

10. Mengendalikan Kesadaran, Senantiasa Menyesuaikan Jodoh, Baik dalam Kelancaran Maupun Ketidaklancaran

Seorang praktisi Buddhis harus bisa “tiada pikiran – tiada hati” . Jangan menyimpan segala hal ke dalam pikiranmu, jika senantiasa memikirkannya akan membuatmu menderita, sesudah menderita kamu akan menjadi bersedih, setelah bersedih, akan terbentuk satu simpul di dalam hatimu, yang dinamakan “simpul hati” . Mengerti? Oleh karena itu, tidak peduli simpul-simpul seperti apa pun, Master tidak suka memasangnya di kantor, karena segala benda yang memiliki simpul, semuanya terbentuk karena diikat, karena dikelilingi, sesungguhnya sama seperti jika terbentuk simpul dalam hati atau pikiranmu, tidak bisa diuraikan. Mengerti? Seperti satu perasaan tidak senang kalian adalah satu simpul,

satu kesedihan adalah satu simpul, satu kecemburuan juga satu simpul, satu kebencianmu terhadap seseorang juga satu simpul ... coba pikirkan, bagaimana kamu bisa menguraikan dan membuka simpul-simpul ini? Selain itu, kalian tahu, sama seperti tali, tali yang baru saja terikat bisa segera kamu buka dengan mudah, namun jika sudah berselang beberapa waktu, kamu tidak akan bisa membuka ikatannya. Oleh karena itu, demikian juga dengan simpul hati, tidak bisa membuka simpul hati karena waktunya sudah terlalu lama. Dalam berita dikatakan mengapa ada orang yang bisa tiba-tiba membunuh istrinya, karena simpul hatinya tidak terbuka.

Master beritahu kalian, pikiran yang sudah dikosongkan tidak akan dikendalikan dan tidak tergoyahkan oleh pemikiran diri sendiri. Dengan kata lain, hari ini saya tidak memiliki hati atau tidak

memiliki pikiran, maka tidak akan ada pemikiran yang muncul dalam diri saya. Misalnya, lotere ini saya yang membelinya, adalah hadiah ulang tahun yang saya berikan untuk tetangga saya, tidak disangka ternyata lotere ini menang undian. Lalu kamu merasa sedih dan tidak senang bukan? Kemudian berpikir, bisakah membagi saya sedikit? Namun orang itu tidak mau memberikannya, lalu terbentuklah simpul hati dalam dirimu. Apabila pikirannya dikosongkan, dia mampu melihat melampauinya, “Saya sudah kasih kamu berarti sudah milikmu, yang sudah diberikan ke orang lain berarti sudah bukan urusan saya.” Dengan begitu, kamu tidak akan sakit hati, tidak akan bersedih. Jika dirimu sudah dikosongkan, maka meski menang undian lotere, tidak akan ada pengaruh apa pun bagi dirimu. Dirimu sudah kosong. Namun jika dalam pikiran masih berpikir: “Yang paling bagus kalau saya bisa mendapatkan kembali puluhan ribu

Yuan, betapa senangnya!” Akan tetapi kalau pikiranmu kosong, “Saya tidak masalah, tidak ada hubungannya dengan saya, kalau tidak ada ya sudah.” Pikiran bisa menghilangkan pemikiranmu. Jika begitu muncul satu pemikiran, “Saya harus bisa kembali mendapatkan uang ini, karena saya yang memberinya.” Begitu pemikiran ini muncul, akan terlahir kerisauan dalam pikiranmu. Namun jika pikiranmu kosong, “Saya tidak peduli, biarkan saja.” Karena tidak lagi memikirkannya, maka tidak ada kerisauan. Pikiran yang kosong, ini sangat bagus, karena bisa menghilangkan pemikiran yang buruk. Misalnya, istri ini setiap hari berpikir, “Saya paling tidak suka kalau suami mengatakan kalimat ini” , sudah ada satu ganjalan dalam hatinya, pikirannya tidak kosong. Maka selanjutnya, pada suatu hari suaminya kembali mengatakan kalimat ini. Begitu pemikirannya muncul, “kamu ini orang tidak waras,

mengapa mengatakan hal itu lagi?” Pada saat itu, begitu pemikirannya sampai, lalu terhubung dengan hatinya, maka “ping” – dia menjadi marah, mulai melempar barang. Maka meminta kalian jangan memiliki pikiran, meski ada satu pemikiran yang muncul, tetap harus menghilangkannya. Karena sudah ada satu dasar dalam pikiranmu, kemudian jika ada hal apa pun yang masuk, dia akan tumbuh dengan pesat. Seperti satu bibit yang buruk, jika dia sampai di tanah yang subur pun, dia bisa tumbuh, satu bibit yang buruk sampai di suatu lahan yang subur, dia akan tumbuh. Untuk sementara, saya akan mengibaratkan pikiran kalian sebagai suatu lahan yang baik, akan tetapi kamu sudah menanamkan satu bibit yang tidak baik, maka ketika bibit ini mulai bertunas, yang tumbuh semuanya adalah yang tidak baik. Apakah kalian bisa menyalahkan lahan ini tidak baik? Lahan tanah ini adalah sifat dasarmu. Sifat

dasarmu itu baik, akan tetapi bibit karma yang kamu tanam tidak baik, maka buahnya pasti tidak baik. Karena setelah terbentuk simpul di hatimu, maka kamu akan memandang kelancaran dan ketidaklancaran dengan lebih penting. Pada saat berada dalam kelancaran, kamu merasa sangat senang; namun saat berada dalam ketidaklancaran, kamu merasa sangat sedih. Karena simpul kamu sudah terikat di dalam, maka kamu merasa sangat sedih, kamu terlalu mementingkan keuntungan dan kerugian dirimu. Oleh karena itu, ketika kerisauan melanda, kamu tidak bisa menghilangkannya. Hanya pada saat kerisauan sudah terkuras habis, maka sudah tidak ada kerisauan lagi. Apakah yang dimaksud dengan “terkuras habis” ? Yakni menghilangkan semua kerisauan sampai tuntas. Kerisauan sudah terkuras habis, seseorang baru bisa melihat sifat Kebuddhaan di hatinya. Seperti cermin saat kamu

mandi, jika ada uap panas, maka pada cermin ini tidak bisa terlihat mukamu; hanya dengan menyeka cermin ini sampai bersih, kamu baru bisa melihat wajahmu sendiri, kamu baru bisa melihat siapa dirimu yang sesungguhnya. Seperti ada sebagian orang yang sering mengatakan, saya tidak mau melihat wajah saya sendiri, wajah saya ini terlalu menyebalkan, kelihatannya sangat galak sekali.

Memahami pikiran membuka kesadaran, senantiasa melihat sifat Kebuddhaan. Yakni melihat kelancaran dan ketidaklancaran di dunia ini sebagai sesuatu yang sama. Hari ini datang kelancaran, saya merasa senang, juga begitu, bukankah saya tetap makan tiga kali sehari dan tidur satu kali? Sewaktu ketidaklancaran menghampiri, bukankah saya juga tetap makan tiga kali sehari dan tidur satu kali? Apa bedanya? Banyak anak perempuan yang sewaktu

masih kecil, ayah dan ibunya membelikannya sebuah gaun terusan baru, dia merasa sangat menyukainya, berpikir kalau di hari selanjutnya bisa mengenakannya ke sekolah dan memamerkannya kepada semua orang, khayalannya saat itu: “Wah, saya menjadi gadis tercantik di sekolah!” Terus memikirkannya, sampai semalaman tidak bisa tidur nyenyak. Sampai di pagi hari selanjutnya, pergi ke sekolah, karena berbalik badan dengan tidak hati-hati, membuat gaun yang cantik itu robek, pada saat itu, orang-orang bukan melihat gadis tercantik lagi, melainkan menjadi bahan tertawaan semua orang. Oleh karena itu, manusia setiap saat hidup di tengah perubahan, setiap saat hidup di tengah kelancaran dan ketidaklancaran. Saat kelancaran datang, dengan sendirinya akan berlalu, sewaktu ketidaklancaran datang, juga akan berlalu dengan sendirinya. Sama seperti saat berbisnis, “Saya hari ini rugi sejumlah

uang, aih, sudahlah, sudahlah.” Jangan marah-marah dan sangat bersusah hati, kalau begitu jantung kamu akan menjadi sakit. Saat ketidaklancaran datang, juga jangan merasa, “gawat sekali, ada masalah besar, rasanya langit akan runtuh.” Ketika kelancaran menghampiri, saya bisa menerimanya; saat ketidaklancaran datang, saya juga bisa menerimanya – tidak menjadi masalah bagi saya. Hari ini baik dalam kelancaran maupun ketidaklancaran, saya tetap menyesuaikan jodoh, kita harus bisa berpikiran terbuka. Sewaktu kamu mampu melihat kelancaran dan ketidaklancaran sebagai sesuatu yang sama, maka simpul hatimu akan terbuka, simpul yang tersembunyi di dalam lubuk hatimu yang terdalam secara perlahan-lahan bisa kamu uraikan. Oleh karena itu, dalam berhubungan dengan orang lain, kita harus menerapkan prinsip yang dalam istilah masa kini dikenal dengan nama “jarak yang indah” . Kosa kata

baru ini sudah ada di zaman Tiongkok kuno, yang dikenal dengan pepatah, “hubungan antara orang yang luhur, hambar bagaikan air.” Hubungan dengan seseorang yang berjarak lebih jauh malah bisa membuat perasaan di antara mereka semakin baik, jika setiap hari bersama-sama malah akan sering bertengkar. Contoh sederhana, begitu juga dengan pasangan suami istri, jangan sepanjang waktu dari pagi sampai malam bersama-sama, jalani seumur hidup dengan sopan dan santun, alangkah baiknya! Jika setiap hari bersama-sama, begitu melihat malah menjadi masalah, begitu teringat malah merasa kesal, jalinan hubungan buruk pun mulai muncul – pada awalnya tidak ada hubungan buruk, namun saling melihat sampai akhirnya malah muncul hubungan buruk. Kalian tidak memahaminya, perkataan ini memiliki makna filsafat, masalah dari banyak hal muncul dari apa yang dilihat. Misalnya, kamu

membeli satu benda yang sangat kamu sukai, banyak anak-anak perempuan yang membeli sebuah tas, setelah dilihat-lihat lama-lama rasanya tidak cantik, semakin dilihat semakin bermasalah. Mengapa? Karena dia sering melihatnya, sering dilihat, dilihat-lihat sampai lama-lama bisa melihat kekurangannya. Demikian juga dengan suami istri, jika terus bersama-sama, mana mungkin tidak bisa melihat kekurangannya? Untung saja kalian sekarang menekuni Dharma, kalau tidak siapa yang tidak bisa melihat kekurangan orang lain? Karena manusia memiliki kekurangan yakni suka melihat kekurangan orang lain, tidak suka melihat kelebihan orang lain, selalu tidak bisa melihat sisi baik orang lain.

Master akan melanjutkan pembahasan, membina perilaku dan membina pikiran harus membuahkan hasil. Terkadang terlahir kedengkian atau

ketidaksenangan dalam pikiranmu, jika kamu tidak menggunakan satu cara dalam pembinaan pikiran untuk menggali dalam-dalam pemikiran liar pada dirimu, menggali dalam-dalam dan mengeluarkan hal-hal buruk dalam pikiranmu, coba saja kamu pikirkan, jika jalinan hubungan buruk tidak diselesaikan, maka jalinan buruk dalam kehidupan ini mau diselesaikan sampai kapan? Tidak akan pernah ada akhirnya. Kalian harus memahami bahwa membina pikiran harus bisa membuahkan hasil. Jika tidak membuahkan hasil, berarti pembinaan orang ini sia-sia, kalau tidak berarti kamu sambil membina pikiran, sembari berputar-putar dalam perputaran kembali. Kelihatannya sedang membina pikiran dan perilaku, namun sesungguhnya kamu masih berputar-putar dalam siklus perputaran kembali. Jika setiap hari kamu melafalkan paritta dan memohon berkat dari Bodhisattva, memohon berkat ... namun di satu sisi,

kamu mengatakan keburukan orang lain, membenci orang lain. Coba pikirkan saja, begitu kamu membenci, bukankah berarti kamu masih terjebak dalam perputaran kembali? Melafalkan paritta begitu lamanya, masih marah-marah, lalu apa gunanya? Melafalkan paritta seharian masih membenci orang lain, masih iri kepada orang lain, menurutmu, apa gunanya orang ini membina pikiran? Sangat mudah, berarti tidak membina diri dengan baik. Jika tidak mengubah kebiasaan diri sendiri, maka di kehidupan selanjutnya, kamu akan “mengenakan bulu dan membawa tanduk” untuk membayarnya, dengan kata lain, di kehidupan selanjutnya, kamu akan terlahir sebagai binatang. “Membawa tanduk” berarti menjadi kerbau, kambing, dan lainnya; “mengenakan bulu” , semua binatang berbulu. Oleh karena itu, kalian pikirkan saja, jika di kehidupan ini tidak membina diri dengan baik, maka di kehidupan

selanjutnya, tunggu sampai kamu terlahir sebagai seekor kuda, kamu akan benar-benar menderita, sangat kasihan sekali. Coba kalian lihat dengan seksama mata binatang, sangat mirip dengan mata manusia. Terkadang jika kamu melihat dengan seksama mata sebagian orang, mata mereka sama seperti mata binatang. Ketika seseorang sangat membenci orang lain, maka akan terpancar sorotan mata yang galak dari matanya, sama seperti binatang. Para penjahat yang membunuh orang, saat dia sedang membunuh orang, pancaran mata ganas yang keluar dari matanya disebut sebagai mata serigala. Mata serigala sesungguhnya disebut juga sebagai mata yang dingin, karena sorotan mata yang keluar sangatlah dingin. Jika tidak membina diri baik-baik, maka bisa terlahir sebagai binatang di kehidupan selanjutnya. Maka kita harus selalu waspada dan mawas diri.

Bodhisattva benar-benar berkorban dengan tulus. Maka jika kamu benar-benar ingin berjalan di jalan pembinaan yang benar, maka kamu harus memberi secara total. Tidak ada seorang pun yang mengatakan, menekuni Dharma, maka saya tidak akan berkorban secara total, saya sambil belajar, sembari masih memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan. Jika kamu masih memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan, adalah orang yang tidak mau berkorban dengan total, maka orang ini tidak akan bisa menekuni Dharma dengan baik, tidak akan bisa membina pikirannya dengan baik, tidak akan bisa menapaki jalan yang benar. Oleh karena itu, “memperbaiki adalah jalan pembinaan” . Jika kamu mengetahui bahwa setelah dirimu menekuni Dharma, kamu bisa memperbaiki kekurangan pada dirimu sendiri, maka sesungguhnya berarti kamu sudah menemukan jalan pembinaan. Contoh sederhana,

dulu kamu tidak berjalan di jalan yang benar, kamu tidak bisa menemukan jalan Kebuddhaan ini, kamu terus-menerus memperbaiki arah pembinaan diri sendiri, pada akhirnya bukankah kamu akan menemukan jalan yang benar? Harus terus memperbaiki kesalahan diri sendiri, maka sesungguhnya itu sama dengan menemukan jalan pembinaan, jika menggunakan istilah masa kini, disebut sebagai “menghilangkan kekacauan dan memperbaiki semuanya” . Seseorang yang dulu tidak tahu aturan, dulu tidak pernah serius, suka bersikap tidak wajar; sekarang menjadi tenang, berperilaku sopan santun, bukankah berarti dia sama dengan sudah menghilangkan kekacauan dan memperbaiki semuanya? Oleh karena itu, ketahuilah, dalam membina diri harus bisa melihat jalan pembinaan yang benar, memperbaiki adalah jalan pembinaan.

Seorang praktisi yang sungguh-sungguh membina dirinya, tidak akan melihat kesalahan di dunia ini. Dengan kata lain, seorang praktisi Buddhis yang sesungguhnya, dia tidak akan melihat kesalahan yang dilakukan orang lain, ini yang disebut dengan tidak melihat (atau terus mengingat) kesalahan orang lain, semua orang itu baik. Sebaliknya, dia berterima kasih kepada orang tersebut, dan selalu berpikiran positif tentang orang itu, ini tandanya dia adalah orang baik. Kekurangan orang-orang pada umumnya adalah selalu berpikiran negatif tentang orang lain, misalnya mungkin orang itu hanya mengucapkan satu perkataan biasa, tetapi kamu malah berpikir, dia sedang menyindir saya, dia sedang memfitnah saya, dia membenci saya. Coba pikirkan, dengan berpikir seperti itu, apa yang akan kamu dapatkan? Yang akan didapatkan adalah kebencian, kecemburuan, sindiran, serta sampah-sampah buruk nan kotor, yang

semuanya akan masuk ke dalam hatimu, coba katakan apa yang kamu dapatkan? Yang kamu dapatkan hanyalah sampah yang disimpan di dalam hati. Ketika kamu membenci seseorang, atau berpikiran negatif tentang orang itu, maka pemikiranmu ini sesungguhnya sudah masuk ke dalam kesadaranmu, yakni kesadaran ke-6 atau dikenal juga dengan indra keenam. Apakah indra keenam? Itu adalah perasaan. Ketika Master membahas tentang kesadaran ke-8 atau alaya vijnana, sesungguhnya ini merupakan kesadaran yang sudah mendekati sifat dasar kita. Oleh karena itu, ketika seseorang melakukan kejahatan yang sangat besar, sewaktu dia belum mengambil keputusan dan terus memikirkannya, sampai akhirnya memutuskan "Saya harus melakukannya, meski mati sekalipun, saya tetap harus melakukannya" , maka saat itu sesungguhnya pemikiran jahat ini sudah masuk ke dalam kesadaran

kedelapannya, dan orang ini pasti tidak akan bisa naik ke Surga dalam kehidupan ini, karena pemikirannya ini sangat sulit untuk dihapus. Sedangkan kesadaran keenam atau indra keenam, misalnya, dia mengatakan ingin pergi melihat rumah, sebelum dia pergi melihat rumah ini, di dalam benaknya terlintas perasaan kalau rumah ini sangat jelek. Lalu setelah dia pergi dan melihat rumah ini, memang nyatanya sangat jelek. Namun jika dia merasa kalau rumah ini sangat indah, lalu setelah melihatnya ternyata sangat buruk, berarti pupus harapannya. Karena pemikiran ini sudah tertanam di dalam hatimu. Mengapa ada sebagian orang yang langsung menyukai sesuatu benda atau hal begitu melihatnya? Karena di dalam kesadaran keenamnya, sudah tersimpan suatu memori yang utuh, yang bisa kita sebut dengan bongkahan atau potongan memori, seperti yang dikatakan dalam istilah ilmiah masa kini, melebur menjadi satu

potongan, dan potongan ini sudah sepenuhnya meleburkannya ke dalam, yang kemudian disimpan ke dalam kesadaran keenam kamu. Contohnya, hari ini saya akan bertemu dengan orang ini, orang ini pasti sangat baik, maka begitu melihatnya, pertama-tama saya akan berpikiran positif tentang dirinya, meleburkan dirinya dengan pemikiran ini, oleh karena itu, semakin lama melihatnya, kamu akan merasa dia semakin baik, karena kamu memiliki sebuah “kotak kerangka” yang “membungkus” nya.

Jangan berpikir terlalu banyak sebelum melakukan sesuatu hal, kalau menghadapi masalah ya hadapi saja. Tentu saja yang Master maksud di sini adalah hal-hal yang terjadi dalam menekuni Dharma. Mengapa banyak orang suka memiliki ketidaksukaan dan perselisihan dengan orang lain? Itu karena mereka memiliki “kotak kerangka” ini, bagaimana

“kotak kerangka” ini bisa terbentuk? Saya akan berikan kalian satu contoh sederhana, misalnya pada hari ini sebelum Master bertemu dengan orang ini, Xiao Yu datang dan berkata: “Master, orang yang akan Anda temui hari ini, sebelumnya pernah menelepon masuk, bicaranya sangat kasar, juga tidak hormat pada Master.” Lalu “Bam!” , sebuah potongan memori masuk ke dalam kesadaran keenam. Padahal sebenarnya orang ini adalah orang yang baik. Tidak lama kemudian, dia datang, seperti apapun dia, Master tetap tidak menyukainya, apapun yang dia katakan, Master akan tetap merasa kalau orang ini sedang menyindir saya, karena pemikiran dari Xiao Yu ini sudah memasuki kesadaran saya. Oleh karena itu, ketika kalian mendengar orang lain mengatakan, “Orang ini tidak baik” atau “Orang itu tidak baik” , sebenarnya, kamu sudah menerima informasi yang keliru dari orang lain, dan ketika informasi ini

memasuki kesadaran keenam kamu, maka ia bisa menghancurkan pemikiran normalmu. Contoh sederhana, Master tiba-tiba mengumumkan satu hal pada kalian, Master mengatakan bahwa pemikiran orang ini bermasalah, maka ketika kalian melihat orang ini, perasaan kalian segera akan tidak sama. Contoh lainnya, jika Master memberi tahu kalian, orang ini sudah kanker stadium akhir, hidupnya tinggal beberapa minggu lagi, maka kalian semua akan memandangnya dengan sorot mata penuh rasa kasihan. Kalau Master memberi tahu kalian, orang ini telah memfitnah Dharma dan Ajaran, lagipula ada banyak arwah asing di tubuhnya, maka begitu dia masuk, setiap orang di sini pasti akan menghindarinya. Dengan kata lain, efek samping yang muncul dalam kesadaran seseorang, atau respon sampingan ini amat sangat penting.

Begitu juga dalam praktik menekuni Dharma, bagaimana agar kalian bisa memperkuat keyakinan diri sendiri, yaitu dengan tidak terpengaruh oleh segala hal yang kalian dengar, atau segala hal yang indra tubuh kalian rasakan, melalui mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiran, kalian tidak boleh membiarkan hal-hal buruk ini mempengaruhi pembinaan diri kalian. Asalkan orang lain mengatakan, "Saya beri tahu ya, ada orang yang mengatakan Pintu Dharma Master Lu itu begini dan begitu" , maka kamu bisa memberi tahu dia, "Kamu jangan memberitahukan kepada saya, saya tidak mau dengar." Tetapi jika kamu mendengarkannya, maka habis sudah, karena kamu tidak mendengarkan yang baik, malah mendengarkan yang buruk, selanjutnya akan muncul kerisauan dalam dirimu. Oleh karena itu, orang yang pintar, ketika mendengar orang lain berbicara tentang keburukan orang lain, maka kamu

bisa menjawab, “Kamu tidak usah memberi tahu saya, saya tidak mau dengar.” Begitu juga dalam menekuni Dharma, jangan melihat hal-hal yang tidak seharusnya dilihat, yang penting fokus memikirkan dan menjalani pembinaan dirimu dengan baik.

guǎn zhù yì shí shùn nì suí yuán
10. 管住意识，顺逆随缘

xué fó de rén yào wú xīn bú yào bǎ shén me shì qing dōu
学佛的人要无心。不要把什么事情都
guà zài xīn shàng guà zài xīn shàng nǐ jiù huì tòng kǔ tòng kǔ
挂在心上，挂在心上你就会痛苦，痛苦
zhī hòu nǐ jiù huì shāng xīn de shāng xīn zhī hòu nǐ xīn zhōng
之后你就会伤心的，伤心之后，你心中
jiù huì dǎ yí gè jié jiào xīn jié tīng de dǒng ma suǒ yǐ shī
就会打一个结，叫心结。听得懂吗？所以师
fu bù guǎn shén me jié dōu bù xǐ huan guà zài bàn gōng shì lì
父不管什么结都不喜欢挂在办公室里，
yīn wèi rèn hé yǒu jié de dōng xī jié dōu shì dǎ qǐ lái rào
因为任何有结的东西，结都是打起来、绕
qǐ lái shí jì shàng jiù gēn nǐ xīn zhōng dǎ jié yí yàng jiě bù
起来，实际上就跟你心中打结一样，解不
kāi a tīng de dǒng ma nǐ men yí gè bù kāi xīn jiù shì yí
开啊。听得懂吗？你们一个不开心就是一
gè jié yí gè nán guò jiù shì yí gè jié yí gè jí dù yòu shì
个结，一个难过就是一个结，一个嫉妒又是
yí gè jié yí gè hèn rén jiā yòu shì yí gè jié xiǎng xiǎng
一个结，一个恨人家又是一个结……想想

kàn nǐ zěn me yàng néng gòu bǎ zhè xiē jié huà jiě kāi ne ér
看，你 怎 么 样 能 够 把 这 些 结 化 解 开 呢？而
qiě nǐ men zhī dào xiàng shéng zi yí yàng gāng gāng dǎ gè jié
且 你 们 知 道 像 绳 子 一 样，刚 刚 打 个 结
de shéng zi nǐ mǎ shàng kě yǐ bǎ tā jiě kāi děng dào yí duàn
的 绳 子 你 马 上 可 以 把 它 解 开，等 到 一 段
shí jiān zhī hòu nǐ jiě dōu jiě bù kāi le suǒ yǐ shuō xīn jié yě
时 间 之 后 你 解 都 解 不 开 了。所 以 说 心 结 也
shì zhè yàng dǎ bù kāi xīn jié ya yīn wèi shí jiān tài cháng le
是 这 样，打 不 开 心 结 呀，因 为 时 间 太 长 了。
bào dào shuō wèi shén me yǒu rén huì tū rán dòng shǒu shā sǐ lǎo
报 道 说 为 什 么 有 人 会 突 然 动 手 杀 死 老
po jiù shì xīn jié méi yǒu dǎ kāi a
婆，就 是 心 结 没 有 打 开 啊。

shī fu gěi dà jiā jiǎng tāo kōng le xīn bú bèi zì jǐ de niàn
师 父 给 大 家 讲，掏 空 了 心 不 被 自 己 的 念
tou suǒ kòng zhì suǒ dòng yě jiù shì shuō wǒ jīn tiān xīn méi
头 所 控 制、所 动。也 就 是 说，我 今 天 心 没
yǒu le wǒ jiù méi yǒu niàn tou chū lái le bǐ fang shuō zhè
有 了，我 就 没 有 念 头 出 来 了。比 方 说 这
ge cǎi piào shì wǒ mǎi de shì wǒ sòng gěi gé bì lín jū zuò
个 彩 票 是 我 买 的，是 我 送 给 隔 壁 邻 居 做

shēng rì lǐ wù de méi yǒu xiǎng dào gěi zhòng jiǎng le nán
生日礼物的，没有想到给中奖了。难
guò a bù kāi xīn le ba rán hòu jiù xiǎng néng bu néng fēn
过啊，不开心了吧？然后就想能不能分
gěi wǒ yì diǎn rén jiā jiù shì bù gěi nǐ jiù dǎ le ge xīn jié
给我一点？人家就是不给，你就打了个心结。
rú guǒ tā de xīn shì tāo kōng le tā kàn chuān le wǒ gěi
如果他的心是掏空了，他看穿了，“我给
nǐ jiù gěi nǐ le gěi le rén jiā jiù bú shì wǒ de shì qing le
你就给你了，给了人家就不是我的事情了”。
nà yàng nǐ jiù bú huì shāng xīn bú huì nán guò le nǐ tāo
那样你就不会伤心，不会难过了。你掏
kōng le de huà jiù shì zhòng le liù hé cǎi duì nǐ yǒu shén me
空了的话，就是中了六合彩，对你有什么
yǐng xiǎng ne kōng le rú guǒ nǎo zi li yì xiǎng zuì
影响呢？空了。如果脑子里一想：“最
hǎo wǒ néng yào huí jǐ wàn kuài duō kāi xīn ya dàn shì xīn
好我能要回几万块，多开心呀！”但是心
shì kōng de wǒ wú suǒ wèi de guān wǒ shén me shì qing
是空的，“我无所谓，关我什么事情
ya méi yǒu jiù méi yǒu le xīn jiù huì bǎ nǐ de niàn tou dǎ
呀，没有就没有了”。心就会把你的念头打
diào rú guǒ yí gè niàn tou qǐ le zhè ge qián wǒ yí dìng
掉。如果一个念头起了，“这个钱我一定

yào ná huí lái de shì wǒ gěi tā de zhè ge yì niàn yì qǐ
要拿回来的，是我给他的”。这个意念一起，
xīn shēng fán nǎo dàn rú guǒ xīn shì kōng de wǒ wú suǒ
心生烦恼。但如果心是空的，“我无所
wèi suàn le suàn le bù xiǎng le jiù méi fán nǎo le
谓，算了算了”。不想想了，就没烦恼了。
kōng xīn jiù zhè diǎn hǎo kě yǐ bǎ huài niàn tóu dǎ diào bǐ
空心就这点好，可以把坏念头打掉。比
fang shuō zhè ge lǎo po tiān tiān xiǎng wǒ zuì bù xǐ huan lǎo
方说，这个老婆天天想“我最不喜欢老
gōng jiǎng zhè yí jù huà le tā xīn lǐ yǐ jīng yǒu yí gè jiè
公讲这一句话了”，她心里已经有一个芥
dì le tā xīn méi yǒu kòng hǎo le yǒu yì tiān tā lǎo gōng
蒂了，她心没有空。好了，有一天他老公
yòu jiǎng zhè jù huà le tā de niàn tóu yì qǐ nǐ zhè ge
又讲这句话了。她的念头一起，“你这个
shén jīng bìng zěn me yòu jiǎng le zhè ge shí hou tā zhè
神经病，怎么又讲了？”这个时候她这
ge niàn tóu yí dào gēn xīn lián shàng le pēng tā
个念头一到，跟心连上了，“砰”——她
fā pí qì le bǎ dōng xī jiù rēng guò qù le jiù shì ràng nǐ
发脾气了，把东西就扔过去了。就是让你
men bú yào yǒu xīn nǎ pà yǒu niàn tóu chū lái yě yào qù diào
们不要有心，哪怕有念头出来，也要去掉。

yīn wèi nǐ zài xīn zhōng yǐ jīng yǒu le yí gè jī chǔ le rán hòu
因 为 你 在 心 中 已 经 有 了 一 个 基 础 了 , 然 后
shén me dōng xi jìn lái tā jiù hěn kuài zhūo zhuàng chéng
什 么 东 西 进 来 , 它 就 很 快 茁 壮 成
zhǎng jiù xiàng yí gè huài de gēn miáo yī yàng dào le hǎo de
长 。 就 像 一 个 坏 的 根 苗 一 样 , 到 了 好 的
tǔ rǎng lǐ tā yě huì zhǎng yí gè huài de zhǒng zi dào le hǎo
土 壤 里 它 也 会 长 , 一 个 坏 的 种 子 到 了 好
de tǔ rǎng lǐ tā yě cháng wǒ zàn qiě bǎ nǐ men de xīn zuò wéi
的 土 壤 里 它 也 长 。 我 暂 且 把 你 们 的 心 作 为
yí gè hǎo de tǔ rǎng dàn shì nǐ yǐ jīng zhòng xià qù le yì kē
一 个 好 的 土 壤 , 但 是 你 已 经 种 下 去 了 一 颗
bù hǎo de zhǒng zi le suǒ yǐ dāng zhè ge zhǒng zi yì fā yá
不 好 的 种 子 了 , 所 以 当 这 个 种 子 一 发 芽
de shí hou chū lái de quán shì bù hǎo de nǐ men néng guài
的 时 候 , 出 来 的 全 是 不 好 的 。 你 们 能 怪
zhè ge tǔ rǎng bù hǎo ma zhè ge tǔ rǎng jiù shì nǐ de běn
这 个 土 壤 不 好 吗 ? 这 个 土 壤 就 是 你 的 本
xìng nǐ běn xìng shì hǎo de dàn shì nǐ zhòng xià qù de yīn bù
性 。 你 本 性 是 好 的 , 但 是 你 种 下 去 的 因 不
hǎo guǒ yí dìng bù hǎo yīn wèi nǐ dǎ le xīn jié zhī hòu nǐ
好 , 果 一 定 不 好 。 因 为 你 打 了 心 结 之 后 , 你
huì bǎ shùn nì kàn de bǐ jiào zhòng shùn jìng de shí hou tè
会 把 顺 逆 看 得 比 较 重 。 顺 境 的 时 候 , 特

bié kāi xīn nì jìng de shí hou tè bié nán guò yīn wèi nǐ de
别 开 心 ； 逆 境 的 时 候 ， 特 别 难 过 。 因 为 你 的

jié yǐ jīng dǎ jìn qù le hěn nán guò dé shī xīn zhòng suǒ yǐ
结 已 经 打 进 去 了 ， 很 难 过 ， 得 失 心 重 。 所 以

dāng fán nǎo lái de shí hou jiù méi yǒu bàn fǎ bǎ tā pò chú
当 烦 恼 来 的 时 候 ， 就 没 有 办 法 把 它 破 除 。

zhǐ yǒu dāng fán nǎo lòu jìn de shí hou jiù méi yǒu fán nǎo le
只 有 当 烦 恼 漏 尽 的 时 候 ， 就 没 有 烦 恼 了 。

shén me jiào lòu jìn jiù shì bǎ fán nǎo quán bù qù chú guāng
什 么 叫 漏 尽 ？ 就 是 把 烦 恼 全 部 去 除 光 。

fán nǎo lòu jìn le cái néng kàn dào xīn zhōng de fó xìng bǐ
烦 恼 漏 尽 了 ， 才 能 看 到 心 中 的 佛 性 。 比

rú nǐ zhè ge jìng zi zài xǐ zǎo de shí hou rú guǒ yǒu rè zhēng
如 你 这 个 镜 子 在 洗 澡 的 时 候 ， 如 果 有 热 蒸

qì zhè ge jìng zi shì kàn bú dào nǐ zhè ge liǎn de nǐ zhǐ yǒu
汽 ， 这 个 镜 子 是 看 不 到 你 这 个 脸 的 ； 你 只 有

bǎ zhè ge jìng zi cā gān jìng le nǐ cái néng kàn jiàn zì jǐ zhè
把 这 个 镜 子 擦 干 净 了 ， 你 才 能 看 见 自 己 这

zhāng liǎn nǐ cái néng kàn jiàn zhēn zhèng de nǐ shì shuí jiù
张 脸 ， 你 才 能 看 见 真 正 的 你 是 谁 。 就

xiàng yǒu xiē rén jīng cháng shuō wǒ dōu bú yào kàn wǒ zì jǐ de
像 有 些 人 经 常 说 我 都 不 要 看 我 自 己 的

liǎn le wǒ zhè ge liǎn zhēn de tài tǎo yàn le xiōng de bù dé
脸了，我这个脸真的太讨厌了，凶得不得
liǎo
了。

míng xīn kāi wù cháng jiàn fó xìng bǎ rén jiān de shùn nì
明心开悟，常见佛性。把人间的顺逆
jìng kàn de dōu shì yí yàng de jīn tiān shùn jìng lái le wǒ kāi
境看得都是一样的。今天顺境来了，我开
xīn le yě shì zhè yàng wǒ bú jiù shì chī sān dùn fàn shuì yí gè
心了，也是这样，我不就是吃三顿饭睡一个
jiào ma nì jìng lái le wǒ bù yě shì chī sān dùn fàn shuì yí gè
觉吗？逆境来了，我不也是吃三顿饭睡一个
jiào ma yǒu shén me liǎo bù qǐ de hěn duō nǚ hái zi xiǎo de
觉吗？有什么了不起的？很多女孩子小的
shí hou bà ba mā ma gěi tā mǎi le yí jiàn xīn de lián yī qún
时候，爸爸妈妈给她买了一件新的连衣裙，
xǐ huan de bù dé liǎo xiǎng dào dì èr tiān kě yǐ chuān dào xué
喜欢得不得了，想到第二天可以穿到学
xiào lǐ qù gěi dà jiā kàn nà zhǒng huàn xiǎng wā wǒ shì
校里去给大家看，那种幻想：“哇，我是
xiào huā le xiǎng ya xiǎng yí gè wǎn shang yě méi yǒu
校花！”想呀想，一个晚上也没有

shuì hǎo jiào děng dào dì èr tiān zǎo shàng qù xué xiào , yì
睡 好 觉 。 等 到 第 二 天 早 上 去 学 校 , 一
zhuǎn shēn bù xiǎo xīn bǎ piào liang de lián yī qún sī huài le
转 身 不 小 心 把 漂 亮 的 连 衣 裙 撕 坏 了 ,
nà shí bú shì rén jiā kàn xiào huā ér shì kàn xiào
那 时 不 是 人 家 看 “ 校 花 ” , 而 是 看 “ 笑
huà le suǒ yǐ rén shí kè zài biàn huà dāng zhōng shēng
话 ” 了 。 所 以 , 人 时 刻 在 变 化 当 中 生
cún shí kè shì zài shùn nì jìng dāng zhōng shēng cún shùn jìng
存 , 时 刻 是 在 顺 逆 境 当 中 生 存 。 顺 境
lái le hěn zì rán de jiù guò qù le nì jìng lái le yě shì hěn zì
来 了 很 自 然 地 就 过 去 了 , 逆 境 来 了 也 是 很 自
rán guò qù le zuò shēng yì yě shì wǒ jīn tiān kuī le yì
然 过 去 了 。 做 生 意 也 是 , “ 我 今 天 亏 了 一
diǎn qián le āi suàn le suàn le bú yào chuí xiōng dùn
点 钱 了 , 唉 , 算 了 算 了 ” 。 不 要 捶 胸 顿
zú nán guò a nǐ de xīn zàng jiù shēng bìng le dāng nì
足 , 难 过 啊 , 你 的 心 脏 就 生 病 了 。 当 逆
jìng lái de shí hou yě bú yào bu de liǎo le chuǎng huò le
境 来 的 时 候 也 不 要 不 得 了 了 , 闯 祸 了 ,
tiān tā xià lái le dāng shùn jìng lái le wǒ yě néng shòu nì
天 塌 下 来 了 。 当 顺 境 来 了 , 我 也 能 受 ; 逆
jìng lái le wǒ yě néng shòu wǒ wú suǒ wèi le jīn tiān
境 来 了 , 我 也 能 受 —— 我 无 所 谓 了 。 今 天

shùn nì jìng dōu suí yuán yào xiǎng de kāi a dāng nǐ bǎ shùn
顺 逆 境 都 随 缘 ， 要 想 得 开 啊 。 当 你 把 顺
nì jìng dōu kàn chéng yí yàng nǐ de xīn jié jiù huì dǎ kāi le
逆 境 都 看 成 一 样 ， 你 的 心 结 就 会 打 开 了 ，
nǐ cáng zài nèi xīn shēn chù de jié jiù huì bèi nǐ màn man dǎ kāi
你 藏 在 内 心 深 处 的 结 就 会 被 你 慢 慢 打 开 。
suǒ yǐ rén gēn rén jiē chù yòng wǒ men xiàn zài de huà jiǎng jiào
所 以 人 跟 人 接 触 ， 用 我 们 现 在 的 话 讲 叫
chǎn shēng jù lí měi qí shí zhè xīn míng cí zài zhōng
“ 产 生 距 离 美 ” ， 其 实 这 新 名 词 在 中
guó gǔ dài zǎo jiù yǒu le jiào jūn zǐ zhī jiāo dàn rú shuǐ
国 古 代 早 就 有 了 ， 叫 “ 君 子 之 交 淡 如 水 ” 。
yí gè rén lí de yuǎn yì diǎn fǎn ér gǎn qíng yuè lái yuè hǎo
一 个 人 离 得 远 一 点 反 而 感 情 越 来 越 好 ，
tiān tiān zài yì qǐ jiù shì jīng cháng huì chǎo jià a jǔ gè jiǎn
天 天 在 一 起 就 是 经 常 会 吵 架 啊 。 举 个 简
dān lì zǐ fū qī yě shì zhè yàng de bú yào yì tiān dào wǎn
单 例 子 ， 夫 妻 也 是 这 样 的 ， 不 要 一 天 到 晚
zài yì qǐ kè kè qì qì guò yí bèi zi duō hǎo a tiān tiān zài
在 一 起 ， 客 客 气 气 过 一 辈 子 多 好 啊 ！ 天 天 在
yì qǐ kàn zhe dōu má fan xiǎng zhe dōu tǎo yàn yuān jié dōu
一 起 看 着 都 麻 烦 ， 想 着 都 讨 厌 ， 冤 结 都
kàn chū lái le — běn lái dōu méi yǒu yuān jié le kàn dào
看 出 来 了 —— 本 来 都 没 有 冤 结 了 ， 看 到

hòu lái dōu kàn chū yuān jié le nǐ men bù dǒng de zhè jù
后 来 都 看 出 冤 结 了 。 你 们 不 懂 的 ， 这 句
huà hěn yǒu zhé lǐ de hěn duō dōng xī dōu shì kàn chū máo
话 很 有 哲 理 的 ， 很 多 东 西 都 是 看 出 毛
bìng chū lái de bǐ rú nǐ qù mǎi yí gè hěn xǐ huan de dōng
病 出 来 的 。 比 如 你 去 买 一 个 很 喜 欢 的 东
xi hěn duō nǚ hái zi jiù shì mǎi le yí gè bāo kàn kan jiù
西 ， 很 多 女 孩 子 就 是 买 了 一 个 包 ， 看 看 就
kàn de bú shùn yǎn le yuè kàn yuè kàn chū máo bìng le wèi
看 得 不 顺 眼 了 ， 越 看 越 看 出 毛 病 了 。 为
shén me tā jīng cháng kàn jīng cháng kàn kàn dào hòu lái
什 么 ？ 她 经 常 看 ， 经 常 看 ， 看 到 后 来
zǒng huì kàn chū máo bìng chū lái de suǒ yǐ fū qī yě shì zhè
总 会 看 出 毛 病 出 来 的 。 所 以 夫 妻 也 是 这
yàng lǎo zài yì qǐ nǎ huì méi yǒu máo bìng kàn chū lái de hái
样 ， 老 在 一 起 哪 会 没 有 毛 病 看 出 来 的 ？ 还
hǎo nǐ men xiàn zài shì xué fó le bù rán shuí huì bú kàn chū duì
好 你 们 现 在 是 学 佛 了 ， 不 然 谁 会 不 看 出 对
fāng de máo bìng ne yīn wèi rén de máo bìng jiù shì xǐ huan
方 的 毛 病 呢 ？ 因 为 人 的 毛 病 就 是 喜 欢
kàn rén jiā de quē diǎn bù xǐ huan kàn rén jiā de yōu diǎn rén
看 人 家 的 缺 点 ， 不 喜 欢 看 人 家 的 优 点 ， 人
jiā hǎo de dì fang kàn bú dào de
家 好 的 地 方 看 不 到 的 。

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng xiū xíng xiū xīn yào xiū chū
师 父 继 续 给 大 家 讲 ， 修 行 修 心 要 修 出
chéng guǒ xīn zhōng yǒu shí hòu chǎn shēng yuàn qì huò zhě ēn
成 果 。 心 中 有 时 候 产 生 怨 气 或 者 恩
yuàn rú guǒ nǐ bú yòng yì zhǒng xiū xīn de fāng fǎ bǎ tā lǐ
怨 ， 如 果 你 不 用 一 种 修 心 的 方 法 把 它 里
miàn shēn shēn de zá niàn wā chū lái bǎ nǎo zi lì nà xiē bù
面 深 深 的 杂 念 挖 出 来 、 把 脑 子 里 那 些 不
hǎo de dōng xī shēn shēn de wā chū lái nǐ xiǎng xiǎng kàn rú
好 的 东 西 深 深 地 挖 出 来 ， 你 想 想 看 ， 如
guǒ yuān jié bù jiě jué zhè yí bèi zi yuān jié hé shí liǎo yǒng
果 冤 结 不 解 决 ， 这 一 辈 子 冤 结 何 时 了 ？ 永
yuǎn bú huì jié shù de dà jiā yí dìng yào míng bai xiū xīn yí
远 不 会 结 束 的 。 大 家 一 定 要 明 白 修 心 一
dìng yào xiū chū chéng guǒ chū lái rú guǒ méi yǒu chéng guǒ
定 要 修 出 成 果 出 来 。 如 果 没 有 成 果
de rén jiù shì bái xiū le fǒu zé nǐ jiù yì biān zài xiū xīn yì
的 人 就 是 白 修 了 ， 否 则 你 就 一 边 在 修 心 ， 一
biān zài lún huí dāng zhōng dǎ zhuàn biǎo miàn shàng zài xiū xīn
边 在 轮 回 当 中 打 转 。 表 面 上 在 修 心
xiū xíng shí jì shàng hái zài lún huí dāng zhōng dǎ zhuàn bǐ rú
修 行 ， 实 际 上 还 在 轮 回 当 中 打 转 。 比 如
tiān tiān zài niàn jīng qiú pú sà bǎo yòu wǒ bǎo yòu wǒ ér
天 天 在 念 经 求 菩 萨 保 佑 我 ， 保 佑 我 而

lìng yì biān zài shuō rén jiā de huài huà hèn rén jiā xiǎng xiǎng
另 一 边 在 说 人 家 的 坏 话 , 恨 人 家 。 想 想
kàn nǐ zhè me yí hèn nǐ bú jiù shì zài lún huí dāng zhōng le
看 , 你 这 么 一 恨 , 你 不 就 是 在 轮 回 当 中 了
ma niàn jīng niàn le bàn tiān hái shì shēng qì nǐ shuō yǒu
吗 ? 念 经 念 了 半 天 还 是 生 气 , 你 说 有
shén me yòng niàn le bàn tiān hái shì hèn rén jiā niàn le bàn
什 么 用 ? 念 了 半 天 还 是 恨 人 家 , 念 了 半
tiān hái shì jí dù rén jiā nǐ shuō zhè ge rén xiū xīn yǒu shén me
天 还 是 嫉 妒 人 家 , 你 说 这 个 人 修 心 有 什 么
yòng ne hěn jiǎn dān jiù shì méi xiū hǎo rú guǒ bù gǎi diào
用 呢 ? 很 简 单 , 就 是 没 修 好 。 如 果 不 改 掉
zì jǐ de xí xìng xià bèi zi jiào nǐ pī máo dài jiǎo huán jiù shì
自 己 的 习 性 , 下 辈 子 叫 你 披 毛 戴 角 还 , 就 是
xià yí bèi zi tóu tāi yí gè dòng wù dài jiǎo de jiù shì niú ya
下 一 辈 子 投 胎 一 个 动 物 。 戴 角 的 就 是 牛 呀 、
yáng yā děng pī máo dòng wù dōu yǒu máo pí suǒ yǐ dà
羊 呀 等 ; 披 毛 , 动 物 都 有 毛 皮 。 所 以 大
jiā xiǎng yi xiǎng rú guǒ zhè bèi zi xiū bù hǎo xià bèi zi děng
家 想 一 想 , 如 果 这 辈 子 修 不 好 , 下 辈 子 等
nǐ zhī dào zì jǐ shì yí tóu mǎ de shí hou nǐ zhēn de shì kǔ
你 知 道 自 己 是 一 头 马 的 时 候 , 你 真 的 是 苦 ,
kě lián a nǐ men zǐ xì kàn kan dòng wù de yǎn jīng gēn rén
可 怜 啊 。 你 们 仔 细 看 看 动 物 的 眼 睛 , 跟 人

de yǎn jīng chà bu duō de yǒu xiē rén de yǎn jīng nǐ zǐ xì kàn
的 眼 睛 差 不 多 的 , 有 些 人 的 眼 睛 你 仔 细 看 ,
xiàng dòng wù de yǎn jīng yí yàng dāng yí gè rén hěn hèn rén
像 动 物 的 眼 睛 一 样 。 当 一 个 人 很 恨 人
jiā de shí hou tā de yǎn jīng mào chū xiōng guāng jiù gēn
家 的 时 候 , 他 的 眼 睛 冒 出 凶 光 , 就 跟
dòng wù yí yàng nà xiē shā rén de liú máng tā yào shā rén de
动 物 一 样 。 那 些 杀 人 的 流 氓 , 他 要 杀 人 的
shí hou yǎn jīng mào chū nà zhǒng xiōng guāng jiù jiào láng yǎn
时 候 , 眼 睛 冒 出 那 种 凶 光 就 叫 狼 眼 。
láng yǎn shí jì shàng jiù jiào lěng yǎn yīn wèi tā chū lái de yǎn
狼 眼 实 际 上 就 叫 冷 眼 , 因 为 它 出 来 的 眼
guāng shì lěng sōu sōu de rú guǒ bù hǎo hǎo xiū xià bèi zi
光 是 冷 嗖 嗖 的 。 如 果 不 好 好 修 , 下 辈 子
biàn chéng dòng wù wǒ men yào jǐng zhōng cháng míng
变 成 动 物 。 我 们 要 警 钟 长 鸣 。

pú sà shì wán quán fù chū de suǒ yǐ nǐ xiǎng qiú zhēn de
菩 萨 是 完 全 付 出 的 。 所 以 你 想 求 真 的
dào nǐ jiù bì xū wán quán fù chū méi yǒu yí gè rén shuō xué
道 , 你 就 必 须 完 全 付 出 。 没 有 一 个 人 说 学
fó wǒ bù wán quán fù chū wǒ biān xué xué biān tān chēn chī
佛 我 不 完 全 付 出 , 我 边 学 学 , 边 贪 瞋 痴 。

rú guǒ nǐ shì tān chēn chī bù wán quán fù chū de rén zhè ge
如果 你 是 贪 瞋 痴、不 完 全 付 出 的 人， 这 个
rén shì xué bù hǎo fó de xiū bù hǎo xīn de xué bù hǎo dào
人 是 学 不 好 佛 的、修 不 好 心 的、学 不 好 道
de suǒ yǐ jiū zhèng jí shì dào rú guǒ nǐ zhī dào zì jǐ zài
的。 所 以， 纠 正 即 是 道。 如 果 你 知 道 自 己 在
xué fó zhī hòu dǒng de jiū zhèng zì jǐ shēn shang de máo bìng
学 佛 之 后， 懂 得 纠 正 自 己 身 上 的 毛 病，
shí jì shang nǐ jiù zhǎo dào le dào jǔ gè jiǎn dān lì zì nǐ
实 际 上 你 就 找 到 了 道。 举 个 简 单 例 子， 你
guò qù bú shì zǒu zài zhèng dào shàng nǐ zhǎo bú dào zhè tiáo
过 去 不 是 走 在 正 道 上， 你 找 不 到 这 条
fó de dào lù nǐ bú duàn de jiū zhèng zì jǐ de fāng xiàng
佛 的 道 路， 你 不 断 地 纠 正 自 己 的 方 向，
zuì hòu nǐ bú jiù shì zhǎo dào zhèng dào le ma yào bú duàn
最 后 你 不 就 是 找 到 正 道 了 吗？ 要 不 断
jiū zhèng zì jǐ de cuò wù shí jì shang jiù shì zhǎo dào le dào
纠 正 自 己 的 错 误， 实 际 上 就 是 找 到 了 道，
yòng xiàn zài de huà jiù shì jiào bō luàn fǎn zhèng guò qù bù
用 现 在 的 话 就 是 叫 拨 乱 反 正。 过 去 不
dǒng guī ju guò qù zuò rén xī xī hā hā fēng fēng diān diān
懂 规 矩， 过 去 做 人 嘻 嘻 哈 哈、 疯 疯 癫 癫；
xiàn zài wěn zhòng guī guī jǔ jǔ nà bú jiù jiào bō luàn fǎn
现 在 稳 重、 规 规 矩 矩， 那 不 就 叫 拨 乱 反

zhèng le ma suǒ yǐ yào zhī dào xiū xíng yào jiàn zhèng dào
正 了 吗 ？ 所 以 要 知 道 修 行 要 见 正 道 ，
jiū zhèng jí shì dào
纠 正 即 是 道 。

ruò zhēn xiū dào rén bú jiàn shì jiān guò rú guǒ shì yí gè
若 真 修 道 人 ， 不 见 世 间 过 。 如 果 是 一 个
zhēn zhèng xué fó xiū xíng de rén tā bú huì kàn jiàn rén jiā de
真 正 学 佛 修 行 的 人 ， 他 不 会 看 见 人 家 的
guò cuò kàn bú dào rén jiā de cuò wù shì bú jiàn rén guò de
过 错 ， 看 不 到 人 家 的 错 误 ， 是 不 见 人 过 的 。
rén jiā dōu shì hǎo de gǎn ēn rén jiā zhěng tiān bǎ rén jiā
人 家 都 是 好 的 ， 感 恩 人 家 ， 整 天 把 人 家
wǎng hǎo de dì fang xiǎng nǐ jiù shì hǎo rén rén de máo bìng
往 好 的 地 方 想 ， 你 就 是 好 人 。 人 的 毛 病
jiù shì lǎo bǎ rén jiā wǎng huài de dì fang xiǎng míng míng rén
就 是 老 把 人 家 往 坏 的 地 方 想 。 明 明 人
jiā jiǎng le yí jù hěn pǔ tōng de huà dàn nǐ què zài xīn xiǎng
家 讲 了 一 句 很 普 通 的 话 ， 但 你 却 在 心 想
tā shì zài fěng cì wǒ tā zài wū miè wǒ tā zài hèn
他 是 在 讽 刺 我 、 他 在 诬 蔑 我 、 他 在 恨
wǒ xiǎng xiǎng kàn nǐ dé dào de shì shén me dé dào de
我 想 想 看 ， 你 得 到 的 是 什 么 ？ 得 到 的

shì hèn shì jí dù shì fěng cì nà xiē bù hǎo de āng zāng de
是恨、是嫉妒、是讽刺，那些不好的肮脏的
lā jī quán bù jìn rù nǐ de xīn fèi nǐ shuō nǐ dé dào de shì
垃圾全部进入你的心肺，你说你得到的是
shén me nǐ dé dào de jiù shì zhè xiē lā jī zài nǐ xīn zhōng chǔ
什么？你得到的就是这些垃圾在你心中储
cún zhe dāng nǐ hèn rén jiā de shí hou xiǎng rén jiā bù hǎo de
存着。当你恨人家的时候、想人家不好的
shí hou nǐ xiǎng de dōng xi shí jì shàng yǐ jīng jìn rù nǐ de
时候，你想着的东西实际上已经进入你的
yì shí dāng zhōng le jìn rù le dì liù yì shí dì liù yì shí shì
意识当中了，进入了第六意识。第六意识是
shén me shì gǎn jué shī fu jiǎng de dì bā yì shí shí jì shàng
什么？是感觉。师父讲的第八意识实际上
shì yǐ jīng jiē jìn nǐ de běn xìng de dōng xi le suǒ yǐ dāng yí
是已经接近你的本性的东西了。所以当一
gè rén zuò hěn huài de shì qing shí tā xià bú dìng jué xīn
个人做很坏的事情时，他下不定决心，
xiǎng xiǎng xiǎng wǒ yí dìng yào qù zuò nǎ pà wǒ sǐ le
想想想，“我一定要去做，哪怕我死了
yě yào qù zuò nà ge shí hou shí jì shàng tā de è yì shí jiù
也要去做。”那个时候实际上他的恶意识就
jìn rù dào tā de bā shí tián zhōng le zhè ge rén zhè bèi zi jiù
进入到他的八识田中了，这个人这辈子就

kěn dìng shàng bù liǎo tiān le yīn wèi zhè shì hěn nán cā diào de
肯定上不了天了, 因为这是很难擦掉的
dōng xī dì liù yì shí yě jiào dì liù gǎn jué bǐ rú tā shuō
东西。第六意识, 也叫第六感觉。比如他说
yào qù kàn fáng zi zài hái méi yǒu qù kàn zhè jiān fáng zi de shí
要去看房子, 在还没有去看这间房子的时
hou zài tā de yì shí dāng zhōng tā gǎn jué zhè jiān fáng zi hěn
候, 在他的意识当中他感觉这间房子很
chà děng tā pǎo guò qù kàn zhè jiān fáng zi shì hěn chà
差。等他跑过去看这间房子, 是很差。
rú guǒ nǐ gǎn jué zhè jiān fáng zi hǎo piào liang yí kàn hěn
如果你感觉这间房子好漂亮, 一看很
chà méi xī wàng le zhè ge yì shí yǐ jīng zài nǐ de xīn zhōng
差, 没希望了。这个意识已经在你的心中
le wèi shén me yǒu xiē rén yí kàn jiàn yǒu xiē dōng xī jiù xǐ
了。为什么有些人一看见有些东西就喜
huan ne yīn wèi zài tā de liù shí dāng zhōng yǐ jīng chǔ cún le
欢呢? 因为在他的六识当中已经储存了
yí kuài wán zhěng de jì yì wǒ men jiào jì yì kuài jiù xiàng
一块完整的记忆, 我们叫记忆块, 就像
xiàn zài kē xué shàng jiǎng de jiào jí chéng kuài yí yàng zhè ge
现在科学上讲的叫集成块一样。这个
kuài yǐ jīng shì wán quán bǎ tā hàn jiē zài lǐ miàn le rán hòu
块已经是完全把它焊接在里面了, 然后

zhè ge kuài jiù zài nǐ de dì liù yì shí dāng zhōng chǔ cún bǐ rú
这个块就在你的第六意识当中储存。比如
shuō wǒ jīn tiān yào qù jiàn zhè ge rén zhè ge rén kěn dìng hěn
说我今天要去见这个人，这个人肯定很
hǎo yí kàn jiàn tā shǒu xiān shì bǎ tā wǎng hǎo de dì fang
好，一看见他，首先是把他往好的地方
xiǎng bǎ tā wǎng zhè ge jí chéng kuài dāng zhōng róng hé
想，把他往这个集成块当中融合；
suǒ yǐ nǐ yuè kàn tā yuè hǎo yīn wèi nǐ yǒu ge kuàng kuang qù
所以你越看他越好，因为你有个框框去
bǎ tā tài qǐ lái
把他套起来。

bú yào zài zuò yí jiàn shì qing zhī qián xiān zài nǎo zi li
不要在做一件事情之前先在脑子里
xiǎng hěn duō pèng dào le jiù pèng dào le dāng rán wǒ suǒ
想很多，碰到了就碰到了。当然我所
zhǐ de shì zài xué fó dāng zhōng hěn duō rén wèi shén me duì rén
指的是在学佛当中。很多人为什么对人
chǎn shēng hěn duō de máo dùn hé yì jiàn ne jiù shì yīn wèi
产生很多的矛盾和意见呢？就是因为
yǒu kuàng kuang zhè ge kuàng kuang zěn me lái de ne wǒ gěi
有框框，这个框框怎么来的呢？我给

nǐ men jǔ yí gè jiǎn dān lì zǐ shī fu jīn tiān zài hái méi yǒu
你 们 举 一 个 简 单 例 子 ， 师 父 今 天 在 还 没 有
jiàn zhè ge rén zhī qián xiǎo yú guò lái gěi shī fu shuō shī
见 这 个 人 之 前 ， 小 于 过 来 给 师 父 说 ： “ 师
fu jīn tiān yào jiàn nǐ de zhè ge rén tā céng jīng dǎ guò diàn
父 今 天 要 见 你 的 这 个 人 ， 他 曾 经 打 过 电
huà lái tā jiǎng huà hěn cū lǚ hái duì shī fu bù gōng jìng
话 来 ， 他 讲 话 很 粗 鲁 ， 还 对 师 父 不 恭 敬 。”
shī fu pā yí xià zi yí kuài jí chéng kuài dào le dì liù
师 父 “ 啪 ” 一 下 子 ， 一 块 集 成 块 到 了 第 六
yì shí dāng zhōng le qí shí zhè ge rén hěn hǎo de guò yí
意 识 当 中 了 。 其 实 这 个 人 很 好 的 。 过 一
huìr tā yí jìn lái wǒ zěn me kàn tā dōu bù mǎn yì tā
会 儿 他 一 进 来 ， 我 怎 么 看 他 都 不 满 意 ， 他
gēn wǒ jiǎng huà wǒ zěn me dōu gǎn jué tā zài fěng cì wǒ yīn
跟 我 讲 话 ， 我 怎 么 都 感 觉 他 在 讽 刺 我 。 因
wèi xiǎo yú de zhè ge yì niàn yǐ jīng jìn rù dào le wǒ de yì shí
为 小 于 的 这 个 意 念 已 经 进 入 到 了 我 的 意 识
dāng zhōng suǒ yǐ tīng rén jiā jiǎng zhè ge rén bù hǎo jiǎng nà
当 中 。 所 以 听 人 家 讲 这 个 人 不 好 、 讲 那
ge rén bù hǎo de shí hou shí jì shàng nǐ yǐ jīng jiē shòu le rén
个 人 不 好 的 时 候 ， 实 际 上 你 已 经 接 受 了 人
jiā cuò wù de xìn xī zhè ge xìn xī jìn rù dào le nǐ de dì liù
家 错 误 的 信 息 ， 这 个 信 息 进 入 到 了 你 的 第 六

yì shí dāng zhōng jiù huì sǔn hài nǐ de yì zhǒng zhèng cháng
意识当中，就会损害你的一种正常

de sī wéi jǔ gè jiǎn dān lì zì shī fu tū rán zhī jiān gěi nǐ
的思维。举个简单例子，师父突然之间给你

men xuān bù yí jiàn shì qing shuō mǒu gè rén yì shí yǒu wèn
们宣布一件事情，说某个人意识有问

tí dāng nǐ men zài kàn zhè yí gè rén nǐ men de gǎn jué mǎ
题。当你们再看这一个人，你们的感受马

shang jiù bù yí yàng le yòu bǐ rú shī fu gào su nǐ men shuō
上就不一样了。又比如师父告诉你们说：

zhè ge rén yǐ jīng shì wǎn qī le hái yǒu jǐ gè xīng qī kě yǐ
“这个人已经是晚期了，还有几个星期可以

huó dà jiā quán bù dōu shì yì zhǒng lián mǐn de yǎn jīng kàn
活。”大家全部都是有一种怜悯的眼睛看

tā rú guǒ gào su nǐ men zhè ge rén huì huǐ dào ér qiě
他。如果告诉你们，这个人会毁道，而且

shēn shang líng xìng hěn duō tā zhǐ yào yí jìn lái nǐ men měi
身上灵性很多。他只要一进来，你们每

yí gè rén dōu huì duǒ kāi tā yě jiù shì shuō yí gè rén de yì
一个人都会躲开他。也就是说，一个人的意

shí dāng zhōng suǒ chǎn shēng de yì zhǒng fù xiào yìng jiù shì
识当中所产生的一种负效应，就是

fù miàn de xiào yìng fēi cháng fēi cháng de zhòng yào
负面的效应，非常非常地重要。

xué fó yě shì zhè yàng nǐ zěn me yàng lái jiān dìng zì jǐ
学佛也是这样。你怎么样来坚定自己
de xìn xīn nǐ bù néng bèi rèn hé nǐ suǒ páng tīng dào de suǒ
的信心? 你不能被任何你所旁听到的、所
ràng nǐ gǎn guān gǎn jué dào de — jiù shì nǐ de yǎn ěr bí
让你感官感觉到的——就是你的眼耳鼻
shé shēn yì nǐ bù néng ràng zhè xiē dōng xī jiē shòu yì xiē bù
舌身意, 你不能让这些东 西接受一些不
hǎo de dōng xī lái yǐng xiǎng nǐ yào zǒu de zhè tiáo dào rén
好的东 西, 来影响你要走的这条道。人
jiā zhǐ yào gěi nǐ shuō wǒ gào su nǐ tīng rén jiā shuō lú
家只要给你说: “我告诉你, 听人家说卢
tái zhǎng fǎ mén zěn me zěn me nǐ jiù gào su tā nǐ
台长法门怎么怎么” 你就告诉他: “你
bú yào gào su wǒ wǒ bù tīng rú guǒ nǐ yì tīng jiù huài
不要告诉我, 我不听。” 如果你一听就坏
le yīn wèi nǐ méi yǒu bǎ hǎo de dōng xī tīng jìn qù ér bǎ
了, 因为你没有把好的东 西听进去, 而把
bù hǎo de dōng xī tīng jìn qù le nǐ de fán nǎo jiù shēng qǐ
不好的东 西听进去了, 你的烦恼就生起
le suǒ yǐ cōng míng de rén rén jiā gēn nǐ shuō zhè ge
了。所以聪明的人, 人家跟你说: “这个
rén zěn me zěn me de nǐ kě yǐ gào su tā nǐ bú yào
人怎么怎么的” 你可以告诉他: “你不要

gào sù wǒ wǒ bú yào tīng xué fó yě shì zhè yàng de nǐ
告 诉 我 ， 我 不 要 听 。 ” 学 佛 也 是 这 样 的 ， 你
bù gāi kàn de dōng xī nǐ bú yào qù kàn nǐ xiǎng zhǔn le zì
不 该 看 的 东 西 ， 你 不 要 去 看 ， 你 想 准 了 自
jǐ de dào jiù hǎo hǎo zǒu xià qù
己 的 道 就 好 好 走 下 去 。