggalkan kampung halaman, akan ada banyak sanak saudara dan teman-teman yang mengajak kalian makan, jika setelah kalian pergi lalu tidak mau kembali lagi, seumur hidup tidak akan pulang lagi, meninggalkan kampung halaman, pergi hidup di dunia yang lain, ini seperti membebaskan diri dari kelahiran dan kematian. Contoh sederhana: setelah kamu meninggalkan kampung halaman, dari begitu banyak sanak saudara dan teman-teman seumur hidup ini belum tentu bisa bertemu lagi, oleh karena itu saat akan pergi meninggalkan kampung halaman, mengundang semua orang untuk makan bersama, minum bersama, menangis dan bersedih. Akan tetapi sampai di kota

yang baru, lama-kelamaan, pelan-pelan akan melupakannya. Saat kita manusia meninggal pun juga demikian. Tunggu sampai sesudah kita pergi ke Surga, pelan-pelan kita akan melupakan sanak saudara dan teman-teman yang ada di Australia sebelum kita meninggal, pada saat itu juga akan merasa tidak rela. Coba kalian pikirkan, setiap kali kalian selesai berkumpul, saat teman baik akan pergi, apakah rela membiarkan dia pergi? Tidak mau berpisah. Akan tetapi kalian pun tidak ada pilihan lain, kalian sudah pergi. Setelah kalian pergi sampai di Australia, maka lama-kelamaan, apakah kalian masih akan mengingat orang-orang ini? Tetap bisa, akan tetapi menjadi semakin pudar semakin lupa. Ini sama seperti kita manusia, yang tidak bisa terbebas dari kelahiran dan kematian. Karena pada saat kamu meninggal, kamu masih memikirkan dan tidak merelakan sanak saudaramu – orang-orang yang untuk sementara

waktu di kehidupan ini berjodoh denganmu, sedangkan jodoh-jodoh ini juga berlangsung selama puluhan tahun. Apakah kalian pernah mendengar anjing menangis? Sepasang anjing yang dirawat di rumah, ketika anjing yang satu meninggal, maka anjing yang satunya lagi jadi tidak mau makan, tidak mau tidur, terus menangis di samping. Suara tangisannya terdengar di dalam, seperti seorang anak kecil yang menangis tersedu-sedu sambil membenamkan kepalanya. Seekor anjing juga hanya berusia sampai 8 atau 12 tahun, coba kalian pikirkan, dia juga bisa sedih, apalagi manusia? Manusia juga sama, jika kamu tidak bisa berpikiran terbuka, mengira bahwa seumur hidup ini kamu benar-benar telah meninggalkannya, maka kamu sudah salah. Orang yang benar-benar sudah terbebas dari kelahiran dan kematian, adalah orang yang bisa melihat menembus kenyataan di dunia ini, yakni orang yang bisa berpikiran terbuka dan

tersadarkan, dengan kata lain, adalah orang yang bisa melihat segalanya secara menyeluruh dengan potensi kesadarannya. Potensi kesadaran ini adalah mengetahui bahwa setelah saya meninggal, saya bisa pergi ke Surga; setelah saya meninggal, saya masih bisa bertemu dengan keluarga; setelah saya meninggal, saya bisa mengetahui bahwa lambat-laun, jodoh saya dengan mereka akan pelan-pelan terputus. Oleh karena itu, terhadap segala hal, janganlah melekat, ketahuilah bahwa segala keterikatan di dunia ini adalah palsu, kamu baru bisa hidup dengan bahagia dan bebas.

Master beritahu kalian, harus bisa memutuskan kerisauan, hanya keabadian Buddha dan Bodhisattva yang kekal. Kita harus bisa memutuskan kerisauan, karena hanya Buddha dan Bodhisattva yang akan selamanya tinggal di dunia ini, karena Buddha dan

Bodhisattva selamanya tidak akan pergi. Kalau begitu siapapun akan berpikir: paling bagus kalau saya juga tidak pergi. Apakah kalian adalah Bodhisattva? Apakah yang kalian pelajari? Bukankah meneladani Bodhisattva? Setelah meneladani tingkat kesadaran Bodhisattva, maka tingkat kesadaran spiritualmu baru bisa berada di dunia ini tidak akan pergi, selamanya akan tinggal di dunia ini, meskipun tubuh jasmani sudah tidak ada lagi, namun kesadaran spiritual akan tetap abadi. Kalau tidak bagaimana mungkin kalian bisa selamanya terus tinggal di sini?

Selain itu, Master memberitahu kalian, karena kalian setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan, yang saling tidak menghalangi. Banyak orang yang tidak mengerti, mengira Buddha dan Bodhisattva adalah milikmu, bukan miliknya. Ini sama seperti anggapan kalian terhadap Master. Kalian semua adalah pengikut

dan murid Master, setiap orang mengatakan kalau Master adalah milik saya, bukan milikmu, apakah boleh begitu? Bodhisattva adalah milik semua makhluk. Kalian menyayangi Bodhisattva, maka pada kenyataannya, kalian saling memiliki, tidak ada yang menghalangi, selain itu saling memiliki lebih memperkuat jodoh Kebudhaan kalian. Kalian harus bisa memahami prinsip kebenaran ini. Master beritahu kalian, harus bisa membuktikan sifat Kebuddhaan diri sendiri. Karena kalian tahu bahwa setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan, yang saling tidak menghalangi, selain itu dengan begitu bisa membuktikan sifat Kebuddhaan diri sendiri. Di dalam pikiranmu terdapat satu Buddha, di dalam pikirannya juga ada satu Buddha, betapa baiknya. Jangan mengira kalau di rumahmu ada lampu listrik, lalu tidak mau membiarkan setiap rumah bisa memasang lampu listrik. Betapa baiknya kalau setiap rumah bisa menjadi

terang. Tidak boleh karena rumahmu memiliki mobil, lalu tidak mau membiarkan orang lain memiliki mobil. Kita harus membiarkan sifat Kebuddhaan menerangi ruang hati setiap orang, membuat Buddha dan Bodhisattva di hati setiap orang bersinar berkilauan, itu berarti sudah membuktikan sifat Kebuddhaan diri sendiri.

Kita harus bisa melihat dengan transparan, melihat menembusnya, melihat kebenarannya, melihat dengan keseimbangan pikiran. Apakah melihat secara transparan? Melihat secara transparan berarti melihat suatu masalah secara transparan. Melihat dengan keseimbangan pikiran, yakni terhadap segala hal jangan terlalu mementingkannya, tidak usah terlalu memedulikannya. Seperti saya sudah berumur segini, apapun yang dia lakukan biarkan saja. Melihat kebenarannya, adalah melihat suatu masalah sampai

bisa melihat kebenaran di baliknya. Misalnya hari ini saya ingin menjadi ketua komisaris, sedangkan ketua komisaris ini juga berganti setiap dua tahun, saya sudah melihat kebenarannya. Saya adalah orang yang bernasib pekerja, masih ingin menjadi ketua komisaris, apakah setelah dua tahun berlalu, saya tetap bisa terus melakukannya? Apakah saya memiliki sandaran bagi tubuh saya sendiri? Apakah saya sendiri memiliki kemampuannya? Ketika sudah memahaminya, maka akan bisa melihat kebenaran di baliknya. Melihat dengan keseimbangan pikiran, adalah seperti saya berusaha keras baik terhadap anak, namun setelah anak sudah dewasa, dia akan bekerja dan membangun rumah tangganya sendiri, dia akan bersikap baik terhadap istrinya, dia akan baik terhadap anaknya sendiri, dia tidak akan baik terhadap saya seperti dulu lagi – ini yang namanya melihat dengan keseimbangan pikiran. Selain itu, masih ada melihat melampauinya,

yakni melihat masalah ini secara lebih terbuka. Apakah arti dari “melampauai” ? Yakni sudah melampauai sesuatu masalah yang kamu anggap tidak bisa dilampauai. Misalnya, hari ini tiba-tiba saya ingin meraup keuntungan ini, jika memiliki uang ini, maka seumur hidup saya tidak usah bekerja lagi. Banyak orang yang hidup demi mencapai tujuan ini, namun pada kenyataannya, dia masih belum melihat melampauinya. Jika dia sudah melihat melampauinya, memangnya uang-uang ini bisa kamu gunakan sampai akhir? Apakah uang ini di tengahnya tidak akan berubah? Bagaimana kalau kamu ditipu orang lain? Atau dicuri orang lain? Atau dirampas orang lain? Atau tiba-tiba kamu meninggal secara mendadak? Memangnya semuanya ini tidak akan mengalami perubahan? Kalau sudah bisa memandangnya seperti itu, berarti kamu sudah melihat melampauinya, maka kamu tidak akan peduli lagi. Misalnya, saya sudah

melihat melampauinya, sudah tidak menjadi masalah, kamu mau marah ya biarkan saja, pokoknya saya sudah menikah denganmu, saya sudah berusia lanjut, saya pun tidak akan menikah lagi, kalau kamu baik terhadap saya ya bagus, kalau kamu mau marah-marah, ya biarkan saja, pokoknya saya akan terus mengikutimu, tunggu sampai pada suatu hari kamu mencampakkan saya, maka saya pun tetap begini, saya tetap akan hidup dengan baik, tidak menjadi masalah bagi saya, saya sudah melihat kebenarannya, saya sudah melihatnya secara transparan, saya sudah melihat melampauinya. Jika demikian, bukankah berarti kamu sudah mengosongkan pikiranmu sendiri. Tentu saja, tujuan Master bukan membiarkan kalian dirugikan, namun agar kalian bisa mengosongkan pikiran. Tahukah kalian apa yang dimaksud dengan mengosongkan pikiran? Orang-orang sering mengatakan bahwa orang yang tidak punya hati –

tidak berperasaan tidak akan jatuh sakit. Terhadap segalanya tertawa dan tidak menganggap sebagai masalah, tidak lama kemudian bisa melupakannya. Sesungguhnya orang yang memiliki ingatan yang buruk benar-benar bisa panjang umur. Barusan kamu memarahi saya, tidak lama kemudian saya sudah bisa tersenyum dan melupakannya, sesungguhnya orang dengan karakter seperti ini akan panjang umur.

Oleh karena itu, Master sering mengatakan satu perkataan yang terkenal yakni, “karakter menentukan nasib seseorang” . Seseorang yang memiliki karakter yang baik, maka dia akan bernasib baik. Seseorang yang memiliki karakter yang sepanjang waktu cemburu pada orang lain, membenci orang lain, sepanjang hari bersedih, maka nasibnya pun tidak akan baik, hidupnya tidak akan bebas, tidak akan nyaman. Coba kamu pikirkan, apa hubungannya baik buruknya

orang lain dengan dirimu? Alangkah baiknya kalau kamu tidak punya hati dan tidak berperasaan. Akan tetapi tidak punya hati – tidak berperasaan tidak berarti tidak memiliki kebijaksanaan. Banyak orang yang tidak punya hati tidak berperasaan dan tidak bijaksana, pada akhirnya dimarahi orang lain, disebut sebagai orang bodoh, dia pun hanya bisa tertawa, karena dia tidak memiliki kebijaksanaan. Tidak punya hati dan tidak berperasaan namun harus memiliki kebijaksanaan, ini yang disebut sebagai kebijaksanaan besar namun terlihat seperti orang bodoh. Bisa benar-benar melakukan sesuatu sampai diri sendiri paham, saya memang suka dirugikan, orang lain mengambil keuntungan dari diri saya membuat saya merasa senang, karena walaupun kamu mengambil keuntungan dari diri saya, saya tetap sangat senang. Mengapa? Karena saya sudah berdana lagi. Ada seorang biksu tua yang demikian, ada orang yang

meminta dana dukungan dari biksu tua ini, dan beliau memberikannya. Setelah orang itu pergi, umat lain datang memberitahunya: “Guru, mengapa kamu memberikan dana dukungan kepadanya? Tahukah kamu kalau dia menipumu.” Biksu tua berkata: “Ya, saya tahu kalau dia menipu saya.” Umat: “kamu tahu kalau dia menipumu, namun kamu tetap membiarkan dirimu ditipu?” Biksu tua tersenyum dan berkata: “Kalau dia ingin menipu, ya biarkan saja.” Coba pikirkan, tingkat kesadaran spiritual apakah ini? Sudah tahu kalau orang lain menipumu, namun tetap membiarkan ditipu, ini adalah hasil pembinaan diri, harus bisa menaunginya. Dia membohongimu, dia memiliki logikanya sendiri; kamu ditipu orang lain, yang ditipu adalah uangmu, namun kebijaksanaanmu tidak ditipu pergi oleh orang itu, pikiranmu tidak ditipu oleh orang itu, namun kesadaran spiritual kamu meningkat, mengikis halangan karma buruk diri sendiri.

Oleh karena itu, harta kekayaan tidak ditipu pergi, namun malah mengosongkan kerisauan di hatimu.

lǐ jiě rén shēng kàn dàn kàn pò
9. 理解人生，看淡看破

shī fu gěi dà jiā jì xù jiǎng wǒ men zuò rén hé shí néng
师父给大家继续讲，我们做人何时能
zhī shì jiù shì shén me shí hou nǐ néng gǎn jué dào nǐ zuò de shì
知事？就是什么时候你能感觉到你做得是
duì de jiào hé shí néng zhī shì shī fu bǎ zhè xiē huà jiǎng gěi
对的，叫何时能知事。师父把这些话讲给
nǐ men tīng shì ràng nǐ men hǎo hǎo xiǎng xiǎng nǐ men yí
你们听，是让你们好好想想，你们一
bèi zi shén me shí hou zuò duì guò nǐ men zhè xiē tú dì yě hǎo
辈子什么时候做对过？你们这些徒弟也好，
dì zǐ yě hǎo nǐ men xiǎng xiǎng kàn nǐ men yí bèi zi nǎ jǐ
弟子也好，你们想想看，你们一辈子哪几
diǎn zuò de shì duì de dōu shì zài xū huàn de míng lì dāng
点做得是对的？都是在虚幻的名利当
zhōng xué huì le zhuī qiú míng lì zài xū huàn de wù zhì dāng
中，学会了追求名利；在虚幻的物质当
zhōng xué huì le zhuī qiú wù zhì hé xiǎng shòu zhè xiē nǐ yòu
中，学会了追求物质和享受。这些你又
zuò duì le xiē shén me qiáo bù sī zài méi yǒu sǐ zhī qián tā jué
做对了些什么？乔布斯在没有死之前他觉

de tā shì hěn wěi dà de tā yǒu yì de shēn jià tā zài
得他是很大的，他有46亿的身价。他在
jiāng yào sǐ de shí hòu tā cái huì zhēn zhèng de lǐ jiě zhè xiē
将要死的时候，他才会真正的理解，这些
qián duì tā lái shuō shì méi yǒu yì yì de tā cái zhēn zhèng de
钱对他来说是没有意义的。他才真正地
zhī dào tā shì duō me de wēi ruò tā xīn kǔ le yí bèi zi
知道，他是多么的微弱。他辛苦了一辈子，
nán dào lián huó xià lái de quán lì dōu méi yǒu ma wèi shén me
难道连活下来的权力都没有吗？为什么
rén jiā néng huó ér wǒ huó bú xià lái ne zhè jiù shì tā bù
人家能活，而我活不下来呢？这就是他不
dǒng tā bù míng bai de dì fang ér xiàn zài yǒu xiē rén réng zài
懂、他不明白的地方。而现在有些人仍在
pīn mìng de zhuī qiú míng lì dào le zuì hòu yào sǐ de shí hòu
拼命的追求名利，到了最后要死的时候，
tā yě shì xiǎng bù tōng cōng míng de rén shì dào zuì hòu sì
他也是想不通。聪明的人是到最后，似
hū xiǎng tōng le dàn tā de yì shēng yǐ jīng jié shù le
乎想通了，但他的一生已经结束了。

yào shǎo yù shǎo fán nǎo shī fu gěi dà jiā jiǎng de dōu
要 少 欲， 少 烦 恼。 师 父 给 大 家 讲 的 都
shì bái huà fó fǎ yù wàng yào shǎo fán nǎo cái huì shǎo ya
是 白 话 佛 法。 欲 望 要 少， 烦 恼 才 会 少 呀。
jīn tiān xiǎng zhè ge míng tiān xiǎng nà ge yuè xiǎng yuè
今 天 想 这 个， 明 天 想 那 个， 越 想 越
shēng qì xiǎng dào hòu lái nán guò de shì nǐ zì jǐ shǎo zhuī
生 气， 想 到 后 来 难 过 的 是 你 自 己。 少 追
qiú shǎo jí hèn bú yào qù zhuī qiú bú yào qù hèn rén jiā
求， 少 嫉 恨。 不 要 去 追 求， 不 要 去 恨 人 家，
zì jǐ jìn zì jǐ de lì ér wèi zhī jiù kě yǐ le wǒ yǒu duō shǎo
自 己 尽 自 己 的 力 而 为 之 就 可 以 了。 我 有 多 少
néng lì wǒ zuò duō shǎo shì qing zuò bú dào de shì qing wǒ
能 力， 我 做 多 少 事 情， 做 不 到 的 事 情， 我
bú qù zhuī qiú bú jiù shì méi yǒu shì qing le bǐ rú tā qián
不 去 追 求， 不 就 是 没 有 事 情 了？ 比 如 她 前
jǐ tiān yǒu yí jiàn shì qing yí dìng yào wèn shī fu rú guǒ wèn
几 天 有 一 件 事 情 一 定 要 问 师 父， 如 果 问
bú dào xīn li jiù nán guò zuì hòu méi yǒu wèn nǐ bú shì yě guò
不 到 心 里 就 难 过， 最 后 没 有 问 你 不 是 也 过
le ma dàn shì dāng shí gǎn jué rú guǒ bú wèn jiù bù xíng
了 吗？ 但 是 当 时 感 觉， 如 果 不 问 就 不 行，
nán guò de bù dé liǎo wǒ yě yào wèn zhī dào shī fu yào shuō
难 过 得 不 得 了， 我 也 要 问； 知 道 师 父 要 说

wǒ wǒ yě yào wèn bù guǎn bié rén wǒ yě yào wèn yīn
我，我也要问；不管别人，我也要问 因
wèi nǐ yǒu zhè ge yù wàng nǐ fán nǎo jiù chū lái le suǒ yǐ
为 你 有 这 个 欲 望，你 烦 恼 就 出 来 了。所 以
yào jìn lì ér wéi yào duì de qǐ zì jǐ wǒ jīn tiān néng gòu
要 尽 力 而 为，要 对 得 起 自 己。我 今 天 能 够
zhè yàng jiù kě yǐ wǒ duì de qǐ zì jǐ hěn duō rén pīn mìng
这 样 就 可 以，我 对 得 起 自 己。很 多 人 拼 命
de guǎn jiào hái zi guǎn lǎo gōng guǎn lǎo po shí jì shàng
的 管 教 孩 子、管 老 公、管 老 婆，实 际 上
nǐ guǎn tā de shí hòu nǐ yǒu yì zhǒng zhàn yǒu yù nǐ hěn
你 管 他 的 时 候，你 有 一 种 占 有 欲，你 很
kāi xīn jiù xiàng hóng lóu mèng lì de lǎo zǔ zong yī yàng
开 心。就 像 《 红 楼 梦 》 里 的 老 祖 宗 一 样，
tā jué de tā shì zǔ zong shuí dōu yào jiǎng shuí dōu yào shuō
她 觉 得 她 是 祖 宗，谁 都 要 讲，谁 都 要 说，
shuí dōu yào guǎn shí jì shàng rén jiā tòng kǔ bù tòng kǔ
谁 都 要 管。实 际 上 人 家 痛 苦 不 痛 苦？
qiān wàn bú yào bǎ zì jǐ de xìng fú jiàn lì zài bié rén de tòng
千 万 不 要 把 自 己 的 幸 福 建 立 在 别 人 的 痛
kǔ zhī shàng hěn duō rén bú zì jué de huì zhè me zuò zhè jiù
苦 之 上。很 多 人 不 自 觉 的 会 这 么 做，这 就
shì rén cháng fàn guò cuò zhī yīn yīn wèi rén jīng cháng zhè me
是 人 常 犯 过 错 之 因。因 为 人 经 常 这 么

zuò le suǒ yǐ jiù fàn le cuò wù zhè jiù shì rén zhī suǒ yǐ wéi
做了，所以就犯了错误，这就是人之所以为
rén de yuán yīn wèi shén me wǒ men huì zài rén jiān chī zhè me
人的原因。为什么我们会 在 人间 吃 这么
duō de kǔ wèi shén me wǒ men huì chén mí zài yù wàng zhī
多的苦？为什么我们会 沉迷 在 欲望 之
zhōng wèi shén me wǒ men huì mí huò diān dǎo wèi shén me
中？为什么我们会 迷惑 颠倒？为什么
zhè me duō de wèi shén me yīn wèi nǐ shì rén suǒ yǐ nǐ cái
这么多的为什么？因为你是人，所以你才
huì zuò zhè xiē shì qing nǐ cái huì mí huò diān dǎo nǐ cái bù
会 做 这些 事情，你才会 迷惑 颠倒，你才不
dǒng a zhè jiù shì shī fu gěi nǐ men shuō de rén zhī suǒ yǐ
懂 啊。这就是 师父 给你们 说 的人之所以
wéi rén de yuán yīn jiù shì yīn wèi nǐ men yǒu zhè xiē bù hǎo de
为 人的 原因，就是因为 你们 有 这些 不好的
dōng xi suǒ yǐ nǐ men cái chéng wéi rén nǐ men mí huò
东 西，所以 你们 才 成 为 人。你们 迷惑
diān dǎo nǐ men zài rén jiān luàn zhuàng luàn pèng mí shī fāng
颠倒，你们 在 人间 乱 撞 乱 碰，迷失 方
xiàng
向。

yào xué huì wú lì ér wéi shén me jiào wú lì ér wéi wǒ
要 学 会 无 力 而 为 。 什 么 叫 无 力 而 为 ？ 我
jīn tiān méi yǒu zhè ge néng lì dàn shì wǒ jìn zì jǐ de néng
今 天 没 有 这 个 能 力 ， 但 是 我 尽 自 己 的 能
lì jiù jiào wú lì ér wéi wǒ méi yǒu lì liàng dàn shì wǒ jìn
力 ， 就 叫 无 力 而 为 。 我 没 有 力 量 ， 但 是 我 尽
zì jǐ de xīn qù zuò zhè jiàn shì qing zhè shì hěn zhòng yào de
自 己 的 心 去 做 这 件 事 情 。 这 是 很 重 要 的 。
lìng wài shí jiān shí jì shàng bìng bú shì wèi rèn hé suǒ yǒu derén
另 外 ， 时 间 实 际 上 并 不 是 为 任 何 所 有 的 人
suǒ yōng yǒu shí jiān néng xǐ diào nǐ xīn líng de chuāng shāng
所 拥 有 。 时 间 能 洗 掉 你 心 灵 的 创 伤 ，
tā néng ràng nǐ huó de duǎn shòu shí jiān yòu néng ràng nǐ huó
它 能 让 你 活 得 短 寿 ， 时 间 又 能 让 你 活
de tòng kǔ shí jiān yòu néng ràng nǐ guò de kuài lè nǐ bú
得 痛 苦 ， 时 间 又 能 让 你 过 得 快 乐 。 你 不
yào yǐ wéi nǐ yōng yǒu shí jiān shí jiān bìng bú shì wèi nǐ suǒ
要 以 为 你 拥 有 时 间 ， 时 间 并 不 是 为 你 所
yōng yǒu hěn duō rén wán yí cì shí jiān jiù méi yǒu le shí jì
拥 有 。 很 多 人 玩 一 次 时 间 就 没 有 了 ， 实 际
shàng tā jiù kào jìn tā shēng mìng de zhōng diǎn jìn yì fēn yì
上 他 就 靠 近 他 生 命 的 终 点 近 一 分 ， 一
fēn yì miǎo de jìn le suǒ yǐ wǒ men yào míng bai yào shàn
分 一 秒 的 近 了 。 所 以 我 们 要 明 白 ， 要 善

yòng shí jiān děng yú shàn yòng fó fǎ dǒng de jié shěng shí
用 时 间 ， 等 于 善 用 佛 法 。 懂 得 节 省 时

jiān de rén shí jì shàng jiù shì dǒng de xué fó xué fǎ de rén
间 的 人 ， 实 际 上 就 是 懂 得 学 佛 学 法 的 人 。

jīn tiān nǐ néng gòu zhēn xī shēng mìng zhēn xī shí jiān shí jì
今 天 你 能 够 珍 惜 生 命 、 珍 惜 时 间 ， 实 际

shàng nǐ jiù shì zhēn xī fó zhēn xī fǎ fó hé fǎ shí kè
上 你 就 是 珍 惜 佛 、 珍 惜 法 —— 佛 和 法 时 刻

dōu jù jí zài xīn zhōng jǔ gè jiǎn dān lì zì wǒ men zài zuò
都 聚 集 在 心 中 。 举 个 简 单 例 子 ： 我 们 在 坐

huǒ chē zuò fēi jī shí wǒ men zhǐ yào zhēn xī zhēng qǔ měi
火 车 、 坐 飞 机 时 ， 我 们 只 要 珍 惜 争 取 每

yì fēn yì miǎo qù niàn jīng qù xiū xīn nǐ jiù dé dào le měi
一 分 一 秒 去 念 经 、 去 修 心 ， 你 就 得 到 了 每

yì fēn yì miǎo de gōng dé ér zhè xiē gōng dé dāng dà zāi
一 分 一 秒 的 功 德 。 而 这 些 功 德 ， 当 大 灾

nàn lái de shí hou huò dāng yí gè zāi nàn lái dào nǐ jiā huò
难 来 的 时 候 ， 或 当 一 个 灾 难 来 到 你 家 ， 或

lái dào zhè ge shì jiè de shí hou shí jì shàng rén jiā wèi shén me
来 到 这 个 世 界 的 时 候 ， 实 际 上 人 家 为 什 么

duǒ bú guò ér nǐ néng duǒ guò zhè jiù shì kào nǐ píng shí de
躲 不 过 而 你 能 躲 过 ？ 这 就 是 靠 你 平 时 的

gōng dé jī lěi yóu rú yǒu de rén zhuàn qián bǎ qián màn màn
功 德 积 累 。 犹 如 有 的 人 赚 钱 把 钱 慢 慢
de jié shěng xià lái ér yǒu xiē rén zhuàn le qián jiù yòng le
地 节 省 下 来 ， 而 有 些 人 赚 了 钱 就 用 了 。

wǒ men yào yòng xīn lái tǐ huì fó fǎ yào yǒu zhèng què
我 们 要 用 心 来 体 会 佛 法 ， 要 有 正 确
de jǐ jiàn shén me jiào yòng xīn lái tǐ huì zuò shén me shì
的 己 见 。 什 么 叫 用 心 来 体 会 ？ 做 什 么 事
qing yào yòng xīn nǐ jiù zuò de hǎo zuò shén me shì qing bú
情 要 用 心 ， 你 就 做 得 好 ； 做 什 么 事 情 不
yòng xīn nǐ jiù zuò bù hǎo suǒ yǐ zuò rèn hé yí jiàn shì qing
用 心 ， 你 就 做 不 好 。 所 以 做 任 何 一 件 事 情
yào yòng xīn lái tǐ huì tā wǒ jīn tiān zuò de duì bu duì ya
要 用 心 来 体 会 它 ： 我 今 天 做 得 对 不 对 呀 ？
wǒ jīn tiān niàn jīng niàn de duì bu duì ya wǒ jīn tiān zuò zhè
我 今 天 念 经 念 得 对 不 对 呀 ？ 我 今 天 做 这
jiàn shì qing shì bu shì wéi fǎn fó lǐ le wǒ shì bu shì tài lì hài
件 事 情 是 不 是 违 反 佛 理 了 ？ 我 是 不 是 太 厉 害
le bù yīng gāi mà tā yào bǎ zì jǐ de jǐ jiàn yòng
了 ， 不 应 该 骂 他 ？ 要 把 自 己 的 己 见 用
zhèng què de sī wéi lái kǎo lǜ nǐ zì jǐ de jiàn jiě bìng bú dài
正 确 的 思 维 来 考 虑 。 你 自 己 的 见 解 并 不 代

biǎo shì zhèng què de yào kào zhèng què de sī wéi lái yàn
表 是 正 确 的 , 要 靠 正 确 的 思 维 来 验

zhèng hé tǐ yàn nǐ de jǐ jiàn jǐ jiàn jiù shì nǐ zì jǐ rèn
证 和 体 验 你 的 己 见 。 “ 己 见 ” 就 是 你 自 己 认

wéi de suǒ jiàn dào de dōng xī yí gè rén xiǎng liǎo tuō shēng
为 的 所 见 到 的 东 西 。 一 个 人 想 了 脱 生

sǐ de huà tā bì xū yào yǒu zhèng què de jǐ jiàn hái yǒu zhī
死 的 话 , 他 必 须 要 有 正 确 的 己 见 。 还 有 知

jiàn zhī jiàn jiù shì zhī dào de suǒ yǒu jiàn dào de dōng xī
见 , “ 知 见 ” 就 是 知 道 的 所 有 见 到 的 东 西 。

zhī jiàn hé jǐ jiàn dōu shì yí yàng de nǐ zì jǐ rèn wéi hěn duō
知 见 和 己 见 都 是 一 样 的 。 你 自 己 认 为 很 多

dōng xī shì duì de bìng bú shì duì de nǐ zhī dào de hěn duō
东 西 是 对 的 , 并 不 是 对 的 ; 你 知 道 的 很 多

shì qing yě bú shì nǐ suǒ rèn wéi de duì de shì qing
事 情 , 也 不 是 你 所 认 为 的 对 的 事 情 。

shī fu gào su nǐ men duì fó pú sà de cí bēi yào rèn zhēn
师 父 告 诉 你 们 , 对 佛 菩 萨 的 慈 悲 要 认 真

zhēn qiè de lǐ jiě fó pú sà de cí bēi hěn duō rén bìng bú shì
真 切 地 理 解 。 佛 菩 萨 的 慈 悲 很 多 人 并 不 是

zhēn qiè de lǐ jiě ér shì bǎ fó pú sà dāng chéng yì gēn jiù
真 切 地 理 解 , 而 是 把 佛 菩 萨 当 成 一 根 救

mìng dào cǎo yí pèng dào shì qing le pú sà nǐ jiù jiù
命 稻 草。一 碰 到 事 情 了， “ 菩 萨 你 救 救
wǒ kē tóu a shāo xiāng a méi yǒu pèng dào shì qing
我 ”， 磕 头 啊， 烧 香 啊； 没 有 碰 到 事 情
de shí hou cóng lái méi yǒu gǎn shòu dào pú sà duì tā de yì
的 时 候， 从 来 没 有 感 受 到 菩 萨 对 他 的 一
zhǒng cí bēi cóng lái méi yǒu xiǎng dào duō bài bài fó pú sà
种 慈 悲， 从 来 没 有 想 到 多 拜 拜 佛 菩 萨、
duō niàn niàn jīng zhè jiù shì wǒ men rén jiān cháng shuō de
多 念 念 经。 这 就 是 我 们 人 间 常 说 的
lín shí bào fó jiǎo rén jiā zuò le duō shǎo gōng dé rén
“ 临 时 抱 佛 脚 ”。 人 家 做 了 多 少 功 德， 人
jiā néng bì kāi zāi nàn ér nǐ zuò le duō shǎo ne nǐ néng
家 能 避 开 灾 难。 而 你 做 了 多 少 呢？ 你 能
bù néng bì kāi zhè xiē zāi nàn ne
不 能 避 开 这 些 灾 难 呢？

yào wú wéi ér wéi guǎng dù zhòng shēng jīng cháng xiǎng
要 无 为 而 为， 广 度 众 生。 经 常 想：
wǒ zài xué fó dāng zhōng suī rán méi yǒu hěn dà de zuò yòng
我 在 学 佛 当 中， 虽 然 没 有 很 大 的 作 用，
dàn shì wǒ yào qù zuò jiào wú wéi ér wéi wǒ yào guǎng dù
但 是 我 要 去 做， 叫 无 为 而 为。 我 要 广 度

zhòng shēng wǒ yào míng xīn jiàn xìng wǒ de xīn yí dìng yào
众 生，我 要 明 心 见 性，我 的 心 一 定 要
míng bai yào kàn dào zì jǐ de běn xìng shì hěn shàn liáng de
明 白，要 看 到 自 己 的 本 性 是 很 善 良 的；
yào liǎo tuō shēng sǐ yào duàn chú fán nǎo liǎo tuō shēng sǐ
要 了 脱 生 死，要 断 除 烦 恼。了 脱 生 死
jiù shì wǒ bú pà sǐ le yīn wèi wǒ zhī dào rén bú huì sǐ de wǒ
就 是 我 不 怕 死 了，因 为 我 知 道 人 不 会 死 的，我
xiū hǎo le wǒ dào lìng wài yí gè shì jiè qù yí yàng huó zhe
修 好 了，我 到 另 外 一 个 世 界 去 一 样 活 着，
zhè jiào liǎo tuō shēng sǐ jiù xiàng nǐ men lí kāi zì jǐ jiā
这 叫 了 脱 生 死。就 像 你 们 离 开 自 己 家
xiāng de shí hou yǒu hěn duō de qīn qī péng you qǐng nǐ men
乡 的 时 候，有 很 多 的 亲 戚 朋 友 请 你 们
chī fàn rú guǒ nǐ men lí kāi zhī hòu bù xiǎng huí qù le yí
吃 饭，如 果 你 们 离 开 之 后 不 想 回 去 了，一
bèi zi bù huí qù de huà lí kāi le jiā xiāng dào lìng wài yí gè
辈 子 不 回 去 的 话，离 开 了 家 乡，到 另 外 一 个
shì jiè qù shēng huó zhè jiù xiàng liǎo tuō shēng sǐ yí yàng jǔ
世 界 去 生 活，这 就 像 了 脱 生 死 一 样。举
gè jiǎn dān de lì zǐ nǐ lí kāi jiā xiāng hòu nà me duō de
个 简 单 的 例 子：你 离 开 家 乡 后，那 么 多 的
qīn qī péng you zhè bèi zi bù yí dìng zài jiàn dé dào le suǒ yǐ
亲 戚 朋 友 这 辈 子 不 一 定 再 见 得 到 了，所 以

lí kāi jiā xiāng shí qǐng dà jiā chī fàn yì qǐ hē jiǔ kū ya
离开家乡时，请大家吃饭，一起喝酒，哭呀，
nán guò ya dàn dào le xīn chéng shì shí jiān cháng le màn
难过呀。但到了新城市，时间长了，慢
man jiù wàng jì le wǒ men rén sǐ de shí hou yě shì zhè yàng
慢就忘记了。我们人死的时候也是这样。
děng wǒ men shàng dào tiān shàng zhī hòu wǒ men huì bǎ wǒ
等我们上到天上之后，我们会把我们
men zài ào zhōu lín zǒu zhī qián de qīn qī péng you màn màn
们在澳洲临走之前的亲戚朋友慢慢
wàng jì dāng shí yě shì bù shě de nǐ men xiǎng xiǎng kàn nǐ
忘记，当时也是不舍得。你们想想看你
men měi yí cì jù huì hòu hé hǎo péng you lí kāi shí huì shě
们每一次聚会后，和好朋友离开时，会舍
de duì fāng zǒu ma lí bù kāi de dàn shì nǐ men méi yǒu bàn
得对方走吗？离不开的。但是你们没有办
fǎ nǐ men lí kāi le lí kāi zhī hòu dào le ào zhōu shí jiān
法，你们离开了。离开之后到了澳洲，时间
cháng le zhī hòu hái huì xiǎng qǐ zhè xiē rén ma huì dàn shì
长了之后还会想起这些人吗？会，但是
yuè lái yuè dàn wàng zhè jiù gēn wǒ men rén yí yàng liǎo tuō
越来越淡忘。这就跟我们人一样，了脱
bù liǎo shēng sǐ de yīn wèi nǐ zǒu de shí hou hái zài juàn niàn
不了生死的。因为你走的时候还在眷念

zhe nà xiē nǐ de qīn rén — nà xiē lín shí zài zhè bèi zi yǔ nǐ
着 那些 你的 亲人 —— 那些 临时 在这 辈子 与你
yǒu yuán de rén ér zhè xiē yuán fèn yě jiù shì jǐ shí nián de
有 缘 的人 , 而 这些 缘分 也就是 几十 年的
gōng fu nǐ men tīng dào guò gǒu kū ma yí duì gǒu yǎng zài
功 夫。你 们 听 到 过 狗 哭 吗 ? 一 对 狗 养 在
jiā li dāng lìng wài yì zhī gǒu sǐ de shí hou zhè zhī gǒu jiù
家 里 , 当 另 外 一 只 狗 死 的 时 候 , 这 只 狗 就
bù chī fàn bú shuì jiào zài biān shàng yì zhí zài kū kū de
不 吃 饭 、 不 睡 觉 , 在 边 上 一 直 在 哭 。 哭 的
shēng yīn shì wǎng lǐ shōu de jiù xiàng yí gè xiǎo hái zi zài
声 音 是 往 里 收 的 , 就 像 一 个 小 孩 子 在
mēn tóu dà kū yí yàng yì zhī gǒu yě jiù bā nián dào shí èr nián
闷 头 大 哭 一 样 。 一 只 狗 也 就 八 年 到 十 二 年
de shòu nǐ men xiǎng xiǎng tā yě nán guò hé kuàng shì rén
的 寿 , 你 们 想 想 它 也 难 过 , 何 况 是 人
ne rén yě yí yàng rú guǒ nǐ xiǎng bù tōng rèn wéi nǐ zhè
呢 ? 人 也 一 样 , 如 果 你 想 不 通 , 认 为 你 这
bèi zi zhēn zhèng lí kāi tā le nǐ jiù cuò le zhēn zhèng
辈 子 真 正 离 开 他 了 , 你 就 错 了 。 真 正
dǒng de liǎo tuō shēng sǐ de rén shì yí gè néng gòu kàn tòu shì
懂 得 了 脱 生 死 的 人 , 是 一 个 能 够 看 透 世
jiè de rén yě jiù shì kàn kāi hé kàn wù jiù shì nǐ bǎ zhè ge
界 的 人 , 也 就 是 看 开 和 看 悟 , 就 是 你 把 这 个

wù xìng quán bù dōu kàn chū lái de rén zhè ge wù xìng shì zhī
悟 性 全 部 都 看 出 来 的 人 。 这 个 悟 性 是 知
dào wǒ sǐ le zhī hòu wǒ néng shàng tiān wǒ sǐ le zhī hòu
道 我 死 了 之 后 ， 我 能 上 天 ； 我 死 了 之 后 ，
wǒ hái néng hé jiā lǐ rén jiàn miàn wǒ sǐ le zhī hòu wǒ néng
我 还 能 和 家 里 人 见 面 ； 我 死 了 之 后 ， 我 能
gòu zhī dào màn man shí jiān cháng le hé tā men de yuán fèn
够 知 道 慢 慢 时 间 长 了 ， 和 他 们 的 缘 分
huì màn man duàn diào de suǒ yǐ duì rèn hé shì qing dōu bù zhí
会 慢 慢 断 掉 的 。 所 以 对 任 何 事 情 都 不 执
zhuó zhī dào zhè xiē rén jiān de juàn niàn dōu shì jiǎ de cái
著 ， 知 道 这 些 人 间 的 眷 念 都 是 假 的 ， 才
néng huó de kuài lè zì zài
能 活 得 快 乐 自 在 。

shī fu gěi dà jiā jiǎng fán nǎo yào duàn diào wéi yǒu fó
师 父 给 大 家 讲 ， 烦 恼 要 断 掉 ， 唯 有 佛
pú sà de yǒng héng shì cháng zhù de fán nǎo bì xū yào duàn
菩 萨 的 永 恒 是 常 住 的 。 烦 恼 必 须 要 断
diào yīn wèi zhǐ yǒu fó pú sà shì yǒng zhù rén jiān de yīn wèi
掉 ， 因 为 只 有 佛 菩 萨 是 永 住 人 间 的 ， 因 为
fó hé pú sà yǒng yuǎn bú huì zǒu diào de nà me shuí dōu xiǎng
佛 和 菩 萨 永 远 不 会 走 掉 的 。 那 么 谁 都 想 ：

zuì hǎo wǒ bú huì zǒu nǐ men shì bu shì pú sà nǐ men xué
最 好 我 不 会 走 。 你 们 是 不 是 菩 萨 ？ 你 们 学
de shì shén me bú jiù shì xué pú sà xué le pú sà nǐ de
的 是 什 么 ？ 不 就 是 学 菩 萨 ？ 学 了 菩 萨 你 的
jìng jiè cái huì zài rén jiān bú huì zǒu diào yǒng yuǎn huì cháng
境 界 才 会 在 人 间 不 会 走 掉 ， 永 远 会 常
zhù zài zhè ge rén jiān de ròu shēn jiù suàn méi le dàn jìng
住 在 这 个 人 间 的 ， 肉 身 就 算 没 了 ， 但 境
jiè yǒng zhù fǒu zé nǐ men néng cháng zhù dé liǎo ma
界 永 住 。 否 则 你 们 能 常 住 得 了 吗 ？

lìng wài shī fu gào sù nǐ men yīn wèi nǐ men rén rén yǒu
另 外 ， 师 父 告 诉 你 们 ， 因 为 你 们 人 人 有
fó xìng xiāng hù shì bù fáng ài de hěn duō rén bù dǒng yǐ
佛 性 ， 相 互 是 不 妨 碍 的 。 很 多 人 不 懂 ， 以
wéi fó pú sà shì nǐ de bú shì tā de zhè jiù shì nǐ men rèn
为 佛 菩 萨 是 你 的 ， 不 是 他 的 。 这 就 是 你 们 认
wéi shī fu yí yàng nǐ men dōu shì shī fu de tú dì dì zǐ
为 师 父 一 样 。 你 们 都 是 师 父 的 徒 弟 、 弟 子 ，
měi yí gè rén dōu shuō shī fu shì wǒ de bú shì nǐ de zhè
每 一 个 人 都 说 师 父 是 我 的 ， 不 是 你 的 ， 这
yàng kě yǐ ma pú sà shì shǔ yú zhòng shēng de nǐ men ài
样 可 以 吗 ？ 菩 萨 是 属 于 众 生 的 。 你 们 爱

pú sà shí jì shàng nǐ men shì xiāng hù yōng yǒu de méi yǒu
菩 萨 ， 实 际 上 你 们 是 相 互 拥 有 的 ， 没 有
fáng ài de ér qiě xiāng hù yōng yǒu gèng zēng qiáng le nǐ
妨 碍 的 ， 而 且 相 互 拥 有 更 增 强 了 你
men de fó yuán yào míng bai zhè ge dào lǐ shī fu gào su
们 的 佛 缘 。 要 明 白 这 个 道 理 。 师 父 告 诉
nǐ men yào jiàn zhèng zì jǐ de fó xìng yīn wèi nǐ men zhī dào
你 们 ， 要 见 证 自 己 的 佛 性 。 因 为 你 们 知 道
rén rén yǒu fó xìng xiāng hù bù fáng ài ér qiě zhè yàng néng
人 人 有 佛 性 ， 相 互 不 妨 碍 ， 而 且 这 样 能
gòu jiàn zhèng zì jǐ de fó xìng nǐ xīn zhōng yǒu yì zūn fó
够 见 证 自 己 的 佛 性 。 你 心 中 有 一 尊 佛 ，
tā xīn zhōng yě yǒu yì zūn fó nà duō hǎo a bú yào rèn wéi
他 心 中 也 有 一 尊 佛 ， 那 多 好 啊 。 不 要 认 为
nǐ jiā li yǒu diàn dēng jiù bú ràng rén jiā jiā li zhuāng diàn
你 家 里 有 电 灯 ， 就 不 让 人 家 家 里 装 电
dēng le měi jiā dōu liàng duō hǎo a bù néng yīn wèi nǐ jiā
灯 了 。 每 家 都 亮 多 好 啊 。 不 能 因 为 你 家
li yǒu qì chē jiù bú ràng bié rén yǒu qì chē le yào ràng fó
里 有 汽 车 ， 就 不 让 别 人 有 汽 车 了 。 要 让 佛
xìng zhào liàng měi yí gè rén de xīn fáng ràng fó pú sà zài měi
性 照 亮 每 一 个 人 的 心 房 ， 让 佛 菩 萨 在 每

yí gè rén xīn zhōng shǎn liàng fā guāng nà jiù shì jiàn zhèng le
一个人心中闪亮发光，那就是见证了
nǐ zì jǐ de fó xìng
你自己的佛性。

yào kàn tòu kàn chuān kàn pò kàn dàn kàn tòu shì
要看透、看穿、看破、看淡。看透是
shén me kàn tòu jiù shì bǎ zhè ge shì qing kàn tòu le kàn dàn
什么？看透就是把这个事情看透了。看淡，
shén me shì qing dōu kàn de dàn yì diǎn wú suǒ wèi de yóu
什么事情都看得淡一点，无所谓。犹
rú wǒ yǐ jīng zhè ge nián jì le tā ài zěn me yàng jiù zěn me
如我已经这个年纪了，他爱怎么样就怎么。
kàn pò shì bǎ zhè ge shì qing kàn dào pò bǐ rú jīn tiān wǒ yào
看破是把这个事情看到破。比如今天我要
zuò zhè ge jú zhǎng jú zhǎng yě jiù shì liǎng nián yí huàn wǒ
做这个局长，局长也就是两年一换，我
kàn pò le wǒ jiù shì zhè kuài liào pīn mìng xiǎng zuò jú zhǎng
看破了。我就是这块料拼命想做局长，
néng bu néng zài liǎng nián zhī hòu jì xù zuò ne wǒ yǒu méi
能不能在两年之后继续做呢？我有没
yǒu zì jǐ de shēn tǐ zhī chēng yǒu méi yǒu zì jǐ de néng
有自己的身体支撑？有没有自己的能

lì xiǎng míng bai le jiù kàn pò le kàn dàn jiù shì wǒ pīn
力？想明白了，就看破了。看淡就是我拼
mìng de duì hái zi hǎo dàn shì děng dào hái zi yǎng dà le tā
命地对孩子好，但是等到孩子养大了，他
huì chéng jiā lì yè tā huì duì tā de xī fu hǎo duì tā zì jǐ
会成家立业，他会对他的媳妇好，对他自己
de hái zi hǎo bú huì xiàng guò qù nà yàng duì wǒ hǎo le —
的孩子好，不会像过去那样对我好了——
zhè jiào kàn dàn hái yǒu kàn chuān bǎ shì qing yào kàn děi
——这叫看淡。还有看穿，把事情要看得
chuān yì diǎn chuān shì shén me yì si jiù shì yǐ jīng
穿一点。“穿”是什么意思？就是已经
chuān guò zhè ge nǐ rèn wéi bù kě yǐ yú yuè de shì qing bǐ
穿过这个你认为不可以逾越的事情。比
fang shuō wǒ jīn tiān tū rán zhī jiān xiǎng zhuàn zhè bǐ qián le ,
方说，我今天突然之间想赚这笔钱了，
rú guǒ yǒu le zhè bǐ qián wǒ yí bèi zi jiù kě yǐ bú yào gōng
如果有了这笔钱，我一辈子就可以不要工
zuò le hěn duō rén jiù shì wèi le zhè ge mù dì huó zhe shí
作了。很多人就是为了这个目的活着，实
jì shàng tā méi yǒu kàn chuān rú guǒ bǎ tā kàn chuān de huà
际上他没有看穿。如果把它看穿的话，
zhè xiē qián nǐ néng gòu yòng dào dǐ ma zhè ge qián dāng
这些钱你能够用到底吗？这个钱当

zhōng hái yǒu méi yǒu biàn huà ne nǐ bèi rén jiā piàn le ne
中 还 有 没 有 变 化 呢？ 你 被 人 家 骗 了 呢？

bèi rén jiā tōu le ne bèi rén jiā qiǎng le ne huò tū rán yì
被 人 家 偷 了 呢？ 被 人 家 抢 了 呢？ 或 突 然 意

wài sǐ le ne suǒ yǒu zhè yí qiè tā dōu bú huì biàn huà de ma
外 死 了 呢？ 所 有 这 一 切 它 都 不 会 变 化 的 吗？

yào zhè me kàn nǐ jiù kàn chuān le jiù wú suǒ wèi le bǐ
要 这 么 看， 你 就 看 穿 了， 就 无 所 谓 了。 比

rú wǒ kàn tòu le wǒ wú suǒ wèi nǐ ài mà jiù mà hǎo le
如 我 看 透 了， 我 无 所 谓， 你 爱 骂 就 骂 好 了，

fǎn zhèng wǒ jià gěi nǐ wǒ zhè me dà nián jì le wǒ yě bú
反 正 我 嫁 给 你， 我 这 么 大 年 纪 了， 我 也 不

huì zài jià le nǐ yào duì wǒ hǎo jiù duì wǒ hǎo nǐ yào mà jiù
会 再 嫁 了， 你 要 对 我 好 就 对 我 好， 你 要 骂 就

mà ba fǎn zhèng wǒ jiù gēn zhe nǐ děng dào nǐ nǎ yì tiān
骂 吧， 反 正 我 就 跟 着 你， 等 到 你 哪 一 天

bǎ wǒ rēng diào de huà wǒ yě shì zhè yàng wǒ zhào yàng zì
把 我 扔 掉 的 话， 我 也 是 这 样， 我 照 样 自

jǐ huó de hěn hǎo wǒ wú suǒ wèi wǒ kàn pò le wǒ kàn tòu
己 活 得 很 好， 我 无 所 谓， 我 看 破 了， 我 看 透

le wǒ kàn chuān le rú guǒ zhè yàng de huà nǐ jiù bǎ zì
了， 我 看 穿 了。 如 果 这 样 的 话， 你 就 把 自

jǐ de xīn tāo kōng le shī fu dāng rán bú shì ràng nǐ men chī
己 的 心 掏 空 了。 师 父 当 然 不 是 让 你 们 吃

kuī shì ràng nǐ men bǎ xīn tāo kōng nǐ men zhī dào shén me
亏，是让你们把心掏空。你们知道什么
jiào bǎ xīn tāo kōng ma rén cháng shuō méi xīn méi fèi de rén
叫把心掏空吗？人常说没心没肺的人
bú huì shēng bìng shén me shì qing xī xī hā hā wú suǒ wèi le
不会生病。什么事情嘻嘻哈哈无所谓了，
yí huìr jiù wàng jì le shí jì shang jì xìng bù hǎo de rén
一会儿就忘记了。实际上记性不好的人
zhēn de huó de cháng ya nǐ gāng cái mà wǒ le wǒ yí huìr
真的活得长呀。你刚才骂我了，我一会儿
xiào xī xī wàng jì le shí jì shang zhè zhǒng xìng gé de rén jiù
笑嘻嘻忘记了，实际上这种性格的人就
néng huó de cháng
能活得长。

suǒ yǐ shī fu jīng cháng jiǎng yí jù míng yán jiào xìng gé
所以师父经常讲一句名言叫“性格
jué dìng rén de mìng yùn yí gè rén de xìng gé hǎo tā de
决定人的命运”。一个人的性格好，他的
mìng jiù hǎo yí gè rén de xìng gé zhěng tiān jí dù rén jiā
命就好。一个人的性格整天嫉妒人家、
hèn rén jiā zhěng tiān nán guò tā de mìng jiù bú huì hǎo tā
恨人家，整天难过，他的命就不会好，他

jiù huó de bú zì zài bù shū fu nǐ xiǎng xiǎng kàn rén jiā
就 活 的 不 自 在 、 不 舒 服 。 你 想 想 看 ， 人 家
hǎo huài gēn nǐ yǒu shén me guān xì ne nǐ méi xīn méi fèi duō
好 坏 跟 你 有 什 么 关 系 呢 ？ 你 没 心 没 肺 多
hǎo ya dàn shì méi xīn méi fèi bù děng yú méi yǒu zhì huì hěn
好 呀 。 但 是 没 心 没 肺 不 等 于 没 有 智 慧 。 很
duō rén dōu shì méi xīn méi fèi méi zhì huì zuì hòu bèi rén jiā
多 人 都 是 没 心 没 肺 没 智 慧 ， 最 后 被 人 家
mà shuō shǎ zi bèn dàn tā jiù zhī dào xiào yīn wèi méi
骂 ， 说 傻 子 、 笨 蛋 ， 他 就 知 道 笑 ， 因 为 没
yǒu zhì huì méi xīn méi fèi yí dìng yào yǒu zhì huì zhè jiù jiào
有 智 慧 。 没 心 没 肺 一 定 要 有 智 慧 ， 这 就 叫
dà zhì ruò yú zhēn zhèng zuò dào wǒ dōu míng bai wǒ jiù xǐ
大 智 若 愚 。 真 正 做 到 我 都 明 白 ， 我 就 喜
huan chī kuī wǒ gěi rén jiā zhàn le pián yi wǒ kāi xīn yīn wèi
欢 吃 亏 ， 我 给 人 家 占 了 便 宜 我 开 心 ， 因 为
nǐ zhàn wǒ de pián yi wǒ jiù hěn kāi xīn wèi shén me wǒ yòu
你 占 我 的 便 宜 我 就 很 开 心 。 为 什 么 ？ 我 又
bù shī le yǒu yí gè lǎo hé shàng jiù shì zhè yàng yǒu ge rén
布 施 了 。 有 一 个 老 和 尚 就 是 这 样 ， 有 个 人
qù ràng lǎo hé shàng zàn zhù lǎo hé shàng jiù gěi tā zàn zhù le
去 让 老 和 尚 赞 助 ， 老 和 尚 就 给 他 赞 助 了 。
děng tā chū qù zhī hòu páng biān de jū shì pǎo guò lái shuō
等 他 出 去 之 后 ， 旁 边 的 居 士 跑 过 来 说 ：

shī fu nǐ wèi shén me yòu gěi tā zàn zhù ne nǐ zhī dào
“ 师 父 ， 你 为 什 么 又 给 他 赞 助 呢 ？ 你 知 道
tā shì piàn nǐ ya lǎo hé shàng shuō shì ya wǒ zhī
他 是 骗 你 呀 。” 老 和 尚 说 ： “ 是 呀 ， 我 知
dào tā shì piàn wǒ de jū shì nǐ zhī dào tā shì piàn nǐ
道 他 是 骗 我 的 。” 居 士 ： “ 你 知 道 他 是 骗 你 ，
nǐ hái gěi tā piàn ya lǎo hé shàng xiào xī xī shuō tā
你 还 给 他 骗 呀 ？” 老 和 尚 笑 嘻 嘻 说 ： “ 他
yào piàn jiù ràng tā piàn le xiǎng xiǎng kàn zhè shì shén me
要 骗 就 让 他 骗 了 。” 想 想 看 这 是 什 么
yàng de jìng jiè zhī dào rén jiā piàn nǐ hái ràng rén jiā piàn zhè
样 的 境 界 ？ 知 道 人 家 骗 你 还 让 人 家 骗 ， 这
shì xiū yǎng a néng hán de zhù a tā piàn nǐ tā yǒu dào
是 修 养 啊 ， 能 涵 得 住 啊 。 他 骗 你 ， 他 有 道
lǐ nǐ bèi rén jiā piàn piàn de shì qián cái dàn shì nǐ de zhì
理 ； 你 被 人 家 骗 ， 骗 的 是 钱 财 ， 但 是 你 的 智
huì méi yǒu bèi rén jiā piàn nǐ de xīn méi yǒu bèi rén jiā piàn qù
慧 没 有 被 人 家 骗 ， 你 的 心 没 有 被 人 家 骗 去 ，
ér jìng jiè tí shēng xiāo chú zì jǐ de niè zhàng suǒ yǐ shuō
而 境 界 提 升 、 消 除 自 己 的 孽 障 。 所 以 说
qián cái méi yǒu piàn zǒu què bāng nǐ bǎ fán xīn gěi tāo kōng
钱 财 没 有 骗 走 ， 却 帮 你 把 烦 心 给 掏 空
le
了 。